

Coronavirus causa : **APLAZAMIENTO
DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS EN JAPÓN**

En Cundinamarca: **GARANTIZADO EL
ABASTECIMIENTO ALIMENTARIO**



PRIMICIA DIARIO MIÉRCOLES 25

AÑO 4 - EDICIÓN 809 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2020

En Colombia: **ASILAMIENTO TOTAL**



Arrancó en Colombia la cuarentena con un aislamiento obligatorio que durará 19 días, según lo dispuesto por el Gobierno Nacional. La medida limitará las actividades económicas, laborales y domésticas, con algunas excepciones justificadas o de emergencia, y son parte de una medida para frenar la propagación de la pandemia del coronavirus.

Crónica gráfica :

**GENTE A LA
CALLE, EN
TIEMPO DEL
CORONAVIRUS**



En Colombia:

**AUMENTA
A 378
CONTAGIADOS
POR EL
CORONAVIRUS**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Crónica gráfica :

GENTE A LA CALLE, EN TIEMPO DEL CORONAVIRUS



Los trabajadores informal que rebuscan su diario reclaman de las autoridades ayuda.

**Victor Hugo
Lucero Montenegro**

Sorpresa causó la presencia de miles de personas por las diferentes calles de Bogotá, cuando las autoridades distritales en un esfuerzo grande había podido convencer a la población de un aislamiento voluntario. La norma del gobierno nacional de un encierro obligatorio de cuarentena, ocasionó

que la gente saliera masivamente a las calles.

Colas en los supermercados como si se fueran a acabar los productos, colas en las empresas de giros, colas en las depositos de alimentos, se observaban mientras algunas familias más audaces se dedicaban al turismo. El desplazamiento a primera hora se realizó en forma normal. Antes del mediodía se observaron robos y atracos en

las calles y una que otra acción de saqueo especialmente en los supermercados.

«Estoy aguantando hambre desde hace dos días. Se me acabó el dinero y no he podido pasar bocado», expresó Jaime un vendedor ambulante.

«En mi casa de mi trabajo depende mi mujer y 5 hijos. La situación es dura y para completar nos hicieron gastar en transporte el poco dinero que

dizque iban a dar ayuda los señores del gobierno», manifestó Pablo, un lustrabotas. En la tarde la gente desilusionada por la falsa ayuda del gobierno que había sido comunicada por whasat, salieron de retorno a su hogares, Muchachos menores de edad se desplazaron a unos cuantos negocios para saquear alimentos, otros intentaron saquear una joyería, la intervención de la fuerza pública impidió que el

desorden imperaba. Este es el primer aviso de la gente que en su mayoría es trabajadora informal. La próxima vez cuando ataque el hambre y el dinero para atender las necesidades de las distintas familias, el desorden y los saqueos imperaran. Las autoridades tienen la oportunidad en esta ocasión de aplicar correctivos y sobre todo empezar a distribuir la ayuda entre las gentes mas pobres de Bogotá.



La carrera 7a, parecía un domingo de ciclovía.



Filas en las empresas de giros, para enviar y recibir dinero.



Hasta paseos familiares se registraron.



Todos esperando la ayuda del gobierno que nunca llegó.



Todos a comprar de todo. Parecía que los productos se iban a acabar.



Todos querían llevar comida a sus casas. Hasta la policía tuvo que colocar el orden.



El rebusque estuvo al orden del día.



Las colas fue el común denominador en los supermercados.



Desde la paloma, hasta el motociclista y los peatones se dieron su respectiva vuelta.



El vendedor de libros manifestó que lo van a sacar de la hitantacion que paga a diario, por no poder trabajar durante el aislamiento decretado por los gobiernos distrital y nacional.



La gente pendiente de los mercados y dinero que iban a dar los señores del gobierno según las cadenas que les llegaron a sus teléfonos celulares. Al final de la jornada con las manos vacías.



Con toda la tranquilidad los peatones recorren en el centro de Bogotá, unos con protección otros no.

Durante la cuarentena: LA SALUD MENTAL CLAVE

Martha Díaz-Colweb

Es común que en cualquier epidemia que surja, las personas se sientan estresadas, nerviosas y preocupadas. Es normal que las personas sientan miedo de enfermarse o morir y muchas veces no se acercan a los centros de salud por temor a infectarse, mientras reciben atención y mucho más temen perder el sustento, a no poder trabajar por el aislamiento y a quedarse socialmente excluidas por haber sido enviadas a cuarentena.

A veces se siente impotencia, al querer proteger a los seres queridos y miedo a perderlos debido al virus, sin poderlos cuidar. Sentimos sensación de desamparo, aburrimiento, soledad y depresión, debido al aislamiento.

Aquí la actividad física juega un papel importante, como también los ejercicios de relajación como respiración, meditación o concientización.

Leer libros y revistas puede ayudar y reducir el tiempo ocupado, en lugar de ver imágenes negativas en la TV o en escuchar rumores. Busque en fuentes confiables y reduzca el tiempo utilizado en encontrar información 1 a 2 veces por día, en lugar de a cada hora.

Es normal sentirse triste, angustiado, preocupado, confundido, asustado o enojado durante una crisis. Pero hable con personas de su confianza y póngase en contacto con sus amigos y familia.



A veces se siente impotencia, al querer proteger a los seres queridos y miedo a perderlos debido al virus, sin poderlos cuidar. Sentimos sensación de desamparo, aburrimiento, soledad y depresión, debido al aislamiento.

En casa, mantenga un estilo de vida saludable, lo que incluye una dieta adecuada, sueño, ejercicio y contacto social con los seres queridos en el hogar. Manténgase en contacto con la familia y los amigos a través del correo electrónico, haga llamadas telefónicas y el uso de plataformas de redes sociales y no consuma tabaco, alcohol u otras drogas para enfrentar sus emociones.

Y si se siente abrumado, hable con un psicólogo o trabajador social, u otra persona confiable de su comunidad, por ejemplo, un líder religioso o una persona mayor.

Tenga un plan para saber a dónde acudir y pedir ayuda para su salud mental y física y sus necesidades psicosociales y si fuera necesario y obtenga datos sobre su nivel de riesgo y cómo tomar precauciones.

Utilice fuentes creíbles para obtener la informa-

ción, como el sitio web de la Organización Mundial de la Salud, OMS, o un organismo de salud pública local o estatal. Y lo mejor es que disminuya el tiempo que usted y su familia ocupan viendo o escuchando cobertura mediática y preocupante. Y si es posible, aproveche habilidades que haya utilizado en el pasado durante tiempos difíciles, para manejar sus emociones durante este brote del coronavirus.

Los adultos mayores necesitan más atención

Los adultos mayores, en especial aquellos que se encuentran en aislamiento o padecen deterioro cognitivo o demencia, pueden volverse más ansiosos, enojados, estresados, alterados, recluidos o excesivamente desconfiados, durante la cuarentena.

Se les debe proporcionar apoyo emocional a través de redes familiares y profesionales de la salud

mental. Se pueden compartir datos simples sobre lo que está ocurriendo y brindar información clara sobre cómo reducir el riesgo de infección en un lenguaje que las personas mayores, puedan comprender.

En el caso de las personas mayores que reciben atención en residencias (por ej., vida asistida, hogares para ancianos), los administradores y el personal deben asegurarse de contar con medidas de seguridad para evitar la infección mutua y el brote de preocupación o pánico excesivos.

Asimismo, se debe brindar apoyo al personal de atención que puede permanecer en cuarentena extendida con los residentes, sin poder ver a sus familias. Los adultos mayores son particularmente vulnerables al COVID-19, dadas sus fuentes de información limitadas, sistemas inmunitarios más débiles y la tasa de mortalidad

más alta por el virus COVID-19 observada en la población mayor.

Se debe prestar especial atención a los grupos de alto riesgo, es decir, las personas mayores que viven solas, sin parientes cercanos; que tienen una condición socioeconómica baja o afecciones de salud, como el deterioro cognitivo/demencia u otras enfermedades, que afectan la salud mental.

Es necesario informar a las personas mayores con deterioro cognitivo leve o demencia en etapa temprana, sobre lo que está ocurriendo dentro de la medida de su capacidad y brindar apoyo que alivie su ansiedad y estrés.

En cuanto a las personas con deterioros moderados o demencia en etapas avanzadas, se deben satisfacer sus necesidades cotidianas y médicas durante el periodo de cuarentena.



Mantener las rutinas y cronogramas habituales en la mayor medida posible o ayudar a crear nuevas rutinas en un nuevo entorno, que incluyan aprendizaje, juego y relajación. Si es posible, se deben mantener las tareas, el estudio u otras actividades rutinarias, que no pongan en peligro al niño o vayan en contra de las autoridades sanitarias.

«Es importante que haya un acceso ininterrumpido a los medicamentos esenciales (para la diabetes, el cáncer, enfermedades renales, el VIH). Se debe brindar a todas las personas mayores aisladas o infectadas, información verídica sobre los factores de riesgos y sus posibilidades de recuperación», señaló el cardiólogo Gabriel Robledo.

Se debe brindar a las personas mayores información y explicarles cómo obtener asistencia práctica si la necesitaran, como un taxi o la entrega de provisiones. La distribución de bienes y servicios materiales de prevención (por ej., mascarillas, desinfectantes), provisiones de alimentos suficientes y el acceso a transporte de emergencia, puede reducir la ansiedad en la vida coti-

diana. Se pueden sugerir a las personas mayores algunos ejercicios físicos que puedan realizar en sus hogares en cuarentena, para mantener su movilidad y reducir el aburrimiento.

Los niños deben entender la crisis

«Los niños pueden responder a una situación difícil o desestabilizadora de distintas formas como aferrarse a sus cuidadores, sentirse ansiosos, retraerse, sentirse enojados o alterados, tener pesadillas, mojar la cama, tener cambios de humor frecuentes,» señaló la psicóloga Diana Mejía.

Por lo general, los niños se sienten aliviados si pueden expresar y comunicar sus sentimientos e inquietudes en un entorno seguro y comprensivo. Cada niño tiene su propia forma de expresar

sus emociones. A veces desarrollar actividades creativas, como jugar y dibujar, pueden facilitar este proceso. «Se debe ayudar a los pequeños a buscar formas positivas de expresar sus sentimientos de inquietud como el enojo, el miedo y la tristeza, y fomentar en ellos un ambiente de mayor atención y sensibilidad» dijo la psicóloga Mejía.

Recordar que los niños suelen captar las señales emocionales de los adultos importantes en sus vidas, es por eso que la forma en que los adultos respondan a la crisis es muy importante.

Es fundamental que los adultos manejen bien sus propias emociones y permanezcan en calma y escuche las preocupaciones de los niños, les hablen con amabilidad

y los tranquilicen. Si corresponde y dependiendo de la edad, se puede alentar a los padres a abrazar a sus hijos y repetirles que los aman y están orgullosos de ellos. Esto los hará sentir mejor y más seguros. Y si fuera posible, crear oportunidades para que jueguen y se relajen.

Si es necesario separar a un niño de su cuidador primario, se debe asegurar que haya una alternativa adecuada y que un trabajador social, o equivalente, que le realice un seguimiento el periódico.

Mantener las rutinas y cronogramas habituales en la mayor medida posible o ayudar a crear nuevas rutinas en un nuevo entorno, que incluyan aprendizaje, juego y relajación. Si es posible, se deben mantener las tareas, el estudio u otras

actividades rutinarias, que no pongan en peligro al niño o vayan en contra de las autoridades sanitarias.

«Demostrar a los niños cómo pueden mantenerse seguros (por ejemplo, mostrarles la forma eficaz de lavarse las manos y evitar especular sobre rumores o información no verificada frente a ellos», dijo la psicóloga.

Se les puede brindar información sobre lo que ocurre o podría suceder de una forma tranquila, honesta y adecuada para su edad.

Las actividades deben enseñarles sobre el virus, pero también es importante mantenerlos activos, cuando no están en la escuela, por ejemplo, utilizando juegos para lavarse las manos con rimas, crear historias imaginarias sobre cómo el virus explora el cuerpo o hacer que la tarea de limpiar y desinfectar la casa sea un juego divertido. Explicar a los niños sobre los equipos de protección personal es importante, para que no se asusten.

Así que no se deje llevar por la intranquilidad y el miedo. Las crisis se superan y hacerlo está en nuestras manos.

Fuente: Organización Mundial de la Salud, OMS, Psiquiatría.com



¿Quiere suscribirse gratis?

primiciadiario@gmail.com



3002196363

Chih-Cheng Hann :

«EL CORONAVIRUS NO EL FIN DEL MUNDO»



La presidenta Tsai Ing-wen explica al pueblo de Taiwán la estrategia gubernamental para luchar contra los efectos del COVID-19 en la salud y la economía. (Foto cortesía de la Presidencia)

**Guillermo Romero
Salamanca**

Parece ilógico: Taiwán, que ha dado muestras de su éxito frente al Coronavirus.

Quiere ayudarle al mundo, pero no se lo permiten ni China ni la ONU.

Su primera acción fue anunciarle a la ONU y a China que de la provincia de Wuhan se estaba propagando un virus. No les prestaron atención y entonces ellos, de manera individual, cerraron el espacio aéreo con esa ciudad, luego lo fueron haciendo con el resto de China.

El 23 de enero fue el día de su mayor récord. Con motivo de las fiestas del

Nuevo Año Lunar que congrega a miles de conciudadanos para encontrarse con sus familias, no les permitieron su ingreso. Fue una acción antipopular, pero que luego se dieron cuenta de su inmenso resultado.

El 19 de marzo, la presidenta Tsai Ing-wen declaró que ese día se cumplían dos meses desde cuando se anunció el primer caso confirmado del COVID-19 en Taiwan, agregando que se logró controlar la primera ola de infecciones importadas, y que dichos esfuerzos de contención recibieron elogios de la comunidad internacional. Ese mismo día advirtió también la presidenta a los ciudadanos que debían seguir al pie de la

letra las regulaciones establecidas por el Centro de Operaciones del Gobierno Central para Epidemias, no culpabilizar a otros, mantener la calma y ayudar al Gobierno a difundir información veraz.

UNA ISLA INDEPENDIENTE

La isla de Taiwán o Formosa es la sede del Gobierno de la República de China, un pequeño país democrático —con una extensión de casi la mitad de Cundinamarca—, desde su nacimiento, hace casi 70 años, mantiene una dura lucha por su independencia de la República Popular China y lograr el reconocimiento como Estado. Solo 17 países lo reconocen como tal.

Colombia mantuvo relaciones diplomáticas con Taiwán. Pero el 7 de febrero de 1980, en el gobierno de Julio César Turbay Ayala firmó un acuerdo con China que obligó a la isla perder su representación en nuestro país.

«NO ES EL FIN DEL MUNDO»

Chih-Cheng Hann es el representante comercial de Taiwán en Colombia quien asegura que «el COVID19 está haciendo sufrir a todos, pero no es el fin del mundo».

«Debemos solidarizarnos y cooperar con las autoridades. En tiempo de crisis, cada uno tiene que dejar algo de individualismo, y aunar esfuerzos por el bien común.

No hay ninguna crisis que no se pueda superar. En mi idioma, crisis también quiere decir oportunidad», explica.

«Ahora hay otra reflexión en esta situación difícil. Hay un pequeño país, Taiwan, aislado por el mundo y la OMS, pero que ha desarrollado medidas efectivas para contener el virus. Es el momento que el mundo lo trate de forma más justa. En el trabajo conjunto de desarrollo hacia un mejor futuro, a nadie lo deberíamos dejar atrás. Taiwán está aislado del mundo, pero Taiwán no va a excluirse de él. Taiwán seguirá aportando a la humanidad. La política es pasajera, el bien y la buena voluntad del ser humano son los que fi-

nalmente prevalecerán», manifiesta.

EL CONTROL DE LA PANDEMIA

—¿Cómo ha manejado Taiwán esta pandemia?

— A mi entender, en primer lugar, fue por la reacción temprana. A finales del diciembre pasado, las autoridades sanitarias taiwanesas ya estaban enteradas de un virus anormal en Wuhan. Alertamos a la OMS —preocupándonos por el desconocido virus con alto potencial de contagio entre personas— e igual le hicimos consultas a China. No conseguimos respuestas de ambas partes. Taiwán inició entonces el 30 de diciembre un chequeo y monitoreo epidemiológico en los vuelos provenientes de Wuhan con el Centro Nacional del Comando de Salud para hacer frente y poner en estrecha coordinación a las diferentes agencias gubernamentales ante la posible propagación del virus.

Segundo. El uso de tecnología, como Big data, integrando empresas de celulares móviles, para un efectivo rastreo de posibles pacientes y el control de cuarentena en domicilio de los pasajeros provenientes de lugares de alto riesgo.

Tercero. La conciencia ciudadana y acciones



Chih-Cheng Hann

contundentes implementadas por el Gobierno. A raíz del duro golpe por el SARS del 2003, la ciudadanía está consciente de la seriedad de un tipo de pandemia como Coronavirus, y la mayoría voluntariamente acató las políticas y medidas del Gobierno en el tema. Sin embargo, la situación provocó un pánico y el público acabó con las mascarillas y otros insumos en el mercado. El gobierno intervino de inmediato, con la prohibición de la exportación de mascarillas, y coordinó con el sector industrial dedicar sus líneas de producción de estos productos. Hoy, Taiwán produce 1.35 millones de mascarillas al día. Eso originó un efecto de estabilidad a la población. Mas aún, el Estado impu-

so un sistema de racionamiento de mascarillas de 3 unidades semanal por adulto, y 5 por niño, a un precio normal.

Cuarto. Taiwán cuenta con un sistema de seguro público de salud universal con cobertura del 99.7% a todos los ciudadanos y residentes extranjeros. Eso hace que no hay nadie que teme hacerse su chequeo e ir al hospital en sospecha de Coronavirus ya que el Estado cubre la cuenta. Al mismo tiempo, el sistema de salud está conectado en forma extraordinaria con datos de migración, eso facilita al médico atender un caso sospechoso, al contar con su historial de viaje para dar un diagnóstico y un aviso de alerta acertados.

Cinco. La transparencia de informaciones. Siendo una democracia, con una prensa independiente, el Gobierno de Taiwán maneja la crisis con total responsabilidad y transparencia, que hasta el momento ha implementado 124 medidas para la contención del virus. El ministro de salud, convoca diariamente mínimo una conferencia de prensa, anunciando los casos confirmados, las medidas tomadas, y las sugerencias al público. Eso crea una confianza en la ciudadanía, y se presta para cooperar con el Estado.

—¿Qué medidas se tomaron desde el momento de la aparición del primer caso?

—El primer caso en Taiwán fue detectado el 21

de enero. Cuatro días después se bloquearon todos los vuelos provenientes de Wuhan. Fue la primera reacción que se hacía en el mundo. Posteriormente, se suspendió la mayoría de vuelos desde China. Esto golpeó mucho a las aerolíneas nacionales, por lo que el Gobierno está buscando apoyarlas con medidas financieras y tributarias. Esas suspensiones fueron necesarias, ya que el 23 de enero, tanto Taiwán como China, entran a vacaciones del Año Nuevo Lunar, que implica un movimiento masivo de personas entre los dos países, por tener 400 mil taiwaneses viviendo en el continente, y el tránsito de turistas chinos que viajan en forma frecuente a la isla en esa época.

Las estrictas imposiciones de cuarentena a pasajeros que entraron de regiones de alto riesgo. Hubo un caso, que no cumplió la cuarentena preventiva en casa, fue multado con 30 mil dólares, equivalente a 100 millones de pesos colombianos.

Nuestro ministro de salud dijo: «en esta pandemia lo único que hicimos bien a diferencia de muchos países, es no creer en China, y no creer en la OMS y entonces, dependimos todo de lo nuestro».



¡Denuncie a los corruptos!

PRIMICIA DIARIO

primiciadiario@gmail.com

3002196363

—¿Cómo ha logrado Taiwán afrontar la situación sin pertenecer a la ONU?

—Es una pena y lástima de hablar de este punto. Taiwán está aislado sin razón del sistema mundial, hasta temas humanitarios como la salud, por bloqueo chino. Taiwán no forma parte de la OMS, y tiene un acceso muy limitado al foro a merced de China.

En una situación tan injusta, Taiwán solamente podía depender de sí solo. En el 2003, cuando Taiwán fue golpeado por SARS, la OMS prácticamente abandonó al país. De esa experiencia triste, aprendimos que tenemos que sobrevivir por nuestro esfuerzo propio. Hoy, Taiwán es el cuarto país en poder aislar las cepas del virus para desarrollar la vacuna. La Academia de Ciencia de Taiwán, por su Instituto de Biología, ya desarrolló un kit de prueba de Coronavirus que da un resultado en 15 minutos, reduciendo significativamente tiempo al método tradicional de 4 horas, aumentando la capacidad del control. Esa prueba está en este momento en ensayo clínico, esperando en meses comercializar. Por los éxitos logrados, EEUU y Unión Europea ya anunciaron que formará alianza con Taiwán para desarrollar vacunas y otros productos para frenar esta pandemia.

—¿Cuál es el balance sobre coronavirus hoy en Taiwán?

Hasta el 24 de marzo, tenemos 215 casos. Eso es alarmante. Taiwán pudo en forma efectiva resistir la primera ola de propagación que principalmente venía de China. Ahora la segunda ola sale de Europa. Taiwán está siendo afectado



En China el número de casos es mayor a 80.000, Taiwán ha mantenido su número de casos confirmados por debajo de 50. Algunos expertos en salud atribuyen esto a la rápida preparación e intervención temprana de Taiwán. Aquí las medidas concretas.

igual que los países de Latinoamérica, y el mundo. El gobierno anunció el 19 de marzo el cierre de frontera con casi todos los países con alto riesgo. Es una decisión difícil, igual a la que tomó Colombia. Taiwán es una economía que depende del comercio internacional. El cierre de frontera lastimara mucho la producción y el desarrollo económico. Pero frente a la pandemia, los gobernantes tienen que hacer decisiones difíciles sacrificando algo para salvar vidas.

—¿Cómo puede Taiwán ayudar a los países en estos momentos?

—Las experiencias de Taiwán son reconocidas. Autoridades de EEUU, Canadá, Israel, Francia, Alemania, Japón, Korea, Nueva Zelanda, directa o indirectamente reconocen que las medidas de

Taiwán ameritan tomarlas como referencia. Informes de prensa de medios importantes de todo el mundo como BBC, The Telegram de Inglaterra, Times, Washington Post, New York Times, Revista Foreign Policy, Televisión NBC, ABC. USA Today, Voice of America, NHK de Japon, Der Tagesspiegel de Alemania, Le Monde de Francia, hablaron sobre el éxito y logros de Taiwán en esta lucha.

Taiwán puede compartir su conocimiento. El problema es que muchos países, por una y otra razón, no se atreven por el bloqueo chino. Lamento mucho el comportamiento de Pekín. Este no es el momento de su política ridícula de hablar de Una Sola China, que ya está comprobada que no resuelve la discrepancia política con Taiwán. Si ellos fueron eficientes, habría contenido desde

un inicio la pandemia, sin que hubiere llegado a la situación de hoy, en la que todo el mundo sufre y paga las consecuencias de ellos.

—¿Taiwán tiene equipos necesarios para ayudar con esta crisis?

—Estamos ayudando con insumos y equipos a países en vía de desarrollo, principalmente a nuestros aliados diplomáticos. Convocamos teleconferencias con diferentes gobiernos amigos y sus técnicos, para compartir las informaciones y avances que ya sabemos del tema.

—¿En estos momentos ha existido un acercamiento con la diplomacia de Colombia para hablar de la forma como Taiwán puede contribuir con esta situación?

—Colombia no ha manifestado el interés, pero

si lo desean, con mucho gusto la canalizo enseñada.

Creo que Colombia cuenta con capacidad suficiente para hacer frente a esta pandemia, ya que tiene una medicina bien desarrollada y reconocida en la región. Pero esfuerzos compartidos con otros países como Taiwán, le puede evitar pasos innecesarios.

Un doctor taiwanés, por ejemplo, desarrolló un artefacto sencillo y económico para proteger a doctores médicos en el tratamiento de pacientes de coronavirus. Él lo publicó en la red para el uso de todos, sin solicitar patente de interés comercial, lo que considero un gesto noble y humanista. El link es <https://sites.google.com/view/aerosolbox/design>

En Colombia: AUMENTE A 378 CONTAGIADOS POR EL CORONAVIRUS

El Ministerio de Salud reportó 72 nuevos casos de Covid-19 en Colombia, de modo que la cifra total se eleva a 378. Este será el último balance antes de la cuarentena, medida con la que se espera se aplane la curva de contagios.

En este reporte llama la atención el caso del Valle del Cauca, donde se registran 29 casos nuevos. De esta forma, ahora es el departamento con más contagiados por Covid-19 en el país: 66 en total. Le sigue Antioquia, con 52.

Bogotá, por su parte, tiene seis casos nuevos en este reporte, y el total llega a 120. Hay que tener en cuenta que la capital es la ciudad más poblada del país.

Respecto a los fallecidos por este virus, siguen siendo tres: un hombre de 58 años en Cartagena, una mujer de 70 en Cali y un hombre de 88 en Santa Marta.

De los nuevos casos de coronavirus, 11 son importados y 6 son relacionados, es decir entraron por los aeropuertos colombianos. Los casos importados procedían de España, EE.UU., Italia, Alemania, Croacia, Ecuador, India, Brasil, Jamaica y Panamá.



Buena parte de los habitantes de Bogotá son trabajadores informales que ganan diariamente su sustento y si el gobierno no los atiende puede presentarse problemas sociales que originen desmanes. RAUL ARBOLEDA/AFP via Getty Images



Buena parte de los habitantes de Bogotá son trabajadores informales que ganan diariamente su sustento y si el gobierno no los atiende puede presentarse problemas sociales que originen desmanes. RAUL ARBOLEDA/AFP via Getty Images

Recetas para la cuarentena: EL SABOR DEL PACÍFICO EN SU CASA

Olga Lucía Cárdenas.
@olgalucb-Colweb

¿Quién es el chef?

**José Luis
Orrego Ramos**

El creador y chef del Restaurante Petronio Cocina de Autor es José Luis Orrego Ramos, cocinero del Gato Dumas, gastrónomo y empresario. En este restaurante, que montó hace año y medio aproximadamente, en el barrio El Polo de Bogotá, promueve los sabores tradicionales de las cocinas del Valle del Cauca, Nariño, Chocó y Cauca, con recetas propias de las tradiciones culinarias ancestrales.



A los 30 años de edad, la meta de Orrego Ramos es convertir a Petronio en el centro de acopio de la cultura del Pacífico en la capital colombiana, ya que como gastrónomo viene investigando y recuperando las recetas ancestrales de esta región, a las que les añade su toque personal con nuevos sabores. ¿El objetivo? Perpetuar esta cocina y llevarla a otro nivel, muy a su estilo, con presentaciones creativas y experiencias sensoriales distintas para los comensales.

José Luis Orrego Ramos nos comparte a continuación tres recetas muy conocidas en el Pacífico para preparar en casa: Arroz Clavado, Manjar Blanco y Galletas Cucas.

ARROZ CLAVADO

(6 personas)

Ingredientes

6 tazas de agua

3 tazas de arroz lavado

2 cebollas cabezonas

4 tallos de cebolla larga

2 dientes de ajo
1 tomate maduro
1 libra de longaniza
½ libra de queso blanco cortado en 8 pedazos
2 cucharadas de aceite de girasol
½ cucharadita de achiote (o en su defecto, color rojo en polvo)
Sal y pimienta al gusto

Preparación

En la olla en que va a preparar el arroz, agregue el aceite y una vez caliente, ponga a freír la longaniza.

Añada las cebollas larga y cabezona, el tomate, los ajos, el achiote, la sal y la pimienta. Finalmente, el arroz. Deje sofreír todo por 2 minutos. Revuelva suavemente y con frecuencia.

Incorpore el agua y deje cocinar a fuego medio por 20 minutos.

Añada el queso, revuel-

va, tape y deje conservar por 10 minutos más. Debe quedar un poco húmedo.

MANJAR BLANCO

6 personas

Ingredientes

500 cc. de leche entera

100 grs. de azúcar

1 rama o tronco de canela

1 pizca de sal

35 grs. de fécula de maíz

1 cdita. de esencia de vainilla para perfumar

Preparación

En un vaso, mezcle un poquito de la leche, fría, con la fécula, para que esta se disuelva.

Aparte, en una cacerola, ponga a calentar la leche restante con el azúcar, la sal y la canela. Revuelva bien.

Cuando haya hervido la leche de la cacerola, agregue la fécula disuelta. Bata constantemente

para evitar la formación de grumos. Cuando la fécula esté totalmente disuelta y espesa retire del fuego. Deje reposar.

Una vez tibia, mezcle muy bien; perfume con la esencia y vierta en copas.

DATO CURIOSO

A pesar de ser un dulce reconocido como típico del Valle del Cauca, el manjar blanco tiene su origen en Perú.

GALLETAS CUCAS

10-12 cucas

Ingredientes

-2 libras de harina de trigo

½ libra de mantequilla

1 panela

1 taza de agua

8 clavos de olor

4 huevos batidos

1 cuchara de polvo de hornear

1 pizca de bicarbonato disuelto en un poco de leche tibia

1 cucharada de canela

1 cucharadita de cáscara rallada de limón y naranja

Preparación

En una olla, incorpore el agua, los clavos de olor y la canela. Deje cocinar por 15 minutos. Colar muy bien. Agregue la panela y prepare un melado espeso, cuando llegue a este punto, deja enfriar.

Mezcle la harina con la mantequilla, los huevos, el polvo de hornear, el bicarbonato y las cáscaras ralladas. Agregue el melado hasta que quede una masa homogénea. Extienda la masa sobre una mesa enharinada. Adelgace con un rodillo y después, corte las galletas con un diámetro aproximado de 10 cms.

Finalmente, coloque las cucas en una lata engrasada y lleve al horno, a 350 °F, por 20 minutos.

Cuando toda la familia está en casa, buscamos recetas fáciles de preparar y algo de dulce para 'picar'. ¿Qué tal un Arroz Clavado para el almuerzo? Y para endulzar la semana: Manjar Blanco y Galletas Cucas. El chef y gerente del restaurante Petronio Cocina de Autor, José Luis Orrego, nos comparte estas recetas para brindar alternativas diferentes en estos días de aislamiento preventivo.

Coronavirus causa :

APLAZAMIENTO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS EN JAPÓN



Aplazamiento de un año de los juegos olímpicos de Japón 2020 aprobó el Comité Olímpico Internacional (COI)

El Comité Olímpico Internacional (COI) y el Gobierno de Japón acordaron aplazar alrededor de un año los próximos Juegos Olímpicos, ante el impacto generado en la preparación de los atletas por la pandemia de coronavirus.

Así lo decidieron el primer ministro japonés, Shinzo Abe, y el presidente del COI, Thomas Bach, en una conversación telefónica que mantuvieron este martes, en la que estuvieron presentes otros representantes de las autoridades deportivas y políticas de

Japón. «Japón, como país anfitrión, bajo las actuales circunstancias, ha propuesto que (el COI) estudie si se pueden aplazar cerca de un año (los JJOO) para que los atletas puedan tener las mejores condiciones», dijo Abe en declaraciones a los periodistas.

«Bach me respondió que está de acuerdo en un 100%», agregó, y señaló: «Así que hemos llegado al acuerdo de celebrar los JJOO en Tokio no más allá del verano de 2021».

Distintas federaciones deportivas y comités olímpicos nacionales han pedido

en los últimos días el aplazamiento de Tokio 2020 debido a la extensión de la Covid-19 y la imposibilidad de que los atletas puedan prepararse adecuadamente.

El COI dijo que comenzaba a analizar la posibilidad de un aplazamiento, pero fijó un plazo máximo de cuatro semanas para adoptar una decisión final.

Sin embargo, según lo que informó Abe tras su conversación telefónica con Bach, ya existe una decisión de las dos partes para aplazar por un año las competiciones olímpicas.



Exposición de Pintura

Maria Ruth Vargas

Aves sembradoras de Bosques

Inauguración: Martes 25 de Febrero 5 a 8 PM

Abierta hasta el 20 de Marzo De 8 AM a 4 PM

Casa del Huila
Calle 35 Nr. 6 - 13 Bogotá D.C.
Tel: 2323820 - 3383195



Miguel Angel Vargas
Campos Lumínicos



Televisión para la cuarentena: ESCENARIO

Llegan las fusiones en A Otro Nivel

Fusionar el vallenato con rock o una balada con la ranchera solo ocurre en las Fusiones de A otro nivel.

Continúan las presentaciones de los participantes que lograron llegar a esta tercera etapa y que ahora enfrentan un gran reto musical. Noche a noche, se presentarán grupos de cuatro cantantes y uno de ellos irá a la zona de peligro y así tener una última oportunidad para defender su cupo.

Inevitablemente los jurados Greeicy Rendón, Diego Torres y Paola Jara, tienen la difícil tarea de elegir al eliminado oficial.

EN AMAR Y VIVIR, IRENE SE ENTERA DE QUE JOAQUÍN ESTÁ VIVO

La coronel Molina continúa con sus planes y monta un operativo con el fin de atrapar a Joaquín en cualquiera de sus movimientos pues tiene claro que aparecerá para evitar el matrimonio entre Irene y Diego. El mecánico deja de lado las señales que le ha estado enviando a su esposa y se le aparece en la casa para detenerla y evitar que se case; Rocío se da cuenta de esto y le avisa a Diego de lo que está pasando. A pesar de la situación, él insiste en casarse con ella. Algunos momentos después, Diego toma la de-



Llegan las fusiones en A Otro Nivel

cisión de irse de nuevo para Europa y así darle un nuevo rumbo a su vida ahora que Irene no quiso ser su esposa. Rocío se entera de esta decisión y aunque lo apoya, no quisiera que se fuera pues luego de varios intentos por conocer personas por medio de aplicaciones, reconoce que ha empezado a sentir cosas por Diego, pues siempre ha querido un amor como el que él le brinda a su amiga Irene.

En cuanto a la carrera musical de Irene, Julia quiere volver a representarla, pero la cantante se niega. Por rabia, la mujer utiliza el matrimonio fallido de la artista para dañar su reputación, pero Irene ya sabe cómo defenderse ante estos ataques y no permitirá que

acaben con el esfuerzo que ha invertido para sacar adelante su carrera.

Mientras Joaquín sea un delincuente, Irene no permitirá que vea a su hija, sin embargo, Salvador se conmueve y lleva a Milagros a ver a su papá. La cantante sale de una de sus presentaciones en busca de su hija y no la encuentra, de inmediato piensa que Joaquín la secuestró.

¿Joaquín utilizará a su hija para acercarse a Irene?

¿Logrará la coronel Molina atrapar al mecánico?
¿Se ira Diego del país?

Todas las respuestas de lunes a viernes, a las 9:30 p.m. después de A otro nivel.

EN LA NOCTURNA, LOS PROFESORES Y LOS ESTUDIANTES TRATAN DE SACAR ADELANTE SUS VIDAS LABORALES Y PERSONALES

Los profesores Mario y Esther han estado viviendo algunas diferencias por cómo han llevado su etapa como papás. Aunque Esther quiso alejarse de la universidad, ahora le confiesa a su esposo que le hace falta y decide volver, una situación que lo incomoda pues él quiere que se dedique a su hija de tiempo completo.

Esther vuelve a dar clases en La Graham, pero le cuesta mucho concentrarse pues su suegra la llama cada cinco minutos para decirle algo sobre su bebé. Finalmente, in-

terrumpe la clase y se va a su casa, esto llega a oídos de Víctor Hugo quien se molesta y le dice que se comunique con él pues además de que no está dictando clases responsablemente, está llegando tarde.

Esther y Mario toman la decisión de hacer turnos para cuidar a su hija para que los dos cumplan con su labor de padres sin dejar La Graham.

Luego de la visita de Margarita a la cárcel en donde se encuentra con el exnovio de Valery, aprovecha para contarle al recluso que Valery se casó, una situación que pone el ambiente tenso pues las dos mujeres se pelean públicamente en la universidad por lo que Margarita hizo.



EN LA NOCTURNA, LOS PROFESORES Y LOS ESTUDIANTES TRATAN DE SACAR ADELANTE SUS VIDAS LABORALES Y PERSONALES

Por otro lado, Alberto ayuda a Margarita en una investigación que debía hacer para su trabajo; ella se siente muy agradecida con él y por esto, lo entrevista para sacar una noticia que le ayude a limpiar su nombre, sin embargo, en la editorial le niegan esta posibilidad.

Alberto aprovecha este acercamiento con Margarita y le cuenta la verdad de lo que pasó con Katherine entonces, ella le aconseja que busque a Greicy y le explique lo sucedido. Mientras tanto, el escolta continúa buscando trabajo pues por su antecedente con Katherine se le ha complicado un poco. Finalmente, haciendo su mayor esfuerzo, se rebusca el dinero lavando platos en un restaurante.

En cuanto a Christian, está pasando por un buen momento pues consiguió trabajo en un bufete de



abogados, pero atraviesa una situación incómoda cuando, al reunirse con Karen para hacer un trabajo, su jefe le pide que vaya a comprarle el almuerzo; Karen reacciona de muy mala manera e indignada. Christian no tiene más opción que pedirle disculpas a su jefe por el comportamiento de la estudiante.

TU VOZ ESTÉREO

Martes 24 de marzo. No te cases.

Alejandra es una mujer ilusionada con casarse, pero su hermana Gina, hará lo que sea para desenmascarar a su cuñado y demostrar que no es quien aparenta. De esta manera buscará que su hermana no cometa el peor error de su vida.

Miércoles 25 de marzo. Amor de hermanas.

Una chica inteligente y que tiene un gran futuro en el mundo del deporte, se encontrará en su camino con un hombre que no solo la hará sufrir, sino que además, pondrá su vida en peligro.

Jueves 26 de marzo. Mucho amor.

José Luis quiere remediar un poco el dolor que su papá le causa a su hermana y por eso cuida de ella y le da todo su cariño. La protege todo el tiempo hasta que un día tendrá que librar su propia tragedia.

Viernes 27 de marzo. Huérfana.

En este capítulo vea la historia de Lucía quien acaba de quedar huérfana y decide irse a vivir adonde su tía Marcela quien vive con su novio. Esta será la peor decisión, pues el hombre hará su vida más difícil. (GRS).



INSENSIBILIDAD DE LOS FUTBOLISTAS



El connotado periodista deportivo Esteban Jaramillo Osorio envió una columna a través de las redes sociales en la cual critica la actitud del sindicato de futbolistas de Colombia.

«Asumiendo que, en este mundo encerrado, solidario, con esperanza, o al borde de la locura, aún no hay control a la furia del coronavirus, me permito razonar sobre una situación secundaria, la del fútbol, en especial el colombiano y sus futbolistas, con exigencias injustas para conservar sus salarios.

Estadios vacíos, jugadores inactivos. Parálisis total.

Con hipótesis, sin certezas, sobre el fin de la pesadilla, especulativo es afirmar con rotundidad la fecha del regreso a las canchas.

En emergencia económica, aislamiento social, en pánico con cesación de pagos, obreros en paro, vacaciones obligadas, o salarios retenidos, no es prioritario ni responsable el deseo de los atletas, insolidarios en sus pedidos, a través de su sindicato.

Algo irracional e insensible», comenta el experimentado hombre de medios de comunicación.

Se aplaza El Desafío Súper Regiones



Muy temprano, Caracol Televisión envió un sencillo pero contundente comunicado titulado: «El desafío Súper Regiones aplaza su producción».

Luego agregó: «El coronavirus es una realidad y todos debemos actuar. Entendiendo el momento que vive el país Caracol Televisión informa que el Desafío súper regiones, que en esta oportunidad recibe a Boyacenses, Llaneros, Pastusos, súper humanos del Tolima grande y Amazónicos, Antioqueños, Cachacos, Cafeteros, Costeños, Santandereanos y Vallecaucanos, aplazará su producción atendiendo las medidas recomendadas por las autoridades».

Caracol Televisión y el equipo del Desafío súper regiones agradece a los televidentes por el apoyo e invita a todas las regiones del país a estar unidas en este nuevo desafío.

TOMADURA DE PELO CON LOS VIEJOS



La Nueva EPS no ha leído el Decreto 444 de su jefe Iván Duque. Allí piden que las medicinas para las personas de la tercera edad se les debe llevar hasta sus residencias.

La Nueva EPS ni contesta el teléfono y no existe un plan visible para atender esta prioridad. Terrible situación para la mal llamada edad plateada.

CASI LE PEGAN A JAIRO TARAZONA POR HACER SU TRABAJO



El recién ganador del Premio Nacional de Periodismo CPB estaba en la carrera Séptima con 32, en Bogotá, al lado de una sede de Bancolombia. Estaba reportando lo que sucedía con una marcha de venezolanos que se dirigían a la Plaza de Bolívar para «exigir sus derechos».

Estaba haciendo su trabajo cuando Javier Vargas García, coordinador de Servicios de la empresa de Vigilancia Sevicol, se cruzó frente a la cámara y le impidió el trabajo del periodista, con la excusa de que no se podía grabar porque no lo permitía el BanColombia.

El guachimán de civil, con ínfulas de cabo de lanceros y gritería al estilo de Paloma Valencia impidió el trabajo del famoso periodista.

A los pocos minutos el envalentonado personaje del banco de colombiano, era famoso en redes sociales.

IMBÉCIL

A raíz de la presencia masiva de gente en el Putumayo alguien se le ocurrió el siguiente mensajes para los habitantes de ese departamento:

«¡Jamás pensé que viviera rodeado de tanto imbécil! La falta de amor propio es evidente en el Putumayo. La gente cree que no pasa nada, pese a que durante todo el día nos están diciendo que no salgamos de casa, que no expongamos a nuestras familias y a toda la comunidad. La irresponsabilidad de muchos es increíble. Realmente ver a tanta gente en la calle es muy deprimente. Jamás había visto a tanto imbécil junto.

Si usted es uno de los que sale a la calle sin motivo, es un imbécil, no se enoje, porque se necesita ser un imbécil para no hacer caso.

Si usted no es de los que sale, no se sienta por aludido, usted es un ciudadano de bien que acata las recomendaciones, se cuida, cuida a su familia y a la sociedad, felicitaciones.»

LOS VENEZOLANOS SE ESTÁN ENVALENTONANDO



Miles de venezolanos, que huyeron del régimen de Nicolás Maduro, toman valor en Colombia para pedir alimentación, dormida, educación y vivienda.

Como no hicieron nada para derrocar a los cubanos, ahora en Colombia están asaltando supermercados, tiendas y personas del común, pero se están equivocando porque están pensando que los colombianos aguantan siempre.

«No señores, cojan juicio. Devuélvanse para Caracas y pídanle al gobierno bolivariano de Venezuela que les dé lo que exigen en Colombia», les pedía el empresario antioqueño Óscar Serna cuando se alborotaron en Pereira.

PETRO ALIADO DE DUQUE (caricatura El Colombiano)



La política es dinámica. Los petristas estaban confundidos. Su ídolo, por el cual han llegado a los puños con los uribistas, amaneció dando conceptos favorables del leonino decreto 444 que expidió Iván Duque.

El comandante Aureliano comentó en la W: «es importante que la protesta y el control social no se guíe por la demagogia y el afán de conseguir imagen buena de corto plazo, sino por el objetivo prioritario: salvar vidas», en un concepto claro y contundente contra Claudia Nayibe, la mandataria de los bogotanos que había levantado su voz contra el decreto de marras.

«En unos días lo veremos a manteles con Uribe», comentó un acérrimo seguidor del comandante Andrés, como también se le conocía en el Eme. Ahora Duque y Petro son los nuevos mejores amigos, juntos contra Claudia López.

En Cundinamarca: GARANTIZADO EL ABASTECIMIENTO ALIMENTARIO



Durante los 19 días de aislamiento preventivo obligatorio decretado por el Gobierno Nacional, la región Cundinamarca-Bogotá tendrá garantizado el pleno abastecimiento alimentario, gracias al trabajo diario de los campesinos, a quienes se les han suministrado los insumos necesarios para avanzar en los procesos de siembra, cosecha y distribución.

El gobernador del departamento de Cundinamarca, Nicolás García que durante los 19 días de aislamiento preventivo obligatorio decretado por el Gobierno Nacional, la región Cundinamarca-Bogotá tendrá garantizado el pleno abastecimiento alimentario, gracias al trabajo diario de los campesinos, a quienes se les han suministrado los insumos necesarios para avanzar en los procesos de siembra, cosecha y distribución.

«Trabajamos para evitar el desabastecimiento y la especulación de precios en estos 19 días que rigen desde hoy a la media noche hasta el próximo 13 de abril; estamos de la mano de nuestros campesinos en un acompañamiento y apoyo con-



El gobernador Nicolás García, es apreciado por los campesinos del departamento de Cundinamarca y por ello garantizan abastecer a la región con alimentos durante la cuarentena.

tinuo», destacó el primer mandatario departamental quien agregó que de ser necesario tomar medidas adicionales se concertará el Gobierno Nacional.

Para avanzar en este propósito de Cundinamarca en alianza con el

Distrito Capital, se permitió el ingreso a Bogotá de los vehículos que así lo requerían, previo diligenciamiento de un formulario a manera de sanción social, con un balance de 16.000 vehículos, de los cuales 11.000 eran de carga y abastecimiento y 5.000 particulares. Esta

iniciativa continúa el día de hoy para vehículos terminados en placa impar.

Alimentación

Sobre el tema alimenticio fue claro el gobernador de Cundinamarca, Nicolás García: «En un día como hoy Corabastos recibiría

entre 8 mil y 9 mil toneladas de alimentos; esta madrugada entraron 14 mil toneladas, una cifra histórica. El abastecimiento está garantizado gracias a nuestros campesinos, no vamos a permitir la especulación».

Transporte

La secretaría de Transporte y Movilidad de Cundinamarca informa a todos los transportadores que el día de hoy 24 de marzo estará prestando el servicio de atención las 10 sedes operativas del departamento para facilitar el trámite presencial de entrega de vehículos que se encuentren en patios. Porque a partir de esta noche a las 23 horas las oficinas cerrarán para dar cumplimiento al Decreto presidencial



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Raúl Arturo Gutiérrez
Editor de Opinión

Felipe Gómez
Editor Nacional

Carlos Osorio
Editor Internacional

Pedro Fuquen
Editor Económico y de Turismo.

Rafael Camargo
Editor Bogotá
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales:

Omar Sánchez

Luis Guillermo Vega
Estados Unidos

Lázaro David Nájaro Pujol
Cuba.

Ignacio Martínez
Paraguay

Carlos Andrés Lucero Carmona
Europa

Mónica Lucero
Australia

Fotógrafos
Carlos Vásquez
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta.
Olmedo Feria

Andrés Felipe Ballesteros
Diseño y diagramación

William Fonseca
Gerente

primiciadiario@gmail.com
teléfono 3002196363
Bogotá - Colombia - Sur América

TOP TWEETS

Se metioó!

Aídavirus

Tapabocas únicamente en Olímpica

Soldados pobres e ignorantes al mando de un pobre hombre ¡ar!

EL PALO EN LA RUEDA

Difícil es la situación que afronta Colombia y en nuestro caso Bogotá como consecuencia del coronavirus que ataca sin compasión, sin embargo, vemos como alcaldes y gobernadores tratan de proteger a sus pueblos y como siempre el gobierno nacional como palo en rueda.

Los mandatarios seccionales quedaron sin recursos y quienes quieran tendrán que venir a suplicarle al pomposo ministro de Hacienda que se ha empeñado él solo en manejar todos los recursos de los colombianos.

En el caso de Bogotá es una ciudad que tocó fondo, porque la politiquería, la corrupción y los intereses personalistas de quienes tuvieron la oportunidad de demostrar grandeza y cariño por una tierra que los hizo surgir, fue personalista.

Mientras tanto los habitantes de Bogotá sufrimos la irresponsabilidad de quienes fueron inca-

paces de solucionar los problemas, pero eficiente para crearlos y conducir al caos.

Hoy tenemos una alcaldesa, Claudia López, que le sobran pantalones como dicen los bogotanos de a pie en las tiendas mientras compran los alimentos que consumirán en la cuarentena. Se trata de una líder que desde el principio de la crisis ha recibido el respaldo de los bogotanos, incluso varios gobernadores se le han unido al establecer que tiene un norte y no como el gobierno nacional que todavía esta paniqueado.

El enfrentamiento que vive Bogotá y las medas ciudades con el gobierno centralista ayuda a ahondar la crisis. En estas emergencias las autoridades deben estar unidas y cada una cumplir sus respectivas obligaciones. Esto no es una competencia, señor del gobierno nacional. Ustedes se demoraron en presentar soluciones, lo hicieron primero

los alcaldes y gobernadores. Bogotá y Colombia se encuentran sumida en un abismo, donde cada día el fondo es más profundo; y por ahora los ciudadanos estamos condenados a sufrir cada una de las funestas consecuencias que nos deja la emergencia sanitaria que se ha mezclado con el enfrentamiento de intereses personales, para desconocer los intereses colectivos.

La esperanza de los habitantes de Bogotá, es la alcaldesa Claudia López, logre superar los obstáculos que le han puesto especialmente quienes rodean al presidente Iván Duque, Si cada uno de los mandatarios se ocupa de sus responsabilidades tengan por seguro que con la ayuda de la ciudadanía saldremos adelante.

Llegó el momento del quitar el palo de la rueda y emprender la marcha que nos permita derrotar el covid-19 que tanto daño le ha hecho a la humanidad.

Columnista

Presidente Duque: REACCIONE, ES TARDE, PERO AÚN ES TIEMPO

Gustavo Castro Caycedo

Está demostrado ya por varios países, que lo único efectivo para eliminar la causa primaria de la propagación del Coronavirus, es meter en cintura el factor viajeros internacionales. O sea, ordenar el aislamiento aéreo a quienes propagan la pandemia.

Si a eso agregamos la irresponsabilidad casi criminal de empresas como Opain y Avianca, uno no entiende por qué el terco y necio rechazo del gobierno la medida del aislamiento aéreo, medida fundamental para

proteger de verdad a los colombianos.

Cuál es la razón válida para eludir el aislamiento aéreo? Valen más los intereses económicos de algunos a la vida de muchos?

Apenas ayer un grupo importante de gremios, empresarios, médicos, científicos, y representantes de otros grupos de opinión, enviaron al Presidente un claro mensaje en este sentido.

De qué sirve todo el «alboroto con pañitos de agua tibia», si las causas objetivas de la propagación de la pandemia si-

guen su marcha libre y soberana?

Si agentes irresponsables como Opain, Avianca, algunas autoridades sanitarias y otras a quienes les corresponde controlar que no haya acaparamiento de alimentos, elementos de aseo, medicamentos y productos anti virus, no son sancionados drásticamente?

Muchos dictámenes y medidas naufragar ante la estos agentes insensatos que le están causando angustia y desespero, no solo a «nuestros viejitos», como nos llama el «tambor mayor», sino también a todas las fami-

lias colombianas? Que no sigan con medidas de buena voluntad, pero insuficientes e incumplidas por mercachifles mercantilistas inescrupulosos, al amparo de una ineficaz e ineficiente acción que insiste en que no pasa nada con que siga entrando libremente el coronavirus por los aeropuertos de Bogotá, Medellín, Cartagena, Cali, Barranquilla, etc.

Señor Presidente: sabemos que obra con buena voluntad, pero eso no basta: reaccione, es tarde, pero aún es tiempo!

Recetas para la cuarentena:
EL SABOR DEL PACÍFICO EN SU CASA

PETRO ALIADO DE DUQUE



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES
25

AÑO 4 - EDICIÓN 809 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2020

En Colombia:

COLOMBIA EN LA PUERTA DE LA PANDEMIA



Colombia apenas empieza su camino en la ruta de la pandemia, así empezaron países como Italia y España. Las medidas gubernamentales todavía no son palpables. La situación social tiende a agravar el problema del coronavirus.

Durante la cuarentena:

**LA SALUD
MENTAL ES
CLAVE**



Chih-Cheng Hann :

**«EL
CORONAVIRUS
NO EL FIN DEL
MUNDO »**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM