

**3 MIL MILLONES
POR IVÁN MÁRQUEZ**

REBAJA DE SALARIOS 40% EN FALABELLA



PRIMICIA DIARIO

**JUEVES
14**

AÑO 4 - EDICIÓN 838 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2020

Coronavirus: **AMAZONAS EN PELIGRO**



La situación es crítica para el Amazonas según la apreciación de diferentes sectores de la sociedad colombiana. La Iglesia Católica que ante la grave situación humanitaria y sanitaria que se presenta en esa zona del país, solicitó al gobierno realizar un plan de emergencia con prioridades a corto y mediano plazo.

En el Congreso:

**AMENAZAS
DE MUERTE,
DENUNCIAS,
ACUSACIONES
Y APAGONES**



Colombia profunda
vive su cuarentena:

**ENTRE EL
MIEDO AL
CORONAVIRUS
Y AL PLOMO**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En el Congreso:

AMENAZAS DE MUERTE, DENUNCIAS, ACUSACIONES Y APAGONES

Javier Sanchez
Política

El debate que se había programada en el Congreso de la República para exigir respuestas al perfilamiento y seguimiento de periodistas, defensores de derechos humanos y políticos de oposición se transformó en acusaciones sobre amenazas de muerte, denuncias y acusaciones a diestra y siniestra, sin aclarar al país los delicados hechos descubiertos por periodistas de la Revista Semana.

Iván Cepeda, se enfrentó contra senadores, militares y políticos e indicó que varios senadores de la oposición denunciarán ante organismos internacionales a personas cercanas al Centro Democrático y 9 generales por el caso de las chuzadas que se habrían dado desde unidades militares.

«Vamos a denunciar al doctor Rafael Nieto Loaiza por los presuntos delitos de violación ilícita de comunicaciones y concierto para delinquir y vamos a denunciar a 9 generales que he mencionado y vamos a enviar esta información a la Fiscalía de la Corte Penal Internacional», dijo el senador Cepeda.

Agregó que también se le informará a los Senadores de Estados Unidos en que se estaría gastando la plata de la cooperación internacional por parte del Ejército.



El senador Iván Cepeda anunció que los Senadores de Estados Unidos en que se estaría gastando la plata de la cooperación internacional por parte del Ejército.



Iván Cepeda, se enfrentó contra senadores, militares y políticos e indicó que varios senadores de la oposición denunciarán ante organismos internacionales a personas cercanas al Centro Democrático y 9 generales por el caso de las chuzadas que se habrían dado desde unidades militares.

Rafael Nieto Loaiza, negó haber recibido informes de la inteligencia militar y le solicito al senador Iván Cepeda, una sola prueba que lo incrimine.

Rafael Nieto Loaiza respondió en su cuenta de Twitter tildando de calumniador al senador Iván Cepeda.

«El 19 de enero publiqué columna sobre el tema cuyo link está abajo. Absolutamente nada ha cambiado desde entonces. @IvanCepedaCast calumnia por razones políticas, sin prueba alguna. Solo busca hacer-



El senador Roy Barreras dijo haber recibido amenazas de muerte por el enfrentamiento que sostiene con el también senador Álvaro Uribe.

le daño a las FFMM y a quienes las defendemos. Acá seguiré», indicó.

La Fundación para la Libertad de Prensa (Flip) hizo presencia en el debate que realizó el Senado al Gobierno por las chuzadas que se estarían realizando por parte del Ejército Nacional y aseguró que estos hechos evidencian el riesgo en el que se encuentran algunos periodistas.

Pedro Vaca, director de la Flip, advirtió que estos supuestos perfilamientos que se estaban haciendo a algunos comunicadores y a otras personalida-



El senador Álvaro Uribe denunció al también senador Roy Barreras por el presunto delito de calumnia.

des del país, ya están en conocimiento de organismos internacionales.

«Este es un asunto que está en conocimiento de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, evaluando una solicitud de medidas cautelares que ojalá se aprueben en la medida en que aquí hay un camino por delante en el cual la palabra esclarecimiento tiene que acompañar el rechazo y que tiene que motivar las sanciones», indicó.

Vaca también indicó que es necesario que se adelanten acciones para proteger la libertad de prensa, que ha sido afectada gravemente por estos hechos.

El senador del partido de la U Roy Barreras se pronunció luego de que se conociera que el expresidente Álvaro Uribe Vélez lo denunció ante la Corte Suprema de Justicia por calumnia agravada.

Durante la plenaria del Senado, Barreras afirmó que ha recibido amenazas de muerte luego de sostener un enfrentamiento con el líder del Centro Democrático, por algunos escándalos que se han presentado en el país.

Para completar el panorama político la ministra de Minas María Fernanda Suárez, recomienda a ahorrar agua para evitar un posible apagón en 2021.

Y para finalizar la jornada el Gobierno Nacional realizó una solicitud formal al Gobierno de los Estados Unidos con el objetivo de que se haga efectiva la extradición a Colombia la extradición del exjefe paramilitar Salvatore Mancuso, para que retorne a la cárcel.

Colombia profunda vive su cuarentena:

ENTRE EL MIEDO AL CORONAVIRUS Y AL PLOMO



Los departamentos con más riesgos advertidos fueron Antioquia, Chocó, Valle del Cauca, Bolívar, Norte de Santander y Cauca. A pesar de que en Tolima, Arauca, Bogotá D.C., Nariño, Meta, Caquetá, Putumayo, Cesar, Sucre y Caldas se emitieron menos Alertas Tempranas, también se dieron afectaciones por el conflicto armado y otras formas de violencia.

verdadabierta.com

A punta de amenazas y asesinatos, diferentes grupos armados ilegales no sólo han victimizado a cientos de comunidades rurales en 21 departamentos, sino que han impuesto estrictas normas de comportamiento con la excusa de prevenir la expansión del COVID-19 y llenar el vacío institucional. Al respecto, la Defensoría del Pueblo hace detallada radiografía y alerta a las autoridades para que tomen medidas eficaces de protección.

Trapos rojos colgados en ventanas, puertas y fachadas de viviendas en barrios deprimidos de decenas de ciudades en Colombia, se convirtieron en uno de los símbolos del Aislamiento Preventivo Obligatorio con el que el presidente de la República, Iván Duque, busca frenar la cadena de transmisión del virus respiratorio que tiene en jaque a la humanidad. Representan la necesidad de ayuda, especialmente por la falta de alimentos, de las personas que se quedaron sin fuentes de ingresos porque viven de lo que producen a diario.

En el campo la situación es a otro precio porque se suma otro mal endémico del país: la violencia armada. Los trapos rojos no son uno de sus símbolos, sino las 'líneas rojas' que han trazado las estructuras criminales que pululan a lo largo y ancho de la geografía nacional, al «imponer normas de conducta».

El terror se ha tomado los campos donde se presenta los estragos que viven las comunidades campesinas, afrodescendientes e indígenas, por cuenta de la combinación mortal de co-

ronavirus y plomo. «Los impactos han sido especialmente gravosos para aquellas comunidades donde existen brechas de presencia institucional y que cuentan con importantes niveles de vulnerabilidad y desprotección social, reflejados, entre otros, en sistemas de salud con infraestructura y dotación deficientes -o inexistentes- para la atención de posibles casos de infección», indica el documento.

Y a continuación enumera 41 hechos de violencia ocurridos durante la emergencia sanitaria. La

mayoría de ellos, 14, son atribuibles a disidencias de las FARC; once a la guerrilla del ELN, a pesar de que decretó un cese al fuego unilateral durante el mes de abril; seis a los denominados grupos sucesores del paramilitarismo; dos a la antigua guerrilla del EPL, uno de ellos correspondiente a un enfrentamiento con el ELN en medio de civiles; y ocho más a delincuencia organizada y grupos sin identificar.

Especial atención dedica la Defensoría del Pueblo en su alerta temprana nacional a las amenazas



Los desplazamientos en las diferentes regiones de Colombia, continúan mientras el gobierno se hace el desentendido.

durante el período de implementación de las medidas de prevención de la propagación del COVID-19, pues es una de las acciones más recurrente, particularmente en regiones donde los grupos armados son una figura hegemónica o hay coexistencia entre varios.

Al respecto, indica que «en departamentos como Cauca, Nariño, Bolívar, Valle del Cauca, Guaviare, entre otros, han hecho públicos sus mensajes, principalmente, mediante la circulación de comunicados y panfletos entre los cuales es común el respaldo al aislamiento con imposición de regulaciones y normas de conducta, así como amenazas de homicidio, agresión, desplazamiento forzado y restricciones a la movilidad, bajo el argumento

de prevenir la propagación del contagio».

Además, resalta que en ocho de los casos monitoreados, los grupos armados impusieron normas de conducta a la población civil, «a partir de regulación a establecimientos comerciales y de ocio, control de precios sobre víveres y elementos de salubridad como alcohol, además de bloqueos en vías de acceso terrestre y fluvial, como estrategia para restringir el flujo de personas, alimentos y medicamentos».

Y llama la atención sobre la postura redentora que proyectan: «En el marco de los panfletos y comunicados difundidos por facciones disidentes de FARC-EP y el ELN es común un mensaje imperativo a los gobiernos

locales para la atención de la población vulnerable, aduciendo que su presencia permitirá hacer frente a los vacíos del Estado, ubicándose como protectores de la población civil».

En algunas regiones los hechos trascendieron las amenazas. Entre el 23 de marzo y el 27 de abril, el SAT documentó diez asesinatos, la mayoría ocurrieron en Cauca (siete), y los restantes en Arauca (uno) y Nariño (dos). Cinco de ellos fueron atribuidos a disidencias de las FARC, tres al ELN y se desconoce la autoría de los dos restantes.

Como si fuera poca la zozobra que producen la emergencia sanitaria y las dificultades de atención médica, se han dado casos de estigma-

tización a posibles infectados con el virus del COVID-19, «ocasionando situaciones de desplazamiento forzado a población migrante proveniente de Venezuela, casos de racismo a población indígena, declaración como objetivo de mal denominadas acciones de 'limpieza social' a contagiados y un posible distanciamiento social, por parte de las comunidades de Fonseca (La Guajira), a las personas en proceso de reincorporación del ETCR de Ponedores».

Los departamentos con más riesgos advertidos fueron Antioquia, Chocó, Valle del Cauca, Bolívar, Norte de Santander y Cauca. A pesar de que en Tolima, Arauca, Bogotá D.C., Nariño, Meta, Caquetá, Putumayo, Cesar, Sucre y Caldas se

emitieron menos Alertas Tempranas, también se dieron afectaciones por el conflicto armado y otras formas de violencia.

Adicional a ello, realiza una caracterización actual sobre los grupos armados que azotan en medio de la pandemia del COVID-19.

Disidencias de las FARC

«En algunos lugares, como la Orinoquía y la Amazonía colombiana, estas ejercen control hegemónico o coexisten con otros actores armados ilegales como el Ejército de Liberación Nacional (ELN), en zonas que previamente fueron influencia de las FARC-EP. Sin embargo, en regiones como el Andén Pacífico, noroccidente, norte y nororiente



La Guardia Indígena está compuesta por hombres, mujeres. Pertenecer a la Guardia no es un trabajo remunerado, todo aquel que se une lo hace por convicción y creencia en sus raíces indígenas, además del querer defender y preservar su cultura. No utilizan las armas, tan solo utilizan un bastón de mando que tiene valor simbólico y moral.

del país, estas facciones, algunas con mayor o menor capacidad armada, se encuentran en disputa con otros actores armados, como los grupos sucesores del paramilitarismo”, indica la alerta temprana.

Sobre la Nueva Marquetalia, grupo creado por ‘Iván Márquez’, ‘Jesús Santrich’ y otros exjefes de las antiguas FARC que participaron en las negociaciones de paz en Cuba, que pretende agrupar a diferentes disidencias bajo un sólo mando, plantea que «ha conllevado también tensiones al interior de otras facciones disidentes, por cuenta de su pretensión de lograr su adhesión. Esta situación ha propi-

ciado rupturas internas entre algunas facciones disidentes, alianzas, y factibles disputas entre sí».

Resalta que el accionar de esas estructuras se concentra en zonas rurales, donde emplean acciones bélicas con artefactos explosivos, sostienen enfrentamientos, reclutan niños, niñas y adolescentes, instalan minas antipersonales y explosivos ‘hechizos’. También cuenta con presencia en entornos urbanos.

ELN

«Particularmente en el nororiente del país y la Orinoquía, este actor ha fortalecido su accionar, sirviéndose de las dinámicas de frontera porosa

con Venezuela, donde existen brechas de presencia institucional por parte de los gobiernos de ambos países. En algunos sectores de estas regiones, el ELN coexiste con facciones disidentes de las FARC-EP; no obstante, en otras zonas del país como el andén Pacífico o el Catatumbo, este grupo libra disputas por el territorio con las AGC, el Ejército Popular de Liberación (EPL) y algunas facciones disidentes de las FARC-EP», describe el documento.

Entre su accionar alerta por el reclutamiento de menores de edad, especialmente de comunidades indígenas y afrodescendientes, la instalación de minas antipersonal,

atentados a infraestructura energética, asesinatos selectivos, amenazas, desplazamientos masivos, confinamientos y cobro de extorsiones.

Sucesores del paramilitarismo

Bajo esa categoría han sido clasificados los múltiples grupos que surgieron tras la desmovilización de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), ocurrida entre 2003 y 2006, tras las negociaciones que su cúpula sostuvo con el entonces presidente y hoy senador de la República, Álvaro Uribe Vélez.

Como el ELN también continúan en su carrera de expansión hacia los territorios que anterior-

mente fueron dominados por las FARC y consolidando su poder en las regiones que anteriormente controlaban las AUC.

«Grupos como las autodenominadas AGC (Autodefensas Gaitanistas de Colombia), continúan expandiendo y/o consolidando su control en algunos sectores del Andén Pacífico, Caribe y Nororiente del país; en estos sectores, también han emprendido disputas por el control del territorio con el ELN y facciones disidentes de las FARC-EP», señala la Alerta Temprana.

Sobre otros grupos como Los Rastrojos, las Autodefensas Conquistadoras de la Sierra, el



La guerrilla del ELN se propuso la recomposición militar y política, pues luego del debilitamiento producto de la arremetida paramilitar a finales de los 90.

Bloque Virgilio Peralta Arenas ('Caparrapos'), los Puntilleros-Bloque Meta / Libertadores del Vichada, Cordillera, entre otros, con presencia regional, el SAT identifica que continúan su accionar violento por medio de amenazas, homicidios selectivos, masacres, desapariciones forzadas,

control de rentas ilegales como préstamos gota a gota, la minería ilegal, contrabando, trata de personas y prostitución forzada.

Crimen organizado

La presencia de los carteles mexicanos aclara que no se les atribuye a estas estructuras dominio terri-

torial o poblacional, pero se les endilgan hechos de «violencia ejemplarizante» en contra de la población, por medio de amenazas y homicidios mediados por tortura. Por último, el documento se refiere a las estructuras de crimen organizado de alcance binacional. De ellas destaca «la influen-

cia de actores ilegales provenientes de países vecinos, en las zonas de frontera con Colombia, con intereses en el manejo de economías ilegales como el contrabando, explotación de minerales, la trata de personas, explotación sexual, entre otras. Su accionar violento suele afectar especial-

mente a grupos indígenas y comunidades campesinas». En la Colombia profunda la cuarentena es a otro precio y la imponen los grupos armados ilegales, ante el histórico abandono estatal en el que ha estado aislada de manera obligatoria y sin implementar medidas de prevención.



¿Quiere suscribirse gratis?

primiciadiario@gmail.com



3002196363



Cundinamarca satisfecha:

ABUELOS GANARON LA BATALLA AL COVID-19



Dos de los cinco adultos mayores que fueron rescatados del coronavirus por médicos de Cundinamarca, es el resultado de una buena atención y dotación a los trabajadores de la salud por parte del departamento.

A sus 95 años y con una enfermedad pulmonar de base, los pronósticos para María Elisa Díaz y otros cuatro adultos mayores que presentaron COVID-19 en el Centro de Bienestar San Pedro Claver, de la Beneficencia de Cundinamarca, no eran los más alentadores.

Pero María Elisa y sus compañeros se convirtieron en unos guerreros que le ganaron la partida a la enfermedad y hoy le muestran a Colombia la

cara amable de la pandemia que azota el país y al mundo, y le abren, con su actitud y amor a la vida, una ventana a la esperanza.

El grupo, que superó su situación de salud en aislamiento, sin necesidad de ser ingresado en centro de salud, contó con el apoyo y cuidados de los médicos, enfermeros, terapeutas, psicólogos y trabajadores sociales de este centro de atención a adultos mayores y personas con discapacidad cognitiva de

Cundinamarca. «Con el acompañamiento de la Secretaría de Salud de Cundinamarca, hicimos una alianza estratégica con la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria, para trabajar en la salud y protección de esta población vulnerable a nuestro cargo en el departamento. La Beneficencia cuenta con ocho centros de atención de personas mayores y con discapacidad, de los cuales este es el más grande del país», afirmó el Gerente de la Benefi-

cencia de Cundinamarca, Salomón Said.

De los 220 adultos mayores atendidos por el Centro de Bienestar San Pedro Claver, procedentes de toda la geografía cundinamarquesa, junto a María Elisa superaron el coronavirus Carlos Julio Hernández, de 71 años; Hernando Bordo, de 68; José Emilio Bachiller, de 61; Plinio José Avendaño, de 65 y Víctor Julio Garzón, de 82, todos ellos unos guerreros que le ganaron la batalla a la pandemia gracias al

aislamiento y atención del equipo médico y social del centro.

Cundinamarca ha sido el departamento mejor preparado de Colombia para atender la emergencia del coronavirus. El gobernador Nicolás García Bustos, ha estado al frente de todos los sectores y en especial del cuerpo médico que cuenta con todos los elementos de protección además de brindarles alojamiento en los hoteles para protegerlos a ellos y sus familias.

China inaugura:

EL PUENTE MÁS LARGO DEL MUNDO



Tras casi nueve años de trabajos y varios retrasos en su prevista inauguración, la colosal obra, que ha costado más de 18.500 millones de dólares, unirá las dos orillas del río de la Perla y aproximará todavía más a Hong Kong a la China continental.

China inaugura, el puente sobre el delta del río de la Perla —que une las ciudades de Hong Kong, Zhuhai y Macao—, el mayor del mundo, de 55 kilómetros, construido sobre el mar.

El viaducto, uno de los proyectos más complejos realizados por la ingeniería humana, se inaugurará oficialmente el martes y se abrirá al

tráfico el miércoles 24 de octubre a las nueve de la mañana (8 de la noche del martes en Colombia).

Tras casi nueve años de trabajos y varios retrasos en su prevista inauguración, la colosal obra, que ha costado más de 18.500 millones de dólares, unirá las dos orillas del río de la Perla y aproximará todavía más a Hong Kong a la China continental.

El puente, para el que se han tenido que levantar gigantescos pilares, islas

artificiales y 6,7 kilómetros de túneles submarinos, reducirá la distancia entre las tres ciudades de más de tres horas a unos 30 minutos.

Para su construcción se han empleado 400.000 toneladas de acero, 60 veces las utilizadas para construir la torre Eiffel, además de más de un millón de metros cúbicos de hormigón.

La obra discurre en una de las zonas marítimas con más tráfico de cargueros del sur de China

y el mundo, por lo que se han tenido que construir varios túneles bajo el mar que se conectan con el puente a través de dos islas artificiales, y levantado pilares de gran altura en varias zonas para que grandes barcos puedan navegar por debajo de su estructura.

Financiado entre el Gobierno chino, el de Hong Kong y el de Macao, la construcción de la sección de la excolonia británica suscitó malestar político y social en varios momentos de su

construcción. El gobierno hongkonés reconoció a mediados del 2016 los retrasos presentados en la obra y la necesidad de elevar su coste, además de admitir las dificultades técnicas del proyecto debidas, en parte, a problemas para estabilizar el fondo marino.

Además, los túneles se han construido bajo el agua en un área sometida a fuertes corrientes y tifones durante la época de verano.

Pekín (Efe)

Aviación:

DÍA TRISTE PARA LA INDUSTRIA DE 100 AÑOS



Desde 2010 han desaparecido, bien por quiebra o por fusionarse con otras compañías, más de 125 aerolíneas en todo el mundo. Con la pandemia del coronavirus anuncian su cierre 328 empresas aéreas.

✱ Un día muy triste para una industria de 100 años.

Avianca registrada en Panamá se declaró en quiebra y USA y el gobierno colombiano le entregará una millonaria cifra de dólares, mientras que millones de personas aguantan hambre.

Virgin despidió a más de 3.000 personas, incluidos 600 pilotos.

Virgin Australia se declara en quiebra.

Air Mauritius se unió a Administration Cin

South African Airways está en quiebra.

Finnair devolvió 12 aviones y despidió a 2.400 personas.

YOU_ estacionó 22 aviones y despidió 4.100 personas.

Ryanair estacionó 113 aviones y «se deshizo» de 900 pilotos en este momento, 450 más en los próximos meses.

Norwegian ha interrumpido por completo su actividad de larga distancia !!! Los 787 fueron devueltos a los arrendadores. SAS devolvió 14 aviones y despidió a 520 pilotos ...

Los estados escandinavos están estudiando un plan para liquidar Norwegian y SAS para reconstruir una nueva compañía de sus cenizas.

Ethiad cancela 18 pedidos A350, 10 A380 y 10

Boeing 787. Despidió a 720 empleados.

Emirates estacionó 38 A380 y canceló todos los pedidos del Boeing 777x (150 aviones, el pedido más grande de su tipo). La compañía «invita» a todos los empleados mayores de 56 años a retirarse.

Wizzair devolvió 32 A320 y despidió a 1.200 empleados, incluidos 200 pilotos, otra ola de 430 despidos planificados en los próximos meses. Los empleados restantes tendrán sus salarios reducidos en un 30%.

IAG (empresa matriz de British Airways) abandona la adquisición de Air Europa (y pagará una indemnización de 40 millones de euros por ello

Parque IAG (Iberia) 56 aviones.

IAG (British Airways) estacionó 34 aviones. Todos los empleados mayores de 58 años deben jubilarse.

Luxair redujo su flota en un 50% (y los despidos asociados)

CSA ha abolido su sector de larga distancia y mantiene solo 5 aviones de media distancia.

Eurowings se declaró en quiebra.

Brussels Airlines redujo su flota en un 50% (y los despidos asociados).

Lufthansa planea estacionar 72 aviones (en dos plazos).

Hop está estudiando la posibilidad de reducir su flota y personal en un 50%.

Actualmente hay 60 nuevos aviones almacenados en Airbus sin compradores a la vista (cancelaciones de pedidos), incluidos 18 A350.

Esperan tener un mínimo de 8,000 aviones estacionados para septiembre. Con un promedio de 58 tripulaciones por avión (medio y largo recorrido combinado), esto hará que más de 90,000 pilotos desempleados en todo el mundo.

¡El sector del transporte aéreo está muriendo!

Laboratorios descubren :

PARA QUE TANTO SIRVE EL CAFÉ



El café es uno de los ingredientes energizantes por excelencia, se puede ingerir de diferentes maneras y no solo como una bebida, también se puede utilizar en múltiples usos.

La mayoría de las personas solemos consumirlo bien caliente y durante el desayuno, pero, además de esto, el café nos sirve para eliminar olores y es genial en la estética, por este motivo hoy vamos a hablarte un poco de los beneficios del café y sus maneras de empleo.

La lista que te proporcionaremos hoy es bastante completa y con información valiosa que hará que tu vida cambie de ahora en adelante, tendrás nuevos hábitos y maneras innovadoras de mantener tu cuerpo y hogar en perfecto estado.

café

El café como mascarilla facial

Este componente posee propiedades antioxidantes y elimina las células

muerdas de nuestra piel. Mezcla los restos de café con una cucharada de bicarbonato de sodio, el resultado es una mascarilla que deberás emplear diariamente para ralentizar el envejecimiento.

Reduce y elimina las celulitis

Solo necesitas combinar los restos de este componente con unas gotas de aceite de coco, aplicar en las zonas afectadas, ejercer masajes suaves por 20 minutos y listo.

Le da brillo al cabello y lo hace crecer sano y fuerte

Tienes que preparar una buena cantidad de café cargado, esperar a que se enfríe y lavar el cabello con él, espera 10 o 15 minutos con el remedio en tu cabellera y enjuaga con mucha agua.

Es exfoliante natural

Lo mejor que puedes hacer para exfoliar tu piel, es mezclar un poco de café molido con una gota de aceite de oliva, aceite de coco y aceite de almendras, batir muy bien y luego proceder a aplicarlo en todo el cuerpo.

Es un lustrador de muebles natural

Los químicos pueden dañar el mobiliario de tu hogar, por eso te recomendamos utilizar los posos de café sobrantes y limpiar el objeto diariamente.

Sirve para eliminar el mal olor en tus manos

Quizás estés cocinando pollo o un alimento que desprenda olores fuertes, por lo general es muy difícil hacer que estos desaparezcan pero con la ayuda del café este

problema acaba cuanto antes. Lava tus manos con café molido y listo.

Acaba con el mal olor de tu refrigerador, cocina o microondas

Toma un poco de café y colocalo en un recipiente sin tapa, este lo vas a ubicar dentro del refrigerador o del electrodoméstico con malos olores y ya, el café va a absorber todos los malos olores y dejara el lugar con su agradable aroma.

Acaba con las pulgas de los perros

Este alimento tiene un olor muy fuerte y eso beneficia a tus mascotas, pues bañarlos con las sobras de café hará que las pulgas y garrapatas que estos posean sea eliminadas en pocos lapsos de tiempo.

Beneficios de tomar café que han desvelado las investigaciones científicas. No cabe duda de que el café tiene luces y sombras, pero a medida que aparecen más estudios parece que ganan sus bondades frente a sus riesgos.

Aunque el café tiene su origen en Etiopía y la península arábiga, es una de las bebidas favoritas del mundo occidental y su consumo es generalizado en Europa y América. Su compuesto principal, la cafeína, es una droga psicoactiva con importantes efectos sobre nuestro sistema nervioso y, en los últimos tiempos, ha sido objeto de numerosos estudios científicos. El último estudio publicado en julio de 2017 revela que tomar tres tazas de café al día reduce el riesgo de muerte. En la deliciosa bebida que tomas a diario se ocultan multitud de variables que condicionan su calidad. Te explicamos cómo identificarlas.

No cabe duda de que el café tiene luces y sombras, pero a medida que avanzan las investigaciones parece que sus beneficios son mayores que sus perjuicios. El café no es sólo un poderoso estimulante (algo que es bueno para unas cosas, malo para otras), además tiene un efecto vasodilatador y parece tener un efecto preventivo en la aparición de enfermedades como la diabetes o algunos tipos de cáncer. Estas son las diez razones por las que el café es beneficioso para la salud.

Qatar:

CAMBIO DE LA POBREZA A LA RIQUEZA



De ser una nación extremadamente pobre hace un siglo, el país ha pasado a ser el más rico del mundo, con un ingreso per cápita de US\$100.000.

BBC
Matthew Teller
Doha,
Qatar

El gas y el petróleo han convertido a Qatar en el país más rico del mundo, suficientemente rico como para gastar, aparentemente, US\$200 mil millones en estadios e infraestructura para el Mundial de Fútbol 2022. ¿Pero ha traído esta riqueza -casi ilimitada- felicidad a los cataríes?

El clima todavía está agradablemente fresco como para sentarse al aire libre en Doha, capital de Qatar. En unas pocas semanas será imposible, y aquellos que no tienen

que trabajar afuera se retirarán al confort de las salas refrigeradas con aire acondicionado.

Por ahora, las familias se relajan en la tarde soleada paseando por la costa. En los últimos años el paisaje ha cambiado tanto que se ha vuelto irreconocible. Torres de vidrio y acero se elevan como un bosque artificial en lo que antaño era una costa totalmente plana.

«Nos hemos vuelto urbanos», dice Kaltham Al Ghanim, profesor de sociología de la Universidad de Qatar. «Nuestra vida social y económica ha cambiado, las familias se han separado y la cul-

tura del consumo ha ganado terreno».

El gobierno de Qatar presenta estos cambios como algo positivo.

De ser una nación extremadamente pobre hace un siglo, el país ha pasado a ser el más rico del mundo, con un ingreso per cápita de US\$100.000.

¿Qué impacto ha tenido este cambio en la sociedad catarí?

Pérdida importante

Los medios locales informan que ahora el 40% de los matrimonios terminan en divorcio. Más de dos tercios de la pobla-

ción -adultos y niños- es obesa.

Los cataríes tienen educación y medicina gratuitas, trabajo garantizado, subvenciones para comprar viviendas y no pagan por el agua o la electricidad.

Sin embargo, la abundancia trajo sus propios problemas.

«Es desconcertante para los estudiantes que se gradúan enfrentarse con 20 ofertas de trabajo», me dice un académico en el campus universitario de Qatar. «La gente se siente muy presionada para tomar la decisión correcta».

En una sociedad en la que los inmigrantes superan en 7 a 1 a los cataríes, los residentes de larga data hablan de la creciente frustración entre los graduados porque los mejores trabajos van a parar a manos de los extranjeros.

La vida de la familia catarí está atomizada. Los niños por lo general son criados por niñeras traídas de Filipinas, Nepal o Indonesia, y la brecha cultural es cada vez más amplia entre las distintas generaciones.

Umm Khalaf, una mujer de unos 60 años cuyo rostro está escondido tras la tradicional más-



El presupuesto es de alrededor de seis billones de dólares que invierte Qatar con las preparaciones de las instalaciones para la Copa Mundial 2022. Desde entonces, siempre se habla de dichos terrenos de juego y establecimientos, y los gastos de estas obras gigantes.

cara facial, me describió la «belleza simple» de la vida durante su juventud.

«Es doloroso perder la intimidad familiar», dice.

Bajo la mirada del mundo

«Antes podías ser rico si trabajabas y si no lo hacías, no», me cuenta mientras saborea un dátíl. «El gobierno está tratando de ayudar, pero las cosas están cambiando muy rápido».

Otros coinciden en que los políticos han perdido el contacto con la gente,

sobre todo en temas vinculados a los esfuerzos -que algunos consideran corruptos- para que el Mundial 2022 se haga en Qatar, y se inquietan ante la atención inesperada de los medios por los escándalos en torno a la construcción de los estadios.

La periodista Mariam Dahrouj se ajusta su velo mientras me habla de los temores de la gente.

«La gente en Qatar tiene miedo», cuenta. «De repente todo el mundo quiere vernos. Somos

una comunidad cerrada, y quieren venir con sus diferencias. ¿Cómo podemos nosotros expresar nuestros valores».

La sociedad catari está definida por clases, asociadas generalmente a la raza. Es extremadamente desigual.

Si se restablece el equilibrio -como por ejemplo, aboliendo el sistema conocido como kafala, por el cual los inmigrantes trabajan en situación de casi esclavitud, u otorgando la ciudadanía catari a los inmigrantes-

muchos temen que se erosionen la estabilidad y los valores culturales.

Pero la estabilidad aquí ya no es tan sólida y los valores están variando.

A medida que las relaciones regionales con Arabia Saudita y otros vecinos se desmoronan y los corrosivos temores por el impacto del Mundial -para el que aún faltan ocho años- se contagian entre los cataries, el gobierno puede verse bajo presión para iniciar reformas. En el mercado de Souk Waqif la gente

disfruta de la cálida noche. El mercado es una réplica. El original fue derribado hace una década y reconstruido para parecer antiguo.

Es el único mercado que conozco donde los hombres andan con palas y escobas: aquí la limpieza es otra obsesión.

«Tengan un poco de solidaridad con los cataries», me dice un antropólogo estadounidense que ha vivido por años en Doha. «Han perdido casi todo lo que les importaba».



¡Denuncie a los corruptos!

PRIMICIA DIARIO

primiciadiario@gmail.com

 3002196363

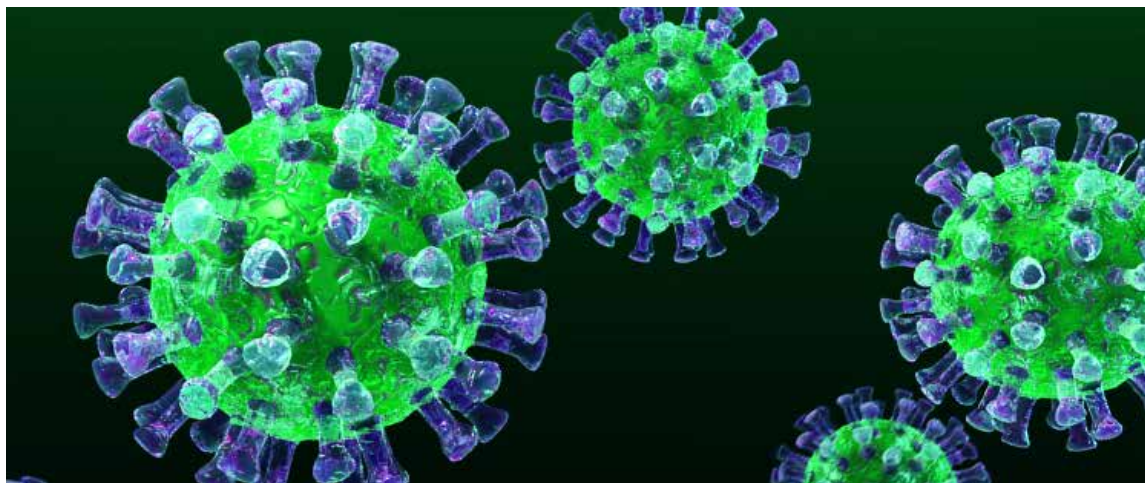


Coronavirus:

¿POR QUÉ SE CONTAGIA CON TANTA EFICACIA ENTRE HUMANOS?

BBC

Es un paquete microscópico de material genético rodeado de una capa de proteína y sólo mide una milésima parte de un cabello humano. Sin embargo, este letal virus, llamado SARS-CoV-2, ya se ha propagado a casi todos los países del mundo y ha contagiado a más de medio millón de personas desde que fue identificado en China en diciembre de 2019.



«La puerta de entrada» que el virus utiliza para entrar a las células.

Virus como éste, de la familia de los coronavirus, pueden causar enfermedades en animales. Se conocen siete, incluido el SARS-CoV-2, que han saltado de animales a humanos.

Y han sido responsables de muchos de los brotes de enfermedades más destructivos de la historia, como las pandemias de gripe de 1918, 1957 y 1968 y los brotes de SARS, MERS y ébola. Pero los expertos coinciden en que nunca se había visto un patógeno tan insidioso como este nuevo coronavirus.

¿Qué es lo que hace que el SARS-CoV-2 ataque a las células humanas y se contagie con tanta eficiencia?

La entrada a la célula

Varios estudios están investigando cuáles son los mecanismos a nivel biológico que el virus utiliza para infectar tan fácilmente a las células humanas.

Algunos científicos se están centrando en las llamadas espigas, las proteínas en forma de punta que sobresalen de su superficie formando una corona. Otros estudios están estudiando «la puerta de entrada» que el virus utiliza para

entrar a las células. «Los coronavirus tienen ese nombre por las proteínas espiga que sobresalen de su superficie, y estas espigas son las que se adhieren a la célula para entrar a ella», le explica a BBC Mundo Panagis Galiatsatos, profesor de medicina pulmonar y cuidados intensivos de la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins.

La principal misión del virus una vez que entra al organismo es crear copias de sí mismo, y para hacerlo necesita encontrar una forma de entrar a las células.

«Los virus del resfriado común, el del SARS de 2003 y el del MERS, todos tienen esas espigas, y lo que determina cómo entrará a la célula es cuál receptor utilizará para ello», explica el experto.

Algunos estudios han demostrado que el SARS-CoV-2 se «escabulle» por un receptor o proteína llamado ACE2. Esta proteína se encuentra en muchas partes del cuerpo humano: en los pulmones, corazón, riñones e intestino, y su principal función es reducir la presión arterial.

«El ACE2 está en la superficie de la célula y cuando el virus

lo reconoce se adhiere a él y así entra a la célula», le explica a la BBC Sarah Gilbert, profesora de vacunología de la Universidad de Oxford, en Reino Unido. «Una vez que está dentro, utiliza la maquinaria de la célula como una fábrica para hacer copias de sí mismo y de su material genético. Después se escapa de la célula, de la cual queda solo una cáscara, y el virus, junto con sus miles de copias, quedan listos para comenzar a infectar a otras células». Los virus respiratorios, como el del resfriado común, tienden a reproducirse en la nariz y en la garganta, donde se pueden contagiar fácilmente con la tos o el estornudo.

Pero hay otros virus que sólo se reproducen en el tracto respiratorio inferior, en los pulmones, donde se contagian con menos facilidad pero son mucho más peligrosos.

Característica crucial

El SARS-CoV-2, sin embargo, tiene una característica crucial: se encuentra tanto en el tracto respiratorio superior, propagándose con la tos, como en el inferior, produciendo una enfermedad en los pulmones que puede ser letal. «El receptor ACE2 es muy abundante en el organis-

mo y se encuentra en muchos de nuestros órganos», explica el profesor Galiatsatos.

«Está en las células de la boca, del esófago, de los riñones, el corazón y en el tracto gastrointestinal, por eso hemos visto algunos pacientes con náusea y diarrea».

«Pero lo que más nos preocupa es que estos receptores también están en las células de los alveolos, los delicados sacos de aire en los pulmones donde ocurre la transferencia de gases».

Cuando el virus daña estas células, explica el experto, se presentan unos de los síntomas más comunes que se han visto con covid-19: los problemas para respirar, y la tos, que ocurre cuando los pulmones están tratando de deshacerse de la infección.

Síntomas e infección

Una de las principales diferencias del SARS-CoV-2 con otros coronavirus, como el SARS de 2003 o el MERS, es que estos últimos virus se adherían a más receptores celulares y por lo tanto se reproducían más rápido.

Esto provocaba que los síntomas de la enfermedad apare-

cieran mucho más rápido y los pacientes podían aislarse sin provocar tantas infecciones.

Con el nuevo coronavirus los síntomas no aparecen de inmediato y la gente puede tener el virus y propagarlo sin presentar señales de la enfermedad. «El SARS (de 2003) era un virus que se reproducía en los pulmones y no se transmitía tan fácilmente porque los síntomas se presentaban rápidamente y el paciente podía aislarse», le explica a la BBC el profesor David Hymann, un experto en enfermedades infecciosas que dirigió la respuesta de la Organización Mundial de la Salud (OMS) durante aquella epidemia.

«Pero todos los virus son diferentes y este nuevo virus parece estar muy adaptado para transmitirse fácilmente en humanos».

«Creemos que una persona puede comenzar a contagiar a otros antes de que los síntomas aparezcan, quizás un día antes, y después sigue propagando el virus durante al menos siete días», agrega. Es aquí donde está el verdadero peligro del SARS-CoV-2 y es por esto que las autoridades sanitarias están poniendo tanto énfasis en el distanciamiento social. El virus sólo puede sobrevivir si encuentra un nuevo huésped para infectar. Cuando una persona permanece en su casa durante 14 días elimina las posibilidades de que pasar el virus a alguien más.

«Por ahora esto es lo único que podemos hacer. Se está tratando de encontrar una vacuna o un medicamento efectivo, pero la marcha de la ciencia no es tan rápida como desearíamos y todo esto toma tiempo», señala Panagis Galiatsatos. «En el libro «El arte de la guerra» Sun Tzu dice que para ganar la batalla hay que conocer a tu enemigo. Pero cuando te das cuenta de lo increíblemente astuto que es tu enemigo, esto te da una lección de humildad».

En cuarentena:

PLATOS MADRILEÑOS



Cocido madrileño

La gastronomía española tiene fama mundial y algunos de sus platos típicos son tan populares que para el visitante es obligatorio su deguste. En tiempos de cuarentena, como distracción y aprendizaje, buenas son estas recetas para estos días.

Cocido madrileño

Ingredientes

Ingredientes para 4 personas: 250 g de garbanzos, 300 g de morcillo de vaca, ¼ de gallina, 100 g de tocino blanco o entreverado, 100 g de morcilla de cebolla, 100 g de chorizo, 50 g de punta de jamón serrano, 4 huesos de tuétano de unos 5 cm, 1 Kg. de repollo, 4 patatas medianas, 2 zanahorias, 1 cebolla, 1 nabo, 1 diente de ajo, aceite de oliva para rehogar, 100 g de fideos cabellín para la sopa y sal. Para el relleno: 2 huevos, 75 g de pan rallado, 2 dientes de ajo, 2 cucharadas de perejil picado, aceite de oliva y sal.

Preparación

Remojar los garbanzos la noche anterior en agua templada con un poco de sal. A la mañana siguiente, sacarlos y escurrirlos. Colocar en una cazuela grande de base ancha las carnes, el tocino, los huesos lavados y el jamón, y cubrir con unos 4 litros de agua. Poner la cazuela al fuego y, cuando rompa a hervir, aflorará la espuma a la superficie. Quitárla con la espumadera y agregar los garbanzos. Al segundo hervor añadir la zanahoria, la cebolla y el nabo. Cocer a fuego lento por espacio de tres horas o más, hasta que los garbanzos estén tiernos. Veinte minutos antes del final, incorporar las patatas peladas y cortadas por la mitad. Probar y rectificar de sal. Simultáneamente, en otro puchero, cocer el repollo picado durante media hora. Escurrir y rehogarlo con el ajo. Cocer el chorizo y la morcilla en un recipiente aparte para que no tiñan el caldo.

Relleno: batir los huevos y amasarlos con el pan rallado, los ajos muy picaditos, el perejil y algo de sal. Formar con dos cucharas una especie de croquetas aplastadas y freírlas en abundante aceite, muy caliente. No es necesario enharinarlas ni pasarlas por huevo, puesto que la masa aguanta sin romperse. Cuando se vaya a servir el cocido, introducir las en el caldo y dar un hervor.

Presentación

El cocido madrileño se dice que es de tres vuelcos. Primero se sirve la sopa con fideos (para ello hay que cocerlos en el caldo durante 5 minu-

tos). Después se presentan los garbanzos en una fuente con las verduras: el repollo rehogado, la zanahoria y el nabo en rodajas (de unos 2 centímetros). La cebolla se añade al caldo para darle sabor, pero se retira. Se acompaña también con el relleno y, en una salsera, tomate pelado, picado y frito. El tercer vuelco está formado por las carnes troceadas, las chacinas, el tocino y los huesos de caña. El tuétano untado sobre unas tostadas está delicioso.

CHURROS

Ingredientes

Ingredientes: 1 tazón de

harina de candeal 1 tazón de agua 1 cucharadita de aceite 1 pellizco de sal aceite de oliva azúcar

Preparación

En un cazo al fuego poner el agua, la sal, y una cucharada de aceite. Cuando hierva, añadir de golpe la harina y remover rápidamente para que se forme una masa espesa y fina. Esperar a que se enfríe y ponerla en la churrera. Ir formando los churros y freírlos en abundante aceite muy caliente, hasta que estén dorados.

Presentación

Espolvorear con azúcar y servir al momento.



CHURROS



PESADILLA

La actriz colombiana Danna García, quien fue contagiada en España por la COVID-19, tuvo que soportar momentos difíciles de discriminación por vecinos del conjunto donde reside, logró recuperarse después de unas semanas de tratamiento, donde la prueba el arrojó por fin negativo. Cuando pensó que la pesadilla había terminado y le hicieron nuevamente la prueba del coronavirus, volvió a salir positivo, repite la pesadilla en México donde reside, lejos de sus seres queridos.

REBAJA DE SALARIOS

El concejal de Bogotá Manuel Sarmiento denunció que Falabella envió a sus trabajadores una imposición unilateral disfrazada de «acuerdo» en la que se modificaba la jornada laboral y se reducían sus salarios un 40%. Silencio absoluto del ministerio del Trabajo.



CAPTURA DE MÁRQUEZ



Una estrategia de publicidad anunciando la recompensa de 3 mil millones de pesos por Iván Márquez, Jesús Santrich, Henry Castellanos y el Paisa: «se ha iniciado en los departamentos de Boyacá, Casanare, Norte de Santander, y la idea es que la campaña se difunda a nivel país», dijo el comandante de la Policía en Arauca, coronel Darío Enrique López, a pesar que las Fuerzas Armadas sostienen que los guerrilleros se encuentran en Venezuela. El comandante de la Policía en Arauca dijo que el volante (billete) tiene la fotografía de los jefes de la red y el monto de la recompensa; señaló que uno de los objetivos de la publicidad es generar en el imaginario colectivo e individual de las personas «el acceso a estos billetes» para que se motiven a brindar información.

ASÍ SE PARTE UN AGUACATE

Orlando Jiménez Galeano, conocido artísticamente solo como Yeison Jiménez, es un experto en el corte de aguacates, sencillamente por cuanto antes de dedicarse al canto, era un vendedor callejero de aguacates y ahí se volvió experto. Yeison, en medio de la cuarentena, se ha mostrado interactivo y ha ofrecido conciertos a sus vecinos desde el balcón de su apartamento. Recientemente, pasó a sorprender a los seguidores de sus Instagram al abrir en numerosas partes un aguacate. En el video se nota que el artista se estaba preparando para almorzar y decidió grabar su habilidad para repartir la fruta en iguales tamaños entre los comensales. «A mi me preguntan que si se partir un aguacate, vamos a ver», añadió. Yeison Jiménez es un cantautor colombiano de música popular que se ha destacado en la industria por éxitos como 'Aventurero', 'El Desmadre', 'Bendecida', 'Tenías Razón', entre otras.

«ZAPATERO A TU ZAPATO»

Carlos Antonio Vélez periodista deportivo cuestionado por sus apreciaciones en materia de fútbol ahora pretende pontificar sobre los temas políticos, gubernamentales y sociales del país. Vélez, quien se ha declarado seguidor del uribismo adelanta una campaña contra la alcaldesa de Bogotá Claudia López, donde seguramente se ganará una denuncia por calumnia e injuria, según el relato de un abogado penalista. En las redes sociales encontramos sobre el tema este comentario del ingeniero Edgar Papamija: «Esto si es el colmo! Semejante payaso, que es insoportable opinando de deportes, ahora se siente autorizado para ladrarle a la alcaldesa. No jodas! Busca oficio y estudia vago, como dijera nuestra senadora estrella».

DEL DERROCHE A LA AUSTERIDAD

El Gobierno de la austeridad



Después de haber derrochado en Colombia y en el exterior el Gobierno Nacional ha determinado anunciar un decreto de austeridad para evitar que gobernadores, alcaldes y demás funcionarios gasten los recursos en publicidad, compra de vehículos, adecuamientos de edificios, creación de nóminas paralelas. El senador Wilson Arias, calificó de tardía la medida por cuanto en derroche por parte del presidente Duque fue total indicando: «lo primero que encontramos fue la compra de 12 tanquetas para el Esmad, que se sumaron seis posteriormente, y las camionetas blindadas destinadas al presidente de la República. Y en estos momentos unas municiones que en su proceso de contratación están todavía en la posibilidad de ser suspendidas para reorientar el gasto, que es lo que hemos estado pidiendo». «También están los contratos para encuestas y para posicionar» la imagen del Presidente en las redes sociales. En medio de la pandemia no se ha reorientado los recursos para el sector salud que tanto los necesita» agregó. Los organismos de control guardan total hermetismo frente al tema.

DATOS ABIERTOS COVID BOGOTÁ

Siga el paso a paso del COVID -19 en Bogotá con Datos Abiertos. Con más de 29 mil visitas y 15 mil descargas, la plataforma Datos Abiertos Bogotá, se convierte en uno de los portales web más consultados por la ciudadanía y el Distrito para conocer cómo avanza el COVID-19 en la capital y así tomar decisiones que contribuyan a frenar la propagación del virus. Datos Abiertos Bogotá es alimentada con información suministrada por la Secretaría Distrital de Salud; lo que permite que actualmente se pueda conocer el número oficial de casos confirmados por el laboratorio y el porcentaje de ocupación de los servicios de hospitalización general, Unidad de Cuidados Intermedios y Unidad de Cuidados Intensivos. Los datos que se generan a diario, además dan a conocer la evolución de los pacientes confirmados de COVID-19 y el porcentaje de ocupación de las IPS; camas ocupadas, camas habilitadas y camas disponibles.

SIGUE HUNDIÉNDOSE VILLA

Cada momento que pasa, se hunde más al futbolista colombiano Sebastián Villa en Argentina donde se adelanta un juicio para establecer la verdad sobre las agresiones físicas contra su compañera Daniela Cortés quien como consecuencia de los golpes perdió un embarazo y las denuncias de extorsión que presentó Villa contra su compañera. «La mujer que es víctima de violencia, aun cuando rompe esa relación que la lastima desde todo punto de vista, continúa siendo víctima por diversos actos de quien fue su agresor. El hecho de denunciar es un acto de violencia, el hecho de exponerla con videos que no dicen absolutamente nada, ni aclaran nada en la denuncia que pretende esgrimir, también es un acto de revictimización y de violencia», sostuvo Fernando Burlando, abogado de la mujer, que además subrayó: «No era necesario exponer a Daniela en ropa interior en las redes sociales y en la Justicia».



VILLA NO VALE NADA

El abogado de Daniela Cortés, Fernando Burlando, fue contundente contra el jugador colombiano que podría salir del Boca Juniors y de paso de la selección Colombia. «Si Villa fue extorsionado durante todo este tiempo, no solamente tenía la posibilidad de denunciar antes a Daniela sino también tenía la oportunidad de agarrarla con las manos en la masa», profundizó el abogado de Cortés en su rechazo a la defensa del delantero. E insistió con una pérdida de un embarazo en una situación de violencia: «Tengo la información del Sanatorio Los Arcos y desde Colombia. Ella dice que pasó en uno de esos episodios. Hay manifestaciones de profesionales que entienden que hubo violencia de género. Entonces, aleja esa postura de pensar que se auto-laceró, como quieren alegar». «Se está hablando de que un jugador que vale 30 millones de dólares hoy no valga nada, por su propia torpeza», remató el jurista argentino.

Comisarías móviles:

JUSTICIA SE MOVILIZA ATENDIENDO CASOS DE VIOLENCIA

Todos los días de la semana, 7 a.m., y las 4 p.m., dos equipos compuestos por un Comisario/a de Familia y un psicólogo/a, se trasladan a diferentes zonas de la ciudad, para garantizar el acceso a la justicia familiar en zonas donde la presencia institucional debe ser reforzada.

Se trata de dos Comisarías de Familia Móviles que prestan atención a víctimas de violencia intrafamiliar, desde la asesoría en el trámite hasta la adopción de medidas provisionales de protección, facilitando el acceso a la justicia cuando por esta problemática se ven afectados los derechos de algún integrante de la familia, e igualmente cuando es necesario adelantar diligencias de conciliación para garantizar el derecho de alimentos a niñas, niños, adolescentes o personas mayores, así como la custodia y reglamentación de visitas en menores de edad, en medio del aislamiento obligatorio determinado por las autoridades con el objetivo de prevenir un posible contagio de Covid-19.

Se desplazan en vehículos facilitados por la Secretaría de Seguridad y son operados por el equipo interdisciplinar de la Secretaría de Integración Social.

«Vamos rotando en aquellos lugares donde sabemos que los niveles de violencia intrafamiliar son



Varios vehículos fueron destinados por la administración distrital para atender casos de violencia intrafamiliar como resultado del aislamiento obligatorio.



Los funcionarios de las Comisarías de Familia bien protegidos atienden las necesidades de las gentes especialmente en materia de convivencia y violencia intrafamiliar.

altos y hay necesidad de garantizar el acceso a la justicia de las posibles víctimas», afirmó Omaira Ordúz, Subdirectora para la Familia de la Secretaria

Distrital de Integración Social.

Adicionalmente, a través de estas unidades se realiza prevención de

la violencia intrafamiliar, aportando estrategias para: manejo de la ansiedad, manejo de las emociones, maneras de tener una conversación con los

hijos y las hijas y manejo de situaciones de conflicto al interior de las familias de una manera no violenta.

«El confinamiento debe ser para unir los lazos familiares y no para generar una ruptura al interior de nuestras familias. La invitación es a evitar cualquier tipo de violencia física, psicológica, agresión sexual, y cualquier acción contra los integrantes de nuestra familia, en donde los más afectados son las mujeres, los niños y niñas y los adultos mayores. Pero si llega a suceder ahí estamos con las Comisarías de Familia para prestar nuestro servicio las 24 horas del día», señaló Xinia Navarro, Secretaria de Integración Social de Bogotá.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Raúl Arturo Gutiérrez
Editor de Opinión

Felipe Gómez
Editor Nacional

Carlos Osorio
Editor Internacional

Pedro Fuquen
Editor Económico y de Turismo.

Rafael Camargo
Editor Bogotá
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales:

Omar Sánchez

Luis Guillermo Vega
Estados Unidos

Lázaro David Najarro Pujol
Cuba.

Ignacio Martínez
Paraguay

Carlos Andrés Lucero Carmona
Europa

Mónica Lucero
Australia

Fotógrafos
Carlos Vásquez
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta.
Olmedo Feria

Andrés Felipe Ballesteros
Diseño y diagramación

William Fonseca
Gerente

primiciadiario@gmail.com
teléfono 3002196363
Bogotá - Colombia - Sur América

TOP TWEETS

Se metiooÓ!
Aídavirus

Tapabocas únicamente en
Olimpica

Soldados pobres e ignorantes
al mando de un pobre hombre
jar!

¡BASTA YA!

Sin vergüenza alguna un remedo de gobierno sale a ufanarse del retiro de siete militares para tapar el escándalo más canallesco como es la de perseguir y hacer espionaje contra los periodistas. Estos militares de manera coincidente tenían el tiempo suficiente para ser beneficiarios de una pensión vitalicia, como quien dice recibieron un «premio».

Pero este país no traga entero, ¿qué motivos tendrían los siete sacrificados «por la causa» para perseguir y perfilar a periodistas, políticos de oposición defensores de derechos humanos y quien sabe a quién más? Aquí

hay «gato encerrado» y lo peor es que todos lo sabemos. Conocemos que «en Colombia el muerto se busca río arriba».

Vergüenza, si vergüenza la palabra que ha perdido su significado entre la delincuencia que se apoderó de las instituciones. Se perdió la honestidad de un país, antisociales que quieren amasar incalculables fortunas pasando por encima de todo y todos.

Colombia es un país que por culpa de unos cuantos que secundan una organización criminal donde hace rato hace lo que quiere. Los crímenes, los desfalcos, las chuzadas y

toda clase de delitos para el asombro de la comunidad internacional se volvieron «el pan de cada día».

Llegó el momento de decir ¡Basta Ya!, Colombia no merece la suerte que ha construido la criminalidad. Llegó la hora de tomar conciencia y no apoyar esa delincuencia que a través del dinero de la corrupción y del narco tráfico compra las elecciones para aguantarnos unos gobiernos corruptos y protectores de los delincuentes.

¡Basta Ya!

Columnista

Pandemia del COVID 19 y crisis carcelaria en Colombia

Cristian Guardia
profesor Facultad de Derecho y Ciencias Políticas UdeA

La crisis carcelaria supone un reto complejo para las autoridades nacionales. Este reto se vuelve aún más difícil de superar o asumir con la pandemia ocasionada por el Coronavirus que estamos atravesando.

El profesor Cristian Guardia de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas

de la UdeA, pone la lupa sobre las inexistentes medidas tomadas por el Gobierno Nacional para asumir esta crisis en los centros carcelarios.

Indica que sorprende que hasta este momento no se haya expedido el decreto que permitiría la ex-carcelación de las personas privadas de la libertad más vulnerables. Pareciera que el estado crónico de situaciones inconstitucionales que hay en las cárceles y conocidas hace más de 20 años

se silenciaran cada vez más con la desidia gubernamental.

Dice el profesor Guardia que si antes de presentarse esta pandemia había una crisis sanitaria por el hacinamiento en las cárceles y penitenciarias, hoy a causa del Covid-19 por un recluso que se contagie llenaría de muerte y desolación estos penales.

Igualmente señala que el estado de emergencia carcelaria ha sido tratado

como una cuestión normativa, de parágrafos y de incisos; sabiendo que de lo que se trata es de un indiscutible estado de necesidad, donde lo que hay de por medio son seres humanos que están privados de la libertad.

Continúe escuchando el análisis de esta delicada situación y lea el Comunicado Área de Derecho Penal, Facultad de Derecho y Ciencias Políticas que emiten las autoridades académicas de la dependencia.

«ZAPATERO A TU ZAPATO»

DEL DERROCHE A LA AUSTERIDAD



PRIMICIA

DIARIO

JUEVES
14

AÑO 4 - EDICIÓN 838 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2020

NATURALEZA EN PAZ



Leones duermen profundamente después de un agitado día. Los animales se toman las carreteras ausentes de humanos como consecuencia de la pandemia de coronavirus.

Cundinamarca
satisfecha:

**ABUELOS
GANARON LA
BATALLA AL
COVID-19**



Aviación:

**DÍA TRISTE PARA
LA INDUSTRIA
DE 100 AÑOS**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM