

Leopoldo López:

UN PRÓFUGO DE LA JUSTICIA QUE EN
COLOMBIA LO RECIBEN CON HONORES
DE UN JEFE DE ESTADO

En Pasto:

EL BARNIZ DECLARADO
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
18

AÑO 4 - EDICIÓN 971 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA DICIEMBRE DE 2020

Corruptos:

ROBAN A SUS ANCHAS EN SAN ANDRÉS



Contratos por más de 191.000 millones de pesos están bajo la lupa de la Procuraduría, que comenzó una vigilancia a más de 5.000 contratos suscritos en 2020 por la Gobernación de San Andrés, Providencia y Santa Catalina con entidades del orden nacional y territorial. «Más grave que los huracanes ETA y Iota es el huracán de la corrupción en San Andrés», denunció el procurador Fernando Carrillo Flórez.

Cundinamarca:

55 MIL MILLONES EN REACTIVACIÓN ECONÓMICA



Turismo en Colombia:

PARA RODAR Y ACAMPAR



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Cundinamarca:

55 MIL MILLONES EN REACTIVACIÓN ECONÓMICA



La reactivación económica es un hecho en Cundinamarca

La reactivación económica de Cundinamarca no se detiene y prueba de ello es la firma de convenios por \$55.747 millones que adelantó hoy el Gobernador Nicolás García en el municipio de Beltrán, provincia del Magdalena Centro.

«Nos reunimos con los mandatarios de 30 municipios de las provincias del Alto Magdalena, Guaviare y Magdalena Cent-

ro para abordar temas claves en los que, con el Instituto de Infraestructura y Concesiones de Cundinamarca (ICCU), las Empresas Públicas de Cundinamarca (EPC), el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte (Indepor-tes); y las secretarías de Agricultura y Desarrollo Rural, Competitividad y Desarrollo Económico y Desarrollo e Inclusión Social, invertiremos más de \$55.000 millones»,

manifestó el mandatario departamental.

Como primera medida, García Bustos anunció que a través del ICCU, se realizará el mantenimiento a la maquinaria de todos los municipios, siendo los primeros beneficiados Útica, Quebradanegra, Sasaima, Villeta, Supatá, Albán, Pulí, San Juana de Rioseco, Chaguaní, Vianí y Bituima; además de la construcción de plachehuellas y polideportivos,

por un valor de \$25.000. Con las Empresas Públicas de Cundinamarca (EPC) y una inyección presupuestal de \$20.766 millones se adelantarán obras de saneamiento básico que mejorarán la calidad de vida de 106.213 habitantes en Sasaima, Guaduas, Guasca, Madrid y Ubaté. En desarrollo de la visita, también se entregaron, a través de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural kit a pescadores

de Girardot, Nariño y Guataquí por valor de \$503 millones, además de ayudas a otros sectores agrícolas.

En otros convenios, algunos municipios recibieron ayudas técnicas como muletas y sillas de ruedas y recursos para el apoyo de eventos deportivos. «Con el apoyo de todos los alcaldes hemos hecho de Cundinamarca el mejor departamento del país en el manejo de la



El gobernador Nicolás García Bustos anuncia recursos para municipios.

pandemia del Covid-19 porque materializan las medidas. De nada sirve dar instrucciones desde la Gobernación si no están comprometidos y todos ustedes lo hicieron. La prueba es que tenemos muchos municipios sin casos, algunos que tuvieron ya hoy no los tienen, y sobre tenemos un departamento por debajo del 45% de ocupación de camas de cuidado intensivo, así que valió la pena porque gracias a haber sido estrictos en el inicio es que ahora podemos tener esta reactivación», concluyó García Bustos.

17 MIL MILLONES EN INVERSIÓN

En su recorrido por el departamento, el Gobernador, Nicolás García, llegó hasta el municipio de Paratebueno para anunciar la inversión de más de \$17.000 millones en beneficio de los municipios de Paratebueno y Medina y Gachalá, Ubalá, Gama, Junín, Gachetá, Guasca y La Calera de la Provincia del Guavio.

«Feliz de estar aquí en el corazón del llano cun-

dinamarqués para firmar convenios por más de \$17.000 millones con los municipios de las provincias de Medina y el Guavio. Seguimos empeñados en terminar la vía por el sector de Algodones para que logremos que al llano se llegue por el Guavio, un compromiso de todos; fruto de estos convenios se adelantarán obras de infraestructura vial, mantenimiento de maquinaria amarilla, vivienda, apoyo al sector agrícola, ent-

re otros. En el próximo año invertiremos más de \$160.000 millones en infraestructura en salud», expresó el Mandatario Nicolás García.

Entre las principales obras por municipio, se destaca la inversión de \$2.150 millones en mantenimiento de maquinaria, cerca de \$560 millones en apoyo a 28 asociaciones campesinas de estos municipios, entrega de ayudas técnicas, elementos y equipos en beneficio de la población en condición de discapacidad, y por último los distritos de riego y obras con el Instituto de Infraestructura y Concesiones de Cundinamarca –ICCU– para mejoramiento de campo deportivo, polideportivo y vías en Gama.

A estas iniciativas se suma la adecuación y mejoramiento del parque principal y puentes en Ubalá, el escenario deportivo, centro cultural y tres placas huellas en Gachalá, el mejoramiento de la capilla de Gachetá, el complejo deportivo y cancha sintética en Guasca, un polideportivo, un puente y dos placas huellas para Medina y el parque principal y vías priorizadas en Paratebueno.



Obras para todos los municipios de Cundinamarca.

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS

El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo. A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

6:00 a.m.
JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultánea con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH

JORGE BARON
ENTREVISTA RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA
PUNTO 5

Turismo en Colombia:

PARA RODAR Y ACAMPAR



Colombia se cuenta con diversos destinos en donde es posible llevar la carpa y la indumentaria necesaria, sin pagar costosas sumas para instalarse en diferentes puntos.

Orbedatos

Las vacaciones y las fiestas familiares se acercan en medio de una época donde mantener el aislamiento y respetar los protocolos de bioseguridad son fundamentales para no tener imprevistos, aún así, quedarse en casa no es la mejor opción después de estar tanto tiempo en confinamiento, haciendo nece-

sario respirar y estar rodeado de naturaleza para recargarse de energía.

Por esa razón, los expertos de Baterías Mac les proponen a los conductores colombianos, planear sus días de descanso en lugares que le permitan disfrutar del país y sus paisajes de una forma diferente: acampando, una práctica que en Colombia, desde el 2009, ha aumentado en un

60%, según la coordinadora de comunicaciones de Parques Nacionales Naturales de Colombia. Esta alternativa, en tiempos de pandemia, permite mantener la distancia social, ahorrar dinero y vivir toda una aventura junto con la familia.

Además, en Colombia se cuenta con diversos destinos en donde es posible llevar la carpa y la indumentaria necesaria,

sin pagar costosas sumas para instalarse en diferentes puntos, solo se necesita disposición de descansar y dejarse sorprender por la vista que en cada uno se puede encontrar:

Parque Nacional Chingaza

Para aquellos conductores que se encuentran cerca a Bogotá y quieren visitar un lugar a pocas horas de la capital, pue-

den visitar la fuente más importante de agua potable que los abastece; por eso, se pueden apreciar los frailejones, lagunas y el embalse de Chuza. El lugar recibe a los campistas con espacios para camping, parqueadero, energía y baños. Dentro de los planes tienen disponibles el senderismo, 4 rutas con diferentes complejidades y miradores que le harán disfrutar cada segundo el



Parque Nacional Chingaza



Parque Tayrona

contacto con la naturaleza.

Parque Tayrona

Si quiere tomar una ruta más larga por las carreteras de Colombia para disfrutar del mar y la playa, cerca a Santa Marta podrá disfrutar de uno de los destinos más apreciados por locales y extranjeros. En el Parque Tayrona no solo se puede acampar con la carpa, existen otras opciones como las hamacas, campings y ecohabs. Si disfrutan pasar la noche a la orilla del mar, el Cabo San Lucas puede ser la mejor opción, pero teniendo en cuenta el aislamiento, Castilletes también es muy recomendable, pues no hay mucha aglomeración.

Lago Calima

Si se encuentran en el Valle del Cauca y quie-

ren visitar una zona de camping para pasar la noche, sin duda ir uno de los embalses artificiales más grande de América del Sur, es un buen plan: el Lago Calima cuenta con diferentes opciones alrededor para instalarse, desde espacio para la carpa, hasta cabañas y hoteles. Adicional, se pueden hacer planes como practicar diversos deportes acuáticos y caminar para conocer parte de su inmensidad.

El Desierto de la Tatacoa

El Valle de las Tristezas o el Desierto de la Tatacoa, se ha vuelto uno de los destinos favoritos de los campistas. Sus paisajes no tienen como protagonistas los verdes y azules, como los que se suelen ver en Colombia, sino naranjas y terracotas acompañado de cactus. En la noche, se pueden ver las lluvias de estrellas desde el observatorio, uno de los atributos favoritos de los visitantes.



Lago Calima



El Desierto de la Tatacoa

Nuevo punto de compra:

CAFICULTORES DE CASANARE



Los cafeteros de la zona contarán de ahora en adelante y de forma continua con este servicio.

Rafael Camargo

Con el objetivo de mantener en todos los rincones de Colombia uno de los bienes públicos más valorados por los caficultores: La Garantía de Compra, la Federación Nacional de Cafeteros (FNC) a través de Almacafé, su brazo logístico, abrió un nuevo punto de compra en Tá-

mara (Casanare) donde atenderán a alrededor de 1.900 productores de café.

A partir de esta semana y bajo estrictos protocolos de bioseguridad, este nuevo punto de compra ubicado en Támara, atenderá a caficultores de 77 veredas de los municipios de Támara, Nunchía, Sácama y La Salina con el firme propósito de

comprar el café al precio más alto posible.

Vale la pena destacar que en estos municipios son de pequeña caficultura que corresponde a productores con menos de cinco hectáreas en café, sin embargo, cuentan con 2.604 hectáreas sembradas con este producto, 2.092 fincas y durante la cosecha generaron 964 empleos di-

rectos. En la reactivación económica, la cosecha de Casanare, que aún se está recogiendo, se estima que aporte alrededor de 28 mil millones de pesos. Los cafeteros de la zona contarán de ahora en adelante y de forma continua con este servicio, donde se asegura todo el proceso logístico que debe tener el café para que este llegue a los puertos para ser

exportado. Este proceso consiste en recibo, calificación, clasificación, revaluación, liquidación y pago de café. En menos de una semana de abierto este punto de compra, se ha recibido 13 mil kilos de café, resaltando que más del 50 por ciento ha sido bonificado, es decir, los productores han recibido sobreprecio por la excelente calidad de su café.

En Pasto:

EL BARNIZ DECLARADO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Orbedatos

Expoartesanías Digital celebró la Declaratoria de la UNESCO otorgada este año a la técnica del Barniz de Pasto o Mopa Mopa como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, un invaluable y merecido reconocimiento a las manos artesanas nariñenses que preservan este oficio y cuyas delicadas piezas puede adquirir en la Tienda Expoartesanías hasta el 24 de diciembre.

En la Tienda Expoartesanías podrá encontrar y regalar en esta Navidad estos artículos únicos en su tipo como: jarrones, bomboneras, joyeros, platos, cajas de servilleteros, juegos de portavasos, instrumentos musicales, pendientes, broches, objetos tallados y demás preciosos artículos elaborados a partir de esta técnica ahora patrimonio de la humanidad y orgullo colombiano.



Las artesanías son enviadas a diferentes partes del mundo.

«Recibimos esta Declaratoria de la Unesco con mucha alegría y esperanza porque es un reconocimiento histórico otorgado a este arte originario de Nariño y a sus maestros y artistas. Esperamos que con esta gran noticia se divulguen en Colombia y el mundo los esfuerzos que hemos realizado para preservar este patrimonio único en el país y que ahora le pertenece al mundo», dijo Valentín Muñoz, hijo y heredero de esta técnica de su padre, el artista del

Barniz de Pasto, Eduardo Muñoz, quien cuenta con más de 60 años de experiencia creando obras a partir de esta técnica y cuyo trabajo artístico es reconocido a nivel nacional e internacional.

El Barniz de Pasto se destaca por ser una expresión única en su tipo en el mundo que utiliza como materia prima el árbol de mopa mopa «Elaeagia pastoensis mora» una especie que solo crece en Putumayo

y la bota caucana. A partir de esta materia prima los artesanos de Pasto transforman los cogollos del árbol en una resina vegetal convertida en finas láminas, que luego son adheridas a gran variedad de piezas decorativas en madera, mediante un proceso de calor y corte fino preservando viva esta manifestación de origen prehispánico.

«De la mano de Artesanías de Colombia hemos trabajado en la pre-

servación de este legado y ahora esperamos que gracias a Expoartesanías Digital el sector artesanal del país, golpeado por la pandemia y la falta de turismo, pueda con este importante anuncio impulsar las ventas de sus piezas en línea, para que así los colombianos aporten a la reactivación de este arte», resaltó. Valentín Muñoz, artesano del Barniz de Pasto, con más de 10 años de experiencia en la técnica. La Declaratoria de la

UNESCO destaca todo el proceso sociocultural y la cadena productiva de esta técnica desde su cultivo y recolección del árbol de mopa-mopa, en el departamento del Putumayo, hasta el desarrollo y elaboración de estas obras de arte creadas por carpinteros, torneros y talladores y finalmente la entrega de una pieza representativa de este oficio artesanal.

«Estamos muy complacidos, orgullosos y honrad-



Los artesanos son expertos en el manejo del barniz.

os con este reconocimiento de la UNESCO que sentimos ahora como una responsabilidad para preservar estos saberes ancestrales y así Colombia y el mundo puedan conocer, visibilizar y apropiarse de este patrimonio inmaterial del país hacia el exterior. Esperamos que esta declaratoria sea un impulso para generar un interés en las nuevas generaciones, para que este arte pueda perdurar en el tiempo», destacó el maestro del Barniz de Pasto Óscar Granja, hijo y formador de esta técnica que le fue transmitida a través de su padre, el artista Gilberto Granja, con más de 56 años de

trayectoria en este arte. Gilberto Granja es reconocido a nivel nacional e internacional por el preciosismo de su trabajo hecho a mano en una de sus piezas cumbres: los bargueños, muebles o joyeros en madera, destinados para diversos fines, que elabora a gran y mediana escala. El artículo más estimado por este artista de Nariño es un bargueño que elaboró especialmente para el Museo de Arte Colonial de Bogotá, donde se encuentra exhibido actualmente y que fue creado a imagen y semejanza de una pieza del siglo XVI. Padre e hijo están dedicados no solo

a la conservación de esta manifestación cultural en su taller sino a enseñar y a educar sobre esta técnica al público en general que desee aprenderla debido a que alertaron que en Pasto solo existen alrededor de 35 artesanos, algunos por temporadas, que se dedican a la práctica esta técnica.

«Nuestra petición ante la UNESCO se envió de carácter urgente, porque existe una reducción en el número de artesanos dedicados a este oficio entre 30 y 35 poseedores del conocimiento por eso en nuestro taller estamos abiertos a formar a estudiantes que deseen

aprender esta técnica. Aquí hemos capacitado a diversos estudiantes de diseño y diseño industrial quienes han venido porque sienten interés en aprender sobre este patrimonio», concluyó Óscar Granja.

Una manifestación única en el mundo

El oficio artesanal del Barniz de Pasto, que desde hoy hace parte de la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial del mundo, es de origen prehispánico y excepcional en el mundo.

Consiste en la decoración de objetos de madera, con delgadas láminas coloreadas y recortadas, que se obtienen al procesar la resina vegetal que producen los cogollos del mopa-mopa.

La Declaratoria de la UNESCO aportará al fortalecimiento de la transmisión del conocimiento de este oficio a las nuevas generaciones a través del desarrollo de procesos educativos que garanticen su permanencia en el tiempo.

Flor de Inirida

Viajan más de 1.000 km. desde la Amazonia Colombiana, son nativas símbolo del Amor Eterno

Es elegante, estilizada, minimalista, moderna y versátil, ideal para decorar y ambientar el hogar y la oficina.

Entregas Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Santa Marta, Pereira, Armenia, Manizales e Ibagué

Precio Docena \$30.000
flordeiniridacolombia@gmail.com

Pedidos en Colombia
 313 453 7131
 310 864 6902

EL FANTASMA



Resulta chistoso leer la historia de Juan Carlos Coronel sobre el tema de la película Encanto de Disney.

El cantante se inventó un cuento que sólo se lo cree él diciendo que todo se debe a su talento.

Él habla de una producción para la película y que ha sido encargado de la grabación de la guía musical. Pero lo cierto es que sólo cantará una palabra: «Colombia» y rueda la pista con la música que hiciera Carlos Piña.

El 2021 será el año de Paola Jara. Estará como protagonista en RCN y será la presentadora en Desafío. Para que vean que hacer un sudado da muchos resultados.

Si la novela que protagonizarán Jessi Uribe y Paola Jara funciona en rating ya veremos decenas de seriados con los ídolos de la música popular. De pronto suena la flauta como ocurrió con «Pero Sigo siendo el Rey» que fue la sensación hace unos 35 años.

Crecen las solicitudes para que se establezca otra vez la licencia de Locución. Los profesionales consideran que este documento lo debería de dar el Mintic, pero lo claro es que lo debería otorgar, luego de un examen, la Asociación Colombiana de Locutores.

Idea para Armando Plata Camacho de parte de El Fantasma.



LA NOVIA DE MALUMA

Natalia Barulích es una modelo y DJ de ascendencia cubano-croata y que radica en Los Ángeles, California. Nació el 13 de enero de 1992 y tiene 28 años. Ha trabajado con Guess, Maxim y recientemente apareció en la portada de Bazaar junto a Neymar Jr, con quien se dice que sostienen un noviazgo desde hace unos meses. Ahora es la novia del colombiano Maluma.

Los productores de televisión tuvieron un año para experimentar el tema sobre los conciertos virtuales. Este es el momento que no hay una sola empresa que sepa cómo hacerlos. Los que se han presentado tienen fallas de internet, producción, edición y el sonido es bastante malo. Se están rajando en temas de tecnología.

La radio se ha quedado en la milonga. Es decir, moler música y darle el contenido a personas que no saben de este medio. Este medio merece respeto y deberían manejarlo productores, no personas ajenas que sin libretos piensan que sólo es cuestión de escuchar un micrófono.

La cuarentena no fue impedimento para que los traficantes de madera siguieran deforestando el país. A pesar de que en el 2019 las cifras habían bajado, este año se volvieron a disparar y cada vez es más frecuente la tala ilegal e indiscriminada de bosques. Vea este domingo en El Informante las denuncias sobre la corrupción maderera....

elfantasmaprimicia@gmail.com



No se sabe a ciencia cierta cuándo llegará la vacuna y para colmo de males, la tarea para adquirirla se le dejó en manos de Francisco Santos, el flamante embajador de Colombia ante los Estados Unidos.

Cuando no se conoce la historia, se repite. Colombia perdió a Panamá porque envió a un representante para hablar con los delegados de Estados Unidos con un problema: el pobre tipo no sabía inglés. Total, le redactaron lo que se les dio la gana y se perdió el Istmo.

La unificación de la información sobre el virus pone en aprietos la estabilidad en salud de los colombianos. En Medellín hay un programa musical en el cual una sola persona es el presentador, animador, director, productor y entrevistador.

Además, él consigue a los artistas, vende la pauta publicitaria y organiza el tema de escenografía. Es, el San Agustín de la Televisión.

Se decía que, en los tiempos del santo, él sabía de filosofía, teología, astronomía, matemáticas, ingeniería y hasta cocina.

Ahora, ante la ausencia del Periodismo, de críticas de los gremios de comunicación, el presidente de la República es el presentador, animador, director, productor y entrevistador. En una vulgar copia de lo que hace el vecino país desde la época de Chávez con sus alocuciones presidenciales.

¿Quién contradice al presidente? ¿Quién hace un debate a quién debe ser fuente?

Ante una pandemia los grandes medios —llámese El Tiempo, El Espectador, Semana, Caracol Radio, Caracol Televisión, RCN Radio y RCN Televisión— no tienen un solo programa de opinión para hablar con gente que diga qué está sucediendo.

El presidente cuadra sus cifras, como lo hace el Dane. Por eso desde hace muchos años, cualquier parroquiano al ver los datos del Departamento Nacional de Estadísticas se ha preguntado, ¿dónde diablos es que mercan los encuestadores de esta entidad estatal?

El Periodismo está desconcertado, no aparece. O está acallado, acobardado o definitivamente se dejó en manos de los controladores de las redes sociales.

Algo parecido sucede ahora. De pronto Francisco sabe un inglés para pedir una hamburguesa en McDonald, pero cómo se defenderá cuando le hablen en términos científicos de las reacciones de la vacuna.

Pasará como en la escena de la película «Soñar no cuesta nada» o «La guaca de las FARC» que los muchachos pedían «petacos» de champaña.

El periodismo debe despertar y el presidente debe pasar al lado que le corresponde: el de fuente simplemente.

Antonio José Caballero:

UN DÍA DE REPORTERÍA EN ZIPAQUIRÁ

Guillermo
Romero Salamanca

Serían las 9 y 30 del miércoles 26 de febrero del 2003 cuando la tranquilidad de Zipaquirá se agitó con el asalto del almacén de variedades «Sensación», localizado en el marco de la plaza principal, a un lado de la alcaldía municipal y pegada a la entrada principal de la residencia del señor obispo.

Las palomas revoloteaban agitadas ante la carrera que emprendió un nutrido grupo de habitantes que pagaban a pocos metros del lugar sus recibos de energía. Otros iban de un lado a otro sin atinar qué sucedía. «Se metió la guerrilla», dijo uno, «son como 10 tipos armados», comentó uno más.

Cerca del lugar estaba el agente de tránsito Edison Córdoba, un moreno acuerpado, arriesgado como ninguno y quien intentó ingresar a la fuerza del lugar. Uno de los asaltantes le disparó y cayó muerto a la entrada del almacén.

Al otro lado del parque otro disparo se estrelló en la pared, pasando a centímetros de la cabeza de Guillermo, un lustrabotas que limpiaba su caja de trabajo. De inmediato, la noticia se esparció por el municipio de 120 mil habitantes en ese momento.

En RCN Radio recibieron una llamada de un habitante del municipio que anunciaba que un grupo armado había tomado un almacén, mantenía a va-



Un periodista caucano consideraron uno de los mejores reporteros.

rias personas como rehenes y ya había un policía muerto. Cuando le contaron sobre los hechos a don Juan Gossaín, no dudó un segundo para encargar de la misión reporteril a su hombre estrella: Antonio José Caballero.

En cuestión de 45 minutos, Fittipaldi, el conductor del móvil de la cadena lo ubicó a unos metros de la Plaza Principal de Zipaquirá. El reportero, con grabadora en mano, se paró en la esquina, al lado del Banco de Bogotá, miró hacia la catedral, calculó lo que ocurría, mientras observaba cómo francotiradores

se ubicaban en distintos puntos. Unos arriba del campanario de la Catedral, otros más en un restaurante mientras unos se deslizaban sigilosos por los techos de la vivienda de monseñor Jorge Enrique Jiménez.

Antonio José pasó la mano por su barba y se dirigió a la alcaldía donde pidió hablar con el mandatario, el excomandante del M-19, Everth Bustamante. Lo conocía desde los tiempos de guerrillero y lo había entrevistado luego de la retención que el mismo grupo le había hecho en una cárcel del pueblo en Santiago de Cali.

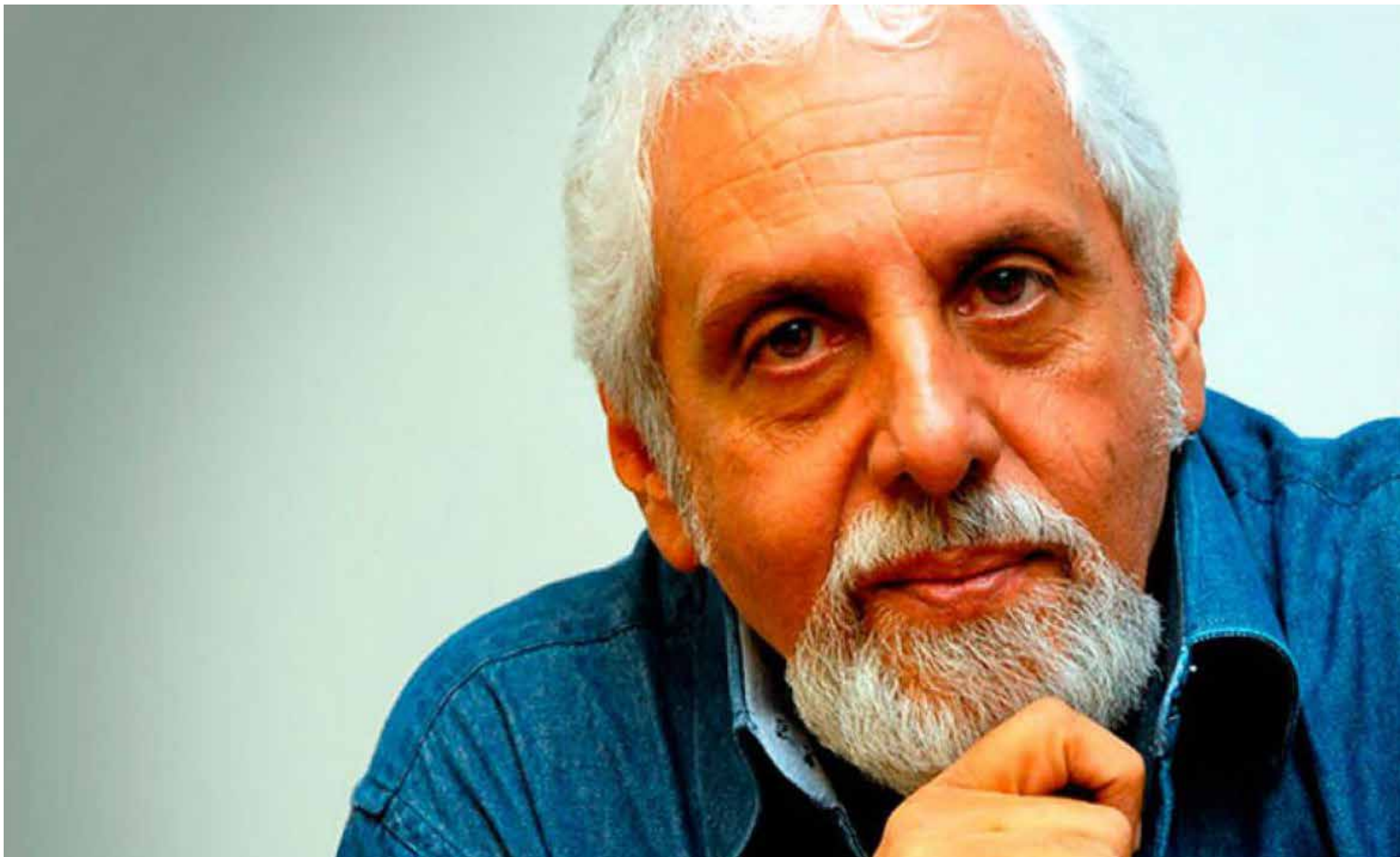
El burgomaestre lo saludó extendiéndole la mano, mientras le decía que estaban en un operativo con el Defensor del Pueblo Marco Tulio Cintura Arévalo para dialogar con los asaltantes que tenían retenidas a María Concepción Pinzón, Ana Dolores Sánchez, Marcela Camargo y a la dueña del almacén Sensación, Franceneth Flechas.

Antonio José tomó las impresiones del exguerrillero y salió a la calle en búsqueda de monseñor Jorge Enrique Jiménez, obispo de Zipaquirá, quien era también presidente de la Conferencia Episcopal Latinoame-

ricana, CELAM, situación que había alarmado al Vaticano y al mismo Papa Juan Pablo II.

No era para menos, el 11 de noviembre del 2002, cuatro meses atrás de esos hechos, el obispo fue secuestrado en compañía del sacerdote Desiderio Orjuela, en ese momento párroco de Pacho, cuando se trasladaban a celebrar unas confirmaciones a jóvenes de la vereda San Antonio de Aguilera, en la vía a Pasuncha, en plena región del Rionegro, en Cundinamarca.

Ese mismo día el comandante de la XIII Briga-



Antonio José Caballero

da del Ejército, general Carlos Alberto Ospina, ofreció cien millones de pesos como recompensa por información y además les dijo a los medios de comunicación que el hecho delictivo lo había cometido el frente Policarpo Salavarría de las FARC.

El periodista de Santander de Quilichao una ciudad del departamento del Cauca y que había entrevistado al Papa Juan Pablo II, Raúl Castro, Hugo Chávez, Yaser Arafat y que casi pierde la vida mientras entrevistaba al entonces ministro del Interior Jaime Castro Castro en el gobierno de Belisario Betancur, no desistía en recopilar información. Eduardo Peralta, un líder cívico del momento, le comentó que, si bien en el almacén vendían algunas joyas, no era su gran especialidad sino muchas cosas del hogar como almohadas, cojines, colchas y menaje fino en general.

Alberto Gualteros, dueño de Gana Hoy, una

agencia de Lotería y Chance, invitó a masato y a un par de almojábanas al curtido periodista mientras le informaba sobre las edificaciones que rodeaban la plaza principal.

Monseñor Emilio Ballesteros, párroco de la Catedral, también le dijo a Caballero que había establecido un diálogo telefónico con los asaltantes, quienes pedían un vehículo para salir del lugar y le habían comentado que eran de Yopal.

A las doce del día, cuando empezaba el noticiero, don Juan Gossain le dio el cambio al reportero quien comentó: «Un grupo de asaltantes se tomó el almacén Sensación, localizado en la plaza principal de Zipaquirá. Mantienen cautivas a cuatro mujeres y el agente Édison Córdoba falleció víctima de los disparos que le hicieron los delincuentes».

Luego describió el lugar, puso su grabadora cerca del teléfono y dejó oír las palabras del alcalde.

Anunció que monseñor Jorge Enrique estaba en perfecto estado de salud y alejado del lugar, para darle tranquilidad a las autoridades eclesásticas. Terminó diciendo que la Policía ya sabía que los forajidos eran de la capital del Casanare.

Antonio José miraba por todos lados, preguntaba aquí y allá y buscaba armar su mapa mental de los hechos. Era la sabiduría de la experiencia de mil batallas.

El susto más grande de su vida, desde luego lo representa el atentado que el M-19 le hiciera a Jaime Castro, ministro de gobierno del presidente Belisario Betancur. «Estábamos haciendo una entrevista en su carro. Él anunciaba la terminación del Estado de Sitio en 7 departamentos. De pronto en la Carrera Quinta, en pleno barrio de la Perseverancia salieron como 40 tipos montados y amparados en un carro grúa. En un momento no supimos qué sucedía. Yo le dije: ministro es

un atentado. El chofer emprendió carrera y en menos de cinco minutos estábamos en Palacio. Estábamos cogidos de la mano. ¡Qué susto tan tenaz! El doctor Castro me decía: «Ala, Antonio José, yo no vi nada». Yo le respondí: Pero cómo iba a ver si trae las gafas en la boca».

No era la una de la tarde cuando los asaltantes dejaron en libertad a María Concepción Pinzón y uno de los antisociales, identificado luego como Óscar Quintana, salió con los brazos en alto y se entregó a las autoridades. De esta forma se permitió también mover el cadáver del agente de Policía.

Minutos más tarde Antonio José supo que los otros dos delincuentes habían sido identificados como Alexander Monroy y José Luis Sánchez.

«Eso va para largo», comentó Antonio José Caballero. «Veo muy complicada una operación militar porque hay tres rehenes y sólo con el can-

sancio de los sujetos se podrá hacer algo», dijo, mientras buscaba un restaurante para almorzar. Eran ya las cuatro de la tarde.

En Yopal, el padre de uno de los delincuentes escuchó las noticias y de inmediato determinó trasladarse hasta Zipaquirá a donde llegó al día siguiente, habló por teléfono con su hijo, le expuso el problema en que estaba y que sería condenado por secuestro, asalto y la muerte de un oficial de la Policía.

El viernes en la mañana muchacho pidió entonces hablar con su papá personalmente, hecho que fue aceptado por las autoridades. Luego de una corta conversación el progenitor salió con su hijo con los brazos arriba en compañía del otro asaltante.

Antonio José hizo entonces su informe diciendo que la policía ya se había hecho cargo de la seguridad del local, que había encontrado en buen estado a las mujeres, las habían soltado y luego las habían trasladado a un centro asistencial. Confesaron que fueron bien tratadas y que los muchachos no tenían experiencia en actos delictivos ni conocían a Zipaquirá porque siempre preguntaban cuál era la mejor calle para escapar.

«Listo maestro», le dijo a Fittipaldi, «nos vamos por otra noticia».

Este 17 de diciembre, cuando se conmemoran 7 años del fallecimiento de Antonio José, es muy posible que esté en el cielo preguntando, indagando y sobre todo haciendo periodismo, porque al fin de cuentas, él fue el caballero de la reportería.

Cómo manejar:

ESTRÉS CRÓNICO

Todo el mundo parece estresado estos días. Desde la pandemia actual hasta las presiones económicas, los disturbios raciales, las tensiones políticas y los desastres naturales, el comienzo de la nueva década parece arrojar un factor de estrés tras otro.

En algún momento, ese estrés puede convertirse en algo de lo que no puede simplemente deshacerse: experimentar estrés durante un período prolongado puede indicar que el estrés es crónico.

El estrés crónico puede afectar su mente y cuerpo. Afortunadamente, hay cosas que puede hacer para volver al camino del bienestar físico y mental.

¿Qué es estrés?

El estrés puede parecer algo malo, pero no siempre es así. La respuesta al estrés (luchar o huir) es natural: ayuda a nuestros cuerpos a prepararse para la acción, como evitar un autobús que se aproxima o cumplir una fecha límite ajustada. Cuando nos sentimos amenazados, nuestro cuerpo libera hormonas como la adrenalina y el cortisol que pueden aumentar la claridad mental, tensar los músculos y acelerar el ritmo cardíaco.

El estrés que le ayuda a mantenerse más alerta se conoce como estrés agudo; este tipo de estrés aparece y desaparece, y todos lo padecemos de vez en cuando. No dura

mucho tiempo. Pero para algunas personas, el estrés dura mucho tiempo. El cuerpo todavía reacciona de la misma manera, como si se preparara para un peligro potencial, pero ese peligro nunca llega. Te mantiene en un estado constante de vigilancia, incluso cuando no es necesario.

Esto se conoce como estrés crónico y no es saludable.

¿Cuándo se vuelve crónico el estrés?

El estrés que dura semanas o meses indica estrés crónico.

El estrés crónico puede afectar su salud en general. Un riesgo es la presión arterial alta, también conocida como hipertensión. Por ejemplo, los

estudios han demostrado que el estrés crónico está asociado con la hipertensión (o presión arterial alta). Además, algunos riesgos pueden convertirse en una bola de nieve en otros: la hipertensión, por ejemplo, puede aumentar el riesgo de otros problemas de salud, como un ataque cardíaco o un derrame cerebral. De manera similar, la hormona cortisol, que se libera durante el estrés crónico, también puede provocar antojos de dulces y grasas. Como todos sabemos, una alimentación poco saludable también puede aumentar el riesgo de obesidad u otras enfermedades crónicas. Pero las consecuencias del estrés crónico no se detienen con los efectos físicos. El estrés también puede afectar su salud

emocional o mental, no solo haciéndolo más propenso a los sentimientos de nerviosismo o ansiedad, sino también más deprimido. Recientemente, la Asociación Médica Estadounidense reconoció cómo la ansiedad y la depresión pueden estar conectadas, así como también cómo el aislamiento de COVID-19 puede exacerbar los problemas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

El estrés crónico puede tener varios síntomas físicos y emocionales, que pueden dificultar el funcionamiento diario.

Los signos y síntomas del estrés crónico pueden incluir:

- Olvidar cosas o tener problemas para concentrarse

- Fatiga o dormir demasiado o muy poco
- Irritabilidad
- Disfunción sexual
- Dolores de cabeza u otros dolores en todo el cuerpo.
- Rigidez en los músculos, particularmente en la mandíbula o el cuello.
- Problemas digestivos como diarrea, estreñimiento o náuseas
- Uso de alcohol o drogas para relajarse.
- Consejos para controlar el estrés crónico

El manejo exitoso del estrés crónico puede variar de persona a perso-



El estrés crónico puede afectar su mente y cuerpo.

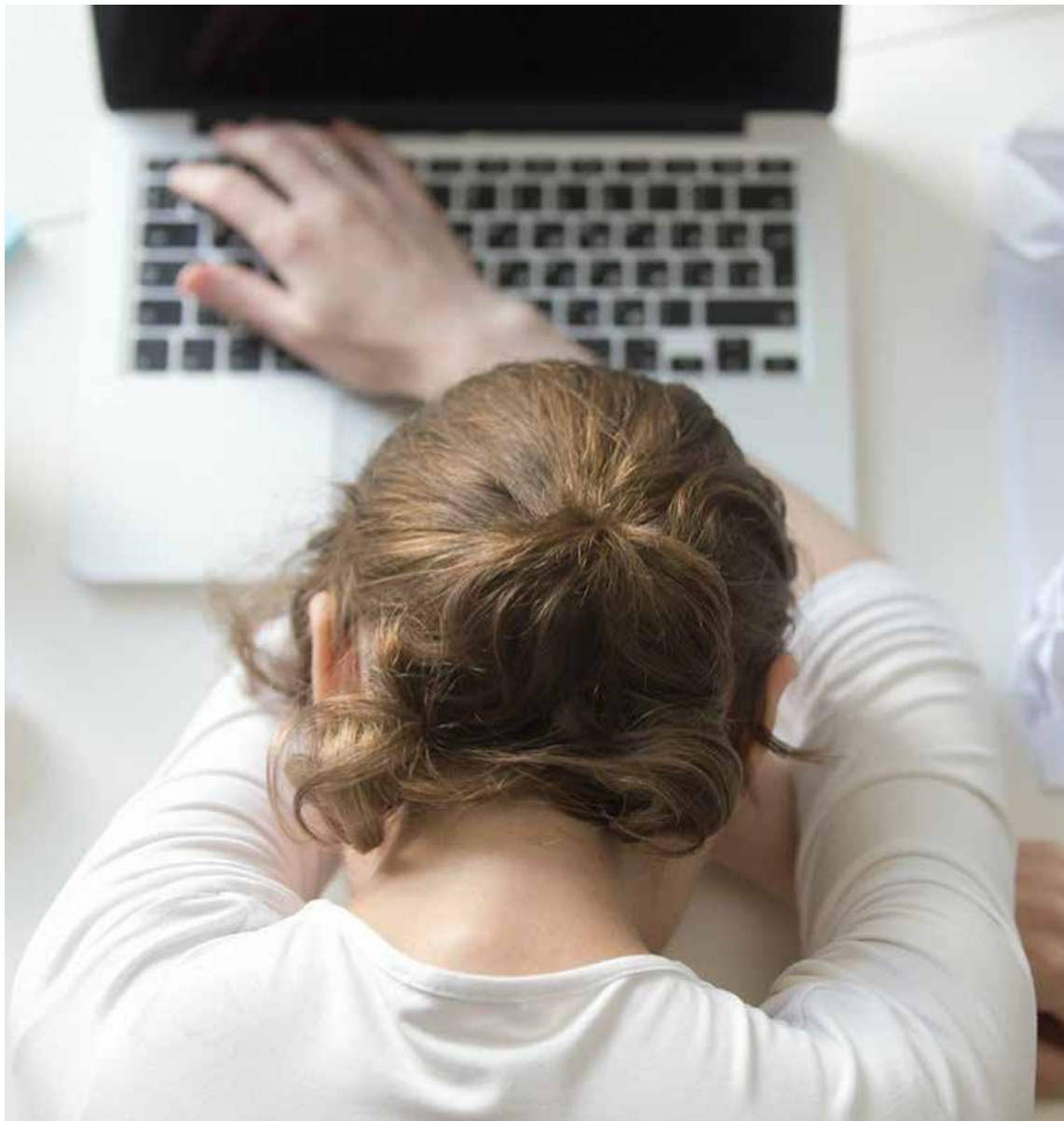
na; lo que funciona para usted puede no serlo para otra persona. Aquí hay algunos consejos para eliminar el estrés que pueden ayudarlo a lidiar con el estrés:

Mantente activo. La actividad física puede afectar positivamente su estado de ánimo y reducir el estrés. Caminar es una excelente manera de comenzar, pero si desea algo más vigorizante, pruebe una actividad aeróbica que le acelere el corazón, como trotar, bailar o nadar. Solo asegúrese de consultar primero con su médico.

Pruebe tai-chi u otros ejercicios de relajación. Las actividades como el tai-chi, el yoga, la meditación o los ejercicios de respiración pueden sacarlo de su zona de confort, pero pueden ser una experiencia valiosa para muchas personas. Por ejemplo, un estudio entre personas mayores publicado en The Journals of Gerontology encontró que el tai chi ayudó a reducir los sentimientos estresantes de los participantes mientras aumentaba las emociones positivas.

Prioriza tu sueño. Dormir lo suficiente es importante para muchas áreas de su salud y bienestar, y sus beneficios para el manejo del estrés no son diferentes. Cuando duerme, su cerebro descompone gran parte de las actividades y los factores estresantes del día durante las diversas fases del sueño, incluido el movimiento ocular rápido.

Concéntrese en lo que puede cambiar. Tener una sensación de control puede ayudarlo a sentirse más conectado a la tierra. Algunas cosas que no podemos controlar, como el clima. Otros, como planificar lo que cenas esta noche, pueden darte un



El estrés puede parecer algo malo, pero no siempre es así.

centro de gravedad en un momento incierto. Date un poco de gracia. Está bien si pierde la paciencia o si no puede liberar los sentimientos estresantes tan bien como los demás. La bondad puede ser de gran ayuda, especialmente cuando te la estás dando a ti mismo.

Evite el aislamiento. Rodéate de una red de apoyo de personas que se preocupan por tu bienestar y usa esa red (de una manera segura y socialmente distanciada) cuando la necesites.

Señales de que es hora de buscar ayuda

Incluso con un buen plan de autocuidado, a veces es posible que necesite más apoyo. Un profesional de la salud mental puede ser un gran recurso, pero es particularmente importante verlo

con más urgencia si tiene pensamientos de autolesión o si se siente atraído por las drogas o el alcohol como mecanismo de afrontamiento.

Busque ayuda de inmediato si tiene pensamientos suicidas. Llame a su proveedor de atención médica o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 1-800-273-TALK (8255), llame al 911 en Estados Unidos o al 123 en Bogotá, si usted o alguien que conoce está en peligro inmediato o acuda a la sala de emergencias más cercana.

Recuerde: el estrés crónico es algo que experimentan muchas personas, pero no significa que tenga que esforzarse para superarlo, y ciertamente no solo. Cuanto antes reciba atención y priorice su propia curación, antes podrá sentirse más como usted mismo.

Novenas Virtuales

No importa la distancia, vive la novena con la mejor música, pasa un lindo momento en familia y diles cuánto los quieres.

Combo Novena Virtual + Grabación

Villancicos | Bailable | Tangos | Boleros | Baladas | Rancheras | Tropicop

Pide tu novena al: **316 876 07 29**

@ricciproducciones
 ricciproduccionesyeventos
 ricci producciones y eventos

Leopoldo López:

UN PRÓFUGO DE LA JUSTICIA QUE EN COLOMBIA LO RECIBEN CON HONORES DE UN JEFE DE ESTADO



Leopoldo López, prófugo de la justicia

**Rafael Camargo
Orbedatos**

El dirigente de la derecha venezolana Leopoldo López es solicitado por la justicia venezolana por delitos como instigación a delinquir, intimidación pública, daños a la propiedad pública y homicidio intencional calificado ejecutado por motivos fútiles e innobles.

Leopoldo López es un político venezolano de ultraderecha, exalcalde y ex precandidato presidencial, inhabilitado por hechos de corrupción,

vinculado a instituciones financiadas por la Agencia Central de Inteligencia de Estados Unidos, golpista, responsable de acciones desestabilizadoras, aliado de la ultra derecha colombiana y el autor intelectual de las acciones violentas y fascistas que han tenido lugar en Venezuela los últimos días.

El periodista canadiense Jean-Guy Allard relata que, en la década de 1990, López estudió en una institución estrechamente vinculada a la CIA, el Kennedy School of Government de la Universi-

dad de Harvard, «pues de allí reclutan a muchos de sus agentes de inteligencia».

López habría conocido en aquellos años al general David Petraeus, ex jefe de la CIA y hombre de confianza de Barack Obama en materia de inteligencia, y a Paula Broadwell, especialista en contrainsurgencia y análisis geopolítico de la inteligencia militar.

Luego, en Venezuela, se conectó con el Instituto del Partido Republicano de EE.UU. (International Republican Institute),

que le extendió su apoyo estratégico y financiero. A partir de 2002, realizó frecuentes viajes a Washington a la sede del Partido y a encuentros con funcionarios del Gobierno de George W. Bush (2000-2008).

La causa judicial en su contra por estos hechos cesó en diciembre del 2007, gracias a una amnistía otorgada por el propio presidente Chávez.

Años después, lideró acciones desestabilizadoras en el país, llamadas «guarimbas». La estrategia consistía en

atentar de manera violenta y sistemática contra la paz y tranquilidad pública y provocar una actuación «represiva» de las fuerzas del Estado, para incentivar una sublevación cívico-militar, deslegitimar al Gobierno y forzar una intervención extranjera.

En 2008, López fue inhabilitado políticamente por la Contraloría General, por un caso de conflictos de intereses de 1999, era asesor de la estatal «Petróleos de Venezuela», justo cuando su madre, Antonieta Mendoza, era Directo-



Iván Duque recibe al opositor venezolano Leopoldo López en Bogotá,...El gobierno del presidente Duque recibió en la Casa de Gobierno al prófugo de la justicia Leopoldo López con honores de un Jefe de Estado. Duque reconoció que intervino Colombia en la fuga de López de Venezuela.

ra de Asuntos Públicos de la empresa. En 2011, la Contraloría lo inhabilitó nuevamente por tres años, hasta 2014, por el desvío de recursos públicos cuando era alcalde Chacao (2000-2008).

De acuerdo con Allard, López es primo de Thor Halvorssen, autoproclamado jefe de la Human Rights Foundation, organización no gubernamental financiada por la CIA que orquestó el fracasado golpe de Estado contra el presidente boliviano Evo Morales, en 2009.

Posteriormente, en 2011, López era precandidato presidencial (aunque sabía que estaba inhabilitado) y se alió con el

exmandatario colombiano Álvaro Uribe Vélez (2002-2010), con quien se reunió en varias ocasiones para solicitar su «asesoría» en materia de «seguridad».

Ahora, desde comienzos de 2014, López realiza convocatorias en aras de romper el orden constitucional, incitar a la desobediencia civil y demandar la salida del presidente Nicolás Maduro por vías antidemocráticas. Sus llamados han culminado con focos de violencia en varias ciudades del país, especialmente en la capital, que hasta la fecha han dejado, al menos, tres venezolanos fallecidos, decenas de heridos y daños

material incalculables. López es solicitado por el Ministerio Público por delitos que van desde instigación a delinquir, intimidación pública y daños a la propiedad pública, hasta homicidio intencional calificado ejecutado por motivos fútiles e innobles.

¿CÓMO SE VOLÓ LEOPOLDO DE VENEZUELA?

Después de permanecer varios meses en la residencia del Embajador de España en Venezuela, se voló de Venezuela Leopoldo López, quien es requerido por múltiples delitos. El embajador y el gobierno colombiano habían colaborado de una fuga del golpista.

- Salió en un vehículo desde Caracas, Venezuela.
- Ese carro lo transportó hasta la entrada a una trocha, «que no se conoce por un tema de seguridad».
- En ese punto, se subió a una moto, que lo llevó por «camino ilegales», bajo el dominio de los paramilitares colombianos.
- El motociclista lo acercó hasta donde pudo y luego Leopoldo López tuvo que caminar hasta Cúcuta, Colombia.
- Desde Cúcuta, un avión privado lo llevó a Bogotá.
- En Bogotá tomó otro vuelo con rumbo a España.

LEOPOLDO REGRESA A COLOMBIA

Desde España llegó nuevamente a Colombia, donde el gobierno le dio recibimiento de Jefe de Estado, puso a disposición del prófugo de la justicia venezolana, aviones, vehículos, escoltas, entre otros. Fue llevado hasta la hacienda El Ubérrimo para que se entrevistara con el jefe del uribismo, colectividad política de derecha que gobierna en Colombia. Desde Colombia le han solicitado al presidente electo de los Estados Unidos Joe Biden que atienda a Leopoldo López, petición que ha sido denegada.

Lisboa, Portugal:

CIUDAD PERFECTA

La ciudad perfecta. La Ciudad de la luz. La ciudad de las siete colinas. La ciudad blanca. La ciudad Antigua. La ciudad de la felicidad, son entre otros los méritos que se ha ganado Lisboa en el mundo.



Lisboa es la capital y mayor ciudad de Portugal. Situada en la desembocadura del río Tago. La ciudad tiene una población de 547 773 habitantes. Lisboa es, ante todo, luz: atlántica, poderosa, sorprendente, con matices inesperados al fundirse con los azulejos de los edificios.

Orbedatos Agencia de Noticias

Lisboa es conocida como La Ciudad de las Siete Colinas, esto se debe a que está asentada sobre siete colinas, está en la categoría de Ciudades Encantadoras. Las personas que buscan tranquilidad, pueden sentarse en los cafés que están ubicados en la

calle y ver como pasa el mundo.

Posee muchos lugares de interés cultural, obras arquitectónicas, tiene más de 50 museos, entre los cuales se destaca el Museo de Arte Contemporáneo.

Entre los lugares de visita obligada, está el Palacio de Belem, es la residencia oficial del Pre-

sidente. Tiene otros lugares igual de interesantes: El Monasterio de los Jerónimos, el Castillo de San Jorge, los miradores de Santa Catalina, Santa Justa y San Pedro de Alcántara.

Sus tranvías dan una imagen colorida a la ciudad y transmite mucha vida mediante el movimiento. Por último, el Bairro Alto es el corazón donde

se concentran los jóvenes de Lisboa, hay mucha vida nocturna donde se mezclan los turistas y los locales haciendo de la capital portuguesa un lugar idóneo para disfrutar de casi todo lo imaginado!!.

Lisboa, su capital, viene experimentando hace un par de años un fuerte boom turístico, que terminó de explotar cuando

recibió la distinción de Mejor ciudad de Europa en 2017 y 2018 en el marco de los World Travel Awards.

Y más allá del intenso movimiento turístico que supone un reconocimiento de estas características, con lugares colmados de gente y filas para -casi- todo, caer rendidos a los pies de la capital lusa no es muy difícil: la

simpatía de los lisboetas, las laberínticas y empinadas calles del barrio de Alfama, las sabrosas propuestas gastronómicas y las soñadas vistas panorámicas que ofrecen sus miradores permiten entender por qué es la capital europea de moda.

Lisboa tiene el ambiente de toda ciudad, pero también rinconcitos con alma y esencia de barrio. Alfama es uno de ellos: un barrio de casas bajas

y estrechas veredas donde las señoras tienden su ropa interior sin ningún pudor en el balcón, gracias a lo cual todavía mantiene su autenticidad a pesar del auge turístico. Es la parte más antigua de la ciudad y la más fotogénica por sus graffitis y fachadas color pastel. Al estar en subida, lo recomendable es llegar a bordo del tranvía 12E y bajarse en Martín Muñoz, o con el mítico 28 hasta el mirador de Santa Luzia

(ver recuadro). Una vez allí, lo mejor es empezar el recorrido sin rumbo fijo. Por su estructura laberíntica -herencia de la traza de los árabes-, perderse en sus callejitas es encantadoramente fácil.

Sin un orden concreto, algunos de los puntos imperdibles para ver en Alfama son: la rua Norberto de Araujo, donde hay un pasaje cubierto con dibujos que narran la historia de Lisboa; el mirador Das

Portas do Sol, el Castillo de San Jorge, la Catedral de Sé, el Jardim Botto Machado y la Iglesia de San Vicente de For.

Lisboa, ha sido reconocida como uno de los mejores destinos de Europa por CNN, World Travel Awards (2013) y varias publicaciones de viajes a lo largo de los años. Esto confirma lo que los poetas y escritores, portugueses y extranjeros han estado diciendo durante

bastante tiempo sobre la belleza y el atractivo de Lisboa. Lisboa tiene una luz especial e inigualable que la hace verdaderamente única. «El predominio del blanco en los edificios y aceras de piedra caliza contribuye a esta sensación de luz. Situada en el tramo más ancho del río Tajo, Lisboa se beneficia aún más de la luz solar reflejada en sus aguas tranquilas, que prevalecen durante la mayor parte del año».



Puente 25 de abril.



Puerto de Lisboa.



Costa da Caparica, más frecuentada por los propios portugueses que por turistas extranjeros. Se trata de cerca de 30 kilómetros de largas playas de arena fina, que comienzan en la localidad de Caparica y en las que encontramos chiringuitos y bares repartidos cada cierta distancia.

Antonio José Caballero:

**UN DÍA DE REPORTERÍA
EN ZIPAQUIRÁ**

Lisboa, Portugal:

CIUDAD PERFECTA



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

18

AÑO 4 - EDICIÓN 971 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA DICIEMBRE DE 2020

Honda - Tolima:

LA CIUDAD DE LOS PUENTES



Honda habitada en sus inicios por los aborígenes Ondaimas y Gualies de la etnia Panche, familia lingüística de los Caribes, cuyos vestigios se encuentran en las terrazas ubicadas en esa zona, aun en el sector de Perico en Honda, se encuentra un abrigo rocoso donde hay arte rupestre. En sitios conocidos hoy como Alto del Rosario, La Sonrisa, Arrancaplumas, Santa Lucía, Bogotá, el Triunfo, entre otros.

Nuevo punto de compra:

**CAFICULTORES
DE CASANARE**



Cómo manejar:

**ESTRÉS
CRÓNICO**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM