

Gobierno colombiano:

DESCARTA AUTORIZACIÓN DE CIHD PARA VERIFICAR
VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS

Moción a Mindefensa:

EL URIBISMO SIGUE MANDANDO
EN EL CONGRESO



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
25

AÑO 4 - EDICIÓN 1051 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2021

En Turkmenistán :

LA PUERTA AL INFIERNO



El pozo de Darvaza, en turcomano conocido como puerta al Infierno, es una antigua prospección de gas ubicada en el desierto de Karakum cerca de la pequeña aldea de Darvaza, en Turkmenistán. El desierto, que ocupa el 70% del país o 350 000 km², es muy rico en petróleo y gas natural.

Maurice Armitage:

«EN COLOMBIA SE
CREE QUE EL RICO
TIENE DERECHOS
Y EL POBRE NO»

Egan Bernal:

REY DEL
GIRO



WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Gobierno colombiano:

DESCARTA AUTORIZACIÓN DE CIHD PARA VERIFICAR VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS



El gobierno colombiano lo autoriza la presencia en el país de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos, para investigar varias denuncias relacionadas con la violación de derechos humanos.

Rafael Camargo

La vicepresidenta y canciller de Colombia, Martha Lucía Ramírez, descartó por el momento la solicitud de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) de entrar a Colombia a verificar las denuncias de violaciones de derechos humanos por parte de la policía durante las protestas en todo el país, que entran en su quinta semana consecutiva.

En su visita a la capital de Estados Unidos, la vicepresidenta dijo que, «en este momento», el gobierno de Colombia quiere esperar el resul-

tado de las investigaciones de las propias autoridades estatales.

La Comisión de Derechos Humanos, expresó su preocupación ante los reportes de violencia en Bogotá, en el contexto de las protestas del 2 de mayo. «Según información preliminar, al menos 2 personas manifestantes habrían sido heridas, incluyendo lesión ocular por proyectil policial», dijo la CIDH.

Amnistía Internacional aseguró que el rechazo de la visita de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) a Colombia por parte del gobierno de Iván Duque

es una decisión alarmante. La funcionaria también fue abordada por colombianos residentes Washington que exigieron parar la ola de sangre que afecta a Colombia por protestar.

Reacciones

Temblores ONG, manifestó su desacuerdo con la decisión tomada por el gobierno Duque mediante el siguiente pronunciamiento: «Manifestamos nuestra preocupación por la negativa del gobierno ante la solicitud de la visita de la Comisión Internacional de Derechos Humanos a Colombia. El precedente que sienta es gravísimo porque limita la posibi-

lidad de verificación de DDHH en un contexto en el que los organismos de control no están funcionando». El senador colombiano Roy Barreras dijo: «Otro error enorme! Gobierno Duque NIEGA visita de la Comisión Internacional de Derechos Humanos (lo mismo que hizo Maduro!) Los regímenes totalitarios son autistas, no oyen lo que les dice la calle, no ven las causas de la protesta y en su fase degenerativa tampoco quieren que los VEA LA COMUNIDAD INTERNACIONAL».

Senador Iván Cepeda: «Esconder la basura debajo de la alfombra. El gobierno cree que evitando la visita de la CIDH

logrará ocultar los crímenes de lesa humanidad que está cometiendo el Estado. Gobierno le dice no a la visita de la CIDH por violencia en las protestas». Ex presidente de la Corte Constitucional José Gregorio Hernández: «Si todo está claro; si no hay violación alguna de Derechos Humanos; si nada tiene que ocultar ni temer el Gobierno sobre lo acontecido en estos días, ¿cuál es la razón para evitar una visita de la Comisión Internacional de Derechos Humanos? Ninguna luz han aportado los órganos internos de control, ni el Ejecutivo. Esa actitud genera desconfianza y sospecha».

Egan Bernal:

REY DEL GIRO

Egan Bernal, líder del Giro a Italia



Egan Bernal el ciclista más destacado en el mundo

Egan Bernal el ciclista colombiano es el rey del Giro. Los dice la prensa del mundo. El hijo de la montaña, atacó en la etapa reina y ninguno de sus adversarios logró resistir su ritmo.

Egan Bernal mostró su autoridad en el Giro de Italia. Ganó la etapa 16,

logrando llegar en solitario a la línea de meta tras atacar en la Passo Giau.

Egan Bernal no tiene rival alguno en el Giro de Italia. Las ventajas son cómodas y desde ya es el favorito para ser el campeón del Giro de Italia, mientras tanto sigue siendo el Rey de la competencia. «Es una gran victoria, defender la

‘Maglia Rosa’ es especial para mí, no todos los días ganas una etapa en el Giro con la ‘Maglia’. Quería hacer algo especial, mostrar que estoy de regreso. Fue duro, por supuesto, pero cuando la carrera es dura por el clima tienes que tener la mentalidad ganadora, era un día para sufrir y lo logramos», dijo el futuro campeón

del Giro de Italia, Egan Bernal.

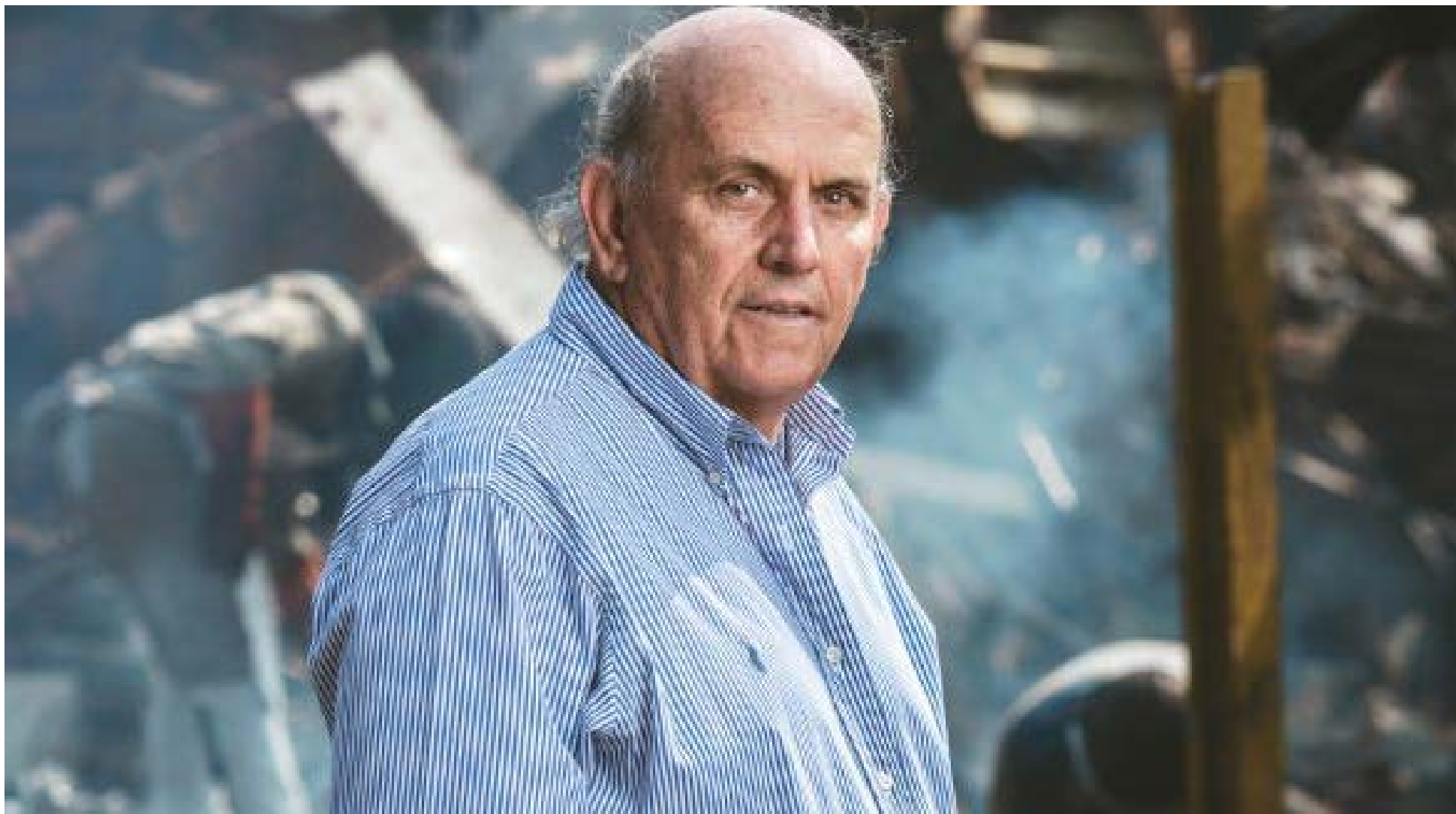
Los aficionados en Colombia sostienen que Egan Bernal es el digno sucesor de Nairo Quintana, quien alcanzó a ser campeón del Giro a Italia y la Vuelta a España. Tanto Nairo como Egan, participarán en el Tour de Francia, lo cual garantiza la atención de todos los

colombianos y del mundo del ciclismo.

En Colombia la alegría es total. Los ciclistas son los deportistas que hacen más llevadera la crisis social, económica, política que vive el país como consecuencia de la corrupción que permeó todas las instituciones y dejó al pueblo colombiano en la miseria.

Maurice Armitage:

«EN COLOMBIA SE CREE QUE EL RICO TIENE DERECHOS Y EL POBRE NO»



Maurice Armitage es una pieza clave del poder en Cali

Daniel Pardo
BBC News Mundo, Cali

Armitage es el dueño y presidente de la Siderúrgica de Occidente (SIDOC). También tienen negocios de producción azucarera y lidera programas sociales en varios barrios de Cali.

Maurice Armitage es una pieza clave del poder en Cali, la tercera ciudad de Colombia y epicentro de las protestas que paralizaron al país desde hace tres semanas.

Incluso antes de ser alcalde entre 2016 y 2019, Armitage ya era uno de

los empresarios y filántropos más importantes en la capital del Valle del Cauca.

«No me metí, sino me metieron», dice sobre su paso fugaz por la política, al parecer suscitado por un vacío de poder y promovido por el empresario local.

Durante años, el economista de 76 años mantuvo que Cali era una olla a presión: las inequidades socioeconómicas, dijo, tarde o temprano iban a generar un estallido.

BBC Mundo habló con él en Cali y reproduce acá una versión reducida y editada de la conversa-

ción para facilitar la lectura.

¿Por qué Cali se convirtió en el epicentro de la protesta?

Si yo quisiera hacer un movimiento de protesta nacional, escogería a Cali como conejillo de indias.

Porque Cali es una ciudad muy abierta, con poco sentimiento de pertenencia, de migrantes, con un tercio de su población afrodescendiente. Y además de volátil, geográficamente es muy fácil de bloquear.

Acá, además, están todos los problemas sociales que te podás imagi-

nar, donde se desarrollan todas las inequidades pensables, donde hace 5 años 100.000 personas se dormían con menos de una comida diaria.

¿Cree que hubo un factor externo a Cali que organizó el estallido?

Están las dos cosas. Creo que Cali tenía su problemática local, orgánica, un caldo de cultivo para el estallido, que fue estimulado por gente de afuera que trajeron el fósforo que terminó de prender todo.

Cali ha tenido avances en pobreza y homicidios en los últimos 20 años. ¿Por qué sigue siendo la ciudad más

pobre y más violenta?

Porque en Cali no hay mucho empleo, no hay mucha industria. A diferencia de otras regiones del país, nosotros nos hemos dedicado más al agro que a la industria. La producción azucarera, el mayor bien de esta región, se ha automatizado mucho y cada vez genera menos empleo. Hay ingenios que antes tenían 6.000 empleados y hoy tienen 1.500.

Entonces, sin eso, lo que quedó en Cali son millones de personas que viven del rebusque. El 55% de los caleños se levantan por la mañana a ver qué van a hacer. El que cuida el carro, la ma-

nicurista, el que corta el pasto. Son gente que no conocen la estabilidad.

Usted anticipó esta ola de protestas. ¿Qué cree que va a pasar ahora?

Es muy positivo lo que le está pasando al país. Yo tengo 76 años, y es la primera vez que veo los estratos cinco y seis angustiados. Y eso es bueno, porque puede hacer que finalmente cambien su mirada.

Dice que a pesar de toda la violencia que ha vivido Colombia, ¿los ricos nunca han estado angustiados?

Yo hoy estuve toda la mañana hablando con los grandes empresarios del Valle del Cauca, y le digo que los sentí muy angustiados. Y pensé: este país va a mejorar.

Los grandes cambios se producen por grandes exigencias. En la medida en que vos ves que mi señora, que vive muy bien, se empieza a angustiar, ves en ella un cambio de pensar, porque se da cuenta que al señor que lava el carro quizá le tiene que pagar mejor.

¿Qué es lo que tiene que cambiar?

La relación de los que tienen con los que no tienen. Porque esa relación hoy no es clara, porque el empleo no es retribuido como debería serlo. Y fuera del empleo, no hay relación.

No estamos acostumbrados a valorar a los de abajo. Estamos acostumbrados a ver el de abajo jodido siempre. Y eso lo aceptamos, no nos conmovemos con la pobreza ni con la angustia de los demás.

¿Por qué la gente no valora el trabajo del pobre?



«Vos no podés poner de presidente de este país a una persona que se ha educado en Washington, que no tiene calle, que no conozca las necesidades del pueblo de primera mano»: Maurice Armitage.

En Colombia se cree que el rico tiene derechos y el pobre no.

Yo me demoré 50 años en entender el proverbio cristiano que dice que «es más fácil pasar un camello por el ojo de una aguja que hacer que un rico entre en el reino de los cielos».

Pues es verdad: los que tenemos dinero, llegamos a un punto de pen-

sar que los derechos son inherentes a nosotros, cuando los derechos ¡son para todos!

¿Qué pasa con los gobernantes de este país?

Que nos ha faltado humanidad. Vos no podés poner de presidente de este país a una persona que se ha educado en Washington, que no tiene calle, que no conozca las necesidades del pueblo de primera mano.

A los empresarios, a los dirigentes, a las élites en Colombia nos ha faltado calle, entender al otro.

¿A las clases altas colombianas les hace falta contribuir más hacia el desarrollo del país?

Por supuesto. Yo siempre les he dicho a los sectores pudientes que hay que poner más comedores comunitarios, más gestores de paz, más colegios. Y ellos

siempre responden con que eso es asistencialismo, paternalismo: que lo que ellos tienen que hacer es producir y pagar impuestos.

¿Los ricos han sido tacaños?

No sé si tacaños. Pero no han tenido una capacidad de entender los problemas, se han desentendido de los problemas del país, viven sordos en una burbuja según la cual la pobreza existe porque la gente no trabajó lo suficiente, o por bruta.

La élite se tiene que meter las manos a los bolsillos, y mucho, para sacar adelante a Colombia.

¿Cuánto es mucho?

Lo que más se pueda.

¿Cree que esa falta de comprensión del otro también se muestra en el resto de la sociedad?

A la sociedad colombiana le hacía falta un revolcón como el que está pasando. Porque puede hacer que la gente cambie de chip, que piense en el otro.

A veces pienso que me estoy volviendo como cura, pero es que acá lo que nos falta es tener un poquito de bondad.

¿Pero ese revolcón conviene así implique violencia, saqueos, bloqueos, vandalismo?

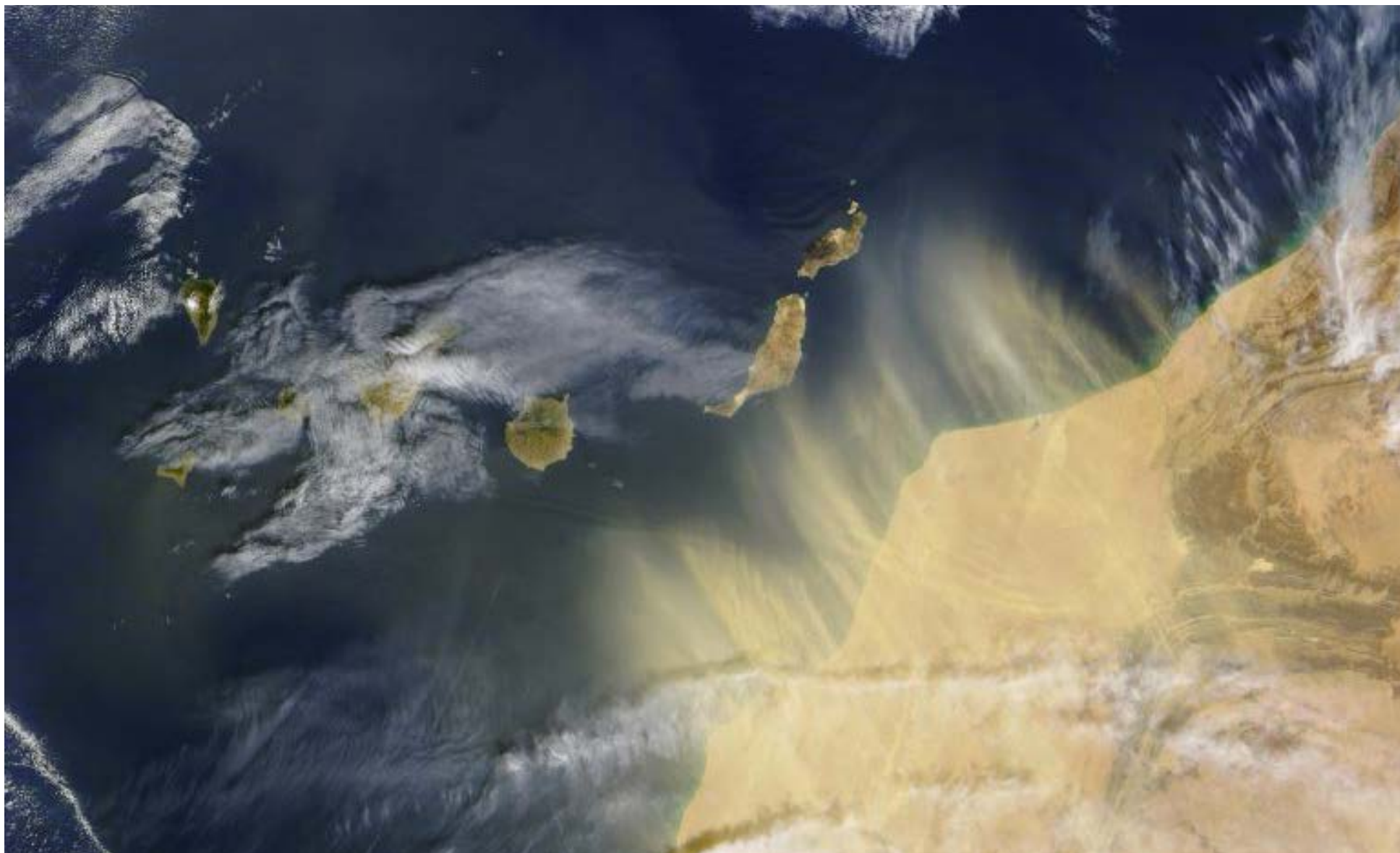
Pues no debería ser así, pero es que una manifestación no funciona con velas.

Si el gobierno no le para bolas a las protestas cuando destruyen cosas, imagínate si no destruyeran nada.

No es que yo esté a favor del vandalismo, pero lo entiendo.

Mundo:

LUGARES FASCINANTES DE LA LANZAROTE



La cercanía entre Lanzarote y la costa continental africana favorece este fenómeno atmosférico.

Nada más poner un pie en Lanzarote, la isla del archipiélago canario, el viajero ya nota que está en un lugar especial: los paisajes volcánicos son diferentes a cualquiera que haya visto antes, no hay edificios altos, de los cráteres emergen viñedos y una belleza extraña lo invade todo. César Manrique supo captar como nadie la esencia de esta isla tan especial dando lugar a obras donde la naturaleza y el arte parecen dialogar. Este artista canario fue el principal creador de la mayoría de los Centros de Arte, Cultura y Turismo con los que cuenta hoy Lanzarote. Ocho lugares fascinantes basados en la



Cueva de los Verdes

sostenibilidad en los que decir adiós a las prisas.

Cueva de los Verdes

Esta gruta puede sorprender por su origen volcánico, por la cantidad de leyendas asociadas a ella, por ser un lugar que utilizaba la gente para protegerse de los piratas en el pasado, por ser uno de los túneles más extensos del planeta, por cómo el artista Jesús Soto (colaborador de Manrique) la habilitó para las visitas... Pero la mayor sorpresa que aguarda en su interior no la podemos desvelar aquí, sino que se descubre haciendo la visita guiada... De manera habitual se celebran conciertos en su auditorio: una experiencia única.



Jameos del Agua



Mirador del Río

RICCI
PRODUCCIONES Y EVENTOS

Para ti
Mamá
Un regalo inolvidable
SERENATAS
en vivo y/o virtuales

Bailable | Tangos | Boleros | Baladas
Rancheras | Tropicop

Cumpleaños, fiestas y homenajes

 Pide tu serenata al:
316 876 07 29

 @ricci producciones  ricci producciones y eventos  ricci producciones y eventos

Jameos del Agua

Están también en el interior de un túnel volcánico. Este lugar que ideó Manrique propone un original recorrido: descender por una escalera de caracol de piedra volcánica para descubrir un espacio mágico lleno de vegetación y un lago natural donde habitan los cangrejos ciegos, únicos en el mundo, para acceder después a otro oasis exterior. Esta experiencia sensorial se completa con un espectacular Auditorio y un restaurante. Merece la pena acudir a los conciertos que se ofrecen junto al lago por la noche con sesión de DJ.



Jardín de Cactus

Mirador del Río

Situado a más de 400 metros de altitud, es uno de los lugares diseñados por César Manrique más impresionantes de la isla. Esculturas y amplios ventanales conviven con terrazas exteriores. Contemplar desde lo alto la franja de mar que separa Lanzarote de la pequeña isla de La Graciosa te hace sentir libre y el viento que sopla aquí es más que reconfortante. La unión entre naturaleza y arquitectura es perfecta.

Jardín de Cactus

Aquí se pueden encontrar alrededor de 7.200 ejemplares de más de 1.100 especies diferentes de cactus de todo el mundo, algunos de tamaños increíbles. Un lugar curioso por el que pasear tranquilamente por senderos empedrados a los pies del último molino de millo de la isla. Fue la última gran intervención de Manrique en Lanzarote.

Monumento al Campesino

Se trata de un homenaje de Manrique a los agricultores de Lanzarote gracias a los cuales existen los vinos y productos de la isla. Además del

conjunto de edificios que imitan a las viviendas tradicionales, llama la atención el Monumento a la Fecundidad: una escultura de 15 metros creada con antiguos tanques de agua de barcos. Es un buen lugar para comprar algún producto artesanal.

MIAC – Castillo de San José

En lo alto de un acantilado espera este castillo construido en el siglo XVIII que, gracias a César Manrique, se convirtió en 1976 en la sede del Museo Internacional de Arte Contemporáneo (MIAC). Además, se añadió un restaurante, tam-



Monumento al Campesino



MIAC – Castillo de San José

bién creado por el artista, donde se pueden degustar platos vanguardistas mientras se obtienen unas espectaculares vistas de la bahía.

Montañas de Fuego – Timanfaya

La belleza poética de la desolación de estas tierras que surgieron tras erupciones volcánicas en 1730 y 1736 no tiene comparación. El viajero puede recorrer este Parque Nacional a través de la Ruta de los Volcanes en vehículos acondicionados y contemplar, por ejemplo, 25 cráteres dormidos. Haciendo honor a su ingenio, Manrique creó aquí el restaurante El Diablo, que curiosamente cocina sus platos con el calor natural que desprende la tierra.

Museo Atlántico

La última incorporación a estos lugares tan especiales ha sido éste. No se trata de un museo habitual. De hecho... Está a 12 metros de profundidad en pleno Atlántico. Es decir, para visitarlo hay que ponerse el traje de submarinismo. Una vez sumergido, podrás ver las esculturas que ha creado el artista Jason de Caires Taylor y hacer fotografía submarina. Todo un mundo que parece irreal.



Museo Atlántico



Montañas de Fuego – Timanfaya

A la hora de informar...

TROYANOTICIAS

El poder de la credibilidad

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo.
A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

6:00 a.m.
JORGE BARON
División RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

TN
TN RADIO 91.5

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultánea con 50 estaciones de
Cadena Radial HSCH

JORGE BARON
División RADIO
1490 AMPLITUD MODULADA
PUNTO 5

ALTA TENSION

61 MUERTES EN PROTESTAS DE COLOMBIA

José Miguel Vivanco, Director de Human Rights Watch, se pronunció sobre los hechos de sangre en Colombia con el siguiente comunicado: «Hemos recibido denuncias creíbles sobre 61 muertes ocurridas en Colombia desde que comenzaron las protestas. Hasta ahora, hemos confirmado que 24 de estas muertes (22 manifestantes o transeúntes y dos policías) tienen relación con las manifestaciones».

LA OTRA REFORMA TRIBUTARIA

El expresidente César Gaviria Trujillo pidió al Gobierno desistir de presentar una reforma tributaria, cuando el gobierno nacional trabaja en la elaboración de otra reforma tributaria que se proyecta presentarla al Congreso.

«Si será que es muy inteligente responderle al paro y a sus devastadoras consecuencias con otra reforma tributaria, más de lo mismo. No será que en la Casa de Nariño haya algún asesor que prevenga que eso nos llevará a agudizar el descontento, y se verá como una ofensa a quienes no comprenden bien las razones por las que el gobierno se aferra a su equivocada política. No creo que estoy agudizando el paro porque digo estas cosas», manifestó el ex presidente en una carta dirigida al ministro de Hacienda.



Triunfo de Egan Bernal un bálsamo a la crisis de Colombia

SUPERAMOS TRES MILLONES DE CONTAGIOS DE COVID-19

El Ministerio de Salud informó que en las últimas 24 horas se registraron 16.977 nuevos contagios y 483 muertos tras el procesamiento de 40.936 pruebas, con lo que se eleva la cifra total de contagios a 3 '249.433 y de fallecidos a 85.207. Bogotá registró 5108 nuevos casos y 113 muertos, para un total de 908.222 contagios y 18.105 fallecidos.

EN WASHINGTON PROTESTAN COLOMBIANOS

Protestas de Colombianos reclamando la aplicación de los Derechos Humanos se presentaron durante la visita de la vicepresidenta y ministra de Relaciones Exteriores, Marta Lucía

Ramírez, en Estados Unidos. «Paren esta masacre, por favor. No más masacres. Queremos la CIDH en Colombia», dijo uno de los presentes.

Ante lo cual la Canciller Marta Lucía Ramírez respondió que la «Fiscalía, Procuraduría, Defensoría, todos han establecido un equipo de trabajo para asegurar que no haya un sólo caso de violación de DDHH».

RUSIA RECHAZA DECLARACIONES DE MINDEFENSA

La Embajada de Rusia en Colombia en su cuenta de Twitter, indicó que el embajador colombiano en Moscú, Alfonso López Caballero, fue citado a la Cancillería de ese país en lo que se conoce como convocar a un representante diplomático.

La misión explica que en la Cancillería «le fue expresado el asombro por las declaraciones infundadas del ministro de Defensa de Colombia, Diego Molano, sobre los supuestos ataques cibernéticos de Rusia».

El gobierno colombiano mantiene silencio absoluto sobre el tema.

ONU PREOCUPADA POR LOS DESAPARECIDOS EN COLOMBIA

La Unidad de Búsqueda de Personas Dadas por Desaparecidas y la ONU Derechos Humanos en Colombia, le piden al Estado colombiano iniciar la «búsqueda y localización expedita» de las personas reportadas como desaparecidas durante las protestas. Tanto la ONU Derechos Humanos en Colombia como

la Unidad de Búsqueda de Personas Dadas por Desaparecidas, creen que es necesario que el Estado cuente con registros actualizados y disponibles de las personas privadas de la libertad, que permitan hacer un monitoreo en tiempo real sobre su detención, traslado y liberación, aún en casos de procedimientos administrativos policivos.

MANIFESTACIONES EN LAS CAPITALES

El Comité Nacional de Paro anunció el incremento de actividades y nuevas concentraciones a partir de hoy en Bogotá y otras ciudades del país, para potenciar las negociaciones que se realizan con el Gobierno Nacional, en las garantías a la movilización como requisito para la instalación del Pliego de Emergencia.

Dentro de su agenda también se programó que el miércoles 26 de mayo se desarrollará la llamada «Toma de Capitales», generando movilizaciones en todo el país desde los municipios hacia las capitales de cada departamento, que busquen potenciar las negociaciones, que se cumplen entre las partes.

El Comité Nacional de Paro realizará una caravana de solidaridad con el Valle del Cauca y Cali, con presencia física y llevará alimentos no perecederos y medicinas, para las personas que participan en las marchas pacíficas.

EL FANTASMA



Los colombianos son amantes de los últimos instantes y olvidan totalmente el pasado.

Si ahora gozan con los triunfos de Egan Bernal en Italia, muy pronto le estarán sacando en cara el por qué no gana el Tour de Francia o la Vuelta a España.

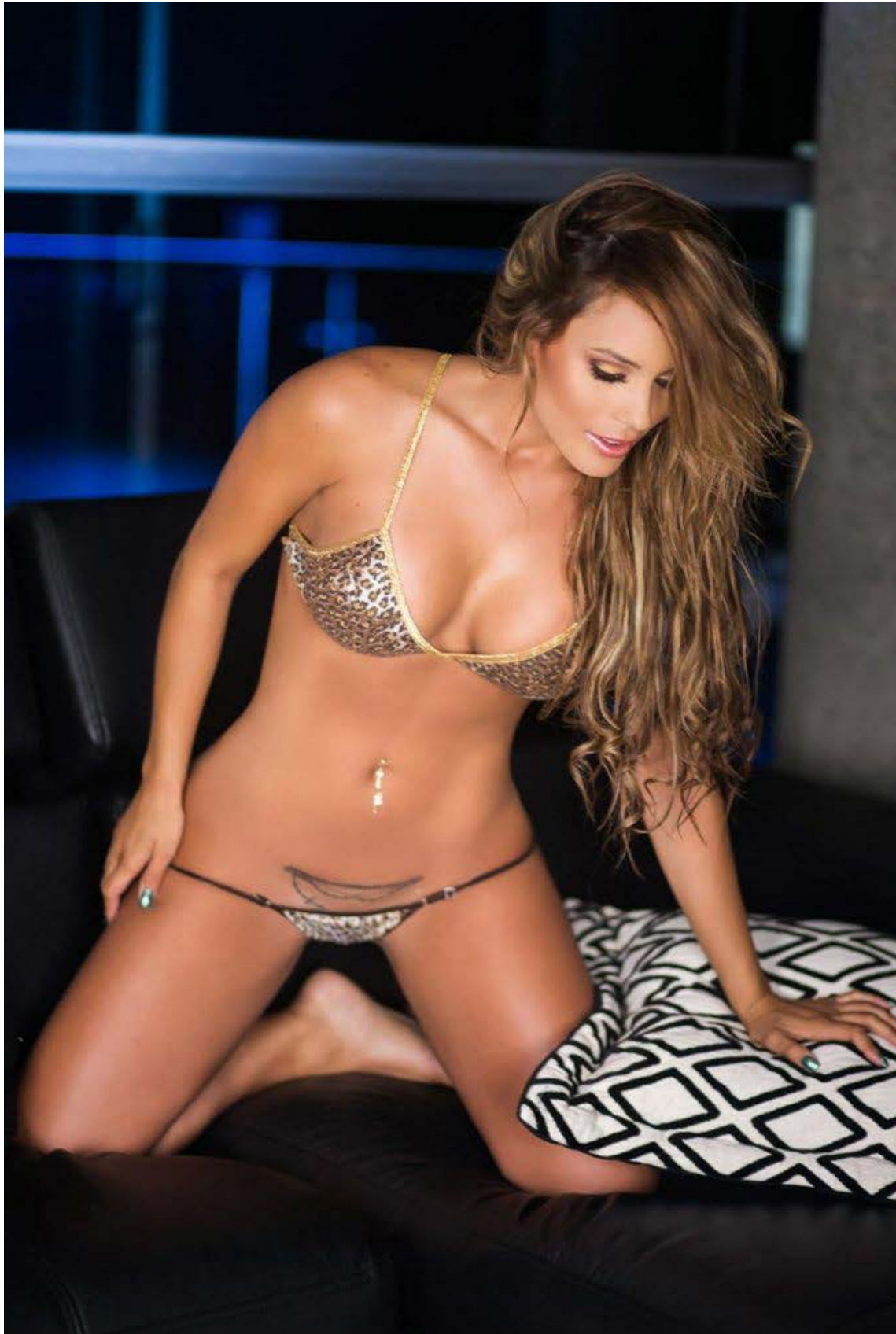
Eso ha pasado con todos los ciclistas que son lo que más glorias le han dado a Colombia. El fútbol, al que más bulla le hacen, sólo ha dado unas cuantas alegrías.

Hace unos años el ídolo era Nairo Quintana. No lo cambiaban por nadie. Unos meses atrás era Rigoberto Urán.

Pero también lo fueron Lucho Herrera, Fabio Parra, Martín Emilio «Cochise» Rodríguez y 500 más. Grandes hombres valientes, aguerridos, decididos que han triunfado sin hacerle mal a nadie, sin envidias ni resentimientos.

Este 26 de mayo debería de consagrarse como el Día del Ciclismo porque ese día nació don Ramón Hoyos Vallejo, en Marinilla, Antioquia, en 1932. Ese hombre, sin ayudas tecnológicas, sin uniformes especiales, con una bicicleta de muchos kilos, con unas vías empedradas compitió en la década de los cincuenta y principio de los sesenta y fue el ganador de 5 ediciones de la Vuelta a Colombia.

Sin sonrojarse, sin miedo, estuvo también en



María Patricia Montoya

Era un duro.

los Juegos Olímpicos de 1956, en los Campeonatos de Ruta y Pista, en los Juegos Panamericanos y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

Se le conoció como Don Ramón de Marinilla. Fue la primera figura del ciclismo colombiano, encabezó la época de la

hegemonía antioqueña, abrió los caminos de las glorias para decenas de jóvenes del país, era sonriente, emprendedor, dicharachero, buena persona, trabajador, hones-

to y fue al primero que bautizaron como «El escarabajo de la montaña» y de ahí en adelante a los pedalistas nacionales les califican así en las carreteras europeas.

Durante años se paseaba por esas montañas en las competencias y se daba el lujo de descansar mientras los otros trataban de ascender esas indómitas lomas de las cordilleras colombianas. Sólo hubo uno que le puso ritmo y se llamó Roberto Buitrago, a quien bautizaron como «Pajarito» y sacó la casta boyacense. Fueron también los años dorados de la radio. Las vueltas a Colombia incrementaron el poder técnico de la radio. Por miles de maromas y cables hicieron posible que se transmitieran épica etapas. A veces, por las dificultades de los terrenos, los narradores y comentaristas se inventan la carrera, pero en las casas, talleres, cafeterías, fábricas y en los buses los colombianos seguían cada pedalazo. Eso sí era sintonía.

Dos extranjeros: Carlos Arturo Rueda C y Julio Arrastía encontraron filones limpios, claros para formar unas carreras por el ciclismo. Ellos dieron las primeras clases. Don Julio con su técnica y don Carlos Arturo con su poesía. Con sus narraciones le puso sobrenombres a todos los municipios y pueblos por los que pasó y hacía que la gente dejara sus labores en el campo, en las fábricas o en los colegios para salir al paso de los ciclistas.

45 años de El Binomio de Oro:

INOLVIDABLE MANO A MANO



El Binomio de Oro. Dos jóvenes: Israel Romero, con su forma mágica de tomar el acordeón y Rafael Orozco, con su estilo particular de cantar.

Guillermo Romero Salamanca

En 1974 Alfredo Gutiérrez presentó en Bogotá un álbum romántico que revolucionó el vallenato. «Anhelos» fue el himno que cantaron los primeros amantes de este nuevo estilo.

Dos años más tarde, una nueva agrupación llegó para quedarse: El Binomio de Oro. Dos jóvenes: Israel Romero, con su forma mágica de tomar el acordeón y Rafael Orozco, con su estilo particular de cantar, acapararon la atención con «La Creciente», un tema del maestro Hernando Marín:

«Un grande nubarrón se alza en el cielo/ Ya se

aproxima una fuerte tormenta/ Ya llega la mujer que yo más quiero/ Por la que me desespero/ Que hasta pierdo la cabeza, (¡Clara!) / Ya llega la mujer que yo más quiero/ Por la que me desespero/ Que hasta pierdo la cabeza», se convirtió en un himno para los bailarines de las primeras discotecas vallenatas de Bogotá.

En la capital, en esa época, ya vivían más de 400 mil costeños que contribuyeron con sus solicitudes en Radio Capital y Radio Santa Fe a pedir la canción.

El Binomio de Oro llegó con el apoyo de Codiscos. Presentaban una nueva forma de interpretar el vallenato. Eran muchachos bien unifor-

mados, que bailaban, hacían coros y lograron el beneplácito del exigente Jorge Barón para llevarlo a sus programas.

El otro que llegó para quedarse fue Diomedes Díaz, de CBS. Se presentó una rivalidad y las emisoras contribuyeron al aumento de seguidores de uno y del otro grupo. Los promotores discográficos llevaron a temas casi de inmoralidad su actuar para obtener mejores resultados, al esconder los discos de sus contrincantes, romperlos o rayarlos con puntillas.

La idea era que sólo se escuchara su grupo.

Lejos, en Barranquilla, tanto Diomedes como Rafael Orozco e Israel

Romero no estaban enterados de la guerra discográfica en Bogotá. Por la mañana un promotor pegaba afiches de su conjunto y por la tarde pasaba el competidor y pegaba el suyo justo encima del otro.

Era un mano a mano que traspasaba los micrófonos. Unos alababan a sus artistas y los otros les sacaban noticias de donde no tuvieran. «Nuestro artista viajará a Miami», «Vendió un millón de copias», «Tiene una novia en Puerto Rico», «Sólo le gusta comer pescado con ají», «Son hinchas del Unión Magdalena», «Serán invitados de honor a una fiesta de gala en Nueva York», inventan con tal de tener tema para hablar de los dos grupos.

Raúl Campos encontró una posibilidad de negocio en aquellas peleas. Un día, Pacheco y Carlos «El gordo» Benjumea consiguieron hacer un «mano a mano» en «Saberiedades», en la Media Torta. Fueron más de 15 mil personas al escenario del oriente de Bogotá. Los vendedores ambulantes hicieron su fiesta.

Raúl, ese mismo sábado, fue a la una de la tarde a la Media Torta, negoció tanto a Diomedes Díaz como a El Binomio de Oro por 220 mil pesos. Hizo que Pacheco lanzara la promoción de que esa misma noche se presentarán en El club de la Policía, en la Avenida de El Dorado. Desde la sede del escenario, Raúl contactó al gerente del Club y le pidió el arriendo

del salón principal. Negoció con la venta del licor. Mandó a un familiar a comprar talonarios para las boletas y partió a Olímpica Estéreo, donde Alberto «El gordo» Suárez era el gerente.

«El gordo no quería pasarme las cuñas porque estaba de pelea con Diomedes Díaz. Luego de más de 40 minutos rogándole, accedió y comenzaron a sonar las promociones cada dos discos», cuenta Raúl Campos.

Tenía otro problema: no había contratado sonido. No sabía qué hacer, pero se acordó de su amigo Nelson Díaz, de Los Reales Brass que contaban con un buen equipo sonoro. Los contrató por 50 mil pesos con la condición de que les amplificaran también a los dos grupos vallenatos.

En las afueras del Club de la Policía, decenas de personas comenzaron a hacer fila desde las seis de la tarde. Los agentes no entendían, en realidad, qué pasaría y los pocos que estaban de guardia, debieron llamar refuerzos. «En esa época las personas eran decentes y obedecían, tenían respeto por la autoridad y todos se portaban juiciosos», rememora ahora Raúl, conocido en el mundo artístico como «el lobo feroz» por su agilidad para los negocios.

«Si quisiera hacer esa presentación de nuevo en Bogotá sería imposible por la cantidad de requisitos y autorizaciones. Hacer un espectáculo ahora se debe hacer por lo menos con un mes de antelación», explica Raúl.

A las nueve de la noche no cabía una persona más en el Club. Queda-



Diomedes Díaz



Reencuentro del Binomio de Oro de Jean Carlo Centeno, Jorge Celedón e Israel Romero «El Pollo Irra».

ron por fuera miles de fanáticos que deseaban ver a el Binomio de Oro o al mismísimo Diomedes Díaz.

Jorge Henao, promotor de CBS en ese momento y ahora dirigente de El Líbano, Tolima, recuerda que nunca había visto un espectáculo de ese tamaño en Bogotá.

«La gente estaba feliz, gozaba con cada una de las canciones, bailó hasta las cinco de la mañana. Fue todo un espectáculo», cuenta.

«Lo que más me impresionaba era cómo se lanzaban esas muchachas a besar a Rafael Orozco. Nunca había visto eso. Él no sabía qué hacer y nos tocó solicitar ayuda para defenderlo del acoso», rememora.

Dos días después, el lunes, muy temprano, Raúl Campos llegó a CBS con el producto de las ganancias de su espectáculo del inolvidable mano a mano entre Diomedes Díaz y El Binomio de Oro: un Renault 4.

—«Le fue muy bien», le dijo socarronamente don Gabriel Gutiérrez, gerente general de la empresa.

Él también estaba feliz porque las ventas de los discos de Diomedes habían subido.

En la calle 22 No. 8-21 de Bogotá los promotores de Codiscos también estaban contentos porque habían recibido mensajes de Medellín, aplaudiendo el acompañamiento al despegue de El Binomio de Oro, el grupo que en este 2021, llega a sus 45 años.

Actividad física y bailar:

LOS MEJORES ALIADOS EN LA CUARENTENA

En el aislamiento preventivo obligatorio, el ejercicio y el deporte pueden ser la oportunidad para mejorar la salud física y mental.

Miguel Ángel Martínez
Universidad Javeriana

Uno de los efectos de la actual cuarentena generada por la COVID-19 es la limitación de espacios y la restricción para hacer actividades al aire libre. Esto afecta directamente la actividad física que hacen las personas, pues si bien muchas no tienen una rutina de ejercicios definida, sí existía al menos la necesidad de caminar para ir a colegios, trabajo u otros lugares. Por esa razón la Organización Mundial de la Salud y el Colegio Americano de Medicina del Deporte recomiendan una rutina de ejercicio mínimo tres veces por semana o más de 75 minutos en el mismo período de actividad física vigorosa.

Lo primero es conocer qué es la actividad física. Es cualquier movimiento de los huesos y los músculos que genere un gasto energético. En este sentido, actividades cotidianas como caminar, subir escaleras o incluso barrer, se pueden entender como actividad física. Y aunque su nombre lo define como una acción del cuerpo, también tiene beneficios para la salud mental de las personas.

Marlucio de Souza, docente investigador de la Facultad de Educación de



Se recomienda aprovechar la cuarentena para fortalecer la actividad física en casa.

la Pontificia Universidad Javeriana, explica que hacer ejercicio disminuye la ansiedad que puede generar el encierro, pues produce hormonas de sensación de bienestar como endorfina, dopamina, serotonina, las cuales reducen el estrés, el sedentarismo, la irritabilidad y los síntomas de la depresión. Como efectos físicos aumenta la producción cerebral, previene problemas cardiorrespiratorios, aumenta la masa muscular, fortalece el sistema óseo y acorta la probabilidad de diabetes.

Con esta cantidad de beneficios para mente y cuerpo, De Souza recomienda aprovechar la cuarentena para fortalecer la actividad física en casa. Sin embargo, es necesario tomar precauciones, pues hacer ejercicio de forma inadecuada puede generar lesiones. Lo primero que re-

comienda el investigador es hacer una autoevaluación del estado físico. Este primer paso es fundamental para que cada persona sea consciente de sus capacidades. En él se debe tener en cuenta si realiza ejercicio de forma regular, con qué intensidad, si siente dolores o molestias en músculos o articulaciones o si tiene problemas cardiorrespiratorios. A partir de esta autoevaluación se toman decisiones sobre los objetivos y el tipo de actividades que debería hacer.

Para las personas que no tienen una rutina, este especialista recomienda hacer ejercicios calisténicos durante las primeras semanas. Estos son los que usan el propio peso corporal y que no generan sobrecarga muscular. Entre ellos están las sentadillas, las flexiones, las barras, saltar lazo y los abdominales. Luego

se incorpora, progresivamente, peso adicional para ganar masa muscular; también se puede aumentar la duración y la intensidad. Además, se pueden usar elementos cotidianos, pero siempre manteniendo una postura correcta. Por ejemplo, un palo de escoba serviría para hacer estiramientos, para ajustar posición y hacer yoga; los libros pueden usarse para hacer ejercicios de fuerza, y balones y pelotas para hacer rutinas de coordinación. Para las personas que ya tienen una rutina de ejercicio es muy importante mantenerla, buscando actividades que sustituyan aquellas que se realizan al aire libre o en gimnasios. Sea cual sea el nivel de exigencia, se recomienda involucrar acciones cardiorrespiratorias, de fortalecimiento muscular, estiramiento y flexibilidad. Cabe tener en cuenta que el tiempo

de duración, intensidad y volumen estén dentro de las capacidades de cada persona.

Pero si no tiene mucha experiencia en actividad física, hay herramientas tecnológicas que podrían ayudar como aplicaciones, rutinas o videos tutoriales. Estas ayudas son útiles como guía, pero es clave hacer seguimiento a la respuesta del propio cuerpo. Durante todo ejercicio es importante monitorear la frecuencia cardíaca. La fórmula más tradicional para medirla es: 220 menos la edad. Ese es el número máximo de latidos por minuto a la que puede llegar cada persona. Para la actividad física en casa el investigador recomienda trabajar entre 60% y 70% de su frecuencia cardíaca. Esta sería una actividad moderada que no supone riesgos.

Existen también otras alternativas para quienes quieren actividades más «informales» y es la posibilidad de hacer ejercicios en pareja o grupos, en los que se pueden incluir a miembros de la familia o compañeros de vivienda. Un ejemplo de estos es el reto que el profesor De Souza envió recientemente a sus alumnos. Estas son rutinas lúdicas que fortalecen lo cardiorrespiratorio y la coordinación.

Plan de choque:

28 MUNICIPIOS AFECTADOS POR LA PANDEMIA

El propósito es intensificar las labores de toma de pruebas, rastreo y aislamiento de casos para detener el contagio.



Las autoridades departamentales encabezadas por el gobernador Nicolás García Bustos viene adelantando actividades en los municipios de Cundinamarca donde se ha disparado el contagio de la Covid-19.

Ante el incremento de casos de la Covid-19 en el departamento de Cundinamarca, de acuerdo con el más reciente reporte del Ministerio de Salud y Protección Social deja un total de 1.990 nuevos contagios y 22 fallecidos, la Secretaría Departamental de Salud redobla sus esfuerzos para contener la expansión de la enfermedad. El Secretario de Salud,

Gilberto Álvarez Uribe, y el Gerente Covid-19, Diego Alejandro García Londoño, anunciaron un plan de choque enfocado en los 28 municipios cuyas tasas de contagio por 100 mil habitantes superan la tasa del departamento, ubicada en 180 casos.

Esos municipios son Suesca, Bojacá, Apulo, Arbeláez, Tocancipá, Gama, Funza, Fusaga-

sugá, Lenguaque, Madrid, Sopó, Villeta, Chía, Cajicá, Sesquilé, Mosquera, Sasaima, Zipaquirá, Guaduas, La Calera, Zipacón, Nilo, Anapoima, San Juan de Rioseco, Villapinzón, La Vega y Facatativá.

El plan de choque incluye la instalación y el funcionamiento permanente de los puestos de mando unificado en cada uno de los municipios, la

articulación del trabajo con las entidades administradoras de planes de beneficios (EAPB), entre ellas las entidades promotoras de salud (EPS), para redoblar las labores de toma de pruebas y de detección de casos, mediante la asignación de un número de pruebas de laboratorio diarias por cada EAPB, en concordancia con la estrategia PRASS del Gobierno Nacional.

Las autoridades departamentales reiteran el llamado a la población, no solo de los 28 municipios más críticos sino de todo el departamento, a que no bajen la guardia con respecto a las medidas de autocuidado, sino a mantener el uso permanente y correcto del tapabocas, a guardar la distancia social y a evitar aglomeraciones como aporte social en la contención de la enfermedad.

A la fecha se han aplicado 479.328 dosis de 492.737 recibidas, con un avance del 97 %. A partir de mañana y muy rápidamente se dará inicio a la distribución de cerca de 100 mil nuevos biológicos para continuar avanzando en la protección de los cundinamarqueses.

La Administración Departamental hace un llamado a la población de 60 años que no ha sido vacunada, para que se comunique con cualquiera de las IPS de su municipio.



Conmemoración:

OTRA VERDADERA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

Jhon Jairo Salinas

En el marco de los 209 años de gesta de la independencia que estaremos conmemorando en Colombia, debemos partir de lo que era el continente antes del descubrimiento, de la Independencia y del proceso de emancipación.

En este texto deseo narrarle al lector una reseña de acontecimientos que hasta ahora, en el contexto de esta conmemoración y en el caso específico de mi país, se han intentado desconocer, omitir u ocultar.

Antes de la llegada de los europeos, debemos recordar lo que fue la América de nuestros pueblos aborígenes —Mayas, Aztecas e Incas, por citar sólo a las civilizaciones de mayor desarrollo— quienes padecieron a nombre de un rey desconocido, de una cruz ajena a sus usos y costumbres religiosas, el sometimiento y la barbarie con la cual se condujo una empresa expedicionaria asesina, llena de intrigas, odios, ambiciones de poder y, sobre todo, de voraces intereses económicos de una España recién unificada.

Se dijo que posteriormente al descubrimiento —por parte del navegante y cartógrafo italiano de origen judío, Cristóbal Colón y acaecido el 12 de octubre de 1492— la exploración del continen-



Héroes de la independencia

te fue completada, entre otros, por Américo Vesputio, en cuyo homenaje se bautizó con el nombre de «América» a las nuevas tierras. Sin embargo, se pretendió negar el exterminio aproximado de noventa millones de indígenas y el vil saqueo de más de ciento cincuenta toneladas de oro y plata, desde las Antillas, pasando por el Perú, hasta el río de La Plata. Avalan estas conjeturas, los testimonios de los mismos cronistas de Indias.

Para hacer justicia sobre la inquina y el despojo cometido, uno de los máximos exponentes y pensadores latinoamericanos, el cubano José Martí, cambió «por su cuenta» el nombre de América por el de Amerindia, más acorde a los legítimos dueños de los territorios ancestrales

arrebatados. Conquistadores, «glorificados» hasta el cansancio por nuestros predecesores, como Hernán Cortés, Francisco Pizarro, Pedro de Mendoza, Juan de Garay, Diego de Almagro, Sebastián de Belalcázar, Gonzalo Jiménez de Quesada y demás, dieron forma al genocidio, a la carnicería humana. Lo lamentable es que aún algunos parecieran sentir nostalgia de cadenas y grilletes.

Los métodos empleados para saciar el apetito voraz de la Corona Española destacamos la sustitución por la violencia del sistema de vida aborígen, acondicionado a la pérfida convicción europea, a fin de obtener el mayor usufructo posible del Nuevo Continente. Para lograrlo, no se ahorraron las formas más

horrendas de subyugación, como la cacería criminal de aquellos indígenas que se resistían al dominio, utilizando perros salvajes, arcabuces y el caballo como armas novedosas y de absoluta inexistencia en América.

Las profecías del dios maya Quetzalcóatl parecieron hacerse realidad, ya que las mismas señalaban el fin del mundo de los primitivos pobladores con motivo del arribo de «semidioses», vestidos con ropas sumamente diferentes a la usanza local, desplegando estruendos a su paso —ruido de armas de fuego, cascos de caballos y ornamento metálico— y que además, avanzaban sobre el lomo de «monstruos fabulosos desconocidos». Rápidamente, el mito se desdibujó con las violaciones y el requerimiento de

servicios sexuales a las indígenas, forzadas en infinidad de ocasiones; la «compra» de inmuebles o extensas parcelas, a cambio de «espejitos de colores», como ocurrió en la legendaria «adquisición» de la isla de Manhattan, sin contar formas de sometimiento como la mita, la servidumbre y el terraje —herramientas para explotar a los indios so pretexto de llevarles el Evangelio— por resumir los casos de expoliación más comunes. Como si ello fuera poco, los indígenas debieron tolerar los excesos del Tribunal del Santo Oficio, llamado vulgarmente Inquisición, entidad eclesiástica que con la excusa de la defensa y conservación de la fe, se encargaba de sojuzgar la conciencia de los nativos, a quienes tildándolos de herejes, los torturaban y mataban por resistirse a aceptar la falsa concepción de un «dios tiránico», ajeno a sus creencias ancestrales y al que identificaban con sus opresores.

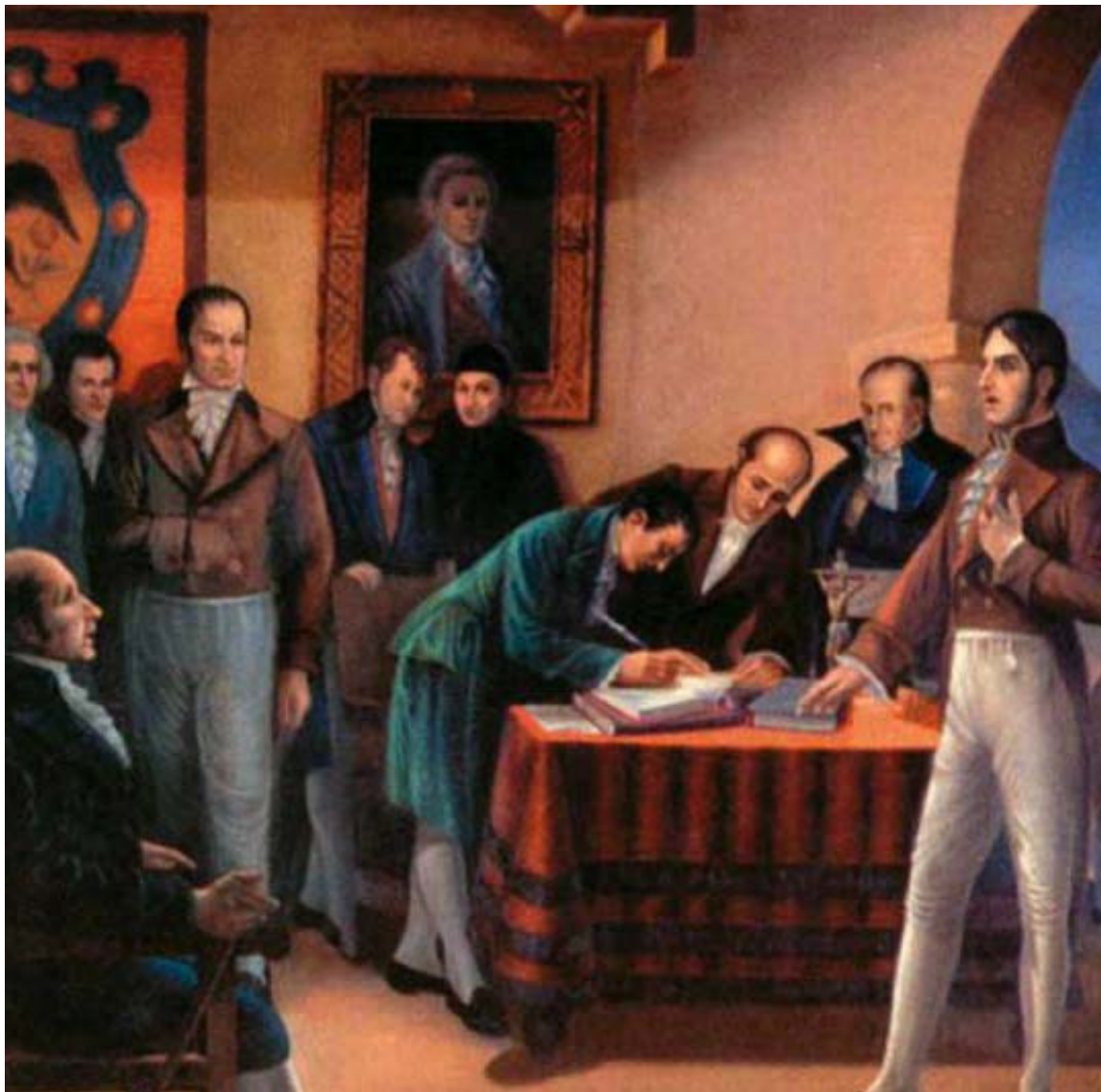
Al advertir los conquistadores que los indios no le «rendían» en la medida de lo esperado, promovieron la «inmigración forzada» de esclavos negros, provenientes en su mayoría de Costa de Marfil, el sur o la costa ecuatorial del África. Eran tomados prisioneros y embarcados en buques, denominados con desprecio «negreros», donde se los trasladaba en una disposición y condiciones infrahumana-

nas, encadenados, mal alimentados, hediondos, carentes de las más mínimas condiciones higiénicas. Emprendían así una larga travesía a lo ancho del océano Atlántico, muriendo a veces hasta la tercera parte por el abominable trato. Cuando esto tenía lugar, sus cadáveres eran arrojados a las aguas para el «festín» de los tiburones.

Se inició de esta manera, un largo proceso de depredación, signado por las primeras olas de rebeliones indígenas, en cabeza de la cacica Gaitana, a partir de 1538, casi en conjunto con la de los esclavos africanos, los cuales conformaron célebres palenques como el primero, ubicado en los alrededores de Cartagena de Indias y liderado por el liberto Benkos Biojó, hacia el año de 1616.

Pero siglos más tarde, ya en pleno proceso de nuestra Primera Independencia, debemos destacar los inicios de la gesta patriótica, iniciada por grandes hombres como José Antonio Galán, con la Revolución de los Comuneros; Manuela Beltrán, que instituyó el grito frente a los exigentes e injustos tributos impuestos, en 1781. Ellos y muchos otros, fueron los pioneros en intentar establecer un gobierno criollo en la región.

Para agitar más las aguas de revolución, Antonio Nariño, conocido como El Prócer de la Independencia, tradujo la Carta de los derechos del hombre y del ciudadano, originada tras la Revolución Francesa de 1789. Este nuevo aliciente, se sumó a la generación de patriotas, quienes, en vistas de los sucesos acontecidos, fueron lanzándose uno a uno en favor de la gesta emancipadora.



Con la participación de los héroes se logró la independencia.

Llegamos al 20 de julio de 1810. A pesar del inicio de la denominada Patria Boba (1810-1816), sumida en la contradicción entre federalistas y centralistas, la llama de este grito recién se cristaliza con José María Carbonell, Francisco José de Caldas, Jorge Tadeo Lozano y Camilo Torres. Los nombrados, conforman el primer Cabildo Popular, para desterrar al virrey Amaris de Borbón. Todos, excepto Carbonell, abogaban por el mantenimiento de una estructura colonial y de sus autoridades. Los inequívocos signos de preferencia por un gobierno local, encabezado por criollos, adquieren un peso mayúsculo.

Sin embargo, tanto en las convicciones como a través del accionar, ninguno brilló como el gran Simón Bolívar, El Liber-

tador. Estadista, político, general de generales; su figura logra concretar los anhelos de libertad en sendas campañas que concluyeron con las batallas de Ayacucho, Pantano de Vargas y de Boyacá, punto de inflexión definitivo para garantizar la libertad de medio continente. Luego, la Gran Colombia, las contradicciones con Santander, la historia consabida y ese final tan triste, que arrastra a un Bolívar preocupado hacia la eternidad, al ver truncado su sueño de una América Unida y que sus hijos, tienen el deber de consolidar algún día.

Las palabras finales del Libertador, en la quinta de San Pedro Alejandrino, son una clara alusión a los acontecimientos anteriormente relatados: «Si con mi muerte contribuye a la disolución de

los partidos, yo bajaré tranquilo al sepulcro».

Por esto, quisiera que, ante todo, en este texto sea en conmemoración de las defensoras y defensores de derechos humanos, porque han puesto una cuota muy alta en Colombia, en América Latina, para hacer valer el único derecho innegociable e intransferible, como lo es el derecho a la vida.

Por último, a manera de rendir homenaje a aquellos hombres y mujeres que ofrendaron sus vidas, a cambio de la libertad, los recordamos a través de la historia, historia que perdurará hasta nuestros días, porque nuestros campos de batalla no se abonaron de sangre para hacer más rico al más rico, sino para redimir al pueblo.

Conoce la mascarilla quirúrgica

Lado celeste afuera

Es la parte impermeable que evita el ingreso de gotículas a nuestra boca.

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden las partículas entre los pliegues.

Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se quede en la mascarilla y no salga al exterior.

Campaña de:

PRIMICIA DIARIO

Habla con Dios:

LA GUARDA GUERRERA

Guillermo
Romero Salamanca

Sin necesidad de un despertador, Adriana Gutiérrez, una mujer que lleva 17 años como guarda de seguridad, se levanta de su cama y comienza a orarle a Dios: le da gracias por la noche que pasó y bendice por el nuevo día.

Después del baño y entre más oraciones prepara su desayuno y, de una vez, su almuerzo, alista su uniforme, habla con sus dos hijas y sus nietas y sale a la oscura madrugada para buscar un transporte o, como en los últimos días, una ruta para emprender la caminata acompañada de docenas de hombres y mujeres que van a sus trabajos.

Como sea, debe llegar 15 minutos antes de las seis de la mañana al lugar de trabajo para recibir el puesto. Por la ruta ha rezado por quienes la acompañan, por el conductor del bus que madrugó más que ella y sus compañeros de viaje.

No importa el helaje, el olor a llanta quemada, el riesgo de ser atracada o, muchas veces, esa lluvia pertinaz que le pica la cara con la arenisca que llega acompañada de tantos recuerdos, acompañados por las lágrimas que se confunden en sus mejillas con las gotas de lluvia.

Porque de trabajar, orar y llorar sí sabe.

Esta bogotana llegó al trabajo de seguridad por el amor al uniforme que había en su familia. Su papá, sus tíos y otros familiares portaron el traje verde. Antes de ingresar al mundo de la vigilancia a través de Andiseg, una empresa con más de 4 mil guardas de seguridad, laboró como vendedora, negociante y hasta recicladora, porque, según explica, «cuando uno es madre y padre de familia, no puede permitir que un hijo se acueste con hambre y así sea con un pan y un cafecito deben de ir a la cama».



Adriana Gutiérrez, una guerrera de la vida.

Hasta hace unos meses vivía en Sibaté, pero ahora el gobierno le regaló un apartamento en Soacha y lo está remodelando. En su jornada parece una sesión de gimnasia de 12 horas. Suba, baje, abra y cierre puertas, permite ingreso y salida de vehículos del parqueadero, responda las llamadas, revise su radio teléfono, escriba las anomalías, reciba mensajeros y visitantes, sospeche de algunos aspectos y no permita que se pierda cualquier cosa de valor.

Hace siete años tuvo un encuentro con la delincuencia. Ella sola los capturó y los mantuvo al orden mientras llegaban los refuerzos. «Me felicitaron, me dieron tres días de descanso y un diploma que tengo por ahí en una carpeta en algún lugar», cuenta.

—¿Cómo hace para multiplicarse como esposa, madre, abuela, trabajo y hogar?

—Dios me ha dado la dicha de tener 5 maravillosos hijos. Mi esposo murió hace unos años, pero yo llevaba mucho tiempo sin vivir con él. Mi hijo de 32 años tuvo un accidente y ahora está con terapias, pero me dejó a mi cuidado unas gemelas que su madre no quiso cuidar. Son mi adoración. Adrián, tiene su esposa y sus hijos. Vivo con mis dos hijas, una de 22 y otra de 23, ambas embarazadas. Mi otro hijo, lo mataron el primero de mayo por defender a un amigo. Él era taxista. Me causó un gran dolor inimaginable. Nadie puede sentir de igual manera cuando se pierde a un hijo. Sólo Dios sabe cuánto he llorado y lo que he sentido.

—¿Cómo sostiene el hogar entonces?

— Claro, el sueldo no me alcanza y vendo yogur, quesos y otros productos. Dios me puso una armadura para ser

guerrera, levantarme temprano, acostarme tarde, no cansarme, no quejarme, ser creativa y buscar lo necesario sin hacerle mal a alguien.

—¿Cómo se desahoga?

—A mí me ayuda mucho llorar, lloro y descargo en mis lágrimas el dolor. Me tomo un vaso de agua y le pido a Dios que me ayude a levantarme, a ser fuerte. Tener un hijo en estado de coma, casi muerto y seguir trabajando para conseguir el sustento no es sencillo. Pero mis nietas, mis hijos no pueden verme melancólica o sumida en pensamientos. Mis noches como vigilante me sirven porque hay soledad y me permiten hablar directamente con Dios.

No ha sido fácil para Adriana Gutiérrez recibir los golpes de la vida. «Un día me llaman y me dicen que mi hijo mayor había sufrido un accidente. Me asusté como es lógico. Salí al hospital y claro me contaron que lo iban a robar, no se dejó y lo cogieron a tiros. Lo dejaron en estado de coma», cuenta ahora.

Luego, al padre de sus hijos lo asesinaron por robarle un bicitaxi.

—¿Con qué sueña ahora?

—Con ver felices a mis hijos, mis hijas y mis nietas. Quiero tener un negocio, comprar unas vitrinas, hacer negocios. No quiero quedarme estancada.

—¿Qué música escucha?

—Me encanta la música cristiana y el vallenato. Me gustaría conocer en persona al señor Álex Campos y admiro a la señora Arelys Henao, porque ha sido una mujer valiente y echada para adelante.

—¿Cómo analiza la situación actual de Colombia?

—Estamos llegando a otra Venezuela. Me duele ver a las mamitas sufriendo, buscando por todo lado algo para comer. Cuántas familias han perdido

a padres, hermanos, hijos. ¿Dónde están nuestros líderes para resolver este caos?

—¿Con su experiencia, qué consejo les da a las mujeres de hoy?

—Necesitamos ser berracas. Ahora la mayoría de las familias las compone una madre que a la vez es papá. Debemos sacar adelante a nuestros hijos, no entregar el amor a un hombre porque sí. Estamos seguras en Dios, quien no nos desampará nunca. Tenemos que pensar primero en nuestros hijos, segundo en ellos, tercero en ellos, educarlos y sacarlos adelante.

—¿Habría con los jóvenes?

—Primero que se eduquen, salgan adelante sin hacerle mal a las personas y no se entreguen a la muerte. Valoren lo que tienen porque hasta ahora están empezando sus vidas.

—¿Cómo se puede mejorar la vigilancia?

—Necesitamos más unión entre todos, mejorar los medios tecnológicos y tener más capacitaciones. El mundo va a una gran velocidad y debemos estudiar más, sobre todo en nuevas tecnologías.

—¿Considera que está bien informada?

—Aunque ahora hay medios, no podría decir que estoy informada, la verdad, hay muchas cosas que aún no conocemos.

—¿Y a los vigilantes quién los vigila?

—Todos estamos bajo la vigilancia de Dios. A Él toca rogarle de rodillas. Desde temprano y hasta bien tarde.

—¿Por qué reza desde las 3 de la mañana?

—Porque uno se acuesta y no sabe si se levanta y uno se levanta y no sabe si se acuesta.

LLEGÓ EL MOMENTO

Numerosas reuniones. Nada de soluciones poco o nada es la estrategia del gobierno nacional que busca cansar a la ciudadanía en la realización del Paro Nacional.

Funcionarios de segundo, tercer y hasta cuarto nivel han sido encargados de buscar unos acuerdos que nunca llegan por cuanto no tienen el poder de negociar. Es decir después de la «botada corriente», deben consultar al alto gobierno las determinaciones a tomar.

La situación se repite en las diversas ciudades y departamentos, todos «botando corriente», no aparece ninguna solución que abran un camino de entendimiento para que el país empiece a recuperarse de la crisis que deja la pandemia, las acciones gubernamentales y el Paro Nacional. Es hora de abordar todos los temas con seriedad. El ejercicio democrático que se realiza en múltiples mesas de negociación no avanza, por el contrario, mucha lengua. Por favor seriedad, en este momento nos encontramos siendo observados por el mundo.

El gobierno en ningún momento ha tenido la seriedad que demanda el país. Coloca un funcionario que hace varias semanas había presentado la renuncia al cargo es otra de las tradicionales «jugaditas» del partido de gobierno para seguir tomando del pelo a los colombianos.

Hoy ante el mundo la credibilidad del gobierno anda por el suelo y lo más triste es que no hace nada por tratar de recuperar un poco. Estamos frente a un gobierno que no acepta que se equivoca, que la falta de experiencia lo han llevado

continuamente a «meter las de caminar».

La terquedad es total, no aceptan responsabilidad y por el contrario buscan a quienes echarle la culpa.

Los errores son propios. Un gobierno digno los reconoce. No es difícil pedir perdón cuando hay equivocaciones. Un poco de humildad empieza a restablecerse los lazos de comunicación hoy deteriorados y rotos

¿Porque no se acude a la academia para buscar soluciones al conflicto social que vive Colombia?.

¿Porque no se escuchan las voces de los jóvenes quienes tendrán en un futuro no lejano el manejo de Colombia?. ¿Porque no se pide ayuda a la comunidad internacional, porque no se aceptan algunas de las propuestas que viene planteando la iglesia?.

Llegó el momento de desarmarse de la petulancia. Buscar acuerdos. Trabajar en conjunto. Sacar adelante a Colombia. Llegó el momento de reconciliar todos los sectores.

LA NEGACIÓN DE LA VIOLENCIA

Diálogo en Colombia.



ISSN: 2323-0606
 Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
 Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**
 Andrés Felipe Betancurt Pabón
 Director Comercial
 Guillermo Romero Salamanca
 Sub director
 Javier Sánchez
 Jefe de Redacción
 William Fonseca
 Gerente
 Catherine Rodríguez Duque
 Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
 Editor de Turismo
 Rafael Camargo
 Editor Nacional
 Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**
 Carlos Osorio
 Editor Internacional
 Freddy León Cuellar
 Editor Pacífico
 Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**
 Alejandro Arias
 Editor Atlántico
 Luis Eduardo Romero
 Editor Cundinamarca

Juan Romero
 Editor Espectáculos
 Armando Martí
 Editor cultural
 Armando Meléndez
 Editor Redes Sociales
Corresponsales en el mundo
Estados Unidos:
 Lorena Sánchez
 Omar Sánchez
 Luis Guillermo Vega
Paraguay:
 Ignacio Martínez
Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol
Europa:
 Carlos Andrés Lucero Carmona
Australia:
 Mónica Lucero Mosquera
Fotógrafos:
 Rodrigo Dueñas
 Juan Francisco Zuleta
Diseño y diagramación:
 Felipe Ballesteros
Orbedatos
 primiciadiario@gmail.com
 Teléfono 3013209285
 Bogotá - Colombia - Sur América

Hoy:

**MANIFESTACIONES EN LAS
CAPITALES**

Plan de choque en Cundinamarca:

**28 MUNICIPIOS AFECTADOS POR LA
PANDEMIA**



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
25

AÑO 4 - EDICIÓN 1051 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MAYO DE 2021

Paisaje montañoso de Bariloche:

LUGAR PARADISIACO



Bariloche es el destino más visitado de la Patagonia y uno de los destinos más visitados de Argentina. Recibe alrededor de dos millones de turistas anualmente, principalmente en temporada invernal, entre los que se destacan por su afluencia los provenientes de países de Europa y América.

Habla con Dios:

LA GUARDA GUERRERA

45 años de El Binomio de Oro:

INOLVIDABLE MANO A MANO



WWW.PRIMICIADIARIO.COM