

EL «AVIÓN» DE
CARLOS HOLMES

OBSTRUCCIÓN A LA JUSTICIA



PRIMICIA DIARIO

LUNES
5

AÑO 4 - EDICIÓN 924 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2020

Sigue en peligro:

EL PARÁMO DE SANTURBÁN



La Sociedad Minera de Santander (Minesa) informó que apelará la decisión de la Anla de archivar el proyecto 'Soto Norte' con el que se pretendía adelantar explotación subterránea de minerales en zonas cercanas al páramo de Santurbán en Santander. Las organizaciones ambientales iniciarán de nuevo una acción contundente para defender los recursos naturales del país.

James Rodríguez:

ESTRELLA DEL FÚTBOL EN INGLATERRA



Culinaria para todos los tiempos:

EL ÚLTIMO PLATO CONSUMIDO POR EL «CHE» ANTES DE SER ASESINADO



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

James Rodríguez:

ESTRELLA DEL FÚTBOL EN INGLATERRA



Celebración al estilo colombiano. James, la estrella del Everton y el caucano Yerry Mina, sus compañeros le cogen el paso.

Mientras que en Colombia unos amargados y resentidos «comentaristas» y unos fracasados «futbolistas» anunciaban con con «bombos y platillos», que James Rodríguez se había acabado, en las últimas horas el jugador calificado como el mejor en la Premier League les dio un bofetón.

James Rodríguez ha sido nominado a mejor jugador de la Premier League en el mes de septiembre. El centrocampista del

Everton debutó este mes con los 'toffees' y ha sido uno de los mejores del equipo, anotando un gol y dando una asistencia en los tres partidos que ha jugado.

James Rodríguez es elegido por cuarta vez consecutiva como el mejor jugador del partido. El colombiano James Rodríguez fue elegido como el mejor jugador del partido en Everton-Brighton.

El Everton de Carlo Ancelotti prolongó su imaculado inicio de curso en

la Premier con un nuevo triunfo, 4-2 ante el Brighton (14º) este sábado en la cuarta fecha, con dos goles de su fichaje estelar, el colombiano James Rodríguez.

El otro club de la ciudad de Liverpool se apuntó un cuarto triunfo en otros tantos partidos, con otra soberbia actuación de sus estrellas Dominic Calvert-Lewin y el colombiano James.

Con 12 puntos, los 'Toffees' se colocan provisionalmente como líderes

en solitario -a la espera de los partidos del Leicester y del Liverpool- y pueden preparar con confianza el derbi del Mersey la próxima fecha.

Ofreciendo un fútbol atractivo, a pesar de las desfavorables condiciones climáticas, los pupilos de Ancelotti se adelantaron con un gol de Calvert-Lewin (16), quien festejó así su primera convocatoria con la selección inglesa.

Fue el sexto gol del delantero en la Premier

este curso, después de firmar un triplete en Copa de la Liga esta semana, y se convirtió en el primer jugador del Everton en marcar en las cuatro primeras fechas.

A pesar del error de su arquero internacional Jordan Pickford, que propició el empate de los 'Seagulls' con gol del francés Neal Maupay (41), el Everton recuperó la iniciativa con un remate de cabeza de Yerry Mina, a pase de su compatriota James Rodríguez (45+1).



James Rodríguez señalando los dos goles que hizo en el último partido de su equipo Everton.



Carlo Ancelotti, un técnico que se convirtió en un 'padre' y respaldo de James Rodríguez

El antiguo volante del Real Madrid anotó un doblete en el segundo tiempo (52, 70), para sumar tres goles y tres pases de gol en sus primeros cinco partidos con su nuevo equipo.

El maliense Yves Bissouma maquilló el resultado ya en los últimos compases del partido, sin tiempo para más.'0

«Los jugadores con calidad no tienen problemas para adaptarse. La calidad está ahí porque el fútbol no es tan complicado. El terreno de juego es siempre el mismo, los contrarios siempre son 11, el balón es el mismo, la portería no se mueve. El fútbol es simple», dijo Ancelotti.

Montería:

LA TIERRA DE LA CABEZA DE GATO



El río Sinú, la muralla de agua para Montería

Orbedatos Agencia de Noticias

Un desayuno en Montería lleva un trozo de carne asada, café sin azúcar y dos o tres cabezas de gato.

Un mundanal de motos despiertan a los turistas desde muy tempranas horas y es necesario salir a recorrer a Montería, llamada también como la capital ganadera de Co-

lombia y encontrarse con un río que lleva una suave brisa para aguantar el calor de la ciudad.

Montería es un municipio colombiano, capital del departamento de Córdoba y se encuentra a orillas del río Sinú, por lo que se le conoce también como «La perla del Sinú».

El calor es prolongado durante el día y entonces las actividades se hacen o bien temprano o

después de las cuatro de la tarde cuando la brisa contribuye a refrescar la ciudad.

En la ronda del Sinú, una avenida ecológica a orillas del majestuoso Río Sinú. El largo malecón lleno de grandes árboles, jardines con una multiplicidad de flores, ciclovía y lugares de comida, es de obligada visita.

Las últimas alcaldías han mejorado el malecón poniendo allí muchas cosas

para hacer por parte del turista, desde cómodas sillas, animales silvestres que se confunden entre los follajes de los árboles y el trino de infinidad de aves.

Los planchones se han convertido en un símbolo de Montería, dar un paseo en uno de ellos por el Río Sinú es una de las mejores actividades que puedes hacer, admirar el atardecer de la ciudad, sentir la tranquilidad de sus aguas y contemplar

los hermosos paisajes que ofrece la capital cordobesa.

Por las tardes, los bares y la música se han convertido en atractivos turísticos de Montería. En el Pasaje del Sol, se puede disfrutar de diferentes ambientes musicales, desde lugares para tomarse unas cervezas mientras se conversa, hasta discotecas de vallenato, electrónica y crossover; así como una carta de restauran-



Un desayuno en Montería lleva un trozo de carne asada, café sin azúcar y dos o tres cabezas de gato.

tes de comidas rápidas y platos especiales. Dicen que el plato típico nacional es el sancocho. En cada región lo hacen de una manera diferente, pero siempre con plátanos, yuca y papa, como ingredientes principales y luego lo acompañan con carne, pollo, gallina o pescado.

La cabeza de gato acompaña múltiples comidas, al lado de un buen café o un jugo de níspero o mamay.

UNA RECETA

La receta es sencilla. Se

pone agua en una olla con sal y cuando esté hirviendo se meten los guineos o los plátanos verdes. Se cocinan y después se machacan. Se le añade mantequilla, sal, ajos y pimienta al gusto. Después de esta mezcla se deja reposar unos segundos y se sirve con queso rallado, carne frita o huevos revueltos.

En Córdoba se hacen unas bolas y quedan con algunos turupes, que por la forma y el tamaño parecieran unas cabezas felinas. En Cuba lo llaman como fufú —pero es

hecho con ñame —, en Ecuador le dicen bolón, en Perú tacaho, en Puerto Rico es el mofongo y en República Dominicana mangú.

Todas las versiones tienen un solo origen: África. Cuenta el historiador Fernando Ortiz que los ingleses llegaron a Cuba con los esclavos negros y que la comida que generalmente se les daba, por lo económica, era el plátano hervido y machacado. Lo habían visto preparar en regiones de Ghana y Sierra Leones. Cuando les avisaban la

hora de comer les gritaban en inglés: «Food, food!» y luego quedó simplemente como fufú.

El plátano fue una de las primeras plantas domesticadas. Se cultiva desde el Neolítico, hace unos 10.000 años. Los hombres prehistóricos lo plantaban a partir de los retoños del rizoma. Hubo variaciones locales y hoy existen más de 500 variedades de plátanos.

La especie llegó a Canarias en el siglo XV y desde allí se llevó a América en el año 1516.

El plátano macho y el bananito son propios del Sudoeste Asiático. Por su facilidad de siembra, los conquistadores lo llevaron al África y luego, con la llegada de la esclavitud se extendió por Centro América y Sudamérica.

Cuando lo inviten a comer cabeza de gato no piense en denunciar a nadie en la Asociación Defensor de Animales, simplemente, deguste una nueva forma de consumir plátano y degustar el paladar.

Culinaria para todos los tiempos:

EL ÚLTIMO PLATO CONSUMIDO POR EL «CHE» ANTES DE SER ASESINADO



«platito de sopa de maní», fue el último alimento del «Che», antes de ser asesinado.

Texto y fotos Lázaro David Najarro Pujol

Un grupo de chef de cocina de la ciudad de Camagüey, con el apoyo de la filial agramontina de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba, (UNEAC), y los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), presentó 20 platos para todos los tiempos y al alcance de la población en la situación actual cuando la humanidad es

azotada por el nuevo coronavirus.

Las propuestas de los chef de la Sociedad Internacional Nitza Villapol y la Asociación Culinaria de Cuba en Camagüey, pueden ponerse en práctica tanto en el hogar como en escuelas y restaurantes de la comarca de pastores y sobrereros, a decir de la Ciudad de los Tinajones, el Poeta Nacional Nicolás Guillén.

A la degustación acudieron, entre otros, mujeres

integrantes de los CDR y de la delegación provincial de Recursos Hídricos en Camagüey.

La iniciativa liderada por el chef Frank Rodríguez Pino, autor del texto Cocina útil, Premio al Mejor Libro de Cocina del Mundo, The Best in the Worldde, París 2011, incluyó además recetas típicas de la región y de otras provincias cubanas.

Sobresalió el plato consumido por el Coman-

dante argentino-cubano Ernesto «Che» Guevara, deseo pedido a la maestra boliviana Julia Cortez, en La Higuera minutos antes de ser asesinado, tras su captura el 8 de octubre de 1967.

La joven de 19 años entró a ver con sus propios ojos al «Che» Guevara y quedó impresionada, así contó a El Mundo. «Todo era hermoso en él, su cara, sus manos, su forma de mirar, sus ojos... Todo el mundo se enamoró al final del Che»,

contó emocionada Cortez.

Desde la escuela donde estaba prisionero, el «Che» pidió hablar con la maestra y luego de saludarla le hizo un señalamiento: «Me dijo que había una palabra mal escrita en la pizarra, 'Angulos', que le faltaba el acento», publicó el periódico español.

«Yo le dije que como era con mayúscula no era necesario el acento. Él me insistió que sí, pero



Chef de cocina de la ciudad de Camagüey.

cuando se fue el militar que lo custodiaba, me dio la razón y me dijo que lo único que quería era hablar conmigo», reveló Cortez en la nota.

También testimonió Cortez que le llevó un «platito de sopa de maní» que el «Che» devoró ansioso. «Y cuando ya me iba, me agradeció la comida y me dijo que yo iba a tener una gran recompensa. Luego me preguntó si yo sabía qué iban a hacer con él».

La Sopa de maní la están proponiendo como el plato bandera de Bolivia,, aseguró el presidente de la Asociación Boliviana de Chefs, Pedro Caden-Chef Frank Rodríguez Pino

SOPA DE MANÍ A LA CAMAGÜEYANA (130 GRAMOS)

Maní 40 gramos
Carne de res 80 gramo



Sopa de Maní a la Camagüeyana.-Foto-Lázaro

Espaguetis 50 gramos
Calabaza: 30 gramos
Papas 30 gramos
Ají: 10 gramos
Ajo: 3 dientes
Sal al gusto

Puré de tomate: 2 cucharadas
Comino: una pizca
Agua: 500 mililitros

Preparación:
Dejar el maní pelado en remojo por 10 minutos

Pelar las papas y cortarlas en cuatro.

Picar el ajo y el ají.

En una olla, poner a hervir 500 mililitros

Después del primer hervor, agregar las verduras con la sal,

Dejar cocer hasta que la carne se ablande. Luego agregar las papas y las arvejas.

Servir en un plato hondo

Hace presencia en Colombia:

TELEVISA NETWORK



Televisa Network hace presencia en Colombia

**Guillermo Romero
Salamanca**

Con la contratación de James Fuentes y Diana Bedoya Televisa Networks tendrá presencia en los canales Telehit y Bandamax, que se distribuyen en los sistemas de cable.

Televisa sabía del potencial que encontraría en Colombia porque sus canales son seguidos por miles de fanáticos de la música mexicana y por la cantidad de nuevos ídolos que está exportando nuestro país.

«Hace un par de meses nos contactaron para el casting, después de varias reuniones online con todo el equipo técnico y de producción, Televisa nos seleccionó a Diana Bedoya y a este servidor como los nuevos presentadores en Colombia de los canales Telehit y Bandamax», comentó el dinámico James Fuentes.

«Estos canales llegan a los Estados Unidos, Centroamérica, Sudamérica y



DIANA BEDOYA

Europa. Televisa realizó un estudio de audiencia en varios países de LATAM y encontró que son bien recibidos en Honduras, Costa Rica, Guatemala y Colombia, pero, no tenían presencia. Nuestra misión es presentar las canciones más importantes de estos géneros en Colombia, que ocupen los primeros lugares de las listas, hablar de nuestra cultura y de nuestro país», explicó James Fuentes.

Televisa Networks pertenece a Televisa y es la responsable de la distribución de los programas

vía satélite de canales como Adrenalina Sports Network, – Bandamax De Película (HD) De Película Clásico Distrito Comedia – Golden and Golden Edge (HD): Golden Premier : Las Estrellas Internacional NHL Network – Ritmoson Latino – Televisa Deportes Network y Univisión Deportes-Televisa Deportes Network) (HD), TeleHit Telemundo Internacional : BitMe – TLN (TINetwork) –los de El chavo del Ocho, entre otros–Tlnovelas (HD) -Telenovela Channel, Telemundo Latinoamérica, BBC Entertainment Latin America y CBeebies Latin America.



JAMES FUENTES

DIANA BEDOYA

«Para mí es un placer poder representar a Colombia en Sudamérica y poder dar a conocer todo el talento nacional de nuestro país a través de un canal como Tele Hit, me parece una experiencia muy enriquecedora y una gran oportunidad para darme a conocer en otros países», cuenta Diana.

«Mi labor es llevar un poco de información de Colombia a Sudamérica, con noticias relacionadas al género urbano, dar a conocer lo que hacen los artistas, sus nuevos

proyectos y vivencias», agrega.

JAMES FUENTES

Para el experimentado locutor, presentador, animador, programador, director y productor radial, «Es un privilegio hacer parte del equipo de Bandamax y Telehit en Colombia, son dos canales importantes de la cadena Televisa México que tienen sintonía en nuestro país, donde no tenían presencia, pero ahora, todo va ser diferente y ese es el reto».

Su labor será la de presentar cada semana el top de las canciones más importantes del género popular en el caso de Bandamax y Telehit en lo que tiene que ver con la escena urbana en Colombia, es decir las que estén en las primeras posiciones de Monitor Latino de nuestro país.

Cuenta que los artistas colombianos sí tendrán participación en los dos nuevos canales. «Iniciamos hablando de Mateo Castro con su canción 'Necesito olvidar', el nació en Bucaramanga, había pegado hace ocho años con una canción que le valió reconocimiento en premios internacionales y hoy regresa con esta canción antes mencionada que está pegada en todo el país, la propuesta es hablar de artistas colombianos tanto populares como urbanos que estén pegados en nuestro país, por eso todos invitados a ver Telehit y Bandamax», comenta.

Fútbol:

MILLONARIOS, DECADENCIAS Y RESPONSABLES

*Millonarios Fc***Esteban Jaramillo Osorio.**

Aturdidos los hinchas de Millonarios, por la campaña del equipo. Este, bajo extrema presión, llega a sus puntos de quiebre sin atinar en las soluciones. Ambiente que arde como consecuencia de los resultados y el rendimiento, poco acordes con los deseos de los aficionados. Por eso en la cancha se ve ansioso, impaciente, inexpresivo, sin gol.

Hoy no están la jerarquía de Román Torres, la dinámica de Robayo, ni los pases de Mayer, que valían por tres. El instinto goleador de Dayro o de Uribe.

Están los recuerdos de cuando se jugaba para la gente, y por la gente. No solo por el dinero.

Cuando las debilidades se maquillaban con entereza, sin flaquezas de carácter. Cuando no eran comunes, como hoy, la desolación y el desencanto.

Hace rato en Millonarios no fluye una idea clara de juego y menos la posibilidad de reducir los riesgos defensivos.

En duda siempre las condiciones exigidas para vincular un futbolista al club. Llegan todos con ruido promocional, pero muy rápido matan el optimismo de sus hinchas, por su inestabilidad de rendimiento, o la incapacidad para marcar diferencias. Ninguno asume el riesgo de tener el balón y establecer condiciones con él.

En la cúpula no hay convicciones claras con respecto a inversión, riesgo y utilidad, ante la pasividad de los lejanos propietarios, quienes, sin sentimientos, solo piensan en las rentas. Demasiadas imposturas en sus representantes.

El hincha está en su derecho de alzar la voz. De dramatizar o no, porque los saldos futboleros son decadentes.

Millonarios juega mal, no hace goles, tiene fallas tácticas por desatención, por carencias técnicas, actúa sin ideas en la cancha y sin fiereza competitiva. Al punto de que no sabe si las soluciones esperadas deben ser futboleras o mentales.

ALTA TENSIÓN

Desde la esquina

CRIMEN DE ÁLVARO GÓMEZ

El Partido de las FARC, mediante comunicado oficial reconoció que fue un error haber asesinado a un político de la talla de Álvaro Gómez Hurtado, pidiendo perdón público por el crimen. A pocos días de cumplirse 25 años de este magnicidio, señala el Partido de las FARC que ante la JEP y la Comisión de la Verdad explicarán por qué Álvaro Gómez Hurtado, era considerado por esa extinta guerrilla como un objetivo militar y un enemigo de clase que representaba a quienes habían declarado la guerra a las nacientes entonces FARC-EP y también explicarán por qué decidieron callar su autoría durante más de dos décadas. En el marco de aportar verdad, quieren que la familia de Gómez Hurtado y el país conozca toda la verdad, sin intermediarios y sin interpretaciones que obedezcan a agendas que no sean las de la verdad plena.

ELIMINACIÓN DE LAS CONTRALORÍAS TERRITORIALES

La Asamblea del Valle del Cauca rechazó el Proyecto de Acto Legislativo «Por medio del cual se modifica el Artículo 272 y se eliminan los Artículos 274 y 354 de la Constitución Política de Colombia». La iniciativa legislativa tiene como propósito eliminar las contralorías territoriales en Colombia. La corporación administrativa exalta la aplicación constitucional de la autonomía administrativa de los municipios, los distritos y los departamentos del país como entidades del orden territorial. La duma reitera la importancia del control fiscal como mecanismo de la función pública en la transparente y eficiente administración de los recursos públicos en los territorios del país, por lo tanto, la Asamblea del Valle del Cauca considera que la eliminación de las contralorías municipales, distritales y departamentales se constituye en una verdadera afrenta a la autonomía territorial y a la descentralización administrativa, consagradas en nuestra carta fundamental.

EL «AVIÓN» DE CARLOS HOLMES

Lo único que le faltaba al ministro de la Defensa Carlos Holmes Trujillo, que las redes sociales se burlaban como consecuencia de la presentación de un decomiso de droga en un avión que se encuentra totalmente abandonado desde hace varios años, le cual ha sido desvalijado y nunca se «llevaron» la droga Holmes sacó el siguiente reporte adjuntando un par de fotografías: «La policía antinarcóticos con la fiscalía de Colombia incautaron 160 kilos de clorhidrato de cocaína dentro de dentro de una aeronave tipo ultra liviano en zona rural de Zumaco». De inmediato las redes sociales se fueron en tono de burla contra el ministro Holmes, que pasa por difíciles momentos que pueden hacer naufragar su candidatura presidencial. Entre otros Twist encontramos los siguientes:

«Avioneta oxidada, con parabrisas de plástico deja en duda operativo contra las drogas del ministro Carlos Holmes Trujillo».

«Carlos Holmes Trujillo que bajó a caído... Respeten la inteligencia del pueblo».
«Vuela más este avión de Avianca en el Salitre Mágico, que la avioneta decomisada con droga en Nariño».

«Ministro Carlos Holmes le recomiendo para el próximo falso positivo de incautación de droga el avión de Pardo Ilada...en Cali».

«El Avión» de@CarlosHolmesTru más que droga, lo que llevaba era años de estar abandonado. El ministro de las mentiras y los abusos».

«Vuela uno más tomando Red bull porque te da alas que lo que pueda coger vuelo ese ultraliviano».

«Mas avión es el ministro...que le echa esos cuentos a ColombiaJa..ja ... Ja. El único que vuela en esa avioneta es el mismísimo Holmes pero de la traba al meterse un pase de esa droga que «encontraron»... Si es que no es leche en polvo....»

«Si esta cosa vuela, Holmes Trujillo levita».

El senador Roy Barreras, escribió: «Más avión es el ministro...que le echa esos cuentos a Colombia».



OBSTRUCCIÓN A LA JUSTICIA

El ex presidente Ernesto Samper le pidió al jefe de estado, Iván Duque, que no politice la justicia a propósito de la reacción del mandatario colombiano desde Villavicencio, quien señaló que el reconocimiento de las FARC sobre el magnicidio de Álvaro Gómez no se convierta en una obstrucción a la justicia.

«Hace una semana le pidió a la gente que asista a la JEP a contar la verdad y ahora que se cuenta la verdad dice que es una obstrucción a la justicia y tiene unos soldados norteamericanos por ahí perdidos porque a espaldas del Consejo de Estado permitió el paso tropas extranjeras», dijo el ex presidente Samper.

EL PAPA ARREMETE CONTRA EL NEOLIBERALISMO

El papa Francisco, tras casi ocho años de pontificado, apuntala su posición política ante el mundo en plena crisis provocada por la covid-19 en Hermanos todos (Fratelli tutti, en italiano), una larga encíclica de marcado carácter social. Es el tercer texto que firma de este tipo. El Pontífice se mete de lleno en la definición de conceptos como populismo o neoliberalismo, que rechaza abiertamente, y defiende una suerte de mirada del mundo que bien podría redefinir los valores del socialismo actual. La crisis de la covid-19, marco en el que sitúa sus 98 folios de análisis, es al final solo un marco para concretar un extenso y directo programa dividido en ocho capítulos que ha ido mostrando desde que fue nombrado en 2013, y que le ha convertido en uno de los enemigos de las corrientes soberanistas, populistas o de ultraderecha actuales.

VACUNA RUSA LLEGA A VENEZUELA

Llegó a Venezuela el primer lote de la vacuna rusa «Sputnik V», que según el régimen de Vladimir Putin es la solución «eficaz» para detener la propagación del coronavirus. El cargamento lo componen 2 000 vacunas que comenzarán a probarse en habitantes de la capital venezolana.

«Es un momento histórico para nuestra patria, no podemos ocultar la emoción que nos embarga de que sea Venezuela el primer país del hemisferio occidental en participar en la fase 3 de los ensayos clínicos», dijo la vicepresidenta del régimen, Delcy Rodríguez, en el acto donde recibieron el cargamento.

La vicepresidenta del régimen, Delcy Rodríguez, recibió las 2 000 vacunas enviadas por Vladimir Putin.



GANADOR DE BALOTO

Un colombiano se volvió el ganador número 102 de Baloto Revancha. El nuevo millonario compró el boleto en una droguería ubicada en el barrio La Troncal, nororiente de Cali. El premio que ganó fue de 56.000 millones de pesos.

Los números del Baloto Revancha con los que ganó el boleto este caleño fueron: 09 17 28 35 38 01.

224 EX COMBATIENTES ASESINADOS

El informe trimestral del Consejo de Seguridad sobre la Misión de Verificación de la ONU en Colombia, estableció que desde la firma del acuerdo de paz, se han registrado 297 ataques contra excombatientes de las Farc, entre ellos 224 homicidios, 53 atentados y 20 desapariciones. «La violencia incesante contra excombatientes sigue afectando la consolidación de la paz. El informe destaca que la Misión verificó 19 asesinatos de excombatientes (todos hombres) durante este período, para un total de 50 (2 mujeres) en 2020», indica el reporte del organismo internacional.

TIERRA Y DIGNIDAD, RECLAMAN INDÍGENAS DEL PACÍFICO

La Comisión de la Verdad hizo un encuentro con los pueblos indígenas del Pacífico. Sus líderes dieron testimonios sobre la violencia histórica que han sufrido y pidieron respeto para sus territorios. Los pueblos indígenas asentados en esta región forjaron sus propios sistemas sociales, políticos y económicos. Reconocerlos es crucial para empezar a hablar de paz y derechos. El padre Francisco de Roux, presidente de la Comisión de la Verdad, afirmó recientemente que «solamente si vamos juntos, al lado de nuestras comunidades indígenas y sus tradiciones culturales e históricas, podemos construir el país que se merecen nuestros jóvenes».

VUELVE A LA CASA BLANCA

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, «sigue mejorando» hoy será dado de alta, dijeron sus médicos, luego de que fuera hospitalizado el viernes por COVID-19. El equipo médico del mandatario precisó que sus niveles de oxígeno habían bajado dos veces brevemente en los últimos días y que está siendo tratado con esteroides, pero dieron una evaluación optimista de la salud y las perspectivas del presidente de 74 años.

DENUNCIA

El senador Iván Cepeda anunció una nueva denuncia: «Uno de los hechos que denunciaré hoy en audiencia ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, es que se ha practicado inteligencia ilegal contra magistradas y magistrados de las altas cortes».

Carlo Acutis:

PRIMER MILLENIAL BEATO

Carlo Acutis nació en Londres en 1991, hijo de padres italianos. Dos semanas después de nacer, recibe el bautismo y a los pocos meses, su familia se muda de vuelta a Italia para establecerse en Milán. Podemos decir que Carlo es bastante afortunado, porque recibió el bautismo a las dos semanas de vida a pesar de que sus padres no eran devotos.



Carlo Acutis

Carlo corría el riesgo de crecer, como tantos otros, en una familia católica sólo de nombre. Sin embargo, Dios le dio la gracia de tener una niñera verdaderamente católica. Es de ella de quien recibe la formación y el gusto por la fe.

kit para hacerse santo

Desde los tres años de edad empezó a mostrar gran interés por temas de la fe y hacía preguntas que sus papás no sabían responder. Estas ansias de conocer más a Dios, lo llevaron a formarse leyendo la Biblia y el Catecismo.

Tanto es así, que a los siete años pidió —a través de sus padres— un permiso especial para poder hacer la Primera Comunión. Esta intensa vida espiritual lo llevó a crear el denominado «kit para hacerse santo», compuesto por la misa, la Comunión, el Rosario, la lectura diaria de la Biblia, la confesión y el servicio a los demás.

Al ser diagnosticado con leucemia terminal, Carlo no desesperó, sino que dijo casi lúdicamente: «Dios acaba de progra-

mar una alarma, es decir, ha colocado un tic tac de reloj para avisarme que llegó la hora».

La confianza de Carlo en el Señor y en la Madre le había permitido entender que esta forma de morir era una gracia enorme. Finalmente, pocos días antes de morir, Carlo, al conocer el valor salvífico del sufrimiento, decide ofrecer sus sufrimientos por el papa (en ese tiempo, Benedicto XVI), por la Iglesia, para no ir al purgatorio y sí ir a cielo, y por la conversión de los pecadores.

A pesar de sus cortos 15 años, Carlo Acutis había comprendido de forma profunda algunos de los problemas que aquejan a los jóvenes de hoy en día —presionados tal vez por la cultura, los amigos y las redes sociales—. Por lo que pensaba que algunos, de tanto imitar determinadas modas, terminaban perdiendo la vocación que Dios les dio.

Carlo comprendía que alejarse de dicha voca-

ción nos llevaría indefectiblemente a la insatisfacción y sensación de vacío, tan común en nuestros días. Es innegable que las redes sociales nos empujan a ensimismarse en ellas, en el celular. ¿La frase antídoto de Carlo? «La tristeza está en mirarse a sí mismo, la felicidad está en volcar nuestra mirada a Dios».

Este mismo conocimiento de Dios lo llevaba a reflexionar: «Las personas hacen filas para los estadios, los conciertos. ¿Por qué no estamos allí con Jesús vivo en el Sagrario? Las personas deberían estar haciendo filas para entrar a las iglesias».

Carlo estaba tan consciente de la presencia real de Jesús en el sagrario que cuando sus padres le ofrecieron hacer un viaje a Jerusalén, él prefirió quedarse en Milán pues pensó que allí había suficientes sagrarios para estar con Jesús y que esto era más atractivo que ir a ver dónde estuvo Jesús hace 2000

años: «En la Eucaristía, Jesús está vivo hoy».

Carlo inspiró a tantas personas, incluida a su mamá que se convirtió gracias al ejemplo de su hijo que pedía que el evangelio fuera la guía de la propia vida y que cada uno podía ser luz en el camino para los otros.

Pequeño mago de la informática al servicio de la Eucaristía

Cuentan que Carlo era un mago de la programación de computadores, además de un artista con la edición de vídeo, la creación de páginas web, hasta boletines para su comunidad parroquial, además realizaba voluntariado con niños y ancianos.

El rito de beatificación se llevará a cabo el sábado 10 de Octubre del 2020, a las 4 pm hora de Roma, en la Basílica Superior de San Francesco en Asís. La beatificación será un momento de alegría para todo el pueblo de Dios. La fecha elegida

será cercana a un aniversario importante en la vida de Carlo, su nacimiento al Cielo: el 12 de octubre del 2006.

Venerable desde 2018

Carlo Acutis, nacido en Londres el 3 de mayo de 1991 y fallecido en Monza el 12 de octubre de 2006 a causa de una leucemia fulminante, fue declarado Venerable el 5 de julio de 2018. Casi un año después, sus restos fueron trasladados al Santuario del Despojo en Asís.

El milagro de la próxima Beatificación

Fue reconocido por el milagro de un niño brasileño ocurrido en 2013. El pequeño sufría de trastornos digestivos importantes, con una rara anomalía anatómica congénita del páncreas, pero la operación no se realizó. La familia y su comunidad pidieron la intercesión de Carlo para salvar a su hijo.

Tomado de CristoVisión-Fotos: Nicola Gori, postulador de la Causa de Beatificación y Aciprensa.

Si se amplía lactancia materna hasta los 2 años:

900 MIL NIÑOS SE SALVARÁN



La lactancia materna es, sin duda, una de las prácticas más motivadas para las madres para sus bebés.

Orbedatos Agencia de Noticias

«Ampliar la lactancia materna óptima, exclusiva hasta los 6 primeros meses y complementaria hasta los 2 años o más podría prevenir la muerte de más de 823 mil niños y 20 mil madres a nivel mundial cada año», manifestó Elisa Cadena, subdirectora de Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas del Ministerio de Salud y Protección Social.

La lactancia materna es, sin duda, una de las prácticas más motivadas para las madres para sus bebés. Los beneficios de la práctica de la lactancia están dirigidos a la salud y desarrollo integral del niño, también a la salud



Madres continúen asegurando la leche materna a sus hijos para protegerlos de las enfermedades.

física y mental de la madre, a la economía de las familias, así como al mejoramiento del capital humano del país y tiene innumerables beneficios para la salud del planeta.

«El Gobierno Nacional invita a todas y familias a que continúen apoyando

a las madres para que puedan lactar a sus hijos y que ellas se sientan acompañadas para brindarles la mejor opción de alimentación infantil», aseguró la doctora Cadena.

La leche materna, manifestó, es un alimento

natural, renovable y ambientalmente seguro, no implica costos ambientales adicionales en su fase producción, distribución o consumo. «Es brindado al bebé sin la producción de contaminación por transporte, sin residuos para su empaque», señaló Cadena.

La investigación científica evidencia que la leche humana se relaciona directamente con la prevención de enfermedades que afectan los niños, adolescentes y adultos, como son, obesidad, hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 1 y 2, y algunos tipos de cáncer.

NOTABLES VENTAJAS

En Colombia, tan solo el 36,1% de los niños menores de seis meses recibieron como único alimento leche materna, lejos de la meta de la Organización Mundial de la Salud –OMS– de 50%.

A nivel regional, se encontró que en la región Caribe el 20,5% de los niños menores de 6 meses tienen lactancia exclusiva, siendo los resultados más desfavorables cuando se compara con otras regiones como Bogotá que presenta 45,6%. También se evidencia que el 41,6% de las madres recibieron la recomendación de utilizar leche de fórmula y quien realizó fueron los profesionales de la salud en un 79,1%.

Además, es muy importante resaltar que a la fecha no se ha demostrado la transmisión de Covid-19 por leche materna, por tanto, «la actual epidemia nos invita como sociedad a brindar las mejores condiciones para que familias y madres continúen asegurando la leche materna a sus hijos para protegerlos de las enfermedades», concluyó Cadena.

Pacho Galán Blanco:

EL REY DEL MERECUMBÉ

Óscar Javier
Ferreira Vanegas

El 3 de octubre de 1904 nació en Soledad, Atlántico, Francisco «Pacho» Galán Blanco, uno de los músicos y compositores más prolíficos de Colombia.

Su talento no se limitó a ser un orquestador, sino un creativo auténtico con sus obras musicales. Su ritmo original, el Merecumbé, no solo fue famoso en Colombia, sino en todo el mundo.

Desde muy joven, Pacho Galán incursionó en la música, tocando violín y clarinete. En 1930 viviendo en Barranquilla entra a la Banda Departamental y en 1940, se convierte en arreglista de la Atlántico Jazz Band, e interpreta sus primeras composiciones. Sus grandes calidades musicales le permitieron también formar parte de la Filarmónica de Barranquilla y la orquesta «Emisora Atlántico» que dirigía Guido Perla.

NACE LA ORQUESTA DE PACHO GALÁN

En 1954 compone su icónico merecumbé «Cosita linda», que lograría un éxito sin precedentes, con muchas versiones a nivel internacional.

Pacho Galán vivió la época del nacimiento de las grandes orquestas en Colombia, junto a Edmundo Arias y Lucho Bermúdez entre otros, que dieron realce a la música tropical e invadieron con su música los



Pacho Galán vivió la época del nacimiento de las grandes orquestas en Colombia

grandes clubes y salones, especialmente en el interior del país.

En 1952 graba «Ay cosita linda», para el sello disquero Sonolux en Medellín con la producción musical de Luis Uribe Bueno. La obra se convirtió en un éxito sin precedentes y le abrió el camino como gran compositor, arreglista y director de orquesta.

Pacho Galán era un innovador; hizo una gran aleación entre merengue y cumbia, creando el merecumbé. También creó el «Tuqui tuqui»; «el mecemece». Lucho Bermúdez trató de hacerlo, pero no pudo, con su «patacumbia».

Entre las composiciones de Pacho, están: «Cosita Linda», Linda noche», «El vaivén», «Tuqui tuqui candeloso», «Alegrías de Carnaval» «Camino culebrero» y su muy famosa «Butifarra de Pacho», compuesta en una de sus famosas fiestas, a las que asistían sus amigos. Le fascinaba hacer butifarras, el tradicional

embutido costeño. Compuso boleros, bambucos, valeses y torbellinos. Ganó en siete ocasiones el emblemático Congo de Oro, en el Carnaval de Barranquilla.

LA MUERTE DE PACHO

En sus últimos años, el Alzheimer hizo mella en el maestro. En varias ocasiones se perdió, ante la angustia de su familia, y les avisaban que lo habían visto deambulando por la vía de Soledad a Barranquilla. Su salud se fue deteriorando y el 21 de julio de 1988, fallece en Barranquilla.

SU SEPELIO

Como miembro del Consejo Directivo de Sayco y director de Relaciones Públicas, viajamos a Barranquilla con el maestro Rafael Escalona, presidente de la entidad,

y Jorge Villamil, presidente emérito, para asistir a las exequias del maestro Francisco «Pacho» Galán. El maestro Rafael tenía una novia en Barranquilla y nos alojamos en su casa. Llegamos entrada la noche. Quise ir a la

funeraria donde estaba el maestro y me acompañó un hermano de la agraciada. Cuando llegamos, cerca de las nueve de la noche, la funeraria estaba cerrada y no había nadie, excepto el portero. Después de explicarle que veníamos de parte de Sayco, lo convencí de que dejara entrar. Un gran salón con inmensos ramos de flores y, al fondo, el catafalco del gran maestro.

Como ya Escalona me había inyectado sendos wiskis, yo estaba conmovido. Me acerqué lentamente al ataúd y le abrí la tapa. Pacho, lívido e inmóvil, vestido de blanco impecable y corbata negra. Le hablé coloquialmente. Lamenté su partida, pero le expresé mi afecto y admiración. Le di las gracias por su brillante apoyo a la música. Le recordé lo mucho que lo quería la gente y lo mucho que significó para Sayco.

EL DÍA FINAL

Al día siguiente, se realizaron las exequias del maestro. No fue un día

cualquiera. El féretro fue subido a un carruaje blanco, con un cochero a la usanza antigua, con chaleco, corbatín y guantes blancos. Cuatro grandes festones adornaban el coche fúnebre, que recorrió la avenida principal de Soledad a cuyo fondo, al terminar la calle, estaba el edificio de la Alcaldía desde donde observábamos el cortejo. En el balcón, Esthercita Forero, Rafael Escalona, Jorge Villamil, el alcalde, el gobernador, y yo, el más joven y asombrado de todos.

El desfile corría lentamente, entre aplausos y vivas. De todas las casas sacaron los pickups que sonaban a todo volumen «Ay cosita linda mamá». Entre aplausos y llantos pasaron los despojos de Pacho Galán, hasta el final de la calle donde se detuvo. Comenzó la ceremonia con honores, palabras de Villamil, Escalona y el alcalde. Después siguió la ceremonia litúrgica y el posterior traslado al cementerio, atestado del pueblo que lo amaba. Fue una experiencia única para mí. Allí leí la elegía que hice en su honor, y que fue la primera escrita para un compositor. (Ya van más de doscientas a la fecha).

Allá en el cielo, feliz cumpleaños, maestro Francisco «Pacho» Galán Blanco. Usted es uno de los más grandes de la música colombiana. Sayco se enaltece de haberlo contado entre sus socios más insignes y queridos. Eternamente, usted será «El Rey del Merecumbé».

Sábados 12m. a 12.30 pm:

NOTICIERO DE LA SALUD REDMAS



El Noticiero de la Salud, un espacio para mejorar su salud y su calidad de vida, que contará con la presencia de reconocidos especialistas en diferentes ramas de la Medicina.

Orbedatos Agencia de Noticias

Los sábados a partir del 3 de octubre, la cita será a las 12 y 30 con el Noticiero de la Salud, un espacio para mejorar su salud y su calidad de vida, que contará con la presencia de reconocidos especialistas en diferentes ramas de la Medicina.

Participarán de manera permanente los especialistas Gabriel Robledo (cardiólogo), Hernán Yupanqui, (endocrinólogo), Carlos Castro, Director Científico de la Liga contra el Cáncer, Rodrigo Córdoba (Psiquiatra), Juan Carlos Mendoza, (Médico Ginecólogo) y un número de invitados especiales, algunos corresponsales desde otros países

Martha Díaz, periodista de la Pontificia Universidad Javeriana será la directora y Presentadora



Cardiologo Gabriel Robledo Kaiser, Director del Centro Cardiológico de Bogotá.

de este espacio, quien tiene más de 25 años trabajando el tema de salud en entidades gubernamentales como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Cancerología, el Instituto Nacional de Salud, La Sociedad

Colombiana de Cardiología y la Federación Colombiana de Ginecología. Ha publicado varios libros sobre los temas de cáncer y ginecología y ha sido asesora de varias sociedades científicas. El noticiero comienza

con temas tan importantes como hipertensión, diabetes, tuberculosis, cáncer de cuello uterino, covid-19, confinamiento y depresión, fertilidad, hemofilia, odontología y secciones de calidad de vida como los secre-

tos de las especias de la India que nos traerá Rochelle Miranda de ese país. Pero también desde Nueva York un joven corresponsal nos estará informando sobre la recuperación de esta ciudad, en tiempos de pandemia.

El Noticiero contará con el correo marthadiazr.noticierodelasalud@gmail.com, en donde los televidentes podrán hacer sus consultas a los especialistas que conforman el comité médico del programa, bajo la dirección científica del cardiólogo Gabriel Robledo Kaiser, Director del Centro Cardiológico de Bogotá.

«Esperamos que el programa sirva de ayuda y orientación para prevenir enfermedades, porque más vale prevenir que curar y para contribuir con la educación en temas de salud de las personas», comentó Martha Díaz.

Psicología:

TRUCOS NEUROCIENTÍFICOS PARA ENAMORAR



Todos transmitimos una serie de mensajes no verbales, independientemente de nuestra cultura, país o grupo étnico.

Giacomo Girolamo Casanova fue un famoso aventurero y agente secreto italiano del siglo VXII, conocido sobre todo por su faceta seductora, cuyo recuento engloba 132 conquistas amorosas en una época en la que las relaciones sentimentales no eran ni tan frecuentes, ni tan comunes como en la actualidad.

Este autor, dejó en su legado una serie de estrategias que facilitan la conquista amorosa; no obstante, hay quien apunta que tal vez deberíamos cuestionar estas recomendaciones, ya

que fueron efectivas en una época en la que las costumbres cotidianas y la forma de abordar las relaciones interpersonales eran muy diferentes a la actualidad. Por ese motivo desde Nueces y Neuronas traemos los siguientes trucos para enamorar, avalados por la neurociencia, que recoge en su libro «La nariz de Charles Darwin y otras historias de la Neurociencia» el autor José Ramón Alonso Peña, Doctor por la Universidad de Salamanca, Catedrático de Biología Celular y Director del Laboratorio de Plasticidad neuronal y Neurorreparación del

Instituto de Neurociencias de Castilla y León:

Cuida tu lenguaje corporal.

Todos transmitimos una serie de mensajes no verbales, independientemente de nuestra cultura, país o grupo étnico. Lo hacemos a través de la expresión facial, nuestra postura, los gestos de las manos, la mirada o el espacio que dejamos entre nuestro interlocutor. Siempre se ha pensado que son los hombres lo que inician el acercamiento, pero un estudio ha demostrado que los hombres sólo se acercan si han recibido alguna

señal de consentimiento por parte de la mujer. Señales como sonreír, mirar de reajo, alisarse el pelo o el contacto físico por ejemplo.

El lenguaje corporal posee un fuerte componente biológico y nos permite transmitir mensajes muy básicos como atracción, deseo, timidez o miedo.

Con una serie de actos sencillos podemos enviar mensajes para que la otra persona perciba nuestro interés. De hecho, según este autor, las mujeres con una conducta de solicitud mayor tienen más probabili-

dades de ser abordadas que aquellas más atractivas pero con un lenguaje verbal más cerrado o intimidatorio.

Hazle reír.

La risa libera endorfinas y nos genera sensaciones placenteras. En 2004, los psicólogos Arthur Aron y Bárbara Fraley realizaron un estudio en el que dos desconocidos tenían que realizar una actividad en pareja. En unas ocasiones se trataba de algo simplemente agradable o divertido, en otras era algo que provocaba la risa de forma intensa. Se pudo comprobar que las personas se habían reí-

do con su compañera o compañero desconocido se sintieron más atraídos hacia ellos.

Comparte detalles íntimos.

Arthur Aron, psicólogo de la Universidad de York, ha establecido un cuestionario de 36 preguntas para enamorarse. Este cuestionario implica contestar proporcionando detalles íntimos de forma poco invasiva o inquisitiva. Y es que Aron comprobó que después de treinta minutos hablando de temas personales, seguidos de otros cuatro minutos mirándose a los ojos (lo cual favorece la liberación de oxitocina), el porcentaje en las que surgió una fuerte atracción fue muy superior al que se hubiese esperado en otras circunstancias.

Crea un buen ambiente.
La música activa los centros emocionales del

cerebro y ayuda a liberar dopamina, uno de los neurotransmisores asociados a las sensaciones placenteras y la felicidad. En un estudio realizado en la década de los ochenta se comprobó que las mujeres que evaluaban fotos de hombres los consideraban más atractivos cuando sonaba como música ambiental un rock suave que cuando escuchaban jazz o cuando no había música.

En cuanto al lugar, debes tratar de cuidar detalles como la iluminación —puede ser conveniente una luz tenue pero que no esté demasiado oscuro—, los aromas de la habitación o la distribución de los objetos en el espacio —preferiblemente dando sensación de orden y comodidad—.

Establece conexión.
Para ello lo mejor es es-

tablecer contacto visual. El cruce de miradas, cuando se hace de forma sutil y no invasiva, incrementa los sentimientos de atracción, interés, proximidad y excitación. Durante el cruce de miradas se activan zonas del cerebro relacionadas con la recompensa, pero es esencial calibrar la respuesta de nuestra pareja en todo momento para no llegar a resultar molestos o intimidarla. En un estudio publicado en los Proceedings of the Royal Society se le pidió a personas de ambos sexos que valorasen el atractivo de gente fotografiada. Las que fueron valoradas como las más atractivas siempre fueron aquellas en las que la persona miraba directamente a la cámara sonriendo, especialmente si eran del sexo opuesto.

Dale algún pequeño susto.

¡Pero con cuidado! Las regiones cerebrales que procesan la ansiedad, el sentido de alerta y la atracción están conectadas entre sí. Parece que el cerebro mezcla o confunde la excitación causada por el miedo con la atracción o excitación sexual. Aunque la razón exacta no se conoce, es posible que la adrenalina liberada en nuestro cuerpo por la sensación de peligro se mezcle con la excitación de la atracción sexual. Por eso cuando alguien nos gusta nos ponemos nerviosos. Puede resultar conveniente llevar a tu pareja a un parque de atracciones o a ver una película de terror. ¡Pero es importante ser cauteloso y no acabar asustando a tu pareja de forma muy intensa o tal vez se niegue a repetir la experiencia!

¡Agita el cóctel de neurotransmisores!

Las sensaciones de felicidad y bienestar están relacionadas con varias sustancias químicas que se liberan en nuestro cerebro. Puedes realizar actividades sencillas que ayuden a segregar estas sustancias en el cerebro de tu pareja. Un poco de chocolate ayuda en la liberación de dopamina, acariciarle, darle un masaje o bailar con ella ayudará a liberar oxitocina, y realizar actividad física juntos, como un paseo en bicicleta o una ruta de senderismo, pondrá en marcha los motores para la segregación de serotonina.

Todas estas actividades pueden ayudarte a que tu pareja establezca una asociación entre todas esas sensaciones placenteras y tu presencia. Son actividades sencillas y al alcance de cualquiera, ¡en tu mano está el utilizarlas!



NO HAY QUE DEJAR DE LADO LA ÉTICA

Hugo Sierra

En tiempos inéditos como los que vive el mundo entero, principalmente por la pandemia del coronavirus y la fragilidad institucional en algunas democracias, en Colombia es perentorio retomar los principios éticos que rigen el ejercicio del periodismo, anclado en la libertad de expresión como pilar de la democracia.

La preservación de los valores éticos, que son los que enaltecen el oficio periodístico, debe ser el propósito de quienes ejercen la profesión en los actuales momentos de crisis, en los que enviar señales de independencia e imparcialidad son de suma importancia para la sociedad. Se requiere que las reglas de la ética se mantienen inamovibles pese a las transformaciones de los medios de comunicación y los cambios vertiginosos experimentados por el periodismo en los últimos tiempos, lo que garantiza que no sean materia de negociación ante ningún poder económico y político, ni público ni privado.

El compromiso de los periodistas es con la comunidad y con la verdad, lo que implica informar con responsabilidad de manera veraz, precisa y con calidad para que la sociedad tome sus propias



decisiones. Solo así es posible recobrar la credibilidad en los medios, que hoy es foco de críticas de distintos actores sociales.

La preocupación del gremio por el escenario en el que se ejerce hoy el periodismo demanda aplicar la ética, lo que significa no perder el principio de la responsabilidad social de los periodistas como columna de la democracia y el Estado de derecho, que pareciera están amenazados en la coyuntura actual.

Teniendo en cuenta la función social de los medios de comunicación

se requiere aplicar las normas éticas en tres niveles: contenidos de los medios, el trabajo de los periodistas y en la empresa que constituyen los medios. Este marco ético garantiza a los ciudadanos el derecho a estar informados con veracidad y transparencia.

Los periodistas y los medios no pueden sucumbir a fenómenos como la polarización, las fake news, la persecución y la pauta publicitaria para dejar de ejercer éticamente su trabajo, es decir, con autorregulación y autocritica, porque estarían renunciando a la credibilidad y a la verdad,

valores superiores de la profesión. Las múltiples plataformas digitales que hoy invaden los medios y dominan el mundo, imponen la obligación de salvaguardar los principios éticos que han tutelado la actividad periodística: la información veraz, la investigación rigurosa y el análisis imparcial deben afianzarse en estos tiempos de transformaciones de la sociedad. Los nuevos formatos periodísticos que se manejan hoy, redes sociales, video y podcast, y las nuevas exigencias de la era digital, tampoco deben llevar a que la ética se deje de lado porque son herramientas efica-

ces para responder a la misión de satisfacer el derecho a la información y de contribuir a formar opinión. Para resolver los dilemas éticos que enfrentan en el diario quehacer los periodistas, el CPB exhorta al gremio a que aplique el Código de Ética, que constituye un instrumento eficaz de autorregulación en el desempeño profesional y consagra el ejercicio pleno de la libertad de prensa.

La deontología en el ejercicio del periodismo, que tiene la responsabilidad social de informar sin sesgos y sin intereses particulares en medio de los retos tecnológicos y económicos, está hoy más vigente que nunca como garantía de que la libertad de expresión como derecho no se le puede arrebatar a la democracia. En los actuales momentos del país es imprescindible que los periodistas cumplan su trabajo no solo con valentía, sino con profesionalismo y apegados a los principios, valores, virtudes y normas de la ética periodística. Este imperativo ético surge de los medios o empresas periodísticas que tienen el compromiso ineludible de aplicar sus propios códigos de conducta para que los periodistas desarrollen su trabajo cumpliendo los principios que reclama la opinión pública: verdad, responsabilidad social, pluralismo e independencia profesional.

PERDIMOS LA CREDIBILIDAD

Triste es reconocer que el país perdió en todo, y en todos, la credibilidad como consecuencia de los múltiples engaños por parte de la dirigencia en todos los sectores: político, económico, gubernamental, judicial y social.

El propio Estado se ha encargado de incrementar la desconfianza a través de sus actuaciones. No se cumple con las leyes y normas, pero sí exige que los gobernados

cumplan estrictamente con ellas. El Gobierno ha realizado compromisos con diversos sectores que se han visto en la obligación de llamar la atención mediante la realización de protestas. Estos compromisos son incumplidos y violados, como es costumbre, por el Gobierno de turno, lo cual ha generado incredulidad y desconfianza.

El poder económico, basado en el sistema financiero a través del engaño, ha logra-

do enriquecerse con la miseria de la gente humilde de Colombia. Los engaños y las estafas que ha logrado realizar, para obtener billonarias ganancias, son respaldados por la Administración gubernamental de turno, que se ha beneficiado con los aportes económicos para hacer elegir a sus escogidos.

Los «políticos», o, mejor, los negociantes de la política, que en cada elección buscan el repertorio necesario

para engañar al elector o simplemente exigir a través de la extorsión o de la entrega de dádivas, para que depositen el voto que les permita perpetuarse para apoderarse de los recursos públicos, como lo han hecho durante muchos años, son los principales causantes de la hecatombe social.

La mayoría de estos señores, cuya «profesión» es una combinación entre la delincuencia, la mentira, el chantaje y la extorsión, han llegado a

los extremos de «vender su alma» al diablo, según se desprende de la actividad judicial, que ha logrado llevar a la cárcel a una mínima parte de esa detestable especie.

Colombia ha perdido la credibilidad en todo y en todos. Hay que buscar entre todos abolir la costumbre mafiosa, para buscar que el país transite por los caminos de paz, progreso y desarrollo.

COLUMNISTA

TELECONSULTAS, EN LA LISTA DE PROBLEMAS EN LAS EPS

Jorge Enrique Giraldo Acevedo

Resulta inexplicable que en las EPS no autoricen los servicios básicos de consultas médicas y con especialistas en forma presencial; la atención, por el sistema de teleconsulta, no es efectivo y mucho menos confiable y se ha convertido en otro grave problema en las EPS que afecta a miles de pacientes y en forma alarmante a los que padecen por enfermedades crónicas.

Es que tanto las EPS como las demás entidades prestadoras de los servicios de salud, al igual que el Gobierno Nacional, deben entender que la atención médica en general, hospitalaria y en entrega de medicamentos debe ser en forma efectiva e inmediata, para todos los pacientes y no solamente para las personas

víctimas de la pandemia del coronavirus.

Además en Colombia, como en el resto del mundo, las personas no solo fallecen por coronavirus; son muchas las que mueren por afecciones cardíacas, cáncer y otras novedades. Casualmente la Organización Mundial de la Salud recientemente informó que, durante el año 2019, las enfermedades cardíacas fueron la primera causa de muerte en Colombia y el mundo.

Con la situación de las famosas teleconsultas, de la presente época de pandemia, la cadena de problemas en las EPS se aumentó considerablemente.

Concretamente ahora en las EPS no agendan citas con especialistas y escasamente las

otorgan con médicos generales por el famoso sistema de teleconsulta.

Como paciente pensionado, con más de 73 años de edad, afiliado a la «Nueva EPS», puedo asegurar que con la solución de los problemas ampliamente conocidos también se beneficiarían las empresas prestadoras de servicios de salud.

Así la situación, son todos los integrantes del Congreso quienes tienen la responsabilidad de colocar el acelerador y aprobar el proyecto de Ley sobre el sistema de salud en Colombia y anhelamos que esta disposición favorezca a los pacientes en general que durante muchos años hemos soportado el pésimo servicio en las EPS y que ahora está catastrófico con motivo de las teleconsultas.

ESTADOS UNIDOS

TRUMP CONTAGIOSO



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

CRIMEN DE ÁLVARO GÓMEZ

VACUNA RUSA LLEGA A VENEZUELA



PRIMICIA

DIARIO

LUNES
5

AÑO 4 - EDICIÓN 924 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2020

Cauca:

ISLA GORGONILLA VISTA DESDE LAS PLAYAS DE GORGONA



La Isla Gorgona es una isla ubicada a 28 km al oeste de la costa del Pacífico colombiano. Junto con la Isla Malpelo, son las únicas islas de Colombia en el Océano Pacífico. La isla tiene una longitud de 9 km por 2,5 km de anchura, con una extensión de unos 26 km² aproximadamente de superficie terrestre o insular, y 61 687,5 ha de área marina. Administrativamente pertenece al municipio de Guapí, departamento del Cauca. Fue descubierta por Bartolomé Ruiz en el año de 1526.

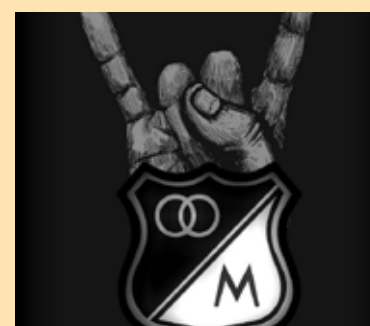
Montería:

LA TIERRA DE LA CABEZA DE GATO



Fútbol:

MILLONARIOS, DECADENCIAS Y RESPONSABLES



WWW.PRIMICIADIARIO.COM