

Acuerdan en Cuba:

LOS NIÑOS FUERA DE LA GUERRA

Las FARC y el Gobierno anunciaron que llegaron a un acuerdo para permitir la salida de todos los menores de edad de la guerrilla y vincularlos a un programa integral especial para su atención. Los menores de edad recibirán el beneficio de indulto para delitos de rebelión y conexos. El indulto para los menores de 14 a 18 años que salgan de las filas de las FARC solo será aplicable cuando «no haya impedimento en las leyes colombianas».

En Bogotá:

EMPLEO PARA HABITANTES DE LA CALLE



Timoleón Jiménez

«DOCTOR URI-
BE, CONVERSE-
MOS TRANQUI-
LAMENTE»



FALCAO EN EL MÓNACO

El futuro de Falcao parece estar en el fútbol francés. Después de un par de temporadas irregulares donde no contó con mucho tiempo de juego ni con el Manchester United ni con el Chelsea, el delantero colombiano tiene casi definido su regreso al Mónaco, equipo que fichó al jugador nacional en 2013 pagando 60 millones de euros al Atlético de Madrid.

El dirigente además indicó: «Solo nos falta por definir algunos detalles, pero lo más seguro es que se vuelva a poner la camiseta del AS Mónaco», afirmó Valsilyev, quien también confirmó la continuidad del entrenador portugués Leonardo Jardim.



ENCUENTRO DE PRENSA

Delegados de medios alternativos, periodistas independientes e investigadores se reunieron el fin de semana, en el auditorio Juan Pablo II de la Institución Universitaria Salazar Herrera de Medellín, en el marco del 1er Encuentro Nacional de la Federación Internacional de Prensa de los Pueblos (FIPU).

Con una participación de 250 personas, el encuentro de la FIPU se consolida como un espacio de importancia para la discusión de la comunicación alternativa, la democratización de los medios de comunicación y aporte de la prensa a la búsqueda de la paz con justicia social.



MAL EN EL GIRO

El esloveno Primož Roglič (LottoNL-Jumbo) ha hecho suya la novena etapa del octava etapa del Giro de Italia de ciclismo 2016, una crono sobre un circuito en Chianti, de 40,5 kilómetros, tras la cual se mantiene como líder, pero con sólo un segundo de ventaja, el italiano Gianluca Brambilla (Etixx-).

Esteban Chaves y Rigoberto Urán terminaron con un tiempo por encima de los 53:30 y perdieron más de un minuto con respecto a Alejandro Valverde y Vincenzo Nibali.

ENCUENTROS CIUDADANOS

Por primera vez los habitantes de la localidad de La Candelaria, participan de manera activa con la administración local y la JAL. El alcalde Manuel Calderón Ramírez, viene realizando un gobierno con todos los estamentos sin excepción, lo cual ha ocasionado que las gentes participen activamente en las determinaciones de la alcaldía local.



NO HAY REVOCATORIO

El vicepresidente venezolano, Aristóbulo Istúriz, aseguró que el referendo revocatorio que intenta solicitar la oposición para cesar el mandato de la Presidencia de Nicolás Maduro no se celebrará por errores en el trámite.

«Ellos saben que aquí no va a haber referendo, están convencidos, están haciendo pantalla (aparentando), primero porque lo hicieron tarde, segundo lo hicieron mal y tercero cometieron fraude», dijo el vicepresidente ejecutivo durante una manifestación popular en respaldo a la mandataria brasileña Dilma Rousseff, suspendida por el Senado de su país.



EL TUNEL MÁS CARO DEL MUNDO

El megaproyecto vial Túnel de La Línea, blanco de críticas por los retrasos de las obras ya cuesta mucho más del doble de lo inicialmente pautado y todavía falta mucho para terminarlo, al punto que la entrada en operación tardará todavía otros dos años.

Cuando se presentó el proyecto hace ocho años tenía un valor estimado de 630.000 millones de pesos, aproximadamente, pero a la fecha ya cuesta 1.6 billones de pesos,



ALIMENTEC 2016

Bogotá será nuevamente este año el escenario para la realización de la novena edición de la Feria Internacional de la Alimentación, Alimentec 2016, lo que le permitirá a los asistentes del territorio nacional y el exterior encontrar diferentes opciones para el abastecimiento e inversión de sus negocios.

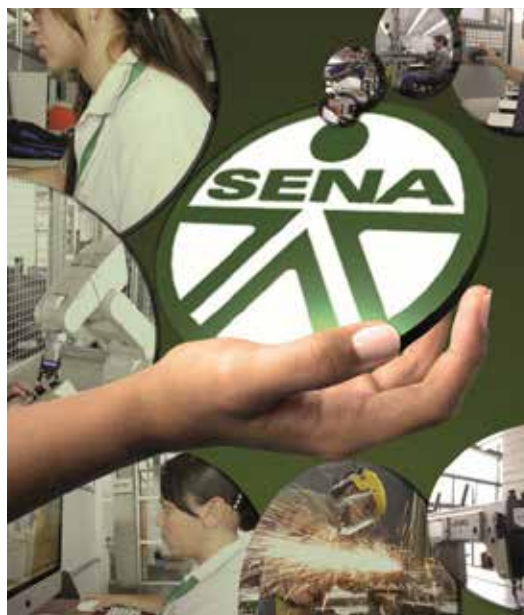
La Capital del país cuenta con un alto potencial de crecimiento del sector, es actualmente el principal centro de producción de alimentos y bebidas, pues absorbe el 42% de las ventas de esta industria en Colombia y además es domicilio de 41 de las 100 principales empresas de esta industria.



5 MIL CUPOS

Un total de 5.770 cupos oferta el Sena en el departamento de Cundinamarca, en niveles como auxiliar, operario, técnico, tecnológico y especializaciones tecnológicas.

A través de la página web www.sena.edu.co se ubica el vínculo «¿Qué quiero estudiar?». Allí los interesados pueden escribir en qué área quieren adelantar su formación; por ejemplo: Administración, Sistemas, Turismo, Agropecuario, Construcción, Diseño de modas o Salud, entre otros.



PARO

William Sierra, presidente del sindicato de la Empresa de Telecomunicaciones de los Bogotanos –Sintratefonos- anunció que las organizaciones sindicales, cívicas, comunitarias, políticas y sociales del distrito anunciarán en próximos días la hora cero para la iniciación un paro distrital en defensa de la ETB.

«Fijaremos la hora cero para comenzar el paro en Bogotá. Vamos a convocar a las demás organizaciones sindicales y sociales, a transportadores y ciudadanía en general para la protesta porque eso no nos lo van a robar», afirmó el directivo de Sintratefonos, refiriéndose a la venta de ETB.



LA OFERTA

Según el diario de Mancheseter 'Daily Star' en su edición dominical, el Real Madrid habría ofrecido al mediocampista nacional al equipo de Old Trafford, club que estaría dispuesto a ofrecer una cifra récord de 60 millones de Libras Esterlinas. El rotativo inglés indicó que la oferta ha sido realizada por el conjunto blanco a través del representante del jugador, Jorge Mendes, ya que el club madridista no está contento con el rendimiento del colombiano, mientras que James Rodríguez también está ansioso por encontrar una salida a su actual situación en el Real Madrid, donde no cuenta con oportunidades por parte de Zidane.



A LA RADIO LLEGUE CASI POR NAUFRAGIO



A la radio llegue casi por naufragio (parafraseando a Pacu Mir), en un período en que me fascinaba el universo de la ciencia ficción. No sabía que elegía, a decir del Premio Nóbel de literatura en 1982, Gabriel García Márquez, «el mejor oficio del mundo».

Texto y fotos
Lázaro David Najarro Pujol
Camagüey, Cuba.

La provincia una vez más está inmersa en la selección de programas con vista al Festival Nacional de la Radio y decenas de hacedores de este medio de comunicación intercambiarán en el municipio de Santa Cruz del Sur (del 19 al 21 de mayo), sobre las mejores formas de llegar con creatividad a los oyentes.

Los radialistas en Camagüey llegan al evento con un grupo de propuestas seleccionadas por un jurado diverso que definió los premios no solo en la realización radiofónica sino también en página web, blog personal y redes sociales.

Y como di los primeros pasos en el periodismo precisamente en la emisora Radio Santa Cruz, sede del Festival Provincial vienen a mi memoria recuerdos imborrables de ese terruño del sur de Camagüey, a unos 80 kilómetros de la Ciudad de los Tinajones.

A la radio llegue casi por naufragio (parafraseando a Pacu Mir), en un período en que me fascinaba el universo de la ciencia ficción. No sabía que elegía, a decir del Premio Nóbel de literatura en 1982, Gabriel García Márquez, «el mejor oficio del mundo».

En mi etapa de estudiante de marinería, en La Habana del Este, había leído, en mayo de 1968, en el periódico Granma, una reseña sobre la inauguración, en el municipio camagüeyano de Santa Cruz del Sur, de la emisora Primero de mayo, en el contexto de las festividades por el Día Internacional de los Trabajadores. ¿La nota ejerció alguna influencia para la deci-

sión posterior de dedicarme al mundo del periodismo? Pudo en alguna medida llamar mi atención ese novedoso acontecimiento tecnológico local. Pero nunca imaginé que tres años después formaría parte de ese colectivo, como corresponsal del movimiento obrero y juvenil. Y tal como es la vida y el desarrollo del ser humano, lo infinito se abre ante ella, como me dijo una vez la colega Esther Borges Moya.

En la radio comunitaria es necesario aprender de todo, desde escribir un libreto y operar una consola, hasta hablar por el micrófono. Muchas veces, en una primera etapa, hasta las dos últimas funciones al mismo tiempo.

Mi incursión al mundo del periodismo, como expliqué, fue por el azar de la vida... Una mañana de septiembre de 1971, José del Risco Martínez, entonces administrador del frigorífico del Combinado Pesquero santacruceño, me pidió que me incorporara al movimiento de corresponsales.

Desde esa fecha, jamás dejé de escribir noticias, tanto para la radio, como para los periódicos. De una forma empírica desempeñaba el oficio de reportero-radiofónico que combinaba con el de la refrigeración y los estudios en la Facultad Obrera, pero sin una noción de lo que era la radio y muchos menos el periodismo. La vida me ha demostrado con creces, que la gente de la radio comunitaria es por lo general solidaria y entusiasta. Era una época muy difícil, con muy limitada bibliografía sobre periodismo, y ninguna sobre radio.

En honor a los fundadores y los actuales radialistas de la emisora que me abrieron el camino en el periodismo radiofónico, que me formaron

en la profesión, y como persona, les dedicaré unas pocas líneas.

En una segunda etapa fue la única emisora en Cuba completamente integrada por mujeres y, a raíz del desarrollo en la Mayor de las Antillas del Festival Mundial de la Juventud y los Estudiantes (1978), fui quien rompió con esa estructura laboral. A partir de ahí Radio Santa Cruz se acogió a un colectivo mixto.

Los radialistas de esa época eran como una familia: aprendí mucho de todos, aunque no se desenvolvían, aparentemente, en el campo de periodismo: Romelio Cruz Victoria, (apasionado y exigente directivo); Caridad Hernández, la inquieta escritora-locutora; Nilda Sotolongo Castellanos, la inconforme, pero laboriosa; Sara Águila Muñiz, jaranera y amiga de la fiesta y de su cabina de audio; Adelfa Valdés Hernández, locutora que siempre esconde su edad y Deysi Alcalá Mojena, hábil con aquellas grabadoras, rápida al andar y una de las más prestigiosas realizadoras de sonido en Camagüey.

Cuando aún no tenían edad laboral aquellas muchachitas, casi niñas, se adueñaron de la radio. Con justicia siempre reconocí que Deysi, que sigue allí, era mis manos y Adelfa, mi voz. En la realización de mis intentos del periodismo radiofónico, nos convertimos en una perfecta trilogía.

La mayoría de los iniciadores ya no están en radio Santa Cruz. Pero en este nuevo siglo, los actuales radialistas se han dejado apasionar por las nuevas tecnologías. Es así como dice Esther Borges «...ven en la Gran Red, sitio inexplorado para ellos, pero lleno de posibilidades de llevar su entorno hasta personas que quizás ni sospechen la existencia de este pueblito, famoso en Cuba por su producción de langosta, camarón de cultivo, la producción azucarera y de frutales, y por haber sido destruido en 1932 por una marea de tormenta que prácticamente extinguió su vida.»

Aún después de graduado en 1983 como licenciado, mis conocimientos de periodismo y realización radiofónicos eran limitados. En Radio Santa Cruz me formé como reportero radial, pero debo reconocer que Radio Caribe (Isla de la Juventud), me dio la oportunidad de experimentar en los géneros periodísticos: el documental, la crónica... aunque a veces confundía la entrevista, con el reportaje. Hasta los propios analistas de la información radial (1984) andaban por rumbos equivocados en los conceptos de géneros radiofónicos e imponían sus criterios en las visitas de análisis de la programación informativa. Lo que pensaba que era un reportaje es lo que, la doctora Miriam Ro-

dríguez, define como retrato... No estaba tan alejado de la realidad: ¿qué diferencia existe, desde el punto de vista de realización, entre el retrato y el reportaje? Muy pocas. La diferencia está en la estructura.

Desde entonces comencé realmente a investigar sobre los géneros radiofónicos. En la década del 80 obtuve importantes premios: Sol de Cuba, Primero de Mayo, la mención en el 26 de Julio y la Mención del Gran Premio y el Primer Premio en documental en el Festival Nacional de la Radio, 1991.

Una buena realización radial es consecuencia de una labor de búsqueda, investigación, de edición, de grabaciones y selección de sonidos objetivos y subjetivos. Después intervienen el realizador de sonido y el locutor.

Un premio en la radio no es solo fruto del guionista-periodista. La calidad del producto radiofónico depende de todo un equipo, de un proceso, que parte, reitero, de la investigación, selección y presentación del producto radiofónico. El trabajo de la radio es colectivo.

Algunos teóricos locales empíricos no coinciden conmigo sobre la realización de los géneros radiofónicos. Se estancaron en una época. Es asunto de conceptos. Generalmente por el desconocimiento de lo teórico se resisten a lo nuevo, como apunta Raúl Garcés, a «...una transformación radical en los discursos narrativos del medio...»

Un escenario propicio para hacer radio está en las emisoras locales donde se incursionan en todos los campos. Pero en el caso de Cuba a la radio municipal no pueden ir personas improvisadas y sin conocimiento teórico, sin formación académica. Ello no entra en contradicción con las funciones de este tipo de medio: abrir espacios de participación a la comunidad y que la programación refleje sus intereses y necesidades, que sea el medio de las masas.

En la década del 90 regresé a Santa Cruz del Sur y me hice cargo del programa Hombres del mar, espacio que estuvo a punto de desaparecer de la programación radial en el sur de Camagüey. Con el apoyo del equipo metodológico de la Dirección Provincial de Radio, llevamos a cabo una investigación que demostró que los trabajadores de la pesca abogaban por la existencia de ese programa, pero con contenidos que reflejaran los intereses del universo marino. Surgió entonces Hombres de sol y salitre, que aún se mantiene en el aire.

Es justo reconocer que mi estancia en la Universidad de Camagüey me incentivó a continuar investigando sobre nuevos conceptos del periodismo y la realización radiofónicos. Pude actualizarme en el uso las técnicas de investigación bibliográfica y documental. Me permitió

acceder a prestigiosas publicaciones y a bibliografías vitales para la compilación.

Del periodismo de investigación realizado en la radio camagüeyana han surgido mis primeros cuatro libros publicados: Emboscada, de la serie documental La herradura de la muerte; Tiro de gracia, de la serie testimonial del mismo nombre y Sueños y turbonadas, de la serie histórica dramatizada Huellas de amor y tristeza... todas ellas premiadas en festivales nacionales de la radio (entre los galardones, el Gran premio de la Radio Cubana).

Consideramos que el estudio del periodismo y realización radiofónicos en las escuelas de Periodismo, Comunicación Social y de Cine, Radio y Televisión, debe responder a un sistema de conocimientos y sabiduría que prepare a un profesional altamente calificado.

Y de las experiencias surgió el Manual teórico-práctico de Periodismo y realización radiofónicos en el que pretendo estimular la búsqueda de ese nuevo discurso periodístico que satisfaga las necesidades informativas de la radio audiencia. He tratado de recoger ampliamente los principales contenidos de las asignaturas de Periodismo radiofónico y la Realización radial y valorar el espacio que ocupa la radio dentro del sistema de Medios de Comunicación Masiva. No me limito a sugerir las habilidades y técnicas de edición y montaje y los recursos del periodismo del medio, sino que también analizo las fuentes informativas, la Carta de Estilo y el guión como antesala de una eficaz realización radial.

En el manual reflejo las tendencias contemporáneas de la radiodifusión, qué representa para los diferentes sectores sociales: alcance, potencialidades del servicio comunitario de radiodifusión. Además, refiero los retos de crecer a la par con la presencia de las nuevas tecnologías puestas en manos de creadores. A partir de la convicción de que es necesario situar a la radio en el lugar que le corresponde sustento que, el estudiante, (y también el profesional activo), está ante el reto de reflejar correctamente, y de una forma novedosa, los sucesos cotidianos, contar los hechos y fenómenos del mundo que nos rodea y transmitir los conocimientos necesarios a los oyentes. Defiendo la hipótesis de que la radio está en condiciones magníficas para lograr su perpetuidad, pero eso es posible si somos capaces de convertir la información en arte a través de los sonidos. Por esa razón con este texto pretendo no estimular facilismos, ni nocivos, viejos y arraigados vicios y tendencias negativas en el periodismo que, en mi opinión, pueden favorecer igualmente la Apocalipsis de la radiodifusión. Cuando una nueva tecnología de comunicación aparece, no desplaza las precedentes, sino que la potencia, siempre y cuando se ponga en evidencia la creatividad de los pro-

fesionales. Manual teórico-práctico de Periodismo y realización radiofónicos es la modesta experiencia de más de 30 años de trabajo en el medio y, la compilación de conocimientos, que deseo transmitir a los estudiantes y al resto de los profesionales de este Medio de Comunicación Masiva. Si algún aspecto ha quedado excluido, ha sido por la complejidad y diversidad de temas incorporados a los programas de estudio de la radiodifusión. El maestro de muchas generaciones de periodistas Ernesto Vera, fallecido, tuvo la gentileza de leer las más de 300 páginas del aquel proyecto de libre en una segunda versión, porque la editorial Pablo de la Torriente Brau había editado un pequeño texto: Nuevo Periodismo Radiofónico. Y Vera reflexionaba sobre la nueva propuesta publicada por la editorial argentina Elaleph.com en marzo 2010: «Lo más acertado del autor es la claridad que muestra cuando enfatiza en el factor decisivo de la creatividad del periodista para hacer elevar la comunicación que debe alcanzar el medio, meta que apoyada por las nuevas tecnologías, está en la acción del profesional de la prensa.

«Internet hace posible que la visión que logra el sonido sea más completa, sin límites de alcance también en la esfera internacional. Pero ello está en la profesionalidad, en el espíritu investigativo, en tener profunda conciencia de la elevada misión del periodismo que exige nuestra sociedad. Esas condiciones y el ejercicio de la profesión de manera consecuente determinan la comunicación deseada y necesaria en el socialismo.

«Testigo incómodo, al que se le considera subversivo en el capitalismo, es el que deja de serlo y dignifica la profesión en cualquier sociedad justa y expresa sobre todo la conciencia, el deber, la obligación de su hacer con la nuestra.

«Apasionado de la radio, el colega Lázaro David Najarro Pujol, nos demuestra de forma convincente que no basta la voluntad si se carece de la capacidad técnica y ofrece ejemplos de cómo la verdadera comunicación tiene como base la identidad entre el mensaje y el destinatario. Es saber llegar con el discurso radial respetuoso de la realidad social del oyente y de su capacidad inteligente. De lo contrario sería una comunicación no periodística, incapaz de rebasar la difusión o la publicidad.

«Lo más importante de la capacidad de ver mediante el sonido reside en que ello pasa por la imaginación y así contribuye a ejercitar el instrumento más valioso del ser humano para todo en la vida. Y esa es una de las virtudes de la radio, no compartida en su profundo alcance con los otros medios». (Fuente Camaguebaxcuba, Blog del Periodista y Escritor Lázaro David Najarro Pujol)

En Bogotá:

EMPLEO PARA HABITANTES DE LA CALLE

Hoy 150 habitantes de calle obtuvieron su primer empleo como recuperadores ambientales de los canales de agua de Bogotá, como parte de su proceso de recuperación personal e inclusión social para construir un proyecto de vida.

«Es un convenio con IDIGER y la Fundación Niños de los Ángeles en donde las personas que han decidido recuperar su vida de habitabilidad en calle hoy encuentran luego de la recuperación y capacitación una posibilidad de empleo, es un convenio de más de 1.300 millones de pesos que nos permitirá pagarles en una parte a ellos y en otra parte en un ahorro programado que va consistir en que puedan tener una vivienda», informó la secretaria de Integración Social del Distrito, María Consuelo Araújo.

El trabajo consiste en retirar diariamente toneladas de desechos como basuras, cartón, enseres, residuos de comida, elementos y poda de pastos de los cuerpos hídricos como canales y caños para prevenir inundaciones en época de lluvias.

«Yo estoy en este proceso hace cinco meses, es una buena opción porque anteriormente solo hacíamos desorden, no nos preocupábamos por nosotros mismos y estamos empezando un cambio», resaltó Jaime Sánchez, ex habitante de calle y recuperador ambiental.

Los habitantes de calle, que ya recibieron dos meses de capacitación, iniciarán sus actividades en terreno, las cuales se desarrollarán en los cuatro meses siguientes.

«Ellos van a recuperar los canales y cuerpos de agua más importantes de la ciudad que están llenos de basura y contaminación, lo que queremos es generar un paralelo entre la recuperación de la capacidad hídrica de la ciudad y la de los proyectos



El trabajo consiste en retirar diariamente toneladas de desechos como basuras, cartón, enseres, residuos de comida, elementos y poda de pastos de los cuerpos hídricos como canales y caños para prevenir inundaciones en época de lluvias.

de vida de ellos que son tan importantes», dijo la Secretaria de Integración Social.

Los participantes continuarán con el apoyo en servicios de alimentación, alojamiento y desarrollo personal en los centros de atención integral de la Secretaría Distrital de Integración Social.

«Nosotros lo que queremos es ayudar y apoyar en todo lo que la Secretaría requiera en este proceso de recuperación social, ellos son la muestra de que si se puede recuperar un proyecto de vida, este trabajo que ellos hacen limpiando los canales es muy valioso para la ciudad», afirmó Richard Vargas, director del IDIGER.

El apoyo económico mensual que recibirán será de \$462.000 que se entrega en dos partes: La primera, un 30%, por cada mes de trabajo finalizado; y la segunda de 70% que hace parte de un ahorro programado, que será entregado al culminar el proceso para que cada beneficiario desarrolle iniciativas productivas, consiga vivienda o lo que haya determinado para su proyecto de

vida. «De una u otra manera contribuimos al mejoramiento de la ciudad, nos vamos a ganar un salario que nos va a ayudar a nuestro proyecto de vida, con esto quiero vivir dignamente», sostuvo Jaime Sánchez, ex habitante de calle.

En la primera fase se adelantarán acciones en 6 cuerpos hídricos: Quebrada Limas, Canal Los Laches, Canal Albina, Canal Nuevo Muzú, Río Seco y Canal Los Ángeles priorizando acciones dentro de las corrientes de agua y sectores aledaños a la ronda.

En 2016 los habitantes de calle vinculados a la Secretaría Distrital de Integración Social han realizado 446 jornadas de aseo gracias a los cuales recuperaron 44.600 metros cuadrados de espacio público.

En lo corrido del año se han atendido en 8.150 habitantes de calle en los centros de atención integral del distrito en las modalidades de autocuidado, acogida y desarrollo personal.

En Bogotá: EL TEATRO PARA LOS NIÑOS

En el corazón del Parque Nacional se encuentra camuflado uno de los más antiguos y simbólicos teatros de Bogotá: el 'Teatro El Parque', un espacio para niños que este año celebra 80 años.

El teatro fue inaugurado en octubre de 1936, en la Alcaldía de Jorge Eliécer Gaitán, luego fue mejorado por el expresidente Alfonso López Pumarejo cuando pensaba en adecuar con equipamientos culturales a la ciudad.

Gina Jaimes, directora del Teatro El Parque, asegura que es en este recinto donde los niños en su mayoría tienen el primer contacto con las artes y el teatro, y este lugar se convierte para muchos en cuna de artistas que desde temprana edad se motivan aprender las artes escénicas.

«Muchas generaciones hemos crecido en las artes gracias al Teatro El Parque, entonces muchos se encuentran con su primera vez, y deciden seguir yendo, porque además se encuentra en uno de los pulmones de la ciudad», aseguró.

Para los chicos ir al Teatro El Parque es una verdadera aventura, pues desde que los niños llegan pueden jugar y disfrutar con la naturaleza mientras empieza la función correspondiente.

Según Gina Jaimes, el gran plus del Teatro El Parque es que es el único escenario que está dispuesto y pensado especialmente para los niños de Bogotá.

«Tenemos funciones diferentes de artes vivas como son los títeres, el teatro y la danza. Han nacido muchísimos grupos en la ciudad como Teatrova, Taller de Colombia, Arte Latino, La Libélula Dorada, es decir que es parte fundamental de la memoria histórica, social y artística de Bogotá», señaló.



En el marco de la celebración de los 80 años el teatro estrenó la Cámara Negra, un piso especial para las danzas, un ciclorama que se estrenará en mayo, y se espera que también a final de este mes estrene nuevos equipos de sonido. Así mismo se hizo el lanzamiento del Libro del teatro «Una historia de Ocasos y amaneceres», que recoge su historia desde que nació hasta la fecha. Igualmente se han venido realizando des-

de febrero varias obras destacadas a la vez que cuenta con la visita de grupos internacionales que llegan a la ciudad para participar del homenaje.

El teatro tiene funciones todos los sábados y domingos a las 3 p.m. con un costo de 6 mil pesos para los adultos y 2 mil pesos para el ingreso de los niños.



ACTUACIÓN

- ★ Teatro, Cine y Televisión
- ★ Maestros en Artes Escénicas
- ★ Maestros en Artes Dramáticas
- ★ Profesionales de Cine y Televisión

Cursos intensivos:
Expresión Corporal,
Actuación Audiovisual,
Preparación para
Casting, Niños,
Adolescentes y Adultos

Informes:



3057095823
3194955690

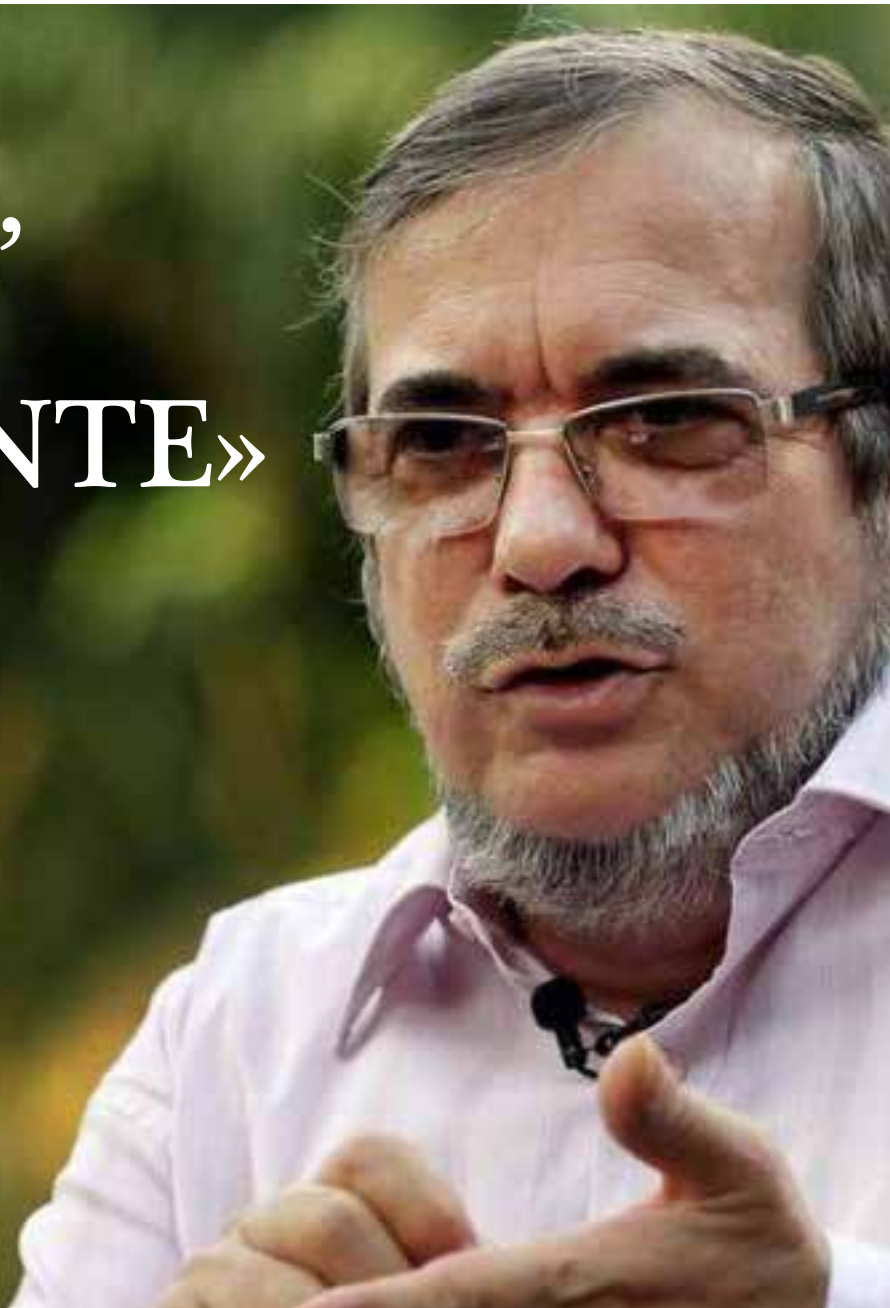
Bogotá D.C.



Timoleón Jiménez:

«DOCTOR URIBE, CONVERSEMOS TRANQUILAMENTE»

«¡ya no más muerte y horror para la patria! ¡No más guerra, en nombre de nuestros hijos y de los hijos de todos! ¡Ya nunca más violencia y miedo en nuestra tierra, doctor Uribe Vélez! Por caridad, ¡no más viudas y huérfanos adoloridos!».



Timoleón Jiménez
La Habana

En 2010, a pocos meses de iniciado el período presidencial de Juan Manuel Santos, tuvimos conocimiento en las FARC del interés del nuevo gobierno por abrir conversaciones de paz con nosotros. Eso quiere decir que desde los primeros contactos secretos que posibilitaron el encuentro exploratorio, han transcurrido poco menos de seis años. Durante ese trecho ha germinado la esperanza y ya palpita muy cerca la firma de un Acuerdo Final de Paz.

Ha sido un tiempo largo dedicado a la reflexión, a la revisión de conductas, a la aproximación de temas, al estudio, al conocimiento de verdades, al intercambio con las víctimas. Hemos examinado temas

de gran interés con prestantes personalidades nacionales y extranjeras, políticos, filósofos, hombres de Estado, jerarcas de la Iglesia Católica y de otras confesiones, juristas, funcionarios de la Corte Penal Internacional, científicos y excombatientes rebeldes de todos los continentes.

Hemos intercambiado con ex militares nacionales y extranjeros, con oficiales en servicio de la patria, miembros de la Policía Nacional, empresarios del campo y la ciudad, representantes de innumerables organizaciones sociales y políticas, congresistas, directores de medios, funcionarios de la ONU y otras entidades internacionales, regionales y locales. Hablamos con enviados especiales de los Estados Unidos, la Unión Europea y el Congreso Nacional Africano.

Antiguos jefes de Estado y de gobierno también se han reunido con nosotros. Hemos aprendido de todos y cada uno de nuestros interlocutores, al tiempo que todos han escuchado y recibido nuestras experiencias con bondad y comprensión. Muchos nos han dado a conocer sus preocupaciones y reservas. Pero en su conjunto ninguno ha dejado de animarnos a perseverar en la búsqueda de la paz por las vías del diálogo y la reconciliación.

Todos nos han repetido la lección, con odios no se llega a ninguna parte. Tenemos muy claro que la pasión y la polarización son malas consejeras, que nadie es dueño de la verdad absoluta, que la paz es una construcción colectiva. Todos los hombres y mujeres de Colombia debemos aportar a su concreción. La paz no solo debe ser

mirada desde la propia experiencia, también es necesario proyectarla con vista a las futuras generaciones, al país mejor del mañana.

En La Habana se acordó un mecanismo especial de justicia, ante el cual todos los vinculados directa o indirectamente al conflicto deberán responder por sus actos. Eso nos incluye a nosotros. A la luz del derecho de los Derechos Humanos, el Derecho Internacional Humanitario y el Estatuto de Roma. Nos hemos acogido a los principios y estatutos de Naciones Unidas, a los tratados y convenciones internacionales sobre derechos humanos. No hemos evadido nada.

Es por eso que después de todas las tragedias sangrientas ocurridas en Colombia, tras sufrir en carne propia la muerte de propios y extraños, sentimos el derecho de pedir en nombre de la civilización, en nombre de las incontables víctimas, ¡ya no más muerte y horror para la patria! ¡No más guerra, en nombre de nuestros hijos y de los hijos de todos! ¡Ya nunca más violencia y miedo en nuestra tierra, doctor Uribe Vélez! Por caridad, ¡no más viudas y huérfanos adoloridos!

A todos aquellos que por diversas razones se sienten dejados a un lado por los diálogos de La Habana, a usted mismo, doctor Uribe, los invitamos del modo más comedido a deponer prevenciones. No es justo concluir con tanto desparpajo que los acuerdos alcanzados sin su presencia constituyen una traición a la patria, ni cabe continuar alimentando en la mente de parte importante de la población colombiana el rencor y los ánimos de venganza.

Los ocho años de su gobierno, doctor Uribe Vélez, hubieran podido ser de paz, pero se fueron en la más intensa confrontación de la historia nacional. Cuánta muerte, desolación y miserias ocurrieron por cuenta de ella. No debe olvidarse que pese a eso no se nos pudo vencer. Y si no se nos derrotó en la guerra que enlutó a Colombia, emerge entonces la opción de la paz, que no es otra cosa que la derrota de la injusticia, la desigualdad y la violencia política.

La paz no apunta contra nadie, contra ningún partido o movimiento político, contra ningún trabajador colombiano, sea este de derecha o izquierda. Que arroje la primera piedra aquel que habiendo tenido responsabilidades de Estado en el pasado, pueda clamar que no tiene nada que ver con lo sucedido, o que las cosas ocurrieron sin que él se percatara. Presidente Uribe, estamos dispuestos a conversar tranquilamente con Usted sobre el futuro de nuestra nación.

En La Habana, o en lugar de Colombia que usted prefiera, contando desde luego con las garantías de seguridad suficientes para nuestro traslado y estadía en suelo patrio. Discutamos sobre su llamado a la resistencia nacional contra la paz, producido sin haber escuchado a quienes tanto combatió por tierra, mar y aire sin vencerlos. Nosotros provenimos de la resistencia a la violencia, a la injusticia y la impunidad. Precisemos entonces el significado del término.

Cuánta sangre, cuántas lágrimas, cuánta desolación le han dejado a nuestro país llamados semejantes a los que Usted viene haciendo. Es cierto que siempre se sabe cómo comienzan las cosas, pero nadie es suficientemente sabio para saber cómo

van a terminar. Es fácil azuzar la violencia desde cómodas habitaciones en los barrios altos de la ciudad, cuando los muertos caen en los campos y son hijos ajenos de gentes anónimas.

La resistencia iniciada por Manuel Marulanda Vélez, Jacobo Arenas y cuarenta y ocho campesinos en Marquetalia comienza a quedar atrás por quienes aceptamos convertirnos en constructores de paz y reconciliación. Lo acordado hasta hoy en La Habana, más lo que se irá anunciado en plazos próximos, conseguirá por fin hacer sonreír a Colombia, sin olvidar su pasado y sus víctimas. La calidad de acuerdo especial configura ni más ni menos que el cimiento del Nunca Más.

Lo queremos a Usted sentado a la Mesa de la Reconstrucción y Reconciliación Nacional. No a la mesa del capricho personal o las exigencias carentes de generosidad. Continuemos la marcha a partir de lo alcanzado que ya aplauden las naciones de todos los continentes, que responde al derecho de gentes, a tratados internacionales que hacen parte del bloque de constitucionalidad de la República, que aplauden mandatarios de todo el mundo y hasta el Papa Francisco.

Proponemos al país entero un acuerdo político para reordenar entre todos la nación colombiana. Nadie quedaría por fuera, queremos que Usted sea partícipe de él, doctor Uribe, conversemos. Fue Usted un formidable adversario que nunca nos dio cuartel, pero como ve, seguimos aquí, en la brega, trabajando incansables por la nueva Colombia. Venga esa mano, le extendemos la nuestra con un ramo de olivo. La paz sí que merece dejar atrás orgullos.



Santos:

«EL PUEBLO SERÁ QUIEN DECIDA LA PAZ»



«Anclarse en la guerra es anclarse en el pasado y nadie quiere eso. Lograr la paz es poder proyectarnos hacia un futuro mucho mejor»: Santos.

Al intervenir en el VII Congreso del Partido Liberal Colombiano, en Bogotá, el Mandatario afirmó que en el proyecto de acto legislativo que hace curso en el Congreso queda claramente estipulado que «sin esa refrendación, sin que el pueblo diga sí a los acuerdos, no podrán ponerse en marcha».

El Jefe de Estado consideró que lo que ayer se anunció en La Habana «es, ni más ni menos, que la aceptación de las FARC de nuestra Constitución, de los poderes que emanan de esa Constitución, entre ellos el Congreso de la República, la Corte Constitucional, los procedimientos para refrendar e implementar los acuerdos».

Indicó que frente a la posibilidad de lograr la paz, «hay quienes no pueden resistir ese avance. Hay quienes están desesperados porque se les va acabar su oxígeno, que es el miedo, que es la guerra. Y han acudido a todo tipo de ataques, inclusive lla-

mando a la resistencia civil». «Pues a esa resistencia civil le vamos a responder con una movilización social contundente a favor de la paz, porque el país lo que quiere es que no haya más víctimas, que no haya más guerra», dijo.

«Anclarse en la guerra es anclarse en el pasado y nadie quiere eso. Lograr la paz es poder proyectarnos hacia un futuro mucho mejor», puntualizó el Jefe de Estado.

Al calificar como un «paso trascendental» hacia la paz el nuevo acuerdo logrado en la mesa de negociaciones en La Habana, el Presidente Juan Manuel Santos afirmó que «el pueblo será quien decida, en última instancia, si hay o no hay paz».

Al intervenir en el VII Congreso del Partido Liberal Colombiano, el Jefe de Estado enfatizó que el proyecto de acto legislativo que está en este momento en discusión en el Congreso de la República «tiene –no

una vez, varias veces– muy claramente estipulado que nada entrará en vigencia sino hasta que haya sido refrendado por el pueblo».

«Yo hice esa promesa: que estos acuerdos irían a una refrendación popular y que el pueblo tendría la última palabra. Nunca me he bajado de esa promesa. Y esa promesa la vamos a cumplir. Por eso. Porque además queda claramente estipulado en el proyecto de acto legislativo: que sin esa refrendación, sin que el pueblo diga sí a los acuerdos, no podrán ponerse en marcha», explicó.

«Que quede claro que el pueblo será quien decida, en última instancia, si hay o no hay paz. Y estoy seguro de que, con su ayuda, el pueblo en forma mayoritaria va decir sí a la paz», recalcó el Jefe de Estado ante el Congreso del Partido Liberal.

Institucionalidad

De acuerdo con el Presidente Santos, el nuevo acuerdo logrado en La Habana es trascendental porque –dijo–, «lo que ayer se anunció es, ni más ni menos, que la aceptación de las FARC de nuestra Constitución, de los poderes que emanan de esa Constitución, entre ellos el Congreso de la República, la Corte Constitucional, los procedimientos para refrendar e implementar los acuerdos». Sostuvo que lo que le va a dar validez jurídica a esos acuerdos son los procedimientos establecidos por la Constitución a través del Congreso de la República: el proyecto de acto legislativo que está en este momento en discusión y luego las reformas y las leyes que se implementen aplicando el procedimiento que este acto legislativo va a establecer.

«O sea, ahí se están sometiendo a nuestra institucionalidad. Esa institucionalidad que llevan 60 años combatiendo y desconociendo. Es un paso realmente fundamental, realmente trascendental en este proceso de paz», reiteró. El Mandatario afirmó que es mentira que con el nuevo acuerdo se les

está dando a las FARC la categoría de Estado.

«Algunos dicen que es que les estamos dando categoría de jefe de Estado o de Estado a las FARC. Mentiras. Nadie ha hecho ni piensa hacer eso. El depósito de estos acuerdos allá en las autoridades suizas es un formalismo que lo consultamos con las propias autoridades suizas. Y dicen: bienvenido sea». «Pero lo que le da verdadera validez jurídica, estabilidad en el tiempo y seguridad, es el procedimiento interno que se surta a través de su propio Congreso y de sus propias instituciones.

«Que le vamos a notificar al Secretario General cuando firmemos los acuerdos, para que el Consejo de Seguridad tome nota y lo incluya en su mandato, perfecto. Ahí no hay ningún problema. Pero, repito, lo importante es que aceptaron que el procedimiento para la implementación es el procedimiento que escogimos a través del Congreso de la República», reiteró el Presidente de la República.

Cese bilateral y desarme

El Mandatario confió en que pronto se pueda hacer el anuncio de la conclusión del punto relacionado con el cese bilateral definitivo y el desarme, para poder decir que se terminó el conflicto y somos un país normal.

«¿Qué queda después? Queda el fin del conflicto, queda el fin del conflicto, queda el cese bilateral, el cese definitivo, y el desarme. Yo espero que muy pronto se pueda anunciar también la conclusión de ese punto, para que podamos decir: terminó el conflicto, terminó la guerra, podemos ya mirar el futuro como un país normal, un país en paz», dijo.

Y agregó: «Con la firma de esos acuerdos, las FARC dejan de existir. Las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia entregan sus armas, ya no están armadas. Esa es la consecuencia de este esfuerzo que hemos venido haciendo en estos últimos años».

Mentiras sobre el proceso de paz

Al referirse a los ataques que, a través de mentiras, se le hacen al proceso de paz, el

Presidente Santos dijo que «hay quienes no pueden resistir ese avance. Hay quienes están desesperados porque se les va acabar su oxígeno, que es el miedo, que es la guerra. Y han acudido a todo tipo de ataques, inclusive llamando a la resistencia civil».

«Pues a esa resistencia civil le vamos a responder con una movilización social contundente a favor de la paz, porque el país lo que quiere es que no haya más víctimas, que no haya más guerra. Eso es lo que el país desea y anhela. Porque el país quiere convertirse en un país normal», dijo.

El Jefe de Estado pidió adelantar una labor pedagógica para desmentir las mentiras sobre el proceso de paz, que no tienen nada que ver con la realidad, y explicar los beneficios que traerá la paz.

Afirmó que es mentira que esta paz es con impunidad. «Todo lo contrario. Se negoció por primera vez en la historia una jurisdicción especial, un tribunal especial, en donde la guerrilla entrega las armas y se somete a la justicia, a una justicia transicional, para que los responsables de los crímenes de guerra y de lesa humanidad sean investigados, juzgados, sancionados, condenados. Ahí no va haber impunidad», dijo.

«Es mentira que vamos a debilitar a nuestras Fuerzas Armadas. Todo lo contrario, necesitamos unas Fuerzas Armadas fuertes, que se dediquen ahora a proteger al ciudadano de a pie, a proteger nuestra soberanía, a atacar otros focos de violencia que están presentes», agregó.

«Es mentira que vamos a equiparar en la justicia transicional a los policías y los soldados con los guerrilleros. Todo lo contrario, comienzan de dos polos totalmente opuestos, porque quedó establecido que el tribunal parte de la premisa de que todo lo que ha hecho la guerrilla, las FARC, ha sido ilegal. Mientras que todo lo que ha hecho la Fuerza Pública, nuestros soldados de tierra, mar y aire y nuestros policías, ha sido legal. Parten de dos polos opuestos», dijo.

«Es mentira que las FARC no se van a desarmar. Si el propio Consejo de Seguridad de forma unánime le dio un mandato al Se-

cretario General para que verifique y monitoree el desarme de las FARC. ¿Cómo es que siguen diciendo que las FARC no se van a desarmar?», preguntó el Presidente de la República.

«Es mentira que vamos a acabar con la propiedad privada, con la inversión, con nuestro modelo económico. No. Con la paz vendrá más inversión, vendrá más prosperidad para generar más empleo. Eso es lo que realmente nos va a traer la paz», señaló el Mandatario. Y añadió: «Dicen que es que en este proceso les estamos entregando el país al castrochavismo, a las FARC. Todo lo contrario, lo que ayer sucedió es que la FARC se someten a nuestra Constitución, a nuestras leyes, a nuestras instituciones. Y podrán hacer política pero sin armas, sin violencia, que es el objetivo de todo este proceso». «Es mentira que le vamos a dar un sueldo, porque todavía mucha gente cree, de 1 millón 800 mil pesos a cada guerrillero. ¿De dónde sacaron semejante cuento chino? Eso no es cierto. Ni tampoco es cierto que yo sea comunista, o que sea un agente de la KGB, doctor Serpa, usted sabe que eso no es cierto», puntualizó el Jefe de Estado.

Los beneficios de la paz

El Presidente Santos recalcó que «aquí se han sembrado muchas mentiras que hay que ir descalificando. Más bien digamos lo que va a ser y va a significar esta paz». «La verdad es que sin violencia podremos recuperar zonas del país que han vivido totalmente aisladas del desarrollo, precisamente por la presencia del conflicto», sostuvo. «La verdad es que la paz va acabar con eso que ha sido una constante en la mente de los colombianos durante tanto tiempo: una sociedad que vive con miedo. La paz nos va a permitir comenzar a disipar ese miedo. Y la verdad es que los desplazados volverán a su tierra y las empresas invertirán más y vamos a recuperar a Colombia para todos los colombianos», expresó.

«Anclarse en la guerra es anclarse en el pasado y nadie quiere eso. Lograr la paz es poder proyectarnos hacia un futuro mucho mejor. Mucha gente no se imagina cómo podría ser el país en paz porque nunca hemos vivido en paz», concluyó el Presidente de la República.

Región: OBRAS ENTRE CUNDINAMARCA Y BOGOTÁ

En reunión con el presidente ejecutivo de ProBogotá-Región, Luis Guillermo Plata Páez, entidad que lidera proyectos de inversión en la región, relacionados con urbanismo poblacional que impactan a la Capital y a los municipios de Cundinamarca, el gobernador de este departamento, Jorge Emilio Rey Ángel, compartió temas de vital importancia para el fortalecimiento de Cundinamarca y su relación con Bogotá.

El mandatario de los cundinamarqueses dijo que, desde hace cerca de 14 años, Cundinamarca ha avanzado notoriamente en reducción de los índices de pobreza y desempleo, gracias, entre otras causas, a la inversión que se ha realizado en la región, especialmente en municipios de Sabana Centro.

«Queremos potencializar el crecimiento y desarrollo del departamento en competitividad; para lograrlo debemos impulsar la reconstrucción del tejido social con principios y valores, teniendo a la educación como motor de este proceso, con un concepto claro de felicidad en el ser humano», señaló el Gobernador.

Otro tema central para impulsar el desarrollo del departamento es la importancia de garantizar el agua, especialmente en las provincias más afectadas, como la zona del Tequendama, además de la protección ambiental y de los páramos, con un adecuado proceso de Planes de Ordenamiento Territorial (POT), promoviendo una revolución en el sector agrícola y en la asistencia técnica para este sector.

Relación con Bogotá

En este aspecto, Rey Ángel indicó que es de suma importancia resaltar los acuerdos logrados, especialmente en materia



En tres meses iniciarán las obras de construcción del tercer carril entre Mosquera y Bogotá.

de infraestructura vial como la Troncal del Peaje, que conectará la Autopista Norte en el sector del peaje Andes, con la variante Chía-Cota, aunque, especificó, «hemos expresado nuestro desacuerdo con la instalación de peajes al ingreso a Bogotá».

Reveló además, que en tres meses la administración cundinamarquesa iniciará las obras de construcción del tercer carril entre Mosquera y Bogotá por la Calle 13; y que avanzan temas como las fases II y III de Transmilenio; la Avenida Longitudinal de Occidente (ALO) en el tramo sur; la avenida Suba-Cota y la ampliación a cinco carriles de la AutoNorte, entre otros importantes proyectos como el Tren Ligero, que conecta a Facatativá con Bogotá.

Región de Vida

Para promover el crecimiento equitativo de la región, la Gobernación de Cundinamarca impulsa lo que se ha denominado 'Región de Vida', proyecto que busca habilitar suelo cundinamarqués, durante los próxi-

mos 50 años, para construir cerca de 500 mil viviendas, pero haciéndolo de manera ordenada con beneficio real para la comunidad y para el futuro de los cundinamarqueses.

Avanzamos en transparencia

«Para garantizar que Cundinamarca sea un escenario ideal para atraer la inversión, avanzamos en los programas que impulsan la transparencia en todos los programas y actividades que adelantamos», expuso también el Gobernador al presidente y representantes de ProBogotá-Región.

Empresarios dispuestos a trabajar por Cundinamarca

Rey Ángel señaló que empresarios de los diferentes sectores le han expresado a su administración la total disposición para trabajar de manera articulada y sacar adelante iniciativas de gran impacto para Cundinamarca, en coordinación de una agenda común, noticia fundamental para el departamento.

Cundinamarca: RUMBO A LOS OLÍMPICOS DE RÍO



«Es un orgullo que la pujanza y el valor cundinamarqués sea protagonista en ese escenario deportivo de nivel mundial; siendo ejemplo para muchos niñas y niños de nuestro país»

El gobernador del departamento, Jorge Emilio Rey Ángel, les entregó la bandera de Cundinamarca a las deportistas cundinamarquesas, que se encuentran clasificadas a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016. «Con absoluto orgullo, entregamos la bandera a nuestras representantes cundinamarquesas. Ellas son Sandra Galvis y Yeseida Carrillo, marchistas del municipio de Chía; Leidy Ruano, tenimesista de Carmen de Carupa; Erika Abril, atleta y Luz Adriana Tovar, ciclista del municipio de Chía, quien nos representará en los juegos Panamericanos realizados en Venezuela, esperando obtener su clasificación directa a los Olímpicos», manifestó el gobernador

Rey. El primer mandatario departamental exaltó la labor, el empeño y la constancia de las deportistas, ya que pocos pueden hacer parte de este evento mundial. «Es un orgullo que la pujanza y el valor cundinamarqués sea protagonista en ese escenario deportivo de nivel mundial; siendo ejemplo para muchos niñas y niños de nuestro país», manifestó. «A ellas, nuestras más sinceras felicitaciones, deseándoles desde el gobierno del Nuevo Liderazgo los mayores logros en el viaje que emprenden y éxitos en las futuras competencias. Confiamos en la excelente representación que realizarán de Cundinamarca y de Colombia ante el mundo», finalizó el gobernador Rey Ángel.

SIJYES.A.S

Soluciones Inmobiliarias Jurídicas y Empresariales



Henry Hernández Hernández
Abogado

EL SUICIDIO DE ADOLESCENTES

Michelle J. New, PhD

La tragedia de la muerte de un joven debido a desesperanza o frustración abrumadora resulta devastadora para la familia, los amigos y la comunidad. Padres, hermanos, compañeros, entrenadores y vecinos podrían quedarse con la duda si pudieran haber hecho algo para impedir que ese joven decidiera suicidarse.

Aprender más acerca de los factores que podrían llevar un adolescente al suicidio podría ayudar a prevenir más tragedias. Aunque no siempre se puede impedir, siempre es buena idea informarse y tomar medidas para ayudar a un adolescente con problemas.

Acerca del suicidio de adolescentes

Los motivos detrás del suicidio o intento de suicidio en un adolescente pueden ser complejos. Aunque el suicidio es relativamente raro entre niños, la cantidad de suicidios e intentos de suicidio aumenta significativamente durante la adolescencia.

El riesgo de suicidio aumenta drásticamente cuando niños y adolescentes tienen acceso a armas en casa y casi el 60% de todos los suicidios en los Estados Unidos se logran con una pistola. Por eso cualquier pistola en su hogar debe estar descargada, bajo llave y fuera del alcance de los niños y de los adolescentes.

Sobredosis con medicamentos de venta libre, de receta médica y sin receta también es un método muy común, tanto para el intento de un suicidio como para lograr suicidarse. Es importante supervisar cuidadosamente todos los medicamentos en el hogar. También tome en cuenta que adolescentes intercambiarán diferentes medicamentos de receta médica en la escuela y los llevarán (o almacenarán) en sus casilleros o en la mochila. Las cantidades de suicidios varían entre niños y niñas. Las niñas piensan en e intentan suicidarse dos veces más que los niños y tienden a intentar suicidarse por medio de una sobredosis de

La depresión se considera como una enfermedad cuando la condición depresiva no es pasajera.



drogas o cortándose. En cambio, los niños fallecen por suicidio cuatro veces más que las niñas, tal vez porque tienden a usar métodos más letales, como armas, colgándose o saltando desde alturas.

¿Cuáles adolescentes están en riesgo de suicidarse?

Puede ser difícil recordar cómo se sentía ser adolescente, atrapado en esa área gris entre la niñez y la edad adulta. Por supuesto que es una época de increíbles posibilidades, pero también puede ser un periodo de estrés y preocupación. Se sienten presionados para adaptarse socialmente, tener un buen desempeño académico y actuar con responsabilidad. La adolescencia también es una época de identidad sexual y relaciones sociales y existe la necesidad de independencia que a menudo está en conflicto con las reglas y expectativas que otras personas establecen.

Los factores que aumentan el riesgo de suicidio entre adolescentes incluyen: un trastorno psicológico, especialmente la depresión, trastorno bipolar y consumo de drogas y alcohol (de hecho, como el 95% de las personas que fallecen por suicidio

tienen un trastorno psicológico al momento de morir), abuso emocional, físico o sexual, falta de un grupo de apoyo, malas relaciones con los padres o sus pares y sentimientos de aislamiento social

hacer frente a bisexualidad u homosexualidad en una familia o comunidad que no lo apoya o en un ambiente escolar hostil

Señales de advertencia

El suicidio en adolescentes con frecuencia ocurre después de un evento estresante en la vida, como problemas en la escuela, la rotura con un novio o novia, la muerte de un ser querido, un divorcio o un fuerte conflicto familiar.

Los adolescentes que piensan en suicidarse podrían:

mentar el suicidio o la muerte en general
insinuar que ya no estarán más
empezar a regalar objetos valiosos a hermanos o amigos
perder el deseo de participar en cosas o actividades predilectas
tener dificultades para concentrarse o pensar con claridad

mostrar cambios en hábitos de alimentación o de dormir
participar en comportamientos riesgosos
perder interés en la escuela o
en los deportes

¿Qué pueden hacer los padres?

Muchos adolescentes quienes logran o intentan suicidarse dan algún tipo de advertencia a seres queridos de antemano. Por lo tanto, es importante que los padres conozcan las señales de advertencia de manera que los adolescentes con tendencias al suicidio puedan obtener la ayuda que necesitan. Algunos adultos piensan que los jóvenes que dicen que se van a lastimar o a matar «lo dicen sólo para llamar la atención». Es importante darse cuenta que si se ignoran a los adolescentes que llaman la atención, podría aumentar la posibilidad de que sí se lastimen (o peor).

Observe y escuche

Observe bien a un adolescente retraído y con depresión. Comprender la depresión en adolescentes es muy importante ya que puede parecer diferente a las creencias comunes acerca de la depresión. Por ejemplo, puede presentarse como tener problemas con amigos, con las calificaciones, el dormir o estar de mal humor o irritable en vez de llorar o de sufrir de tristeza crónica.

Es importante tratar de mantener abierta la comunicación y expresar su preocupación, su apoyo y su amor. Si su adolescente le confía, demuéstrole que toma en serio esas preocupaciones. Una pelea con un amigo puede no parecerle importante en un contexto más amplio, pero para un adolescente puede ser intenso y abrumador. Es importante no minimizar o descontar lo que su adolescente está enfrentando, ya que esto podría aumentar su sentimiento de desesperanza.

Obtenga ayuda

Si se entera de que su hijo piensa en el suicidio, obtenga ayuda inmediatamente. Su médico puede recomendarle un psicólogo o psiquiatra.

Si su adolescente se encuentra en una situación de crisis, la sala de emergencias local puede realizar una evaluación psiquiátrica exhaustiva y recomendarle los

recursos apropiados. Si concertó una cita con un profesional de salud mental, asegúrese de no faltar a la cita, aún si su adolescente dice que se siente mejor o que no quiere ir. Pensamientos de suicidio tienden a ir y venir; sin embargo, es importante que su adolescente obtenga ayuda para desarrollar las habilidades necesarias para disminuir la posibilidad de que pensamientos y comportamientos de suicidio surjan de nuevo si llegara a ocurrir una crisis.

Recuerde que conflictos continuos entre un padre y su hijo pueden empeorar la situación para un adolescente que se siente aislado, no comprendido, que no vale nada o suicida.

Ayude a los adolescentes a hacer frente a pérdidas

¿Qué debe hacer si alguien quien conoce su adolescente, quizá un miembro de la familia, un amigo o un compañero, intentó o logró suicidarse? Primero, reconozca la gran cantidad de emociones de su hijo. Algunos adolescentes dicen que se sienten culpables, especialmente aquellos que sienten que pudieron haber interpretado mejor las acciones y palabras de su amigo.

Cuando alguien intenta suicidarse y sobrevive, ciertas personas podrían temer o sentirse incómodos de hablar con él acerca de eso. Díglele a su adolescente que resista este sentimiento; éste es un momento en que una persona definitivamente necesita sentirse unido a otras.

Si perdió un hijo al suicidio

Para los padres, la muerte de un hijo es la pérdida más dolorosa que uno se puede imaginar. Para los padres que perdieron un hijo al suicidio, el dolor y la pena pueden ser aún mayores. Aunque estos sentimientos tal vez nunca desaparecerán por completo, los sobrevivientes de un suicida pueden tomar medidas para iniciar el proceso de recuperación:

Mantenga el contacto con los demás. El suicidio puede ser una experiencia muy aislante para los miembros sobrevivientes de la familia ya que amigos a menudo no saben qué decir o cómo ayudar. Rodéese de personas positivas que den le su apoyo para hablar con ellas acerca de su hijo y

sus sentimientos. Si los que lo rodean parecen incómodos al tratar de ayudarlo, inicie la conversación y solicite ayuda.

Recuerde que otros miembros de la familia también están sufriendo y que todos expresan dolor de su propia manera. Sus otros hijos, especialmente, pueden tratar de enfrentar su dolor por su cuenta para no molestarlo con preocupaciones adicionales. Estén presentes el uno para el otro entre todas las lágrimas, el enojo y los silencios y, de ser necesario, busquen ayuda y apoyo activamente juntos.

Esté consciente de los aniversarios, cumpleaños y días festivos podrían ser difíciles. Los días importantes y los días festivos a menudo despiertan los sentimientos de pérdida y de ansiedad. En esos días, haga lo que considere mejor para sus necesidades emocionales, ya sea rodearse de la familia y de amigos o pasar un día tranquilo para reflexionar.

Comprenda que es normal sentirse culpable y preguntar cómo pudo pasar esto, pero también es importante reconocer que es posible que nunca obtenga las respuestas que busca. La recuperación que se lleva a cabo con el tiempo resulta al alcanzar el punto de perdonar, tanto para su hijo como para usted.

Si su adolescente no se siente cómodo hablando con usted, sugiérale una persona más neutral como otro pariente, un miembro del clero, un entrenador, un consejero en la escuela o el médico de su adolescente.

Haga preguntas

Algunos padres prefieren no preguntar a los adolescentes si han pensado suicidarse o lastimarse. Algunos temen que al preguntar, sembrarán la idea del suicidio en los pensamientos de sus adolescentes. Siempre es buena idea preguntar, aunque sea difícil. Algunas veces ayuda explicar por qué pregunta. Por ejemplo, podría decir: «He notado que mencionas demasiado tus deseos de estar muerto. ¿Has pensado intentar matarte?»

Lucho Bermúdez: VISTIÓ DE ETIQUETA A SU TIERRA



Juan Romero Cortés
Bogotá D.C.

Lucho Bermúdez uno de los músicos latinoamericanos mas importantes del siglo XX, fue uno de los cronistas que al lado de Villamil, Escalona y Barros han escrito a través de sus canciones la historia de los pueblos y personajes que se perpetuaron en el tiempo. Lucho fue niño prodigio, desde los 6 años después de haber aprendido los secretos de las bandas de pueblo donde fue director y componer las primeras marchas militares en Santa Marta donde vivió algunos años.

En Chiriguana a escasos 11 años fue el director de la banda de esa ciudad. Salió de Carmen de Bolívar a los 6 años, desde los 3 quedó huérfano de padre y su mamá se encargó de la educación de los primeros años. Menudito de joven empezó a soñar con dirigir una gran orquesta con los formatos de Big Band, cuando a los 20 años dirigió la Orquesta "La No.1 del maestro Pianetta Pitalúa".

Desde sus pasos por Aracataca a Santa Marta, conoció en la tierra de Gabito los aires del Coronel Buendía y las mariposas



amarillas mucho antes que el Novel escribiera sus testamentos literarios, se le adelantó a Escalona y conoció en los albores el Valle de Upar donde iba a instalar la Casa en el Aire, pudo remontar en la Piragua de Guillermo Cubillos las caudalosas aguas del Magdalena y llegar a Bogotá y orarle al Señor de Monserrate antes que Villamil.

Se iniciaba el año 39 cuando quiso llegar a la capital del país a probar suerte con su propia Orquesta del Caribe y grabó algunas de su primera composiciones. En el año 46 viaja a Buenos Aires, allí le monta la RCA, una orquesta de grabación con 22 de los mejores músicos donde se destaca el maestro Armani, quien aprendería a

realizar los arreglos que Lucho le imprimía a la música colombiana donde se destacaba: La Cumbia, El Porro, El Mapalé, El Fandango, La Gaita, entre muchos otros ritmos ancestrales. Suenan internacionalmente, Carmen de Bolívar, Salsipuedes, allí le compone a los porteños el Porro Buenos Aires. Regresa a Colombia y se instala en Medellín la capital de las grabaciones y funda su agrupación el 15 de Julio de 1.947 bautizándola como: La Orquesta de Lucho Bermúdez, teniendo como integrante al maestro Alex Tovar, quien le cedió por primera vez su tema: Pachito E'che, para que lo estrenara en grabación.

Su gran popularidad lo lleva en el año 50 a México, donde conoce a Benny Moré y lo incentiva a grabar música colombiana, es allí donde se encuentra con Mister Foca, "Dámaso Pérez Prado", y Tito Rodríguez otro de los grandes del bolero. Aprovechó para grabar mas de 80 discos. Al año siguiente viaja a Cuba por invitación del compositor de Siboney, el maestro Ernesto Lecuona, a quien le dirige la orquesta, luego se interesa por uno de los mejores músicos de la isla: Bebo Valdez, el Rey del Tropicana, quien también lo invita a dirigir su agrupación.

Conoce en la Isla a Celia Cruz que a partir de esa época entablaría una muy buena amistad de admiración y cariño. Dura 6 meses y dirige a la Sonora Matancera, La Billos, y Los Melódicos.

Su primera esposa Leda Montes, quien le da su primogénito de nombre Luis Eduardo Antonio Bermúdez, luego se casa con Matilde Díaz con quien tiene a Gloria María, la única que siguió los pasos de sus padres, es además una importante clarinetista y musicóloga y la tercera esposa Elba Gallo con quien tuvo a Elba Patricia y Luis Enrique.

La Gran Matilde, fue su mejor cantante en toda la historia de la Orquesta, le cantó casi

el 80 por ciento de su producción, siendo señalada una de las mejores intérpretes de Latinoamérica, según los más entendidos por su color de voz y su forma de interpretar. Las nuevas generaciones no lo saben, pero hace cincuenta años era imposible hablar de Lucho Bermúdez sin asociarlo con Matilde Díaz. Y viceversa: hablar de Matilde Díaz derivaba inmediatamente en Lucho Bermúdez, uno de los compositores colombianos más prolífico.

El maestro construyó su gloria, en muy buena medida, gracias a la voz de esa cantante excelsa que conoció a mediados de los años cuarenta y que armonizaría perfectamente con la orquesta que organizaba entonces. La fusión no solo fue melódica: terminaría en un romance que duró 18 años y que dejó como fruto varios discos inmortales. Las giras, los compromisos y los fandangos hicieron inevitable la ruptura, pero ya habían pasado a la historia.

Don Lucho Bermúdez, el rey del clarinete, quien siguió los pasos al norteamericano: Benny Goodman, uno de los grandes en la historia de la música contemporánea, acompañó las mejores voces de todas las épocas como: Toña La Negra, Pedro Vargas, Eva Garza y Miguelito Valdés: "Mr. Babalù".



Suscripción gratuita

PRIMICIA
DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman.
Recíbe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com



AMAR CLUB HOUSE

¡Envejece conmigo! lo mejor está aún por llegar

AMAR CLUB HOUSE es una vivienda asistida y gerontológica especializada en atención al adulto mayor, respaldada por una organización familiar con más de 18 de experiencia.



En un ambiente natural, cómodo y familiar **AMAR CLUB HOUSE** ofrece emociones, experiencias y beneficios para el adulto mayor y sus familias; cuenta con diversificación de servicios como **Club House**, una solución habitacional con servicios integrales de calidad, **Club Día**, es estar como en casa con atención y asistencia durante el día, y los **Servicios Especiales**, a solicitud de nuestros clientes.

CLUB HOUSE

- Servicio de enfermería 24 horas.
- Alimentación (5 comidas diarias).
- Servicios de lavandería y aseo.
- Terapia ocupacional, (según programación).
- Valoración médica mensual.
- Valoración nutricional cada tercer mes.
- Televisión por cable.
- Red wifi.

CLUB DÍA

Media Jornada (Mañana o tarde)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 refrigerio).

Jornada completa (9 am a 5 pm)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 comida y 2 refrigerios).

* Opcional: Servicio de transporte.

Crr 68 N° 170-20, San José de Bavaria • 358 7255 - 670 5933 • 310 2701147 - 313 3908398

www.facebook.com/amarclubhouse • amarclubhouse@hotmail.com

Reclama la Defensoría: PARTICIPACIÓN DEMOCRÁTICA EN ACUERDO DE PAZ



El Gobierno Nacional debe asegurar que ni la refrendación popular, ni los procesos institucionales del Congreso de la República y la Corte Constitucional, sean desconocidos para asegurar jurídicamente el Acuerdo Final.

Tras la divulgación del acuerdo 69 de la Mesa de La Habana, a propósito de la seguridad jurídica para el Acuerdo Final, su introducción al ordenamiento jurídico colombiano y las garantías de cumplimiento del mismo conforme al derecho interno y al derecho internacional, la Defensoría del Pueblo destaca que por primera vez las Farc pasen del reconocimiento del Gobierno como interlocutor en las negociaciones a aceptar la participación de las instituciones del Estado en este proceso y que por esa vía las partes busquen fórmulas

legales de legitimación para el logro de una paz estable y duradera. Sin embargo, este organismo de control resalta que el Acuerdo Final que logren pactar en la Mesa de Conversaciones de La Habana requiere no solo seguridad jurídica, sino también legitimidad política para lograr el objetivo común de una paz estable y duradera. En este orden de ideas la Defensoría del Pueblo:

1.- Considera que el país debe asumir el reto de discutir la seguridad jurídica de los acuerdos antes de acudir a procedimientos apresurados

de carácter legislativo especial de implementación, para evitar escenarios de tensión que resulten en el rompimiento de los diálogos y la continuación del conflicto armado.

2.- Hace un llamado al Gobierno Nacional para que las garantías jurídicas de derecho internacional acordadas en La Habana, como la naturaleza de Acuerdo Especial de Derecho Internacional Humanitario y la finalidad de alcanzar una resolución del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas, no sustituyan ni resten efec-

tos jurídicos a la decisión popular que tomará la ciudadanía colombiana al momento de acudir a un mecanismo democrático de refrendación.

3.- Manifiesta su preocupación respecto a un eventual debilitamiento de los procesos de debate democrático en el Congreso de la República y de control judicial de la Corte Constitucional, al tramitar leyes de implementación de un Acuerdo Final cuyos contenidos no abordarán únicamente asuntos humanitarios sino que incluirán temas de interés nacional como el proble-

ma de la tierra, las drogas ilícitas y la participación política.

La Defensoría del Pueblo considera que es inviable garantizar la solidez jurídica de los acuerdos de paz por un lado, mientras por el otro es confusa e incierta su legitimación democrática. El Gobierno Nacional debe asegurar que ni la refrendación popular, ni los procesos institucionales del Congreso de la República y la Corte Constitucional, sean desconocidos para asegurar jurídicamente el Acuerdo Final.

ISSN: 2323-0606

Director
Víctor Hugo Lucero Montenegro**Gerente**
Javier Alexander Salinas**Jefe de Redacción**
Javier Sánchez López**Joaquín Vengoechea Pineda**
Editor**Coordinadora de editores**
Catherine Rodríguez**Editor Nacional**
Fred Emiro Núñez**Editor Político**
Juan Carlos Rojas**Editor Cultural**
Víctor Hugo Lucero Carmona**Editor Cundinamarca**
Luis Eduardo Romero Poveda**Editor Bogotá**
Rafael Hernando
Camargo Vásquez**Editor Deportes**
Nikolas Rojas**Editor de Farándula**
Lilia Plazas Moreno**Editor de Espectáculos**
Juan Romero Cortés**Editor Informes Especiales**
Armando Martí**Editor Valle del Cauca**
José Douglas Lasso Duque**Servicios informativos**
Notiprensa Agencia de Noticias**Reporteros gráficos**
René Mahecha
Jorge Olmedo Feria
Luis Eduardo Romero Poveda
Junior**Corresponsales**
Europa
Carlos Andrés Lucero Carmona
Praga- República ChecaPaola Andrea Blanco Buitrago
Londres - InglaterraEnrique Gutiérrez y Simón
Madrid - España**América**
Lázaro David Nájaro Pujo
La Habana-CubaFernando José Ballesteros Vidal
New York- USA**Diagramación y Diseño**
Andrés Felipe Ballesteros
inovatcreative@gmail.com

Todo el contenido de Primicia Diario puede ser utilizado total o parcialmente siempre y cuando se cite a Primicia como fuente, reconociendo por escrito el crédito del respectivo autor.

www.primicia.co
primiciadiario@gmail.com
Bogotá D.C. Colombia

TOP TWEETS

Raúl Gutiérrez García

Guante/Hay cuerpecitos de manos firmes que rubrican cartas falaces, y corazones grandes llenos de odio.

Segunda taza
Algunos periodistas que hoy amparan su riqueza en Papeles de Panamá, ayer escondían sus ahorros debajo del colchón.

No todos los periodistas con papel moneda en Papeles de Panamá se levantaron a punta de papel periódico.

CERO TOLERANCIA

En Colombia parece que no existe tolerancia. A diario los medios de comunicación registran increíbles casos de violación a los derechos humanos. Pero no pasa nada.

La corrupción, sumada a la indolencia, nos lleva a ser un pueblo acostumbrado a todo, sin asombro alguno. Los hechos violentos, sexuales y otra clase de acciones, que desdican de los humanos que los cometen, en nuestro país son destacados y magnificados a través de los autodenominados «grandes medios», en busca de dinero y sintonía. Por ello nos atrevemos a afirmar que la tolerancia se acabó. Todo se volvió 'normal'. La memoria nos dura para recordar por unas cuantas horas los casos que un país digno jamás olvidaría. Luego, el siguiente hecho desplaza los titulares de prensa, y así mismo a la memoria de un pueblo. Es hora de que hagamos una pausa para volver a contar con aquello que tuvieron nuestras pasadas generaciones: la honradez, la convivencia, la amabilidad y, sobre, todo la buena educación.

Esa acción es justa y necesaria, pues al paso que vamos, infortunadamente, las nuevas generaciones crecerán y se reproducirán, sin ninguna culpabilidad ni remordimiento. Por el contrario, crearán y harán creer que se trata de una especie única, y actuarán de manera orgullosa aplastando de un tajo la poca dignidad que nos queda. Colombia atraviesa por la peor crisis, como consecuencia de haber permitido que la mafia se tomara las

instituciones, los partidos políticos y toda clase de organización asociativa, que en la actualidad no son más que unas asociaciones para delinquir. Es necesario parar tanta indiferencia e intolerancia, que está acabando con nuestras estructuras morales. Es necesario que no permitamos que esos hechos, que nos afectan profundamente, se conviertan en hechos para imitar, como consecuencia del lavado del cerebro que nos hacen los medios de comunicación de propiedad del poder económico de este país. El compromiso es grande y de todos; se requiere de un esfuerzo sin precedentes para parar esa carrera demente que nos está autodestruyendo. Es hora de entender cómo la sociedad se corroe, mientras nuestras autoridades y los dirigentes miran para el lado, donde se puedan enriquecer y cultivar el poder.

Muchos niños ya hacen parte del crimen organizado, a través de organizaciones que los utilizan como 'carne de cañón' para lograr sus detestables objetivos. Niños drogadictos que se consumen en el vicio, enriquecen a unos pocos criminales. Niños prostituidos y esclavizados sexualmente para llenar a unos cuantos asquerosos y aprovechados criminales. Colombia es grande, y puede renacer como el ave Fénix, de la destrucción moral. Es tiempo de aprovechar que se firme la paz para que nuestras estructuras cambien, para el mejor estar de todos, en especial de las próximas generaciones; que ellas puedan ahorrarse la miseria humana que nos ha tocado soportar.

Opinión

Mujer en Colombia: MALTRATO Y DESEMPLEO



Nohora Tovar Rey
Columnista Invitada

No son buenas las noticias para las mujeres en Colombia, el maltrato y desempleo son dos males que aquejan al género y del cual no se ve una salida en el inmediato futuro, por el contrario, los indicadores son cada vez más preocupantes y las soluciones de manera increíble son más escasas.

Según un estudio revelado por el Instituto de Medicina Legal, en 2015 se registraron 1.007 casos de mujeres asesinadas y hubo 16 mil denuncias de violencia sexual, según el informe, cada 13 minutos una mujer es víctima de algún tipo de agresión.

“Lo más preocupante es que las edades de mayor agresión está 10 y 18 años, con un gran énfasis en las edades de entre 10 y 14 años, edades en las que se presenta con mayor frecuencia la agresión sexual”, señaló Carlos Eduardo Valdés, Director del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

Múltiples estudios indican también cantidad de causas que desencadenan en la violencia, todas injustificables pero existentes y no las podemos ignorar. Bien sea por problemas de pareja asociada a los celos, por el hecho de ser mujeres, por razones étnicas, por violencia sexual, en fin, pero lo más preocupante es que mientras siguen el aumento en las cifras y continuamos recibiendo diagnósticos y estudios, la violencia contra la mujer sigue creciendo sin ningún control como lo señalan las estadísticas del año 2016 en donde en departamentos como el valle del cauca al mes de febrero ya se registraba la muerte de 18 mujeres de manera violenta.

Por otro lado, y como lo mencioné al inicio de esta columna, el desempleo en las mujeres de Colombia es otro aspecto que está en un nivel de alerta, los resultados del mercado laboral por género del primer trimestre de 2016 mostraron que la tasa de desempleo de las mujeres fue muy superior a la de los hombres, de igual forma según informe del Banco Mundial y el Dane, concluye que las mujeres en Colombia obtienen menos ingresos que los hombres aun desempeñando funciones parecidas.

“Aunque las colombianas trabajan más horas, y cuentan con más años de formación académica que los hombres, ganan en promedio, según el Dane, un 20,2 por ciento menos que ellos, incluso si desempeñan funciones similares”. Es decir, las mujeres tienen menos espacios de trabajo y las que pueden trabajar, indican que son retribuidas por debajo del nivel promedio de los hombres, lo que genera una brecha de desigualdad que da vergüen-

za tenerlo en pleno año 2016 pero que es necesario reconocerlo para enfrentar el problema y superarlo.

Pienso que en Colombia no existe una política coordinada entre las instancias del estado y sector privado para resolver este tipo de inconvenientes, que hay exceso de estudios que nos explican cuáles son los problemas, pero no las soluciones, hay altas consejerías, hay dependencias de naciones unidas, que tratan de hacer un esfuerzo pero no parece ser suficiente, e incluso, la comisión legal para la equidad de la mujer de la cual hago parte en el congreso de la república deberá profundizar mucho más en estos aspectos a los que me he referido para que en la realidad de las mujeres colombianas, por fin se empiece a presentar un cambio real.

MARAVILLA DE LA NATURALEZA

Monterrey es un municipio ubicado en el departamento de Casanare el cual se encuentra localizado aproximadamente a 105 km al sur occidente de la ciudad de Yopal capital del departamento de Casanare; sobre territorios quebrados en los que sobresalen como accidentes orográficos los conocidos por los nombres de las lomas de Monserrate y la cuchilla de Palmicha, correspondientes al relieve de la vertiente oriental de la cordillera Oriental, que en esta jurisdicción, por su conformación topográfica, presenta los pisos térmicos cálido y medio, regados por las aguas de los ríos Guafal, Los Hoyos, Túa y Tacuya, además de las de numerosos caños como el caño grande, quebradas y corrientes menores como la roca y el leche miel.

Santos:
«EL PUEBLO
SERÁ QUIEN
DECIDA LA
PAZ»

Cundinamarca:
RUMBO A LOS OLÍMPICOS DE RÍO

