

Descubren armas sobre:

**LA LEISHMANIA PARA
INHIBIR LAS DEFENSAS**

Descubren armas sobre:

**LA LEISHMANIA PARA INHIBIR
LAS DEFENSAS**



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
26

AÑO 4 - EDICIÓN 1019 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2021

En el Cauca:

INDÍGENAS DICEN NO A LA VACUNA



Los indígenas del Cauca que conforman 127 pueblos pertenecientes al Consejo Regional Indígena del Cauca (CRIC) anunciaron que no se acogerán al plan nacional de vacunación contra la Covid-19 implementado por el Gobierno nacional. Los indígenas tomaron la decisión después de un análisis que concluyó que la vacuna no está 100% comprobada. Otras comunidades de otras regiones empezaron a sumarse al CRIC. Para nosotros es un tema de que están ensayando con nosotros», indicaron los nativos, quienes anunciaron combatir el virus con plantas medicinales.

Bogotá toma:

MEDIDAS PARA SALVAR VIDAS EN SEMANA SANTA

Ley Orgánica de la Región Metropolitana:

PRESENTADA POR EL GOBERNADOR Y LA ALCALDESA



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Ley Orgánica de la Región Metropolitana:

PRESENTADA POR EL GOBERNADOR Y LA ALCALDESA



El gobernador de Cundinamarca Nicolás García y la alcaldesa de Bogotá Claudia López, presentaron al ministro del Interior proyecto de Ley de Régimen Especial para la Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca.

En una jornada de trabajo conjunta, el gobernador de Cundinamarca, Nicolás García y la alcaldesa de Bogotá, Claudia López, se reunieron con el ministro del Interior, Daniel Palacios, para analizar la propuesta de proyecto de Ley de Régimen Especial para la

Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca.

«Esta reunión es un paso importante para impulsar el proyecto de Ley de Régimen Especial para poner en marcha la Región Metropolitana Bogotá-Cundinamarca, por parte del Gobierno Nacional. Esta es una

iniciativa en la que buscamos que tanto los municipios de Cundinamarca como Bogotá puedan unir esfuerzos y lograr el desarrollo de toda la región. Bogotá necesita de Cundinamarca y en Cundinamarca necesitamos de Bogotá, así que agradecemos al Ministro por esta invitación para tra-

bajar de manera conjunta y articulada», declaró el primer mandatario de los cundinamarqueses.

En desarrollo de la jornada se abordaron temas como la modificación del Consejo Directivo de la Corporación Autónoma Regional, CA; las competencias propias y coor-

dinadas de la Región Metropolitana, el apoyo frente a las modificaciones de las fuentes de financiación en la reforma tributaria y el acompañamiento del Ministerio del Interior en la radicación del proyecto de Ley Orgánica en este periodo legislativo

El papa Francisco:

EL «DEBER MORAL» DE VACUNARSE

Hernán Alejandro
Olano García

El Papa Francisco, la Santa Sede y conferencias episcopales de todo el mundo se han pronunciado sobre el «deber moral» de vacunarse para respetar no solo la propia vida, sino también la de los demás.

Para muchos, ese pronunciamiento puede generar disgusto y ser tema de debate, pues, aunque en todo el mundo se está realizando un esfuerzo de inmunización masivo, en Colombia, tímidamente se cumplen los avances en la primera fase y, si las cosas siguen así, la vacunación culminará en 2025, según algunos expertos.

El tema de la vacunación es, últimamente y, de manera particular, susceptible a la desinformación, razón por la cual, un grupo de medios católicos de información, se han unido en un consorcio para apoyar la comprensión colectiva de la mejor manera de combatir la información errónea sobre temas de salud, ya sea a través de nuevas estrategias de audiencia o nuevos enfoques para medir el impacto de las verificaciones de datos.

Google News Initiative, que es una iniciativa de colaboración con el sector del periodismo para que prospere en la era digital, lanzó un fondo, con recursos de 3 millones de dólares para informar acerca de las vacunas. El proyecto está abierto a todos los medios de comunicación católicos,



El Papa Francisco, la Santa Sede y conferencias episcopales de todo el mundo se han pronunciado sobre el «deber moral» de vacunarse para respetar no solo la propia vida, sino también la de los demás.

ofreciendo acceso libre y exclusivo a información verificada.

El 21 de diciembre de 2020, Su Eminencia, el Cardenal Luis Ladaria, Prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe, expidió una Nota sobre la moralidad del uso de algunas vacunas contra el virus SARS-CoV-2, causante de la Covid-19. Allí, se hace referencia a un importante pronunciamiento del 5 de junio de 2005, emitido por la Pontificia Academia para la Vida, titulado «Reflexiones morales acerca de las vacunas preparadas a partir de células procedentes de fetos humanos aborta-

dos», donde se ofrecen algunos conceptos que pueden dirimir las diferencias en relación con el proceso de vacunación y su influencia dentro de la doctrina y la moralidad de los católicos, sin juzgar la seguridad y eficacia de las vacunas, aun siendo éticamente relevante y necesario, porque su evaluación es competencia de los investigadores biomédicos.

Como se ha expresado por algunos medios, las vacunas, al parecer, han sido creadas a partir de líneas celulares de fetos abortados en su proceso de investigación y producción, pero, el Vaticano, ha manifestado que

el uso moralmente lícito de este tipo de vacunas, debido a las condiciones especiales que lo posibilitan, no puede constituir en sí mismo una legitimación, ni siquiera indirecta, de la práctica del aborto, y presupone la oposición a esta práctica por parte de quienes recurren a estas vacunas.

Es una controversia en la cual, la moral y la conciencia se ponen en la balanza de la conservación de la vida humana, pues el uso de las vacunas «no significa una cooperación formal con el aborto del que se obtuvieron las células con las que las vacunas han sido producidas», como

expresa la citada Congregación en su comunicado, que agrega: «Al mismo tiempo, es evidente para la razón práctica que la vacunación no es, por regla general, una obligación moral y que, por lo tanto, la vacunación debe ser voluntaria. En cualquier caso, desde un punto de vista ético, la moralidad de la vacunación depende no sólo del deber de proteger la propia salud, sino también del deber de perseguir el bien común».

Una persona que decide no vacunarse porque no quiere, se convierte en un riesgo grave para la vida de los demás y, eso, si es inmoral.



¿Es radio? ¿Es televisión? ¿Es un «en vivo» en YouTube? ¿cómo se podría definir el Informativo de RTVC?

Esa es la pregunta que se hicieron quienes vieron las primeras emisiones del noticiero del gobierno nacional, pagado por los colombianos.

Sin un set, parecía que se emite desde una emisora comunitaria, con imágenes fijas, letreros arriba y abajo, voces acá y allá, titulares que requieren un telescopio fueron las impresiones de quienes alcanzaron a ver unos 15 minutos del programa.

Habrà que darle más tiempo a que maduren la idea.

Nos imaginamos que se trata de algo novedoso y que habrá que acostumbrarse. De todas formas, no existe preocupación por parte de Caracol, RCN, Canal Uno, CityTV, Canal Capital o TV Soacha porque los vayan a desterrar de la sintonía.

Tal vez deben de realizar una sesión de análisis para determinar qué es lo que buscan y darles así explicaciones a los televidentes.

Al igual que RCN TV, CityTV, Canal Capital y TV Soacha no cuentan con oficinas de prensa que les envíen información a los medios de comunicación y a los periodistas especializados en medios para que repliquen



Álvaro García gerente de RTVC, es el autor de la idea de montar un informativo gubernamental.

sobre los objetivos del nuevo informativo.

No es suficiente con unos cuantos trinos y dos o tres entrevistas con los amigos del gobierno.

Algunos ya lo comparan con el famoso «Lambi-color» del pastor Darío Silva. Y lo empezaron a llamar «lambiuribe».

El país sí requiere de información porque en este momento sólo el 67 por ciento de las personas quiere, por ejemplo, que los vacunen. Los mayores de 80 están alejados de esa posibilidad porque sólo les ha llegado información negativa sobre las vacunas.

Quienes buscan que haya un desmadre infor-

mativo están complacidos porque han convenido a un 33 por ciento para que no reciban la dosis que controle la Covid-19.

Sería bueno que los realizadores de la televisión en Colombia miren programas de la DW y de otros canales internacionales en los cuales hacen verdaderos do-

cumentales y llevan una información bien documentada.

Por ahora seguirle a los guisos de Paola Jara o a los goles del paupérrimo rentado de fútbol colombiano no significa que se esté llevando buena información a los televidentes, ni mucho menos, como hiciera Caracol Televisión en días pasados que se lanzó con un «extra» y abrió noticiero con la apertura de los teatros en Colombia. Eso es considerar que no hay problemas en el país.

Mientras escribimos estas notas, en las calles del centro de Bogotá se libran batallas campales entre bandas delincuenciales y no hay un análisis informativo de lo que está sucediendo.

Estamos ad portas de una guerra entre las pandillas colombianas del narcotráfico y las mafias de la droga venezolana a través de la frontera entre Colombia y Venezuela. Poco se habla del tema.

No se comenta lo que está sucediendo en Cúcuta, capital mundial del narcotráfico ni mucho menos con el creciente problema social en el Cauca. Solo sabemos que el mentiroso alcalde de Popayán ocupó el penúltimo puesto en la encuesta de esta semana.

Por ahora seguimos en duda sobre el futuro del Informativo de RTVC.

EL FANTASMA



VIVIANACASTRILLÓN

La pandemia, el encierro, la falta de trabajo, las cuentas por pagar y otras preocupaciones han generado en los famosos fuertes episodios de depresión y este fin de semana, varios artistas contarán sus historias en La Red, el programa de espectáculos de Caracol Televisión. Daniella Álvarez, desde la ciudad de las cajas, mostrará todo su proceso de adaptación a la prótesis que le ha permitido seguir con su vida normal.

Para finalizar, La Red le puso la lupa a las estrellas que lucen rostros y cuerpos que rayan con la perfección. ¿Qué se han hecho?

LA VIDA DE CHRISTIAN TAPPAN
Mañana sábado 27 de marzo en Se dice de mí, conozca la historia de vida de Christian Tappan.

El actor colombo-mexicano, famoso por participar en producciones como Pablo Escobar, El patrón del mal, hablará de sus inicios en la actuación, y revelará lo que significó para él, ser hijo de un famoso director de televisión.

LA OTRA CARA DE LA MARÍA
La otra cara de la María hace un recorrido por la historia de Colombia a través del clásico literario de Jorge Isaacs.

El documental muestra el tráfico humano de africanos a América, y la explotación que vivieron en las minas de Chocó y Cauca.

Una mirada profunda a la historia que se esconde bajo el romance de María y Efraín, este fin de semana.

LA HISTORIA DE CABEZA DE NIDO
Pasado mañana domingo 28 de marzo Expediente Final mostrará cómo fueron los últimos días de vida del músico y compositor vallecaucano Edmundo Arias.

Familiares y amigos hablarán de su exitosa trayectoria artística y contarán cómo logró convertirse en uno de los principales exponentes de la cumbia en Colombia. Edmundo murió a los 67 años tras sufrir varios

problemas de salud derivados de su mal gusto por el cigarrillo.

UN PERDIDO EN LOS INFORMANTES
El africano Umar al Hassan vive una tragedia en Colombia; no conoce a nadie, no habla el idioma y tampoco tiene papeles para regresar a su país. No tiene a quién acudir y lleva tanto tiempo atrapado dando vueltas y golpeando puertas, que está deprimido y perdiendo la razón.

La segunda historia es sobre la senadora y ex guerrillera Sandra Ramírez, quien se encuentra luchando por segunda vez contra el coronavirus.

En estos días se cumplen 13 años de la muerte de Manuel Marulanda Vélez, el jefe máximo de las FARC y con quién Sandra compartió 24 años en la clandestinidad. Ella es una mujer beligerante, vehemente y sin una pizca de culpa ni arrepentimiento.

Hace 5 meses el huracán Iota arrasó con providencia. El 98% de la isla sufrió daños que parecían irreparables si no fuera por la alegría y el trabajo duro de su gente. Los isleños paso a paso y armados de paciencia, intentan levantarse en medio de los escombros, con muy poca agua potable y todavía con muchas casas destechadas. Tienen la fe intacta en que la divina providencia regresará más paradisíaca que nunca.

Colombia exporta:

PIMENTONES Y AJÍ A LOS ESTADOS UNIDOS



El ají colombiano es apetecido en el exterior.

Orbedatos

El gobierno con los gremios y productores en el cumplimiento de los requisitos de los mercados internacionales, logró que Aphis de los Estados Unidos autorizará el ingreso del pimentón y del ají producido en Colombia al mercado norteamericano.

«Las exportaciones de pimentón ha crecido durante los últimos 5 años, entre 2016 y 2020 ya ascienden a USD 748.239. Con esta nueva oportunidad, esperamos iniciar un trabajo de la mano del sector privado que nos

permita identificar que requieren de parte del gobierno nacional y aprovechar en el corto plazo este mercado, que nos permita posicionar el pimentón colombiano en el mercado estadounidense así como lo hemos hecho con el aguacate» manifestó el Ministro de Agricultura y Desarrollo Rural, Rodolfo Zea Navarro.

La gerente general del ICA, Deyanira Barrero León, anotó «el trabajo del ICA con los productores en cada predio entrega resultados para generar confianza en los mercados del mundo.

Con la aceptación del pimentón y el ají colombianos en los Estados Unidos seguimos trabajando para dinamizar la economía del país y generar empleo y bienestar en el campo». Todos los empaques de exportación deben contener los códigos de registro ICA del lugar de producción, planta empackadora y exportador.

El ministro de Comercio, Industria y Turismo, José Manuel Restrepo Abondano, explicó que se abre una nueva oportunidad para aprovechar más y mejor el Acuerdo Comercial con Estados

Unidos, vigente desde el 2012. «Se abre una gran oportunidad para Colombia. Este es el resultado del trabajo articulado entre el sector público y privado y de la diplomacia comercial y sanitaria, liderado por el ICA, que hace parte de la Política de Comercio Exterior del Gobierno. Los pimentones (capsicum) se encontraban priorizados por las agencias técnicas de ambos países para obtener su admisibilidad al mercado estadounidense desde el 2019 y hoy tenemos este resultado, aún en medio de la pandemia», dijo el Ministro Restrepo. Flavia San-

toro, presidenta de Pro-Colombia, puntualizó «el acceso del pimentón a Estados Unidos se traduce en un paso más para seguirnos posicionando como un proveedor mundial de agroalimentos, con el fin de responder al llamado que nos ha hecho la FAO de ser una de las despensas del mundo. Esto, gracias a que tenemos una producción constante durante todo el año y una gran diversidad de pisos térmicos. Desde ProColombia, acompañaremos a los empresarios de este sector para conquistar los paladares estadounidenses». Los requisitos



Cosecha de pimentón

que deben cumplir los productores y exportadores están los de cultivar estos productos en invernaderos excluyentes de plagas, contar con trapeo para mosca de la fruta (*Ceratitis capitata* y *Anastrepha fraterculus*) al interior del invernadero y en el área buffer e implementar acciones de vigilancia para los barrenadores del fruto *Neoleucinodes elegantalis* y *Copitarsia decolora* y la roya *Puccinia pampeana*. Así mismo, el transporte des-

de el lugar de producción hasta la planta empacadora deberá ir protegido con mallas. Actualmente Colombia cuenta con 14 predios productores de pimentón registrados para exportación en fresco con un total de 11 hectáreas, los cuales se encuentran ubicados en los departamentos de Antioquia, Boyacá y Valle del Cauca, de igual manera se cuentan con 7 exportadores y 8 plantas empacadoras.

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS
El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo.
A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

TN RADIO 91.5

6:00 a.m.
JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultáneo con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH

JORGE BARON
DIVISIÓN RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA
PUNTO 5

Descubren armas sobre:

LA LEISHMANIA PARA INHIBIR LAS DEFENSAS



Persona infectada con leishmaniasis

Agência FAPESP

Investigadores brasileños han logrado develar cuáles son «las armas» que emplea el protozoo *Leishmania* en las células humanas para agravar la leishmaniasis, fundamentalmente la variante mucocutánea, que puede provocar deformaciones en los pacientes. Este descubrimiento apunta caminos en la búsqueda de nuevos abordajes terapéuticos contra la enfermedad, y también echa luz sobre un sistema que puede tener impacto en

el combate contra otras afecciones.

Este mecanismo abarca a la *Leishmania*, a los macrófagos y a un virus que vive dentro del parásito (endosimbiótico), conocido como LRV. En un estudio publicado en la revista científica *iScience*, se consigna que el protozoo inhibe la activación de caspasa-11, una proteína que forma parte del sistema de defensas de las células de los mamíferos (las humanas inclusive), mediante la autofagia estimulada por el virus. En otras palabras: el LRV impide

que la proteína “defensora” actúe con el objetivo bloquear el agravamiento de la enfermedad.

La leishmaniasis, una enfermedad infecciosa y no contagiosa, es considerada endémica en algunas regiones de Brasil. El tipo mucocutáneo, provocado por especies de *Leishmania* del Neotrópico tales como la *L. guyanensis* y la *L. braziliensis*, se caracteriza por causar heridas en la piel, que pueden afectar a las mucosas de la nariz, la boca y la garganta. En los casos graves, puede destruir los cartílagos y

provocar deformaciones. Se estima que en el país se registran en alrededor de 20 mil casos anuales de leishmaniasis tegumentaria, la cual abarca a las formas cutánea y mucocutánea.

El estudio en el cual se demuestra el bloqueo de la caspasa-11 mediante autofagia forma parte del doctorado del investigador Renan V.H. de Carvalho, bajo la dirección de tesis del profesor Darío Zamboni, del Departamento de Biología Celular y Molecular y Bioagentes Patogénicos de la Facultad de Medicina de

Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FMRP-USP), en Brasil.

«Con macrófagos y ratones, descubrimos que el LRV inhibe la activación de la caspasa-11 vía *Leishmania*, y así expandimos nuestra comprensión de los mecanismos a través de los cuales el virus provoca la exacerbación de la enfermedad», escriben los investigadores en el artículo.

Una de las innovaciones de este trabajo —que forma parte a su vez de una serie de investigaciones que el grupo ya publicó—



Niña con leishmaniasis visceral (enfermedad potencialmente mortal si no se trata) en cuyo vientre se ha marcado el aumento de tamaño del hígado y del bazo.

consistió en demostrar relación de la caspasa-11 también con enfermedades parasitarias. Hasta ahora se creía que esta enzima estaría implicada esencialmente en enfermedades bacterianas.

El panorama

La leishmaniasis mucocutánea es transmitida por insectos del género *Phlebotomus* que se alimentan de sangre, llamados papalotillas o jejenes, a los que en Brasil se los conoce como mosquitos-palha. Por este motivo, la prevención depende sobremedida del combate contra estos insectos, así como ocurre con el mosquito *Aedes aegypti* con relación al dengue, por ejemplo. Se considera tanto a la leishmaniasis como al dengue enfermedades tropicales desatendidas (ETD). Se estima que

las ETD afectan a alrededor de 1.500 millones de personas en más de 150 países, fundamentalmente en regiones con escasez de agua potable y déficits de saneamiento básico y en los servicios de salud. Por otra parte, menos del 2 % de los recursos globales destinados al desarrollo de fármacos van para las enfermedades desatendidas, según la iniciativa Medicamentos para Enfermedades Olvidadas (DNDi), una organización sin fines de lucro.

Por consiguiente, no existen vacunas para algunas de estas enfermedades. Asimismo, parte de los tratamientos disponibles derivan de la estrategia de reposicionamiento de fármacos, es decir, medicamentos que en su origen se desarrollaron para otras

aplicaciones, lo cual incrementa el riesgo de que los pacientes sufren efectos colaterales graves. Para intentar mejorar este cuadro, la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer a comienzos del mes de febrero de este año un plan llamado «Para terminar con el olvido y alcanzar los objetivos del desarrollo sostenible». La meta consiste en promover acciones y programas hasta el año 2030 con el objetivo de combatir 20 de esas enfermedades desatendidas, entre ellas la leishmaniasis.

«Todo lo que demostramos con este sistema referente a la Leishmania, al virus y a los macrófagos puede tener impacto con respecto a otras enfermedades. De allí la importancia de la

ciencia básica: entender la biología para que en el futuro esto sirva de base para desarrollar rápidamente nuevos tratamientos contra enfermedades existentes o que surjan», complementa V. H. de Carvalho en entrevista concedida a Agência FAPESP.

El investigador menciona el ejemplo actual de las vacunas contra el COVID-19. «Uno de los factores clave para que contemos con vacunas de manera tan rápida fue el hecho de que existen muchos grupos de investigación en todo el mundo abocados a estudiar la proteína spike en otros coronavirus que hasta ahora no infectan a humanos. Esa investigación básica ayudó a trabajar en pocos meses en una vacuna contra este coronavirus [el SARS-

CoV-2] cuando el mismo apareció». En esta relación entre los descubrimientos anteriores y el avance de los nuevos estudios se encaja un Proyecto Temático del cual Zamboni es el investigador responsable, y que cuenta con el apoyo de la FAPESP. Bajo su órbita se concretó el trabajo con *Leishmania* y, más recientemente, otro referente al COVID-19.

En este último, cuyos resultados salieron publicados en el *Journal of Experimental Medicine* a finales de 2020, los investigadores demostraron por primera vez que en los pacientes con COVID-19 el inflammasoma participa en la activación del proceso inflamatorio que puede causar daños en diversos órganos, e incluso llevar a la muerte.

Alarma:

UÑAS QUEBRADIZAS



Las uñas débiles, a veces, pueden ser el resultado de una infección. A fin de evitar que crezcan bacterias debajo de las uñas, mantenerlas limpias y secas.

Las uñas quebradizas generalmente pueden fortalecerse con algunas medidas básicas de autocuidado. Si pese a intentar con esas técnicas usted no observa ninguna mejoría después de un mes, considere hablar con su médico o acudir al dermatólogo.

Las uñas son parte de la piel, están compuestas por capas de la proteína queratina y crecen desde la zona de la base ungueal que está debajo de la cutícula. A medida que las nuevas células crecen, las viejas se endurecen y compactan hasta terminar saliendo por la punta de los dedos. Las uñas sanas son lisas, no rugosas ni agrietadas y tampoco tienen manchas ni decoloración. Las uñas pueden volverse débiles o quebradizas cuando se

enfrentan a situaciones duras; por ejemplo: el uso regular de removedor de esmalte de uñas con acetona puede con el tiempo desgastar las uñas; la repetida exposición a temperaturas muy calientes o muy frías también puede ser adverso para las uñas; el contacto frecuente con sustancias químicas, tales como las contenidas por muchos productos de limpieza, puede debilitar las uñas; y cuando se sumerge las uñas en agua durante períodos de tiempo prolongados, eso puede hacerlas propensas a partirse.

A fin de ayudar a fortalecerlas, trátelas con la mayor suavidad posible. Póngase guantes para lavar los platos o usar productos de limpieza. Si usa removedor de es-

malte, elija uno que no contenga acetona. Aplíquese a diario humectante en las uñas y las cutículas. Además, de un producto para endurecerlas puede ayudar a hacerlas más resistentes a quebrarse o partirse, y las vuelve más fuertes.

Las uñas débiles, a veces, pueden ser el resultado de una infección. A fin de evitar que crezcan bacterias debajo de las uñas, manténgalas limpias y secas. No se muerda las uñas ni hale las cutículas porque esos hábitos pueden lesionar el lecho ungueal y permitir el ingreso de bacterias y hongos, provocando una infección. Si tiene pellejos, córtelos con cuidado porque puede arrancar tejido vivo junto con ellos y causar un daño que aumenta

el riesgo de infección. Mantenga las uñas bien cortadas y redondeadas con una suave curva en la punta. Si desea hacerse la manicura, elija un salón de belleza con autorización de funcionamiento vigente y busque solo a manicuros calificados. No permita que le corten las cutículas durante la manicura, porque eso puede conducir a una infección de la uña. Verifique también que se esterilicen bien todos los instrumentos utilizados en la manicura para evitar la propagación de infecciones.

Si todos los esfuerzos por fortalecer las uñas fuesen inútiles o si los problemas de las uñas parecieran estar relacionados con otros síntomas, acuda al médico o al dermatólogo para que

le recomiende un suplemento nutricional biotina, sobre el que algunos estudios plantean que podría reforzar las uñas débiles y quebradizas.

Según su historial médico y salud general, entre otros factores, el médico también puede realizarle una evaluación más exhaustiva para ver si las uñas quebradizas se relacionan con otro problema subyacente. Por ejemplo, algunos cambios en las uñas pueden apuntar hacia un trastorno de la piel, entre ellos: la psoriasis que es un trastorno común de esta, que provoca acumulación de las células dérmicas; el líquen plano que es una afección inflamatoria capaz de afectar la piel; y la dermatitis que es otro trastorno inflamatorio de la piel.

CELEBRA EL ÉXITO «SIGUES SIENDO TÚ»



Carlos Padrón Jr. Mejor conocido como «Carlitos»

**Adriana Rodríguez
Blasco**

El músico y compositor venezolano Carlos Padrón Jr. Mejor conocido como «Carlitos» ha lanzado un tema junto a la nueva generación de Los Lozano: Wilmer y Arturo, junto al cantante urbano Eduard Crazy Boy quienes unieron en un solo tema la Salsa y el Reggaetón logrando un éxito rotundo que ya alcanza las 25.000 reproducciones en YouTube en pocas semanas de su estreno.

Bajo el sello Chongo Productions de New York, se realizó este tema compuesto por Carlitos Padrón con arreglos del maestro puertorriqueño Ramón Sánchez quienes convocaron a grandes músicos para esta



grabación que se llevó a cabo entre Venezuela y Estados Unidos. La colaboración urbana estuvo a cargo de los compositores: CHUNE, OKAA,

STARKBOYZ y Eduard Crazy Boy. El tema fue masterizado en Colombia por el reconocido Diego Galé, del legendario grupo Galé.

«Sigues Siendo Tú» es el primer tema que fue escrito en pandemia por Carlitos, es por eso que tiene un sentido especial para el músico venezo-

lano quien buscó unir la música urbana y la Salsa. Con una letra romántica que evoca ese sentimiento de añoranza por la persona amada.

El video clip del tema estuvo grabado en situación de confinamiento, por ello, cada músico desde su lugar de trabajo o casa, pudieron registrar imágenes que luego fueron editadas por Chongo Productions LLC (New York) y Hecho en Casa JC (Caracas).

Actualmente el tema se encuentra disponible en todas las plataformas digitales y YouTube, llegando de esta manera a todo el mundo y es por ello que en países como Puerto Rico, República Dominicana y Venezuela se encuentra en el top de las listas de reproducciones al igual que las emisoras radiales.

«No descarto la posibilidad de seguir haciendo colaboraciones como ésta a corto plazo» comentó Carlitos Padrón quien lleva la dirección de Rumberos del Callejón, proyecto musical que le ha permitido grabar con artistas como Gilberto Santarosa, Tito Nieves, Maelo Ruiz, Ronald Borjas, Wilmer Lozano, Rodrigo Mendoza, entre otros. «La música está hecha para compartir, no para competir. Por eso estamos muy felices de poder hacer este tema junto a Carlitos, Crazy Boy y mi hermano», finalizó Arturo Lozano quien es parte de las voces principales de «Sigues Siendo Tú».

En el 2050:

2.500 MILLONES DE PERSONAS TENDRÁN PÉRDIDAS AUDITIVAS



Sordos han existido siempre en la historia de la humanidad, en todas las latitudes.

Orbedatos

Una de cada cuatro personas en el mundo, casi 2500 millones, vivirá con algún nivel de pérdida auditiva para 2050, advierte el primer Informe Mundial sobre la Audición publicado este martes por la Organización Mundial de la Salud.

De los afectados, al menos 700 millones necesitarán acceso a atención auditiva y otros servicios de rehabilitación a menos que se tomen medidas,

advierte el documento, presentado antes del Día Mundial de la Audición que se celebra el 3 de marzo.

Actualmente, unos 430 millones de personas sufren de algún tipo de pérdida auditiva que requiere rehabilitación. De acuerdo con el informe, la falta de información precisa y las actitudes estigmatizantes hacia las enfermedades del oído y la pérdida auditiva a menudo limitan el acceso de las personas a la atención para estas afec-

ciones. Incluso entre los proveedores de atención médica, a menudo hay escasez de conocimientos sobre la prevención, la identificación temprana y el manejo de la pérdida auditiva y las enfermedades del oído, lo que dificulta su capacidad para brindar la atención requerida.

Una enfermedad prevenible

En los niños, casi el 60% de la pérdida auditiva se puede prevenir mediante medidas como la inmunización para la preven-

ción de la rubéola y la meningitis, la mejora de la atención materna y neonatal y la detección y el tratamiento temprano de la otitis media, enfermedades inflamatorias del oído medio. En los adultos, el control del ruido y la vigilancia de los medicamentos ototóxicos junto con una buena higiene del oído pueden ayudar a mantener una buena audición y reducir la posibilidad de pérdida auditiva.

La identificación es el primer paso para abordar la

pérdida auditiva y las enfermedades relacionadas con el oído. El examen clínico en puntos estratégicos de la vida garantiza que cualquier pérdida de audición y enfermedades del oído puedan identificarse lo antes posible.

Una atención oportuna es fundamental

Una vez diagnosticado algún problema, la intervención temprana es clave. El tratamiento médico y quirúrgico puede curar la mayoría de las enfermedades del oído y



Escuela de sordos.

potencialmente revertir la pérdida auditiva asociada. Sin embargo, cuando la pérdida auditiva es irreversible, la rehabilitación puede garantizar que los afectados eviten las consecuencias adversas de la pérdida auditiva. Hay una variedad de opciones efectivas disponibles.

La tecnología de la audición, como los audífonos y los implantes cocleares, cuando se acompaña de servicios de apoyo adecuados y terapia de rehabilitación es eficaz y rentable y puede beneficiar tanto a los niños como a los adultos.

El informe señala que el uso de la lengua de signos y otros medios de sustitución sensorial, como la lectura del habla, son opciones importantes para muchas

personas sordas. La tecnología y los servicios de asistencia auditiva, como los subtítulos y la interpretación del lenguaje de señas, pueden mejorar aún más el acceso a la comunicación y la educación para las personas con pérdida auditiva.

Mayor inversión

Para la OMS, el número de personas que viven con pérdidas auditivas no tratadas y enfermedades del oído es «inaceptable».

La pérdida de audición no tratada tiene consecuencias para las comunidades de todo el mundo y cuesta a los gobiernos 980.000 millones de dólares anuales. Las intervenciones para prevenir, identificar y abordar la pérdida auditiva son rentables y pueden aportar grandes beneficios

a las personas. «Para garantizar que el beneficio de estos avances y soluciones tecnológicas sea accesible de manera equitativa para todos, los países deben adoptar un enfoque integrado centrado en las personas», afirma el Doctor Bente Mikkelsen, director del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS.

«La integración de las intervenciones de atención auditiva y auditiva dentro de los planes nacionales de salud y su prestación a través de sistemas de salud fortalecidos, como parte de la cobertura de salud universal, es esencial para satisfacer las necesidades de las personas que corren el riesgo de tener pérdida auditiva o que viven con ella», agregó.

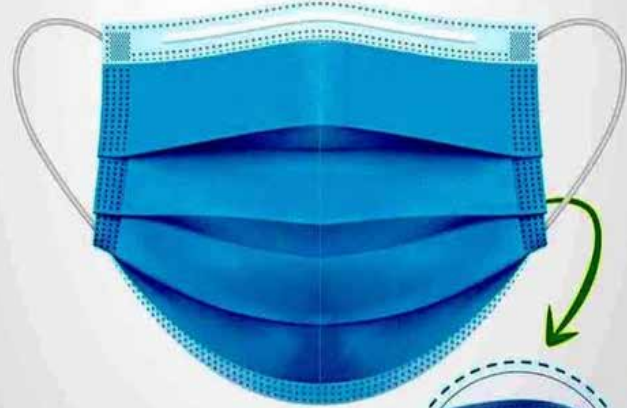
Conoce la mascarilla quirúrgica

Lado celeste afuera

Es la parte impermeable que evita el ingreso de gotículas a nuestra boca.

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden las partículas entre los pliegues.



Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se quede en la mascarilla y no salga al exterior.

Campaña de:

PRIMICIA

DIARIO

Epidemia oculta:

DROGADICCIÓN DE VETERANOS



Personas mayores de 65 años llegan a las drogas.

Orbedatos

La pandemia ha tenido un impacto desproporcionado en el bienestar de la tercera edad, un grupo de población que esconde una epidemia de consumo de drogas y cuyas muertes por esta causa, muchas por sobredosis, va en aumento, alerta la entidad internacional que fiscaliza los narcóticos, llamando a las autoridades sanitarias a reconocer esta realidad y a no dejar atrás a estas personas en aras del combate a la pandemia de COVID-19.

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) advirtió que el consumo de drogas y las muertes relacionadas con ellas se han incrementado entre las personas mayores, al igual que la cantidad de

individuos en tratamiento por ese problema de salud.

En su informe anual correspondiente a 2020, la JIFE recomendó aceptar la existencia de esta epidemia oculta y atender a este grupo de población, que a menudo se pasa por alto, garantizandoles el acceso a los servicios de salud y bienestar necesarios.

ENVEJECIMIENTO VELOZ

La Junta dice que la rapidez del envejecimiento de la población mundial acelera la tendencia de la adicción a las drogas de los adultos mayores, aunque indica que la mayoría de los países carecen de datos suficientes para diseñar estrategias adecuadas.

Como un primer paso para contrarrestar la epi-

demia, la JIFE recomienda aumentar la investigación sobre los trastornos por consumo de estupefacientes entre las personas mayores y pide a los gobiernos que mejoren el acceso a los servicios de salud y tratamiento necesarios diseñados para este grupo poblacional. Según las Naciones Unidas, en 2019 había 703 millones de personas mayores de 65 años y se prevé que esta cifra se duplique para 2050, cuando llegará a 1500 millones de personas. En 2050, el 16% de la población mundial total tendrá más de 65 años, lo que corresponde a una de cada seis personas en la Tierra.

PREVENCIÓN INSUFICIENTE

La Junta enfatiza la falta general de atención por parte de los gobiernos al uso de sustancias entre

las personas mayores, que se traduce en un número limitado de programas de prevención y tratamiento para ese colectivo.

Más aún, sostiene que los programas de numerosos países para la prevención del consumo de drogas son insuficientes y, en ciertos casos inexistentes.

Asimismo, apunta que la provisión de tratamiento es deficiente y los mecanismos para combatir el estigma y promover la reintegración social son pocos en prácticamente todo el mundo.

El texto considera que el estigma se agrava por la tendencia desproporcionada del derecho penal a tratar como delincuentes a los consumidores de estupefacientes, en vez de enfocar el problema

como una cuestión de salud que requiere atención adecuada.

PANDEMIA Y MEDICAMENTOS CONTROLADOS

La pandemia de COVID-19 ha aumentado la demanda de algunos medicamentos controlados. Del mismo modo, los cierres, los controles fronterizos y las medidas de distanciamiento físico han interrumpido la cadena de suministro global de medicamentos, afectando los servicios sanitarios y el acceso a los medicamentos, incluso para las personas con trastornos de salud mental y uso de sustancias.

La JIFE abogó por la provisión de los países de su demanda de esos medicamentos y por la simplificación de los requisitos administrativos y logísticos para adquirirlos.



Un número cada vez mayor de personas mayores sufren de la adicción a las drogas.

Además, la amenaza de los opioides sigue siendo epidémica y la toxicidad de las drogas fabricadas ilícitamente continúa escalando.

Las medidas de legalización del cannabis y las iniciativas de despenalización en América del Norte siguen su evolución y dan forma al mercado regional del cannabis. Algunos gobiernos locales y nacionales de la región han aprobado medidas para legalizar y despenalizar el uso del cannabis con fines no médicos.

En Estados Unidos, Oregón y Washington, D.C. autorizan medidas adicionales de despenalización de estupefacientes relacionadas con otras sustancias ilícitas, como la psilocibina.

Asimismo, instó a todos los gobiernos asegurar el acceso continuo a los servicios de prevención y tratamiento para las personas con problemas de salud mental y dependencia de las drogas.

AMÉRICA LATINA

Con respecto a la producción, el consumo y el tráfico de sustancias ilícitas en los países latinoamericanos y caribeños, el documento subraya que el narcotráfico y otros delitos transnacionales como la actividad de las maras siguen propiciando corrupción, violencia e inestabilidad social y política en las zonas desfavorecidas del subcontinente.

Agrega que las medidas implementadas por los gobiernos de la región en respuesta a la pandemia de COVID-19 resultaron

en una disminución del tráfico de drogas.

Sin embargo, también resalta la predominancia que han cobrado el tráfico y consumo de las drogas sintéticas y las nuevas sustancias psicoactivas en la última década y asevera que ahora merecen el mismo nivel de seguimiento y vigilancia que el cannabis, la cocaína y otros narcóticos sometidos a fiscalización internacional.

NORTEAMÉRICA

Las sobredosis y las muertes por ese motivo suponen una crisis regional en el norte del continente americano.

Los decesos por consumo de drogas ilícitas aumentaron en 2020, y el tráfico y se incrementó el uso de fentanilo, cocaína y metanfetamina.

• PRESENTA •

Conversaciones Musicales
Una nota de vida

Mauricio & Palo de Agua

Sábado
MARZO 27
6:30 p.m.

LIVE

Bogotá toma:

MEDIDAS PARA SALVAR VIDAS EN SEMANA SANTA



Bogotá ha demostrado eficiencia y rapidez en materia de vacunación a nivel nacional.

Orbedatos

La alcaldesa de Bogotá, Claudia López, anunció las medidas que regirán en la ciudad durante la Semana Santa que se aproxima, con el fin de disminuir el riesgo de nuevos contagios por la Covid-19.

«Bogotá tiene hoy una situación de cuidado colectivo extraordinario, tenemos el valle más bajo que hayamos tenido a lo largo de la pandemia, Bogotá hoy tiene menos de 10 mil casos activos, menos de mil casos diarios que se reportan y menos de 20 fallecidos día y con una ocupación del 55%

UCI en camas Covid», dijo la alcaldesa Claudia López. Agregó que «lo estamos haciendo bien; vamos a entrar a Semana Santa bajo control con un valle bajito y estable y esperamos volver de Semana Santa con la misma situación. El mensaje es que Semana Santa nos cuidamos, no nos

descuidamos». La mandataria distrital indicó que acogiendo las medidas del Gobierno Nacional para ciudades que como Bogotá se encuentran en el 55% de ocupación de camas UCI para casos de Covid-19, se decreta restricción nocturna a la movilidad desde el viernes 26 de marzo, hasta

el lunes 29 de marzo; y desde el miércoles 31 de marzo, al lunes 5 de abril entre las 12:00 am y hasta las 5:00am.

Solo se permitirá la movilidad de personas que cumplan funciones esenciales, las cuales deben contar con su respectiva acreditación, los vehícu-



Bogotá afronta una tercera ola. Se toman medidas para salvar vidas.

los en los que se transporte este personal también deberán contar con la identificación que les permite la libre circulación. Entre el 28 de marzo y el 4 de abril, fecha en que tendrá lugar Semana Santa, tal y como se había concertado y anunciado con las autoridades eclesiásticas las iglesias, parroquias, templos, centros de culto y Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB-EPS deberán:

- Cumplir en forma estricta las medidas de bioseguridad.

- Evitar aglomeraciones en actividades como recorridos, procesiones, concentraciones y similares que aumenten las probabilidades de contagio entre los asistentes.
- Propiciar un mayor número de horarios para las

celebraciones litúrgicas con el fin de garantizar el cumplimiento de aforo y el distanciamiento social.

- Promover el uso de diferentes medios de comunicación para la transmisión de cultos religiosos como televisión y redes sociales.

- Desde los aseguradores, se debe favorecer la toma de muestras para detección del COVID-19 a la población general con el fin de identificar población asintomática.

Modelo para cuidar vidas y empleos

La alcaldesa presentó el nuevo modelo para la aplicación gradual, progresiva y segura de Medidas de Salud Pública y Sociales, orientadas a controlar la transmisión del Covid-19.

«Esto ha sido fruto de un trabajo científico, riguroso de nuestra Secretaría de Salud con el comité epidemiológico y la OMS, y además concertado con los empresarios y gremios que nos piden saber qué tipo de medidas aplicar según el nivel de alerta», dijo la alcaldesa Claudia López.

Vacunación

La alcaldesa destacó que el proceso de vacunación en la ciudad avanza muy bien, a la fecha han sido vacunadas 271.960 personas y mañana inicia el agendamiento para la vacunación de adultos mayores de 70 a 75 años. La recomendación de la administración distrital a la ciudadanía en general es a cumplir la estrategia DAR. En caso de presentar síntomas de Covid-19, aislarse y reportar a su EPS.

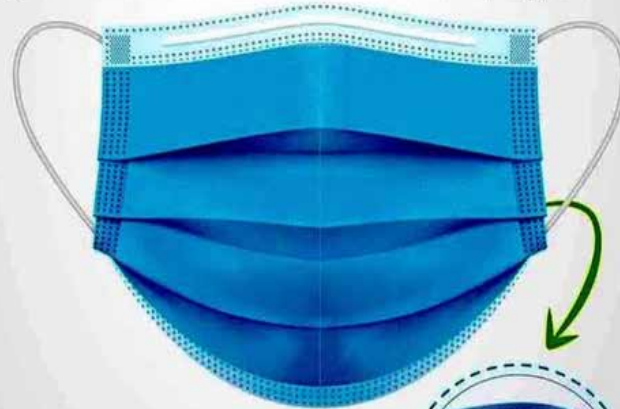
Conoce la mascarilla quirúrgica

Lado celeste afuera

Es la parte impermeable que evita el ingreso de gotículas a nuestra boca.

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden las partículas entre los pliegues.



Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se quede en la mascarilla y no salga al exterior.

Campaña de:

PRIMICIA

DIARIO

Addis Isabel Aguilar:

ARTISTA CUBANA QUE LE DA VIDA A LO MUERTO

Texto y fotos
Lázaro David
Najarro Pujol

Durante casi veinte años la artesana artista camagüeyana Addis Isabel Aguilar se dedica de forma sostenida a la recreación pictórica de objetos inanimados extraídos de la vida cotidiana (Naturaleza muerta), convirtiendo flores, frutas, semillas, vasijas, botellas, ramas de árboles, corales, conchas y hojas desechados en obras de arte. Es una defensora de la naturaleza y de los símbolos patrios que está presente en sus acciones.

Consta en la historia que los orígenes de la representación pictórica de objetos inanimados se remontan a las características de «ofrendas de alimentos griegos, que se hallan generalmente en mosaicos griegos y romanos, con un fin decorativo; pero la naturaleza muerta apareció como género independiente recién en el Renacimiento, y en un principio fue considerado inferior en comparación al retrato o las alegorías».

Fue a partir de 2002 que Addis Isabel se interesó por este arte en la ciudad cubana de Camagüey, cuyo centro histórico es Patrimonio Cultural de la Humanidad. Ha participado en seis exposiciones personales y doce



Revela la creadora que desde niña recogía las hojas y flores secas y las guardaba entre las páginas de sus libros para darles vida.

colectivas, entre las que sobresale el Salón Aclarar 2004, auspiciado por la filial camagüeyana de la Asociación Cubana de Artesanos Artistas (ACAA), evento en el que su proyecto alcanzó mención.

Revela la creadora que desde niña recogía las hojas y flores secas y las guardaba entre las páginas de sus libros para darles vida. «Me dolía mucho verlas descomponerse en el suelo o que las tiraran. Posteriormente, ya adulta, mi hijo que

es ceramista, me informó que se impartiría un curso sobre Naturaleza muerta en la sede de los artesanos e inmediatamente me incorporé».

Añadió que existe disímiles formas de la Naturaleza muerta: prensada y seca en cuartos oscuros para luego trabajar en cuadros y en adornos florales, entre otras maneras. «Es para mí volver a darle vida a algo que está muerto. En mis manos retorna a la vida», aseguró a la Unión de Escritores y Artistas de

Cuba. Como consecuencia de su consagración y calidad de su labor en ese arte pictórico en el que convergen el diseño, el cromatismo y la iluminación («para producir un efecto de serenidad, bienestar y armonía»), en 2003 obtuvo premio en el Concurso de Artes Manuales «Amor y manos», que organizó la Oficina del Historiador de la Ciudad de Camagüey.

Addis Isabel es miembro del Proyecto Colibrí de Arte Miniaturista, adjunto a la Sociedad José Martí,

en la suave comarca de pastores y sombreros, bajo la acertada, activa y entusiasta batuta de Nazario Salazar Martínez, convertido en un amplio movimiento que agrupa a más de un centenar de personas en toda la provincia. Con habilidad y estética la artesana artista Addis Isabel Aguilar decora jarras de barro con semillas y otros elementos de la vida cotidiana. Defiende con convicción que «la naturaleza es bella y que todos la debemos cuidar».

Salud del corazón:

DEPENDE DE UNA VIDA SEXUAL SATISFACTORIA



La práctica de sexo es beneficiosa para nuestra salud ya que es un ejercicio aeróbico que favorece la quema de calorías; además, reduce el estrés y favorece la salud emocional.

Orbedatos Agencia de Noticias

Hoy 8 de agosto se celebra el Día Internacional del Orgasmo Femenino, por ello la Fundación del Corazón (FEC) recuerda que una vida sexual satisfactoria es beneficiosa para la salud y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.

La práctica de sexo es beneficiosa para nuestra salud ya que es un ejercicio aeróbico que favorece la quema de calorías; además, reduce el estrés

y favorece la salud emocional. Existen diversos estudios que indican que la actividad sexual está relacionada con la prevención de enfermedades, así, durante el sexo se elevan los niveles de inmunoglobulina lo que protege de infecciones y favorece una mayor resistencia a las enfermedades.

«Además de todos estos beneficios para la salud en general, también se ha comprobado que la práctica sexual de forma periódica ayuda a reducir las probabilidades de padecer un infarto» explica

el Dr. Ignacio Fernández-Lozano.

Así, lo demostró un estudio publicado en The American Journal of Cardiology y en el que se comprobó que los hombres que mantenían relaciones dos veces por semana tenían hasta un 50% menos de probabilidades de sufrir un infarto frente a aquellos que lo hacían una vez al mes.

Son también muchas publicaciones científicas las que destacan el papel del orgasmo en las relaciones sexuales. Durante el orgasmo se liberan

diversas hormonas como la adrenalina, las endorfinas o la oxitocina, en el caso de las mujeres, que actúan en nuestro organismo como vasodilatadoras permitiendo una mejor circulación de la sangre y evitando así la formación de coágulos. «La mejora de la circulación junto a la sensación de felicidad provocada por la secreción de estas hormonas ayuda a mantener una mejor salud cardiovascular», apunta Fernández-Lozano.

Por el contrario, se ha relacionado a la falta de orgasmos con un mayor

riesgo cardiovascular. Así lo demostró un trabajo elaborado en Inglaterra que estudió a 100 mujeres infartadas y descubrió que el 65% de ellas era incapaz de sentir placer en comparación al 25% de las que tenían esta condición en el grupo de control que no tenía problemas cardiovasculares.

Recomendaciones

Las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse siguiendo unos hábitos de vida saludables: manteniendo una dieta equilibrada rica en frutas y verduras y baja en grasas saturadas, evitando el consumo excesivo de alcohol, abandonando el tabaquismo y realizando actividad física de forma regular. El mantenimiento de una vida sexual satisfactoria también se encuentra entre estos hábitos de vida saludables.

«Para aquellas personas que hayan tenido algún episodio cardiovascular es importante recordar que pueden mantener una vida sexual normal siempre que su médico no les haya recomendado lo contrario, sigan unos controles periódicos y mantengan la medicación adecuada», recomienda el doctor. «Además, es esencial que todos aquellos pacientes que tengan dudas sobre la actividad sexual que deben mantener, hablen con sus cardiólogos».

El papa Francisco:

EL «DEBER MORAL» DE VACUNARSE

CELEBRA EL ÉXITO «SIGUES SIENDO TÚ»



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
26

AÑO 4 - EDICIÓN 1019 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2021

Tribunal de Bogotá:

FISCALÍA VIOLÓ DERECHOS DEL SENADOR CEPEDA



En un fallo de tutela, el Tribunal Superior de Bogotá después de un regaño ordenó al fiscal Gabriel Ramón Jaimes entregar al senador Iván Cepeda, la totalidad de las actuaciones que hizo la Fiscalía en el caso que se sigue contra el expresidente Álvaro Uribe Vélez por presunta compra de testigos y fraude procesal. El Tribunal sostiene que el senador Cepeda en su condición de víctima, le fueron vulnerados sus derechos. La fiscalía no se ha pronunciado sobre la tutela.

Epidemia oculta:

DROGADICCIÓN DE VETERANOS

Colombia exporta:

PIMENTONES Y AJÍ A LOS ESTADOS UNIDOS



WWW.PRIMICIADIARIO.COM