

COLOMBIA SE HUNDE

DOS AÑOS MÁS DE DESGRACIAS



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES

18

AÑO 4 - EDICIÓN 952 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2020

Colombia humillada, con tragedias y la más corrupta del universo:

VERGÜENZA NACIONAL



Vergüenza nacional que afecte más la derrota en un partido de fútbol que la destrucción total de Providencia, que las inundaciones del Chocó, que los 254 líderes sociales y 356 reincorporados de las FARC asesinados este año, que las 74 masacres en lo corrido de 2020.

Las 10 palabras:

**LLEGARON
PARA
QUEDARSE
EN ESTA
PANDEMIA**



En San Andrés y Providencia:

**EL HURACÁN
PUSO AL
DESCUBIERTO
LA CORRUPCIÓN**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En San Andrés y Providencia:

EL HURACÁN PUSO AL DESCUBIERTO LA CORRUPCIÓN



El puerto de San Andrés fue afectado

Rafael Camargo Orbedatos

El país está sufriendo una de las mayores crisis de inundaciones en varios territorios, sumándose el paso del huracán Iota por nuestro archipiélago. Con unas cuantas cajas de alimentos se

hizo presente el gobierno nacional para atender la emergencia de San Andrés y Providencia. Las cajas de alimentos manejadas por el director general de la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (Ungrd), Eduardo José González Angulo, están en la mira de la contraloría y procuraduría como

consecuencia de presuntos hechos de corrupción.

La situación de los habitantes de esta parte de Colombia se encuentra en total desprotección, mientras que el gobierno propone la reconstrucción con contratistas cercanos al partido de gobierno.

San Andrés ha estado en total abandono por el gobierno nacional. Los recursos económicos de la región son manejados por políticos que han sido acusados de corrupción, pero los partidos tradicionales los respaldan por la votación que aporta de los caciques electorales del interior de Colombia.

El periodista Julio Sánchez Cristo, sobre la emergencia dijo: «Es un desastre que sabiendo la fuerza que traía el huracán no hubo evacuaciones y menos medidas de prevención en San Andrés y Providencia. No había refugios y menos protección para la infraestructura básica».

Antes



Después



Providencia



Así quedó la avenida circunvalar de San Andrés



Símbolo de la tragedia. Foto El Tiempo.



Providencia



Habitantes de Providencia, sin vivienda.

Registro:

ARARACUARA Y NUEVOS POLOS DE DESARROLLO



La ciudad perdida, la de Araracuara, queda a tres horas del pueblo. Allí se entiende la potencia de la manigua, el poder de la selva, con ese halo de vida, de animales, de plantas. Todo respira.

Claudio Ochoa Orbedatos

En 1971, es decir hace casi 50 años, finalizó el experimento de la denominada Colonia Penal y Agrícola del Sur instituida en 1937, durante el Gobierno de López Pumarejo. Popularmente conocida como Colonia Penal y Agrícola de Araracuara, población en donde fue ubicada, en el límite entre Caquetá y Amazonas.

Pretendía el Gobierno ampliar la frontera agrí-

cola del país a través de esta colonia, hacer allí una zona económica viable. También aspiraban a colonizar este territorio baldío e ir dando forma a la unidad nacional, integrando físicamente a zonas apartadas. Pero con los años, durante el gobierno de Misael Pastrana, la única opción fue su cierre. Su lejanía de Bogotá, la carencia de vías de acceso, las grandes distancias entre cada uno de los campamentos de esta colonia, las condiciones ambientales que desfavorecían el trabajo de los internos,

la incapacidad de conseguir personal adecuado que se le midiera a su administración y custodia, además de los elevadísimos costos que implicaban trasladar los suministros por vía aérea desde Bogotá.

Bajo tales condiciones, alejamiento de Bogotá, directivos y guardas que no eran precisamente las mejores personas, en Araracuara se produjeron muchos casos de torturas y asesinatos de internos. Este establecimiento contó con el apoyo de una represa,

que generaba energía eléctrica, y allí también trabajaban internos, que recibían remuneración económica.

Hoy, 50 años luego del cierre de Araracuara, no se notan progresos en el trabajo, como parte de la rehabilitación para los internos del país. Por el contrario, se agudiza el concepto de «universidades del crimen» en nuestras cárceles, pues la falta de ocupación socialmente productiva deja lugar al ocio mal empleado, en la planeación de nuevos delitos,

desde adentro y también una vez el reo quede en libertad.

El artículo 25 de la Constitución Nacional establece que «El trabajo es un derecho y una obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas». El artículo 79 del Código Penitenciario y Carcelario dice que «El trabajo es un derecho y una obligación social y goza en todas sus modalidades de la protec-



La Chorrera a Araracuara. Foto Diego Díaz.

ción especial del Estado. Todas las personas privadas de la libertad tienen derecho al trabajo en condiciones dignas y justas. En los establecimientos de reclusión es un medio terapéutico adecuado a los fines de la resocialización. Los procesados tendrán derecho a trabajar y a desarrollar actividades productivas...»

Gobiernos tras gobiernos niegan esta posibilidad a miles y miles y miles de internos, mientras los defensores de derechos humanos guardan cómplice silencio en este caso. El Inpec reportaba en mayo anterior que en el país había 112.039 reclusos,

en condición intramural, en una inmensa mayoría improductivos. En complemento son miles los que gozan de la sinvergüenza «casa por cárcel» (73.816 a la fecha, de los cuales 5.545 con dispositivo electrónico, según Inpec). Unos y otros no están cumpliendo con el requisito del trabajo como medio para la resocialización.

Tal y como hace 80 años buena parte de nuestros «territorios nacionales» (como se conocía estas áreas del sur del país) siguen abandonados, oportunidad para la ampliación de actividades ilegales. El hacinamiento en las cárceles no para y

en marzo estaba en 51.2 %. Evidente que deben construirse más centros de reclusión. Hay muchas áreas rurales que fueron abandonadas por la subversión, tras la reincorporación de cientos de elementos subversivos. Con estos factores a la mano, que son propicios, ¿qué tal intentar centros de reclusión que promuevan la producción agropecuaria? De mucho debe servir la experiencia de Araracuara, y evitar errores. Como fuente de trabajo y resocialización, además de ingresos monetarios para los internos, y aportar algo de dignificación. Parte de las utilidades para el sostenimiento del Inpec,

quien ya no tendría tantos ociosos que alimentar.

Que estos nuevos establecimientos carcelarios y agropecuarios sirvan de pequeños polos de desarrollo. Muchos colombianos que han quedado trastornados con el virus chino, otros hastiados de la inseguridad y las congestiones en las ciudades y buscan refugio en el campo, estarían dispuestos a iniciar otra vida en estos territorios. Miles y miles de inmigrantes se sumarían, mermando la presión sobre nuestras ciudades y sus escasas fuentes de empleo. Hasta los ex combatientes estarían

dispuestos a sumarse a la iniciativa.

Es cosa de atreverse, de innovar, de convencer a los países que están dando ayuda al país, destinadas a estos nuevos ciudadanos venidos del exterior y parte de los millonarios recursos internacionales para la paz. El momento actual favorece esta idea. Unos y otros motivos pueden y deben sumarse, para, como dicen ahora, reinventarnos y favorecer a internos, a ciudadanos del común, a ex combatientes y a inmigrantes. Para satisfacción de los defensores de derechos humanos, que se sentirán realizados.

Expo hogar 2020:

LOS IMPERDIBLES DE LA FERIA



Algunos productos en la Feria del Hogar.

Orbedatos

La Feria de Hogar ha sido un espacio donde cada año se encuentran las últimas tendencias en productos de decoración, electrodomésticos y enseres. Para esta versión 2020, la feria que se realiza en Corferias de miércoles a domingo hasta el 6 de diciembre, se renovó y vuelve ajustada a una nueva normalidad con espacios más amplios, estrictos protocolos de bioseguridad, distanciamiento físico, autocuidado y responsabilidad tanto en visitantes como en expositores; en función de brindar una experiencia de compra segura con responsabilidad y autocuidado.

Son más de 335 expositores, los que componen

esta nueva edición de la Feria del Hogar y llegan para ofrecerles a todas las familias colombianas la oportunidad de renovar su hogar y calidad de vida, bajo el concepto «tu hogar es tu todo». Los visitantes encontrarán artículos para mesa, cocina, decoración, electrodomésticos, gasodomésticos, tecnología, muebles, colchones y hasta artículos de navidad.

Si desea visitar la feria y conocer de primera mano todos los productos que tienen para ofrecer, visite el pabellón 6 con la ruta de decoración y tenga en cuenta estos cinco imperdibles:

Tejidos e historia: los tapetes y diseños de la empresa 'Fibra Carpets and Furniture' hacen que los espacios brillen con

armonía, desde hace 26 años investigan las técnicas utilizadas por los antecesores para elaborar tapetes tejidos a mano y se han especializado en rescatar los valores ancestrales en técnicas antiguas y milenarias en el arte del tejido de tapetes.

Este año están participando en la Feria del Hogar stand 2 pabellón 06 y hacen una invitación a todos los colombianos para que las personas interesadas en visitar la feria se sientan seguros «invito a todos los colombianos a la Feria del Hogar, es un sitio seguro donde se puede venir con tranquilidad, los espacios son más amplios y se garantiza la implementación de protocolos de bioseguridad y distanciamiento físico» aseguró Julio Rodríguez,

gerente general de Fibra Carpets and Furniture.

Plantas ornamentales para la decoración del hogar: en el stand 519, la Fundación Ecológica Amazonia de Colombia, este año llegó a esta nueva versión de la feria, ofreciendo una variedad de plantas ornamentales miniatura que van desde suculentas hasta bonsáis, una excelente opción a la hora de lograr el ambiente perfecto de cualquier espacio o habitación del hogar con el uso de plantas de interior como complemento de decoración.

Además, esta fundación tiene una bonita causa «los fondos recaudados están destinados a plantar árboles en zonas que han sido deforestadas, ya sea por la tala ilegal o

zonas donde hay mucho flujo vehicular, para ayudar a filtrar el aire en una ciudad tan contaminada como lo es Bogotá, por ejemplo, en los cerros de la ciudad estamos ayudando a reforestar con árboles nativos» aseguró René Herrera, asesor comercial de la Fundación Ecológica Amazonia de Colombia.

Galerías de arte: dentro de la variedad de productos que se encuentran en la Feria del Hogar, llega al stand 613, una asociación de artistas costeños llamada «Galería Monet» para dar a conocer las diferentes técnicas que manejan en sus obras de arte y presentar ideas sencillas sobre como incorporar arte en el hogar.

«Invitamos a los colombianos a la Feria del Ho-



Elaboración del famoso sombrero volteao

gar, esta versión se adapta a las circunstancias y brinda una experiencia segura con protocolos de bioseguridad, además, encuentran productos diseñados especialmente para este gran evento y con precios especiales» comentó Reinaldo Estévez, propietario de la Galería Monet.

4. Joyería espiritual: los visitantes encontrarán en la tienda Invokar, productos y herramientas para terapias alternativas y evolución personal, desde piedras que rigen los signos zodiacales hasta péndulos para medir la energía, traídos desde la India, Turquía y China. «Estamos ubicados en

el stand No 432 y queremos hacer una invitación especial para que todas las personas que quieran venir a visitar lo hagan con tranquilidad, este es un espacio que está siguiendo al pie de la letra los protocolos de bioseguridad, Además, la feria responde a múltiples estilos y gustos para todo

tipo de hogar» aseguró Claudia Mancera, gerente de Invokar.

5. Armonía para el hogar: en el stand de la tienda 'Armonía y Ahenk' podrán conocer tips para que el hogar tenga un estilo turco, original y con productos importados directamente desde Tur-

quía; alfombras, lámparas, cojines, y salas típicas del país son algunos de los elementos que se exponen en el stand No. 208. «Para esta edición de la Feria, traemos ofertas especiales y artículos para toda la familia» comentó Edilson Domínguez, asesor en ventas de la marca.

Las 10 palabras:

LLEGARON PARA QUEDARSE EN ESTA PANDEMIA

Guillermo Romero
Salamanca

El periodista, publicista, catedrático, escritor e investigador Fernando Ávila dice que el idioma es un organismo vivo, «las palabras nacen, crecen, se reproducen y mueren».

«Cada día nacen palabras como wasap y sachet, de las que una crecerá sana y salva e ingresará al diccionario, y la otra se morirá, pues ya los publicistas la están cambiando por bolsillo. Cada día se reproducen, como blog, que da lugar a bloguero, bloquear y todos sus posibles derivados y conjugaciones. Cada día mueren, como asueto, desueto y gabardina, que ya nadie usa. Cada día resucita alguna, como tiradera ('mamá de gallo'), que usaban nuestras abuelas en el siglo XX, y que ahora resucitan los reguetoneros con sus raps de ataque a sus contendores musicales», explica el estudioso.

Con el equipo de periodistas de Orbedatos, nos dimos a la tarea de seleccionar las 10 palabras o expresiones más utilizadas en este año y que el fenómeno de la pandemia las originó o revitalizó.

Hay unas como cuarentena, pandemia, vacuna que ya se utilizaban, pero este año tomaron fuerza por repetición.



«Las palabras nacen, crecen, se reproducen y mueren»: Fernando Ávila

1. Coronavirus.

Comenzó a usarse en diciembre del 2019. Los coronavirus, cuyo nombre científico es Orthocoronavirinae, son una subfamilia de virus que recibe este nombre por una serie de puntas que rodean su estructura que tiene el aspecto de una corona.

2. «SARS-CoV-2».

En febrero se comenzó a utilizar este nombre específico con que se bautizó a la actual cepa de coronavirus causante de la pandemia de COVID-19. Antes de eso, se lo conoció simplemente como «nuevo coronavirus 2019» («2019 novel coronavirus» en inglés).

Corresponde con la sigla de «severe acute respiratory syndrome coronavirus 2», que significa «síndrome respiratorio agudo severo por coronavirus 2».

3. COVID-19

Es la enfermedad que causa del coronavirus SARS-CoV-2, y de ahí proviene su nombre: «CO» es de corona, «VI» es de virus y «D» es de disease, enfermedad en inglés. Es necesario aclarar que no está relacionado con diciembre, el mes en que se detectó la enfermedad. El 19 del final marca el año en que surgió esta enfermedad. Comenzó a usarse el 11 de febrero del 2020.

4. Wuhan.

Es la capital de la provincia de Hubei y la ciudad más poblada en la zona central de la República Popular China. Está localizada en la confluencia de los ríos Yangtsé y Han. Tiene una población aproximada de 11 millones de habitantes.

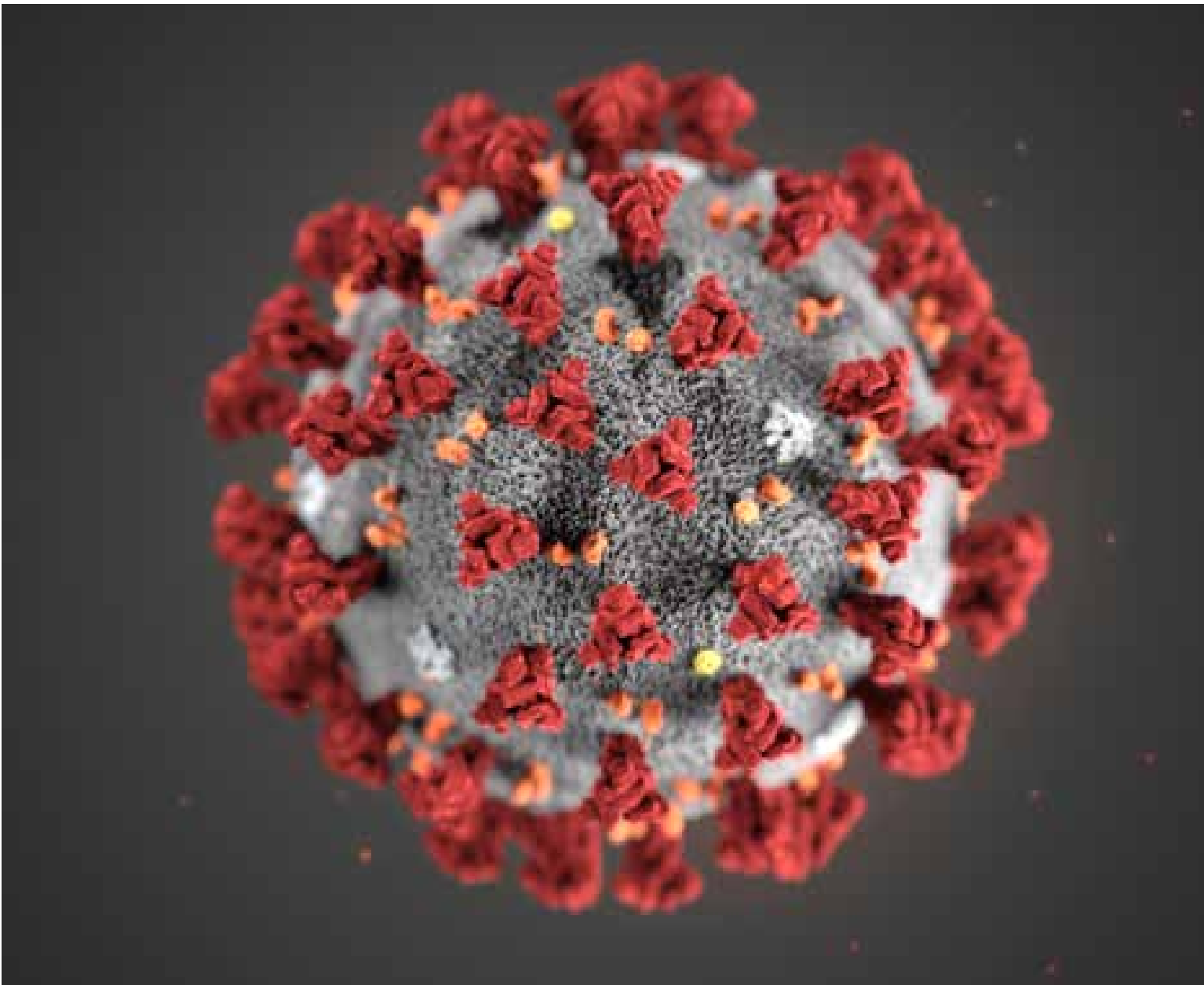
La ciudad cobró notoriedad mundial por ser la ciudad donde se originó el brote epidémico de enfermedad por coronavirus, conocida como COVID-19, que dio lugar a la pandemia por coronavirus, iniciada en diciembre de 2019 en el Mercado Mayorista de Mariscos del Sur de China de Wuhan.

5. Tapabocas.

Nombre que se le dio en definitiva a la máscara quirúrgica, mascarilla quirúrgica, cubrebocas, tapaboca o barbijo a un tipo de máscara autofiltrante que cubre parcialmente el rostro y es utilizada por personal médico y sanitario para contener bacterias y virus provenientes de la nariz y la boca del portador de la misma. Los tapabocas han sido uno de los medios para contrarrestar el efecto de la pandemia y debe cubrir desde la nariz hasta debajo de la boca.

6. Teletrabajo.

Ya se venía utilizando, pero tomó notoriedad



COVID-19

mas y reuniones, accesibles desde el computador de escritorio o el portátil, celulares o tabletas. Aunque el primero que causó furor en esta pandemia fue Zoom, existen otros como Skype, Google meet, WhatsApp y decenas más. En algunos se pueden desde dos personas y hay otros que permiten hasta más de 200.

10. UCI

La Unidad de Cuidado Intensivo es una instalación especial dentro del área hospitalaria que proporciona medicina intensiva. Los pacientes candidatos a entrar en cuidados intensivos son aquellos que tienen alguna condición grave de salud que pone en riesgo su vida y que por tal requieren de una monitorización constante de sus signos vitales y otros parámetros, como el control de líquidos. Con la pandemia su uso se incrementó.

una vez comenzó el encierro obligatorio, una de las primeras formas de laborar fue mediante este sistema. La Organización Internacional del Trabajo -OIT- lo define como «una forma de trabajo en la cual: a) el mismo se realiza en una ubicación alejada de una oficina central o instalaciones de producción, separando así al trabajador del contacto personal con colegas de trabajo que estén en esa oficina y, b) la nueva tecnología hace posible esta separación facilitando la comunicación».

7.E-commerce.

Algunos lo escriben como eCommerce, otros como e Commerce y unos más como e-commerce. Es el comercio electrónico, intercambio de productos o servicios usando Internet. Un término que

se usa como sinónimo al hablar del eCommerce es el e-Business. Aunque este último es más amplio y de hecho engloba a otros términos como: e-payment, e-logistics, front-and-back-office y muchos más procesamiento de transacciones, intercambio de datos electrónicos, manejo de sistemas de inventario y sistemas de recolección de datos.

8.Webinar.

Es un contenido formativo en formato video que se imparte a través de internet. El término Webinar es un neologismo que combina las palabras «web» y «seminario». Se refiere a cualquier contenido en versión video cuyo principal objetivo sea educativo y práctico.

9.Reunión virtual

Programas de videolla-



EL FANTASMA



El fútbol es un deporte de masas en el cual ganan unos pocos, pero cuando las masas critican, los pocos se ofenden.

El fútbol es un espectáculo por el cual las masas deben pagar para verlo. Y las boletas no son económicas, ni las camisetas, ni siquiera en televisión.

Para empresas como la Selección y las productoras de televisión que sus jugadores se vayan a pique, pues es catastrófico. La venta de boletas disminuye, los patrocinadores, también. En televisión, radio y prensa, los anunciantes cambian de medios o programas o simplemente rebajan considerablemente su pauta.

Las masas —como usted o como yo— solo se desalienta algo que se llama patriotismo. Con la pandemia ya no se pueden lucir camisetas de más de 300 mil pesos y toca usar las chinas que proliferan en las esquinas a 10 mil.

Y también como espectáculo las masas —usted o yo— podemos reírnos, montar memes o hacer cualquier calificación porque igual —usted o yo— somos usados para aumentar sintonía, llenar estadios o vender chucherías chinas.



Paola Usme la «Barbie» colombiana es una mujer muy sexy, basta con mirar su cuenta de Instagram para darse cuenta. La deportista publica sensuales fotografías y videos de sus rutinas de ejercicios, con los que deleita a sus más de 2 millones de seguidores.

Eso pasa con la Selección, empresa en la cual ganan los directivos, los jugadores, los señores de la televisión y los fabricantes de chucherías.

¿El pueblo qué gana? Un rato de diversión para olvidar las tragedias, el hambre, el desempleo, la pandemia y la corrupción galopante.

¡Cómo será de burlesca la situación que hasta los comentaristas se dedican a ponerle apodos a los jugadores! Es el espectáculo de los remoquetes. No es tan seria la situación porque hasta graduán de periodistas o comentaristas a exjugadores para buscar sintonía. Ahí se ven los resultados.

El rating lo buscan los ejecutivos del márketing a través de la estética. Por eso encuentran más vendible que una modelo, una actriz, una vedette o una exreina sean las que presenten las noticias antes de entregarles esa responsabilidad a los periodistas.

No se afane, amigo lector si la Selección es derrotada. Ni los directivos, ni los jugadores, ni los canales ni otros medios van a perder. Pregunte nada más cuánto gana cada uno de los pateadores de balones por cada partido y compare cuánto ha perdido sentado en un sillón echando madrazos por una pésima actuación.

elfantasmaprimicia@gmail.com

categoría Salud y Bienestar:

LOS CINCO TITANES CARACOL

Orbedatos

Esta semana los colombianos conocieron los 5 nominados a los premios Titanes Caracol 2020 en la categoría Salud y Bienestar, apoyada por Coosalud.

La ceremonia de premiación se podrá ver por la pantalla principal de Caracol Televisión el domingo 13 de diciembre.

NOMINADOS CATEGORÍA SALUD Y BIENESTAR

DANIEL PINEDA

La periodista Ana Cecilia Niño fue diagnosticada con cáncer asociado a la exposición de asbesto. En el año 2014, luego de superar una difícil cirugía, esta mujer comenzó una lucha para que se prohibiera el uso de este material.

Fue así como creó la fundación «Colombia sin asbesto», un movimiento que, desde entonces, reunió a varias personas afectadas, para realizar una campaña de prevención con el propósito de disminuir el uso de este material en las fábricas del país.

En 2017, esta guerrera perdió la batalla y tras su muerte, su esposo Daniel José Pineda, tomó las banderas que por años empuñó su esposa aferrada a la vida y decidió continuar su labor. El año pasado se cumplió el sueño de Ana Cecilia: el Congreso de la República aprobó la ley 1968, que busca la prohibición de este material en Colombia.

Hoy la fundación continúa trabajando en la prevención de enfermedades asociadas al asbesto, acompañando a las personas afectadas y a sus familias en el proceso de recuperación. Para Daniel un titán debe ser una persona transparente en la cual uno puede creer. Él continúa trabajando para tener una «Colombia sin asbesto».

SILVANA VELÁSQUEZ

Silvana Velásquez trabaja por la salud mental de su comunidad. Junto con un grupo de psicólogos creó en 2019 una iniciativa llamada «Guardia-



Titanes

nes protectores de la salud mental» para atender a poblaciones vulnerables en varias comunas de Neiva, Huila.

Se trata de un proyecto que hace parte de la Fundación ANDA que, como Lina lo cuenta, busca a través de diferentes estrategias «Mitigar el impacto de los eventos de salud mental conexos a la conducta suicida».

En pocas palabras, lo que hacen estos «guardianes» es trabajar con grupos dependientes de sustancias psicoactivas, víctimas de violencia social e intrafamiliar, de abuso sexual, de abandono o pobreza. Su atención se basa en tres pilares: talleres informativos, un plan padrino que les da un subsidio alimentario y un acompañamiento psicosocial.

Ha sido una labor constante en barrios vulnerables, asentamientos, colegios públicos, universidades y otras poblaciones que requieren atención psicológica y que por su condición económica no tienen acceso a ella. La labor que desarrolla es de corazón, no cobra por ella y es así como muy seguramente ha salvado la vida de muchos niños, jóvenes y adultos con problemas emocionales.

Silvana sueña con llegar a impactar muchas vidas en los 37 municipios de Huila y otras regiones del país. Es consciente de la grave problemática de salud mental que se presenta en su región y cree que con sus acciones está aportando a hacer de Colombia un mejor país.

LINDA GUERRERO

Desde cuando fue directora de la unidad de quemados del hospital Simón Bolívar en Bogotá, Linda Guerrero se dio a la tarea de crear un lugar que permitiera la recuperación física y emocional de aquellas personas víctimas de alguna quemadura en su piel.

Así nació hace 25 años la Fundación piel para renacer, un espacio en donde cada paciente además de sanar las huellas de las quemaduras, recibe al lado de su familia el apoyo psicológico que le permite retomar su proyecto de vida.

Cada paciente cumple con una hoja de ruta que comienza con una valoración de trabajo social; luego pasa al equipo de cirugía plástica cuyas prioridades son las necesidades funcionales del paciente y luego la parte estética. Linda señala que mientras cada persona puede llegar a ser in-

tervenida quirúrgicamente en más de 10 oportunidades, los departamentos de fisioterapia, psicología y terapia ocupacional hacen todo un acompañamiento. La fundación atiende desde quemaduras producidas por llama, electricidad o agua caliente, hasta las de las personas que han sido víctimas de ataques con ácido.

Linda, es además la fundadora y directora del primer banco de piel del país, y atiende integralmente cada año a alrededor de 170 personas, incluyendo a los pacientes que son intervenidos gratuitamente en las jornadas que sus médicos realizan en la provincia colombiana.

Al lado de Linda Guerrero está todo un equipo de personas que a través de conciertos y distintas actividades recaudan los fondos que le permiten seguir rehabilitando rostros y curando las cicatrices de decenas de colombianos.

LUZ NEIRA

Luz Adriana Neira viajó a Suiza porque su sueño siempre fue convertirse en una artista clown profesional. Después de 5 años de preparación y sacrificios, regresó al país para trabajar por la salud emocional de los niños colombianos. A través de su «Terapia de la

risa», la doctora Clown, se ganó un espacio en el corazón de las personas que, en un hospital o en sus casas, se recuperan de una enfermedad. Los médicos aseguran que, con sus ocurrencias y rutinas, Luz Adriana y su equipo, despiertan la medicina que todo ser humano lleva en su interior: La risa.

Hacer sonreír a un paciente baja los niveles del umbral del dolor, la depresión, la ansiedad y el estrés, al tiempo que fortalece el sistema inmunológico. «El cerebro segrega 16 neurotransmisores entre ellos las hormonas de la felicidad, las dopaminas y la oxitocina», afirma Luz Adriana.

La terapia de la risa de la Doctora Clown ha llegado a más de 30 mil niños que se encuentran hospitalizados, en hogares de paso y jardines infantiles, así como a unos 8.000 adultos en distintos hogares geriátricos del país.

Para Adriana, ser clown además de una profesión, es una maravillosa manera de vivir. Su meta es iniciar la construcción de una sede propia que le permita seguir curando al país.

VÍCTOR RODRÍGUEZ

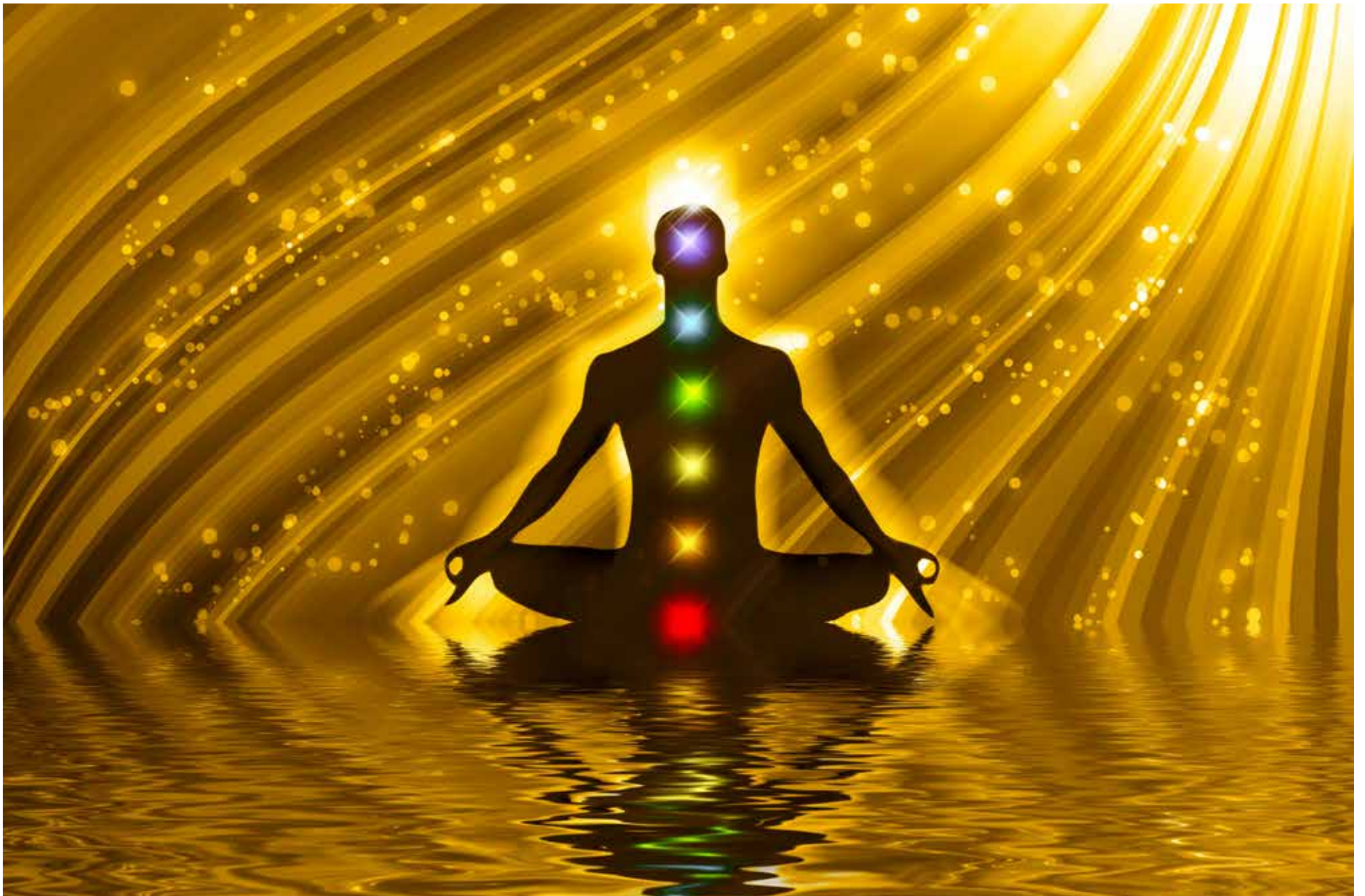
Desde hace seis años el cardiólogo pediatra hemodinamista Víctor Hugo Rodríguez puso en marcha un sueño: Llegar a los lugares más apartados y azotados por el conflicto armado del país, para llevar una esperanza de vida a aquellos niños, niñas y adolescentes con cardiopatías congénitas.

Esta labor ha permitido diagnósticos tempranos, oportunos y tratamientos efectivos, mejorando la calidad de vida de más de 20 mil niños, niñas y adolescentes, de los cuales un porcentaje importante de acuerdo con su patología han podido acceder a cirugías de corazón abierto o cateterismos cardíacos.

Desde Popayán, Cauca, este titán vuela para cuidar pequeños corazones

Enigmático:

NUESTRA INSÓLITA PERCEPCIÓN EXTRASENSORIAL (PES)



Nacemos con seis sentidos: la vista, el olfato, la audición, el tacto, el gusto y la intuición o percepción extrasensorial (PES).

Armando Martí

¿Alguna vez ha experimentado una corazonada que resultó verdadera? ¿ha sentido un impulso repentino de hacer o no algo, para después descubrir que debió haber seguido ese palpito con el fin de preservar su vida o por la seguridad de las demás?

De ser así, entonces ha estado utilizando su capacidad psíquica instintivamente. Nacemos con seis sentidos: la vista, el

olfato, la audición, el tacto, el gusto y la intuición o percepción extrasensorial (PES). Este diseño maravilloso es uno de los interrogantes más profundos para la ciencia, la investigación y la vida de las personas.

En el mundo de la ciencia surgieron nuevas hipótesis que buscaban explicaciones cada vez más profundas de lo que ocurría en el cerebro del hombre, es decir, los poderes de la mente humana. Sin duda, la razón es la condición por medio de

la cual se reconocen lógicamente los problemas y las soluciones (causa y efecto), mientras que la intuición es ir más allá del intelecto pues sucede sin el control de la mente.

Por eso, una de las funciones más importantes del cerebro y las redes neuronales es el racio-namiento, contrario al cuerpo que con sus impulsos generados por el sistema límbico estimulan el instinto y durante la interacción del preconsciente y el inconsciente del individuo, se activa la

intuición. La mente genera ciclos de pensamientos complejos creando hábilmente preguntas y respuestas. Por su parte, el cuerpo no se puede apoyar solamente en la inteligencia porque tiene que vivir. De ahí que muchas de las funciones esenciales, se estimulan mediante el instinto de conservación a través de los sistemas simpático y parasimpático que controlan la respiración, los latidos del corazón, la digestión, la circulación de la sangre y muchos otros procesos.

Ahora bien, para darle sentido a la existencia, el inconsciente fue dotado de intuición y como resultado surge la posibilidad del arte, la estética, la sensibilidad, el amor, la amistad y todas las facetas de la creatividad.

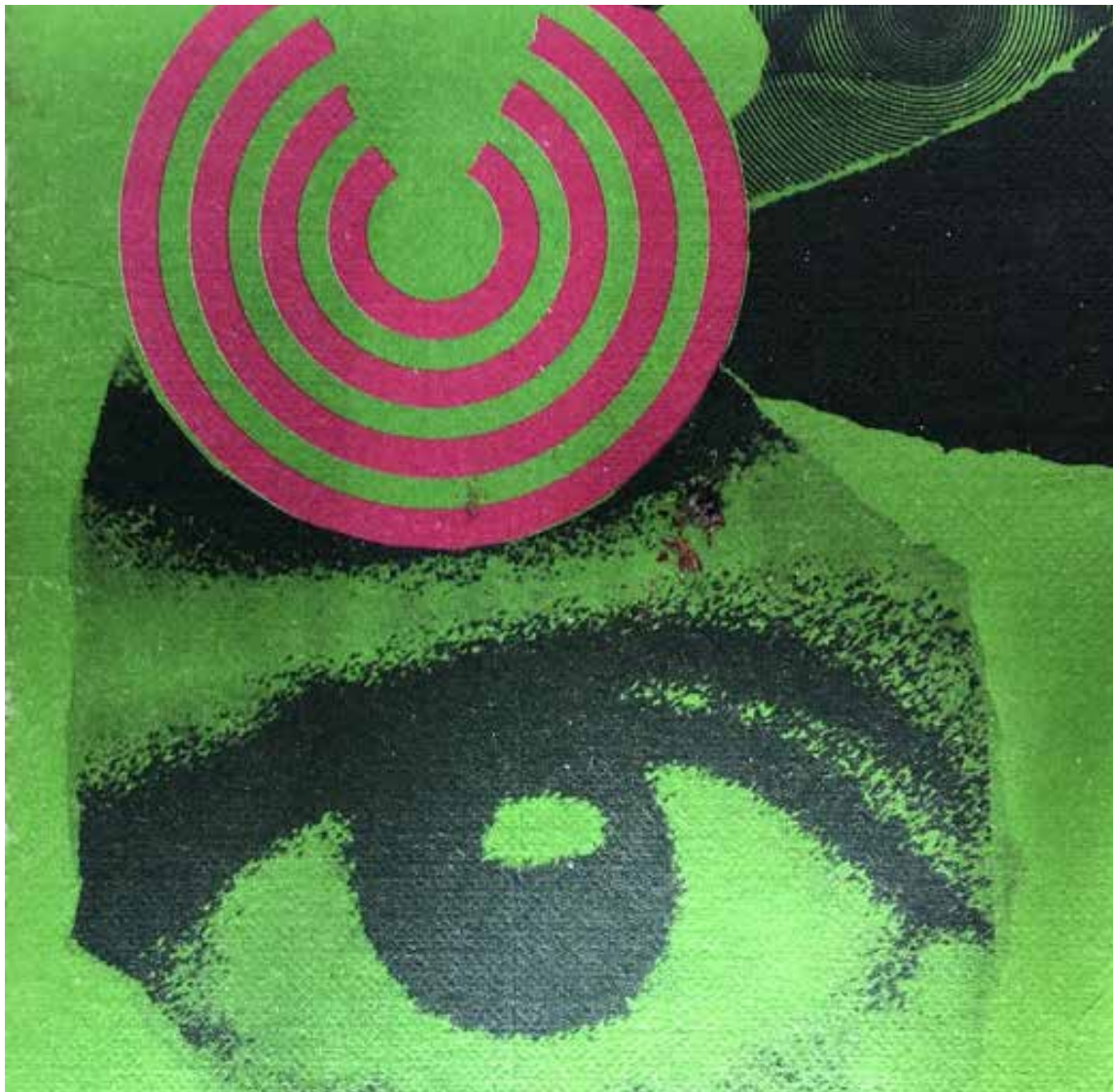
Al unir el intelecto con la intuición se eleva la inteligencia, en otras palabras, una persona inteligente utiliza el análisis para asimilar, entender y organizar los fenómenos o realidades del mundo. Mientras que intuitivamente llega a respuestas

aparentemente «casuales», teniendo en cuenta que desde la física cuántica la casualidad no existe sino la causalidad, basado en la premisa de que cada acción tiene una reacción. Así lo afirmaba el físico danés Niels Bohr.

Existen seis tipos de intuición: de descubrimiento, generativa, evaluativa, operativa, predictiva y de iluminación. La «intuición de descubrimiento» es la que se relaciona con lo fortuito o accidental por el reconocimiento intuitivo de la observación.

Como por ejemplo sucedió con los inventos de los rayos X, el cultivo de piel para trasplantes en víctimas de quemaduras, el radar, la penicilina o la medicina bioenergética, entre muchos otros. También, la «intuición generativa» hace alusión a las opciones y alternativas que un individuo tiene, como estar en el sitio adecuado en el momento preciso.

Asimismo, la «intuición evolutiva» es el desarrollo de la voz interior que advierte, evalúa o comenta acerca de las circunstancias y personas del entorno. Similar a la «intuición operativa» que guía los actos, pero des-



La mente genera ciclos de pensamientos complejos creando hábilmente preguntas y respuestas.

de el deseo y el impulso de hacer o no hacer algo.

La «intuición predictiva» contiene un elemento de presagio basado en la sensación de que algo va a pasar. Por último, «la iluminación» es la forma más alta de intuición logrando una sanación desde la orientación de la sabiduría, lejos de la superstición y del tabú,

más orientada hacia la trascendencia que el ser necesita para evolucionar integralmente.

De esta manera, la intuición no es un mito sino una realidad que todos experimentamos diariamente y refleja nuestra interacción con la vida. En consecuencia, la percepción extrasensorial (PES) del ser humano es

parte de la intuición, partiendo de la ley universal que dice: «Cualquier cosa que te sobrevenga, cualquier cosa que te suceda, cualquier cosa que te rodee, estará de acuerdo con tu conciencia y con nada más; cualquier cosa que se halle en tu conciencia tendrá que suceder, no importa quien trate de impedirlo; y cualquier cosa que no

se halle en tu conciencia no es posible que suceda».

Esto significa que la información programada en la mente creará una realidad, y todo depende si la programación se realiza desde los deseos de la intuición o desde las influencias y expectativas externas.

Cabe recordar, que la percepción extrasensorial (PES) debe ser utilizada como un medio para bendecir, ayudar, sanar y dar aliento a los más necesitados.

Por eso, este don nunca se debe emplear para aprovecharse o controlar la mente de los demás. Los poderes extrasensoriales no pueden ir en ningún momento en contra del derecho natural, la estabilidad y la integridad de las personas.

Al abusar de estas cualidades, se puede provocar una reacción desarmónica y negativa entre el operador y el asesorado, llamada karma (consecuencias de los actos, palabras o pensamientos que provienen de una mala intención y generan daño).

Es de vital importancia que la persona tome

CAFAM Teatro

RICCI

Dos bandas musicales, bailarines y cinco maravillosos cantantes en escena.

21 de Nov.
8:00 p.m.

Invitado especial:
Jaime Valencia

Compra tus boletas en:
La Tiquetera

El Teatro Cafam y Ricci Producciones presentan el concierto

COLOMBIA DE FIESTA
Para ti

te sorprende

conciencia en manos de quién va a poner su salud física y mental, ya que sin ella perdería casi todo el sentido de su existencia.

Investigar con la ayuda del Internet la autenticidad de algunas personas que desde la publicidad se hacen llamar maestros, médiums, adivinos y chamanes es primordial, pues existen bases de datos que a través de registros en asociaciones o radicación de sus diplomas ante las autoridades, pueden demostrar la idoneidad profesional en áreas orientadas al bienestar personal, tales como la psicoterapia, la psicología transpersonal, la psiquiatría, la acupuntura y el Coach de vida, entre otras ramas que tienen como propósito el manejo y el equilibrio de la energía humana.

Claves para desarrollar la intuición o percepción extrasensorial (PES).

Elija un momento adecuado para meditar a través de esta poderosa herramienta. Prepare la mente y «limpie» los filtros de la conciencia para recibir información.

Siéntese en una silla cómoda con la espalda recta, los pies apoyados en el suelo y las manos con las palmas hacia arriba sobre las piernas. Deje que el peso del cuerpo se apoye bien sobre la silla para que esta absorba la tensión, las preocupaciones y la distracción que le impiden una adecuada concentración.

Inhale profundamente llenando de aire el abdomen. Retenga unos segundos el aire y suéltelo suavemente al menos durante tres minutos. Empiece a relajar cada parte del cuerpo, de la cabeza hasta los pies, sintiendo como la tensión



Sensaciones extrañas como premoniciones, se debe a que todas las personas tenemos la habilidad de obtener información o captar mensajes por distintos medios a los cinco sentidos.

se va yendo hacia abajo mientras la tierra lo absorbe.

Sin ningún tipo de distracción por ruidos, sonidos o aparatos electrónicos, imagine una escena placentera y pasiva en donde se sienta protegido por una luz radiante del Creador, mientras va calmando los pensamientos del día.

Cuando su mente esté silenciada y despejada de los problemas cotidianos, visualice sin ningún esfuerzo un círculo

blanco como una barrera protectora, mientras van llegando impresiones visuales, auditivas o de tacto, que indiquen el estado interior en el que está.

En ese instante puede preguntarse: ¿cómo me siento? ¿a qué le temo? ¿qué me impide alcanzar el éxito, la paz y el bienestar integral? ¿cuáles son los obstáculos que debo superar? ¿qué cambios son necesarios? Deje que las respuestas surjan espontáneamente y sin forzarlas. Entre en

contacto con la amorosa voz interior de su alma.

Repita este ejercicio y aprenda a sensibilizar los sentidos, pues ellos son la brújula que indican si la decisión que va a tomar es la más adecuada. ¿Cómo se siente un sí o un no en su cuerpo? ¿Está a la defensiva o confía en los resultados?

Procure agradecer a su Poder Superior según como lo conciba, el maravilloso don de la intuición que le permite confiar, tener fe y seguridad

en la guía de su voz interior.

Si por fin, después de tantos siglos de oscuridad, ignorancia y persecución hacia lo misterioso y nuevo, pudiéramos trascender el profundo condicionamiento social, religioso y cientifismo que ha limitado el desarrollo de la especie humana, resurgiríamos hacia una nueva y mejor versión de nosotros mismos al potencializar nuestras facultades extrasensoriales, cambiando la historia del mundo.

Concierto 2020:

EL GRAN DESQUITE MÚSICA POPULAR Y GUARACHA



Orbedatos

Quién no quiere desquitarse del 2020? como muchos lo pidieron El Gran Desquite, super concierto será este 28 de noviembre a ritmo de Guaracha y Popular unidos en una tarima, con Paola Jara la artista femenina más importante de la música popular, Jhon Alex Castaño el Rey del Chupe, Marcela Reyes la Dj más famosa del país, Kari Castillo y Janfer las reinas de la Nueva Ola Popular y la artista revelación Ela Prieto.

«Claro que nos vamos a Desquitar, son muchos meses esperando volver a una tarima, tener contacto con el público, reunirnos con nuestros ami-

gos, así que para todos esta es la oportunidad de hacerlo» comentó Jhon Alex Castaño que esa noche reinará entre las mujeres.

Según Paola Jara, desquitarse del 2020 es mas que una necesidad «ha sido un año extraño para todos pero seguimos en pie, con salud y con ganas de compartir nuestra música, así que esa noche estoy preparada para regalarle lo mejor de mi show a todos los que se quieran desquitar junto a nosotros».

Marcela Reyes pondrá el toque diferente «sin duda la mezcla de popular y guaracha está funcionando y de las casas estamos pasando a los escenarios, así que estaré allí para poner a gozar a mi ritmo a todos los que

vayan y a los que se conecten desde cualquier lugar del mundo».

Kari Castillo, Janfer y Ela Prieto tendrán la misión de subirle la temperatura al escenario en el Teatrino de los Andes, que abrirá puertas a las siete de la noche.

LOS ARTISTAS

PAOLA JARA: Es la artista femenina popular con mayores éxitos musicales y reconocimiento a nivel nacional e internacional. Ganadora durante mas 7 años de los galardones a mejor artista de su género, reconocida por su imponente y voz y su gran carisma. Entre sus mas grandes éxitos están Murió el amor, Salud Por Él, Pobre Perro, Que sufra que chupe, que llore. y Como si Nada que interpreta junto a su

actual pareja Jessi Uribe entre otros.

JHON ALEX CASTAÑO indiscutiblemente el Rey del Chupe, Jhon Alex ha ostentado este titulo durante los últimos años por su estilo musical y su energía en tarima con la que prende la parranda en cualquier lugar. Es reconocido por grandes éxitos como Amigos con Derechos, Amanecí contento. Dos razones, sin sentimientos y su mas reciente lanzamiento El Guayabo.

MARCELA REYES, talentosa, exitosa y polémica así es Marcela, la mujer que se roba la mirada de todos y que en estos momentos es la DJ mas famosa del país. Marcela es precursora en su estilo y gracias a Sentimiento su arriesgada colabo-

ración con Paola Jara ha logrado unir dos géneros que parecían muy distantes.

KARI CASTILLO. es la voz dulce de la música popular ranchera, un estilo único y propio con el que ha conseguido ser reconocida como una de las reinas de la nueva ola popular. Kari la cantante que encanta con su personalidad arrolladora y su brillo a donde llega, ha logrado sonar en las mejores emisoras del país y poner en los tops digitales sus canciones como Me vas a extrañar, la Despedida, Vuelve junto a mi y Trato.

JANFER: reconocida por ser una de las intérpretes de música popular con mayor potencia en su voz, Cerriteña, apasionada por la música y amante de la ranchera clásica Janfer es otra de las reinas de la nueva Ola popular que marca la diferencia por la fuerza de su presencia. Entre sus éxitos están Lo que calla una mujer, En Cada Borrachera y su mas reciente sencillo Que manera de Perder.

ELA PRIETO. Catalogada como la artista revelación 2020, Ela Prieto con tan sólo 22 años inicia su carrera con paso firme y lanza su mas sencillo como Te Olvido disponible en las plataformas digitales. Ela. paisa, elegante y cautivadora será la encargada de abrir el show y darle rienda suelta a El Gran Desquite.

Gastronomía:

DE MI COCINA, RECETAS CON PAPA

Inés García de Olano.

La historia de la papa se remonta a los años 8001 y 5000 a. C., teniendo primeras noticias de su cultivo en una región que comprendería lo que hoy es el sur de Perú y el noroeste del Altiplano boliviano. El *Solanum tuberosum*, nombre común de la papa, su nombre quechua, fue considerada por los conquistadores españoles como una curiosidad botánica y no una planta alimenticia.

La papa cultivada fue vista por primera vez por los españoles en el valle de la Grita, en la provincia de Vélez en 1537, cuando Pedro Cieza de León la describió, recogiendo su crónica en su obra *Crónica del Perú*: «De los mantenimientos naturales fuera del maíz, hay otros dos que se tienen por principal bastimento entre los indios: el uno llaman papas, que es a manera de turmas de tierra...».

En 1554 se llevaron a Europa como una curiosidad y comenzó en 1560 su cultivo en las Islas Canarias, en 1588, el naturalista Carolus Clusius la describió como una «pequeña trufa» o «tartuffoli». Lo importante, es que en Colombia hay muchas variedades y que debemos seguirla consumiendo y apoyando a los productores nacionales, por esa razón, de mi libro «Mis secretos de cocina», les comparto unas recetas con papa.

CROQUETAS DE PAPA:
Ingredientes:
1 ¼ libras de papa
¼ taza de harina de trigo



1 huevo
2 cucharadas de mantequilla
Sal y pimienta al gusto

Se cocinan las papas peladas, luego se hace un puré y se le agrega la harina, el huevo, la mantequilla, la sal y la pimienta. Se elaboran las croquetas y se fríen en aceite bien caliente. También se puede en la Air Fryer quince minutos.

PAPA SENCILLA:
Ingredientes:
1 ½ libras de papa.
1 cebolla cabezona
2 cucharas d mantequilla
Miga de pan

Se lavan las papas y se ponen a cocinar con cáscara. Cuando estén listas se les quita el pellejo con los dedos y se parten en cuadritos. Luego, en un sartén se doran en mantequilla y cebolla cabezo-

na finamente picada. Por último se les rocía miga de pan.

PAPA EN VIRUTA:
Ingredientes:
1 ½ libras de papa sabanera.
Aceite
Sal al gusto.

Se escoge bien la papa sabanera, se pela y se pasa por el lado grueso del rallador y se echa en agua caliente. Luego se escurre y se seca con un limpión o toallas de papel. Se fritan en aceite bien caliente. También se puede en la Air Fryer quince minutos.

PAPA FRITA TIPO FRANCESA:
Ingredientes:
1 ½ libras de papa sabanera.
Aceite
Sal al gusto.

Se escoge papa sabane-

ra grande, se pela y se corta en forma de fósforo. Después se echa en una paila con aceite caliente y se dan diez minutos hasta que ablande la papa. Antes de servir, se vuelven a sumergir en aceite bien caliente para que doren.

PAPAS EN CONCHA:
Ingredientes:
6 papas grandes
50 gramos de queso rallado.
Tres cucharadas de queso crema
Tres cucharadas de mantequilla
1 huevo duro
Sal al gusto.

Se lavan las papas sin pelar; se meten al horno y, cuando estén asadas se sacan, se parten a lo largo en dos y se vacían dejando la cáscara entera. Con lo que se sacó, se hace un puré, agregándoles el huevo, el

queso crema y la sal; con eso se rellenan las mitades de papa. Enseguida se les pone encima trocitos de mantequilla y se vuelven a meter al hornito para gratinar.

PURÉ DE PAPA:
Ingredientes:
12 papas grandes
50 gramos de mantequilla
3 ¼ de libra de queso rallado
½ litro de leche
1 huevo
Sal y pimienta al gusto

Se pelan las papas y se cocinan. Se pasan luego a un recipiente para machacarlas con el prensa puré; luego se añade la leche hasta que la mezcla quede suave y se agrega la mantequilla, el huevo, la sal y el queso rallado y se mezcla muy bien. Luego se vierte en una refractaria y se mete 15 minutos al hornito.



Papas chorreadas

mayonesa, se revuelve con la papa.

PAPAS CHORREADAS:

12 papas
Sal al gusto
4 tomates
1 cebolla cabezona
1 cebolla larga
2 cucharadas de aceite
3 cucharadas de mantequilla
Laurel
3 cucharadas de crema de leche

Papa pastusa pelada y cortada en tajadas delgadas. Enmantequilo un molde y coloco capas de papa y salecita. Aparte realizo una mezcla de tomates pelados sin semilla; cebolla larga picada con corte grueso, cebolla cabezona blanca picada, aceite y mantequilla, laurel y crema de leche. Agrego a las capas de papa del molde esa mezcla y le pongo queso rallado encima. La llevo al hornito a gratinar.

PAPAS POSTIZAS:

Ingredientes:
10 papas grandes
1 cucharada de mantequilla
2 huevos
Sal al gusto
2 cucharadas de queso rallado
2 huevos
2 cucharadas de Maizena

Se prepara como el puré de papa y se agregan los demás ingredientes. Se forman los deditos y se frien en aceite bien caliente o en la Air Fryer por quince minutos.

PAPAS AL VAPOR:

10 papas
1 gajo de cebolla larga
3 cucharadas de mantequilla
Perejil picado
Sal al gusto.

Se escoge la papa saba-

nera, se pela y se corta en cuadritos. Luego se echa en una olla con agua, sal y un gajo de cebolla larga. Se pone todo a hervir, teniendo cuidado que no se desbarate la papa. Cuando esté, se saca y se escurre el agua, se coloca en la bandeja y se le riega la mantequilla derretida y el perejil picado.

ENSALADA DE PAPA:

10 papas
Sal y pimienta al gusto
Mayonesa al gusto
½ cebolla
1 gajo de apio

Se ponen las papas a cocinar con el pellejo. Cuando estén blanditas se pelan y se cortan en cuadros dejándolas enfriar. Se pican finamente cebolla y apio y se añade sal y pimienta al gusto y esa mezcla, junto con la





COLOMBIA SE HUNDE

Vamos de mal en peor. No ganamos nada. Todo lo perdemos. El peor gobierno de la historia solo deja hambre y miseria. Medio país está inundado y solamente entregan unas cajas de alimentos que es un negociado de quienes manejan la ayuda en Colombia. Todo es corrupción. Los ciclistas no volvieron a ganar. Los futbolistas de mal en peor. Pobre Colombia en qué manos ha caído dicen algunos. Otros juran no volver a creer las mentiras que utilizaron para subir al poder. Y para el colmo de los males los contratistas uribistas ya están listos para reconstruir San Andrés y Providencia.



DOS AÑOS MÁS DE DESGRACIAS

El escritor Fernando Vallejo, está perplejo de todo lo que está viviendo Colombia.

«Las desgracias de Colombia no son de este año nada más, están desde que Uribe y su séquito se adueñaron de este país y sus leyes. Ahora faltan dos años más de desgracias», sostiene Vallejo. .

DE MAL EN PEOR

El Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE, informó que la economía colombiana se contrajo 9% durante el tercer trimestre de 2020 en comparación con el mismo periodo de 2019. Es el segundo trimestre consecutivo con decrecimiento debido a la pandemia, a pesar que el gobierno autorizó la apertura de todo.

NARCOFINCA

El anterior embajador de Duque en Uruguay Fernando Sanclemente controlaba cada una de las acciones y tomaba todas las decisiones en la finca-laboratorio de Guasca, según el mayordomo detenido. La gente en las redes sociales pregunta: «¿Cuántas horas de vida le quedan al capataz? ¿Por qué la justicia no procede con la misma celeridad que en otros casos?». Las interceptaciones telefónicas entre los trabajadores de la narco finca mencionan a Sanclemente uribista de pura cepa y con cuñado del senador Gustavo Petro, quien lo tuvo en su administración como gerente de Transmilenio.

¿QUIÉN TUVO LA CULPA?

Como consecuencia de la hecatombe futbolero que vive Colombia, en las redes sociales buscan los responsables del desastre. El tuitero Edgar Papamija, sostiene la siguiente tesis: «La culpa de este desastre futbolero es de Martuchis. ¿Cómo putas confunden a Cristo con Uribe? Claro que cualquiera se emberraca con esas comparaciones y vean lo qué pasó».

SUGERENCIA DE ANGELINO

El flamante embajador de Colombia en Costa Rica Angelino Garzón hizo una propuesta para evitar que el gobierno gaste recursos en el archipiélago de San Andrés destruido por el Huracán Iota. «Sugiero que junto con nuestro Presidente Iván Duque Márquez, con el aporte de un día de salario voluntario de todas las personas que laboramos en Colombia, creemos un fondo de solidaridad con San Andrés y Providencia. Hoy por ti, mañana por mí», dice la propuesta del ex sindicalista. De inmediato le respondieron al ex comunista y ahora militante del uribismo Angelino Garzón. Andres Charry le dijo de manera clara y contundente: «Nos estamos acostumbrando a recurrir a la miseria lastimera y la caridad populacha para salvarle el cuero a un estado que nos tiene en abandono hace lustros y que además se ha hartado nuestra Plata en corrupción».

GOBIERNO RESPONDERÁ POR VIOLENCIA

El Estatuto de la Oposición establece que en algunas ocasiones los partidos que no son afines a la coalición Gobierno, tendrán derecho a acomodar el orden del día de las sesiones de acuerdo a las prioridades que se hayan trazado durante la legislatura. En esta oportunidad la senadora Criselda Lobo, presidirá la sesión donde los ministros de Defensa Carlos Holmes Trujillo, de Interior Alicia Arango Olmos y el alto consejero para la Estabilización Emilio Archila, tendrán que responder por los hechos de violencia que han venido ocurriendo en las regiones.

GOBIERNO INDOLENTE

Un proverbio de los antiguos habitantes de las Américas dice que «la Tierra no pertenece al hombre, sino el hombre a la Tierra», y pese a ser una axioma de importancia vital, la humanidad, sobre todo el hombre que consideramos más civilizado y dueño de la mejor y más avanzada tecnología, lo ha olvidado, erigiéndose en dueño y señor de todo lo creado. Sin duda, ha interpretado erróneamente el sentido de la creación, creyéndose

su «rey», y ha puesto la Tierra, la naturaleza, a su servicio.

Lo más triste es el daño que ocasionan gobiernos tomados por la corrupción, que desde el mando impulsan sin tregua la minería, el fracking o fracturación hidráulica es una técnica no convencional para extraer petróleo y gas del subsuelo, ocasionando daños.

Hoy Colombia se encuentra amenazada por el crudo invierno que se presenta. El Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina es

un grupo de islas del mar Caribe pertenecientes a Colombia, conformando el único departamento de este país sin territorio continental. Este conjunto de islas, cayos e islotes se localiza sobre una plataforma volcánica del Caribe suroccidental, a unos 720 km del noroeste de la costa colombiana y a 110 kilómetros de la costa nicaragüense.

El gobierno indolente ha tenido a San Andrés como un lugar para producir impuestos con el turismo, pero en materia de obras nada de nada. El abandono es total.

Llegó la hora que San Andrés y el archipiélago emblema de Colombia tengan como objetivo de todos la recuperación de su economía y a la protección de su tesoro más valioso la gente.

La isla quedó en ruinas señalan sus habitantes que han vivido un durísimo fin de semana.

Es evidente el abandono del Estado y el Gobierno con Chocó y San Andrés, al carecer de planes de emergencia. La prevención es una palabra que no conoce el Gobierno, por eso tantos damnificados

por el huracán. ¡Indolencia en el poder! Llegó la hora de exigir a los que han tomado el poder una acción decidida en favor de los isleños que sí hacen parte de Colombia y no hay porque dejarlos solos para afrontar esta nueva calamidad (aunque el Gobierno Nacional ni sepa que existen).

Ojala el fallido gobierno colombiano deje a un lado el turismo en los sitios de tragedia y se dedique a trabajar en su recuperación y no se lleve al olvido, como ha sido la conducta de este gobierno indolente.

COLUMNISTA

PANDEMIA EXPONE Y EXPLOTA DESIGUALDADES

ANTÓNIO GUTERRES

Los primeros indicios apuntan a que el virus causante del COVID-19 supone un mayor riesgo directo para la salud de los hombres, en particular de los hombres mayores. Pero la pandemia está exponiendo y explotando desigualdades de todo tipo, incluida la desigualdad de género. A largo plazo, sus consecuencias sobre la salud, los derechos y las libertades de las mujeres

podrían perjudicarnos a todos. Las mujeres ya están sufriendo el impacto mortal de los cierres y las cuarentenas. Estas restricciones son esenciales, pero hacen que las mujeres atrapadas con parejas abusivas queden más expuestas a la violencia. En las últimas semanas se ha producido un repunte alarmante de la violencia doméstica en todo el mundo: la mayor organización de apoyo del Reino Unido informa de que las llamadas han aumentado en un 700 %. Al mismo tiempo, se es-

tán produciendo recortes y cierres en los servicios de apoyo a las mujeres en situación de riesgo. Esta pandemia supone un desafío no solo para los sistemas sanitarios de todo el mundo, sino también para nuestro compromiso con la igualdad y la dignidad humana. Si ponemos los intereses y los derechos de las mujeres en primer plano, podremos superar esta pandemia más rápidamente y construir comunidades y sociedades más equitativas y resilientes que nos beneficien a todos.

FUTURO



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

NARCOFINCA

¿QUIÉN TUVO LA CULPA?



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES
18

AÑO 4 - EDICIÓN 952 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2020

Santa Marta:

LA CIUDAD MÁS ANTIGUA



Desde la playa se observa un espectáculo la puesta del sol. Santa Marta, oficialmente Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta, es la capital del departamento del Magdalena. Se encuentra a orillas de la Bahía del mismo nombre. El balneario El Rodadero es uno de los principales destinos del Caribe colombiano.

Enigmático:

**NUESTRA INSÓLITA
PERCEPCIÓN
EXTRASENSORIAL
(PES)**



Registro:

**ARARACUARA Y
NUEVOS POLOS DE
DESARROLLO**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM