

¿EXTRADICIÓN PARA CADENA?

LAS PACES ENTRE URIBE Y SANTOS



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
27

AÑO 4 - EDICIÓN 938 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2020

Gran Fuente Prismática :

MARAVILLAS DE LA TIERRA



La Gran Fuente Prismática en el parque nacional Yellowstone es la fuente mayor de aguas termales en los Estados Unidos y la tercera más grande del mundo detrás del lago Frying Pan en Nueva Zelanda del lago Boiling en Dominicana. Se encuentra en la cuenca del Midway Geyser en el estado de Wyoming. Los colores vivos en la fuente prismática son el resultado de bacterias pigmentadas en las biopelículas que crecen alrededor de los bordes de las aguas ricas en minerales.

Por segunda vez en 2020:

**COLOMBIA
GANA
COMPETENCIA
DE AVES**



En Colombia:

**350 MIL
PERSONAS
TIENEN
HEPATITIS B**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Crónica gráfica :

ARTE CALLEJERO

Junior
Primicia

Las calles de Bogotá se han convertido en un campo abierto para el arte urbano donde el dibujo, el grafiti y otras técnicas, es el vehículo para expresar sobre los acontecimientos. El potencial de los artistas callejeros que por unas cuantas monedas realizan su exposición en el propio asfalto.



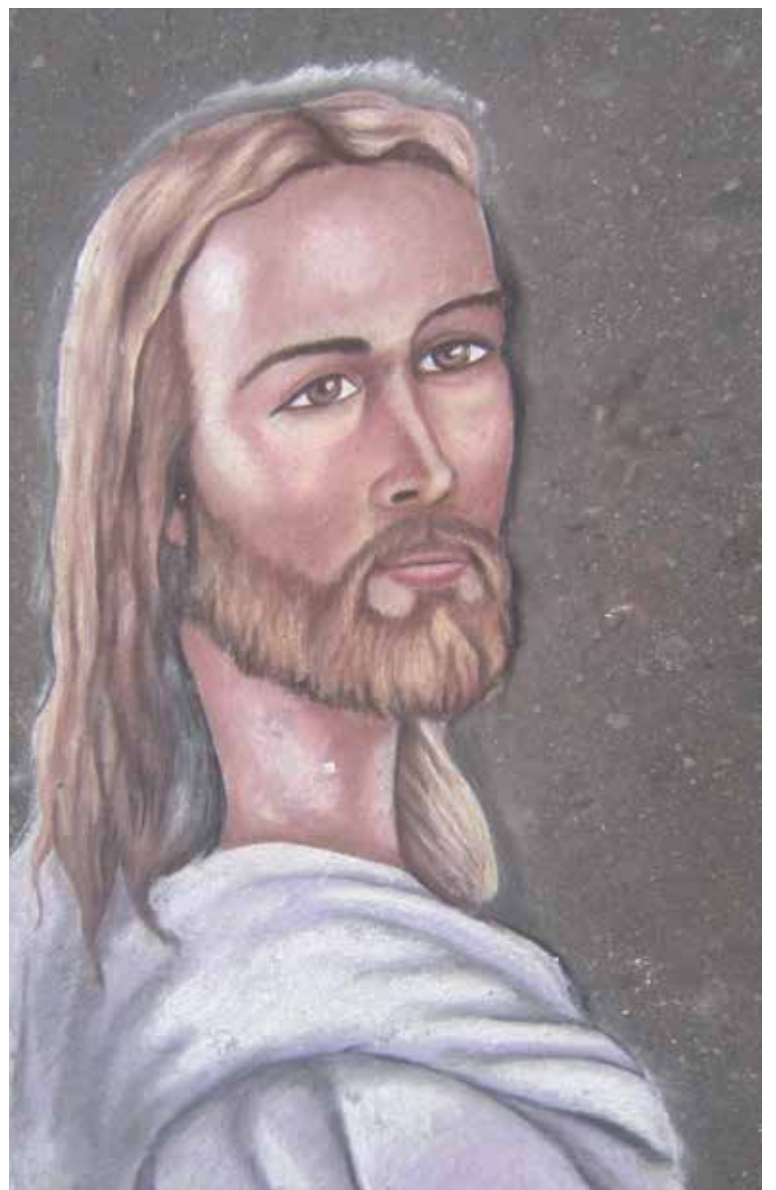
Héctor Lavoe



La calle y el arte



El amor



Jesucristo





**Encuentro
de palabras**

Un espacio para tu voz.

MIERCOLES
28
OCTUBRE

6:30 p.m



Carlos Obando

Director Especialización Televisión de la Javeriana





LIVE

Ricci Producciones y eventos



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO



UNIVERSIDAD DEL ORIENTE



UNIVERSIDAD DEL NOROCCIDENTE



UNIVERSIDAD DEL SUR



UNIVERSIDAD DEL OCCIDENTE

Los mineros de Segovia:

SUFREN IMPOTENCIA SEXUAL POR EL USO DEL MERCURIO

Gabriel
Fernando Garrote

En Segovia, Antioquia, hay un mal silencioso del que pocos hablan, pero que está presente en medio de los socavones de las minas que atraviesan su suelo y se hace evidente bajo la luz roja de sus burdeles.

Se trata de la impotencia sexual que experimentan muchos de los mineros en esta zona, debido al mercurio que utilizan a diario y que poco a poco carcome su virilidad, haciéndoles vivir un suplicio cuando intentan encontrar un poco de placer.

La penosa realidad que atraviesa un número importante de segovianos la dejó de manifiesto una trabajadora sexual de la zona, quien se hizo llamar 'La mona'.

«Yo tengo un señor que tiene muchos años trabajando en eso, que son los químicos. Él viene normal, me paga normal, pero no se le para. Uno aquí se gana la plata muy fácil, porque aquí los mineros se 'vienen' muy rápido o a veces no se les para, eso es muy frecuente acá, en Segovia», señala la mujer.

Los químicos de los que habla 'La mona' se reducen al mercurio, un metal pesado, con una alta tasa de toxicidad, que repercute directamente en la salud de los seres humanos. Así lo corroboró el miembro del Colegio



La impotencia sexual que experimentan los mineros de Segovia, debido al mercurio que utilizan a diario y que poco a poco carcome su virilidad, haciéndoles vivir un suplicio cuando intentan encontrar un poco de placer.

Médico Colombiano e investigador sobre el mercurio, Dr. Camilo Prieto.

«El testimonio que estamos viendo tiene todo el soporte científico y la evidencia médica, porque la toxicidad por mercurio está relacionada con alteraciones neurológicas. Y esto, en qué se puede traducir, en disfunción eréctil, es decir, en impotencia», aseguró el especialista. El Dr. Prieto explica que hay varias formas para que los mi-

neros en Segovia, y en el resto del país, comprueben que tanto mercurio tienen en sus cuerpos.

«Existen varias alternativas para diagnosticar la toxicidad por mercurio. La toxicidad aguda se diagnostica con pruebas de sangre, en la cual se pueden medir los niveles sanguíneos de este metal y la toxicidad crónica se puede hacer por el pelo», dijo el investigador.

Los mineros contaminados con mercurio desconocen en su mayoría qué tipo de toxicidad llevan en sus cuerpos. Lo que sí tienen claro es que algo no anda bien en ellos, pues sus deseos sexuales se esfuman cual nube de verano, y solo les queda disimular ante los demás.

«Acá me ha pasado mucho que uno se empelota y con eso quedan caídos; mientras que en otras partes no. Y hombres

jóvenes, no viejos, y es de tantos químicos que traen. Se les cae en cada momento y ellos saben que pierden la platica», comenta 'La mona'.

«Todo lo intenso debe ser efímero», decía el escritor mexicano Carlos Monsiváis, pero para los mineros segovianos lo intenso se ha convertido en un calvario, del cual les cuesta salir, por culpa de un metal que les apaga poco a poco parte de su masculinidad.

Por segunda vez en 2020:

COLOMBIA GANA COMPETENCIA DE AVES

Orbedatos
Agencia de Noticias

Con dos victorias consecutivas este año, Colombia se corona campeona del Global Big Day 2020, la competencia de aves más importante a nivel mundial, la cual invita a que miles de pajareros en todo el mundo salgan a contar la mayoría de aves que puedan encontrar en un solo día.

Con 1.289 aves contabilizadas los pasados 17 y 18 de octubre, el país se vuelve a llevar el primer lugar, puesto que también se obtuvo en mayo de este año. La Universidad de Cornell, organizadora de la competencia desde 2018, decidió hacer dos eventos anualmente debido a la gran acogida que ha tenido esta actividad, teniendo en esta oportunidad el nombre de Global Big Weekend, en la que se motivó a que desde balcones, ventanas y jardines se registraron aves poniendo como prioridad la seguridad de los avistadores.

«Colombia es el país con el mayor número de especies de aves en el mundo y año a año estamos demostrándolo a través de esta actividad que busca generar conciencia y cultura de preservación. Esta se convierte en una razón



31.000 observadores de aves de todo el mundo se aventuraron en los patios traseros y más allá para disfrutar de las aves.



Colombia es el país con el mayor número de especies de aves en el mundo

más para que viajeros de todo el mundo conozcan la gran biodiversidad que tenemos de manera responsable y sostenible, pues creemos firmemente que el avistamiento de aves es una actividad que ayuda a preservar a estas especies, además de generar empleo e ingresos a cientos de comunidades que viven de esta actividad», afirmó Flavia Santoro, presidenta de ProColombia.

De acuerdo con sus organizadores: «más 31.000 observadores de aves de todo el mundo se aventuraron en los patios traseros y más allá para disfrutar de las aves durante el 'October Big Day', uniéndose desde 167 países con más de 450 participantes en África, 1.750 en Asia, 2.300 en Europa y 3.800 en América del Sur. Este equipo global, unido por las aves, encontró la asombrosa cantidad de 7.036 especies en un día».

Las regiones que más observan aves fueron Antioquia con 515, Cundinamarca con 505, Cauca con 492, Caldas con 479 y Valle del Cauca con 442. Esta es la lista completa de departamentos.

Las aves más observadas en territorio colombiano fueron el Busardo Chapulinero (*Buteo swainsoni*), un ave rapaz originaria de los países del norte del continente; también el Lorito Colicorto (*Graydidascalus brachyurus*); el Vencejo Cuellirrojo (*Streptoprocne rutila*); el Martinete Común (*Nycticorax nycticorax*), de la familia de las garzas; y la Garcilla Beyera (*Bubulcus ibis*) también de la familia de las garzas.

La Verdad sobre:

REFRESCOS SIN AZÚCAR O DIETÉTICOS



Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Columbia y la Universidad de Miami dieron como resultado que el consumo de un solo refresco de dieta al día a lo largo de 10 años incrementaba la probabilidad de contraer enfermedades del corazón y ataque cerebrovasculares en un 43%.

todo-mail.com
Especial

Si eres de los que disfrutaban de los refrescos azucarados, pero sólo bebes refrescos bajos en calorías para evitar todo el azúcar que se encuentra en las bebidas regulares, en realidad estás haciendo un daño sustancial a tu salud.

Esto se debe a que contiene una sustancia tóxica, llamada aspartame, que las empresas de soda usan para endulzar sus bebidas dietéticas en lugar de utilizar azúcar. Consecuencias del consumo de aspartame

Las preocupaciones de salud en relación con el aspartame han existido desde hace décadas. Se ha relacionado con dolores de cabeza, mareos, fatiga, aumento de peso

y pérdida de la memoria, entre muchos otros efectos negativos sobre la salud.

Por ejemplo, un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Columbia y la Universidad de Miami dieron como resultado que el consumo de un solo refresco de dieta al día a lo largo de 10 años incrementaba la probabilidad de contraer enfermedades del corazón y ataque cerebrovasculares en un 43%.

Una prueba más de los efectos nocivos de aspartame en la salud humana salió a la luz por un estudio publicado por la revista Nature. Estos refrescos sin azúcar modificaban la composición de los microbios en el intestino de tal manera que el riesgo de desarrollar diabetes se incre-

mentó en gran medida. Una prueba más de cuán dañino puede ser el aspartame fue descubierta por un estudio realizado en la Universidad de Minnesota. Los investigadores de esa institución encontraron que un simple refresco de dieta por día aumentó el riesgo de desarrollar síndrome metabólico en un 36%.

Aún más sorprendente es que a pesar de que los refrescos de dieta se comercializan de tal manera para atraer a las personas que quieren controlar su peso, el aspartame en realidad ha sido relacionado con la obesidad.

La Universidad de Texas descubrió que aquellos que consumían una sola lata de refresco de dieta por día tenían un riesgo del 41% mayor de ser obesos que aquellos que

no lo hicieron. Durante un período de 10 años, aquellos que consumían dos latas de refresco al día presentan aumentaron de peso de manera considerable.

Los investigadores de todo el mundo también creen que el aspartame puede desencadenar o agravar muchas enfermedades crónicas, como la enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia.

¿Por qué el uso del aspartame se encuentra generalizado?

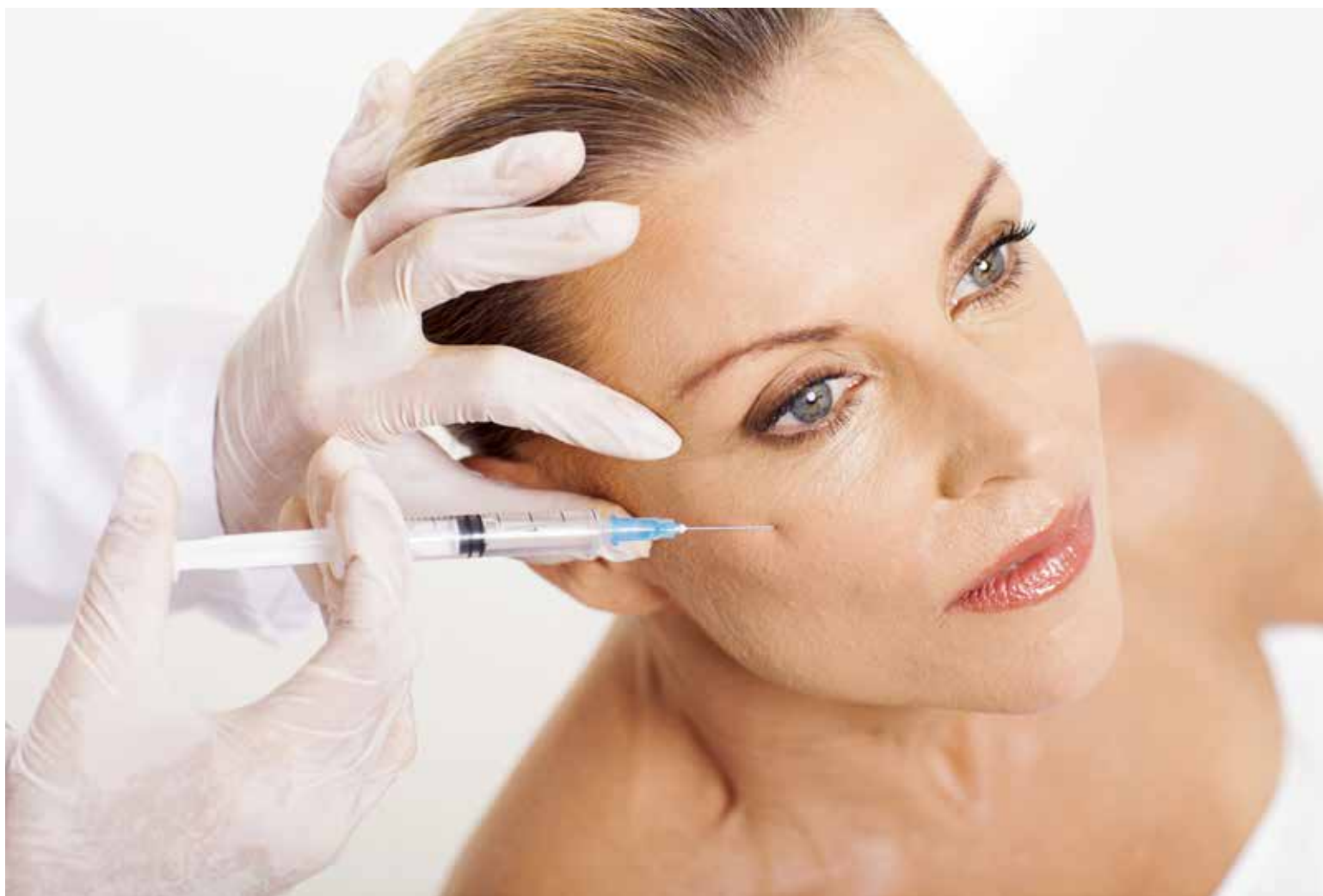
A pesar de todas las pruebas que demuestran que el aspartame tiene un efecto adverso sobre la salud humana, las instituciones oficiales de muchos países seguirán insistiendo en que el aspartame es perfecta-

mente seguro y no hay motivo de preocupación. Este es, sin duda debido a la enorme influencia que las bebidas de empresas como Coca Cola y Pepsi cola ejercen en el mercado. El mercado de los refrescos bajos en calorías supone un valor de miles de millones de dólares por año.

Parece que Pepsi cola ha cedido ante la presión de los consumidores, ya que recientemente se deshizo de aspartame en la bebida Diet Pepsi, y lo reemplazó con el nuevo potasio acesulfamo, edulcorantes artificiales y sucralosa. Aun no se sabe si esta actualización es positiva o negativa, porque algunos sectores ya han expresado su preocupación acerca de los efectos sobre la salud de estos edulcorantes artificiales. refrescos

Botox:

CURA PARA LAS ARRUGAS



Su cara no se arrugará más como resultado del bótox y cuando lo suspenda, los músculos recuperarán la fuerza y el movimiento normal.

Orbedatos Agencia de Noticias

Con los avances de la medicina, se ha logrado demostrar que el botox es seguro, sea a corto plazo o de manera prolongada, aunque los datos sobre el tratamiento de las arrugas con botox apenas se remontan a alrededor de 15 años.

En los corrillos políticos se mencionada desde el ex presidente Juan Manuel Santos, el ministro de la Defens, Carlos Holmes Trujillo, Armando Benedetti, Roy Barreras, María Fernanda Cabal, magistrados de las altas Cortes, funcionarios estatales y dirigentes del sector privado con las personas que más usan botox, para presentar una imagen fresca. Según espe-

cialistas de Mayo Clinic el botox es seguro para uso prolongado y también puede suspenderse en cualquier momento, sin que la piel luzca peor que antes de empezarlo. Para garantizar su eficiencia y seguridad, es necesario que la administración del botox esté a cargo de un especialista certificado en dermatología, cirugía plástica, cirugía plástica ocular u otorrinolaringología; ya que esos especialistas deben contar con la máxima experiencia para reducir y tratar las complicaciones en caso de que se presenten.

Se debe tener en cuenta que el botox puede ser peligroso cuando se administra incorrectamente, pues las inyecciones pueden provocar efectos secundarios, tales

como dolor, hinchazón o hematomas en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, síntomas parecidos a los de la gripe y sequedad en los ojos o lagrimeo excesivo, entre otros factores. Para que esto no suceda se recomienda que todos los tipos de inyecciones de botox sean autorizados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.

Actualmente uno de los más utilizados en la sociedad, es el de las arrugas de la frente que de acuerdo con investigaciones se recomienda solo utilizarlo para las personas de hasta 65 años de edad, pues pasada esa edad, la eficacia del medicamento posiblemente no sea igual que en las personas más jóvenes.

Las inyecciones de botox contienen algunos tipos de la toxina botulínica para paralizar temporalmente la actividad de los músculos. Esta toxina es producida por las mismas bacterias que causan el botulismo, que es un tipo de envenenamiento alimentario. Las inyecciones de botox son populares para reducir la apariencia de las arrugas faciales, aunque también se usan en el tratamiento de otras enfermedades, tales como los espasmos repetidos del cuello, la hinchazón excesiva, ojo perezoso, hasta para prevenir las migrañas crónicas.

Esta toxina botulínica funciona al bloquear ciertas señales químicas de los nervios, que en su mayoría son las que hacen contraer a los músculos,

permitiendo que los músculos faciales subyacentes que causan las arrugas se relajen temporalmente. Las inyecciones de la toxina botulínica normalmente empiezan a funcionar pocos días después del tratamiento y su efecto puede durar hasta 3 meses o más. Si uno desea mantener los beneficios del botox, es necesario recibir más inyecciones de forma regular, el número de inyecciones necesario varía según muchos factores, incluida la dimensión de la zona a tratarse.

Los estudios revelan que las personas que más se benefician con las inyecciones son quienes tienen hasta 65 años de edad. Sin embargo, eso no significa que las personas mayores de 65 años no puedan o no deban usar el botox, sino que es importante reconocer que los resultados quizás no sean tan buenos como en la población más joven. A fin de que los adultos mayores obtengan los mismos resultados que los más jóvenes, es necesario administrar el producto en combinación con rellenos faciales inyectados en la piel para suavizar las arrugas.

En conclusión, si usted decide dejar de usar el botox, las arrugas de la frente volverán a lucir igual que antes de que empezara con las inyecciones. Su cara no se arrugará más como resultado del bótox y cuando lo suspenda, los músculos recuperarán la fuerza y el movimiento normal.

En Colombia:

350 MIL PERSONAS TIENEN HEPATITIS B

En Colombia se estima que alrededor de 347.580 personas viven con la hepatitis B, de las cuales solo conocen su diagnóstico cerca de 23.000 y unas 325.600 viven con la hepatitis C y solo unas 6.000 conocen su diagnóstico.

Las hepatitis virales son infecciones producidas por varios tipos de virus (A, B, C, D y E), cada uno con diferente vía de transmisión, método de diagnóstico y de tratamiento.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, estas infecciones producen en conjunto aproximadamente 1,4 millones de muertes al año a nivel mundial, de las cuales 47 % se deben a la hepatitis B, 48 % a la hepatitis C y el resto a las hepatitis A y E.



Las hepatitis virales son infecciones producidas por varios tipos de virus (A, B, C, D y E), cada uno con diferente vía de transmisión, método de diagnóstico y de tratamiento.

«La elevada mortalidad causada por estos virus se debe a que las hepatitis B y C causan infecciones crónicas que pueden producir cirrosis y cáncer hepático; además, se ha estimado que el 78 % de los casos de cáncer hepático y el 57 % de los casos de cirrosis a nivel mundial son causados por las infecciones crónicas producidas por estos virus», explicó Claudia Cuéllar, directora (e) de Promoción y Prevención.

«Minsalud ha incluido en la ruta de promoción y mantenimiento de la salud -que deben implementar todas las EPS del país- acciones para la oferta activa de estas pruebas a las personas

con factores de riesgo tales como antecedentes de transfusiones antes de 1996, edad mayor o igual a 50 años, relaciones sexuales sin protección, prueba de hepatitis B para todas las mujeres embarazadas, entre otras», agregó Cuéllar.

En cuanto a prevención, se viene fortaleciendo desde el Minsalud el programa de vacunación contra la hepatitis B, «esta no solo será en niños menores de 6 años, como se conocía, sino que a partir de 2021 se ha incluido la vacuna contra hepatitis B para personas con alto riesgo de infección como son las personas en situación

de prostitución, personas que se inyectan drogas, mujeres transgénero, hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y habitantes de calle».

Recomendaciones

La directora (e) de Promoción y Prevención fue enfática en que es importante entender que las agujas y jeringas «solo pueden ser utilizadas una vez, y bajo ninguna circunstancia deben reutilizarse o compartirse», entendiendo que esta es la principal vía de infección de la hepatitis.

Otro de los aspectos relevantes, agregó Cuéllar, es que la mayoría de per-

sonas que están infectadas con hepatitis B o C, aparentemente están sanas porque no tienen síntomas hasta desarrollar complicaciones. «Por eso la persona puede infectar o ser infectada al compartir objetos de uso personal como rasuradoras, corta uñas, agujas y jeringas, y también se puede transmitir a niños y niñas durante el embarazo y el parto, cuando no se identifica la infección en la madre oportunamente», sostuvo.

Los virus también pueden ser transmitidos por las relaciones sexuales sin protección, «de esta manera, es fundamental que se limite el número

de parejas sexuales, el uso indiscutible de preservativo, que se hable de manera abierta con la pareja en caso de sentir que se ha estado expuesto y, por supuesto, no olvidar consultar a su médico en caso de sospecha».

Otras

recomendaciones:

- Vacunarse contra las hepatitis A y B.
- Lavarse las manos y consumir agua potable.
- No tener contacto con sangre o fluidos de otras personas.
- Asistir a los controles prenatales.

Gobierno de Cundinamarca:

ENTREGA 20 MIL MILLONES A PEQUEÑOS COMERCIANTES

Orbedatos
Agencia de Noticias

El Gobernador de Cundinamarca, Nicolás García Bustos, realizó en el municipio de Manta el primer desembolso por \$10.500 millones en capital de trabajo, de los más de \$20 mil millones que se entregarán, a los comerciantes cundinamarqueses como medida para la reactivación económica del departamento, con la ventaja de que los beneficiados no tendrán que reembolsarlos.

«Seguimos trabajando en la reactivación económica de nuestro departamento. Hoy estamos en Manta entregándole a doña María y a muchos otros comerciantes ayudas económicas para que puedan nuevamente dotar sus negocios y poder volverlos a abrir al público. Son \$20 mil millones que estamos entregando en los municipios de nuestro departamento. Estos se suman a los cerca de \$50 mil millones en entrega de semillas, fertilizantes y kits agrícolas para la ruralidad de nuestro departamento. Cundinamarca no se detiene, seguimos trabajando para cuidar la vida, pero también la economía de los cundinamarqueses», señaló Nicolás García Bustos, Gobernador Departamental.

En el evento que tuvo lugar en el parque principal de Manta y que también



El Gobernador de Cundinamarca, Nicolás García Bustos, empezó la distribución de recursos económicos para pequeños comerciantes del departamento.



«Estamos ayudando a todos los cundinamarqueses», dijo el mandatario.

contó con la participación del Secretario de Competitividad y Desarrollo Económico, Juan Gabriel Ayala Cárdenas, y los alcaldes de los 17 municipios, se entregó el capital para que los tenderos, panaderías, peluquerías y toda clase de comercio cuente con dinero en efectivo para la compra de sus insumos, mercancías y elementos necesarios que les permita atender a su clientela.

«Nos encontramos hoy en el municipio de Manta haciendo el lanzamiento de lo que será la reactivación económica de los establecimientos de comercio del departamento. Un paquete de \$20 mil millones que beneficiará a todos los municipios de Cundinamarca. Un programa con el que buscamos alivios económicos para esos establecimientos de comercio que se han visto tan afectados con motivo de la pandemia de Covid-19, con bonos de capital de trabajo que irán desde los \$600 mil hasta los \$6 millones, dependiendo de la dinámica comercial de los municipios», explicó el Secretario de Competitividad y Desarrollo Económico, Juan Gabriel Ayala Cárdenas. Cabe resaltar que la selección de los comerciantes favorecidos fue realizada por la alcaldía de cada uno de los municipios, y que la Gobernación tiene prevista una segunda entrega de capital para incentivar la reactivación económica de otras localidades.



ALTA Tensión

Desde la esquina

LAS PACES ENTRE URIBE Y SANTOS

Varios gobernadores reunidos recientemente en la zona cafetera de Colombia acordaron realizar esfuerzos tendientes a buscar que los ex presidentes Álvaro Uribe y Juan Manuel Santos, dejen a un lado sus disputas personales y se acabe la polarización política que vive Colombia.

La tarea viene siendo dirigida por el presidente de la Federación Nacional de Departamentos y actual gobernador del Meta, Juan Guillermo Zuluaga.

«Más que nunca necesitamos estar unidos. No puede haber egoísmos ni personalismos. Está resultando peor la polarización y los cálculos políticos que la misma pandemia. La historia no va a perdonar a los que apuesten por el fracaso. Si le va mal a una región, le va mal a los ciudadanos y al país», aseguró Zuluaga.

Entre tanto, otros gobernadores indicaron que lo que no pudo unir el papa Francisco, no lo puede hacer la voluntad de algunos mandatarios seccionales, clasificándolos de ingenuos, por cuanto según señalaron «el agua y el aceite» nunca se unen y para ellos eso es lo que representan Uribe y Santos.

SIGUE EL GENOCIDIO

Organizaciones sociales denunciaron el asesinato de Carlos Navia, reconocido líder y defensor de derechos humanos, en hechos ocurridos en zona rural del municipio de Argelia, en el sur del departamento del Cauca. La víctima era integrante del Coordinador Nacional Agrario y del Congreso de los Pueblos, y fue atacado por sujetos desconocidos en la vereda La Hacienda, corregimiento de El Plateado, en límites con El Tambo. Se desempeñaba como fiscal y fue uno de los fundadores de la Asociación de Juntas de Acción Comunal de Argelia, así como impulsor del comité pro carreteras.

UNIVERSIDAD LA GRAN COLOMBIA

La Universidad La Gran Colombia, viene funcionando con normalidad en medio de la pandemia que ha afectado a otras instituciones de educación superior.

La Gran Colombia es una de las universidades del sector privado que cuenta con estudiantes trabajadores en su mayoría. Los diversos programas se vienen cumpliendo de manera normal, mientras que el sector de los posgrados se ha incrementado de manera notoria.

Dentro de los planes de expansión de la universidad se encuentran varias sedes en las diversas regiones del país con el propósito de hacer efectiva su presencia nacional.

El abogado magister Marco Tulio Calderón Peñaloza, es el rector de Universidad La Gran Colombia, luego de haber desempeñado los cargos de Decano de la Facultad de Derecho de la Universidad La Gran Colombia, Asesor Jurídico, entre otros y litigante con más de 20 años de experiencia, ha logrado posicionar el centro universitario.



LEOPOLDO SE CANSÓ

Leopoldo López, quien huyó de manera clandestina por las trochas ilegales para salir a Colombia, donde el gobierno le prestó la logística para desplazarse sin ningún contratiempo a España, según algunos opositores se cansó de la lucha contra el presidente de Venezuela Nicolás Maduro, por cuanto cada día se fortalece más. Leopoldo López, se encontraba refugiado en la embajada de España en Caracas para evitar a la justicia de ese país, por los actos terroristas que patrocinó y ejecutó de manera personal, según algunos voceros del gobierno chavista. Algunos observadores anunciaron que el mismo camino de López será asumido por Juan Guaidó, por cuanto existen varios procesos en su contra por parte de las autoridades venezolanas.

SILENCIO ABSOLUTO

El senador Eduardo Pulgar, conocido en los medios políticos como «pulgarcito», determinó guardar silencio absoluto durante la indagatoria en la Sala de Instrucción de la Corte Suprema de Justicia, por instrucciones de sus asesores jurídicos.

Para algunos juristas el silencio absoluto se justifica cuando las pruebas y testimonios en contra del congresista que lo comprometieron con el supuesto soborno son contundentes.

La acusación contra el congresista se desprende del intento para sobornar al juez para favorecer a Luis Fernando Acosta, miembro del Consejo Directivo de la Universidad Metropolitana de Barranquilla, institución que le garantiza unos buenos votos de acuerdo con las grabaciones que fueron aportadas como pruebas.

El paso siguiente le corresponde al magistrado Marco Antonio Rueda, quien presentará una ponencia proyectando resolver su situación jurídica como impone la ley. Este documento será puesto a consideración de la sala que tiene dos caminos: si el proceso se archiva o continúa.

El abogado defensor del senador Eduardo Pulgar, es Jaime Granados, abogado defensor del ex senador Álvaro Uribe.

PIDEN CONSECUENCIAS PARA LA VICEPRESIDENTA

Periodista Diana Calderón, directora de Hora 20 de Caracol Radio escribió sobre el particular: «Sin tapabocas una y otra vez, 13, 16, 22 de octubre. Solo cambian los sitios, Vaupés, Banco de oportunidades, comisiones, en Min deportes y muchas más. Señores (as) funcionarias por eso se contagian y contagian a otros. Esto debe tener consecuencias».

Periodista Claudia Morales: «Mientras la vicepresidenta va por el país sin tapabocas, Minsalud sigue reportando un aumento en las cifras de contagios y muertes por Covid-19. En Quindío hoy son 108 casos para un total de 8.444 confirmados con el virus. No entiendo por qué esta realidad no nos sacude».



¿EXTRADICIÓN PARA CADENA?

Para algunos expertos en los temas de justicia en Colombia y los Estados Unidos, no se descarta que el gobierno norteamericano pueda pedir al abogado Diego Cadena, en extradición si se comprueba algunas acusaciones de tener vínculos con narcotraficantes.

El senador Iván Cepeda le enviará una carta al fiscal general de Estados Unidos, William Barr, con copia al secretario de Estado, Mike Pompeo, y al embajador de ese país en Colombia, Philip S. Godberg, en la que solicitará que el abogado Diego Cadena, ex defensor del expresidente Álvaro Uribe, sea investigado por las autoridades norteamericanas.

Cepeda dijo que emprende esta actuación luego de que el periodista Daniel Coronell, denunció en su más reciente columna presuntos vínculos de Cadena con el narcotráfico.

Coronell afirma que el avión privado del abogado Cadena habría servido para transportar a un presunto narcotraficante de origen colombiano que está siendo investigado en Brasil.

«Como se sabe, Estados Unidos considera que el narcotráfico es uno de los principales motivos de preocupación para la seguridad nacional de ese país y el señor Cadena al parecer estaría involucrado en asuntos del narcotráfico», indicó el senador Cepeda.

«Según Coronell, el periodista Gerardo Reyes, director de la Unidad Investigativa de Univisión, descubrió que el avión de Cadena fue mencionado dentro de un proceso penal en Guyana. En un tribunal de Georgetown, el funcionario de inmigración Jonathan Rausch fue acusado de alterar el sistema de gestión fronteriza y de modificar el plan de vuelo del avión que aparece a nombre de Diego Cadena, en hechos ocurridos en abril de 2018», indica Cepeda.

¿A CUANTOS COLOMBIANOS LA VICEPRESIDENTA HA CONTAGIADO?

Cuando la vicepresidenta Marta Lucia Ramírez, salió a presentar excusas por no haberse colocado el tapabocas en Mitú, según ella por unos pocos minutos debido al calor. Sin embargo en las redes sociales comenzaron a salir múltiples fotos de la funcionaria en diferentes escenarios sin tapabocas. La irresponsabilidad de la vicepresidenta la condujo a contraer el virus de Covid-19. La pregunta que se hacen en las redes: ¿A cuantos colombianos la vicepresidenta ha contagiado?

COLOMBIA RUMBO AL SEGUNDO «PICO»

Colombia alcanzó 30.348 muertes por COVID-19; y se registraron 9.167 nuevos casos. El Ministerio de Salud informó que Colombia alcanzó los 1.025.052 casos de COVID-19.

Adultos mayores:

¿PROTECCIÓN TÓXICA A LAS PERSONAS MAYORES?



«Quiero demostrar que esos seis millones de colombianos que estamos archivados desde hace dos meses, no digo confinados, archivados, con menos derechos que los animales, los abuelitos»

Mauricio Trujillo Uribe

«Quiero demostrar que esos seis millones de colombianos que estamos archivados desde hace dos meses, no digo confinados, archivados, con menos derechos que los animales, los abuelitos... métenlos allá los abuelitos, ya les diremos cuándo salgan... esos abuelitos tenemos muchas cosas qué decir, tenemos muchas cosas que hacer», respondió Daniel Samper Pizano, intelectual, periodista y escritor colombiano, en una entrevista radial el pasado 30 de abril, refiriéndose a una de las razones por las que aceptó volver a escribir una co-

lumna, esta vez en «Los Danieles», plataforma digital creada por los periodistas Daniel Coronell y Daniel Samper Ospina.

La polémica sobre el tratamiento de las personas mayores durante la pandemia del coronavirus ha tomado fuerza en países de Europa y América Latina bajo el título «la rebelión de las canas». En Inglaterra la pretensión del gobierno de prolongar la cuarentena para las personas mayores hasta que haya una vacuna disponible al público, causó gran controversia. En España se han levantado masivamente voces de ira y protesta de los mayores ante la posibilidad de que se prolongue

su confinamiento: «Creer que con la reclusión se nos cuida es un error, es mejor tomar un riesgo controlado para vivir con los demás que languidecer en una soledad desesperada», «Que no se les ocurra, le recuerdo al presidente que nosotros también votamos», «Nos quitarán años de vida si nos alargan la cuarentena», son algunas de las reacciones recogidas en la prensa.

En Francia, el anuncio del presidente de que los mayores de 65 años seguirán encerrados en sus casas después del 11 de mayo, fecha inicial del desconfinamiento, suscitó el rechazo de médicos, intelectuales y

abogados, cuestionando la decisión desde el punto de vista médico, ético y jurídico. La Academia de Medicina se pronunció contra la cuarentena por grupos de edad: «La tentación simplista de gestionar este episodio por grupos de edad y de imponer a los ancianos, en nombre de su propia protección, que permanezcan confinados, no es satisfactoria». Y criticó la «amalgama» que hacen las autoridades entre los mayores y las personas con enfermedades crónicas.

En Argentina, el gobierno de Buenos Aires dispuso que las personas mayores de 70 años deberían pedir permiso para salir.

«Son medidas que, además de incómodas, denigran a los mayores», «Esta restricción parece considerar a los mayores como un sector condenable de la sociedad, un sector que molesta», «Nunca las prohibiciones de este tipo son buena idea, ésta es una medida absurda e impracticable», fueron algunas de las reacciones de personalidades y organizaciones de derechos humanos. Entre tanto, tomó fuerza la consigna «Protección SI. Prisión domiciliaria NO».

En Colombia el presidente Iván Duque decretó el Aislamiento Preventivo Obligatorio en todo el país desde el 17 de marzo.



Ángela Merkel declaró «Encerrar a nuestros mayores como estrategia de salida a la normalidad es inaceptable desde el punto de vista ético y moral».

Entre las excepciones, autorizó a los mayores de 18 años salir a comprar víveres, ir al banco y otras actividades, pero al mismo tiempo dispuso el confinamiento total de las personas mayores de 70 años, éstas simplemente no pueden salir a la calle salvo casos de urgencia o fuerza mayor. Luego, el 21 de abril el gobierno nacional prolongó la cuarentena hasta el 11 de mayo, sin embargo flexibilizar las medidas al permitir que las personas de 18 a 59 años puedan salir a realizar actividad física bajo ciertas condiciones. De nuevo, de un plumazo, las personas mayores quedaron por fuera, aunque esta vez la exclusión comienza a los 60 años. Nadie duda que la cuarentena total de la población adulta mayor decretada por las autoridades, en medio de una crisis planetaria inédita, tiene el propósito de protegerla frente al Covid-19, dado que presenta el mayor número de fallecimientos, y además evitar la sobrecarga de los servicios sanitarios. Sin embargo, otras consideraciones deben ser tenidas en cuenta. Para los mayores permanecer

encerrados tanto tiempo afecta sus articulaciones y su corazón en particular, y fragiliza su estado mental. Tanto más que no pocos de ellos viven la dura realidad de la soledad. Su confinamiento prolongado los debilita y deprime, más que a otros grupos poblacionales.

Este tratamiento de encerrar a los mayores, léase enclaustrar, incuba en la sociedad un cierto ambiente de infantilización y subestimación hacia ellos, empezando por la expresión «los abuelitos» utilizada públicamente por algunos gobernantes, la cual fue retirada por las Naciones Unidas desde 2002** porque no todas las personas mayores son abuelos o abuelas, y porque nos devuelve a la mirada antigua de compasión y asistencialismo que hasta el siglo pasado se empleaba con la gente mayor. A diferencia de la mirada tradicional, como nos lo recordó Simone de Beauvoir cuando protestó contra la sociedad que trata a los viejos «como parias», hoy la mirada es de derechos, la comunidad mayor no sólo es beneficiaria de

programas sino titular de derechos. Además, en las últimas décadas en el país y en el mundo, se ha producido un hecho importante en relación con el envejecimiento: la esperanza de vida ha aumentado, las personas mayores son más activas que antes, hacen más ejercicio, se cuidan más, se cultivan más y se ocupan más. Incluso hoy se habla de tercera y cuarta edad. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) les facilitan, a su vez, desarrollar proyectos personales, reciclarse y trabajar nuevos temas, socializar y participar en grupos. Los tiempos han cambiado, «los viejos» del siglo XXI no son los de antes.

No es gratuito entonces que con la cuarentena total muchas personas mayores se sientan inútiles, estigmatizadas y discriminadas, al tiempo que van perdiendo su salud y ven afectada su dignidad. Afortunadamente hace pocos días Ángela Merkel declaró «Encerrar a nuestros mayores como estrategia de salida a la normalidad es inaceptable desde el punto de vista ético y moral».

En Francia, Emmanuel Macron tuvo que rectificar, levantó la restricción. En Argentina las autoridades porteñas debieron retroceder, cambiaron

la prohibición por recomendación. Y muchos gobiernos de los países más afectados por el coronavirus, como España, acaban de establecer horarios para que todos los grupos poblacionales, incluidos niños y mayores, puedan salir a la calle. Mantener en Colombia el encierro total de las personas mayores después del 11 de mayo, sin permitirles salir a la calle en ningún momento, tendría consecuencias más negativas que positivas para su salud y autoestima. Por todas las razones anteriores, es de esperar que el presidente y el gobierno nacional, al igual que los mandatarios regionales y locales, reflexionen e innoven en sus medidas, y encausen su ánimo protector con un cambio de mirada hacia las personas mayores.

Cafam Teatro
El Teatro Cafam y Ricci Producciones presentan el concierto

COLOMBIA DE FIESTA
Para ti

Invitado especial:
Jaime Valencia

Dos bandas musicales, bailarines y cinco maravillosos cantantes en escena.

Compra tus boletas en:
La Tiquetera

21 de Nov.
8:00 p.m.

RICCI

te sorprende

En Colombia:

3 MILLONES SUFREN DE DIABETES Y LA MITAD NO SABE

El número de personas con diabetes en el mundo ha aumentado rápidamente en los últimos años. Para el 2015 aproximadamente 415 millones de personas tenían diabetes, y de acuerdo con estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes para el año 2040, si no se toman medidas de alto impacto, esta cifra aumentará a 642 millones alrededor del mundo.

La misma Organización estima que de esas 415 millones de personas aproximadas, alrededor de 193 millones (46,5%) desconocen que padecen esta condición y muchos de estos casos corresponden a la diabetes tipo 2. Así mismo en Colombia, de las 3 millones de personas que sufren diabetes, alrededor del 50% lo desconoce.

Este año como cada 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, una fecha que se oficializó para continuar generando conciencia a nivel mundial sobre esta enfermedad. Fue instaurada por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el mundo.

Gobiernos, autoridades y organizaciones de salud ven con preocupación el crecimiento continuo en la incidencia de la dia-



En Colombia, de las 3 millones de personas que sufren diabetes, alrededor del 50% lo desconoce.

betes a nivel global y reconocen que a pesar de los múltiples esfuerzos de prevención y control, las estadísticas siguen aumentando con mayor presencia en países de ingresos bajos y medios.

Esta enfermedad crónica, se presenta cuando el cuerpo pierde su habilidad de utilizar correctamente la insulina o no produce la suficiente

para controlar los niveles de azúcar en la sangre. Los pacientes con esta condición están en riesgo de desencadenar a lo largo de su vida complicaciones que pueden afectar sus órganos y tejidos.

La diabetes y sus numerosas complicaciones pueden comprometer la vida de las personas diagnosticadas, desa-

rollando problemas de salud que van desde enfermedades cardiovasculares, ceguera, enfermedad renal, hasta amputación de extremidades inferiores.

Particularmente la enfermedad cardiovascular es la causa más común de muerte e incapacidad entre los pacientes diabéticos. El 50% de las muertes en las personas

con diabetes son causadas por complicaciones cardiovasculares como el infarto y los accidentes cerebrales. De acuerdo con Mike Vivas, Director Médico de Novo Nordisk: «La lucha contra la diabetes en el mundo debe enfocarse en un tema de educación a la comunidad, donde se demuestre que cambiar hábitos de vida es el primer paso para reducir los riesgos de ser diagnosticado con diabetes tipo 2.» Así mismo, el especialista es enfático en que deben existir herramientas que faciliten el diagnóstico temprano en pro de prevenir complicaciones para el paciente y el sistema.

La diabetes tipo 2 es la condición más común y representa el mayor número de casos a nivel mundial. Su aumento ha ido de la mano de cambios sociales y culturales como el envejecimiento poblacional, el crecimiento urbanístico, la reducción de la actividad física, el aumento en el consumo de bebidas y alimentos con alto contenido de azúcar y el menor consumo de frutas y verduras[10].

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, la diabetes tipo 2 se debe en gran medida a causas como el sobrepeso y la falta de actividad física. En consecuencia, la enfermedad podría diagnosticarse solo cuando ya tiene varios años de evolución y han aparecido complicaciones[11].

Tipos de diabetes

Diabetes tipo 1

Factores de riesgo: historial familiar de diabetes

Se puede presentar repentinamente y actualmente no se puede curar.

Sin insulina, una persona con diabetes tipo 1 está en riesgo de muerte.

Diabetes tipo 2

Factores de riesgo: peso excesivo, inactividad física, dieta pobre, historial familiar de diabetes y antecedentes de diabetes gestacional.

Puede pasar desapercibida y no diagnosticada durante años.

En principio se podría tratar con cambios en la dieta y aumento de la actividad física. Y de ser necesario la administración de medicamentos.

Diabetes gestacional

Aparece durante el embarazo y puede dar lugar a graves riesgos de salud para la madre y el niño.

Puede dar lugar a graves riesgos de salud para la madre y el niño.

Está asociada con un aumento del riesgo en la madre y el niño de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante.

Fundación ACUA lanza:

«MI SALUD Y TU SALUD ES NUESTRA SALUD»



Debido al débil sistema de salud que existe en la mayoría de los territorios donde habitan las comunidades afro (Bolívar, Chocó, Valle, Cauca, Nariño y San Andrés y Providencia), a la mayor prevalencia de algunas enfermedades crónicas y al alto riesgo de contagio que corre esta población en Colombia.

Con el objetivo de brindar información para prevenir el contagio por SARS-CoV-2 (COVID-19) en las comunidades afrodescendientes, la Fundación ACUA lanza la campaña «Mi salud y tu salud, es nuestra salud», por medio de una serie de cápsulas audiovisuales informativas que enseñan y concientizan sobre los cuidados necesarios frente a la pandemia.

Las cápsulas serán enviadas a las emisoras locales y comunitarias

de los diferentes departamentos de Colombia donde habitan las comunidades afrodescendientes, con el fin de que sean transmitidas y lograr compartir el mensaje con la mayor parte de la población.

Debido al débil sistema de salud que existe en la mayoría de los territorios donde habitan las comunidades afro (Bolívar, Chocó, Valle, Cauca, Nariño y San Andrés y Providencia), a la mayor prevalencia de algunas enfermedades crónicas y al alto riesgo de contagio

que corre esta población en Colombia, su susceptibilidad a complicaciones derivadas del contagio es mayor.

VULNERABILIDAD EN COMUNIDADES

Algunas de las situaciones que extreman la vulnerabilidad frente al COVID-19 en las comunidades afro son: la precariedad de los servicios de salud, la falta de personal médico, la falta de instalaciones adecuadas y materiales para la protección personal como los tapabocas, guantes, alcohol, entre otros, que

afectan la capacidad de las poblaciones para prevenir y tratar la enfermedad.

«El coronavirus se transmite a través de las secreciones respiratorias y del contacto; es decir, que las personas que tienen este virus pueden contagiar a los demás al toser, estornudar o hablar. Para prevenir el contagio debemos tener medidas como el distanciamiento físico, por lo menos dos metros de distancia, evitar las multitudes en las calles o recintos cerrados, y en caso de que

debamos salir de casa, bañémonos las manos y utilicemos el tapabocas. Cuídate y cuida a los tuyos, está en nuestras manos evitar la propagación», comentó José Oñate, presidente de la Asociación Colombiana de Infectología.

El difícil acceso a muchos territorios en los que habita esta población pone en riesgo su seguridad alimentaria, debido a que el transporte para encargos de bienes y alimentos ha sido suspendido o en parte reducido por la pandemia.

La economía de la comunidad también se ha visto afectada por el confinamiento ya que la minería, la pesca, la agricultura, el turismo y el oficio artesanal son los principales trabajos y fuentes de ingresos con las que cuentan estas comunidades de forma independiente e informal.

«Teniendo clara la debilidad que tiene el sistema de salud en nuestros territorios, entre todos debemos cuidarnos y tomar las precauciones para que el contagio no se expanda. Todos somos agentes de cambio y con responsabilidad podemos modificar el comportamiento creciente de contagios; por lo tanto, debemos hacer el esfuerzo de cambiar nuestra cotidianidad para hacer la diferencia», comentó Jaime Duarte, Coordinador de Alianzas de la Fundación ACUA.

Halitosis:

UN MAL COMÚN CON CONSECUENCIAS INCÓMODAS



Lo sabio es acudir al médico cuando las medidas simples no logran mejorar el mal aliento. La halitosis podría relacionarse con alguna enfermedad, como la periodontitis, un problema de sinusitis, la bronquitis crónica o algún problema de la garganta.

El mal aliento es un problema más común de lo que se cree y que puede tener consecuencias incómodas, desde ser perjudicial para la vida social, hasta arruinar una cita amorosa. La causa del mal aliento podría estar en las partículas de comida que se quedan en la boca después de ingerir algún alimento o por no asear los dientes. Por eso, Mayo Clinic ofrece sugerencias

para eliminar esos residuos que provocan la halitosis, que puede ser provocada por enfermedades tan graves como el cáncer de pulmón, pasando por la gastritis crónica, aunque la gran mayoría tienen su origen en la propia boca.

·limpiar los dientes después de comer: cepillarlos es lo mejor, pero cuando es imposible hacerlo, masticar goma sin azúcar o hacer enjuagues

bucales con agua durante 30 segundos puede ayudar a erradicar las partículas de comida de la boca.

·Usar ceda dental por lo menos una vez al día: eso retira la comida en descomposición que se encuentra entre los dientes.

·Limpiar el dorso de la lengua: el moco, fruto del goteo nasal posterior, puede descomponerse

en el dorso de la lengua; y para retirarlo, se puede usar un raspador lingual o cepillar la lengua.

·Beba agua o mastique goma: cuando la boca este seca, o no haya suficiente saliva para despejar los restos de comida.

·Limpiar a diario las dentaduras postizas: estas albergan las partículas de comida y a las bacterias. ·Restringir los alimentos y las bebidas

que causan mal aliento: entre los peores alimentos se encuentra la cebolla, el ajo, el café y el alcohol.

Lo sabio es acudir al médico cuando las medidas simples no logran mejorar el mal aliento. La halitosis podría relacionarse con alguna enfermedad, como la periodontitis, un problema de sinusitis, la bronquitis crónica o algún problema de la garganta.

La dieta MIND:

PREVENCIÓN DE LA DEMENCIA



Las investigaciones revelan que ciertos alimentos, particularmente los vegetales como las hortalizas de hoja verde, los frutos secos y los arándanos, pueden ayudar a conservar el funcionamiento cerebral.

La dieta MIND es una combinación de otras dos dietas sanas, de manera que es una alternativa buena para la salud. Los resultados de un estudio reciente demuestran que a medida que transcurre el tiempo, los ancianos que siguen la dieta MIND parecen sufrir menos deterioro cognitivo, tal como problemas de la memoria.

El efecto de la alimentación sobre la salud cognitiva ha sido tema de investigación durante mucho tiempo. Las investigaciones revelan que ciertos alimentos, particularmente los vegetales como las hortalizas de hoja verde, los frutos secos y los arándanos, pueden ayudar a conservar el funcionamiento cerebral. La dieta MIND incluye una variedad de alimentos propicios para

el cerebro. La sigla inglesa MIND significa en español «intervención con las dietas mediterránea y DASH para retrasar la degeneración neuronal». Por lo tanto, esta dieta incluye aspectos de la dieta mediterránea, así como de la dieta DASH, sigla inglesa que en español significa «enfoques alimentarios para detener la hipertensión». La dieta mediterránea se compone de muchas frutas, verduras, aceite de oliva, legumbres, cereales integrales y pescado; la dieta DASH, por su parte, generalmente se recomienda a quienes necesitan reducir la presión arterial y pone énfasis en las verduras, las frutas y los productos lácteos con bajo contenido graso, junto con cantidades moderadas de cereales integrales, pescado, aves y frutos secos. A fin de evaluar los benefi-

cios de la dieta MIND, los científicos controlaron los hábitos alimentarios de 900 ancianos durante varios años. Evaluaron, en concreto, un patrón de alimentación que pone énfasis en los alimentos que se han relacionado con beneficios cognitivos y restringe los vinculados con deterioro cognitivo. Dicho patrón de alimentación incluye cantidades relativamente altas de hortalizas de hoja verde, así como otras verduras, arándanos, pescado, aceite de oliva, cereales integrales, habichuelas, frutos secos y aves, junto a cantidades moderadas de vino. Incluye también baja cantidad de carne roja, queso, mantequilla, margarina, productos fritos, repostería y dulces.

Los científicos descubrieron que quienes regularmente siguieron dicho patrón de alimen-

tación mostraron menos deterioro cognitivo con el transcurso del tiempo, a diferencia de quienes no lo hicieron. Los resultados también coinciden con muchos estudios que revelan las ventajas de este patrón alimentario sobre otras afecciones: ayuda a reducir la presión arterial y el colesterol sérico, además de adherirse a las pautas para disminuir el riesgo de enfermedad cardíaca y cáncer.

Seguir la dieta mediterránea, en la que parcialmente se fundamenta la dieta MIND, puede ser un medio muy sabroso de alimentación que incorpora diferentes tipos de ensalada con aceite de oliva, fideos o arroz integral con verduras, así como pescado, aves o habichuelas. No obstante, realizar estos cambios alimentarios provecho-

sos y pasar a una dieta principalmente basada en productos vegetales puede resultar complicado, aunque existen tácticas que pueden facilitar las cosas.

Por ejemplo, planifique anticipadamente antes de ir de compras o de preparar la comida. Intente nuevas recetas que incorporen los alimentos de la dieta MIND. Tenga a mano diferentes tipos de arándanos y frutos secos mixtos para comer como refrigerio, en lugar de papitas fritas o galletas saladas procesadas. Cuando coma en restaurante, pida pescado o pollo asado, en vez de frito; empiece con una ensalada que incluya generosa cantidad de verduras y coma solamente un pan integral con un poco de aceite de oliva, en lugar de pan blanco con mantequilla; además, opte por arándanos para postre, en vez de productos de repostería u otros dulces. Cualquier persona puede disfrutar de un tipo de alimentación como esta y los beneficios para la mente, la salud general y la calidad de vida pueden ser inmensos.

La dieta MIND no es peligrosa para la mayoría de personas gracias a que incorpora una amplia variedad de alimentos sanos. Sin embargo, si usted padece alguna enfermedad crónica que requiere que ingiera o evite ciertos alimentos, vale la pena que hable con su médico de cabecera antes de hacer cambios grandes en su alimentación.

EL FANTASMA



MÁRYURI NOS HIZO LLORAR

La corresponsal de Caracol Noticias Máryuri Trujillo se atragantó con su noticia sobre un enfermo y una persona fallecida por Covid-19

Fue emocionante escucharla.

«En estos momentos estoy frente a ustedes en la cámara, pero detrás de la cámara estoy observando a una familia que trata de, detrás de las rejas, ver a su familiar que falleció anoche. Ellos están afuera tratando de dar un último adiós», expresó la profesional con la voz entrecortada.

Acto seguido agregó: «Por favor, que sus historias de vida no se conviertan en esto y que no pasen de las cifras al dolor que ellos están viviendo. Yo tengo responsabilidad con mi hijo y con mi abuela de 95 años. Todos tenemos esa responsabilidad, a cuidarnos, por favor».

POR AHORA VA EL PIRULINO

Los directivos de Discos Fuentes anunciaron que El Pirulino irá por cuarta vez en Los 14 cañonazos bailables.

El tema de Los Teen Agers vuelve a ser noticia con la presentación de Pedro, el escamoso. Aunque se pensaba que sería un hit, la historia de Pedro Coral no sobrepasa a «Pasión de gavilanes».



ANDREA

Nacida en la ciudad de Barranquilla, su clase y distinción la resaltaban como una gran participante. Representó al país a los 24 años de edad, ganó el premio Miss Hanna Resort.

EL NIÑO DE LA SERENATA

El video más visto en esta pandemia es el del niño que contrata en Ciudad Bolívar al mariachi Ases del Palenque para que le cantaran una canción a su progenitora.

El niño sólo tenía mil pesos y unas canicas. Habló con los músicos quienes se conmovieron por la situación, llamaron a la señora y le cantaron el tema que interpretaron Pedro Fernández y Vicente Fernández, «Mamrecita Querida», aunque también se conoce como «Le canto a la mujer de pelo blanco».

El hecho es que más de 10 millones de personas han visto el video.

EL 3 ARRANCA VANESSA

La expectativa es grande. La periodista arranca su nuevo trabajo en Caracol Radio el próximo 3 de noviembre a las 6 de la mañana.

En estos días se ha reunido con Gustavo Gómez para coordinar cómo será su participación y de igual manera se presentará un cambio en la programación matinal de la cadena donde ella tendrá su programa.

A la espera.

elfantasmaprimicia@gmail.com

COLOMBIA RUMBO A UN PAÍS PARIA

Colombia protagoniza sucesos en el ámbito internacional que lo avergüenzan ante el orbe. Los hechos repetitivos nos han puesto como parias ante los humanos del resto del mundo.

El único país donde el gobierno y su partido se declaran internacionalmente apoyando la paz. En el campo nacional con su comportamiento impulsan la guerra y se declaran contra la paz buscando acabar con la Jurisdicción

Especial para la Paz, (JEP), que en esencia busca encontrar la verdad y los responsables de los crímenes de lesa humanidad.

Es decir, estamos condenados a repetir la historia a cada momento. De continuar estos lamentables acontecimientos llegará el día en que la comunidad internacional le cierre las puertas a Colombia.

La torpeza del gobierno y su partido político de buscar servir los intereses personalistas del presidente de los

Estados Unidos, Donald Trump, quien sin consentimiento alguno prohibió a los colombianos participar en el sorteo de visas de residentes en Estados Unidos. Los gobiernistas colombianos se encuentran en plena campaña apoyando a Trump, repitiendo las mentiras que los llevó al poder en Colombia. El gobierno colombiano no dijo nada y mucho menos protestó contra los atropellos de nuestros compatriotas.

La intromisión en asuntos internos de otros

países, buscando y patrocinando en Venezuela un «golpe de estado», sirviendo los intereses del país del norte, acostumbrado a utilizar a sus «aliados», que no son más que gobiernos arrodillados.

El desentendimiento del gobierno nacional frente al genocidio que se adelanta contra los líderes populares, especialmente de las comunidades indígenas, afrocolombianos, campesinos y trabajadores.

Colombia debe y está en la obligación de acla-

rar todo lo que exija la comunidad internacional, para poder hacer parte de los países decentes del mundo. Hay que erradicar la mala costumbre, que empezó a hacer carrera desde el Gobierno.

Los colombianos que habitamos este país y los compatriotas que habitan en otros países aspiramos a tener un país con un buen nombre, entre la comunidad internacional, no un país pario; como lo están cultivando algunos mandos del Estado.

COLUMNISTA

¿Y ESTO QUÉ?

Esteban Jaramillo Osorio

Ando en excitado zapping, con fútbol aquí y allá. A toda hora, todos los días, matizando las mañanas con ciclismo que perdió las figuras con brillo en las grandes vueltas. Disfrutando documentales sobre los deportistas famosos, ejemplos de resiliencia en sus caídas. Los recomiendo, en YouTube y Netflix.

Pelé, en su cumpleaños (80), hace poco. El más grande, el mejor de la historia, motivo suficiente para la sucesión de imágenes y videos, recordando su pasado de ensueño. Mientras Messi, quien reclama su trono, acelera la decadencia por la atrofia de sus ideas

y su adaptabilidad en su club a un nuevo esquema. Vive hoy de calentura en calentura.

Frenética la copa libertadores, que parece jugarse siempre con vértigo, al igual que la Suramericana, premio de consuelo para los eliminados clubes colombianos, que aprieta los calendarios.

De contera la Champions, la liga UEFA y los partidos de selección, camino al mundial. James nos encadena al televisor, para ver sus faenas y las del Everton que mucho seguidor ha ganado entre nosotros.

En Colombia, fútbol en atasco, atrapado por las trampas porque jugar a no jugar, es la receta predilecta. Escasa es la capacidad para competir en

las alturas por el limitado aporte de entrenadores de bolsillo.

Y el VAR con su enervante protagonismo, por las vergüenzas humanas que lo manipulan. ¿Qué es esto?... Parecen resultados preconcebidos que llegan, me resisto a creerlo, de las apuestas debajo de la mesa.

Cruce de críticas por las exclusividades. Son buenas cuando se participa en ellas. Funestas cuando no. El privilegio de estar en las roscas, o los celos con la competencia.

Es nuestro fútbol, que no se promueve...solo se programa...Y, en ocasiones, se irrepeta.

VISITA INDÍGENA



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

MÁRYURI NOS HIZO LLORAR

¿A CUANTOS COLOMBIANOS LA
VICEPRESIDENTA HA CONTAGIADO?



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
27

AÑO 4 - EDICIÓN 938 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2020

Río Guatapurí :

RODEADO DE INSPIRACIÓN Y PERSONALIDADES



El río Guatapurí es un río del departamento del Cesar, en la Costa Atlántica de Colombia. Nace en la laguna Curigua, en la Sierra Nevada de Santa Marta, a 4400 msnm. Uno de los pocos ríos que se pueden dar el lujo de ser partícipes de un premio nobel, pues el Guatapurí inspiró a Gabriel García Márquez. Se han bañado bajo estas aguas frías que contrastan con el calor sofocante del Caribe colombiano ex presidentes como Alfonso López Pumarejo, Alfonso López Michelsen, Misael Pastrana Borrero y César Gaviria Trujillo. El río da la sensación de libertad.

En Colombia:

**3 MILLONES
SUFREN DE
DIABETES Y LA
MITAD NO SABE**



Adultos mayores:

**¿PROTECCIÓN
TÓXICA A LAS
PERSONAS
MAYORES?**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM