

El gerente de Opain, Álvaro González, renuncia a su cargo.

Supersalud pide a sistema implementar:
MEDIDAS PARA ATACAR EL COVID-19



PRIMICIA DIARIO MIÉRCOLES 18

AÑO 4 - EDICIÓN 804 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2020

Aeropuerto El Dorado: **LA PUERTA DE ENTRADA DEL CORONAVIRUS**



Primero fue la alcaldesa de Bogotá que le solicitó al presidente Duque el cierre del Aeropuerto el Dorado, la puerta de la entrada del Coronavirus en Colombia, ahora se suma un grupo de 70 congresistas de todos los partidos políticos mediante una carta al presidente Iván Duque, le piden que se ordene el cierre de la frontera aérea como medida preventiva al coronavirus como ya lo hicieron varios países de la región. Sin embargo en forma terca el presidente Duque se niega sin importarle la salud de los colombianos.

Bogotá:

CUATRO DÍAS CON LA GENTE EN SUS CASAS



stra sexologa
analiza:

EL FANTASMA DEL PENE FLÁCIDO



Bogotá: CUATRO DÍAS CON LA GENTE EN SUS CASAS



La alcaldesa de Bogotá, Claudia López ha demostrado que es la única funcionaria entre los gobernantes por tomar medidas efectivas en favor de la ciudadanía. Sin embargo los celos del gobierno nacional poco o nada le colaboran.

Rafael Camargo

La capital de Colombia desarrollará un simulacro de aislamiento total durante cuatro días: los viernes 20, sábado 21, domingo 22 de marzo y lunes 23 de marzo. El anuncio lo hizo la alcaldesa Claudia López, quien confirmó que este fin de semana no habrá ciclovía.

La mandataria de Bogotá se ha destacado entre

todos los funcionarios incluyendo al presidente de la República por haber volcado su gobierno a la protección de la gente, sin embargo, aclaró que en Bogotá no habrá toque de queda. Según ella, se trataría de una medida inconveniente. De acuerdo con López, el objetivo de este simulacro es estudiar cuáles son las cosas en que algunas personas no pueden aislarse. La mandataria aclaró que se trata de un ejercicio pedagógico

y que los ciudadanos sí podrán sacar sus vehículos, siempre y cuando no tengan pico y placa. Sin embargo, los detalles de la medida se conocerán mañana.

Se cerrará el acceso a bibliotecas, piscinas públicas y privadas, al sendero peatonal de Monserrate y a los escenarios culturales con más de 50 personas de capacidad. En los parques metropolitanos y zonales solo se permitirán las actividades

de recreación pasiva y se controlará el aforo para evitar concentraciones.

El decreto de esta medida se publicará este jueves con base en los comentarios que hagan al respecto los ciudadanos. Según la alcaldesa, todo esto fue consultado con el presidente Iván Duque.

López indicó que se crearán mecanismos para garantizar el tránsito de vehículos de ali-

mentos y aseguró que, a pesar de todo, la ciudad no ha tenido desabastecimiento.

La alcaldesa Claudia López anunció medidas extraordinarias de salud y asistencia social. López reiteró que Bogotá sigue en alerta amarilla por el Covid-19.

En el caso de salud, no se programarán procedimientos electivos y se limitarán las visitas a los hospitalizados, de modo



La alcaldesa de Bogotá, Claudia López, anunció nuevas medidas para la ciudad como parte de la alerta amarilla por Covid-19. Una de ellas será un simulacro de aislamiento en casa el próximo viernes 20, sábado 21, domingo 22 de marzo y lunes 23 de marzo. Esta se da para que todos los ciudadanos estén preparados en el caso de que sí se tenga que llegar a decretar realmente un toque de queda.

que solo se permitirá un acompañante, siempre y cuando no ponga el riesgo al paciente.

En asistencia social, se va a crear un Sistema Distrital Unificado de Transferencias para la contingencia social «de la población pobre y vulnerable residente en la ciudad», explica la Alcaldía.

«El sistema es un mecanismo de redistribución de redistribución y contingencia para la población vulnerable durante el periodo de emergencia dirigido a la contención, mitigación y superación de la pandemia de Covid-19», sostuvo al funcionaria..



Cuatro días los habitantes de Bogotá permanecerán encerrados en sus viviendas. Iniciativa de la alcaldesa para proteger a la gente.



¡Denuncie a los corruptos!

PRIMICIA DIARIO

primiciadiario@gmail.com



3002196363

Personajes de televisión:

ESTRELLAS EN ACCIÓN



Camila Jiménez: la actriz que canta y encanta

**Guillermo Romero
Salamanca**

Sería difícil imaginar a Camila Jiménez sin un mundo donde no haya un escenario, música, micrófonos, cámaras, luces, actores, actrices, directores y todo lo relacionado con el entretenimiento.

Ella baila, canta, interpreta, llora si el personaje lo amerita, grita si lo debe hacer, ríe en el momento preciso y deja en el aire una sonrisa cuando su donaire así lo amerite.

Se le recuerda en sus primeras apariciones en

comerciales para almacenes Éxito, Liga contra el cáncer, Tigo, ADN y Coca-Cola.

Ha logrado alternar su trabajo en musicales, seriados de televisión, videos, concursos y hasta cine.

No se puede olvidar su imitación que hizo de Jennifer López para «Yo me llamo». Apuntó a lo más alto, se le midió a vocalizar uno de los temas de la estrella puertorriqueña. Así es Camila, corajuda, sin miedo, arriesgada y portentosa.

Aún se recuerda su video «Party Music Feat», gra-

bado con los inolvidables músicos cartageneros Dragón y Caballero.

Los televidentes la han visto desde hace más de 15 años interpretando diversos personajes de diversas características. Ha estado en títulos como «Francisco el matemático», «El penúltimo beso», «Las detectivas y el Víctor», «Los victorinos», «Bella calamidades», «Un sueño llamado salsa» —donde se gozó cada aparición—, «A mano limpia», «A corazón abierto», «5 viudas», «El patrón del mal», «Divino Niño», «Tu voz Estéreo», «Mujeres al límite», «Niche» —con

su personaje Diana—, «Yo soy Franky», «El comandante», «Narcos», «Dios sabe cómo hace sus cosas», «El general» y ahora la ven en el papel de Tania Molina, la comandante en «Amar y Vivir».

Su personaje es el de una mujer insistente y que no se rinde a la hora de cumplir con sus obligaciones y propósitos.

«Este es un personaje que soñé, un papel muy difícil y que me enseñó mis debilidades, pero también lo fuerte que soy. Amé profundamente darle vida a la coronel Molina», comenta ahora

la actriz que canta y encanta.

«FUE MUY BUENO VOLVER A LA UNIVERSIDAD»: BRIAN MORENO.

Él interpreta a Cristian Mora en la segunda temporada de La Nocturna. Su rol es el de un joven rebelde, que cree saber y tener todo, pero estudiando en La Graham ha conocido muchas cosas de la vida, además de aprender Derecho. «En esta segunda temporada —dice Brian— hay ingredientes que muestran que no hay personas ni buenas ni malas, simplemente seres humanos viviendo diferentes mo-



ANA VICTORIA BELTRÁN EN THE SUSO'S SHOW

mentos de la vida. Este personaje me ha hecho muy feliz porque me hizo volver a vivir esa época del colegio o la universidad en la que a uno solo le importaba soñar; el mayor problema eran las tareas». «Cristian es un personaje muy egoísta que se da cuenta de que uno se convierte en

ser humano cuando se entrega y le importan los problemas de los demás. Es un papel que gracias a su humor me permitió contemplar otras facetas como actor. Esta ha sido una oportunidad maravillosa», concluyó.

ANA VICTORIA BELTRÁN EN THE SUSO'S

SHOW Ana Victoria Beltrán, la inolvidable actriz que hizo el papel de Daniela en la producción Padres e Hijos, fue una de las invitadas especiales en el set de The Suso's show.

La actriz, quien recientemente fue mamá, habló de esta experiencia en

su vida que la tiene totalmente feliz.

Durante la entrevista, Suso la sorprendió con una foto de su papá quien falleció cuando ella tenía 7 años pero que, a pesar de su corta edad, guarda grandes recuerdos junto a él. Así mismo, enseñó una foto de su hija Laura

Sofía con quien asegura que ha pasado los mejores momentos de su vida.

La actriz recordó sus inicios en la televisión y afirmó que lo primero que hizo, a los 6 años, fue actuar en Melodramas, producción realizada con canciones. En la sección Mis favoritos, Suso le mostró al público una imagen religiosa pintada por ella. Ana Victoria contó que una de sus grandes pasiones es pintar vírgenes.

En El reto, la actriz tuvo que simular un comercial en el que promocionaba su propio yogurt y no lo hace nada mal.

Finalmente, Suso le obsequió una agenda pues la invitada le contó que planea empezar a escribir su primer libro.



«FUE MUY BUENO VOLVER A LA UNIVERSIDAD»: BRIAN MORENO.

Supersalud pide a sistema implementar: **MEDIDAS PARA ATACAR EL COVID-19**

El Superintendente Nacional de Salud, Fabio Aristizábal Ángel reiteró su llamado a las EPS, Hospitales, Clínicas, empresas que ofrecen planes complementarios y de medicina prepagada, al igual que a las Secretarías de Salud departamentales y municipales, para que acojan los lineamientos contemplados en la guía para la detección y manejo de casos frente a la presencia del Covid-19 en el país.

“La adherencia a este protocolo por parte de los prestadores nos permitirá garantizar una detección, atención y manejo de casos sospechosos de manera efectiva, y así garantizar una atención oportuna a los usuarios que lo requieran”, aseguró Aristizábal Ángel.

Las responsabilidades son puntuales tanto para prestadores, como aseguradores y las entidades territoriales, quienes deberán adelantar las acciones desde su competencia, que garanticen el cumplimiento de los procedimientos, guías clínicas, protocolos de detección, diagnóstico y manejo de los casos que se reciban.

Los prestadores deberán activar los planes hospitalarios de emergencia y contingencia, de esta manera se podrán detectar y atender de manera expedita, el incremento de casos de Infección Respiratoria Aguda (IRA).

Este plan incluye, la intensificación de las ac-



Es responsabilidad de todos minimizar la propagación del virus y hacerle frente a esta epidemia con la implementación de medidas programadas por los organismos de salud.

ciones de capacitación al personal médico frente al manejo de protocolos y reporte de documentación, lo que permitirá establecer los procedimientos de aislamiento, limpieza y desinfección adecuados; garantizar la comunicación con el CRUE y con las EPS para facilitar no solo la operación de las rutas de traslado de pacientes sino también, los insumos necesarios para las tomas y envío de muestras, de acuerdo con las directrices impartidas por el laboratorio nacional de referencia del Instituto Nacional de Salud.

Asimismo, cuando se reporte una persona, bien sea porque fue remitido

desde algún punto de entrada al país o mediante consulta por el servicio de urgencias, el personal de la institución prestadora de los servicios de salud deberá brindar la atención correspondiente y ser direccionado al sitio que tenga definido para el manejo de los posibles pacientes con Covid-19. En este sentido, el centro asistencial debe valorar integralmente al paciente aplicando las medidas de precaución, y si no cuenta con la capacidad necesaria para garantizar su atención integral y la toma de muestras, se debe iniciar el proceso de traslado inmediato para brindar continuidad en su manejo.

Además, el personal asistencial debe indagar sobre la presencia de algunos de los siguientes antecedentes de riesgo:

-Tener más de 60 años.

-Diagnóstico actual de diabetes.

-Presentar enfermedades cardiovasculares o respiratorias crónicas.

-Diagnóstico actual de alguna inmunodeficiencia.

Para el caso de las EPS y las Secretarías de Salud departamentales y municipales, se deberá hacer un seguimiento estricto a los casos identificados y brindar las indicaciones necesarias a la red de

prestadores. Recomendaciones generales a los usuarios:

Es responsabilidad de todos minimizar la propagación del virus y hacerle frente a esta epidemia con la implementación de las siguientes medidas:

- Lavado frecuente de manos, uso de geles y/o sustancias desinfectantes como alcohol.

- Quienes presenten síntomas relacionados con gripa, deben quedarse en su lugar de residencia y si tienen que desplazarse, hacerlo utilizando tapabocas.

- El uso de tapabocas está limitado a personas con síndromes gripales o enfermedades previas que lo ameriten.

- Solo hay que acudir a los centros de salud si los síntomas lo ameritan para evitar saturar los servicios de urgencias.

- Se deben tomar medidas de limitación de contacto físico en saludos, visitas a personas con síndromes respiratorios, y minimizar la asistencia a sitios públicos concurridos.

- Es importante recordar que las personas procedentes del exterior deben permanecer en cuarentena voluntaria por mínimo 14 días, en su sitio de residencia u hospedaje. Si presentan síndromes gripales llamar a las líneas de atención médica y abstenerse de ir a los centros de salud de no ser necesario.

Por celular se podrá pagar:

PASAJES DEL METRO DE MEDELLÍN



Una alianza entre el Metro de Medellín y Davivienda, pronto se tendrá una aplicación con la cual se podrán pagar los pasajes desde el celular.

Gracias a una alianza entre el Metro de Medellín y Davivienda, muy pronto se tendrá una aplicación con la cual se podrán pagar los pasajes desde el celular y se benefician unos 2 millones de personas.

Se trata de una aplicación que brindará mayor seguridad al usuario, reducir el uso del efectivo y bajar los costos de acceso y transaccionales. Igualmente, al tener la capacidad de conectar diferentes actores del ecosistema de ciudad, fortalecer el crecimiento de los comercios, las empresas y los emprendedores gracias a las facilidades que ofrece.



Durante los próximos meses, se harán pruebas tecnológicas en las estaciones del Metro de Medellín y en establecimientos que harán parte de los beneficios para quienes usen la aplicación.

«Hacer realidad el sueño de esta alianza nos llena de orgullo. No solo por el valor tan grande que representa el Metro en Medellín, sino por llevar la innovación a la vida del

ciudadano y hacer que sus experiencias de ciudad se vivan de una manera más sencilla y más fácil», aseguró Efraín Forero, presidente de Davivienda.

«La aplicación será una alternativa cómoda, fácil y segura que pone la innovación al servicio de ciudadanos inteligentes que hoy desean vivir, manejar su dinero, sus

decisiones y sus pagos desde el celular. Nos entusiasma mucho contar con Davivienda como gran aliado de la innovación para Medellín», dijo Tomás Elejalde Escobar, gerente del Metro de Medellín.

Durante los próximos meses, se harán pruebas tecnológicas en las estaciones del Metro de Medellín y en establecimientos que harán parte de los beneficios para quienes usen la aplicación, con el objetivo de lograr tener un primer piloto en el tercer trimestre de este año y un lanzamiento oficial para el último trimestre. (GRS).

Pedro Alfonso Ochoa, médico alternativo: «ENFERMEDADES PRODUCTO DE LA ALIMENTACIÓN»

Víctor Hugo Lucero
Montenegro
Joaquín de Vengoechea
Pineda
Primicia

Pedro Alfonso Ochoa, médico de la Universidad Nacional de Colombia, se sintió defraudado cuando observaba que la medicina tradicional no aportaba soluciones concretas a la salud de sus pacientes. Inició su especialización en la medicina alternativa, y hoy trabaja de día y de noche con resultados satisfactorios.

Ha sido tanto el éxito logrado entre sus pacientes que es difícil conseguir una cita con el médico alternativa, ante la demanda de pacientes a quien lo consideran como un apóstol de la medicina.

Es un crítico del sistema de salud, por cuanto se convirtió en un negocio donde el paciente es tratado como mercancía. Por ello que fue consultado en entrevista para Primicia:

Estadísticamente, ¿cómo se califica la medicina alternativa?

En las estadísticas para todas las consideraciones de los tratamientos no tradicionales siempre hay un obstáculo difícil de superar. Se trata de validar todos los manejos desde el punto de vista convencional, que se ajuste concepto del método científico; muchas de las técnicas alternati-



Pedro Alfonso Ochoa, médico de la Universidad Nacional de Colombia, se sintió defraudado cuando observaba que la medicina tradicional no aportaba soluciones concretas a la salud de sus pacientes y por ello acudió a la medicina alternativa.

vas no se pueden manejar a través de procesos estadísticos porque una de las consideraciones básicas de los métodos alternativos es que cada persona es un proceso completamente diferente, entonces manejar ese tipo de métodos de forma estadística no es fácil; y porque muchos de los procesos de tipo energético, por decirlo así, no son cuantificables. Entonces, tiene que ser más bien, digamos, procesos en los cuales se miran los resultados de mejoramiento o de transformación en la cualidad de ciertos procesos que se están mirando sobre una persona.

¿Los pacientes se inclinan por la medicina tradicional?

En Europa las estadísticas dicen que el 70 % de las consultas son de medicina no tradicional, en los Estados Unidos, cerca del 50 % de las personas consultan terapias no tradicionales.

Pero ¿la medicina alternativa ha tenido inconvenientes?

Estamos en un sistema de salud en el que priman muchos intereses. Digamos que la medicina oficial y la que es respaldada y reconocida por el Estado es la medicina tradicional, aunque en este momento son reconocidas y aceptadas también muchas técnicas de tipo alternativo.

¿Qué diferencias hay entre la medicina tradicional y la alternativa?

Es muy difícil encasillar a una persona para que haga un manejo alternativo con un límite de tiempo, por ejemplo. No es así la medicina tradicional, porque es absolutamente imposible todo el proceso; la concepción es muy distinta, el interés es muy diferente.

Prima en la medicina tradicional el resultado económico antes que un resultado que debería ser el fondo de verdad de un

proceso de atención en salud, que, pues, obviamente es la recuperación y de verdad brindarles una posibilidad de mejoramiento en salud a las personas. Digamos que todas esas estructuras chocan con toda la forma en la que se tiene que desarrollar un modelo de atención dentro de las medicinas alternativas.

¿La energía es primordial en el ser humano?

El hombre y todo lo que existe son energía. La diferencia que hay entre todo lo que existe, entre las diferentes especies de animales, y todo lo que hay en este universo, es únicamente la frecuencia con que esa energía se organiza.

¿Cómo se dan los tratamientos alternativos?

Los tratamientos alternativos son procesos que se dan en las personas, es completamente diferente en la técnica alternativa; siempre se considera a la persona como una uni-

dad y como una unidad tiene manifestaciones en diferentes niveles: físico, mental, emocional y energético, pero siempre lo que se busca es restablecer todo el proceso que afecta al ser humano en su totalidad.

La medicina tradicional utiliza el mismo patrón para los pacientes. ¿Este sistema sí es efectivo?

Los procesos y la mayoría de los manejos que hacen en la medicina tradicional no resultan, y si uno mira realmente en la medicina tradicional que cosas se pueden equilibrar o solucionar, digamos, aparte de las enfermedades infecciosas y de los procesos que de alguna manera se vuelven quirúrgicos, se pueden lograr soluciones; pero la mayoría de los problemas de la medicina tradicional no se comprenden, no se saben por qué son, o por qué se dan; y los manejos son absolutamente mínimos. Es algo que uno ve.

Por ejemplo...

Hace un par de semanas salían las estadísticas de los problemas como el cáncer, donde la investigación es escasa. En últimas son muy cuestionables, no se han hecho y es un problema que en lugar de disminuir, a pesar de toda la tecnología, de todo el conocimiento en ese aspecto tan profundo que se logra, está cada vez peor, y eso, en el fondo, es la gran diferencia.

La violencia en Colombia es una de las causas de la mortalidad. ¿Por qué la violencia se ensaña con el ser humano?

Esa es una pregunta bien complicada. Si uno mira ese aspecto global de nosotros como sociedad, nuestro problema es la violencia y, en general, nosotros, lo seres humanos, somos muy violentos. Yo siempre he dicho que si nosotros nos miramos como especie, somos a la que le cuesta ser más feliz en este planeta, a ninguna otra especie le es tan complicada la felicidad. Si tú miras a cualquier otro ser te da la sensación de paz, de tranquilidad con su entorno; pero uno mira a un ser humano y todo lo que se muestra es una actitud agresiva, una actitud de angustia o descompensación. Es muy raro ver a una persona que dé sensación de paz y tranquilidad.

En cuanto a las enfermedades, ¿la falta de tranquilidad y paz es causal de algunos males?

A nosotros como especie nos cuesta mucho eso: ser felices porque somos seres muy violentos. Tal vez somos la especie más violenta, la especie más destructiva de todos los sistemas en este planeta; particularmente, en nuestro país, en ese aspecto, comparado con la mayoría, estamos en un punto absolutamente complicado. Digamos que como sociedad, como país, en este momento es lo que nos está alterando más, deformando más. Este problema de violencia es la enfermedad del momento, si uno pudiera decir cuál es la enfermedad de la época presente.

¿Las enfermedades más graves son men-



El médico alternativo, Pedro Alfonso Ochoa es un crítico del sistema de salud, por cuanto se convirtió en un negocio donde el paciente es tratado como mercancía. Foto Niño

tales o físicas? Digamos que sea mental o física es únicamente la parte que predomina en un trastorno, porque de todas formas es un problema que implica una alteración de todos nosotros como individuos y como sociedad. Todos miramos los problemas que tenemos: la guerrilla, los paramilitares, la delincuencia común y todo lo demás, pero la responsabilidad que nos corresponde a cada uno es la misma. Puede ser que hayan unos que, aparentemente, sean más agresivos que otros, pero de todas maneras el problema es de todos.

En la medicina alternativa ¿cómo se manejan enfermedades como el cáncer?

El conocimiento científico es importante, no se puede desconocer. Tiene un valor que permite tener la comprensión de muchas cosas, particularmente en el problema del cáncer. El problema es que lo miran tratando de encontrar la molécula que se altera y que da que se genere un tumor o el virus que interviene para desencadenar un cáncer, o cosas así. Pero ese no es el problema del cáncer, que engloba siempre a la totalidad de la persona; es el único problema

en el cual el organismo funciona completamente al revés. Entonces, por decirlo así, los tumores malignos son el síntoma de ese trastorno que es un cáncer, es como decir, por ejemplo, que la tos es la neumonía.

¿Y cómo sería su manejo?

El control de todo su proceso físico, mental y emocional y lo invierte completamente. Es el único estado en el cual una persona empieza a funcionar completamente al revés. Es como cuando uno coge una batería y le invierte los polos: empieza a consumir completamente la energía hasta que se agota. Eso mismo ocurre con el cáncer, por eso es que la persona se va acabando porque nosotros, desde el punto de vista energético, funcionamos como un condensador; nosotros acumulamos energía, y cuando sea un proceso de cáncer todo ese proceso se invierte, la persona empieza a consumir energía, entonces eso es lo que lleva a esos resultados. A nivel físico ninguna otra enfermedad afecta tanto el organismo, a tal punto de que empiece a funcionar al revés, se da a nivel de energía y todos sus procesos energéticos se in-

vierten completamente. Por ejemplo, a nivel mental sucede con los problemas de tipo psicótico, entonces a nivel físico el mayor grado de desorganización del organismo del ser humano es un cáncer a nivel mental es un problema psicótico.

¿La quimioterapia ayuda o no para el tratamiento del cáncer?

En la concepción de la medicina tradicional lo que se busca es acabar con el tejido que se está reproduciendo de manera alterada, entonces se hace un manejo con sustancias químicas, que son tóxicas, que matan células y todo eso; o con un método físico a través de una radiación para destruir ese tejido, lo que se ataca es el efecto del problema. El resultado de todo: un trastorno que ha llevado a que ese organismo pierda la posibilidad de hacer los tejidos en forma correcta, entonces lo que se está haciendo es incidir sobre el resultado del trastorno, pero el trastorno en sí sigue completamente igual.

¿Es como un analgésico?

Sí, exacto, muy superficial; no se está solucionando el problema.

¿Para usted cuál fue el impacto que vivió al pasar de la medicina tradicional a la alternativa?

El impacto es como cuando tú entras a un cuarto oscuro y prendes la luz. Sí, porque una de las grandes frustraciones cuando uno entra a estudiar medicina tradicional y a ejercerla es que la mayoría de las veces los problemas primero no se entienden. Los manejos, no todos pero sí la mayoría, no solucionan los problemas, y debe quedarse con lo que la Facultad le planteaba, como las enfermedades. Digamos que no se entiende su proceso, enfermedades idiopáticas; entonces uno en su formación y en el ejercicio de la medicina muchas veces tiene que clasificar. Y lo que te digo, en procesos idiopáticos, que no se saben cómo se dan o por qué resultan generando un problema.

¿Qué piensa de los conceptos de la medicina tradicional?

Son conceptos muy antagónicos. O sea de una cosa masificada en la cual se pierde cualquier posibilidad de humanidad, robotiza todo y se protocoliza. Eso lleva a estados absolutamente distintos.

¿Cuál es la propuesta para que la medicina alternativa logre ese desarrollo que vemos en Estados Unidos en Europa aquí, en Colombia, teniendo en cuenta que ya se habla del colapso de la salud tradicional?

Respetando la práctica de cada técnica, porque aunque, por ejemplo, hay algunas EPS que han incorporado algunos servicios de tipo alternativo, pero su filosofía sigue siendo la misma. Entonces, sí te dan la consulta

de homeopatía, acupuntura o algo así, pero al médico le están limitando ya mucha de su posibilidad de ofrecerla terapéutica, cómo se debe hacer; ahora, eso es lo mismo que en la medicina tradicional porque si uno mira en teoría debería ofrecer más o menos la misma atención y la misma característica, y digamos relación médico paciente que cada quien necesitara.

Si se sigue haciendo así, involucrando dentro de ese modelo de atención, pues realmente no va a cambiar mucho, y las posibilidades de que de alguna manera sí se benefician las personas va a ser poco probable.

¿No estamos a las puertas de decir que la bioenergética, que, además es revolucionaria, en este momento la medicina es elitista?

Yo no le veo tanto peligro a que se elite, lo que tú dices es cierto: la visión bioenergética y la técnica de lo que ahora se denomina como decenas alternativas son técnicas mucho más antiguas y mucho más estructuradas que la medicina convencional. Si uno mira, por ejemplo, la acupuntura y la medicina tradicional china son ciencias que llevan 5 000 y más años.

La medicina convencional y toda la parte científica del desarrollo tecnológico lleva 200 años o menos, la homeopatía, por ejemplo, incluso tiene más tiempo que todos los procesos que se hicieron después con la medicina. Las escuelas de medicina oriental nos llevan siglos de ventaja, entonces lo que pasa es que todo este concepto y toda esta organización de la medicina convencional o de la medicina



«Siempre he dicho que si nosotros nos miramos como especie, somos a la que le cuesta ser más feliz en este planeta, a ninguna otra especie le es tan complicada la felicidad». Foto Niño

científica, pues se ha implementado con base en todo ese proceso de desarrollo tecnológico. Pero el problema es que todo ese desarrollo tecnológico no va a la par con los resultados que se buscan para solucionar los problemas de salud en las personas.

¿El problema es que el acceso a una bioenergética de sus calidades, por ejemplo, está distante para las clases populares por lo económico?

Sí y no, pero aparentemente porque uno mira lo que se gasta una persona en tiempo, en que le den una consulta, en que le manden un examen, en que le den un medicamento, en que lo vuelvan a evaluar... Si tú ves todo el costo de eso, aunque no lo paga directamente la persona, eso es muchísimo más costoso que una consulta. Un manejo con una técnica alternativa, en términos económicos, de cualquier tratamiento de medicina alternativas es mucho más económico y efectivo que los convencionales en muchos casos.

¿Por qué en medicamentos que ustedes les dan a los pacientes lo primero que les dicen

es que no los acerquen al celular, o al radio?

Muchos de los medicamentos tienen que ver con soluciones que tienen una característica energética. Por ejemplo, la mayoría de los medicamentos no funcionan a través de sustancias químicas, sino a través de una característica energética. Por ejemplo, en el medicamento homeopático que es adquirido a través de la transformación de una sustancia hasta que únicamente queda la propiedad energética de esa sustancia, pero ya no hay materia física o soluciones que se pueden polarizar.

¿Cómo actúan los medicamentos alternativos?

Estos medicamentos tienen frecuencias o polarizaciones que son las que van a actuar sobre procesos de energía del organismo. Entonces, como toda esa parte de la bioenergética se basa en la física, en la Física hay unas leyes que rigen los campos electromagnéticos, que son las leyes de Maxwell: los medicamentos energéticos tienen esa característica, tienen una capacidad energética; si esas propiedades energéticas están en contacto con

un elemento que genere campos electromagnéticos ahí entran a jugar las leyes de Maxwell, que hacen que un campo electromagnético pueda modificar la carga de otro campo electromagnético. Ese es el problema que se tiene con los medicamentos energéticos, hay que evitar que se alteren por la transformación que se puede dar por el contacto de campos electromagnéticos por las leyes, y esa es la razón por la cual se debe hacer esa advertencia.

¿En Colombia está influyendo la alimentación en las enfermedades?

Obvio, todas las enfermedades y todos los problemas de salud de las personas tienen que ver mucho con la alimentación. Una de las cosas que más nos están alterando en este momento, a escala mundial, son los problemas de alimentación. Por ejemplo, en todas las culturas antiguas y toda las prácticas médicas era usual cuidar la alimentación pero eso se ha perdido. La concepción ahora es que todo se soluciona con tabletas o con cosas de intervenciones, pero uno de los problemas graves que hay es el que está generando la alimentación;

cuando uno mira eso hay cierta locura total, pues ya casi no hay ningún alimento que no esté generando problemas. Uno de los mayores problemas son los alimentos procesados, todos los alimentos procesados con la adición de conservantes, saborizantes, edulcorantes y todo ese tipo de productos químicos, autorizados por los entes gubernamentales de control, a pesar de que se tiene evidencia de que muchos de esos elementos son tóxicos o cancerígenos.

¿Las gaseosas son un veneno para los humanos?

Hay un colorante que se llama tartracina, que es un elemento que está absolutamente probado que es cancerígeno. Pero esa tartracina se consume cuando se toma una gaseosa, un jugo en botella y hasta cuando se come un tamal, porque ahora la utilizan para darle más color amarillo al tamal. Y así hay infinidad de sustancias que son tóxicas. La contaminación de todos los alimentos es, prácticamente, en todos los aspectos. Los problemas, por ejemplo, con la contaminación con los pescados con el mercurio: los metales pesados, los problemas, incluso así uno haga una alimentación completamente natural; con los insecticidas, los fertilizantes... Ahora no hay un alimento que no tenga problema, y aparte de eso, con la alteración cultural con la alimentación le hemos perdido el respeto a la alimentación adecuada. Eso sí nos pone a pensar en que tarde o temprano nos va a llevar a que no sobrevivamos en este planeta.

¿Cuáles serían sus recomendaciones en la materia?

Si uno hiciera eso por lo menos ya sería el 90 % de la solución de todos estos problemas de la alimentación: eliminar los alimentos procesados, es decir, debemos volver a una alimentación natural; e incluso ahora el alimento natural también está expuesto a todos esos químicos que tienen los insecticidas y la manipulación del ser humano, los alimentos transgénicos. Pero digamos que si se hiciera una alimentación natural, lo que te digo, eso sería un 90 % de la solución. Ahora, lo ideal sería que esos alimentos naturales no tuvieran problemas y la única posibilidad sería conseguir alimentos orgánicos, pero no es fácil, porque aquí no es fácil. En Europa es algo más fácil, y no hay esa cultura. Esos alimentos orgánicos son más costosos que los alimentos no orgánicos, entonces la alimentación ideal sería esa, y por lo menos con alimentos no contaminados.

Natalia París habló del pollo diciendo que su contaminación afectaba a los niños de Colombia, ¿usted está de acuerdo con eso?

Digamos que no tiene mucha razón, pero el planteamiento del consumo de esas carnes y esas condiciones no está tan equivocado. Cuál es el problema de los pollos criados para el consumo que son de incubadora. Digamos que si hay una cosa atroz que ha hecho el ser humano, además de esclavizar a sus congéneres, es que somos la única especie que esclaviza a sus mismos congéneres o compañeros de especie; es lo que estamos haciendo con los animales. Yo creo que el planteamiento de Natalia París en ese el aspecto, de que eso es nocivo, es



Una a una respondió las preguntas del equipo periodístico de Primicia, el médico alternativo Pedro Alfonso Ochoa. Foto Niño.

acertado. Tal vez de las peores cosas que podemos hacer es consumir alimentos de animales criados en esas condiciones; esos pollos nacen y viven presos e inmovilizados, y sufren unos procesos de deterioro en su desarrollo físico absolutamente severos. Por eso es que la carne de un pollo de esos que nacen en incubadora es tan diferente a la de un pollo del campo. Uno toca, por ejemplo, el músculo de uno de esos pollos de incubadora y es una gelatina; y el del pollo campesino es un músculo firme. Entonces, qué tiene un animalito de esos. Puede parecer burlesco porque obviamente un pollo de esos no es que esté intoxicado con hormonas, aunque les hacen una alimentación absolutamente fatal, antinatural, para su especie, pero es un ser criado en unas condiciones aberrantes. Todo el proceso metabólico y hormonal de esos animales sí está completamente alterado. Qué es lo que uno consume cuando se come un pollo de esos: primero que todo, una cantidad exagerada de esteroides, pero no porque se los estén dando, sino porque si uno vive en un estado de encierro de prisión perpetua, de tortura, pues el organismo empieza a generar una gran cantidad de cortisol, y desde ese punto de vista esas car-

nes sí están alteradas, desde el punto de vista hormonal.

Pero la naturaleza es sabia y especialmente tiene todo para que se alimenten los seres vivos...

La naturaleza diseña las cosas para que los alimentos sean lo más útiles para la especie que los consume. ¿Por qué los carnívoros siempre persiguen su presa? La razón fundamental es porque se necesita que ese animal corra para que en el momento en que lo atrape la carne esté completamente oxigenada. Entonces, si uno se come un conejo que está siendo perseguido es un alimento vital, está en un grado de oxigenación energética máximo, no pasa lo mismo con los alimentos muertos. Por ejemplo, si tú ves lo diferente que es un animal carnívoro a un animal carroñero; un animal que es carroñero, como la hiena, como nosotros, su actitud es solapada.

Hacer este tipo de planteamientos no es tan loco, el consumir carne de estos animales criados, que generan ese estado de angustia y sufrimiento, nos tiene que afectar. En eso, la modelo tiene razón.

Algunas personas han manifestado o han pensado que en un país

responsable la primera prohibición sería el tema de las gaseosas puesto que están acabando con la salud. ¿Recomienda lo mismo? Obvio, porque tienen dos problemas: la carga de azúcar, que es pavorosa; y segundo, los productos químicos (como los colorantes). Desde el punto de vista nutricional una de las cosas más nocivas que hay es el consumo de las bebidas azucaradas.

Háblenos de su experiencia con la medicina alternativa en el mundo? El balance es bueno si se tiene en cuenta que esta técnica se implementó en España hace más de 20 años, y se desarrolla bien en España, Italia, Canadá. Ahora en España e Italia están muy desarrolladas esas técnicas; el balance polar es bien interesante en otros países. En Alemania el 80 % de las consultas son de medicina no tradicional, en Francia, igual. Todo el auge es muy importante, lo no tradicional, el aporte y la utilización de las prácticas alternativas es bien importante.

En general, en la mayoría de países las prácticas alternativas son bien importantes.

¿Qué opinión tiene de la escuela Corpas?

La escuela Corpas es una institución que ha te-

nido y brindado la aceptación e infundido. A nivel académico, de la mano con la Universidad Nacional, se ha logrado que se mire desde un punto de vista no sesgado, sin apasionamiento, que la opción oficial no es la única ni la valedera. La Corpas tiene el mérito: fue la primera que tuvo una concepción y una aceptación, y vio la importancia de que se miraran todos los planteamientos que se hacían en las prácticas de medicina alternativa. De hecho, el doctor Piñeros Corpas fue o ha sido una de las personas que más abogó por que se consideraran todos estos tratamientos; es bien valioso el trabajo de la Corpas y tiene un trabajo muy interesante en tratamientos con medicamentos naturales, plantas o de un tipo vegetal.

Finalmente, doctor, ¿algún mensaje para todos los colombianos en materia de salud?

Nosotros tenemos que mejorar, y así como nos preocupa la calidad de salud física y el procurar un bienestar en ese aspecto, tenemos que mirar que ese bienestar y esa salud no solo son a esos niveles. El que uno esté bien no solo implica que no le duela algo o que tenga una alteración en sus órganos, sino el que uno esté bien implica que uno tiene que buscar también un mejoramiento un poquito más amplio en los aspectos de cómo vivimos, es decir, que hay que buscar siempre y más en nuestro país que mejoremos no solo a nivel físico o a nivel emocional, sino a nivel de consciencia; tenemos que estar procurando todos los días mejorar en ese aspecto, necesitamos una transformación en todos los aspectos como seres humanos.

Nuestra sexóloga analiza: EL FANTASMA DEL PENE FLÁCIDO

Luz Andrea Jaramillo Losada
Psicóloga terapeuta sexual Especial Primicia

La virilidad y el poder masculino está centrado en, el pene, y este falocentrismo es el culpable de la pérdida del erotismo en las parejas, más que cualquier cosa, los hombres esperan tener una buena relación, donde puedan durar mucho tiempo y lograr una erección perfecta. En muchas ocasiones el pene no se «para» como querían, o tal vez nunca lo ha hecho del todo, y las erecciones son falcidas, débiles, de las que se caen a cada rato y en el instante menos apropiado, haciéndolos quedar muchas veces mal, o con miedo para el próximo encuentro sexual.



Los problemas psicológicos empiezan con la flacidez del pene

Antes de pensar que esto es «raro» o presumo alguna enfermedad, es más común de lo que se cree, estadísticamente, 3 de cada 10 hombres en algún momento tienen problemas de erección, y la probabilidad de aumentar los problemas de disfunción sexual aumentan cada año, ya que estas son las más comunes entre la población, se puede deber a muchas causas, una de ellas es que el nivel de testosterona (hormona implicada en el deseo sexual, características masculinas entre otras) va disminuyendo en los hombres aproximadamente un 20% desde hace 25 años. insatisfecho Cuando una mujer queda insatisfecha peligrará la relación

Esta dificultad agudiza y preocupa al varón y a la mujer, pues ella pensará que no le atrae, que no lo excita sexualmente, algo en la relación no funciona, infidelidad; y él pensará que tiene problemas de virilidad o masculinidad y terminará afectando su autoestima.

La mayoría de las veces las mujeres terminan decepcionadas, iniciadas, enojadas y molestas queriendo buscar la explicación a este hecho y queriendo remediarlo, pero la mayoría de las parejas optan por remedios caseros o conformismo frente a este problema y no acuden a profesionales que pueden guiarlos y decirles, como en esta oportunidad, que la solución es sencilla y

no repercute en ninguna de las ideas que tenían antes de iniciar la terapia sexual.

La calidad de las erecciones varía con el tiempo, pero no es adecuado que un joven de 25 años tenga un pene medio erecto y que con esto logre penetrar. Lo primero que hay que saber es que fuimos mal educados al pensar que la relación sexual solo se debe con el fin de hacer uso de un falo, que sea este el momento de lograr experimentar con otro tipo de estímulo, como las caricias, los caballeros se pueden centrar más en dar, no solo recibir, sino en aprender a descubrir, porque si no pueden penetrar a su gusto, debe haber una segunda op-

ción para satisfacer a sus parejas.

La terapia cognitivo-conductual, que ha sido una de las más aceptadas y con mayor número de resultados positivos, enseña a las parejas a centrarse en las sensaciones y no en la dificultad, evitando engancharnos con el «no responderá o no se parará» porque muy probablemente sea lo que consigamos, si por el contrario nos centramos en la posibilidad de dar y recibir placer, de desear y sentirnos deseados muy seguramente la erección volverá a ocurrir. Es una situación que no es culpa de nadie, y ningún hombre está exento de que le pueda llegar a ocurrir, no quiere decir que ha perdido su

virilidad, o que ha dejado de funcionar como hombre, a veces sucede por angustia o por presión.

Si eres mujer, enojarte no es lo que solucionará la situación y muy por el contrario puede llegar a empeorarla, aprovecha estos momentos para disfrutar, piensa que siempre nos estamos quejando que no se dedica el suficiente tiempo para los juegos previos y las caricias íntimas, y que él siempre está apresurado por penetrarte, es una oportunidad para hacerlo, muy seguramente él aceptará y conocerán más de los aspectos de la sexualidad.

a0099-000005 Los problemas de la pareja se agudizan cuando se pre-

senta la flacidez en el pene

En el afán de solucionar esta dificultad, muchas personas optan por pastillas, remedios caseros, masturbaciones en solitario para medir su rendimiento, pero nada de esto logra funcionar, tal vez porque la causa no contrarresta con la solución, y lo que primero hay que encontrar es lo que puede estar originando estas fallas. Señores, evalúen su estilo de vida, beben mucho?, fuman?, su estilo alimenticio es adecuado?, las presiones diarias no le dan tiempo para dedicarse al sexo concentrado?, esta tomando medicamentos para algo?, hay problemas financieros en el hogar?.

Los medicamentos para la tensión, colesterol, estrés, depresión o ansiedad, son en su mayoría causantes de disfunciones sexuales como efecto secundario, así como los que ayudan a combatir la caída del cabello, y especialmente los que ayudan a quienes tienen problemas del corazón. A cualquier momento hay miles de toxinas circulando en tu sangre que desequilibran las hormonas.

Estas provienen del agua, de la comida, de los productos cosméticos y aún del aire. Cuando estos venenos acumulan, te ralentizan, te hacen ganar peso y pierdes tu libido y tus erecciones como consecuencia. Lo que ocurre hoy es que la mayoría de hombres que no logran buenas erecciones sufren de TODOS estos problemas al mismo tiempo. Depender de una píldora para hacer el amor no es la solución definitiva y trae consigo unos efectos secundarios peligrosos.



Cuando una mujer queda insatisfecha peligra la relación

Sería una lástima gastar un montón de dinero con los tratamientos «para la vida» que te obligan depender de ellos cuando puedes aplicar métodos naturales y garantizados. Dentro de las técnicas para mejorar las erecciones que conoceremos hoy, están algunos alimentos que ayudan a elevar la libido y mejorar la circulación, ejercicios intensivos y guiados para tener un deseo sexual activo, mejorar las comidas diarias, ejercicios de relajación y meditación, evitar productos químicos que matan las hormonas del deseo sexual (dopamina y testosterona); la gran mayoría de estas técnicas las he venido mencionando a lo largo de las ediciones, recomiendo que siempre haya una guía, pues solo

un experto puede saber cual o cuales de las causas están afectando, puede ser una gran causa y varias diminutas, el especialista identificara la raíz del problema y trabajara con la que evoca otras fallas, recuerden, deben contar con una guía para no afectar otros aspectos de la sexualidad o de la vida en pareja, pues la auto medicación, así sea en ejercicios no es aconsejable.

Para mejorar la dureza de las erecciones es aconsejable para ellos, que en la mañana cuando tengan la erección mañanera, así sea flácida, cuelguen algo de peso sobre el miembro, algo que puedan cargar, y traten de alzarlo poco a poco, se puede iniciar con un pañuelo, así ha-

cen que su mente trabaje desde el comienzo, poco a poco pueden ir aumentando el peso, es similar a ejercitar los bíceps o tríceps en el gimnasio con pesas, hasta que un día logre cargar la toalla mojada sobre su pene y pasearse por toda la casa, la tarea de la resistencia también es valida, pues esto ayudara a que la circulación poco a poco aumente el tamaño del miembro llenando mas los cuerpos cavernosos que lo irrigan y logrando que la sangre permanezca por mas tiempo ahí.

También pueden intentar amarrar peso, recuerden, esto es siempre y cuando haya una erección, no es para un pene en reposo. Los resultados de un buen trabajo se verán reflejados en al menos 3 semanas, y no solo eso, sino que se aprenderá en pareja a solucionar las dificultades que parecen arruinarlo todo. Buen día. @Lajaramillo



Exposición de Pintura

Maria Ruth Vargas

Aves sembradoras de Bosques

Inauguración: Martes 25 de Febrero 5 a 8 PM

Abierta hasta el 20 de Marzo De 8 AM a 4 PM

Casa del Huila
Calle 35 Nr. 6 - 13 Bogotá D.C.
Tel: 2323820 - 3383195



Miguel Angel Vargas
Campos Lumínicos



Crónica: LA DIOSA DEL CIGARRILLO



Entre lo que predice está la suerte, la salud y en especial el amor: puede ser en general (abarca su pasado, presente y futuro) o el de una persona en específico (se requiere el nombre completo de la persona implicada: su novio/a, a quién le quiera caer o su arrocito en bajo).

Erika Castillo Aponte
Especial
Primicia Diario

¿Alguna vez se ha interesado por ir a que le lean el cigarrillo? Si no, tal vez después de leer esto se interese, lo haga y se encarrete. Primero, debe llegar con su cigarrillo (o la cantidad que requiera dependiendo de lo que quiere saber), no es necesario que llegue feliz, puede estar en la peor tusa o en el problema más verraco, Diosa se encargará de hacerlo reír con su tono satírico y sarcástico, y con su forma especial de expresarse, se lo digo yo, que he llegado emocionalmente destruida y he salido muerta de risa, eso sí, pensativa y envidiada (más que todo envidiada) por todas las

palabras que de la boca de Diosa salen.

Para algunos se trata de un don y para otros de brujería, pero en realidad la técnica aplicada a la lectura del cigarrillo es incierta, todo un misterio; podrá encontrar desde charlatanes hasta personas que a su criterio y tal vez al de sus clientes sienten que tienen un don, un poder que les dio la naturaleza (o dios, si así lo quiere llamar) para leer e interpretar la ceniza del cigarrillo.

En esta ocasión, Diosa González Franco es la protagonista; alta, pelinegra, de tez morena y con cabello ondulado; una mujer de 48 años que se dedica desde hace 27 a la lectura de la ceniza del cigarrillo, quien desde

pequeña veía cosas que con el tiempo fue descifrando y de esta manera emprendió su «profesión» de la que hoy vive.

Tiene tres hijos varones y esposo, quienes la apoyan todo el tiempo. Cree en Dios. Su consultorio está ubicado en el barrio El Polo, en una casa que tiene dos pequeños locales: uno funciona como una cigarrería y el otro como el consultorio de Diosa, donde hay dos sofás para quienes esperan su turno, una vez Diosa lo llame, se encontrará en un cuarto con un pequeño escritorio, dos sillas y un estante con un televisor y brebajes especiales.

No se dedica a leer el tarot, el tinto, el chocolate o demás cosas que así

muchos de ustedes nieguen, les terminan interesando. La lectura del cigarrillo es su pasión, lo hace porque le gusta y siente que lo interpreta muy fácil y aunque admite tener capacidades para otro tipo de cosas dice no interesarse por estas, no se dedica a nada más, en primer lugar porque no le queda tiempo y en segundo porque no le interesa, pero me atrevo a decir que es más porque no le interesa. Leer el cigarrillo es lo que hará el resto de su vida porque le apasiona.

El público que diariamente asiste es incierto, así como pueden consultar cinco (5) personas, puede quintuplicarse la cantidad, pero eso sí quienes nunca faltan son las personas influyentes de la

ciudad, de quienes Diosa prefiere no revelar detalles. Nunca le han faltado problemas, como afirma ella «La gente está frita, todo el mundo está loco, nunca falta la persona que diga «es que me dijo que no se iba a morir y se murió»... el único dueño de la vida es Dios.»

Entre lo que predice está la suerte, la salud y en especial el amor: puede ser en general (abarca su pasado, presente y futuro) o el de una persona en específico (se requiere el nombre completo de la persona implicada: su novio/a, a quién le quiera caer o su arrocito en bajo). Una vez haya decidido por qué o por quién va a preguntar, Diosa le encenderá el cigarrillo y usted comenzará a obtener las respuestas



fumadora Tiene tres hijos varones y esposo, quienes la apoyan todo el tiempo. Cree en Dios. Su consultorio hay dos sofás para quienes esperan su turno, una vez Diosa lo llame, se encontrará en un cuarto con un pequeño escritorio, dos sillas y un estante con un televisor y brebajes especiales. Realiza giras por diferentes regiones del país.

a sus preguntas. No es necesario que usted se encuentre en la ciudad, desde cualquier parte del mundo, con una simple llamada y una consignación puede consultarle, eso sí, el cigarrillo debe

fumarlo otra persona, Diosa no puede, ya que debe ser la energía de alguien más. Así que si le interesó, le causó curiosidad o inquietud, vaya, averigüe lo que desee, envídesse, quédese con

la experiencia y opine, porque nadie puede hablar sin conocer y sin haber vivido, como dice Diosa, «esto es algo que le gusta a todo el mundo», tal vez el siguiente sea usted.

Le aseguro que no tratará con un charlatán (de esos hay muchos) y son fáciles de reconocer, «primero le averiguan la vida y después se la cuentan», además de estafarlo, sacándole plata

todo el tiempo, con Diosa no sucede así y usted lo notará desde el primer momento en que converse con ella.



¿Quiere suscribirse gratis?

primiciadiario@gmail.com  3002196363



ALTA TENSION

ADIÓS AL ÑEÑE

Desde ese momento se prendieron las alarmas por la llegada del brote del coronavirus, pero no fue por el bogueño que resultó positivo, sino por el tremendo escándalo sobre el pago del difunto Ñeñe a líderes de la costa de Atlántica para la compra de votos en la campaña de Iván Duque.

Ante los pasos de animal grande, hubo necesidad de dimensionar lo del coronavirus, mientras el país olvida las maniobras oscuras del esposo de María Mónica Urbina y sus negocios en las elecciones.

Casi se pierden las grabaciones, pero, por fortuna aparecieron, pero no dejaron copia. El Fiscal se hizo el loco y dio muestras de cómo será su trabajo en el ente.



BIEN POR RAFAEL VILLEGAS

Rescatable la tarea de entrevistas, crónicas y buenas notas que hace Rafael Villegas en Caracol Radio.

Es un periodista deportivo que sabe entrevistar, lleva a su invitado como en una gran faena en la que siempre capotea con destreza.

Cada programa, Caracol Radio debería de hacer un archivo para libros, documentales e historia de periodismo colombiano.

Rafa, entre otras cosas, ha hecho con lujo de detalles cubrimiento de 7 mundiales de Fútbol y Copas América.

ESTO EMPEZÓ MAL

Los medios de comunicación advirtieron desde enero de la presencia del Coronavirus en el mundo. En Colombia, como siempre, la noticia se tomó con indiferencia. El país no tenía Ministro de Salud porque no estaban claras las negociaciones con Cambio Radical para ubicar al titular. Llamadas fueron y vinieron y dos meses después, hubo un acuerdo en lo fundamental.

En el Salón de los Gobelinos de la Casa de Nariño y ante el presidente de la República, Iván Duque Márquez, tomó posesión como nuevo ministro de Salud y Protección Social el médico y máster en Economía de la Universidad Javeriana, Fernando Ruiz Gómez.



QUÉ TAL EL CANAL RCN

Sólo hasta el 16 de marzo los directivos del Canal RCN determinaron que se unían a las expresiones del gobierno nacional, del pueblo colombiano y del sentimiento de los enfermos de coronavirus para ampliar el noticiero y hacer algunas promociones como las de lavarse las manos.

Muy mal que un medio informativo de esta magnitud tome una medida tan importante para el país.

Da grima leer el comunicado que envió el canal, con errores de redacción, gramática, sintaxis y lógica.

De pronto están aburridos ya y esperan devolverle al gobierno rápidamente la señal.



QUE RENUNCIEN O ENTREGUEN LA CONCESIÓN

Ahora, cuando se llega casi al centenar de enfermos, se dan cuenta que no hay guantes, botas, vestidos, termómetros, cintas en el aeropuerto. No hay pasabocas y las señoras que deben limpiar aviones y pasillos salen para sus casas en TransMilenio.

Y los gerentes de Opain y de Migración Colombia, culpan a los italianos y a los españoles de no tomar las precauciones.

Razón tuvo la alcaldesa Claudia López, quien, a grito tendido, les pidió a los burócratas que renuncien a sus cargos y a la empresa administradora que cediera sus millonarios contratos por una que sí trabajara.

LAS CALEÑAS CON COMO LAS FLORES

En cuestión de horas se volvió viral el video hecho por el periódico El País con un montón de jóvenes rumberos de Santiago de Cali.

Los «pelaos» —como les dicen a los muchachos en la capital del Valle— poco les importó saber que podrían contraer el coronavirus. «Yo creo que a mí no me da», dijo una jovencita, mientras mostraba su pícara sonrisa de mil batallas.

Los adolescentes consideran que ellos son privilegiados y que sólo es cuestión de mal para los ancianos. Sólo es cuestión de madurar, muchachos.



SIGUE ENTRANDO EL CORONAVIRUS POR LOS AEROPUERTOS

El Ministerio de Salud confirmó que hay diez casos más de personas contagiadas con coronavirus en Colombia para un total de 75. Los nuevos pacientes son de Bogotá, Cúcuta y Cartagena. cuatro de los diez nuevos contagios son provenientes de ciudadanos que viajaron desde España, uno de Turquía y otro procedente de Estados Unidos la mayoría entraron por los aeropuertos y otros fueron contagiados al entrar en contacto con los viajeros.

INEPTITUD POR DOQUIER

El Coronavirus llegó por el Aeropuerto Eldorado, donde en un mullido sillón el gerente de Opain veía cómo llegaban y llegaban aviones repletos de enfermos y los metía en un salón de 200 metros, sin baños, sin aire, sin sillas, con la complicidad de Migración Colombia.

No era difícil suponer que, entre ese movimiento de 10 mil personas al día, vendría una persona con el virus. No hubo, en tres meses, un solo enfermero, un termómetro, un médico, un analista, nada.

La ineptitud campante. Los culpables de esta nueva desgracia para el país son Opain —que administra Eldorado— y Migración Colombia que debe poner un sello en los pasaportes. Fiasco total. Con esos petardos como directores, no se podía esperar más.



EL PASO MACABRO

Mientras tanto, la Iglesia ordena no celebrar misas, no confesar, no llevar comuniones, no cursos, no reuniones, no matrimonios, no bautizos, no procesiones, no, no, no y no.

Lamentable eso sí, si llegare a ocurrir un deceso, es que han dicho los jerarcas que las misas se deben hacer sin el cadáver sino sólo sus cenizas. Se conoce también que a los cementerios sólo se permitirá el ingreso a unas 10 personas.

¿Qué pasará entonces con Capillas de la Fe que cargan sus muertos en una camioneta sin ningún cuidado y los llevan en las noches hasta Girardot para ser cremados? ¿Qué pensarán los alcaldes de Soacha, Silvania, Arbeláez, Fusagasugá, Melgar, Girardot e intermedias que continuarán viendo el desfile de cadáveres por sus calles y campos sin ninguna restricción?



Conozca los signos:

ENFERMEDADES MENTALES DE LOS NIÑOS

Tatiana Suarez Patiño
Especial

Las enfermedades mentales en los niños pueden ser difíciles de reconocer para los padres. Como resultado, muchos niños que podrían beneficiarse del tratamiento no obtienen la ayuda que necesitan. Por esto es muy importante identificar los signos de advertencia de la enfermedad mental en los niños y saber cómo puede ayudar a su hijo a enfrentarlo.

¿Qué condiciones de salud mental afectan a los niños? Desórdenes de ansiedad. Los niños que tienen trastornos de ansiedad, como trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de estrés post-traumático, fobia social y trastorno de ansiedad generalizada, experimentan la ansiedad como un problema persistente que interfiere con sus actividades diarias. Esta también el trastorno de déficit de atención / hiperactividad (TDAH). Esta condición generalmente incluye síntomas en tres categorías: dificultad para prestar atención, hiperactividad y comportamiento impulsivo. Algunos niños con TDAH tienen síntomas en todas estas categorías, mientras que otros pueden tener síntomas en sólo una. Trastornos de la alimentación. Los trastornos alimenticios, como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el tras-



Cambios drásticos en el comportamiento o la personalidad, así como el comportamiento peligroso o fuera de control. Luchar con frecuencia, usar armas y expresar el deseo de herir gravemente a otros también son señales de advertencia.

torno por atracones, son condiciones graves, incluso mortales. Los niños pueden sentirse tan preocupados por la comida y el peso que se centran en poco más. Trastornos del estado de ánimo. Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y el trastorno bipolar, pueden causar que el niño sienta sentimientos persistentes de tristeza o cambios de humor extremos mucho más graves que los cambios de humor normales comunes en muchas personas. Esquizofrenia. Esta enfermedad mental crónica hace que un niño pierda el contacto con la realidad (psicosis). La esquizofrenia aparece con mayor

frecuencia a finales de los 20 años. ¿Cuáles son los signos de advertencia de la enfermedad mental en los niños? Cambios de humor. Ya sean sentimientos de tristeza o retraimiento que duren por lo menos dos semanas o cambios de humor severos que causen problemas en las relaciones en el hogar o en la escuela. Sensaciones intensas. Sea consciente de los sentimientos de temor abrumador sin razón – a veces con un corazón acelerado o respiración rápida – o preocupaciones o temores lo suficientemente intensos como para interferir con las actividades diarias. Cambios de compor-

tamiento. Esto incluye cambios drásticos en el comportamiento o la personalidad, así como el comportamiento peligroso o fuera de control. Luchar con frecuencia, usar armas y expresar el deseo de herir gravemente a otros también son señales de advertencia. Dificultad para concentrarse. Busque signos de problemas para concentrarse o quedarse quieto, lo que podría conducir a un mal desempeño en la escuela. Pérdida de peso inexplicable. Una pérdida repentina de apetito, vómitos frecuentes o el uso de laxantes podría indicar un trastorno alimentario. Síntomas físicos. En comparación con los

adultos, los niños con una condición de salud mental pueden desarrollar dolores de cabeza y dolor de estómago en lugar de tristeza o ansiedad. Daño físico. A veces una condición de salud mental conduce a la auto-lesión, también llamada daño a sí mismo. Este es el acto de dañar deliberadamente su propio cuerpo, como cortar o quemarse. Los niños con una condición de salud mental también pueden desarrollar pensamientos suicidas o intentar suicidarse. Abuso de sustancias. Algunos niños usan drogas o alcohol para tratar de hacer frente a sus sentimientos.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Raúl Arturo Gutiérrez
Editor de Opinión

Felipe Gómez
Editor Nacional

Carlos Osorio
Editor Internacional

Pedro Fuquen
Editor Económico y de Turismo.

Rafael Camargo
Editor Bogotá
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales:

Omar Sánchez

Luis Guillermo Vega
Estados Unidos

Lázaro David Nájera Pujol
Cuba.

Ignacio Martínez
Paraguay

Carlos Andrés Lucero Carmona
Europa

Mónica Lucero
Australia

Fotógrafos
Carlos Vásquez
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta.
Olmedo Feria

Andrés Felipe Ballesteros
Diseño y diagramación

William Fonseca
Gerente

primiciadiario@gmail.com
teléfono 3002196363
Bogotá - Colombia - Sur América



TOP TWEETS

Se metioó!

Aídavirus

Tapabocas únicamente en Olímpica

Soldados pobres e ignorantes al mando de un pobre hombre ¡ar!

¡Pobre Colombia!

Todos los días se ventilan varios casos de corrupción, en los que los nuevos superan los viejos, y los viejos comienzan a revelar secretos de que lo descubierto es mínimo frente a la realidad. Ahora a la corrupción se le suma la pandemia llamada coronavirus que nos tiene en jaque, ante la reacción tardía de las autoridades nacionales.

Ya hemos perdido cualquier emoción de asombro, y, por el contrario, se toma cada descubrimiento como «el pan de cada día». Definitivamente, Colombia atraviesa por una crisis moral que nos puede poner a la vanguardia del planeta en materia de corrupción. Ahora el miedo de ser contaminados con el virus nos ha obligado a encerrarnos en nuestras viviendas la mayor parte del día.

Los autores y las formas como se ha defraudado al erario son novedosas, y en muchas ocasiones, increíbles. La contaminación viene haciéndose especialmente por personas que llegaron de Europa y cuando voces como la alcaldesa de Bogotá, Claudia López había solicitado el cierre de los vuelos procedentes de Europa. Duque vino a tomar la determinación después de haber llegado la enfermedad desde ese continente.

La corrupción se ha instalado en todos los sectores de la Administración Pública, y ocasionado la miseria y muerte de muchos colombianos que no tienen la oportunidad de recibir asistencia en materia de salud, educación, vivienda, entre otras prerrogativas, por cuanto los recursos económicos estatales quedan poder de una minoría, que, delinquiendo, está acabando con el país. Lo único que falta es que los corruptos aprovechen la emergencia que vive Colombia para seguir haciendo de las suyas.

Lo grave es que se ha vuelto una costumbre, o es para muchos «normal», que se atente contra los recursos de todos. Ya ni siquiera se escucha decir por parte de los funcionarios en los organismos de control que se hará una «exhaustiva investigación» para identificar a los responsables, porque ni ellos mismos lo creen.

Cada vez se destapa una «olla podrida», que contamina el ambiente de la patria. Pero lo triste y asombroso es que la rutina que a diario tenemos que soportar los contribuyentes, que, con esfuerzos, pagamos la nómina estatal, a instancias de la cual algunos privilegiados abusan del poder y proceden a defraudar los recursos públicos. Es-

peramos que los recursos oficiales pagados con nuestros impuestos sirva para atender a los colombianos afectados por el coronavirus. El dinero debe destinarse a la salud del pueblo colombiano.

Es triste conocer que los pocos delinquentes que son encarcelados, por la defraudación a las finanzas estatales, se especializan en «delincuencia superior», porque desde allí planean y ejecutan sus delitos. Vamos a ver la grandeza de quienes nos gobiernan y que puedan encontrar los mecanismos para superar la emergencia de salud que nos afecta.

Es hora de tomar medidas drásticas que permitan rescatar la moralidad, la honestidad y, sobre todo, la seriedad de país. Tomemos con seriedad el peligro que estamos afrontando. Tanto gobernantes como gobernados vamos a hacer una tarea que beneficio de toda Colombia. Las medidas también deben ser estrictas para evitar que el pueblo colombiano se siga infectando.

¡Pobre Colombia, a dónde ha llegado por la influencia mafiosa de la corrupción! y a todo esto se suma el Covid-19 que amenaza con hacer estragos en nuestro país.

Columnista

Otra injusticia de la Justicia

Entre los afectados está una familia de Neiva.

Jorge Enrique Giraldo Acevedo

Gracias al programa «Séptimo Día», emitido recientemente por «Caracol».tv., nos enteramos de otra injusticia que en forma desafortunada está haciendo carrera en todo el país y que perjudica a muchas personas que arriendan un bien inmueble, un vehículo u otro elemento.

La norma, que motiva esta nueva injusticia de la misma justicia nacional de Colombia, está contemplada en la Ley que estableció la llamada extinción de dominio.

En los casos presentados en el espacio de la televisión se vio muy claramente

que las personas arrendaron sus viviendas y un bus de buena fé y a pesar de ésto la justicia les impuso la extinción de dominio. Casualmente una de esas situaciones más dramáticas, reveladas en el programa televisivo, es la de una familia de Neiva cuyos protagonistas centrales son la estilista Rubiela Rodríguez y su esposo Humberto Rivera quienes arrendaron un local en el popular barrio «Luis Carlos Galán», a Carlos Andrés Lozada, para un negocio de celulares. Lo más injusto es que el arrendatario aceptó que la justicia sí estaba en el proceso preliminar de investigación pero en contra de él no se había decidido absolutamente nada pero con la casa de la familia Rodríguez-Rivera

sí se ejecutó una orden judicial de extinción de dominio. Con lo narrado por todos los protagonistas, en el espacio de «Caracol».tv., se demostró una vez más que Colombia es un país «macondiano» de lo increíble, de los escándalos; además, la nación del mundo donde en el Congreso se legisla sin mayor estudio sobre las consecuencias funestas que medidas como la Ley de extinción de dominio pueda causar a personas que de buena fé arriendan un bien inmueble, un vehículo u otro elemento.

Con seguridad la justicia ha procedido a ejecutar la extinción de dominio en contra de muchas familias en Colombia a quienes en un tiempo futuro les tendrán

que devolver esos bienes; entonces, en esa época, es cuando llegarán millonarias demandas al Estado causadas por la irresponsabilidad de los integrantes del poder legislativo al gestionar leyes sin sentido elemental.

Ahora es al Gobierno Nacional y al propio Congreso a quienes les corresponde corregir la inconsistencia jurídica de la famosa Ley de extinción de dominio debido a que en ninguna legislación del mundo se contempla un castigo para quien obra de buena fé y mucho menos en contra de familias que han adquirido sus bienes con muchos sacrificios.

Mejor dicho, le salió otro pendiente al Gobierno Nacional.

INEPTITUD POR DOQUIER

QUE RENUNCIEN O ENTREGUEN LA CONCESIÓN



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES

18

AÑO 4 - EDICIÓN 804 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2020

Una maravilla de Colombia:

CIUDAD PERDIDA



Ciudad Perdida, también conocido como Teyuna o Buritaca-200, es un antiguo poblado indígena tayrona y sitio arqueológico perteneciente a la ciudad de Santa Marta. Fue construido alrededor del siglo VIII de nuestra era y es considerado como uno de los principales sitios arqueológicos de Colombia.

Crónica:

LA DIOSA DEL CIGARRILLO



Conozca los signos:

ENFERMEDADES MENTALES DE LOS NIÑOS



WWW.PRIMICIADIARIO.COM