

Conocer su significado:
**PARA ACERTAR AL
REGALAR FLORES**

A Cicerón, el hombre de las mil frases:

LO MATARON EN DICIEMBRE



PRIMICIA

DIARIO

MARTES
8

AÑO 4 - EDICIÓN 1168 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2022

Ucrania:

OCCIDENTE EN TENSION CON RUSIA



La crisis en Ucrania llevó a los gobiernos occidentales a amenazar a Rusia con un gigantesco y «sin precedente» paquete de sanciones que deberían disuadir al presidente Vladimir Putin de invadir a su vecino exsoviético. Hasta el Gobierno colombiano en un claro mensaje de obediencia a Estados Unidos desafía a Rusia.

En el mundo:

**VARIANTE MÁS
TRANSMISIBLE Y
DAÑINA DEL SIDA**



Psiquiatra:

**LOS POLÍTICOS
SON PSICÓPATAS**

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

En el mundo:

VARIANTE MÁS TRANSMISIBLE Y DAÑINA DEL SIDA



Estudios realizados a VIH positivos encontraron la variante que trasmite la enfermedad en poco tiempo.

Las personas contagiadas pueden desarrollar la enfermedad del sida entre dos y tres meses más rápido que las que viven con otras cepas, aunque el tratamiento sigue funcionando. La variante lleva años circulando en los Países Bajos.

Una investigación recientemente publicada en los Países Bajos revela la existencia de una variante del VIH más transmisible y perjudicial, según informó el programa de

la ONU sobre la enfermedad.

Las personas que viven con el nuevo subtipo experimentan el doble de deterioro del sistema inmunitario (recuentos de CD4) y tienen cargas virales más elevadas.

También son vulnerables a desarrollar el sida entre dos y tres veces más rápido tras el diagnóstico, que si vivieran con otras cepas del virus.

La investigación descubre, además, que la

variante lleva años circulando en los Países Bajos y sigue siendo receptiva al tratamiento. El contagio se ha extendido por el mundo y ya se han detectado los primeros casos de esta variante en Latinoamérica.

El estudio, dirigido por investigadores del Instituto Big Data de la Universidad de Oxford, es el primero en dar a conocer este subtipo B del virus.

79 millones de infecciones

El sida sigue siendo la

pandemia más letal de nuestro tiempo, según la agencia.

Desde que se descubrió por primera vez a principios de los años 80, se calcula que 79 millones de personas se han infectado con el virus, para el que más de treinta años más tarde de su aparición, todavía no existe vacuna ni cura.

Unos 36 millones de personas han muerto por enfermedades relacionadas con el sida desde el inicio de la pandemia y

1,5 millones de personas se infectaron en el año 2020.

De los 38 millones de personas que viven con el virus en la actualidad, 28 millones reciben un tratamiento antirretroviral que los mantiene sanos y con vida, además de prevenir su transmisión.

Según los datos recogidos en 20 países, la pandemia del coronavirus afectó el año pasado a los servicios relacionados con el VIH, comprometiendo la disponi-



Los investigadores se encuentran preocupados por este nuevo desafío a la humanidad.

bilidad de los tratamientos e interrumpiendo la prestación de servicios, como las actividades de prevención, las pruebas de VIH (que cayeron un 34% respecto de 2019) y de otras infecciones de transmisión sexual, así como la terapia antirretroviral entre las personas recién diagnosticadas.

El tratamiento sigue funcionando

Según ONUSIDA, el hallazgo de esta nueva variante pone de manifiesto la necesidad urgente de «contener la pandemia y llegar a todas las personas mediante pruebas y tratamiento». La prolongada pandemia del VIH sigue cobrándose una vida cada minuto y

los científicos muestran su preocupación, desde hace tiempo, por la evolución de nuevas variantes del virus más infecciosas. Según ONUSIDA, la nueva variante identificada no representa una gran amenaza para la salud pública; sin embargo, pone de manifiesto que es imprescindible acelerar la campaña de las Naciones Unidas

para erradicar el sida. En un comunicado, el director ejecutivo adjunto del Programa, Eamonn Murphy, señaló que alrededor de 10 millones de personas que viven con el VIH aún no reciben terapia antirretrovírica, lo que «alimenta la continua propagación del virus y la posibilidad de que aparezcan nuevas variantes». «Necesitamos

urgentemente innovaciones médicas de vanguardia para llegar a las comunidades más necesitadas. Tanto si se trata del tratamiento del VIH como de la vacunación contra el COVID-19, las desigualdades en el acceso a las vacunas perpetúan las pandemias de una manera que nos perjudica a todos», afirmó.

Psicología:

¿EXISTE PERDÓN PARA UNA INFIDELIDAD?



Los valores se están transformando, lo que era importante u obligatorio para los abuelos o padres de las generaciones pasadas, ha cambiado para los adultos y jóvenes de este siglo.

Psicocode

La infidelidad se refiere, popularmente, a las relaciones afectuosas del tipo romántico, a corto o largo plazo, establecidas con personas distintas del vínculo oficial que a menudo se mantienen en secreto por considerarse como una amenaza a la institución familiar.

Siempre y cuando perdonar signifique entender, respetar y sanar, y no necesariamente creer que olvidarás por arte de magia lo sucedido, pasar

página y hacer como si nada hubiese pasado.

Para argumentar mejor esta posibilidad vamos a visualizar siete pilares que psicológicamente hacen posible una transición entre el descubrimiento comprobado y testificado de una infidelidad y el poder llegar a decir con propiedad: «Yo ya te perdoné y tomo la decisión de continuar con mi vida sin cargar el peso del resentimiento».

Cambio de paradigma

Cambiar de paradigma implica rediseñar en la

mente los viejos conceptos que definen lo que «se debe ser» o «se debe hacer» en una relación de pareja.

Hoy en día, los valores se están transformando, es decir, lo que era importante u obligatorio para los abuelos o padres de las generaciones pasadas, ha cambiado para los adultos y jóvenes de este siglo.

Para perdonar hay que quitarse esta necesidad de evaluar y criticar todo, hasta el punto de dejar de ver el acto infiel como

algo bueno o malo, justo o injusto, o si la decisión de seguir con la relación es correcta e incorrecta.

El nuevo enfoque se plantea en las preguntas que te llevan a la reflexión y te ayudan a reconocer tus sentimientos y responsabilidades.

Por ejemplo, ¿Me beneficia continuar con la manera de pensar que tuve cuando la relación iba mal?, ¿Lo que vivíamos en la relación nos hacía felices a ambos? ¿Voy a tomar la decisión de seguir con mi pareja con el

resentimiento y la autoestima herida?

Éstas son invitaciones para detectar, valorar y transformar la visión de la relación y acercarte a lo que te ayude a sentirte en plenitud y felicidad. La infidelidad como resultado de interacción tóxica

Hablamos de una interacción tóxica entre dos personas que pueden pasar meses y hasta años cultivando niveles de insatisfacción tales, que ponen al menos resiliante en la búsqueda de



La infidelidad siempre es resultado de omisiones, falta de comunicación, abandono de la intimidad y pérdida de confianza.

escape y drenaje de sus energías acumuladas, con tentaciones y conatos de nuevas relaciones.

Así que nunca será la culpa de una sola persona, la infidelidad siempre es resultado de omisiones, falta de comunicación, abandono de la intimidad y pérdida de confianza, que por orgu-

llo, ignorancia o apatía no se corrigen a tiempo y el escape se convierte en la invitación de terceros. Entender esto es un pilar crucial para lograr perdonar.

Asumir las responsabilidades individuales

Cada quien tiene su cuota de responsabilidad de lo ocurrido, es importan-

te no engancharse en la culpa y más bien enfocarse en lo que cada uno hizo para que llegaran al punto de lejanía que permitió que ocurriera una infidelidad.

Podemos decir y asumir que las relaciones de pareja son parte de la vida adulta y como la adultez a veces pasa desap-

cibida, es preciso que cada quien aprenda a expresarse con claridad y sin condescendencias absurdas.

Cada acción tiene un efecto o una consecuencia, así que si la adultez es parte de la relación, también lo es asumir la responsabilidad de lo que se dice, se hace, se

oculta, se calla o todas estas cosas a la vez. Escuchar y entender a la otra persona antes de juzgar

Suele ser algo difícil de lograr, pero llega un momento donde verse mutuamente y sentir que ambos han sufrido, puede ser clave.

A Cicerón, el hombre de las mil frases:

LO MATARON EN DICIEMBRE

Guillermo
Romero Salamanca

Dion Casio hizo un resumen en 80 tomos de la Historia de Roma. Su nombre completo era Lucio Casio Dion y en uno de sus capítulos narró la forma como fue asesinado Marco Tulio Cicerón, un jurista, político, filósofo, escritor y sobre todo un gran orador.

Su nombre completo en latín, Marcus Tullius Marci filius Marci nepos Cicero, que viene a traducirse por Marco Tulio, hijo de Marco, nieto de Marco, Cicerón.

Salió de su natal Arpino rumbo a Roma con el fin de estudiar Derecho. A los pocos meses se convirtió en un alumno aventajado.

Como moralista, defendió la existencia de una comunidad humana universal más allá de las diferencias étnicas y la supremacía del derecho natural en su obra maestra, el *De officiis* o «Sobre las obligaciones» y se manifestó contra la crueldad y la tortura.

Sus estudios, diálogos, discursos y escritos fueron analizados por pensadores como San Agustín y es tema obligado para los estudiantes de Derecho en las Facultades de este siglo.

Llegó a ser cónsul de Roma-, vivió la turbulenta época del fin de la República romana y de las abusivas imposiciones senatoriales. Se opuso al demagógico golpe



Marco Tulio Cicerón

de Catilina y tomó partido por Pompeyo frente a César, aunque, a la muerte de éste, atacó a Marco Aurelio en unas Filípicas que retomaron el estilo de Demóstenes. De hecho, Bruto, al asesinar a César, levantó la espada y gritó el nombre de Cicerón, aunque éste no era uno de los conjurados, pero su influencia y su oposición a la dictadura de César, y su defensa de la República, estaban en la mente de los conjurados que acabaron con la vida de Julio César.

En política fue un republicano convencido, absolutamente enemigo de la tiranía, y se le deben obras dialogadas como el *De re publica* y *De legibus* («Sobre la república» y «Sobre las leyes»). Compuso además un tratado *De gloria* que no se ha conservado y cuyo rastro se pierde en las manos del humanista Francesco Petrarca, que alcanzó a leerlo en la Edad Media.

Cicerón era franco en sus expresiones.

Fallecido César, estalló una enorme crisis política en la que Cicerón lideró a un Senado que propuso amnistiar a los conspiradores para disminuir la tensión hasta que Antonio, cónsul y responsable del testamento del dictador, tomó de nuevo el poder, según narró Velleio Patérculo, en el libro *Historia romana*.

En abril, cuando el heredero de César —Octavio— retornó a Italia, Cicerón intentó sin éxito usarlo contra Antonio. Cinco meses después publicó varios discursos, las Filípicas, en los que atacaba violentamente al cónsul. En medio de las disputas los amos del poder ordenaron sacar



Fluvia y Marco Antonio con la cabeza cercenada de Cicerón

del camino a Cicerón. El 7 de diciembre de 43 a. C. el cónsul dio el visto bueno para su ejecución, así como que su cabeza y sus manos se expusieron en el Foro. Cicerón no opuso resistencia a su ejecución, y, ofreciendo la cabeza, se limitó a pedir que se lo matara con corrección. También serían eliminados su hermano, Quinto, y su sobrino; solo sobrevivió su hijo Marco Tulio.

Sobre la muerte de Cicerón y lo que hizo Fulvia, esposa de Marco Antonio, cuenta Dión Casio:

«Y cuando les enviaron la cabeza de Cicerón (pues cuando huía fue apresado y degollado), Antonio, después de dirigirla muchos y desagradables improperios, ordenó que la colocaran en un lugar destacado, más visible que las demás, en la tribuna de oradores, allí desde donde había pronunciado tantas soflamas contra él, y allí

se podía ver junto con su mano derecha, que le había sido amputada, y Fulvia cogió la cabeza con las manos, antes de que se la llevaran, y, enfurecida con ella y escupiéndole, la colocó sobre las rodillas y abriéndole la boca le arrancó la lengua y la atravesó con los pasadores que utilizaba para el pelo, al tiempo que se mofaba con muchas y crueles infamias».

FRASES DE CICERÓN

- ¿Qué cosa más grande que tener a alguien con quien te atrevas a hablar contigo mismo?
- La verdad se corrompe tanto con la mentira como con el silencio.
- Una cosa es saber y otra saber enseñar.
- Cuando mejor es uno, tanto más difícilmente llega a sospechar de la maldad de los otros.
- Estos son malos tiempos.

Los hijos han dejado de obedecer a sus padres y todo el mundo escribe libros.

· La confidencia corrompe la amistad; el mucho contacto la consume; el respeto la conserva.

· La amistad es un acuerdo perfecto de los sentimientos de cosas humanas y divinas, unidas a la bondad y a una mutua ternura.

· La justicia no espera ningún premio. Se la acepta por ella misma. Y de igual manera son todas las virtudes.

· Es una necedad arrancarse los cabellos en los momentos de aflicción, como si ésta pudiera ser aliviada por la calvicie.

· El amor es el deseo de obtener la amistad de una persona que nos atrae por su belleza.

· El que seduce a un juez con el prestigio de su elo-

cuencia, es más culpable que el que le corrompe con dinero.

· Este es el primer precepto de la amistad: Pedir a los amigos sólo lo honesto, y sólo lo honesto hacer por ellos.

· No hay nada tan increíble que la oratoria no pueda volverse aceptable.

· En cuanto a la adversidad, difícilmente la soportarías si no tuvieras un amigo que sufriera por ti más que tú mismo.

· No basta con alcanzar la sabiduría, es necesario saber utilizarla.

· Mi conciencia tiene más peso que la opinión de todo el mundo.

· Si cerca de la biblioteca tenéis un jardín ya no os faltará de nada.

· Recuerdo incluso lo que no quiero. Olvidar no puedo lo que quiero.

· Cuanto mayor es la dificultad, mayor es la gloria.

· La amistad comienza donde termina o cuando concluye el interés.

· Los hombres son como los vinos: la edad agria los malos y mejora los buenos.

· No logran entender los hombres cuán gran renta constituye la economía.

· Si quieres aprender, enseña.

· No todo error debe calificarse de necedad.

· Un hogar sin libros es como un cuerpo sin alma.

· Nada resulta más atractivo en un hombre que su cortesía, su paciencia y su tolerancia.

Conocer su significado:

PARA ACERTAR AL REGALAR FLORES

**Guillermo Romero
Salamanca**

Ya viene San Valentín. Y por eso vamos a conversar sobre flores. Colombia es el segundo mayor exportador, después de Holanda y envía sus tallos a 90 países para contribuir con los festejos de esa fecha.

FLORES Y SU SIGNIFICADO

Clavel: Se considera que estas son las flores de Dios. Como en otros casos el clavel tiene un significado distinto según su color. El rojo es amistad, el amarillo, desprecio. El blanco es sinónimo de fidelidad y el rosa el amor eterno de una madre hacia su hijo. Se dice que la virgen María al ver a Jesús crucificado lloró y estas lágrimas se volvieron claveles, por lo que se atribuye su significado al amor puro.

Begonia: Esta es una flor excéntrica. En tono rosa significa que la relación va por buen camino, la blanca habla de un afecto sincero, la amarilla de un apego que empieza, la naranja de un cariño que resiste el paso del tiempo y la roja de un efecto energético.

Crisantemo: Su significado literal es la flor de oro. Representa alegría y sabiduría.

Astromelia. Encarna la amistad duradera, y cada uno de sus seis pétalos personifica una faceta muy importante de la amistad. Entendimiento, humor, paciencia, empatía, compromiso y respeto dan forma a una flor



Orquídea

colorida y llena de vida. **Girasol:** Significa «sos mi sol», representa el sol, el poder, la fuerza y el seguimiento de las metas. Símbolo de la lealtad, fidelidad y amor eterno. Cuenta la leyenda que Clytie una ninfa estaba enamorada del dios de la luz Apolo. Lo amaba tanto que lo seguía desde que salía del palacio hasta que llegaba al atardecer por el oeste, tan enamorada estaba que se olvidó de comer y beber, pero pese a esto Apolo nunca le hizo caso, el tiempo pasó y la ninfa empezó a echar raíces hasta convertirse en una flor de Girasol, una flor que hasta el día de hoy sigue enamorada del sol.

Hortensias: Estas flores que tienen un lado bueno y otro no tanto. Por ser una planta de lugares sombríos y húmedos se las relaciona con la soledad. Sin embargo, en los últimos años su hermosura ha retomado fama y son muy apreciadas por su carga espiritual.



Rosa

Margarita: Personaliza el optimismo, la sencillez y la candidez de los niños. Según la mitología el dios de la vegetación se enamoró de la ninfa Belides pero ella para no relacionarse con ese amor se convirtió en una margarita. Esta flor es famosa por que la utilizan para saber quién te quiere o no, pese a su sencillez regalar una margarita implica pureza y honestidad en sentimientos.

Orquídea: Es la flor por excelencia de Colombia. Añora el amor y la sensualidad. La orquídea roja significa pasión y deseo sexual; la amarilla, erotismo; las blancas, la pureza; y las rosadas, la sensualidad femenina.

Rosas. ¿Quién no ha regalado rosas? Decía un poeta que entregaba espigas con hermosas flores. Los griegos las usaban para hacer coronas y

recibir a los comensales. Las rosas rojas son de amor, amarillas para enfermedades, blancas de pureza, rosas gentileza. Heliconias. Amistad. Alegría. Festejo. Por su colorido son las preferidas por los jóvenes. Por su tamaño y duración, son ideales para ceremonias. Se busca que durante un buen tiempo entusiasmen a la persona homenajeada y tenga el más eterno recuerdo.

Psiquiatra:

LOS POLÍTICOS SON PSICÓPATAS

El psicópata o sociópata necesita desestabilizar siempre las cosas aquí y allá.



Las diversas caras que muestra los políticos a los electores

Hugo Marietán
Psiquiatra argentino

Los políticos generalmente son psicópatas, por una sencilla razón: el psicópata ama el poder. Usa a las personas para obtener más y más poder, y las transforma en cosas para su propio beneficio. Esto no quiere decir, desde luego, que todos los políticos o todos los líderes sean psicópatas, ni mu-

cho menos, pero sí que el poder es un ámbito donde ellos se mueven como pez en el agua.

Personalidades atípicas, que no necesariamente son las que protagonizan hechos policiales de alto impacto. Porque, precisamente, la alusión no se dirige a los asesinos seriales al estilo de Hannibal Lecter, el perturbado psiquiatra de *El silencio de los inocentes*, sino a aquellas personalidades que Marietán define

como los «psicópatas cotidianos». Personalidades especiales, pero que no sólo se adaptan perfectamente al medio, sino que también suelen estar a nuestro alrededor sin mayores estridencias. Y más aún: muchos suelen llegar a la cima económica, política y del reconocimiento social.

El psicópata es un mentiroso, pero no es un mentiroso cualquiera. Es un artista. Miente con la palabra, pero también con

el cuerpo. Actúa. Puede, incluso, fingir sensibilidad. Uno le cree una y otra vez, porque es muy convincente.

El psicópata no es un enfermo mental, sino una manera de ser en el mundo. Es decir: una variante poco frecuente del ser humano que se caracteriza por tener necesidades especiales. El afán desmedido de poder, de protagonismo o matar pueden ser algunas de ellas. Funcionan

con códigos propios, distintos de los que maneja la sociedad, y suelen estar dotados para ser capitanes de tormenta por su alto grado de insensibilidad y tolerancia a situaciones de extrema tensión.

No hay «tipos», sino grados o intensidades diversas. Así, el violador serial sería un psicópata más intenso o extremo que el cotidiano, pero portador de la misma personalidad.

Estudios:

¿HAY DIFERENCIA DE LOS CEREBROS SEGÚN EL SEXO?

Orbedatos

Los estudios sobre morfología y función cerebral muestran que existen diferencias entre los encéfalos de machos y de hembras: varias estructuras presentan dimorfismo sexual. A pesar de estas diferencias anatómicas, existe solapamiento entre las capacidades y la conducta de ambos sexos, por lo que no hay consenso sobre el alcance de estas diferencias en el ser humano.

En el nuevo análisis de resultados de investigaciones, estos han sido comparados entre sí en busca de pautas consistentes.

La cuestión se ha explorado durante muchos años. Ahora se ha completado un extenso análisis de resultados de tres décadas de estudios y la respuesta a esa pregunta es inesperada.

El trabajo lo ha llevado a cabo el equipo de Lise Eliot, de la Universidad Rosalind Franklin de Medicina y Ciencia en Estados Unidos, y refuta la creencia ampliamente aceptada de que el cerebro femenino y el cerebro masculino difieren por razón de género.

Los cerebros de los hombres difieren levemente de los cerebros de las mujeres, pero el hallazgo clave es que muchas de estas diferencias no se deben al género del cerebro sino a su tamaño.



Hombre y mujer con sus respectivos cerebros

Como los hombres tienden a ser más corpulentos que las mujeres, de ahí surge una fuente de diferencias.

Las diferencias entre el cerebro masculino y el femenino que no se deben al tamaño son pocas. Y, en general, las que se deben al sexo son minúsculas y ambiguas una vez que se tiene en cuenta el tamaño de la cabeza de los individuos.

Argumenta la Dra. Eliot, las diferencias cerebrales entre los hombres de cabeza grande y los de cabeza pequeña son de la misma magnitud que las diferencias cerebrales entre el hombre promedio y la mujer promedio. Y, lo que es más importante, ninguna de estas diferencias relacionadas con el tamaño puede

explicar las conocidas diferencias de comportamiento entre hombres y mujeres, como la empatía o las habilidades espaciales.

Cuando el equipo de la Dra. Eliot analizó cientos de los estudios más extensos y citados que se basaron en imágenes de cerebros, centrándose en 13 medidas distintas de supuesta diferencia por sexo, encontró que, para casi todas las medidas indicadas, apenas se podían encontrar diferencias por género que aparecieran de manera similar en un porcentaje amplio de los estudios, algunos de los cuales contaron con miles de participantes. Por ejemplo, el volumen o el grosor de regiones específicas de la corteza cerebral suelen ser diferentes

entre hombre y mujer. Sin embargo, el análisis global muestra que las regiones identificadas difieren enormemente entre los estudios. Los pocos rasgos que difieren de forma más fiable son bastante pequeños en magnitud, tal como destaca la Dra. Eliot. «El volumen de la amígdala, una parte del lóbulo temporal del tamaño de una aceituna y que es importante para los comportamientos socioemocionales, es apenas un 1% mayor en los hombres en todos los estudios».

El estudio también refuta la creencia generalizada de que el cerebro de los hombres está más lateralizado, es decir, que cada hemisferio actúa de forma más independiente, mientras que los dos hemisferios del cerebro

femenino están mejor conectados y funcionan más sincronizados entre sí. Esta diferencia podría hacer que los varones fueran más vulnerables a la discapacidad tras una lesión cerebral, como un ictus. Sin embargo, también en este caso, el consenso de muchos estudios muestra que la diferencia es extremadamente pequeña, representando incluso menos del 1% del rango de conectividad izquierda-derecha en toda la población. Este hallazgo coincide con grandes conjuntos de datos relativamente recientes en los que no puede detectarse diferencia alguna de género en la afasia (la pérdida del lenguaje), después de un derrame cerebral en el hemisferio izquierdo.

VERDAD ANTE TODO

Triste es reconocer que el país perdió en todo, y en todos, la credibilidad como consecuencia de los múltiples engaños por parte de la dirigencia en todos los sectores: político, económico, gubernamental, judicial y social.

El propio Estado se ha encargado de incrementar la desconfianza a través de sus actuaciones. No se cumple con las leyes y normas, pero sí exige que los gobernados cumplan

estrictamente con ellas. Los «políticos», o, mejor, los negociantes de la política, que en cada elección buscan el repertorio necesario para engañar al elector o simplemente exigir a través de la extorsión o de la entrega de dádivas, para que depositen el voto que les permita perpetuarse para apoderarse de los recursos públicos, como lo han hecho durante muchos años, son los principales causantes de la hecatombe social. La desconfianza es

total entre los colombianos al vivir en carne propia el engaño del actual presidente Iván Duque, quien gobierna haciendo todo lo contrario que prometió a la gente que iba a cumplir como mandatario.

Es por ello, que es necesario estudiar, analizar y tomar determinaciones al acudir las urnas. Hay que relevar a los mitómanos políticos especializados en engañar a la gente con falsas promesas. Colombia ha perdido la

credibilidad en todo y en todos. Hay que buscar entre todos abolir la costumbre mafiosa que nos rige en diversos sectores. Ahora debemos encaminar todos los esfuerzos, para que el país transite por los caminos de paz, progreso y desarrollo.

La verdad ante todo debe reinar en Colombia, como el primer paso para llegar a la paz, ante el fracaso de la misma como consecuencia de quienes llegaron al gobierno

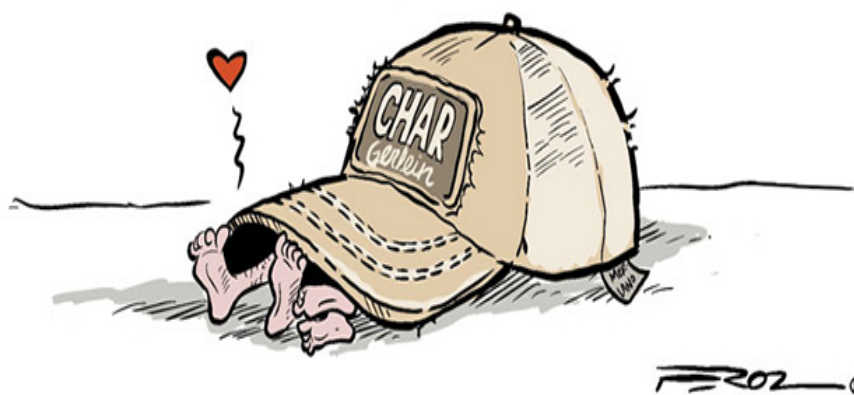
nacional que se encargaron paso a paso de volver trizas la paz.

Colombia debe trabajar por la reconstrucción social, económica y moral de un país convertido en una vergüenza ante los ojos de la comunidad internacional.

La verdad ante todo para acabar con la horrible noche que estamos viviendo y podamos pasar a la claridad de un país que merece una mejor suerte.

PERFECCIÓN DE LA CORRUPCIÓN

FEROZIDADES: Arrunchis con la corrupción



El uribismo tiene miedo



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Miguel Samper candidato al Senado:

«SEGUIR A UN POLÍTICO CORRUPTO ES COMO PISAR MIERDA Y NUNCA LAVARSE EL ZAPATO»

«A contratistas de Nariño les exigen planillas de votantes, pagar reuniones y cuotas de \$200.000»: Miguel Samper

Javier Sánchez

A sí comparó Miguel Samper la realidad electoral nariñense después de que líderes de organizaciones y jóvenes profesionales le contaran cómo funciona el departamento en elecciones.

«Tengo compañeros con contratos a tres meses cuya renovación depende de lo que hagan en febrero por los candidatos regionales. O nos exigen planillas con veinte potenciales votantes, pegar afiches en nuestras casas, reuniones de mínimo cien personas que además nos toca financiar, y cuotas mensuales de 200.000 para pagar propaganda. Estos son los contratos más caros y tristes porque para mantener a los hijos nos toca hipotecar la conciencia», denuncia una de las víctimas de esta práctica corrupta.

«La contratación pública es el yugo que tiene sometida a la clase trabajadora al chantaje y al soborno. Miles de familias que dependen de un contrato se ven obligadas mantener la corrupción y a dejarles ese ejemplo a los hijos. ¡Cuidado Nariño! Un pueblo rebelde no puede permitir el chantaje», señaló el candidato al Senado por



Miguel Samper Candidato al Senado de la República.

la Coalición Alianza Verde Centro Esperanza. Samper agregó que los padres de la Patria «no pueden ser padres violadores que explotan el hambre de sus hijos o los alientan a prostituirse. Nariño, ¡castiguemos esta vulgaridad! Un pueblo inconforme no puede permitir que jueguen con

sus necesidades». Por eso, el candidato con el #13 de la Coalición invitó a cada nariñense a darles una lección a los que se roban los votos a la brava y no con ideas. «Voten por hojas de vida intachables, por personas que de verdad trabajan por causas sociales. Los dueños políticos de

las grandes empresas públicas deben aprender la lección: ¡Nariño se respeta!», recalcó.

El candidato continúa su gira en el departamento del Putumayo, donde realizará serias denuncias sobre las dinámicas de deforestación en la Amazonía.

En otros departamentos como el Cauca los politiqueros están extorsionados a los contratistas y empleados exigiéndole a cada uno, cuotas en dinero y 20 a 30 personas para que voten por los intereses de quienes manejan las entidades.

Alex Char:

PREPARA OFENSIVA JURÍDICA CONTRA AIDA MERLANO



Del amor a la guerra, solo hay un paso. Alex Char y Aida Merlano en pleno romance.

El candidato presidencial Alejandro Char y su equipo jurídico encabezado por el abogado Darío Bazzani, se encuentran en acuartelamiento para poder elaborar el documento para denunciar penalmente a la ex congresista Aida Merlano.

Bazzani explicó que está acción judicial se adicionará a una denuncia que ya se había interpuesto contra Merlano hace al-

gunos años por el delito de injuria y calumnia, cuando durante su primera aparición pública en medios de comunicación, también salpicó a la familia Char con hechos de corrupción electoral.

«Vamos a adicionar en estos momentos por el delito de falso testimonio, y por los claros actos de obstrucción a la justicia que vienen de ciertos movimientos políticos que están tratando de

utilizar los procesos judiciales con fines electorales dañando personas, porque no es posible. La política debe tener unas reglas serias, al electorado hay que respetarlo y a la institucionalidad hay que respetarlo, con la dignidad de las personas no se puede jugar con fines políticos», sostiene un comunicado enviado por la campaña de Char. El abogado y el candidato dicen que están seguros que todo se trata de una

estrategia de la dirigente política, que está prófuga de la justicia en Venezuela, para afectar su aspiración a la Presidencia de la República. «Es una historia que viene de tiempo atrás y que comienza cuando la señora se fuga después de ser condenada por la Corte Suprema de Justicia e inventa un supuesto complot. Lo único claro es que la señora se encuentra protegida por el régimen de Nicolás Maduro y

aparece con la intención de hacer un claro daño político a una candidatura, es lo único que queda claro», manifestó. Integrantes de la coalición 'Equipo por Colombia', como Enrique Peñalosa, se pronunciaron y se solidarizaron con Alejandro Char, diciendo que respetan la presunción de inocencia y que esperan que sea la justicia colombiana la que pronto aclare este asunto.

Sergio Fajardo:

LE PIDE A DUQUE QUE TRAMITE LA EXTRADICIÓN DE AIDA MERLANO



Aida Merlano

Sergio Fajardo, le pidió al presidente Iván que pida en extradición a Merlano para llegar al fondo de las denuncias que ha hecho como la compra de votos.

En un trino, Fajardo aseguró que: «Presidente Duque: usted dice ser implacable en la lucha contra la corrupción y el crimen. Demuestre que es en serio y pida a Aida Merlano en extradición a Maduro para que lleguemos al fondo de la compra

de votos y el crimen que ella denuncia».

El precandidato presidencial dijo: «Aida Merlano describe la fórmula de la corrupción: los que pagan para llegar, llegan a robar. Casi tres años de este vergonzoso caso que ratifica lo que todos sabemos: el poderoso sistema de compra de votos que hay en el país. Alex Char debe responder».

GALÁN EXIGE COMPROMISO CONTRA EL ROBO DE CELULARES

El candidato presidencial del Nuevo Liberalismo, Juan Manuel Galán, reclamó de los operadores de telefonía un mayor compromiso para controlar el criminal y masivo robo de aparatos celulares en todo el país.

«Las compañías de telefonía celular tienen que hacer muchísimo más para evitar este crimen absurdo del robo de celulares; tienen que hacer ubicación, rastreo y bloqueo de los celulares», precisó. Indicó además que si no lo hacen en

su gobierno «vamos a hacer que asuman los costos de la reposición de los aparatos robados y que indemnice a las víctimas de robos que en acciones violentas salen heridos o asesinados».

TIMOCHENKO SOBRE DUQUE

«La prensa internacional señala a Duque como el gran responsable de que la implementación del Acuerdo de Paz se haya estancado. Para la comunidad internacional es un

total fracaso la política de Paz con legalidad y causante del avivamiento de la violencia»: Rodrigo Londoño.

DE LA CALLE LLAMA LA ATENCIÓN DEL EQUIPO POR COLOMBIA

«Las revelaciones de Cambio sobre la compra de votos de los Char son escandalosas. El Equipo Colombia no puede guardar silencio. Tampoco los órganos de control. Hay que ir al Senado para reformar la política»: Humberto de La Calle.



Poco a poco están llegando el Partido Liberal para apoyar la candidatura de Alejandro Gaviria. Horacio José Serpa, senador de la República y el expresidente del Concejo de Bogotá Samir Bisambra se unen al candidato.

FRACASÓ EL GOBIERNO DUQUE: ARIAS

«Ante el fracaso en la política social, económica y de seguridad, Iván Duque opta por concluir su nefasto período con publrreportajes y otra gira de mentiras por Europa.

El camino de los mediores: vender humo»: Wilson Arias.

ASUNTO INTRASCENDENTE

El presidente Iván Duque le contestó a la senadora María Fernanda Cabal

cuando le dijo del primer mandatario: «Este güevón trabajó en Washington toda la vida y le cargaba la maleta a Uribe cuando iba de viaje, pero nada más le vemos al tipo. Lo impuso Alicia (Arango), José

Obdulio (Gaviria), como siempre porque José Obdulio fue el que nos impuso a Santos. Uribe siempre termina cayendo y terminamos jodidos porque le ha sabido a mierda». «De minimis non curat praetor», que

traduce «de los asuntos intrascendentes no se ocupa el magistrado», respondió Duque, hoy cuestionado por los militares en retiro y buena parte de los militantes del Centro Democrático.



Recuerdos de Helenita Vargas:

LA RONCA DE ORO DE LAS MIL ANÉCDOTAS



Helena Vargas

**Guillermo Romero
Salamanca**

Miles personas recuerdan con especial cariño a Sofía Helena Vargas Marulanda, la portajadeña que, con su estilo, su voz y sus canciones conquistó el corazón de los amantes, los despechados o los seguidores de la buena música.

Cada vez que entonaba sus temas, perfectamente seleccionados, un seguidor suyo gritaba des-

de cualquier lugar: «Así se canta Helenita» y ella, altiva, fuerte, seguía con su repertorio.

Estaba en embarazo de María del Pilar, su única hija, cuando la invitaron a grabar unos temas, luego de escucharla en varias actuaciones familiares. Estuvo después en varios sellos discográficos como Vergara, Preludio, Sonolux, Codiscos y Fuentes, entre otros.

Si se sumaran todos sus «likes» y vistas en cana-

les como «YouTube» el producto final llegaría a más de 150 millones.

El promotor, locutor, animador, presentador Hernán Darío Usquiano mantuvo en Medellín una relación de amistad por muchos años.

Este 6 de febrero la recordó especialmente acudiendo a la santa misa y rememorando aquellos años.

«Ella era increíble. Le dolió mucho la demanda

que le puso Alberto Díaz, «el cubano» con quien trabajó durante muchos años. Un día ella determinó que cambiaría a sus músicos y entonces él optó por llevar a los estrados judiciales su situación. Eso entristeció bastante a Helenita, quien debió recurrir a su amigo Alfonso Gómez Méndez para que la representara. Lo cierto es que él perdió porque ella enfermó y el 7 de febrero del 2011 descansó en la paz del Señor», dice ahora Usquiano.

Un día, recuerda el «señor de las historias», la cantante le solicitó su apoyo para seleccionar un repertorio para un concierto en Medellín.

«Ella sacó papel y lápiz y comenzó: «María de los guardias», «Mal hombre», «Pasaste a la historia», «Ándate con la otra», «La flor de la canela», «Visto de negro»... y yo a todo le decía, sí, si señora».

«Luego prosiguió «El rosario de mi madre», «Se-



Hernán Darío Usquiano

ñora», «Cariño malo», «El tiempo que te quede libre», «Carne y hueso»... Y yo seguía diciendo, sí, claro»Hubo dos o tres temas que le dije que no estaban en primeros lugares».

De pronto me dijo: «Si me quedo qué me das». Yo quedé pensando y le contesté: «No sé, déjame y hablo con el doctor Domínguez, gerente de la disquera para que me apruebe hotel y viáticos» y ella suelta tremenda carcajada y me dice: «Pelotudo», «Si me quedo qué me das», es otra canción».

«Y nos reímos un buen rato», recuerda ahora Usquiano. Helenita Vargas la llamaron también

como «La reina», «La señora de la ranchera» y «La voz del Arrabal». «Le fascinaban los tangos, las canciones de Agustín Lara, Chabuca Granda, María Dolores Pradera y de muchos compositores nacionales. Los admiraba a todos. Era muy especial con los músicos», dice Usquiano.

«Un día le recomendé a Helenita grabar un tema con Darío Gómez, «el rey del despecho». Ella no sabía muy bien quién era él. Entonces me dijo que lo pensaría. Pasaron unos días y me llamó: «No, Usquiano, no voy a grabar nada con ese señor tan malo». Yo le dije: «¿De dónde saca que él es malo?».

—Yo ya me averigüé y él mató a su papá. ¿Cómo quiere que grave una canción con él?

—No, mira Helenita, lo que pasó fue un accidente. El papá de Darío estaba un día borracho y llegó a la casa y como de costumbre comenzó a golpear a su esposa. Darío le dijo que no hiciera eso. Alegaron y después Darío sacó una escopeta que tenía por ahí y deseaba pegarle un susto, pero se le disparó el arma y lo mató...

«Pasaron unos segundos y entonces Helenita me dijo: «Yo no sabía eso. Yo lo mato otra vez. Cómo es posible que vaya a golpear a la esposa», cuenta aho-

ra Usquiano. Con Darío Gómez compartió tarima no sólo en multitud de sitios en Colombia sino en el exterior. Grabaron un tema luego de la petición de cientos de personas. Se trató del tema «Limosna de un hijo» de Basilio Villarreal. Ella siempre le llamó como «Darío» y él le decía: «Helenita, la ronquita de oro».

Su vida fue llevada a la pantalla chica, sus canciones aún siguen sonando en multitud de plataformas. Era la mujer del millón de historias. Tenía el privilegio de llamar al propio presidente Alfonso López Michelsen para solicitarle canciones para sus nuevos trabajos discográficos.

Él, con paciencia y sabiduría, sacaba tiempo para armar un repertorio. Escuchaba después las grabaciones y daba sus opiniones.

Helenita estuvo en los mejores escenarios de Colombia. Jorge Valencia Rosas ha creado varias veces grupos de Admiradores en Facebook, pero, por extrañas razones, los bloquean. Cada año trata de revivirlos.

Este 7 de febrero, muy temprano, don Eleazar, uno de sus fervientes admiradores, recordó que fue el 2011 cuando marchó al cielo a entonar sus canciones. «Ella sí sabía cantar», dice mientras suelta una de sus compungidas lágrimas.

Las Personas Que Hablan Solas No Están Locas:

SON GENIOS

Muchas veces se piensa que el acto de hablar sólo refleja un estado de locura o de algún tipo de alteración de la conciencia. Si ves a alguien hablando solo sueles pensar que está haciendo algo vergonzoso, que está bajo los efectos de alguna sustancia o simplemente que está loco; y si alguien te llega a ver a ti hablando solo a lo menos te dará un poquito de timidez... Pero la verdad es que no debería, porque muchas de las personas que tienen el hábito de hablar solas son realmente muy inteligentes.

Cuando se piensa en voz alta se está pensando las cosas en varios planos, primero existe la imagen mental que tenemos acerca de la cosa en la que estamos pensando y luego, al decirla en voz alta, la estamos acercando a la acción. Hablar es un acto, que tiene efectos importantes

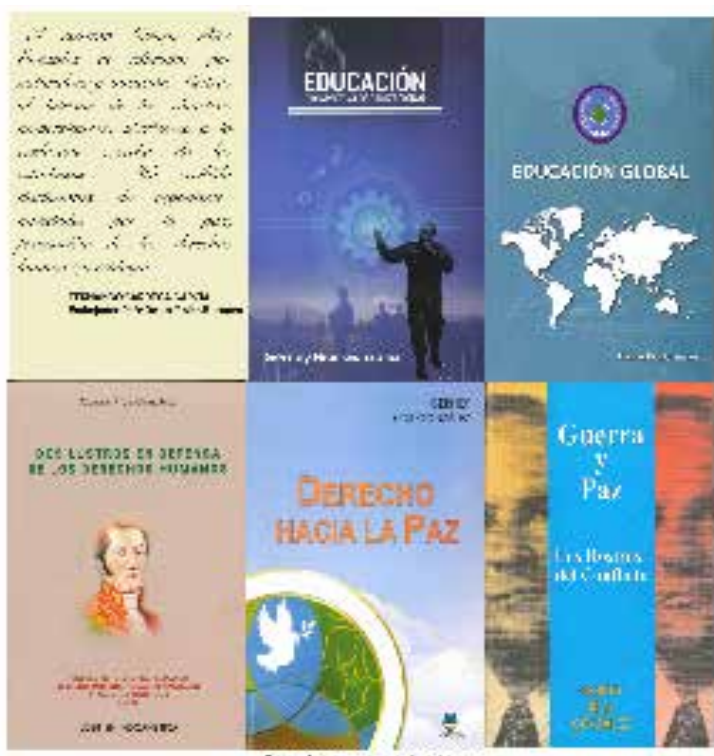


Cuando se piensa en voz alta se está pensando las cosas en varios planos, primero existe la imagen mental que tenemos acerca de la cosa en la que estamos pensando y luego, al decirla en voz alta, la estamos acercando a la acción.

Sin embargo, el estudio también encontró que repetir las cosas en voz alta sólo ayuda cuando ya estamos familiarizados con el aspecto de un objeto, ya que al decir su nombre activamos las propiedades visuales de este en nuestro cerebro y lo reconocemos más rápido. Por otra parte, si no sabemos cómo luce un objeto y lo tratamos de visualizar, sólo nos confundiremos más.

Además de ayudarnos a ser más eficientes en hacer las cosas que queremos, hablar en voz alta nos refuerza nuestros aprendizajes, nos ayuda a organizar nuestros pensamientos y también a calmar los nervios. Si estás en un momento donde sientes la cabeza saturada y desorganizada, una buena forma de ayudarte es decir tus pensamientos en voz alta; hablar contigo mismo te será de buena ayuda.

Libros de Gerney Ríos González



en nuestro mundo circundante. Hay un dicho que lo ejemplifica muy bien:

“Cuida tus pensamientos, se convierten en palabras. Cuida tus palabras, se convierten en acciones. Cuida tus acciones, se convierten en hábitos. Cuida tus hábitos, se convierten en tu carácter. Cuida tu carácter, se convierte en tu destino.”

Se ha demostrado que ciertas personas reconocidas por su inteligencia solían decir sus pensamientos en voz alta, Albert Einstein era una de ellas.

Un estudio realizado por los psicólogos Daniel Swigley y Gary Lupyan del Quarterly Journal of Experimen-

tal Psychology concluye que hablar solo es beneficioso, especialmente cuando se trata de ser eficiente en ejecutar una tarea. Los académicos hicieron un experimento donde le pedían a 20 personas que buscaran en un supermercado una rebanada de pan o una manzana. Aquellas personas que repetían la palabra del objeto que buscaban eran los primeros en encontrarlos.

Esto se debe a que al decir las cosas en voz alta se está reforzando un mensaje, se está ayudando a la memoria trabaje más rápido y logra que las cosas que se mencionan se asocien a más de uno de nuestros sentidos.

Por último, hablar con nosotros mismos nos ayuda a lograr nuestros objetivos porque ponemos atención sobre todo en aquello que estamos diciendo, refuerza nuestras creencias, nos entrega perspectiva, nos ayuda a regular nuestras emociones y a evitar distracciones innecesarias. Las personas que hablan consigo mismas se han dado el tiempo de escuchar su voz interna, se logran conocer aún más, refuerzan lo que piensan y luego no tienen problema con decirse al resto. Si sueles tener conversaciones contigo mismo y tiendes a decir tus pensamientos en voz alta, has encontrado un nuevo motivo para sentir orgullo!

EL FANTASMA



Viene Rubén Blades y el cuerpo lo sabe, pero la billetera se resiente.

En plena pandemia, con recesión mundial y nacional se anuncia que el cantante y compositor panameño estará en el Movistar Arena de Bogotá el próximo 2 de abril, promoviendo su más reciente producción titulada «Salswing».

Vendrá con Roberto Delgado y la Orquesta de Panamá.

Para los viejos salseros, lo de la Teja Corrida y otras discotecas de los años setenta será un momento para recordar aquellos maravillosos años.

Hay palcos que cuestan \$5.200.000, para 10 personas. O sea, que si va en esa gallada aliste 520 mil, más la botella que debe estar alrededor de otro tanto. Habrá que llevar pareja e invitarla a una peluquería. Vaya sumando.

Dicen los organizadores que «en el segundo y tercer piso se encuentra más variedad de precios, la tribuna fan sur tiene un costo de \$480.000, el segundo piso va desde los \$108.000 hasta los \$280.000, y el tercer piso va desde los \$108.000 hasta los \$150.000». Rubén Blades es un cantautor, músico, actor, abogado, político y activista panameño de 73 años. Ha desarrollado gran parte de su carrera



Kylie Jenner

artística en la ciudad de Nueva York.

Empezó como mensajero en la disquera Fania All Star y se hizo amigo de todos los grandes músicos e intérpretes salseros del momento.

Willie Colón le dio el apoyo preciso para lanzar sus canciones y en los años ochenta presentó uno de los más exitosos temas de todos los tiempos: «Pedro Navajas», donde cuenta la historia de un pícaro en las calles de Nueva York.

«Pedro Navajas» es una crónica social de anti-héroes de la ciudad de New York: El malandro, la prostituta y el borracho que recrean la realidad violenta de las noches de cualquier ciudad del mundo.

El tema de más de 7 minutos de duración, es una narración llena de misterio y suspenso entre personajes de la noche, que va in crescendo, a la par del aumento de la cadencia y la intensidad de la interpretación, todo lo cual se aleja de los paradigmas de la salsa realizados para bailar sobre la base de líricas fáciles y repetitivas. El tema ha dado pie a obras de teatro, óperas-salsas y miles de páginas de comentarios y análisis semiótico-literarios. A las pocas semanas de estar en el acetato, su fama creció y lo solicitaban hasta en Cali, la capital de la salsa.

Recuerdos de Helenita Vargas:
**LA RONCA DE ORO DE
LAS MIL ANÉCDOTAS**

Las Personas Que Hablan Solas No Están Locas:

SON GENIOS



PRIMICIA DIARIO

MARTES

8

AÑO 4 - EDICIÓN 1168 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2022

Punta Gallinas:

DONDE EL CIELO TOCA EL MAR



Espectacular paisaje de Punta de Gallinas el sitio donde empieza Colombia.

Estudios:

**¿HAY DIFERENCIA
DE LOS CEREBROS
SEGÚN EL SEXO?**

Conocer su significado:

**PARA ACERTAR AL
REGALAR FLORES**

WWW.PRIMICIADIARIO.COM