

MURIÓ AURELIO
IRAGORRI HORMAZA

HIDROITUANGO MONUMENTO A LA CORRUPCIÓN



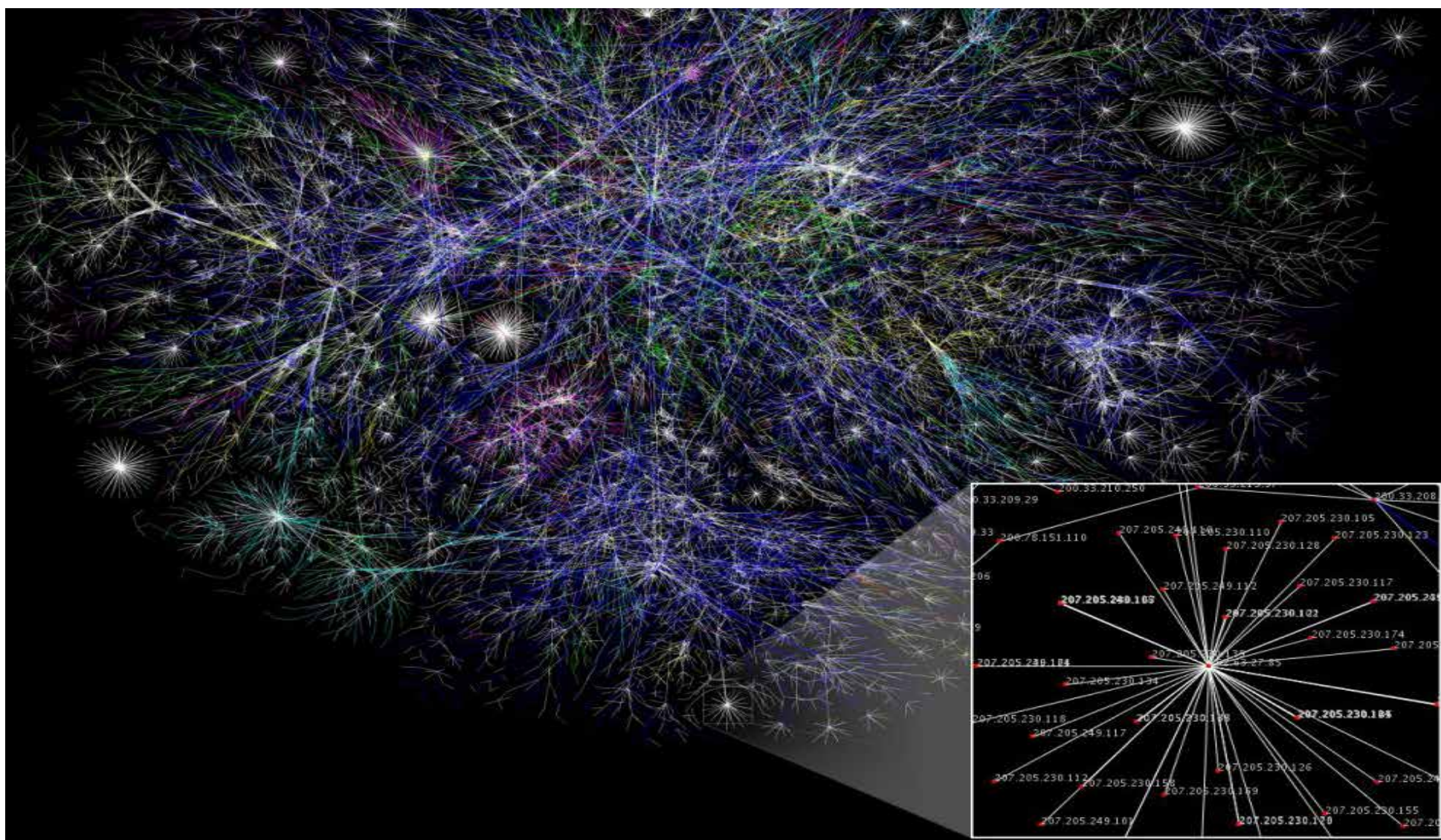
PRIMICIA

DIARIO

MARTES
8

AÑO 4 - EDICIÓN 908 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2020

Proyecto en el Congreso: **INTERNET SERVICIO PÚBLICO ESENCIAL**



El proyecto obliga al Estado a ampliar la cobertura del servicio a todo el sector rural del país. El proyecto de ley que busca que la internet sea un servicio público esencial en Colombia como lo es el agua y la energía eléctrica.

Las muertes del coronavirus:

30 MIL MUERTOS DIARIOS EN DICIEMBRE



La estrella colombiana:

JAMES RODRÍGUEZ FIRMA CON EL EVERTON



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

La estrella colombiana:

JAMES RODRÍGUEZ FIRMA CON EL EVERTON

El mediocampista colombiano se une al club con un contrato por dos años que incluye opción de un tercero. «Creo que Colombia se va a pintar de azul», mencionó la superestrella. #AlóJames



«Creo que la seriedad y la determinación para ganar trofeos conduce a obtener títulos»: James



«Estoy muy, muy feliz por llegar a este importante club, un equipo con mucha historia y con un entrenador que me conoce muy bien», expresó James Rodríguez.

Bernardo Besouchet

Everton firmó al volante colombiano James Rodríguez, proveniente del Real Madrid, por dos años, con una opción para extender el vínculo con el club por una tercera temporada.

Fichado por Carlo Ancelotti para el Real Madrid, James fue nombrado el mejor mediocampista de La Liga después de anotar 13 goles y sumar 13 asistencias en 29 partidos bajo las órdenes del italiano en la temporada 2014/15.

Ha ganado ocho títulos domésticos en cuatro países, además de dos

Champions Leagues con Real Madrid y la Europa League 2010/11 con el Porto.

«Estoy muy, muy feliz por llegar a este importante club, un equipo con mucha historia y con un entrenador que me conoce muy bien», expresó James Rodríguez.

«Espero conseguir grandes cosas aquí, y ganar títulos, que es el objetivo de todos».

«Vine aquí a mejorar, a volverme mejor jugador. También vine para ayudar al equipo a ganar, a jugar buen fútbol, fútbol que entretenga».

«Estoy convencido que con Carlo y su cuerpo

técnico podemos conseguir grandes cosas, su presencia fue una de las grandes razones que me convencieron para firmar».

«Disfruté mucho con él en otros dos clubes. Ese fue un gran motivo para venir aquí».

James pasó a España desde AS Monaco luego de ganar la Bota de Oro en el Mundial Brasil 2014, donde pudo convertir en los cinco partidos que disputó su país.

Su reputación venía creciendo luego de una temporada con Mónaco en donde contribuyó directamente a 22 goles (anotó 9) en 34 partidos de liga, siendo nombrado en

el Equipo del Año de la Ligue 1.

James coronó su estreno en España ganando la Supercopa de la UEFA y el Mundial de Clubes de la FIFA con el Real Madrid, siendo incluido dentro del Equipo del Año de la UEFA. Formó parte del Real Madrid que ganó la Champions League de forma consecutiva en 2015/16 y 2016/17, añadiendo el título de La Liga y la Supercopa de la UEFA y el Mundial de Clubes a la segunda de esas consagraciones.

«Soy un ganador, un verdadero ganador», agregó Rodríguez. «Veo los planes aquí, un proyecto muy serio. Todos quieren cumplir los objetivos».

«Creo que la seriedad y la determinación para ganar trofeos conduce a obtener títulos».

«También veo aficionados reales, verdaderos hinchas». «Espero que tengamos una buena y positiva relación con ellos».

«De lo que pueden estar seguros es que voy a dar todo en cada momento de los partidos, en cada jugada, en cada movimiento. Estaré siempre dándolo todo de mí».

«Me sentí bien desde el comienzo, y eso es excelente».

James fue nombrado dentro del Mejor Equipo de la última Copa América, donde Colombia alcanzó los cuartos de final.

Ha disputado 76 partidos como internacional y convirtió 22 goles, además de repartir 25 asistencias.

Debutó con su país contra Bolivia en octubre de 2011, y convirtió su primer gol contra Perú en junio del año siguiente.

Sus hazañas han inspirado a una legión de fanáticos devotos y James tiene más de 60 millones de seguidores en las redes sociales.

En consecuencia, anticipa un aumento notable en el apoyo al Everton en Colombia, donde el Club ya atrae la atención gracias al compañero de equipo internacional de James, el defensa Yerry Mina, que se prepara para su tercera temporada en Goodison después de llegar de Barcelona en 2018.

«Creo que la mitad de Colombia se va a pintar de azul», agregó James.

Las muertes del coronavirus:

30 MIL MUERTOS DIARIOS EN DICIEMBRE



Las muertes acumuladas esperadas para el 1 de enero suman 2,8 millones, alrededor de 1,9 millones más de las estimadas ahora hasta el fin de año.

Orbedatos Agencia de Noticias

En las primeras proyecciones globales de la pandemia de COVID-19 por país, el Instituto para la Métrica y Evaluación de la Salud (IHME por sus siglas en inglés) de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington predice que podrían ser salvados casi 770.000 vidas globalmente para el 1o de enero de 2021 a través de medidas probadas como el uso de cubrebocas y el distanciamiento social.

Las muertes acumuladas esperadas para el 1 de enero suman 2,8 millones, alrededor de 1,9 millones más de las estimadas ahora hasta el fin de año. Las muertes diarias en diciembre podrían llegar hasta las 30.000.

«Estas primeras proyecciones mundiales por país ofrecen un pronóstico desalentador, así como una hoja de ruta hacia el alivio del COVID-19 que tanto los líderes gubernamentales, como la población pueden seguir» dijo el Dr. Christopher Murray,

director del IHME. «Nos enfrentamos a la perspectiva de un diciembre mortal, especialmente en Europa, Asia Central y los Estados Unidos. Pero la ciencia es clara y la evidencia irrefutable: el uso de cubrebocas, el distanciamiento social y los límites a las reuniones sociales son vitales para ayudar a prevenir la transmisión del virus».

EL INSTITUTO MODELÓ TRES ESCENARIOS:

Un «peor escenario» en el que el uso de mascarillas se mantiene al ritmo

actual y los gobiernos continúan relajando los requisitos de distanciamiento social, lo que lleva a un total de 4,0 millones de muertes por el fin del año;

Un «mejor escenario» de 2,0 millones de muertes totales si el uso de mascarillas es casi universal y los gobiernos imponen requisitos de distanciamiento social cuando su tasa de muerte diaria excede 8 por millón; y

El escenario «más probable» que asume que el uso de mascarillas indi-

viduales y otras medidas de mitigación se quedan sin cambios, lo que resulta en aproximadamente 2,8 millones de muertes totales.

Las referencias a 750.000 vidas salvadas y 30.000 muertes diarias en diciembre representan las diferencias entre el «mejor» escenario y el «más probable».

Cada uno de estos escenarios representa un aumento significativo sobre el total de muertes, estimadas para la fecha de hoy: 910.000 en todo



«El número de muertes excede la capacidad de los 50 estadios más grandes del mundo, una imagen aleccionadora de las personas que han perdido sus vidas y sus medios de subsistencia».

el mundo. El aumento se debe en parte a un incremento estacional de casos de COVID-19 en el hemisferio norte. Hasta la fecha, COVID-19 ha seguido patrones estacionales similares a la neumonía, y si esa correlación continúa, los países del norte pueden anticipar más casos en los finales del otoño y los meses de invierno.

«La gente que habita en el hemisferio norte debe estar especialmente alerta a medida que se acerca el invierno, ya que el coronavirus, como la neumonía, prevalecerá más en los climas fríos», dijo Murray.

Murray destacó la oportunidad sin precedentes de salvar vidas con una acción rápida.

«Al observar las impactantes estimaciones de COVID-19, es fácil perderse en la enormidad de las cifras», dijo Murray. «El número de muertes excede la capacidad de los 50 estadios más grandes del mundo, una imagen aleccionadora de las personas que han perdido sus vidas y sus medios de subsistencia».

En el escenario más probable del IHME, las naciones con el total de muertes per cápita más alto serían las Islas Vir-

genes de los Estados Unidos, los Países Bajos y España. Por región de la OMS, este escenario predice un total de 959.685 muertes para el 1 de enero en la Región de las Américas, 667.811 en la Región de Europa, 79.583 en la Región de África, 168.711 en la Región del Medio Oriente, 738.427 en la Región de Asia Sudoriental y 191.598 en la Región del Pacífico Occidental.

«Todos debemos aprender de los líderes de las naciones donde se ha contenido el virus, o donde se han producido segundas oleadas de infecciones, y donde se han

tomado medidas rápidas para evitar la pérdida de vidas», dijo Murray. También advirtió contra la aplicación de la estrategia de «inmunidad colectiva» que ocurre cuando una gran proporción de una comunidad se hace inmune al virus a través de la infección y la recuperación. El escenario del «peor de los casos» en estas proyecciones refleja una situación en la que los líderes permiten que la transmisión se corra a través de su población, lo que resulta en una pérdida significativa de vidas. «Este primer pronóstico global representa una oportunidad para destacar el

problema de la inmunidad colectiva, que, en esencia, ignora la ciencia y la ética, y permite millones de muertes evitables», dijo Murray. «Es, sencillamente, reprensible». Las proyecciones del IHME se basan en un modelo epidemiológico que incluye datos sobre casos, muertes y prevalencia de anticuerpos, así como tasas de pruebas de COVID-19 específicas de la ubicación, movilidad, mandatos de distanciamiento social, uso de mascarillas, densidad de población y estructura de edad, y estacionalidad de la neumonía, que muestra una fuerte correlación con la trayectoria del COVID-19.

Celulitis en hombres:

¿MITO O REALIDAD?

María Cristina Cuello
Medica cirujana y
estética

¿Cuántos hombres sufren de celulitis en Colombia?

La celulitis en hombres es muy rara pero sí existe, aproximadamente un 10% de los hombres padecen este mal. Sin embargo no es igual que en las mujeres ya que la estructura de la piel masculina es diferente a la femenina, en las mujeres la capa grasa subcutánea está organizada en cámaras grandes y perpendiculares a la piel por lo que permiten acumular grasa superficial y visible, mientras que en los hombres está organizada de forma de unidades pequeñas, diagonales y más profundas que acumulan menos grasa y no permite la formación de celulitis, y cuando la padecen no se nota como en las mujeres ya que es más profunda.

La celulitis en hombres se presenta en casos de obesidad y trastornos hormonales.

La localización de la celulitis también es diferente según el sexo, en los hombres suele presentarse en el abdomen, mientras que en las mujeres en piernas y glúteos.

¿Cuál es la mayor preocupación cuando se sufre de celulitis?

La mayor preocupación se da sobre todo en las mujeres, en el aspecto



Las estrías son el resultado del rompimiento de las fibras elásticas de la piel. Cuando la piel se estira las fibras con menos elasticidad se rompen creando marcas a las que llamamos estrías.

físico o la llamada “piel de naranja” que suele formarse en los sitios donde hay celulitis, esto afecta la autoestima, lo que conlleva a buscar soluciones a este problema.

¿Es lo mismo la piel de naranja y la celulitis?

La celulitis es el resultado de una alteración de la circulación del tejido graso superficial de la hipodermis, el tejido graso crece y las paredes se engrosan dando la apariencia de cámaras separadas por trabéculas las cuales retraen la piel hacia adentro dando un aspecto irregular con apariencia de bultos y hoyuelos, conocido también como la piel de naranja, se presenta en algunas zonas del cuerpo,

especialmente en piernas, abdomen, caderas y glúteos.

¿Cómo puede un hombre combatir la celulitis?

La celulitis es una enfermedad multifactorial en donde hay que tratar varias cosas, en el mercado hay muchos tratamientos basados en mesoterapias, drenajes linfáticos, y diferentes tipos de tecnologías como Venus Legacy, basado en radiofrecuencia multipolar, entre otras.

¿Representa un problema de salud grave la celulitis en hombres?

Como se mencionó anteriormente en hombres es muy rara, sin embargo los que la padecen generalmente es por conse-

cuencia de otras enfermedades como obesidad o alteraciones hormonales que sí se convierte en un problema de salud grave y un factor de riesgo alto cardiovascular por lo que debe ser tratada integralmente.

Los hombres suelen no hidratar la piel, ¿cuál es la recomendación y la importancia de hacerlo?

La piel de los hombres es diferente estructuralmente a la de la mujer, es más gruesa, más resistente y tiende a ser más grasosa por la influencia hormonal, además el 60% de peso corporal es agua, por lo que el cuidado diario y los productos a usar también son diferentes. Los efectos del estrés, el cigarrillo, el trasnocho,

el cansancio, el afeitado, los factores ambientales, la falta de protección solar van deteriorando la piel y causando su adelgazamiento, resequeidad, arrugas, manchas y flacidez, motivo por el cual es indispensable hidratarla a cualquier edad y cualquier época del año con el fin de retardar su deterioro, por lo que se recomienda usar productos adecuados para cada tipo de piel.

Tips o consejos para que los hombres aprendan a cuidarse la piel

Lavar la cara todas las noches para retirar las impurezas que se han pegado a la piel durante el día.

Usar un producto adecuado para después del afeitado con el fin de evitar la foliculitis que este puede generar.

Aplicar protector solar libre de grasa todas las mañanas.

Usar un hidratante de acuerdo al tipo de piel, en el mercado existen productos para pieles secas, grasas o mixtas, la clave está en usar el producto adecuado.

Usar tónicos faciales también ayuda a cerrar los poros, a equilibrar el PH de la piel y así controlar la grasa cutánea.

También se pueden usar serum reafirmantes para evitar la flacidez cutánea, estos se pueden usar de día y de noche.

Pijao:

UN PUEBLO QUE TEME SER ARRASADO



Pijao está certificado como destino turístico sostenible. Es uno de los pueblos más bonitos de la zona cafetera.

Los habitantes de este municipio de la zona cafetera temen que el río y las quebradas acaben con su pueblo. Para disminuir los riesgos, la Procuraduría General de la Nación presentó una acción popular que fue acogida por el Tribunal Administrativo del Quindío.

—¡Atento...! ¡Atento...! Vigía Guamal para doce siete... Vigía Guamal para doce siete...

Norberto Serna, el coordinador de la Unidad para la Gestión del Riesgo de Desastres del Municipio de Pijao, se apresuró a contestar el radio. Había un tono inusual en la voz de Antonio Guerra, el campesino que vigila

el caudal de la quebrada Las Pizarras en la vereda Guamal, a unos tres kilómetros del pueblo.

—¡Adelante... vigía Guamal...! ¡Adelante! ¡Lo escuchó, vigía Guamal!

—Doce siete... ¡Prepárense, que va bajando una empalizada por Pizarras...! También veo mucha piedra y lodo; está cayendo una borrasca en la cabecera... la corriente está cogiendo mucha fuerza.

—Entendido, vigía Guamal, entendido... Gracias.

Norberto Serna se bajó de prisa de la camioneta. Eran las 4:30 de la tarde. Acababa de hacer un

perifoneo para invitar a los habitantes del casco urbano de Pijao a participar, al día siguiente, en el simulacro nacional de evacuación. Mientras caminaba hacia su oficina alertó a los bomberos y reparó en los nubarrones oscuros estacionados sobre las montañas que rodean el pueblo.

En ese momento, el jefe de la Unidad para la Gestión del Riesgo de Desastres sintió el primer cimbronazo bajo sus botas todoterreno. Eran movimientos leves. Había aprendido a identificarlos a fuerza de estudiar el comportamiento del río Lejos y de las quebradas Las Camelias y Las Pizarras, las principales amenazas para este mu-

nicipio incrustado en las montañas del Quindío, a unos 40 minutos en carro desde Armenia.

El cimbronazo —explica Serna— se debe al choque violento de las rocas —algunas de varias toneladas— que se precipitan montaña abajo, en medio del bramido monstruoso de las aguas que bajan encañonadas entre barrancos. A su paso, arrancan de cuajo los árboles cercanos y producen ese temblor que se alcanza a sentir en la plaza principal de Pijao. «Es aterrador», dicen quienes han visto este fenómeno de la naturaleza.

Serna vio aparecer, de repente, una romería de personas en la plaza

principal. Corrían en dirección al río. Llamó de nuevo a los bomberos y les pidió que acordonaran la zona del puente, donde algunos curiosos se apiñan —en un acto de imprudencia extrema— para observar la alucinante escena de las aguas embravecidas.

Mientras el piso cimbroneaba por el choque de las piedras, el aire del pueblo se impregnó de un olor a fango y a cosas descompuestas. Los habitantes saben que el olor se hace más fuerte a medida que la corriente arranca masas de tierra de los barrancos que bordean el cauce. Este fenómeno es más visible en un punto conocido como la cárcava de Pizarras, una gigantesca zona erosionada que desprende lodo y piedras con cada aguacero fuerte.

Norberto Serna cuenta que unos 50 habitantes de los barrios ubicados en la zona de mayor riesgo salieron a la carrera hacia uno de los puntos de encuentro elegidos para casos de emergencia. Pocos días antes les había tocado hacer lo mismo, debido a una creciente que alcanzó a llegar a las primeras casas.

Pero esta tarde, el río Lejos, en el cual desemboca la quebrada Las Pizarras, a unos 800 metros del pueblo, amortiguó el embate de la corriente. Desde la orilla, algunas personas vieron cómo las aguas arrastraban lo que por aquí llaman una 'empalizada', conformada por decenas de troncos; luego la corriente se tranquilizó y los habitan-

tes de Pijao regresaron a sus actividades cotidianas bajo una llovizna leve.

Zonas deforestadas

Menos de 48 horas después de la creciente intentamos llegar a la parte alta de la montaña, donde se encuentra la zona erosionada, para observar las consecuencias de los aguaceros más recientes. Adelante va Norberto Serna. Lo sigue el procurador judicial ambiental y agrario de Armenia, Carlos Arrieta, quien estudia las amenazas que acechan a Pijao y participa en las acciones que la Procuraduría General de la Nación ha tomado para ayudar a prevenir el riesgo de una tragedia.



El pueblo fue construido en la zona inundable del río Lejos.

La más importante de estas actuaciones fue una acción popular interpuesta en marzo del 2018 ante el Tribunal Administrativo del Quindío, organismo que acogió los argumentos del Ministerio Público y les ordenó a las entidades locales y regionales (Gobernación, Alcaldía de Pijao y Corporación Autónoma Regional (CRQ)) que tomaran medidas cautelares. Meses más tarde, en fallo de primera instancia incluyó entidades nacionales en la ejecución de las acciones necesarias.

Completan el grupo de caminantes los funcionarios de la CRQ y de las unidades departamental y municipal para la Gestión del Riesgo de Desastres, un socorrista de la Defensa Civil, un contratista del municipio y este cronista.

Minutos antes habíamos tratado de cruzar el cauce de Las Pizarras en las camionetas, pero resultó imposible. Grandes rocas tapizaban el lecho del río en el lugar por donde

antes se podía cruzar en un campero. La corriente aún bajaba turbia debido al barro que se desprende de la cárcava. Decidimos entonces seguir a pie por una trochita que asciende paralela a la quebrada.

Serna explica que las piedras de mayor tamaño se quedan ancladas en los lugares donde el río logra explayarse durante el recorrido. Otras llegan cerca de la desembocadura del río Lejos y las más pequeñas, junto con toneladas de arena, siguen hacia el pueblo donde la corriente hace una comba inquietante, a pocos metros de las primeras construcciones, y se desliza por uno de sus costados. Los habitantes temen que un día la creciente sea tan grande que el río siga derecho por la mitad del pueblo y arrase con todo lo que encuentre.

Hasta ahora las lluvias no han ocasionado grandes tragedias. Pero los funcionarios de la alcaldía local y algunos habitan-

tes afirman que de unos seis años para acá, las crecientes son más agresivas, hasta el punto que destruyeron un puente e hicieron reubicar algunas casas.

En el camino nos encontramos con Alejandro Pineda y Carlos Tangarife, dos campesinos que suben a recoger guayabas. Dicen estar atemorizados por la posibilidad de que se repita la creciente. «Es miedoso. Hace como seis años, en una borrasca, se llevó un puente que había allá abajo», dice Pineda.

A medida que subimos es notoria la deforestación de la cuenca. Solo se ven potreros, excepto por los bosques de pinos que una empresa multinacional usa para producir papel. Los pastizales llegan hasta el borde de los barrancos, de cuyas paredes se desprenden grandes masas de tierra con el choque de las aguas enfurecidas.

Al final del tobogán

Al coronar una pendien-

te, junto a un bosque de pinos, el espectáculo resulta impactante: varias capas de rocas cubren, de orilla a orilla, el lecho de la quebrada. Son miles, algunas de casi dos metros de alto. Fueron arrastradas por las aguas embravecidas desde lo alto de la montaña y depositadas en este lugar, donde el cauce se explica junto a un potrero. Los habitantes temen que un día las piedras irrumpen en el pueblo.

Casi dos horas después regresamos a Pijao. Es mediodía. Algunos turistas recorren las calles del centro y toman fotos de las fachadas de colores llamativos, herencia de la colonización antioqueña. Este municipio es una de las joyas del paisaje cultural cafetero y está certificado como destino turístico sostenible.

Con lo primero que se topan los turistas al llegar al parque es una pancarta en la que han pintado el croquis del pueblo bajo el título Ruta de Evacuación.

En los alrededores del área urbana se cultivan cítricos, plátano, banano y aguacate hass. También persisten el café y la ganadería, pero los pijaoenses se han aferrado, especialmente, al turismo y confían en ser una potencia dentro de algunos años.

La arquitectura típica y las montañas son su principal atractivo. Sin embargo, esa ubicación geográfica también es su debilidad. El pueblo fue fundado hace 116 años en la explanada donde desemboca el río Lejos después de abandonar el cañón: «Es como estar ubicado al final de un tobogán», dice el jefe de la Unidad de Gestión del Riesgo.

Esa situación hace que Norberto Serna y otros funcionarios comparen a Pijao con Mocoa, donde una creciente de agua, lodo y piedras mató más de 300 personas y destruyó unos 15 barrios en la madrugada del primero de abril del 2017. En esa ocasión, tres ríos

se salieron de su cauce luego de un aguacero de casi ocho horas.

«Tememos que Pijao sea otra Mocoa», dice el secretario de Planeación, Medio Ambiente e Infraestructura del municipio, Roberto Emilio Flórez Álvarez. El funcionario explica que la Universidad Gran Colombia, la Gobernación y el Municipio hicieron un inventario del riesgo que los acecha: «Se hallaron 150 remociones de tierra y cuatro fallas geológicas —una atraviesa el municipio— y se comprobó que de los 12 municipios de Quindío, Pijao es el más afectado por temas sísmicos y de remoción de masas».

Un día antes de venir a Pijao, los funcionarios de la CRQ y de la Unidad Departamental para la Gestión del Riesgo de Desastres me habían explicado en Armenia que, además de las causas ya mencionadas, los suelos de Pijao son muy jóvenes e inestables, lo que favorece las erosiones que han dado origen a las cárcavas de Las Camelias y Las Pizarras. La primera de estas es la más intimidante. Su tamaño es equivalente a de unas 50 canchas de fútbol y deja caer tierra y piedras con cada aguacero fuerte.

La defensa de Pijao

Para prevenir que una catástrofe de proporciones bíblicas afecte este municipio, la Procuraduría General de la Nación asumió, en el 2017, el papel de articulador de las entidades involucradas en diseñar y ejecutar las obras que disminuyan los riesgos, pero al ver que las acciones no avanzaban decidió instaurar una acción popular que fue acogida por el Tribunal Administrativo



Miles de piedras son arrastradas por las crecientes desde lo alto de la montaña y depositadas en las partes anchas de la quebrada Las Pizarras.

del Quindío. «En la acción popular se plantearon dos líneas: el daño ambiental puro, es decir, el que se causa al medio ambiente, y el daño consecutivo, o sea, el daño a la población en caso de que se materialicen esos riesgos de inundaciones y avenidas torrenciales por la creciente súbita del río Lejos y sus afluentes», explica el procurador regional.

Un mes después, el Tribunal Administrativo del Quindío acogió las solicitudes hechas por la Procuraduría General de la Nación y ordenó, entre otras cosas, el encerramiento de las cárcavas para impedir el paso del ganado y facilitar la recuperación natural de la capa vegetal, la reforestación de zonas cercanas al casco urbano, la divulgación de un plan de evacuación y la instalación de una sirena que funcione de manera autónoma a las redes eléctricas del municipio.

«Antes de que llegara la Procuraduría levantába-

mos las manos pidiendo ayuda y nadie volteaba a vernos», dice Roberto Emilio Flórez Álvarez, quien resalta que después de las medidas cautelares se comenzaron a ejecutar algunos proyectos que permanecerían estancados e, incluso, la empresa privada y los dueños de las fincas han colaborado.

Cuenta, como ejemplo, que la Gobernación entregó 10.000 metros lineales de alambre de púas, una empresa regaló 1.500 troncos de madera, un finquero cedió en comodato 1,5 hectáreas de potrero para reforestación natural, y el batallón de alta montaña se encargó de instalar la alambrada para encerrar la parte alta de una cárcava y permitir que crezca de nuevo el monte.

Sin embargo, tanto la Procuraduría como el Municipio de Pijao y la Defensoría del Pueblo, que también ha acompañado este proceso, claman por soluciones de fondo. Ahora esperan

que estas comiencen a llegar luego de que, el 15 de noviembre del 2018, el Tribunal Administrativo del Quindío falló en primera instancia la acción popular interpuesta por el Ministerio Público.

«Además de que ratifica las medidas cautelares, el fallo es trascendental para los habitantes de Pijao porque vincula entidades del orden nacional, como la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres y los ministerios de Vivienda, Ciudad y Territorio y de Ambiente y Desarrollo Sostenible, en el conocimiento del riesgo que corre ese municipio, porque ni Pijao ni Quindío tienen el presupuesto que se requiere para construir las obras que disminuyan el riesgo», señaló el procurador regional.

En ese sentido, la Administración de Pijao analiza los posibles escenarios que, seguramente, se sentarán a discutir con el gobierno nacional para evitar una tragedia.

Se barajan tres alternativas: comprar las seis fincas alrededor de las cárcavas y reforestarlas, pero el proyecto cuesta unos 43.000 millones de pesos (más de siete veces el presupuesto anual de inversión del municipio); construir obras de mitigación, que también requiere inversiones multimillonarias, y, como última opción, reubicar el municipio.

Frente a esta última posibilidad el secretario de Planeación guarda silencio por unos instantes. La reubicación es un tema espinoso y quienes administran el municipio lo tocan con precaución. «Aquí nacimos y aquí nos morimos», me habían dicho minutos antes dos personas que transitaban por la plaza principal; otras argumentaron que estas tierras fueron colonizadas por sus ancestros y que «Dios es el que tiene la última palabra».

Roberto Emilio Flórez Álvarez retoma la conversación. Dice que en 1999 se ventiló la posibilidad de reubicar el pueblo y la gente se rebeló: «No quieren saber nada de reubicación».

«La gente quiere mucho su pueblo, sus tradiciones y, además, toda la vida hemos convivido con ese riesgo —agrega—. Aquí se vive muy sabroso, hemos diversificado la producción agrícola y el municipio está en camino de convertirse en una potencia turística... Lo que debemos hacer es buscar la manera de disminuir ese riesgo y ya comenzamos a hacerlo. Tenemos la esperanza de cumplir ese propósito ahora que la Procuraduría logró que el gobierno nacional pusiera los ojos en Pijao».

ALTA TENSIÓN

Desde la esquina

MANCUSO ACUSA
A PACHO SANTOS

Salvatore Mancuso en versión libre que dio en 1997: «Francisco Santos – para entonces periodista del diario El Tiempo – se reunió con Carlos Castaño y le sugirió la creación de un grupo paramilitar en Bogotá». La Fiscalía abrió una investigación que 9 años después no ha arrojado ningún resultado. Mancuso presentó entre las pruebas un artículo escrito por Francisco Santos y publicado en El Tiempo titulado «Proyecto Contrainsurgente» en el que se refiere a la creación de las Autodefensas Unidas de Colombia. «La verdad, el país hoy se enfrenta a un movimiento político – militar con arraigo en distintas clases sociales incluso en las populares y que surge del vacío que dejó el Estado ante la ineficacia de sus Fuerzas Armadas y los abusos de la guerrilla contra la población civil. No nos equivoquemos. Aquí hay una nueva organización que si bien tuvo en su momento nexos en muchos casos más de complacencia y de voltear la cara que de ayuda efectiva con las Fuerzas Armadas, la semana pasada declaró su independencia al reivindicar la liberación de un secuestrado y la muerte de siete guerrilleros», dice un apartado del artículo.

SANTOS DENUNCIARÁ
A MANCUSO

El embajador de Colombia en Estados Unidos, Francisco Santos, anunció una denuncia penal contra Salvatore Mancuso, luego de que este lo señalara de tener vínculos con paramilitares. Santos afirmó que Mancuso no tiene pruebas que sustenten sus acusaciones: «las aseveraciones que hace Salvatore Mancuso en las que me menciona son las mismas que hizo hace 13 años, con ninguna prueba distinta a su palabra, y que jamás ha podido demostrar en ninguna instancia».

HIDROITUANGO MONUMENTO A LA CORRUPCIÓN

Hidroituango incumplió especificaciones de contrato: Informe causa raíz de reaseguradoras. Según el informe, el constructor, diseñador e interventor estuvieron implicados en los incumplimientos. Hoy Hidroituango es un monumento a la corrupción que a su paso dejó muerte y miseria.

El estudio realizado por expertos reaseguradores de la hidroeléctrica Hidroituango, expone las razones por las cuales colapsó el túnel de desviación relacionada con asuntos no resueltos en temas de diseño, supervisión y construcción en esa área del proyecto, que hicieron esta parte particularmente vulnerable a las condiciones hidráulicas que se dieron en abril de 2018.



ACUSACIONES DE PERSECUCIÓN CON DINEROS PÚBLICOS

La alcaldesa de Bogotá, Claudia López, denunció al Gobierno Nacional, tras denunciar que la Presidencia y el partido de gobierno (Centro Democrático) están desatando campañas de estigmatización y desprestigio en su contra. «La verdad es que desatan campañas de estigmatización y desprestigio a cualquiera que se atreva a disentir de ellos», dijo la alcaldesa Claudia López. Observadores políticos indicaron que todos los días las bodegas uribistas la emprenden contra la mandataria. Incluso en algunos casos se denuncia que recursos nacionales pagan las campañas en contra de la alcaldesa.

MANCUSO SE COMPROMETE A DECIR LA VERDAD

En carta dirigida al dirigente conservador Alvaro Leyva el ex comandante general del paramilitarismo en Colombia Salvatore Mancuso se compromete a decir la verdad en torno a quienes patrocinaron e impulsaron a las Autodefensas Unidas de Colombia AUC. «Soy testigo excepcional, único en la realidad histórica del conflicto, el haber participado directamente del conflicto armado interno me confiere la autoridad para hacer parte este proceso de justicia transicional que busca avanzar en el cierre del conflicto armado en el cual no solo participaron las guerrillas, sino también otros actores armados con las AUC del cual hice parte y por mi condición indiscutida de tercero, financiador, colaborador como un Agente del Estado de Facto que ostenté por muchísimos años».

MURIÓ AURELIO IRAGORRI HORMAZA

Murió en hospital San Ignacio Bogotá el ingeniero civil caucano Jorge Aurelio Irigorri Hormaza. El coronavirus que desembocó en neumonía fue la causa de la muerte, según el reporte de los médicos. Irigorri Hormaza, fue gobernador del departamento del Cauca, gerente general del ICEL, representante a la Cámara, donde ocupó la presidencia, luego senador de la República, donde también fue elegido presidente. Aurelio Irigorri Hormaza, estuvo casado con doña Diana Valencia, hija del ex presidente Guillermo León Valencia, quien hace unos meses falleció. Irigorri Hormaza, militó en el Partido Liberal. Luego fue uno de los fundadores del Partido de la U. Últimamente se había dedicado a sus labores particulares, acudiendo puntualmente al Capitolio, donde visitaba a su amigo y copartidario Gregori Eljach Pacheco, secretario general del Congreso de la República. El presidente de Colombia Iván Duque lamentó la muerte del dirigente Jorge Aurelio Irigorri: «Tuve el honor de conocer al Dr. Aurelio Irigorri Hormaza. Fue un gran ciudadano, un destacado servidor público y una voz imborrable en el Congreso de la República. Lamentamos su fallecimiento. Solidaridad a toda su familia».



Breves:

Por Covid-19, falleció uno de los escoltas del senador indígena, Feliciano Valencia. Se trata del patrullero de la Policía, Luis Eduardo Puyo.

El general Óscar Atehortúa, director de la Policía Nacional, informó que la prueba de COVID-19 le salió positiva.

El patrullero Luis Eduardo Puyo, uno de los miembros de la Policía Nacional que estaba asignado a la Dirección de Protección del Congreso de la República, falleció por Covid-19.

La ex gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, después de hacerse la prueba de Covid-19, resulta positiva.

Los conciliadores de Senado y Cámara del proyecto de ley que regula el funcionamiento del nuevo Sistema General de Regalías, decidieron tumbar de manera definitiva el 'mico' que, le abriría la puerta al fracking en el país.

El ministerio de Comercio radicó proyecto de ley para modificar la Ley General de Turismo

¿Los oligarcas de Bogotá no nacen con pedigree sino con inmunidad para no ir a la cárcel?, pregunta el senador Armando Benedetti

Cuatro personas fueron asesinadas en Zaragoza Antioquia debido a la guerra entre grupos criminales que se financian con el narcotráfico.

CALI SEDE CAMPEONATO MUNDIAL DE ATLETISMO

Santiago de Cali, fue escogida como sede del Campeonato Mundial sub 20 de atletismo que se celebrará en el 2022 y se estima tenga la participación de 1200 atletas provenientes de 143 países, quienes buscarán brillar en las diferentes disciplinas en las que se competirá.

«Estamos aquí para celebrar la decisión de darle a Cali la oportunidad de albergar el Campeonato Mundial Sub 20 que se celebrará en 2022. Estamos muy emocionados por esta decisión, porque Colombia es uno de las naciones atléticas mejor rankeadas a nivel mundial desde 2011, particularmente con el crecimiento de su gran estrella Catherine Ibargüen y no podemos olvidar a Anthony Zambrano, quien se convirtió en campeón panamericano en 2019 en Lima. También estamos muy emocionados porque Cali es una ciudad grande y cuenta con excelentes escenarios deportivos», dijo Sebastián Coe, presidente de World Athletics.

LOS TÚNELES

«El túnel de la Línea es, quizás, el mejor ejemplo de una obra mal concebida, mal planeada y mal contratada. Su construcción le deja al país grandes lecciones sobre las graves consecuencias de las obras mal estructuradas», Juan Martín Caicedo Ferrer, presidente de la Cámara Colombiana de la Infraestructura

Ciudadanos del común opinan sobre el tema: «El túnel de la línea es la demostración de que a los colombianos nos podrán seguir robando, sacan pecho a costa de nuestros impuestos y se atribuyen las obras como si fueran hechas con recursos de los politiqueros, túnel de la línea el monumento a los corruptos».

Túnel de la Línea Colombia	Eurotunnel Francia/Inglaterra
Longitud: 8.6 kms	Longitud: 50.5 kms
Tiempo de construcción: 118 años	Tiempo de construcción: 7 años
Costo total: 9.5 k (sobrecosto de 500%)	Costo total: 10.4 k (sobrecosto de 0%)
Ubicación geográfica: Terrestre	Ubicación geográfica: Subacuático/transoceánico
Operación: Automotores en un sentido a una vel. máxima de 60 kms/h	Operación: Trenes en doble sentido a una vel. estable de 140 kms/h
Estatus: Inconcluso	Estatus: Terminado

En Colombia primer semestre:

2.663 FALLECIDOS POR ACCIDENTES DE TRÁNSITO



Con corte a julio en lo corrido del año 2020, como consecuencia de siniestros viales se han registrado en el país 2663.

Orbedatos
Agencia de Noticias

De acuerdo con las cifras preliminares, con corte a julio en lo corrido del año 2020, como consecuencia de siniestros viales se han registrado en el país 2663 personas fallecidas y 7804 personas lesionadas, «lo que representa una reducción del 26,62% y del 58,57% respectivamente; siendo el actor vial más afectado el usuario de motocicleta, representando el 51,8%

de fallecidos y el 58,2% de lesionados», dijo Jairo Hernández Márquez, subdirector de Salud Ambiental del Ministerio de Salud y Protección Social.

Frente al número de fallecidos, Hernández explicó que el mayor número de casos se presentan en los departamentos de Valle del Cauca (13,9%), Antioquia (12,1%) y Cundinamarca (7,2%), mientras que las mayores cifras de lesionados se presentan en la ciudad

de Bogotá (20,9%) y los departamentos de Valle del Cauca (10,3%), Antioquia (8,3%).

«Ninguna muerte en el tránsito es aceptable, todas son evitables, teniendo en cuenta las altas cifras de fallecidos, lesionados y personas en condición de discapacidad que dejan los incidentes viales año a año», manifestó Hernández.

PANDEMIA EVITÓ MÁS ACCIDENTES

Los adultos jóvenes con-

tinúan siendo el grupo etario con mayor representación como víctimas fatales de siniestros viales (37,5%), seguido por los adultos (32,7%).

«Aunque se observa una reducción general en el número de total de fallecidos y de lesionados, si bien era de esperarse que ambas cifras redujeran significativamente en atención a que la mayor parte de la población se encontraba en aislamiento, estos resultados siguen evidenciando una

problemática alrededor de la seguridad vial», indicó Hernández.

Para hacerle frente a estos retos, el Ministerio de Salud y Protección Social desde la Subdirección de Salud Ambiental, implementa la Estrategia de Movilidad Saludable, Segura y Sostenible (EMSSS), la cual busca contribuir a la reducción de los siniestros viales.

ESTRATEGIA EMSSS

Saludable como un propósito del sector salud.

Moverse más veces, más tiempo, sin dependencia de medios motorizados y con accesibilidad para todos.

Segura, es un medio para mantener y promover la salud. En donde las personas se mueven cotidianamente sin generar riesgos ni exposición a amenazas contra la vida y la salud.

Sostenible, es un modo que busca articular actores y sectores de manera racional, equitativa y funcional en la preserva-

ción de la calidad del aire y del ambiente natural y antrópico con acciones a nivel ambiental, económico, político y social.

A NIVEL MUNDIAL

Cada año se producen en el mundo aproximadamente 1,35 millones de muertes por incidentes viales.

50 millones de personas sufren traumatismos no mortales, y muchos de esos traumatismos provocan discapacidades. Los siniestros viales representan la primera cau-

sa de muerte en niños y jóvenes adultos (5-29 años) y la octava causa de muerte en personas de todas las edades.

El 54% de los fallecidos en siniestros viales son peatones, ciclistas y motociclistas.

DATOS EN COLOMBIA:

En 2019 de acuerdo con los datos procesados por el Observatorio Nacional de Seguridad Vial:

Los siniestros viales en Colombia dejaron 6826 personas fallecidas y

36812 lesionadas. Esto representa una disminución del 0,35% en el total de muertos y una disminución del 6,85% en el total de lesionados, en comparación con el año anterior.

Estas cifras, en relación con el total de la población de Colombia, sitúan la tasa nacional de fallecidos por cada 100 mil habitantes en 13,82 y la de lesionados en 74,52, siendo los usuarios de moto las víctimas más afectadas, representando un 53,7% del total de

fallecidos y un 55,8% del total de lesionados; seguido por los peatones con un 25,6% de fallecidos y un 20,1% de lesionados.

Los departamentos de Antioquia, Valle del Cauca, y Cundinamarca representan el 13,6%, 13,4% y 7,8% del total de fallecidos respectivamente.

En 2019 murió una persona por siniestros viales cada 77 minutos.



Leucemia Linfocítica Crónica:

AFECTA A LOS ADULTOS



La **leucemia linfocítica** crónica (LLC) es un tipo de cáncer en la sangre que se caracteriza por la excesiva producción de glóbulos blancos o también llamados linfocitos B, estos son los encargados de proteger al organismo de infecciones a través de la producción de anticuerpos que atacan a los elementos nocivos que ingresan o se producen en nuestro cuerpo y que afecta principalmente la médula ósea y órganos del sistema linfático como el bazo y los ganglios.

Erika Simbaqueva Rojas
Especial

La leucemia linfocítica crónica y el linfoma de células del manto son dos extraños tipos de cáncer en la sangre que afectan diferentes órganos del sistema linfático y se presenta principalmente en adultos de 60 años en adelante. Algunos de sus síntomas son similares; su diagnóstico y tratamiento ha ido progresando y experimentando un avance significativo.

La leucemia linfocítica crónica (LLC) es un tipo

de cáncer en la sangre que se caracteriza por la excesiva producción de glóbulos blancos o también llamados linfocitos B, estos son los encargados de proteger al organismo de infecciones a través de la producción de anticuerpos que atacan a los elementos nocivos que ingresan o se producen en nuestro cuerpo y que afecta principalmente la médula ósea y órganos del sistema linfático como el bazo y los ganglios.

De acuerdo con el Primer Informe del Observatorio Nacional de la Salud

a 2011 cerca de 12.790 colombianos padecen de leucemia, registrándose actualmente 2.283 casos nuevos de este tipo de cáncer. Hoy día cerca de 1.354 colombianos han sido diagnosticados con Leucemia Linfocítica Crónica.

Diagnóstico y tratamiento de la LLC

El 80% de los pacientes diagnosticados con la enfermedad son imprevistos, y por lo general tienen el conocimiento de que la padecen solo hasta el momento en el que recurren a seguimiento

médico por causas distintas a la leucemia. Los síntomas más frecuentes de la enfermedad son hematomas anormales, inflamación de los ganglios linfáticos, inflamación del hígado (generando esto molestias estomacales) o el bazo, fatiga, fiebre, infecciones que continúan apareciendo a pesar del tratamiento, pérdida de peso e inapetencia.

En cuanto a su tratamiento, la LLC es tratada a través de quimioterapias, sin embargo existen nuevas opciones orales de administración diaria, altamente eficaces que

complementan las acciones propias de los tratamientos antiguos.

Actualmente los avances en la LLC han mejorado las posibilidades de los pacientes que la padecen, mejorando su calidad de vida. Un ejemplo de ello son las terapias dirigidas, que son menos tóxicas para otros órganos y actúan directamente contra las células tumorales. Estos medicamentos frenan el crecimiento y la propagación del cáncer, al interferir en la función de moléculas específicas (blancos moleculares) que partici-



Los síntomas más frecuentes de la enfermedad son hematomas anormales, inflamación de los ganglios linfáticos, inflamación del hígado (generando esto molestias estomacales) o el bazo, fatiga, fiebre, infecciones que continúan apareciendo a pesar del tratamiento, pérdida de peso e inapetencia.

pan en el crecimiento, el avance y la diseminación de las células cancerosas. Sin embargo es el especialista quien decide cuándo y cómo deben iniciar el manejo apropiado.

Linfoma de células del manto

Otro de los tipos de cáncer en la sangre es el Linfoma de células del manto, una afectación en el sistema linfático que daña órganos como los ganglios, el bazo y la médula ósea, esta enfermedad se presenta en su mayoría en hombres

más que en mujeres, la mayoría de los pacientes no presenta síntomas o tiene bajos y leves niveles de sintomatología al momento de realizar un diagnóstico. Aproximadamente solo el 5% de los linfomas son de este tipo y tiene una incidencia que abarca del 0.51 al 0.55 sobre 100.000 habitantes por año, representando del 2 al 10% de todos los linfomas No Hodgkin, lo que la determina como una enfermedad rara, pero con consecuencias graves para quien la padecen, pues siendo prevalente en

adultos mayores, pueden generarse otras enfermedades asociadas.

Sintomatología y Diagnóstico del LCM

Existen varios procedimientos a través de los cuales se puede detectar o diagnosticar la presencia de la enfermedad dentro de los que se encuentran exámenes de biopsia de alguno de los linfomas afectados, exámenes de médula ósea o pruebas de sangre y toma de imágenes del cuerpo que permiten determinar el alcance de la enfermedad en el mismo.

Los síntomas que se presentan pueden ir desde inflamación del bazo y el hígado lo que puede causar diarrea, dolor abdominal o náuseas, inflamación de los ganglios, sudoración nocturna, fiebre, pérdida de peso y cansancio.

Tratamiento

Desde el conocimiento de la enfermedad se han implementado una variedad de tratamientos que incluyen la quimioterapia que en algunos casos puede incluir o no la infusión de células madre, el trasplante de médula

ósea, así como también la administración oral de medicamentos que han ido desarrollándose con el fin de controlar mejor la enfermedad y obtener resultados satisfactorios. Estas dos enfermedades poco frecuentes y debido a lo anterior con altos niveles de desconocimiento son reales y afectan a un porcentaje importante de personas a nivel mundial sin embargo el estudio y los avances médicos avanzan y aumentan las posibilidades de adquirir un tratamiento efectivo.

Frente al Covid-19:

DECÁLOGO DEL CUIDADO INTERGENERACIONAL



La actual fase comprende el aislamiento selectivo de distanciamiento y responsabilidad individual.

Orbedatos Agencia de Noticias

La nueva fase de Covid-19 en Colombia -el aislamiento selectivo- presenta nuevas oportunidades para la vida social y económica, pero también plantea retos de compromiso y autocuidado que son responsabilidad de cada persona, sean niños, niñas, adolescentes, jóvenes o adultos mayores. Todos se deben cuidar, pero también proteger a los demás.

«Esta fase exige un compromiso consciente y responsable de todos, tanto

a nivel individual como colectivo para sostener las medidas de bioseguridad y de cuidado mutuo para evitar los rebotes», explicó Claudia Cuéllar, directora encargada de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social.

En el mismo sentido, añadió que la nueva medida del Gobierno Nacional se da como resultado de la tendencia a la disminución de los contagios y desenlaces fatales y luego de llegar a la meseta del primer brote. «La actual fase comprende el aislamiento selectivo de distanciamiento y

responsabilidad individual. Es decir, ya no se realizará aislamiento por el riesgo, sino por la sospecha y confirmación del contagio», explicó.

Se reconoce que, si bien las medidas tomadas para enfrentar la pandemia han sido estrictas en resguardo de la salud pública y la preservación de la vida, se han proyectado en términos de gradualidad y reconocimiento de los intereses, necesidades y condiciones poblacionales y territoriales, acorde con la dinámica epidemiológica y el desempeño social y cultural, dando autono-

mía local para acondicionar y adoptar las regulaciones específicas en cada ciudad.

Ahora las medidas de la nueva normalidad están basadas en los derechos y el desarrollo humano, reconociendo a todas las personas, familias y comunidades como sujetos de derechos. «Lo que implica reconocerlos desde sus potencialidades: capaces, responsables y libres, frente a lo cual el Estado tiene a su vez la responsabilidad de generar las condiciones y oportunidades para el ejercicio de sus libertades», dijo Cuéllar.

Sin embargo, esto no significa que el covid-19 ha dejado de ser una amenaza real. Se insiste que las personas mayores de 70 años y aquellas personas con patologías crónicas, especialmente de tipo cardiovascular o con comorbilidades asociadas a factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, diabetes y problemas respiratorios crónicos, siguen siendo considerados de mayor vulnerabilidad para el contagio.

DIEZ PUNTOS CLAVES

1. Sostengamos las medidas de bioseguridad: el virus sigue circulan-



Se realizará aislamiento por el riesgo, sino por la sospecha y confirmación del contagio.

do, por lo que se invita a quedarse en casa dentro de las posibilidades y planear las salidas para asuntos estrictamente necesarios.

2. Acompañemos y protejamos a los Adultos Mayores: reconocidos en sus derechos como personas libres y responsables, es compromiso de todos acompañar su proceso de vida y cuidado, destacando que su alta vulnerabilidad de contagio no implica encierro ni aislamiento emocional.

3. Promovamos familias, grupos de vecinos y comunidades que se comunican, se solidarizan y se apoyan mutuamente: el distanciamiento físico no implica indiferencia ni apatía o discriminación. Esta situación de pandemia exige al máximo nuestra capacidad para acompañarnos, generar medidas de control social y apoyo.

4. Privilegiemos en la familia y en la comunidad el cuidado de los adultos mayores, los niños y las niñas: considerando en ambos casos momentos del curso de vida significativos y emblemáticos para la vida y las generaciones, ellos requieren ser reconocidos, respetados y protegidos por todos.

5. Asumamos un comportamiento consciente y responsable: cada una de las personas, teniendo presente sus condiciones de posibilidad, sus capacidades y limitaciones, así como su situación y las características de su entorno, debe asumir la responsabilidad que le corresponde al tomar la decisión de salir o no de su hogar.

6. Fortalezcamos la formación de nuestros niños, niñas, adolescentes y jóvenes orientadas al cuidado.

a.Niños y niñas en primera infancia e infancia: reforzar de manera especial el distanciamiento con los adultos mayores, promoviendo formas distintas de comunicación y expresión del afecto.

b.Adolescentes: se deben concertar normas claras para las salidas y el relacionamiento con otros, teniendo siempre presente la responsabilidad de los contactos, especialmente con los adultos mayores.

c.Jóvenes: reforzar siempre la importancia del cuidado y respeto, en especial a los adultos mayores y su condición tanto de posibilidad como de vulnerabilidad, en este caso frente al contagio.

7 Acompañamos y proporcionamos apoyo emocional a las personas Adultas Mayores: se deben estudiar las formas para garantizar

el distanciamiento físico y el cuidado del entorno próximo para prevenir cualquier riesgo de contagio.

8 Mantengámonos actualizados en la información y comunicaciones oficiales: estar atentos a las medidas que las autoridades puedan emitir, ya que es una realidad que debemos convivir con el covid-19 y es una tarea de todos estar atentos a los cambios que puedan presentarse a nivel epidemiológico o del comportamiento social.

9Apoyemos el mantenimiento de prácticas de cuidado: buscando fortalecer las relaciones significativas y positivas, así como estilos de vida saludables sosteniendo el cuidado personal, el sueño y alimentación, la actividad física, la recreación y el esparcimiento.

10.Fortalezcamos el apoyo de las redes co-

munitarias, sociales y profesionales de la salud mental: para lo cual se puede contar con la información y orientación adecuada de las líneas telefónicas de apoyo social, mental y de salud en todos los casos.

«Nuestros niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos mayores constituyen nuestro mayor baluarte como sociedad, depende de todos cuidarnos y cuidarlos. Recordemos que el encuentro de las dos generaciones nos hace más humanos y nos recuerda el inicio y la proyección de la vida que aspiramos sea con calidad, muy humana y con posibilidades de desarrollo hasta el último minuto de la vida», concluyó, añadiendo que esta pandemia nos reta a actuar con sensatez, conciencia y compromiso.

EL FANTASMA



FUERA DE CONCURSO EL OLVIDO QUE SEREMOS

El estreno internacional de *El olvido que seremos*, producción colombiana dirigida por Fernando Trueba y protagonizada por Javier Cámara, clausurará, fuera de concurso, la Sección Oficial de la 68 edición del Festival de San Sebastián. La película, adaptación de la novela homónima de Héctor Abad Faciolince, forma parte de la Selección Oficial de Cannes 2020, suspendida por la pandemia.

UN PUNTO MÁS PARA DAGO

El olvido que seremos es un proyecto de Caracol Televisión realizado por Dago García Producciones en cuyo reparto figuran intérpretes como Javier Cámara, Nicolás Reyes Cano, Patricia Tamayo y Juan Pablo Urrego. También es la película elegida por la Academia Colombiana de Artes y Ciencias Cinematográficas para representar al país como Mejor película iberoamericana en la próxima edición de los Premios Goya, que se celebrarán el 27 de febrero de 2021 en Málaga.



Elizabeth Loaiza

Desde que le fue diagnosticado cáncer, la modelo colombiana ha hecho lo posible por mostrarse fuerte para sus seguidores. Constantemente procura compartir con ellos lo que siente sobre este difícil proceso que atraviesa en compañía de sus seres queridos, con el fin de que sus experiencias puedan ayudar si hay alguien en su misma situación dentro de sus seguidores.

LA VIDA SOBRE EL ACTIVISTA POR DERECHOS HUMANOS

Héctor Abad Faciolince, uno de los escritores más destacados de la Colombia contemporánea, narró en su libro *El olvido que seremos* la historia de su padre, Héctor Abad Gómez, un médico y activista por los derechos humanos en el Medellín polarizado violento de los años 70. David Trueba firma el guión de la adaptación de un best-seller que ha vendido más de 300.000 copias en todo el mundo y que ha sido traducido a más de doce lenguas y vendido a más de 20 países.

LETRA PARA LA GATA GOLOSA

Tremendo lío en el que se ha metido Víctor Hugo Suárez al ponerle letra a «La gata golosa», pasillo instrumental de Fulgencio García.

La letra pretende mostrar algunos aspectos de la Bogotá de los años treinta o cuarenta cuando se compuso la música.

Hace unos años también Fernando Jaramillo le puso letra al «Corrosco» y «Esperanza», siendo hits tropicales, pero ahora no ha caído bien, para los puristas la letra de «La gata golosa».

elfantasmaprimicia@gmail.com

¡Pobre Colombia!

Todos los días se ven-tilan varios casos de corrupción, en los que los nuevos superan los viejos, y los viejos comienzan a revelar se-cretos de que lo descu-bierto es mínimo frente a la realidad.

Los casos de corrup-ción e injusticia social en la pandemia de la COVID-19 están a la orden del día. Primero el robo es descarado en todos niveles. Los recursos que deberían

ir a las gentes que con-viven con la miseria, el gobierno sin ninguna con-templación se los entrega al sector bancario y ahora se proyecta entregar una donación de 370 millones de dólares a la empresa Avianca, una empresa que está valorada en 50 millones de dólares.

Ya hemos perdido cual-quier emoción de asom-bro, y, por el contrario, se toma cada descubrimien-to como «el pan de cada día». Definitivamente, Colombia atraviesa por una crisis moral que nos puede poner a la van-

guardia del planeta en materia de corrupción.

Los autores y las formas como se ha defraudado al erario son novedosas, y en muchas ocasiones, increíbles.

La corrupción se ha ins-talado en todos los secto-res de la Administración Pública, y ocasionado la miseria y muerte de mu-chos colombianos que no tienen la oportunidad de recibir asistencia en materia de salud, educa-ción, vivienda, entre otras prerrogativas, por cuanto los recursos económicos

estatales quedan poder de una minoría, que, de-linquiendo, está acaban-do con el país.

Lo grave es que se ha vuelto una costumbre, o es para muchos «nor-mal», que se atente contra los recursos de todos. Ya ni siquiera se escucha decir por parte de los funciona-rios en los organismos de control que se hará una «exhaustiva inves-tigación» para identi-ficar a los responsables, porque ni ellos mismos lo creen. Es hora de to-mar medidas drásticas

que permitan rescatar la moralidad, la ho-nestidad y, sobre todo, la seriedad del país, convertido por obra y gracia de los corrup-tos en una «Cueva de Rolando». Es hora de unirnos todos, censu-rar y castigar de mane-ra ejemplar a los co-rruptos que destruyen a Colombia.

¡Pobre Colombia, a dónde ha llegado por la influencia mafiosa de la corrupción!

Columnista

VACUNAS ANTICOID-19

Viviana Marcela Pedraza Serrano

La declaratoria del coronavirus como pandemia sorprendió a todos los Esta-dos, ningún gobierno estaba prepara-do para hacerle frente, nadie conocía sus alcances ni sabía cómo evitar su contagio.

Por tanto, enfrentar el nuevo coronavi-rus se convirtió en un desafío para la humanidad; el reto: tratar de mitigar su propagación y minimizar el riesgo de contagio. Muchos países optaron por declarar cuarentenas absolutas que, poco a poco, flexibilizaron, analizan-do el comportamiento del virus en la búsqueda de encontrar una cura que lo aplaque.

Existe consenso en que el lavado fre-cuente de manos, el distanciamiento social y el uso adecuado de tapabo-cas, son herramientas que reducen la probabilidad de contagio. No obstante,

se trabaja en encontrar una vacuna capaz de crear anticuerpos que con-trarresten el covid-19.

De hecho, hay varios antídotos que se desarrollan y están en la última fase de prueba en humanos. El balance, para algunos de ellos, es alentador, estu-dios demuestran que si son capaces de crear defensas como el caso de la vacuna que desarrolla Rusia denomi-nada Sputnik-V que, según The Lan-cet, permite la producción de anticuer-pos y no provoca efectos secundarios.

No obstante, los efectos que se pro-duzcan se conocerán después de va-rios años de haberse aplicado la dosis indicada, lo que es realmente alarman-te, ya que si la vacuna causa algún daño en quienes se la apliquen, debe-rá determinarse responsabilidades.

En ese orden, se analizará en cada caso si hay compromiso del Estado

por haber adquirido la vacuna y permi-tido su comercialización como política para prevenir el contagio del covid-19; si es culpa de la víctima cuando se inyecta con pleno conocimiento de la falta de certeza del resultado y acepta las consecuencias que se puedan ge-nerar, o si hay concurrencia de culpas entre el Estado y la víctima por el daño causado. El panorama descrito es de riguroso análisis para los gobiernos cuando decidan comprar alguna de las vacunas anticovid que se desarrollan. Dada la posibilidad de que causen un daño, es necesario emplear la figura jurídica adecuada para su implementa-ción. No hacerlo es una amenaza que se materializaría en un daño antijurí-dico imputable al Estado que afectaría las arcas de la Nación. Empezó una nueva etapa para evitar el contagio del nuevo coronavirus COVID-19 deno-minada fase de Aislamiento Selectivo y Distanciamiento Individual Respon-sable en la que es pilar fundamental

el aislamiento individual responsable. En efecto, en esta nueva etapa todos somos responsables del auto-cuidado para eludir que el número de contagios por el nuevo coronavirus aumente y lo que es peor, que el número de muer-tes incremente. La ecuación es clara, si cada uno cumple con el uso adecuado de tapabocas y acata los protocolos de bioseguridad que hasta la fecha se han proferido, el riesgo de contagio disminuye, pero si esto no sucede, el virus va a seguir propagándose y la si-tuación se volverá aún más crítica.

Ahora bien, cabe preguntarse qué su-cede si una persona fallece por corona-virus como consecuencia de no haber adoptado las medidas de bioseguridad que impone el distanciamiento indivi-dual responsable, ¿podrá su familia responsabilizar al Estado por haber decretado esta nueva realidad? Esto sería más que inaceptable y el Esta-do se exoneraría de responsabilidad

al tratarse de un típico caso de culpa exclusiva de la víctima, ya que hasta el momento la OMS ha sido enfática en que el uso adecuado de tapabocas y el lavado frecuente de manos son las herramientas más eficaces para mi-tigar el riesgo de contagio. Ahora bien, ¿El Estado podría garantizar que cada residente de Colombia cumple las me-didas de auto-cuidado? La respuesta es clara, no. El Estado no es omnipresen-te ni tiene la capacidad administrativa para garantizar el cumplimiento de las medidas de todos los que habitan en la república de Colombia, por eso no pue-de exigírsele lo imposible que sería te-ner una autoridad administrativa detrás de cada individuo cerciorándose que cumpla todos los protocolos. Por tanto, hoy es claro que es responsabilidad de cada uno lo que acontecerá de ahora en adelante y es que más que tratarse de un distanciamiento individual es una responsabilidad social la que nos com-promete y nos responsabiliza.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional
Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

UN PUNTO MÁS PARA DAGO

LA VIDA SOBRE EL ACTIVISTA POR
DERECHOS HUMANOS



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
8

AÑO 4 - EDICIÓN 908 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2020

La felicidad de James:

EVERTON CON LA MAGIA DEL COLOMBIANO



James Rodríguez fue anunciado por el Everton de Inglaterra como su nuevo jugador por los próximos tres años y será la gran figura del equipo de Carlo Ancelotti en la Premier League.

Pijao:

**UN PUEBLO QUE
TEME SER
ARRASADO**



En Colombia primer
semestre:

**2.663 FALLECIDOS
POR ACCIDENTES DE
TRÁNSITO**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM