

Premio Nobel de Paz 2016:



PIDE AL MUNDO UNIDAD

«Nuestro pueblo es uno solo y se llama el mundo. Y nuestra raza es una sola y se llama humanidad», hizo hoy el Premio Nobel de Paz 2016, Juan Manuel Santos Calderón. Algunos de los laureados con el Premio Nobel de Paz posan junto con el Presidente Juan Manuel Santos, quien obtuvo el galardón en el 2016, y el alcalde de Bogotá, Enrique Peñalosa.

Sueño hecho realidad:

LA PAZ





MADRAZO

«Es un patán», así respondió el vicepresidente colombiano Germán Vargas Lleras ante las ofensivas declaraciones entregadas por Diosdado Cabello, vicepresidente del Partido Socialista Unido de Venezuela, quien lo llamó «hijo de puto».



HURACÁN DE LA CORRUPCIÓN

El huracán político que registra el Centro Democrático por cuenta de las declaraciones de 'Duda' Mendonça en el caso de corrupción Odebrecht se intensificó después de que el partido pidiera investigar al precandidato presidencial oscar Iván Zuluaga. El nombre del precandidato presidencial Iván Duque también salió a relucir por estar presente en una reunión que sostuvieron en febrero de 2014 Duda, Zuluaga y su hijo David. La fiscalía se prepara para llamarlos a interrogatorio.



LESA HUMANIDAD



En una decisión sin precedentes la Fiscalía General declaró como delito de lesa humanidad la financiación voluntaria de terceros de estructuras paramilitares y otros grupos armados ilegales. En la resolución firmada por la Dirección Nacional Especializada de Justicia Transicional se fija dentro de esta categoría la conducta punible de concierto para delinquir agravado. Entre los financiadores se mencionan a empresarios, hacendados y dirigentes políticos, entre otros.

VIRGEN

La monja Lucía Caram tiene 183.000 seguidores en Twitter. Tantos como una actriz de televisión. Allí se define como «Dominica Contemplativa. Dicen que soy una monja inquieta e inquietante. Intento ser feliz y hacer felices a los demás. Lucho por los derechos de la infancia», denunció que le han llegado amenazas de muerte. Cuando le preguntaron por el caso de la Virgen María la religiosa dijo que era muy difícil de creer «el tema de la virginidad de María, y encima a San José, para demostrar que no había nada, normalmente lo dibujan viejo y con barba... Entonces era el abuelo que estaba con... yo creo que María estaba enamorada de José y yo creo que era una pareja normal... yo creo que lo normal, que era tener sexo y tener una relación normal de pareja»



LIBERADO

Llegó a Quibdó, a bordo de un helicóptero, el ex congresista Odín Sánchez, tras ser liberado por el ELN.

La aeronave se posó sobre la pista del aeropuerto El Caraño, de la capital chocoana y rápidamente descendió el recién liberado para un emotivo encuentro con su familia. Allí estaba presente Patrocinio Sánchez, quien estuvo en poder del ELN y fue liberado en un intercambio de rehenes con su hermano Odín.



NO HAY DISCRIMINACIÓN

La Cancillería colombiana se pronunció, por versiones que están circulando en redes sociales, sobre supuestas acciones migratorias que habría tomado Estados Unidos hacia Colombia.

Se refirió, específicamente, a un presunto listado de países de la orden ejecutiva «Protección de la Nación contra la Entrada de Terroristas Extranjeros en Estados Unidos», que se confirmó, directamente con la Embajada de Colombia en ese país, se trata de una información falsa.



PROSTITUTA

La ministra de Servicio Penitenciario, María Iris Varela, afirmó en un mensaje de su cuenta de Twitter que se le debe prohibir la entrada a Venezuela a Machado, a quien vinculó con un «narcotraficante mexicano», sin ofrecer detalles.

Varela, una de las figuras más radicales del oficialismo, insultó en la red social a la ex reina de belleza y actriz venezolana llamándola «prostituta» y dijo que debería quedarse en el exterior «arrastrándose a los Clinton».



MINERALES

El descubrimiento, publicado esta semana en la revista británica Nature Communications, se produjo a partir del hallazgo sobre la superficie de la isla de unos minerales denominados zircons de hace 3.000 millones de años.

Los expertos constataron que no era normal encontrar restos de este antiguo mineral, que se produce principalmente en granitos de los continentes, sobre la superficie de una isla mucho más joven, de hace nueve millones de años.



LOS MEJORES PAGADOS

La revista Forbes anunció este jueves la lista de los deportistas mejor pagados del mundo en 2016, encabezada por el delantero internacional portugués del Real Madrid Cristiano Ronaldo con unos ingresos anuales de 88 millones de dólares.

Cristiano Ronaldo lidera la tabla de deportistas inmediatamente por delante del delantero argentino del Barcelona Lionel Messi, que ingresó 81,4 millones. El delantero madridista alcanzó esa cantidad gracias a los 56 millones que ganó gracias a sus salarios y a los 32 que logró mediante los contratos publicitarios.



PERDIÓ

El combinado 'tricolor' perdió en el último minuto ante Argentina en su segundo partido del Sudamericano Sub-20, con goles de Torres y Martínez, y complicó su clasificación la Copa Mundo de esta categoría que se disputará en la República de Corea este año. En el primer tiempo, y muy rápido, el equipo argentino anotó su primer gol; esto fue a los 17 segundos de haber comenzado el encuentro en una jugada de Ascacibar, quien filtró un balón entre líneas y se encontró a Marcelo Torres que no perdonó y envió el balón al fondo de la red.





Sueño hecho realidad **LA PAZ**

Dos guerrilleras de las FARC, una de ellas con un bebé, emprenden su marcha hacia una zona veredal, tras optar por la reconciliación y la reintegración a la sociedad gracias a los acuerdos de paz. Tierralta, Córdoba. Foto: Jesús Abad Colorado



Ondeando la bandera de la paz, guerrilleros de las FARC marchan hacia un campamento donde se sumarán a la reconciliación y al desarme tras más de cinco décadas de conflicto, el cual termina gracias a los acuerdos de paz. Tierralta, Córdoba. Foto: Jesús Abad Colorado.

El Presidente de la República, Juan Manuel Santos, aseveró que la desmovilización de los integrantes de las FARC hoy es una realidad y subrayó que en el pasado ese logro parecía imposible.

El Jefe del Estado destacó la trascendencia de que las FARC se concentren en las Zonas Veredales Transitorias de Normalización dispuestas para tal fin.

«¿Cuánto tiempo habíamos soñado con esto que ahora estamos viendo? Parecía imposible, parecía un sueño, que es hoy una realidad», señaló el Mandatario al referirse al traslado de las FARC a dichas zonas.

Así mismo, reiteró su beneplácito al ver caravanas de guerrilleros que se dirigen a las zonas veredales pactadas en el proceso de paz de La Habana.

«En estos días hemos visto caravanas de camiones, buses, planchones, llevando a los miembros de la guerrilla a esas zonas de concentración donde cumplirán ese compromiso de reincorporarse a la sociedad y del desarme», resaltó.

Y calificó de «positivo» el significado de lo que ello representa.

Así mismo, el Nobel de Paz 2016 anunció que, además de los más de 4 mil ya ubicados, esta semana alrededor de dos mil guerrilleros más ingresarán a las Zonas Veredales.



Guerrilleros de las FARC desembarcan en una zona de Tierralta (Córdoba) camino hacia su reincorporación a la vida civil, en una zona veredal localizada en uno de los departamentos más azotados por el conflicto armado que termina.. Foto:Jesús Abad Colorado



Integrantes del Bloque Martín Caballero de las FARC caminaron hacia el Punto Transitorio de Normalización en Pondores, vereda de Conejo en el municipio de Fonseca, Guajira..Foto:Alto Comisionado para la Paz.



La movilización de los miembros de las FARC hacia el Punto Transitorio de Normalización en Pondores.. Foto:Alto Comisionado para la Paz.

MARCHA



Los guerrilleros de la Columna Teófilo Forero, que fuera una de las más temidas de las FARC, se reunieron para dirigirse hacia los campamentos en los que se sumarán a la paz y el desarme.



El Alto Comisionado para la Paz, Sergio Jaramillo, el Alto Comisionado para las Regiones, Carlos Correa, el general Javier Flores, e Iván Márquez, jefe de la delegación de las FARC en La Habana, en Pongore, Guajira.



Otro punto de concentración en el que ya se encuentran hombres y mujeres de las FARC es la zona veredal del Tolima. Allí llegaron desde las montañas del Valle del Cauca.



Al abrazar la reconciliación y la reincorporación a la vida civil gracias a los acuerdos de paz, guerrilleros de la Farc, entre ellos una insurgente y su bebé, desembarcan en una región de Tierralta (Córdoba). Foto: Jesús Abad Colorado.



«Vamos por la paz», es la consigna de los guerrilleros de las FARC en el departamento del Cauca, que marchan a la reincorporación a la vida civil.

Robledo acusa por crédito Banco Agrario: MINISTROS DE HACIENDA Y AGRICULTURA DENUNCIADOS



Robledo y Acosta interpusieron una denuncia fiscal ante la Contraloría General de la República y una queja disciplinaria ante la Procuraduría General de la Nación en contra de, entre otros, los ministros de agricultura Aurelio Iragorri, de hacienda Mauricio Cárdenas y del delegado del presidente Santos Juan Hernández, todos ellos miembros de la Junta Directiva del Banco Agrario.

El senador Jorge Enrique Robledo y el profesor José Roberto Acosta, quienes destaparon el préstamo del Banco Agrario a Navelena-Odebrecht por 120.000 millones de pesos demandaron de la Contraloría y la Procuraduría establecer las responsabilidades de los funcionarios que actuaron ilegalmente.

Robledo y Acosta interpusieron una denuncia fiscal ante la Contraloría General de la República y una queja disciplinaria

ante la Procuraduría General de la Nación en contra de, entre otros, los ministros de agricultura Aurelio Iragorri, de hacienda Mauricio Cárdenas y del delegado del presidente Santos Juan Hernández, todos ellos miembros de la Junta Directiva del Banco Agrario, que aprobó el préstamo a Navelena-Odebrecht cuando ya se sabía que esta empresa estaba involucrada graves escándalos de corrupción y carecía de solvencia moral y financiera para ser merecedora del préstamo.

Además, radicaron cuestionarios al viceministro de Hacienda Andrés Escobar, delegado de Cárdenas en la Junta del Banco Agrario, Luis Enrique Dussán, Presidente del Banco, y Arturo Dajud, delegado del ministro Iragorri en la Junta del Banco.

Para Robledo «los hechos indican que en este caso pasaron cosas muy graves que hay que esclarecer y sancionar. Nosotros seguiremos cumpliendo con nuestro deber de enfrentar el tapen-tapen», concluyó.



<http://www.inmobiliariabetancur.com>

El Valor de la Palabra

La serie «El Comandante»:

FRACASO ROTUNDO DE RCN



Total descalabro del Canal RCN al realizar el lanzamiento de la serie «El Comandante» al ocupar el puesto 16 en el rating nacional.

Hernán Durango.
Bogotá-

Es evidente el nuevo descalabro del Canal RCN al realizar el lanzamiento de la serie «El Comandante» al ocupar el puesto 16 en el rating nacional. El cuestionado seriado sobre la vida del máximo líder de la Revolución Bolivariana de Venezuela, inmortal Hugo Chávez Frías no ha llenado las expectativas y ha merecido fuertes críticas.

«Desde Venezuela y con el apoyo de varios países y muchas organizaciones populares del continente y del mundo vamos a difundir la cristalina imagen de Chávez

acompañando la campaña internacional en defensa del buen nombre del Comandante Hugo Rafael Chávez Frías», señalan en el mensaje divulgado en las redes sociales por voceros de la revolución de Venezuela.

«En Colombia se lanzará una telenovela de corte burlesco que intenta ridiculizar la imagen de Nuestro Chávez, los pueblos de la América Latina y el mundo entero deben rechazar tan detestable campaña de adoctrinamiento y mala propaganda contra las ideas Revolucionarias en el continente, campañas lanzadas desde megáfonos del fascismo, como RCN, que invaden de odio las mentes del pueblo», indica el documento.

Por su parte el Portal Las2orillas es enfático en calificar de «nuevo descalabro de RCN» el estreno de El Comandante Chávez».

Agrega: «Después de un mes de promoción, de tener reseñas en periódicos internacionales como The guardian, de ser tema de conversación del Presidente venezolano Nicolás Maduro que la calificó de «basura», el estreno de El comandante se recordará como uno de los peores del canal RCN. Lo transmitieron a las 10 p.m enfrentado a Sin tetas si hay paraíso de Caracol, que lo triplicó en audiencia».

El portal señala que arrancar con un rating arrastrado, después de un publicitado es-

treno muy difícilmente se remonta, más si tendrá que, a partir del 31 de enero, enfrentarse a la serie sobre Popeye, llamada 'Alias JJ' que Caracol ya tiene lista. La situación del vicepresidente de contenidos de RCN, Fernando Gaitán, no está fácil y con los últimos resultados deberá enfrentarse a una Junta Directiva en donde no lo tiene todo a su favor.

TELEVISIÓN VENENOSA.

La televisión privada colombiana cargada de narco-novelas, Reality Show y demás programas que envenenan a la mente de la población no ha encontrado la forma de salir del camino que la conduce al despeñadero. El momento que atraviesa la televisión en Colombia, divorciada de los anhelos de paz y cambios de millones de habitantes, obliga a que las autoridades nacionales y regionales impongan serios criterios de respeto y promoción de nuevos valores en la teleaudiencia.

En el país, artistas de la talla de Vicky Hernández lanzan fuertes críticas a la televisión nacional. Según la reconocida actriz la televisión colombiana es de mal gusto, chabacana y ordinaria. «Los dos canales Caracol y RCN han hecho todo lo posible por acabar con la televisión colombiana, con el talento colombiano. Lo que menos les interesa es qué se dice, cómo se dice y para que se dice. Estos canales se esfuerzan es por rellenar la programación con lo más vulgar y ordinario» asegura.

Ante esta realidad de la TV, cada día más ciudadanos se suman a la convocatoria que circula en las redes sociales para que no sintonicen el seriado «El Comandante» y el nuevo programa de Caracol relacionado con alias Popeye, ex jefe de sicarios de Pablo Escobar, ya que en el caso del segundo «no es justo con las miles de familias que este individuo le mató sus seres queridos y ahora sea todo un personaje». Y

más absurdo aún «que el canal Caracol le pague por contar su historia como si fuera toda una celebridad, el llamado es a que todos apaguemos en protesta a esa hora el televisor, cero rating.»

VENEZOLANOS CENSURAN DIFAMACIÓN CONTRA CHÁVEZ

El primero en repudiar el seriado que atenta contra el legado de Hugo Chávez fue el presidente Nicolás Maduro quien aseguró que la producción de la Sony Pictures «es un intento grotesco de atacar la imagen y memoria de nuestro Hugo Chávez Frías, con mentiras, propaganda y manipulación.»

El ejecutivo del vecino país ordenó a CONATEL, organismo que regula las comunicaciones en Venezuela, denunciar e investigar a los operadores de cable que la difundan.



ACTUACIÓN



Teatro, Cine y Televisión
Maestros en Artes Escénicas
Maestros en Artes Dramáticas
Profesionales de Cine y Televisión

Cursos intensivos:
Expresión Corporal,
Actuación Audiovisual,
Preparación para
Casting, Niños,
Adolescentes y Adultos



Informes:



3057095823
3194955690

Bogotá D.C.

Inversión:

\$30 MIL MILLONES PARA LA LAGUNA DE FÚQUENE



La iniciativa llamada «Por Fúquene, todos de corazón» integra ejercicios de restauración, reforestación en las zonas altas y recuperación del espejo lagunar.

En el marco del conversatorio: «Revivamos Fúquene», el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, hizo importantes anuncios en materia de inversión presupuestal para la recuperación y protección del medio ambiente.

«¡Hoy decimos sí!; aportaremos \$30 mil millones para recuperar la laguna de Fúquene. Celebramos el trabajo y esfuerzo de integración regional que hemos tenido con nuestros homólogos de Boyacá y Santander, así como con la CAR y el Gobierno Nacional para superar el déficit ambien-

tal de esta laguna, que determina toda la sostenibilidad hídrica del corredor norte del departamento, gran parte de la región central de Boyacá y del sur de Santander», expresó Jorge Rey.

La iniciativa llamada «Por Fúquene, todos de corazón» integra ejercicios de restauración, reforestación en las zonas altas y recuperación del espejo lagunar.

Con la asistencia de líderes departamentales y locales de Cundinamarca, Boyacá y Santander, Jorge Rey, anunció, además,

que en el departamento se está construyendo un CAI ambiental que prestará un servicio continuo de vigilancia a través de la Policía. Igualmente afirmó que, junto con la Corporación Autónoma Regional (CAR), se adelanta la construcción de la nueva Ptar en Ubaté, la cual ya se encuentra en fase de ejecución, con una inversión de \$22.000 millones para evitar que las aguas no aptas lleguen a la laguna.

Por su parte, el gobernador de Boyacá, Carlos Andrés Amaya Rodríguez, manifestó su afecto por el mandatario de Cundi-

El director de la CAR, Néstor Franco, anunció la entrega de \$180.000 millones por parte de la Corporación y otros \$180.000 millones aportados por el Gobierno Nacional para recuperar la laguna de Fúquene.



namarca y su compromiso con el trabajo. «Jorge Emilio Rey ha sido más que un vecino gobernador, un gran amigo. Estamos trabajando en varios proyectos que beneficiarán a nuestros departamentos y la recuperación de la laguna de Fúquene, es uno de ellos. Este es el comienzo de la mayor recuperación ambiental que hará Colombia en toda su historia y, posiblemente, en el futuro cercano».

A su vez, el director de la CAR, Néstor Franco, anunció la entrega de \$180.000 millones por parte de la Corporación y otros \$180.000 millones aportados por el Gobierno Nacional para esta misma causa.

La jornada finalizó con la firma de un pacto por la laguna de Fúquene entre los gobernadores de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel; de Boyacá, Carlos Andres Amaya; de Santander, Didier Tavera y el director de la CAR, Néstor Franco.

¿Sabes quién eres?
¿Sabes lo que realmente Quieres?
¿Y como lograrlo?



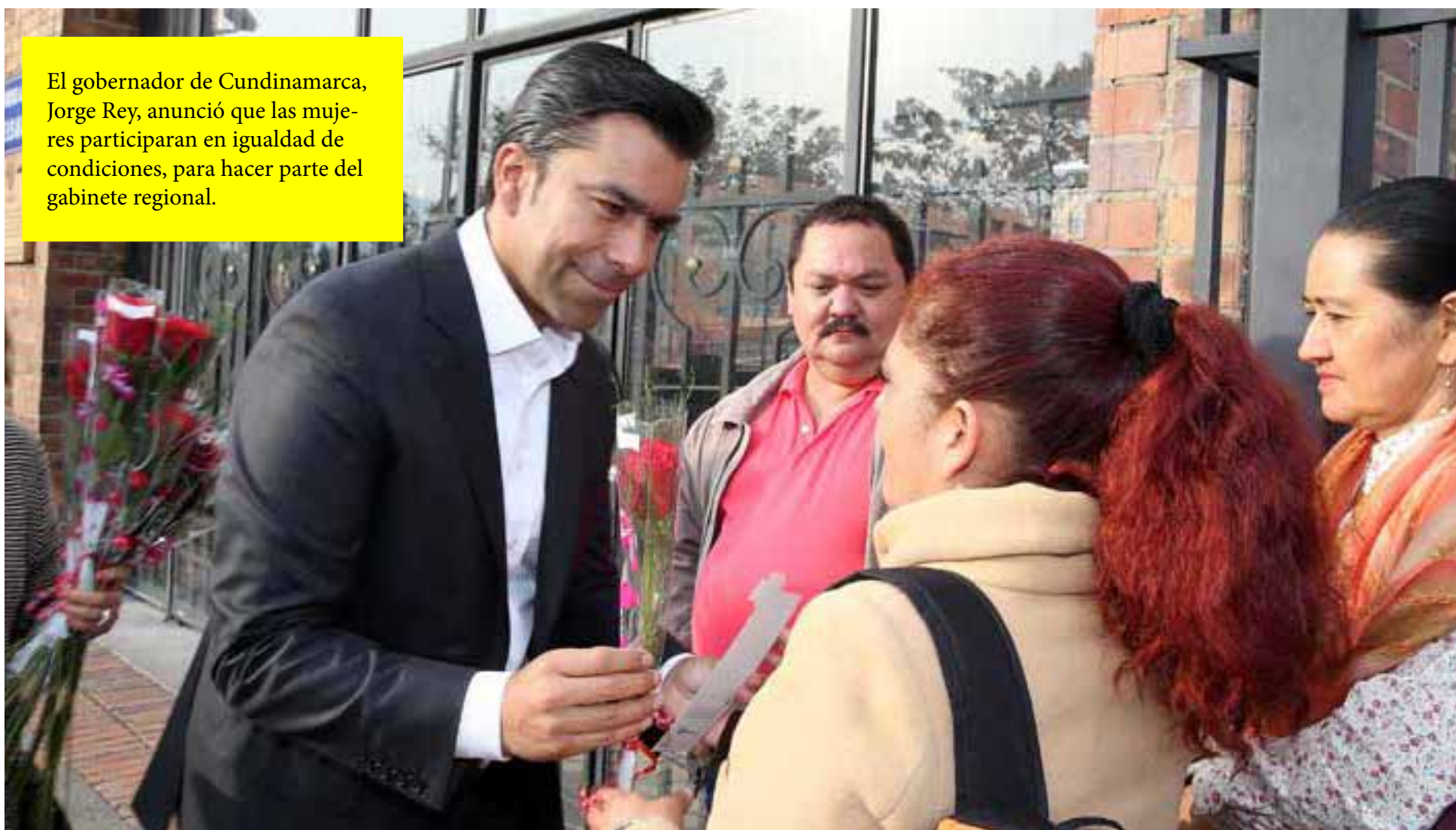
Armando Marti
Coach internacional
Certificado por la ICF
(International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI
(International School México)

Vamos a abrir las ventanas de las emociones y la inteligencia para encontrar la paz en el alma!

www.armandomarti.com - Tel. 6362138

En proceso de meritocracia será seleccionada: **NUEVA SECRETARIA DE LA MUJER**

El gobernador de Cundinamarca, Jorge Rey, anunció que las mujeres participaran en igualdad de condiciones, para hacer parte del gabinete regional.



Cumpliendo con su Plan de Desarrollo Departamental, Unidos Podemos Más, el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey Ángel, mediante un proceso de modernización administrativa crea la Secretaría de la Mujer y la Equidad de Género.

Surtiendo un proceso de meritocracia, la administración departamental adelanta el proceso de selección de la persona más idónea para asumir el cargo de Secretario(a), en virtud de convenio interadministrativo celebrado con el Departamento Administrativo de la Función Pública (Dafp).

55 hojas de vida fueron recibidas durante la fase de convocatoria, la cual se llevó a cabo a través de los sitios web www.cundinamarca.gov.co y <http://www.equidadmujer.gov.co>, así como en las redes sociales de la Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer, comunicación a Alcaldes, organizaciones de mujeres, avisos en la prensa escrita y en una última fase, contando con el respaldo de la firma LEADER-SEARCH SAS.

Quien sea seleccionado(a), tendrá como misión la implementación, monitoreo y evaluación de la política pública de mujer, equidad de género e igualdad de oportu-

nidades, con el fin de garantizar a las cundinamarquesas el respaldo necesario para su acceso a derechos.

Este es el cronograma del proceso que terminará con el nombramiento de la nueva(o) Secretaria(o) de la Mujer y Equidad de Género:

Citación a pruebas de competencias laborales – 1 de febrero
Publicación resultados de prueba de competencia – 6 de febrero
Publicación de resultado – Se informará durante el desarrollo del proceso.T



Todo se encuentra listo para el concurso anunciado por el Gobierno Departamental.



En Centro de Reclusión: **SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE**

«Salas amiga de la familia lactante-modalidad centros de reclusión», fueron adaptadas en espacios de la Reclusión de Mujeres de Bogotá, cumpliendo con la normatividad vigente señalada por el Ministerio de Salud.



El Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario -INPEC- Con la presencia de la Primera Dama de la Nación, los Ministros de Justicia y del Derecho, de Salud y Protección Social, la Directora del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, el Representante Legal de la Fundación Éxito y Fundación Salutia, el Director General del INPEC y las Directivas de la Reclusión de Mujeres de Bogotá abren sus puertas a la primera, «Salas amigas de la

familia lactante-modalidad Centros de Reclusión», para la extracción y conservación de la leche materna para los neonatos y los bebés hijos de las mujeres privadas de la libertad como de las funcionarias que laboran en el Establecimiento.

Las «Salas amiga de la familia lactante-modalidad centros de reclusión», fueron adaptadas en espacios de la Reclusión de Mujeres de Bogotá, cumpliendo con

la normatividad vigente señalada por el Ministerio de Salud, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y el apoyo de la Fundación Éxito mediante su iniciativa Gen Cero «1era generación Cero desnutrición crónica 2030», impulsando la formación y difusión de información sobre lactancia materna, alimentación y desarrollo infantil a la comunidad Penitenciaria y Carcelaria, con el fin de formar gestores capaces de promover la alimentación saludable en los

niños y niñas menores de tres años que viven con sus madres en el Establecimiento y de las funcionarias que allí laboran en proceso de lactancia.

La estrategia beneficiará a 6 niños lactantes (0-6 meses), a 17 niños del hogar infantil (6 meses a 3 años) y a 16 mujeres gestantes privadas de la libertad.

Esta sala da cumplimiento a la Ley 1823 del 4 de enero de 2017 de la Presidencia de la República, mediante la cual se adopta en un entorno laboral de una entidad pública, o territorial de un espacio acto y garante

para la extracción y conservación de la leche materna como derecho esencial de los niños y niñas a alimentarse con leche de sus progenitoras.

Así mismo, a las acciones y metas previstas en el Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020, a la estrategia de Organizaciones Saludables y a lo señalado en la Sentencia 762 de 2015 con relación a la implementación de una estrategia que permita fijar parámetros alimentarios y nutricionales generales estableciendo «En el caso de los niños que, nacidos en la prisión o presentes en ella con ocasión de la

lactancia, para efectos de la alimentación, como de los demás factores de su desarrollo deberá hacer presencia el programa de la Presidencia de la República, De Cero a Siempre, que deberá implementar la Estrategia de Atención Integral a la Primera Infancia De Cero a Siempre, el Esquema de los Primeros Mil Días de Vida».

El INPEC con el apoyo interinstitucional y el trabajo adelantado por la Dirección de Atención y Tratamiento – Subdirección Psicosocial implementarán gradualmente las salas en los Establecimientos Penitenciarios de las seis Regionales del Instituto.



La estrategia beneficiará a 6 niños lactantes (0-6 meses), a 17 niños del hogar infantil (6 meses a 3 años) y a 16 mujeres gestantes privadas de la libertad.

Las mujeres pueden experimentar un hipotiroidismo subclínico, término que hace referencia a que la tiroides está ligeramente menos activa, lo que puede ocasionar varios problemas de salud si no se trata.

¿DEBE TRATARSE EL HIPOTIROIDISMO EN EL EMBARAZO?

Dra. Spyridoula Maraka
Endocrinóloga

Cuando una mujer se embaraza, su cuerpo experimenta muchos cambios y uno de ellos ocurre en el nivel de varias hormonas producidas por el cuerpo.

En el caso de la hormona estimulante de la tiroides (TSH), las mujeres embarazadas normalmente la producen en un nivel menor de lo normal (0.4 a 4.0 miliunidades internacionales por litro). Algunas pautas internacionales recomiendan que, durante el embarazo, los niveles no superen de 2.5 o 3 miliunidades internacionales por litro. Cuando los niveles de TSH superan esas cifras, las mujeres pueden experimentar un hipotiroidismo subclínico, término que

hace referencia a que la tiroides está ligeramente menos activa, lo que puede ocasionar varios problemas de salud si no se trata. Ahora, los investigadores de Mayo Clinic informan que uno de esos problemas puede ser la pérdida del embarazo y al investigar más, surgió el planteamiento que pueden verse afectados hasta 15 de cada 100 mujeres gestantes. En un estudio publicado en The BMJ, los científicos mostraron que el tratamiento del hipotiroidismo subclínico puede disminuir las pérdidas del bebé, especialmente en quienes los niveles de TSH se ubican en el extremo superior de la normalidad o más alto.

«Un análisis reciente de 18 estudios reveló que las mujeres gestantes con hipotiroidismo subclínico no tratado corren más riesgo de pérdida del embarazo, desprendi-

miento placentario, rotura prematura de las membranas y muerte neonatal. Aunque parecía que tratar el hipotiroidismo subclínico reduciría la probabilidad de esos hechos mortales, como se sabía que el tratamiento conllevaba riesgos, quisimos encontrar el punto en el cual las ventajas superaban los riesgos», explica la Dra. Spyridoula Maraka (doctora en medicina), endocrinóloga y autora principal del estudio. A través de la bodega de datos de OptumLabs, la Dra. Maraka y su equipo examinaron la información médica de 5405 mujeres embarazadas, a quienes se diagnosticó hipotiroidismo subclínico. De ellas, 843 mujeres con una concentración promedio de TSH previa al tratamiento de 4.8 miliunidades internacionales por litro, recibieron tratamiento con la hormona tiroides. El resto, osea 4562 mujeres con una concentración

La alimentación es básica durante el embarazo.



promedio de TSH previa al tratamiento de 3.3 miliunidades internacionales por litro, no recibió tratamiento. Comparado frente al grupo no tratado, la probabilidad de perder el embarazo de las mujeres tratadas era 38 por ciento menor, pero tenían una probabilidad mayor de tener un parto prematuro y de presentar diabetes gestacional o preeclampsia. El equipo también analizó los niveles de TSH antes del tratamiento para determinar si hubo algún punto en el cual el tratamiento alcanzó el mayor efecto positivo en general. «No es sorprendente que se haya descubierto que el tratamiento benefició más a las mujeres con los mayores niveles de TSH antes de este (entre 4.1 y 10 miliunidades internacionales por litro). La probabilidad bastante menor de perder el embarazo dentro de ese grupo fue lo que bajó el promedio y eso aporta un buen argumento para actualizar las pautas clínicas», añade la Dra. Maraka.

*¿Sabes **quién eres?**
¿Lo **qué realmente quieres?**
¿Y **cómo lograrlo?**
¡Recuerda es **tú vida**, elige **ser feliz!***

¡Vamos a abrir las ventanas de las **emociones** y la **inteligencia** para encontrar la **paz en el alma!**


Armando Martí
Esencial Life Coach
www.armandomarti.com

 
Certificado por la ICF (International Coach Federation USA)
y la escuela EIDHI (International school México)
+57 636 21 38

En Japón, se destaca:

ROBÓTICA INCLUSIVA COLOMBIANA

El semillero de Investigación en Robótica Inclusiva de la UNIVERSIDAD ECCI se convirtió en el primer equipo de su clase en el Torneo Internacional de Lucha de Robots de Sumo, que se celebra tradicionalmente en Japón desde hace 28 años.



Renata Rincón Barrero
Especial

Bajo el liderazgo del profesor Tito Nuncira, los estudiantes de Ingeniería de Sistemas Nicolás Carvajal Restrepo y Óscar Linares Espitia fueron los primeros competidores con discapacidad auditiva en participar en este concurso, en compañía de Edwin Villamil, oyente, quien cursa Ingeniería Mecatrónica en la

institución. Además de llegar hasta la final en el Torneo (All Japan Robot-Sumo Tournament), los integrantes del semillero aprovecharon la ocasión para visitar la Universidad de Trabajo Social de Japón, líder en desarrollo de programas de autonomía para personas con discapacidad auditiva. Allí, el profesor Nuncira y Kurumi Saito, directora del Proyecto de Apoyo a Estudiantes Sordos en la institución

japonesa, compartieron sus experiencias como líderes de estos particulares procesos de aprendizaje.

El trabajo liderado por el profesor Tito Nuncira en la UNIVERSIDAD ECCI, de la rama estudiantil IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers), ha sido reconocido nacional e internacionalmente por abrir una puerta para que la población sorda pue-

da adquirir nuevos conocimientos y habilidades,

a través de un nuevo lenguaje de señas para robótica, e ingeniería electrónica y eléctrica. El trabajo con la población discapacitada se hace gracias a la gestión de la Coordinación de Articulación de la Universidad.

Por su labor, el semillero ha sido invitado al Robo-fest World Championship en Estados Unidos en junio, al Robot Challenge de China, que se realizará en el mes de agosto y a una nueva edición del Torneo Internacional de Lucha de Robots de Sumo de Japón.

La participación del semillero en la competencia internacional fue posible gracias al apoyo conjunto de la UNIVERSIDAD ECCI, del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones de Colombia (MinTIC), la Agencia Presidencial de Cooperación Internacional de Colombia (APC), la Embajada de Colombia en Japón y la Fundación Saldarriaga Concha, reconocida por su labor de brindar oportunidades a personas con discapacidad.

Suscripción gratuita

PRIMICIA DIARIO

Descubre por qué Primicia Diario es el periódico que todos reclaman.
Recíbe gratis Primicia en tu correo electrónico inscribiéndote aquí:

primiciadiario@gmail.com

ISSN: 2323-0606

Director
Victor Hugo Lucero Montenegro**Gerente**
Javier Alexander Salinas**Jefe de Redacción**
Javier Sánchez López**Joaquín Vengoechea Pineda**
Editor**Coordinadora de editores**
Catherine Rodríguez**Editor Nacional**
Fred Emiro Núñez**Editor Político**
Juan Carlos Rojas**Editor Cultural**
Víctor Hugo Lucero Carmona**Editor Cundinamarca**
Luis Eduardo Romero Poveda**Editor Bogotá**
Rafael Hernando
Camargo Vásquez**Editor Deportes**
Nikolas Rojas**Editor de Farándula**
Lilia Plazas Moreno**Editor de Espectáculos**
Juan Romero Cortés**Editor Informes Especiales**
Armando Martí**Editor Valle del Cauca**
José Douglas Lasso Duque**Servicios informativos**
Notiprensa Agencia de Noticias**Reporteros gráficos**
René Mahecha
Jorge Olmedo Feria
Luis Eduardo Romero Poveda
Junior**Corresponsales**
Europa
Carlos Andrés Lucero Carmona
Praga- República ChecaPaola Andrea Blanco Buitrago
Londres - InglaterraEnrique Gutiérrez y Simón
Madrid - España**América**
Lázaro David Nájaro Pujo
La Habana-CubaFernando José Ballesteros Vidal
New York- USA**Diagramación y Diseño**
Andrés Felipe Ballesteros
inovatcreative@gmail.com

Todo el contenido de Primicia Diario puede ser utilizado total o parcialmente siempre y cuando se cite a Primicia como fuente, reconociendo por escrito el crédito del respectivo autor.

www.primicia.co
primiciadiario@gmail.com
Bogotá D.C. Colombia

TOP TWEETS

Raúl Gutiérrez García

¿Quién cargó espaldas de OIZ con tula para financiar campaña? ¿Ivancho Duque?

!Algo bueno está pasado por aquí;

Vino Hollande presidente de Francia y anduvo impecable por el Cauca; la imagen de las FARC prestas a entregar las armas se toman la televisión del mundo por estos días; hoy, en Bogotá, 30 premios Nobel de paz, debaten sobre el proceso colombiano.

EL PARAÍSO DE LA CORRUPCIÓN

Desde el más alto funcionario del Estado hasta el más humilde habla hoy sobre la corrupción. En todos los niveles se anuncia atacar ese vergonzoso flagelo, que afecta toda la estructura de la sociedad colombiana. ¡Hay ladrones por todos lados!

La campaña política se inició con ese tema como «espada de combate», y anunciando a diestra y siniestra propuestas insólitas como la cadena perpetua y hasta la pena capital contra los corruptos. En verdad, en la práctica, la corrupción nos ha permeado en todos los campos.

A propósito de las campañas políticas: el Centro Democrático y su líder le deben explicaciones al país, puesto que durante ese Gobierno se le entregaron los más multimillonarios contratos a la empresa brasileña Odebrecht a cambio de vergonzantes sobornos. Las responsabilidades deben ser asumidas, y no tratar de echar «agua sucia» a otros sectores para crear una cortina de humo.

En Colombia es «normal» que alguien se lucre con los bienes del Estado. En la sociedad es presentado como un aventajado que hace buen uso de su «cuarto de hora». Mientras tanto, los pocos honestos que aún quedan son tildados por la sociedad (suciedad más bien) de «tontos» por desaprovechar la «oportunidad» para robar. Así de mal estamos, ¡ya no nos asombra nada!

Los corruptos se tomaron todo el Estado, y a través de sus familias, amantes, hijos y testaferros, se dedican a llenarse sus putrefactos bolsillos con la muerte y la miseria de un pueblo.

El castigo para los corruptos se ha evitado ya que esos delincuentes han cooptado la Justicia, al lograr que las investigaciones y fallos sean proferidos con el visto bueno de los criminales, que han convertido a Colombia en el paraíso de la corrupción.

Es increíble que los corruptos de hoy sean los abanderados de la moda de la anticorrupción, y sin ponerse ni siquiera colorados anuncian que van a acabar con los robos al erario y a castigar de manera severa a los corruptos. ¡El diablo haciendo hostias!

Definitivamente, las riquezas de Colombia son infinitas; todos roban a la vez, todos desangran las finanzas: políticos de izquierda, de derecha, narcoparamilitares, funcionarios estatales, empresarios y todos los estamentos de la sociedad buscan tener la oportunidad de «arreglar» su vida a través de la corrupción.

La corrupción, que en el pasado era censurada por todos, hoy en Colombia es llamada «el paraíso»; y la mayoría sueña con tener un «pedacito» de él.

Opinión

La Vega, encarcelada y condenada



Antonio Guerra
de la Espriella
Columnista Invitado

Pasan y pasan los años y el Gobierno Central no repara en la gravedad de la situación por la cual atraviesa el establecimiento penitenciario y carcelario de Sincelejo, más conocido como la cárcel de La Vega, en alusión a que se encuentra ubicado en el barrio del mismo nombre.

Desde hace más de cuatro años vengo implorán-

dole al Gobierno Nacional tomar cartas en el asunto, particularmente de construir otras instalaciones que bien podría ser al lado al contar con un área sin construcción de 35.000 metros cuadrados.

Este centro de reclusión fue construido en 1936 con un área de 4508 mts² de un lote de 4 hectáreas y para una capacidad de 512 cupos de internos.

Hasta el día de hoy, que yo sepa, seguimos en la misma crítica situación. Pásmense ustedes con las siguientes cifras. Hay 1161 internos frente a su capacidad original de 512, para un hacinamiento del

126.8% al registrar 649 reclusos de más.

Hay 1074 hombres y 87 mujeres, entre sindicados y condenados. Muchos duermen sobre colchonetes en piso pelado, otros en hamacas, y muchos otros comparten espacio en camas y colchones.

En materia de sanidad, el área se encuentra en regular estado, según el informe al cual tuve acceso. Cuenta con los servicios de medicina general, odontología, enfermería y fisioterapia para cuyas actividades sólo tiene un profesional, excepto un mayor número de auxiliares de enfermería. El laboratorio clínico que

contrataron para la realización de los exámenes es de la ciudad de Cartagena y me dicen, que demora hasta un mes para entregar los resultados. Increíble!. Como apenas es lógico pensar hay insuficiencia de personal para atender y controlar los internos.

No en vano, en ocasiones los guardias se han quejado y manifestado su inconformidad ante tan delicada situación. Este complejo panorama requiere de toda nuestra atención para manifestar ante el Gobierno Central que urge tomar decisiones frente a la cárcel de La Vega, establecimiento que prácticamente ya colapsó.

COLOMBIA EJEMPLO DE PAZ

La presidenta del Secretariado Permanente de la Cumbre Mundial de Premios Nobel, Ekaterina Zagladina, afirmó hoy que «Colombia es un ejemplo para aprender cómo encontrar el camino de la paz».

La serie «El Comandante»:

**FRACASO
ROTUNDO
DE RCN**

