

Periodistas:

**EL SER HUMANO NECESITA
ESTAR INFORMADO**

Una doctrina:

¿CONOCE A LOS MASONES?



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES

10

AÑO 4 - EDICIÓN 993 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

Juan Guillermo Cuadrado:

COMPARADO CON «GARRICHA»



El uruguayo, Paolo Montero, ex central de la 'Vecchia Signora', al decir que el colombiano «está marcando una diferencia mayor que Cristiano Ronaldo. Se parece a Garrincha: es impresionante, anda en muy buen momento».

Carteles de droga de México:

**SE TOMARON
REGIONES DE
COLOMBIA,
PERÚ Y
ECUADOR**



Gustavo Castro Caycedo:

**PREMIO A UNA
VIDA CPB-2021**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Carteles de droga de México:

SE TOMARON REGIONES DE COLOMBIA, PERÚ Y ECUADOR



«Los mexicanos llegaron con mucho dinero y poco a poco se apoderaron de todo»: Campesinos de Colombia y Ecuador.

Rafael Camargo
Enviado Especial

El sur de Colombia y el norte del Ecuador es una amplia zona donde el narcotráfico tiene su propio dominio. El narcotráfico de la región mencionada tiene el control total del cartel mexicano Jalisco Nueva Generación, el cartel de Sinaloa, entre otros.

«Los mexicanos llegaron con mucho dinero y poco a poco se apoderaron de todo», sostiene Martín un campesino, que según

él se vio en la obligación de recibirles dinero para sembrar en sus tierras matas de coca.

«Los mexicanos nos entregan mil dólares por hectárea. Luego envían a transportadores a recoger la producción. Quien deje de cumplir con el compromiso es ultimado por un grupo armado que cuida los sembrados. El miedo es total», indica Lucía una campesina ecuatoriana que vivió mucho tiempo en Colombia. La Fiscalía y la Policía Anti-narcóticos tienen información que

indica que los mexicanos enviaron a varios municipios del Cauca a expertos químicos para verificar la calidad de las panelas. Según se sabe, hay varios reclamos a sus socios del clan del Golfo, la banda criminal de 'la Constru', porque les estaban llegando con un nivel de pureza inferior, debido a la seguidilla de incautaciones que ha golpeado los 'stocks' de la mafia colombiana.

Colombia

Los cultivos de coca siguen creciendo por acción del dinero. Los

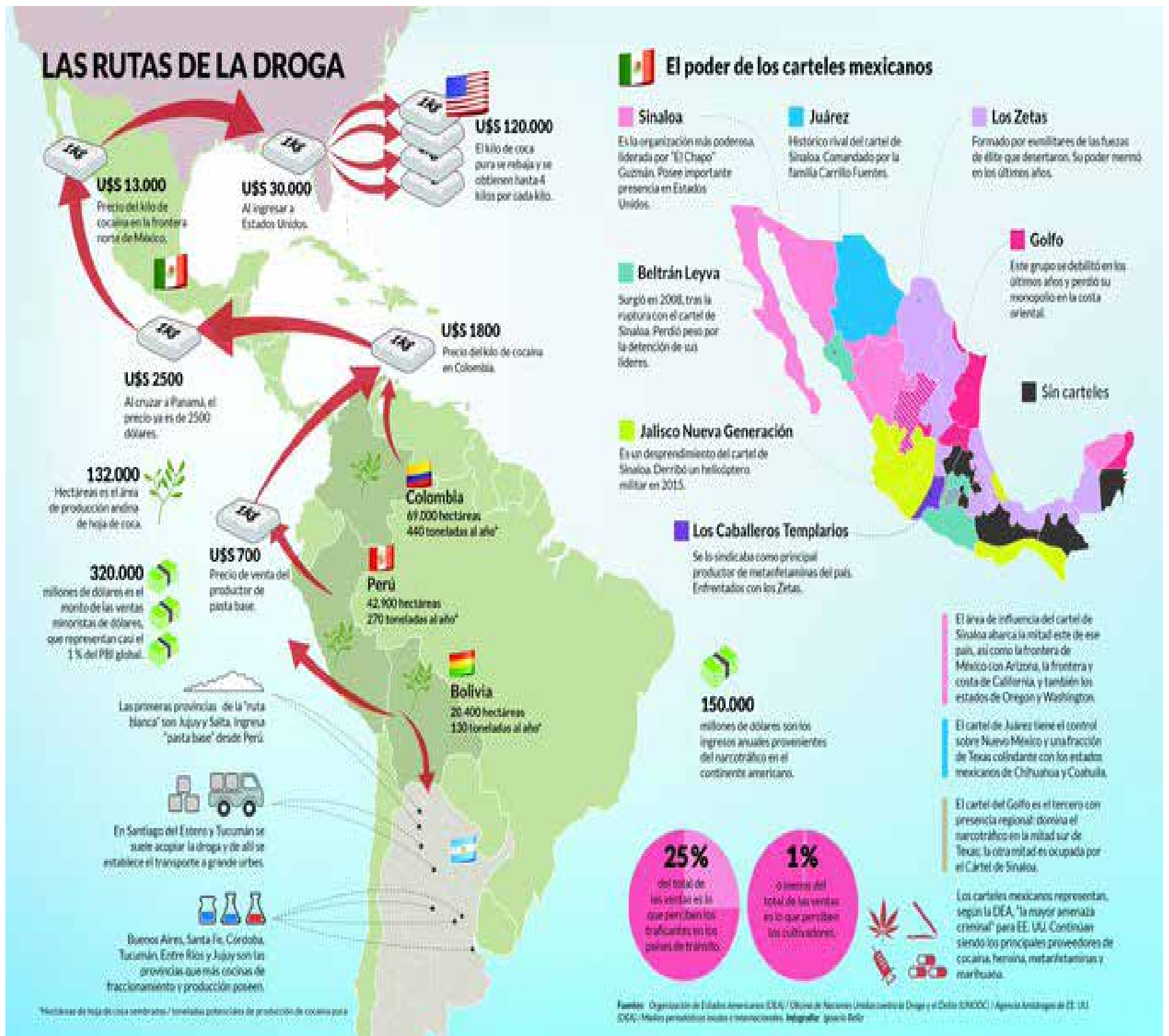
mexicanos cancelan el dinero antes de la siembra y la cosecha. Varias personas que han incumplido el acuerdo que se hace personalmente han perdido la vida. Las gentes viven aterrorizadas.

La bonanza cocalera en Colombia que ha logrado llegar a las 200 mil hectáreas sembradas—, los carteles de 'los Zeta', Sinaloa y Jalisco-Nueva Generación mandaron gente a las zonas de mayor concentración de narcocultivos: Tumaco, Nariño, Cauca, Chocó, el nudo de Paramillo,

el Catatumbo, el bajo Cauca antioqueño y a la Orinoquia. El narcotráfico ahora tiene a extenderse. Primero fue con el cultivo y el procesamiento de la droga. Ahora se está trasladando a ciudades como Cali, Popayán, Bogotá, Cartagena, Pasto, entre otras. Los carteles vienen impulsando en los centros urbanos el micro-tráfico, extorsión, vacunas, homicidios, lavado de activos, entre otros delitos.

Ecuador

Cerca a un pequeño caserío en la playa El



Pajonal, cantón Sucre, provincia de Manabí, fue hallada una pista clandestina improvisada, la semana pasada. Con un dron, la Policía registró la zona. Al lugar se accede por una larga carretera de segundo orden que está en medio de la vegetación. El caserío está pegado a una playa que el crimen organizado ha convertido en una pista para el envío de droga a México. Apenas tiene 100 metros de ancho y su largo llega a los 1.500 metros. Eso significa 500

metros menos que la pista encontrada en Jama, también un cantón manabita.

Esta sería la séptima pista clandestina que la Policía Antinarcóticos registra en lo que va del 2020. Tres se encuentran en Manabí, tres en Santa Elena y una en Guayas. Y lo que tienen en común es que están muy pegadas a las playas como la de Sucre. Esta además tiene una protección natural: una gran pendiente montañosa la bordea y

oculta. La pista es parte de las evidencias del operativo llamado «Vestigio», que se efectuó el 22 de octubre en Manabí y Esmeraldas de forma simultánea. La Unidad Nacional de Investigación de Lucha contra el Crimen Organizado (ULCO) investigó por seis meses a un grupo delictivo dedicado al envío de grandes cantidades de droga por vía aérea hasta México.

Lo hacían desde una propiedad ubicada en el mis-

mo sector de la pista, en la playa el Pajonal. Seis hombres fueron seguidos hasta ese lugar, donde se los observó en tres vehículos que circulaban en actitud sospechosa. Cuando se dieron cuenta de la presencia de los agentes, intentaron huir, pero fueron interceptados y detenidos. Según la Policía, ellos se encargaban del transporte y la custodia de la droga, dice el expediente del caso. En uno de los vehículos llevaban 446 kilos de cocaína.

Cuando los policías inspeccionaron la propiedad, la Policía encontró en el terreno del inmueble dos hoyos en el piso «cuya tierra aparentemente por su aspecto había sido recientemente removida», dijo uno de los oficiales que estuvo en el lugar. Observó también que en dicha excavación había varias palas que estaban impregnadas de tierra. Eso le hizo presumir que esas herramientas habrían sido utilizadas para desenterrar la droga incautada.

ALTA TENSIÓN

ESTATUTO TEMPORAL

El gobierno de Colombia anunció la creación de un Estatuto Temporal de Protección para Migrantes Venezolanos que, según los cálculos de las autoridades, podría beneficiar a más de dos millones de personas. Duque afirmó que el plan ofrece «una hoja de ruta hacia la regularización» a los cerca de un millón de venezolanos que viven de manera irregular en Colombia y permitirá mejorar las políticas públicas colombianas.

DINEROS

PARA EMIGRANTES

Veedurías ciudadanas solicitaron del gobierno nacional información relacionada con la ayuda que ha llegado a Colombia para atender a los emigrantes venezolanos. Los millonarios recursos recibidos por Colombia en dólares y euros, no han sido reportados, como tampoco se ha hecho cuenta sobre los gastos, dijo un vocero de la organización no gubernamental.

PERSECUCIÓN A PERIODISTAS

La Fundación para la Libertad de Prensa FLIP evidenció cómo el 2020 fue un año negativo para el ejercicio del periodismo en Colombia. Desde la fundación registraron 197 amenazas contra periodistas, esto quiere decir que una amenaza cada 2 días. Además se reportaron un total de dos periodistas asesinados. En el contexto de la región, Colombia se ubica a luego de México como el país con mayor letalidad para realizar el ejercicio periodístico. La FLIP afirmó que no han visto ningún avance en investigaciones con respecto a los perfilamientos que se hicieron a periodistas el año pasado. Una operación en la que hombres del ejército nacional, con presupuesto y coordinación, hicieron seguimiento a comunicadores nacionales e internacionales. «A pesar de que en su momento se prometió que no quedaría en impunidad, esto no se ha cumplido y la situación sigue sucediendo todo el tiempo en el país», dijo Jonathan Bock, presidente de la FLIP.



Piedad Córdoba, ante la JEP

El 22 de febrero, fue llamada la ex congresista Piedad Córdoba Ruiz, para que entregue su testimonio sobre lo que sabe frente a los responsables de la muerte de Gómez Hurtado y de su escolta, José del Cristo Huertas, ocurrido el 2 de noviembre de 1995.

Poco antes de cumplirse 25 años del magnicidio, el 3 de octubre de 2020, el antiguo secretariado de las FARC envió a la JEP una carta en la que asegura que esta organización fue responsable de los asesinatos de Álvaro Gómez Hurtado, Hernando Pizarro Leóngómez, José Fedor Rey, Jesús Antonio Bejarano, el general (r) Fernando Landazábal Reyes y Pablo Emilio Guarín.

Córdoba, confirmó su presencia ante el llamado de la JEP.

GOBIERNO RECULA CON LA VACUNA RUSA

El gobierno después de justificar la no compra de la vacuna rusa, argumentando que tenía solo un 50 por ciento de efectividad. Ahora que los laboratorios de Estados Unidos y Europeos no cumplirán con la entrega oportuna de las vacunas se empezó a gestionar la compra de la Sputnik V, incluso el Invima en tiempo récord la autorizó. 400 mil dosis fueron solicitadas.

GARRINCHA

Juan Guillermo Cuadrado sigue dando de qué hablar en el fútbol italiano. El colombiano se ha convertido en pieza fundamental para Andrea Pirlo y además ha empezado a estar en boca de algunos referentes de la Juventus. El uruguayo, Paolo Montero, ex central de la 'Vecchia Signora', al decir que el colombiano «está marcando una diferencia mayor que Cristiano Ronaldo. Se parece a Garrincha: es impresionante, anda en muy buen momento».

FEMINICIDIO CONTRA NARANJO

La Fiscalía le imputó cargos a Paul Naranjo fotógrafo de 29 años, como presunto responsable del delito de feminicidio agravado por la muerte de la joven Ana María Castro de 21 años. Naranjo se declaró inocente de los hechos. Según el fiscal del caso, los hechos ocurrieron entre 1:30 y la 1:45 de la mañana del 5 de marzo, en la calle 80 con carrera 69, en el occidente de Bogotá. «Cuando la joven Ana María Castro, de 21 años, que se encontraba en alto grado de alicoramiento fue privada de su libertad de locomoción y golpeada al interior de un vehículo tipo camioneta, Kia Sportage, color negro, posteriormente arrojada en vía pública donde sufrió politraumatismo, lo cual dio lugar a que su causa principal de muerte fuera por trauma craneoencefálico, falleciendo en el hospital Simón Bolívar», dijo el fiscal. El delito de feminicidio agravado es porque Naranjo, al parecer, actuó con «dominio funcional del hecho» pues habría cometido el crimen «mediante acuerdo común con otro sujeto que se encontraba al interior del vehículo».

ORDÓÑEZ CON COVID-19

El embajador de Colombia ante la OEA, Alejandro Ordóñez Maldonado, confirmó en su cuenta de Twitter que dio positivo para Covid-19. Su esposa, Beatriz Hernández, arrojó resultado positivo. Ambos son adultos mayores.

Ordóñez Maldonado aseguró que ambos están aislados y en buen estado de salud: «Estamos aislados, en buen estado de salud, con el amor de nuestra familia y la fe de siempre. En unión de oraciones».

QUEMANDO TIEMPO

El juez tercero Penal del Circuito con Función de Conocimiento de Bogotá suspendió las audiencias preparatorias del juicio que se adelanta contra el abogado Diego Cadena, por los delitos de soborno en actuación penal y fraude procesal, por su supuesta participación en la compra de testigos para favorecer al ex senador Álvaro Uribe Vélez. El 14 de abril de 2021, a partir de las 9 a.m., continuará la diligencia que se adelantará de manera virtual. La decisión se adoptó teniendo en cuenta que el abogado Iván Cancino, defensor de Diego Cadena, argumentó que hasta el momento se ha logrado revisar únicamente el 30% del material probatorio que recopiló la Fiscalía General de la Nación.



Avanzada Política

DESFAVORABLE IMAGEN DE POLÍTICOS COLOMBIANOS

Datexco, hizo una encuesta sobre la desfavorabilidad de los políticos colombianos que en su mayoría aspiran a llegar a la presidencia de la República y la vicepresidencia. Encabeza la desfavorabilidad el ex senador Álvaro Uribe Vélez cuenta con uno de los porcentajes más altos de desfavorabilidad, con un 66% frente a una favorabilidad del 27%. Sergio Fajardo, es uno de los pocos líderes políticos que cuenta con una imagen favorable superior a la desfavorable, con 51% y 40%. El senador Gustavo Petro tiene una desfavorabilidad del 52% frente a una imagen favorable del 42%. El senador Jorge Robledo tiene una desfavorabilidad del 48% frente al 41% de favorabilidad. El ex alcalde de Barranquilla Alejandro Char, tiene una desfavorabilidad 61% con una imagen desfavorable que llega sólo al 28%.

TRAGEDIA ECOLÓGICA

Cuatro días completa un incendio de grandes proporciones en el Parque Nacional El Tuparro en el departamento del Vichada.

2 mil hectáreas de plantaciones han sido arrasadas por las llamas. Los organismos de socorro en coordinación con los militares no han podido sofocar el mega incendio



Margarita Rosa de Francisco

ZULETA: «FUE POR LANA Y SALIÓ TRASQUILADO»

El periodista Felipe Zuleta Lleras, quiso presionar a la actriz, presentadora y columnista Margarita Rosa de Francisco para que se lance de una vez por todas como candidata al congreso con el siguiente mensaje: «Margarita Rosa de Francisco es una señora buena actriz. Pero provocadora. Que diga de una vez si quiere ser candidata». Lo que nunca se imaginó el defensor de oficio y propagandista del presidente Duque, fue que la dama le contesta con este mensaje: «Mi apreciado Felipe, desde que fui candidata al Reinado Nacional se me quitaron las ganas de que me elijan para algo. Por eso puedo decir lo que siento cuando veo a Colombia tan desbaratada y saqueada. Si quisiera un cargo público, no estaría haciendo enemigos por aquí». Zuleta, en el pasado había denunciado la participación de 32 brigadas del ejército en los falsos positivos en el marco de la seguridad democrática, quedó como los cuentos de condorito: ¡plop!

ALEJANDRO GAVIRIA CANDIDATO

Con fuerza arrancó la candidatura presidencial del rector de la Universidad de Los Andes, Alejandro Gaviria. Los promotores de la campaña son estudiantes de una veintena de universidades en el país. Gaviria, ha sido prudente y no ha oficializado su aspiración por cuanto está evaluando participar en una consulta interpartidista del Centro. Una de las promotoras es la co-directora de juventudes liberales, Marla Gutiérrez, quien en conjunto con estudiantes de varias universidades empezarán a elaborar la plataforma y programa de gobierno que presentará a Alejandro Gaviria como candidato presidencial. Gaviria sostuvo que de llegar a presentar su nombre como candidato presidencial lo hará como una opción que recoja sectores sociales, movimientos afro, agremiaciones campesinas, líderes universitarios y el Partido Liberal. «Queremos que Alejandro Gaviria sea el presidente de Colombia. Es un académico que brinda garantías de preparación, de experiencia; de honestidad, de humanismo, de grandes soluciones para esta crisis de desigualdad e inequidad por la que atraviesa Colombia», expresó Marla Gutiérrez co directora de juventudes liberales. Gaviria por su parte les dijo a los estudiantes: «Tenemos la oportunidad de revivir la buena política en Colombia, el país está agotado políticamente».

AUDIENCIA

Rodolfo Hernández, quien se hizo conocer por ser alcalde de Bucaramanga y agredir a un concejal fue convocado el 12 de mayo a una audiencia en la que la Fiscalía General de la Nación pretende formular cargos en contra del ex alcalde de Bucaramanga, Rodolfo Hernández, por posibles irregularidades en contratación.

La acusación se hará ante el Juez 10 penal de conocimiento de Bucaramanga y se hará por el delito de celebración indebida de contratos, del ex alcalde, el ex gerente de la Emab, José Manuel Barrera, Hernán Alarcón y Rubén Enrique Amaya, y su hijo Luis Carlos Hernández Oliveros, hijo del ex alcalde, quien aceptó que firmó el contrato de corretaje con el contratista de la Emab, Jorge Hernán Alarcón y el empresario Luis Andelfo Trujillo. Rodolfo Hernández, podría ser la primera baja de los pre candidatos a la presidencia de Colombia, en caso que se le dicte medida de aseguramiento.

URIBISMO EN LISTA PARA SENADO

El general Luis Herlindo Mendieta, quien permaneció secuestrado por las FARC, el ex secretario de Gobierno de Bogotá Miguel Uribe Turbay, la presidenta de la Corporación Rosa Blanca, Lorena Murcia, el actor Jorge Cárdenas y el periodista deportivo Carlos Antonio Vélez, son los refuerzos del Partido Centro Democrático al Senado de la República. Los candidatos en mención recibieron el respaldo del jefe de esa colectividad Álvaro Uribe

Gustavo Castro Caycedo:

PREMIO A UNA VIDA CPB-2021

«Esta vida es de ponerle ganas y no tenerle miedo a nada»

**Guillermo
Romero Salamanca**

El Círculo de Periodistas de Bogotá-CPB entregó el Premio Toda una Vida «Guillermo Cano» a Gustavo Castro Caycedo. Ha sido redactor, cronista, director de varios medios y autor de 39 libros. Se especializó en análisis de la televisión por su experiencia como director de noticiero, de Inravisión y comentarista de los medios.



Gustavo Castro Caycedo

—Gustavo, ¿fue su papá o su mamá, quien les inculcó a Germán y a usted a escribir?

—Fue mi mamá, Helena Caycedo de Castro. A ella le encantaba la literatura y todos los temas de historia, tanto local, como nacional y universal.

Tendría unos 15 años cuando un tipógrafo de Zipaquirá, su tierra natal, le pidió que organizara una revista con temas sobre las bondades de la ciudad. Esto le llevó a escudriñar sus orígenes, quienes habían sido protagonistas en la historia local, leyó sobre las capitulaciones de los Comuneros que el Virrey Caballero y Góngora hiciera firmar en ese municipio, de cómo allí surgieron 3 guerras civiles, entre ellas la de los Mil días y los días en que Zipaquirá fue capital de Colombia.

«Los zipaquireños siempre han sido rebeldes. Yo he sido revolucionario,

pero nunca guerrillero», aclara el escritor, periodista y socio del Círculo de Periodistas desde hace 50 años.

En su visita a las oficinas del CPB, relató que a finales de este julio recibió un homenaje en Zipaquirá por parte de la alcaldía. «Me invitaron a decir un discurso sobre la vida de Gabriel García Márquez en el municipio, con motivo de la inauguración del Museo del Nóbel. Cuando procedía a leer las palabras, me solicitaron izar la bandera y luego me entregaron La Orden de la Sal, máxima distinción que le entregan a un zipaquireño, fue toda una sorpresa», agrega.

Su primera experiencia como redactor le fascinó. Investigar, conocer hechos, comentar, preguntar, pero sobre todo escribir, le llamó poderosamente la atención. Unos meses después se presentó a La República en Bogotá y les comentó que co-

nocía al primer campeón de la Vuelta a Colombia, Efraín «El Zipa» Forero y que podría hacer de corresponsal, entonces, los directivos del diario determinaron enviarlo a cubrir la vuelta a México. Luego lo mandaron al Tour de Francia. Era la primera vez que un periodista colombiano reseñaba sucesos de esa competencia.

AL LADO DE CLASSIUS CLAY

Estudió Administración de Empresas especializado en comunicaciones.

Unos años más tarde, Augusto Calderón lo invitó a formar parte de la nómina de Cromos y lo nombró como Jefe de Redacción. Después, entre los dos, montaron «Hit», una revista sobre el mundo del espectáculo donde tenía colaboradores como Fabiola Morera, Germán Manga y Hermógenes Nagles. Allí su creatividad salió

a flote. En una semana mostraba sucesos como los de Claudia de Colombia peleando con Jimmy Salcedo, futuros matrimonios, los trabajos de Carlos «el gordo» Benjumea, acompañaban a los pocos artistas a los eventos y se le ocurrió traer al país a Mohamed Alí, el máximo boxeador de todos los tiempos.

Classius Clay era el súper ídolo. Salía en las portadas de las más famosas revistas y diarios por sus peleas o por sus frases. Convencerlo para que viajara a Colombia era una odisea.

Gustavo viajó a Nueva York y no sólo lo convenció de hacer una pelea de exhibición con Bernardo Mercado en Bogotá, sino que salieron a caminar por la Quinta Avenida. La gente al verlo se le abalanzaba y le solicitaba autógrafos. La crónica ocupó dos revistas de Hit. En Colombia no sólo Hit publicó la vi-

sita de Alí, sino que fue noticia mundial verlo en el Coliseo El Campín y concediendo una rueda de prensa.

SHOW DE SHOWS

La televisión de los dos canales en 1977 escasamente cubría la programación entre las 4 de la tarde y las once de la noche. Los sábados y domingos tenía unas horas más, pero era muy incipiente. Desde luego no se hablaba de internet ni de televisión satelital. Los cantantes se podían contar con las dos manos, había pocas orquestas y en la radio no existía el FM. No obstante, Gustavo Castro se la ingeniaron para crear noticia cada semana.

Organizó la Vuelta a San Andrés con los artistas del momento, hizo el Show de Shows y ayudaba a Fundaciones como Los Pisingos a conseguir recursos para cuidar neonatos. Se comprometió también con mejorar hospitales como el Cardiovascular.

No paraba tampoco de escribir.

Por sus oficinas pasaban todos los artistas internacionales. Por allí estuvo Julio Iglesias, por ejemplo, con quien hizo una gran amistad. Los 24 de junio organizaba «El Gran Baile de Navidad». «Como era la mitad del año y seis meses después era la Navidad, la fiesta servía como un preámbulo. Se llevaba a una orquesta del momento y se vendían solamen-

te 200 boletas», rememora ahora.

Desde esos años, en su carro, mantiene únicamente música de fin de año. Antes eran casetes, luego cds, pero ahora lleva dos USB con temas de La Billo Caracas Boys, Los Melódicos, Pastor López, Rodolfo Aycardi, Los 50 de Joselito y todo lo relacionado con nostalgias decembrinas.

DE ELENCO A INRAVISIÓN

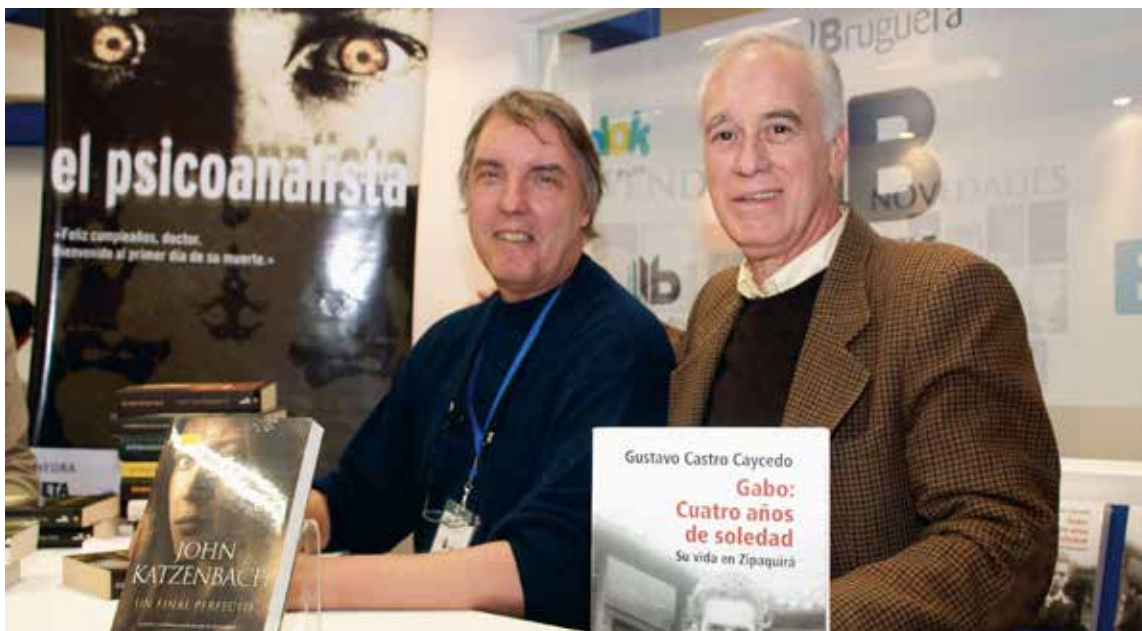
Fue invitado a trabajar a El Tiempo, dirigió la revista Elenco y don Hernando Santos lo hizo editorialista. «Ese ha sido uno de los hechos más importantes de mi vida», comenta.

El presidente Belisario Betancur lo llevó a dirigir Inravisión, el máximo ente de la televisión en ese momento. Quiso que la programación tuviera más horas de producción, atendía a los empresarios de la pantalla chica, se reunía con publicistas, con técnicos, con ingenieros para llevar señal a sitios alejados de Bogotá, se hizo amigo de los miembros de Acotv que a cada rato amenazaban con paros y huelgas. Fue tan importante su gestión que el día de su retiro el poderoso sindicato le pidió que reconsiderara su dimisión. La carta fue firmada por todos los empleados del Instituto.

«Yo me retiré porque a eso comenzaron a meterle política y, realmente, no lo quería para un ente tan importante como Inravisión», explica ahora.

TIEMPOS DE RADIO

En su casa seguía escribiendo y coleccionando Quijotes. Era una de sus pasiones. Alcanzó a tener más de 627 piezas recolectadas de distintas partes del mundo.



Gustavo Castro Caycedo, el escritor.

Un día lo llamó el doctor Carlos Ardila Lulle para buscarlo como asesor para RCN Radio. Era un trabajo de un año. «Lo primero que hice fue estimular a los periodistas e incrementar en el doble a sus sueldos. Yo empecé como director del noticiero, pero convencí a Juan Gossain para que se retirara de Caracol. Usted no puede seguir siendo el dos, cuando puede ser el uno, le dije y con eso lo convencí. Le armé un equipo de periodistas como Antonio José Caballero, un cronista y reportero de primera línea, Alfonso Morillo, Jorge Graciano y un lector como Eduardo Aponte».

El 18 de abril de 1984, El Tiempo escribió que «nunca una cadena acumuló tantos éxitos en tan poco tiempo». «Hicimos muchas cosas, pero me acuerdo de un programa que titulamos «Tierra, mar y aire» en el cual involucramos un submarino, yates, helicópteros y camionetas para hacer un cubrimiento sobre la costa Atlántica».

Recibimos el Premio Rey de España por los trabajos que adelantamos en la cadena. Cuando cumplió el año de su compromiso como asesor de la cadena, se despidió. Como

agradecimiento el doctor Ardila le envió una carta y las llaves del carro que tenía en la presidencia de la cadena radial.

Siguió escribiendo y no para.

Hasta el momento es autor de 37 libros y coautor de 9 más. Se ha distinguido como columnista, analista y crítico de medios de comunicación. Fue director del noticiero Cinevisión, presidente del CPB, vicepresidente del Consejo Nacional de Televisión, Comisionado por los presidentes Belisario Betancur, Virgilio Barco y Ernesto Samper para el empalme de sus gobiernos en el sector de las comunicaciones. Docente universitario y diplomados. Director de

34 tesis de grado. Ha sido también asesor del Instituto Anticorrupción de la Universidad del Rosario y del PNUD-ONU. 23 veces jurado de premios de Periodismo, TV y Medios. Sus libros se venden en unos 5 países del mundo.

Ha sido una vida de trabajo. Ha estado en 7 oportunidades al borde de la muerte, incluyendo la caída de un avión. Ama a los perros y a los gatos a tal punto que escribió un libro dedicado a ellos y una de las campañas que más le ha gustado fue cuando distribuyó miles de calcomanías con un mapa de Colombia que decía: «No diga golfo de Venezuela,

diga Golfo de Coquivacoa».

—¿Por qué come tan rápido?

—Eso lo aprendí en la reportería. No había sino minutos para comer un sándwich, una empanada o una sopa.

—¿De qué color es la televisión de ahora?

—Es multifacética. Un gran revuelto.

—¿Cómo se debería hacer televisión?

—Con talento, audacia ganas.

—¿Cuándo se perdió la televisión nacional?

— Cuando dejaron a un lado la esencia. Ya se había descubierto. Fernando Gaitán, un muchacho muy inteligente, trabajó conmigo en El tiempo, lo tenía claro. Era impulsar los valores nacionales y los sueños de las personas. Por eso triunfó con «Soy Betty, la fea», «Hasta que la plata nos separe» y «Café, con aroma de mujer».

—¿Se arrepiente de algo?

—No, de nada. Esta vida es de ponerle ganas y no tenerle miedo a nada»

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS
El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo.
A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

6:00 a.m.
JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultánea con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH

JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

Santa Marta:

PERLA DE AMÉRICA



Las playas de El Rodadero en la Bahía de Santa Marta.

Orbedatos

Santa Marta, oficialmente Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta, es la capital del departamento del Magdalena, Colombia. Fue fundada el 29 de julio de 1525 por el conquistador español Rodrigo Bastidas y es la ciudad más antigua del país y la segunda de Sudamérica.

Debido a que la base de la economía es el turismo, varias empresas se dedican a brindar recorridos turísticos por toda la ciudad. Las características de Santa Marta la

denominaron La Perla de América, llamada así por el padre Antonio Julián en siglo XVIII. Sus playas son de arena blanca y muchas son de aguas tranquilas.

Santa Marta es un puerto de importancia para el país, gracias a su ubicación geográfica pues posee un calado natural que beneficia el transcurso y los abordajes de los barcos, además de ser el puerto más profundo del continente americano y uno de los más seguros del mundo. Por lo tanto, muchas son las embarcaciones comerciales que llegan a la ciudad, lo cual

contribuye a la economía de la región. La Sociedad Portuaria de Santa Marta es la organización encargada de los puertos.

Debido a que la base de la economía es el turismo, varias empresas se dedican a brindar recorridos turísticos por toda la ciudad. Las características de Santa Marta la denominaron La Perla de América, llamada así por el padre Antonio Julián en siglo XVIII. Sus playas son de arena blanca y muchas son de aguas tranquilas.

La zona turística, además de la bahía y de su centro histórico, cuenta con in-

numerables playas, sitios históricos y el entorno natural de la Sierra Nevada de Santa Marta.

PUNTOS PARA VISITAR

El primero debe ser El Rodadero, que se encuentra en la bahía de Gaira y es el punto más visitado de la ciudad. A tan solo 5 km del centro de la ciudad esta playa es un símbolo de la ciudad ya que es conocida a nivel nacional como un balneario de excelente calidad.

A 34 km de la ciudad de Santa Marta está el Parque Tayrona que es uno de los parques naturales más importantes

de Colombia. Es hábitat de una gran cantidad de especies que se distribuyen en regiones con diferentes pisos térmicos que van desde el nivel del mar hasta alturas de 900m.

Ciudad Perdida

Se levanta entre los 900 y los 1.200 metros de altura sobre las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta sobre la margen derecha del Río Buritaca. Es conocido como Teyuna por los indígenas de la zona y por ende su nombre compuesto: Parque Arqueológico Ciudad Perdida-Teyuna, aunque dentro de la nomenclatura



Quinta de San Pedro Alejandrino

ra de sitios arqueológicos para la Sierra Nevada de Santa Marta también se le conoce como Buritaca-2000.

Taganga

Es un corregimiento del Distrito Ubicada en la ensenada del mismo nombre, está rodeada por montañas con vegetación cactácea y pequeños árboles, como el trupillo, y arbustos. Taganga es reconocida por sus paisajes y por servir de puerto de partida a turistas que desean arribar al Parque nacional natural

Tayrona desde el mar en pequeñas embarcaciones que salen de la bahía de Taganga en un recorrido excepcional que atraviesa y recorre un gran número de ensenadas, pequeñas puntas, morros e islotes a lo largo de toda la franja continental de la costa de Santa Marta.

Quinta de San Pedro Alejandrino

Fue el lugar en donde Simón Bolívar pasó sus últimos días, y en la cual falleció el 17 de diciembre de 1830. La quinta se encuentra ubicada en el

barrio Mamatoco y es considerada un santuario de la patria. En ella se ubica además una hacienda del siglo XVII dedicada a la producción de ron, miel, y panela.

Catedral Basílica de Santa Marta

Al inicio de su construcción la ciudad tenía una población muy disminuida debido a los múltiples ataques de piratas ingleses, franceses y holandeses los cuales desde 1543 hasta el año de 1712 lograron quemar y saquear la ciudad más

de 20 veces. Claustro San Juan Nepomuceno: Su construcción comenzó en 1765 y aunque fue inaugurado el 30 de mayo de 1810 la fecha oficial de la terminación de la obra fue el 4 de enero de 1811, pero no solo su construcción fue conflictiva, sino también su bautizo ya que el verdadero nombre de esta edificación es el de Real Seminario Conciliar confundido por la mayoría de los samarios al llamarlo Claustro San Juan Nepomuceno o Casa de la Cultura. Ubicado

en la esquina de la calle Grande (calle 17) con el callejón del Seminario (carrera 2), inicialmente, el edificio fue construido para el asentamiento del Real Seminario Conciliar de Santa Marta, sin embargo, este edificio ha sido hogar de múltiples funciones de la vida política, social y cultural de la historia samaria.

Otros puntos que visitar son el Claustro San Juan de Dios, la Casa de la Aduana y la Casa de Madame Agustine, una mansión de 1745.

Una doctrina:

¿CONOCE A LOS MASONES?

Danilo Parrinello

Hace una década escribí con este título una columna que hoy me permito reproducir «corregida y aumentada». Lo hago ya que desde el inicio de la pandemia y luego con las controvertidas elecciones en los Estados Unidos de América, se mencionan, sobre todo en las redes sociales a los Masones sin tener idea de que hablan y hacen una mezcolanza con los 'iluminati', los luciferinos y una serie de disparates'.

Empiezo mi columna, que espero ayude a entender quiénes son los 'Masones': «En cierta reunión, una señora critica manifesté que no conocía a algún 'Masón' ilustre y lo dijo con un tono despreciativo, así que yo me permití comentarle: Discúlpeme señora sabe usted quién fue George Washington, primer presidente de los Estados Unidos o Baden-Powell, el fundador de los Boy Scouts, Napoleón Bonaparte o Rubén Darío. Señora usted sí conoce 'Masones' ilustres y además admira a algunos 'Masones', pero creo que conoce más, que de los que le señalo». Mencione al Benemérito de las Américas, Benito Juárez, que se immortalizó con la frase: «Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz». Y al poeta aquel de «Yo soy un hombre sincero de donde crece la palma...», José Martí, héroe y mártir cubano, él también era 'Masón'. Pero



La masonería se basa en el carácter iniciático, filantrópico, simbólico, filosófico, discreto, armónico, selectivo, jerárquico, internacional y humanista.

si lo suyo es otra cosa, le menciono a Sigmund Freud, o si le gusta la música le cuento que Bach, Mozart, Beethoven, Liszt y Puccini también lo eran, aunque si prefiere la música popular están Louis Armstrong o Nat King Cole. Entre los más admirados 'Masones' en el mundo mencioné a Giuseppe Garibaldi, Winston Churchill, Alexandre Dumas, Paul P. Harris, fundador del «Club Rotario», Melvin Jones, fundador del «Club de Leones», Charles Lindbergh y Martin Luther King. Y en otros campos, a Lafayette-

te, Douglas MacArthur y Franklin D. Roosevelt. También le dije si usted ríe con Mario Moreno 'Cantinflas', le cuento que era 'Masón', y le aseguro que disfrutó usted, sus hijos y sus nietos con Walt Disney, Clark Gable, Bob Hope, John Wayne, o Peter Sellers, también Hermanos de la Orden. Entre los científicos le recordé a Champollion, a Eberhard Fader, el de los lápices, a Enrico Fermi o Alexander Fleming, 'Masones' también. Como la masonería inculca la libertad, le recordé a Manuel Belgrano, Bernardo

O'Higgins, José de San Martín, Simón Bolívar y muchos más, para no cansarla solo le recuerdo a unos que usted seguramente conocerá, como Benjamin Franklin, Montesquieu, Voltaire, Federico II de Prusia, Tolstói, Mark Twain, Gandhi, Albert Schweitzer, Rabindranath Tagore, Ortega y Gasset, Pirandello, Rousseau, Descartes, Newton o al alemán Goethe, todos ellos 'Masones'. Mi estimada señora dije respetuoso, voy a terminar con otros, cuyos nombres algo le dirán, André Citroën, Walter Chrysler,

Henry Ford, King Gillette, Thomas Lipton, el del té que seguramente le gusta; James Naismith el inventor del básquetbol, Roy Rogers, Julio Verne, y se me olvidaba, el primer hombre en poner un pie en la Luna, Neil Armstrong, que también fue 'Masón'. La señora, recatadamente, solo me preguntó dónde podría comprar libros sobre la Masonería. Sin entrar a profundidad en la doctrina de los 'Masones' en esa oportunidad creo que de forma indirecta di a conocer lo que logra la 'Masonería'.

Periodistas:

EL SER HUMANO NECESITA ESTAR INFORMADO



El periodista arriesga la vida para poder informar a la gente.

Gloria Vallejo

9 de febrero, Día del Periodista, se conmemora la primera edición que circuló del Papel Periódico de Santa Fe de Bogotá, en 1791, fundado por Manuel del Socorro Rodríguez (cubano). Fue tal la importancia de este informativo que personajes de la talla de Antonio Nariño, Francisco Antonio Zea y Francisco José de Caldas, publicaban su pensamiento político y social en sus páginas. Y si bien solo duró siete años, sentó las bases del ejercicio periodístico en Colombia.



Los periodistas trabajan sin garantías y en muchos casos con peligro de perder la vida.

El ser humano por naturaleza necesita estar informado y es el periodista el que satisface esta necesidad. Recopila los contenidos, investiga,

busca los hechos, organiza la información y la da conocer, convirtiéndose el periodismo en parte fundamental de la sociedad.

Esta responsabilidad y, a la vez, privilegio, demanda de una ética periodística a toda prueba. Así como el periodista aporta en la construcción

de la sociedad, del bien común, del país y el mundo, también puede influir de forma negativa si distorsiona o manipula la información sobre los hechos que son noticia. Me uno a los colegas en su indeclinable propósito de ejercer este noble oficio con total rigurosidad, responsabilidad, ética, independencia, veracidad y pasión por la verdad, porque solo así se logrará una Colombia mejor informada y se contribuirá a robustecer nuestra democracia. ¡FELICITACIONES A LOS COLEGAS EN ESTE DÍA POR SU EXTRAORDINARIA LABOR!

Veeduría:

IPES ENTRE LOS MEJORES DE BOGOTÁ

La Veeduría Distrital destacó al IPES como una de las entidades del Distrito con mayor calificación en atención a la ciudadanía y acceso a la información pública.

Según el resultado de la Veeduría, el Instituto para la Economía Social-IPES- obtuvo en tercer lugar, con 95,38% entre 30 entidades evaluadas. En segundo lugar, lo obtuvo la Unidad Administrativa Especial de Catastro y el primer lugar la Secretaría de Educación.

Este reconocimiento posiciona al IPES como una entidad que brida niveles máximos de confianza y transparencia en la interacción con la ciudadanía y reconoce los esfuerzos que ha hecho esta administración en pro del acceso a la información pública con altos niveles de calidad.

Durante 2020 el IPES implementó eficaces canales de atención al público, dentro de los cuales se destaca, la creación de un botón de inscripción para los vendedores informales en sus canales virtuales, lo que contribuyó a la unificación de una base de datos que permitió asistir a esta población durante la época de pandemia.

La implementación de canales virtuales de atención, le ha permitido a la entidad una mayor efectividad frente a las necesidades de la ciudadanía y el mejoramiento de las condiciones de ingreso de su población objetivo. «Nos sentimos muy orgullosos de haber obtenido un lugar de pri-



El IPES se ubica entre los mejores al servicio a la ciudadanía. El trabajo coordinado entre esa institución y la alcaldía de Bogotá ha dado resultado.



El director del IPES, Libardo Asprilla y la alcaldesa Claudia López pasan revista en las calles sobre el tema relacionado con los vendedores informales.

vilegio en la medición que realizó la Veeduría Distrital. Nuestros esfuerzos en el IPES están enfocados diariamente a la atención de más de 83.000 vendedores informales identificados en la capital y al mejoramiento del servicio en nuestras Plazas Distritales de Mercado, pero también en la vocación de servicio a los cientos de ciudadanos que diariamente solicitan información o usan nuestros canales para conocer y beneficiarse sobre nuestra misión. Es un orgullo esta calificación y reconoce el trabajo dedicado de nuestros colaboradores del IPES», aseguró Libardo Asprilla director del IPES.

Solo el 46% de los pacientes:

CON MIELOMA SOBREVIVE



Solo el 46% de los pacientes con mieloma múltiple sobrevive.

Solo el 46% de los pacientes con mieloma múltiple sobrevive

Jarol Monroy Gonzalez Especial

Cifras de Globocan estiman que cerca de 700 personas en Colombia padecerían mieloma múltiple (MM) en 2016, es decir, cáncer en la médula ósea, uno de los tipos de cáncer más raros. Asimismo, en el mundo, hay cerca de 230.000 personas sufren de esta enfermedad y se revela que irá aumentando la incidencia en un 29,8% para 2025.

El mieloma es una enfermedad incurable que surge de las células plasmáticas cancerosas, un tipo de glóbulo blanco que se encuentra en la médula ósea y en una parte importante del sis-



Un equipo de investigadores de la Clínica Mayor en Rochester, Minesota, (EU), descubrieron que una cepa modificada genéticamente del virus del sarampión, tipo MV-NIS acaba con las células de mieloma múltiple que afecta a los plasmocitos en la médula ósea.

tema inmune. El mieloma múltiple que significa que está en varias partes de la médula, es una forma relativamente rara de cáncer de la sangre que representa aproximadamente el 1% de todos los cánceres y aproximadamente el 2 % de todas las muertes a causa del cáncer. La Dra. Virginia Abello, hematóloga y

vicepresidenta de la Asociación Colombiana de Hematología y Oncología – ACHO, afirma que «hoy en día la expectativa de vida ha mejorado mucho, hay muchas terapias nuevas, pues dependiendo de la edad de diagnóstico y el estado de la enfermedad la supervivencia puede ser hasta de 10 años en algunas

ocasiones». No se sabe exactamente qué causa el mieloma múltiple. Sin embargo, se cree que son causas potenciales o 'detonadores' la exposición a ciertos químicos, radiación, virus, un sistema inmune debilitado y las mutaciones del ADN. Igualmente, el factor de riesgo más significativo es la edad, de hecho,

más del 60 % de los casos ocurren en personas con aproximadamente 65 años. La raza, obesidad, historia familiar, el género masculino y otras enfermedades plasmáticas, también pueden aumentar el riesgo de sufrir mieloma múltiple.

El MM se puede diagnosticar a través de pruebas de sangre, orina, tejido, imágenes, teniendo los resultados de estas pruebas, los médicos tienen en cuenta varios factores como: resultados de un examen físico, pruebas de una biopsia y otros síntomas como dolor óseo, fatiga, sangrado inusual, exceso de micción, sed, entre otros.

Esta enfermedad tiene un pronóstico de vida corto, pues entre el 10 y el 25% de los pacientes mueren en un lapso de seis meses tras el diagnóstico, sin embargo la tasa de supervivencia es de un periodo más largo que puede ser hasta de 5 años y solo un 46,6% de pacientes la alcanzan.

Este tipo de cáncer tiene varias opciones de tratamiento como la quimioterapia, corticosteroides, radiación, cirugía, terapia biológica, trasplante de célula madre, sin embargo no llegan a buen término. Se espera que en el transcurso de 2016 en Colombia se apruebe la terapia de anticuerpos monoclonales que atacan directamente las sustancias que el cuerpo reconoce como extrañas, logrando alargar la vida del paciente y darle mejor calidad.

Sexualidad:

SEXO & VIH-SIDA

Luz Andrea Jaramillo
Psicóloga
Terapeuta Sexual
Especial para Primicia

Co m o
p r e á m -
bulo a la
conmemo-
ración del
día inter-
nacional de la lucha contra el SIDA, en la ciudad de Neiva, se realizó el VI foro de sensibilización sobre VIH-SIDA, organizado por la fundación RAP (Red de Apoyo Psicológico), en donde se expusieron diversos temas entorno a esta enfermedad. Dentro de las discusiones que se generaron, se analiza la efectividad de los programas que se están llevando a cabo hoy en día en Colombia, pues cada día se ofrecen más servicios de prevención y educación pero el índice de pacientes infectados va en aumento. Aunque no siempre sucede, la mayoría de las personas que son diagnosticadas con VIH cambian sus sentimientos hacia el sexo, haciendo que su deseo e interés por el mismo disminuya, estas fluctuaciones naturales del deseo sexuales se presentan frecuentemente, generando un intermitente deseo de mantener relaciones sexuales.

El shock que generar enterarse que se vive con VIH puede hacer que la persona abandone el sexo radicalmente de su vida, o que lo disminuya sustancialmente por el temor a contagiar a su pareja, en el caso de te-



El shock que generar enterarse que se vive con VIH puede hacer que la persona abandone el sexo radicalmente de su vida, por el temor a contagiar a su pareja.

ner pareja estable o existir un sentimiento real, o por el contrario puede generar rabia hacia sí mismo, se puede ver menos deseable sexualmente, siente desprecio por la forma como ha llevado su vida o la lleva hasta ahora, en muchos casos puede ocasionar también que se pierda la confianza en sí mismo de poder realizar un sexo como lo venía haciendo. El diagnóstico de VIH puede generar pensamientos negativos hacia la misma persona y un grado de discriminación.

Dentro de las múltiples dificultades que se presentan después de un diagnóstico de VIH, entre los que está la demora en la atención en los centros de salud, la demora en la autorización del tratamiento y vulneración de los derechos

humanos, llegan también los problemas sexuales, que aunque no son efecto directo del virus en sí, son efectos secundarios del mismo diagnóstico, de los tratamientos y de los cambios hormonales, personales, conyugales y sociales.

Optimizar el tratamiento contra el virus sigue siendo, por supuesto, preocupación puesto que se debe propender por cuidar la salud cardiovascular, el colesterol y mejorar más la calidad de vida. Los trastornos sexuales son una preocupación frecuente de las personas viviendo con VIH y sus parejas. Los tratamientos antirretrovirales provocan un déficit de Hormonas; estudios publicados en prestigiosas revistas como American Journal of Medicine, AIDS and Journal

Clinic of Endocrinology encontraron que hasta un 45 % de los hombres con SIDA y hasta un 20 a 30% de los infectados por VIH (etapas previas de la enfermedad) tienen un déficit de hormona sexual masculina llamada testosterona. La disminución de esta hormona determina síntomas similares a los de la andropausia en hombres no infectados por el virus, como: cambios en el metabolismo, crecimiento de la mamas, pérdida de músculos y aumento de la grasa abdominal, erecciones espontáneas menos frecuentes, mayor tiempo entre una erección y otra y mayor necesidad de estímulos físicos (requiere de más caricias) para tener una erección, la que logra en forma más lenta. Tienen gran disminución del deseo sexual, menor ape-

tito sexual en general y con la propia pareja y gran dificultad en mantener la erección que fue capaz de lograr. También ocasiona trastornos en el carácter y los afectos. Ensayos terapéuticos con administración de testosterona mostraron mejoría sustancial en la calidad de vida, aumento de la libido y disminución de la fatiga y la depresión. Increíble, pero todo esto es dado por la disminución única de la testosterona; y llegando mas allá de lo fisiológico, las personas que viven con el virus pueden llegar a generar problemas en la respuesta sexual, trastornos en el deseo, en la excitación y en el orgasmo, veamos más detalladamente esto.

Las emociones, los pensamientos y los deseos frente al sexo de una per-



La ingesta de alcohol como medio depresor para olvidar o soportar una vida con VIH, ya sabemos que el alcohol inhibe el funcionamiento en la respuesta sexual, aumenta también el consumo de sustancias psicoactivas.

sona que vive con el virus se disminuyen, a tal grado que no sientes deseos de estar sexualmente con una pareja por temor a ser rechazado, rotulado, señalado, agredido en su ego, este miedo imposibilita su contacto social, pues su temor se generaliza aun cuando lo que pretenda no sea un coito, también puede estar presente el miedo a que alguna persona a quien se le haya contado sobre el diagnóstico comente sobre esta situación, es más, e temor estriba en el hecho de estar más prevenidos en las personas con las que mantiene intimidad, pues conoce de los riesgos para el mismo no cuidarse o protegerse. En ocasiones, se debe a que no desean correr ningún riesgo de transmitir el virus a terceros, pero otro motivo podría ser que prefieran mantener relaciones sexuales sin preservativo. Esto puede ser una

experiencia placentera e íntima, pero existen otros riesgos sanitarios para las dos personas, como la posibilidad de adquirir otra infección de transmisión sexual.

La ansiedad desestabiliza el control sexual de las personas, haciendo que se generen disfunciones en la excitación, mas notorio y problemático en los hombres, ay que impide la erección, pues e nivel de exigencia se torna mayor y su rendimiento menor, lo cual lleva a una preocupación excesiva, esta misma ansiedad lleva a las personas que conviven con el virus a aumentar la practica de la ingesta de alcohol como medio depresor para olvidar o soportar una vida con VIH, ya sabemos que el alcohol inhibe el funcionamiento en la respuesta sexual, aumenta también el consumo de sustancias psicoactivas, las trasnochadas, excesos

en la alimentación o déficit del mismo, lo que no proporciona salud al individuo y altera su normal funcionamiento físico. La llegada de la depresión se hace inminente, pues la tristeza, melancolía de lo que fue su vida y lo que será lleva al infectado a reducir su capacidad de esfuerzo,, por lo que se ve obligado a consultar al medico y de tener una real depresión le formularan antidepresivos que tiene como efecto secundario falencias en la respuesta sexual, y volvemos nuevamente con o antes mencionado, también es recurrente ver la eyaculación precoz, pues el hombre con la ansiedad no logra controlar la llegada de su eyaculación, y aquí vemos problemas con el orgasmo.

La psicoterapia sexual acude en ayuda a estas dificultades, pues el manejo no solo es sexual en

los pacientes con VIH, sino que es mas holístico, los medicamentos existentes en le mercado como viagra, cialis y levitra, ofrecen una ayuda inmediata, pues en 10 minutos se puede obtener una erección, pero no

ofrece la solución para el deseo o la eyaculación precoz, ni disminuye la ansiedad o la depresión, además causa un cierto grado de dependencia, la terapia sexual, aunque de acción mas dilatada provee de una reducción de ansiedad y depresión, no genera dependencia y su acción es permanente, además de los beneficios de aprender a vivir correctamente con el virus, y llevar una sexualidad verdaderamente responsable.

Las ayudas, como los juguetes sexuales, ofrecen una ayuda lúdica, diversa y efectiva, el anillo vibrador, por ejemplo, que se coloca en la base del pene, genera mayor circulación de sangre hacia los cuerpos cavernosos, generando una erección mas fuerte y duradera, además la vibración ayuda a mantener la excitación en el hombre y masaje el clítoris de la mujer en la penetración, un articulo sencillo, económico y practico que no causa daño, en cambio si, una solución a ciertos problemas de pareja cuando la psicoterapia no esta a la mano. Buen día.



Flor de Inirida

Viajan más de 1.000 km. desde la Amazonia Colombiana, son nativas símbolo del Amor Eterno

Es elegante, estilizada, minimalista, moderna y versátil, ideal para decorar y ambientar el hogar y la oficina.

Entregas Bogota, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Santa Marta, Pereira, Armenia, Manizales e Ibagué

Precio Docena \$30.000
flordeiniridacolombia@gmail.com

Pedidos en Colombia
 313 453 7131
 310 864 6902

EL DIARIO DE LA PANDEMIA

COLOMBIA TENDRÁ 120 MIL VACUNADORES

Guillermo Romero
Salamanca

Colombia cuenta con 8 mil vacunadores del Programa Ampliado de Inmunización, adicionalmente se está capacitando a más de 70 mil personas con la participación de la Academia y el SENA, para poder llegar a 120 mil vacunadores, informó el Ministerio de Salud y Protección Social.

«Pocos países en el mundo tienen la infraestructura que tiene Colombia para iniciar la vacunación contra el covid-19. Desde el PAI tenemos 21 biológicos que aplicamos para 26 enfermedades», dijo Gersón Bermont, director de Promoción y Prevención.

Colombia cuenta con una cadena de frío distribuida en todo el país, que se suman con unas estrategias de comunicación que le llegan a toda la población, así como una farmacovigilancia.

«Así que partimos de la base del PAI y desde allí es que hemos empezado toda la logística y estrategias que se requieren para poder pasar de 30 millones de vacunas anuales, a pasar a 90 millones de vacunas que es lo que tenemos que hacer en el 2021», puntualizó.

Esta capacitación se suma a otras ya realizadas con el talento humano en salud, sectores sociales y económicos, entes de control, aseguradores y prestadores de salud, entidades gubernamentales, entre otros; alcanzado los 34.527 capacitados en Plan Nacional de Vacunación. Colombia ya cuenta con una logística implementada de 37



centros de acopio en todo el país, con capacidad de 3.617 refrigeradores y la disponibilidad de 20 ultra congeladores ya ubicados en los diferentes centros de distribución, que dan la capacidad para comenzar la vacunación en las mejores condiciones.

El presidente ha informado que la vacunación contra el Covid-19 comenzará el 20 de febrero.

LA PROCURADuría LES PIDE A LOS ALCALDES DAR INFORME SOBRE VACUNACIÓN

La Procuradora General de la Nación, Margarita Cabello Blanco, requirió a alcaldes y gobernadores del país el envío de la información relacionada con el grado de alistamiento de sus municipios y departamentos de cara al proceso de vacunación contra el Covid-19.

Les exige el obligatorio e inmediato cumplimiento en el envío de la información solicitada, ya que buscará, con base en ella, activar la función misional preventiva de la entidad, a fin de dar pronta y efectiva solución a cualquier inconveniente

que se esté presentando y que pueda afectar la correcta ejecución del Plan Nacional de Vacunación contra el Covid-19.

RESTRICCIONES EN CANADÁ

El primer ministro canadiense, Justin Trudeau, ha anunciado que, a partir del 15 de febrero, cualquier persona que llegue a Canadá por tierra debe presentar una prueba de Covid-19 negativa tomada dentro de las 72 horas antes de solicitar la entrada al país.

Canadá no devolverá a ciudadanos canadienses que llegan de Estados Unidos y que no tengan un certificado con resultado negativo, porque técnicamente están ya en suelo canadiense, pero dijo que deberán pagar multas de hasta 3.000 dólares canadienses.

VACUNAS A CENTROS DE SALUD EN ESTADOS UNIDOS

Administración anuncia plan para enviar vacunas directamente a los centros de salud

La administración de Joe Biden enviará vacunas a los centros de salud comunita-

rios en todo el país a partir de la próxima semana, dijo el coordinador de respuesta COVID-19 de la Casa Blanca, Jeff Zients, en una conferencia de prensa con la presidenta del Grupo de Trabajo sobre Equidad en Salud, la Dra. Marcella Nunez-Smith, informó abcnews.

«La equidad es fundamental para nuestra estrategia para dejar atrás esta pandemia, y la equidad significa que estamos llegando a todos, particularmente a aquellos en las comunidades rurales y desatendidas y aquellos que han sido más afectados por esta pandemia», dijo Zients.

El objetivo de la administración es llegar a 250 centros de salud comunitarios y al menos uno en cada estado, dijo Nunez-Smith.

CRÍTICAS A LÓPEZ OBRADOR

Luego de confirmar su negativa a usar tapabocas, el presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador recibió una serie de críticas en redes sociales, medios de comunicación y encuentros virtuales de toda índole. Los senadores del PAN –

Partido Acción Nacional–, la principal oposición parlamentaria, calificaron de «inaudita e irresponsable» la negativa del presidente a usar cubrebocas y seguir las medidas sanitarias necesarias para evitar contagios por Covid-19.

«¡Inaudito e Irresponsable! Así es Morena, ante la grave crisis de salud, sin haber domado la pandemia, con contagios en ascenso, se atreven a contradecir las recomendaciones de expertos en salud y a la OMS (Organización Mundial de la Salud). No es casualidad que tengamos récord de muertes», publicaron en su cuenta oficial de Twitter.

ASÍ ESTÁ EL COVID-19 EN PANAMÁ

El más reciente informe sobre la situación del Covid-19 en Panamá, entregado por el Ministerio de Salud (Minsa), informó de 563 casos nuevos para un total de 327.654 contagios en todo el país, de los cuales se han recuperado 294.410 pacientes, informó MSN.

Por otro lado, se reportaron 35 nuevas defunciones y se actualizó una muerte más, con la que se llegó a una cifra de 5.506 fallecidos por coronavirus en territorio nacional.

La letalidad del Covid-19 en Panamá es del 1.5 %, mientras que en el mundo entero es de 2.2 %.

Entretanto, en aislamiento domiciliario se reportan 25.740 personas, entre las que hay 25.286 se encuentran en casa y 454 en hoteles. Mientras que los hospitalizados suman 1.998 pacientes y de estos 1.793 se encuentran en sala y 205 en Unidades de Cuidados Intensivos UCI.

Desde la psicología:

CÓMO TRATAR EL DOLOR CRÓNICO



Las emociones pueden generar o producir niveles altos en relación al dolor físico, por lo que la conexión mental y fisiológica, desencadena una dependencia simbiótica.

El dolor físico tiene muchos rostros, el cuerpo responde al igual que la psique, y se crea una convivencia que en las distintas etapas de nuestra existencia puede llegar a convertirse en dolor crónico.

Estamos expuestos desde nuestro nacimiento a las sensaciones de dolor, se convierten en una verdad latente de la realidad. El malestar comienza en las avenidas, salidas y entradas de nuestro organismo y se instaura en las emociones una vez que el dolor no ha cedido ante la de los fármacos.

Las emociones pueden generar o producir niveles altos en relación al dolor físico, por lo que la conexión mental y fisiológica, desencadena una dependencia simbiótica de ambas partes, donde el comportamiento y la intensidad del mismo será una circuns-

tancia primordial en el tratamiento del dolor, aún si este con lleva a la persona que lo sufre a una invalidez constante. Cómo tratar el dolor crónico desde la psicología

Para poder tratar el Dolor Crónico desde la Psicología, tenemos que tener presentes tanto la experiencia emocional del individuo como la experiencia sensorial. 3 puntos a tener en cuenta por el psicólogo

Para el profesional de la salud, separar ambas orientará mejor al paciente a una adaptación y comprensión sintomática del dolor propio. En el estudio del dolor, la psicología explora tres referentes importantes para analizar al paciente:

Tolerancia al dolor
Experiencia del dolor
La intensidad del dolor

El dolor para los pacien-

tes – post operatorios en algunos casos – los deja vulnerables a psicopatologías como la ansiedad, la depresión, ideas suicidas, entre otros.

El conflicto anudado al dolor de agudiza cuando en el individuo no puede hacerse presente en la esfera social, por lo que sus actividades laborales, como de familia se ven mermadas por el dolor y la afección psicológica conjunta.

Entre la ansiedad y el miedo se establece estados emocionales negativos y positivos, donde la evitación tanto como la gratificación producida por estímulos externos – ejemplo alimentos o drogas – permite al paciente a tener un manejo del dolor desarrollando emociones desadaptativas.

El estrés de no poder salir de la frecuencia y consecutiva manifestación de la depresión y el dolor,

permea en la personalidad del paciente, por lo que asocia una Catastrofización del dolor; este patrón es una exageración del dolor en forma negativa lo que genera una atmosfera más incapacitante todavía que distancia al individuo de una pronta recuperación.

El apego con la familia en relación a pacientes con dolor crónico, es un riesgo ya que intensifica los episodios de Catastrofización, por lo que no siempre el dolor fisiológico se hará presente por la vía biológica, sino por la construcción personal y social de un miembro para que el paciente responda con una muestra de incapacidad física elevada.

Intervenciones psicológicas para el tratamiento del dolor crónico

Dentro de las intervenciones psicológicas para el tratamiento del dolor crónico, la Terapia Cognitivo Conductual es aplicada para que los pacientes puedan predecir la respuesta y su consecutiva interpretación al propio dolor, ya que es una experiencia individual para cada persona.

En la terapia el individuo experimenta la sensación y analiza los pensamientos que transitan y cómo este dolor se ve reflejado en las emociones y en la propia conducta. La meditación es otra vía aceptada de la psicología, que permite a la persona identificar los sentimientos provocados por el dolor y el estrés, la respiración puede complementarse con ejercicios donde no se ponga al cuerpo en una situación de dolencia próxima.

Conoce la mascarilla quirúrgica

Lado celeste afuera

Es la parte impermeable que evita el ingreso de gotículas a nuestra boca.

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden las partículas entre los pliegues.

Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se quede en la mascarilla y no salga al exterior.

Campaña de: **PRIMICIA** DIARIO

EL FANTASMA



Fue el productor cubano-costarricense Ricardo Acosta con quien comenzó su recorrido discográfico y «Frío de la ausencia» se convirtió en un hit en Centroamérica. En Colombia, Francisco Montoya se interesó por su trabajo y lo apoyó con su disquera FM. La frase «en el cofre encefálico» de Frío de Ausencia se ha hecho muy popular para designar al cerebro en los últimos años. Galy vive ahora en Chía y este 10 de febrero le llevarán torta para que apague sus 63 velitas.

«El tigre» Radamel Falcao García Zárate nació en Santa Marta, Magdalena, el 10 de febrero de 1986. Es un futbolista colombiano que juega como delantero en el Galatasaray Spor Kulübü de la Superliga de Turquía. Debutó profesionalmente con 13 años en el extinto club colombiano Lanceros Boyacá. También es internacional con la selección colombiana, de la cual es el máximo goleador histórico. Ha dicho que le gustaría terminar su carrera en un equipo bogotano que viste de camisa azul. Mañana su sala tendrá globitos y un letrero dorado por sus 35 añitos.

Son 11 hermosos temas que fueron grabados entre abril y octubre del 2020 y que saldrán al mercado, uno cada semana y que fueron escogidos de acuerdo al color de voz de cada uno de los invitados. El acompañamiento musical estuvo a cargo de la Cali Big Band y el primer tema que se lanzará esta semana será «Mentiras Tuyas» a cargo de la voz inconfundible de Yan Collazo.



DANIELA TAMAYO

Galy Galiano 63, Falcao 35. A ambos les cantan sus actuaciones. Al hijo de Chiriguaná, Cesar, le hacen coro con «Me bebí tu recuerdo», «Frío de ausencia» y otras 30 canciones, mientras que al samario Radamel Falcao García le cantan sus goles.

Carmelo Galiano nació el 10 de febrero de 1958 y desde muy pequeño comenzó a componer vallenatos, luego baladas, música ranchera y luego salsa. Fue el primer artista colombiano en aparecer en el listado de la prestigiosa revista Billboard y lo hizo con tres canciones al mismo tiempo.

Bajo la dirección del trompetista y productor musical colombiano JOSÉ AGUIRRE, ganador de 7 Premios Latin Grammys y 5 Grammys Awards, sale al mercado digital «Gente Con Alma», una producción musical con temas íconos del bolero, interpretados por reconocidos artistas de talla internacional entre los que se encuentran. Gilberto Santarosa, Yan Collazo, Rey Ruiz, Diego «El Cigala», Javier Vásquez, Anabella, Ay-mee Y Lourdes Nuviola, Manuel José, Adriana Chamorro Y Junior Saa.

104 años cumpliría el negro Alejo Durán este 9 de febrero. El hombre del 039 y «El Mejor» nació en El Paso – Magdalena un 9 de febrero de 1919 para la gloria del folclor nacional.

El «Negro Alejo» como su familia y amigos le decían fue un destacado acordeonero, compositor y cantante colombiano del género vallenato que desde su tierna infancia al lado de sus padres Náfer Durán Mojica y Juana Francisca Díaz; demostró esa gran herencia musical que traía pues su padre fue acordeonero y tamborero y su madre era cantadora de tambores; cultivaron en él la genialidad que lo harían único para nuestra historia musical colombiana y para el mundo.

Será siempre un compositor inmortal para el folclor nacional.

elfantasmaprimicia@gmail.com

EL PERIODISTA EN LA SOCIEDAD

Ayer se conmemoró el día del periodista en Colombia. Desde Primicia Diario entregamos las siguientes frases para que sirvan de reflexión a nosotros los periodistas:

«Una prensa cínica, mercenaria y demagógica producirá un pueblo cínico, mercenario y demagógico».

«Las naciones prosperan o decaen simultáneamente con su prensa».

«La prensa libre debe abogar siempre por el progreso y las reformas. Nunca tolerar la injusticia ni la corrupción. Luchar contra los demagogos, de todos los signos. No pertenecer a ningún partido. Oponerse a los privilegios de clases y al pillaje público. Ofrecer su simpatía a los pobres y mantenerse siempre devota al bien público».

Joseph Pulitzer

«La prensa no solo es el arma más poderosa contra la tiranía y el despotis-

mo, sino el instrumento más eficaz y más activo del progreso y de la civilización»: Francisco Zarco

«La libertad de prensa, lo mismo que todas las libertades, tendrá sus inconvenientes, tendrá sus peligros; pero con todos ellos es preferible a la tranquila placidez del despotismo, como decía Tácito»: José María Vigil

«Ninguna sociedad democrática puede existir sin una prensa libre, independiente y plural»:

Kofi Annan «La libertad de expresión lleva consigo cierta libertad para escuchar»: Bob Marley

«La emisión de las ideas por la prensa debe ser tan libre como es libre en el hombre la facultad de pensar»: Benito Juárez

«Digno o indigno de su fin, el periódico es siempre conciencia, razón y opinión pública»: Eugenio María

«En un estado verdaderamente libre, el pensa-

miento y la palabra deben ser libres»: Suetonio

«No estoy de acuerdo con lo que dices, pero defenderé con mi vida tu derecho a expresarlo»: Voltaire

«La fuerza de la opinión pública es irresistible cuando se le permite expresarse libremente»: Thomas Jefferson

«La prensa es el dedo indicador de la ruta del progreso»: Víctor Hugo

PERIODISMO EN COLOMBIA



Por Víctor Reyes



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Solo el 46% de los pacientes:
CON MIELOMA SOBREVIVE

Sexualidad:
SEXO & VIH-SIDA



PRIMICIA

DIARIO

MIÉRCOLES
10

AÑO 4 - EDICIÓN 993 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

El Senado:

DECLARA CONSTITUCIONAL JUICIO A TRUMP



El Senado de Estados Unidos decidió avanzar con el juicio político contra Donald Trump, tras rechazar los argumentos de su defensa. En una votación 56 contra 44 los senadores decidieron seguir adelante con el proceso contra el ex presidente acusado de «incitación a la insurrección» por su rol en el violento ataque al Capitolio el 6 de enero pasado.

Santa Marta:

PERLA DE AMÉRICA



Piedad Córdoba, ante la JEP



WWW.PRIMICIADIARIO.COM