

¿Es un mito?:

LA FELICIDAD TOTAL

Psicología:

¿QUÉ ES LA GENTE TÓXICA?



# PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

4

AÑO 4 - EDICIÓN 1057 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA JUNIO DE 2021

Emergencia en Bogotá:

## LAS UCI CON EL 98 POR CIENTO DE OCUPACIÓN



«Nuestra situación epidemiológica es muy difícil y estamos en alerta roja. Hoy estamos cerca del 98 % de las Unidades de Cuidados Intensivos para covid ocupadas», indicó el secretario Alejandro Gómez. A pesar de la situación la alcaldía anunció apertura total para Bogotá.

En la Tierra:

## 205 MILLONES DE DESOCUPADOS HABRÁ EN EL 2022

Grasa corporal:

## RESPONSABLE DE LA REPRODUCCIÓN DE CÉLULAS CON COVID-19



WWW.PRIMICIADIARIO.COM



Grasa corporal:

# RESPONSABLE DE LA REPRODUCCIÓN DE CÉLULAS CON COVID-19

Los científicos descubrieron que, durante la infección, las células de grasa liberan en el torrente sanguíneo sustancias que amplifican la reacción inflamatoria que el virus desencadena en el organismo.



El ser humano escoge libremente su alimentación.

**Karina Toledo**  
**Agência FAPESP**

**S**urgen cada vez más evidencias de que el tejido adiposo cumple un rol clave en el agravamiento del COVID-19. Una de las teorías en estudio indica que los adipocitos hacen las veces de reservorio del SARS-CoV-2, con lo cual contribuyen al aumento de la carga viral de las personas obesas o con sobrepeso que lo contraen. Asimismo, los científicos

descubrieron que, durante la infección, las células de grasa liberan en el torrente sanguíneo sustancias que amplifican la reacción inflamatoria que el virus desencadena en el organismo.

Científicos de la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo (FM-USP), en Brasil, bajo la coordinación de la profesora del Departamento de Cirugía Marília Cerqueira Leite Seelaender, están investigando estas hipótesis. Este proyecto

cuenta con la colaboración de Peter Ratcliffe, docente de la Universidad de Oxford, en el Reino Unido, y uno de los galardonados con el premio Nobel de Medicina en 2019.

«Ya se ha demostrado que en el organismo de pacientes con COVID-19 se produce una tormenta de citoquinas que resulta en una inflamación sistémica similar a la sepsis. Creemos que estos factores inflamatorios provienen del tejido adiposo.

También ha quedado demostrado que los adipocitos, cuando se expanden demasiado, se vuelven capaces de generar inflamación en todo el cuerpo, incluso en el cerebro», afirma Cerqueira Leite Seelaender.

El grupo de la FM-USP ha venido analizando muestras de tejido adiposo de personas que murieron como consecuencia del COVID-19, obtenidas durante autopsias, y también de pacientes infectados con el SARS-

CoV-2 que debieron someterse a cirugías de emergencia (sin relación con la infección, como en los casos de apendicitis, por ejemplo) en el Hospital Universitario de la USP.

Los resultados preliminares confirman que el nuevo coronavirus puede estar presente en el interior de las células de grasa, cuyas membranas externas son ricas en ACE2 (la enzima convertidora de angiotensina 2, por sus siglas en inglés). Esta





Los factores inflamatorios que libera el tejido adiposo de los pacientes con COVID-19 sean los causantes de los daños ya descritos en el corazón, los pulmones y el sistema nervioso de los pacientes.

proteína es la principal “puerta” que el SARS-CoV-2 utiliza para invadir las células humanas. Lo que aún resta confirmarse es si además de entrar en los adipocitos, el nuevo coronavirus logra permanecer y replicarse dentro de ellos.

«Una cosa que resulta interesante subrayar es que los adipocitos viscerales [que componen la grasa que se acumula entre los órganos] poseen mucha más ACE2 que los del tejido adiposo subcutáneo. Asimismo, son mucho más inflamatorios. Por ende, la obesidad visceral tiende a ser más perjudicial cuando se trata del COVID-19», explica la investigadora.

Los primeros hallazgos de este trabajo revelan

también que en el tejido adiposo de las personas infectadas se produce una alteración en el patrón de secreción de exosomas, pequeñas vesículas que liberan las células en la circulación y que pueden contener moléculas de señalización de diversos tipos. Es uno de los mecanismos que hacen posible el intercambio de información entre diferentes tejidos con miras a adaptar el cuerpo a eventuales cambios en el ambiente.

Uno de los objetivos de la investigación que se lleva a cabo en la FM-USP consiste en confirmar si la infección provocada por el SARS-CoV-2 hace que los adipocitos liberen más exosomas con factores inflamatorios. Los análisis ya rea-

lizados revelaron que existe un aumento de la cantidad de vesículas liberadas en la circulación sanguínea. Y ahora los investigadores pretenden efectuar la caracterización del contenido de esas vesículas, tanto de las circulantes como de las halladas dentro de las células. Asimismo, pretenden investigar las vías de inflamación que esas moléculas presuntamente activan.

«Partimos del supuesto de que, a medida que la persona va engordando, el tejido adiposo se vuelve hipóxico, es decir, queda con menos oxígeno disponible. La hipoxia en sí misma es la causa de la inflamación. Por ende, una de las cosas que pretendemos investigar es si el COVID-19

provoca hipoxia en los adipocitos», comenta Cerqueira Leite Seelaender.

En la actualidad, el investigador británico se concentra en estudiar, con muestras obtenidas en autopsias, el efecto del SARS-CoV-2 en el cuerpo carotídeo, un conjunto de células situado dentro de la carótida que funciona como un sensor de oxígeno. Al detectar la merma de la oxigenación sanguínea, el cuerpo carotídeo activa respuestas tendientes a aumentar la frecuencia cardíaca y respiratoria.

Ratcliffe estima que el virus infecta al cuerpo carotídeo y obstaculiza su funcionamiento, lo que explicaría por qué muchos pacientes con

COVID-19 tardan para percatarse de que están con insuficiencia respiratoria, un proceso que se ha vuelto conocido como hipoxia silenciosa.

En tanto, el grupo de la FM-USP se ha venido abocando a entender el efecto de la infección en el tejido adiposo. «Estamos analizando todo lo que están secretando las células de grasa: proteínas, ácidos grasos saturados, prostaglandinas [lípidos con acción similar a la de las hormonas], micro-ARN [pequeñas moléculas que no codifican proteínas, pero que poseen acción reguladora sobre la expresión de genes] y exosomas», dice la investigadora.

A juicio de Cerqueira Leite Seelaender, es posible que los factores inflamatorios que libera el tejido adiposo de los pacientes con COVID-19 sean los causantes de los daños ya descritos en el corazón, los pulmones y el sistema nervioso de los pacientes.

«Planteamos que en los obesos con COVID-19 se produce un proceso similar al que ya hemos observado en el tejido adiposo de pacientes con caquexia [la pérdida severa y rápida de peso y de masa muscular asociada a enfermedades tales como el sida, la insuficiencia cardíaca y el cáncer]. Los adipocitos de la persona caquética liberan más exosomas y el contenido de esas vesículas se encuentra alterado, con un perfil proinflamatorio. Sabemos que tanto en la caquexia como en la obesidad ocurre una inflamación. Lo que cambia son el tipo de mediador inflamatorio liberado y las vías de señalización activadas», explica.

En la Tierra:

# 205 MILLONES DE DESOCUPADOS HABRÁ EN EL 2022

Guillermo  
Romero Salamanca

**E**s lógico, la Covid-19 aumentó la pobreza en el mundo. La pandemia provocará la pérdida mundial de 75 millones de empleos este año y colocará en 205 millones el número de desocupados en 2022, prevé un nuevo estudio de la agencia de la ONU especializada en el tema, que estima que el mercado de trabajo no se recuperará por lo menos hasta 2023.

América Latina y Europa y Asia Central son las regiones más afectadas.

La crisis del mercado laboral causada por la pandemia no ha terminado, advierte la Organización Internacional del Trabajo en un estudio que también alerta de una recuperación lenta del empleo y una mayor desigualdad y pobreza.

## AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Junto con Europa y Asia Central, América Latina y el Caribe es la región más afectada en el primer semestre del año en curso, con pérdidas de horas de trabajo de más de 8% en el primer trimestre y de 6% en el siguiente, comparadas con las tasas de 4,8% y 4,4% de la media mundial durante los mismos periodos.

Según la OIT, la recuperación del empleo se acelerará en la segunda mitad de 2021 siempre y cuando la pandemia



Desempleados en el rebusque

no se agudice. «Los cinco años de avance hacia la erradicación de la pobreza laboral se han perdido», afirma la OIT y explica que la caída del empleo y de las horas de trabajo se ha traducido en una reducción drástica de los ingresos laborales y el consiguiente aumento de la pobreza.

## CADA VEZ MÁS POBRES

En comparación con 2019, la categoría de trabajadores pobres o sumamente pobres, es decir, que viven con menos de 3,20 dólares al día, ha aumentado en 108 millones de personas, lo que dificulta la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible de erradicar la pobreza para 2030.

La publicación destaca que la pandemia ha afectado con más dureza a los trabajadores más vulnerables, agravando las desigualdades preexistentes. «Dada la falta de protección social generalizada –por ejemplo, la de los 2000 millones de trabajadores del sector informal–, las perturbaciones laborales relacionadas con la pandemia han tenido consecuencias catastróficas para los ingresos y los medios de subsistencias de las familias».

## EFFECTO DESPROPORCIONADO EN LAS MUJERES

El impacto de la crisis laboral ha sido excesivo en las mujeres. En 2020, la contracción del em-

pleo femenino fue del 5% frente al 3,9% del empleo masculino. Asimismo, fueron más las mujeres que quedaron fuera del mercado laboral.

La OIT advierte que el aumento de las responsabilidades domésticas derivadas del confinamiento ubica a las mujeres en una situación de riesgo de un «retorno a lo convencional» con respecto a los roles de género. Con respecto a los jóvenes, detalla que el empleo juvenil se contrajo un 8,7% en 2020 con respecto a la reducción del 3,7% del empleo de adultos.

## CHILE SE QUEDA SIN CAMAS

Las autoridades sanita-

rias de Chile alertaron que solamente se dispone 146 camas críticas disponibles a nivel nacional, cuando la tasa de pacientes por Covid-19 alcanza el 99 por ciento en la región Metropolitana.

El coordinador de camas críticas del Ministerio de Salud, Luis Castillo, estimó la necesidad, por parte de la red pública, de restablecer el tope máximo habilitado de 4.544 camas UCI con que contaba el país a inicios de mayo. Aunque, aseveró que esta cifra podría ser insuficiente, debido a que «en unas semanas más vamos a requerir, aproximadamente, 4.900 o 5000 camas críticas».



El centro de Bogotá:

# UNA MEZCLA ENTRE HISTORIA, MODERNIDAD Y NATURALEZA

«Mientras más atractivo sea un espacio público una mayor cantidad de personas querrá usarlo», dice el reconocido urbanista danés Jan Gehl y con ese objetivo las autoridades capitalinas vienen trabajando para hacer del centro de Bogotá un lugar acogedor y lleno de opciones de entretenimiento turístico, gastronómico e histórico. La transformación por la que atraviesa la zona céntrica de la capital colombiana se enmarca dentro de la inercia propia de una urbe, pero también en la necesidad de renovación urbana impulsada por iniciativas públicas que intentan devolverle el lugar privilegiado perdido en los últimos años. «Hemos empezado a transformar el centro para que sea mucho más seguro, mucho más agradable y, sobre todo, para que cuente toda la historia de la ciudad; también para que sea el sitio turístico más importante de nuestro país», explicó Gustavo Niño, habitante del centro bogotano.

Esta zona esconde tesoros preciados de importancia local y nacional, por lo que descubrirlos significa conocer con mayor claridad parte de la historia del país, aunque por sus calles también se encuentran modernas edificaciones que hablan del cambio vivido en el último tiempo.



La transformación por la que atraviesa la zona céntrica de la capital colombiana se enmarca dentro de la inercia propia de una urbe.

La naturaleza también tiene un espacio importante dentro del centro, algunas de sus avenidas son bañadas por las frías aguas del río San Francisco que nace en el imponente cerro de Monserrate.

«Les tenemos sitios como el Museo Nacional, el Museo del Oro, hay más de 14 museos; tres de los mejores teatros como el Jorge Eliécer Gaitán, el Colón, el Faenza, y tenemos la maravilla de

Monserrate desde donde podemos observar toda la ciudad y Guadalupe, esas son zonas espectaculares que han constituido al centro como histórico», manifestó Niño. Los Mártires es otra de las localidades que hace parte del corazón de Bogotá, allí los capitalinos y visitantes podrán observar uno de los radicales cambios experimentados por esta zona, se trata de 'El Bronx', un espacio que por años fue lugar de grandes vejámenes e inseguridad y que hoy se proyecta como la casa de la creatividad y la cultura en Colombia. «El Bronx será el Distrito Creativo y Cultural más grande que tenga el país», sostuvo Raúl Hernando Esteban García, habitante de Mártires. De esta manera, el centro se abre espacio como un sitio donde propios y extraños pueden disfrutar y ser testigos de la fascinante mezcla que producen historia, modernidad y naturaleza.

*A la hora de informar...*

## TROYANOTICIAS

*El poder de la credibilidad*

Entérense de lo que acontece en Colombia y el mundo. A partir del 14 de septiembre, bajo la dirección de Luis Guillermo Troya y un equipo de periodistas, analistas, investigadores y corresponsales les mantendrán bien informados. Permítanos llegar a sus receptores y dispositivos móviles.

Informamos sin tomar partido, con la fórmula del éxito periodístico: formulamos las preguntas, y el oyente hace su propio análisis.

6:00 a.m.  
**JORGE BARON**  
DIVISIÓN RADIO

1490 AMPLITUD MODULADA

DIRECTOR LUIS GUILLERMO TROYA LÓPEZ

En simultánea con 50 estaciones de Cadena Radial HSCH

**JORGE BARON**  
DIVISIÓN RADIO  
1490 AMPLITUD MODULADA

**PUNTO 5**

¿Es un mito?:

# LA FELICIDAD TOTAL

## Orbedatos

¿Te imaginas vivir feliz todo el tiempo? Tarde o temprano comenzarás a experimentar las contrariedades naturales de la vida. Los problemas no solo presentan desagradables o incómodas situaciones, también forjan el carácter y desarrollan nuestra capacidad de resolución.

Por mucho que queramos retener esos instantes de alegría como si quisiéramos vivir dentro de una fotografía, debemos aprender a ser conscientes de su carácter efímero. La exigencia de la felicidad es una adicción a sentirse bien, es pretender que las alegrías pasajeras se queden con uno por toda la eternidad sin ver que la verdadera belleza de sentirse bien es saber que pasará y llegarán otras. El asombro. La felicidad permanente es, justamente, un invento de los infelices, es la alegría sencilla y elemental proyectada en el tiempo.

Los que buscan ser felices a todo costa, terminan haciendo a un lado la sal de la vida: el ahora. Esperando lo extraordinario, se olvidan de lo mundano.

**Sé realista y serás feliz**  
Kant afirmaba que la felicidad es la satisfacción de todas nuestras necesidades, es decir, una felicidad tan inalcanzable como angustiante porque viviríamos en un estado de constante frustración. Esta dicha idealizada,



Cuando los individuos responden que sí son felices, esto no significa que ellos estén constantemente alegres y plenos.

paradójicamente, se convierte en un aversivo, ya que la calma se pierde ante una exigencia conceptual desproporcionada y especialmente rígida.

«Todas las necesidades» es mucho pedir para seres tan imperfectos como nosotros. La certeza solo existe fuera de este mundo y, a no ser que sigamos a Pascal, la mayoría espera sentirse bien aquí en la tierra: si para ser feliz debes esperar otra vida, pues no tiene sentido plantearte cómo quieres pasarla bien en ésta. La búsqueda de la felicidad es una aspiración que acompaña al ser humano desde sus orígenes, así le hayamos puesto distintos calificati-

vos a lo largo de la historia.

El hombre, de manera consciente o inconsciente, se siente impulsado, tanto hacia el placer voluptuoso como hacia la tranquilidad del alma, el regocijo sereno y un bienestar que vaya más allá de la turbulencia inmediata de las sensaciones. Los griegos la llamaban: eudaimonismo.

Habría que preguntarse si cuando hablamos de felicidad estamos hablando de un estado, un lugar al cual hay que llegar, un Nirvana, o si más bien nos referimos a un proceso y un camino por dónde transitar, obviamente con sus altibajos inevitables. Una actitud

más realista sobre la felicidad implicaría asumir dos premisas: La felicidad no se encuentra en las metas sino en la forma de alcanzarlas.

La felicidad no responde al principio del todo o nada (puedes ser más feliz o menos feliz). Una pregunta que aún no ha sido resuelta adecuadamente se refiere a si la felicidad se genera más ante la recepción de estímulos positivos o a ante la eliminación de los estímulos negativos.

Según expertos en el tema, cuando en las encuestas los individuos responden que sí son felices, esto no significa que ellos estén constantemente alegres y

plenos, sino que no son desdichados. Si alguien ha pasado por momentos adversos y en consecuencia se ha sentido profundamente abatido y deprimido, valorará no sentirse así en el futuro. Dicho de otro modo, afirman que, en realidad, con que seamos un poco menos infelices y menos necios deberíamos 'conformarnos', ya que, en concordancia, la felicidad absoluta es un mito. Quienes «buscan la felicidad desesperadamente», terminan siendo infelices, ya que perseguirla como una cuestión de vida o muerte genera frustración y ansiedad, porque nunca logramos apropiarnos de ella definitivamente.



# Psicología: ¿QUÉ ES LA GENTE TÓXICA?

**S**on personas que no han madurado emocionalmente, gente profundamente insegura y egoísta que necesitan estar cerca de alguien (su víctima) para entablar una relación absorbente que les permita descargar sus frustraciones. Así convierten a su víctima en una terapia barata particular, invadiendo sus límites y centradas en fijarse en sus defectos y en la parte negativa de las cosas para compensar sus carencias e inseguridades y así sentirse mejor consigo mismas, sin aportar casi nada positivo a la relación. Por eso las personas tóxicas acaban por molestar a menudo a su víctima, que termina experimentando emociones negativas y agotamiento, sintiendo que se consume su energía y alegría. Cuando después de estar con alguien nos sentimos estresados, frustrados o sentimos alivio cuando nos quedamos solos, estamos ante una persona tóxica para nosotros.

De vez en cuando hacen cosas por su víctima, pequeños favores que esconden un interés personal y que suelen cobrar en algún momento futuro ("yo te hice este favor, ahora te toca a ti"). Son personas asfixiantes que presionan a su víctima para que haga cosas que no le apetece, sobrepasan continuamente sus límites para comprobar hasta dónde pueden llegar y esperan que esa persona esté siempre dispuesta a ayudarles en todo lo que necesiten. Casi nunca asumen su



La narcisista, el que se cree perfecto y no soporta que le lleven la contraria, el que siempre da lecciones sobre cómo se tienen que hacer las cosas y se cree con derecho a descalificar y menospreciar.

responsabilidad y culpan de todo a su víctima o a circunstancias externas. Desahogan su frustración, tristeza y pesimismo en la primera presa accesible que encuentran, sembrando dudas sobre sus aptitudes e incapaces de apreciar sus logros, emitiendo juicios con insistencia y desdiciendo los sentimientos de su víctima sin escucharla ni ofrecerle apoyo emocional.

Es conveniente saber identificar a las personas tóxicas y advertir sus artemañitas para poder desactivarlas antes de que logren su objetivo. Tipos y perfiles de la gente tóxica

Los victimistas, que responsabilizan de todo lo que les ocurre a los demás, contagiando el sentimiento de culpa a través del chantaje emocional.

Los que critican y descalifican cualquier actuación o idea que tenga su víctima, creando un sentimiento de inutilidad y debilitando su auto-

estima. Los agresivos verbalmente, intentando provocar inseguridad en su víctima para hacerla débil, humillándola y faltándole al respeto.

Los manipuladores, los que siempre están engañando en beneficio propio.

Los cotillas, que propagan rumores negativos sobre personas ausentes (las personas que critican a otras que no están presentes no son fiables).

El narcisista, el que se cree perfecto y no soporta que le lleven la contraria, el que siempre da lecciones sobre cómo se tienen que hacer las cosas y se cree con derecho a descalificar y menospreciar al que contradiga sus decisiones o creencias.

Una vez identificada la toxicidad de la relación se recomienda cortarla de la mejor manera posible, hablando sobre lo que nos molesta de esa relación de forma abierta y asertiva, marcando

Y después, para cerrar el pasado y que no nos intoxique su recuerdo, lo mejor es tomar conciencia de que detrás de esas conductas suelen esconderse miedos, frustraciones o vivencias infantiles que han dificultado un desarrollo óptimo de la persona.

Así llega el perdón liberador al darnos cuenta de que sólo son diferentes en ciertos aspectos, ni mejores ni peores que nosotros, con lo que descubrimos la inutilidad de juzgar a los demás y en su lugar reflexionamos sobre la comprensión y el respeto. Entonces es más correcto hablar de relaciones tóxicas, porque ninguna persona es intrínsecamente tóxica, son las vivencias y la genética las que determinan la personalidad. Así es que toda persona puede cambiar sus actos tóxicos a nutritivos si así lo decide, si hace consciente su comportamiento problemático con los demás y tiene la determinación de cambiar.

Conversaciones Musicales  
Una nota de vida

Programate con nosotros todos los

**Sábados de junio** a las **6.30 p.m.**

**Junio 5 | Carranga kids**  
Agrupación infantil de música de carranga

**Junio 12 | Adriana Rojas**  
Directora del Club de Música

**Junio 19 | Oscar Acevedo**  
Jazzista

**Junio 26 | Flora Martínez**  
Caplante y actriz

LIVE YouTube Rico producciones y eventos En alianzas con: PRIMICIA

Un hombre increíble:

# COMO EL PERSONAJE DE CINE



El hombre increíble.

**Pablo Parra  
San Cristobal**

**A** Increíble le parecía increíble que lo hubieran bautizado con el increíble nombre de Increíble. Él estaba consciente que no podía revelar su íntimo desespero a persona alguna por más que gozaran de su absoluta confianza ya que el único secreto guardable es el que no se le cuenta a nadie, pero a nadie jamás. Al menos eso enseña la historia que, hoy se sabe, fue la causa que

inició más de un conflicto de proporciones.

## **Su tormento**

El tormento de Increíble era tan increíble que estableció una tabla-guía del uno al cinco para medir el posible sarcasmo con el que pronunciaban su nombre quienes se dirigían a él. Y en cuanto a la duración de su pesada carga ésta se prolongó dos veces y media más que la de Jesucristo por lo que muy en su interior se consideraba un santo y, de cierta manera lo fue porque así se comportó

con todos los suyos y con todas las personas conocidas y desconocidas por lo que su fallecimiento se transformó en un motivo de pesar colectivo pocas veces visto por esos contornos de gente buena y sencilla.

## **Tumba sin nombre**

Cuando sus tres hijos consternados lo sostuvieron anímicamente para ingresar al más allá solo tuvo una petición que hacerles a sus amados vástagos: – «Hijos míos: les suplico que no vayan a poner mi nombre en mi

tumba». La voz cantante del trío que era el del medio quien sabe por qué, le concedió de inmediato el deseo después de cruzar una mirada entre ellos más de compasión que de inteligencia.

## **Trayectoria**

El mausoleo hecho a la medida para el fabuloso y maravilloso progenitor terminó siendo digno de un faraón egipcio, particularmente porque en el frontis central se resumía la trayectoria del personaje homenajeado que descansaba en paz:

«Aquí yace nuestro esposo, padre y abuelo que durante su existencia todo lo hizo a la perfección. Nosotros sus descendientes somos hombres de bien, profesionales notables y con excelentes posiciones gracias a la guía sabia del ilustre hombre, familiar y ciudadano que él supo ser durante su prolífica y extraordinaria existencia».

Todos aquellos que leían tan magnífico epitafio exclamaban individual y colectivamente sin excepción:



Colombia libre en:

# PESTE PORCINA CLÁSICA, PPC.

Este logro de la porcicultura colombiana permite que el 95% de la producción porcícola se dé en territorios libres de esta enfermedad que afecta a la especie porcina y restringe el comercio internacional.



Cerdos de la raza Turopolje

**E**n la más reciente Asamblea General de la Organización Mundial de Sanidad Animal, celebrada a finales del mes de mayo de 2021, se anunció la certificación de la zona centro-oriente de Colombia como libre de Peste Porcina Clásica, PPC.

El ministro de Agricultura y Desarrollo Rural, Rodolfo Zea Navarro, resaltó que en estos momentos difíciles es grato entregar buenas noticias al sector porcicultor. «La certificación trae un nuevo aliento y la esperanza de crecimiento económico para el sector. Esta es también un reconocimiento al trabajo arduo de los porcicultores que, por cerca de una década, han atendido las recomendaciones del ICA para conseguir este logro». La zona centro – oriente, certificada como libre de PPC,

está conformada por los departamentos de Boyacá, Caquetá, Cauca, Cundinamarca, Huila, Meta, Santander, Tolima y Sur del Casanare, en donde el ICA y Porkcolombia adelantan actividades con productores de traspatio, pequeños y medianos productores y con productores de granjas tecnificadas para la prevención de la enfermedad. Este reconocimiento está basado en el informe técnico que fue presentado a la autoridad sanitaria mundial en octubre de 2020 por el ICA, en el cual se relacionaron las acciones y las medidas implementadas en esas zonas del país para asegurar un producto sano para el consumo humano, a través de actividades de vigilancia epidemiológica, supervisión a la vacunación y control estricto a la movilización de animales.

«El expediente para evaluación de la Comisión Científica de la OIE concluyó que Colombia cumple con los requisitos para que se reconozca la nueva zona como libre de PPC. Desde el ICA avanzamos en los controles para lograr nuevas zonas libres de esa enfermedad. Seguimos comprometidos con los productores para que cada día sean más las granjas las que se acogan a la normatividad vigente e implementen las buenas prácticas ganaderas», manifestó la gerente general del ICA, Deyanira Barrero León.



Rueda de prensa Ministerio de Agricultura, ICA y Porkcolombia.



# ALTA TENSIÓN

## JUSTICIA ORDENA A LA POLICÍA NO UTILIZAR EL SISTEMA VENOM

Un Juez de Popayán ordenó a la Policía suspender el uso del sistema Venom en Popayán. No podrá utilizar este polémico sistema, cuestionado por organizaciones internacionales, hasta que se diseñe un protocolo para su uso adecuado en la ciudad.

En Popayán, el dispositivo fue utilizado desde el suelo durante los disturbios, con saldo de dos muertos y numerosos heridos.

El operador judicial resolvió una acción de tutela respecto a la vulneración de los derechos a la vida, la integridad física y personal, seguridad personal, convivencia pacífica, la paz, la salud y el medio ambiente.

## INFORMACIÓN DE MARIO HERNÁNDEZ RESULTÓ FALSA

En medio de las polémicas que generó el trino del empresario uribista Mario Hernández sobre los salarios de los líderes del paro, el secretario de la CUT revela verdaderos salarios y desmiente al acusador.

El empresario aseguró que el presidente de la CUT y de Fecode. Supuestamente, Hernández publicó que los salarios serían de 32'876.580 y 36'250.000 respectivamente, además de gozar de ciertos privilegios como esquemas de seguridad con varias camionetas blindadas, escoltas y celulares pagos.



## Día Mundial de la Bicicleta

Los sindicalistas expresaron que sus salarios rondan por una cifra de salarios de \$ 3'315.000., desmintiendo a Hernández.

La Silla Vacía hizo un seguimiento de la información de Hernández y llegó a la conclusión que es falsa.

## POLICÍA APUÑALA PERIODISTA

El reportero Nicolás Sánchez denunció que un agente de la fuerza disponible de la Policía le propinó una puñalada, mientras registraba los disturbios en la noche de este miércoles en la localidad de Usme, en el sur de Bogotá.

«Nos encontrábamos cubriendo la manifestación, como a tres cuerdas del Puente de la Resistencia

hubo una confrontación entre fuerza pública y los manifestantes, y nosotros decidimos hacernos a un lado y tratar de llegar hacia la Primera Línea para tratar de tener mejor cobertura. Los uniformados de la fuerza disponible llegan a esa calle, nosotros nos identificamos como Prensa y ellos arremeten contra nosotros y nos empujan contra la pared con sus escudos, un uniformado se me acerca, se apoya con el escudo contra mí y me ocasiona una herida con arma corto punzante y caigo al suelo», contó Nicolás.

## VIDA DE LOS JÓVENES

El padre Francisco de Roux, presidente de la Comisión de la Verdad, pidió que los jóvenes que se encuentran protestando en diferentes partes

del país no sean estigmatizados.

Expresó su preocupación por la vida de aquellos que mantienen bloqueos permanentes luego de que el Gobierno declarara la asistencia militar para levantarlos.

«Ustedes han mostrado un gran poder, pero llega un momento de preocupación por la vida de ustedes cuando el Gobierno toma la decisión de enfrentar militarmente los lugares donde ustedes están. Y nosotros queremos decirles con toda franqueza, la vida de un joven vale más que todas las empresas de Colombia», sentenció.

## MUJERES CELEBRAN SU FECHA

Ayer 3 de junio, se cumplieron 6 años del día en

que más de un millón y medio de mujeres transformaron el curso de la historia.

El 3 de junio del 2015 -después de una larga serie de femicidios- referencias, artistas, periodistas, mujeres y disidencias de distintos sectores convocaron a la 1era manifestación masiva de NI UNA MENOS en Argentina. Miles de mujeres coparon las calles al grito de Ni una menos, una consigna colectiva que se instaló en la agenda pública y que desató un movimiento social sin precedentes.

## FUERON POR LANA Y SALIERON TRASQUILADOS

Congresistas demócratas se negaron atender a los congresistas del Centro Democrático que se encuentran en Washington realizando lobby en defensa del gobierno Duque cuestionado por la comunidad internacional por violar los derechos humanos del pueblo colombiano.

Empresas contratadas por el partido de gobierno de Colombia no han podido convencer a los congresistas demócratas para indicarles según ellos que no se han violado los derechos humanos sino se ha ejercido la autoridad.

Los congresistas que hacen el lobby en Estados Unidos fueron los mismos que intervinieron en la campaña política presidencial de ese país respaldando la candidatura de Donald Trump.



# EL FANTASMA



Hicieron un documental curioso: Detrás de El Olvido Que Seremos y mostrará los detalles del rodaje y los secretos sobre cómo el director Fernando Trueba llevó a la pantalla grande esta exitosa obra literaria, basada en el libro homónimo. Ganadora del Goya 2021 a mejor película iberoamericana y con una puesta impecable, la producción logró una historia de amor, pasión y familia.

Se podrá ver el domingo 6 a las 10 y 30 de la noche por Caracol Televisión.

Mariana Gómez, la actriz que le da vida a Irma, «El Huracán» en La reina del flow, contará lo difícil que fue para ella grabar esta nueva temporada, pues atravesó una situación personal que la tuvo muy intranquila.

Además, un famoso actor ha recibido amenazas de muerte muy serias y contará las razones este fin de semana en La Red. Por su parte, la sexóloga y presentadora Nancy Álvarez, muy conocida en Latinoamérica por su programa ¿Quién tiene la razón?, hará presencia para hablar de un proceso que le ha permitido bajar de peso. También se recordarán las famosas que por vanidad terminaron dañando su bello rostro.

Este sábado 5 de junio en Se dice de mí, conozca la historia de vida del acordeonero Juancho



Sofía Jaramillo

de la Espriella. El artista contará cómo fueron sus inicios en la música, y revelará las razones que lo llevaron a tocar el acordeón de manera profesional.

Además, hablará de la época en la que con-

sumió drogas y alcohol en exceso, y confesará cómo asumió la separación musical que vivió con el cantante Silvestre Dangond.

En Expediente Final Este domingo 6 de junio Ex-

pediente Final mostrará cómo fueron los últimos días de vida de la actriz colombiana Sandra Brand.

Familiares y amigos contarán detalles de la cirugía que se realizó para aumentar sus glúteos, y

revelarán por qué su obsesión por la belleza acabó con su vida.

**Periodista asesinada:** La periodista Flor Alba Núñez fue asesinada en la entrada de la emisora «La preferida» en Pitalito, Huila. Juan Camilo Ortiz alias «El Loco», le propina un disparo a la altura de la cabeza. Este victimario ya se encontraba involucrado en otra tentativa de homicidio a la cual la periodista le hizo el seguimiento. Su historia se contará en «El Rastro».

Otro tema con Registro de un crimen: Geovanny Andrés Padilla, Registrador municipal de la Jagua de Ibirico, fue asesinado el 1 de enero de 2018 en Valledupar. La cámara de seguridad de un cajero automático, que captó la imagen de un joven sacando plata con la tarjeta del registrador, fue clave para la investigación. Emanuel Castro fue condenado a 35 años por el homicidio.

En Sétimo Día. Las víctimas de violencia sexual suelen sentirse culpables por lo que les ha sucedido, y usualmente son manipuladas por sus agresores para evitar ser denunciados.

En Colombia, estas víctimas cargan durante años con el peso del abuso y el sentimiento de culpa. Este es el caso de 5 hermanas que fueron violentadas por su propio padre y solo mucho tiempo después se decidieron a contar lo sucedido.



En Cuba:

# CONCURSO DE FOTOGRAFÍA NATURALEZA, 2021



César Prado García.-1o. premio

**Lázaro David  
Najarro Pujol**

Los premios y menciones del Concurso de Fotografía de Naturaleza, Verde que te quiere verde 2021, que auspicia cada año el Museo Provincial Ignacio Agramonte de Camagüey, fueron dados a conocer en el contexto del Día Mundial del Me-

dio Ambiente, que se festeja cada 5 de junio.

En la IV edición participaron más de un centenar de instantáneas de 16 artistas del lente de Cuba, Canadá y México, naciones que concurren por primera vez al evento, que tiene como objetivo promover la protección y educación medioambiental. Los premios en las categorías de paisa-

je, flora y fauna, se concedieron a los fotógrafos Rodolfo Rivero Saurin, Leonardo Mejías Proenza y César Prado García, respectivamente.

Además, el jurado otorgó menciones a Leonardo Mejías Proenza (paisaje), Heberto Rosabal Ramírez (flora) y Adolfo Gallo Caballero (fauna). Mereció asimismo menciones especiales

Adrián Espinoza (flora) el canadiense Rubier Álvarez y Rodolfo Rivero Saurin.

Aned Rodríguez Sedano, museóloga y organizadora principal del concurso del Fotografía de Naturaleza, Verde que te quiere verde resaltó la participación del artista aficionado del lente Daniel David Díaz, quien presentó una co-

lección de 40 imágenes en paisaje, flora y fauna. Igualmente destacó el proyecto de fotos vinculadas a la naturaleza de los mexicanos Nelia Torres y Eduardo Aguilera, Ponderó la valiosa colección de imágenes enviadas por Juan Carlos Sepúlveda, de la Universidad Tecnológica de La Habana «José Antonio Echeverría» (Cujae)..





Leonardo Mejias Proenza, Premio- 2



Adolfo Gallo Caballero, mención-2



Foto-del-mexicano-Eduardo-Aguilera



Rodolfo Rivero Saurin, Premio



Adrián Juan Espinosa Fauna El Acróbata



Eberto Rosabal Ramirez, mención 5





Foto de mexicana Nelia Torres



Leonardo Mejias Proenza – 2 Minas de Cobre





Reuber Alvarez, Canadá



Mariposa obra enviada desde la Universidad Tecnológica de La Habana



Rodolfo Rivero, mención especial





Ginecólogos recomiendan priorizar :

# VACUNAS ANTI COVID-19 A LAS GESTANTES

La Federación Colombiana de Obstetricia y Ginecología, FECOLSOG, hizo un llamado para que las mujeres embarazadas sean efectivamente priorizadas para la vacunación contra SARS COV 2 – COVID 19.

Martha Díaz

**A**ctualmente en Colombia estamos enfrentando un tercer pico de pandemia y los esfuerzos por controlarlo deben provenir del personal de salud, de la población y del gobierno. Con base en esto nuestra organización hace un llamado a vacunar de forma prioritaria a las mujeres gestantes colombianas.

Señala Carlos Arturo Buitrago, presidente de la Federación Colombiana de Obstetricia y Ginecología, FECOLSOG, que las mujeres embarazadas presentan mayor riesgo de enfermedad grave, requerimiento de unidad de cuidados intensivos y un resultado obstétrico adverso, que las mujeres no embarazadas o no infectadas por COVID-19.

A la fecha, los estudios científicos «han demostrado un alto grado de seguridad de la vacuna en las embarazadas, las protege del virus y reduce los posibles efectos en el organismo», señala el presidente de FECOLSOG, quien además hace hincapié en la necesidad de que el Ministerio de Salud y



Madre y recién nacido posparto

Protección Social agilice el plan de vacunación y que efectivamente esta población sea priorizada e inmunizada.

De tal forma, el plan de vacunación debe generar medidas para proteger a las mujeres y sus hijos. Cabe notar que las vacunas que más presentan estudios a la fecha y que por tanto son las recomendadas a nivel internacional por la FIGO (Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia) y el Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología – ACOG, son las vacunas basadas en ARN, (no contienen virus vivos), por lo que no se ha demostrado

que vacunas de este tipo ocasionen problemas en el feto o en la madre. Adicionalmente, deben ser aplicadas siempre, con el consentimiento informado de la paciente.

Sabemos también que las mujeres, sus parejas y familias tienen temores frente a la decisión de vacunarse; sin embargo, con base en la evidencia actual, los efectos adversos que se han presentado son mínimos. Adicionalmente un gran número de mujeres han sido vacunadas en el mundo, sin reportarse complicaciones ni en la madre, ni en el feto. «Y lo más importante, se ha demostrado efectividad

en la vacuna puesto que disminuye la gravedad de la enfermedad», señaló el presidente de la FECOLSOG.

Recordó además el Ginecólogo Carlos Buitrago, que no se deben administrar otras vacunas durante dos semanas antes y después de la vacunación y de igual manera, las mujeres que planean su embarazo, pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 si así lo deciden.

Jesús Andrés Benavides, coordinador del Comité de Salud Materna de la FECOLSOG, señaló que no se recomienda la realización de pruebas de

rutina antes de la vacunación y las mujeres que planean su embarazo, no necesitan posponerlo, después de recibir la vacuna, según las investigaciones internacionales.

«Las mujeres gestantes no deben tener miedo a la vacunación, incluso se ha demostrado la transmisión de anticuerpos durante el periodo de lactancia de la madre vacunada al bebé, porque el riesgo de no colocarla es mucho mayor», dijo enfáticamente el ginecólogo Jesús Andrés Benavides.

El presidente dijo, además, que la experiencia hasta el momento con la administración de vacunas a pacientes embarazadas es amplia en Colombia, con respecto a la prevención de enfermedades tales como la tosferina, tétanos, influenza, entre otros.

«La decisión final de aceptar la vacuna sería de la gestante, basada en la información disponible en el momento de la entrevista, sus condiciones médicas y los riesgos y beneficios reportados en la literatura, para el tipo de vacuna disponible», terminó diciendo el presidente de la FECOLSOG, Carlos Buitrago.



En Barranquilla:

# PROTESTAS DURANTE PARTIDO DE COLOMBIA VS ARGENTINA



Durante los últimos encuentros futboleros en Barranquilla se han presentado verdaderas batallas campales entre la ciudadanía que protesta y el Esmad que ataca con diversas armas.

país cómo está, se vaya a jugar un partido como si en el país no estuviera pasando nada, eso no se puede permitir, Colombia está pasando por una situación muy crítica, mientras que ellos festejan un partido de fútbol, nosotros estamos aquí matándonos para sacar nuestros derechos adelante», agregó. Los manifestantes garantizan un buen comportamiento en el plantón. «Nosotros siempre nos hemos manifestado pacíficamente, lo que pasa es que el Esmad siempre nos ha querido atacar, y hacer violencia para que crean que nosotros somos los que comenzamos la violencia», puntualizó.

**Rafael Camargo**

Una jornada de protesta pacífica se realizará en inmediaciones del estadio Metropolitano de Barranquilla para el juego que disputará la Selección Colombia ante Argentina el próximo martes 8 de junio, revelaron integrantes del comité juvenil de paro en el Atlántico anunciaron que adelantarán un plantón pacífico en los exteriores del escenario deportivo. De acuerdo con los manifestantes, la actividad denominada 'Sin paz no hay fútbol', se llevará a cabo, ya que no se justifica realizar un evento masivo en medio de la actual crisis social por la que atraviesa el país.

En el Estadio solo estarán presenciando el encuentro la dirigencia del

fútbol colombiano, funcionarios estatales invitados y amigos de los directivos del balompié en Colombia. «Estamos viendo el país como está, en esta situación, en esta crisis y la Fifa, la Conmebol y el Gobierno colombiano, solamente piensan en el fútbol, no piensan en lo que pasa en el país, no piensan en ayudar a cada uno de los colombianos, es una situación que no se debería presentar», indicó uno de los líderes de los jóvenes. Los miembros del comité juvenil tienen organizada la actividad que se cumplirá con la intención de evitar que se juegue el partido. «Vamos a llegar a las afueras del estadio Metropolitano, a las 3:00 p.m.; un plantón pacífico para que no se juegue el partido de Colombia vs Argentina, no podemos permitir que el



Janfer:

# LA VOZ DE LAS MUJERES QUE CALLAN



Janfer hace parte de las nueva generación femenina de la música popular, esta generación que esta haciendo su carrera de una forma diferente, que apunta cada día a conquistar el público de las plataformas digitales y que seduce a sus seguidores a través de canciones inéditas y covers en youtube, pero que además reconocen la importancia de la radio.

Ellas es Janfer, la voz de las mujeres que callan, la intérprete de esos sentimientos que golpean duro en el corazón y que por miedo prefieren esconder. Janfer hace parte de las nueva generación femenina de la música popular, esta generación que esta haciendo su carrera de una forma diferente, que apunta cada día a conquistar el público de las plataformas digitales y que seduce a sus seguidores a través de canciones inéditas y covers en youtube, pero que

además reconocen la importancia de la radio. Es de esas artistas que no compra likes, y mucho menos views, pero si se sienta cada semana a revisar su estrategia, su plan de marketing y a diario trabaja con su equipo en dar su próximo paso. Y como el que trabaja ve su paga, allí están los resultados, Janfer sin grandes inversiones económicas, pero si con tiempo y planificación ha conquistado su público, el real, el de ella, y de forma vertiginosa crece en sus redes, en las plataformas y se va ganando

un lugar en la escena de las mujeres de la música popular

## LO QUE CALLA UNA MUJER

No es su primer lanzamiento pero esta canción sí ha sido la que a Janfer la ha puesto con mayor impacto, en la mira de empresarios, fanáticos, curadores de plataformas y obviamente de sus colegas. Es una canción que habla de esas cosas que callan las mujeres y que por más que duela siguen en el silencio, porque a veces es preferible no hablar para mante-

ner lo mucho o poco que puedan tener. Lo que Calla una mujer ha estado mas de 7 semanas en las listas oficiales de spotify y logró mantenerse en un privilegiado lugar, por encima de éxitos de los más reconocidos artistas del género.

## LAS REINA DEL CHUPE

Janfer ha sido llamada por empresarios, para que haga parte del concierto de música popular mas esperado por muchos: «Las Reinas el Chupe», un evento que reúne por primera vez, una nómina totalmente femenina,

conformada además por PAOLA JARA, FRANCY, ARELYS HENAO y KARINA CASTILLO, y como era de esperarse el apoyo de las mujeres no se ha hecho esperar, el éxito en ventas ha sido arrasador y el poder rosa se está haciendo sentir. Este 13 de septiembre Bogotá cantará a plena voz de mujeres, al despecho, al amor, a la traición y Janfer estará junto a las mas reconocidas porque ya ella hace parte de las mujeres que escriben con mayúscula la historia femenina de la música popular.



## EL PARO EN LAS NEGOCIACIONES

Definitivamente el Gobierno Nacional no quiere negociar con el Comité del Paro Nacional. Buscan cansar a la gente de las protestas.

En otras palabras, el gobierno entró en paro para las negociaciones.

La negociación se inició «Yo con Yo». Posteriormente el presidente se reunió con los hijos de Uribe y luego con los hijos de los altos funcionarios y dirigentes del centro democrático

para decir que estaba escuchando a la juventud.

Después de semanas de simulacro de diálogo salieron campantes los funcionarios del gobierno a decir que el comité no representa a todos los que se encuentran en protesta. Es de decir que las conversaciones se harán en cientos de mesas buscando llegar a unos «acuerdos».

La situación de Colombia no es para actuar con doble personalidad. Púb-

blicamente se reclaman acuerdos y privadamente se busca que el paro siga para que se desgasten las organizaciones que orientan la movilización de las gentes.

La comunidad internacional comenzó a reclamar con justa causa que las partes se pongan de acuerdo lo más pronto posible al observar las continuas dilaciones del gobierno.

Es así como acaban de designar un Alto Comi-

sionado para la paz y antes de posesionarse lo envían a negociar a Buenaventura. Luego de las conversaciones en este puerto llegan a un acuerdo y el gobierno nacional procede a descalificar y anular las conversaciones y las negociaciones.

En un país decente un funcionario que es utilizado para hacerle la burla a un pueblo, hace rato ya habría renunciado, pero en Colombia sucede todo lo contrario. Las manifestaciones de la ciuda-

danía continuarán, las brutalidades policiales seguirán y el gobierno nacional buscando la dilación del conflicto social en busca de réditos políticos. La gente debe reflexionar y hacer un examen minucioso antes de votar por una dirigencia que busca el enriquecimiento de los más poderosos y la miseria de los más pobres.

¡Colombia, Colombia, Colombia!, ¿Hasta cuando tanta injusticia?

## DESPLAZAMIENTO DEL CAMPESINO Y LA COPA



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro  
Director  
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón  
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca  
Sub director

Javier Sánchez  
Jefe de Redacción

William Fonseca  
Gerente

Catherine Rodríguez Duque  
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen  
Editor de Turismo

Rafael Camargo  
Editor Nacional  
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio  
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico  
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias  
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero  
Editor Cundinamarca

Juan Romero  
Editor Espectáculos

Armando Martí  
Editor cultural

Armando Meléndez  
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:  
Lorena Sánchez  
Omar Sánchez  
Luis Guillermo Vega

Paraguay:  
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:  
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:  
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:  
Rodrigo Dueñas  
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:  
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com  
Teléfono 3013209285  
Bogotá - Colombia - Sur América





Ginecólogos recomiendan priorizar :

**VACUNAS ANTI COVID-19 A LAS  
GESTANTES**

Un hombre increíble:

**COMO EL PERSONAJE DE CINE**



# PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

4

AÑO 4 - EDICIÓN 1057 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA JUNIO DE 2021

Juanchaco y ladrilleros:

## LUGARES PRIVILEGIADOS POR LA NATURALEZA



La experiencia en Juanchaco y ladrilleros es algo que vale la pena describir, se encuentra a una hora en lancha del puerto de Buenaventura, llegando a un lugar maravilloso, se puede hacer un gran cantidad de ecoturismo. Se pueden apreciar el paso de las ballenas jorobadas, manadas de delfines y aves marinas como alcatraces, gaviotas, cormoranes, o sencillamente maravillarse con lo mas espectaculares atardeceres del pacifico colombiano.

El centro de Bogotá:

## UNA MEZCLA ENTRE HISTORIA, MODERNIDAD Y NATURALEZA

En Cuba:

### CONCURSO DE FOTOGRAFÍA NATURALEZA, 2021



[WWW.PRIMICIADIARIO.COM](http://WWW.PRIMICIADIARIO.COM)