

Crónica:

UN SUICIDA DEPRESIVO

Crónica:

**«CLEMENCIA,
TE NECESITAMOS VIVA»**



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
16

AÑO 4 - EDICIÓN 996 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

En Colombia:

VACUNACIÓN MÁS-IVA



En el mundo... vacunación MASIVA. En Colombia, vacunación MÁS IVA.

En Medellín:

**COLOMBIA
«ESTAMOS
«PREPARADOS»
PARA PREVENIR
EL VIH»**



El 93% de los créditos
reportados negativamente:

**COLOMBIA
EN LA «OLLA»**



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En Medellín:

«ESTAMOS «PREPARADOS» PARA PREVENIR EL VIH»

La meta de 90% diagnosticados, 90% en tratamiento y 90% con supresión viral, así como la cascada de atención continuada tienen como objetivo mejorar los sistemas de información basados en la confidencialidad de los datos

Adriana Echeverri

La Fundación Ancla y La Corporación más que Tres Letras, con el respaldo de Laboratorios Richmond, lanzaron en Medellín la campaña «ESTAMOS PREPARADOS», una propuesta que busca fortalecer el uso de la Profilaxis Pre-exposición (PrEP) en la población masculina, a través de la educación como alternativa de la estrategia de prevención combinada.

¿Qué es la PrEP y la Pep?

«La PrEP y laPep son medicamentos que están ayudando a prevenir la infección por VIH, además hacen parte de una estrategia de prevención combinada que ayudará a cumplir con la meta 90/90/90, una propuesta de la OMS que pretende extinguir definitivamente el SIDA para el 2030 y en Medellín queremos ser los abanderados de nuestro país», informó Miguel Fajardo, encargado de la campaña «Estamos PrEparados».

La meta de 90% diagnosticados, 90% en tratamiento y 90% con supresión viral, así como la cascada de atención continuada tienen como objetivo mejorar los sistemas de



La **profilaxis preexposición** (o PrEP) es cuando las personas con un riesgo muy alto de contraer el VIH toman medicamentos diariamente para prevenir el VIH. La PrEP puede evitar que el VIH se afiance y se propague por todo el cuerpo.

información basados en la confidencialidad de los datos, en el marco del respeto y garantía de los derechos humanos con una perspectiva de género, elaborando cascadas nacionales por sexo y edad que permitirá evaluar brechas e inequidades de género y entre grupos de edad.

Por otro lado, se pretende fortalecer la metodología actual de información, promoviendo sistemas electrónicos y en línea interoperables, y con identificador único para la vigilancia, el monitoreo de la atención de personas con VIH y el cruce de datos programáticos

con estadísticas vitales. En Colombia se han acogido las metas 90-90-90 propuestas por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), que pretende para finales de 2020 diagnosticar por lo menos el 90% de los casos estimados de positividad al VIH, con el fin de que un 90% de ellos accedan a un tratamiento adecuado y lograr la disminución de la carga viral en por lo menos otro 90% de quienes reciben los medicamentos.

¿Qué es el «tratamiento de cascada» VIH?

El «tratamiento cascada» fue desarrollado para

realizar un seguimiento de los avances que tiene cada individuo después de recibir un diagnóstico positivo y durante toda su vida. A través de esta atención continua se pretende controlar el número de personas que viven con esta enfermedad y que están recibiendo la atención médica y el tratamiento que necesitan.

Esta es la estrategia de la PrEP y de la Pep

La Profilaxis Pre-exposición (PrEP) es una de las más novedosas alternativas actuales, la estrategia consiste en la toma diariamente de una pastilla para prevenir el riesgo de contagiarse

de VIH por las relaciones sexuales o el uso de drogas inyectables. Este tratamiento puede llegar a evitar hasta en un 90% que el VIH se afiance y se propague por todo el cuerpo, y este porcentaje puede aumentar si se usa de manera responsable el preservativo.

La Profilaxis Post exposición (Pep) es el método de prevención con medicamentos de VIH dentro de las 72 horas después de una posible exposición al virus. La Pep solo se debe ingerir en situaciones de emergencia y no está indicada para uso regular por personas que pueden estar expuestas



La epidemia de VIH/SIDA se mantiene con bajas prevalencias en la población general (0.5%) y concentrada en poblaciones de mayor vulnerabilidad, especialmente en hombres que se relacionan sexualmente con hombres (HSH) con una prevalencia de 20%, y en mujeres transgéneros la prevalencia es del 23 por ciento.

al VIH con frecuencia. No reemplaza el uso regular de otros tratamientos de prevención, como el uso continuo de condones durante las relaciones sexuales o la Profilaxis Preexposición (PrEP).

La PrEP está compuesta por Emtricitabina y Tenofovir, dos medicamentos que se emplean en los antirretrovirales, que reducen la cantidad del virus en la sangre y le impiden multiplicarse. No funciona como vacuna, porque no genera anticuerpos y su consumo debe ser diario para que funcione el tratamiento.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la PrEP?

Antes de empezar a to-

marla, se debe descartar que el paciente ya esté infectado con el virus. Además, se debe verificar el buen estado de los riñones y el hígado, ya que la pastilla puede provocar trastornos en estos órganos. El tratamiento puede provocar náuseas, malestar estomacal o dolores de cabeza, hasta la acumulación de ácido láctico en la sangre. Quienes padecen hepatitis B deben tener especial cuidado, porque si empiezan a usar Truvada, como se le conoce comercialmente al medicamento, y luego interrumpen el tratamiento, su enfermedad puede empeorar.

Las cifras son alarmantes

Como bien se sabe, el VIH se transmite por relaciones sexuales con una persona infectada, transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de jeringas. También se puede contagiar de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.

En Colombia, según el Ministerio de Salud y Protección Social, y el Instituto Nacional de Salud, entre 2018 y 2019 se presentó un incremento del 16% con una tasa de incidencia de 27 casos por 100.000 habitantes. Además, la epidemia de VIH/SIDA se mantiene con bajas prevalencias en la población general (0.5%) y concentrada en poblaciones de mayor

vulnerabilidad, especialmente en hombres que se relacionan sexualmente con hombres (HSH) con una prevalencia de 20%, y en mujeres transgéneros la prevalencia es del 23 por ciento.

Según un estudio elaborado por la entidad EN Territorio, la cual se dedica a la prevención del VIH en Colombia, en Medellín de cada 100 mujeres transgénero, al menos 22 tiene VIH. En el caso de los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, de cada 100, 11 de ellos padece de este virus.

Actualmente, 26 millones de personas que conviven con el VIH reciben tratamientos antirretro-

virales y 12 millones no cuentan con atención médica. De acuerdo con las cifras del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) en 2019 se registraron 1,7 millones de nuevas infecciones de este virus y 690 000 muertes.

ONUSIDA advirtió que la nueva pandemia COVID-19 ha tenido un impacto negativo a nivel global contra el VIH/SIDA, ya que se podrían presentar entre 69 000 y 148 000 fallecidos entre este año y el 2022.

«Solidaridad mundial, responsabilidad compartida»

ONUSIDA propende por el acceso universal a la prevención, al tratamiento, a los cuidados y una asistencia en relación con el VIH/SIDA. El objetivo es frenar el avance de la enfermedad y revertir las actuales tendencias a la propagación del virus.

Con el lema «El fin de la epidemia», ONUSIDA propuso su estrategia que va hasta el 2021, en tres orientaciones estratégicas:

- Prevención global
- Mejora de la asistencia médica
- Reducción de la estigmatización y la discriminación relacionadas con el VIH/SIDA, así como la promoción de los derechos humanos y la igualdad de género

Con todas estas advertencias, tomar la PrEP o la Pep no significa que se pueda prescindir de otros métodos de prevención. Estos medicamentos solo protegen contra el VIH, pero no de otras enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis o el herpes genital, que es incurable.

ALTA TENSIÓN

REACCIONES

Alvaro Forero Tascón, reconocido analista dijo: «Que Colombia esté de #79 en recibir vacunas y en el top 12 de países más golpeados por la pandemia, tiene que ver con falta de control político. Al gobierno le ha funcionado la estrategia de «unidad», llamando las críticas «politiquería» e insinuando que no son patrióticas».

LA VIDA

El penalista Iván Cancino y quien se denomina el libertador de los alcaldes opinó: «La vida debe ser una celebración, una constante búsqueda de soluciones, una crítica que aporte y un reconocimiento de cada pequeña victoria o compromiso cumplido o que arranca a cumplirse. Un proceso de construcción y no de destrucción. V de vacunas V de vida!»

RIDÍCULO

La periodista Patricia Lara Salive dijo: «La foto del Presidente Iván Duque y su equipo haciendo hoy la V de la victoria al recibir 50.000 vacunas cuando en varios países de América Latina van más del millón de vacunados y en Venezuela la semana pasada llegaron 100.000, pasa a la historia del ridículo!»

60 MIL MUERTOS

El estudiante David: «¿Quién celebra 50.000 vacunas después de 60.000 muertos?»



El gobierno anuncia un triunfo la llegada de 50 mil vacunas celebrando.

PEQUEÑA ENCOMIENDA

DHL Express llegó a Colombia con el primer cargamento de vacunas contra el covid-19. El cargamento llegó al Aeropuerto Internacional el Dorado y fueron entregadas al Gobierno Nacional. El gobierno reclamó la llegada como un triunfo estatal.

ULTIMAS VACUNAS EN ENTREGAR

Carlos Caicedo, gobernador de Magdalena: «Las vacunas llegarán a Santa Marta el día 23 de febrero en el último grupo. Más días de preparación para recibir las 210 vacunas, pero más días de exposición para el personal de primera línea».

PIB

Germán Ayala-Osorio: «Se desplomó el PIB y la noticia es la llegada de 50 mil vacunas. Criterios de noticiabilidad acomodaticios».

UBERRIMO

Luis Ernesto Olave V: «Les aseguro que a esta hora ya llegaron unas cuantas vacunas al Ubérrimo...»

CHANCE

El caricaturista matador: «Imagina que te ganas un chance de \$35 millones de pesos, y el primer pago de ese premio son \$50 mil pesos. El dueño de la casa de chance hace una fiesta con desfile, se toma selfies y te dice que te cumplió. Pasa lo mismo con las vacunas, solo que con muchos muertos».

PENA

El ingeniero Rúa: «Con razón los contratos de vacunas eran confidenciales, a mi también me hubiera dado pena anunciar que solo compré 50 mil en un país de 50 millones de habitantes».

SEAN SERIOS

El doctor Hector Rossete: «No es momento de hablar de la mezcla de vacunas; es momento de exigir más vacunas. ¡Sean serios!»

BOBADITA

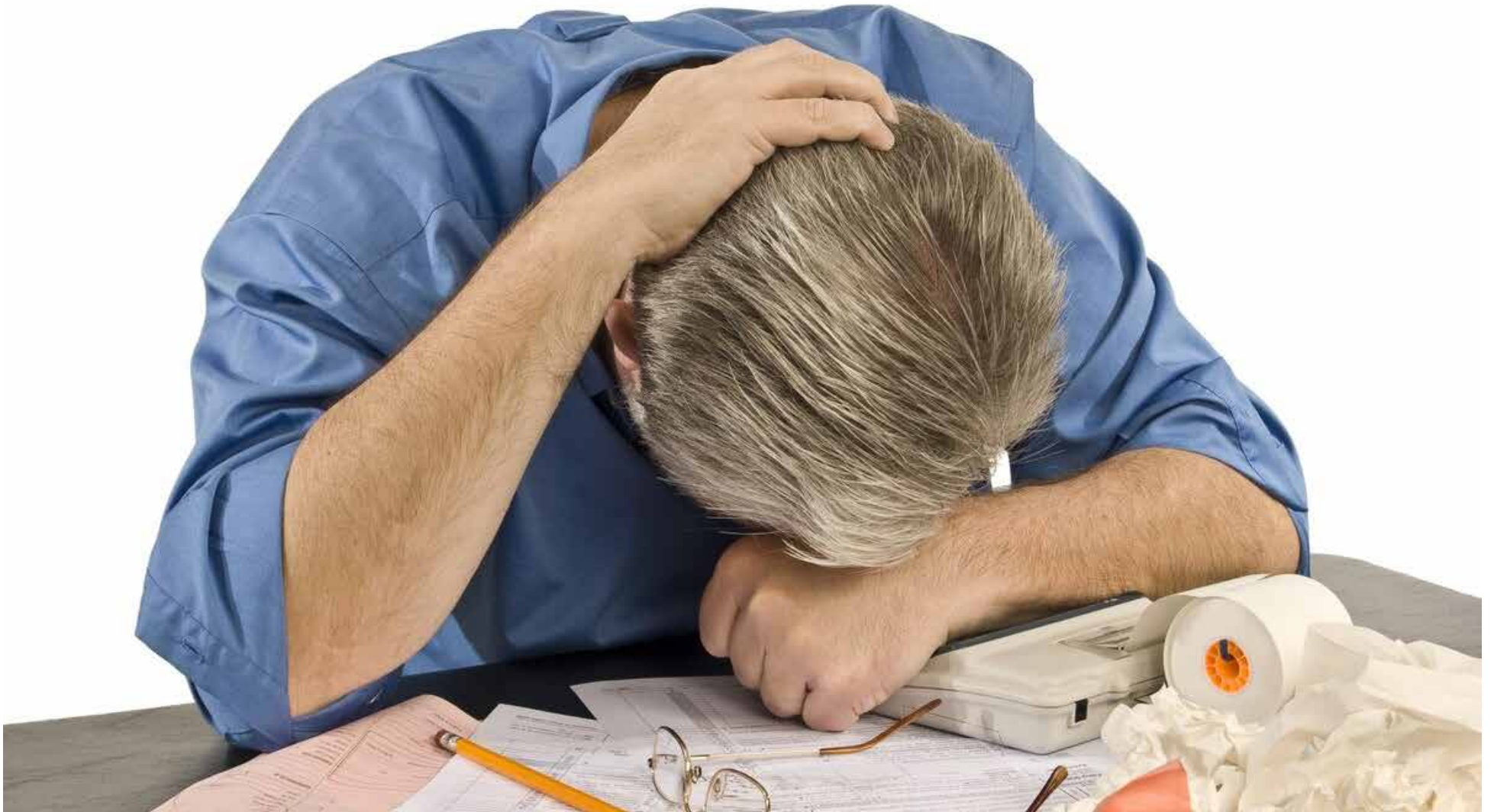
Gener Usuga, sostiene: «Y esa bobaita nos costó 1.050.000 dólares más gastos de envío. Por las mismas 50.000 vacunas, Europa pagó 109.500 dólares. Y muchos andan de celebración».

BARRIO

Maria F Felizzola: «Duque, RCN y CARACOL sacando pecho con 50 mil vacunas, no equivalen siquiera para vacunar un barrio!»

El 93% de los créditos reportados negativamente:

COLOMBIA EN LA «OLLA»



Millones de colombianos están atrasados con sus pagos

Un sondeo realizado por la reconocida Fintech, ExcelCredit revela que al revisar el consolidado total de desembolsos realizados por la entidad, en el periodo enero a diciembre de 2020, 93% de los créditos corresponden a personas reportadas en centrales de riesgo y solo el 7% a no reportados.

Al revisar los resultados por ciudades, las siete donde más colombianos reportados negativamente solicitan crédito en la entidad, son Bogotá 29%, Barranquilla 13%, Cali 9%, Ibagué 6%, Neiva 6%, Cartagena 5%, Medellín 5%.

Es innegable. Millones de colombianos están atrasados con sus pagos o

los han suspendido permanente al suponer que con un reporte negativo en las centrales de riesgo ninguna entidad les prestará dinero. Lo que la mayoría de ellos desconoce es que existen empresas especializadas en facilitar créditos a personas reportadas como ExcelCredit, una fintech 100% colombiana con 8 años de existencia y en constante crecimiento, incluso durante la pandemia.

Las proyecciones revelan que esta tendencia seguirá creciendo. Según el Reporte de Inclusión Financiera de 2020, en Colombia existen 12,8 millones de personas con al menos un producto de crédito y, de acuerdo con el Banco de la República,

se espera que los niveles de morosidad incrementen en los próximos meses debido al deterioro del mercado laboral durante el último año (la tasa de desempleo de 2020 fue de 16%), generando un aumento en el número de personas con reportes negativos en centrales de riesgo.

«Somos una Fintech 100% colombiana que apoya la inclusión financiera, facilitando a través del crédito una segunda oportunidad a personas que están reportadas negativamente en centrales de riesgo y que por su historial crediticio no son atendidas por otras entidades del sector, permitiéndoles sanear sus deudas de forma confiable y segura, po-

nerse al día con sus obligaciones crediticias con un pago a su medida y lo más importante evitándose el riesgo de acudir a prestamistas informales como los «gota a gota», afirma Jonathan Mishaan CEO de ExcelCredit.

En cuanto al monto, el crédito promedio solicitado por una persona reportada es de 14 millones de pesos y el valor máximo 80 millones de pesos. Lo anterior, teniendo en cuenta que el ingreso de los solicitantes reportados comienza en el salario mínimo, y puede llegar hasta los 9 millones de pesos y el promedio es 2.6 millones de pesos.

Otro aspecto analizado fue la edad de los solicitantes. El listado

lo lideran con el 32% personas entre 60 a 70 años, 23% entre 51 a 61 años, 20% mayores de 70 años, 18% entre 41 a 50 años y 7% menores de 40 años. Estos solicitantes están ubicados en Cundinamarca 35%, Atlántico 17%, Valle del Cauca 12%, Tolima 8%, Antioquia 8%

En 2020, el 45% de los créditos desembolsados por ExcelCredit fueron para consumo, 44% para saneamiento de deudas, 6% reparaciones o mejoras locativas y 5% negocios. De estos desembolsos 62% son hombres y 38% son mujeres donde el 82% son pensionados, 12% empleados gubernamentales, 5% a docentes y 1% policías.

En alerta:

COLOMBIA A PUNTO DE UNA EMERGENCIA CARDIOVASCULAR



Fernán Mendoza, presidente de la Sociedad Colombiana de Cardiología

Orbedatos

Para el doctor Fernán Mendoza, presidente de la Sociedad Colombiana de Cardiología, otra de las consecuencias graves que está generando la infección por COVID 19 es la disminución en la atención de los pacientes con enfermedades cardiovasculares. «Por miedo al contagio han dejado de asistir a sus consultas médicas, lo que ha conllevado a un aumento en los eventos agudos relacionados con enfermedades crónicas como la insuficiencia cardíaca. Los expertos estiman que la situación

actual representará una carga especialmente importante para el sistema de salud en los próximos meses», sentencia.

El problema registra gravedad si se recuerda que las enfermedades del corazón representan la primera causa de muerte en Colombia. Son 14.662 muertes por encima del promedio de los últimos 5 años se registraron en el país de enero a julio del presente año, según cifras del DANE.

La Sociedad Colombiana de Cardiología, junto con la Asociación Colombiana de Medicina Interna y la Fundación ACHPACO,

se unieron para visibilizar la situación que están enfrentando los pacientes con problemas cardiovasculares en el país por no asistir a las consultas médicas durante esta época de pandemia.

—Doctor, ¿cómo se presentaba el tema antes de la pandemia?

—Es importante tener en cuenta que entre las comorbilidades más importantes de los pacientes fallecidos con COVID 19 están las enfermedades cardiovasculares, entre ellas la hipertensión arterial. Además, el 20% de las personas que estuvieron intubadas por COVID 19 van a quedar con

secuelas respiratorias y físicas, que agravaron sus problemas cardiovasculares.

Antes de la pandemia atendía mensualmente 220 consultas por insuficiencia cardíaca, y hoy en día solo se atienden entre 80 y 100 consultas mensuales. En pisos hospitalizados en la actualidad se disminuyó la atención a estos pacientes en un 40%, ya que debemos dedicarnos a la atención de personas con COVID 19. En medio de la pandemia también se evidenció que la consulta externa se disminuyó en un 60%, pero gracias a la virtualidad

hemos tenido la posibilidad de seguir atendiendo a las personas con insuficiencia cardíaca desde la modalidad de telemedicina

—¿Cómo se comportan los pacientes ahora?

—Las personas con problemas cardiovasculares se han convertido en pacientes silenciosos, que han limitado o detenido sus tratamientos por completo. Varios estudios realizados en países europeos reportan una disminución importante de los ingresos a los centros médicos por insuficiencia cardíaca aguda en época de pandemia, y las exacerbaciones observa-

das presentaron peores síntomas en el momento del ingreso en comparación con los años anteriores y en Colombia la situación es muy similar.

«Los pacientes con problemas cardiovasculares están ingresando en este momento a las clínicas u hospitales con diferentes problemas, por ejemplo, por insuficiencia cardíaca aguda descompensada, algunos pacientes con fibrilación auricular han suspendido los anticoagulantes con el riesgo de presentar un episodio cardio-embólico o episodios de sangrado por ausencia de seguimiento de laboratorios, se ha evidenciado un gran porcentaje de pacientes que presentaron un infarto a raíz de que suspendieron su medicación, y quienes son propensos a presentar nuevos eventos coronarios que conducen incluso a la muerte sin que el sistema pueda detectarlos».

—¿Cómo se unen Covid-19 y problemas cardiovasculares?

—Además de esta situación de inasistencia, hay que sumarle las diferentes estadísticas que se han reportado entorno a las comorbilidades más importantes en los pacientes fallecidos por COVID 19, las cuales están directamente relacionadas con la hipertensión arterial y varios problemas cardiovasculares. Las personas con estas patologías son más propensas a este virus, debido a su vulnerabilidad y a las pocas reservas que tienen para enfrentar una infección que en algunos casos es severa.

—¿Qué pasará con los pacientes del futuro?

—A este incremento hay que sumarle los nuevos casos que se sumarán

de pacientes que superaron la COVID19 pero que pasaron por el proceso de intubación.

«El 80% de las personas infectadas por COVID 19 son asintomáticos o tienen una infección leve; el 15% ameritan oxígeno y un 5% ingreso a las unidades de cuidados intensivos. Ese 20% principalmente los que necesitaron intubación van a quedar con secuelas respiratorias, físicas y empeoramiento de sus problemas cardiovasculares».

—¿Qué hacer ante esta situación de emergencia?

—Aunque en este momento el servicio de urgencias volvió a congestionarse con patologías médicas cardiovasculares, no cardiovasculares

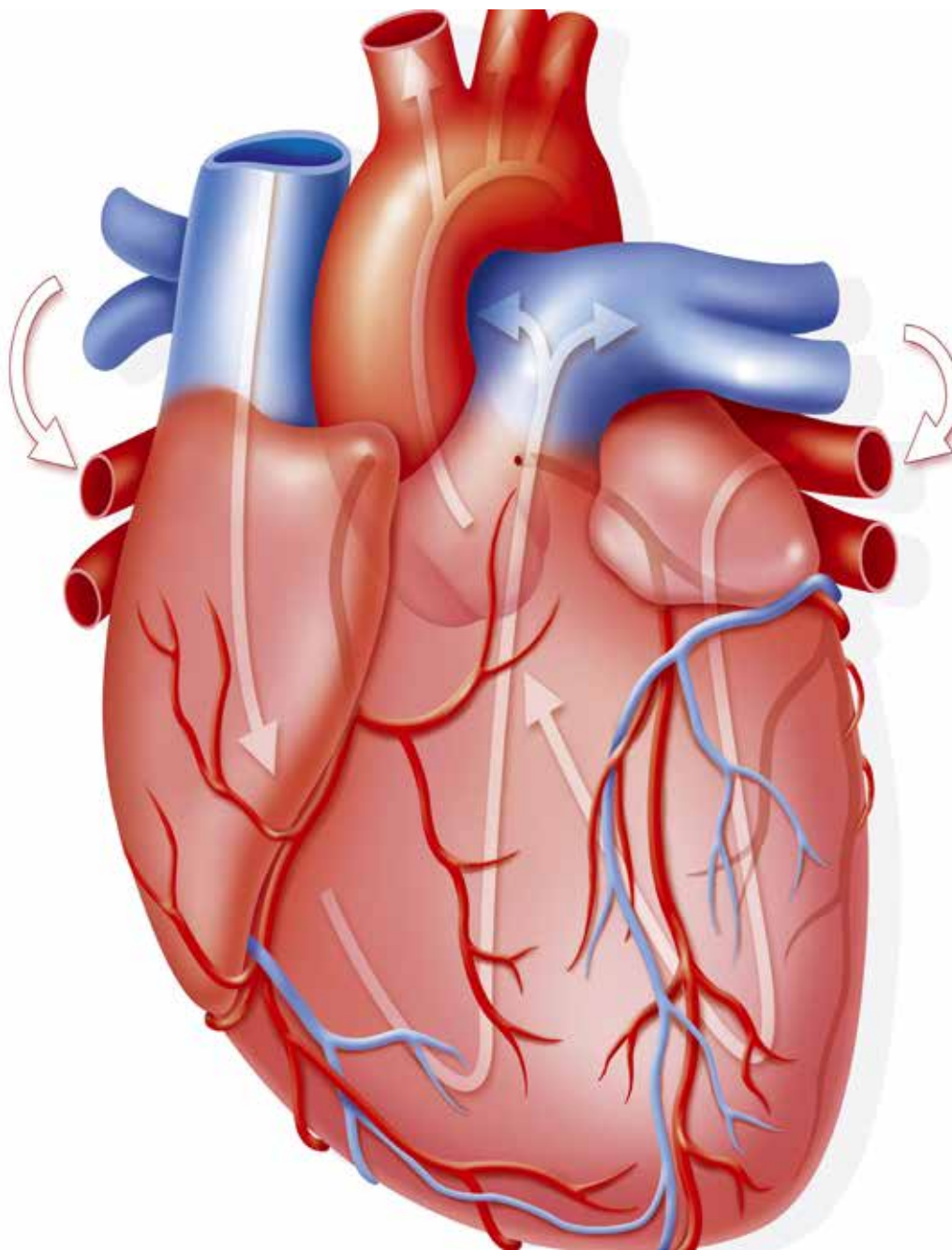
y procedimientos quirúrgicos, las estadísticas no corresponden a la realidad, ya que los pacientes están asistiendo con descompensaciones más severas. Los reingresos hospitalarios especial-

mente en enfermedades como la insuficiencia cardíaca impactan de manera desfavorable al sistema de salud, disminuyendo en gran medida la expectativa de vida de los pacientes.

—¿Qué recomendaciones hacen los médicos ahora?

—En este tiempo de pandemia los retos que deben enfrentar el sistema de salud son aún mayores, especialmente hacia los pacientes con enfermedades crónicas. A raíz de esto, el esfuerzo de las entidades de salud debería orientarse al fortalecimiento de la atención temprana, la continuidad de la terapia, buscando garantizar a los pacientes una adecuada compensación clínica, además de un fortalecimiento en los programas de teleatención.

Se estima que seguirán incrementando los casos de pacientes con estas patologías, además de sus muertes, teniendo en cuenta que las enfermedades cardiovasculares representan la primera causa de muerte en Colombia; por esta razón los especialistas recomiendan continuar con los tratamientos, porque esta pandemia no debería generar temor a continuar con las terapias, sino motivar a un mejor autocuidado y seguimiento de las recomendaciones médicas.



Corazón Humano

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS

El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo.
A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

6:00 a.m.
JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultánea con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH

JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA
PUNTO 5

Crónica:

UN SUICIDA DEPRESIVO

Paola Magaña

Fui una cobarde al no querer entrevistar en persona a mi amiga, soy muy sensible ante casos que me abrumen. Simplemente empiezo a escribir desde mi computadora con unas cuantas páginas abiertas para llenarme de información.

Lo primero que puse en el buscador fue la palabra depresión, fueron 16,100,000 resultados en menos de .71 segundos, lo cual me sorprendió tanto la cantidad, pero no lo comparo con el resultado de suicidio, fueron 59,000,000 en .38 segundos.

Comenzaré redactando qué significa cada palabra antes mencionada (depresión y suicidio) y después hablaré del caso de mi amiga.



La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima.

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por

la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración (OMS, 2017). El suicidio básicamente es quitarse la vida, se deriva de la depresión, trastorno de personalidad y problemas serios con un alto nivel de estrés (Plus, Medline. (2013). Suicidio y comportamiento suicida).

Ahora bien, un dato que es importante sobre los casos de suicidio: Cada 40 segundos se suicida una persona. La Organización Mundial de la salud publicó un artículo el pasado 9 de septiembre del presente año, argumentando que han aumentado las cifras de

suicidio, siendo esta la segunda causa de muerte entre las edades de 15 a 29 años. Al día siguiente de esta publicación se celebró la Prevención del Suicidio.

Después de leer y acomodar los datos antes mencionados, tomé mi celular y le mandé mensaje a Melissa a las 20:12 hrs. Ella es egresada de la FALCOM y por medio de una pregunta me contó mucho, ambas nos fuimos como «gorda en tobogán» como dirían por ahí.

Inicié con un saludo y después le pedí una explicación sobre qué es la depresión para ella y cómo supo que la tenía.

«Tengo altibajos, me aílo socialmente, no me

dan ganas de hacer nada nunca, me pesa el hecho de saber que tengo que hacer algo, y siempre tengo ese sentimiento de incompreensión, de que nunca podré hacer nada bien o simplemente hacer algo, y siempre esta esa espinita que me recuerda que no soy feliz con nada...»

Al leer el cómo se siente sentí escalofríos y no supe cómo actuar, mi instinto decía que parara pero la verdad en lo profundo de mí quería saber qué más pasaba en su mente, en su vida y seguí cuestionándola. Fueron mensajes tras mensajes redactando su vivencia, yo solo estaba asombrada por cada dato que me decía.



Flor de Inirida

Viajan más de 1.000 km. desde la Amazonia Colombiana, son nativas símbolo del Amor Eterno

Es elegante, estilizada, minimalista, moderna y versátil, ideal para decorar y ambientar el hogar y la oficina.

Entregas Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Santa Marta, Pereira, Armenia, Manizales e Ibagué

Precio Docena \$30.000
flordeiniridacolombia@gmail.com

Pedidos en Colombia
313 453 7131
310 864 6902

Película:

«HARMONIE LA REINA DE LA NOCHE»



Afiche Harmonie

La Harmonie es un trailer basado en una historia real, la protagonista se llama Diana y es una transexual que ha sufrido dos atentados, uno con arma blanca en Austria y otro en Colombia. Este personaje es como el ave

fénix, a pesar de que ha sufrido mucho siempre renace de las cenizas y sigue adelante.

El mensaje de la película Harmonie es una denuncia a la transfo-bia, que sigue vigente en muchos países del

mundo, en este momento histórico para la humanidad, donde hasta el Papa Francisco da un mensaje de aceptación y respeto para la comunidad LGTBI a nivel mundial.

Juana Jiménez, la directora de la película Har-

monie, quiere con esta historia llegar al corazón de todas las personas, que están llenas de odio hacia la comunidad y que se dé cuenta que no es fácil vivir en un mundo de intolerancia. Meterse en la piel de una mujer transexual, que fue víctima de

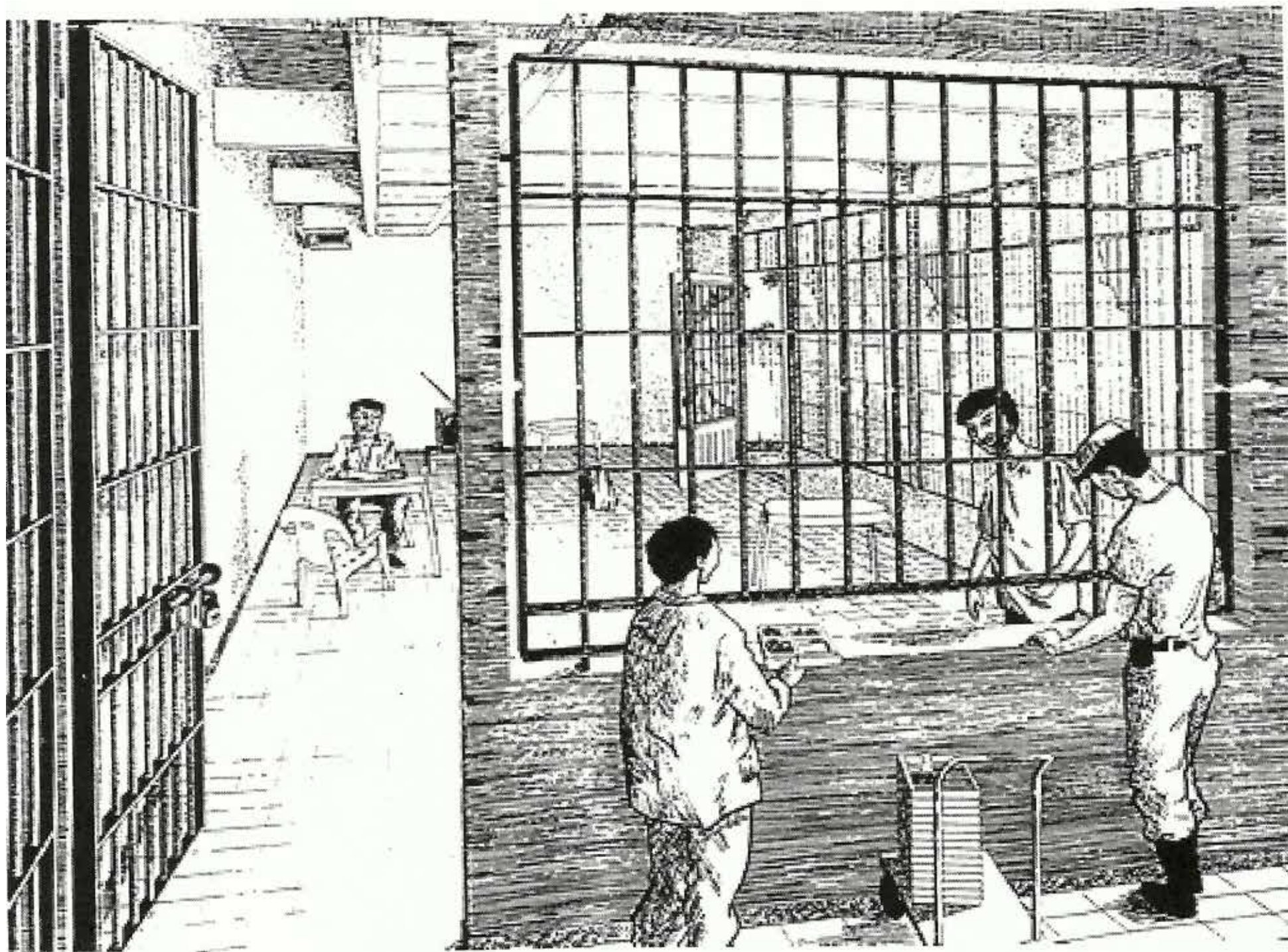
la violencia, no fue fácil para Juana, que tuvo que vivir en carne propia un sinfín de situaciones similares, de las que todavía quedan secuelas. Aun así, ella sabe que cada lágrima y cada sacrificio ha valido la pena, porque gracias a eso ha dejado una huella con cada papel que ha interpretado y, sobre todo, con el de Diana en esta película.

«Me siento orgullosa de estar representando a Colombia. Algo que me pone muy feliz es saber que en la actualidad se están abriendo muchas puertas para la comunidad, ya tenemos el caso de Ángela Ponce en Miss Universo, y estoy segura de que cada vez habrá más oportunidades en todos los campos», dice Juana, conmovida.

Toda la secuencia grabada en Viena, la dirigió Juana Jiménez la actriz colombiana, quien dirigió al gran actor Franko Nero y con la participación de Angela Schausberger, Pablo Grande, Berit Glaser, entre otros talentos. En la secuencia rodada en la bella ciudad de Cartagena (Colombia) Juana Jiménez hizo mancuerna con el director antioqueño Juan Diego Puerta, y contó con la participación de un selecto elenco de actores como Fernando Solórzano y Lorena Altamirano, entre otros.

La película Harmonie estará participando en estos momentos en varios festivales internacionales de cine, y muy pronto la podremos ver en las salas de cine en Colombia.

LAS UNIVERSIDADES EN LAS CÁRCELES



El programa de Educación Superior de mayor preferencia para la población dentro de los centros de reclusión es Administración de Empresas con 135 estudiantes, seguido de Psicología, con 46.

572 Personas privadas de la libertad en Colombia están cursando programas universitarios, esto se da gracias a los convenios y gestión adelantados entre el INPEC e instituciones educativas como la universidad Nacional a Distancia –

UNAD-, la corporación universitaria IDEAS, la universidad Santo Tomas, la universidad Francisco de Paula Santander, la Universidad del Pueblo y la universidad Minuto de Dios. Estos centros educativos permiten brindar oportunidades de superación a los internos. El programa de Educación Superior de

mayor preferencia para la población dentro de los centros de reclusión es Administración de Empresas con 135 estudiantes, seguido de Psicología, con 46. A nivel Tecnológico las personas privadas de la libertad prefieren estudiar Administración Comercial y Financiera, y a nivel Técnico,

estudios en Sistemas. De los 572 reclusos que se encuentran cursando una carrera universitaria o tecnológica, 108 fueron postulados para recibir apoyo económico gracias al convenio entre el INPEC y la UNAD, lo que se traduce en el alto número de internos que cursan

sus estudios en esta Institución, 349 en total. Los programas de estudio se llevan a cabo en 48 Establecimientos penitenciarios y carcelarios del país. En cuanto a la situación jurídica de los estudiantes el 82% de la población se encuentra condenada y el 20% están sindicados.

MIEDO A DESCUBRIRSE



Es necesario priorizar un reencuentro con el yo interior, para lograr una mejor versión de ti mismo despertando tu ser esencial desde el lenguaje del corazón, permitiendo despojarse del dolor, el apego o frustración causada al reprimir una plena autorrealización.

Armando Martí
LIFE COACH

El hombre es un ser social por naturaleza que desde la infancia construye lazos de hermandad con sus semejantes, ya sea en la familia, el colegio, el trabajo o las relaciones amorosas, es una constante que no se puede obviar, teniendo en cuenta que una de las premisas del ser humano en el mundo es el de «servir» al otro.

Pero junto con el desarrollo de estas relaciones se debe ir formando la individualidad del ser, aquello que nos hace diferentes y que en muchos casos se ve condicionada a la realización del otro, ya que no es fácil tomar distancia del impulso que nos lleva a querer controlar el comportamiento, los problemas y



El hombre es un ser social por naturaleza que desde la infancia construye lazos de hermandad con sus semejantes, ya sea en la familia, el colegio, el trabajo o las relaciones amorosas, es una constante que no se puede obviar, teniendo en cuenta que una de las premisas del ser humano en el mundo es el de «servir» al otro.

libre crecimiento de los demás. Caer en el error de habitar en las vidas ajenas trae como consecuencia la distorsión de mi autoconocimiento.

No quiere decir esto que debemos ser completamente indiferentes ante el dolor y ocultar la com-

pasión o preocupación hacia nuestros seres queridos, por el contrario, si el vínculo entre dos o más está fundamentado en el amor, no debe coartar la libertad de aprendizaje a través de la experiencia de mi semejante y el propio. ¿Cómo puedo ocupar-

me de los dilemas de los demás si aún no encuentro solución a los míos?, ¿es posible llegar amar más allá de una ansiosa necesidad?, ¿establezco la perfección como medio de control y autoprotección? Estas preguntas surgen como reflexión al abandono que hacemos

inconscientemente del «yo» para entregarnos enteramente a al otro y a los demás.

En estado de codependencia la persona crea un ambiente de falsa seguridad al encontrarse supeditado a la pérdida del otro en cualquier momento, es difícil crear una autoestima aislada de la idealización y carencia de querer ser amado o aceptado. El miedo es la característica predominante en este tipo de personas, que le temen a la separación y la soledad.

Tratando de evitar toda clase de abandono el codependiente influye de tal manera que busca ser indispensable, creando la necesidad de su presencia en el otro. Este comportamiento genera en su personalidad conductas de total complacencia, se esmeran por ser buenos, son permisivos y les es difícil sentir el derecho de exigir o reclamar, pues enmascaran su obsesión o adicción en un amor nocivo. El proceder de esta manera puede llevar a la persona a un sometimiento masoquista en donde no valora sus sentimientos y se niega a si mismo.

Es necesario priorizar un reencuentro con el yo interior, para lograr una mejor versión de ti mismo despertando tu ser esencial desde el lenguaje del corazón, permitiendo despojarse del dolor, el apego o frustración causada al reprimir una plena autorrealización. El camino a seguir es el de superar el miedo y la ansiedad que produce el descubrirte a ti mismo.

Crónica:

«CLEMENCIA, TE NECESITAMOS VIVA»

Por defender los derechos de las mujeres afrocolombianas del norte de Cauca, Clemencia Carabalí ha sido perseguida, amenazada y víctima de desplazamiento, pero ella se mantiene en la lucha que comenzó hace 21 años.

Es casi imposible encontrarse con Clemencia Carabalí. A los amigos y conocidos contactados se les notaba la preocupación frente a las averiguaciones sobre su paradero para esta entrevista, pero por fin apareció después de un acercamiento exhaustivo.

La lideresa del norte de Cauca se mueve con cautela, casi nunca aparece en público, pero no ha dejado de luchar; continúa en la tarea incesante de mejorar las condiciones de vida colectiva y salvaguardar las formas de vida en comunidad, insiste en vivir en un territorio sano y en paz para lograr el sueño trazado como mujeres negras: mejorar sus condiciones de vida y las de sus descendientes.

Clemencia es una mujer negra de unos 40 años, tiene la mirada triste y una voz muy dulce. Sus largas trenzas podrían significar el extenso camino que esta lideresa ha tenido que andar para proteger a su pueblo y a sí misma, ha recibido más de siete amenazas de muerte y en el 2004 perdió un hijo, cuando aún estaba en su vientre, debido a la presión y las amenazas recibidas de parte de grupos paramilitares. La historia de esta



Las amenazas la persiguen desde que comenzó a trabajar como defensora de derechos humanos en Cauca, Clemencia Carabalí.

mujer es la de muchas madres en Colombia que han transformado el dolor en lucha colectiva.

Las amenazas la persiguen desde que comenzó a trabajar como defensora de derechos humanos en Cauca. Un día forzaron las puertas de su oficina, entraron de manera abrupta, revisaron toda la información de su computador. El miedo y la zozobra eran tan fuertes, que se vio obligada a dejar su territorio, su gente, su casa.

¿Qué pasa en el norte de Cauca?

Buenos Aires es un municipio enclavado en las montañas y rodeado de ríos, con más de 32.000 habitantes. Hay tres cabildos indígenas y cinco consejos comunitarios. Allí se desataron grandes operaciones militares contrainsurgentes y se vivieron los años más sangrientos del paramilitarismo. A este duro panorama se suman las presiones de algunas multinacionales de la región del Naya, y de las familias más poderosas para monopolizar e imp-

lantar la minería de oro a gran escala y la extensión del monocultivo de la caña de azúcar.

«Quieren que nuestro territorio y nuestro trabajo se entreguen a la inversión extranjera o la inversión nacional», dice Clemencia. Y es que grandes compañías tienen especial interés en estos territorios, cuidados y protegidos por su gente.

Los territorios en la ladera del río están siendo silenciados, amenazados e intimidados, opacando el espeso verde azabache donde las notas del violín, el bullicio de las fugas, las adoraciones al niño Dios dejan entonar el alma negra.

Las principales amenazas contra la pervivencia de las comunidades se relacionan con el desvanecimiento de las prácticas ancestrales de producción, por ejemplo, lo que pasa con la minería artesanal, la pesca y la agricultura. También están en riesgo las visiones, cosmogonías y luchas de las autorida-

des étnico-territoriales. Sin embargo, los Consejos Comunitarios vienen dando la lucha por el derecho a ser y estar en sus territorios ancestrales, heredados de sus bisabuelas y bisabuelos.

En Buenos Aires confluyen, además, los conflictos de los territorios vecinos. Por un lado, el Pacífico caucano, olvidado por el Estado, donde los ríos se han secado por la avaricia del oro. Por el otro, lugares azotados por narcotraficantes, paramilitares, guerrilla y, ahora, disidencias de las Farc; la gente dice que ya ni sabe de quién es víctima.

La minería ilegal es el detonante de la guerra en el norte de Cauca y en muchas otras regiones en el país. En el municipio vecino de Suárez, por ejemplo, la minería a gran escala y la represa de la Salvajina son culpables de muchos de los asesinatos que se han presentado en los últimos años; denunciar irregularidades en los proyectos u oponerse directamente a la desviación y la

contaminación de un río son suficientes para una amenaza de muerte o un atentado.

El narcotráfico es otro problema grande. En el norte de Cauca la sustitución voluntaria es más bien escasa, muchos no tienen más remedio que seguir con los cultivos de uso ilícito, ya sea por necesidad o por obligación. Debido al estado desastroso de los caminos hacia el Pacífico, es más fácil sacar coca y marihuana que otro producto agrícola; el regreso de fumigaciones con glifosato atemoriza a la gente. Los campesinos alegan que tiene un efecto nocivo para la salud y los cultivos de pancoger. Esta problemática preocupa a las organizaciones sociales en el territorio, pues para ellas es vital que se suplan las necesidades y se creen nuevas oportunidades para los jóvenes para que no caigan en este negocio mortal.

Después de hablar del contexto que rodea su lucha, Clemencia confesó que cuatro mujeres de la Asociación Municipal de Mujeres de Buenos Aires (ASOM), de la que hace parte, están amenazadas de muerte. Les llegaron mensajes de texto, documentos extraños a la oficina, llamaban constantemente con voces irreconocibles; todo eso diciéndoles que eran objetivo militar, que cuidado, que las iban a matar.

No hay garantías de seguridad ni de tranquilidad en este camino. Sin embargo, el hecho de estar

organizados es una ventaja importante porque les da fortaleza para seguir. Pero a veces se siente agobiada. Clemencia exterioriza con sus palabras y sus gestos el rechazo al exterminio sistemático de los líderes: «Esto genera desesperanza, una impotencia incalculable, temor; ganas de no seguir, de no vivir, es un desconcierto total porque no hay justificación para quitarle la vida a una persona por defender lo que le pertenece».

Las amenazas no paran, siguen llegando sin saber de dónde. Por estos días es repetitiva la amenaza originada por la participación en la implementación de los acuerdos de paz con las Farc. Estas lideresas y líderes luchan incansablemente por la implementación concertada de esos pactos, incluso cuando escucharon miles de voces en contra, se juntaron para mantener la esperanza de vivir dignamente en sus territorios, como alguna vez lo hicieron, como lo hacen en los sueños, en los recuerdos de infancia, en las metas dibujadas colectivamente.

La masacre del Naya

El ambiente político en el territorio es denso, no solamente por la presencia de diversos grupos armados, sino por las pugnas políticas. Las comunidades son presionadas para apoyar a determinado clan y son confinadas al silencio. La gente ha dejado de creer en el que llega, ha tenido que abandonar la costumbre propia de acoger al recién llegado.

Aquí, la gente tampoco cree en el Estado; al contrario, lo ve como un cómplice de los muchos hechos violentos que han ocurrido en este munici-



Clemencia Carabalí y Francia Márquez, las dos lideresas que están en la mira de los violentos de ultra derecha.

pio. La inversión social es escasa y todo se queda en promesas. Al hablar de esto, Clemencia recuerda con tristeza uno de los hechos más bárbaros y crueles contra la población civil. El 10 de abril del 2001, en plena Semana Santa, más de 300 hombres del bloque Calima de las Autodefensas Unidas de Colombia se tomaron varias veredas de los municipios de Buenos Aires y Santander de Quilichao, en Cauca, y Jamundí, en el Valle. «La masacre del Naya fue una incursión avisada, nosotros como movimiento social lo avisamos con tiempo, se presentaron las alertas tempranas y la reacción por parte del Estado no se vio», puntualiza Clemencia mientras deja caer una lágrima por su mejilla y continúa el relato después de un suspiro: «Han pasado muchos casos donde no vemos la mano del Estado, por eso sentimos que el Estado es cómplice de toda esta violación de nuestros derechos». No se sabe cuántas personas murieron en la masacre del Naya. Se habla de cien muertos, de incalculables desaparecidos y más de 2.000 personas desplazadas, hasta ahora sólo 27 cuerpos han sido reclamados. El Estado colombiano fue conde-

nado por la masacre del Naya, pues se descubrió que las Fuerzas Militares se enteraron de la presencia de paramilitares en la región y no hicieron nada para evitar la masacre. Más de 50 paramilitares también fueron condenados. Los 6.000 millones de pesos que pagó la Nación por lo ocurrido en esta masacre del norte de Cauca no son suficientes para las víctimas. Ellas buscan una reparación integral, con titulación de predios, con el esclarecimiento pleno de la verdad, la realización de consultas previas y el acompañamiento permanente a la comunidad por parte de instancias internacionales, entre otras exigencias.

Son muchos los esfuerzos que hacen las comunidades negras de Cauca por sobrevivir en sus territorios, por conservar sus tradiciones, por proteger a sus parientes. «Para nosotros los negros la comunidad somos uno, por eso hablamos de la familia ampliada; un vecino para nosotros es también un tío, primo un hermano», afirma Clemencia. Son decenas los que la guerra se ha llevado, y aunque ha sido difícil permanecer en su municipio, ella siempre vuelve. Lo hace con precaución porque

muchas mujeres le dicen: «Clemencia, te necesitamos viva». Como medidas de protección, las comunidades indígenas y negras han fortalecido las guardias indígenas y cimarronas. Esperan que este tipo de organizaciones sean reconocidas por el Estado como una medida formal, ya que es de las pocas que han funcionado en el territorio; un celular y un carro blindado no son elementos prácticos en esta región para garantizar la vida de los líderes sociales. Actualmente, en Buenos Aires se concentran excombatientes de las Farc en el espacio territorial de La Elvira. Al principio, los campesinos veían con expectativa la implementación de los acuerdos; sin embargo, este proceso ha sido frustrante, pues no se ven las mejoras en la calidad de vida, al contrario, argumentan que la guerrilla ha dejado un vacío que han sabido llenar nuevos grupos armados ilegales.

Pero hay esperanza

Las mujeres en el norte de Cauca no se han dejado amilanar por el difícil contexto en que viven. Han tejido redes entre ellas y se han encontrado campesinas, indígenas y negras en torno al mejoramiento de sus comunidades. La orga-

nización es la forma más efectiva de resguardarse de los violentos, entre todas y todos se cuidan y protegen. A pesar de la desconfianza hacia las entidades del Estado, Clemencia cree que la Procuraduría, en cabeza de Fernando Carrillo y su equipo de trabajo, es una aliada estratégica. Ella destaca el trabajo realizado en los últimos dos años por la Procuraduría: «Es de las pocas instituciones y de las herramientas que tenemos, vemos con mucha esperanza el trabajo que ha venido haciendo el procurador Fernando Carrillo, sentimos que es un hombre que de verdad siente los derechos y contribuye a que la gente los ejerza. Es un hombre imparcial en su trabajo». El 16 de julio del 2018, la Procuraduría instaló en Santander de Quilichao, Cauca, la Mesa para la Protección de la Vida, que convocó a líderes sociales de territorios como Nariño, Cauca, Chocó y Valle del Cauca, departamentos donde las amenazas y asesinatos de luchadores sociales han escalado de una manera drástica. En ese encuentro también se creó una oficina delegada para el diálogo social y se abrió investigación contra 30 funcionarios que estigmatizaron o no atendieron las denuncias de líderes y lideresas. El procurador ha sido enfático al manifestar su compromiso con este flagelo: «Si va a ser necesario utilizar el poder disciplinario para que alcaldes y gobernadores dispongan de políticas públicas, presupuestos y acción clara en la defensa de los líderes sociales, es como vamos a avanzar».

***Tomado de El poder de la ciudadanía, veinte relatos de la Procuraduría General de la Nación.**

Nostradamus:

¿QUÉ VIENE DESPUÉS DE LA PANDEMIA?

Orbedatos
Agencia de Noticias

A ctualmente, el mundo atraviesa una pandemia de un virus nuevo, que apareció recientemente y que se ha expandido en forma muy veloz. Este es uno de los hechos que predijo Nostradamus muchos años atrás, cuando escribió su libro titulado Las Profecías. Terremotos, guerras, catástrofes de todo tipo que han azotado a la humanidad, todas allí. De una u otra manera, Nostradamus predijo muchos de los problemas que ha tenido que atravesar la humanidad. Según sus seguidores, las predicciones de Nostradamus no habrían terminado.

¿Cómo predijo Nostradamus el coronavirus?

En su libro, en la parte Century 2:53, Nostradamus señala que «La gran plaga de la ciudad marítima. No cesará hasta que se venga la muerte. De la sangre justa, condenada por un precio sin delito». Tal afirmación ha llevado que seguidores de Nostradamus, vinculen a Wuhan con aquella ciudad de la que habla, aludiendo que aunque la ciudad china no es marítima, la pandemia habría tenido su origen en un mercado de mariscos. Entre las predicciones para este año, Nostradamus incluye una grave crisis económica, con la gran potencia cayendo, lo que ya muchos vinculan con las consecuencias de la pandemia.



El médico y «clarividente» francés Nostradamus escribió un libro titulado Las profecías, en el que predijo algunas de las catástrofes que azotaron al mundo.

¿Qué va a venir después de la pandemia, según Nostradamus?

Es importante tener en cuenta que el coronavirus no fue el único de los sucesos de este 2020 que Nostradamus predijo, de acuerdo a la interpretación de los estudiosos del tema.

Más allá de la pandemia de Covid-19, los primeros meses del año 2020 estuvieron signados por el conflicto entre Estados Unidos e Irán luego del asesinato del general de la Fuerza Quds de los Guardianes de la Revolución iraní, Qasem Soleimani. La tensión entre estos países desencadenó una serie de reacciones y de testimonios que dan por hecho que la Tercera Guerra Mundial estallará pronto por esta razón.

Ese miedo y las bromas al respecto están sustentadas, aparentemente, en una profecía que fue dictada muchos años atrás, por el conocido médico y adivino francés Michel de Nôtre Dame, mejor conocido como Nostradamus, quien,

según sus intérpretes, dejó predicho que en el año 2020 iniciaría un conflicto bélico «apocalíptico».

A pesar de estar escritas en el año 1568 en el libro Les Prophéties, las profecías de Nostradamus siguen teniendo vigencia entre un importante número de personas, quienes afirman que en el pasado, ya se han cumplido algunos de sus dichos, como el nacimiento de Hitler, o el incendio de la Catedral de Notre Dame (aunque algunos afirman también que esta no fue ni siquiera una profecía legítima del adivino).

Tercera Guerra Mundial

En realidad, del último capítulo de su libro, se tomó un fragmento que fue interpretado como una posible guerra entre dos grandes potencias, una de América y otra oriental, por lo que se supuso serían Estados Unidos y China, en la que remarcaba además el uso por primera vez de robots. Ahora, dados los últimos hechos, los segui-

dores están convencidos de que este conflicto bélico estallará entre la potencia americana e Irán. En vez de ser tomado con mucha preocupación, usuarios de redes sociales han encontrado la manera de buscar el lado divertido de la situación, creando una infinidad de memes que hacen alusión a las cosas de las que se perderán por culpa del cumplimiento de esta profecía.

‘Muerte’ de Trump

Al parecer, los párrafos de Nostradamus señalan también el asesinato del mandatario norteamericano; sin embargo, como únicamente se conocen estas profecías por las interpretaciones que se les da, no está muy claro si se habla de algo literal o si es simplemente una cuestión metafórica, que tenga que ver con el juicio político al que se enfrenta el mandatario.

Grandes terremotos

Nostradamus también predijo un terremoto devastador que azotará el conti-

nente americano. Se cree que este destruirá California y que será ocasionado por la Falla de San Andres.

A pesar de la exactitud que pudieran aparentar estas predicciones, lo cierto es que algunos expertos detractores de Nostradamus sostienen que en realidad son sus adeptos los que la han logrado, tomando sus palabras y adaptándolas al contexto actual, y los sucesos que tuvieron lugar recientemente. En lo que va del año, se han registrado importantes movimientos telúricos en países como Puerto Rico, Turquía e Italia.

¿Se pueden chequear las predicciones de Nostradamus?

Tal como se mencionó, Michel de Nôtre-Dame, más conocido como Nostradamus, se hizo popular por hacer una serie de predicciones para años futuros. En 1555 publicó su libro de profecías en el que se recoge 1000 supuestas profecías en 10 centurias o capítulos.

Según las publicaciones virales, «Nostradamus» habría predicho el Coronavirus a través del siguiente texto:

«Y en el año de los gemelos (2020) / surgirá una reina (Corona) / desde el Oriente (China) / que extenderá su plaga (el virus) / de los seres de la noche (murciélagos) / a la Tierra de las 7 colinas (Italia) / transformando en polvo a los (muerte) / hombres del crepúsculo (ancianos) / para culminar en la sombra de la ruindad (fin de la

economía mundial)». Sin embargo, no hay pruebas de que Nostradamus haya predicho el coronavirus. El sitio argentino Chequeado.com ha hecho una búsqueda e investigación acerca de las afirmaciones de Nostradamus, con el objetivo de verificar la certeza que habría o no en ellos.

Según han explicado, mediante una búsqueda manual en el libro Profecías de Nostradamus, se pudo confirmar que la palabra «polvo» aparece 2 veces -en la Centuria V y en la Centuria IX- en 2 predicciones diferentes a la que circula en la imagen viral («transformando en polvo a los hombres»).

Además, la palabra «plaga» aparece 4 veces -2 veces en la Centuria II, una vez en la Centuria III y una vez en la Centuria IV-. Sin embargo, en ninguna de las apariciones se registra aquella palabra con la supuesta predicción que se señala en la imagen viral («que se extenderá su plaga»).

Pero el sitio no es el primero que se toma este trabajo. Dadas las supuestas predicciones de Nostradamus, la teoría circuló en España y la desinformación fue verificada por Maldito Buló y calificada como falsa.

Cuáles fueron las predicciones más importantes de Nostradamus

Según relatan algunas versiones de la Historia, Nostradamus comenzó a manifestar el «don de la clarividencia» a partir de un punto de inflexión en su vida. Después de haberse casado por segunda vez -había perdido a su primera esposa y a sus hijos en una peste- y de haberse recibido de médico, Nostradamus comenzó a mostrar este supuesto don o habilidad. Una de las historias más frecuentes que se escucha en torno a este célebre personaje, es la predicción de quien fuera luego a convertirse en el Papa Sixto V. Según se cuenta, cuando Nostradamus viajaba junto a otros



Los párrafos de Nostradamus señalan también el asesinato del mandatario norteamericano.

viajeros por Génova, se encontró con un joven monje franciscano llamado Felice Peretti. Nostradamus, al verlo, se arrodilló ante él, lo cual desencadenó una reacción de sorpresa de sus acompañantes. Allí él explicó que solo estaba rindiendo respeto a Su Santidad, algo que ninguno de sus compañeros entendió. Nadie se imaginaba que, muchos años después, ese mismo monje franciscano se convertiría en Papa bajo el nombre de Sixto V.

Otra de las predicciones que se le atribuye -esta al final de su vida- es la muerte del rey Enrique II, a causa de las heridas recibidas en un torneo. Cuando Nostradamus anunció el fallecimiento del monarca causó una profunda impresión en quienes supieron de ella, lo cual le valió la amistad y admiración de reyes y otros mandatarios hasta el día de su muerte, a los 62 años.

Pero, tal como se mencionó, sus predicciones no se quedaron en el pasado ni murieron con él. Nostradamus dejó, a modo de testamento para la Humanidad, una serie de profecías de estilo oscuro

y hermético. Esto ha hecho que sean muy difíciles de descifrar, lo cual ha impulsado a un gran grupo de personas a estudiar en profundidad esas «proféties», y a tratar de entender así, qué va a venir más adelante.

Las profecías de Nostradamus están divididas en 10 tomos o centurias, cada una de ellas formada a la vez por 100 predicciones de cuatro versos. Según explicó el propio adivino en la primera centuria, su técnica adivinatoria consistía en sentarse delante de un trípode frente al cual había un recipiente de cristal con agua. El sabio permanecía allí hasta que, en forma de llama luminosa, le llegaba la inspiración profética. Entre sus más increíbles vaticinios, que tuvieron el valor de irse cumpliendo indefectiblemente a medida que pasaban los siglos, se encuentran los siguientes: Nacimiento y ascenso al poder de Napoleón Bonaparte

En la centuria 1, cuarteto LX, Nostradamus escribió: «Un emperador nacerá cerca de Italia, / que costará un alto precio al imperio, /

dirán, los que con él se juntan, / que es más carnicero que príncipe».

Los estudiosos afirman que estos versos predijeron, dos siglos antes, el nacimiento de Napoleón Bonaparte, natural de la isla de Córcega, un territorio insular de soberanía francesa ubicado frente a Italia. Con respecto al «alto precio», correspondería al vaciamiento de las arcas fiscales francesas hecho por Napoleón para financiar las campañas militares que lo convirtieron en amo indiscutible de Europa. El epíteto de «carnicero», finalmente, se relacionaría con la gran cantidad de muertos y heridos que dejaron las cruentas batallas entabladas entre sus fuerzas y sus adversarios en numerosos lugares de Europa. Nacimiento y ascenso al poder de Adolf Hitler

En la cuarteta XXXV de la 3 centuria, Nostradamus aseguró que «de lo más profundo del occidente de Europa, / de gente pobre un niño nacerá, / que por su lengua seducirá a las masas, / su fama en el reino de Oriente más crecerá». Estos versos, según algu-

nos de los intérpretes de Nostradamus, no podrían ser más certeros y se referirían claramente a Adolf Hitler. El controvertido líder nazi no sólo nació en Austria, en el seno de una familia pobre, sino que gracias a su privilegiada oratoria logró ganarse el favor de sus correligionarios y las clases populares para ser elegido Canciller de Alemania, escenario que sólo fue la antesala del estallido de la Segunda Guerra Mundial.

Nostradamus, en sus predicciones, se acercó todavía más a la realidad que siglos después azotó al mundo y dejó a Alemania sumida en una situación tremenda. En la cuarteta XXV de la 2 centuria, llega a hablar de «Hister», un nombre demasiado parecido al apellido del Führer germano: «Bestias feroces de hambre ríos tragar, / la mayor parte del campo contra Hister estará, / en jaula de hierro el grande hará llevar, / cuando nada el hijo de germano observará». Estos versos, aparte de precisar el apellido del líder alemán, aludirían a la gran coalición de países que se opusieron a las tropas del Tercer Reich en los campos de batalla de África y Europa.

El lanzamiento de las bombas atómicas sobre Hiroshima y Nagasaki

En la cuarteta VI de la 2 centuria, Nostradamus escribió que: «cerca de las puertas y dentro de dos ciudades, / habrá dos azotes como nunca vio nada igual, / hambre, dentro de la peste, por el hierro fuera arrojados, / pedir socorro al gran Dios inmortal».

En el primer y segundo verso, Nostradamus se habría referido a las dos destructivas bombas atómicas lanzadas por Estados Unidos en las ciudades japonesas de Hiroshima y Nagasaki, mientras que los dos versos finales aludirían a la gran cantidad de daños, muertos, heridos, damnificados y lamentos que produjo el atroz ataque nuclear.

Un cáncer raro y silencioso de la sangre:

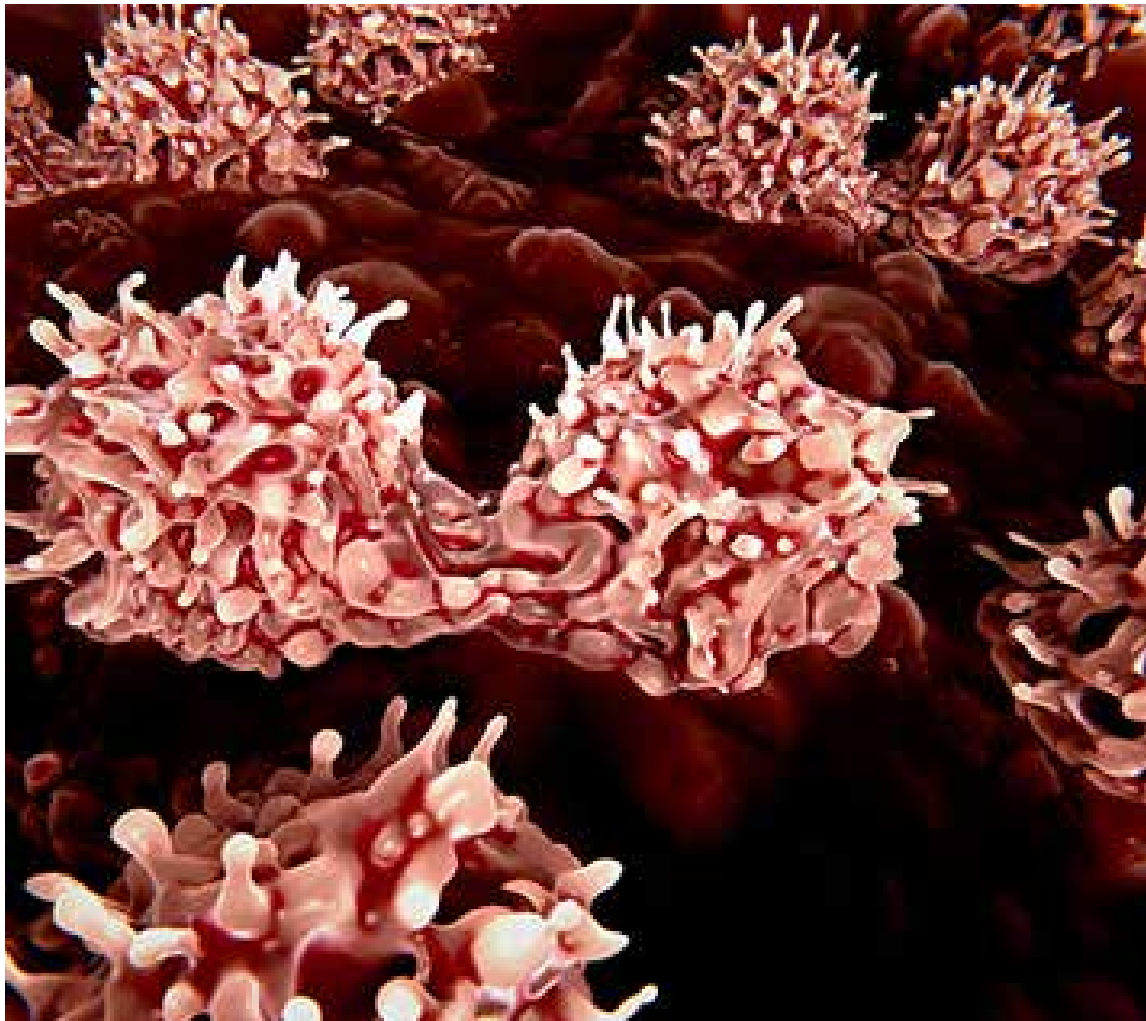
LA MIELOFIBROSIS

Orbedatos
Agencia de Noticias

Diferentes tipos de cáncer cuentan con una alta visibilidad debido a que afectan a un mayor porcentaje de la población, lo que ha incentivado el desarrollo de más campañas de detección temprana y prevención. Sin embargo, no hay que perder de vista aquellos tipos de cáncer que, por su baja incidencia en la población, hacen parte de las denominadas enfermedades raras o huérfanas.

Las Neoplasias Mieloproliferativas son un conjunto de cánceres de la sangre que se desarrollan en la médula ósea y que pueden ser positivas o negativas para un marcador genético llamado cromosoma Filadelfia. La Mielofibrosis, al igual que la Trombocitemia Esencial y Policitemia Vera, hace parte de este último grupo de enfermedades; sin embargo, la Mielofibrosis es la menos común de todas, con una incidencia estimada de 1 paciente por cada 100.000 habitantes.

En esta última hay una alteración del funcionamiento de la médula ósea, un tejido esponjoso que se encuentra dentro de los huesos del cuerpo y que se encarga de producir más de 200 mil millones de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas cada día. La alteración de la médula ósea ocasiona una acumulación de estas células sanguíneas y de fibras que forman un tejido



Las Neoplasias Mieloproliferativas son un conjunto de cánceres de la sangre que se desarrollan en la médula ósea y que pueden ser positivas o negativas para un marcador genético.

parecido al de una cicatriz, afectando con el tiempo su adecuado funcionamiento. Esta alteración se puede producir por sí sola, o a consecuencia de determinadas mutaciones genéticas o por otros trastornos de la sangre.

LA SITUACIÓN EN COLOMBIA

En Colombia se estiman 543 pacientes nuevos con Mielofibrosis cada año; sin embargo, muy pocos de estos logran un diagnóstico temprano debido a que sus síntomas son vagos e inespecíficos. Los más frecuentes son: fatiga, fiebre, molestias abdominales, sudoración nocturna y pérdida inexplicable de

peso. Otro de los síntomas es el agrandamiento del bazo (esplenomegalia), el cual puede llegar a aumentar hasta 7 veces su tamaño. Este aumento de tamaño es debido a que el bazo intenta hacerse cargo del trabajo de producir células sanguíneas. Se calcula que aproximadamente el 80% de los pacientes presentan este síntoma en el diagnóstico. La Mielofibrosis se presenta tanto en hombres como en mujeres y su diagnóstico es más frecuente a partir de los 50 años.

De acuerdo con el doctor José Marún, Internista Hematólogo de la Clínica General del Norte y del Centro de Cancerología

CECAC de Barranquilla, “esta es una enfermedad de complejo diagnóstico, debido a que los síntomas se pueden confundir con otras patologías, estos son los síntomas más comunes: palidez cutáneo-mucosa, astenia y adinamia, fatiga, febrícula, sudoración nocturna, adelgazamiento y caquexia, dolor, infarto esplénico, saciedad precoz, diarrea y distensión abdominal, hipertensión portal y edemas periféricos, entre otros”.

LOS DIAGNÓSTICOS

Generalmente, esta enfermedad se diagnostica descartando otras patologías por medio de distintos exámenes y procedimientos como: cuadro

hemático, tomografía, ecografía, biopsia de la médula ósea y/o pruebas para identificar mutaciones. Esto hace que su diagnóstico, en la mayoría de los casos, sea tardío y los pacientes inician tratamiento en un estado avanzado de la enfermedad, lo cual impacta negativamente su pronóstico. La pandemia actual ha afectado la situación de muchos pacientes ya que por miedo a un contagio de la COVID-19, han pospuesto o cancelado sus citas de diagnóstico y control. Al respecto, el doctor Francisco Javier Jaramillo, Médico Especialista en Medicina Interna, Hematología y Trasplante de Médula Ósea de la Fundación Valle del Lili en Cali, hace un llamado a los pacientes con Mielofibrosis: “Es de vital importancia la continuidad del tratamiento recetado por el especialista; queremos recomendarle a los pacientes que no abandonen sus consultas médicas, ni medicamentos durante la pandemia; esta enfermedad progresa muy rápido y hacer una pausa en el tratamiento puede traer riesgos muy altos para la salud”.

Es fundamental que los pacientes acudan a un médico especialista en enfermedades de la sangre (hematólogo) para el adecuado diagnóstico y tratamiento oportuno de esta enfermedad. Las consideraciones del tratamiento deben incluir reducir la carga sintomática, así como mejorar la calidad de vida de los pacientes.

EL DIARIO DE LA PANDEMIA

HAY QUE UTILIZAR MASCARILLA DESPUÉS DE LA VACUNA

Aplicarse la vacuna del coronavirus no es una carta blanca para ignorar las medidas de salud como el distanciamiento físico y el lavado de manos, informó la Organización de Naciones Unidas.

Las vacunas salvan millones de vidas cada año y funcionan entrenando y preparando las defensas naturales del cuerpo, el sistema inmunológico, para reconocer y combatir los virus y bacterias a los que atacan. Si el cuerpo se expone posteriormente a esos gérmenes que causan enfermedades, entonces está inmediatamente listo para destruirlos y prevenir enfermedades.

En medio de la pandemia actual, las vacunas son vitales no solo para salvar vidas, sino también para prevenir los efectos a largo plazo del COVID-19, que apenas los científicos comienzan a comprender.

Actualmente el número de vacunados contra la enfermedad ya supera el número de casos nuevos, estas son buenas noticias, pero la proporción de personas protegidas por ahora alcanza aproximadamente solo el 1,5% de la población de los países de Europa donde ya se ha comenzado un programa de inmunización, por ejemplo.

CUBA DESARROLLA CUATRO VACUNAS

El gobierno cubano ha anunciado recientemente



El uso de la mascarilla debe continuar después de la vacuna.

que su vacuna Soberana II contra el COVID-19 entrará pronto en la fase III de los ensayos, con lo que el país está un paso más cerca de producir la primera vacuna de América Latina contra el virus, según relató Jenny Larsen del servicio informativo de las Naciones Unidas.

Lejos de ser un éxito de la noche a la mañana, la capacidad de Cuba para desarrollar una vacuna es el resultado de décadas de inversión en su industria biofarmacéutica, que en sus primeras etapas de desarrollo contó con el apoyo de la Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo Industrial (ONU-DI).

Cuba espera inocular a toda su población contra el COVID-19 con una vacuna de producción propia este año. El país cuenta con cuatro posibles vacunas en desarrollo, la más avanza-

da de las cuales es Soberana II que debe comenzar los ensayos de fase III en marzo con 150 000 voluntarios. Si supera este último obstáculo clínico, la vacuna cubana será la primera que se desarrolle en América Latina.

Según el Instituto de Vacunas Finlay (IFV), con sede en La Habana, en 2021 podrían suministrarse 100 millones de dosis tanto para uso nacional como para la exportación. Cuba ha firmado un acuerdo para realizar ensayos clínicos en Irán en colaboración con el Instituto Pasteur del país, mientras que Jamaica, Vietnam y Venezuela, entre otros, han expresado su interés en obtener la vacuna una vez que supere las pruebas de seguridad y eficacia necesarias.

¿PUEDEN LA VITAMINA C Y EL ZINC AYUDARLO A COMBATIR EL COVID-19?

No, ni siquiera en dosis altas, según el primer ensayo clínico aleatorizado para probar los dos suplementos bajo supervisión médica.

A pesar del uso popular de vitamina C y zinc para combatir o disminuir la gravedad de los resfriados virales y la gripe, el nuevo estudio, publicado el viernes en JAMA Network Open, encontró que los dos suplementos no eran beneficiosos para las personas que se aislaban en casa con Covid-19.

De hecho, los hallazgos fueron tan poco impresionantes que el estudio se detuvo antes de tiempo, informó CNN.

«EL COVID-19 SERÁ COMO UNA GRIPE» DICEN EN INGLATERRA

Las vacunas y los tratamientos podrían significar que, para fin de año, el Covid-19 es una enfermedad con la que podemos vivir

«como la gripe», ha dicho la secretaria de Salud.

Matt Hancock, secretario de Salud del Reino Unido, le dijo al Daily Telegraph que esperaba que nuevos medicamentos para fines de 2021 pudieran convertir a Covid en una «enfermedad tratable».

Los medicamentos, y las vacunas, representan «nuestra salida a la libertad», dijo.

Sin embargo, los científicos han advertido contra el tratamiento del coronavirus como la gripe, ya que las mutaciones se están volviendo «más peligrosas» y «más infecciosas».

La Dra. Sarah Pitt, viróloga de la Universidad de Brighton, le dijo a la BBC: «No es un tipo de gripe. No es el mismo tipo de virus. No causa el mismo tipo de enfermedad, es muy, muy desagradable».

Hancock dijo que esperaba que a todos los adultos del Reino Unido se les pudiera ofrecer la vacuna «un poco antes» de septiembre. Dijo que se necesitan nuevos tratamientos para un «pequeño número» que puede no estar protegido por las vacunas, una primera dosis de la cual ya se ha administrado a 14 millones de personas.

EN TAILANDIA LOS MONJES REPARTEN TAPABOCAS

Con el fin de enviar mensajes a la población para que se cuiden del Covid-19, decenas de monjes salieron a las calles a repartir tapabocas.

EL FANTASMA



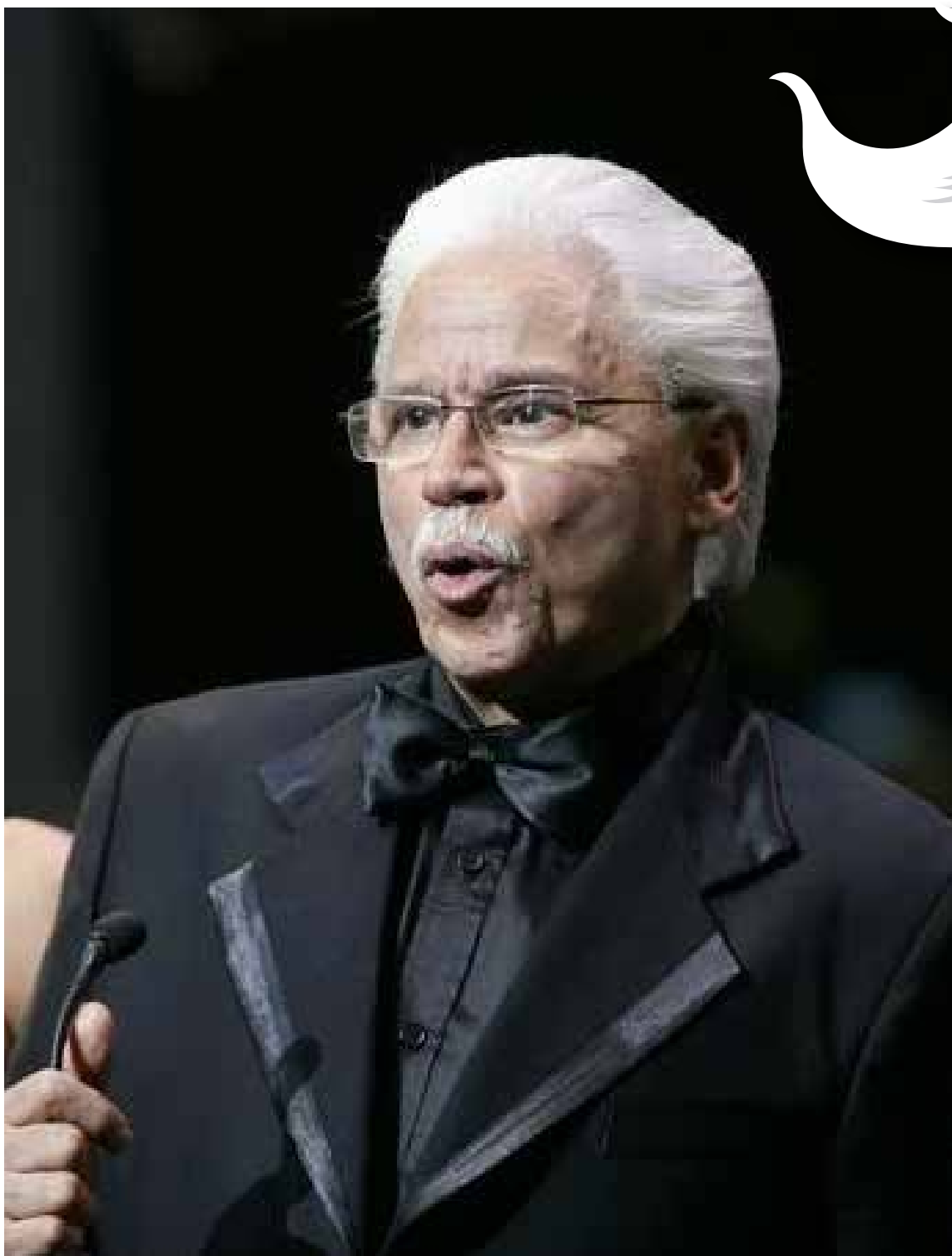
Se nos fue Johnny Pacheco, el cofundador del grupo más importante en la historia de la salsa: la Fania All Stars. Hizo bailar a millones de personas, vendió cifras inimaginables, rompió récords en todos los sentidos.

Este 15 de febrero partió al cielo de la salsa este dominicano de 85 años que tuvo problemas de pulmonía en los últimos días.

En Santiago de Cali, Nueva York, San Juan, México, Los Ángeles y Santo Domingo lloran su pérdida y sus emisoras le recuerdan con sus canciones.

Este jueves 18 de febrero, después de Lo que la vida me robó, termina Imperio de mentiras, la telenovela mexicana de drama policíaco, que narra la historia de Elisa Cantú y Leonardo Velasco y cómo el destino los unió luego de la muerte de sus familiares.

Otra que se va es «Mi marido tiene familia». Este viernes se va, sin pena ni gloria.



Pedro Ramayá Beltrán llegó a sus 91 años de edad. Con una valiosa discografía que alberga alrededor de 300 temas donde destacamos éxitos como: «Mico Ojón», «Caballo Chovengo», «La Estera», «Mi Flauta», «El

Muerto Borrachón», «La Rebuscona», «La Cumbiambera», «La Clavada».

El maestro es una verdadera joya musical de Colombia.

Ha caído bien Noel Schajris, integrando

te de Sin bandera, quien hace parte de la mesa de los jurados de A otro nivel. El cantante, compositor, pianista y ganador del Grammy Latino, ha vendido más de 25 millones de discos y 1 millón de entradas a sus shows y concier-

tos desde el lanzamiento de su primer álbum como solista hace 20 años. Noel Schajris es considerado uno de los artistas más destacados y celebrados en la música latina.

Jairo Camargo es el actor que da vida al doctor Perafán en Pedro, el Escamoso un personaje que, según explica, fue muy divertido, pero también difícil de asumir.

«El doctor Perafán a mí nunca me gustó, nunca me cayó bien, esa gente no me cae bien. Este tipo tiene que vivir y que el espectador se haga un juicio de valor acerca de él. Hay montones de doctores Perafán reales: tinterillos, arribistas y oportunistas», narró a Noticias Caracol Jairo Camargo.

La despampanante Daniela Castellblanco llega de TeleAntioquia a Caracol Noticias para reforzar la nómina de los fines de semana.

RIDÍCULO NACIONAL

Deprime ver a un gobierno y algunos medios que hicieron el papel de áulicos montar todo un espectáculo anunciando la llegada de tan solo 50 mil vacunas para un país con más de 57 millones de habitantes, claro está con los migrantes. Había más funcio-

narios públicos que vacunas. Triste ver a Colombia transitar por la ridiculez, donde se volvió normal ser el hazmerreír del planeta.

Y como si fuera poco, ahora Colombia con el Gobierno quieren intervenir en países extranjeros obedeciendo órdenes de la extrema derecha Primero fue

en Estados Unidos, donde de manera descarada los altos funcionarios del estado y los políticos del partido de gobierno, se inmiscuyeron en la política interna apoyando al candidato Trump. Poco les faltó para llegar al capitolio y tomarlo por asalto.

En Venezuela, la intervención es total.

Desde Colombia se busca a toda costa el derrocamiento del presidente Nicolás Maduro de ese país. Incluso se le rindieron honores de Jefe de Estado al ciudadano Juan Guaidó y se le puso a disposición los bienes del pueblo colombiano para luego resultar siendo un vil corrupto. En Ecuador se busca intervenir en

el proceso electoral para evitar que la extrema derecha sea derrotada en ese país.

Colombia, lo están llevando a ser inviable y que muy pronto nos lleguen a calificar de país paria.

Es hora de enderezar el rumbo para no naufragar.

LA FIESTA NACIONAL



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Un cáncer raro y silencioso de la sangre:

LA MIELOFIBROSIS

IEDO A DESCUBRIRSE



PRIMICIA DIARIO

MARTES
16

AÑO 4 - EDICIÓN 996 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2021

Parque Nacional El Tuparro:

16 MIL HECTÁREAS SE QUEMARON



El paraíso oculto como denominan al Parque Nacional El Tuparro sufrió un incendio forestal que se inició debido a las altas temperaturas que se están presentando durante esta época en el departamento del Vichada, tuvo 12 focos de fuego los cuales afectaron según datos preliminares, aproximadamente 16 mil hectáreas de ecosistemas de sabana en tierra firme.

En alerta:

**COLOMBIA A
PUNTO DE UNA
EMERGENCIA
CARDIOVASCULAR**



**LAS UNIVERSIDADES
EN LAS CÁRCELES**

WWW.PRIMICIADIARIO.COM