

Luis Díaz:
**CANDIDATO AL MEJOR
GOL DE LIVERPOOL**

Lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

¿CARRERA IMPOSIBLE?



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
4

AÑO 4 - EDICIÓN 1180 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2022

Petra:

ENCLAVE ARQUEOLÓGICO DEL MUNDO



Vista panorámica del Alto lugar del Sacrificio en la parte inferior de la ciudad de Petra..

Wilson Ruiz Ministro de Justicia:

**«SE ACABÓ LA
GUACHAFITA EN
LAS CÁRCELES»**



Diego Cadena:

**¿ABOGADO O
DELINCUENTE?**

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Wilson Ruiz Ministro de Justicia:

«SE ACABÓ LA GUACHAFITA EN LAS CÁRCELES»



El defraudador y cabeza del cartel de la contratación en Bogotá, Emilio Tapia.

Rafael Camargo

Se acabó el recreo y «la guachita» para el Inpec y procedió a trasladar a personas acusadas de manejar desde los centros de reclusión sus actividades de acuerdo con las instrucciones precisas dadas por el ministro de Justicia y del Derecho, Wilson Ruiz.

Emilio Tapia y a José Leonardo Muñoz, alias 'Douglas', fueron trasladados a la cárcel de Ibagué.

Emilio Tapia: Nacido en Sahagún (Córdoba), Emilio Tapia Aldana (44

años) está nuevamente en el ojo de la tormenta por su participación en el escándalo de la Unión Temporal Centros Poblados y el Ministerio TIC.

El conocido 'Zar de la contratación' fue imputado, junto a Juan José Laverde y Luis Fernando Duque, con los cargos de falsedad en documento privado por las garantías presentadas al Banco Itaú, así como de fraude procesal por las garantías de cumplimiento y acta de inicio del contrato.

Fue condenado por formar parte del Cartel de la corrupción en el gobier-

no del alcalde de Bogotá Samuel Moreno.

José Leonardo Muñoz, alias Douglas: Es un delincuente de la Oficina de Envigado que había ordenado hasta 3.000 homicidios en todo el país.

Facundo Castillo, fue trasladado a la cárcel de Popayán.

Facundo Castillo es médico general de la universidad San Martín y especialista en auditoría gestión de entidades territoriales de la Universidad Externado de Colombia. Es sindicado de celebración indebida de contratos por dotación

de mobiliarios escolares en instituciones educativas del departamento, el PAE y la entrega de

ayuda alimentaria. Al exsenador Eduardo Pulgar alias «pulgarcito» y al abogado Juan José Salazar pasaron un patio en La Picota en Bogotá.

La Corte Suprema de Justicia condenó al ex congresista Eduardo Pulgar a cuatro años y 10 meses de prisión, por delitos relacionados con el tráfico de influencias de servidores públicos y cohecho.

El único preso en Colombia que no ha sido tocado es el ex ministro Felipe Andrés Arias protegido por el gobierno que se encuentra recluido en un cuartel militar con todas las comodidades del caso y que de manera frecuente sale a la calle.

Juan José Salazar Cruz, acusado junto a su colega Diego Cadena de participar en la manipulación de testigos en un proceso que se seguía en la Corte Suprema de Justicia.

PRIMICIA

en



@primiciadiario

Plantas medicinales:

CÚRCUMA REMEDIO NATURAL

Cúrcuma longa, de nombre común cúrcuma, es una planta herbácea de la familia de las zingiberáceas nativa del suroeste de la India. También es conocida como azafrán del pobre o palillo en partes de Hispanoamérica, donde a menudo el nombre se acorta a azafrán (no confundir con *Crocus sativus*).

De color amarillo intenso y con un olor inconfundible, esta especia proviene de la raíz naranja de una planta herbácea perteneciente a la familia de las 'zingiberáceas' situada en la India e Indonesia.

Su nombre científico es 'cúrcuma longa' y cuenta con una tradición histórica. De hecho, hay evidencia de que sus primeros usos se remontan entre los años 610 a.C. a 320 a.C. cuando fue empleada como colorante para la lana gracias a su color amarillo-naranja intenso. Más adelante, fue adoptada por la gastronomía hindú como colorante alimentario, para darle un sabor peculiar a las comidas y por formar parte del popular curry. ¿Por qué la cúrcuma es buena para la salud?

Los compuestos de la cúrcuma, llamados curcuminoides (la curcumina, la demetoxicurcumina y la bisdemetoxicurcumina), le otorgan grandes propiedades medicinales a esta especia.

Sus aceites volátiles (turmerone, atlantone y zingiberene), proteínas, resinas y azúcares, también contribuyen su

poder sanador. Además, para completar su perfil de 'reina de las especias', también contiene fibra dietética, vitaminas C, E y K, niacina, sodio, calcio, potasio, cobre, magnesio, hierro y zinc. A continuación, vamos a comprobar cuáles son sus beneficios para la salud:

Alivia el malestar estomacal

La cúrcuma es un remedio natural muy efectivo para el malestar estomacal. Al tener propiedades antiinflamatorias, previene la acidez y calma el ardor de estómago, así como los trastornos digestivos en general.

Está recomendado para personas con falta de apetito, dispepsia, gastritis o digestión lenta. Los principios activos de esta especia favorecen la producción de jugos gástricos y pancreáticos, lo que ayuda a su vez a equilibrar el pH de estos órganos.

También es recomendada para evitar los gases

que se producen en el intestino. Al ser carminativa, evita las flatulencias y los cólicos intestinales y es aconsejada para la atonía estomacal. Hay que tener en cuenta que se debe tomar la cantidad correcta, ya que su consumo excesivo es contraproducente.

La curcumina reduce, en palabras de Robles, «la producción de mediadores de la inflamación y los radicales libres, lo que hace que popularmente se le atribuyan propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que tendrían efectos beneficiosos en el tratamiento de enfermedades como dislipemia (colesterol alto), artrosis, enfermedades de la piel, úlceras gástricas, diabetes o, incluso, cáncer».

La realidad es que no existen pruebas concluyentes sobre esos beneficios. «La evidencia científica en torno a su eficacia para reducir la inflamación es prometedora pero limitada», concluye la dietista-nutricionista

y tecnóloga alimentaria. Estos son algunos de los estudios y revisiones sistemáticas más destacados de los últimos años:

Una revisión Cochrane de 2012 estudió el efecto de la curcumina como terapia de mantenimiento en la colitis ulcerosa en las etapas de remisión y concluyó que «puede ser una terapia eficaz y segura cuando se administra adicionalmente junto a mesalamina o sulfasalacina. Sin embargo, se necesita más investigación en forma de ensayos controlados aleatorizados rigurosos a gran escala para confirmar cualquier posible beneficio de la curcumina sobre la colitis ulcerosa no activa». Un metaanálisis de ensayos controlados aleatorizados publicado en 2016 encontró que el extracto de 1000mg/día de curcumina podría ser eficaz en el tratamiento sintomático de las enfermedades reumáticas (artrosis, artritis reumatoide, artritis psoriásica...). Pero esta revisión solo pudo incluir ocho

ensayos de calidad metodológica dudosa, por lo que concluyó que «se necesitan estudios más rigurosos y amplios para confirmar la eficacia terapéutica».

Otro metaanálisis más reciente, de 2018, estudió la eficacia de los curcuminoides en el tratamiento de la artrosis de rodilla, concluyendo que «las formulaciones con curcuminoides y boswellia (otro extracto medicinal) pueden ser valiosos añadidos al tratamiento terapéutico, al aliviar los síntomas y reducir los riesgos». Pero también indica que «la evidencia actual no es adecuada en tamaño o calidad como para hacer recomendaciones de uso en la práctica clínica», y que «se requiere la investigación con ensayos controlados aleatorizados de mayor tamaño y calidad para investigar el efecto sinérgico de estos compuestos con otros tratamientos para la artrosis». Una revisión sistemática y metaanálisis, también de 2018, estudió el efecto de 20 suplementos dietéticos empleados en el tratamiento de la artrosis de mano, cadera o rodilla. De todos ellos, los extractos de cúrcuma se encontraron entre los que presentaban efectos clínicos importantes en la reducción del dolor a corto plazo. Sin embargo, en sus conclusiones señalan que la calidad de la evidencia es «muy baja» y que los «suplementos no tienen efectos clínicos importantes sobre la funcionalidad o el dolor a medio y largo plazo».

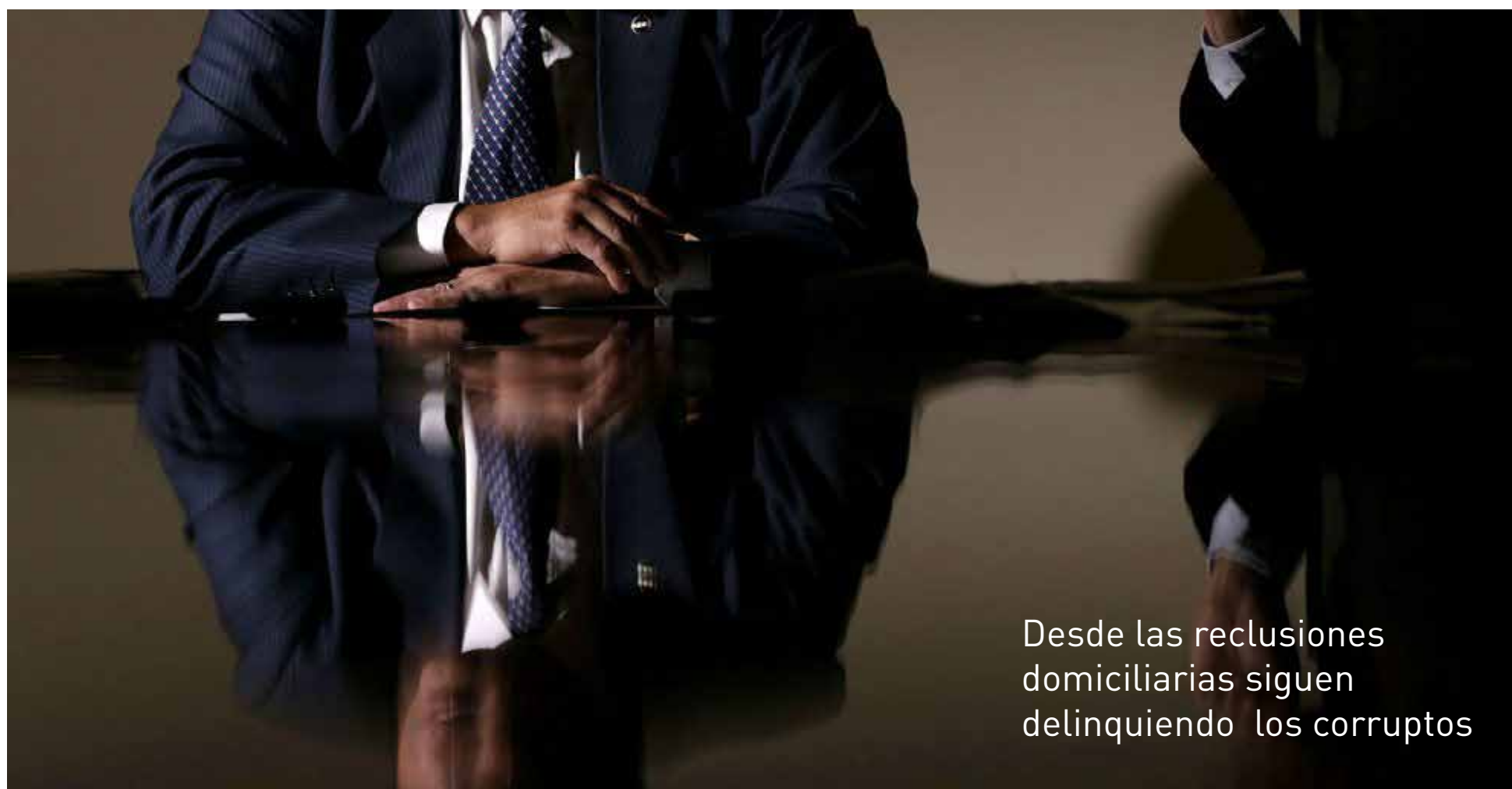


Cúrcuma

Delincuentes de cuello blanco:

CASA POR CÁRCEL, RUTA DE LA IMPUNIDAD

Los repetitivos casos ponen al Inpec como una organización corrupta responsable del manejo mafioso de las cárceles en Colombia, donde el dinero es la llave para todo clase de actividad delincuencial.



Desde las reclusiones domiciliarias siguen delinquiendo los corruptos

Claudio Ochoa

No para el tema de la casa por cárcel para todo tipo de bandidos: congresistas, gobernadores, alcaldes, empresarios y otras clases de afortunados. Con argumentos que van desde no representar peligro alguno para la sociedad, ser cabeza de hogar o tener problemas con la salud. Basta con poseer plata, un abogado recursivo (de esos que no tienen vergüenza en ser cómplices, más que defensores) o

poner en marcha influencias ante los jueces y tribunales. Y listo.

Como que los mismos autores de los códigos y leyes se inventaron este beneficio pensando en cuando los pillaran en sus fechorías. Les ha salido bien, al punto que más de 32 mil personas (según Inpec) acusadas por algún delito disfrutaban actualmente de su nueva vida en casa, finca, hospital u hotel, en la calle y en fiesta, con la debida autorización para seguir planeando otra juga-

da mientras «pagan» la deuda que tienen con la «justicia».

El argumento para la tal casa por cárcel ha sido la falta de penitenciarías. Claro, si los mismos promotores de esta sinvergüencería son parte de las bandas que raponean los dineros públicos, o violan la ley, en diversidad de maneras. ¿Entonces cómo esperar que haya más y mejores reclusorios? Si el delincuente sabía lo que le esperaba para él y su familia ante la eventualidad

de serle aplicada la ley, ¿Qué tan ético socialmente es otorgarle beneficios por ser «cabeza de hogar»? De sobra está comprobado que todo conductor borracho es potencial agresor contra cualquier persona u objeto que se le ponga por delante, entonces ¿por qué ignorar que un perpetrador de homicidio, estando alcohorado, no representa peligro para la sociedad? ¿Y qué tal los adinerados escudados en supuesta enfermedad mental o física? Muy bien, no negarles el

derecho a la salud, que cuenten en reclusión con los médicos y equipos necesarios, a su costo y pago. ¿Les incomoda estar encerrados? Tiempo tuvieron de pensarlo, cuando le estaban fallando a la sociedad...

Casos de estos días como la casa por cárcel a ex gobernadores de Arauca y de Guainía, o al actual ídem del Cesar, además de numerosos ex y titulares de alcaldías, todos supuestos cosquilleros del tesoro común; el séxtuple homi-



Delincuentes de cuello blanco abundan en Colombia

cidio cometido por influyente bebedor. Además de muchos episodios que llenan espacios en los medios de comunicación, acrecientan la rabia de los ciudadanos y son otro motivo para que la gente se desentienda cada vez más de los asuntos públicos.

Cuando cualquiera de nosotros lleva a cabo un delito («acción u omisión tipificada y penada por la ley») atenta contra la sociedad. No se necesita ser un jurista para notarlo, basta con tener sentido común y vivirlo. En justicia, todo quien comete un delito es un peligro para la sociedad, en diversos grados de letalidad. La serie de delitos no castigados, nos ha llevado al actual caos

que vive el país. Entre más dinero e influencia, que no cultura o educación, menos temor por la ley. Ante la falta de personal serio y medios tecnológicos adecuados para controlar los pasos de los privilegiados y presuntos (toca llamarlos así, presuntos) responsables de delitos, apoltronados extramural, prácticamente termina imponiéndose la impunidad. Ni vergüenza le da a buena parte de ellos. No solo desaparecen los billones de pesos robados, que quedan en sus cuentas bancarias en el exterior, o en manos de testaferros. Normalmente sin castigo de parte de los nidos burocráticos falsamente llamados contralorías, las inútiles procuradurías y la desorientada fiscalía.

Además, en el caso de los autodenominados hombres públicos, son sucedidos en sus cargos y curules por parientes o por amigos de su cuadrilla, continuando el sinfín de carrusel. En este momento de campañas ojalá algún aspirante a congresista o a presidente, algún partido o movimiento político, lideren un compromiso serio en contra de la corrompida y corruptora invención de la casa por cárcel. Situación que ni pensada cuando las cárceles eran por igual para todos. Que el castigo para funcionario por elección o por nombramiento, para cuanto contratista particular se apropia indebidamente de los dineros públicos, sea superior al aplicado a cualquier mor-

tal, dado su mal ejemplo que cunde con mayor impacto y los daños que directamente afectan de

manera grave los servicios y responsabilidades a cargo del Estado.

Libros de Gerney Ríos González



Diego Cadena:

¿ABOGADO O DELINCUENTE?



Diego Cadena y su abogado Iván Cancino.

Rafael Camargo

El juez 4 Penal Municipal con Control de Garantías ordenó la captura del abogado Diego Cadena después de conocerse fotografías que probaban su presencia en Panamá.

Cadena, acostumbrado a violar la Ley con el amparo del alto gobierno había salido del país con rumbo a Panamá a pesar de tener en su contra una medida de aseguramiento en detención domiciliaria.

El controvertido y cuestionado abogado de Cadena, Iván Cancino, informó que un juez había tumbado la orden de captura que existía contra Cadena. Cancino abogado del sobornador de la justicia Carlos Mattos se entrevistaba de manera clandestina, mientras el reo caminaba libremente por las calles de Bogotá sin custodia situación que se realizaba con frecuencia.

Mientras tanto la pregunta ronda en investigadores, abogados, periodistas entre otros que se

repiten: ¿Abogado o delincuente?

ESCÁNDALOS

El abogado es investigado por presunto soborno y manipulación de testigos mientras fungió como abogado del ex-presidente Álvaro Uribe.

Cadena es ampliamente conocido en las cárceles donde ha logrado con éxito cambiar los testimonios de algunos detenidos para favorecer a sus clientes.

Ayer el Cuerpo Técnico de Investigación (CTI) de

la Fiscalía llegó a ciudad de Cali a verificar si Cadena se encontraba en su casa. El abogado se encontraba en su domicilio.

En audiencia, el ente acusador pidió que se le revoque la detención domiciliaria al jurista por una detención en cárcel.

Cadena es acusado de intentar manipular testigos y cambiar una declaración en contra del ex-presidente Álvaro Uribe Vélez, ante lo cual la justicia lo llamó a responder. Cadena es investigado

por haber contactado en La Picota al testigo Juan Guillermo Monsalve, y que según la Fiscalía, se hizo con fines de modificar la versión del detenido en el caso del exsenador Álvaro Uribe, y a cambio el abogado Cadena le ofreció asesoría para entrar a la JEP.

En un segundo caso, la Fiscalía señala que Cadena y Salazar le ofrecieron 200 millones de pesos al ex paramilitar Carlos Enrique Vélez, e incluso parte del dinero fue pagado a la hermana de Vélez.



Diego Cadena abogado del expresidente Uribe.

FORTUNA

Diego Cadena apoderado de narcos y paramilitares con los que siguió su trato.

«Todas mis propiedades han sido adquiridas de manera legítima. Si existe alguna prueba o indicio que ponga en duda el origen legal de los bienes que he adquirido con el dinero fruto de mi ejercicio profesional, de manera atenta invitó a formular las preguntas a que haya lugar», afirmó Cadena en declaraciones a un diario.

«Sobre el jet privado, de matrícula N119TC y modelo 400A, que aparece vinculado con su empresa World Class Jets LLC —domiciliada en Delaware y en la que también figura su hermano—, señaló que no vale 25.000 millones de pesos como se dice. «La aeronave no cuesta tanto», se limita a decir Cadena».



El avión particular del abogado Diego Cadena. El senador Iván Cepeda, el ex fiscal Eduardo Montealegre y los abogados Ramiro Bejarano y Reynaldo Villalba le pidieron a la Fiscalía General que se dé inicio a la acción de extinción del derecho de dominio sobre el avión privado —jet Beechcraft 400— que se encuentra a nombre del abogado Diego Javier Cadena Ramírez.

Lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

¿CARRERA IMPOSIBLE?

Jaime Fernando Rodríguez Rocha

En el año 2030 vence el plazo fijado para el cumplimiento del compromiso adquirido por 189 naciones en el seno de la ONU, donde el 25 de septiembre del año 2015, mediante Resolución 70/1 titulada «Transformando nuestro mundo: La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible» se acordó una alianza de colaboración de todos ellos para su logro.

Mediante una ambiciosa y esperanzadora visión para una nueva era de desarrollo global, a partir de 2016 y hasta el año 2030, se fijan en este documento 17 objetivos a alcanzar. A manera general buscan establecer una agenda, a ejecutarse mediante planes de acción, en favor de las personas, el planeta y la prosperidad. De manera más puntual tienen por objeto fortalecer la paz mundial dentro de un concepto amplio de libertad, buscar la erradicación de la pobreza y el bienestar del planeta, siendo este último el de mayor desafío a enfrentar y que es requisito indispensable para un desarrollo y una paz sostenible en el tiempo. Sus ejes principales son cinco a saber: Planeta, Personas, Prosperidad, Paz y Alianzas a ejecutar.

Estos objetivos buscan dar continuidad y complementar a los Objetivos del Milenio fijados también por la ONU en el



«Transformando nuestro mundo: La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible»

año 2000 y cuyo eje principal fue la Erradicación de la Pobreza objetivo que se establece como común y prioritario dentro de los ODS 2030.

Han transcurrido seis años desde la proclamación de los ODS y en una reciente proclama, António Guterres, secretario general de la ONU manifestó: «Como Estados miembros reconocidos en la Cumbre de los ODS celebrada el pasado septiembre, los esfuerzos mundiales llevados a cabo hasta la fecha han sido insuficientes para lograr el cambio que necesitamos, lo que pone en riesgo el compromi-

so de la Agenda con las generaciones actuales y futuras. Ahora, debido a la COVID-19, una crisis sanitaria, económica y social sin precedentes amenaza vidas y medios de subsistencia, lo que dificulta aún más la consecución de los Objetivos.»

Sin duda el esfuerzo y el foco debe continuar en lograr los objetivos fijados, pero, de acuerdo a las actuales circunstancias, se requiere una mayor priorización en algunos de ellos como son: Salud y Bienestar (3) de la población mundial para poder efectuar cualquier actividad, sin

salud es poco lo que se puede hacer. Trabajo Decente y Crecimiento Económico (8) el cual debe reactivarse y mantenerse a fin de paliar y mejorar una crisis económica generadora de pobreza en general, pero con índices inimaginables. En Colombia llega al 46%, y es un disparador de hambre, violencia e inseguridad en todos los niveles socioeconómicos. El objetivo Hambre Cero (2) también ha tenido un retraso inmenso y principalmente por la pandemia se ha incrementado. Debe manejarse urgente y asertivamente para que la gente no se muera de hambre o se generen ro-

bos, violencia e inseguridad. Otro prioritario y de inmediata solución, pero al cual no se ha dado la importancia real, es el de Acción por el Clima (13) el cual de no controlarse con celeridad y responsabilidad continuará deteriorando y dificultando sin duda el cumplimiento de los demás, pero además acabando con el planeta y nuestra permanencia en él. Es tan importante y estratégico solucionarlo que si el planeta no es sostenible será un acelerador de enfermedades, hambre, pobreza, inseguridad y en general de malestar.

Comentaremos los otros objetivos en futuros posts para pasar a reflexionar sobre lo que podemos hacer, cada uno de nosotros, y en cuáles escenarios para ser parte más activa de la solución.

El compromiso y la responsabilidad debe ser de todas las partes interesadas, ya sean personas, empresas o países ya que, de alguna manera, directa o indirectamente, generamos individualmente las irregularidades las cuales al generalizarse se vuelven comunes y colectivas. Siendo así, partamos desde la individualidad para ayudar a solucionarlos desde nuestro actuar como miembros de familia, como empleados en nuestras empresas y como miembros de la sociedad. En el siguiente post hablaremos sobre las acciones a emprender desde estos escenarios, así como sus resultados a obtener.

Cartas al pasado:

«SOLO SÉ QUE NADA SÉ»

Diego García MD

Cuántas veces escuchamos y decimos: «solo sé que nada sé», frase atribuida al filósofo griego Sócrates, es una cita simple de decir, pero de forma paradójica compleja de entender y aplicar.

En la vida cotidiana usamos un «NO SÉ» como respuesta a muchos de nuestros problemas, por ejemplo: no sé qué me pasa, no sé qué tengo o simplemente no sé. Lo único que sabemos es que algo no está bien, algo nos ocurre.

Cuando damos esa respuesta corta pero poderosa a nivel inconsciente, podemos darla por dos situaciones: en el primero evadimos el tema y en el segundo no conocemos la respuesta. Si no sabemos nosotros, entonces, ¿Quién sabe? El mayor experto en nuestra vida, somos nosotros mismos; sin embargo, no contamos con las herramientas adecuadas para explorar nuestra vida, pensamientos y mente. Detrás de un «no sé», que se asemeja a la superficie de un lago, se esconde toda una cantidad de situaciones y programas mentales que marcan nuestro comportamiento y conductas diarias.

Si respondemos con grosería o de mal genio ante una situación, lo hacemos de acuerdo a esos programas o cadenas neuronales que se han formado en nuestro cerebro durante el de-



La muerte de Sócrates. Óleo de Jacques-Louis David de 1787

sarrollo, desde una temprana edad, así como aprendimos a escribir, sumar y montar en bicicleta, aprendimos a dar respuestas emocionales que hoy en día gobiernan nuestra vida y justificamos con expresiones como: «es que así soy yo y no voy a cambiar». Nosotros podemos cambiar si queremos.

Saber que no sabemos y reconocer eso con humildad, nos permite sentar un precedente, da un punto de partida orientado hacia un cambio. Lograr ese reconocimiento a nivel intelectual o emocional requiere de un trabajo constante y profundo, es sumergirse en el lago para buscar ese gran tesoro que puede ser: paz, felicidad, amor o tranquilidad.

Si le preguntamos a alguien que hay en la profundidad de un lago, puede responder por lo que ha visto en televisión, ha leído o por lo que le han

contado, pero no tiene la certeza de cómo sea realmente, salvo que se haya sumergido hasta la profundidad. Lo anterior pasa en nuestras vidas, creemos que nuestro interior es como el de los demás, vivimos por las experiencias de otros, a partir de las cuales generamos teorías y soluciones a nuestros problemas. Por ende, no encontramos una solución verdadera a nuestros conflictos, especialmente los emocionales.

Todos los lagos comparten características similares, pero cada lago es diferente y cambia con los años, eso mismo pasa con las personas, somos parecidos en varios aspectos y hasta compartimos una cultura, pero cada uno tiene características particulares.

Si no sabemos nadar o nunca nos hemos sumergido en un lago, podemos enfrentarnos a dos escenarios: hacerlo so-

los, con el riesgo de ahogarnos; o solicitar instrucción a una persona experimentada como lo puede ser un buzo, que nos ayude y nos muestre: el equipo, la técnica y el camino, pero, aun así, depende de nosotros aprender los conocimientos necesarios y aplicarlos de manera certera y precisa para lograr llegar al fondo del lago.

De nada nos sirve que el buzo solo nos cuente como es el fondo del lago, pues estaríamos viviendo a través de la experiencia de otro. Eso pasa en nuestras vidas, nos acecha un temor a explorar nuestro interior, y si lo hacemos de la forma inadecuada nos ahogamos o simplemente dejamos de nadar y continuamos en la zona de confort, esa zona de conflictos en la que estamos acostumbrados a vivir.

Las experiencias de otros nos pueden ayudar muchísimo, pero finalmente

recorremos de forma individual el camino, y es muy importante conocer nuestro pasado para no repetir los errores. Reconocer que no lo sabemos todo, que estamos en un punto en el cual necesitamos un guía y dejar a un lado la soberbia, es una forma de encontrar nuestro camino, de conocer la profundidad de nuestro lago, de encontrar nuestro gran tesoro. Es una forma de limpiar ese lago de superficie clara, pero que se vuelve turbio y oscuro cuando cae una piedra, mueve todo el lodo y se pierde esa claridad.

Debemos ser como el lago de superficie y fondo claros, que acepta las piedras sin cambiar, que convive con su entorno, en una simbiosis de dar y recibir.

Reconocer dónde estamos, evita que nos castigemos constantemente con reproches, palabras que nos descalifican y actitudes que nos lastiman, que afectan e impactan en nuestra autoestima y por ende, en nuestra relaciones con los demás. Saber que estamos en un punto A para movernos hacia el punto B, el C o el que cada quiera, es el inicio de nuestro camino. En la oración, en la meditación, en un espacio a solas, escribiendo o hablando, debemos permitir explorar un poco las profundidades del lago, para conocernos de una forma real. Que las ondas que genera nuestro lago interior, sean ondas de energía positiva que impactan en nuestras vidas y en las de los demás.

Enfermedad el pie diabético:

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PREVENCIÓN



Un sistema desarrollado por una startup brasileña que cuenta con el apoyo de la FAPESP logra predecir este problema que acomete hasta a un 34 % de los pacientes con diabetes y tiene una precisión superior al 85 %.

Fábio De Castro

Un sistema que se vale de conceptos de la inteligencia artificial y el aprendizaje de máquinas desarrollado por una startup con sede en São Paulo (Brasil), puede ayudar a predecir el surgimiento de complicaciones en los pies de los pacientes diabéticos. Este problema, conocido con el nombre de «pie diabético», acomete hasta a un 34 % de los pacientes portadores de esta enfermedad y resul-

ta en una mortalidad cinco veces mayor que la de los pacientes diabéticos sin este tipo de lesiones en los pies.

El proyecto piloto mostró la capacidad de predecir las complicaciones en los pies de los pacientes diabéticos con una precisión superior al 85 % en el pronóstico de casos que causarán este problema. En octubre de 2021, el proyecto de BIOO fue premiado en la «Competencia de Innovación y Emprendimientos de Empresas de Tecnología

de Brasil y Portugal», en Macao. La startup brasileña fue distinguida en la categoría «Mayor Potencial de Desarrollo».

Ferreira Massa, la idea inicial era trabajar con una solución tecnológica amplia que abarcara a diversas enfermedades crónicas. Empero, al cabo de una larga fase de maduración, su socio y él decidieron enfocarse en el pie diabético.

El médico, quien forma parte del cuerpo clínico de los hospitales Albert

Einstein y Sírio-Libanês, en São Paulo, comenta que adquirió una vasta experiencia con la afección del pie diabético a partir de su residencia en el Hospital de Clínicas, en tanto que su socio, cuyos padres son diabéticos, también conoce de cerca los desafíos y las complicaciones de esta enfermedad. «Esta complicación de la diabetes en particular es extremadamente cruel. Cuando el paciente desarrolla el pie diabético, es muy grande la probabilidad de que eso derive en una

amputación, en una complicación más grave o en la muerte», afirma Ferreira Massa.

Según el especialista, el pie diabético constituye en la actualidad la mayor causa de amputaciones en los servicios de emergencia —alrededor del 50 %—, por encima de otras causas, tales como los traumas. Las complicaciones en los pies se hacen presentes en entre el 19 % y el 34 % de los 500 millones de diabéticos de todo el mundo, y le cuestan 330 mil millo-

El cuidado de los pies para evitar la enfermedad denominada pie diabético.



nes de dólares anuales a los servicios de salud. Se estima que, durante los próximos 20 años, la cifra de diabéticos aumentará tres veces.

«Sabemos que el 85 % de los casos de complicaciones en los pies podrían evitarse mediante la detección precoz y la prevención. Pero entre los médicos una tercera parte no reconoce este tipo de lesiones y un 80 % de los datos disponibles sobre los pacientes se encuentran registrados de forma no estructurada», explicó Ferreira Massa.

Computación y medicina

«El primer reto del equipo consistió en descubrir de qué manera obtener conocimiento basado en esos datos. Era necesario limpiarlos, proteger la información sensible y extraer conocimiento de

la masa de información que estaba allí», explica Castañeda León.

Según la investigadora, la prueba de concepto fue el primer paso hacia el futuro desarrollo de un sistema para predicción de las complicaciones en los pies en los pacientes diabéticos que pueda aplicarse en clínicas, hospitales y sistemas de salud públicos y privados. La tecnología propuesta perfecciona la identificación de los pacientes en riesgo, al hacer posibles acciones más asertivas e individualizadas, ayudando en la determinación de las prioridades de atención y mejorando la aplicación de los recursos de salud. «Se extrajeron diferentes productos que podrán desarrollarse. No solamente un sistema de prevención y clasificación de riesgo, sino también un servicio de organización

de datos y un sistema de gestión y de organización de los protocolos que deben aplicar los gestores, además de criterios objetivos para la priorización de pacientes», explica Castañeda León.

Medicina de precisión

De acuerdo con Ferreira Massa, lo que hace que una empresa de datos pueda alterar la evolución fisiológica de un problema de salud reside en el caso del pie diabético en que cuanto más precoz es el reconocimiento de la evolución del problema, mejor es el pronóstico. Con los datos, los médicos pueden determinar los protocolos correctos en cada caso.

«Al detectar patrones y entender mejor los riesgos de cada paciente, logramos recomendarle al gestor o al médico la decisión más acertada y el protocolo más ade-

cuado. Cuando un paciente ya ha tenido una lesión en el pie, el riesgo de padecer más complicaciones es más alto. Una de nuestras diferencias consiste en que procuramos identificar al paciente antes de que padezca la primera lesión», explica el médico. Según Castañeda León, el próximo paso consistirá en trabajar para que el sistema se convierta en una herramienta fácil de implementar, utilizar y procesar. «La idea es hacer todo eso basado en la nube. Contamos con datos a gran escala, incluso con información clínica y resultados de estudios, y hacemos todo un trabajo de higienización, protección de la información sensible y estandarización, de manera tal que sea posible crear un bioodataset, que es el conjunto de datos con los cuales podemos aplicar los al-

goritmos, analizar y efectuar las predicciones». Según Ferreira Massa, el banco de datos, que se volverá cada vez más robusto con el correr del tiempo, podrá utilizarse no solamente para mejorar la atención clínica, sino también como una importante herramienta para la concreción de estudios epidemiológicos. «Este procesamiento permite no solamente la predicción de riesgos, sino también el análisis del propio proceso de atención médica. Se puede detectar un servicio de salud en el cual los casos tienen un desenlace peor que en los demás y verificar si los protocolos están aplicándose adecuadamente, por ejemplo», afirma. «Pensando de manera más amplia, es probable que este sistema empiece a identificar patrones para otras enfermedades también».

Luis Díaz:

CANDIDATO AL MEJOR GOL DE LIVERPOOL



Luis Díaz por el mejor gol

Liverpool escogió los mejores goles anotados por sus jugadores en el pasado mes de febrero. En esa lista está el que marcó el colombiano Luis Díaz ante el Norwich, en donde con una exquisita definición, puso a vibrar a todos los aficionados de los 'reds'. Para ganar esta distinción, el jugador de La Guajira necesita el mayor número de votos. Para votar se ingresa al link <https://www.liverpoolfc.com/news/liverpools-goal-month-february> y votar por el colombiano, quien no la

tendrá fácil. El gol de 'tijera' de Sadio Mané y la espectacular definición de Mohamed Salah ante el propio Norwich también están en la lista de los goles nominados.

AUMENTA VIOLENCIA EN COLOMBIA

En Colombia la violencia incrementó en el 2021 a niveles que no se veían desde hace ocho años, así lo confirmó el Informe Anual de la Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos sobre la situación en el país. El informe de las

Naciones Unidas ve con preocupación el aumento de la violencia en el último año contra líderes sociales, así como contra pueblos indígenas y comunidades afrodescendientes. «La violencia se utilizó con mayor intensidad para acallar a quienes defienden la tierra y el territorio, los derechos de los pueblos étnicos, el medio ambiente y las víctimas del conflicto», indicó el Informe.

REGÍMEN ANTIDEMOCRÁTICO

«Cinco personas no

pueden plantearle a una Nación algo tan atroz», dijo Iván Duque sobre el fallo que despenalizó el aborto. La Corte Constitucional le contestó, sin nombrarlo: «Desacatar los pronunciamientos de los jueces sólo es posible en regímenes antidemocráticos».

AUGE DEL POPULISMO

Colombia es el país latinoamericano que más deudas tiene con la sociedad; sus reformas sociales han sido débiles e insuficientes para garan-

tizar inclusión y bienestar. Por eso, más allá de liderazgos mesiánicos, se necesitan partidos políticos consolidados. El pronunciamiento fue realizado por la ONU.

FÓRMULA VICEPRESIDENCIAL

Alicia Eugenia Silva como fórmula vicepresidencial del candidato del Centro Democrático, Óscar Iván Zuluaga. Alicia Eugenia fue la mano derecha de Antanas Mockus en la alcaldía y es una mujer de carácter, criticada por unos y querida por otros.

COLOMBIA POLARIZADA

La corrupción, la politiquería, la mafia y los narcos han llevado al país a un grado de intolerancia y por ende a la polarización.

El mismo gobierno y el presidente censuran y en muchos casos desconocen los fallos de la justicia con el argumento de que afectan al país, cuando en realidad el mandatario y el partido de gobierno han originado una crisis sin precedentes en la historia de Colombia. Para los gobernantes

del momento es natural los hechos de corrupción y se premia a los corruptos con altos cargos y billonarios contratos. Triste que Colombia haya sido pisoteada por unos cuantos corruptos que buscan solo enriquecerse con la miseria de la mayoría de los colombianos.

Sobre el tema del aborto nunca ha reconocido el recalcitrante gobierno que la penalización solo hace que los abortos sean clandestinos, se practiquen en forma

insegura y sea elevada la mortalidad de las mujeres pobres y jóvenes. El altísimo número de abortos evidencia, por sí solo, el poco o nulo efecto disuasorio de la ley sobre las mujeres.

La penalización nunca ha sido un medio efectivo para proteger al embrión. Su protección puede lograrse mediante políticas públicas que, a la vez, sean consistentes con los derechos de las mujeres. Países como Alemania, Francia¹⁰⁴ Por-

tugal¹⁰⁵ y España¹⁰⁶ tienen políticas en esa línea proveyendo servicios de consejería pre-aborto para proteger al embrión.

Aquí en Colombia, la mojigatería y el fascismo de algunos dirigentes ayudan a impulsar la polarización.

En un país civilizado se aceptan los fallos de la justicia, así no sean compartidos. Triste que el actual gobierno va entregar a Colombia en una guerra total, cuan-

do recibió la administración transitando para la paz. Más temprano que tarde tendrán que responder ante la justicia los impulsores de la guerra y el daño de lesa humanidad que le han causado a Colombia. Colombia no puede volverse a equivocar en la elección de un Congreso al servicio del ejecutivo y de una clase dominante. Mucho menos se puede volver a equivocar en la elección de un presidente colocado para llevar a la miseria al pueblo.

OPINIÓN DE LOS COLOMBIANOS



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Gobierno cerrará fronteras del 10 al 14 de marzo:

DURANTE LA JORNADA ELECTORAL



Petro en Popayán con los indígenas.

Javier Sánchez

«El cierre de fronteras para el proceso electoral iniciaría el jueves de la próxima semana a las 6:00 de la tarde, hasta las 11:59 de la noche del 13 de marzo, cuando termina el proceso electoral en Colombia», dijo el ministro del Interior Daniel Palacios.

¡HÁGAME EL FAVOR!

«El gobierno que se comprometió a hacer trizas la paz en Colombia, que tildó a Biden de castrochavista... Ahora se ofrece de mediador para poner

fin a la guerra en Ucrania. Hágame el favor», sostuvo el candidato del Nuevo Liberalismo, Juan Manuel Galán.

FIESTA DEL CAMBIO

Hoy, desde la 1 p.m., se realizará en el Parque de los Periodistas en Bogotá el Evento del Pacto Histórico: La fiesta del Cambio. Este encuentro contará con la participación de artistas como Aterciopelados, Álzate y Krápula, entre otros, y además tendrá la intervención de nuestra candidata presidencial Francia Márquez Mina y

los demás precandidatos presidenciales, entre ellos: Gustavo Petro, Camilo Romero, Aries Uriana y Alfredo Saade. Los senadores Roy Barrera y Armando Benedetti, no fueron invitados, según revelaron los organizadores de la fiesta.

EX VICEPRESIDENTE BELL CON FAJARDO

Gustavo Bell ex vicepresidente de Andrés Pastrana, se adhirió oficialmente a la candidatura de Sergio Fajardo. «Fajardo ha demostrado que Colombia será gobernada con decencia, digni-

dad y honorabilidad», expresó Bell.

DUQUE VOTARÁ POR LA COALICIÓN EQUIPO COLOMBIA

Luego de anunciar que participará como elector de la consulta de las coaliciones, el presidente Iván Duque, expertos en política indicaron que se inclina por Equipo Colombia porque la totalidad de los candidatos en esa coalición son afines al uribismo.

CHAR EL ESCOGIDO

En el marco del análisis realizado por expertos

sobre la decisión del presidente Duque de votar por la consulta de las coaliciones el escogido por el jefe del Estado es Alex Char. Según la argumentación Duque en buena parte le debe su elección a los votos que le puso Char en la costa Atlántica.

EMPIEZA A DESINFLARSE CANDIDATURA DEL INGENIERO HERNÁNDEZ

Varias encuestas contratadas por diversas campañas registran un descenso del ingeniero Ro-



Desde Copenhague recibe apoyo la dirigente animalista y candidata al Senado de la República, Andrea Padilla con el número 14 de la lista del Partido Verde.

dolfo Hernández, quien a su vez desautoriza la recolección de dinero a nombre suyo.

«No he autorizado, ni estoy haciendo recolección de dinero para apoyar mi campaña a la Presidencia de la República», dijo el candidato Hernández.

GOBIERNO HIZO TRIZAS LA PAZ

«El Gobierno que hizo trizas los acuerdos de paz en Colombia quiere ser mediador para solucionar la guerra entre Rusia y Ucrania. Definitivamente nadie es profeta en su tierra», dice el académico Gilberto Tobón cabeza de lista para el Senado de la República del movimiento Fuerza Ciudadana.

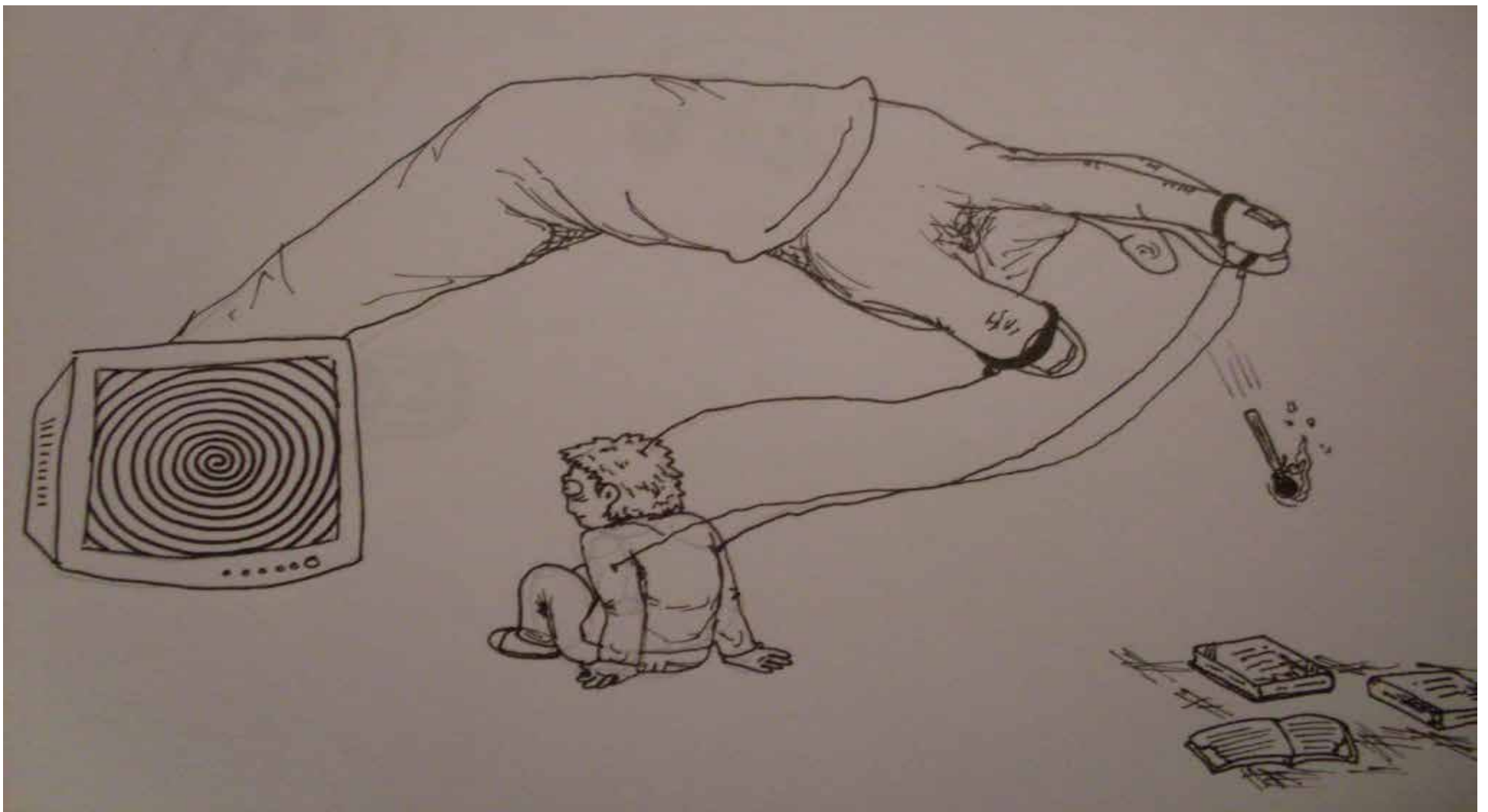


Alejandro Gaviria recibe el cariño de las gentes de Popayán

En Latinoamérica:

ESTRATEGIAS DE MANIPULACIÓN MEDIÁTICA

Colombia y otros países latinos se encuentran entre los territorios donde se gobierna y se dirige con manipulación.



«Mantener al público ocupado, ocupado, ocupado, sin ningún tiempo para pensar; de vuelta a granja como los otros animales».

Avram Noam Chomsky

La estrategia de la distracción. El elemento primordial del control social es la estrategia de la distracción que consiste en desviar la atención del público de los problemas importantes y de los cambios decididos por las élites políticas y económicas, mediante la técnica del diluvio o inundación de continuas distracciones y de informaciones insignificantes.

La estrategia de la distracción es igualmente

indispensable para impedir al público interesarse por los conocimientos esenciales, en el área de la ciencia, la economía, la psicología, la neurobiología y la cibernética. «Mantener la Atención del público distraída, lejos de los verdaderos problemas sociales, cautivada por temas sin importancia real. Mantener al público ocupado, ocupado, ocupado, sin ningún tiempo para pensar; de vuelta a granja como los otros animales (cita del texto «Armas silenciosas para guerras tranquilas».

Crear problemas y después ofrecer soluciones.

«problema-reacción-solución». Se crea un problema, una «situación» prevista para causar cierta reacción en el público, a fin de que éste sea el mandante de las medidas que se desea hacer aceptar. Por ejemplo: dejar que se desenvuelva o se intensifique la violencia urbana, u organizar atentados sangrientos, a fin de que el público sea el demandante de leyes de seguridad y políticas en perjuicio de la libertad. O también: crear una cri-

sis económica para hacer aceptar como un mal necesario el retroceso de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos.

La estrategia de la gradualidad. Para hacer que se acepte una medida inaceptable, basta aplicarla gradualmente, a cuentagotas, por años consecutivos. Es de esa manera que condiciones socioeconómicas radicalmente nuevas (neoliberalismo) fueron impuestas durante las décadas de 1980 y 1990: Estado mínimo, privatizaciones,

precariedad, flexibilidad, desempleo en masa, salarios que ya no aseguran ingresos decentes, tantos cambios que hubieran provocado una revolución si hubiesen sido aplicadas de una sola vez.

La estrategia de diferir. Otra manera de hacer aceptar una decisión impopular es la de presentarla como «dolorosa y necesaria», obteniendo la aceptación pública, en el momento, para una aplicación futura. Es más fácil aceptar un sacrificio futuro que un sacrificio



Reforzar la autoculpabilidad. Hacer creer al individuo que es solamente él el culpable por su propia desgracia, por causa de la insuficiencia de su inteligencia, de sus capacidades, o de sus esfuerzos. Así, en lugar de rebelarse contra el sistema económico, el individuo se auto desvalida y se culpa, lo que genera un estado depresivo, uno de cuyos efectos es la inhibición de su acción. Y, sin acción, no hay revolución! Conocer a los individuos mejor de lo que ellos mismos se conocen. En el transcurso de los últimos 50 años, los avances acelerados de la ciencia han generado una creciente brecha entre los conocimientos del público y aquellos poseídos y utilizados por las élites dominantes. Gracias a la biología, la neurobiología y la psicología aplicada, el «sistema» ha disfrutado de un conocimiento avanzado del ser humano, tanto de forma física como psicológicamente. El sistema ha conseguido conocer mejor al individuo común de lo que él se conoce a sí mismo. Esto significa que, en la mayoría de los casos, el sistema ejerce un control mayor y un gran poder sobre los individuos, mayor que el de los individuos sobre sí mismos.

partidos-decentes

inmediato. Primero, porque el esfuerzo no es empleado inmediatamente. Luego, porque el público, la masa, tiene siempre la tendencia a esperar ingenuamente que «todo irá mejorar mañana» y que el sacrificio exigido podrá ser evitado. Esto da más tiempo al público para acostumbrarse a la idea del cambio y de aceptarla con resignación cuando llegue el momento.

Dirigirse al público como criaturas de poca edad. La mayoría de la publicidad dirigida al gran público utiliza discurso, argumentos, personajes y entonación particularmente infantiles, muchas

veces próximos a la debilidad, como si el espectador fuese una criatura de poca edad o un deficiente mental. Cuanto más se intente buscar engañar al espectador, más se tiende a adoptar un tono infantilizante. ¿Por qué? «Si uno se dirige a una persona como si ella tuviese la edad de 12 años o menos, entonces, en razón de la sugestionabilidad, ella tenderá, con cierta probabilidad, a una respuesta o reacción también desprovista de un sentido crítico como la de una persona de 12 años o menos de edad (ver «Armas silenciosas para guerras tranquilas»)).

Utilizar el aspecto emocional mucho más que la reflexión. Hacer uso del aspecto emocional es una técnica clásica para causar un corto circuito en el análisis racional, y finalmente al sentido crítico de los individuos. Por otra parte, la utilización del registro emocional permite abrir la puerta de acceso al inconsciente para implantar o injertar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones, o inducir comportamientos...

Mantener al público en la ignorancia y la mediocridad. Hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías

y los métodos utilizados para su control y su esclavitud. «La calidad de la educación dada a las clases sociales inferiores debe ser la más pobre y mediocre posible, de forma que la distancia de la ignorancia que planea entre las clases inferiores y las clases sociales superiores sea y permanezca imposible de alcanzar para las clases inferiores (ver 'Armas silenciosas para guerras tranquilas'))».

Estimular al público a ser complaciente con la mediocridad. Promover al público a creer que es moda el hecho de ser estúpido, vulgar e inculto...



Debut:

OMA LE APUESTA A LA INCLUSION CON SU CRECIÓN



Omar Arrieta, ahora conocido como OMA

Luego de su debut como solista con el tema «Lo que hicimos», que ya ha alcanzado medio millón de visualizaciones en YouTube y que logró posicionarse muy bien en las plataformas digitales, Omar Arrieta, ahora conocido como OMA, nos presenta el segundo tema de su carrera titulado «Muérdeme la boca», el cual estará dentro de su disco que se estrena muy pronto.

Es un tema escrito por OMA y Andy Paradise. Un reggaetón con coro pegajoso que al oírlo, se queda en la memoria rápidamente. «Todo comenzó en el proceso creativo para el disco con una propuesta que me hizo Andy la cual presenté como maqueta y poco a poco le fuimos dando forma con la producción musical» comenta el cantautor zuliano que actualmente reside en Estados

Unidos y que es muy recordado por su participación en las agrupaciones «Tecupae» y «Los Avia-dores». La producción musical de «Muérdeme la boca» estuvo a cargo de Mimex «El Fantástico», mientras que la edición y mezcla la hizo Antony Albert «Zsurround» en Miami. El videoclip fue filmado entre Puerto Rico y Venezuela, estuvo dirigido por el venezolano Jorge Martínez y mues-

tra a OMA en un performance por las calles y paisajes de Puerto Rico, mientras que van pasando diferentes imágenes de parejas de todas las preferencias sexuales mordiéndose la boca, besándose y teniendo un gesto de amor. «Para la mi la inclusión siempre será un tema libre y abierto. Respeto a cada persona por quien es, no por su preferencia sexual. Soy un amante

empedernido, amo a las mujeres, pero respeto a quienes se aman desde un mismo sexo. El amor es libre» fue el contundente mensaje que quiso enviar OMA en el lanzamiento de este tema que desde hoy puede disfrutarse en su canal oficial de YouTube OMA Música, al igual que descargarlo en las plataformas digitales como Spotify, Amazon Music, entre otras...

EL FANTASMA



El reality de Colombia ha llegado a la mayoría de edad y son pocos los programas en el mundo que logran esta hazaña. Por eso, esta celebración iniciará este martes 8 de marzo a las 8:00 p.m. por Caracol Televisión.

¡Colombia es el Box más grande! Aquí, 44 deportistas crecieron y se hicieron Superhumanos conquistando las montañas más implacables, enfrentando los mares más poderosos, superando sus miedos y por esta razón el Desafío The Box se quedó en Colombia. Después de prepararse por años, Amazónicos, Antioqueños, Boyacenses, Cachacos, Cafeteros, Llaneros, Costeños, Patusos, Santandereanos, Vallecaucanos y Superhumanos de Tolima grande, llegarán a la ciudad de las cajas a luchar con el alma en el reality de los colombianos.

Tobia, Cundinamarca, será el lugar que reciba a estos deportistas de diferentes especialidades. Una vez inicie esta aventura, los desafiantes dejarán de ser grupos, divididos por regiones, para convertirse en tres equipos de 12 integrantes con 6 mujeres y 6 hombres quienes conformarán a Alfa, Beta y Gama. ¡Solo un hombre y una mujer serán los ganadores!

El 1 de abril inicia su gira de presentaciones por Estados Unidos, "Orlando, Boston, New Jersey, New York, GreenVille, etc



"interpretando su gran repertorio, que la ha consolidado como una de las cantantes con mayor reconocimiento dentro y fuera del país en una extraordinaria trayectoria artística

Son 26 años, más de 200 composiciones, más de 100 canciones grabadas, más de 40 artistas le han grabado sus letras, más de 500 millones de reproducciones en su canal de YouTube, e innumerables reconocimientos y éxitos musicales los cuales ocupan los primeros lugares en el género popular. Anécdotas, historias, canciones, grabaciones ruedan en estos momentos en la Costa Atlántica con motivo de la celebración del Festival Vallenato 2022, que en esta oportunidad rendirá un homenaje al vallenato que partió la historia de ese ritmo musical.

Jorge romperá un récord en plataformas musicales y en comentarios radiales.

Riddler es uno de los villanos más famosos en el mundo de Batman y el Hombre Murciélago ha tenido varios enfrentamientos con él en el cine, aunque no siempre le han hecho justicia. En los comics Riddler es uno de los más grandes villanos de la historia, pero no han logrado llevarlo al cine de una forma tan icónica o exitosa como ha pasado con otros villanos como Joker o Catwoman, aunque hay unos cuantos buenos intentos.

En Latinoamérica :

**ESTRATEGIAS DE MANIPULACIÓN
MEDIÁTICA**

Cartas al pasado:

«SOLO SÉ QUE NADA SÉ»



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

4

AÑO 4 - EDICIÓN 1180 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2022

Playa Navagio:



Con arena blanca y acantilados de mármol, Navagio Beach (Shipwreck Beach) es un escenario sorprendente para nadar y tomar el sol. Ubicada en la soleada isla de Zakynthos frente a la costa de Grecia,

Enfermedad el pie diabético:

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PREVENCIÓN

Gobierno cerrará fronteras
del 10 al 14 de marzo:

DURANTE LA JORNADA ELECTORAL

WWW.PRIMICIADIARIO.COM