

**En los tiempos del Covid-19 :
CÓMO SE DEBEN PROTEGER LOS PERIODISTAS**

**Reminiscencia: CENTENARIO DEL
NACIMIENTO DE GUILLERMO BUITRAGO**



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

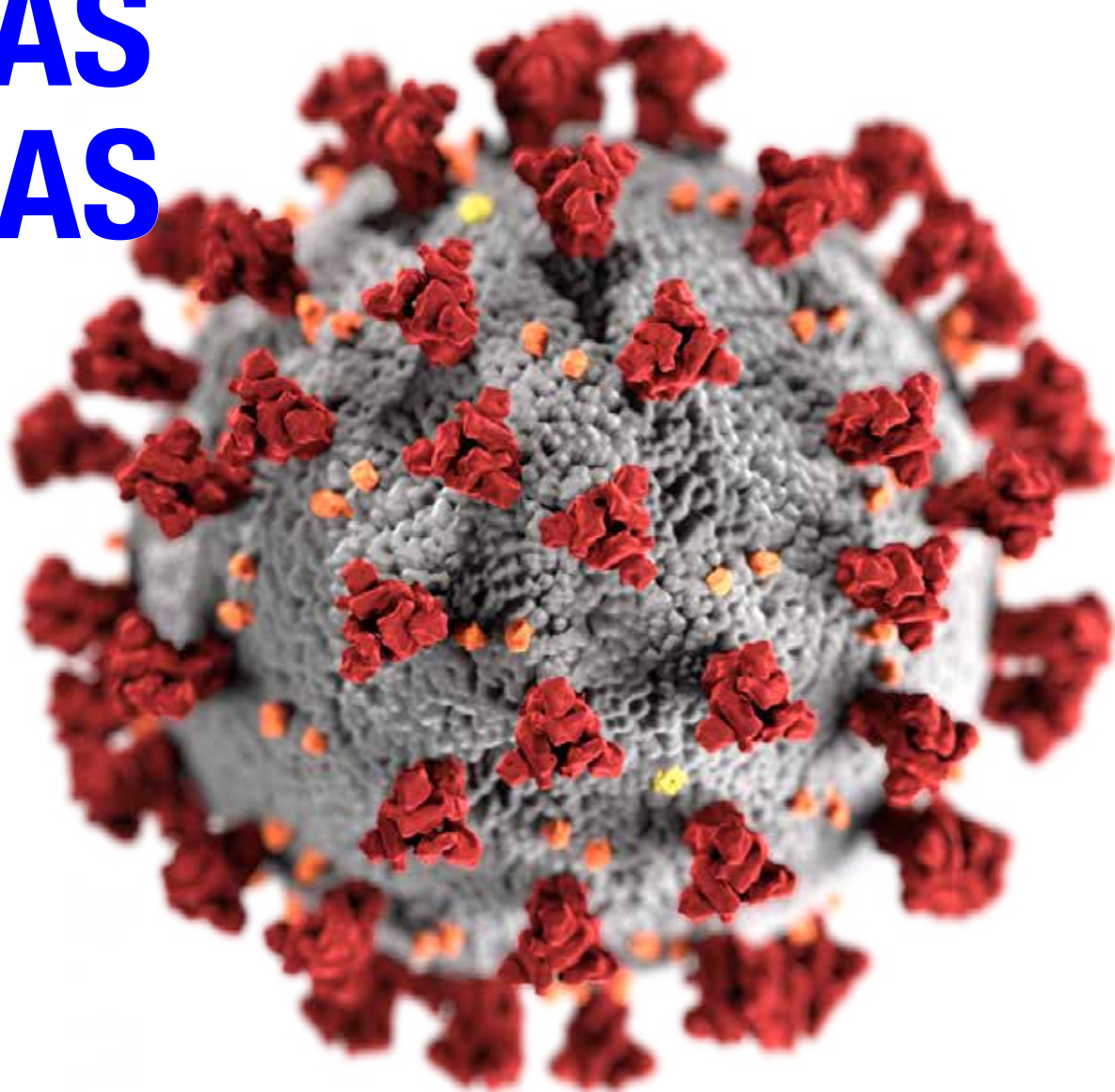
3

AÑO 4 - EDICIÓN 816 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2020

Coronavirus en el mundo:

MAS DE UN MILLÓN DE PERSONAS CONTAGIADAS

En el mundo la cifra de contaminados con coronavirus alcanza 1.205.000 . En Colombia el Ministerio de Salud confirmó que en el país hay 19 personas muertas y un total de 1.161 contagiados por el coronavirus. Bogotá sigue siendo la ciudad más afectada, con 542 casos, seguido del Valle del Cauca con 150 casos positivos.



«Resistiré»:
**UNA CANCIÓN PARA AGUANTAR
EL CONFINAMIENTO**



Guayaquil Ecuador,
coronavirus:

**¡EL HORROR,
EL HORROR!**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En los tiempos del Covid-19 :

CÓMO SE DEBEN PROTEGER LOS PERIODISTAS



Debe estar consciente de mantener una distancia 'segura' de un metro, al entrevistar a otra persona que manifieste síntomas, a adultos mayores, a las personas con enfermedad manifiesta, a toda persona cercana a personas sintomáticas, a trabajadores de la salud que traten a pacientes infectados con COVID-19 y a trabajadores en lugares de alto riesgo.

Recomendaciones para los reporteros, fotógrafos y en general para todas las personas que laboran en los medios de comunicación y que enfrentan esta situación de emergencia con el Covid-19 fueron entregadas por el Ministerio de Salud de Colombia.

A fin de promover su cuidado y el de la comunidad, en medio del cubrimiento de los sucesos de la emergencia, el Ministerio de Salud y Protección Social, los insta a tomar en cuenta la siguiente información:

Protección personal: Los elementos de protección personal son la piedra angular para evitar el

contagio. Su uso inadecuado aumenta el riesgo de transmisión, tenga en cuenta:

—Realice un adecuado lavado de manos con agua y jabón antes y después de visitar una zona afectada, y durante la visita.

—El uso de tapabocas para prevenir coronavirus cuando no hay tos ni expectoración no está indicado porque la forma de transmisión cuando no hay síntomas de tos es el contacto (la persona se toca las mucosas de la cara y luego toca superficies), además es una práctica riesgosa ya que incrementa el contagio porque las personas se tocan la cara constantemente y contaminan el

tapabocas. (Asociación Colombiana de Infectología-ACIN, 2020).

—Si se considera una medida de protección que puede requerir al entrevistar y estar cerca a varias personas (sospechosas), puede usar mascarilla quirúrgica. La máscara de alta eficiencia N95, no está indicada sino para actividades específicas a nivel hospitalario, su uso indiscriminado por periodistas y personal de reportería puede agravar la situación de desabastecimiento de estos insumos.

—El uso de guantes sólo está indicado bajo algunas circunstancias y para la atención del paciente, por ello, se recomienda

usar solamente si visita un lugar que se considere de riesgo de infección como un centro de tratamiento médico.

—Debe estar consciente de mantener una distancia 'segura' de un metro, al entrevistar a otra persona que manifieste síntomas, a adultos mayores, a las personas con enfermedad manifiesta, a toda persona cercana a personas sintomáticas, a trabajadores de la salud que traten a pacientes infectados con COVID-19 y a trabajadores en lugares de alto riesgo.

—Cubra la espuma del micrófono, en lo posible con plástico tipo vinipel y cámbielo al menos de forma diaria. Posterior a

esto siempre debe lavarse las manos.

—«Si usted está operando desde un centro médico, un mercado o una granja, nunca deje sus equipos sobre el suelo. Siempre descontamine sus equipos con toallas antibacteriales de rápida acción, y luego haga una desinfección exhaustiva». (Global Investigative Journalism Network, 2020)

Reducir el contacto físico

—Evite al máximo el contacto físico con otras personas (no saludar de mano, besos o abrazos).

—Evite que otras personas manipulen sus equipos y procure mantener-



una medida de protección que puede requerir al entrevistar y estar cerca a varias personas (sospechosas), puede usar mascarilla quirúrgica.

los limpios todo el tiempo.

—Evite el contacto cercano (mínimo dos metros) con toda persona que manifieste síntomas de enfermedades respiratorias, como toser y estornudar. Siempre cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.

Reducir la exposición de otros

—Contacte a sus fuentes por medios virtuales.

—Evite traslados innecesarios de sus equipos de trabajo (camarógrafos,

etc), por ejemplo, si usted va a transmitir desde casa, reduzca al máximo la exposición de los otros y evite propiciar que ellos incurran en riesgos por desplazamientos y salidas de sus casas.

—Para efectos de reportería, no está recomendado visitar los hogares de las personas que se encuentran en aislamiento preventivo obligatorio, dado que usted podría convertirse en vector de la enfermedad, tanto para las personas de ese hogar como para su familia.

Cuidar de su salud mental y la de su equipo

—Tenga en cuenta el estrés y los efectos psicológicos que podría implicar la reportería sobre los casos relacionados con COVID-19.

—«Si debe desplazarse a una zona de aislamiento o gravemente afectada, considere el impacto que esta experiencia puede tener sobre su salud y estabilidad mental». (Committee to Protect Journalist, 2020)

Mantenerse actualizado por fuentes oficiales

—Verifique la información de las fuentes oficiales, «No solo estamos luchando contra una epidemia, también estamos luchando contra una infodemia» (Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, durante la Conferencia de Seguridad de Múnich el 15 de febrero)

—«La vida de los reporteros y personal de medios es más importante que cualquier reportería»

—«Tengan siempre presente: ninguna reportería tiene un valor similar al

que tiene la vida y la integridad de los reporteros y del personal de medios de comunicación» (Fundación para la Libertad de Prensa – FLIP, 2020)

Al llegar a casa

—Retírese la ropa exterior y póngala en una bolsa y llévela a lavar pronto.

—Lávese bien las manos y las zonas expuestas durante el día.

—Limpie su celular y gafas con alcohol al 70% varias veces al día.



Guayaquil Ecuador, coronavirus: **¡EL HORROR, EL HORROR!**

BBC Mundo

A las miles de imágenes de ciudades vacías y hospitales colapsados impresos alrededor del mundo por la pandemia de coronavirus, en la ciudad ecuatoriana de Guayaquil se multiplicaron en la última semana videos y testimonios sobre personas muriendo en las calles y cuerpos esperando días para ser recogidos en los hogares.

La provincia del Guayas, donde se encuentra Guayaquil, tiene según los últimos datos oficiales más víctimas del covid-19 que naciones latinoamericanas enteras: 1.615 infectados y 52 muertos. El colapso del sistema funerario producto de esta crisis es de tal magnitud que el presidente de Ecuador, Lenín Moreno, debió conformar una fuerza de tarea conjunta para poder enterrar a todas las personas fallecidas.

BBC Mundo se comunicó con algunos de los familiares y vecinos de las víctimas y los testimonios coinciden con aquellas dos palabras que Joseph Conrad destacó en su obra «El corazón de las tinieblas»: el horror, el horror.

«Mi tío murió el 28 de marzo y nadie viene a



El colapso del sistema funerario producto de esta crisis es de tal magnitud que el presidente de Ecuador, Lenín Moreno, debió conformar una fuerza de tarea conjunta para poder enterrar a todas las personas fallecidas.

ayudarnos. Vivimos al noroeste de la ciudad. Los hospitales le decían que no tenían camillas y falleció en casa. Nosotros llamamos al 911 y nos pidieron paciencia. El cuerpo sigue ahí en la cama donde falleció, porque nadie lo puede tocar ni nada de esas cosas», cuenta Jéssica Castañeda, sobrina de Segundo Castañeda.

Otra joven guayaquileña que vive en el sureste de Guayaquil y quien pidió que no se difunda su nombre, relató que su padre murió en sus brazos y estuvo 24 horas en la casa.

«Nunca le hicieron la prueba del coronavirus,

solo nos decían que nos podían agendar una cita y que tome paracetamol. Tuvimos que retirar el cuerpo por medio de particulares porque no tuvimos respuesta del Estado. Uno siente impotencia al ver a su padre así y tener que salir a pedir ayuda».

Pero esta situación no afecta solamente a los muertos por el virus. Wendy Noboa, quien vive en el norte de Guayaquil, cerca de la terminal de autobuses, cuenta la historia de su vecino Gorky Pazmiño, quien murió el domingo 29 de marzo:

«Él se cayó y del golpe en la cabeza murió. Yo llamé al 911 y nunca vinieron.

Él vivía con su papá, que tiene más de 96 años, por eso mi angustia. Permaneció en el piso todo un día, hasta que vinieron familiares con la caja para sepultarlo. Pero no lo pudieron sepultar porque no había médico que firmara el certificado de defunción».

Los casos son tantos que la periodista Blanca Moncada, del diario Expreso, ha comenzado una cadena en Twitter solicitando información de familiares y vecinos de personas que se encuentren en esta situación.

«Tomé esta decisión por el grito desesperado de muchos ciudadanos que tienen que esperar hasta

72 horas e incluso más para que las autoridades recojan los cadáveres que permanecen en las casas; busco cuantificar la magnitud de esta tragedia porque, en cuestión de cifras, Guayaquil es en este momento una gran nube gris».

Además de los muertos en los hogares, la ciudad ha tenido que enfrentarse a la pesadilla de muertos en sus calles. Jéssica Zambrano, periodista del diario El Telégrafo, le contó a BBC News Mundo su experiencia desde el centro de Guayaquil.

«Mi pareja salió a hacer las compras y se encontró una persona muerta, en las calles Pedro Car-

bo y Urdaneta. Más temprano nos dijeron que había otro muerto unos cuantos metros más allá. Aquí estamos acostumbrados a ver a mendigos durmiendo en las calles, pero como resultado de esta crisis personas desahuciadas mueren en el centro de la ciudad».

«Golpe a las costumbres»

El 28 de marzo, un día después de las declaraciones de la alcaldesa, el diario El Universo informó sobre los planes del gobierno municipal de enterrar a los muertos en una fosa común, pero la idea no prosperó.

«Me parece terrible que se haya lanzado la idea de una fosa común en esta ciudad», le dice a BBC News Mundo el sociólogo guayaquileño Héctor Chiriboga.

«Esta es una ciudad donde la clase media, media baja, demoraba el velorio hasta dos días porque tenía que llegar el pariente que vivía en Europa, los migrantes que se fueron después del 2000. Aquí se vestía a los cadáveres y hasta hace poco la Iglesia católica veía con malos ojos la cremación», explica y añade:

«Esto es un golpe para las costumbres de los sectores populares, para el ritual del fallecimiento y del entierro. El hombre que se gana el pan día a día, que tiene una veta cristiana o católica, es un hombre que se deshace al ver que no se va a poder cumplir con el rito».

Jorge Wated, quien está al frente de la fuerza de tarea designada por el presidente Moreno para el enterramiento de los cadáveres, le dice a BBC Mundo que él no hubiese aceptado esta misión si el mandatario le hubiera



El Guayaquil están acostumbrados a ver a mendigos durmiendo en las calles, pero como resultado de esta crisis personas desahuciadas mueren en el centro de la ciudad.

pedido hacerse cargo de una fosa común.

«Presido esta fuerza de tareas para levantar a los fallecidos de las viviendas y hospitales de Guayaquil, y para que aquellos que no tienen los servicios exequiales, puedan tener una cristiana sepultura, de forma unipersonal, en un camposanto de la ciudad».

Pero el ingeniero Wated informa que los familiares de las víctimas no podrán asistir al entierro.

El peor escenario

«Siempre había personas que fallecían en su casa. Lo normal era que un médico determinaba la causa de muerte y luego venía la funeraria. Pero ahora hay un pánico generalizado y se piensa que toda persona que fallece en Guayaquil tiene coronavirus. Entonces las funerarias no se quieren hacer cargo», explica a BBC Mundo Grace Navarrete, médica salubrista que pertenece a la Sociedad Ecuatoriana de Salud Pública.

El comportamiento de las funerarias durante la crisis fue investigado por la periodista Susana Morán, del sitio digital de noticias Plan V, en el artículo «Morir dos veces en Guayaquil».

Morán entrevistó a la dueña de una funeraria que cerró su negocio por temor a un contagio. «Yo ya tengo mis añitos, por ganarse unos centavitos yo no voy a poner en peligro a mi familia», le dijo esta señora a la periodista.

Este miedo se replica también entre los familiares, dice la doctora Navarrete.

«En las casas pasa lo mismo, se muere alguien y nadie toca el cuerpo, en una ciudad en donde el calor hace que el nivel de descomposición de los cadáveres sea más acelerado que en otras partes del país. Yo escuché de un caso de una persona fallecida en su dormitorio cuyos familiares sacaron el cuerpo sobre el colchón a la ve-

reda». Para el ingeniero Wated, se trata de un conjunto de factores que se combinan en el peor escenario.

«Las funerarias están colapsadas, incluso no tienen personal; los camposantos no tienen capacidad de recibir tanta gente a tanta velocidad; la gente no puede salir de sus casas a hacer los trámites para enterrar a sus fallecidos; el número de muertos crece entre los diagnosticados con covid y la gente sospechosa de haber muerto de covid a la que no se le hizo una prueba: esto genera un cuello de botella».

La enfermedad pública
El médico Ernesto Torres cree que la tragedia debe entenderse como un tema de salud pública, ya que, en sus palabras, esto «rebaso el ámbito de la medicina porque tiene que ver con políticas de Estado y del interés real de los gobiernos en la salud de su población». Para este experto en salud pública, en esta crisis se les ha dado de-

masiada importancia a los hospitales y no se ha trabajado a nivel comunitario.

«Guayaquil es una ciudad que tiene aproximadamente el 17% de su gente en la pobreza y en la pobreza extrema. Lo que ocurre ahora con los cadáveres nos hace pensar en qué cuerpos importan y qué cuerpos no importan. Los recortes en salud pública nos dicen que hay cuerpos que no importan».

Sin embargo, para el ingeniero Jorge Wated, esto que ocurre hoy en Guayaquil puede ocurrir en cualquier lugar del continente.

«Yo veo lo que pasa en el resto de Latinoamérica, por ejemplo, lo que pasa en Argentina hoy, y es lo que pasaba aquí tres semanas atrás; las cosas se van a ir complicando, dependiendo de cada país, nosotros estamos tratando de actuar lo más rápido que podemos».

El escritor Milan Kundera decía en su libro «La lentitud» que la velocidad era directamente proporcional al olvido. Es difícil pensar que por más rápido que actúen las autoridades en estas horas, alguien olvide en Guayaquil estos últimos siete días de espanto.

Por ejemplo, en las últimas horas, la Revista Vistazo informó que en la noche del 30 de marzo circuló un video con un grupo de personas en el suroeste de Guayaquil, quemando llantas para reclamar el retiro de un cadáver.

«Incluso, los moradores habrían amenazado con quemar el cuerpo del fallecido, en señal de protesta», cierra la noticia.

Cáncer de colon:

LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN



En Colombia, este tipo de cáncer causó 9.140 casos nuevos y 4.405 muertes en 2018. Según el Registro de Cáncer de Cali, el riesgo de este cáncer se había duplicado en los últimos cincuenta años tanto en hombres como en mujeres.

La importancia de la prevención

El cáncer de colon es el tercer tipo de cáncer más común en todo el mundo y la segunda causa principal de muertes relacionadas con cáncer entre hombres y mujeres. Es importante conocer sobre la patología de cáncer de colon en Colombia para educar sobre factores de riesgo, signos de alarma y detección temprana. Durante estos días de aislamiento social es necesario insistir que una alimentación saludable le puede ayu-

dar a disminuir el riesgo de cáncer de colon. Una dieta basada en plantas con una variedad de frutas, verduras, legumbres y granos enteros puede reducir el riesgo.

Redacción Enfoque

De acuerdo con el Observatorio Global del Cáncer, el cáncer de colon cobró la vida, en 2018, de 4.405 personas y representó alrededor de 9.000 nuevos casos en el país; convirtiéndose en una patología que surge de una combinación de factores de riesgo genéticos y medio ambientales.

Este es el tercer tipo de cáncer más común en el

mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud la cual concluye que, en las Región de las Américas, cada año se producen alrededor de 240.000 nuevos casos y aproximadamente 112.000 muertes.

En Colombia, este tipo de cáncer causó 9.140 casos nuevos y 4.405 muertes en 2018. Según el Registro de Cáncer de Cali, el riesgo de este cáncer se había duplicado en los últimos cincuenta años tanto en hombres como en mujeres. El riesgo acumulado (0-84) en Colombia es del 3,6%; significa que una de cada 27 personas

podría desarrollar este tipo de tumor.

Es importante resaltar que el cáncer de colon se puede detectar en etapas tempranas a través de exámenes de tamizaje que están establecidos según los países y que varían de acuerdo con la edad, presencia de factores de riesgo y hábitos de vida de cada persona.

De acuerdo con el Dr. Héctor Posso, Director Médico de Oncología de Bayer, en algunas personas existe un riesgo aumentado de desarrollar la enfermedad, por esta razón, es importante conocer la historia médica

familiar para informarse sobre los factores de riesgo genéticos y así contrastarlo con estilos de vida e iniciar un esquema de prevención de la mano del especialista. Para las personas que no presentan antecedentes, siempre es recomendable hacerse los chequeos médicos establecidos y cuidar los hábitos de vida saludables.

Signos de alarma del cáncer de colon

El cáncer de colon se desarrolla lentamente y tarda mucho tiempo antes de extenderse lo suficiente como para iniciar los síntomas. Cambio en los hábitos de defecación



Durante estos días de aislamiento social es necesario insistir que una alimentación saludable le puede ayudar a disminuir su riesgo de cáncer colorrectal.

La clave está en la prevención: coma sanamente, haga ejercicio regular y reduzca su consumo de alcohol.

Durante estos días de aislamiento social es necesario insistir que una alimentación saludable le puede ayudar a disminuir su riesgo de cáncer colorrectal. Una dieta basada en plantas con una variedad de frutas, verduras, legumbres y granos enteros puede reducir el riesgo. Recuerde que los alimentos que contienen fibra reducen el riesgo de cáncer colorrectal; también los vegetales contienen una amplia variedad de sustancias: tales como carotenoides, selenio, licopeno, que Pueden proteger contra el cáncer de muchas maneras. Asimismo, la avena, el arroz y otros cereales integrales reducen el riesgo de cáncer colorrectal.

El cáncer de colon es una patología compleja que se puede presentar en hombres y mujeres, significando una alerta. Sin embargo, la prevención es la clave y la invitación en este mes es hablar sobre el tema, conocer los factores de riesgo y tener acciones de autocuidado que permitan tener un estilo de vida más saludable. Igualmente, hay que recordar que el diagnóstico temprano permite una detección oportuna para así empezar un tratamiento preciso, de acuerdo con la necesidad del paciente, con resultados efectivos. «Es el momento de hacer un llamado a la comunidad para conocer la importancia de la prevención y que existen distintos tratamientos que permiten que las personas diagnosticadas tengan un mejor panorama con respecto a su cura» concluye el Dr. Posso.

(diarrea o estreñimiento). Sensación de que el intestino no se vacía por completo.

Presencia de sangre en la materia fecal (de color rojo brillante o muy oscuro).

Heces más delgadas que de costumbre.

Dolores abdominales frecuentes por gas o cólicos.

Tener la sensación de estar lleno constantemente o hinchazón del vientre.

Masa en el abdomen que se puede tocar.

Pérdida de peso sin razón conocida.

Cansancio constante.

Náuseas y vómitos.

Anemia inexplicable.

El Dr. Posso agrega que,

aunque este tipo de cáncer se diagnostica, analiza e inicia un esquema de tratamiento, algunos casos requieren cirugía, un procedimiento clave cuando se realiza de manera oportuna pues significa entre un 70% y 90% de posibilidades de cura para la patología. Estas posibilidades disminuyen si el cáncer se diagnostica en etapas avanzadas. Por esta razón el diagnóstico temprano y el conocimiento de los factores de riesgo se convierten en parte fundamental del proceso.

Conozca los factores de riesgo

Dentro de los factores de riesgo se encuentran los no modificables, que se atribuyen al origen familiar o genético. Dentro de estos se encuentran: Enfermedad inflamatoria

intestinal, como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.

Antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal o de pólipos colorrectales.

Síndromes de origen genético como poliposis adenomatosa familiar (FAP) o cáncer colorrectal hereditario no poliposo (síndrome de Lynch).

Asimismo, los factores de riesgo modificables involucran el estilo de vida que cada persona adopta y pueden contribuir a que aumente y/o disminuya el riesgo de contraer cáncer colorrectal; estos pueden ser:

Falta de actividad física habitual.

Alimentación pobre en frutas y verduras.

Alimentación pobre en fibra y rica en grasas, o rica en carnes procesadas.

Sobrepeso y obesidad. Consumo de alcohol. Tabaquismo.

Es importante que las personas se informen sobre esta enfermedad y conozcan también los síntomas que se ven reflejados como problemas o cambios en los hábitos intestinales (frecuencia y consistencia de las evacuaciones), fatiga, anemia y fuertes dolores abdominales.

«Para determinar este cáncer es recomendable seguir el esquema de tamizaje, y pruebas como una colonoscopia y de química fecal, entre otros», precisó el Dr. Posso.



Teletrabajo:

COMO TRABAJAR DESDE CASA SIN AFECTAR LA PRODUCTIVIDAD



El teletrabajo no tiene que afectar la productividad de una empresa. Conozca las mejores ideas para armar su oficina en casa y tener un excelente desempeño laboral.

Distractores propios del hogar, sensación de estar en descanso y cambios en los horarios pueden bajar su rendimiento laboral.

Una de las herramientas más utilizadas es la reunión virtual. La oferta de aplicaciones para hacerla es amplia, pero es clave seguir ciertos pasos para que la reunión sea realmente efectiva.

Empresas líderes en consultoría de tecnología y negocios realizan recomendaciones para que el

desempeño empresarial sea óptimo aún en época de teletrabajo.

Una buena práctica es no contribuir a la ansiedad generalizada compartiendo los miles de memes, videos y audios que generan mayor estrés. Comparta noticias positivas e información contrastada y útil, de fuentes como Gobierno y autoridades de salud.

El aislamiento preventivo para contener el coronavirus en Colombia tiene a buena parte de la población trabajando des-

de la casa, lo cual puede bajar la productividad de colaboradores y organizaciones. «En la casa tenemos distractores: los niños, las mascotas, la televisión, y además nos podemos sentir más relajados por no estar en un espacio formal, levantarnos y acostarnos más tarde y otros factores que pueden afectar el rendimiento», explica Hernando Baquero, presidente de Advantis, una de las mayores firmas de consultoría gerencial especializada en resolución de retos de tecnología y negocios.

Ante la necesidad de trabajar desde casa, es fundamental adaptarse al cambio y desarrollar la capacidad de reaccionar ágil y positivamente ante los retos que esto implica, por eso los expertos hacen estas recomendaciones:

Prepare su dinámica laboral:

Lo primero es definir la agenda y el tiempo de trabajo para generar una rutina de oficina en casa y concientizar a los demás miembros de la familia que en ese espacio «estaré en la oficina» y

por lo tanto solo se pueden hacer interrupciones planeadas como la del almuerzo. Es importante concientizar a la familia de que se debe tener una mayor paciencia y llegar a acuerdos de convivencia.

Seleccione y mejore su espacio de trabajo:

Se debe definir un área de la casa cómoda, con buena iluminación, con poco ruido, una silla con soporte lumbar y una buena conexión a Internet. Algunos operadores de este servicio están dando más megas y al-



Hernando Baquero, presidente de Advantis.

gunas empresas otorgan un subsidio para mejorar los planes, ya que las teleconferencias y otras actividades en línea son «el nuevo espacio laboral», para las cuales se necesita más capacidad. Lo ideal es contar con entre 20 y 40 megas de velocidad de Internet en casa y se puede realizar una prueba de capacidad con servicios como Speedtest, Fast.com o con el mismo operador que provee el servicio.

Controle su salud y estado de ánimo:

Para evitar la ansiedad por la coyuntura mundial, se recomienda reducir la exposición a noticias e información continua, limitar el tiempo de conec-

tividad a redes sociales y desarrollar actividades físicas y de relajación como yoga o pilates. Es importante también hacer pausas activas, cambiar de postura y tener una alimentación balanceada, ya que en casa se tiende a comer más y con más frecuencia por la misma ansiedad del cambio de rutina.

No se desenfoque

En las redes sociales circulan toda clase de piezas humorísticas que reflejan el estrés por la nueva situación de encierro y la vida en familia; lo ideal es no contribuir a la distracción reenviando y comentando los miles de memes, videos y audios que se comparten

en este contexto. De igual forma, evite las cadenas de información falsa y alarmante, para no contribuir a la ansiedad generalizada. Comparta noticias positivas e información contrastada y útil, de fuentes como Gobierno y autoridades de salud.

Los 9 pasos para una reunión virtual efectiva

Una de las alternativas para mantenerse en contacto con socios, colaboradores y clientes durante el teletrabajo son las reuniones virtuales. Hoy existe un amplio portafolio de aplicaciones que facilitan este tipo de conferencias, pero no necesariamente son garantía de que la reu-

nión sea productiva. Según Hernando Baquero, presidente de Advantis, «Para nosotros es muy común trabajar de forma remota, hemos adoptado buenas prácticas y logrado buenos resultados en proyectos regionales y nacionales con esta metodología. Sin embargo, para muchos colaboradores y empresas puede que el entorno, la situación y la distancia provoquen que, inconscientemente, a este tipo de reuniones virtuales no se les dé la misma importancia o atención que a las reuniones presenciales en la oficina». Para que este tipo de formatos sean efectivos, es clave hacer una planeación previa y seguir pasos como:

- Seleccionar a los participantes y asegurar su asistencia con una anticipación de 12 horas.
- Socializar adecuadamente la agenda de la reunión.
- Seleccionar la herramienta tecnológica para la reunión (Zoom, Skype, Hangouts u otra).
- Preparar material de soporte para la reunión y compartirlo previamente o en línea.
- Recalcular la puntualidad a los asistentes.
- Durante el desarrollo de la reunión, se recomienda
- Respetar la agenda de la reunión y limitarla al tiempo reservado.
- Definir moderador para controlar tiempos y lograr la atención de todos.
- Utilizar video para generar cercanía entre los participantes ya que, si el sonido es malo, se pueden hacer señas, leer los labios o el lenguaje corporal.
- Acordar decisiones, acciones y conclusiones y realizar un acta o ayuda de memoria.

¿Quiere suscribirse gratis?

primiciadiario@gmail.com 3002196363



OPS : TRANSMISIÓN DEL CORONAVIRUS ES DE PERSONA A PERSONA

La representante de la Organización Panamericana de la Salud en Colombia, (OPS), Gina Tambini, afirmó que el Covid-19 no se transmite por el aire, como lo anticipó la Organización Mundial de la Salud.

La representante de la entidad señaló que este es un anuncio muy importante por los riesgos que ha traído esta pandemia, especialmente para los colombianos.

«Es muy importante conocer este nuevo virus, en el que la transmisión es de persona a persona; esto quiere decir que cuando alguien adquiere la infección va a presentar síntomas como fiebre en un gran porcentaje teniendo en cuenta que más del 80 por ciento de los datos de China nos dicen que presentaron este malestar y tos en más de un 70 por ciento», manifestó.

Agregó que cuando las personas tocan es cuando se tiene el mayor riesgo de contagio.

«Al toser es cuando soltamos esas micro gólicas que no las vemos, es donde está el virus y pueden tener un alcance de uno o dos metros; es por eso la importancia que cuando una persona está



«El tapabocas está indicado para personas que tienen ya la enfermedad, pero también puede ser usado por las personas que tengan otra infección respiratoria o cualquier otro virus de influenza o resfriado»

enferma debe utilizar el tapabocas para evitar el contagio», indicó.

La médica y representante dijo que estas gotas pesan y no quedan flotando en el aire; por eso se dice que su transmisión no es aérea.

«Vemos que estas gotas se depositan en superficies sólidas como una mesa, el pasamanos, las escaleras o cualquier otro lugar que las personas fácilmente pueden tocar en un proceso que puede durar horas o días; de ahí la importancia de la limpieza con algún desinfectante», subrayó. También dijo que el tapabocas solo se debe

utilizar cuando se tengan síntomas de alguna infección respiratoria.

«El tapabocas está indicado para personas que tienen ya la enfermedad, pero también puede ser usado por las personas que tengan otra infección respiratoria o cualquier otro virus de influenza o resfriado», subrayó.

A su vez destacó que, «cuando estamos estornudando, es en este momento en el que eliminamos esas gólicas que tienen el virus, ahí es cuando se debe usar un tapabocas para evitar que esas gotas se dispersen a las personas que están alrededor».

«El tapabocas en el 95% está recomendado para el personal de salud, que está atendiendo pacientes que han adquirido algún tipo de infección respiratoria como el Covid 19; y sobre todo cuando les corresponde hacer procedimientos médicos en las vías respiratorias, es aquí donde se puede generarse algún contagio».

Gina Tambini señaló que la recomendación de la Organización Mundial y Panamericana de la Salud es usar el tapabocas cuando se tienen síntomas, como tos o algún tipo de estornudo. «Bajo estas condiciones es cuando se debe usar el

tapabocas por eso le decimos a todos los colombianos tratemos de optimizar los recursos que ahora están más limitados, teniendo en cuenta que es el personal de salud el que más lo requiere», advirtió.

Dijo que, «es importante reforzar el lavado de manos tenemos una evidencia contundente que podemos quitar el 50 por ciento de las infecciones no solo con el nuevo coronavirus sino con otros agentes; y esa práctica de los 20 segundos con la técnica adecuada en todas las partes de las manos, nos permite salvar vidas».

«Resistiré»:

UNA CANCIÓN PARA AGUANTAR EL CONFINAMIENTO



Las mejores voces de la música española se han unido por una buena causa. Con una nueva versión de la canción 'Resistiré', del Dúo Dinámico, han puesto en marcha una iniciativa que pretende recaudar fondos para Cáritas, una ONG que como

Si hay un tema musical que se ha convertido en himno del confinamiento es Resistiré. La canción escrita por Manolo de la Calva e interpretada por el Dúo Dinámico se puede escuchar en numerosas casas y es el tema principal que suena en los aplausos que cada día se repiten en los balcones de toda España. Las mejores voces de la música española se han unido por una buena causa. Con una nueva versión de la canción 'Resistiré', del Dúo Dinámico, han puesto en marcha una iniciativa que pretende recaudar fondos para Cáritas, una ONG que como muchas otras, está multiplicando sus esfuerzos estos días para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. En esta crisis sanitaria, provocada por el coronavirus y que nos ha obligado a quedarnos

en casa para intentar frenar los contagios por Covid-19, no paran de sucederse los homenajes a los que están enfrentándose a la enfermedad y el envío de ánimos a todos los que tiene que guardar la cuarentena. La canción Resistiré original del Dúo Dinámico se ha convertido en el himno oficioso de los españoles que salen, cada tarde a las ocho, a los balcones y ventanas para aplaudir a los sanitarios y aplaudir a los que intentan superar la infección y a todos aquellos que están trabajando para frenar el número de casos. Esta es la versión que han realizado los músicos de la Banda Municipal de Música de Jaén.

Historia de la Banda

«La Banda Municipal de Música de Jaén cumplió su centenario en el año 2001. Un período de tiempo lleno de vicisitu-

des de todo tipo. En el transcurso de su quehacer musical ha ofrecido conciertos y actuaciones para toda la ciudadanía jiennense. En la actualidad sigue estando presente en todos los acontecimientos culturales-sociales-populares que demanda la ciudad así como en los actos institucionales del Ayuntamiento. La música ha redoblado en estos días de encierro su carácter de refugio emocional y granero de optimismo. Para sobrellevar las horas de hastío y proyectar un escenario libre de la pandemia por coronavirus, he aquí 25 canciones contra la desesperanza.

1. «Resistiré», del Dúo Dinámico: himno oficioso de los conciertos en los patios vecinales, nació a partir de una frase de Camilo José Cela, «El que resiste gana».

2. «I Will Survive», de Gloria Gaynor: revitalizado en estos días por su intérprete para ejemplificar con su estribillo la duración correcta del lavado de manos. Existe una versión de Azúcar Moreno.

3. «Sobreviviré», de Mónica Naranjo: A partir de «Fiume Azzurro» de Mina, la «pantera de Figueras» creó esta oda a la dura vida de las prostitutas, producida por Phil Manzanera.

4. «Holding Out For A Hero», de Bonnie Tyler: de la BSO de la película «Footloose», encarna el paradigma de «torch song», esto es, temas románticos que hablan de sobreponerse a la crisis y ondear aún así la bandera del amor.

5. «I'm Gonna Win», de Foreigner: el arranque de este corte parece creado

para afrontar este trance: «Another dark night, in the city / And my prospects lookin' thin / The survival, of the fittest / Is the law, in the world that I live in».

Resistiré

Dúo Dinámico

Cuando pierda todas las partidas

Cuando duerma con la soledad

Cuando se me cierren las salidas

Y la noche no me deje en paz

Cuando sienta miedo del silencio

Cuando cueste mantenerse en pie

Cuando se rebelen los recuerdos

Y me pongan contra la pared

Resistiré, erguido frente a todo

Me volveré de hierro para endurecer la piel

Y aunque los vientos de la vida soplen fuerte

Soy como el junco que se dobla, pero siempre sigue en pie

Resistiré, para seguir viviendo

Soportaré los golpes y jamás me rendiré

Y aunque los sueños se me rompan en pedazos

Resistiré, resistiré

Cuando el mundo pierda toda magia

Cuando mi enemigo sea yo

Cuando me apuñale la nostalgia

Y no reconozca ni mi voz

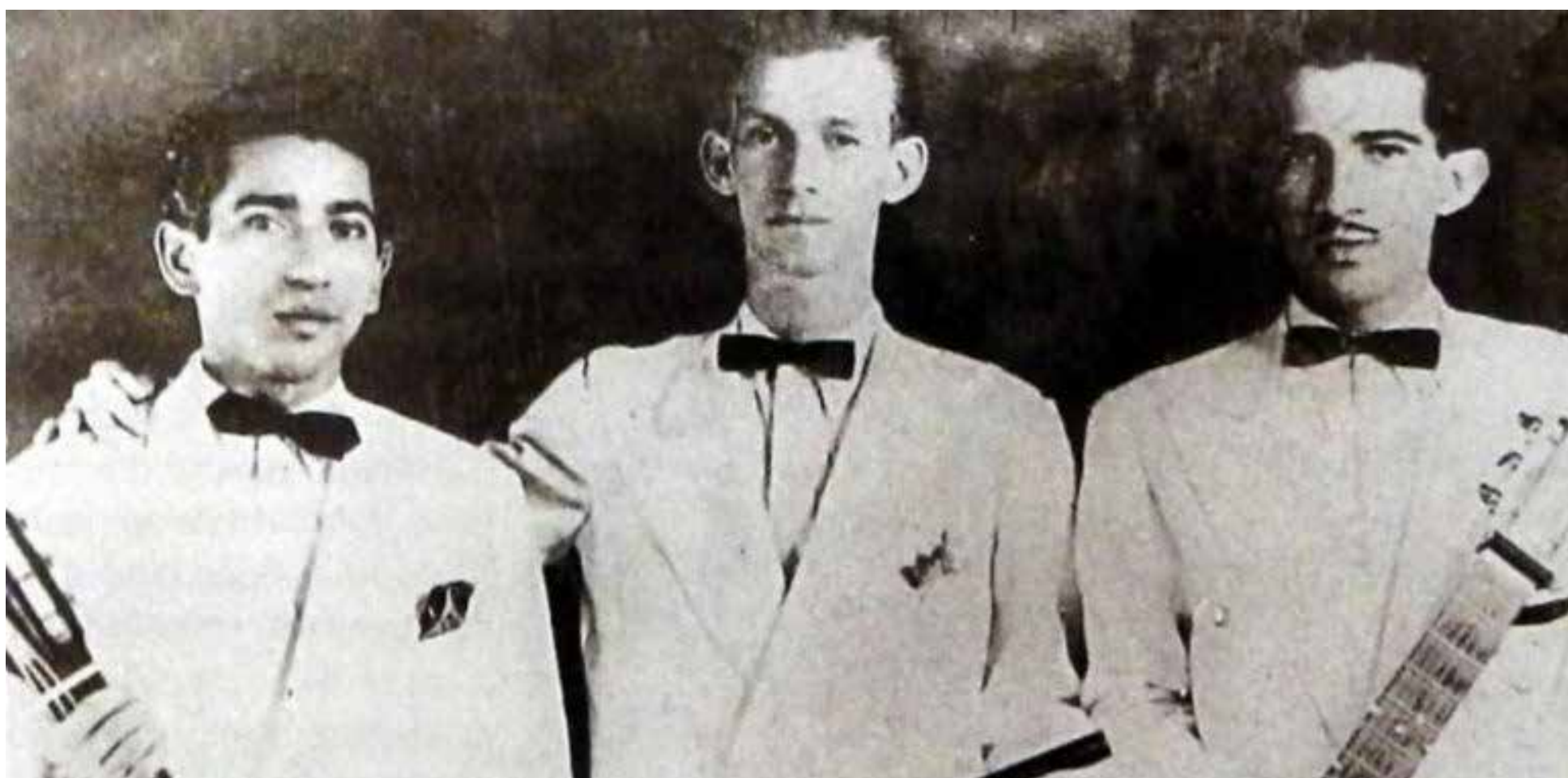
Cuando me amenace la locura

Cuando en mi moneda salga cruz

Cuando el diablo pase la...

<https://www.youtube.com/watch?v=K1rKj6XMt4Q>

Reminiscencia: CENTENARIO DEL NACIMIENTO DE GUILLERMO BUITRAGO



«La víspera de Año Nuevo», «Compae Heliodoro», «Ron de vinola», «La hija de mi comadre», «El amor de Claudia», «Dame tu mujer José», y otras más que son siempre temas de grata recordación de Guillermo Buitrago.

Un personaje cumbre de la canción vallenata fue indudablemente Guillermo Buitrago. En su corta existencia sembró en el recuerdo de miles de personas una serie de canciones que tuvieron enorme popularidad en los finales de la década de los 40s y años siguientes, muy especialmente en las festividades decembrinas: «La víspera de Año Nuevo», «Compae Heliodoro», «Ron de vinola», «La hija de mi comadre», «El amor de Claudia», «Dame tu mujer José», y otras más que son siempre temas de grata recordación.

En el hogar de Roberto Buitrago Muñoz (de

Marinilla) y Teresa Henríquez, nació Guillermo en Ciénaga (Magdalena) el 1° de abril de 1920. Fue el tercero de siete hijos que tuvo el matrimonio. Allí mismo en su pueblo hizo los estudios de primaria y algunos de la secundaria. Desarrolló en la adolescencia el gusto por la música, aprendió a tocar la guitarra y se inició artísticamente en los programas de radio que patrocina la Emisora Ecos del Córdoba que algún tiempo después se llamó La Voz de Ciénaga. Con el pianista Ramón Ropaín organizó el programa La Hora de los Aficionados, por el que desfilaron solistas, duetos, tríos, cuartetos de toda la región cienaguera, casi siempre con

repertorio de valeses, pasillos y bambucos, hasta 1942 cuando fue vendida la emisora y trasladada a Sincelejo.

Hubo en Ciénaga por esos años un equipo portátil que grababa discos. También lo hubo en Barranquilla y lo tuvieron además casi todas las emisoras importantes en esa época. La característica más importante era que la grabación se hacía directamente en la misma pasta del disco, algo así como hoy se graba directamente en un casete o en un CD. Y en esa grabadora de acetatos, que cobraba \$5,00 por hacer cada disco, Buitrago hizo sus primeros discos con mensajes comerciales compuestos y cantados

por él mismo. Eran canciones completas que le hizo a «La costeña», «El colegio» y a «La Farmacia San José» y otros más ya imposibles de localizar. Sólo se han encontrado los temas de «Ron Añejo» y «Ron Motilón» que conserva don Julio Oñate Martínez. Cuando Guillermo fue a Barranquilla fue el precursor de los mensajes comerciales cantados o «jingles» como hoy se les llama. Y ya los hacía cortos.

Por el año 1942 comenzó a hacer programas de radio en la Voz de Santa Marta y se presentaba con Julio Bovea. Ocho meses estuvieron cantando en esta emisora. Luego se trasladaron a

Barranquilla en donde vincularon a un guacharero de nombre Ezequiel Rodríguez y se presentaron durante unos dos años en la Emisora Atlántico. Con ellos realizó sus primeras grabaciones directamente en acetatos en los estudios del «Che» Granados. Fueron «Compae Heliodoro» y en el reverso acoplaron «Las mujeres a mí no me quieren». (Fuentes N° 0078) Las demás grabaciones tuvieron el respaldo de Ángel Fontanilla y Carlos «el mocho» Rubio que ya fueron grabadas en cinta y figuraban como Guillermo Buitrago y sus Muchachos. Ellas fueron: «Dame tu mujer José» paseo de Andrés Paz Barros con «La vida es



Hubo en Ciénaga por esos años un equipo portátil que grababa discos. También lo hubo en Barranquilla y lo tuvieron además casi todas las emisoras importantes en esa época.

un relajo» merengue (N° 0114); «Ron de vinola» merengue con «El huerfanito» porro (N° 0116); «La víspera de Año Nuevo» merengue de Tobías Pumarejo (N° 0096) con «La araña picua» porro, (sin embargo Gustavo Rada asegura que es de él); «La hija de mi madre» porro, con «La capuchona» merengue (N° 0079), «Qué criterio» porro, con «El tiburón de Marbella» merengue (N° 0120); «La varita de caña» paseo, con «Las sabanas del diluvio» paseo, (N° 0132) entre las más importantes...

Con Los Trovadores de Barú grabó: «Grito vagabundo», paseo con «Adiós mi Maye» merengue

(N° 0095), «El amor de Claudia» paseo con «El testamento» (N° 0121), «La piña madura» mapalé con «Pacha rosado» paseo (N° 0122).

Con el respaldo del Quinteto Alma Guajira, en donde además de Fontanilla y el «mocho» Rubio estaban Jorge De la Cruz y Julio César San Juan grabó «Yo no monto en avión» (paseo) de Julio San Juan con «Palomita mensajera» paseo (N° 0241).

Invitado por José Peñaranda llegó a Barranquilla y se presentó en La Voz de la Patria, después en la Emisora Variedades y en Emisoras Unidas en donde le solicitó a su propietario don Rafael Ron-

callo, le permitiera hacer un programa permanente. Como no lo consiguió se fue para la Emisora Atlántico en donde sí le concedieron el espacio, que fue el paso más importante de su carrera porque allí tuvo la oportunidad de popularizar sus canciones.

En sus giras artísticas por las poblaciones encontró en Fundación los temas de Rafael Escalona, Emiliano Zuleta, Abel Antonio Villa, que interpretados por él fueron la mejor ventana para popularizar la canción vallenata. Las grabaciones que hizo de «El testamento», «El Bachiller» y «La Maye» de Escalona fueron las que sacaron a éste compositor del ano-

nimato. La fama de Buitrago ascendió rápidamente y los años de 1947 y 1948 fueron la cumbre de su carrera. Sus discos se escuchaban por toda Colombia. Desafortunadamente tuvo la mala suerte de contraer la tuberculosis.

Él lo supo y se estuvo haciendo inyectar Dihidroestreptomicina, que en ese momento era el mejor tratamiento que se conocía. Pero sin ninguna orientación médica dirigida, agravado esto por la vida bohemia que llevaba no tardó mucho tiempo en irse a la tumba. Falleció el 19 de abril de 1949. Muchas historias se tejieron alrededor de las causas de su muerte: Que se envene-

nó, que fue envenenado, historias que no tienen mucho fundamento. Con la enfermedad que padecía era suficiente. Había contraído matrimonio con Lilia Esther Gallardo el 1° de julio de 1946 y tuvieron un hijo: Guillermo de Jesús, con el que muy poco pudo compartir, pues la mayor parte de su tiempo la vivía en Barranquilla. Y apenas tenía 5 meses de nacido cuando falleció.

Además de los temas mencionados anteriormente de su autoría son: «La carta» (paseo), «Espera que me muera» (paseo), «La peste» (paseo), «El dolor de Michaela» (paseo), «La loca Rebeca» (merengue), «La cita» (paseo), «El desdichado» (paseo), «El toque de queda» (merengue) «La varita de caña» (paseo), «Los enanos» (paseo), «El gallo atravesao» (paseo) y tiene más... Componía con gran facilidad, letra y música. Aunque grabó como de su autoría el merengue «La víspera de Año Nuevo» y «Las sabanas del diluvio» se supo que su autor era Tobías Pumarejo. El mismo decía: «Lo único que no me gustó es que no las grabó completas, porque como las escuchó por ahí, a pedacitos en varias parrandas, apenas se aprendió algunos versos. Pero que se haya hecho famoso con ellas es cosa que nunca me quitó el sueño...» Parece que a don Tobías nunca le importaron las regalías que podían producir sus canciones...

Muchos de estos datos y las fotografías se los tenemos que agradecer a Julio Bovea y a Edgar Caballero Elías, autor de una excelente biografía sobre Guillermo Buitrago que publicó Discos Fuentes.



Covid-19:

PARA EL REY DE MARRUECOS LA SALUD DE LOS MARROQUÍES ES LA PRIORIDAD



El Rey Mohammed VI, ha estado dirigiendo cada uno de los pasos que se dan para proteger a los marroquíes como prioridad en el combate de la pandemia del Covid-19.

**Víctor Hugo
Lucero Montenegro**

Frente a la expansión virulenta del nuevo COVID-19 que avanza de forma inexorable, cada vez son más los países que deciden imponer medidas de confinamiento obligatorio, aunque estas tengan repercusiones difíciles sobre sus economías, ya que cuando se trata de la supervivencia de la humanidad, son otras las prioridades. Uno de estos casos es el Reino de Marruecos, el cual, desde

el anuncio de la primera muerte y cuatros casos de contaminación, se ha precipitado en la puesta en marcha de una serie de medidas, con el fin de frenar la propagación de este virus, mientras que países gravemente afectados han tardado más en tomar todas las medidas necesarias para prevenir los contagios.

Las autoridades marroquíes han estado conscientes del imperativo de tomar decisiones radicales e implementar un conjunto de medidas

drásticas, encadenando así una serie de acciones preventivas, con una rapidez sorprendente. Un plan de respuesta efectivo, seguido de cerca por el Rey Mohammed VI.

Hay que decir que, desde la aparición del primer caso de la pandemia en el país el 2 de marzo, el gobierno ha impuesto restricciones a los eventos deportivos y culturales, cierre de las mezquitas, seguido de la suspensión de los enlaces aéreos internacionales con varios países euro-

peos, a partir del 12 de marzo, así como el cierre de las escuelas y universidades.

El 15 de marzo, por instrucciones Reales, se procedió a la creación de un fondo especial dedicado a la gestión de esta Pandemia, dotado inicialmente de 10 mil millones de dirhams, (aproximadamente 1000 millones de dólares americanos). Cinco días después se decretó el estado de emergencia sanitaria en todo el país, una decisión que tendría severas

consecuencias sobre la economía nacional, pero para el Soberano la seguridad de los marroquíes es lo primero.

Este fondo permite proporcionar al Ministerio de Salud los medios financieros necesarios y los procedimientos presupuestarios ágiles que le permitan acceder a todos los medios técnicos necesarios y prepararse para cualquier eventualidad, cubriendo así, todos los costos de actualización del dispositivo médico en términos de in-



La toma de estas importantes decisiones por parte de Marruecos en su debido momento ha sido elogiada por la prensa internacional. El Rey en todo momento al frente de las acciones a desarrollar en protección de los habitantes de Marruecos.

fraestructuras adaptadas y de medios suplementarios que se han de adquirir urgentemente.

El fondo también servirá para apoyar la economía nacional, a través de un conjunto de medidas propuestas por el Gobierno, especialmente en términos de acompañamiento a los sectores más afectados por el Coronavirus, tales como el turismo, así como en términos de preservación de los empleos y de atenuación de las repercusiones sociales de esta crisis sobre

los mas vulnerables y afectados.

Frente a esta iniciativa impulsada por el Rey Mohammed VI, se ha disparado una gran oleada de solidaridad en el país, en la medida en que este fondo ha recibido, y sigue recibiendo contribuciones financieras voluntarias por parte las principales empresas del Reino, compañías de seguros, Bancos, altos funcionarios del Estado, políticos, parlamentarios... así como por parte de todos y cada uno de

los marroquíes, quienes se han unido en este acto de solidaridad para prestar ayuda a los mas necesitados. Hasta la fecha, se han podido movilizar casi 2800 millones de dólares.

La toma de estas importantes decisiones por parte de Marruecos en su debido momento ha sido elogiada por la prensa internacional. En un artículo publicado el 22 de marzo, el diario español EL País reporta que este país se "sitúa a la vanguardia mundial por

adoptar medidas drásticas para frenar la propagación del COVID-19". El New York Times ha titulado en su publicación del 23 de marzo, "Marruecos pagará a los desempleados y pospondrá impuestos y prestamos para pequeñas empresas". Por otra parte, el 31 de marzo el diario en línea británico Byline Times titula "la Cohesión y la Solidaridad de Marruecos es una lección para todos nosotros".

Finalmente, se puede concluir que por lo que

hemos visto hasta el momento, Marruecos, con 654 casos confirmados y tomando en cuenta el desarrollo de esta crisis en los países vecinos más severamente afectados, ha demostrado tener la capacidad humana y técnica para lidiar con esta Pandemia y parece estar manejando seriamente su situación sanitaria, movilizand así todas sus fuerzas sin importar las consecuencias, porque lo mas urgente para el país es la salud de sus ciudadanos.



**¡Denuncie
a los corruptos!**

PRIMICIA DIARIO

primiciadiario@gmail.com

 3002196363



ALTA TENSION

COLOMBIA RECONOCE A CLAUDIA LOPEZ

Claudia López, la alcaldesa de Bogotá quedó reconocida como la líder más importante de Colombia según reciente encuesta de Polimétrica publicada por la firma Cifras & Conceptos, que se ocupa del tema del manejo de la crisis por el coronavirus. Entre los mandatarios nacional, locales y regionales, la alcaldesa de Bogotá, Claudia López fue la mejor calificada, con un puntaje de 82,2 sobre 100. El presidente Iván Duque alcanzó un puntaje de 61,7 por ciento por debajo de los alcaldes y gobernadores de Manizales, Carlos Mario Marín, con 78,6, Virna Johnson, alcaldesa de Santa Marta (76,8); Carlos Caicedo, gobernador de Magdalena (76,8); Luis Carlos Velásquez, gobernador de Caldas (72,9) y Nicolás García, gobernador de Cundinamarca (72,4).



MÁS DE LA ENCUESTA

La encuesta de Polimétrica publicada por la firma Cifras & Conceptos, también preguntó por las emociones dominantes de los colombianos en la actualidad, siendo la incertidumbre (64 %) y el miedo (43 %) las primeras. Entre quienes manifiestan incertidumbre, el mayor número son menores de 35 años (70 %) con pregrado o posgrado (77 %). El 92 % dice haber cumplido a cabalidad el aislamiento preventivo obligatorio y el 86 % pone en práctica la desinfección de superficies con las que tiene contacto asiduo.

CINCO DEPARTAMENTOS REPLETOS DE HUMO



Los incendios provocados en la frontera colombo venezolana perjudican a los habitantes de los departamentos de Norte de Santander, La Guajira, Cesar, Santander y Boyacá.

La nube de veneno se expande por el oriente colombiano ocasionando daños en la salud de miles de personas. Las autoridades locales y regionales han protestado y le han pedido a la Cancillería que hable con sus homólogos en Venezuela y solicitan que paren las quemas de bosques y de basuras de la región.

“Desde el 16 de marzo los cucuteños no vemos con claridad el sol. Dificulta respirar a causa del humo espeso que cubre el Área Metropolitana de Cúcuta, otros municipios de Norte de Santander en el oriente colombiano en frontera con Venezuela y del Estado Táchira en Venezuela”, escribió la periodista Mary Stapper del portal Somoslarevista.com

DAVIPLATA SE DEVOLVERÁ EL IVA A LOS ESTRATOS 1Y 2

Comprometida con las familias colombianas, DaviPlata se convierte en la plataforma para que el Gobierno Nacional devuelva el IVA a las familias de estratos 1 y 2, que hacen parte del programa Familias en Acción, y que tiene como fin disminuir el impacto de la coyuntura actual en su vida cotidiana y hacer un país más justo.

Los beneficiarios pueden activar DaviPlata desde cualquier rincón del país con su documento de identidad y lo puedan usar desde cualquier tipo de celular, sin tener que salir de su casa a \$0 costo y exento del 4×1000.

«Queremos participar activamente como aliados del Gobierno Nacional y ponemos a disposición nuestra plataforma DaviPlata, la cual permite llegar de manera sencilla a millones de colombianos desde el Amazonas hasta la Guajira para entregar los subsidios y ayudas a las poblaciones más vulnerables», afirmó Efraín Forero Presidente de Davivienda.

Una vez la persona esté activa en DaviPlata y haya recibido el beneficio otorgado por el Gobierno Nacional, puede acercarse a cualquiera de los cajeros automáticos Davivienda o a cualquiera de los más de 23 mil corresponsales en Puntos Efecty, Puntos Baloto, Puntos Punto Red, ConRed y Reval ubicados en más de 1100 municipios.

Para evitar aglomeraciones, se hará de manera progresiva durante las próximas dos semanas y Davivienda irá informando por mensajes de texto a cada uno de los beneficiarios.

IMPOSIBLE NO HABLAR DE POPAYÁN

Diferentes sectores políticos, sociales, económicos han solicitado la renuncia de Juan Carlos López, alcalde de Popayán luego de sus actuaciones con las cuales, de forma irresponsable contagió a varias personas, entre ellas a su empleada del servicio doméstico. Le critican que la única acción que ha desarrollado está encaminada a comprar equipos para la emisora de la Alcaldía. Según se supo, a pesar de las acusaciones de la Fiscalía por falsedad en documento público, el expresidente de Millonarios, no se considera culpable por sus actuaciones.

A REVISIÓN EL PORTAL ZOOM

Se había convertido en una alternativa para el teletrabajo, las reuniones grupales, las clases para los estudiantes, conferencias, encuentros de amigos, pero de un tiempo acá, personas inescrupulosas ingresan sin permiso a las sesiones con el único fin de sabotear las o de robar contraseñas, correos y ocasionar males peores.

Por tal motivo los dueños de Zoom determinaron pegarle una revisión al sistema, ante la gigantesca acogida que ha tenido entre los internautas.

UN GRAN SER HUMANO

El periodista, socio del Círculo de Periodistas de Bogotá fue también recordado por la excelente cronista Ligia Riveros. Recuerdos imborrables! Magnífico ser humano y extraordinario profesional y, especialmente solidario. Su gran ayuda en España, hizo que mi vida lejos de mi país fuera menos difícil. Un concierto de violines lo acompañarán en su viaje al infinito. Mi abrazo solidario a su familia, colegas y amigos. ¡Siempre en nuestro corazón!

Por su parte, Jorge Téllez, exdirector del CIEP, comentó: «Que tristeza dirigió mis primeras prácticas de periodismo en RCN. Periodista intachable, inteligente, culto y de una ética incuestionable».

MÁS ORACIONES POR FABIOLA CALLE

Los artistas de música popular siguen orando por la salud de Fabiola Calle, integrante de Las Hermanitas Calle. Galy Galiano, El charrito Negro, Luis Alberto Posada, Giovanni Ayala, Jeison Jiménez, Sebastián Campos, Darío Gómez y Arelys Henao han mostrado su preocupación por la colega. Solángel Calle, hermana de la vocalista comentó en 6AM de Caracol que su estado de salud es delicado. «Fabiola fumó mucho hace años, ya lo había dejado, pero estaba muy afectada. Ella es asmática y le daba gripa», dijo Solangel.

UNA REVISTA DE OPINIÓN

El despido, de manera grosera, que le hicieran los dueños de la revista Semana a Daniel Coronel ha ocasionado una avalancha de comentarios en las redes sociales. Desde luego, unos a favor y otros en contra.

Comentaristas de medios aseguran que los grandes perdedores son los propios dueños de la revista porque pierden así a una buena cantidad de lectores y se saca como conclusión que Semana se convirtió en una revista de opinión. Los otros temas que pueda tratar pasan a un segundo plano.

Quienes daban mayor lecturas, desde luego eran los Danieles que en este momento están pensando en sus futuros trabajos.

CONSTERNACIÓN POR EL FALLECIMIENTO DE GUILLERMO TRIBÍN PIEDRAHITA



Los periodistas deportivos están de luto en Colombia. Uno de sus máximos representantes falleció este miércoles en Madrid, víctima del Covid-19.

Camilo Tovar recordó que Guillermo era un hombre de carácter fuerte, investigador contra la corrupción, ágil, objetivo, riguroso, disciplinado como periodista y como persona.

«Era tenaz, frentero, fue el dolor de cabeza de dirigentes deportivos como los de la Federación Colombiana de Béisbol», por ejemplo.

Guillermo nació en Ibagué. En su larga y brillante trayectoria periodística, fue Director de Deportes del Diario El Siglo, director de los Servicios Informativos de Radio Cadena Nacional y Circuito Todelar de Colombia, Editor Internacional de United Press International, Director Agencia EFE en Colombia, Redactor y Editor Jefe de la Agencia EFE en España.

SECUADRIPLICÓ EL SERVICIO DE MENSAJERÍA



Con el tema de la pandemia, los servicios de mensajería han resultado ser una solución laboral para miles de personas que, con sus motos y pequeños vehículos, reparten correspondencia, medicinas, encomiendas, compras y mercados.

Si desea que le llegue un mercado, por ejemplo, debe esperar al menos ya unos 7 días para que les llegue el pedido.

El caso inusual obedece a una posible extensión de la cuarentena. La alcaldesa de Bogotá ha dicho que es la única posibilidad de disminuir al virus y el presidente esperará hasta el 13 de abril para dar su concepto sobre la prolongación del encierro.

En Colombia:

¿ES POSIBLE COMPRAR O VENDER VIVIENDA EN MEDIO DE LA CRISIS?

La compra de vivienda con fines de inversión, en medio de la crisis económica que está golpeando al mundo a causa del COVID-19, a largo plazo es un negocio con buen futuro. Los precios van a bajar y la oferta aumentará ya que muchos necesitarán tener liquidez y saldar deudas.

Frente a este futuro prometedor, las cifras que arrojan hoy la encuesta realizada por Habi.co a más de 160 personas de la industria, muestran un escenario muy similar a China, donde las ventas de hogares se redujeron en enero y febrero un 90%.

Entre los encuestados se destacan agentes independientes, inmobiliarias y constructoras, donde «el 92.5% de la muestra afirmó que las solicitudes de venta han disminuido y el 92.5%, que las de compra también han bajado».

«Nos encontramos frente a un escenario distópico donde por un lado, en el corto plazo, se presentarán buenas oportunidades para quienes deseen comprar vivienda, por la disminución del precio en la oferta. Pero por otra parte, será un momento en el que buscar la fi-



El sector bancario está siendo cauteloso en sus mediciones debido al riesgo y a la incertidumbre que existe lo que podría llevar a que los créditos hipotecarios se reduzcan y las personas no tienen cómo financiar la compra de un nuevo hogar.

nanciación para poderla adquirir no será fácil», expresó Juan Sokoloff, director de estrategia de datos de Habi.

El sector bancario está siendo cauteloso en sus mediciones debido al riesgo y a la incertidumbre que existe lo que podría llevar a que los créditos hipotecarios se reduzcan y las personas no tienen cómo financiar la compra de un nuevo hogar.

«El 65% de los encuestados piensan que los procesos de compra

con finalidad de vivienda van a disminuir, pero el 30% piensan que se va a mantener igual». No obstante, a pesar de que los escenarios demuestran que por el momento los segmentos como la segunda vivienda o las viviendas vacacionales están siendo los más afectados, para Habi.co, la plataforma digital colombiana que simplifica los procesos de venta y compra de inmuebles, el aumento del uso de los recursos tecnológicos durante el aislamiento, será un valor agregado para quienes deseen a

largo plazo comprar vivienda. Los datos arrojados por la encuesta confirman además que la crisis podría convertirse en una oportunidad de inversión: «aunque hasta el momento solo el 20% de los encuestados reporta que alguno de sus clientes decidió bajar el precio por la coyuntura, en caso de agravarse la situación, el 50% de los encuestados recomendarían a sus clientes bajar el precio de los inmuebles. Esto podría generar ventas más rápidas y reducir un poco la iliquidez del mercado».

El sector inmobiliario es un sector muy atractivo para la inversión. Así lo afirma el director de estrategia de Habi, «creemos que a largo plazo se presentarán oportunidades muy buenas y muy interesantes, en cuanto a precios. Además, en un momento en el que las bolsas del mundo, incluyendo la bolsa de valores de Colombia, tienen rendimientos negativos, donde caen un 10% casi todos los días, los inversionistas encontrarán en los bienes inmuebles un buen refugio para su dinero», añadió.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Raúl Arturo Gutiérrez
Editor de Opinión

Felipe Gómez
Editor Nacional

Carlos Osorio
Editor Internacional

Pedro Fuquen
Editor Económico y de Turismo.

Rafael Camargo
Editor Bogotá
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales:

Omar Sánchez

Luis Guillermo Vega
Estados Unidos

Lázaro David Nájaro Pujol
Cuba.

Ignacio Martínez
Paraguay

Carlos Andrés Lucero Carmona
Europa

Mónica Lucero
Australia

Fotógrafos
Carlos Vásquez
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta.
Olmedo Feria

Andrés Felipe Ballesteros
Diseño y diagramación

William Fonseca
Gerente

primiciadiario@gmail.com
teléfono 3002196363
Bogotá - Colombia - Sur América



TOP TWEETS

Se metioó!

Aídavirus

Tapabocas únicamente en Olímpica

Soldados pobres e ignorantes al mando de un pobre hombre ¡ar!

LA VERDAD

Cada quien maneja su propia verdad. El gobierno tiene su versión. Los científicos tienen otra. Los medios de comunicación opinan diferente. En otras palabras, es tanta la información que le llega a ciudadanía que empezaron a registrarse enfermedades psicológicas, entre ellas, estrés.

Según las proyecciones del gobierno, unos 750.000 colombianos podrían caer en estados críticos y severos si no se cumplen las medidas de contención y mitigación según el modelo que maneja el Gobierno.

Los científicos insisten que el gobierno debe entregar recursos para los estudios e investigaciones en materia de salud, hoy totalmente abandonados con el argumento que hay que hacer recortes para

tapar el hueco sin fondo del déficit fiscal, mientras que se invierten millonarias cifras en temas superfluos.

Los medios de comunicación en buena parte en vez de preparar a la comunidad con información positiva buscan llevar temas extremos amarillistas logrando la histeria colectiva.

Nadie tiene la verdad revelada sobre el Covid-19. Nadie sabe con certeza qué va a pasar a medida que el virus se extiende. Las cifras alegres que divulgan los periodistas, influencers, brujos, políticos, Coach, y hasta amas de casa, se han vuelto expertos en el Coronavirus desplazando de tajo a nuestros científicos, con sus rudimentos de matemáticas para escandalizar a todo el mundo con sus proyecciones de la pandemia. Esta crisis nos puso al descu-

bierto la fragilidad del sistema de salud en Colombia, el negocio lucrativo que espera el corrupto sistema. Las EPS, IPS y demás organizaciones están pendientes de los negocios que puedan hacer con el Coronavirus, es decir en vez de esta pendiente de sus afiliados quieren seguir llenado sus bolsillos con el dolor, la muerte y el sufrimiento de los colombianos.

Los datos oficiales deberíamos dejarlos en manos la Organización Mundial de la Salud y acoger las recomendaciones que llegan del gobierno, las agremiaciones médicas sobre cuidado personal, medidas de distanciamiento social, tratamientos y cuarentenas, entre otras.

Los colombianos exigimos la verdad y solamente la verdad.

Columnista

LA BATALLA DEL PÁNICO Y EL MIEDO

Pedro Fuquen

El virus nos acata de una manera letal y sin misericordia, ya lo hemos experimentado en todo el universo y es tan rápido que no da tiempo a pensar, pero debemos tener en cuenta algunas recomendaciones que surgen de toda la desinformación y las fake news.

Hay que alejar a los fantasmas que presagian grandes catástrofes, hay que ser positivos, porque la mente se puede afectar con el cúmulo de noticias, generalmente falsas que nos están llegando.

Con los memes y chistes de humor negro que se aprovechan de las marcas reconocidas, para hacer parodias o para inventar rumores y noticias falsas y mitos que van cogiendo vuelo entre las personas, terminan perjudicando a las empresas.

Busquemos información oficial y que sea revelada por las fuentes directas. Hay que mantener la mente ocupada en positivo y hacer un cronograma de cosas pendientes, incluso las de diversión y entretenimiento.

Por sobretodo alejemos a los intrusos que nos traen chismes y rumores, que allí dijeron, que parece que tal cosa, eso no es serio y si nos puede causar daños irreparables por nos condiciona, nos hace caer en el pánico y el miedo, dicen los expertos, que como el terrorismo es una parte fundamental de su objetivo, causar miedo.

Hay que creer en las normas de las autoridades y lo hacen por algo será, tendrán sus razones que no conocemos y que no sabemos sopesar. Esa manía de saber de todo y de pontificar esta desueta, no funciona. Es la unidad de la fami-

lia y estar pendientes de los cuidados básicos, no salir a la calle a menos que sea indispensable hacerlo, aunque es mejor guardarse.

El entretenimiento es el mejor antídoto para el aburrimiento y buscar cosas por hacer, siempre tendremos cosas pendientes, que nos dan pereza, pero que están ahí. Hay que ser muy creativos y volcar nuestra imaginación para ocupar el tiempo, hacer ejercicios y pausas durante el día y cambiar rutinas.

Nos llenamos de vídeos, con chistes flojos, hay que borrar, esto es serio nos enfrentamos a un enemigo oculto, desconocido, invisible, así que no escuchemos tantos mensajes que nos llegan y que de pronto tienen otras intenciones para asustarnos más de lo que ya estamos.

Para finalizar veamos cómo se han develado los mitos, los Estados Unidos, el país líder que todo lo sabe y lo ha inventado y resulta que ahora se muestra débil. Los Rusos soberbios, pero tampoco tienen nada para ofrecer en la solución del tema. El capital es lo de menos. No sirve en estos momentos.

Estamos pagando el descuido a la salud, la ciencia y la cultura, que nadie en el mundo les ha dado la importancia que ahora le reconocemos.

Esperanzadoras las frases del Papa, «porque tenéis miedo, no tienes fe». «Juntos nos cuidaremos y juntos vamos a salir de la tempestad».

Si nos va bien en Colombia, dicen los expertos, el 20 de abril tendremos cincuenta mil contagiados, pero si la gente sigue saliendo a la calle, los desobedientes, que se engañan por si solos, tendrán la responsabilidad de aumentar estas cifras hasta los 250 mil. Dios no lo quiera!

Teletrabajo: COMO TRABAJAR DESDE CASA
SIN AFECTAR LA PRODUCTIVIDAD

Cáncer de colon: LA IMPORTANCIA
DE LA PREVENCIÓN



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
3

AÑO 4 - EDICIÓN 816 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2020

13 de abril:

CONVOCADO EL CONGRESO DE COLOMBIA



El presidente de la corporación, Lidio García decidió citó para el próximo lunes 13 de abril a las 3:00 de la tarde. Según el dirigente político, las personas que acudan a la sesión lo harán bajo su propia responsabilidad. El Gobierno, en el marco de la emergencia sanitaria que hay en el país por el coronavirus, prohibió la organización de reuniones públicas de más de 50 personas.

Covid-19:

**PARA EL REY DE
MARRUECOS LA
SALUD DE LOS
MARROQUÍES ES
LA PRIORIDAD**



OPS :

**TRANSMISIÓN
DEL
CORONAVIRUS
ES DE PERSONA
A PERSONA**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM