

Opinión jurídica:

TUTELA Y VACUNACIÓN ANTI COVID

Respire bien, sea positivo y agradecido:

SI QUIERE UN BUEN CORAZÓN



**CIFRAS COVID
COLOMBIA**

2.135.412
55.131
2.001.135
43.488

casos
fallecidos
recuperados
PCR

PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
5

AÑO 4 - EDICIÓN 990 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

Donald Trump, se niega a sentarse:

EN EL BANQUILLO DE LOS ACUSADOS



Donald Trump afirmó que no testificará en el juicio político que enfrenta bajo la acusación de «incitar a la insurrección» por el asalto al Capitolio el pasado 6 de enero, y calificó el procedimiento de «inconstitucional».

Amazonas:

EL FUTURO DEL TURISMO



Se reportan cada año en Colombia:

ENTRE 50 Y 70 MIL CASOS DE MALARIA



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Se reportan cada año en Colombia:

ENTRE 50 Y 70 MIL CASOS DE MALARIA

Orbedatos
Agencia de Noticias

Anualmente se reportan entre 50.000 y 70.000 afectados por malaria en todo el país, cifra que ha aumentado en los últimos años, con altas tasas de recaídas y de fallas terapéuticas asociadas al abandono del tratamiento por parte de los pacientes.

Según reporte del Instituto Nacional de Salud, a la semana epidemiológica 43 el país se encuentra en situación de alarma y tiene un acumulado de 65.293 casos de malaria. Chocó aporta el 27,2% de los reportes de malaria no complicada.

El 2020 trajo nuevos retos para afrontar la enfermedad debido a las dificultades derivadas de la contingencia por Covid-19. Cuéllar Segura indicó que «muchas personas dejaron de asistir a los servicios de salud, ya sea por temor al contagio con este nuevo virus o por situaciones de transporte y limitaciones en su movilidad a nivel local. Estos factores influyeron en la investigación de los casos y la focalización de acciones de respuesta como promoción, prevención y control». Sin embargo, pese a las dificultades se han logrado avances importantes en relación con la focalización y priorización de territorios, actualización del plan estratégico nacional, el cual encamina el trabajo en este evento orientándolo hacia la reducción de casos en los próximos años. También se avanzó en la actualización de la guía de práctica clínica para el territorio nacional, la cual se encuentra en su fase final para expedición e implementación.

LA MALARIA EMPIEZA CONMIGO

El Ministerio de Salud y Pro-



La mayoría de los casos de la malaria se registran en la población más vulnerable.

tección Social se une a la conmemoración del Día del paludismo en las Américas, fecha con la que se busca fomentar la participación de los actores involucrados en la batalla contra la malaria en los países de la región.

Este año se celebra bajo el lema 'La malaria cero empieza conmigo', en sintonía con lo propuesto por la Organización Mundial de la Salud para el 2020 y las metas futuras de eliminación de esta enfermedad en Colombia propuestas por esta cartera.

«Desde el Ministerio de Salud continuamos con el compromiso de interrumpir la transmisión de la malaria, por eso en los últimos años hemos implementado acciones para evolucionar de medidas de control hacia medidas de eliminación del evento. Estos esfuerzos se ven reflejados en procesos de focalización y micro planificación a nivel territorial de las intervenciones necesarias en cada una de las áreas afectadas», aseguró Claudia Cuéllar Segura, subdirectora de Enfermedades Transmisibles.

La malaria o paludismo en Colombia afecta principalmente a comunidades pobres y vulnerables de municipios ubicados en alturas iguales o inferiores a los 1.600 m.s.n.m., especialmente poblaciones afro e indígenas de las regiones Pacífica y Amazonía, así como en algunas zonas de Antioquia, Córdoba, Bolívar y zonas fronterizas.

MITIGAR EL IMPACTO

Desde el Ministerio de Salud y Protección Social, Instituto Nacional de Salud, direcciones territoriales de salud, actores comunitarios, entre otros, se continuó trabajando con el fin de mitigar el impacto que se pudiera generar con una comunicación que permitió fortalecer las recomendaciones dadas, limitando el avance de la enfermedad.

Además, se han estrechado alianzas estratégicas con entidades clave como la Organización Panamericana de la Salud y el Banco Interamericano de Desarrollo, con el fin de proponer metas de eliminación en Colombia, priorizando

inicialmente municipios del Pacífico, pero extrapolando estas experiencias a otras regiones como sur de Bolívar, Córdoba, Caquetá y la región del Catatumbo, en Norte de Santander.

«Agradecemos a todos aquellos que desde las diferentes instancias han permanecido en el desempeño de su labor durante la pandemia y se han enfocado en llevar un diagnóstico temprano, tratamiento oportuno, han investigado y hecho seguimiento de los casos de malaria; así como dar respuesta con acciones de promoción y prevención», expresó la subdirectora de Enfermedades Transmisibles.

RECONOCIMIENTO A QUIBDÓ

En el marco del Día del paludismo en las Américas 2020, la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), Fundación de las Naciones Unidas, Escuela de Salud Pública del Instituto Milken de la Universidad George Washington, el Centro de Programas de Comu-

nicación de la Universidad Johns Hopkins, Universidad Internacional de Florida y la Sociedad Americana de Medicina Tropical y Salud, entregaron a Colombia, a través del municipio de Quibdó (Chocó) el reconocimiento 'Campeones contra el paludismo en las Américas'.

Este premio rinde homenaje a los esfuerzos innovadores que contribuyen de manera significativa a la superación de los retos del paludismo en las comunidades, los países, la región o en el mundo. Se otorga a ejecutores de proyectos y a sus respectivas instituciones o entidades incluyendo oportunidades de capacitación, una red ampliada para la colaboración técnica, y la distinción de ser modelos de inspiración en la respuesta mundial contra la enfermedad.

Quibdó ganó por sus «innovaciones operativas efectivas para asegurar la prestación segura de servicios de salud en entornos extremadamente desafiantes y entre poblaciones vulnerables», reconociendo los esfuerzos realizados para mantener el acceso al diagnóstico, tratamiento, prevención y control de la malaria en este municipio, en el marco de la emergencia sanitaria por Covid-19, mediante un trabajo articulado y permanente entre comunidad e instituciones.

«El Ministerio de Salud y Protección Social extiende su felicitación al municipio de Quibdó, a la Secretaría de Salud Municipal, Instituciones Prestadoras de Salud, Empresas Administradoras de Planes de Beneficios y el programa departamental de Enfermedades Transmitidas por Vectores, que trabajan día a día en lucha contra esta problemática que afecta a parte de su población», dijo Cuéllar Segura.

Opinión jurídica:

TUTELA Y VACUNACIÓN ANTICOID



Las vacunas un desafío para el gobierno.

Viviana Marcela Pedraza Serrano

La tutela es el mecanismo previsto por la Constitución para que toda persona pueda reclamar ante los jueces la protección inmediata de sus derechos fundamentales, cuando quiera que éstos resulten vulnerados por la acción o la omisión de cualquier autoridad pública o de los particulares señalados en el Decreto 2591 de 1991.

Dada sus características, la tutela sería excepcional en el ordenamiento jurídico colombiano y solo procedente como mecanismo transitorio para

evitar un perjuicio irremediable o solicitar el amparo del derecho cuando no hubiere un recurso de defensa judicial para solicitar su protección.

Entre enero de 2019 a marzo de 2020, se radicaron en la Corte Constitucional 726.889 acciones de tutela con el fin de obtener la protección de un derecho fundamental, presuntamente vulnerado o en riesgo de ser desconocido, cifra que resulta ser alarmante, dada la vocación de singularidad del mecanismo.

Del total de tutelas radicadas, el 54,91% de los accionantes obtuvieron un fallo favorable

para su pretensión. Los demás fallos negaron las solicitudes del accionante (255.547), declararon hecho superado (22.162), rechazaron la tutela (20.607) o declararon su improcedencia (16.817).

Que el 45,09% de las tutelas no hayan prosperado, induce a considerar que se excede del mecanismo de defensa en busca de lograr el amparo de un derecho, mediante un procedimiento preferente y sumario, sin considerar la existencia de otros recursos para lograr dicho fin o la congestión en la administración de justicia que se genera con ocasión de las acciones interpuestas

sin el cumplimiento de los requisitos para su procedencia.

Ahora bien, considerando que en enero de 2021 se interpusieron varias tutelas para tener prioridad en la aplicación de la vacuna anticovid aduciendo la protección al derecho a la salud, es importante analizar si hay un uso excesivo de este mecanismo cuando se utiliza con dicho fin.

La respuesta dependerá del caso concreto. Existirán situaciones en las que se recurra a la tutela para obtener la aplicación de la vacuna de manera preferente, pero esta no puede ser la regla gene-

ral, ya que el gobierno nacional como parte de la política pública estableció el Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19 que comprende fases de obligatoria observancia.

Por tanto, y en consideración al principio de solidaridad, pilar del Sistema de Seguridad Social, las personas deberían interponer la acción de tutela solamente cuando sea necesario y abstenerse de hacerlo con el fin de alterar el orden establecido en el Decreto 109 de 2021, pues no olviden que el derecho colectivo prima sobre el derecho individual.

Respire bien, sea positivo y agradecido:

SI QUIERE UN BUEN CORAZÓN

Orbedatos
Agencia de Noticias

La Fundación Cardioinfantil quiere hacer un llamado a las personas para fomentar el cuidado del corazón, aprovechando que en este mes muchos estarán liberando emociones de fraternidad, compañerismo, solidaridad y tantas otras que complementan el amor. A quienes celebran el amor y la amistad y, en general, a todos los seres humanos les conviene mantener un estado de ánimo positivo, pues diversos estudios han comprobado que las emociones influyen de manera importante en la salud, especialmente en el corazón. La Guía Europea de Prevención Cardiovascular incluye el estrés entre los factores de riesgo cardíaco, y es que determinadas emociones pueden influir en nuestra salud cardiovascular, al desencadenar determinados trastornos cardíacos. Pero, ¿cómo nos afectan esas emociones de manera concreta?

BUSCAR VITALIDAD ALTA

Miguel Ronderos, cardiólogo pediatra de la Fundación Cardioinfantil, explica cómo el estado emocional puede hacernos gozar de buena salud o, por el contrario, ponernos en situación vulnerable ante una enfermedad. Uno de los órganos que más se afecta cuando el cuerpo se ve sometido a situaciones altamente estresantes es el corazón; curiosamente es el órgano que siempre se vincula a las emociones.



Uno de los órganos que más se afecta cuando el cuerpo se ve sometido a situaciones altamente estresantes es el corazón; curiosamente es el órgano que siempre se vincula a las emociones.

nes. «Este tiene un ritmo, el cual es regulado por el organismo de una forma compleja. Se ha visto que el estado de salud de las personas depende de que el corazón tenga la capacidad de variar mucho su frecuencia cardíaca que es la distancia entre diferentes latidos en el tiempo», explica Ronderos.

Una variabilidad alta es sinónimo de un organismo sano. Muestra de ello son las personas felices, quienes manejan un mayor rango de variabilidad de la frecuencia cardíaca.

ARRIBA LA ALEGRÍA

Las personas que experimentan emociones negativas como el odio, el rencor, la tristeza, la soledad, entre otras, tienen una variabilidad de la frecuencia cardíaca baja. Esto influye de manera negativa en el sistema inmunológico, el cual se deprime favoreciendo el desarrollo de enfermedades crónicas o patologías agudas como el Síndrome de Corazón Roto, también conocido como miocardiopatía inducida, una patología que se presenta en las personas

que tienen una decepción amorosa o una depresión emocional fuerte.

CUATRO PASOS FUNDAMENTALES

La clave está en que las personas, además de incorporar hábitos de vida saludable, se preocupen por mantener a diario un equilibrio emocional, pues esto también debe considerarse como uno de los aspectos fundamentales para preservar la salud. «Toda la esfera mental del ser humano es la que domina la esfera emocional», explica Ronderos, quien además asegura que hay cuatro pasos simples que debe seguir el ser humano para lograr el equilibrio entre la mente y el cuerpo:

Respirar: lo ideal es volver esta acción mecánica, en una más consciente. «Se ha visto que ese es uno de los mecanismos que más influyen en cómo varía el ritmo del corazón. Pero hacerlo bien no es tan sencillo porque hay una cantidad de interacciones hormonales y neuronales que no lo permiten especialmente en momentos de tensión emocional», pun-

tualiza Ronderos. La clave, según el experto, es hacerlo profundamente y varias veces al día ya que así se ejercita el corazón y la regulación de la variabilidad cardíaca.

Practicar sentimientos positivos: las personas se vuelven expertas en lo que practican a diario. Por eso, el reto es empezar a acostumbrarse a los sentimientos positivos y alejar los pensamientos negativos que afectan al organismo. En opinión de Ronderos, «si yo tengo emociones positivas, de alegría, felicidad, incluyentes, tengo una variabilidad de la frecuencia cardíaca protectora. Pero si tengo sentimientos de celos, odio, rabia, rechazo, incomodidad, negatividad, voy a tener muy poca variabilidad de la frecuencia cardíaca y mayor riesgo de enfermar». Ronderos agrega que «no somos conscientes de los pensamientos negativos porque nos habituamos a vivir en condiciones completamente inadecuadas y nos sorprendemos cuando nos enfermamos, pero eso es el fruto de una sumatoria de hechos que nos llevan a vivir inmersos en

situaciones estresantes que nos mantienen al límite».

·Hacer lo que le gusta y tener tiempo para disfrutarlo: llevar a cabo actividades agradables, tiene un efecto relajante sobre el cuerpo y la mente. «Para disfrutar de ellas es importante cambiar el enfoque y empezar a entender la importancia de tomarse el tiempo para hacer las cosas», asegura el especialista.

·Agradecer y sanar las relaciones: «Diversos estudios científicos han demostrado que las enfermedades son mucho más duras cuando se viven en soledad. Hay investigaciones que muestran que, por ejemplo, independiente del tipo de cáncer, la sobrevivencia depende mucho de que haya una red de soporte y una esperanza de vida», cuenta el experto. Por eso, es clave mantener un buen trato con las personas más cercanas al corazón, pues esto nos mantiene felices y además «perdonar tiene un efecto sanador importante. El objetivo final es tener paz en el corazón», concluye. Esta época resulta ser una buena excusa para equilibrar las emociones, cargarse de buena energía, disfrutar de los momentos que nos da la vida y mantener un corazón sano en medio de una pandemia que nos ha retado a todos de diferentes formas; que el amor y las buenas emociones sean siempre un motivo para estar bien con nosotros mismos y con los seres queridos que nos rodean.

Amazonas:

EL FUTURO DEL TURISMO



peces. Son los delfines rosados los que atraen la atención de los visitantes debido a su belleza y a la inevitable necesidad de compararlos con los de agua salada, tristemente los buefos o toninas, un par de nombres de los tantos que recibe en las etnias este curioso animal, hacen parte de la lamentable y célebre lista de especies en vía de extinción.

El delfín rosado es conocido en la mitología indígena del Amazonas como «El galán» y no es común poder observarlos navegando las aguas dejando ver toda su anatomía pero en los Lagos de Tarapoto, ese deseo se convierte en realidad porque aquí disfrutan la visita de turistas y su hermoso color es admirado plenamente.

Ven a conocer un destino natural en donde la mayoría de su población es indígena, se destacan las comunidades : Nukaks, yaguas, huitotos, ticunas, camsás e ingas. La Comunidad Huitoto : Se encuentra a 7 km de Leticia por el río Amazonas hacia Tarapacá, es una oportunidad para interactuar con esta comunidad y conocer todas sus costumbres.

Rafael Camargo Orbedatos

El departamento colombiano del Amazonas alberga 22 maravillosos lagos y 45 humedales que se encuentran a 80 kilómetros de distancia de su capital, Leticia y a 30 minutos del municipio de Puerto Nariño. Este complejo acuífero forma parte de la cuenca del río Loretoyacu, que tributa sus aguas al gran río Amazonas en cuyas riberas se asientan las etnias Ya-

gua, Cocama y Tikuna, que compone uno de los bancos de biodiversidad más grandes del mundo y que tiene la designación de sitio Ramsar la más alta medida de protección internacional para este tipo de santuarios naturales.

El uso sostenible de este hermoso pero sobretodo valioso lugar evitará al máximo su deterioro y su explotación intensiva y lo fortalecerá para el futuro, evidenciando la importancia que toda la región del Amazonas tiene para el mundo.

Los lagos de Tarapoto tienen elevados atributos ecológicos, hidrológicos, botánicos y zoológicos, cualidades que lo convierten en un preciado tesoro de la humanidad y que merece todos los esfuerzos por su preservación.

Cuando en épocas de fuertes precipitaciones las aguas altas generan inundaciones, un gran e inmenso acuario natural se forma para albergar especies como los delfines rosados, manatíes, caimanes negros del Amazonas, pirarucús y alevines de



Flor de Inirida

Viajan más de 1.000 km. desde la Amazonia Colombiana, son nativas símbolo del Amor Eterno

Es elegante, estilizada, minimalista, moderna y versátil, ideal para decorar y ambientar el hogar y la oficina.

Entregas Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Santa Marta, Pereira, Armenia, Manizales e Ibagué

Precio Docena \$30.000
flordeiniridacolombia@gmail.com

Pedidos en Colombia
 313 453 7131
 310 864 6902



En Colombia:

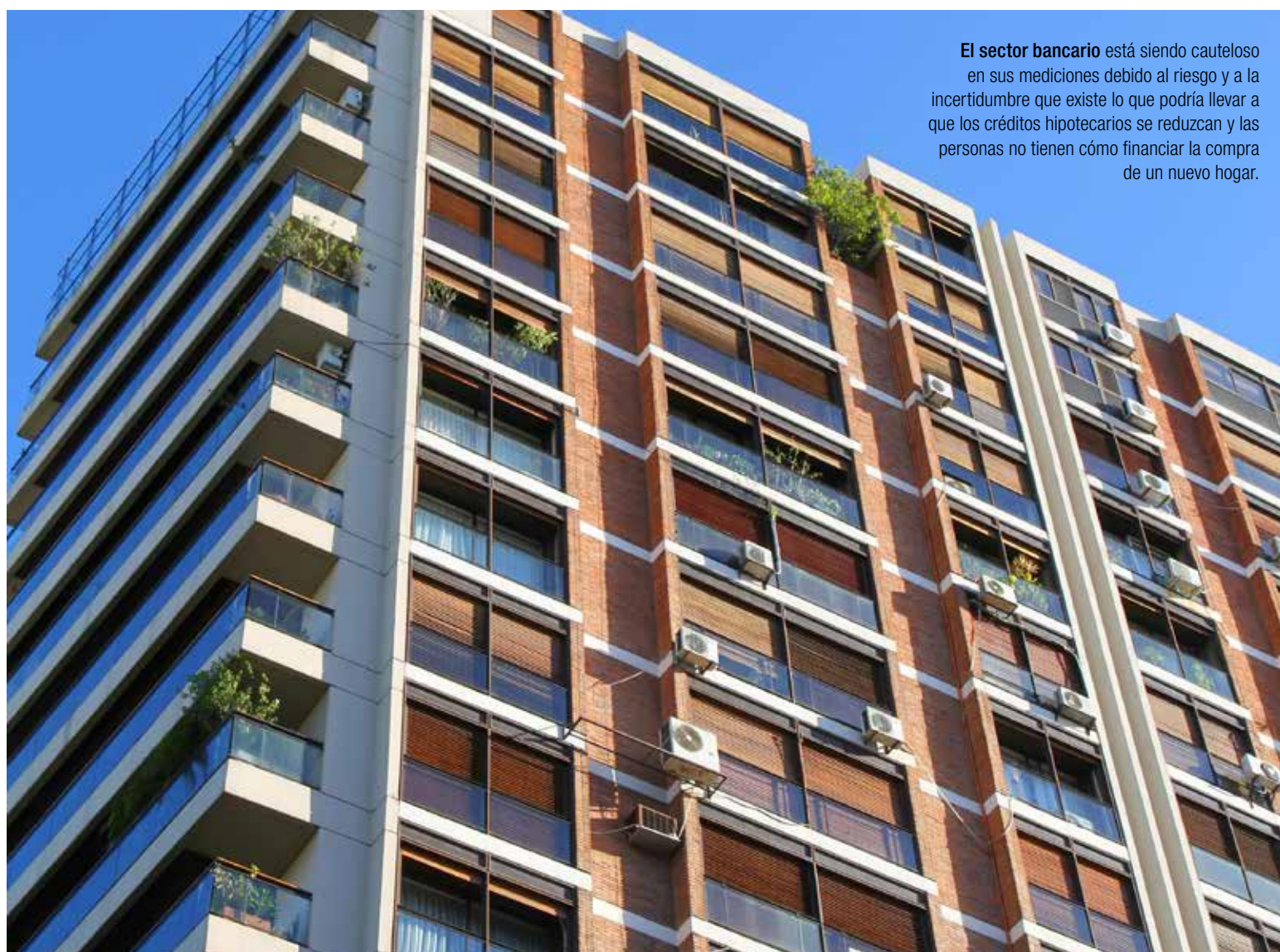
¿ES POSIBLE COMPRAR O VENDER VIVIENDA EN MEDIO DE LA CRISIS?

La compra de vivienda con fines de inversión, en medio de la crisis económica que está golpeando al mundo a causa del COVID-19, a largo plazo es un negocio con buen futuro. Los precios van a bajar y la oferta aumentará ya que muchos necesitarán tener liquidez y saldar deudas.

Frente a este futuro prometedor, las cifras que arrojan hoy la encuesta realizada por Habi.co a más de 160 personas de la industria, muestran un escenario muy similar a China, donde las ventas de hogares se redujeron en enero y febrero un 90%.

Entre los encuestados se destacan agentes independientes, inmobiliarias y constructoras, donde «el 92.5% de la muestra afirmó que las solicitudes de venta han disminuido y el 92.5%, que las de compra también han bajado».

«Nos encontramos frente a un escenario distópico donde por un lado, en el corto plazo, se presentarán buenas oportunidades para quienes deseen comprar vivienda, por la disminución del precio en la oferta. Pero por otra parte, será un momento en el que buscar la financiación para poderla adquirir no será fácil», expresó Juan Sokoloff,



El sector bancario está siendo cauteloso en sus mediciones debido al riesgo y a la incertidumbre que existe lo que podría llevar a que los créditos hipotecarios se reduzcan y las personas no tienen cómo financiar la compra de un nuevo hogar.

director de estrategia de datos de Habi.

El sector bancario está siendo cauteloso en sus mediciones debido al riesgo y a la incertidumbre que existe lo que podría llevar a que los créditos hipotecarios se reduzcan y las personas no tienen cómo financiar la compra de un nuevo hogar.

«El 65% de los encuestados piensan que los procesos de compra con finalidad de vivienda van a disminuir, pero el 30%

piensan que se va a mantener igual». No obstante, a pesar de que los escenarios demuestran que por el momento los segmentos como la segunda vivienda o las viviendas vacacionales están siendo los más afectados, para Habi.co, la plataforma digital colombiana que simplifica los procesos de venta y compra de inmuebles, el aumento del uso de los recursos tecnológicos durante el aislamiento, será un valor agregado para quienes deseen a largo plazo comprar vi-

vienda. Los datos arrojados por la encuesta confirman además que la crisis podría convertirse en una oportunidad de inversión: «aunque hasta el momento solo el 20% de los encuestados reporta que alguno de sus clientes decidió bajar el precio por la coyuntura, en caso de agravarse la situación, el 50% de los encuestados recomendarían a sus clientes bajar el precio de los inmuebles. Esto podría generar ventas más rápidas y reducir un poco la iliquidez del mercado». El sector inmobiliario es

un sector muy atractivo para la inversión. Así lo afirma el director de estrategia de Habi, «creemos que a largo plazo se presentarán oportunidades muy buenas y muy interesantes, en cuanto a precios. Además, en un momento en el que las bolsas del mundo, incluyendo la bolsa de valores de Colombia, tienen rendimientos negativos, donde caen un 10% casi todos los días, los inversionistas encontrarán en los bienes inmuebles un buen refugio para su dinero», añadió.

Vacunación:

POLÍTICA EN MEDIO DE LA PANDEMIA



Dilian Francisca Toro, Presidenta del Partido de la U.

**David
Cubides Deantonio**

La Presidenta del Partido de la U, Dilian Francisca Toro, durante el foro Vacunarse es Seguro propuso al Gobierno Nacional crear una estrategia de atención primaria para llegar a todas las zonas apartadas de Colombia.

Como eje principal propuso capacitar las Fuerzas Militares de Colombia para la distribución en Colombia, sobre todo en las

zonas de difícil acceso. «Es el momento de alistar la Fuerza Aérea, la Armada Nacional con su infantería de Marina para garantizar la distribución de vacunas en el país de manera equitativa».

Los barcos, aviones pueden convertirse en hospitales móviles de utilidad para el país en este momento.

«No se puede descentralizar la gestión de vacunas en el país, el Gobierno Nacional debe ser el encargado de hacer

las negociaciones de la vacunación, además de crear una coordinación intersectorial en los departamentos que no tengan la facilidad técnica y de este modo brindar apoyo de logística a las regiones que lo necesitan», señaló Toro.

Jaime Castellanos, reconocido Virólogo, enfatizó en la importancia de que todas las personas se vacunen, de ser enfáticos en el mensaje de confianza para la vacunación en casa. Sobre las vacunas Castellano

dijo, «todas las vacunas tienen efectos adversos, en general los efectos adversos de las vacunas son muy leves y de corta duración. No se puede esperar inmunidad de rebaño esperando que todas las personas se infecten porque de seguro habrá más muertes».

Germán Escobar, Jefe de Gabinete del Ministerio de Salud y Protección, anunció adelantos sobre la aplicación «Mi Vacuna» que está próxima a lanzarse e informó que el aplicativo, que de hec-

ho será muy amigable, es decir, de fácil uso, contará con tres botones «me consultó, me postulo y consentimiento informado». Gustavo Morales Cobo, Presidente Ejecutivo de la Asociación Colombiana de Empresas de Medicina Integral (ACEMI), expresó que, «los colombianos debemos unirnos y trabajar de la mano y lograr que nuestro país, para que vuelva a ser sano, recuperar la economía y recuperar las cosas buenas de la vida como un abrazo y un beso».

Se reinventó por Covid-19:

EMPRESA COLOMBIANA EJEMPLO EN HARVARD



En Finsocial, el compromiso de sus empleados es total.

Orbedatos

Finalmente, tuve mi final feliz, con este titular, la revista Harvard Review of Latin America, publicación de la prestigiosa universidad que lleva su nombre, publica la historia reciente de Finsocial, tras identificar en esta empresa colombiana valores que merecen ser reconocidos a nivel internacional y que contribuyen a la generación de ideas y prác-

ticas que deben expandirse en la región.

El CEO de la empresa colombiana Finsocial, Santiago Botero, fue invitado por el comité editorial de la publicación para contar la historia que empezó cuando llegó el COVID 19 a Colombia. Una historia de reinvención empresarial, con 600 trabajadores a bordo, que declaró al coronavirus como un amigo, lo reconoció como una oportunidad y hoy, meses des-

pues, reporta un crecimiento exponencial en varios de sus frentes.

La historia que publica hoy Harvard Review of Latin America, está contada en primera persona por Santiago Botero que finaliza su escrito para seguir adelante: ¿Hay algo que me pueda hacer más feliz? No. Ciertamente un final feliz.

Indudablemente, cuenta el colombiano, para bien o para mal, mi corona-

migo cambió el mundo. Lastimosamente, algunos empresarios no se han percatado de ello y parecen estar esperando a que las cosas vuelvan a la antigua normalidad. Pero no será así, porque los pilares de la tierra se han desplazado. En consecuencia, aquellos emprendedores y CEO's que sigan aferrándose a una noción quimérica de lo que solía ser normal terminarán ahogándose en la tormenta actual y perderán la posibilidad

de convertirla en una bendición. En Finsocial hemos optado por lo último, por un final feliz, pero sólo como preámbulo de una nueva e incluso más alegre saga. Lo garantizo: esta gran historia continuará.

Durante su recuento publicado hoy por la prestigiosa revista, Botero narra cómo, en primera instancia, debió evolucionar en el tema digital. De hecho, Finsocial, una fintech que ofrece ser-



Santiago Botero, fue invitado por el comité editorial de la publicación para contar la historia que empezó cuando llegó el COVID 19 a Colombia.

vicios financieros soportados en la tecnología, ya había ganado un espacio en la digitalización, pero faltaba: Tras el anuncio del confinamiento obligatorio, escribió Botero, nuestro equipo reformó rápidamente los procesos tecnológicos de la empresa y en pocas semanas desarrolló una plataforma amigable, intuitiva y completamente digital para la creación de créditos de libranza (y también créditos de consumo). «En otras palabras, gracias a mi coronamigo, Finsocial se convirtió en el primer originador no bancario de créditos

de libranza en Colombia en volverse totalmente digital. No es fortuito entonces que el negocio de Finsocial haya avanzado como nunca antes durante los últimos meses y la empresa se haya consolidado como una de las más sólidas y dinámicas en la industria fintech de Colombia», narra Botero en Harvard Review of Latin American.

ESTRUCTURACIÓN DE LA EMPRESA

La publicación registra el paso a paso que describe el CEO de la compañía tanto con el proceso de integración de los clien-

tes, la estructuración y desarrollo de nuevos créditos que, «por un lado, se adaptaran a las nuevas condiciones financieras y de flujo de caja de nuestros clientes ante la pandemia, mientras que, por otro lado, mantuvieran los mínimos niveles de riesgo crediticio que han caracterizado el portafolio de crédito de nuestra compañía», anotó Botero.

Por si fuera poco, a finales de año nos convertimos en el primer originador de crédito no bancario en Colombia en titularizar una cartera

de créditos de libranza en el Segundo Mercado. Dada la calificación A(col) emitida por Fitch, la titularización fue suscrita en su totalidad por fondos de inversión administrados por entidades financieras reguladas en Colombia. Unos días después, la misma agencia de calificación crediticia asignó a Finsocial una calificación nacional y de largo plazo inicial de A+(col), con perspectiva estable, debido al perfil de riesgo, modelo comercial y reciente dinámica de crecimiento de la compañía. Y esto no es todo. En el primer

trimestre de 2021 emitiremos USD \$45 M en bonos que se adhieren a los Principios de los Bonos Sociales (SBP por sus siglas en inglés), respaldados por una garantía del Gobierno Nacional del 70%.

Para la presidenta del Congreso Hispanoamericano de Negocios, la colombiana María Victoria Valencia, el interés de la revista Harvard Review of Latin America en la historia de Finsocial, «representa la valía que da la publicación a esta empresa ante la pandemia, como una visión que inspira, aporta y genera valor».



TELESCOPIO

La policía acudió a casa de Marilyn Manson, según publicó TMZ, coincidiendo con el estallido del escándalo por los abusos que varias mujeres —entre ellas la actriz Evan Rachel Woods— aseguran haber sufrido por parte del artista. Sin embargo, siempre según TMZ, la visita policial no tendría que ver con una investigación al respecto de los presuntos abusos sino por la llamada de un amigo de Marilyn Manson, que se preocupó cuando el cantante no contestó durante horas a sus requerimientos para saber si se encontraba bien.



Diego Maradona

El artista urbano dominicano en ascenso Rochy RD lidera un trío estelar en «Ella No Es Tuya Remix», acompañado por dos nominados al Latin GRAMMY® 2020 —la rapera y cantante argentina Nicki Nicole y el rapero puertorriqueño Myke Towers. Este sencillo está disponible a partir de hoy vía Sony Music Latin en colaboración con Vulcano Music en todas las plataformas digitales. Asimismo, el video musical puede disfrutarse en el canal de YouTube de Rochy RD.

En Argentina no dejan en paz a Diego Maradona. Todos los días los medios sacan una nota, un video, una grabación o una foto de los últimos instantes del popular astro del fútbol. Si bien marcó unos goles gloriosos para su selección, fueron más los escándalos producidos por el vicio, sus relaciones con políticos de bajo pelambre y sus notas folclóricas.

Este tipo se puso un diamante en la frente. Lil Uzi Vert apuesta a diario al límite en lo estético

Es conocida la tendencia al exceso de las estrellas del rap, pero ya es de récord. Unos dicen que se copió de Diomedes Díaz quien lo hizo, pero en un diente.

Blu Radio hace esfuerzos en producción pero no encuentra una identidad, es un híbrido entre Caracol Radio, La W y Sábados Felices. Sobrevive de la sombra de Caracol: muchos aún creen que eso es lo mismo y la marca Caracol pesa en Colombia. Se salva En Blu Jeans. Qué cansancio, qué fatiga Nestor Morales interrumpiendo y regañando a sus «contertulios», dice el comentarista radial Eligio Palacio Roldán.

La aplicación de mensajería WhatsApp, que pertenece a Facebook, emitió un comunicado que alertó a muchos de sus usuarios, pues especifica sanciones que los perjudica. En el documento, WhatsApp menciona que algunas cuentas están siendo suspendidas temporalmente por usar aplicaciones no oficiales de la empresa, en específico se refieren a WhatsApp Plus o GB WhatsApp. Si luego de ser suspendida temporalmente la cuenta el usuario sigue utilizando las aplicaciones mencionadas, esta quedaría suspendida definitivamente.

Nota en un diario mexicano: Progresivamente se irán abriendo las iglesias y los moteles. Se pide paciencia a los fieles y a los infieles.

Hace 49 años de Sábados Felices, el 5 de febrero de 1972, ocurrió la primera emisión de Sábados Felices, con el nombre de «Campeones de la risa», bajo la dirección de Alfonso Lizarazo. El nombre del programa cambió el 31 de enero de 1976 por el de «Sábados Felices» cuando fue ubicado en la parrilla de programación de los sábados. El gran gestor del programa fue el locutor santandereano Alfonso Lizarazo, quien estableció un estilo propio y estimuló el talento de personas con sentido del humor, ligado a sus «Escuelitas del corazón».

El elenco desde un comienzo ha estado integrado por comediantes naturales los cuales han explotado su habilidad para el humor, los rasgos físicos y sus raíces. Personajes como Jaime «El Flaco» Agudelo, Hugo Patiño «El Príncipe de Marulanda», Carlos «El Mocho» Sánchez, Óscar Meléndez, «Rabiol Pedrero» Jacqueline Henríquez «La señorita pía» y Hernando Latorre «El chato», hicieron parte del grupo inicial. El 20 de febrero de 2016, el programa Sábados Felices recibió el Récord Guinness como el programa de humor en el aire más antiguo de la televisión mundial.

El 5 de febrero de 1991 —hace ya 40 años— se instaló en Bogotá la Asamblea Nacional Constituyente, cuyo principal objetivo fue cambiar la Constitución. Se espera una evocación por parte de los medios.

EL FANTASMA



También soplará sobre una torta el ciclista de Pesca, Boyacá, Miguel Ángel López, figura en el Movistar Team. Supermán López, como es conocido, arribará a los 27 años. Le pusieron ese apodo luego de un enfrentamiento a puños y patadas que tuvo cuando unos cacos quisieron llevarse su caballito de acero y los pícaros debieron emprender huía.

López es de genio levantado. Se recuerda también cómo cogió a patadas a un tipo que lo hizo caer en una etapa de montaña. Con él no hay cuentos. Feliz cumpleaños Supermán.

Tremendo susto se llevó María Auxilio Vélez, humorista de Sábados Felices y la mejor imitadora de Amparito Grisales. Una cuatro narices la picó en una finca de Puerto López, en el Meta, el fin de semana.

«Nos fuimos a lo oscuro caminando cuando yo sentí una picada y dije '¡Agh! prenda que me pico algo'. Cuando prendieron la linterna yo tenía ahí el mordisco, ya tenía sangre y miramos a ver qué era y ahí estaba la serpiente», manifestó María Auxilio Vélez en Caracol Noticias.

Ya le habían suspendido Tik Tok, ahora es Facebook quien le quitó las cuentas de Nicolás Maduro por promocionar unas gotas sin las debidas autorizaciones de los organismos de Salud.



Adriana Lima

Nairo Alexander Quintana Rojas apagó 31 velas del pastel de cumpleaños ayer 4 de febrero. El ciclista de ruta, profesional desde 2009, es el capo de Arkéa Samic y espera culminar este año con algunas participaciones en Europa. Es posible que una vez terminada su carrera se dedique a la política.

Se nos fue el hombre de «Los vallenatos de Oro», gran locutor y persona. Triste noticia la partida de César Jaimes, hombre de radio y persona con grandes cualidades humanas, quien falleció en Bogotá, víctima del temible Covid.

César, siempre dio cátedra de respeto en el medio radial -a diferencia de ciertos personajes que pululan frente al micrófono, haciendo de la radio un circo fue siempre respetuoso y amable, no solo con la audiencia, sino con el personal que lo acompañó como director de Olímpica Estéreo, emisora a la que estuvo vinculado desde sus inicios, primero como programador, ascendió luego a la dirección en la que estuvo por varios años, llevando a la emisora a un sitial de honor, con dedicación y profesionalismo.

Las cámaras y los focos de Acacias 38 se apagan en unas semanas. La mítica serie de Televisión Española terminará en marzo el rodaje de su último capítulo después de seis años. Los espectadores podrán seguir disfrutando durante más tiempo con las historias de Rosina, Servando, Fabiana o Don Ramón, pero para los actores y el equipo técnico de la ficción se cerrará una etapa. Los casi 1.500 episodios emitidos han llenado de pasión, venganza y humor las sobremesas de La 1. El actual gobierno español determinó acabar con la serie porque su partido recibía fuertes críticas al manejo político que le dieron al país en esos años de principio del siglo XX.

Visión, un proyecto expositivo camagüeyano:

HOMENAJE AL ANIVERSARIO 507 DE SANTA MARÍA DEL PUERTO DEL PRÍNCIPE



Vida mía.

Homenaje al aniversario 507 de Santa María del Puerto del Príncipe

Alrededor de 40 obras de gran, mediano y pequeño formatos conforman la exposición personal Visión, del artista de la plástica Osvaldo R. Petit, que se muestra en la Galería Fidelio Ponce de

León, de la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey, en ocasión del aniversario 507 de la fundación de la Villa de Santa María del Puerto del Príncipe, que se festeja cada 2 de febrero.

Petit, graduado de la especialidad de Pintura y Dibujo en la Escuela Nacional de Arte de La Habana y licenciado en Artes Plástica en Cama-

güey, en entrevista exclusiva para el portal nacional de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (UNEAC), explicó que se trata de trabajos experimentales que alternó con obras más elaboradas.

Aclaró que algunas de las piezas pertenecen a momentos importantes de otros proyectos expositivos que simultaneó con recientes creacio-

nes pictóricas. «Va transitando por diferentes técnicas: mixta, collage, dibujos, carboncillo, acrílico y variadas, para lograr un equilibrio visual y de contenido».

Añadió que deviene recorrido panorámico, donde se pueden observar rostros de personajes universales emblemáticos e iconos que dejan en la imaginación

del espectador nombres de protagonistas que pueden estar vinculados con sus recuerdos y vivencias.

«Mi objetivo, el algunas de las obras, es presentar una secuencia de retratos, algunos específicos con Charles Spencer «Charlie» Chaplin (1889-1977). Están presentes además mujeres y hombres. Todos con un encan-



Arca de América o Apología de la especie.

to y lucidez propios de la anatomía irrefutable al retrato, sin faltar a la fantasía y en las que los colores también son claves».

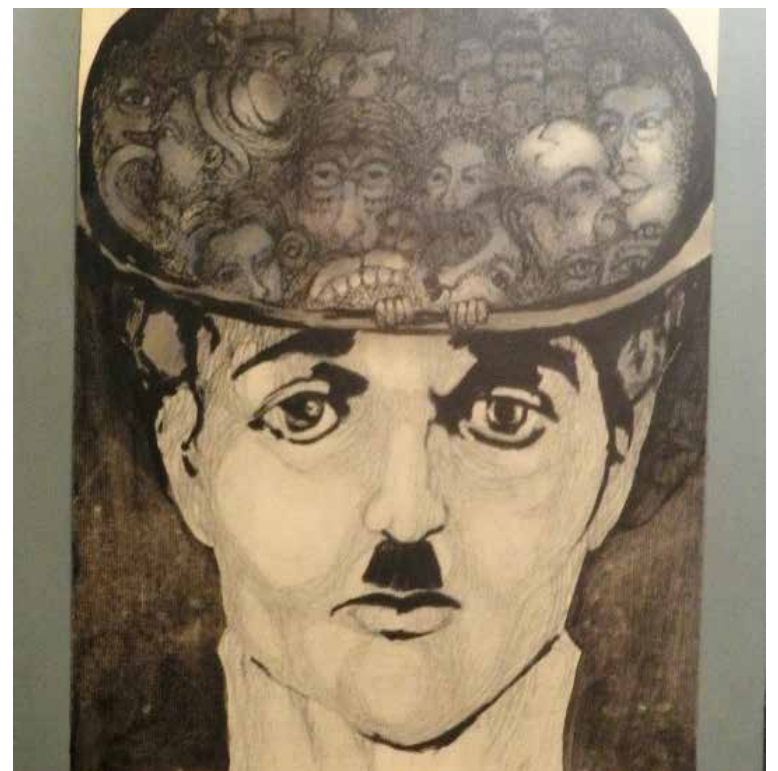
Mutación, destaca en las obras en la que se resalta la fuerza de los habitantes del continente africano, su mestizaje en América, espacialmente en Cuba, temática que el creador reitera en otras piezas que contiene

la exposición. Osvaldo R. Petit de la filial de artes plástica de la UNEAC en Camagüey, enfatizó que siente la satisfacción de constatar la aceptación que ha tenido la exposición Visión que estará abierta al público durante los meses de febrero y marzo, un proyecto en el que se pretende lograr un diálogo con el espectador. En las palabras al catálogo el especialista de la Oficina del Histo-

riador de la Ciudad de Camagüey Dairiel Arcos Corso opinó que son visiones que descubren el devenir artístico de un hombre que según él, no se estaca ni permanece inmóvil, por el contrario el artista es un ente social que está en constante movimiento a la par de la creación, buscando motivos necesarios para desarrollar nuevas ideas. Consideró asimismo que Visión constituye una



Presagio



Charles Spencer «Charlie» Chaplin

antología, «pero no es una retrospectiva, son miradas, observaciones, reflexiones que confluyen en un mismo espacio, donde meditamos sobre el medio ambiente y su eminente deterioro que por consiguiente nos afecta como sociedad...»

Puntualizó que Visión es el «colofón a una vida llena de creación, es el homenaje a un artista puro comprometido con-

siguimiento y con su arte, siempre con algo por decir, desde el silencio y el dolor, porque los que no se lo imagina, crear duele y mucho, llegar al clímax de una obra puede ser tortuoso, aún así él (Petit), ha sabido sortear las turbulencias que desafían a la estética de sus cuadros e instalaciones. Sus visiones de algún modo, también son las nuestras»:

Colombia logró acuerdo:

EXPORTA MATERIAL GENÉTICO BOVINO A PARAGUAY

La Unidad de Asuntos internacionales del Servicio Nacional de Calidad y Salud Animal (SENACSA) de Paraguay aceptó la propuesta del Instituto Colombiano Agropecuario, ICA, para la actualización de los requisitos sanitarios para la exportación de semen y embriones bovinos hacia ese país. La decisión fue comunicada por el jefe de la Unidad de Asuntos Internacionales de Paraguay.

Este importante logró se dio por el interés de la Asociación Colombiana de Criadores de Gando Cebú, Asocebú, en impulsar las exportaciones de material genético bovino; por este motivo, con este protocolo será posible la exportación de manera inmediata no solo de razas cebuínas, sobre las cuales se cuenta con un reconocimiento a nivel internacional, sino también da la posibilidad a las otras razas ganaderas existentes en el país.

«Este logro hace parte del trabajo articulado con el sector privado, gremios y demás entidades del Gobierno Nacional. La ganadería colombiana está incursionando en mercados internacionales no solo de carne bovina o de animales en pie, sino también de semen y embriones de esta especie, con lo cual se demuestra que nuestro país cuenta con un potencial importante de material genético bovino»,



Vaca y cría

señaló la gerente general del ICA, Deyanira Barreiro León.

El Instituto continúa trabajando activamente en los programas de prevención y erradicación de enfermedades de control oficial para mantener el estatus sanitario, demostrando el compromiso con los productores pecuarios, y certificando el cumplimiento de los requisitos exigidos por

las autoridades homólogas.

Actualmente Colombia tiene establecidos protocolos sanitarios de exportación de semen y de embriones bovinos con países como Brasil, Bolivia, Pakistán y se avanza en la actualización de los mismos con países como Argentina, Costa Rica, Uruguay y Panamá entre otros. Los productores de bo-

vinos interesados en conocer la actualización de los requisitos establecidos de manera bilateral, deben ingresar al aplicativo de consultas del Sistema de Información Sanitaria para importación y exportación de productos agrícolas y pecuarios- SISAP. «Desde el ICA estaremos siempre atentos para atender las iniciativas de los productores y de las agremiaciones, las cuales gene-

ran oportunidades para el sector ganadero del país» manifestó el subgerente de Protección Fronteriza del ICA, Diego Rojas Morea. El ICA continuará trabajando por la sanidad y seguridad agropecuaria nacional, dando cumplimiento a los requisitos para mantener un comercio seguro de semen y embriones bovinos, y garantizar calidad sanitaria en las exportaciones.

Conozca los signos:

ENFERMEDADES MENTALES DE LOS NIÑOS

Tatiana Suarez Patiño

Las enfermedades mentales en los niños pueden ser difíciles de reconocer para los padres. Como resultado, muchos niños que podrían beneficiarse del tratamiento no obtienen la ayuda que necesitan. Por esto es muy importante identificar los signos de advertencia de la enfermedad mental en los niños y saber cómo puede ayudar a su hijo a enfrentarlo. ¿Qué condiciones de salud mental afectan a los niños? Desórdenes de ansiedad. Los niños que tienen trastornos de ansiedad, como trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de estrés postraumático, fobia social y trastorno de ansiedad generalizada, experimentan la ansiedad como un problema persistente que interfiere con sus actividades diarias. Esta también el trastorno de déficit de atención / hiperactividad (TDAH). Esta condición generalmente incluye síntomas en tres categorías: dificultad para prestar atención, hiperactividad y comportamiento impulsivo. Algunos niños con TDAH tienen síntomas en todas estas categorías, mientras que otros pueden tener síntomas en sólo una. Trastornos de la alimentación. Los trastornos alimenticios, como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracones, son condiciones graves, incluso mortales. Los niños pueden



Cambios drásticos en el comportamiento o la personalidad. Luchar con frecuencia, usar armas y expresar el deseo de herir gravemente a otros también son señales de advertencia.

sentirse tan preocupados por la comida y el peso que se centran en poco más. Trastornos del estado de ánimo. Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y el trastorno bipolar, pueden causar que el niño sienta sentimientos persistentes de tristeza o cambios de humor extremos mucho más graves que los cambios de humor normales comunes en muchas personas. Esquizofrenia. Esta enfermedad mental crónica hace que un niño pierda el contacto con la realidad (psicosis). La esquizofrenia aparece con mayor frecuencia a finales de los 20 años. ¿Cuáles son los signos de advertencia de la enfermedad mental en los niños? Cambios de humor. Ya sean sentimientos de tristeza o retrai-

miento que duren por lo menos dos semanas o cambios de humor severos que causen problemas en las relaciones en el hogar o en la escuela. Sensaciones intensas. Sea consciente de los sentimientos de temor abrumador sin razón – a veces con un corazón acelerado o respiración rápida – o preocupaciones o temores lo suficientemente intensos como para interferir con las actividades diarias. Cambios de comportamiento. Esto incluye cambios drásticos en el comportamiento o la personalidad, así como el comportamiento peligroso o fuera de control. Luchar con frecuencia, usar armas y expresar el deseo de herir gravemente a otros también son señales de advertencia. Dificultad para concent-

rarse. Busque signos de problemas para concentrarse o quedarse quieto, lo que podría conducir a un mal desempeño en la escuela. Pérdida de peso inexplicable. Una pérdida repentina de apetito, vómitos frecuentes o el uso de laxantes podría indicar un trastorno alimentario. Síntomas físicos. En comparación con los adultos, los niños con una condición de salud mental pueden desarrollar dolores de cabeza y dolor de estómago en lugar de tristeza o ansiedad. Daño físico. A veces una condición de salud mental conduce a la auto-lesión, también llamada daño a sí mismo. Este es el acto de dañar deliberadamente su propio cuerpo, como cortar o quemarse. Los niños con una condición de salud mental también pueden desarrollar pensamientos suicidas o intentar suicidarse. Abuso de sustancias. Algunos niños usan drogas o alcohol para tratar de hacer frente a sus sentimientos.

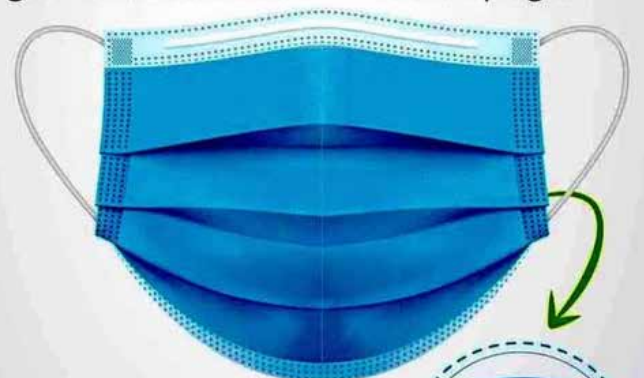
Conoce la mascarilla quirúrgica

Lado celeste afuera

Es la parte impermeable que evita el ingreso de gotículas a nuestra boca.

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden las partículas entre los pliegues.



Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se quede en la mascarilla y no salga al exterior.

Campaña de:

PRIMICIA DIARIO

Sexualidad :

FALLAS EN EL SEXO



Los incidentes en el sexo, son más comunes y cotidianos, se presentan sin importar el físico, el género, el momento, entre otros

**Luz Andrea Jaramillo
Losada**
**Psicóloga – Terapeuta
Sexual**
Primicia Diario

Siempre que planeamos un encuentro íntimo con alguien esperamos que sea perfecto, nos esmeramos porque el momento sea indicado, la velada romántica adecuada, la comida al gusto, la música precisa, las palabras de elogio exactas; pero lo más importante, es que la compañía sea la adecuada, la persona perfecta que haga que todas estas cosas sean mínimas al lado de la satisfacción de poder pasar el mejor de los mo-

mentos. A veces calculamos y calculamos todo pequeño detalle, pero surgen siempre inconvenientes que no podemos premeditar ni evitar cuando se presentan, y que son en muchas oportunidades quienes dan por finalizado ese momento mágico, y como no podemos preverlos, pues debemos aprender a superarlos, no olvidando nunca que la mejor manera de saltar ciertas fallencias, es el sentido del humor.

Los incidentes en el sexo, son más comunes y cotidianos, se presentan sin importar el físico, el género, el momento, y siempre hay una primera vez de

ocurrencia, eso mismo sucede con los tirones o dolores musculares; estirar el brazo aquí, poner la pierna allá, moverse así, soportar esto o lo otro, movimientos naturales en el sexo pueden hacer que se contraiga un músculo, un tendón, se fricciones de mas alguna parte del cuerpo. Esto es muy habitual, y más cuando no hacemos estiramiento antes de comenzar, en ese momento no debemos aguantarnos el dolor, ni sonrojarnos, sencillamente paramos un momento y estiramos el músculo dolorido.

Las mujeres con cabello largo suelen padecer incomodidad con éste, en cualquier momento

su pareja se apoya en la almohada y tira de algún cabello produciendo un leve dolor incomodo que distrae e incomoda, tan imprevisible como la falla del preservativo y no tener otro, la ruptura se puede presentar durante o antes del coito, también puede quedarse en la vagina, en tales casos se debe estar listos con uno de mas, tener la suficiente confianza con la pareja para detenerse un momento y solucionar el percance.

Con tanto cambio de postura, se pierde la noción del espacio y es muy fácil caerse de la cama al tratar de apoyarse en alguna parte, sin mas consecuencias que una risa

se debe continuar; es así como pasamos a los ruidos durante el sexo, entre los cuales se encuentran aires inesperados en el o ella, si bien pueden ser flatulencias que no le logran controlar, el riesgo de distracción que produce una de estas es altísimo, pues lo que menos se quiere es incomodar ni pasar por la vergüenza o la mala educación de un viento oloroso que sueña y deje rastro fétido, es importante para la pareja que entienda que esto es un acto involuntario y que hace parte del metabolismo del cuerpo, que sucede en cualquier momento y que para quien lo expulsa es muy vergonzoso e inhibe en el sexo, por lo que no hay que criticar ni



La falta de lubricación o una penetración demasiado violenta puede causar dolor durante el coito.

hacer comentarios fuera de tono ni dejar que se pierda el momento de pasión y retomar con caricias el momento.

La entrada del pene a la vagina suele acumular aire que se mezcla con la lubricación vaginal y los movimientos de entrada y salida producen ruidos o ventosidades vaginales que son mas frecuentes que las mismas flatulencias, esto ocurre cuando la vagina no aprieta lo suficiente al pene y deja espacio para que el aire entre, no tiene nada que ver con mujeres de varios partos, o vírgenes, simplemente es la flacidez del musculo que se puede fortalecer con ejercicios mencionados en ediciones pasadas. La postura tiene mucho que ver, se presenta en posiciones en las que la vagina esta más abierta y la mujer no puede controlar el apretón, por lo que se expone más a la entrada de aire, estas

ventosidades no huelen pero igualmente incomodan, la tranquilidad depende de la madurez con que la pareja maneje la situación, el conocimiento y la experiencia para poder sortear un hecho tan común como el mismo sexo.

Experimentar con nuevas posturas es una gran idea pero siempre teniendo en cuenta nuestra forma física y la de nuestra pareja. Algunas de las posturas del mítico libro del kamasutra, por ejemplo, solo son aptas para personas muy flexibles y con buen tono muscular. Hay que practicar las posturas con las que te sientas cómodo y puedas disfrutar. Un mayor número de posiciones en la misma sesión no es sinónimo de mejor sexo. Hay que saber que el mejor sexo no es el mas fuerte, ni en el que se digan mas vulgaridades, ni el que se practica con parejas de cuerpo atlético, sino

el que se sabe manejar y el que deje satisfechos a los dos, tres o quienes estén participando. La pasión nos lleva a no controlar donde ponemos brazos y piernas; jarrones, lámparas e incluso estructuras de camas se han visto afectadas por sesiones estupendas de sexo, mientras solo sean los muebles y no nos dañemos nosotros todo va bien... Si antes hab-

lábamos de las ventosidades vaginales, también las hay de las anales. Sobre todo ocurren en el momento del orgasmo y estas sí que huelen, pero no pasa nada porque en el clímax no solemos estar pendientes de sonrojarnos. Después podemos reírnos o hacer como que no ha pasado nada. Otros malos olores que pueden fastidiar lo que podría haber sido

la velada perfecta son los producidos por el sudor, las axilas o la boca, aquellos repelentes sexuales de los que hay que tener precaución. La falta de lubricación o una penetración demasiado violenta puede causar dolor durante el coito. Algo muy frecuente es la sensación de pinchazo en una penetración profunda y ocurre porque la mujer no está suficientemente excitada y, por lo tanto, su vagina no ha llegado a ensancharse y alargarse todo lo necesario (proceso que hace naturalmente durante la excitación). Lo mismo sucede cuando se hace sexo oral y el hombre fuerza demasiado a la mujer con tal de obtener mas placer, cometen el error de generar disgustos y daños en la garganta de la pareja, la garganta no tan profunda debe ser manejada por quien hace la felación, a veces se introduce demasiado el pene en la boca y puede provocar nauseas o incluso vómitos, ¡con calma!, porque alguno de estos inconvenientes mal manejados puede generar traumas, temores o aversiones sexuales que impediría no volver a practicar coito con esa pareja o con ninguna otra y demorar tiempo en superarlo, Buen día.

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS
El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo.
A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

6:00 a.m.
JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

CRUCERO Rumbos Farsiones XENON Salsas

En simultánea con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH Jorge Baron 1490 AMPLITUD MODULADA PUNTO 5

EL DIARIO DE LA PANDEMIA

HAY QUE DEVOLVER LOS TANQUES DE OXÍGENO

Guillermo Romero
Salamanca

La Secretaría Distrital de Salud de Bogotá se une al llamado que realizan productores y proveedores de oxígeno sobre la importancia de regresar tanques y concentradores, dada la alta demanda que existe actualmente para atender pacientes con complicaciones por COVID-19.

Según la Cámara de Gases Industriales y Medicinales de la ANDI, se estima que entre el 8% y el 10% de los cilindros de oxígeno no son devueltos a las empresas que los distribuyen, por ende, se quedan sin usar en los hogares y servicios de salud. Situación similar se da con los concentradores de oxígeno, los cuales están teniendo una alta demanda y de los disponibles se encuentran asignados más del 90%.

El retorno oportuno de los equipos que se encuentran en circulación es fundamental para salvar más vidas, pues «la alta demanda de estos equipos hoy en día es mundial y su proceso de importación toma tiempo», señaló la Directora Ejecutiva de la Cámara de Gases Industriales y Medicinales de la ANDI, Ingrid Marcela Reyes Rey.

RECOMIENDA LA VACUNA COVID-19 PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON

Los pacientes con enfermedad de Parkinson (EP)



Entre el 8% y el 10% de los cilindros de oxígeno no son devueltos a las empresas que los distribuyen, por ende, se quedan sin usar en los hogares y servicios de salud.

y los profesionales sanitarios que los atienden han expresado su preocupación por la eficacia y seguridad de la vacuna COVID-19 en el contexto específico de la EP y su tratamiento sintomático. En un comentario que se acaba de publicar en el Journal of Parkinson's Disease, un grupo de expertos aborda estas preocupaciones desde una perspectiva basada en la evidencia. Su conclusión es que se debe recomendar la vacunación COVID-19 con vacunas aprobadas a las personas con EP, a menos que exista una contraindicación específica, según informó el portal medicalxpress.com.

«La llegada de estas vacunas ha creado esperanzas para las personas con EP, ya que esto puede ayudar a mitigar el riesgo de infectarse con el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2), que puede conducir a graves enfermedades potencialmente mortales enfermedad, al menos entre aquellos con EP más avanzada», explica el autor principal

Bastiaan R. Bloem, MD, Ph.D., adboud University Nijmegen Medical Center; Instituto Donders de Cerebro, Cognición y Comportamiento; Departamento de Neurología, Nijmegen, Países Bajos, y coeditor en jefe del Journal of Parkinson's Disease.

VACUNA ASTRAZENECA COVID-19 PUEDE REDUCIR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS

La vacuna COVID-19 de AstraZeneca hace más que prevenir que las personas se enfermen gravemente: parece reducir la transmisión del virus y ofrece una fuerte protección durante tres meses con una sola dosis, dijeron investigadores el miércoles en un giro alentador en la campaña para reprimir el brote. Los hallazgos preliminares de la Universidad de Oxford, un co-desarrollador de la vacuna, podrían reivindicar la controvertida estrategia del gobierno británico de retrasar la segunda inyección hasta 12 semanas para que más personas puedan recibir rápidamente una primera dosis. Hasta

ahora, el tiempo recomendado entre dosis ha sido de cuatro semanas. La investigación también podría acercar a los científicos a una respuesta a una de las grandes preguntas sobre la campaña de vacunación: ¿Las vacunas realmente frenan la propagación del coronavirus? No está claro qué implicaciones, si las hay, podrían tener los hallazgos para las otras dos vacunas principales que se utilizan en Occidente, la de Pfizer y la de Moderna.

En Estados Unidos, el Dr. Anthony Fauci, el principal experto en enfermedades infecciosas del país, descartó la idea de retrasar deliberadamente las segundas inyecciones, diciendo que Estados Unidos «se guiará por la ciencia» y los datos de los ensayos clínicos. Se supone que las dos dosis de las vacunas Pfizer y Moderna deben administrarse con tres y cuatro semanas de diferencia.

75 PAÍSES NO TIENEN RESTRICCIONES DE VIAJE

Esto significa que el país no tiene restricciones formales de entrada por aire, pero está vigilando la situación y puede imponer medidas como la realización de pruebas o la cuarentena obligatoria al llegar.

LA VACUNA PFIZER EFICAZ CONTRA LA CEPA COVID DEL REINO UNIDO EL ISRAEL

La periodista Ronny Linder informó que las vacunas contra el coronavirus administradas en Israel son efectivas para frenar las tasas de infección, la incidencia de casos graves de COVID-19 y para proteger contra la variante británica del coronavirus, según nuevos estudios realizados por una organización israelí de mantenimiento de la salud basados en datos del mundo real e informado aquí por primera vez. El primer estudio, realizado por Leumit Health Services sobre la base de datos de pacientes recopilados desde que comenzó la campaña de vacunación de Israel en diciembre, proporciona información invaluable sobre la efectividad de la vacuna en el mundo real, en contraposición a las tasas de eficacia medidas en el curso de experimentos controlados. en laboratorios. Según el segundo estudio, la vacuna Pfizer es igualmente efectiva para brindar protección contra la variante del Reino Unido, que se está convirtiendo en la cepa dominante, con respecto al coronavirus original.

PAZ, POLÍTICA, GOBIERNO Y VACUNAS

Colombia empezó una nueva etapa para desarrollar temas de vital importancia para sus pobladores, como la vacunación masiva para combatir la Covid-19 que ha dejado más de dos millones de contagiados y 54 mil muertos.

La paz sigue siendo el asunto abanderado entre los diversos sectores de la

sociedad, por cuanto se trata de buscar la reconciliación de los colombianos, que estamos asqueados de una guerra fratricida que lleva de vigencia hace más de 50 años, sin ninguna causa inteligente. La guerra en este gobierno fue avivada por los propios funcionarios y hoy las masacres son el pan de cada día. La clase política, representada por el poder

Legislativo, en su mayoría, es partidaria de la paz a pesar de los gritos de guerra que ha acostumbrado a pregonar la extrema derecha, que, definitivamente, le apuesta al fracaso de la reconciliación entre los colombianos. Solo le interesa la victoria de unos pocos de sus militantes. ¡Egoísmo social! El Gobierno Duque sigue dando pasos en falso en el

manejo de las relaciones internacionales al seguir insistiendo con su amigo Juan Guaidó, hoy acusado de corrupción. Las relaciones con Estados Unidos, distantes por un torpe manejo al inmiscuirse en los asuntos internos de ese país como fue la pasada campaña presidencial. Ahora viene lo grande, el manejo de las vacunas. Un día el gobierno es op-

timista y al otro día relata nervios por las dificultades de su llegada. Mientras que los países vecinos se encuentran adelantados vacunando a sus habitantes. Ojalá lleguemos a los destinos trazados y podamos disfrutar de una patria libre de rencor; y, sobre todo, que se concrete el compromiso de ayudar a los más vulnerables. ¡Ojalá!

SIN VACUNAS Y CON LAS TRAVESURAS DE LAS CORTES



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Conozca los signos:

**ENFERMEDADES MENTALES DE
LOS NIÑOS**

En Colombia:

**¿ES POSIBLE COMPRAR O VENDER
VIVIENDA EN MEDIO DE LA CRISIS?**



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

5

AÑO 4 - EDICIÓN 990 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

Fallo:

CONDENAN A LA NACIÓN, FISCALÍA Y LA RAMA JUDICIAL POR MASACRE DE «LA CHINITA»



El Consejo de Estado emitió un fallo donde le ordena a la Nación, la Fiscalía y la Rama Judicial «que, en un mismo acto protocolario, presenten una disculpa pública a nombre del Estado colombiano frente a cada víctima directa del daño, en el sentido de precisar que ninguna de ellas participó de los hechos de la masacre». La masacre de La Chinita fue una matanza cometida en la población colombiana de Apartadó, ubicada en el Urabá antioqueño, el 23 de enero de 1994. El asesinato masivo fue cometido por el Frente 5 de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia- Ejército del Pueblo.

Sexualidad :

FALLAS EN EL SEXO



Vacunación:

POLÍTICA EN MEDIO DE LA PANDEMIA

WWW.PRIMICIADIARIO.COM