

DUQUE ACUSA A MADURO

RESPONDE VENEZUELA



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
21

AÑO 4 - EDICIÓN 897 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA AGOSTO DE 2020

Gobernador García Bustos:

REACTIVANDO CUNDINAMARCA



116 municipios ubicados en las 5 provincias de Cundinamarca fueron recorridos por el gobernador Nicolás García Bustos, para llevar ayuda a sus habitantes ante la crisis que deja la pandemia. Créditos, ayudas y obras son los programas del mandatario en la reactivación de la economía en la región.

Cifras del coronavirus en Colombia:

**GOBIERNO
MIENTE, SOLO
REGISTRA EL
20 POR CIENTO
DEL CONTAGIO**



En Yacopí:

**GOBERNADOR
ENTREGA
CRÉDITOS A
PEQUEÑOS
COMERCIANTES**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En Yacopí:

GOBERNADOR ENTREGA CRÉDITOS A PEQUEÑOS COMERCIANTES



El gobernador departamental, Nicolás García Bustos, dio inicio a la entrega de los primeros créditos otorgados por Corporación Social de Cundinamarca – C.S.C a los pequeños comerciantes que se han visto afectados por la pandemia.

Durante la gira Cundinamarca, Región que Progresas, que hoy llegó a los municipios Yacopí, La Palma, Topaipí y El Peñón, en la provincia de Rionegro, el gobernador departamental, Nicolás García Bustos, dio inicio a la entrega de los primeros créditos otorgados por Corporación Social de Cundinamarca – C.S.C a los pequeños comerciantes que se han visto afectados por la pandemia.

«Hoy entregamos préstamos a pequeños comerciantes que permitirán re-

activar su negocio con un periodo de gracia de seis meses y por el cual no pagará intereses porque los asumirá la Gobernación de Cundinamarca. Cuidamos la salud de los cundinamarqueses y también cuidamos su economía. Sabemos que no es fácil enfrentar estas circunstancias, por eso nos esforzamos en hacer más liviana la carga», manifestó el mandatario departamental.

García Bustos dio a conocer la buena noticia que la ocupación Unidades de Cuidados Intensivos es del 59%, cifra que

en su mayor porcentaje (34%) corresponde a pacientes provenientes de Bogotá, que están siendo atendidos en la Clínica San Rafael Dumán en Girardot, la Cardiovascular de Soacha, Santa Laura en Bogotá y la Clínica de la Sabana en Chía.

«Continuamos con la expansión de Unidades de Cuidados Intensivos, ya contamos con seiscientos en nuestra red, antes de finalizar el mes de agosto habremos llegado a ochocientos. Tenemos una red pública preparada para atender

cualquier contingencia, no solo de los cundinamarqueses, si no como lo hemos venido haciendo de bogotanos y pacientes de otras regiones lo importante es unirnos entorno a salvar vidas», explicó García Bustos. En materia de la recuperación económica de la región, García Bustos celebró la autorización, por parte del Ministerio de Salud y Protección Social, de la apertura de los autocines. «Cundinamarca ha sido piloto desde hace más de un mes de esa estrategia, la cual ha tenido buenos resultados.

Ya inició en Mosquera, próximamente se habilitará en Chía y seguiremos insistiendo en tener esta modalidad en otros municipios. Seguimos convencidos de la reactivación económica del mano acompañado del cuidado de la salud», puntualizó el Gobernador. En su recorrido por los municipios de Yacopí, La Palma, Topaipí y El Peñón, el Gobernador de Cundinamarca se comprometió a sacar adelante importantes proyectos en materia de vivienda, saneamiento básico, conectividad, infraestructura educativa y cultural.

Cifras del coronavirus en Colombia:

GOBIERNO MIENTE, SOLO REGISTRA EL 20 POR CIENTO DEL CONTAGIO



El país había reportado alrededor de un 20% del número real de casos que podrían haber ocurrido, sostienen los investigadores.

Orbedatos Agencia de Noticias

Las cifras que día a día nos entrega el gobierno a través del propio presidente de la república en su programa de televisión no corresponden a la realidad, ya que se trataría del 20 por ciento de los contagios en Colombia. Así lo informo la revista International Journal of Infectious Diseases, donde recoge el estudio de seis investigadores colombianos.

El estudio que fue realizado por seis investigadores colombianos y publicado en la revista International Journal

of Infectious Diseases, confirma que, la precaria capacidad de vigilancia epidemiológica en poblaciones como las comunidades indígenas del país, estaría influyendo en las cifras reales de contagios Covid-19 confirmados por el Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Salud, a tal punto que, los datos publicados hasta el 25 de julio, equivaldrían únicamente a alrededor del 20% del número real de casos.

Para esa fecha, Colombia había confirmado 240.795 casos del virus y 8.269 muertes, cifras que presentaban una tendencia diferente de acuer-

do a la región, debido a que la variabilidad en el número de muestras tomadas por departamento era inmensa.

Para el 25 de julio, el 92% de los casos colombianos probablemente estaban relacionados con la transmisión local, mientras que los casos importados y relacionados con las importaciones representaban el 0,4% y el 7,8%, respectivamente. Básicamente, habían 18.796 contagios relacionados con importaciones, de los cuales 5.151 se confirmaron en Bogotá, Antioquia (2.156) y Valle del Cauca (1.806), concentrando la mayoría de

casos detectados por vigilancia en todo el país.

«Dentro del estudio nosotros revisamos si Colombia estaba reportando realmente un número de casos acorde con lo que estaba pasando, y ahí llegamos a la conclusión de que, el país había reportado alrededor de un 20% del número real de casos que podrían haber ocurrido. Dato al cual llegamos tras comparar la forma como los diferentes departamentos han hecho la vigilancia», reveló Fernando de la Hoz, epidemiólogo y director del Departamento Epidemiológico de la Universidad Nacional. El experto indica que unos

departamentos han hecho un esfuerzo más grande que otros para recolectar un número importante de muestras en su población. Se puede deducir que al menos el 80% de casos que habían ocurrido hasta el 25 de julio, podrían no haberse registrado por parte del sistema de vigilancia.

«Cuando invocan a la virgen de Chiquinquirá y al Señor Caído es una de las estrategias para meter las mentiras a un pueblo católico que las cree sin hacer el respectivo análisis», sostuvo el psicólogo Fernando Marín Higueta

Ahora tienen una base científica:

LAS CANAS QUE PROVOCA EL ESTRÉS



Las canas suelen surgir en forma tímida durante la tercera década de la vida, y se van esparciendo gradualmente por toda la cabeza.

Karina Toledo
Agência FAPESP

Cuenta la leyenda que el día de su ejecución María Antonieta se despertó con el pelo completamente blanco. En tan solo una noche, la melena de la última reina de Francia había perdido todo su color ante la angustia de una inminente decapitación. Esta anécdota sirve como preámbulo para una nueva investigación en la que se demuestra por qué los periodos de estrés agudo generan la aparición súbita de canas, un fenómeno visible en rostros tan conocidos como el de Barack Obama, cuya cabellera luce plateada tras su paso por las angustias de la Casa

Blanca. Las canas suelen surgir en forma tímida durante la tercera década de la vida, y se van esparciendo gradualmente por toda la cabeza. Para la mayoría de la gente, solamente al llegar alrededor de los 50 años de edad se vuelve realmente imposible disimularlas sin una visita mensual al salón de belleza.

Sin embargo, informes médicos sugieren ahora que el proceso de despigmentación capilar —o canicie, en la jerga científica— puede ocurrir de manera mucho más acelerada en condiciones de estrés intenso y persistente o después de un trauma importante. Algunos historiadores espe-

culan que este fenómeno acometió a la reina María Antonieta cuando, en el apogeo de la Revolución Francesa (1793), supo que terminaría en la guillotina.

«Desde hace mucho tiempo se dice que el estrés hace que el cabello se ponga blanco. Pero hasta ahora esta afirmación no poseía base científica. En este estudio comprobamos que este fenómeno ocurre efectivamente e identificamos los mecanismos implicados. Asimismo, descubrimos una forma de interrumpir el proceso del emblanquecimiento por estrés», comentó Thiago Mattar Cunha, integrante del Centro de Investiga-

ciones en Enfermedades Inflamatorias (CRID), un Centro de Investigación, Innovación y Difusión (CEPID) de la FAPESP con sede en la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FMRP-USP).

Esta investigación se llevó a cabo en colaboración con un grupo de científicos de la Harvard University (de Estados Unidos) coordinado por la profesora de biología regenerativa Ya-Chieh Hsu. Y sus resultados han salido ahora publicados en la revista Nature.

Mattar Cunha recurre al término serendipity para referirse a los hallazgos

publicados. Esta palabra, de origen inglés, alude a una situación en la cual algo sumamente interesante o valioso se descubre casualmente, en forma inesperada.

«Estábamos realizando un estudio sobre el dolor en ratones del linaje Black-C57, cuyo pelaje es negro. Le administramos a ese modelo una sustancia denominada resiniferatoxina, para activar un receptor expresado en las fibras nerviosas sensoriales e inducir una sensación dolorosa intensa», comentó el investigador. «Alrededor de cuatro semanas después de la inyección sistémica de la toxina, un alumno de doctorado

observó que los animales estaban con sus pelos completamente blancos».

Se repitió el experimento algunas veces, hasta que el grupo de la USP se convenció de que las canas capilares habían sido causadas efectivamente por la aplicación de la sustancia química extraída de la planta *Euphorbia resinifera*, muy parecida a un cactus.

«Conjeturamos la hipótesis de que la despigmentación de los pelos sería producto del estrés inducido por el dolor. Entonces ideamos un experimento sumamente sencillo, a los efectos de verificar si este fenómeno dependía de la activación de las fibras nerviosas simpáticas», comentó Mattar Cunha.

Tal como explicó el investigador, el sistema nervioso simpático posee una relación íntima con el estrés. Esta división del sistema nervioso autónomo —compuesto por inervaciones que corren al lado de la médula espinal— controla las respuestas del organismo ante situaciones de peligro inminente. Mediante una oleada de adrenalina y cortisol, el sistema nervioso simpático hace que el corazón lata más rápido, que suba la presión arterial, que la respiración se acelere y que las pupilas se dilaten, entre otros efectos sistémicos tendientes a preparar al cuerpo para «luchar o huir».

«Después de inyectar la resiniferatoxina en los ratones, los tratamos con guanetidina, un antihipertensivo con capacidad para inhibir la neurotransmisión a través de las fibras simpáticas. Observamos que el proceso de blanqueo capilar



Barack Obama antes y después de su mandato como presidente de los Estados Unidos.

fue bloqueado con este tratamiento», comentó Mattar Cunha. En el marco de otro experimento, se interrumpió la neurotransmisión mediante la remoción quirúrgica de las fibras simpáticas. También en este caso, no se concretó la despigmentación capilar durante las semanas posteriores al procedimiento de inducción del dolor.

«Estos y otros experimentos realizados demostraron la participación de la inervación simpática en el proceso de emblanquecimiento capilar y confirmaron que el dolor actúa en este modelo como un potente estresor. Pero aún se hacía necesario detallar los mecanismos implicados», sostuvo.

Sincronía

A aquella altura, los investigadores ya sabían que el estrés asociado al dolor provocaba en los ratones de algún modo la «maduración» precoz de las células madre melanocíticas existentes dentro del bulbo capilar.

Estas son las responsables de la generación de células productoras de melanina, el pigmento que colorea los cabellos.

«Cuando somos jóvenes, esas células se encuentran en un estado indiferenciado, como todas las células madre. A medida que vamos envejeciendo, se van diferenciando gradualmente y, cuando culmina este proceso, dejan de generar los melanocitos que producen la melanina. Mediante la aplicación de diversas metodologías, demostramos que una activación simpática intensa hace que el proceso de diferenciación progrese mucho más rápidamente. En otras palabras: en nuestro modelo, el dolor incrementa el envejecimiento de las células madre melanocíticas», explicó Mattar Cunha.

«El estrés agudo, en particular la reacción de ‘luchar o huir’, ha sido vista tradicionalmente como beneficiosa para la supervivencia animal. No obstante, en este caso,

el estrés agudo provoca un agotamiento permanente de células madre», dijo Bing Zhang, primer autor del artículo, quien actualmente realiza un posdoctorado en el laboratorio de Ya-Chieh Hsu.

Alteración de la expresión génica

Uno de los métodos aplicados para mapear los mecanismos que promueven la diferenciación de las células madre melanocíticas fue la secuenciación de ARN. Esta tecnología permite comparar el perfil de expresión de los genes en ratones a los que se les aplicó la inyección de resiniferatoxina (y desarrollaron dolor, estrés y despigmentación de sus pelos) y en animales a los que se les inyectó un placebo únicamente.

«Analizamos qué genes exhiben una expresión más alterada tras la inducción del estrés y uno de ellos nos llamó la atención: el codificador de una proteína denominada CDK [cinasa dependiente de ciclina, por

sus siglas en inglés]. Es una enzima que participa en la regulación del ciclo celular», comentó Mattar Cunha.

«Este dato indica que la enzima CDK participa en el proceso y puede, por ende, erigirse en diana terapéutica. Aún es prematuro afirmar que algún día se utilizará este blanco en la clínica, pero vale la pena explorarlo mejor», dijo Mattar Cunha. En otro experimento, los investigadores demostraron que cuando se produce una activación robusta del sistema simpático, las fibras que inervan los bulbos capilares liberan noradrenalina —una sustancia precursora de la adrenalina— muy cerca de las células madre melanocíticas.

«Demostramos que las células madre melanocíticas expresan la proteína ADRB2 [receptor adrenérgico tipo β 2], que es activada por la noradrenalina. Y descubrimos que cuando se produce la activación de ese receptor por la noradrenalina, las células madre se diferencian», comentó el investigador.

Para confirmar este hallazgo, los científicos repitieron el experimento en ratones genéticamente modificados para no expresar la proteína ADRB2. Tal como sospechaban, aun con la inyección de resiniferatoxina, el pelaje de los animales no experimentó alteraciones.

«En otra prueba, inyectamos noradrenalina directamente en la piel de los ratones y, como consecuencia de ello, los pelos situados alrededor de la zona de la aplicación perdieron su color», dijo Mattar Cunha.

Supersalud impuso:

253 SANCIONES POR 49 MIL MILLONES DE PESOS

Orbedatos
Agencia de Noticias

Para garantizar los derechos de los usuarios y las normas del sistema de salud, la Superintendencia impuso 253 sanciones por 49.000 millones de pesos en primera instancia y 169 han sido ratificadas en segunda instancia contra vigilados. El 33.6% de estas se dieron por fallas en la prestación de los servicios y el 18% por no observar las normas del flujo de recursos.

El mayor número de sanciones fue para las EPS (121), las IPS (65) y las entidades territoriales (58).

De otra parte, en los últimos 12 meses, la entidad realizó 232 auditorías que sirvieron de base para la toma de decisiones administrativas y sancionatorias.

De la misma manera, con la aplicación de la ley 1949 de 2019 ya se han producido 14 multas por casi 13.000 millones de pesos, entre estas dos a Medimas que han sido las más altas en la historia de la Superintendencia.

Con la figura del «juez de la salud» entre agosto de 2019 y junio de 2020 la Superintendencia ha proferido 2.747 sentencias o decisiones de obligatorio cumplimiento. Así lo reveló el Superintendente Fabio Aristizábal Ángel,



La Superintendencia impuso 253 sanciones por 49.000 millones de pesos en primera instancia y 169 han sido ratificadas en segunda instancia contra vigilados. El 33.6% de estas se dieron por fallas en la prestación de los servicios y el 18% por no observar las normas del flujo de recursos.

durante la Audiencia Pública de Rendición de Cuentas realizada de manera virtual, y durante la cual hizo el balance de los principales logros de la gestión de la Entidad en el último año.

ACCIONES SOBRE VIGILADOS

Dentro de las decisiones y acciones realizadas en la época de pandemia, la Superintendencia de Salud también visitó 50 clínicas y hospitales para verificar el cumplimiento en la disponibilidad y suficiencia de los elementos de protección y el reconocimiento de salarios y honorarios al talento humano. Por los incumplimientos que se hallaron, se trasladaron

68 denuncias al Ministerio de Trabajo.

Se impartieron 15 órdenes de inmediato cumplimiento a 9 EPS para que resolvieran de fondo cerca de 27.000 peticiones, quejas y reclamos que tenían represadas desde 2019. Se abrieron seis investigaciones administrativas contra sus representantes legales, por el presunto incumplimiento.

Se hizo seguimiento al reporte del procesamiento de pruebas PCR diagnósticas de COVID-19 por parte de 55 laboratorios de la Red Nacional de Laboratorios.

Con el apoyo del sector privado y entidades pú-

blicas, nació la Misión Colombia, en el que un grupo de médicos especialistas, generales, enfermeras, auxiliares y terapeutas respiratorios voluntarios aportan su conocimiento y trabajo viajando a varios hospitales regionales en Amazonas, Chocó, Atlántico y Córdoba.

Recursos para el sistema

DEPURACIÓN DE LAS EPS

Como parte del fortalecimiento a la red pública y privada de salud, la Superintendencia continuó adelantando en el último año las mesas de flujo de recursos y las audiencias y jornadas de conciliación, a través de

las cuales permitió llegar a acuerdos de pago por cerca de medio billón de pesos entre EPS y clínicas y hospitales.

Otras acciones desarrolladas por la Supersalud entre agosto de 2019 y julio de 2020 tuvieron que ver con la depuración de las EPS. A Medimás, Coomeva y Ambuq se les revocó parcialmente la operación en algunos departamentos mientras que salieron definitivamente del sistema de salud las EPS Emdisalud, Cruz Blanca y Salud Vida.

Con estas decisiones, se llegó a un acumulado de cerca de 3 millones de usuarios que en Colom-



Con la aplicación de la ley 1949 de 2019 ya se han producido 14 multas por casi 13.000 millones de pesos, entre estas dos a Medimas que han sido las más altas en la historia de la Superintendencia.

bía han sido trasladados de EPS desde agosto de 2018.

La mitad de las EPS habilitadas en el país, 19 de 37, están en medida especial de vigilancia por parte de la Supersalud. De estas, tres (SOS, Medimás y Coomeva) tienen restricción para realizar nuevas afiliaciones y aceptar traslados.

INTERVENCIÓN EN HOSPITALES

De igual forma, han sido intervenidos 9 hospitales por considerar que presentaban deficiencias en la atención de sus usuarios y porque estaban en riesgo de viabilidad financiera.

En el último año fueron devueltos a sus departamentos el hospital Universitario San Jorge, de Pereira; el Federico Lleras Acosta, de Ibagué y el Universitario, de Villavicencio, tras mostrar progresos en la estabilización de sus indicadores.

TRABAJOS CON LAS UCI

La Superintendencia Nacional de Salud ha contribuido decididamente con la atención especializada que se presta a los pacientes críticos de las regiones durante esta pandemia, al lograr la expansión de 221 nuevas camas UCI en los hospitales que tiene bajo

medida de vigilancia especial.

Precisamente una de esas estrategias exitosas ha sido la ampliación de la capacidad instalada en los hospitales intervenidos por la Superintendencia, donde las camas de cuidados intensivos pasaron de 137 a 358 y a los cuales se les pudo dotar adicionalmente con 745 nuevas camas de cuidado intermedio y de aislamiento.

Aristizábal resaltó que cinco de los hospitales regionales no tenían Unidades de Cuidado Intensivo y hoy ya cuentan con 50 de esas camas debidamente dotadas,

gracias a la ayuda de la Presidencia de la República y del Ministerio de Salud que suministraron los ventiladores.

«Desde el primer día de esta pandemia la instrucción que nos dio el presidente Iván Duque a todas las autoridades de salud fue clara: debemos atender con calidad y oportunidad. Así lo entendimos y desde nuestro rol como ente de control nos propusimos liderar un eje estratégico clave: fortalecer los hospitales bajo medida especial de la Supersalud», dijo.

Los beneficiados con la nueva capacidad de camas especializadas son

los hospitales San Andrés, de Tumaco; San Marcos, de Sucre; San Diego, de Cereté; Nuevo San Francisco de Asís, de Quibdó; San Andrés, de Chiriguaná (Cesar); Universitario de Sincelejo; Universitario, de Cartagena; Julio Méndez Barreneche, de Santa Marta; San Rafael, de Leticia; San Jerónimo, de Montería y el hospital San José de Maicao (La Guajira), entre otros.

Adicionalmente, con el liquidador de Saludcoop, la Supersalud entregó en comodato cuatro clínicas de esa entidad para abrirlas y ponerlas en operación en Pereira, Cali y en Medellín.

Tendrá 10 mil superhéroes:

LA CARRERA DE LA MUJER 2020



Francisco Pedraza es sargento primero retirado del Ejército Nacional, perdió sus piernas en un campo minado mientras rescataba una pareja de campesinos secuestrados.

Orbedatos Agencia de Noticias

Este año la carrera será del 18 al 25 de octubre y permitirá que los competidores registren la evidencia de sus momentos de práctica desde su casa usando un sólido ecosistema digital que acumulará los kilómetros de cada colombiano.

El 2020 será recordado como el año en que el prestigioso evento deportivo Carrera de la Mujer llegó a su primera versión virtual, lo que significa que los 10.000 mil participantes, registran sus avances utilizando una plataforma diseñada para llevar los beneficios del atletismo a todos los rincones de Colombia.

Una de las grandes novedades será el equipo de corredores Droguerías Colsubsidio. «Conformamos un equipo de valientes mujeres y hombres que han pasado por todo tipo de actos de discriminación por su condición física, otras que han superado dolorosas situaciones por cuenta del cáncer de mama, y verdaderos héroes anónimos que hacen país todos los días, en total serán 640 personas a quienes patrocinamos porque como dice nuestro eslogan hoy más que nunca necesitamos sentir que estamos Siempre Contigo», asegura Claudia Herrera Terán, gerente de Medicamentos Colsubsidio. En cuanto a los sobrevivientes de cáncer de mama, hay muje-

res de todas las edades como Claudia Pedraza. «Mi carrera como abogada, mi vida personal y familiar tuvo un momento estremecedor en 2015 cuando haciéndome el autoexamen detecté una masa en el seno izquierdo, desde entonces he pasado por más de 5 complicados procedimientos quirúrgicos hasta que me fue retirado el seno en su totalidad. Han sido 5 años en los que el apoyo de mi familia ha sido vital, tal como dice Droguerías Colsubsidio estos son los momentos en los que uno necesita sentir que la gente que ama, le dice, aquí estoy: Siempre Contigo», cuenta.

Como ella cientos de mujeres coinciden en que

competir en la Carrera de la Mujer, se convirtió en un estímulo para literalmente ganar la carrera de la vida.

Respecto a la población en situación de discapacidad, destacan los casos de Yudy López, una abogada que quedó ciega por una bala perdida, Francisco Pedraza un miembro del Ejército Nacional que perdió sus piernas en el rescate de unos campesinos secuestrados y Valentina Palacio, la reconocida campeona paralímpica de alto rendimiento, única mujer capaz de lograr sus marcas de atletismo en silla de ruedas.

A CORRER DESDE CUALQUIER LUGAR

Esta modalidad de ca-

rrera virtual tendrá grandes beneficios. Primero la posibilidad de correr desde cualquier parte del país. Segundo, un nuevo enfoque para dejar competir con otros y empezar a luchar consigo mismo. Se trata de participar en la medida de sus propias capacidades, por ello, ahora es válido correr, trotar, moverse en la caminadora en casa y/o similares.

«Pasar por un proceso de enfermedad te permite comprobar que todo se vive diferente cuando tienes hábitos saludables como el ejercicio, el consumo de frutas y verduras, sumado a la meditación. Las excusas se dejan a un lado porque compruebas que tu cuerpo agradece cuando



Betty Vázquez, madre cuidadora de una joven con parálisis cerebral quien ha desafiado todos los pronósticos de supervivencia y con amor se encargó de convertir la semana de vida que le dijeron que tenía su hija en 22 años. Betty ha corrido la Carrera de la Mujer en tres versiones consecutivas, todas en compañía de su hija a quien moviliza en silla de ruedas para demostrarle que todo es posible.

día a día le das esa dosis de salud. Sin «perros», vamos a correr en el balcón, la caminadora, en el parque del conjunto residencial. Claro está cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad porque cuidarse es responsabilidad de todos», añade Manuela Estévez, reconocida presentadora Antioqueña.

CUIDANDO LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

Según el reciente estudio 'Salud mental de los capitalinos en época de pandemia' divulgado por Guillermo Rivera, Veedor Distrital de Bogotá, el 65% de las personas ha tenido problemas de ansiedad en esta coyuntura, por lo cual, los expertos coinciden en promover el deporte y la actividad física como una de las alternativas más efectivas para lograr equilibrio emocional.

A lo anterior hay que agregar que la salud física y emocional también ha estado afectada por los cambios económicos que ha generado en cientos de hogares la Covid-19, según el FMI, la pandemia aumentó las brechas salariales entre hombres y mujeres, dado que estas últimas han



perdido sus empleos o han tenido que renunciar para hacerse cargo del hogar afectando su independencia económica.

Esto explica porque en 2020, temas como la recursividad, el estrés por el teletrabajo, el insomnio, la obesidad harán parte de los encuentros vía redes sociales que realizarán los organizadores del evento como una forma de estar en total conexión con las corredoras que han hecho de este certamen uno de los más importantes del país.

En este contexto la presencia de Droguerías Colsubsidio en la carrera es una forma concreta de generar oportuni-

des para cerrar brechas sociales.

Historias de vida equipo sobrevivientes de cáncer y población discapacitada

Algunas de las historias que tendremos este año son:

Valentina Palacio es un claro ejemplo de superación, la campeona paralímpica es una bella y enorgullecida deportista de alto rendimiento en atletismo y natación. Además de ejercer desde su silla de ruedas como modelo y bailarina profesional. Durante la pandemia entrena diariamente usando rodillos, frascos con agua, y maletas pesadas que le permiten

mantener sus números históricos, siempre en compañía de Gloria su madre, quien la motiva a superarse y mantenerse en forma todos los días.

Francisco Pedraza es sargento primero retirado del Ejército Nacional, perdió sus piernas en un campo minado mientras rescataba una pareja de campesinos secuestrados. Hoy es gran deportista paralímpico en la modalidad de bicicleta de mano y silla atlética, además lidera procesos de inclusión social y deportiva para personas con discapacidad a quienes les enseña a ser recursivo y entrenar usando lo que hay en casa, por ejemplo, sillas y muebles.

Claudia Pedraza una abogada quien en 2015 por medio del autoexamen detectó una masa en el seno izquierdo, desde entonces ha pasado por más de 5 complicados procedimientos quirúrgicos hasta llegar a remover su seno, como ella cientos de mujeres coinciden en que competir en la Carrera de la Mujer, se convirtió en un estímulo para literalmente ganar la carrera de la vida, por lo cual, entrena todos los días usando desde palos de escoba hasta libras de cereales.

Judy López abogada y madre cabeza de familia quien por un terrible accidente con una bala perdida quedó ciega. Durante la cuarentena ha visto con preocupación cómo aumentan las cifras de violencia doméstica que justamente es una de las realidades que busca visibilizar el evento. Judy envía un mensaje de autonomía a todas las mujeres recordándoles literalmente que, si ella ha podido lograr todo lo que se ha propuesto a pesar de su discapacidad, todas pueden hacerlo.

Betty Vázquez, madre cuidadora de una joven con parálisis cerebral quien ha desafiado todos los pronósticos de supervivencia y con amor se encargó de convertir la semana de vida que le dijeron que tenía su hija en 22 años. Betty ha corrido la Carrera de la Mujer en tres versiones consecutivas, todas en compañía de su hija a quien moviliza en silla de ruedas para demostrarle que todo es posible. La cita este año será del 18 al 25 de octubre, donde se esperan 10.000 mil personas en este evento que ha hecho famosos nombres de grandes atletas como Angie Orjuela ganadora en múltiples oportunidades

ALTA TENSION

Desde la esquina

CONVOCADA ELECCIÓN DE LA PROCURADORA GENERAL DE LA NACIÓN

La mesa directiva del Congreso de la República citó a la plenaria a una sesión presencial el próximo jueves 27 de agosto, para elegir a Margarita Cabello como Procuradora General de la Nación.

Los congresistas al calcular los votos que obtendrá la nueva procuradora ya hablan de los 80 de Margarita, refiriéndose al número de votos que obtendrá.

MAGISTRADO DE LA CORTE CONSTITUCIONAL

En la misma plenaria del Congreso se elegirá al nuevo magistrado de la Corte Constitucional que reemplazará a Luis Guillermo Guerrero. La terna integrada por el Consejo de Estado tiene los siguientes candidatos: Natalia Ángel Cabo, Marino Tadeo Henao Ospina y Jorge Enrique Ibáñez Najar.

CORTE APLAZÓ ESTUDIO DE LA «JUGADITA» DE URIBE

La Corte Suprema de Justicia no tomó una decisión sobre un eventual traslado a la Fiscalía General del proceso contra el expresidente Álvaro Uribe Vélez por presunta manipulación de testigos. El tema se retomará hasta dentro de ocho días, lo que quiere decir que hasta el momento no convocarán salas extraordinarias para el respectivo debate.

La Sala de Instrucción deberá estudiar una ponencia que presente el magistrado César Reyes, quien proyectó la detención domiciliaria contra el expresidente y es el investigador principal en este proceso.

MISILES DE MADURO

El presidente Iván Duque alertó a los colombianos sobre el informe que le entregó inteligencia del Estado sobre la adquisición de armamento en Venezuela de Rusia, Irán y Bielorrusia. «Hay Información de organismos de inteligencia de carácter internacional que trabajan con nosotros, donde se muestra que hay un interés de la dictadura de Nicolás Maduro de adquirir unos misiles de mediano y largo alcance a través de Irán, la información que hay es que todavía no han llegado pero que se han venido haciendo esas aproximaciones particularmente con la instrucción de Padrino y todo eso muestra la estructura criminal», sostuvo Duque.



DUQUE ACUSA A MADURO

El presidente Iván Duque, afirmó que la compra de armamento de Venezuela tiene una relación directa con los grupos que flagelan líderes sociales en Colombia. En otras palabras, responsabilizó a Venezuela por la muerte de los líderes sociales en Colombia.

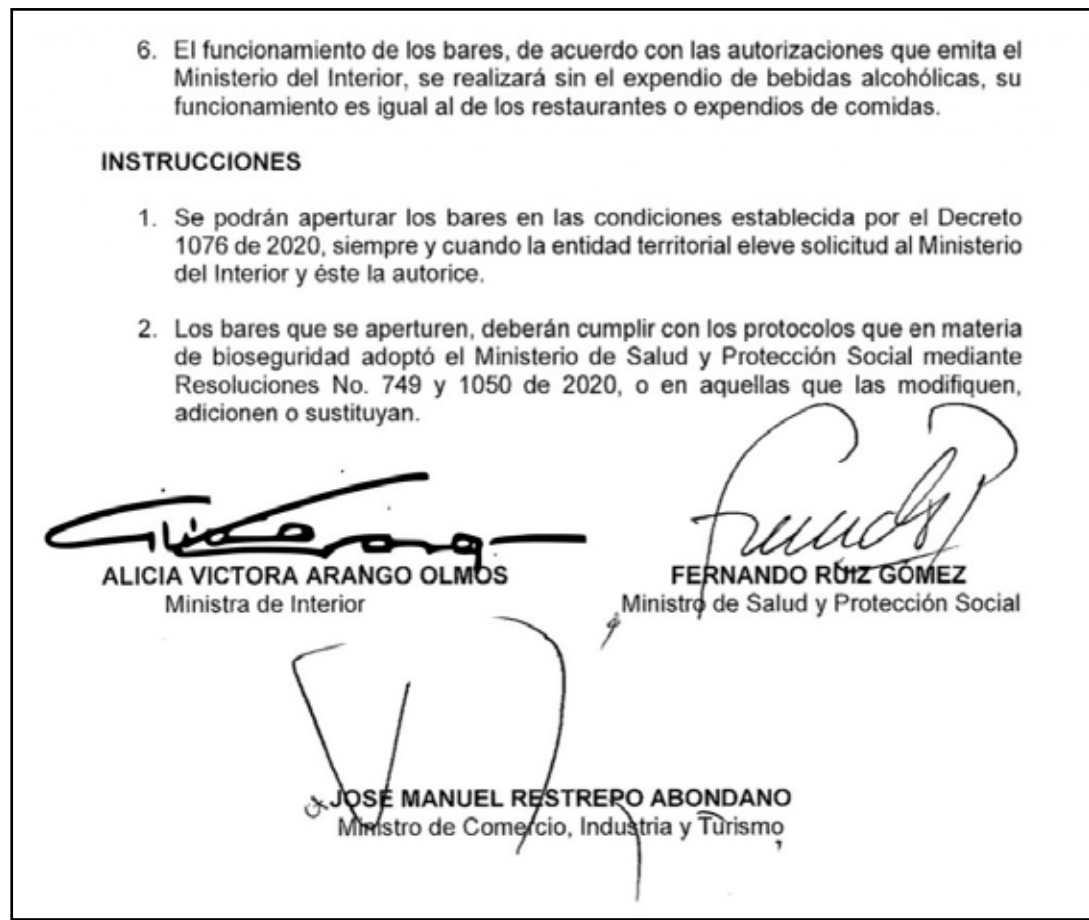
RESPONDE VENEZUELA

«Duque vuelve a la ficción anti venezolana para distraer a la opinión pública» dijo el canciller de Venezuela Jorge Arreaza aseguró que los señalamientos sobre la compra de misiles iraníes por parte de Venezuela son infames.

«En Colombia no cesan las masacres, la violencia desatada, el narcotráfico incontrolable. Si le sumas su catastrófica e impopular gestión y tener a su jefe en la cárcel por paramilitar, Iván Duque vuelve a las infamias y ficción anti venezolana para distraer a la opinión pública», señaló Arreaza en redes sociales.

ABREN LOS BARES, PERO PROHÍBEN VENDER LICORES

Solo sucede en la Colombia gobernada por el presidente Iván Duque. Acordó darle apertura a los bares siempre y cuando no vendan licores. Si no lo creen observen el decreto firmado por tres ministros. Increíble, pero cierto:



MARRUECOS BATALLA CONTRA LA PANDEMIA

«A pesar de los esfuerzos consentidos, todavía no le hemos ganado la batalla a esta pandemia. Vivimos momentos difíciles y sin precedentes para todos», dijo el Rey Mohammed VI, durante la conmemoración del 67° aniversario de la Revolución del Rey y del Pueblo.

La pandemia en Marruecos ha sido controlada, en una acción de todos los organismos del Estado para proteger a sus ciudadanos.



«TUMBADA» MILLONARIA EN ESTADOS UNIDOS

Si en Colombia llueve, en Estados Unidos no escampa. Trump aplica la famosa frase: «Fue a mis espaldas».

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, está «triste» por la detención de Steve Bannon y se desmarcó de la campaña privada para construir el muro en la frontera con México con la que su polémico exasesor supuestamente defraudó («tumbaron») cientos de miles de dólares.

«Me siento muy mal, muy triste», aseguró Trump al ser preguntado por la detención y enjuiciamiento de su exasesor en una breve comparecencia en el Despacho Oval de la Casa Blanca, antes de reunirse con el primer ministro de Irak, Mustafa al Kazemi.

La portavoz de la Casa Blanca, Kayleigh McEnany, aseguró que «como todo el mundo sabe, el presidente Trump no está involucrado en este proyecto y creía que solo se estaba haciendo como un alarde y quizás recaudar fondos». El gobernante aseguró que no ha estado en contacto con Bannon «desde hace mucho tiempo» y dijo que él «no sabe nada» del proyecto por el que han sido acusados su exasesor y otras tres personas, conocido como «We Build the Wall» (Nosotros construimos el muro), que recaudó unos 25 millones de dólares.

NUEVA SENADORA

Milla Patricia Romero se posesionó como nueva congresista del Centro Democrático en reemplazo del expresidente Álvaro Uribe Vélez. Uribe en una «jugadita» para evitar ser juzgado por la Corte Suprema de Justicia renunció a su curul luego de que la autoridad judicial dictó medida de aseguramiento en su contra, dentro del proceso que se le adelanta por presunta manipulación de testigos.

Durante su posesión, Romero afirmó que tiene sentimientos encontrados tras haber asumido este reto en las circunstancias que hoy está viviendo su máximo líder, quien está detenido por orden del alto tribunal.

FUERTE PRONUNCIAMIENTO

El ministro de la Defensa en Venezuela Vladimir Padrino López, hizo un fuerte pronunciamiento contra el presidente Iván Duque en torno a las acusaciones realizadas por Colombia sobre la entrega de armamento por parte de Venezuela a las guerrillas colombianas. «@vladimirpadrino Hoy el asesino seriado, responsable de las masacres y crímenes en Colombia, IVÁN DUQUE MÁRQUEZ intenta desviar de nuevo la atención hacia Venezuela lanzando como señuelo la estrategia del falso positivo, aprovechándose de la situación geopolítica».

Seguridad:

LOS PADRES NO SABEN SI EXTRAÑOS BUSCAN A SUS HIJOS POR INTERNET



El estudio se enmarca en la campaña Niños Digitales realizada en Latinoamérica por Kaspersky, para analizar qué tan involucrados y comprometidos están los padres y madres de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México y Perú, en la vida digital de sus hijos.

Orbedatos
Agencia de Noticias

El 13% de los padres colombianos ignora si un desconocido ha intentado ganarse la confianza de sus hijos en línea y un 9% reconoce que al menos una vez, un extraño ha contactado a sus niños por alguna razón, según un estudio desarrollado en la región por la compañía global de ciberseguridad Kaspersky, en conjunto con la consultora de estudios de mercado CORPA. En el contexto actual producto de la pandemia,

en el que la conexión a Internet se ha vuelto primordial tanto para padres como para hijos, la exposición a situaciones de peligro en la red se ha incrementado y, con ello, las preocupaciones de los adultos por la ciberseguridad de los menores. No obstante, muchos aún desconocen ciertas experiencias que los niños podrían estar viviendo en la red y poniendo en peligro su integridad.

El sondeo evidenció además que la mayor preocupación que los progenitores tienen mientras los menores navegan

en Internet es que sean acosados sexualmente. En este sentido, los más intranquilos son los padres peruanos y mexicanos, con 82%, seguidos por los brasileños con 80%. Más atrás se ubican chilenos y colombianos (78%) y, finalmente, argentinos (73%).

La segunda gran inquietud de los adultos es que los niños consuman contenido inapropiado, especialmente pornográfico, y aquí nuevamente los padres peruanos se muestran mayormente intranquilos, con 76%. Luego se sitúan mexica-

nos (73%), colombianos (72%), brasileños (71%), chilenos (70%) y, por último, argentinos con 54%.

El estudio se enmarca en la campaña Niños Digitales realizada en Latinoamérica por Kaspersky, para analizar qué tan involucrados y comprometidos están los padres y madres de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México y Perú, en la vida digital de sus hijos.

SEGURIDAD EN CASA
La investigación reveló también que, en promedio, el 13% de los progenitores colombianos

no ha establecido reglas de seguridad en Internet para sus hijos, pero cree que debería hacerlo; mientras un 82% sí ha discutido en familia al respecto.

En cuanto a las acciones para proteger a los menores de las amenazas cibernéticas, limitar el tiempo de uso de las pantallas es la medida más utilizada por los adultos latinoamericanos, con 84%. En tanto, solo un 17 de los padres colombianos, solicita al proveedor de Internet bloquear el acceso a sitios inapropiados.

Respecto del uso de soluciones de seguridad con control parental en los dispositivos que emplean los menores, el 72% de los encuestados reconoce no utilizar ninguna versus el 28% que sí lo hace. En este punto, los más precavidos son los padres colombianos, con 36%, seguidos por mexicanos (34%) y argentinos (29%). Más atrás se sitúan brasileños (27%), peruanos (23%) y, por último, chilenos (22%). «En el contexto actual de confinamiento, donde los niños suelen pasar más tiempo en línea con mínima supervisión, es de suma importancia que

los adultos resguarden la experiencia digital de los menores y promuevan reglas básicas sobre lo que éstos pueden o no hacer en línea. Además, como parte de esa guía, es recomendable que los progenitores hablen con sus hijos acerca de los diferentes tipos de ciberamenazas y empleen herramientas de control parental que los ayuden, no solo a filtrar contenido peligroso, sino también a mantener un tiempo más sano frente a la pantalla», explica Carolina Mojica, gerente de productos para el consumidor en Kaspersky. Para ayudar a los padres a prote-

ger a sus hijos del acoso sexual y otras amenazas en Internet, Kaspersky recomienda:

- Conversar periódicamente con los hijos acerca de los peligros en línea. Asimismo, tratar de ser su guía sobre seguridad en la red y entregales la confianza para que se acerquen a los padres ante cualquier situación que los haga sentir incómodos (acoso, sexting, grooming).
- Enseñar a los hijos a bloquear e informar cuando vea o experimente cualquier si-

tuación problemática en la web. Esto ayuda a crear una buena etiqueta en línea y refuerza la seguridad de tu hijo para tomar control.

- Compartir la responsabilidad. Enseñar al hijo cómo actuar en línea de la misma forma que lo haría offline. Si hay algo que no enviaría, compartiría ni diría en el mundo físico, entonces tampoco debería hacerlo en línea.
- Utilizar un software de seguridad en todo dispositivo con acceso a Internet, ya sea PC, Smartphone o

tabletas, que tenga una herramienta de control parental como Kaspersky Safe Kids, la cual filtra contenido inapropiado, spam y ahora también las búsquedas que los menores realizan en YouTube a través de la función Búsqueda Segura. La herramienta es compatible con los navegadores de los dispositivos Windows, iOS y Android, y ayuda a los padres a estar seguros de que sus hijos navegan por la aplicación sin encontrarse con contenidos inadecuados.



LOS ESCUDEROS DE LA PANDEMIA

Pedro Fuquen

La pandemia ha creado escuderos naturales, que trabajan por la salud de las personas, pero que no reconocemos, no sentimos la necesidad de dar las gracias, y nos sirven de muchas maneras. En esta etapa, única en este siglo, que por muchos años nos va a marcar, encontramos a nuestro paso, héroes que nadie reconoce, ni valora. ¿Qué haríamos sin ellos?

Hemos pensado, solo en nuestras angustias, por el trabajo, por la familia, por el futuro, pero quién ha pensado en los trabajos duros, de vergüenza y de riesgo.

El Papa Francisco, en su homilía reciente, dijo que es un deber orar y pensar en grupos de salud que atienden a los enfermos, que sufren a medida de las limitaciones y la impotencia, de conservar la vida de las personas. Médicos, personal de clínicas y hospitales son pacientes en su labor, con o sin elementos de bioseguridad, que exponen su vida y mueren por cuidarnos, no solo a los que atienden y a los que estamos afuera.

Los que recogen las basuras, a horas inusuales, en la calle, de todo lo que inundamos, elementos sucios desechos en descomposición y cosas que no imaginamos, sin mucha protección y que llegan a compartir con sus familias.

La desobediencia general de la gente, alimentada por políticos oportunistas que viven en grandes residencias de



Médicos, personal de clínicas y hospitales son pacientes en su labor, con o sin elementos de bioseguridad, que exponen su vida y mueren por cuidarnos.

Colombia y del exterior, viajan en primera clase, exhiben elementos de lujo y con cinismo anuncian defensa de los más necesitados, que ellos exponen con peligro.

Personas que a diario deben salir, contra viento y marea a buscar el menudrugo de pan y la piedad, la bondad de los que salen, por razones también de necesidad, o los van a la calle desconociendo peligros y arriesgando vidas y los que no creen que la pandemia existe.

Los vigilantes, guardas, celadores que han tenido que triplicar sus turnos, estar alerta, ante la arremetida de la violencia en las ciudades, que sin piedad roban y asaltan.

Gente que trabaja en el servicio doméstico, recorriendo kilómetros para llegar a sus trabajos, con el permanente riesgo de alarma que no podemos enfrentar, sino con la lógica y el sentido común. Empleados de comercios, droguerías, supermercados, tiendas de barrio, que trabajan intensamente para tener sus negocios surtidos, atender la demanda de artículos de uso diario, llevar domicilios.

Transportadores de pasajeros, de carga, taxistas que se exponen por servir y trasladar los alimentos, verduras y los elementos que han sido producidos por otras personas que doblan turnos, que defienden sus tra-

bajos. Domiciliarios, que a veces no se cuidan, y que son blanco de críticas, también cumplen una tarea sin reconocimiento, en el esfuerzo de servicio para darnos una vida fácil, en estas horas de confusión.

El sector funerario, seguramente lleva la peor parte, por los traslados, presiones de los deudos y las familias, que no comprenden la tarea les impone protocolos del gobierno y de organismos internacionales, para el manejo de este tema delicado y sensible. Personas que laboran en el sector funerario que ha tenido que reinventarse, son unos héroes desconocidos, que no reconocemos, ni valora-

mos en su justa medida y que también lloran por los seres que nunca conocieron.

Los periodistas en todos sus géneros, que elaboran noticias, en radio, prensa y televisión, que también han perdido algunos de sus hombres, cumplen su labor para informarnos, comunicarnos y orientarnos, que merecen por su puesto un amplio respeto.

Por ellos, esas personas que se exponen, nadie propone una marcha, una noche de luces, un acto de reconciliación, un subsidio, un aplauso nacional, unas gracias muy merecidas y que sientan que no están solos. Vaya un aplauso general

10 municipios de Cundinamarca serán beneficiados:

TABLETS PARA PACIENTES DE CORONAVIRUS



El alcalde de Chipaque, Camilo Pardo, entrega a la comunidad tablets a la comunidad.

Anggie Daniela García
Chipaqué-Cundinamarca
Orbedatos
Agencia de Noticias

Decenas de tablets fueron donadas por la alcaldía municipal de Chipaque, liderada por Camilo Pardo, para pacientes positivos de Covid-19, que se encuentran en etapa de aislamiento o en la UCI, y no han podido comunicarse con sus familiares y allegados, durante largos periodos de tiempo; en algunos casos hace más de un mes.

Este proceso de 'humanización', iniciará

en el Hospital San Rafael de Cáqueza, que es el más importante de la Provincia del oriente de Cundinamarca y converge con 10 municipios para la asistencia médica en 2 nivel de toda la población. Añadiendo a esto, que en el último año la institución por su cercanía con la ciudad de Bogotá, ha sido un agente clave para la descongestión de las UCI.

«Es muy importante hacer un constante acompañamiento con las personas que padecen este virus. Por lo que, dentro de nuestro programa, decidimos donar estos dispositivos,

basados en un previo trabajo interdisciplinario con el hospital; para que los pacientes, no sientan que la sociedad los está rechazando, sino por el contrario, reciban constante apoyo y puedan volver pronto con sus familias». Resaltó así, Camilo Pardo, alcalde municipal de Chipaque.

Vale la pena señalar, que con esta iniciativa se espera evitar, además de las complicaciones físicas, el incremento de enfermedades mentales, nuevos cuadros psiquiátricos, y diversas patologías psicológicas; generadas por el drástico y necesario aislamiento

en los pacientes. Esto a través del programa de humanización, que está basado en asistir al paciente con una perspectiva que va más allá de la estabilidad clínica, y que busca mejorar su salud mental, psicológica y afectiva.

«Con este programa buscamos mirar al paciente como un ser humano integral, que tiene su familia y todo un entorno en su vida. Debido a que, en su gran mayoría, tratan de enfermar psicológicamente, por el constante encierro; con estas tablets, que serán distribuidas en cada uno de los servicios de hospita-

lización y en la totalidad de los pacientes, esperamos mejorar su salud psicológica y por lo tanto su salud física». Añadió, Omar Silva Gerente del Hospital San Rafael de Cáqueza.

Finalmente, cabe señalar, que a la par de este proyecto, el Hospital San Rafael, está siendo reestructurado para convertirse en el hospital de tercer nivel del Oriente de Cundinamarca. Por otro lado, Chipaque se convirtió en los últimos días municipio libre de Covid-19, gracias a las estrictas y efectivas medidas de bioseguridad implementadas en el municipio.

Conjunto Histórico Birán:

CULTURA Y NATURALEZA



Visitaron el Centro Mixto 6 de agosto, nombre que le dieron los habitantes de Birán, en honor a Lina Ruz.

Texto y fotos Lázaro David Najarro Pujol

Las raíces de la última etapa de la liberación en Cuba, iniciada por Carlos Manuel de Céspedes el 10 de octubre de 1868 con la abolición de la esclavitud en su predio y la convocatoria a la lucha contra el dominio español en la ínsula, se

fraguaron en la finca Bíran, donde nacieron dos de los principales líderes de la Revolución: Fidel y Raúl Castro Ruz.

Como ya se hace tradicional todos los años, un grupo de integrantes de la filial camagüeyana de la Sociedad Culinaria Internacional Nitza Villapol, a quienes se le sumaron trabajadores de la dele-

gación de Recursos Hidráulicos de la provincia agramontina, emprendieron viaje al Monumento Nacional Conjunto Histórico de Birán, al norte de la ciudad de Holguín.

A través de una zigzagante carretera se llega al Consejo Popular de Birán, perteneciente al municipio de Cueto, con una extensión territorial

de de 59 Km² y una población de 3701 habitantes.

Es un paisaje extraordinariamente bello y ondulado, donde predominan las colinas y montañas boscosas favorecidas por las lluvias de los últimos días, que le permiten un verdor impresionante. El poblado, es atravesado por ríos Canapú, Nipe

y Birán, que constituyen torrentes jóvenes de corrientes rápidas.

Es un sitio que todos debemos conocer, por la historia y la cultura que atesora. Aun se mantienen 11 instalaciones de la residencia de familia Castro Ruz, sin incluir los bajareques de los haitianos que fueron acogidos por Ángel Castro Argiz y



En la Casa donde nació Fidel y Raúl Castro.



Niños de la escuela 6 de Agosto de vacaciones se toman fotos con el Chef Frank Rodríguez Pino

Lina Ruz González. Allí nacieron Ramón, Angeli- ta, Fidel, Juanita, Emma, Raúl y Agustina, y cinco años después, el 3 de ju- nio de 1931, Raúl.

Siempre los trabajadores de ese complejo están prestos a explicar todos los detalles de la estan- cia de la familia en Birán, y dónde Fidel, aun niño, comenzó a comprender las injusticias y las di- ferencias sociales de la época que le tocó vivir su infancia y adolescencia.

Conscientes de la im- portancia histórica de la región, el chef camagüe- yano, con recursos al al- cance de la población, en medio de la circunstancia del recrudecimiento del bloqueo económico, fi- nanciero y comercial im- puesto a Cuba por suce- sivos gobiernos de Esta- dos Unidos, prepararon una veintena de platos de los gustos de los Cas- tro Ruz y de habitantes de Birán.

Tanto los chefs de cocina, como los trabajadores hidráulicos camagüeyanos, además de conocer historias relevantes inter- cambiaron con dirigentes del Partido Comunista de Cuba y la Asamblea del Poder Popular, del muni- cipio de Cueto.

Visitaron el Centro Mixto 6 de agosto, nombre que le dieron los habitantes de Birán, en honor a Lina Ruz, fallecida precisa- mente en esa fecha, pero de 1963 y muy querida en la comunidad.

En esa institución edu- cacional se mostraron los platos degustados tam- bién por una represen- tación de Conjunto Histó- rico de Birán y se esperó el aniversario 94 de nata- licio del líder histórico de la Revolución, Fidel Cas- tro, quien nació el 13 de agosto de 1926.

EL FANTASMA



LE TUMBAN LIBRO A HÉCTOR ABAD FACIOLINCE

En diálogo con 6AM Hoy por Hoy, el escritor antioqueño Héctor Abad Faciolince, dio a conocer que le robaron la primera edición del libro «El coronel no tiene quien le escriba» que estaba en su biblioteca personal.

«Hablar de este tema no es tan importante en medio de tanta cosa en Colombia, pero sí hablar de libros nos hace despejarnos o pasar un buen momento pues hagámosle... El libro no está en mi casa y yo estoy seguro de que lo tenía, por eso mande esa maldición en Twitter, en este momento debe valer entre 5.000 y 6.000 dólares» dijo.

EMBEJUCADA DE MARÍA LEGARDA

La actriz María Legarda, que ha bajado de peso gracias a la disciplina con el ejercicio y la alimentación que ha tenido durante el tiempo de confinamiento a causa del coronavirus (COVID-19), ha lucido orgullosa de los cambios que ha logrado, según informó RCN Televisión. Recientemente compartió un video luciendo su cuerpo en bikini por el que recibió un duro comentario de una seguidora.



VIVI CASTRILLÓN

Modelo, deportista, estudiosa amante del turismo, ha logrado posicionarse como una de las más destacadas modelos colombianas.



LO ACUSAN DE AGRESIÓN SEXUAL

Cuba Gooding Jr. fue demandado este martes por una mujer que lo acusa de haberla violado dos veces en 2013, una nueva denuncia de agresión sexual para el actor estadounidense que aguarda su juicio por manosear a otras tres mujeres, según informó Caracol Televisión. La mujer, que permanece anónima en la demanda civil presentada ante la corte federal del distrito sur de Nueva York, asegura que Gooding, de 52 años, la atacó en un hotel tras reunirse con ella en un bar de Manhattan, informaron varios medios locales que citaron la demanda.

EL CANAL 1 YA TIENE 11 MILLONES DE TELE- VIDENTES POR MES

El 14 de agosto de 2017, Canal 1 de Colombia comenzó sus operaciones. Desde esa fecha, el Canal 1 ha logrado llegar a 18 millones 796 mil 950 colombianos, siendo vistos por el 96% de los televidentes medidos por Kantar Ibope Media. El secreto de este crecimiento ha sido mantener una comunicación cercana y permanente con los colombianos para conocer sus gustos y preferencias. El Canal 1 construye contenido único en vivo con más de 10 horas, rompiendo con lo tradicional de la competencia. Además, todas las franjas también han crecido en audiencia desde 2017 a julio de 2020: Day 31%; Prime 34%; Late 51%; Early 75%.

elfantasmaprimicia@gmail.com

Aleyda Salcedo:

LA DAMA DEL TOP CARACOL

**Guillermo Romero
Salamanca
Orbedatos
Agencia de Noticias**

Aleyda Salcedo posee una de las voces más encantadoras de la radio colombiana o, al menos, así lo dicen centenares de seguidores que tiene en las redes sociales y tal vez por ello, casi siempre la escogieron para hacer programas de corte romántico. Se podría decir que es también una caja de música. Sabe de salsa, vallenato, baladas, rock y hasta de música urbana, aunque no le llame mucho la atención.

Tiene una prodigiosa memoria para recordar títulos de canciones, compositores, estudios de grabación y desde luego cantantes.

Desde su levantada hasta cuando ya la domina el sueño escucha las emisoras musicales de Caracol Radio, oye canciones de aquí y allá, escribe, graba, piensa en nuevos programas, rebusca en el catálogo, analiza los nuevos trabajos discográficos y para descansar tiene su playlist con canciones de Oasis, Billy Joel y, desde luego, su favorito. Pero también su cuela allí Camilo Sesto, música colombiana, andina y del folclor.

Ama y piensa a diario en su adorado Santiago de Cali. Sabe dónde preparan el mejor champús, dónde se consigue un pandebono ideal, en cuál barrio huele más a cadmio, quién prepara los más sabrosos aborrajus, que contiene un completo cholao y cuántos segundos se demoran en servir una chuleta valluna en El Bochinche.

Baila salsa como pocos. En 10 segundos sabe si un parejo tiene paso cubano, puertorriqueño, caleño, rolo, cañandonga o, simplemente es un guabaloso.

Goza con «Cali Pachanguero», «Del puente para



Aleyda Salcedo trabajando desde casa

allá», «Cali Ají» y decenas de canciones emblemáticas de la capital del Valle del Cauca.

Aleyda Salcedo es la dama del Top Caracol –programa donde se hace el conteo semanal con los 10 éxitos del momento–, pero también es la voz sensual de La Luciérnaga, la conocedora en los programas de entretenimiento y la conductora de El sabor de Colombia, en un precioso horario.

Su vocación por la radio nació cuando escasamente tendría unos seis añitos y quería ser Dj, ponía discos en una radiola prestada que tenían en su casa y ya, luego, adolescente programaba sus canciones en la discoteca que tenían en la casa.

DJ A LOS SEIS AÑOS

«Mi tía Graciela, Chelita como le conocemos todos– me decía que mi voz era especial y, que por qué no intentaba hacer radio. Haciendo caso a su sugerencia, me preparé, y de manera gradual fui llegando hasta los micrófonos. Fui asistente en la radio en Cali de importantes figuras y luego me contrataron como locutora. Casi siempre en programas de línea romántica. He podido estar en varios géneros: salsa, vallenato y balada. Además, he podido hacer radio hablada».

Incurrió en la televisión en el programa «Soneros» de Telepacífico, bajo la di-

rección de Jorge «estorbito» Valencia Rosas.

–¿Sabe por qué la bautizaron como Aleyda?

–Porque mi madre conoció una reina de belleza con ese nombre y se animó a bautizarme con el mismo nombre.

–¿Cómo se hace el Top Caracol?

–El Top Caracol de Caracol Radio es un programa dedicado a la música. Hablamos de las noticias musicales de toda la semana a modo de resumen y hacemos el conteo de las 10 canciones más importantes, con la colaboración de algunos compañeros. Ese programa lo hacemos con Vicente Moros y Tato Cepeda, y se emite los sábados a las 10:00 pm.

–Pero ama a Colombia...

–Desde luego, los fines de semana hago el programa llamado El Sabor de Colombia, ese es mi preferido porque valoro la belleza y el talento de Colombia desde su cultura, sus paisajes y sus personajes. Aleyda, en sus 28 años de radio, ha tenido oportunidad de compartir momentos con figuras de la canción como José José, Miriam Hernández, José Luis Perales, Joan Manuel Serrat, Enrique Iglesias, Luis Fonsi. Salseros como los hermanos Lebrón, Víctor Manuel, El Gran Combo, Rafael Ithier, David Pabón, Marvin

Santiago, la Sonora Ponceña, Tito Gómez y, desde luego con el maestro Jairo Varela, entre los que recuerda en un momento, pero el listado podría crecer a decenas más.

–Aleyda, ¿Hacia dónde va la música?

–Cómo está la situación parece que la música permanecerá mucho tiempo más en el género urbano, algo que respeto para aquellos que les gusta, pero que no comparto. No es el tipo de música que me atrae.

Con este confinamiento por la pandemia china, labora todo el día desde su casa. «El tiempo en que no estoy laborando lo comparto con mi hija Daniela, mi pareja Édgar y mi mascota Leia. Cuando no trabajo hago algo de ejercicio, escucho música, disfruto mucho estar en casa, pero extraño mucho a mi familia en Cali», aclara.

SU ENCUENTRO PERALES

–Un buen cantante para entrevistar

–José Luis Perales por su caballerosidad, su tranquilidad y el amor que transmite en cada una de sus palabras. Tengo también un recuerdo muy lindo con Joan Manuel Serrat por una entrevista cara a cara y luego, ser invitada por él mismo para estar en su ensayo y su concierto.

–¿Qué emisoras ha dirigido?

–Bésame Radio en Cali y Bogotá.

–¿Qué les preguntaría a los directivos de Sayco?

–¿Cómo lograr que todos los artistas de este país, de todos los géneros, de todas las condiciones sociales y hasta aquellos de las regiones más apartadas, tuvieran las mejores condiciones de vida? Queremos lo mejor para nuestros talentos.

–¿Está afiliada a la ACL o al CPB?

–No. Pero conozco la seriedad y el profesionalismo de su trabajo.

–¿Ha compuesto alguna canción?

–No, sabe que no.

–¿Qué es la música para Aleyda?

–La música es una expresión artística que me lleva a generar muchos sentimientos. Me produce alegría, nostalgia, compañía, entre otros. Pongo mi playlist para hacer oficio en mi casa, cuando voy en el carro, cuando hago ejercicio, pero nunca para trabajar porque no me puedo concentrar en mis tareas.

–¿Qué música le gusta bailar?

–La salsa, y me considero buena bailarina. Soy de Cali y desde que tengo memoria bailo salsa.

–¿Cómo hace para mantenerse en primer lugar?

–No es primer lugar, solo me gusta hacer mi trabajo de manera responsable, a conciencia. Me preparo, leo sobre los temas, los invitados y, en el caso del programa el Sabor de Colombia, siempre busco resaltar esa hermosa Colombia que tenemos y que algunas veces no sabemos valorar.

LE TUMBAN LIBRO A HÉCTOR
ABAD FACIOLINCE

LO ACUSAN DE AGRESIÓN SEXUAL



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
21

AÑO 4 - EDICIÓN 897 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA AGOSTO DE 2020

En la pandemia:

LLEGÓ LA MISERIA



En las calles de Bogotá se registran cuadros de miseria. Ante la falta de ayuda del gobierno y no poder pagar arriendo deben tomarse las calles en busca de sobrevivir.

Ahora tienen una base
científica:

LAS CANAS QUE PROVOCA EL ESTRÉS



Supersalud impuso:

253 SANCIONES POR 49 MIL MILLONES DE PESOS



WWW.PRIMICIADIARIO.COM