

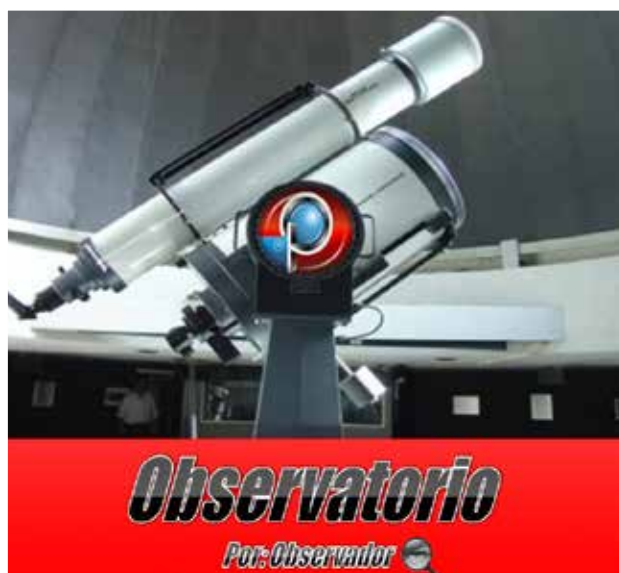
COLOMBIA QUIERE PAZ



¡Queremos paz!, gritaron miles de bogotanos en la Plaza de Bolívar, en una manifestación a favor de la paz de Colombia.

Otro escándalo de corrupción:
**LOS
CARROS DE
LA BASURA**





VIENTOS DE GUERRA

Comenzó la movilización hacia los campamentos de los medios mandos de las FARC que se encontraban concentrados en la vereda El Diamante (Llanos del Yari), desde el pasado 17 de septiembre por la realización de la Décima Conferencia de las FARC.

En camionetas 4x4 blindadas se movilizaron decenas de guerrilleros hacia La Macarena (Meta) donde los esperaban helicópteros de la Cruz Roja Internacional que los llevarían a Arauca y Valledupar para que de allí se dirijan hacia las zonas donde se encuentran sus frentes.



VISITA

La Provincia del Alto Magdalena sigue siendo escenario de la Gira Gobernador en Casa. En esta oportunidad el primer mandatario departamental y todo su equipo de trabajo llegaron al municipio de Agua de Dios.

Desde el coliseo municipal de la «Ciudad de la Esperanza», como se le conoce a Agua de Dios, el gobernador de Cundinamarca, Jorge Rey Ángela explicó a la comunidad las acciones a promover durante este cuatrienio.

DESCONFIANZA

Las FARC, está perdiendo la confianza en el Gobierno y considera que los sectores guerrilleros buscan la prolongación de la guerra y que las bases guerrilleras tienen que desplazarse a sus regiones para protegerse.

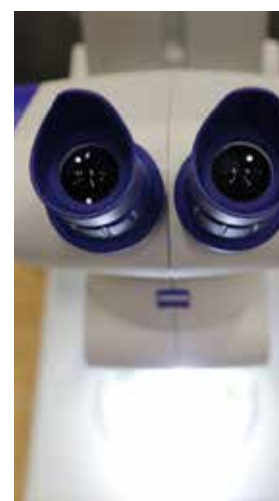
Sin embargo hoy viernes el Gobierno y FARC se pronunciarán sobre el cese el fuego. Las comisiones trabajan por separado en las salidas jurídicas para mantener el silencio de los fusiles y la misión de la ONU en Colombia.



EXPERTOS

Durante Bionovo, primera feria de biosoluciones y bioproductos que se realiza en Colombia, se ha hablado de la responsabilidad que tiene la biotecnología de combatir el hambre, la desnutrición y de contribuir con los sectores de la salud, agricultura y cosméticos.

Fue así como Ana Morato Murillo, directora general de Clarke-Modet-España, señaló en el evento que el sector de la salud y la biotecnología deben trabajar de la mano, tras casos de éxito que se han dado. La española afirmó que el caso de un bebé que nació con genes de tres personas (1 madre y dos padres) se dio para protegerlo del Síndrome de Leigh que heredó la mamá que había perdido varios de sus hijos.



MERCADO CAMPESINO

Con motivo de la organización del Mercado Campesino de la Región Central, a realizarse el 14 de octubre en la plaza de Bolívar de Bogotá, el comité organizador conformado por la Región Administrativa y de Planificación Especial – RAPE, la secretaría de Desarrollo Económico Distrital y la secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural de Cundinamarca, y el apoyo de secretaría de Salud de Cundinamarca y la Cámara de Comercio de Bogotá, vienen implementando jornadas de capacitación en el fortalecimiento de habilidades comerciales y la actualización en reglamentación sanitaria y estándares en manipulación de alimentos.



HOMENAJE

Del 3 al 7 de noviembre del presente año, Anapoima Cundinamarca, recibirá a más de 1200 músicos de todo el país en la edición número XXIII del Concurso Nacional de Bandas Musicales Pedro Ignacio Castro Perilla”.

Niños, jóvenes y adultos artistas harán parte de esta edición del Concurso que rendirá homenaje al maestro Luis Antonio Calvo y así promover la música colombiana, estimular el trabajo de los arreglistas y compositores y además se animará a investigadores a presentar nuevos repertorios. Otras de las tareas de las bandas participantes es la inscripción de obras a interpretar, así se logra reunir el repertorio más grande dentro de un concurso nacional, más de 80 obras musicales.



PELEA DE COMPADRES

A través de sus redes sociales el senador Alvaro Uribe no ocultó su molestia por las consecuencias que ha tenido en la opinión pública las revelaciones de Vélez, quien en una entrevista en el diario La República dio a entender que había desinformado y apostado a la indignación para promover el No.

Según Vélez Uribe, la campaña del No fue la más barata y efectiva de la historia señalando que apostaron a indignar a la gente para que saliera a votar; poniendo como ejemplo el mensaje de que Colombia se iba a convertir en una nueva Venezuela.



CONFESIÓN

«Hicimos una etapa inicial de reactivar toda la estructura del Centro Democrático en las regiones repartiendo volantes en las ciudades. Unos estrategas de Panamá y Brasil nos dijeron que la estrategia era dejar de explicar los acuerdos para centrar el mensaje en la indignación. En emisoras de estratos medios y altos nos basamos en la no impunidad, la elegibilidad y la reforma tributaria, mientras en las emisoras de estratos bajos nos enfocamos en subsidios. En cuanto al segmento en cada región utilizamos sus respectivos acentos. En la Costa individualizamos el mensaje de que nos íbamos a convertir en Venezuela. Y aquí el No ganó sin pagar un peso. En ocho municipios del Cauca pasamos propaganda por radio la noche del sábado centrada en víctimas», dijo el Gerente de la campaña por el No en el plebiscito, Juan Carlos Vélez Uribe. A la pregunta de por qué tergiversaron mensajes para hacer campaña Vélez respondió: «Fue lo mismo que hicieron los del Sí».

Según el gerente de la campaña del No fue difícil el recaudo de ayudas que finalmente llegaron a \$1.300 millones entre los dineros donados por empresas y personas naturales.

LOS VECINOS SE PREPARAN

El presidente venezolano, Nicolás Maduro, ordenó adoptar acciones militares preventivas en la frontera con Colombia ante una eventual reanudación del conflicto con la guerrilla de las FARC, y exigió al gobierno de Juan Manuel Santos mantener el cese al fuego bilateral indefinidamente.

«He dado instrucciones precisas al comandante estratégico operacional, general en jefe Vladimir Padrino López, para que tome todas las previsiones militares en el plan nacional de seguridad y paz por si acaso se reinicia la guerra en Colombia», dijo Maduro durante una ceremonia militar transmitida en cadena de radio y televisión.



RECORD

La cantante y actriz estadounidense Selena Gómez se convirtió en la primera persona en superar los 100 millones de seguidores en la red social Instagram.

Su última foto publicada en su cuenta verificada de Instagram es del 15 de agosto y en ella aparece tumbada sobre el escenario y con un escueto mensaje citando su gira 'Revival Tour'.



Empresa colombiana:

INDUSTRIALIZANDO LA NUEZ EN EL MUNDO



El fundador de la empresa Kahai del Amazonas aseguró que la iniciativa de industrializar la nuez surgió ante el sueño de desarrollar un proyecto agro industrial. Fue así como hallaron la semilla de la que analizaron sus propiedades, mediante procesos de extracción en laboratorios.

Sully Santos
Especial

En el Amazonas y la Orinoquía se cosecha la nuez de la que se extrae aceite y harina para elaborar biocosméticos. La empresa Kahai es la responsable de que ambos productos se exporten a Estados Unidos, Europa y Asia. Ante eso se ha posicionado como la primera organización colombiana en industrializar la semilla.

La empresa Kahai estará presente en Bio-novo, primera feria de innovaciones en biodiversidad y biotecnología, con alcance Latinoamericano, que se hará del 5 al 7 de octubre en Corferias junto con Biointropic.

Camilo Jaramillo, fundador Kahai, señaló que la nuez se ha estudiado hace más de 60 años, pero no se había industrializado, hasta que surgió la iniciativa de cosecharla y desarrollar el paquete tecnológico que

hoy posiciona a la organización en el exterior. «Nosotros propagamos la especie en viveros y la llevamos a cultivos. Actualmente exportamos el aceite y la harina a diferentes mercados».

Empleo para población vulnerable

De acuerdo con Jaramillo, la nuez se compra a comunidades campesinas e indígenas del Meta, Caquetá, Guaviare, Putumayo y Vaupés. Además, proyectan



El fundador de la empresa Kahai del Amazonas aseguró que la iniciativa de industrializar la nuez surgió ante el sueño de desarrollar un proyecto agro industrial. Fue así como hallaron la semilla de la que analizaron sus propiedades, mediante procesos de extracción en laboratorios y las comunidades indígenas se verían beneficiadas.

desarrollar 400 hectáreas de plantaciones del cultivo en Puerto Gaitán.

De igual forma buscan vincularse con ONGs, junto con la Agencia de Cooperación Alemana, para llevar la alternativa laboral a comunidades en la zona de distensión del posconflicto de Caquetá, Putumayo y Bogotá.

Biodiversidad y biotecnología

El fundador de la empresa Kahai del Amazonas aseguró que la iniciativa de industrializar la nuez surgió ante el sueño de desarrollar un proyecto agro industrial. Fue así como hallaron la semilla de la que analizaron sus propiedades, mediante procesos de extracción en laboratorios.

«Cuando vimos que la nuez tenía propiedades muy interesantes en el aspecto nutricional y cosmético, hablamos con ProColombia y ellos nos apoyaron para participar en una feria en Francia, en la que se habló sobre ingredientes cosméticos. Nuestra in-

novación gustó mucho; se resaltó a Colombia y su biodiversidad», describió.

La industrialización de la nuez inició entonces hace 7 años, desde cuando se extrae el aceite que luego se comenzó a exportar como ingrediente cosmético anti-edad y como producto terminado que se puede usar en la piel y cabello por su rápida absorción, lo cual tiene beneficios regenerativos, tras la realización de estudios clínicos en Alemania que así lo demostraron, según afirmó el fundador de la empresa Kahai.

«Hicimos pruebas y el 95 % de las personas voluntarias tuvieron una reducción de hasta 45 % de sus arrugas en cuatro semanas de uso. Además, se evidenció más suavidad, hidratación y firmeza en la piel», indicó Jaramillo.

La empresa hará presencia en Bionovo para mostrar el avance que han tenido con su proyecto de biotecnología y de las posibilidades que tiene el país de activar la

economía por medio de recursos naturales. «Nosotros somos un caso de éxito y mostraremos que hay muchas posibilidades de crecer desde la biotecnología y la biodiversidad», apuntó.

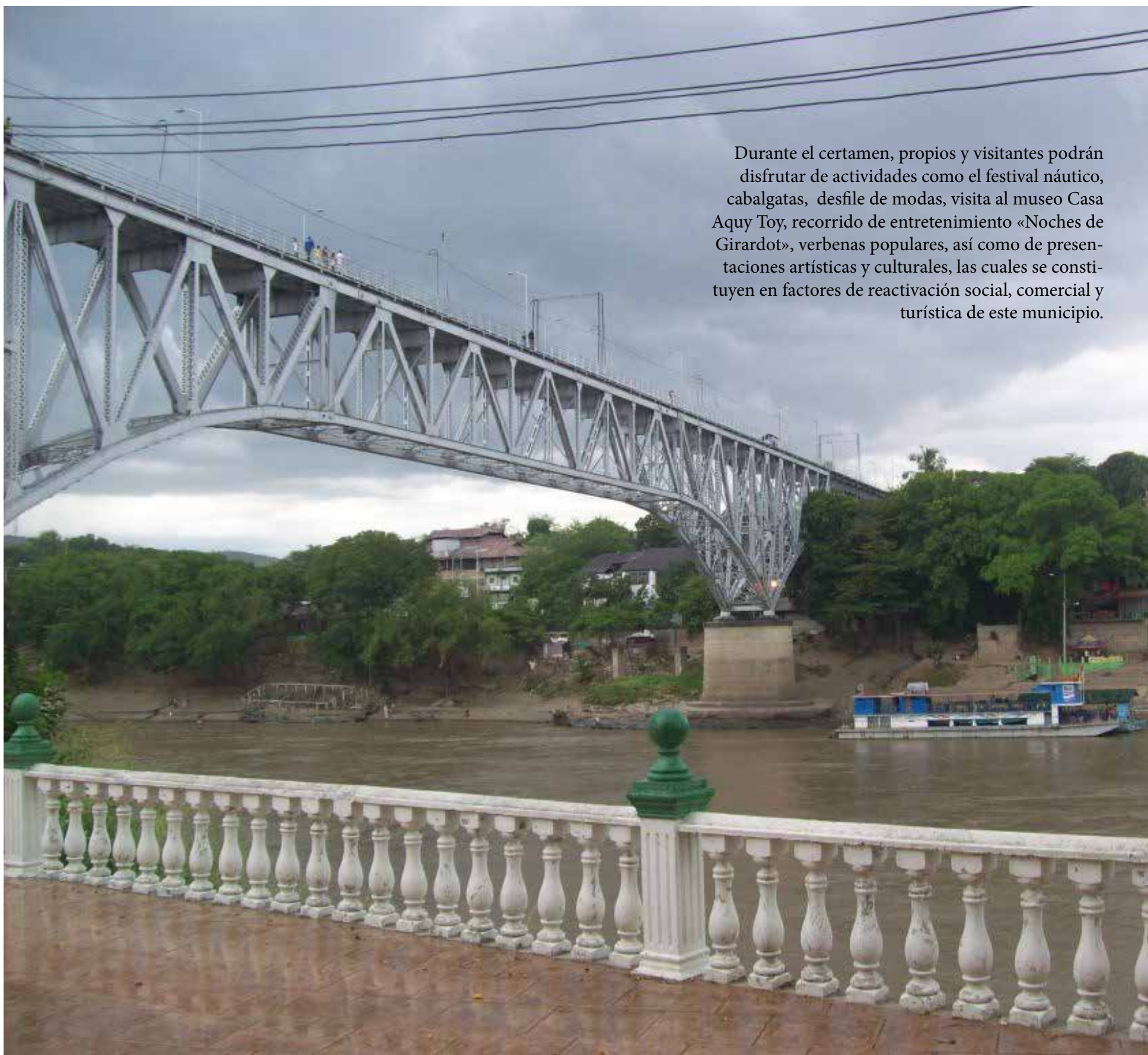
Claudia Marcela Betancur G directora de Biointropic organizador de la Feria Bionovo Bionovo, dijo que la feria busca tener en un mismo escenario, como Corferias, a más de 65 speakers de la región y Europa para compartir experiencias con los colombianos que han creado empresa y generado empleo por medio del aprovechamiento sostenible de los recursos naturales del país.

«Colombia es el segundo país de mundo con más biodiversidad y lo que queremos con la feria es demostrar que estos recursos se pueden aprovechar sostenible mente mientras se cuida el medio ambiente y se generan oportunidades de bionegocios innovadores»,resaltó.

FIESTAS

En Girardot:

FIESTA DEL TURISMO Y LA FELICIDAD



Durante el certamen, propios y visitantes podrán disfrutar de actividades como el festival náutico, cabalgatas, desfile de modas, visita al museo Casa Aquy Toy, recorrido de entretenimiento «Noches de Girardot», verbenas populares, así como de presentaciones artísticas y culturales, las cuales se constituyen en factores de reactivación social, comercial y turística de este municipio.



Durante el certamen, propios y visitantes podrán disfrutar del Reinado Nacional del Turismo, actividades como el festival náutico, cabalgatas, desfile de modas, visita al museo Casa Aquy Toy, recorrido de entretenimiento «Noches de Girardot».

XLVI Reinado Nacional del Turismo
 << – Ritmos de Mi Tierra 2016», que se realizará del 10 al 17 de octubre en el municipio de Girardot.

En la versión número 46 del Reinado Nacional del Turismo participarán 18 candidatas provenientes de Cauca, Cartagena, Bolívar, Cesar, Cundinamarca, Huila, Quindío, Risaralda, Norte de Santander, Santander, Tolima, Sucre, Caldas, Boyacá, Barranquilla, Antioquia, Buenaventura y Córdoba.

Diferente a las versiones anteriores, en esta oportunidad, el día 12 de octubre las

candidatas, antes de arribar a la ciudad de las acacias, visitarán los municipios de Soacha, Fusagasugá y Ricaurte.

Durante el certamen, propios y visitantes podrán disfrutar de actividades como el festival náutico, cabalgatas, desfile de modas, visita al museo Casa Aquy Toy, recorrido de entretenimiento «Noches de Girardot», verbenas populares, así como de presentaciones artísticas y culturales, las cuales se constituyen en factores de reactivación social, comercial y turística de este municipio.

Se realizará el Súper concierto «las estrellas del mundo solo para Girardot», ofrecido por la ELC, en donde tendrán la oportunidad de escuchar artistas de talla mundial como Wissin, Alexis y Fido, y la artista popular del momento Paola Jara. Este evento musical se realizará el 15 de octubre y será completamente gratis.

Además de su privilegiada posición geográfica, Girardot continúa siendo destino turístico por excelencia de los colombianos, gracias a su moderna infraestructura y a la calidad de su gente.



EL MUNDO SE ENLAZA CON LA AMAZONÍA



El Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas SINCHI ha identificado que aunque la Amazonia es selva y agua, actividades como la agricultura, la minería, la urbanización y la deforestación, se han convertido en fuerzas motoras que impactan de manera negativa en la calidad del agua y se han constituido en una amenaza creciente para su disponibilidad, porque afecta el ciclo hidrológico.

¿Cuál es la ruta que deben seguir los países de la cuenca Amazónica para avanzar en la aplicación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible?, éste fue el tema central del Día de la Amazonia que se celebró en simultanea desde seis ciudades de Sur y Norte América.

El Día de la Amazonia, buscó convocar a estudiantes, centros de investigación, organizaciones gubernamentales y no gu-

bernamentales, sector privado, comunidades amazónicas y a público en general, como parte de las actividades de la Conferencia Internacional de Desarrollo Sostenible que se realizó en la Universidad de Columbia, en Estados Unidos.

Colombia contó con dos puntos de enlace, uno en Bogotá y el otro en la sede del Instituto SINCHI, en Guaviare. A la iniciativa se sumaron expertos del sector ambiental ubicados en Manaus y Río de Janeiro (Brasil), Iquitos (Perú) y Nueva York (Estados Unidos).

Durante la jornada se habló de la importancia de la Amazonia para el desarrollo sostenible mundial, los retos de la región para alcanzarlo, las experiencias en esta área y las soluciones para implementar los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que plantean 169 metas, que abarcan las esferas económica, social y ambiental. Durante la apertura del evento, en Nueva

York, participará como panelista y en representación de la Amazonia Colombiana, la directora general del Instituto SINCHI, Luz Marina Mantilla Cárdenas. Junto a ella estarán Thomas Lovejoy (Fundación de las Naciones Unidas), Adalberto Val (Instituto Nacional de Pesquisas de Brasil), Pedro Solano (Sociedad Peruana de Derecho Ambiental), Luis Carlos Baca (Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana) y André Pinto (Fundación Roberto Marinho). Virgilio Viana, de la Fundación Amazonas Sustentable, será el moderador. El panel, analizó los escenarios a los que se enfrenta la región Amazónica para su desarrollo sostenible, el futuro que se quiere para la región y cómo involucrar a todos los sectores en la aplicación y promoción del desarrollo sostenible.

El Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas SINCHI ha identificado que aunque la Amazonia es selva y agua, actividades como la agricultura, la minería,

Suscripción gratuita

PRIMICIA DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman.
Recíbe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com

la urbanización y la deforestación, se han convertido en fuerzas motoras que impactan de manera negativa en la calidad del agua y se han constituido en una amenaza creciente para su disponibilidad, porque afecta el ciclo hidrológico.

A través de sus investigaciones en campo, el SINCHI, ha observado que es necesario promover la apropiación del territorio para que las ciudadanos, las comunidades indígenas y los colombianos, sean conscientes de la importancia de la región, con la toma de decisiones responsables, a través de la adopción de modos de vida que sean compatibles con la sostenibilidad de los ecosistemas amazónicos, en especial los recursos hídricos y el bosque.

En la jornada que se adelantará en Guaviare, ante organizaciones de productores y actores locales e institucionales como Parques Nacionales Naturales, la Corporación para el Desarrollo Sostenible del Norte y el Oriente Amazónico (CDA), la Gobernación del Guaviare y la Alcaldía Municipal, la Cámara de Comercio, el SENA, y la AUNAP, se promoverá un diálogo sobre ¿cómo generar conciencia sobre la importancia estratégica del bioma amazónico para la comunidad, la región y el país? y ¿cuál es el futuro y la visión que se quiere para la región?. Tres son los resultados esperados con el Día de la Amazonia: sensibilizar a las partes interesadas en la región y a los jóvenes sobre la importancia de su desarrollo sostenible; movilizar las instituciones para apoyar la aplicación a nivel nacional y regional de los ODS; y debatir sobre una hoja de ruta para la aplicación de los Objetivos en la Amazonia.

Esta iniciativa innova mediante el uso de la conectividad a Internet para convocar a las partes interesadas de todo el mundo, al tiempo que reduce los costos y las emisiones de carbono.

El Día de la Amazonia fue dirigido por la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible en la Amazonía (SDSN-Amazônia, por sus siglas en inglés), apoyada por la Red de Soluciones de Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible (UN-SDSN, por sus siglas en inglés) y organizada en Colombia por el Centro de Estudios para el Desarrollo Sostenible CEID Colombia.



Tres son los resultados esperados con el Día de la Amazonia: sensibilizar a las partes interesadas en la región y a los jóvenes sobre la importancia de su desarrollo sostenible; movilizar las instituciones para apoyar la aplicación a nivel nacional y regional de los ODS; y debatir sobre una hoja de ruta para la aplicación de los Objetivos en la Amazonia.

¿Sabes quién eres?

¿Sabes lo que realmente Quieres?

¿Y como lograrlo?



Armando Marti

Coach internacional

Certificado por la ICF

(International Coach Federation USA)

y la escuela EIDHI

(International School México)

Vamos a abrir las ventanas de las emociones y la inteligencia para encontrar la paz en el alma!

www.armandomarti.com - Tel. 6362138

Otro escándalo de corrupción: **LOS CARROS DE LA BASURA**



Un cementerio de carros recolectores de basuras se encuentra en uno de los parqueaderos del Distrito, como consecuencia de la falta de repuestos. Es inaudito que la Empresa de Acueducto, Alcantarillado y Aseo de Bogotá, haya realizado una licitación por 77.000 millones de pesos con un fabricante de vehículos que no contaba con representación en el país y que no se haya exigido el compromiso de garantizar el servicio de mantenimiento y de repuestos de dichos vehículos.

Hace tres meses el Representante a la Cámara por Bogotá, Carlos Eduardo Guevara advirtió sobre el mal estado en que se encontraban los vehículos del esquema «Basura Cero», adquiridos en la administración Petro, sin embargo, el Distrito no escuchó la petición concerniente a tomar medidas para mejorar el estado de la flota, y así evitar la situación que hoy está viviendo la empresa Aguas de Bogotá, que puede llegar a generar una crisis de basuras al 50% de la ciudad porque no tiene la capacidad para su recolección. «En su momento nos causó gran preocupación

que del 100% de los vehículos pertenecientes a la flota «Basura Cero», el 32.4%, es decir, 90 vehículos se encontraban varados por motivos tales como, daños mecánicos, latonería, eléctricos y fugas de líquidos, entre otros, y que hoy pudo haberse agravado con el paso del tiempo.

Es inaudito que la Empresa de Acueducto, Alcantarillado y Aseo de Bogotá, haya realizado una licitación por 77.000 millones de pesos con un fabricante de vehículos que no contaba con representación en el país y que no se haya exigido el compromiso de

garantizar el servicio de mantenimiento y de repuestos de dichos vehículos.

Esperamos que el lugar donde estén estacionados los automotores no se convierta en un cementerio de vehículos, para que no se repita el caso de los trolebús, que terminaron abandonados en un predio del Distrito, cuando todavía tenían una vida útil y que pueden evitar la posible crisis que se puede avecinar, y que ya hoy están viendo centenas de habitantes de Bogotá porque no le prestan el servicio a tiempo», aseguró el Representante.



El entonces alcalde Gustavo Petro, presentaba orgullosamente la flota de recolectores de basura que negociaron y que hoy conforma en buena parte del cementerio de automotores del Distrito. Las autoridades judiciales, iniciaron la investigación para establecer los responsables de la presunta multimillonaria defraudación contra el Distrito.



ACTUACIÓN

- ★ Teatro, Cine y Televisión
- ★ Maestros en Artes Escénicas
- ★ Maestros en Artes Dramáticas
- ★ Profesionales de Cine y Televisión

Cursos intensivos:
Expresión Corporal,
Actuación Audiovisual,
Preparación para
Casting, Niños,
Adolescentes y Adultos

Informes:



3057095823
3194955690

Bogotá D.C.



Libro Leones Rojos: HISTORIA DE SANTA FE



El cuadro «Cardenal» logró en los últimos cuatro años romper una sequía de títulos, hasta lograr un posicionamiento a nivel continental, bajo la presidencia de César Pastrana, un hombre de fútbol, visionario y con capacidad gerencial, edificó una «hoja de ruta» alrededor de la marca de Independiente Santa Fe, con buenas contrataciones (técnicos y jugadores), que en el año 2016, le llevó a jugar en Japón y los Estados Unidos.

aplausos de más de un millón de aficionados, a lo largo del país y el exterior.

El documento periodístico, elevado a pieza literaria, abre una puerta al mejor espectáculo del mundo: el fútbol, a través de las jugadas, goles y atrapadas de jugadores como Carlos Alberto Pandolfi, Hugo Gottardi, Ernesto Díaz, Gerónimo López, Léider Preciado o Omar Pérez (ex Boca Juniors) de Argentina.

El cuadro «Cardenal» logró en los últimos cuatro años romper una sequía de títulos, hasta lograr un posicionamiento a nivel continental, bajo la presidencia de César Pastrana, un hombre de fútbol, visionario y con capacidad gerencial, edificó una «hoja de ruta» alrededor de la marca de Independiente Santa Fe, con buenas contrataciones (técnicos y jugadores), que en el año 2016, le llevó a jugar en Japón y los Estados Unidos.

Para Rafael Rubiano presidente de la comunidad «santafereña», cuando un aficionado encuentra algo que hace referencia del equipo de la capital de Colombia, no solo le llena de orgullo, sino se siente la historia del equipo a «flor de piel», desatando aplausos, lagrimas, abrazos y un ¡viva Santa Fe!

Este resurgir de «un león que estaba dormido», da respuesta a una afición que estaba sedienta de triunfos y campeonatos dentro y fuera del país, con buen fútbol, con disposición técnica y táctica. Un semillero de jugadores de exportación, como lo relata el presidente de Santa fe César Pastrana. «Las 37 años sin alegría, que se resumía solo ganar el clásico ante Millonarios, es cosa del pasado».

Este escenario, llevó a Víctor Hugo Cangrejo –Gerente General de Cangrejo Editores- acompañar el trabajo periodístico e investigativo de Manuel Novoa, bajo una mentalidad abierta. «Bajo esa mentalidad abierta, los temas deportivos hacen parte de la responsabilidad social frente al público».

El tiraje del libro «Leones Rojos» es de 5.000 ejemplares, bajo un diálogo y apoyo con el Club Independiente de Santa

Suscripción gratuita

PRIMICIA DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman.
Recíbe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com

Carlos Villota Santacruz
Twitter@villocol
Especial

La historia deportiva del último campeón de la Copa Suramericana y primer ganador del fútbol profesional colombiano Independiente Santa Fe, quedó reseñado en el Libro «Leones Rojos» del periodista Manuel Novoa y publicado por Cangrejo Editores, que no sólo levanto los

Fe, los aficionados, así como un hinchista de Millonarios, como el señor Cangrejo, que le dio «luz verde» a un proyecto editorial, para alegría de los amantes del fútbol, en un mensaje de paz, en un aporte que se traduce en una publicación que genera valor, crecimiento personal y colectivo de los colombianos.

Para el jefe de prensa del equipo capitalino Pablo García Peña, el libro lo «leones Rojos», es un libro bien escrito, con una pluma excepcional de Manuel Novoa, que trascenderá en el tiempo, que permitirá conocer el ambiente de fútbol dentro y fuera del estadio «El Campín», es una recompensa a años de anonimato, a nivel nacional y continental: Santa Fe hoy es un referente a nivel mundial.

Este periodista es hinchista del buen fútbol, pero a la vez ejerce con pasión su profesión. «Una experiencia bajo un trabajo esforzado, que colabora a su colegas, para que su labor sea más sencilla. La clave de esta gestión, ha sido el respaldo del presidente de Independiente Santa Fe César Pastrana, generando una libertad en diálogo desde la palabra con los aficionados» Entre este grupo de aficionados está José Alfredo Mancera quién se viste de «Cardenal» –similar a la iglesia Católica- para expresar su amor y su fe por la camiseta del equipo de su corazón, que el pasado 29 de septiembre cayó goleado 4-1 en Asunción –Paraguay- por Cerro Porteño, eliminándolo de la Copa Suramericana.

Sin embargo, esa derrota no apaga la satisfacción de la etapa deportiva «brillante» que el equipo de Bogotá, que lo ha colocado a jugar de tú a tú con rivales como el Sevilla de España y el Independiente y Huracán de Argentina. «Porque ser hinchista de Santa Fe, hace revivir el león que lleva dentro su afición. Una afición que sabe de fútbol y disfruta que se rueda el balón, con los jugadores vestidos de rojo y blanco. Porque la paz, se vive y se construye con fútbol, como lo deja ver en el prologo del libro «Leones Rojos», Daniel Sanper Pizano, hinchista «pura sangre» de «santafecito».



AMAR CLUB HOUSE

¡Envejece conmigo! lo mejor está aún por llegar

AMAR CLUB HOUSE es una vivienda asistida y gerontológica especializada en atención al adulto mayor, respaldada por una organización familiar con más de 18 de experiencia.



En un ambiente natural, cómodo y familiar **AMAR CLUB HOUSE** ofrece emociones, experiencias y beneficios para el adulto mayor y sus familias; cuenta con diversificación de servicios como **Club House**, una solución habitacional con servicios integrales de calidad, **Club Día**, es estar como en casa con atención y asistencia durante el día, y los **Servicios Especiales**, a solicitud de nuestros clientes.

CLUB HOUSE

- Servicio de enfermería 24 horas.
- Alimentación (3 comidas diarias).
- Servicios de lavandería y aseo.
- Terapia ocupacional, (según programación).
- Valoración médica mensual.
- Valoración nutricional cada tercer mes.
- Televisión por cable.
- Red wifi.

CLUB DÍA

Media Jornada (Mañana o tarde)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 refrigerio).

Jornada completa (9 am a 5 pm)

- Terapias ocupacionales, (según programación).
- Servicios de enfermería.
- Alimentación (1 comida y 2 refrigerios).

* Opcional: Servicio de transporte.

Crr 68 N° 170-20, San José de Bavaria • 358 7255 - 670 5933 • 310 2701147 - 313 3908398

www.facebook.com/amarclubhouse • amarclubhouse@hotmail.com

Común en las personas mayores:

VÉRTIGO POSTURAL PAROXÍSTICO BENIGNO



En el vértigo postural paroxístico benigno, la principal prueba de diagnóstico se llama la maniobra de Dix-Hallpike. La prueba consiste en colocar a la persona en la posición que normalmente le produce el vértigo y, entonces, el médico revisa si se producen los movimientos involuntarios con sacudidas de los ojos (nistagmo) que se relacionan con el vértigo postural paroxístico benigno.

Claudia Del Río
Natalia López
Especial

El vértigo postural paroxístico benigno, o VPPB, es una de las causas más comunes del vértigo (mareo). Se caracteriza por unos ataques repentinos de vértigo provocados por los movimientos de la cabeza, como al sentarse o al girarla. No se sabe qué es lo que lo causa, pero es más común entre las personas mayores.

Una vez que alguien desarrolla el vértigo postural paroxístico benigno, los ataques de mareo normalmente ocurren cuando cambia la cabeza de posición, como al voltearse en la cama. También puede provocar náuseas y posiblemente vómito,

con una sensación perdurable de cansancio, indisposición o desequilibrio. Sin tratamiento, la duración de estos síntomas puede ser tan corta como de un día o tan larga como de semanas o meses. Afortunadamente, con el diagnóstico adecuado, un procedimiento simple puede ser todo lo que se requiere para tratar el vértigo postural paroxístico benigno.

El sentido del equilibrio depende de un sistema finamente sintonizado que coordina la información sensorial (de los nervios de todo el cuerpo) con la información visual para ayudar a determinar la posición del cuerpo en relación con el entorno.

El vértigo postural paroxístico benigno es el resultado del desplazamiento de los cris-

tales diminutos del oído interno. Los cristales hacen que cada persona sea sensible a la gravedad y ayudan a mantener el equilibrio. Normalmente, una membrana gelatinosa en el oído es la que mantiene a los cristales en su puesto. Cuando el oído sufre un daño, lo que a menudo ocurre por un golpe en la cabeza, los cristales pueden desplazarse a otra parte de este. Una vez fuera de su lugar, los cristales pueden hacer que la persona sea sensible a los movimientos y a los cambios de posición que normalmente no afectarían y, de esa manera, producir el vértigo.

Debido a que son muchas las causas para el desequilibrio y el mareo, y más de una puede ocurrir al mismo tiempo, es fundamental tener un diagnóstico adecuado

para tratarlo bien. En el vértigo postural paroxístico benigno, la principal prueba de diagnóstico se llama la maniobra de Dix-Hallpike. La prueba consiste en colocar a la persona en la posición que normalmente le produce el vértigo y, entonces, el médico revisa si se producen los movimientos involuntarios con sacudidas de los ojos (nistagmo) que se relacionan con el vértigo postural paroxístico benigno. La maniobra puede realizarse de diferentes maneras para determinar qué lado es el que ocasiona el problema. El tratamiento puede hacerse en el consultorio del médico, con un audiólogo o con ciertos fisioterapeutas. Este incluye realizar una serie de movimientos corporales para reubicar a los cristales en el oído interno donde ya no causen síntomas. Los dos procedimientos utilizados son: el procedimiento de reposicionamiento de los canalitos y la maniobra de Lempert. En el reposicionamiento de los canalitos, el vértigo postural paroxístico benigno generalmente se corrige en una sola vez; aunque para erradicarlo, puede ser necesario realizar el procedimiento varias veces, con breves periodos de descanso entre ellos. Después del tratamiento, probablemente se recomienda mantener la cabeza en posición vertical durante el resto del día. A pesar de que el procedimiento de reposicionamiento de los canalitos es muy eficaz, el vértigo postural paroxístico benigno puede perdurar o reaparecer. Eso tiene mayor probabilidad de ocurrir en los ancianos. En este caso, se puede enseñar a la persona a hacer el procedimiento para reposicionamiento de los canalitos en su propia casa. Cuando el mareo persiste continuamente o vuelve a aparecer, se justifica acudir donde un especialista, tal como un audiólogo o un terapeuta vestibular. Una evaluación especializada puede determinar si el vértigo postural paroxístico benigno está tratado adecuadamente o si podrían estar en juego otros factores que afectan el equilibrio.

Algunas personas continúan con síntomas de alteración en el equilibrio y mareo después de que el vértigo postural paroxístico benigno se resuelve. En esos casos, trabajar con un fisioterapeuta especializado en rehabilitación vestibular y equilibrio puede ayudar a reducir los síntomas de mareo y a recuperar el equilibrio.



El sentido del equilibrio depende de un sistema finamente sintonizado que coordina la información sensorial (de los nervios de todo el cuerpo) con la información visual para ayudar a determinar la posición del cuerpo en relación con el entorno.

*¿Sabes **quién eres?**
¿Lo **qué realmente quieres?**
¿Y **cómo lograrlo?**
¡Recuerda es **tú vida**, elige **ser feliz!***

¡Vamos a abrir las ventanas
de las **emociones** y la **inteligencia**
para encontrar la **paz en el alma!**



Armando Martí
Esencial Life Coach
www.armandomarti.com




Certificado por la ICF (International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI (International school México)
+57 636 21 38

Juventud comunista: DEFIENDE LA PAZ Y LOS ACUERDOS DE CUBA

Los sorprendentes resultados del plebiscito el 2 octubre a favor del NO, han generado una nueva situación: la ultraderecha, sectores conservadores y confesionales ganan con una pírrica ventaja, para imponer la tesis de la renegociación de los acuerdos de la Habana, que logre exculpar de los crímenes y atrocidades cometidos contra la población por parte del bloque militarista, narcotraficante y paramilitares aliados de Uribe y sus partidarios.

Una crisis política se ha desatado en el gobierno y los efectos se han hecho sentir en la cúpula ministerial, la renuncia de la ministra de educación es apenas la punta del iceberg de los acontecimientos políticos de la ingobernabilidad. La soberbia del presidente de Santos y su obstinación desmedida por tratar de personalizar un triunfo arrasador con el proceso de paz sobre el uribismo y las FARC-EP, surtieron el efecto contrario: una derrota política por vía electoral a su iniciativa de refrendar los acuerdos de la Habana, pese a los desacuerdos existentes entre las partes en la mesa de diálogo.

La salida a la actual situación no está en el legalismo jurídico, dado que los fueros constitucionales del presidente siguen en pie para actuar conforme a sus funciones como jefe de Estado, hecho que no ha sido modificado en el plebiscito. La salida política tampoco puede ser la reconfiguración por las alturas de un nuevo acuerdo entre los sectores dominantes para redirigir sus intereses de clase, a espaldas del pueblo colombiano.

El Pacto Político Nacional contenido en los acuerdos de la Habana se convierte en una posibilidad real para garantizar las condiciones con el pueblo colombiano hacia el logro de una paz estable y duradera. La movilización social y popular es la pro-

La movilización social y popular es la protagonista de la solución política, ella puede cerrar el ambiente de incertidumbre e inestabilidad política que se ha generado en el país de manera irresponsable por parte de los promotores del NO.



tagonista de la solución política, ella puede cerrar el ambiente de incertidumbre e inestabilidad política que se ha generado en el país de manera irresponsable por parte de los promotores del NO. La inmediata implementación de este y otros aspectos de los acuerdos son los que permitirán resolver las dudas que gran parte de la población tiene o desconoce actualmente.

Pese al resultado del NO, la derrota del SI tampoco es de las proporciones que aspiraban a sumar una mayoría total de la voluntad el pueblo contra el proceso de paz. Contrario a ello, el país se encuentra fragmentado en una mayoría de escasa diferencia que aprobó el NO, entre las que se haya población votante que confundida con la campaña mentirosa y de odio de la ultraderecha, también expresó su descontento al gobierno nacional y su política neoliberal, en los que de manera desafortunada el oportunismo del uribismo explo-

tó para sus intereses electorales contra el proceso de paz.

No hay triunfo total del NO, ni tampoco una derrota definitiva al SI, estamos enfrentado a un punto de inflexión en la dinámica política del proceso de paz en el que está en disputa la correlación de la salida política negociada, que se medirá en la intensidad de la movilización social y popular y en la presión que ésta ejerza a favor de los acuerdos de la Habana y en la exigencia del inicio inmediato del diálogo con la insurgencia del ELN. El actuar espontáneo de la movilización y las protestas a favor del proceso de paz, dan cuenta que la dinámica de presión está en la rearticulación y convergencia del conjunto de fuerzas políticas, sociales y populares para impulsar un gran movimiento por la paz en todos los territorios que consolide el acuerdo final para una paz estable y duradera.



No hay triunfo total del NO, ni tampoco una derrota definitiva al SI, estamos enfrentado a un punto de inflexión en la dinámica política del proceso de paz en el que está en disputa la correlación de la salida política negociada, que se medirá en la intensidad de la movilización social y popular y en la presión que ésta ejerza a favor de los acuerdos de la Habana y en la exigencia del inicio inmediato del diálogo con la insurgencia del ELN.

No podemos culpar al pueblo colombiano, víctima de los grandes niveles de desinformación, despolitización y la baja cultura política que aprovecharon los medios de comunicación, sectores religiosos ligados al procurador y los partidarios del uribismo, para confundir y tergiversar los acuerdos de la Habana y con ello crear un ambiente de miedo y odio para ganar la voluntad de una población temerosa por la desinformación y la difamación contra la paz. Los enemigos de la paz son los sectores poderosos militaristas, paramilitares y narcotraficantes que utilizan el miedo y la desinformación de la población para maniobrar a favor de sus intereses de clase.

Debemos asumir sin fatalismo esta nueva situación, no es tiempo para aupar posiciones derrotistas, ni mucho menos desmovilizadoras. Ha iniciado una nueva batalla de la paz, que aun en el campo adverso del resultado electoral, nos obliga a redoblar los esfuerzos en la lucha de ideas por aumentar la sensibilidad y la movilización juvenil, social y popular por la defensa de los acuerdos de la Habana, sus logros, avances e implementación.

La unidad y la movilización por la defensa de los acuerdos y la implementación de los mismos es la tarea de primer orden. La re-frendación es con la movilización social y

popular, con la pedagogía activa en las calles, barrios, campos, universidades, colegios, etc. Defender los avances en materia de la política de género y diversidad sexual son también las tareas de la lucha por la paz con justicia social. Nuestra bandera es la paz con enfoque de género.

Debemos ganar la batalla contra la desesperanza y el odio, conquistando esa masa incauta y desinformada que por miedo y desconocimiento de los acuerdos de la Habana se deja confundir por los guerrilleros. Actuemos con entusiasmo, asumamos el reto con: unidad, pedagogía y movilización para defender la paz.

La juventud colombiana ha dado muestras del compromiso con la paz y ahora más que nunca urge sumar todas las rebeldías para afrontar con esperanza, alegría y entusiasmo este momento. Nos resistimos a seguir siendo las estirpes condenadas a la guerra, luchamos por ser la generación de la paz y al derecho a tener una segunda oportunidad sobre la tierra.

La unidad y la movilización de todas las organizaciones, procesos y gentes del común son la clave para avanzar, crecer y vencer. Nuestra acción militante es por la vida, la justicia social, la esperanza, la unidad y la paz democrática. Asumamos el desafío político, está puesta a prueba nuestra creatividad y combatividad para la librar las más hermosas de las batallas: la paz.



En Tenjo: **FESTIVAL DE LA RUANA**



Del 8 al 9 de octubre el municipio de Tenjo, con la coordinación de la Casa de la Cultura municipal y las secretarías de Desarrollo Económico y de Ambiente departamentales, realizará la VIII versión del tradicional Festival de la Ruana, Música Campesina y Día del Artesano, evento que tiene como propósito exhibir y promocionar los productos de las hilanderas y artesanos del municipio.

Este evento permitirá hacer un reconocimiento especial a la riqueza cultural de esta prenda que hace parte de la vestimenta diaria de los tenjanos y de muchas otras regiones del país.

Al respecto el alcalde de Tenjo, Juan Gabriel Gómez Campos, señaló: «realizar este evento es demostrar el compromiso que el municipio tiene con la cultura, con las raíces, la identidad, la ruana nos identifica como colombianos». La ruana es un producto artesanal elaborada con 100 % lana de oveja virgen que las hilanderas de Tenjo, siguen tejiendo en un telar, como se hacía años atrás.

En esta imponente celebración que tendrá como escenario el parque principal, propios y visitantes podrán disfrutar actividades artísticas, culturales y artesanales con la presentación de importantes y reconocidos grupos musicales y delegaciones de los departamentos del Cauca, Huila y Cundinamarca y la presentación especial de los Fiesteros de Boyacá.

Tenjo, extiende una cordial invitación para que acompañen estos dos días de fiesta cultural en un municipio, próspero, sostenible y constructor de paz.

La ruana es un producto artesanal elaborada con 100 % lana de oveja virgen que las hilanderas de Tenjo, siguen tejiendo en un telar, como se hacía años atrás.

ISSN: 2323-0606

Director

Víctor Hugo Lucero Montenegro

Gerente

Javier Alexander Salinas

Jefe de Redacción

Javier Sánchez López

Joaquín Vengoechea Pineda

Editor**Coordinadora de editores**

Catherine Rodríguez

Editor Nacional

Fred Emiro Núñez

Editor Político

Juan Carlos Rojas

Editor Cultural

Víctor Hugo Lucero Carmona

Editor Cundinamarca

Luis Eduardo Romero Poveda

Editor Bogotá

Rafael Hernando

Camargo Vásquez

Editor Deportes

Nikolas Rojas

Editor de Farándula

Lilia Plazas Moreno

Editor de Espectáculos

Juan Romero Cortés

Editor Informes Especiales

Armando Martí

Editor Valle del Cauca

José Douglas Lasso Duque

Servicios informativos

Notiprensa Agencia de Noticias

Reporteros gráficos

René Mahecha

Jorge Olmedo Feria

Luis Eduardo Romero Poveda

Junior**Corresponsales**

Europa

Carlos Andrés Lucero Carmona

Praga- República Checa

Paola Andrea Blanco Buitrago

Londres - Inglaterra

Enrique Gutiérrez y Simón

Madrid - España

América

Lázaro David Najarro Pujo

La Habana-Cuba

Fernando José Ballesteros Vidal

New York- USA

Diagramación y Diseño

Andrés Felipe Ballesteros

inovatcreative@gmail.com

Todo el contenido de Primicia Diario

puede ser utilizado total o parcialmente

siempre y cuando se cite a Primicia como

fuente, reconociendo por escrito el crédito

del respectivo autor.

www.primicia.co

primiciadiario@gmail.com

Bogotá D.C. Colombia

LOS ENEMIGOS DE LA PAZ

Una conducta psicópata registra buena parte de los enemigos de la paz, que buscan con sus acciones demenciales que Colombia siga en una guerra fratricida, como la que vive nuestro país por más de medio siglo.

Las acciones que desarrollan los enemigos de la paz son increíbles, van desde mentiras hasta los más sofisticados temas de espionaje con el propósito de evitar la paz en Colombia.

Oponerse por oponerse a la paz es demencial. Hay quienes consideran que detrás de esta «guerra» contra la paz existen intereses de quienes se apoderaron de las tierras en Colombia y manejan el capital, sin control alguno y, sobre todo, que participan en los grandes negocios de suministro de armas, legales o ilegales para que se sigan matando los colombianos.

Los esfuerzos de la sociedad civil, organizaciones de víctimas y Gobiernos amigos han evitado que los enemigos de la paz logren su objetivo y continúen adelante, sin mirar atrás, como se interpone toda clase de obstáculos.

Lo más grave de la situación que se vive en torno a la paz y la guerra de Colombia es la presencia de algunos dirigentes políticos, que nunca han ocultado sus simpatías y su militancia en la extrema derecha.

El espionaje que afrontaron los negociadores de La Habana, Cuba, sobre el conflicto colombiano, se conoció de que son capaces los

psicópatas que buscan cualquier motivo o circunstancia para que la guerra siga vigente en Colombia. Las autoridades judiciales están en la obligación de dismantelar esas organizaciones criminales, que buscan perpetrar la guerra para siempre en un país donde más de seis millones de colombianos han sido desplazados a sangre y fuego. No debe la justicia tapar a algunos que posan de poderosos para violar la ley y seguir violando los derechos a la vida de los colombianos más vulnerables, como ha pasado con los habitantes del campo.

No se puede permitir que el país siga siendo la vergüenza de la humanidad, en una región donde las bandas criminales del paramilitarismo y el narcotráfico sigan imponiendo su voluntad para favorecer intereses que permanecen ocultos, a pesar de las grandes utilidades que logran como consecuencia de promover la guerra. Los criminales de guerra deben ser desenmascarados y pagar ante la justicia por todas las acciones de lesa humanidad que han cometido y que siguen cometiendo, con la única justificación de reclamar cero impunidades, cuando en realidad ellos sí tienen deudas grandes con Colombia y la justicia. Es hora de respaldar la paz, para progresar y, sobre todo, desarrollar este país que cuenta con riquezas de toda índole, encabezadas por sus habitantes, que requieren de una oportunidad para demostrar su grandeza.

Colombia reclama la paz y justicia para los responsables de la guerra, y, sobre todo, que no logren sus psicópatas intensiones los enemigos de la paz.

Opinión

Y POR FAVOR, MIÉNTEME

Juliana Muñoz Toro
Columnista Invitada

La mentira también es una forma de verdad. O tal vez un consuelo cuando no se quiere ver sino con el ojo del recuerdo. «Las mentiras a veces son un bálsamo», una carta de amor que nunca llegó, un sueño, un arma en contra del absoluto. Por eso alguien nos suplica: Y, por favor, miénteme el libro de Fernando Araújo Vélez, nos dice que en los milagros, la mala suerte y

las guerras absurdas hay algo humano, demasiado humano, que se encarga de inventarlos. Esta es la gran mentira de la familia Vila en los albores del siglo XX. O de cualquier familia que haya coqueteado con el poder, que haya sido dueña de una región entera, que haya traicionado al país por sus hijos sin aceptar que también engañaba a los hijos de sus hijos. Los Vila habrían existido, ¿por qué no? Ellos representan lo corruptibles que so-

mos. Demuestran que la historia puede adivinarse: «Una historia está escrita, la que ustedes escribieron; la otra, la nuestra, la real, está por escribirse». Y la escribirá una polifonía de voces, como la de Helena Vila, quien se encerró después de su boda, que fue llamada loca, perturbada, y que así ganó su libertad. Está la voz de Dionisio Vila cuando regresó de Estados Unidos a encargarse del Ingenio azucarero de su familia y empezó a desvelar, poco a

poco, las mentiras con las que creció. En especial una de las más bellas mentiras, que era la del amor. Al final de este libro, quizá, queramos estar del lado de los perturbados, que son los mismos que no creyeron ninguna verdad, sino que se quedaron con el ahora, con los besos y caricias, «y soñaban con ser distintos a sus antepasados». Quizá, aunque hayamos nacido en el «reino de lo inmodificable», aún queramos cambiarlo todo.

TOP TWEETS

Raúl Gutiérrez García

Colombia en estado atolondramiento.

Mentira del día/ «Jamás le he pedido a un colaborador que diga una mentira»: Álvaro Uribe Vélez

Pachito, el primo discolo, no fue incluido en la numerosa delegación que acompañó a Uribe a la Casa de Nariño. Tampoco está en la comisión de 'renegociación' del CD. Así las cosas, el presidente de la república lo invitó a su despacho la semana próxima. Vivir para ver.

!NO A LA GUERRA!



En una manifestación silenciosa por la paz, miles de manifestantes se concentraron en la Plaza de Bolívar luego de marchar con velas y antorchas.

En Tenjo:
**FESTIVAL
DE LA
RUANA**

