

**Pandemia del coronavirus: ADMIRACIÓN,
CARIÑO PARA HÉROES CUBANOS**

**Gremios piden al gobierno:
PROTECCIÓN SOCIAL A PERIODIODISTAS**



PRIMICIA

DIARIO

JUEVES

2

AÑO 4 - EDICIÓN 815 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2020

Empieza operación: **EE.UU SE TOMA LOS LOS OCÉANOS EN VENEZUELA Y MÉXICO**



EE.UU ordenó «duplicar» el número de militares en Latinoamérica para luchar contra el tráfico de drogas en el oriente del Océano Pacífico y el Caribe, lo que incluye Venezuela y México. «EE.UU. está fortaleciendo sus operaciones contra las drogas en Latinoamérica para proteger al pueblo estadounidense del azote mortal de las drogas», expreso el presidente Trump.

Revista Semana:

**DESPIDE
A DANIEL
CORONELL**



Cómo manejar la
cuarentena para :
**NUESTRAS
MASCOTAS**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Revista Semana:

DESPIDE A DANIEL CORONELL



La revista **Semana** despidió a Daniel Coronell como columnista, por medio de un mensaje a través de WhatsApp.

Cuando la revista **Semana** una publicación hasta hace poco independiente fue adquirida por una organización empresarial afín al gobierno y al Centro Democrático que sigue las orientaciones del senador Uribe, determinaron despedir al mejor columnista y más leído de Colombia Daniel Coronell.

La revista **Semana** despidió a Daniel Coronell como columnista, por

medio de un mensaje a través de WhatsApp.

En un mensaje de Sandra Suárez, Gerente General del Grupo **Semana** le dice sencillamente:

Estimado Daniel, Me permito informarle que, por disposiciones de la compañía, se ha decidido hacer un cambio en la columna que hasta ahora ha estado a su cargo.

Quiero transmitirle el agradecimiento de esta casa editorial por haber

contado, durante varios años, con su contribución como columnista de opinión en **Semana**.

Cordial saludo.

De inmediato, Daniel Coronell se pronunció a través de Twitter:

«Después de 15 años de escribir en @RevistaSemana me envían este mensaje de WhatsApp. Agradezco a Publicaciones **Semana** por haberme soportado por tanto tiempo. Mi gratitud enorme a los lectores.

#MilGracias». En un comunicado de la Revista **Semana** comenta que «a partir del próximo número de **Semana**, Juan Ricardo Ortega entrará a hacer parte del grupo de columnistas de la edición impresa de la revista.

Juan Ricardo, quien ha sido columnista de **Dinero**, es un reconocido economista y analista que ha ocupado importantes cargos como la Dirección General de la **Dian**, los viceministerios de Comercio, Industria y

Turismo y de Finanzas y Crédito Público; la Secretaría de Hacienda de Bogotá y la dirección de **Fogafín**. Está casado con la periodista Paola Ochoa, que según se ha filtrado harán la columna a cuatro manos. Actualmente se desempeña como el coordinador jefe del Plan de la Alianza para la Prosperidad de los Triángulos del Norte en el Banco Interamericano de Desarrollo. Ortega entrará en reemplazo de Daniel Coronell. (GRS).

Historias únicas con Magda Egas:

GENTE DEL COMÚN FUERA DE LO COMÚN



La idea nació de una sección llamada «Una mujer del común, fuera de lo común» que tenía Magda Egas en su «Revista Femme», en la que resaltó la labor de mujeres que realizaban labores inimaginables. cuándo presentó el proyecto a Señal Colombia, decidieron abrir esta oportunidad para hombres y mujeres; y de esta manera se abrió el universo para... «Gente del común, fuera de lo común»

A partir del viernes 3 de abril a las 9:30 pm, Señal Colombia estará presentado «Gente del común, fuera de lo común» una serie de 12 capítulos que impactará mostrando la realidad de la vida a través de características, habilidades, pasiones, rutinas y costumbres de cada uno de los personajes.

Cada programa tendrá tres protagonistas que contarán historias en paralelo dando su aporte desde distintas perspec-

tivas a un mismo tema. Se abordarán diferentes temáticas como la inclusión de personas en condición de discapacidad, la lucha y defensa de los derechos de los animales, sensibilización y sanación, ayuda a migrantes, transformación social e inclusión, reconstrucción social y de memoria, conciencia sobre las decisiones que tomamos hoy, conocimientos y habilidades para abrir caminos, entre otras. La idea nació de una sección llamada «Una mujer del común, fuera de lo común»

que tenía Magda Egas en su «Revista Femme», en la que resaltó la labor de mujeres que realizaban labores inimaginables. cuándo presentó el proyecto a Señal Colombia, decidieron abrir esta oportunidad para hombres y mujeres; y de esta manera se abrió el universo para... «Gente del común, fuera de lo común»

En un mundo donde se ha olvidado dar amor y ser solidarios, llegan estas historias que nos van a cambiar la vida, con

personas que han tenido problemas, dificultades y con sacrificio vuelven a empezar porque encuentran nuevamente alas para volar.

Para Magda Egas, presentadora y entrevistadora de siempre, es un orgullo regresar a la televisión cargada de sentimientos indescriptibles, calidez y viviendo en carne propia lo que emana cada uno de sus personajes en este proyecto y menciona: «El Tiempo de Dios es perfecto, Señal Colombia me acaba

de confirmar la fecha de inicio, este viernes 3 de abril a las 9:30pm, justo en los días que estamos viviendo, para entender la importancia de apoyar, dar la mano, ayudar y volver a ser solidarios». Un equipo de verdaderos profesionales trabajó en esta Coproducción de Señal Colombia – Producciones Egas captando la vida y los trabajos de gente que pasando desapercibida, dedican parte de su vida a realizar obras que los hacen realmente grandes. (GRS).



Cómo manejar la cuarentena para :

NUESTRAS MASCOTAS



Para lograr ese equilibrio físico y mental en nuestra mascota debemos entender el nivel de energía que tiene nuestro perro y ayudarlo a consumirla durante el día. Para esto mi recomendación es dividir las actividades en rutinas básicas.

Juan Pablo Morales
presidente Federación
Colombiana de Ring
Francés.

Muchas de nuestras mascotas están habituadas a salir al parque a jugar y ejercitarse, es un hábito que los ayuda a mantener la mente y el cuerpo sanos. Esta actividad física

y mental es importante porque canaliza la energía y mantiene una mente activa y saludable. ¿Pero qué hacer ahora cuando tenemos la obligación y responsabilidad social de mantenernos en casa?

Lo primero es entender que para brindarles calidad de vida a nuestros perros tenemos que po-

der estar bien nosotros mismos ya que somos quienes los cuidamos y alimentamos. Siendo así, tenemos que buscar actividades complementarias que sustituyan esos hábitos saludables sin necesidad de salir al parque.

Para lograr ese equilibrio físico y mental en nuestra mascota debemos en-

tender el nivel de energía que tiene nuestro perro y ayudarlo a consumirla durante el día. Para esto mi recomendación es dividir las actividades en 2 rutinas básicas.

La primera son juegos o ejercicios de olfato. El olfato es su sentido principal y el más desarrollado, por eso esta actividad les genera satisfacción y

esfuerzo mental que nos ayuda a mantenerlos ejercitados y sanos.

Existen variedades de juegos y ejercicios de olfato muy sencillo para realizar con tu perro dependiendo de la raza y la capacidad olfativa, pero en si son una gran opción para entretenerlos. Si deseas conocer algunos de estos ejercicios,



Existen variedades de juegos y ejercicios de olfato muy sencillo para realizar con tu perro dependiendo de la raza y la capacidad olfativa, pero en si son una gran opción para entretenerlos.

búscalos en YouTube como: juegos de olfato con mi mascota y encontrarás cientos de videos. Lo importante es realizar los que creas que tu perro pueda aprender.

La segundo son ejercicios de obediencia y con-

centración tales como enfocar su mirada en un punto, que se quede quieto en un lugar, que aprenda a no recibir comida de extraños y muchos otros. Estos ejercicios exigen control y un manejo adecuado de sus instintos; lo que permite estos sa-

ciar sus ansias y sentirse satisfecho al finalizar su rutina. De igual manera para aprender trucos y ejercicios de obediencia puedes encontrar un sin número de vídeos y tutoriales en YouTube. Finalmente, te invito a pensar más allá y reevaluar las

actividades que realizas con Ttu mascota invitando a practicar algún deporte canino que exija un mejor desarrollo y control de sus instintos animales para así tener una vida sana y saludable dentro de un ambiente familiar creando, un vínculo más

estrecho que te permitirá disfrutar más de su compañía. Una de las opciones para perros medianos y grandes es la práctica del Ring francés un deporte de exigencia física y mental que le enseñara a controlar y canalizar sus instintos.

La bebida emblema de Brasil y el alma de las caipiriñas:

CACHAZA



A diferencia del ron y el aguardiente, que tienen como base la melaza, la cachaza artesanal se elabora con el jugo de la caña de azúcar fermentado de modo natural mezclado con fubá (harina de maíz)

Surgida desde el inicio mismo de la colonización portuguesa, este destilado de la caña de azúcar se convirtió en la bebida nacional y en un símbolo de Brasil. Hoy es el producto estrella de una industria que produce siete millones de litros anuales y se exporta a 83 países.

A diferencia del ron y el aguardiente, que tienen

como base la melaza, la cachaza artesanal se elabora con el jugo de la caña de azúcar fermentado de modo natural mezclado con fubá (harina de maíz). Con ese leudante se mantiene a una temperatura constante de 90°C en alambiques de cobre y luego de tres días se enfría y se filtra. De los tres fermentados que surgen del procedimiento se elige

el segundo, la “cachaza boa”, para ser embotellado. El método industrial es sometido a controles de calidad más rigurosos, sobre todo para fines de exportación.

Según expertos, como destilado la cachaza es más compleja que la ginebra. Es dulce, sin acidez y al mismo tiempo seca. Tiene entre un 38% y 48% de graduación al-

cohólica. Si bien la mayoría se destila y se embotella, desde hace ya bastante tiempo se suele envejecer como el ron y el whisky en barriles de roble, pero también de maderas vernáculas. Así, gana el carácter de añeja y el sabor amaderado. Las regiones donde se produce

La cachaza se bebe sola o como ingrediente pro-

tagonista de cócteles tan célebres globalmente como la caipiriña (con limón y azúcar) y la caipifruta, que es el mismo procedimiento, pero con limón. La caipiriña es el único cóctel brasileño reconocido internacionalmente por la International Bartenders Association (IBA), lo que le garantiza una certificación de origen.

Las autoridades nacionales han adoptado cuidados para garantizar los derechos sobre la bebida. Tales normas, por las que se formaliza su registro ante la Organización Mundial del Comercio (OMC), tienen por objetivo dejar claro que la caipiriña y la cachaza son productos brasileños y evitar que empresas extranjeras las utilicen como marcas en el mercado internacional. El decreto establece que solo

puede ser llamada caipiriña, «bebida típica de Brasil», la bebida elaborada con cachaza, limón y azúcar que tiene entre un 15% y un 36% de volumen en graduación alcohólica y que es servida a 20 grados Celsius.

Además de ser la bebida más emblemática de Brasil, la cachaza es la joya de una industria que generó unos 600 mil puestos de trabajo, ingresos por 14 millones

de dólares en 2019 y se exporta a 83 países. Los principales destinos de exportación por valor son Estados Unidos (que encabeza la lista con un 25%), Paraguay, Portugal y Alemania. En cuanto al volumen exportado, y no a los ingresos percibidos por exportación, Paraguay encabeza la lista de litros adquiridos a Brasil.

São Paulo, Pernambuco, Ceará, Minas Gerais e

Paraíba son los estados con mayor producción de cachaza, en todo el país hay más de 4 mil marcas y el 85% del mercado es provisto por pequeños productores.

Caipiriña con variantes literarias

La caipiriña se prepara con rodajas de limón, azúcar, hielo picado, y cachaza brasileña. Se tritura el limón, se mezcla con el azúcar y luego se agrega el hielo y la

cachaza. Ojo, si el limón está triturado en exceso la bebida queda amarga. Una de las variantes más populares es el cóctel Jorge Amado, denominado así porque se creó en Paraty durante la grabación de la telenovela Gabriela, Clavo y Canela, basada en la novela homónima del escritor bahiano. Se mezclan la cachaza macerada con clavo y canela, jugo de maracuyá y sirop, con el hielo como toque final. (GRS).





Pandemia del coronavirus:

ADMIRACIÓN, CARIÑO PARA HÉROES CUBANOS



Cuba mantiene estrecha vigilancia frente al nuevo coronavirus. Es perverso que algunos utilicen las redes digitales para desacreditar, confundir, desunir y mentir sobre lo que se hace, denunció el Presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel.

**Lázaro David
Najarro Pujol**

Pese a las diferencias, la unidad de todas las naciones se impone cuando la humanidad vive momentos complejos en medio de la pandemia del coronavirus que cobra la vida de miles de personas.

En contraste con la campaña difamatoria, manipuladora y vil del Gobierno de Estados Unidos sobre la ayuda

solidaria de las brigadas médicas cubanas, 52 galenos de la mayor de las Antillas marcharon a la región de Lombardía, epicentro del COVID-19 en Italia, convencidos del riesgo de esa misión eminentemente humanitaria y desinteresada.

Cuba mantiene estrecha vigilancia frente al nuevo coronavirus. Es perverso que algunos utilicen las redes digitales para desacreditar, confundir, desunir y mentir sobre lo que se hace, denunció el

Presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel.

Pero los médicos de la ínsula caribeña prestan sus servicios salvan vidas en Venezuela, Granada, Nicaragua, El Salvador, San Vicente y las Granadinas, San Cristóbal y Nieves, Surinam y Jamaica.

También 39 profesionales de la Salud de la brigada del Contingente Henry Reeve se encuentran en Andorra, el segundo país europeo en

recibir el apoyo de Cuba para enfrentar la pandemia de la Covid-19.

En reciente declaración de Rusia, sobre el aporte de Cuba a los esfuerzos internacionales en la lucha contra la pandemia del coronavirus, el país europeo a través de la portavoz de su Ministerio de Exteriores María Zájárova se precisa claramente:

«Sin embargo, no todos se distinguen por tales cualidades nobles y

realizan similares actos dignos. La Isla de la Libertad ofrece una mano de ayuda, mostrando ejemplos impresionantes de humanismo, pero también hay quienes no se sienten cómodos con estos esfuerzos».

«La reacción de Washington no tardó en llegar. Desde ahí, ni más ni menos, advierten sobre ciertos «peligros» de la cooperación con Cuba en la lucha contra el coronavirus. Quiero decirles que esto es parte de



Cuba aplausos, Foto tomada de PL

una guerra informativa». «Todos estos misticismos e historias sobre el hecho de que existe alguna amenaza desde Rusia, algún tipo de política agresiva rusa – no son más que un mito. Ahora, con el ejemplo de la ayuda humanitaria que Rusia ha proporcionado a Italia, la ayuda humanitaria que Cuba y China brindan a varios países, vemos que es realmente una agresión informativa».

«Inmediatamente, citando algunas fuentes no confiables en varios me-

dios de comunicación, comienzan a aparecer publicaciones de que esta ayuda es ineficaz, innecesaria, y no solicitada. ¿Qué hay detrás de esto? Política. Que, de hecho, sus objetivos no se han logrado o se han establecido otros completamente diferentes».

Mientras que el Gobierno de Estados Unidos se empeña en desacreditar el apoyo de Cuba en la lucha contra el coronavirus, esa nación tiene más casos confirmados a nivel mundial con más de 160.700. Más de 3.000

personas han muerto, pero quiere desviar la atención de la opinión pública internacional utilizando mentiras y manipulaciones..

Aplausos para los héroes cubanos de la salud

No obstante a la campaña monstruosa, los médicos cubanos son recibidos con cariño, respeto y agradecimientos espontáneos de ciudadanos a la llegada a diferentes países.

En Madrid, España, taxistas y pasajeros en el

aeropuerto de Barajas aclamaron con aplausos y toques de cláxones a la brigada médica cubana en escala hacia Andorra Devino reconocimiento espontáneo a esos héroes anónimos de la isla caribeña.

En La Habana y en otras ciudades cubanas, a la hora del Cañonazo de la Cabaña sus habitantes se sumaron al aplauso de admiración y cariño a los médicos que salvan vidas en la isla y el mundo. El presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel en su cuenta en la red

social Twitter escribió: «Aplausos de admiración y cariño a nuestros héroes, a nuestros médicos del alma y el cuerpo...»

Los cubanos desde sus balcones, justo a las 9:00 PM, reconocieron con aplausos el trabajo que los médicos cubanos realizan en Cuba y el mundo en la lucha contra el nuevo coronavirus.

En la declaración de Rusia se convoca a «la reflexión y a la unidad de toda la humanidad ante la amenaza común que se avecina. Hacemos un llamado a la reflexión a aquellos que, en esta difícil situación mundial, intentan trabajar «en negativo», e intentan llevar a cabo una política de agresión y desestabilización».

Cuba, una isla pequeña y bloqueada, cuenta con uno de los mejores sistemas de salud y salva vidas por todo el mundo.

El periodista: Antonio Rodríguez Salvador considera: «La clave de su éxito no solo radica en su carácter preventivo, enfocado en una sistemática atención primaria desde la comunidad, sino también en la formación de médicos con vocación de servicio, para quienes la salud no es una mercancía».

¿Quiere suscribirse gratis?

primiciadiario@gmail.com 3002196363

Recetas fáciles, saludables y agradables: EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Publicado en
Somoslarevista.com

Nuestra colega Lourdes Molina Navarro, nos envió unas recetas que invitan a quedarnos en casa por la coyuntura que nos ha planteado para nuestra salud el Covid-19, es una necesidad y un deber para los profesionales y prestadores de servicios que lo podemos hacer; sin embargo, la vida sigue para todos, hay que continuar trabajando, desde otras modalidades como el teletrabajo, por ejemplo, y en esta coyuntura alimentarnos bien cobra gran importancia.

En el proceso de comer en forma saludable y hacerlo fácil, es clave identificar alimentos que nos ayuden a cumplir este objetivo y nos aumenten las defensas como el jengibre. Es un buen momento para aprovechar que hay tiempo para cocinar, ya sea al medio día a la hora de almorzar o en la noche para cenar, o incluso durante el fin de semana en que haya más espacio para compartir con la familia.

Por ello y teniendo en cuenta las propiedades nutricionales del aceite de palma, desde el Área de Salud & Nutrición de Fedepalma, les compartimos estas tres recetas, saludables y fáciles de hacer, las cuales esperamos que disfruten, especialmente en tiempo de Coronavirus, donde es imperativo el autocuidado, pero también el del entorno más cercano.

Cabe recordar que el aceite de palma es la fuente

natural más rica de vitamina A y de antioxidantes que protegen el cerebro y el corazón; contiene 15 veces más provitamina A que las zanahorias y, por lo tanto, mejora la visión y es fuente de vitamina E en forma de tocotrienoles los cuales tienen gran poder antioxidante.

Así mismo, los carotenos, el pigmento rojo natural del aceite palma ayuda a reforzar el sistema inmunológico o sistema de defensa del organismo.

Ten presente que el de palma es el aceite de

Colombia, ideal para las frituras por su resistencia a altas temperaturas, es 100 % libre de grasas trans y ayuda a controlar los niveles de colesterol.

Aquí va la primera receta:

ENSALADA DE CARNE CON VINAGRETA Y JENGIBRE

Porciones 4

Tiempo de preparación 15 minutos

Grado de dificultad: fácil
Tiempo total 20 minutos

INGREDIENTES

1 libra de chatas de res
1 cucharada de aceite de

palma 3 tazas de hojas de lechuga mixtas
½ taza de tomates cherry cortados a la mitad
½ cebolla cabezona morada cortada en pluma
½ pepino cohombro cortado en rodajas delgadas
½ taza de hojas de cilantro ½ taza de hojas de menta
2 cucharadas de maní picado sin sal para decorar
Sal marina y pimienta al gusto

PARA EL ADEREZO

1 diente de ajo finamente picado
1 cucharada de cilantro finamente picado
1 cucharada de jengibre

rallado 1 pizca de sal
2 cucharaditas de azúcar
2 cucharadas de agua
3 cucharadas de jugo de limón
4 cucharadas de aceite de palma rojo

PREPARACIÓN

En un recipiente mediano mezcle todos los ingredientes del aderezo y reserve.

2. Tome el corte de chata entero, frótelos con el aceite de palma, condimente con sal marina y pimienta al gusto y séllelos en una sartén bien caliente por todos sus lados y deje cocinar hasta el



LOMITO DE RES CARAMELIZADO CON PANELA Y JENGIBRE

término de su preferencia. 3. Retire la carne de la sartén, déjela reposar durante 10 minutos y corte en finas láminas.

Arme la ensalada mezclando la variedad de lechugas, las hojas de cilantro,

las hojas de menta, los tomates cherry y la cebolla morada.

Agregue las láminas de carne y vierta el aderezo. Para terminar, agregue maní picado y sirva.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 288 Kcal
Proteína 29.9 g
Carbohidratos 3.6 g
Grasa 17.2 g

Porciones 4
Tiempo de preparación 10 minutos
Grado de dificultad media
Tiempo total 35 minutos

INGREDIENTES

2 pechugas de pollo sin

piel y deshuesadas
1 taza de uchuvas partidas a la mitad

¾ de taza de crema de leche

1 cucharadita de ají dulce finamente picado sin semillas y sin vena

2 cucharadas de aceite de palma

½ cebolla cabezona en pluma

1 diente de ajo finamente picado

½ cucharadita de comino en polvo

1 cucharadita de sal marina

1 cucharada de azúcar morena

Perejil picado para decorar

Pimienta al gusto

PREPARACIÓN

1. Frote las pechugas con la sal marina y la pimienta al gusto y póngalas a dorar en una sartén mediana con el aceite de palma caliente hasta que tomen color por todos sus lados.

Retire las pechugas y en la misma sartén ponga a

dorar la cebolla cabezona en pluma, el ajo, el ají dulce y el comino.

Cuando tomen color, agregue la crema de leche, el azúcar y las uchuvas.

4. Agregue de nuevo las pechugas, tape y deje cocinar durante 15 minutos o hasta que la carne en su interior esté completamente blanca.

Sirva con la salsa y algunas uchuvas frescas por encima.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 831 kcal
Proteína 78.02 g
Carbohidratos 22.8 g
Grasa 47.6 g

LOMITO DE RES CARAMELIZADO CON PANELA Y JENGIBRE

INGREDIENTES

(Para 2 personas)

1 libra de lomo de res cortado en tiras delgadas

1/2 taza de fécula de

maíz 1/4 taza de aceite de palma y un poco más para freír

1/2 taza de cebolla cabezona blanca finamente picada

2 tazas de zanahorias en julianas

3 dientes de ajo finamente picados

2 cucharaditas de jengibre fresco rallado

1/2 taza de salsa de soja

1/4 taza de vinagre blanco

2 cucharadas de aceite de palma rojo

1/2 cucharadita de pimienta

1/2 taza de panela en polvo

2 cucharadas de ajonjolí

Arroz para acompañar

PREPARACIÓN

Mezcla el lomo de res con la fécula de maíz en un recipiente grande y reserva.

Calienta en una sartén mediana el aceite de palma rojo y saltea durante dos minutos la cebolla cabezona hasta que esté transparente. Agrega las

zanahorias y saltea durante 3-4 minutos hasta que estén tiernas. A continuación, añade el ajo, el jengibre y cocina durante 1-2 minutos. Agrega la salsa de soja, el vinagre, la pimienta negra, la panela, las semillas de sésamo y revuelve. Baja el fuego y deja que la salsa espese ligeramente. Mientras tanto, calienta abundante aceite de palma en una sartén honda, sacude el exceso de fécula de maíz de la carne y fríe las tiritas en tandas hasta que estén crujientes.

Retira del aceite y deja reposar sobre toallas de papel absorbente. Agrega la carne a la salsa, deja cocinar durante 10 minutos más y sirve sobre arroz.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 445 Kcal
Proteína 3.07 g
Carbohidratos 27.7g
Grasa 22.5 g



POLLO EN SALSA DE UCHUVAS Y AJÍ DULCE COLOMBIANO

Gremios piden al gobierno:

PROTECCIÓN SOCIAL A PERIODISTAS



Entre las solicitudes que se le hacen al mandatario, los gremios de periodistas le piden beneficios tributarios como descuentos o deducciones en impuestos a nivel nacional y territorial para empresas privadas o personas naturales que mantengan o inviertan recursos de publicidad en medios de comunicación.

La Federación colombiana de Periodistas, el Círculo de Periodistas de Bogotá (CPB), el Colegio Nacional de Periodistas, la Asociación Colombiana de periodismo y Comunicación de la Ciencia, la Corporación de Periodistas económicos le pidieron al Gobierno Nacional que implementen “medidas urgentes” que protejan a miles de periodistas que hoy atraviesan duras situaciones por el cierre de medios de comunicación, despidos y ausencia laboral.

En una carta enviada al presidente de la Repú-

blica, Iván Duque, los gremios le expusieron al Gobierno Nacional 10 propuestas, a través de las cuales buscan la atención prioritaria del Estado a los periodistas y les solicitan un apoyo a diversos medios de comunicación, en medio de la crisis desatada a partir de la pandemia del COVID-19 y las consecuencias económicas, sociales y sanitarias.

Allí le exponen también que es importante impartir directrices bajo las cuales se exija a las autoridades y funcionarios la obligación de entregar información completa

y facilitar la libertad de prensa, estableciendo canales de comunicación más allá de las conferencias virtuales, la publicación de boletines y comunicados institucionales.

Piden, además, priorizar la financiación de pymes y personas naturales con o sin establecimiento de comercio que se encuentran legalmente constituidas local y regionalmente como prestadores de servicios periodísticos, informativos o que comercializan servicios de publicidad para desarrollar actividades propias de la comunicación y periodismo. Así mismo,

que se establezcan presupuestos la asignación de pauta publicitaria oficial, propaganda gubernamental o avisaje institucional o cualquier otra actividad publicitaria o de comunicación del Estado para que se active de manera inmediata y se materialice la destinación de tales recursos para financiar a los medios de comunicación.

Entre las solicitudes que se le hacen al mandatario, los gremios de periodistas le piden beneficios tributarios como descuentos o deducciones en impuestos a nivel nacional y territorial para

empresas privadas o personas naturales que mantengan o inviertan recursos de publicidad en medios de comunicación.

También piden facilidades de pago, acuerdos de pago, congelamiento de cuotas, periodos de gracia, entre otras medidas, respecto de las deudas que están a cargo de los concesionarios del espectro electromagnético; así como imponer la obligación a los empleadores del sector para extremar las medidas sanitarias, a través de la facilitación gratuita de herramientas de salud.

Día Mundial de Prevención del Autismo: CANNABIS MEDICINAL COMO TRATAMIENTO DEL ESPECTRO AUTISTA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de cada 160 niños padece un trastorno del espectro autista (TEA). Sin embargo, como informa la organización, los estudios epidemiológicos realizados en los últimos 50 años indican que la prevalencia mundial de estos trastornos parece estar aumentando, a pesar de que existen muchas explicaciones posibles para este aumento, entre ellas una mayor conciencia y mejores herramientas de diagnóstico.

TEA es un grupo de afecciones caracterizadas por cambios en el comportamiento social, la comunicación y el lenguaje. También apareció en la infancia y persiste durante la adolescencia y la vida adulta. Quienes padecen estos trastornos presentan muchas afecciones comórbidas (como enfermedades graves) como epilepsia, ansiedad, déficit de atención, hiperactividad, entre otras. Además de tener efectos en el nivel intelectual de los pacientes, que debido a un deterioro profundo tienen altas capacidades cognitivas.

Es importante crear conciencia de los trastornos del espectro autista y sus tratamientos para optimizar el desarrollo y el bienestar de las personas



Un mundo por cada 160 niños sufre un trastorno del espectro autista.

con estos sufragios. Es por eso que, desde 2008, Naciones Unidas (ONU) conmemora el 2 de abril como el Día Mundial de Prevención del Autismo, destacando este año las preocupaciones relacionadas con la transición de una persona con TEA a la edad adulta así como la importancia de la participación en la cultura de los jóvenes, la adopción de decisiones en la comunidad y el acceso a la educación superior, la implementación y la vida independiente.

En Colombia, como no existen datos actuales sobre la incidencia del autismo, por lo que se incluirá en el Estudio Nacional de Salud Mental que llevará a cabo el Ministerio de Salud y Protección Social, sin embargo, uno de los principales motivos para consultar neuropsiquiatría

y neuropsiquiatría infantil.

EL Dr. Wellington Briques, Director Asociado de Asuntos Médicos Globales sobre Terapéutica del espectro, la División de Crecimiento de Campaña Crecimiento, «Existe evidencia de los posibles efectos terapéuticos de los productos de cannabis en el tratamiento, por ejemplo, ansiedad, irritabilidad e insomnio en niños con autismo». «Los sacerdotes y los profesionales de la salud buscan ver el uso de cannabinoides como una alternativa para aliviar estos síntomas, lo que ha aumentado la demanda de este tipo de tratamiento en países donde está disponible, como Canadá, Estados Unidos y varios países europeos. y en algunos países latinoamericanos como Brasil, Perú, Colombia y

México, entre otros. Para esta necesidad, en toda la región de América Latina y el mundo, proporcionar acceso regulado a productos de cannabis de alta calidad», dice el experto.

El estudio La experiencia real del tratamiento médico del cannabis en el autismo, publicado por la revista Nature, revela los resultados de los datos recopilados de 188 pacientes con autismo tratados con cannabis medicinal entre 2015 y 2017. El tratamiento, en su mayoría de estos pacientes, basados en cannabis aceptado que contiene CBD y esquininas mínimas de THC. Después de seis meses de tratamiento, el 82.4% de los pacientes estaban bajo tratamiento activo, el 60% fueron evaluados. El estudio también revela que el 30% de

los pacientes informará una mejora significativa, mientras que el 53,7% mostrará una mejora moderada en los síntomas. «En un estudio retrospectivo con 60 niños, el mejor comportamiento en el 61% de los pacientes, problemas de comunicación en el 47%, ansiedad en el 39%, estrés en el 33% y comportamiento perturbador en el 33% de los pacientes. La justificación de este tratamiento se basa en observaciones y teorías previas en el sentido de que los efectos de los cannabinoides pueden incluir aliviar la ansiedad, facilitar los remedios REM y suprimir la actividad convulsiva», comenta el Dr. Briques.

En América Latina, El estudio brasileño Effects of the CBD Enriched Cannabis Sativa Extract on the Autism Spectrum Disorder síntomas, publicado en la revista Frontiers in Neurología, resultados similares teniendo libertad, datos Wellington Briques «En este estudio, la mayoría de los resultados fueron positivos para los 15 pacientes que se adhirieron al tratamiento, especialmente en relación con los mejores resultados en sus trastornos, convulsiones y crisis de comportamiento. También aprendí sobre signos de mejora en el desarrollo motor, la comunicación y la interacción social, y el rendimiento cognitivo». Si estos resultados son alentadores, es necesario generar más investigación que nos permita encontrar nuevas opciones terapéuticas para este tipo de enfermedad, en función de la calidad del cannabis, puede ser una opción beneficiosa para tratar sus afecciones y mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Escenario:

RECORTE DE SUELDOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Guillermo Romero
Salamanca

Los medios de comunicación y los artistas se vienen moviendo a toda prisa durante la época de cuarentena. Hay movimiento de toda índole y aquí estamos para contarles:

Recortarán los sueldos en Caracol Radio y la W

Según informa el portal primerapágina.com, el Grupo Prisa de España, dueño de Caracol Radio y la W, anunció tijera extrema a sueldos de 9 mil trabajadores y supondrá una reducción de jornada y de salario que será entre un 10 % y un 15 % hasta diciembre del 2020.



Caracol, W radio, RCN, Direct Tv y el humor hacen parte de las informaciones que vamos a desarrollar.

Prisa decidió también un Erte –mecanismo que permite a las empresas suspender durante un tiempo la relación laboral con sus trabajadores– de tres meses para todos los miembros de la plantilla que en este momento no tiene actividad.

La justificación de Prisa es la falta de liquidez derivada de la caída de ingresos provocada por la crisis en la actualmente se encuentra inmersa.

La rebaja de sueldos se aplicará a las compañías que integran el Grupo como Santillana, Cadena SER, los 40, El País, AS, Cinco Días, Cadena Dial, El Huffington Post, Los 50 Classic, Los 40 Dance, Radiolé o KeBuena.

DIRECTV SE UNE A LAS CAMPAÑAS CONTRA EL CORONAVIRUS

DIRECTV transmitirá la campaña de prevención que lanzó el Gobierno Nacional para concientizar a los colombianos sobre el Coronavirus. Los contenidos se transmitirán en 41 canales para garantizar que el mayor número posible de usuarios pueda verla.

“DIRECTV está comprometida con informar y conectar a los colombianos. Nuestra pantalla se transformó en una gran aliada para difundir las medidas de autocuidado que debemos tener para evitar que la pandemia se extienda”, explicó Mariano Díaz de Vivar,

Director de Mercado DIRECTV Colombia.

Hace una semana, una campaña propia con los talentos de la señal DIRECTV Sports que destaca la importancia de quedarse en casa y lavarse las manos. También ha desarrollado campañas similares con sus empleados, clientes y con la comunidad, incluyendo en las comunicaciones información de prevención y de autocuidado.

NOTICIAS CARACOL-EL EQUIPO DE NOTICIAS CARACOL NO SE DETIENE –

El equipo de Noticias Caracol continúa trabajando para mantener al

país bien informado, con un riguroso cubrimiento sobre el COVID- 19 en tiempo real y con corresponsales en todas las regiones.

Desde ahora los televidentes podrán seguir la Última Edición a partir de las 10:30 de la noche.

Noticias Caracol no se detiene, trabaja con todas las precauciones para mantenerlo informado #EstáEnTusManos.

LLEGA LUIS MIGUEL A RCN TV

Desde este sábado 4 de abril a las 8 de la noche, RCN presentará “Luis Miguel, la serie”. El canal anunció que se emitirá los sábados y domingos.

Luis Miguel: La serie es una biográfica para televisión basada en la vida del cantante y con Diego Boneta como protagonista. La versión contó con la autorización del vocalista. Fue producida por Gato Grande y MGM y hasta el momento se ha transmitido en México, España y algunos países de Latinoamérica por Netflix y Estados Unidos por Telemundo.

La primera temporada de la serie se estrenó el 22 de abril de 2018 y finalizó el 15 de julio de ese mismo año.

GERMÁN DE GREIFF ES MAICOL EN AMAR Y VIVIR

Su personaje es el de un



LLEGA LUIS MIGUEL A RCN TV

adolescente sano y tranquilo que sueña con cantar pero que, con el pasar de los días, se verá forzado a cambiar para defenderse del peligro.

Germán es un joven de 26 años, de Palmira, Valle, que llegó a Bogotá a los 16 años para triunfar en la actuación. Sobre su personaje y su trayecto-

ria actuaral afirmó: "Van a ver un cambio drástico en mi personaje en Amar y vivir, que pasará de ser humilde a convertirse en otra persona. De mi trayectoria puedo contar que he estado en grandes producciones como La piloto, que la vieron en Caracol Televisión, y otras para plataformas virtuales. El camino de

la actuación no ha sido fácil, pero con pasión, dedicación, paciencia y ganas, todo es posible".

THE SUSO'S SHOW-UN MALO MUY NOBLE

El actor Jairo Ordoñez, quien interpreta a Cuelar en la exitosa producción Amar y vivir visitó el set de The Suso's show para contarle a los tele-

videntes su experiencia en las grabaciones de la serie.

El 're-delgado', como le dicen sus amigos más cercanos, habló de sus inicios en el teatro, la actuación y las artes. En la sección Mis Favoritos mostró su talento tocando congas y confesó ser un fanático del aseo.

Ordoñez, quien ha participado en más de 50 producciones a lo largo de su carrera, describió cómo superó el bullying del que fue víctima en su juventud, y también afirmó ser un fiel seguidor del fútbol y particularmente del Club Independiente Santa Fe.



¡Denuncie a los corruptos!

PRIMICIA DIARIO

primiciadiario@gmail.com

 3002196363



ALTA TENSIÓN

RENUNCIA EN SEMANA

Daniel Samper Ospina anunció en Twitter que renuncia a su columna en Semana, «la revista en que me formé como periodista y aprendí a ser libre»..

Samper Ospina dice que respeta las últimas decisiones de la publicación, pero no las comparte: «Solo gratitud por ser mi casa durante tantos años, y gratitud infinita a los lectores».

El periodista ha tomado esta decisión en protesta por la salida de Daniel Coronell que escribió durante 15 años para la revista, asegura que la comunicación de su salida, firmada por Sandra Suárez, gerente general del Grupo Semana, le fue enviada por Whatsapp.



PORTAVIONES EN APUROS POR COVID-19

Dos portaaviones, el Roosevelt y el USS Ronald Reagan, confirman que tienen marineros infectados por Covid-19.

Se habla de una posible evacuación de los dos poderosos barcos y el secretario de Defensa Mark Esper comentó a los medios de comunicación que el tema es delicado y que darán una pronta respuesta.

SE ROBAN DATOS DE MARRIOTT



Marriott International está investigando un robo de datos que ha expuesto la información personal de hasta 5,2 millones de clientes, lo que supone al menos el tercer incidente cibernético para la mayor cadena hotelera del mundo en los últimos 18 meses.

En comunicado de la compañía, los nombres de los clientes, sus direcciones, fechas de cumpleaños, correos electrónicos, números de teléfono y números de sus programas de fidelización, tanto de la cadena hotelera como de las aerolíneas asociadas, podrían estar comprometidos.

No obstante, Marriott «actualmente no tiene motivos para creer» que esté afectada otra información más sensible, como claves, datos de los pasaportes o números de los carnets de conducir.

TODO HUELE A COMLOT

Diferentes sectores políticos y comentaristas internacionales cada vez están más convencidos que esta pandemia es producto de un complot propiciado por varios países, entre los que involucran a China, Corea del Norte, Rusia y Cuba.

Uno de los más acérrimos comentaristas sobre el tema es el periodista y presentador peruano Jaime Bayly, quien en su programa de televisión de este 31 de marzo comentó: «Los crematorios de toda la provincia de Hubei incineraban a un promedio de 3.000 a 5.000 fallecidos de coronavirus cada día. Y los chinos han tenido la gigantesca desfachatez de mentirle al mundo diciendo que murieron 3.200 personas por coronavirus».

«La dictadura comunista china ha tenido la insolvencia moral de decirle al mundo que solo murieron 3.200 chinos en todo el país, eso es una mentira grotesca», concluyó el también escritor.

SOBRE EL REGALO DE MADURO

La prepotencia, el orgullo y el rencor salieron a flote en el presidente Duque, cuando se le preguntó sobre el regalo que ofreció el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro consistente en una máquina para exámenes de coronavirus que el país la requiere con extrema urgencia. «Yo creo que cualquier tipo de articulación que se tenga se hará siempre a través de la Organización Panamericana de la Salud, que es la que ha ofrecido ese respaldo», expresó el mandatario Duque, quien ha buscado por todos los medios la salida de Maduro de la presidencia de Venezuela.



UNA MÁS DEL ALCALDE MENTIROSO

Caracol informó que la Fiscalía y la Procuraduría abrieron investigaciones contra Juan Carlos López por falsedad en documento al mentir que había viajado a España, en la reunión del 14 de marzo.

Luego, en un acto de cinismo, comentó a sus periodistas que estaba bien y que no había contagiado ni a su esposa.

Pero se conoció que los habitantes del Resguardo de Indígena de Rioblanco Sotará.

La señora empleada doméstica de la casa del alcalde, resultó positiva de Covid-19 y el 8 y 15 de marzo ella estuvo en un encuentro religioso en el resguardo y se tema por un posible contagio masivo a la comunidad.

TRABAJEN VAGOS

Definitivamente el Congreso es un cuento. Ahora se enfrascaron en una discusión: Unos por las sesiones virtuales y otros por las presenciales, mientras tanto ganan tiempo los que tienen «alergia» a trabajar que son muchos. Con el Congreso especialista cuando hay esta clase de discusiones de encontrar las soluciones a través de millonarios contratos que son patinados por las diferentes oficinas. En últimas hay que aplicar la frase de la artista Adriana Lucia: «Trabajen Vagos».

PROSTITUCIÓN CONDIGNIDAD



«Las prostitutas no han salido a pedirle plata al gobierno, en cambio los dirigentes del fútbol, de las organizaciones económicas, políticas periodísticas, sociales, además de los pastores de las iglesias, entre otros sí. Estas mujeres tienen más dignidad que quienes se autodenomina líderes en Colombia», expresa en Twitter Jaime Velandia.

COLOMBIA SE PREPARA PARA LO PEOR

En un documento de 14 páginas, el Ministerio de Salud establece las recomendaciones, normas de bioseguridad y aspectos referentes con las medidas prevención y control frente al manejo de cadáveres asociados a infección con el virus Covid-19 en las siguientes entidades y servidores:

- Los prestadores de servicios de salud
- Entidades Promotoras de Salud (EPS)
- Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB)
- Autoridades Sanitarias
- Policía judicial que realiza inspección a lugar de los hechos y cadáveres
- Servidores que cumplen funciones de Policía Judicial, o quienes por vía de excepción hagan sus veces en la Inspección al Lugar de los Hechos.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses
- Sector funerario y Cementerios

Allí el Ministerio es claro en estipular que, pese a la emergencia y los cuidados a tener, los principios de precaución y dignidad humana se deben cumplir siempre en todo momento de la manipulación del fallecido.

DANNA GARCÍA FUERA DE PELIGRO

Se supo a través del Twitter. Le respondió a uno de sus seguidores que le preguntó: «¿Cómo va tu salud? Días que no nos cuentas cómo sigue tu recuperación. Dios te bendiga y espero que estés muy bien. Ojalá verte pronto recuperada. Un abrazo y un saludo desde Medellín».

Minutos después la actriz respondió: «¿Ustedes? ¿Cómo lo llevan? Me siento recuperada, con algunas secuelas que sanarán con el tiempo. De este virus duele más ver a tu familia enferma que tenerlo. Con mi familia española, aunque nos infectamos juntos, ellos con neumonía. Pero siempre hay que ser positivos, familia Twitter».

ANDESCO anuncia:

NORMALIDAD DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DOMICILIARIOS

La Asociación Nacional de Empresas de Servicios Públicos y Comunicaciones, Andesco, ratificó el llamado para garantizar una prestación confiable y consistente de los servicios públicos domiciliarios y las telecomunicaciones, en un momento en el que el país ya ha cumplido con más de una semana de aislamiento preventivo y en el que el acceso a servicios de gestión de residuos, acueducto, alcantarillado, energía eléctrica, gas natural y telecomunicaciones, han demostrado ser un eje fundamental del bienestar en los hogares de todos los colombianos.

“Tenemos claro que en este momento el motor de la sociedad es la solidaridad y la unidad de mando encabezada por el Presidente de la república, pero otro eje fundamental es el uso racional sin derroche de los servicios públicos. Según la CAR, el nivel de los embalses que abastecen la Sabana de Bogotá, está en un 41% de su capacidad y no podemos sumar más preocupaciones. La solución está en nuestras manos. Usemos sólo lo necesario” Indicó Camilo Sánchez Ortega, presidente del Gremio. El dirigente añadió que es muy importante que aquellos que pueden,



Andesco, ratificó el llamado para garantizar una prestación confiable y consistente de los servicios públicos domiciliarios y las telecomunicaciones, en un momento en el que el país ya ha cumplido con más de una semana.

paguen sus recibos puntualmente para no exponer la prestación de los servicios, también aclaró las medidas que se han anunciado por sector:

Acueducto, Alcantarillado y Aseo:

- Re-instalación y re-conexión sin costo para usuarios que tengan suspendido el servicio. Adicionalmente, este no se suspenderá a usuarios durante la emergencia. Ya las empresas de servicios públicos han adelantado más de 116 mil re-conexiones de este servicio.

- Usuarios de estratos 1 y 2 podrán no pagar la factura este mes y será re diferida a 36 meses, sin intereses.

- Las empresas podrán ofrecer hasta un 10% de descuento a usuarios

que paguen oportunamente.

- No habrá incrementos tarifarios durante la emergencia; si hay mayor consumo habrá una mayor factura.

Energía y Gas:

- Re-conexión durante la emergencia para usuarios que no cuenten con el servicio por falta de pago. Ya las empresas de servicios públicos han venido adelantando este proceso.

- Usuarios de estratos 1 y 2 que no puedan pagar durante el mes de abril se les diferirá el monto a 36 meses. Esto, según lo anunciado, aplicaría hasta el consumo de subsistencia (que hoy para energía eléctrica es de 173 kWh en los municipios ubicados por debajo de 1000 metros sobre el nivel del mar y para el resto, de 130 kWh y para

gas natural de 20 m3). A los que puedan pagar, las empresas ofrecerán un descuento del 10% por pronto pago.

- El Gobierno ofrecerá una línea de financiación a las empresas, la cual tendrá tasa cero para las que ofrezcan descuento por pago oportuno del 10%.

TIC

En los planes postpago de telefonía móvil (voz y datos) cuyo valor no supere 2 UVT, si el usuario no realiza el pago el operador podrá:

- Otorgar 30 días adicionales

- Para planes iguales o superiores a un 1 Gigabyte, el plan se mantendrá con capacidad de 0,5 Gigabytes

Una vez vencido el plazo, se suspende el servicio,

pero mantiene lo que hemos denominado un mínimo vital:

- Recargas prepago
- Envío de 200 mensajes de texto (SMS) gratis
- Navegación gratuita en 20 URL definidas por Gobierno.

En los planes de telefonía móvil en modalidad prepago, finalizado el saldo del usuario, se otorgarán 30 días adicionales con capacidad de envío de 200 SMS gratis y recepción de mensajes sin restricción.

Sánchez, indicó también que los esfuerzos de las empresas prestadoras son descomunales en esta emergencia, que no han dejado de prestar los servicios y que el personal está ejerciendo labores exponiendo su salud con el propósito de garantizar la de todos: “Diamante hay cuadrillas de trabajadores en las plantas de tratamiento, centrales de generación, campos de explotación y compresoras de gas, subestaciones, gasoductos, centrales de operación de comunicaciones, camiones recolectores de residuos y en las redes de todo el país. Así que nosotros estamos haciendo esa parte de la tarea, importante que los colombianos respeten el aislamiento, que los mandatarios tomen decisiones responsables y que todos tengamos una conciencia del uso razonable”. Andesco también hizo un llamado sobre la importancia de la sostenibilidad financiera de los prestadores y sobre los anuncios de otorgar una eventual gratuidad de los mismos durante la emergencia, dado que deben tener en cuenta la fuente de recursos correspondiente para atender el pago a las empresas que los prestan.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Raúl Arturo Gutiérrez
Editor de Opinión

Felipe Gómez
Editor Nacional

Carlos Osorio
Editor Internacional

Pedro Fuquen
Editor Económico y de Turismo.

Rafael Camargo
Editor Bogotá
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales:

Omar Sánchez

Luis Guillermo Vega
Estados Unidos

Lázaro David Najarro Pujol
Cuba.

Ignacio Martínez
Paraguay

Carlos Andrés Lucero Carmona
Europa

Mónica Lucero
Australia

Fotógrafos
Carlos Vásquez
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta.
Olmedo Feria

Andrés Felipe Ballesteros
Diseño y diagramación

William Fonseca
Gerente

primiciadiario@gmail.com
teléfono 3002196363
Bogotá - Colombia - Sur América



TOP TWEETS

Se metiooÓ!

Aídavirus

Tapabocas únicamente en Olímpica

Soldados pobres e ignorantes al mando de un pobre hombre ¡ar!

LA VERDAD

Cada quien maneja su propia verdad. El gobierno tiene su versión. Los científicos tienen otra. Los medios de comunicación opinan diferente. En otras palabras, es tanta la información que le llega a ciudadanía que empezaron a registrarse enfermedades psicológicas, entre ellas, estrés.

Según las proyecciones del gobierno, unos 750.000 colombianos podrían caer en estados críticos y severos si no se cumplen las medidas de contención y mitigación según el modelo que maneja el Gobierno.

Los científicos insisten que el gobierno debe entregar recursos para los estudios e investigaciones en materia de salud, hoy totalmente abandonados con el argumento que hay que hacer recortes para

tapar el hueco sin fondo del déficit fiscal, mientras que se invierten millonarias cifras en temas superfluos.

Los medios de comunicación en buena parte en vez de preparar a la comunidad con información positiva buscan llevar temas extremos amarillistas logrando la histeria colectiva.

Nadie tiene la verdad revelada sobre el Covid-19. Nadie sabe con certeza qué va a pasar a medida que el virus se extiende. Las cifras alegres que divulgan los periodistas, influencers, brujos, políticos, Coach, y hasta amas de casa, se han vuelto expertos en el Coronavirus desplazando de tajo a nuestros científicos, con sus rudimentos de matemáticas para escandalizar a todo el mundo con sus proyecciones de la pandemia. Esta crisis nos puso al descu-

bierto la fragilidad del sistema de salud en Colombia, el negocio lucrativo que espera el corrupto sistema. Las EPS, IPS y demás organizaciones están pendientes de los negocios que puedan hacer con el Coronavirus, es decir en vez de esta pendiente de sus aliados quieren seguir llenado sus bolsillos con el dolor, la muerte y el sufrimiento de los colombianos.

Los datos oficiales deberíamos dejarlos en manos la Organización Mundial de la Salud y acoger las recomendaciones que llegan del gobierno, las agremiaciones médicas sobre cuidado personal, medidas de distanciamiento social, tratamientos y cuarentenas, entre otras.

Los colombianos exigimos la verdad y solamente la verdad.

Columnista

LA BATALLA DEL PÁNICO Y EL MIEDO

Pedro Fuquen

El virus nos acata de una manera letal y sin misericordia, ya lo hemos experimentado en todo el universo y es tan rápido que no da tiempo a pensar, pero debemos tener en cuenta algunas recomendaciones que surgen de toda la desinformación y las fake news.

Hay que alejar a los fantasmas que presagian grandes catástrofes, hay que ser positivos, porque la mente se puede afectar con el cúmulo de noticias, generalmente falsas que nos están llegando.

Con los memes y chistes de humor negro que se aprovechan de las marcas reconocidas, para hacer parodias o para inventar rumores y noticias falsas y mitos que van cogiendo vuelo entre las personas, terminan perjudicando a las empresas.

Busquemos información oficial y que sea revelada por las fuentes directas. Hay que mantener la mente ocupada en positivo y hacer un cronograma de cosas pendientes, incluso las de diversión y entretenimiento.

Por sobretodo alejemos a los intrusos que nos traen chismes y rumores, que allí dijeron, que parece que tal cosa, eso no es serio y si nos puede causar daños irreparables por nos condiciona, nos hace caer en el pánico y el miedo, dicen los expertos, que como el terrorismo es una parte fundamental de su objetivo, causar miedo.

Hay que creer en las normas de las autoridades y lo hacen por algo será, tendrán sus razones que no conocemos y que no sabemos sopesar. Esa manía de saber de todo y de pontificar esta desueta, no funciona. Es la unidad de la fami-

lia y estar pendientes de los cuidados básicos, no salir a la calle a menos que sea indispensable hacerlo, aunque es mejor guardarse.

El entretenimiento es el mejor antídoto para el aburrimiento y buscar cosas por hacer, siempre tendremos cosas pendientes, que nos dan pereza, pero que están ahí. Hay que ser muy creativos y volcar nuestra imaginación para ocupar el tiempo, hacer ejercicios y pausas durante el día y cambiar rutinas.

Nos llenamos de vídeos, con chistes flojos, hay que borrar, esto es serio nos enfrentamos a un enemigo oculto, desconocido, invisible, así que no escuchemos tantos mensajes que nos llegan y que de pronto tienen otras intenciones para asustarnos más de lo que ya estamos.

Para finalizar veamos cómo se han develado los mitos, los Estados Unidos, el país líder que todo lo sabe y lo ha inventado y resulta que ahora se muestra débil. Los Rusos soberbios, pero tampoco tienen nada para ofrecer en la solución del tema. El capital es lo de menos. No sirve en estos momentos.

Estamos pagando el descuido a la salud, la ciencia y la cultura, que nadie en el mundo les ha dado la importancia que ahora le reconocemos.

Esperanzadoras las frases del Papa, «porque tenéis miedo, no tienes fe». «Juntos nos cuidaremos y juntos vamos a salir de la tempestad».

Si nos va bien en Colombia, dicen los expertos, el 20 de abril tendremos cincuenta mil contagiados, pero si la gente sigue saliendo a la calle, los desobedientes, que se engañan por si solos, tendrán la responsabilidad de aumentar estas cifras hasta los 250 mil. Dios no lo quiera!

Día Mundial de Prevención del Autismo: CANNABIS
MEDICINAL COMO TRATAMIENTO DEL ESPECTRO AUTISTA

Historias únicas con Magda Egas:
GENTE DEL COMÚN FUERA DE LO COMÚN



PRIMICIA

DIARIO

JUEVES
2

AÑO 4 - EDICIÓN 815 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2020

En Colombia: **VIOLENCIA DE GÉNERO EN CUARENTENA**



El aislamiento ordenado por el Gobierno Nacional y ya expedido el decreto, se han incrementado en un 80 por ciento las cifras de denuncias a través de la línea púrpura 155 para la violencia contra la mujer. Lamentablemente el confinamiento ha provocado un escenario de mayor riesgo de violencia en el contexto familiar.

Recetas fáciles,
saludables y
agradables:
**EN TIEMPOS DE
CUARENTENA**



La bebida emblema de Brasil y el alma de las caipiriñas:

CACHAZA



WWW.PRIMICIADIARIO.COM