

El turbayismo:

«**SÍ AL PLEBISCITO
POR LA PAZ**»

Julio Cesar Turbay Quintero, inició una campaña por todo el territorio colombiano, impulsando el sí para el plebiscito del 2 de octubre. «El plebiscito es una de las decisiones más importantes de los colombianos a través de su historia. Tenemos la oportunidad de decidir sobre el destino de nuestro país».

CUANDO ERES TU
PROPIO ENEMIGO





LA ONU EN FIRMA DE PAZ

El Secretario General de la Organización de las Naciones Unidas, Ban Ki-moon, confirmó este miércoles que asistirá a la firma del Acuerdo Final para la Terminación del Conflicto y la Construcción de una Paz Estable y Duradera pactada entre el Gobierno de Colombia y las FARC.

«La ONU asistirá en la implementación del acuerdo y ofrecerá a los colombianos su apoyo pleno en momentos en que empiezan un nuevo destino para el país», afirmó el Secretario General de la ONU al confirmar su presencia en Cartagena, Colombia, el 26 de septiembre próximo.



CUMBRE DE LAS FARC

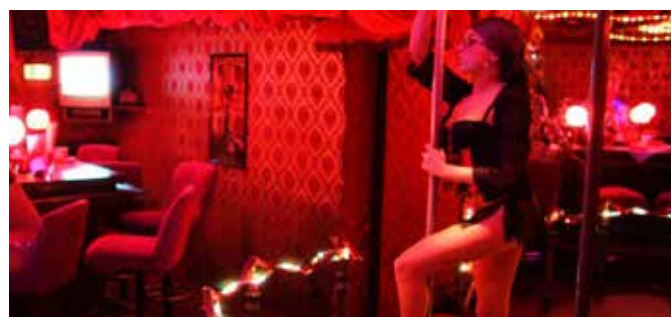
La última cumbre de las FARC en Las Damas, a tres horas de San Vicente del Caguán, Caquetá, ha recibido a 500 guerrilleros ya están en la zona del encuentro.

Los líderes de las FARC 'Timochenko', Pastor Alape, Joaquín Gómez, Jesús Santrichk, Iván Márquez, entre otros, ya se encuentran en el lugar. Lo hicieron en distintos vuelos comerciales con emblemas del CICR desde La Habana, Cuba, Casanare, Arauca, Chocó, entre otras regiones del país.



INVASIÓN VENEZOLANA

Miles de venezolanos han llegado a territorio colombiano, ofreciendo su mano de obra para no pasar hambre. Las mujeres que no cuentan con la misma oportunidad, no ven una salida distinta a la de la prostitución.



DESMINADO HUMANITARIO

El Alto Consejero para el Posconflicto, Derechos Humanos y Seguridad, Rafael Pardo Rueda, anunció que el Gobierno Nacional priorizará labores de desminado humanitario en 48 municipios, considerados como los de mayor contaminación de minas antipersonal en el país.

El Alto Consejero Pardo Rueda y el Director para la Acción Integral contra Minas Antipersonal (DAIC-MA), Sergio Bueno Aguirre, pusieron de relieve que a finales de este año estarán intervenidos, en diferentes niveles, 287 municipios: «Hay 25 municipios del país que hoy día, ya en esos municipios, ya hoy hay acciones, intervenciones y operaciones de desminado humanitario. Ayer se asignaron 48 municipios adicionales a estos 25 en los cuales se harán operaciones de desminado humanitario», informó Pardo Rueda.



CONSTRUCCIÓN DE LA PAZ

En la Cámara de Comercio de Bogotá, el Presidente Juan Manuel Santos participó en el Foro 'El sector privado de cara a la construcción de la paz', durante el cual respondió inquietudes de empresarios sobre el Acuerdo Final para la terminación del conflicto en el país. El Foro contó con la asistencia de alrededor de 400 empresarios afiliados a la Cámara de Comercio de Bogotá. El Presidente Santos asistió en compañía de la Canciller María Ángela Holguín y de Frank Pearl y los generales (r) Óscar Naranjo y Jorge Enrique Mora, integrantes del Equipo Negociador del Gobierno Nacional en el proceso de paz que se adelantó en La Habana.

COLOMBIA NO FUMIGARÁ

«El Gobierno no va a volver a asperjar. Eso que quede claro», expresó el Presidente y explicó que para tomar esa decisión se tuvieron en cuenta estudios sobre el impacto en la salud pública y sobre la ineffectividad de ese método contra las siembras ilegales y la economía del narcotráfico.

«Llevamos treinta o cuarenta años en la vanguardia de la guerra mundial contra las drogas», dijo el Presidente al tratar el tema de la paz y el ambiente, y recordó que «Colombia ha sido el país que más sacrificios ha hecho de todo el planeta».



ESTAMPILLA DE LA PAZ

La 'Estampilla de la Paz', comenzará a circular el día 26 de septiembre cuando se firme la paz entre el Gobierno y las FARC.

El proceso de selección de la estampilla coincidió con la firma de la paz. El 80 ciento por ciento del producido de la estampilla «está destinado a llevarle a Bojayá toda la infraestructura de tecnología de última generación».



LOS URIBISTAS CON EL SÍ

En los departamentos del Meta, Boyacá y Caquetá, los líderes del uribismo Wilson Rey Arias; Mauricio Bermúdez y el alcalde de San Vicente Humberto Sánchez, respectivamente, llaman a sus seguidores a unirse a la campaña por el Sí a la paz en el Plebiscito.

Desde el 10 de septiembre el señor Wilson Rey Arias, uribista «pura Sangre» del departamento del Meta viene haciendo el llamado a los seguidores del Expresidente y Senador para que se sumen a la lucha por la paz en Colombia.



LA FERIA DEL HOGAR

La Feria del Hogar se ha convertido en el espacio de contactos comerciales, ventas, posicionamiento de marcas y lanzamientos de productos para cientos de emprendedores y empresarios tanto nacionales como internacionales, con cinco, diez y hasta 50 años en el mercado.

«En un día de feria he vendido 50% más de lo que habitualmente comercializo en el punto de venta; jamás esperaba tanto éxito, ya que es la primera vez que participo», aseguró Armando Ibarra, gerente de Tu Madera, compañía que le apostó este año a la Feria del Hogar con el lanzamiento de un sofá verde y una madera autorregable e inteligente.



VUELVE Y JUEGA

La sección segunda del Consejo de Estado tendrá que definir en 30 días si tumba la inhabilidad y destitución de 14 años que pesa sobre la ex senadora del Partido Liberal, Piedad Córdoba.

Esto luego de que en una audiencia pública el defensor de Córdoba argumentara que existieron irregularidades en ese proceso para Roberto Salgado, abogado de Piedad Córdoba. El proceso de destitución e inhabilidad lo tenía que adelantar el Consejo de Estado y no la Procuraduría.



Julio César Turbay Quintero:

«LA PAZ SE CONSOLIDA VOTANDO POR EL SÍ»

El turbayismo apoya, decididamente, el sí en el plebiscito.

Julio César Turbay Quintero, revela la guerra que le declaró el M-19 a su padre.



«He tomado la determinación de apoyar el sí, porque estoy seguro de que si mi padre, Julio César Turbay Ayala, nos estuviera acompañando en este momento». Foto Primicia Cavama53

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Primicia Diario

El turbayismo retorna de lleno a la actividad política de Colombia, a través de su máximo representante, abogado Julio César Turbay Quintero, quien adelanta por el país una campaña en apoyo al sí en el plebiscito del 2 de octubre.

El anuncio fue realizado durante una entrevista que concedió a Primicia Diario, en la que explicó su punto de vista para contribuir al cambio de Colombia, y por qué a instancias de la paz, con justicia y equidad, se puede labrar el camino nuevo para todos los habitantes de este país.

La entrevista concedida por Turbay Quintero se realizó en los siguientes términos:

¿Por qué apoya el sí en el plebiscito del 2 de octubre?

He tomado la determinación de apoyar el sí, porque estoy seguro de que si mi padre, Julio César Turbay Ayala, nos estuviera acompañando en este momento, él sería el primer partidario del sí por la paz. Estoy convencido de que de esa manera interpreto el sentimiento de quien dirigió los destinos del país.

Al interpretar a su padre, ¿cree que él fue un hombre de paz?

Creo que interpreto, cabalmente, los senti-

mientos de mi padre, quien era un hombre de paz, un hombre de ideas claras sobre la necesidad de acabar con la violencia. Tenía clara la necesidad de buscar la concordia y el entendimiento entre los colombianos, sé que él trabajó, permanentemente, para obtener entre los colombianos la reconciliación, la paz, el espíritu de un futuro mejor a través de la justicia social y, en especial, el entendimiento entre los colombianos.

¿Cómo fue la vida del expresidente Turbay Ayala?

La de Julio César Turbay Ayala fue una vida dedicada a buscar la creación de una nueva patria, para ofrecer nuevas oportunidades a todos los colombianos. Por eso



Julio Cesar Turbay Quintero y la plana mayor del turbayismo, en campaña por el sí en el plebiscito. Foto Primicia Cavama53

creo que hoy, con esta decisión, le rendimos un homenaje a él al interpretar su pensamiento; honramos su memoria en lo que sería su decisión de evitar la violencia y la guerra en este país.

¿Qué significa votar por el sí?

Votar por el sí significa poner fin a la guerra, que no queremos más secuestros, que no queremos más injusticia, que no queremos más niños reclutados, que no queremos más mujeres maltratadas y violadas.

¿Cuál es su aspiración con la decisión tomada?

Aspiramos a que en este país se impongan la justicia, la educación, la salud, la vivienda para los pobres y, sobre todo, las oportunidades para quienes nunca las han tenido. Ha llegado la hora de cambiar nuestro sentimiento para acabar con el rencor, y de aplicar el perdón para ser tolerantes; para llegar a ser gente de bien, como es la mayoría del pueblo colombiano.

¿Por qué?

Porque Colombia ha tenido que vivir por muchos años con violencia, y ha tenido

etapas muy largas de guerra y de contradicción.

Si gana el sí en el plebiscito, ¿las circunstancias del pasado van a cambiar?

Todas esas circunstancias del pasado van a cambiar, si se firma la paz y si aprobamos el sí del plebiscito para que Colombia viva una nueva etapa de su existencia; consolidaremos la verdadera paz, y seremos optimistas; construiremos, en vez de destruir.

Definitivamente, ¿apoya usted el sí?

Soy partidario de que votemos por el sí, que aprobemos, mayoritariamente, el plebiscito para dejar atrás la guerra.

¿Cree que el país vivió en guerra?

En verdad nosotros hemos vivido en guerra, y sufrido las consecuencias de una violencia tremenda que ha afectado a todos los colombianos: a los de arriba, a los de abajo, a los de un lado y del otro. No hay colombiano que no haya sido afectado a través de su propia familia, o a través de su gente cercana, por las consecuencias de la violencia.

El plebiscito ha originado un enfrentamiento entre el presidente Santos y el expresidente Uribe. ¿Qué opina?

Quiero decirle al país que lo que estamos viviendo no se puede convertir en una nueva confrontación entre dos fuerzas políticas, ni mucho menos entre el presidente Santos y el expresidente Uribe. Ellos han expresado algunas ideas de lo que debe ser, y lo que no debe ser. Pero los ciudadanos no deben circunscribirse a pensar que el país está apoyando a uno y descalificando al otro, o viceversa.

¿Qué está en juego?

Lo que hay de por medio es mucho más profundo, lo que está en juego es mucho más trascendental. Es la decisión de construir un país diferente al que hemos tenido. Está el futuro del país en paz, con esperanza y con oportunidades para todos. Un país que, con mucho esfuerzo, quiere sobreponerse y salir adelante.

Describe usted a su padre como hombre de paz, ¿hubo quien lo calificara como hombre de guerra?

Mi padre siempre fue una persona amiga

de la paz y la concordia, de la tolerancia y del consenso. Sin embargo, terminaron culpándolo de ser amigo de la guerra por haber defendido desde el Gobierno las instituciones y el cumplimiento de la ley.

Un tema desconocido por los colombianos fue la guerra que le declaró a su padre, el expresidente Julio César Turbay Ayala, el antiguo M-19. ¿Es posible conocer detalles de ese episodio?

En primicia para Primicia Diario me permito revelar públicamente que, cuando mi padre se posesionó como presidente de la República, él llegó al palacio presidencial, y al entrar a su despacho encontró sobre el escritorio una carta del M-19, en la que le notificaba, en términos poco amistosos, que durante todo su mandato sufriría las consecuencias de la guerra; que no le darían un minuto de tregua, ni siquiera un segundo de tranquilidad, por cuanto lo declaraban enemigo político y militar del M-19. Se dedicaron a hacer actos violentos, en los que primaron la crueldad infinita y un terrorismo que afectó a mucha gente.

¿Recuerda las acciones del M-19 durante el gobierno de Turbay Ayala?

Al exministro Pardo Buelvas lo asesinaron en el baño de su casa. Ingresaron en el momento que se estaba duchando, y acabaron con su vida. Luego, vinieron la muerte del sindicalista José Raquel Mercado, y el asesinato cruel y despiadado de Gloria Lara de Echeverry. Luego, asaltaron la Embajada de la República Dominicana en Bogotá, y secuestraron a los embajadores, y se robaron las armas del cantón Norte del Ejército regular.

¿Hubo ataques del M-19 contra la sede presidencial?

Durante el gobierno de Turbay Ayala a la Casa de Nariño la atacaron desde todos los frentes. Le dispararon con bazucas al techo de la casa privada. Colocaron una bomba debajo de un automóvil parqueado al frente del palacio presidencial. Esa bomba mandó el carro a tal distancia que el motor quedó en la terraza del cuarto piso, donde estaban las habitaciones presidenciales. Por pocos metros no cayó en la cama del presidente.



«En primicia para Primicia Diario me permito revelar públicamente que, cuando mi padre se posesionó como presidente de la República, él llegó al palacio presidencial, y al entrar a su despacho encontró sobre el escritorio una carta del M-19, en la que le notificaba, en términos poco amistosos, que durante todo su mandato sufriría las consecuencias de la guerra». Foto Primicia Cavama53

¿Cómo enfrentó el Gobierno esa ola de violencia?

El Gobierno nacional, ante la arremetida del M-19, tuvo que enfrentar la violencia con un mecanismo que se llamó Estatuto de Seguridad. Se trataba de la recopilación de normas tomadas por anteriores Administraciones durante el Estado de sitio.

¿El gobierno del presidente Turbay fue identificado por la puesta en marcha del Estatuto de Seguridad?

El Estatuto de Seguridad lo convirtieron en el símbolo del «guerrismo». Pero ese estatuto fue el mecanismo que se utilizó para llevar a la mayoría de guerrilleros a la cárcel. Además, se trataba de la recopilación de las normas expedidas por anteriores Gobiernos utilizando la figura del Estado de sitio.

¿Fueron distintos los gobiernos de Julio César Turbay y de Belisario Betancur?

En la Administración siguiente del presidente Belisario Betancur se tomaron medi-

das totalmente distintas a las del gobierno de Turbay, y las consecuencias son totalmente conocidas.

¿Cómo califica al M-19?

El M-19, durante el ejercicio de la Presidencia de mi padre, como jefe de Estado, tomó la determinación de actuar con terrorismo y crueldad contra muchos colombianos.

Durante sus últimas intervenciones usted se ha referido a la necesidad de convocar una Asamblea Nacional Constituyente. ¿Es posible explicarnos su posición sobre el tema?

Soy partidario de la convocatoria de una Asamblea Nacional Constituyente, porque se trataría del vehículo legal que debemos utilizar una vez se apruebe el plebiscito, para buscar que los acuerdos de Cuba se conviertan en realidad. Pero, además, que se delimiten; que no queden flotando como una legislación, o una obligación que no ha sido suficientemente reglamentada para la aplicación adecuada.



«Soy partidario de la convocatoria de una Asamblea Nacional Constituyente, porque se trataría del vehículo legal que debemos utilizar una vez se apruebe el plebiscito, para buscar que los acuerdos de Cuba se conviertan en realidad». Foto Primicia Cavama53

¿Qué se desarrollaría en la Constituyente?

Vamos a tener que revisar muchas de las normas existentes, y a buscar que los acuerdos que se hicieron en Cuba tengan los mecanismos necesarios para que se puedan desarrollar también iniciativas ciudadanas. Hay que hacer muchos ajustes en el camino. Por ello insisto en que es necesaria la convocatoria de una Asamblea Nacional Constituyente.

¿Es bueno el acuerdo de La Habana?

Yo no creo que haya una paz perfecta. Que la totalidad del documento firmado en La Habana, que resume el acuerdo de paz, sea un documento que refleje la perfección; ni el desarrollo de las actividades de paz va a ser una excelencia. Vamos a superar muchas dificultades, con tolerancia y comprensión.

¿Usted confía en que gane el sí?

Espero que gane el sí, porque es tarea complementaria de los colombianos. El sí va a ser ampliamente mayoritario. El sí es la solución para el país, y creo que el pueblo colombiano, mayoritariamente, va a votar por el sí.

¿Qué ocurriría si ganara el no?

Si se diera el caso que el no gane, el país quedaría en un limbo terrible. Por eso no podemos permitir que así sea, pues no debemos permitir que entre un mayor caos, un caos absoluto, a gobernar nuestras vidas; si eso pasara, la solución sería el regreso a la guerra y a la violencia. Habría, entonces, que buscar una salida; esa salida también sería una Asamblea Nacional Constituyente.

Por el sí o por el no, ¿es necesaria la Constituyente?

Veo la Constituyente como fundamental en caso de que triunfe el no, y también es vital si triunfa el sí, como esperamos que suceda, naturalmente. Es la salida para complementar los acuerdos de Cuba, y para darle una nueva plataforma de despegue al país que queremos construir.

¿Y las propuestas del pueblo colombiano...

Las propuestas del pueblo colombiano son las que deben tratarse a través de la Asamblea Nacional Constituyente, para complementar, de una vez por todas, los acuerdos logrados entre el Gobierno y las FARC.

¿Es perfecto el acuerdo entre el Gobierno y las FARC, y cuál es su visión?

No hay nada perfecto. Hay cosas que a mí no me convencen, y en eso me identifico con las palabras expresadas por el vicepresidente de la República, Germán Vargas Lleras. Así como él ha expresado esas inquietudes, yo creo que hay muchos colombianos que tienen inquietudes y que tienen objeciones y preocupaciones con muchos de los temas aprobados en La Habana. Nuestra obligación es escuchar a todos los sectores de Colombia.

¿Retorna a la actividad política promoviendo el sí en el plebiscito?

Estaba en un receso, que era necesario para retomar fuerzas, para mirar el país con otra perspectiva. Le quiero decir que no he dejado, ni pienso dejar de participar en la vida política nacional, ni de opinar respecto a lo que le conviene al país.

¿Es importante el plebiscito?

La decisión que se va a tomar el 2 de octubre. El plebiscito es una de las decisiones más importantes de los colombianos a través de su historia. Tenemos la oportunidad de decidir sobre el destino de nuestro país en el futuro, a través de nuestro pronunciamiento en las urnas.

¿Qué espera de este proceso?

Si hay esperanza, debe haber paz. Queremos un país en paz, con justicia, equidad y con oportunidad para todos.

La nutrición: LA CARA OCULTA



Un grupo de nutricionistas y dietistas, con identidad y sensibilidad para acabar con la desnutrición en Colombia, recomienda el diseño de una dieta balanceada en nutrientes, acorde con el estado de desnutrición de cada niño, pero respetando sus creencias, el entorno familiar, las costumbres y las rutinas, especialmente una dieta digna.

Libia Manrique de Trujillo
Nutricionista- Dietista, Magíster en S. P.
Directora Organización Nutrir para Vivir
Especial para Primicia Diario

Presidente, Juan Manuel Santos: gracias por lograr la paz para Colombia. Muchos colombianos no la conocemos, quizás tres generaciones estamos a la espera de un futuro lleno de esperanzas y sueños, ilusiones, deseos y ambiciones, que se van a cumplir; los ancianos comienzan un camino con sabiduría, jaun con esperanzas y sueños que se van a cumplir!

Usted, por ser una persona decente, con humildad en su corazón, aplicó el conoci-

miento, que es el único motor de desarrollo y progreso de la humanidad. Su reputación sólida y su sinceridad dieron confianza para el diálogo. «Un ejercicio compartido para encontrar la palabra en común, que expresaba el asunto en común, que interesaba en común». (Platón).

Pero, presidente, el informe conjunto de la Mesa de conversaciones entre el Gobierno y las FARC-EP (enero de 2014) y una publicación de la oficina del alto comisionado para la paz (junio de 2014), al analizar el informe de la RRI, observó que en materia de alimentación y nutrición es importante implementar programas con alta innovación, que ejecuten y garanticen una segu-

ridad alimentaria paralela a una campaña de educación nutricional, que tenga como participantes a toda la población, incluyendo a los corruptos e insensibles. No hay palabra quizá más cargada que HAMBRE, y, sin embargo, es fácil deshacerse de su carga; sentimos hambre dos, tres o cuatro veces al día, no hay nada más presente y constante en nuestra vida que el hambre. Pero para la mayoría de nosotros, nada más lejos que el hambre verdadera. (Martín Caparros).

La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (Ensin, 2010) en Colombia, dio los siguientes resultados:

Evaluación de desnutrición crónica (niños y menores de 5 años)

Porcentaje de retraso en crecimiento: 13.2 %.

Desnutrición global en Colombia: 3.4 %.

Niños y adolescentes, de 5 a 17 años, estado nutricional: talla, 10 %; delgadez, 2.1 %,

Uno de cada 10 niños y adolescentes, de 5 a 17 años, presenta retraso en crecimiento (prevalencia del Sisbén: 13.4 %); en madres sin educación (24.1 %); indígenas (29 %).

Uno de cada 4 niños, de 1 a 4 años, presenta deficiencias en vitamina A y zinc.

En las zonas rurales hay deficiencia de hierro, y prevalece la anemia.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde años atrás los departamentos de La Guajira y Chocó (27.9 % y 15.7 %, respectivamente), acusan graves fallas en asistencia nutricional para los niños y adolescentes.

Los medios de comunicación denunciaron que la mortalidad infantil en esos departamentos es de 40 niños por cada 1000 nacidos vivos. Es una situación expuesta a un flagelo y azote: la desnutrición lenta, perversa, que lleva a un sufrimiento inhumano.

Por eso se debe actuar con rapidez, y proponer nuevas acciones por los Ministerios de Justicia, de Agricultura, y de Educación; el Departamento Nacional de Planeación

y entidades gubernamentales. Además, urge la creación de un Ministerio para la Primera Infancia, como lo ha sugerido la directora del CEDE en el servicio académico de la Fundación Éxito, según un artículo de Armando Montenegro.

Elaborar en forma continua nuevas políticas en las entidades enunciadas:

Nombramiento de directivos técnicos e idóneos en salud y nutrición.

Evitar la politización de las entidades públicas.

Vinculación de entidades financieras, como los bancos y otras, a los programas cuyo objetivo sea erradicar la desnutrición en Colombia.

Establecer responsabilidades en la operación, con diseño de metas para cumplir por número de niños y tiempo en conseguir su estado normal de salud, con una eva-

luación rigurosa e inmediata de los resultados, y aplicar sanciones a los autores de incumplimiento a las metas propuestas.

Establecer nuevas políticas, proyectos y programas de asistencia alimentaria para prevención y disminución de niños en riesgo de desnutrición.

Obligatoriamente, cumplir con un programa de investigación en nutrición. La buena nutrición es asunto complejo, y aún más lo es la desnutrición, si no se concientiza a la gente de la necesidad de adelantar una campaña de prevención, con educación alimentaria y nutricional.

Un grupo de nutricionistas y dietistas, con identidad y sensibilidad para acabar con la desnutrición en Colombia, recomienda el diseño de una dieta balanceada en nutrientes, acorde con el estado de desnutrición de cada niño, pero respetando sus creencias, el entorno familiar, las costumbres y

las rutinas, especialmente una dieta digna. Hay que acabar con el flagelo, y comprometernos a rescatar cada niño de su injusta miseria.

El objetivo primordial es la prevención, pero en los casos de desnutrición sentida es nuestra obligación llevar a los niños a su estado normal, y recuperar el principal y vital derecho humano fundamental, que es la alimentación digna y con buena calidad.

Una vez recuperado su buen estado de salud, seremos conscientes de tantas posibilidades, oportunidades y beneficios de sus derechos como ser humano, merecedores de conseguir la verdadera paz en Colombia.

Por ello, señor presidente, este es nuestro aporte al acuerdo final para lograr la reconciliación entre todos los colombianos. Y por ello estamos comprometidos para votar por el sí en el plebiscito del 2 de octubre.

*¿Sabes **quién eres?**
¿Lo qué realmente **quieres?**
¿Y **cómo lograrlo?**
¡Recuerda es **tú vida**, elige **ser feliz!***



¡Vamos a abrir las ventanas de las **emociones** y la **inteligencia** para encontrar la **paz en el alma!**



Armando Martí
Essencial Life Coach

www.armandomarti.com



EIDHI
International
University

Certificado por la ICF(International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI (International school México)

+57 636 21 38

Mieloma Múltiple:

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES



Síntomas como dolor óseo, falla renal, debilidad o fatiga general y pérdida de peso afectan a personas con mieloma múltiple, factores que se agravan cuando el paciente es resistente o refractario a la terapia y para quienes el tratamiento tiene énfasis en mejorar la supervivencia, expectativa y calidad de vida.

Jessica Quimbay Rengifo
Especial

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Cancerología, en Colombia se presentan aproximadamente cada año cerca de 600 casos de mieloma, enfermedad que afecta principalmente a personas de la tercera edad y cuyo pronóstico de vida es desalentador; en el mes del mieloma múltiple se busca informar a la población sobre esta patología e incentivar a los pacientes a tener esperanza, multiplicar su vida y seguir soñando. Síntomas como dolor óseo, falla renal, debi-

lidad o fatiga general y pérdida de peso afectan a personas con mieloma múltiple, factores que se agravan cuando el paciente es resistente o refractario a la terapia y para quienes el tratamiento tiene énfasis en mejorar la supervivencia, expectativa y calidad de vida.

El mieloma múltiple es un extraño tipo de cáncer en la sangre que afecta las células plasmáticas (células encargadas de producir anticuerpos que atacan a los virus y bacterias que ingresan al cuerpo) de la médula ósea, estas sufren una sobreproducción causando tumores en el hueso, lo

que genera debilitamiento del mismo haciéndolo propenso a fracturas además de dificultar la producción de glóbulos rojos.

Existen varios tipos de tratamientos para esta patología, no obstante, hay pacientes que recaen y presentan síntomas que evidencian progresión de la enfermedad.

Los pacientes refractarios son aquellos que no responden al tratamiento o cumplen criterios de progresión pese a estar bajo terapia o tener un promedio de 60 días posteriores a suspenderla. Cuando un paciente se encuentra fuera de tratamiento

o está en un proceso de mantenimiento y muestra síntomas de la enfermedad es un paciente recaído.

De acuerdo con el médico especialista Julio Cesar Solano, hematólogo del Hospital Universitario San Ignacio «cuando un paciente recae la posibilidad de entrar en remisión es baja y su expectativa de vida decae», afirma que las tasas de respuesta disminuyen entre un 30 o 40% y su supervivencia es de 6 a 8 meses.

Los avances en el tratamiento para pacientes con este tipo de diagnóstico han progresado significativamente, su asignación está sujeta a una serie de criterios como la calidad y duración de la respuesta obtenida en terapias previas, edad, estado general y toxicidades acumuladas.

En algunos casos es posible que exista una respuesta positiva frente a una nueva línea de tratamientos que pueden incluir nuevos tipos de quimioterapia, terapias orales, terapia inmunológica, trasplante de médula ósea y dosis altas de esteroides.

El ideal en esta etapa de la enfermedad es optimizar la calidad de vida del paciente y permitir que su vida transcurra bajo las mejores condiciones posibles.

Según el especialista «no existe un detonante claro ni se ha determinado una causa aparente de la enfermedad», sin embargo el riesgo más significativo es la edad, más del 60% de los casos son diagnosticados en personas de 65 años, menos del 1% ocurren en personas menores de 35 años y existe una ligera probabilidad de presentarse mayormente en hombres que

en mujeres. Cifras de Globocan estiman que hay cerca de 230.000 personas que sufren esta enfermedad y revela que la incidencia irá aumentando en un 29.8% para el 2025. Se calcula que en Colombia cerca de 700 personas padecerán mieloma múltiple (MM) en el 2016.

Actualmente se están desarrollando terapias que buscan prolongar la expectativa de vida en pacientes con MM refractarios o en quienes la enfermedad ha progresado después de recibir diferentes líneas terapéuticas, cabe resaltar que comparado con otras enfermedades malignas en la sangre como la leucemia y el linfoma, el mieloma múltiple ha tenido mayor impacto en tratamientos que logran mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes.

¿Sabes quién eres?
¿Sabes lo que
realmente Quieres?
¿Y como lograrlo?

Vamos a abrir las ventanas de las
emociones y la inteligencia para
encontrar la paz en el alma!



Armando Marti
Coach internacional
Certificado por la ICF
(International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI
(International School México)

www.armandomarti.com - Tel. 6362138

CUANDO ERES TU PROPIO ENEMIGO



Las personas que son tóxicas para sí mismas sienten constantemente una insatisfacción en la mayoría o en todos los aspectos de su vida, esto se debe a que sus expectativas son tan altas que pueden llegar a ser irreales, por ende son extremadamente perfeccionistas, sin tener en cuenta que el sentido de la experiencia está en el aprendizaje y superación que se obtenga de los triunfos y derrotas.

Armando Marti y Mariana Florian

Usualmente, las personas que no logran asumir la responsabilidad de sus actos, se refugian en terceros con el fin de encontrar un culpable para los problemas en la vida. Es así como, evaden reconocer sus malos hábitos y defectos de carácter, sin poder superarlos y dejando a la «suerte» y a Dios su destino. Lo que les impide alcanzar el éxito en sus metas y objetivos, además de su propia realización y satisfacción personal. Por esta razón, cuando el individuo adopta el papel de víc-

tima, en el fondo tiene consciencia sobre sus actitudes auto-saboteadoras y el error que está cometiendo, sin embargo es un tema que prefiere no afrontar y esto abre las puertas hacia las enfermedades psicosomáticas y los bloqueos energéticos. Las personas que son tóxicas para sí mismas sienten constantemente una insatisfacción en la mayoría o en todos los aspectos de su vida, esto se debe a que sus expectativas son tan altas que pueden llegar a ser irreales, por ende son extremadamente perfeccionistas, sin tener en cuenta que el sentido de la experiencia está en el aprendizaje y superación que se obtenga de los triunfos y derrotas. Otros factores influyentes son la baja auto-estima y la poca tolerancia al dolor y a la frustración. De ahí la importancia, de poder tomarse un tiempo para iniciar un viaje introspectivo y vislumbrar el origen de nuestras limitaciones y dependencias afectivas, que generalmente tienen una raíz en heridas emocionales, situaciones traumáticas en la crianza, sobreprotección y rechazo por parte de los padres o figuras de poder que pudieron generar complejos

de inferioridad, falta de expresión de sentimientos, represiones e incluso incapacidad para dar y recibir amor. Es importante recordar, que vinimos a este mundo a sanar y trascender por medio del reconocimiento, la aceptación, el perdón y la compasión hacia nosotros mismos y los demás, por eso a continuación una breve lista de algunas actitudes específicas, que se sugiere contestar con sinceridad para descubrir si usted es su propio enemigo y empezar un camino de recuperación para alcanzar una mejor versión de sí mismo:

- Comienza actividades y proyectos de interés personal sin terminarlos o cumplir el objetivo trazado desde un principio.
- Desconfía y piensa que los demás mienten o quieren manipularlo cuando reconocen sus habilidades y fortalezas.
- Suele convencerse a sí mismo de que las relaciones en pareja no funcionan en su vida, no por su culpa, sino por la del otro.

Suscripción gratuita

PRIMICIA
DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman.
Recibe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com

- Rechaza oportunidades profesionales por miedo a decidir por sí mismo a salir de su zona de confort.
- Piensa excesivamente sobre una situación sin concretar una decisión al respecto o por el contrario actúa muy impulsivamente.
- Procrastina al máximo sus deberes y responsabilidades repitiéndose frecuentemente «no puedo»
- Cree que no tiene un talento que lo haga una persona especial, triunfadora y productiva.
- No tiene un proyecto de vida con metas claras por lo que cambia fácilmente de rumbo proyectando inestabilidad e inmadurez.
- Necesita ejercer control sobre los demás y depende en gran medida de la crítica o la aprobación de los otros.
- Siente que la felicidad, la alegría, el amor y la paz no son valores que merece.
- Teme al rechazo, al abandono y la soledad, sin lograr sentirse bien consigo mismo.
- Ahora bien, cuando se encuentre el valor para abrazar la realidad que tanto intentaba ignorar, será mucho más fácil que se responsabilice de su propia vida y descubra el poder de su mente y voluntad. Sin duda es un camino que no se logra solo, por lo que a través de mi Essencial Coaching de Vida, podré acompañarlo en el descubrimiento de su auténtico «yo», integrándolo al programa «Un viaje interior» el cual enseño en mis talleres grupales e intervenciones personalizadas. (www.armandomarti.com).

El presente es el escenario donde los cambios empiezan a ocurrir, nunca es demasiado tarde para buscar ayuda y descubrir el inmenso potencial que reside en cada uno. Es momento de superar los miedos que limitan nuestros pensamientos para alcanzar una verdadera paz, tranquilidad y satisfacción, duradera y estable. Como le digo a mis Coachees: Si no soy yo ¿quién? Y si no es ahora ¿cuándo? (Viktor E. Frankl). Si no lo hace por y para usted, nadie más lo hará, y si no actúa ahora, seguirá postergándolo, asuma entonces la responsabilidad de su vida, dejando de ser su propio enemigo.



AMAR CLUB HOUSE

¡Envejece conmigo! lo mejor está aún por llegar

AMAR CLUB HOUSE es una vivienda asistida y gerontológica especializada en atención al adulto mayor, respaldada por una organización familiar con más de 18 de experiencia.



En un ambiente natural, cómodo y familiar **AMAR CLUB HOUSE** ofrece emociones, experiencias y beneficios para el adulto mayor y sus familias; cuenta con diversificación de servicios como **Club House**, una solución habitacional con servicios integrales de calidad, **Club Día**, es estar como en casa con atención y asistencia durante el día, y los **Servicios Especiales**, a solicitud de nuestros clientes.

CLUB HOUSE

- Servicio de enfermería 24 horas.
- Alimentación (3 comidas diarias).
- Servicios de lavandería y aseo.
- Terapia ocupacional, (según programación).
- Valoración médica mensual.
- Valoración nutricional cada tercer mes.
- Televisión por cable.
- Red wifi.

CLUB DÍA

Media Jornada (Mañana o tarde)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 refrigerio).

Jornada completa (9 am a 5 pm)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 comida y 2 refrigerios).

* Opcional: Servicio de transporte.

Crr 68 N° 170-20, San José de Bavaria • 358 7255 - 670 5933 • 310 2701147 - 313 3908398

www.facebook.com/amarclubhouse • amarclubhouse@hotmail.com

Museo Nacional:

LA HISTORIA DE COLOMBIA



Fundado por Ley del primer Congreso de la República el 28 de julio de 1823, el Museo Nacional de Colombia es el más antiguo de los museos del país y uno de los más antiguos de América. Durante casi dos siglos se ha consagrado a la conservación y divulgación de testimonios representativos de los valores culturales de la Nación.

Gráficas
CAVAMA53
Primicia Diario

El Museo Nacional de Colombia es el museo más antiguo de Colombia. Su acervo se divide en cuatro colecciones: arte, historia, arqueología y etnografía. Su colección de arte colombiano, latinoamericano y europeo incluye pinturas, dibujos, grabados, esculturas, instalaciones y artes decorativas desde el período colonial hasta la actualidad. Su inmueble fue originalmente la penitenciaría del panóptico, siendo su arquitecto el danés Thomas Reed. Frente al museo se encuentra la estación subterránea de TransMilenio que lleva su mismo nombre Museo Nacional

Historia

Fundado por Ley del primer Congreso de la República el 28 de julio de 1823, el Museo Nacional de Colombia es el más antiguo de los museos del país y uno de los más antiguos de América. Durante casi dos siglos se ha consagrado a la conservación y divulgación de testimonios representativos de los valores culturales de la Nación.

Abrió sus puertas al público el 4 de julio de 1824, fecha en que el vicepresidente, general Francisco de Paula Santander lo declaró oficialmente creado, siendo su primer director el científico Mariano Eduardo de Rivero y Ustariz. El Museo Nacional se instaló inicialmente en la Casa Botánica, la cual albergaba la colección de historia natural reunida por José Celestino Mutis y

cuidaban sus discípulos; con el transcurso del tiempo a estas piezas se sumaron otras de carácter arqueológico, histórico y artístico.

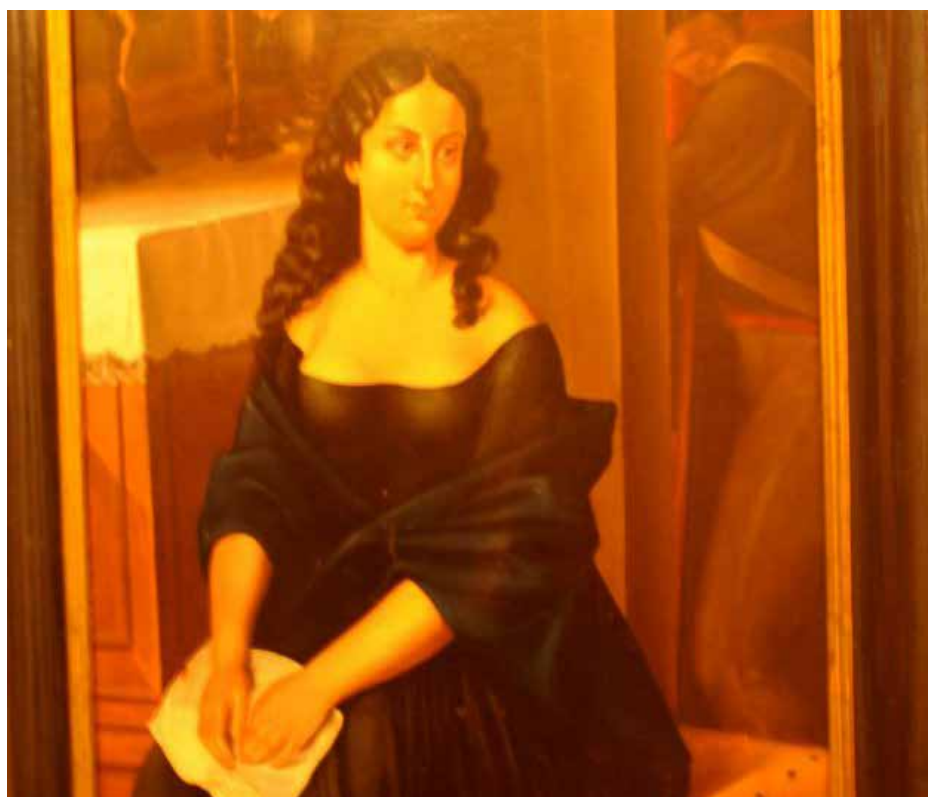
A lo largo de su historia, el Museo Nacional de Colombia ha ocupado diversas sedes. Desde su fundación y hasta 1842 ocupó la antigua Casa Botánica -hoy desaparecida-; de 1845 a 1913, el edificio de la Aulas -actual Museo de Arte Colonial-; de 1913 a 1922, el Pasaje Rufino Cuervo -hoy desaparecido-; de 1922 a 1944, el edificio Banco Pedro A. López -hoy Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural-; y de 1948 hasta la fecha, las instalaciones de la antigua Penitenciaría Central de Cundinamarca, conocida como "Panóptico". La penitenciaría, diseñada por Thomas Reed en

los años 1850 y construida a partir del 1 de octubre de 1874, fue la prisión más importante del país durante casi 72 años. Sin embargo, en 1946 los presos fueron trasladados a la nueva cárcel La Picota y el Gobierno destinó el edificio para albergar el Museo Nacional.

Restaurado y adecuado bajo la dirección de los arquitectos Manuel de Vengoechea y Hernando Vargas Rubiano, fue inaugurado como sede del Museo Nacional el 2 de mayo de 1948. Dado que el edificio reúne valores arquitectónicos, el gobierno lo declaró Monumento Nacional el 11 de agosto de 1975.



Esculturas destacadas



Pinturas de nuestras heroínas



Rostros en madera





Obras de Fernando Botero, no pueden faltar.



Experiencia de una visita



Sección de armas



ACTUACIÓN

- ★ Teatro, Cine y Televisión
- ★ Maestros en Artes Escénicas
- ★ Maestros en Artes Dramáticas
- ★ Profesionales de Cine y Televisión

Cursos intensivos:
Expresión Corporal,
Actuación Audiovisual,
Preparación para
Casting, Niños,
Adolescentes y Adultos

Informes:



3057095823
3194955690

Bogotá D.C.



En Cundinamarca: **MEGAPROYECTO PARA LA MOVILIDAD**



Beneficios para los municipios de Funza, Mosquera, Madrid y Facatativá, que se conectarán en 50 minutos con la capital de la República. Se trata de corredor de 42 kilómetros (26 en Cundinamarca y 16 en Bogotá) que inicia en Facatativá y termina en la calle 19 con carrera 10 en Bogotá, con 18 estaciones, 12 ubicadas en Bogotá y seis en Cundinamarca.

Hoy se realizará un encuentro entre entidades del orden nacional y la Gobernación de Cundinamarca para realizar una revisión estratégica de los avances de los dos megaproyectos más importantes para mejorar la movilidad en el departamento como lo son el Regiotram de Occidente, que inicia en el municipio de Facatativá, y las fases II y III de Transmilenio en Soacha. Esta mesa de trabajo contará con la participación del Gober-

nador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, el Ministro de Hacienda, Mauricio Cárdenas; el ministro de Transporte, Jorge Eduardo Rojas; Simón Gaviria, Director DNP; el Presidente ANI, Luis Fernando Andrade y asesores expertos en el tema de movilidad.

Se espera tomar decisiones que favorezcan la ejecución de estos proyectos prioritarios para el departamento y que están plasmados en el Plan de Desarrollo «Cun-

dinamarca Unidos Podemos Más» para beneficiar a cientos de miles de cundinamarqueses en estas dos regiones cundinamarquesas.

Regiotram

Este proyecto traerá grandes beneficios para los municipios de Funza, Mosquera, Madrid y Facatativá, que se conectarán en 50 minutos con la capital de la República. Se trata de corredor de 42 kilómetros (26 en Cundinamarca y 16 en Bogotá) que inicia en Fa-

catativá y termina en la calle 19 con carrera 10 en Bogotá, con 18 estaciones, 12 ubicadas en Bogotá y seis en Cundinamarca.

Financiamiento y construcción de las fases II y III de Transmilenio

En la actualidad la fase I no atiende en su totalidad las necesidades de transporte de los habitantes de Soacha, por lo cual, es necesario ampliar la infraestructura actual. El proyecto contará

con la construcción de cuatro estaciones sencillas, una estación Intermedia de Integración y un Patio Portal, así como con dos intersecciones a desnivel, que mejorarán la conexión entre los costados norte y sur del municipio. Además, se mejorará el espacio público del municipio con la construcción de un Parque Lineal que tendrá una extensión aproximada de un km. de andenes y ciclorrutas.

ISSN: 2323-0606

Director
Victor Hugo Lucero Montenegro**Gerente**
Javier Alexander Salinas**Jefe de Redacción**
Javier Sánchez López**Editor**
Joaquín Vengoechea Pineda**Coordinadora de editores**
Catherine Rodríguez**Editor Nacional**
Fred Emiro Núñez**Editor Político**
Juan Carlos Rojas**Editor Cultural**
Víctor Hugo Lucero Carmona**Editor Cundinamarca**
Luis Eduardo Romero Poveda**Editor Bogotá**
Rafael Hernando
Camargo Vásquez**Editor Deportes**
Nikolas Rojas**Editor de Farándula**
Lilia Plazas Moreno**Editor de Espectáculos**
Juan Romero Cortés**Editor Informes Especiales**
Armando Martí**Editor Valle del Cauca**
José Douglas Lasso Duque**Servicios informativos**
Notiprensa Agencia de Noticias**Reporteros gráficos**
René Mahecha
Jorge Olmedo Feria
Luis Eduardo Romero Poveda
Junior**Corresponsales**
Europa
Carlos Andrés Lucero Carmona
Praga- República ChecaPaola Andrea Blanco Buitrago
Londres - InglaterraEnrique Gutiérrez y Simón
Madrid - España**América**
Lázaro David Nájaro Pujo
La Habana-CubaFernando José Ballesteros Vidal
New York- USA**Diagramación y Diseño**
Andrés Felipe Ballesteros
inovatcreative@gmail.com

Todo el contenido de Primicia Diario puede ser utilizado total o parcialmente siempre y cuando se cite a Primicia como fuente, reconociendo por escrito el crédito del respectivo autor.

www.primicia.co
primiciadiario@gmail.com
Bogotá D.C. Colombia

TOP TWEETS

Raúl Gutiérrez García

Con fin electorero, el Pote Trump crea confusión entre Hillarymanía y 'hillary-neumonía'

Álvaro Uribe propone gavilla con máscara de debate contra el presidente Santos. Azuza y envía a incondicionales a plantar cara: tira la piedra y esconde la mano.

COLOMBIA PERDIÓ LA FE

Colombia no solamente está perdiendo la fe en las múltiples «Iglesias» que se montaron como uno de los «negocios redondos», en el que el fiel es manejado al antojo de los promotores en lo religioso, político y cultural.

Colombia también ha perdido la fe en su clase dirigente, especialmente quienes hacen parte de los tres grandes poderes: Ejecutivo, Legislativo y Judicial.

Las múltiples promesas hechas en tiempo preelectoral nunca se cumplen, y la situación de los electores cada día empeora; por ello, los colombianos han perdido la fe por partida doble. La fe religiosa y la fe política.

A pesar de la crisis de valores en todos los sectores, no existe una solución a la vista; por el contrario, siguen los mismos con las mismas. Los jefes de las sectas religiosas, que ahora viven «mejor» que los narcotraficantes, piden a sus fieles seguir obedientes para evitar ir directamente al infierno, como si el infierno que se vive en la Tierra no fuese peor.

Los políticos, por su parte, sacan un viejo libreto, que desempolvan cada cuatro años para anunciar solución a los problemas de inseguridad, desempleo, insalubridad, falta de educación y todos los que pudiera imaginar el ingenuo elector. La fe ha sido el instrumento

para tomarse el poder y tener un pueblo adormecido. Es por ello que los políticos se han aliado con los autoproclamados «enviados del Señor», para lograr alcanzar el «paraíso», como denominan ahora al Congreso de la República, donde los sueldos son exagerados y la «mermelada» es total para enriquecer otra clase de mafia que se tomado, sin consideración alguna, el poder.

En consecuencia, Colombia ha perdido la fe mientras que los poderes político, económico y religioso confían en que la gente siga creyendo en sus predicaciones para «salvar» del «fuego eterno» las almas que en la Tierra entreguen sus bienes a unos cuantos aviatos.

Colombia ha perdido la fe política, religiosa y económica por la misma situación de miseria que cada día se agudiza más, mientras que los mercaderes de la fe y de la política aspiran a seguir teniendo el control de los demás.

No hay derecho a que un pueblo como el colombiano siga adormecido por estos sectores, que están acabando con todo; ellos son los mayores depredadores. Es hora de tomar decisiones y acabar con esta clase de «chupasangre».

Opinión

CULEBRA MORDIÓ EL PENE DE UN AGRICULTOR

población ubicada a 20 minutos de Yaguará, en el mismo departamento.



Jorge Giraldo Acevedo
Columnista

Claro está que este suceso, que involucra a un campesino nacional colombiano, no ha recibido excelente divulgación en la gran prensa debido a que los grandes titulares e informes son para la anhelada paz y el acuerdo de los voceros del Gobierno Nacional con el grupo guerrillero de las FARC; de todas maneras el extraordinario periodista y escritor Gustavo Álvarez Gardeazábal sí se ocupó del tema y leímos su prosa en el periódico «ADN» y otros medios con el título «La Rabo De Ají»...

Contó don Albino que ante la necesidad apremiante de orinar se alejó un poco del lugar en que trabajaba y en el momento preciso de realizar la necesidad fisiológica en cuestión de segundos la culebra lo picó...Enseguida acudió al hospital «María Auxiliadora» de la población; allí los profesionales médicos ordenaron el traslado inmediato del paciente a la ciudad de Neiva.

En la Clínica UROS, de la capital huilense, recibió todos los procedimientos debidos para el caso y

hoy con gusto comenta con sus amigos y conocidos la increíble historia de la situación que vivió; por la sorpresa y el breve tiempo del hecho ni el agricultor ni otra persona pudieron eliminar la serpiente.

No duda el agricultor en aconsejar a todas las personas que laboran en el campo en el sentido que sean mucho más cuidadosos y que si tienen alguna necesidad fisiológica, como miccionar o defecar, que procuren hacerlo en sitios especiales como el baño o la letrina; nunca en el lugar cercano a la labranza. Asegura que él se salvo gracias a que el lugar de la labranza de su familia está relativamente cerca del hospital del municipio y que fue trasladado a tiempo a la Clínica UROS, en Neiva.

En el diálogo, después del incidente que le ha podido causar la muerte, don Albino además de las lecciones señaladas, asevera que, «la verdad, muchos paisanos han hecho comentarios anecdóticos y también una que otra chanza pachuna. No tengo nada para criticar esas expresiones y hasta las chanzas; lo que si les aseguro es que hay que tener mucha más prevención y cuida-

do, ante una situación como la que originó este caso».

Que se tenga noticias el suceso de una serpiente que muerda el pene se ha presentado en Colombia en 3 oportunidades; además del reciente suceso insólito con el señor Albino Lozada Perdomo, también se han conocido los casos de Víctor Peña Bravura, acontecido en julio de 2001 en Lorica, Córdoba; además lo ocurrido en enero del 2012 con Orlando Medina Helguendo, en Mandinga, Bolívar. Las 3 víctimas, de la mordedura de serpiente al miembro viril, en el momento de la insólita situación, se desempeñaban como agricultores.

De todas maneras en el municipio huilense continúa reinando la plena tranquilidad y el bienestar que proporciona la naturaleza. Claro que sus habitantes siguen protestando por la explotación de petróleo en esta jurisdicción y cerca de Yaguará; en la mayoría de las casas está un afiche con la leyenda «Quiero sudar petróleo en defensa de mi agua. En este hogar apoyamos a que í q u i r a no se explota. Por mi, por mis hijos, por nuestro futuro».



Chocó:



Jóvenes chocoanos expresaron su apoyo a la paz. Le anunciaron al presidente Santos que votarán el 2 de octubre por el Sí. Foto Juan Pablo Bello.

La nutrición: LA CARA OCULTA

