

En Colombia:

RIQUEZA ÉTNICA

El gesto noble de esta niña indígena de Mitú, define la riqueza étnica de Colombia. Foto Juan David Tena.

Rafael Uribe:

«YO, MATE, VIOLE
Y TORTURÉ A
YULIANA»





NO ESTÁN INHABILITADOS

El Consejo Nacional Electoral (CNE) despejó las dudas que se crearon alrededor la sentencia del Consejo de Estado que tumbó la elección en junio pasado de Oneida Pinto, quien fungía como gobernadora de La Guajira y que, señalaban algunos, podía tener implicaciones en candidaturas presidenciales, como la de la senador Claudia Lóez, el senador Jorge Enrique Robledo, y el vicepresidente Germán Vargas Lleras. Según dijo Alexander Vega, presidente del CNE, esta consulta ya había sido remitida ante ese consejo y, en sala plena, se interpretó que la sentencia sólo aplica al caso especial de alcaldes y gobernadores y que, en ese caso, no cobijaba a corporados, como concejales, diputados o congresistas.



POR FIN LOS AVALARON



El movimiento político 'Voces de Paz' aprobaron el registro ante el Consejo Nacional Electoral: Ahora el movimiento podrá participar de darle un impulso al que será el partido político de las FARC

El presidente del CNE, Alexander Vega, informó que prácticamente por unanimidad, los magistrados otorgaron el registro al movimiento político del que hacen parte Jairo Estrada Álvarez, Pablo Cruz, Judith Maldonado, Francisco Tolosa, Jairo Rivera e Imelda Daza.

EL CENTRO MÁS SEGURO

Según las más recientes cifras del Sistema Estadístico Delincuencial y Contravencional (SIEDCO) de la institución, la extorsión y el hurto a comerciantes fueron los delitos que registraron mayor reducción en la zona, cada uno con una baja del 48 %, en el centro de Bogotá.

Otros hechos delictivos en los que también se reporta disminución son los homicidios (32,5%), que pasaron de 77 casos en 2015, a 52 en 2016. Adicionalmente, bajó el hurto a residencias (22 %), robo de motocicletas (8%), hurto a personas (7 %) y lesiones personales (7 %)



MODELO PARA HABITANTES DE LA CALLE

Con una inversión de más de 60 millones de pesos reunida entre la Secretaría de Desarrollo e inclusión Social, Secretaría de Gobierno de Cundinamarca y la Fundación Mesalud, iniciaron, el pasado mes de diciembre, la pionera y revolucionaria atención de habitantes de calle y en calle de Cundinamarca. La estrategia llamada «Habitantes de la vida» busca cumplir con las metas del Plan de Desarrollo Unidos Podemos Más que están dirigidas a los habitantes de calle en el departamento, contener su expansión y determinar posibles causales de consumo de drogas, delincuencia y conductas incívicas desde el enfoque de respeto y derechos humanos de Naciones Unidas.

SOBORNO INTERNACIONAL

Hermano y sobrino de Ban Ki-moon, investigados por Justicia de EE. UU.

A los familiares del ex secretario general de las Naciones Unidas se les imputó cargos por soborno.



CUNDINAMARCA TURÍSTICA

La gobernación de Cundinamarca, través del Instituto Departamental de Cultura y Turismo, Idecut, realizará mañana viernes en el salón de Gobernadores, el foro «Análisis de la situación del turismo en el departamento de Cundinamarca», que permitirá desarrollar con los actores del sector las acciones tendientes a la actualización del Plan de Desarrollo Turístico Departamental, así como fortalecer el sector. La administración cundinamarquesa extiende invitación para que todos los municipios, prestadores de servicios turísticos, gremios, asociaciones, corporaciones y aquellos actores que deseen participar en esta iniciativa, que catapultará el turismo como el eje promotor de desarrollo económico sostenible en el departamento.



SÍNTOMAS DEL ATAQUE AL CORAZÓN

Una de las principales causas de muertes tempranas son los ataques al corazón. El estrés de la vida, junto con la comida basura, son las principales razones por las que esta enfermedad es cada vez más común.

Si experimentas cualquiera de estos síntomas: Fatiga, Falta de aliento, Debilidad, Síntomas de resfriado o gripe, Mareos y sudores fríos, deberías ir al doctor inmediatamente. Incluso si finalmente resulta ser algo no tan grave como un ataque al corazón, ¿no es mejor asegurarse que lamentarlo?



A LA COLOMBIANA

Carlos Antonio Lozada, integrante de las FARC, aseguró que las tesis de las que habla el uribismo sobre el Castrochavismo no son ciertas y que el proyecto político de la organización no está basado en los modelos económicos de Cuba o Venezuela.

«De ninguna manera, tiene que ser un modelo colombiano nosotros lo hemos planteado reiteradamente en nuestras propuestas, en nuestros documentos en que debe ser un modelo colombiano por las condiciones que hay en el país. Aquí existen las posibilidades reales de que coexistan diversas formas de propiedad nosotros no hemos pensado que no sea posible ni necesaria la propiedad privada»: aseguró Lozada,,



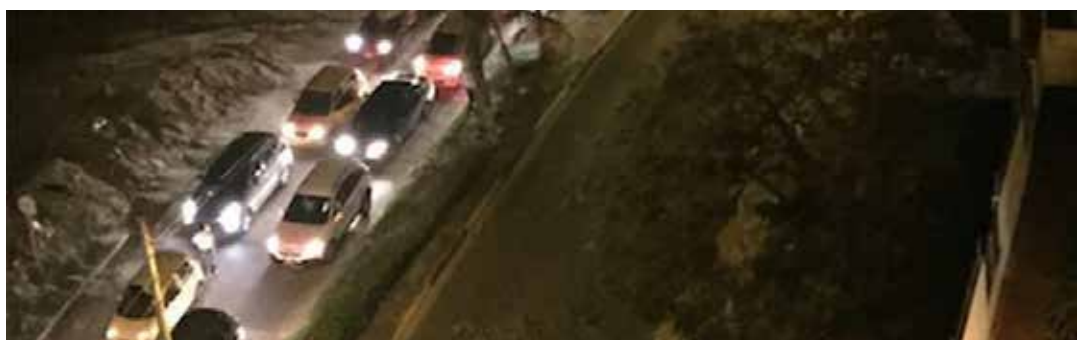
ARTISTAS POR LA PAZ

La exposición «Artistas por la Paz», hoy jueves 12 de enero se inaugura en el Centro Cultural Reyes Católicos de la Embajada de España en Colombia. Con esta actividad comienza un año especial desde el Centro Cultural y la Embajada de España, con diferentes actividades y acciones bajo el lema para 2017, « España acompaña a Colombia en la Paz».



CUATRO MILLONES DE VEHÍCULOS

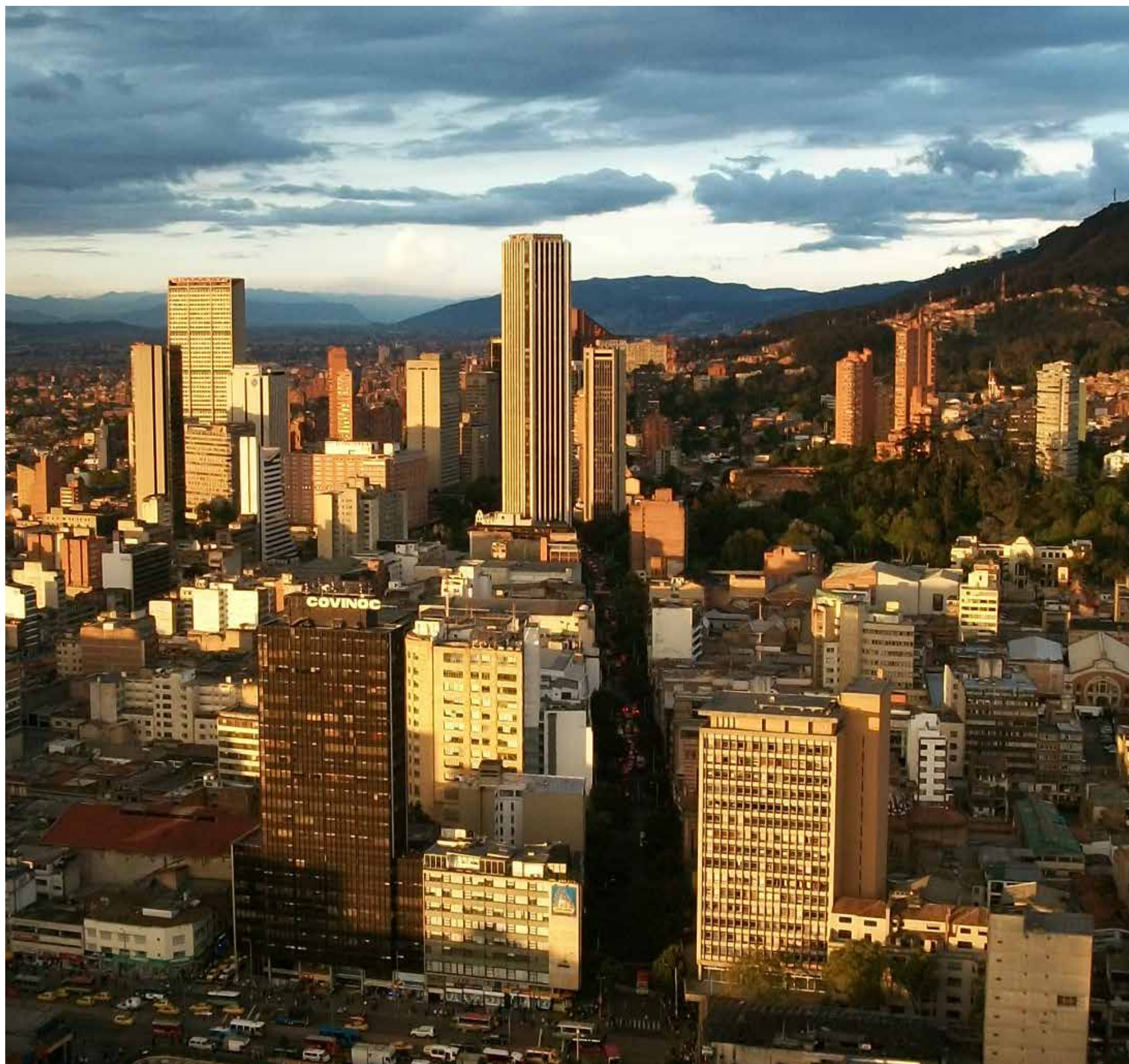
Se conoció que anoche tres millones de vehículos se han movilizado por todo el territorio nacional, pero el Gobierno estima que la cifra subirá a 4 millones de automotores antes de finalizar el martes. La accidentalidad fue menor comparada con años anteriores.



BOGOTÁ

En Bogotá, Peñalosa:

RENUEVA EL CENTRO



El alcalde Enrique Peñalosa, recuperará el centro de Bogotá, abandonado totalmente por las tres últimas tres administraciones capitalinas.

El Distrito tiene un ambicioso plan para renovar el centro de Bogotá y convertirlo en un corazón competitivo, seguro y atractivo de la ciudad. El primer paso para eso es un proyecto de acuerdo que dé vía libre a la creación del Instituto para el Desarrollo del Centro, una gerencia que se encargue de priorizar todos los proyectos clave para este sector de la ciudad y que centralice la administración de los mismos.

«Para el alcalde Enrique Peñalosa, es evidente que el centro de Bogotá requiere una atención especial, que es una parte de la ciudad distinta al resto, porque aquí nació la ciudad, porque aquí está la mayoría del patrimonio histórico y cultural, gran parte del potencial turístico de la ciudad. Es muy diverso: aquí hay comercio, universidades, oficinas de Gobierno, una actividad turística y económica importante», explica Mónica Ramírez, futura gerente del centro y hoy directora de la Fundación Gilberto Alzate Avendaño, entidad que quedará convertida en la Gerencia Centro.

En el centro de Bogotá viven 200.000 bogotanos pero durante el día lo visitan casi 2 millones entre trabajadores, turistas e interesados en el comercio del sector. Según Mauricio Uribe, director del Instituto Distrital de Patrimonio Cultural (IDPC), la percepción en la mente en los bogotanos es casi siempre negativa sobre el centro y ese será un punto prioritario para trabajar en la futura gerencia.

«Es una población flotante inmensa que viene al centro y a veces lo entienden como un problema por el tráfico, porque no consiguen parqueadero, porque piensan que

es inseguro -y puede que sí-, pero tenemos en el centro un potencial muy grande para hacer de este lugar el corazón de la ciudad. Una ciudad sin corazón, como organismo vivo, no vive», asegura Uribe, quien está convencido además de que este sector de la ciudad, que abarca 994 hectáreas, tiene el potencial para convertirse en un centro de orgullo, como la ciudad amurallada en Cartagena.

El centro de Bogotá es uno de los 45 centros históricos del país declarado Monumento Nacional; es además el más importante, por pertenecer a la capital del país, y tristemente célebre por ser uno de los peores ranqueados entre los ciudadanos. Pero eso será historia del pasado, gracias al Plan Especial de Manejo y Protección (PEMP), encargado por el Ministerio de Cultura y que busca planear toda una renovación de esta zona de la ciudad hasta 2038, cuando se celebre el cumpleaños número 500 de Bogotá.

La estrategia para recuperar el centro de Bogotá estará centrada en una gerencia. Se trata del Instituto para el Desarrollo del Centro, que será lo que hoy se conoce como la Fundación Gilberto Alzate Avendaño (FUGA) y que tendrá como misión principal el trabajo en el centro desde tres dimensiones: la dimensión cultural, la dimensión espacial (infraestructura) y socioeconómica.

Las tres alcaldías que componen el centro de Bogotá serán fundamentales a la hora de impulsar proyectos que generen bienestar para los ciudadanos que viven o transitan el centro. «Se trata de hacer intervenciones integrales que toquen todas

esas áreas, por eso las funciones de este instituto no son en términos de renovación urbana, no es en términos de crear grandes desarrollos urbanos, sino de arreglar las pequeñas cosas que hacen que haya bienestar y calidad de vida», explica Ramírez, y añade que lo fundamental es «que la gente quiera estar en el centro, que lo disfrute».

Pero, ¿es necesaria una gerencia? Para la directora de la hoy FUGA, definitivamente sí. A lo largo de la historia lo que sucede en el centro ha estado supeditado al trabajo aislado de las entidades y, así las cosas, se ha llegado a este punto en que la ciudad tiene una mala imagen de su propio corazón.

«El centro es nuestra pieza fundamental», asegura el director de Patrimonio Cultural. «El área que estamos hablando del centro histórico representa el 2,5% del área urbana de la ciudad, pero ahí está concentrado el 40% de los bienes de interés cultural, y está concentrando el 70% de nuestra actividad».

Aunque los planes de la gerencia y del PEMP son a largo plazo, desde ya Patrimonio está trabajando en la recuperación de algunos tesoros del centro de la ciudad. Ese es el caso por ejemplo de la Plaza La Santamaría, que estará lista para inicios de 2017; de la fachada de la iglesia del Voto Nacional, que empieza a ser restaurada en 2017 y de la Plaza de Mercado de La Concordia.

Pero no solo Patrimonio está haciendo esfuerzos por recuperar el centro. Diferentes entidades han hecho jornadas y trabajan en proyectos, desde ya, para embellecer algunos tesoros del centro.



El centro de Bogotá es uno de los 45 centros históricos del país declarado Monumento Nacional; es además el más importante, por pertenecer a la capital del país, y tristemente célebre por ser uno de los peores ranqueados entre los ciudadanos.

Suscripción gratuita

PRIMICIA DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman. Recíbe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com



La calle 19: Además del reemplazo de más de 100 losas de la calle 19, que llevaba 40 años sin una reparación integral, la calle 19 recibió un proceso de embellecimiento con árboles y plantas en el separador. Vecinos y empresarios de la zona se comprometieron a cuidar este punto de la ciudad.

Aunque los planes son a largo plazo, desde ya Patrimonio está trabajando en la recuperación de algunos tesoros del centro de la ciudad, como el Cerro de Monserrate.





Plaza de Los Mártires: A través de ‘Los Mártires Florecen’, el Distrito busca que esta localidad recobre su belleza histórica. En la plaza frente al Voto de Nacional se renovaron los jardines, y así esta localidad empieza a tener toda una nueva cara.



Avenida Jiménez: Esta vía está en obra para mejorar la movilidad del transporte público que circula por allí. El piso de adoquines está siendo cambiado por una tecnología más resistente al peso de los articulados que transitan por esta zona, y además se están cambiando los andenes y pasos peatonales.



Jornadas de embellecimiento con voluntarios: Durante este año se hicieron varias jornadas con voluntarios, algunas de ellas en pleno centro de Bogotá: limpieza y pintura a fachadas, remoción de afiches y de rayones fueron algunos de los proyectos adelantados por ciudadanos preocupados por Bogotá.

En Cuba, Cultisur :

POR LOS SENDEROS DEL TRIUNFO



Con las últimas siete toneladas extraídas a finales de diciembre en la Granja #2 de Cultisur, ubicada en el municipio camagüeyano de Santa Cruz del Sur, permitieron que la empresa en el país cerrara el año con la mayor producción de camarón de la historia al obtener 5 mil toneladas.

Texto y fotos
Lázaro David Najarro Pujol

Los 324 trabajadores de la Unidad Empresarial de Base (UEB) Cultisur, en el municipio camagüeyano de Santa Cruz del Sur, implantaron en 2016 record histórico de extracción de camarón y se afianzaron como los mejores de la Empresa para el Cultivo del Camarón en Cuba.

Cultisur superó en la etapa las 1425 toneladas de la especie, que representan 155 por encima del programa previsto de enero a diciembre, el que se cumplió con 45 días de antelación a la fecha prevista. Las últimas siete toneladas extraídas a finales de diciembre en la Granja #2 de Cultisur,

permitieron que las cinco UEB de la empresa en el país cerraran el año con la mayor producción de la historia al obtener 5 mil toneladas.

Orlando Jiménez Vargas, director nacional de la Empresa para el Cultivo del Camarón expuso que las cinco UEB de la entidad a partir del incremento productivo y el comportamiento favorable de los precios en el mercado internacional registraron en los últimos cinco años resultados económicos y financieros muy positivos.

En ese periodo, la empresa ha aportado a la economía nacional alrededor de 20 millones de pesos en moneda libremente convertible y resaltó el desempeño de Cul-

En la isla existen cinco unidades productoras del camarón, localizadas en Sancti Spíritus, Camagüey, Las Tunas, Granma y Holguín, además de las dos entidades productoras de postlarvas en Cienfuegos y Manzanillo, a lo que se suma una unidad de logística y transporte, radicada en la ciudad de Camagüey.

tisur, la mejor Unidad de la Camaronicultura en Cuba.

Consideró que arribar por primera vez en la historia a las 5 mil toneladas había sido siempre un gran anhelo y un sueño. Ejemplificó que cuando se inició el cultivo del camarón en la mayor de Las Antillas, en el 2006 se arribó a las 4 mil 346 toneladas, y no fue hasta el 2015 que se sobrepasaron esos saldos productivos (4 mil 719 toneladas).

El reto es mantener lo logrado y crecer.

Es compromiso en este 2017 superar las 5 mil 100 toneladas del crustáceo en toda la isla y crean condiciones para computar en el año 2022 unas 9 mil toneladas de camarón de cultivo sobre la base de financiamiento del estado cubano y externo, teniendo en cuenta que ese renglón está incluido en la Cartera de Oportunidades de Inversión Extranjera.

Las cinco unidades productoras del camarón se encuentran en las provincias de Sancti Spíritus, Camagüey, Las Tunas, Granma y Holguín, además de las dos entidades productoras de postlarvas en Cien-



Un promedio de más de 14 gramos por ejemplar.

fuegos y Manzanillo, a lo que se suma una unidad de logística y transporte, radicada en la ciudad de Camagüey.

LA MEJOR UNIDAD EMPRESARIAL

Nelson Toledo Cabrera, director de la UEB recordó que el fomento del cultivo del camarón en Santa Cruz del Sur fue una idea del líder histórico de la Revolución, Fidel Castro Ruz, tras su histórica visita el 10 de marzo de 1987.

Ahora la entidad en el territorio posee siete granjas (seis en producción) con 124 estanques. Admitió que a lo largo de estos 30 años se registraron alzas y bajas, pero que a partir de 2012 el país decide perfeccionar el cultivo del camarón.

Señaló que el Programa de Desarrollo (2012-2016) tenía como objetivo fundamental detener el decrecimiento de la camaronicultura. A partir de 2013 la entidad ha dado saltos de producción. En 2006 Cultisur registró 1003 toneladas y fue en declive hasta llegar a los años de 2011 y 2012 a no más de 600 toneladas.

Argumentó que a partir de 2013 la UEB supera las 1124 toneladas y sucesivamente fue incrementando los niveles extractivos hasta la actualidad, lo que es producto de ese Programa de Desarrollo encaminado a recuperar las bases productiva y tecnológica, la productividad y la eficiencia.

Cultisur año por año mejorar la eficiencia al obtener un factor de conversión de alimento de 1,95 que está dentro de rango mundial y un rendimiento superior a los mil kilogramos de camarón por hectáreas al finalizar 2016 y un peso promedio de más de 14 gramos, el más alto del país.

De igual manera redujeron el costo de producción, de 17 000 pesos por tonelada a 15 000, para un margen de utilidades de 2 000 pesos. En los últimos cinco años se han invertido más de 5 millones de pesos, dedicados a la reparación de estanques, obras de fábrica, equipos de laboratorios, viales y mantenimiento de la capacidad tecnológica (723 hectáreas).

Desde este 2017 y hasta el 2021 se inicia un nuevo Programa de Desarrollo que tiene como propósito incrementar el cultivo

de camarón para lograr mayores producciones y obtener en el país alrededor de las 10 mil toneladas por año con las mismas hectáreas en un lapso de cinco años.

Toledo Cabrera adelantó que la unidad Cultisur esta abocada a cultivar una larva más grande en el engorde a partir de la recuperación de varios tanques en pre-cría intensiva y la introducción de una tecnología de recubrimiento con material especial y un sistema de alimentación exclusivo.

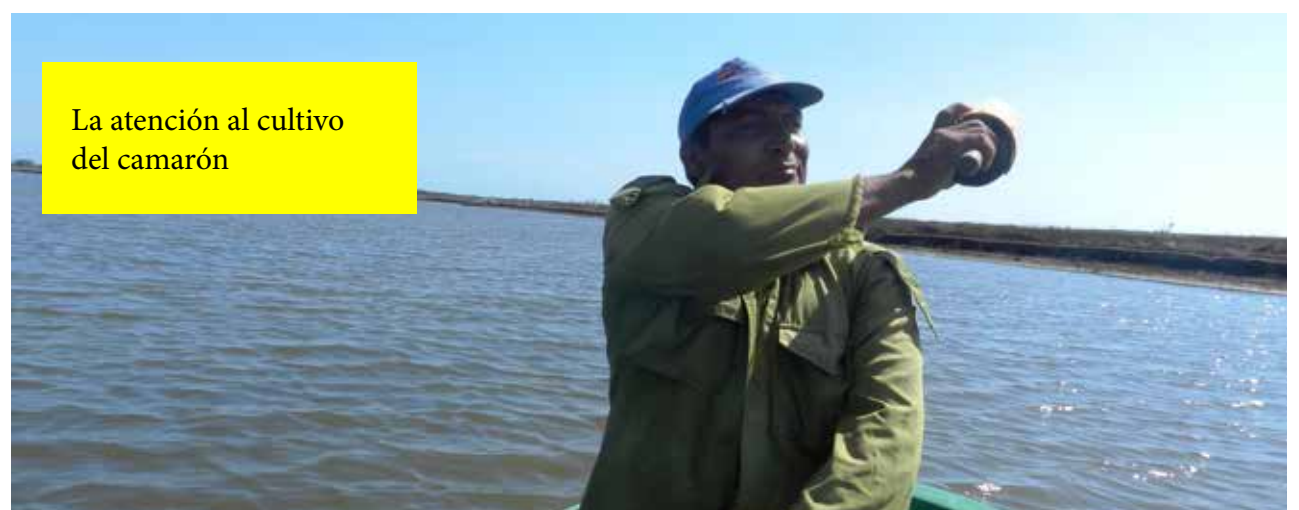
También alcanzar postlarvas entre 200 y 300 miligramos (actualmente entre 10 y 12 miligramos).

Lo anterior va a conllevar, abundó, que en lugar de 110 días de cultivo se reduzca a 70; con ellos los costos disminuirán considerablemente; las áreas de engordes pueden ciclarse más de dos veces al año y en lugar de capturarse camarones entre 14 y 15 gramos se podrían obtener de 17 a 20 gramos.

Destacó los intercambios con diferentes países como México, Brasil, Ecuador y Vietnam, entre otras naciones.

Mencionó el riguroso sistema de bioseguridad que se aplica en la entidad para evitar enfermedades y afirmó que se evita el ingreso de larvas de otras partes del mundo.

El directivo manifestó que los trabajadores de la Unidad Empresarial de Base (UEB) Cultisur se disponen lograr este año 1500 toneladas de camarón de cultivo (de un plan de 1440), y demostrar una vez más a los cubanos que si se pudo, si se puede y que los camaronicultores si podrán.



La atención al cultivo del camarón

Los camaronicultores santacruceños en la avanzada en Cuba.



Integrantes de una de las granjas de Cultisur.





Por los eficientes resultados Cultisur se afianza en 2016 como la mejor de las cinco unidades productoras cubanas de la Empresa para el Cultivo del Camarón en Cuba.



ACTUACIÓN

- ★ Teatro, Cine y Televisión
- ★ Maestros en Artes Escénicas
- ★ Maestros en Artes Dramáticas
- ★ Profesionales de Cine y Televisión

Cursos intensivos:
Expresión Corporal,
Actuación Audiovisual,
Preparación para
Casting, Niños,
Adolescentes y Adultos

Informes:



3057095823
3194955690

Bogotá D.C.



La Paz:

LA GUERRA VS LA INOCENCIA



Un avión que era utilizado para actividades relacionadas con la guerra, hoy se encuentra en Puerto Inirida y los niños se recrean olvidando «la horrible noche», que fue superada con la concreción de la paz, entre el Gobierno Nacional y las FARC. Foto: Juan Pablo Bello.

Desde que el 24 de agosto fuera anunciada en Cuba la exitosa conclusión de las negociaciones entre el Gobierno y la guerrilla, la hoja de ruta contaba con dos hitos no exentos de simbolismo pero sobre cuyo resultado no había misterio: la X Conferencia de las FARC ratificó los acuerdos de paz.

La guerra nos dejó siete millones de desplazados, y entre 1996 y 2010 llega-

ron a estar secuestradas 21.345 personas. Después de Afganistán, es el país del mundo con más minas antipersonas sembradas que, sólo desde 1990, han causado 11.000 muertes. Económicamente, en los años 80 y 90, los más duros del conflicto, Colombia perdió entre el 2,5% y el 4% de su PIB, que se ha visto reducido entre el 0,3% y el 0,5% anualmente. Ecológicamente, tres millones de hectáreas de tierras fueron de-

forestadas. Hoy, Colombia y el mundo confían que con la paz, se logrará los objetivos de crecimiento, desarrollo y progreso, para las gentes y el país, transitará rumbo a una democracia con la participación de todos.

«Hoy podemos decir que se acabó la guerra», aseguró el presidente colombiano, Juan Manuel Santos.

Líder campesino: OTRA VÍCTIMA DE LA ULTRADERECHA



José Yimer Cartagena Uzuga, vicepresidente de la Asociación Campesina del Alto Sinu ASODECAS, asesinado

La policía de Carepa, Antioquia, confirmó en horas del mediodía de hoy miércoles 11 de enero el asesinato del dirigente campesino José Yimer Cartagena Uzuga, vicepresidente de la Asociación Campesina del Alto Sinu ASODECAS y líder del movimiento político y social Marcha

Patriótica, quien se desplazaba de la vereda El Cerro, corregimiento Saiza, Tierralta, hasta el casco urbano del municipio de Carepa.

Según explican asociados y familiares, en el punto conocido como La petrolera a po-

cos minutos del casco urbano del municipio de Carepa, el líder de Asodecas fue abordado y raptado por desconocidos, quienes advirtieron a la comunidad de no dar aviso a nadie sobre lo sucedido.

Según denuncian directivos de la asociación desde ese instante comenzaron la búsqueda del cuerpo.

Después de desaparecido la Policía de Carepa encontró el cuerpo sin vida, varios familiares lo identificaron y constataron que trata del dirigente de Asodecas.

La dirección de Asodecas, con sede en Tierralta, condenó el atroz asesinato y demandó del Estado protección y una investigación clara para capturar a los asesinos.

El dirigente asesinado realizaba asambleas con comunidades de carácter organizativo y en apoyo al proceso de paz. Este crimen ocurre en un área aledaña a una de las zonas veredales donde se concentrarán las FARC para su tránsito a partido político.

Asodecas llama a rechazar estos crímenes y persecución contra luchadores populares en Colombia.

Desde el mes de noviembre de 2016 la asociación campesina del sur del departamento de Córdoba viene denunciando el asentamiento de más de 50 hombres armados y uniformados en el casco urbano del corregimiento Saiza del municipio Tierralta en Córdoba, sin que las autoridades nacionales o regionales implementen acciones para desvertebrar esos grupos paramilitares.



<http://www.inmobiliariabetancur.com>

El Valor de la Palabra

Rafael Uribe:

«YO, MATE, VIOLE Y TORTURÉ A YULIANA»



Rafael Uribe, conocido en las redes sociales como el «Monstruo de Chapinero», reconoció haber violado, torturado y asesinado a la niña indígena de 7 años Yuliana Samboní.

Rafael Camargo
Especial

«Acepto cargos». Así, Rafael Uribe Noguera respondió la pregunta de la jueza 35 de conocimiento frente a si aceptaba o no los cargos por los que fue acusado formalmente por la Fiscalía General. El procesado, reconoció su responsabilidad en el secuestro, violación y homicidio de la niña Yuliana Samboní de siete años

de edad en hechos registrados el pasado 4 de diciembre.

En desarrollo de la audiencia Paloquemao se hicieron presentes los padres de Yuliana. La mamá fue atendida por varios médicos al conocer las pruebas de la fiscalía contra Uribe Noguera, donde se prueba todos los delitos que cometió contra la menor. Mientras tanto el criminal Rafael Uribe, conocido en las redes sociales como el

«Monstruo de Chapinero», por petición del grupo de abogados que lo defienden fue notificado por videoconferencia, por motivos de seguridad y para evitar alteraciones del orden público.

Uribe Noguera pidió perdón a la familia Samboní por el homicidio que conmocionó al país el pasado 4 de diciembre, según trascendió.

2016: EL AÑO MÁS TRANQUILO EN LAS ÚLTIMAS CUATRO DECADAS



«Quienes eran los adversarios los que ustedes combatían, hoy confían en ustedes su propia seguridad», les dijo a las tropas el Jefe del Estado.

El Presidente de la República, Juan Manuel Santos Calderón, felicitó a los miembros de la Fuerza Pública, porque el 2016 fue el año más tranquilo de Colombia durante las últimas cuatro décadas y dijo que tal logro es fruto de su compromiso.

Tras conocerse el balance del 2016 hecho por el Ministro de Defensa, Luis Carlos Villegas, el Mandatario escribió en su cuenta de Twitter: «¡2016, el año más tranquilo en últimas cuatro décadas! Felicitaciones a la Fuerza Pública por este balance, un logro

gracias a su compromiso». Por su parte, el Ministro de Defensa durante su balance indicó que el año anterior «tuvimos 12.200 homicidios, con una tasa, por primera vez por debajo de 25 por cien mil habitantes, y eso es una noticia sumamente positiva».

Destacó que en 291 municipios no se produjo ninguna muerte violenta y agregó que en poblaciones como Cerrito (Valle del Cauca), con indicadores muy altos de homicidios, estos se redujeron notablemente, pues se pasó de 148 homicidios por cada 100 mil habitantes a 50; en Pradera (Valle

del Cauca) este indicador se redujo de 103 a 43; en Ciudad Bolívar (Antioquia) pasaron de 151 a 100; en Puerto Asís (Putumayo) de 80 a 39 por cada 100 mil habitantes; en Corinto (Cauca) de 129 a 96 y en la Unión (Valle del Cauca) de 106 a 81.

En 13 de las 32 capitales de Colombia también se registraron descensos en los casos de homicidios, destacando a Popayán, Valledupar, Armenia, Florencia, Cartagena y Barranquilla.

Así, se registraron 23 casos menos de secuestro en 2016, y se redujo en 19 por ciento comparado con 2015; la extorsión disminuyó un 17 por ciento –cerca de mil casos menos–; los hurtos al sistema financiero disminuyeron en un 25 por ciento con 439 casos menos; el hurto a comercio bajó un 10 por ciento, el robo de carros tuvo 76 casos menos durante el año que acabó.

Crimen organizado

El Ministro de Defensa señaló que en contra del crimen organizado se efectuaron exitosos operativos en 2016, que permitieron neutralizar a 3.516 delincuentes (capturados, sometidos o dados de baja), cayeron 15 cabecillas nacionales y 78 regionales.

Uno de los resultados más destacados para Villegas del año 2016 fue la incautación de 379 toneladas de cocaína, gracias a las tareas de inteligencia, rastreo y seguimiento que hacen las Fuerzas Militares y de Policía en contra de productores y narcotraficantes, además, de los grandes esfuerzos de cooperación internacional.

Sobre el ELN, Villegas dijo que en 2016 esa guerrilla ultimó a 50 integrantes de la Fuerza Pública y dejó heridos a 110. Además, fueron capturados 655 guerrilleros y 330 se desmovilizaron, mientras que en 2015 fueron aprehendidos 510 integrantes de esa guerrilla y 173 se desmovilizaron.

Sexualidad:

PROBLEMAS DE ERECCIÓN



El estrés, el cansancio o problemas físicos momentáneos (una lesión, por ejemplo) nos imposibilitan una erección; esto se conoce, comúnmente, como «gatillazo», que también recoge cuestiones como un deseo muy elevado, mucho tiempo de abstinencia e incluso la sexualidad latente de su pareja de cama que, irónicamente, hace que su arma no pueda cargarse momentáneamente.

Carmen Elvira Valencia Trespacios
Especial

Una de las peores molestias entre los hombres son los problemas de erección, una patología bastante común que no debería preocuparnos si ocurre alguna en un momento puntual, pero que sí

debería ser tratada si nos imposibilita a tener relaciones sexuales.

A menudo, el estrés, el cansancio o problemas físicos momentáneos (una lesión, por ejemplo) nos imposibilitan una erección; esto se conoce, comúnmente, como «gatillazo», que también recoge cuestiones como un deseo muy elevado, mucho tiem-

po de abstinencia e incluso la sexualidad latente de su pareja de cama que, irónicamente, hace que su arma no pueda cargarse momentáneamente.

El gatillazo se conoce como «impotencia situacional», y acoge tanto factores relacionados con la pareja como factores externos, e incluso fisiológicos en hombres de

mediana edad (hipertensión, daños vasculares, etcétera). Lo mejor en estos casos es asumir que es algo momentáneo y no caer en inseguridades; la pareja también debería apoyarnos y ofrecernos siempre seguridad, lo que mejorará nuestro estado de ánimo y nos permitirá probar un segundo asalto mucho antes.

En los casos de problemas de erección puntual, se recomienda:

#1 Relativizar: en serio, alguna vez tiene que pasar

#2 No culpabilizarse, ni recriminarse, ni empezar a darle vueltas a los problemas de hombría: lo mejor aquí es racionalizar, tomárselo con calma e intentar no obsecarse con lo ocurrido.

#3 Relajarse: dedicar unos minutos a ejercicios de respiración y relajación será perfecto para volver a un estado de ánimo con mayor predisposición por parte de los dos.

Sin embargo, si la situación no mejora puede ser necesario asistir a un especialista. Cada pareja es un mundo, y es posible que ocurra algo tan simple como que hayamos entrado en un círculo vicioso de inseguridades y no consigamos llegar a una erección en pareja.

Por regla general, los especialistas afirman que sería bueno reservar un día para una consulta si los problemas de los que estamos hablando ascienden o superan un 25% de las relaciones; en personas de mediana edad y edad avanzada las causas físicas son más comunes, y por ello estas serán las primeras que se descarten a través de pruebas de erección y erección nocturna, si procede.

Aunque sorprenda, debemos tener presente que los problemas más comunes son de malos hábitos (exceso de alcohol, tabaco o cocaína, por ejemplo), hipertensión, niveles bajos de testosterona y, sí, problemas de comunicación con nuestras parejas que también tienen una grave incidencia en nuestra vida sexual.



Una de las peores molestias entre los hombres son los problemas de erección, una patología bastante común que no debería preocuparnos si ocurre alguna en un momento puntual, pero que sí debería ser tratada si nos imposibilita a tener relaciones sexuales.

*¿Sabes quién eres?
¿Lo qué realmente quieres?
¿Y cómo lograrlo?
¡Recuerda es tú vida, elige ser feliz!*

¡Vamos a abrir las ventanas
de las **emociones** y la **inteligencia**
para encontrar la **paz en el alma!**



Armando Martí
Esencial Life Coach
www.armandomarti.com



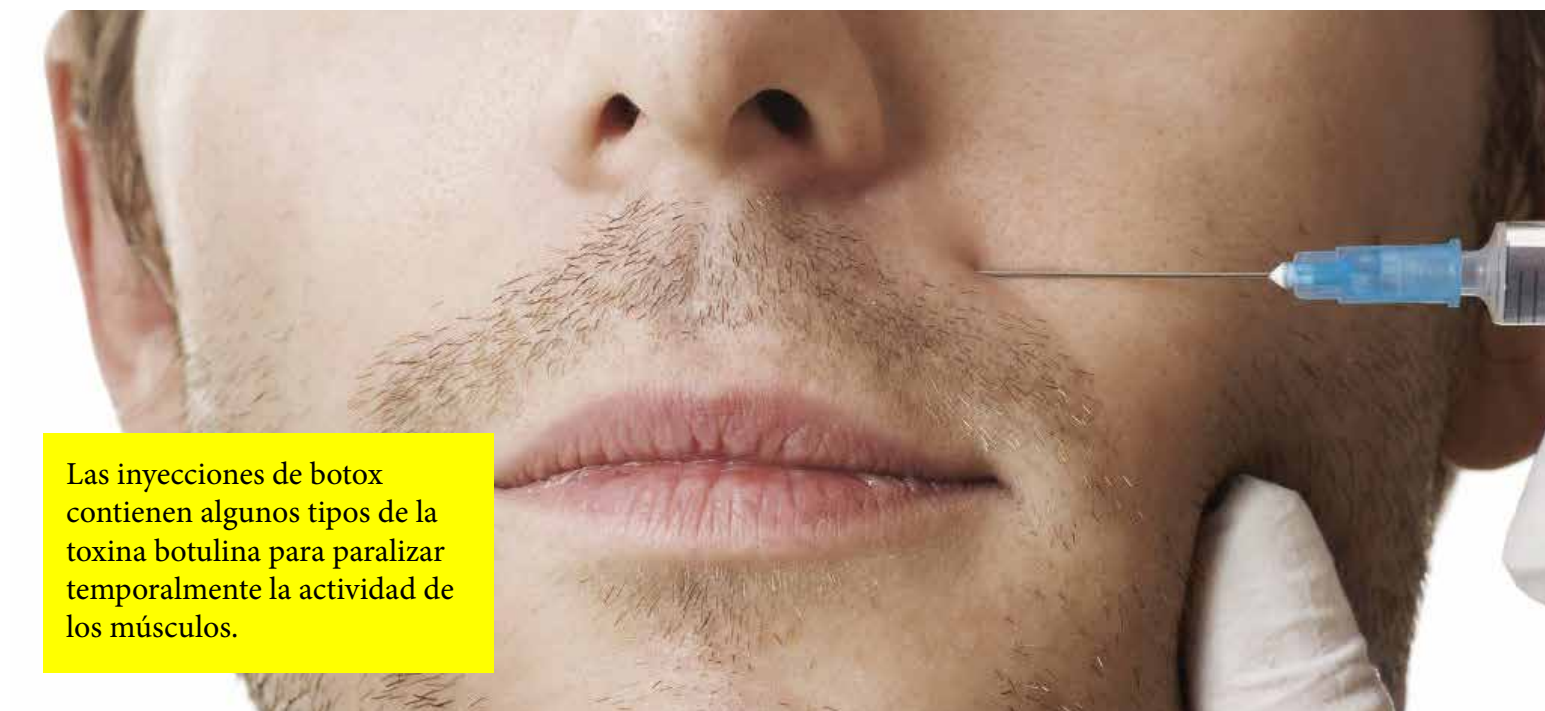

Certificado por la ICF (International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI (International school México)
+57 636 21 38

Botox: CURA PARA LAS ARRUGAS

Con los avances de la medicina, se ha logrado demostrar que el botox es seguro, sea a corto plazo o de manera prolongada, aunque los datos sobre el tratamiento de las arrugas con botox apenas se remontan a alrededor de 15 años.

En los corrillos políticos se mencionada desde el presidente Juan Manuel Santos, Armando Benedetti, Roy Barreras, María Fernanda Cabal, magistrados de las altas Cortes, funcionarios estatales y dirigentes del sector privado con las personas que más usan botox, para presentar una imagen fresca.

Según especialistas de Mayo Clinic el botox es seguro para uso prolongado y también puede suspenderse en cualquier momento, sin que la piel luzca peor que antes de empezarlo. Para garantizar su eficiencia y seguridad, es necesario que la administración del botox esté a cargo de un especialista certificado en dermatología, cirugía plástica, cirugía plástica ocular u otorrinolaringología; ya que esos especialistas deben contar con la máxima experiencia para reducir y tratar las complicaciones en caso de que se presenten. Se debe tener en cuenta que el botox puede ser peligroso cuando



Las inyecciones de botox contienen algunos tipos de la toxina botulina para paralizar temporalmente la actividad de los músculos.

se administra incorrectamente, pues las inyecciones pueden provocar efectos secundarios, tales como dolor, hinchazón o hematomas en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, síntomas parecidos a los de la gripe y sequedad en los ojos o lagrimeo excesivo, entre otros factores. Para que esto no suceda se recomienda que todos los tipos de inyecciones de botox sean autorizados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.

Actualmente uno de los más utilizados en la sociedad, es el de las arrugas de la frente que de acuerdo con investigaciones se recomienda solo utilizarlo para las personas de hasta 65 años de edad, pues pasada esa edad, la eficacia del medicamento po-

siblemente no sea igual que en las personas más jóvenes.

Las inyecciones de botox contienen algunos tipos de la toxina botulina para paralizar temporalmente la actividad de los músculos. Esta toxina es producida por las mismas bacterias que causan el botulismo, que es un tipo de envenenamiento alimentario. Las inyecciones de botox son populares para reducir la apariencia de las arrugas faciales, aunque también se usan en el tratamiento de otras enfermedades, tales como los espasmos repetidos del cuello, la hinchazón excesiva, ojo perezoso, hasta para prevenir las migrañas crónicas.

Esta toxina botulina funciona al bloquear ciertas señales químicas de los nervios, que en su

mayoría son las que hacen contraer a los músculos, permitiendo que los músculos faciales subyacentes que causan las arrugas se relajen temporalmente. Las inyecciones de la toxina botulina normalmente empiezan a funcionar pocos días después del tratamiento y su efecto puede durar hasta 3 meses o más. Si uno desea mantener los beneficios del botox, es necesario recibir más inyecciones de forma regular, el número de inyecciones necesario varía según muchos factores, incluida la dimensión de la zona a tratarse.

Los estudios revelan que las personas que más se benefician con las inyecciones son quienes tienen hasta 65 años de edad. Sin embargo, eso no significa que las personas mayores de

65 años no puedan o no deban usar el botox, sino que es importante reconocer que los resultados quizás no sean tan buenos como en la población más joven. A fin de que los adultos mayores obtengan los mismos resultados que los más jóvenes, es necesario administrar el producto en combinación con rellenos faciales inyectados en la piel para suavizar las arrugas.

En conclusión, si usted decide dejar de usar el botox, las arrugas de la frente volverán a lucir igual que antes de que empezara con las inyecciones. Su cara no se arrugará más como resultado del bótox y cuando lo suspenda, los músculos recuperarán la fuerza y el movimiento normal.

ISSN: 2323-0606

Director
Víctor Hugo Lucero Montenegro**Gerente**
Javier Alexander Salinas**Jefe de Redacción**
Javier Sánchez López**Joaquín Vengoechea Pineda**
Editor**Coordinadora de editores**
Catherine Rodríguez**Editor Nacional**
Fred Emiro Núñez**Editor Político**
Juan Carlos Rojas**Editor Cultural**
Víctor Hugo Lucero Carmona**Editor Cundinamarca**
Luis Eduardo Romero Poveda**Editor Bogotá**
Rafael Hernando
Camargo Vásquez**Editor Deportes**
Nikolas Rojas**Editor de Farándula**
Lilia Plazas Moreno**Editor de Espectáculos**
Juan Romero Cortés**Editor Informes Especiales**
Armando Martí**Editor Valle del Cauca**
José Douglas Lasso Duque**Servicios informativos**
Notiprensa Agencia de Noticias**Reporteros gráficos**
René Mahecha
Jorge Olmedo Feria
Luis Eduardo Romero Poveda
Junior**Corresponsales**
Europa
Carlos Andrés Lucero Carmona
Praga- República ChecaPaola Andrea Blanco Buitrago
Londres - InglaterraEnrique Gutiérrez y Simón
Madrid - España**América**
Lázaro David Nájaro Pujo
La Habana-CubaFernando José Ballesteros Vidal
New York- USA**Diagramación y Diseño**
Andrés Felipe Ballesteros
inovatcreative@gmail.com

Todo el contenido de Primicia Diario puede ser utilizado total o parcialmente siempre y cuando se cite a Primicia como fuente, reconociendo por escrito el crédito del respectivo autor.

www.primicia.co
primiciadiario@gmail.com
Bogotá D.C. Colombia

TOP TWEETS

Raúl Gutiérrez García

Hoy

Trump se mostró como empresario en apuros y no como el presidente de EE.UU.

Despegó el 2017 con exceso de equipaje y sin combustible de reserva.

LA SEGURIDAD EN CRISIS

En Bogotá hablar de seguridad recuerda el temor, el miedo y, sobre todo, la desconfianza de una ciudad donde la delincuencia se ha tomado todos los sectores. Los hechos delictivos están al orden del día. La seguridad está en crisis. Las víctimas son todos los estamentos, desde los más adinerados hasta humildes trabajadores que, a diario viven ese problema, que parece no tener solución.

La delincuencia actúa en todas partes, los asaltos son frecuentes en el servicio público de transporte, los centros comerciales y demás sitios de aglomeración humana. Así mismo, en humildes y alejados sectores, donde las bandas delincuenciales se han tomado el mando.

Las autoridades, entre tanto, buscan presentar algunas cifras manipuladas con las cuales indican que la seguridad es total, cuando no es así; ello causa indignación entre la ciudadanía, que es víctima de la delincuencia. Las autoridades deben encaminar todos sus esfuerzos para brindar una seguridad adecuada a los habitantes de la capital de la República, sin acudir a la presentación de estadísticas que no registran la realidad.

Es el momento de buscar el mecanismo que permita la articulación de las autoridades nacionales, regionales y locales, junto con las organizaciones ciudadanas, para trabajar en favor de la seguridad de todos.

Es tarea de todos erradicar la acción delincencial, que parece haber tomado carrera en todos los frentes. Es hora de buscar que las nuevas generaciones superen esta crisis social.

Sabemos que el origen de la inseguridad reinante es la situación social y económica que afecta a importantes sectores de la ciudad, es por ello que las autoridades deben atender la situación en materia de seguridad, así como en materia social, para evitar de esa manera que se agrave un problema que tiende a instalarse en forma indefinida.

Bogotá debe ser una ciudad ejemplo en Colombia y el continente en seguridad, para seguir consiguiendo el desarrollo y el progreso que permitan ubicarla entre las ciudades más destacadas y con los índices más altos en seguridad.

Opinión

SIN VÍCTIMAS, LA PAZ ES IMPOSIBLE



Juan Manuel Galán
Columnista Invitado

Las víctimas no pueden dejar de ser el eje central de los Acuerdos de Paz y el posconflicto, son ellas quienes han sufrido en carne propia la crueldad de la guerra. Además conocen a la perfección las luchas de poder por las zonas en las que el Estado aún no hace presencia y se ven en la obligación de, con su liderazgo, mantener viva la llama de la esperan-

za en toda la población. La Comisión de Seguimiento a la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras del Congreso de la República, logró con recursos de cooperación internacional, llegar a distintas zonas del territorio colombiano para escuchar las exigencias de las víctimas y reevaluar su papel de control político en verificación del cumplimiento de la mencionada ley. Esta experiencia superó cualquier expectativa. Seguramente al pensar en visitar los territorios, muchos se imaginan una multitud a gritos, que reclama y exige una respuesta a sus necesidades. Sin embargo, en las visitas a las regiones, me encon-

tré con hombres y mujeres muy organizados, líderes estructurados que a lo lejos, demuestran un amplio conocimiento de la normatividad sobre víctimas, sus derechos y deberes, y lo más importante, una fe infinita en el fin de la guerra. En Meta, Bolívar, Nariño, Huila y Santander, escuché discursos claros, en los que expusieron las principales problemáticas de sus territorios pero además, plantearon específicamente las propuestas que como líderes de las víctimas, hacen al gobierno nacional para avanzar en la reparación integral. No hubo reclamos, no hubo muestras de rencor o rabia, fue una de-

mostración de valor, coraje y grandeza. Las ganas de salir adelante son contagiosas, como la esperanza en que el perdón y la reconciliación serán el motor que moverá nuestra sociedad por los próximos años. Como Presidente de la Comisión de Víctimas me siento comprometido y con el corazón esperanzado, me contagié de la fuerza de todas estas víctimas, a quienes las adversidades las hacen más fuertes y que todos los días de su vida, se levantan con la fe intacta en la paz y en que sus hijos tendrán un futuro mejor.

FRANCOTIRADORES OBSERVAN BOGOTÁ



Un miembro de las Fuerzas Armadas, cumple labores de vigilancia, desde la terraza de un edificio en Bogotá. Foto: Efraín Herrera

En Bogotá, Peñalosa:

RENUEVA EL CENTRO

