

En India:

**BEBÉ NACIÓ CON DOS CABEZAS,
TRES MANOS Y DOS CORAZONES**

Relato:

**VIAJE A LO PROFUNDO
DE LA FRANJA DE GAZA**



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES
1

AÑO 4 - EDICIÓN 1195 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2022

Grace Bay Beach:

LAS MEJORES PLAYAS DEL MUNDO



Grace Bay Beach, en el archipiélago de Turcas y Caicos, ha sido elegida la playa más espectacular del planeta. Desbanca a Bahía do Sancho, en Brasil, que ha ocupado el puesto durante cuatro años seguidos.

Ciénaga del Opón:

DEL ABANDONO A LA ESPERANZA

Alternativas mundiales:

GEOLOGÍSTICA DEL PACÍFICO

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

Ciénaga del Opón:

DEL ABANDONO A LA ESPERANZA

Los habitantes de Ciénaga del Opón, esperan del Estado que les cumpla con la reparación colectiva, por haber sido víctimas del conflicto armado.

José Navia
Orbedatos

A Ciénaga del Opón se llega por un caño que transcurre en medio de una vegetación densa donde se alcanzan a ver micos, iguanas y babillas. A veces, una garza blanca levanta vuelo sobre las aguas repletas de peces.

Las embarcaciones de pasajeros que van para este corregimiento salen del puerto de Barrancabermeja. Viajan cerca de hora y media río arriba, por el Magdalena, hasta encontrar la desembocadura de aquel caño paradisíaco por donde navegan los últimos cuarenta minutos.

También hay una carretera, pero no hay servicio de transporte de pasajeros ni de carga. Es más rápido y cómodo transportarse por agua que enfrentarse a una vía cuyos últimos 32 kilómetros son, en realidad, una trocha insufrible.

Por eso, los pobladores rezan durante el verano para que la sequía no agote el agua y no aparezcan los bancos de arena que, en las épocas más críticas, hacen encallar las embarcaciones y dejan incomunicados a los cienagueros o a merced de la trocha polvorienta.

En la década de los 30, cuando llegaron los primeros pobladores a la Ciénaga, comenzó la historia de abandono del Estado frente a las comunidades de este corregimiento de Barrancabermeja. En los años 70 se conformaron las juntas de acción comunal de la Ciénaga de Opón, se delimitaron las veredas y muchas



A Ciénaga del Opón se llega por un caño que transcurre en medio de una vegetación densa donde se alcanzan a ver micos, iguanas y babillas.

personas como uno de los protagonistas de esta historia, a quien llamaremos Jorge, llegaron desde sitios como Papayal, en el Sur de Bolívar, con la ilusión de trabajar y vivir tranquilo.

A sus 64 años él recuerda con claridad que llegó en el 73 a una comunidad donde se podía convivir, pescar y cultivar para darle de comer a su familia, pero que las cosas cambiaron desde 1982. La zona se fue descomponiendo porque aparecieron los grupos armados al margen de la ley. No llegaron detrás del ganado ni del petróleo, como muchos pensaron, sino de lo que significaba este sector para el tráfico de sustancias ilícitas: «Ellos cogieron la zona como un corredor vial que comunica al sur de Bolívar, Antioquia y Santander; un corredor que tenían para ocultar sus drogas, ocultar sus armamentos u otras actividades que ellos realizaban. Se les hacía fácil porque había muy poca

presencia del Estado, de la ley».

Éxodo y retorno

En el año 2 000 algunos pobladores no soportaron más el azote de los armados e iniciaron un desplazamiento hacia Barrancabermeja. Pero la vida por fuera de su terruño, sin mayores posibilidades laborales los hizo pensar en el regreso.

Sin embargo, esta intención se frustró en febrero de 2002, con la desaparición del inspector de policía de Ciénaga, Manuel Francisco Navarro, quien lideraba el proceso de retorno.

Un grupo de hombres se lo llevó cuando compraba pescado en el sector de La Rampla, en Barrancabermeja. Los operativos policiales para dar con el inspector fueron infructuosos.

Jamás volvió. Y las 136 familias debieron seguir hacinadas en las instalaciones de la antigua Normal de

Señoritas de esa cabecera municipal, sin mayor atención de las entidades gubernamentales.

«Yo resistí un buen tiempo, porque a mí no me habían tocado todavía porque la verdad yo soy una persona que siempre me he mantenido al margen de las cosas», recuerda Jorge. Sin embargo, él también huyó luego de que lo sacaron de su casa a las cuatro de la mañana: «Cuando yo vi que verdaderamente me iban a asesinar, pues cogí valor y corrí, y me hicieron algunos disparos, me hirieron en una mano, y bueno pues gracias a Dios puedo estar contando el cuento y ahí fue donde ya se puso invivable la zona». Luego de seis años intentando rehacer su vida en Barrancabermeja decidió volver al corregimiento: «Cuando uno ya llega a los cincuenta, a los sesenta, ya no le dan trabajo a ninguno en ninguna parte, entonces

uno mira que su hábitat no es Barranca o la ciudad, su hábitat es el campo a donde vivió la mayor parte de su vida, y a donde se consigue el mejor vivir para poder alimentar a los suyos».

Bajo su responsabilidad y con la incertidumbre de lo que sucedería a su regreso volvió en 2006, y aunque su hogar no era el mismo, ya nadie se metía con él. Sin embargo, a otras familias Ciénaga del Opón es un paraíso donde sus habitantes quieren vivir de nuevo en paz y ser escuchados por el Gobierno.

Sin embargo, a otras familias que retornaron por la misma época sí les tocó convivir con el paramilitarismo. Recuerda que los muchachos, entre los 14 y 17 años, tenían que ir a hacer guardia para los paramilitares.

Hoy, 13 años después, no niega que pasen combos armados. Muchas veces no saben quiénes son, y, al fin y al cabo, no les interesa siempre que no se metan con la comunidad. Luego de la muerte del inspector de policía no volvió a haber titular durante mucho tiempo, y si lo hubieran nombrado no hubiera tenido donde despachar; además, si alguien se enfermaba debía iniciar un periplo por agua o por tierra, porque en el caserío no contaban con médico o enfermera que quisiera desplazarse por los costos de los trayectos ni los sueldos ofrecido. Llegó la Procuraduría General de la Nación En medio de ese panorama corrían los años de las comunidades retornadas a la Ciénaga del Opón. Entre el 2002 y el 2017 se sintieron detenidos en el tiempo a pesar de que

lograron ser incluidos, en el 2014, como sujetos de reparación colectiva en el Registro Único de Víctimas.

Esto había ocurrido gracias a que, en el 2004, la Corte Constitucional, luego de constatar la vulneración masiva, sistemática y grave de los derechos fundamentales de la población desplazada del país, declaró el estado de cosas inconstitucional en materia de desplazamiento. Determinó que no había concordancia entre la gravedad de la situación, los recursos destinados por las entidades del Estado para asegurar los derechos de las víctimas y la capacidad institucional para implementar el mandato constitucional.

De modo que trece años después, en el 2017, la misma Corte Constitucional resolvió verificar que las entidades públicas estuvieran adoptando las medidas necesarias para asegurar los derechos de las personas víctimas, y exhortó a la Procuraduría para que acompañara a los funcionarios de la Sala Especial de esa Corte en la tarea de recoger la información que consideraran relevante para establecer si se estaba cumpliendo o no con la sentencia.

La Procuraduría, que desde la posesión de Fernando Carrillo Flórez como Procurador General de la Nación había desplegado todos sus esfuerzos en las regiones bajo el lema «Con los 'Pies en el territorio'», acompañó a la Corte en ese propósito.

Recorrieron Altos de Cazucá y Altos de la Florida, en Soacha; la costa Pacífica nariñense; el bajo Atrato, el alto, bajo y medio Baudó, Juradó, Bahía Solano y Nuquí, en el Chocó; la zona de la Gabarra, en Norte de Santander, y el Magdalena Medio, en la parte de Santander y Bolívar.

Los funcionarios de la Procuraduría General de la Nación debían identificar las comunidades en mayor estado de vulnerabilidad,



Campeños que son víctimas de la violencia conviven con la miseria.

rendir un informe e iniciar las actuaciones que fueran necesarias para garantizar que a las personas víctimas del conflicto se les restituyeran sus derechos y pudieran continuar con su vida dignamente.

En su recorrido por el Magdalena Medio, luego de comprobar la situación de la Ciénaga del Opón, la Procuraduría General de la Nación decidió revisar en detalle lo que estaba sucediendo con las víctimas de este corregimiento que habían sido incluidas en el Registro Único de Víctimas como Sujetos de Reparación Colectiva, desde el 2014, y que tenían un Plan Integral de Reparación Colectiva, aprobado desde 2015, pero sin mayores avances. Mientras la presencia de los funcionarios del Ministerio Público generaba gran expectativa «Entre más se adentraban en el corregimiento más problemas identificaban» en las comunidades, las autoridades locales y territoriales divagaban entre la preocupación y el entu-

siasmo porque, si bien era posible que la Procuraduría General iniciara un proceso disciplinario por los incumplimientos, también lo era que esa entidad se pusiera la camiseta e impulsara el proceso.

Entre más se adentraban en el corregimiento más problemas identificaban. Si un niño, un adulto o un anciano enfermaban, no había posibilidad de acceder a enfermería o atención médica porque no había profesionales dispuestos para la Ciénaga, y el sitio destinado para el puesto de salud contaba, como única dotación, con una camilla en malas condiciones.

En cuanto a la situación de seguridad, los pobladores señalaron la inexistencia de fuerza pública que garantizara su protección, y que, frente a los robos de los motores de las lanchas del corregimiento, la Policía les había dicho que por ser un tema fluvial no era jurisdicción de ellos, sino de la Armada, que tampoco hacía recorridos por

el río Magdalena ni por la Ciénaga. Adicionalmente, desde la desaparición del inspector de policía no había llegado su reemplazo ni se había destinado un lugar para despachar.

Encontraron que dos años después de que la Unidad para las Víctimas hubiera aprobado el Plan Integral de Reparación Colectiva todavía había acciones previstas sin cumplirse, como la reconstrucción del puente, la entrega de lanchas a motor y la construcción de un monumento.

Renace la esperanza Como la situación no daba espera, al día siguiente la Procuraduría General de la Nación acudió a la alcaldía de Barrancabermeja donde, a pesar del importante número de papeles que soportaban las acciones, paradójicamente el Ministerio Público no pudo identificar un funcionario que hubiera ido a la Ciénaga en tiempos recientes para comprobar lo que estaba sucediendo y, si en verdad, lo que decían los informes

se había traducido en acciones reales.

La Procuraduría pidió a la Agencia agilizar el trámite de revisión, teniendo en cuenta que en este momento el municipio dispone de aproximadamente 120 millones para realizar obras de infraestructura que beneficiarán a la comunidad. Tan pronto la Agencia legalice los predios el municipio podrá iniciar la construcción.

Para Jorge, creer en el Estado y confiar en los funcionarios públicos no ha sido tarea fácil; sin embargo, ha visto resultados: «Nosotros durábamos hasta un año sin podernos comunicar, más concretamente con la Unidad para las Víctimas que era nuestro enlace en este proceso».

En la actualidad, el cumplimiento de las treinta medidas acordadas en el Plan Integral de Reparación Colectiva para las veredas de Los Ñeques, La Colorada y La Florida, en la Ciénaga del Opón, cuenta con vigilancia y control permanente de la Procuraduría que, en 2019, además de la coordinación que lleva desde Bogotá, asignó a un funcionario en territorio para que haga directo acompañamiento a los avances y a la restitución de los derechos de esta comunidad. Con el funcionario de la Procuraduría que refuerza el trabajo en territorio, los cienagueros han hecho buenas migas: es una persona dispuesta, dice Jorge mientras trata de recordar su nombre completo: «siempre que lo necesito, ahí está; siempre que le hago una consulta, ahí está. Permanece siempre alerta. Entonces, eso nos ha mejorado mucho, mucho... Hay que tener paciencia, yo siempre digo, las cosas tarde o temprano llegan, a destiempo, pero llegan».

hombre, persona, gente, antiguo, masculino, selva, sonreír, músculo, agricultor, tribu, contento, pobre, Envejecido, campesino

Alternativas mundiales:

GEOLOGÍSTICA DEL PACÍFICO



Bahía Málaga un paraíso escondido en el Pacífico Colombiano.

Gerney Ríos González
director Centro
Andino de Estudios

Los puertos colombianos están situados en ciudades que no permiten su ampliación; el medio ambiente condiciona la composición de infraestructura, el proceso es lento y litigioso, verbigracia, las objeciones del Ministerio de Ambiente a la construcción de la obra de transbordo de Bahía Málaga en aguas del Pacífico.

La cartera de política ambiental, presentó un

análisis del tema, con tres reparos básicos al desarrollo de la dársena de enlace. Por un lado, la posible afectación de las ballenas que por temporadas visitan la Bahía, las repercusiones en las comunidades indígenas que viven de la pesca y, por otra parte, el temor a las consecuencias en la conformación de las pequeñas islas que rodean a Málaga.

Las impugnaciones son superables según la Gobernación del Valle, — parte decisiva en la sociedad promotora del proyecto—, dependiendo del diseño a estructurar

para la terminal, minimizando el impacto que sufrirán los habitantes del territorio con el delineamiento de muelles flotantes.

Otra propuesta del Departamento y los inversionistas internacionales: los accesos hacia el abra en Bahía Málaga se ejecuten a través del ferrocarril lo cual significaría menores costos. En la entrada del Océano Pacífico, existe una carretera de 108 kilómetros en estado regular y paralelo a este camino, se podría llevar el tren. El puerto no necesitaría una vía en la medida que se enfoque

solo en el traslado de mercancías de grandes buques a otros más pequeños y se utilice la línea férrea para sacar los productos.

Málaga es fundamental para el desarrollo de Colombia, aquí no se puede pensar solo en un puerto de transbordo; la competencia para este tipo de terminales es amplia y depende de aspectos de orden internacional. Los apostaderos de esta categoría geológica y ecoestratégica deberán ir acompañados con movimientos nacionales, dado que una manera de anclar las líneas maríti-

mas es la existencia de carga local; sin esto, el enlace puede desplazarse fácilmente a otro fondeadero.

Geología es la suma de geopolítica, economía y logística, aplicada a la perfecta sinergia organizacional. La ciencia que evalúa la proyección espacial del cuadrante factor humano, geografía, poder y Estado-Nación, con ubicación presente y futura en el concierto de los países del mundo es la geopolítica, ciencia que estudia los factores económicos, raciales, habitación de las sociedades humanas, la producción



El avistamiento de ballenas es uno de lo atractivos turísticos de la Bahía de Málaga.

de las materias primas, su transformación industrial y la descripción de la tierra desde el punto de vista de las producciones del suelo, la distribución de los vegetales en la superficie terrestre, las lenguas, los límites de los pueblos, la forma del globo y su posición en el sistema planetario.

Málaga es factible buscando el equilibrio entre desarrollo y ambiente, situación presentada sin problemas en otros espacios del universo; en la bahía existen instalaciones portuarias donde



Bahía Málaga con futuro.

opera una base militar, desarrollando ciencia, tecnología y soberanía prospectiva.

El mejoramiento de los puertos tomó lustros en otros países costaneros, dedicados al comercio y recibo de mercancías. Colombia no es eficiente en este aspecto y la firma de TLC nos halló en «veremos». Es vox populi que los gobiernos han sido parsimoniosos y corruptos en la construcción de carreteras, firma y trámite de contratos; recuérdese el caso del túnel de La Línea o la remodelación del aeropuerto internacional El Dorado, procesos de varios lustros. Hace falta un plan de implementación entre los sectores público y privado para enfrentar la disyuntiva de millones de toneladas de mercancías, que indudablemente, llegarán a las dársenas colombianas.

El país necesita vías de acceso a los puertos y ríos principales de su geografía. La congestión portuaria ha sido tradicional y es natural su incremento por los TLC con Estados Unidos, Canadá y otros países. A raíz de la convulsionada actividad política, el gobierno de Juan Manuel Santos encontró salida a los debates sobre los proyectos de construcción de puertos alternos en el Pacífico, como Aguadulce, Delta del Río Dagua, Tribugá y Bahía Málaga. Para la costa norte se proyectan puertos de aguas profundas en Tarena, Bocas de Ceniza y Córdoba. Todo esto con un agregado: las sociedades portuarias son entidades que deben enfrentar el reto con sentido de empresas privadas, obligadas a maximizar sus utilidades con los flujos de comercio exterior y creación de empleo.

No es pura:

EL 93 POR CIENTO DE LA AGUA EN BOTELLA

Siempre pensamos que el agua embotellada es la más fresca y que proviene de los manantiales más puros, en parte por lo que nos dicen los anuncios publicitarios. Sin embargo, un estudio reciente, que analizó el agua de 259 botellas de nueve países diferentes, afirma lo contrario.

93% del agua no es pura

La investigación, realizada por Orb Media, una ONG periodística estadounidense, reveló que el agua del 93% de las botellas analizadas contenía varios tipos de microplásticos (fragmentos de plástico de un milímetro o menos, indetectables a la vista), tales como: tereftalato de polietileno, nailon, poliestireno y polipropileno.

Para el estudio se observaron 11 marcas en total, entre las cuales se destacan Nestlé Pure Life, San Pellegrino, Aquafina, Evian, Dasani, Gerolsteiner y otras más de Asia, África, Europa y las Américas.

Las botellas que se sometieron a los análisis fueron compradas en Estados Unidos, la India, Brasil, Kenia, China, Indonesia, México, el Líbano y Tailandia.

¿Pero qué cantidad de plástico contiene el agua que viene embotellada? Según Orb Media, cada



La investigación, realizada por Orb Media, una ONG periodística estadounidense, reveló que el agua del 93% de las botellas analizadas contenía varios tipos de microplásticos (fragmentos de plástico de un milímetro o menos, indetectables a la vista), tales como: tereftalato de polietileno, nailon, poliestireno y polipropileno.

litro concentra, al menos, 10,4 partículas de 100 micrones de tamaño de microplásticos, algunas incluso mayores. Si se comparan estos resultados con los del agua de grifo, la embotellada termina doblando las cifras. Los microplásticos en la salud

Por otro lado, los científicos observaron algunas partículas mucho más pequeñas en el agua analizada, pero en una proporción de 314 por litro. Aunque estas no han podido ser identificadas, se cree que también se

trata de trozos de plástico.

Aunque este tema ha sido debatido en el mundo científico, aún no se tienen resultados concluyentes sobre los efectos que el microplástico pueda tener sobre la salud humana. Tampoco existe un nivel "seguro" de consumo, tal como lo informa la CBS. Por un parte la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria estima que estos microplásticos, por lo menos la mayor parte, son expulsados del sistema. Pero la Organización de las

Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación considera preocupante que algunas partículas sean tan pequeñas que tengan la capacidad de entrar al torrente sanguíneo y algunos órganos.

El origen del plástico también es un misterio. De momento se desconoce si ya estaba presente en el agua o si, por el contrario, la misma se contaminó cuando fue sellada en los envases.

La científica Sherri Mason, responsable del es-

tudio, dijo que, si bien los consumidores tienen la opción de elegir no comprar agua embotellada, en el mercado no existen muchas opciones o alternativas aparentes. A su juicio, el precio, comodidad y manejabilidad del plástico lo hacen muy conveniente para las compañías. Asimismo, lamentó que la gente no se preocupe por aquellas cosas que no puede ver.

GRANDES MEDIOS

Desde hace años nos están educando en la cultura del reciclaje y la reutilización y para muchos de



De acuerdo con un artículo publicado en 'Cosmo', beber un trago de esta botella que has estado usando toda la semana sin lavar podría ser el equivalente a lamer la taza del inodoro.

nosotros rellenar de agua nuestra botella de plástico se ha convertido en una costumbre muy arraigada que además nos hace sentir bien con nosotros mismos. Después de todo, es un plástico menos que lanzamos a la basura y contribuimos a la salvación del planeta.

El agua es necesaria para nuestro cuerpo, por lo que tomándola estamos cuidando de nosotros mismos. Pero hay una mala noticia: es muy posible que debas dejar de rellenarla pronto, ya que podría tener unas consecuencias muy graves para nuestra salud y resultar bastante asqueroso.

Lo que sucede a tu organismo cuando solo bebes agua durante un mes. Un voluntario hizo el experimento de ingerir exclusivamente agua durante 30 días y los resultados fueron particularmente beneficiosos para su salud.

Mala higiene

De acuerdo con un artículo publicado en 'Cosmo', beber un trago de esta botella que has estado usando toda la semana sin lavar podría ser el equivalente a lamer la taza del váter. Sí, lo has leído bien. Según esta publicación, Treadmillreviews.net analizó los recipientes de plástico de un atleta que los ha-

bía reutilizado durante una semana y los resultados fueron realmente escalofriantes. Una de las botellas tenía más de 900.000 mil unidades de bacterias. Un promedio mucho más elevado que la tapa del inodoro como apunto en su artículo 'Men's Health'.

No es cierto que las botellas de plástico puedan liberar en el agua componentes tóxicos para la salud.

Y mientras que nuestras tendencias germofóbicas a veces causan más mal que bien, este caso sí que puede ser preocupante. La investigación reveló que el 60% de los

gérmenes encontrados eran capaces de enfermar a cualquier persona. Por lo que, si eres de los que llenas una y otra vez la botella en la oficina o en casa y con bastante frecuencia estás resfriado o te pones malo, quizá hayas encontrado el culpable.

Bacterias dañinas. (iStock)

Sin embargo, aunque sus hallazgos pueden afectarte, también vale la pena señalar que los resultados de este estudio no son completamente irrefutables. No está muy claro qué controles se hicieron en el experimento, si las botellas estuvieron en contacto con el suelo

u otros lugares que estuvieran infectados con bacterias, lo que podría explicar las discrepancias entre los diversos tipos de botellas de agua que probaron. Además, la investigación no compara los microorganismos de esas botellas sin lavar con los de una que sí ha sido lavada regularmente privándonos de un punto de referencia para poder comparar adecuadamente esta información. El deterioro por el uso diario de la botella puede provocar la rotura física del plástico, en forma de arañazos, grietas o quiebras en el material poroso. Otro estudio realizado en 2002, publicado en la revista especializada 'Canadian Journal of Public Health', analizó muestras de 76 botellas de agua utilizadas por estudiantes de primaria. Algunas de las botellas habían sido utilizadas durante meses sin ser lavadas. Los investigadores encontraron que dos tercios de las muestras tenían niveles bacterianos que excedían los límites recomendados para el agua potable. Además, La Asociación Nacional de Empresas de Aguas de Bebida Envasadas de España también recomienda no reutilizar o rellenar las botellas de agua envasada por diferentes razones.

EL CONFIDENCIAL



Montería:

LA TIERRA DE LA CABEZA DE GATO

Orbedatos
Agencia de Noticias

Un desayuno en Montería lleva un trozo de carne asada, café sin azúcar y dos o tres cabezas de gato.

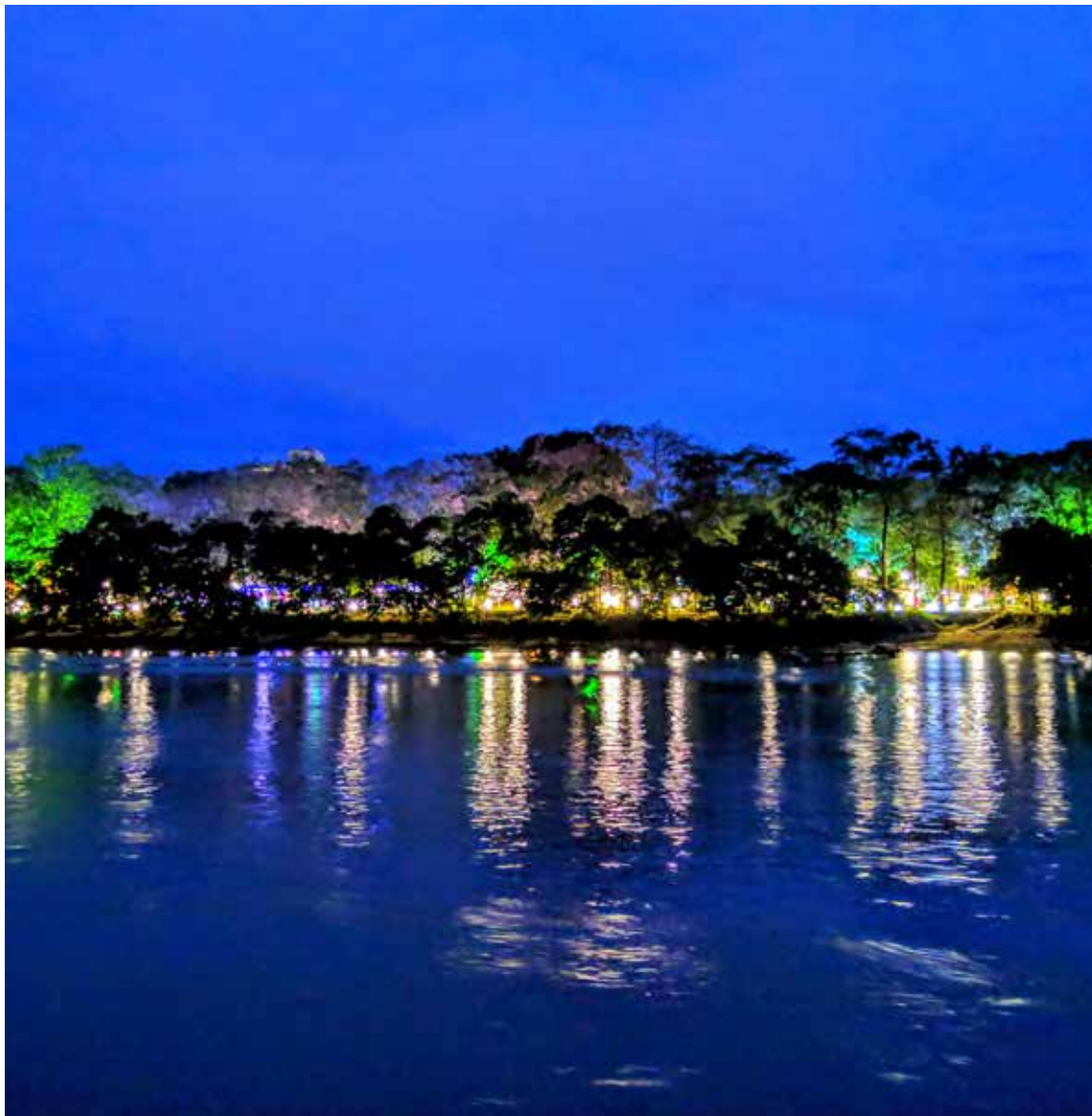
Un mundanal de motos despiertan a los turistas desde muy tempranas horas y es necesario salir a recorrer a Montería, llamada también como la capital ganadera de Colombia y encontrarse con un río que lleva una suave brisa para aguantar el calor de la ciudad.

Montería es un municipio colombiano, capital del departamento de Córdoba y se encuentra a orillas del río Sinú, por lo que se le conoce también como «La perla del Sinú».

El calor es prolongado durante el día y entonces las actividades se hacen o bien temprano o después de las cuatro de la tarde cuando la brisa contribuye a refrescar la ciudad.

En la ronda del Sinú, una avenida ecológica a orillas del majestuoso Río Sinú. El largo malecón lleno de grandes árboles, jardines con una multiplicidad de flores, ciclovía y lugares de comida, es de obligada visita.

Las últimas alcaldías han mejorado el malecón poniendo allí muchas cosas para hacer por parte del turista, desde cómodas sillas, animales silvestres que se confunden entre los follajes de los árboles y el trino de infinidad de aves.



El río Sinú, la muralla de agua para Montería

Los planchones se han convertido en un símbolo de Montería, dar un paseo en uno de ellos por el Río Sinú es una de las mejores actividades que puedes hacer, admirar el atardecer de la ciudad, sentir la tranquilidad de sus aguas y contemplar los hermosos paisajes que ofrece la capital cordobesa.

Por las tardes, los bares y la música se han convertido en atractivos turísticos de Montería. En el Pasaje del Sol, se puede disfrutar de diferentes ambientes musicales, desde lugares para tomarse unas cervezas mientras se conversa, hasta discotecas de vallenato, electrónica y

crossover; así como una carta de restaurantes de comidas rápidas y platos especiales.

Dicen que el plato típico nacional es el sancocho. En cada región lo hacen de una manera diferente, pero siempre con plátanos, yuca y papa, como ingredientes principales y luego lo acompañan con carne, pollo, gallina o pescado.

La cabeza de gato acompaña múltiples comidas, al lado de un buen café o un jugo de níspero o mamay.

UNA RECETA

La receta es sencilla. Se pone agua en una olla con sal y cuando esté

hirviendo se meten los guineos o los plátanos verdes. Se cocinan y después se machacan. Se le añade mantequilla, sal, ajos y pimienta al gusto. Después de esta mezcla se deja reposar unos segundos y se sirve con queso rallado, carne frita o huevos revueltos.

En Córdoba se hacen unas bolas y quedan con algunos turupes, que por la forma y el tamaño parecieran unas cabezas felinas.

En Cuba lo llaman como fufú –pero es hecho con ñame –, en Ecuador le dicen bolón, en Perú tacaño, en Puerto Rico es el mofongo y en República Dominicana mangú.

Todas las versiones tienen un solo origen: África. Cuenta el historiador Fernando Ortiz que los ingleses llegaron a Cuba con los esclavos negros y que la comida que generalmente se les daba, por lo económica, era el plátano hervido y machacado. Lo habían visto preparar en regiones de Ghana y Sierra Leones.

Cuando les avisaban la hora de comer les gritaban en inglés: «Food, food!» y luego quedó simplemente como fufú.

El plátano fue una de las primeras plantas domesticadas. Se cultiva desde el Neolítico, hace unos 10.000 años. Los hombres prehistóricos lo plantaban a partir de los retoños del rizoma. Hubo variaciones locales y hoy existen más de 500 variedades de plátanos.

La especie llegó a Canarias en el siglo XV y desde allí se llevó a América en el año 1516.

El plátano macho y el bananito son propios del Sudoeste Asiático. Por su facilidad de siembra, los conquistadores lo llevaron al África y luego, con la llegada de la esclavitud se extendió por Centro América y Sudamérica.

Cuando lo inviten a comer cabeza de gato no piense en denunciar a nadie en la Asociación Defensor de Animales, simplemente, deguste una nueva forma de consumir plátano y degustar el paladar.

EN BOCA CERRADA...



Boca cerrada

Manuel T. Bermúdez

...no entran moscas» dice el refrán popular, pero lo que pocos saben es que nuestra boca revela mucho sobre el temperamento personal.

Y es que esa pequeña parte de nuestro cuerpo, concretamente de nuestra cara, ha sido a través de los tiempos motivo de inspiración para cantores y poetas que han encontrado en ella tema; aunque algunos, como los dentistas, han encontrado en la boca una manera de derivar el sustento y de paso tener conque poder pagar los costosos arrendamientos de sus lujosos consultorios.

Pero los compositores, como dicen algunos, «si tienen el palito» para cantar a tan móvil parte de la cara. Pero, ojo, algunas descripciones de algunas bocas como

que produce escalofríos. «la piel color de melón, las mejillas nacaradas» -hasta aquí no hay problema compañerito, pero lo que sigue si es preocupante «la boca igual que las tunas como entre roja y morada» y sin embargo, así y todo, los ibaguereños se les apuntan a las ibaguereñas, tema de esta composición.

En cambio a Carlitos Gardel le montaron la «perseguidora» y por ello cantó: «me persigue implacable tu boca que reía, acecha mis insomnios ese recuerdo cruel» y para rematar el Morochito del Abasto confiesa «coqueta y despiadada su boca me encadena, se burla hasta la muerte la ingrata en el cristal».

Pero, hay quienes si saben para que sirve una boca y por ello utilizan las canciones para pedir más que un gato en un

machacadero de carne. Quién no recuerda? «Tu boca, dame tu boca, tu boca tu boca linda, tu boca pa' que la quieres si no la enseñas a besar».

Lo que sí quiero asegurarles es que en la boca se puede saber sobre el temperamento de su poseedor. Una boca grande, es decir, que mida más de 5,8 cms en el hombre, o 4,9 cms en la mujer, -medida de una comisura a la otra-, revela gran apetito por las cosas terrenales y este apetito aumenta a medida que aumenta el tamaño de la boca. En cambio, la boca pequeña, menos de 5,8 cms en el hombre y de 4,6 en la mujer revela gran desapego hacia las cosas terrenales y además grandes dudas para atraer a alguien.

Así mismo, la boca carnosa, es decir, que mida más de 1,8 cms del bor-

de del labio superior al inferior, medida que se debe de tomar en medio de la boca, nos habla de una persona libertina, es decir lo que llaman hoy día «generosa sexualmente».

La boca delgada, es decir, que mida menos de 1,8 cms denota que su dueño encuentra gran

dificultad para imponer sus ideas y que es sumamente pasiva.

La forma de la boca también brinda excelente información. Si es en forma de corazón se puede decir que esa persona es frívola y espontánea, que le gusta hacer cualquier cosa para agradarle a los demás y que es coqueta. Si además de esa forma es carnosa, está diciendo a gritos que su dueño o dueña tiene gran sensualidad. Es la boca de quienes prometen...y dan.

Ya me parece ver a mis amigos y amigas lectoras metro en mano frente al espejo midiendo sus bocas para saber en qué tipo clasifican. Otros llevarán sus metros para decirle a ella «de quien son trompas lindas» e inmediatamente, a mansalva y sobre seguro, tomar las medidas pertinentes. En conclusión la forma de la boca puede dar más información sobre su dueño que si se tomara el trabajo de definirse. Por eso, en boca cerrada...también se puede conocer a alguien.

PRIMICIA

en

 **TikTok**

@primiciadiario

En India:

BEBÉ NACIÓ CON DOS CABEZAS, TRES MANOS Y DOS CORAZONES

Un bebé que nació con dos cabezas, tres manos y dos corazones.

El inusual caso que dejó atónitos a los galenos, sucedió el pasado 28 de marzo en Ratlam (India) y según los informes médicos, Shaheeb Khan y su marido Sohail estaban en el último trimestre del embarazo (en la semana 35) y estaban ansiosos de ver nacer a sus mellizos.

Durante la gestación, los médicos les dijeron a la pareja que, de acuerdo con las ecografías, se trataba de dos bebés muy «pegados» en el útero, pero los especialistas no se imaginaban que en realidad se trataba de un extraño caso de siameses.

SE VA OSORIO

«Decisión de mutuo acuerdo», Juan Carlos Osorio se desvinculó del América de Cali, tras la llegada del risaraldense al banquillo de la escuadra caleña en junio de 2021.

La era de Osorio en América de Cali llegó a su fin. La salida del DT era casi inminente, pues el club ya estaba preparando su indemnización y esperaba llegar a un acuerdo con él.

¿Petro con Covid-19?

El candidato presidencial del Pacto Histórico, Gustavo Petro, está siendo sometido a diferentes exámenes médicos, se-



Ajedrez gigante en las calles de Bogotá. Buscan evitar que los jóvenes caigan en las drogas.

gún informó el senador Armando Benedetti.

El congresista, que hace parte de la campaña de Petro, hizo el anuncio frente a los integrantes del Movimiento Fuerza Ciudadana, con los cuales el aspirante presidencial tenía previsto reunirse esta mañana.

EMPEZARON A JUZGAR A ANDRÉS ESCOBAR

Fiscalía General de la Nación, a través de la Dirección Especializada contra las Violaciones a los Derechos Humanos, comunicó la imputación contra cinco civiles y 12 integrantes de la Policía Nacional, presuntamente involucrados en varias actuaciones ilegales contra un grupo de manifestantes, en hechos

ocurridos el 28 de mayo del 2021, en el sector de Ciudad Jardín al sur de Cali.

Los imputados son el empresario Andrés Escobar, Diego Quiroz, Juan Córdoba, Andrés Chicaiza y Francisco Córdoba, por los delitos de usurpación de funciones públicas, empleo o lanzamiento de sustancias u objetos peligrosos y amenazas agravado.

Los integrantes de la Policía Nacional, Jhon Madrid, Andrés Quintero, Germán Ospina y Alexis Mosquera, fueron imputados con el delito de tortura agravada. Esto con relación al traslado de un joven a la estación de policía de La María y las graves agresiones que le habría propinado.

FUJIMORI NO SALDRÁ DE LA CÁRCEL

A dos semanas de que la justicia peruana anunció que se restablece el indulto humanitario al expresidente Alberto Fujimori, lo que permitía su liberación inmediata, el procurador supranacional Carlos Reaño, informó que la excarcelación del exmandatario queda suspendida. «Debe cumplirse esa decisión de la Corte Interamericana, están siendo notificados de esa resolución el Instituto Nacional Penitenciario, el Tribunal Constitucional y el Poder Judicial», dijo el procurador Reaño en diálogo con la emisora Radioprogramas.

La decisión ocurre luego de que la Corte Inter-

americana de Derechos Humanos (Corte IDH) solicitara al estado peruano suspender la excarcelación hasta que puedan revisar qué medidas provisionales solicitaron las víctimas de las masacres de La Cantuta y Barrios Altos, cometidas durante el mandato de Fujimori.

Colombia y Estados Unidos: TRABAJAN EN LA REESTRUCTURACIÓN DEL SISTEMA PENITENCIARIO

En reunión con autoridades de EEUU de las agencias INL, U.S. Marshals, la embajada de Estados Unidos en Bogotá y el director del INPEC, el gobierno norteamericano reiteró el respaldo a Colombia en el plan de reestructuración del sistema penitenciario y carcelario del país.

RESCATE DE LA POLÍTICA

En medio de escándalos, corrupción y amenazas arrancó la jornada electoral que busca renovar al Congreso de la República y elegir un nuevo mandatario para Colombia, los próximos cuatro años.

Los colombianos en buena parte se muestran apáticos y poco o nada les interesa la política, al considerar que se trata de una

actividad en manos de la delincuencia ejerciendo la corrupción en todos los niveles.

La polarización es total. Sectores enfrentados no aceptan los resultados. Otros piden recuento de votos y otros más audaces y que resultaron «quemados» sin pena reclaman que se repitan las elecciones. La actividad proselitista que se desarrolló en medio

de transacciones de dinero, nómina oficial y contratos estatales para pagar el apoyo que los dirigentes de los partidos tradicionales que exigen un pago anticipado ante la mala reputación de algunos candidatos que incumplen con los compromisos adquiridos y en muchos casos respaldados con cheques, pagarés, entre otros documentos.

En Colombia la política tiene que cambiar

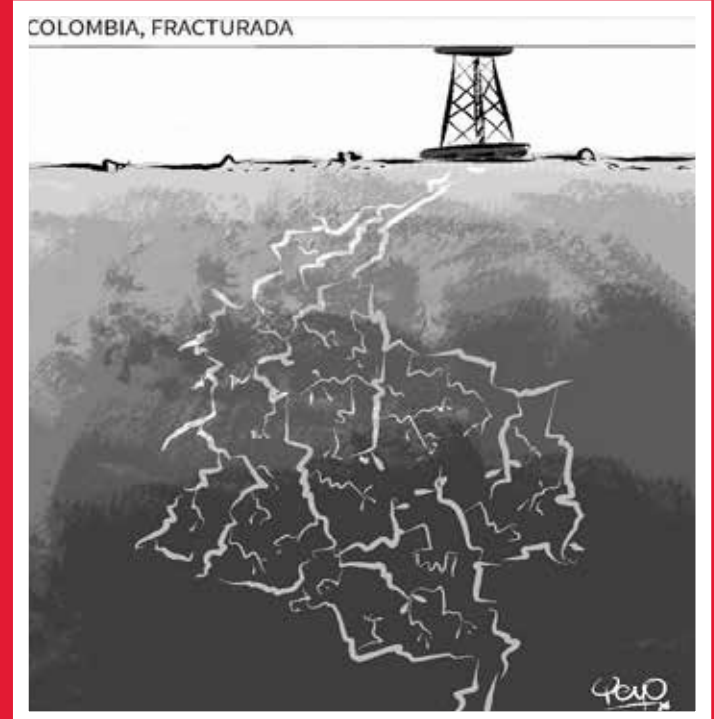
de manos. La política debe ser manejada por la gente que busca soluciones y no para la delincuencia que busca llenar sus fétidos bolsillos con los recursos económicos de los colombianos más vulnerables.

Llegó la hora de denunciar a los delincuentes que se tomaron la política para beneficio personal atentando contra la vida de los colombia-

nos que no pueden recibir los beneficios de la salud, educación, vivienda entre otras obligaciones del Estado. Colombia merece transitar por los caminos de la paz, honestidad y sobre todo de valores.

Hoy empezamos a contar los días para cesar la horrible noche a la cual nos han sometido los políticos corruptos que se apoderaron del Estado.

Fracking en Colombia



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

¡Santiago de Guayaquil:

TODO UN ENSUEÑO

Gloria Guatibonza

Viajar a Guayaquil en avión es apreciar la riqueza hídrica y su magnitud entre las montañas y, más a allá, en medio de las nubes y el cielo azul se divisa el volcán del Cotopaxi; minutos después, como si se tratara de un sueño, uno se despierta con el abrazo de una ciudad cálida y moderna de amplias avenidas, jardines, parques y puentes que se confunden entre la arquitectura y el arte.

Antes de seguir en este recorrido se hace necesario saber que, Santiago de Guayaquil, la segunda ciudad más poblada de Ecuador, se constituye en el principal centro económico, de recursos culturales y financieros de la costa ecuatoriana, a orillas del río Guayas a unos 20 kilómetros de su desembocadura en el Océano Pacífico. El golfo de Guayaquil es la entrada más grande del Océano Pacífico, es la mayor cuenca hídrica de Sudamérica. El clima promedio está entre los 19 °C y 33 °C, en ocasiones sube por encima del promedio (35 °C- 36°C).

Al llegar a las aproximaciones del río Guayas, la arquitectura habla de un pasado – más de 500 años de construcción – que se comienza a vislumbrar en un recorrido por sus calles adoquinadas donde a lado y lado de sus aceras, de manera romántica, penden faroles de sus casas como



Cuando el cielo está despejado, el volcán Chimborazo, con una elevación de 6268 metros sobre el nivel del mar, puede ser visto a 145 kilómetros de distancia de la ciudad.

guardianes de puertas, balcones y ventanas; una que otra puerta está abierta por donde se observa una amplia galería, muchas obras de arte invitando a seguir y a recibir un lápiz y, a manera de examen, un señor con voz dulzona corrige los trazos de aquel visitante que va de paso, tal como va el río aguas abajo, o arriba, cuando sube la marea.

Después de pasar la clase por la misma calle, la arquitectura va tomando otro sentido, edificios altos con estructuras arquitectónicamente creativas, como The Point, una de las más simbólicas y atractivas del Puerto de Santa Ana, un lugar exclusivo que ofrece puntos de café, bares y numerosos restaurantes de comida nacional e inter-

nacional, y también de la comida típica de Guayaquil como el bolón, el encebollado, los camarones apanados, los langostinos, el tigrillo y otros exquisitos manjares que se pueden acompañar con una copa de vino, una Chelada o Michelada, bien helada.

Otro de los atractivos, construido e inaugurado recientemente es la Aerovía, que recorre 4.5 kilómetros, desde allí se observa gran parte de la ciudad. Este sistema une la población de Durán con Guayaquil que está separada por el río a 5 kilómetros de distancia, entre orilla y orilla. Desde los distintos recorridos de la Aerovía y puntos de parada, el usuario puede disfrutar de amplios espacios dotados de baños y lugares de asepsia,

con desplazamientos por escaleras eléctricas o de mampostería.

Guayaquil es un destino importante para conocer por su bonita y atractiva vegetación: follajes, flores y árboles... Sin necesidad de viajar tanto, todo se encuentra en el parque histórico que cuenta con un zoológico natural y la belleza de casas de la Colonia que fueron llevadas desde el centro de la ciudad a ese jardín mágico, donde no dejan de trinar los pájaros para despertar cada mañana a los amigos de su reino. Mientras las familias de antaño con su servidumbre, de esclavos, empiezan la faena del arreglo del granero o siembra del tabaco mientras pasa el tren algo despacio. A una hora de la ciudad se encuentran las mejores

playas: Salinas, un Centro Turístico y Hotelero. Restaurantes con exquisita gastronomía, bares, supermercados, iglesias, hospital, estación de policía, ejército, y base naval, hacen parte de la tranquilidad en estas playas aptas para la recreación o, simplemente para broncearse en una silla de sol, mientras se lee un libro con el sonido de las olas y se disfruta un coco helado para refrescarse. Los más avezados, sobre la carretera y saliendo del complejo turístico, encontrarán olas gigantes para practicar surf.

Para despedir este recorrido, es importante decir que el Malecón 2000 tiene una extensión de 2.5 kilómetros en donde se concentran grandes monumentos de la historia de Guayaquil, como el Hemicycle de la Rotonda – Monumento a Bolívar y San Martín; museos, jardines, fuentes, centro comercial, restaurantes, bares, patios de comida y el primer cine IMAX de Sudamérica, así como muelles, desde donde se pueden abordar embarcaciones para realizar paseos diurnos y nocturnos por el río Guayas.

El Malecón fue declarado «espacio público saludable» por la Organización Panamericana de Salud (OPS) y la Organización Mundial de la salud (OMS) y también considerado modelo a nivel mundial.

Conocer Guayaquil es una experiencia inolvidable, con ganas de volver a repetir.

Omar Acedo se confiesa:

‘ADICTO’ EN SU NUEVO TEMA PROMOCIONAL

25 años en la industria musical, el artista zuliano se ha convertido en el favorito del público con todas las canciones pegajosas que va sumando a su repertorio.



Omar Acedo

Adriana Rodríguez

‘Adicto’ es un tema que retoma la esencia musical de Omar Acedo que lo ha llevado a liderar los primeros lugares de las carteleras radiales a lo largo de casi tres décadas ininterrumpidas de carrera. Se une nuevamente a César Alvarado (en la producción) junto a Ramses Alegría ‘Súbele Ram’ (en la mezcla y master), quienes forman la llave maestra junto al

cantautor zuliano en la creación de sus históricos hits, tales como: ‘Yo te quiero’, ‘Vamos a portarnos Mal’, ‘Solo Contigo’, ‘Pa Que Te Enamores’ el cual grabó junto al puertorriqueño Leny Tavárez, entre otros.

«Este tema es la dosis perfecta de romantiqueo con flow caribeño, pa’ que lo bailen apretaito y se lo dediquen a esa persona a la que se declaran adictos» agregó Acedo

quien le compuso esta canción a su esposa.

La pieza audiovisual estuvo a cargo de la dirección de Poe Polanco, donde se cuidaron muy bien los detalles de fotografía y mientras vemos la impecable interpretación de Omar -quien luce una imagen totalmente renovada-, se cuentan tres historias de amor, cada una desde la preferencia sexual de las parejas. Dándole cabida al

importante mensaje de la inclusión de géneros, tan necesaria en estos tiempos.

Omar Acedo volvió para quedarse. Así lo hemos visto en sus más recientes colaboraciones musicales. Iniciando el año con ‘La Ruta de Carnaval’ de donde nació el exitazo ‘Ta’ Candela’ donde se unió a Sixto Rein, Juan Miguel, Franco Bello-mo, Afro Criollo, Mabel y Xuxo, convirtiéndolo en

un himno nacional gracias a su pegajoso ritmo producido por Guetto quien ha trabajado en temas como ‘Pepas’ ‘La Tóxica’, entre otras canciones para Farruko.

El cantante zuliano, trabaja en un EP donde reunirá las más importantes colaboraciones con artistas tanto nacionales como internacionales, el cual estará muy pronto disponible para todo su público.

Relato:

VIAJE A LO PROFUNDO DE LA FRANJA DE GAZA

Leandro Albani
Especial

«Acá no se llora, se resiste», le dijo un poblador de Gaza a Laura Lescano, una historiadora argentina. Llegó a esa ciudad palestina bañada por el mar Mediterráneo y bombardeada de manera permanente por Israel. Y esas palabras son, todavía, el recuerdo más estremecedor que Laura tiene de su travesía en tierras palestinas.

El viaje a Palestina fue solventado por los propios participantes y la compra de todos los insumos se hicieron en Inglaterra con ayuda y donaciones de Universidades, particulares y el dinero que se pudo recaudar.

«Hacia pocos meses había tenido lugar el criminal asalto al barco turco de ayuda humanitaria Mavi Marmara y algunos de los supervivientes viajaban en este convoy. Éramos unas 100 personas de diferentes nacionalidades. Ingleses, la mayoría de origen árabe, hijos de inmigrantes. También había escoceses, estadounidenses, sudafricanos, irlandeses y dos argentinos. Un profesor de derecho de Santiago del Estero y yo», detalla.

El viaje en un principio parecía sencillo: dos semanas por tierra pasando por Libia y Egipto para luego ingresar a Gaza. Pero lo planeado pronto comenzaría a cambiar.



Los niños han sido víctimas de bombardeos y en muchas ocasiones son llevados a Israel en calidad de privados de la libertad. AFP PHOTO/ LOUISA GOULIAMAKI

Detenciones, deserciones en el convoy y expulsiones sumarias por parte del gobierno egipcio, en ese momento dirigido por Hosni Mubarak.

Cuando las puertas de la frontera se abrieron en plena noche, Gaza los recibió con afecto y emoción. «Nos saludaban, nos daban las gracias por aguantar todo ese tiempo. Nos quedamos sin palabras», recuerda Lescano. En Egipto habían quedado sus pasaportes y estaban autorizados a estar solo tres días en la ciudad.

El Movimiento de Resistencia Islámica Hamas (que gobierna en la

Franja) se encargó de los miembros del Convoy. Argumentando temas de seguridad, los milicianos de Hamas mantuvieron un férreo control sobre el grupo de solidaridad. «Solo podíamos movernos con ellos y hacer recorridos programados. No tengo nada que quejarme por el trato recibido, pero me sorprendió que no nos dejaran ni salir a la puerta del hotel ni recibir amigos en el lobby».

En la ciudad, el ambiente era denso y peligroso, similar a una cárcel, describe Lescano. «Sabes que al otro lado de la frontera está Israel apuntando y en el otro extremo, Egipto,

también apuntando. Por la noche, entrada la madrugada siempre escuchas el estruendo de los misiles sobre la frontera palestino-israelí».

Vivir Gaza

«Lo que pude ver de Gaza es fuerte. Cientos de edificios demolidos, bombardeados, cúmulos de escombros, campos de refugiados dentro de la misma Gaza, que ya es un campo de refugiados producto de los saqueos a pueblos y aldeas palestinas en la década de 1940», dice Lescano, dejando en el aire una de las tantas imágenes de la ciudad. «Pero, no obstante eso —continúa—, tengo una imagen muy

grabada en la memoria: una casita humilde, con agujeros de balas en sus paredes pero con macetas con flores en sus ventanas. Eso es muy palestino. Su pueblo es como una planta naciendo entre adoquines. Tienen una fortaleza enorme, una constancia que no podés creer».

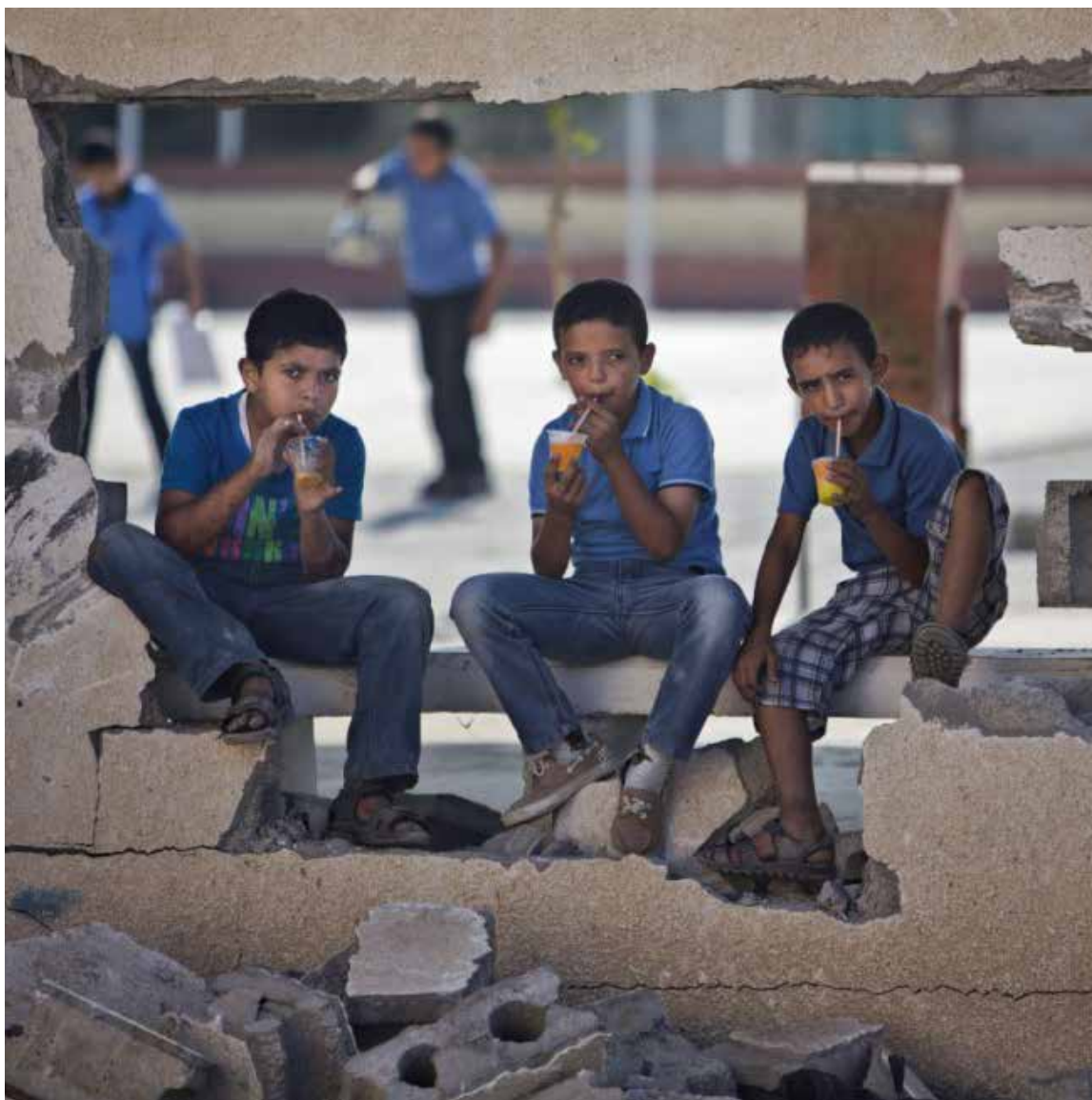
En una recorrida por una zona de viviendas destruida durante la invasión militar israelí entre 2008 y 2009, Laura no pudo contener las lágrimas cuando los pobladores le relataban sus historias. «Un palestino se me acercó y me dijo: 'Acá no se llora, se resiste'. No me olvidó más de



Un pueblo que no se desespera, no se acobarda, que vive a pesar de todo y que se levanta con la mayor dignidad posible desde el dolor de sus generaciones.

ese momento. Solo un pueblo en guerra es capaz de exteriorizar estos conceptos, vivirlos día a día y sentirlos en la piel», sintetiza Lescano.

Una impresión poco conocida de Gaza, que la historiadora argentina revela es que la ciudad «es también una sociedad capitalista. Hay desigualdades enormes, corrupción política, violencia, injusticias sociales. Existen familias muy ricas, hay casas que parecen mansiones en cualquier ciudad costera del mediterráneo europeo. Y junto a eso, barrios de refugiados, sin luz, sin gas, sin agua potable». A esto se suma que «su sociedad es muy conservadora y religiosa. Hay algunos cristianos y unas Iglesias, pero la mayoría es fuertemente musulmana y muy ligada a la tradición. Mucho más que en Cisjordania», señala.



Los niños reciben clases en escuela destruidas por los continuos ataques israelitas.

Según Lescano, quienes trabajan en Gaza lo hacen sin contratos y el empleo es precarizado, mientras que la educación es pública y privada. En el bloqueo a la que es sometida la ciudad por parte de Israel se puede encontrar la razón principal de que la Franja viva en permanente crisis humanitaria. «En Gaza, los israelíes no están presentes —agrega Lescano—. No los ves, no andan por sus calles, no hay check-points. Su presencia está dada por el cerco, por la imposibilidad de navegar en el mar, por el tronar de los misiles, por el ahogo económico, pero no los ves. En toda la gente está muy presente el tema de las guerras y bombardeos, cada uno de ellos tiene cientos de historias que contar sobre las guerras, los crímenes, las invasiones, los exilios forzados de sus padres o abuelos».

Pese a los dolores que arrastran los pobladores de la Franja, «la gente trata de llevar sus vidas lo mejor posible sin tener presente a cada segundo la lucha, la resistencia y esos temas. No están todos enfrascados en política o grupos de resistencia. La mayoría quiere vivir su vida sin implicarse en esas cosas. Trabaja, va a estudiar, hace negocios o changas, siguen y siguen adelante», afirma. Para la historiadora, la gran molestia para Israel es saber que los chicos y las chicas continúan yendo a los colegios, los comerciantes abren sus locales y las mujeres hacen las compras todos los días. Porque en Gaza existe «un pueblo que no se desespera, no se acobarda, que vive a pesar de todo y que se levanta con la mayor dignidad posible desde el dolor de sus generaciones», finaliza Lescano.

Comentarios :

¿QUIÉN ES UN HOMBRE?



Él lucha mucho y todavía tiene que aguantar los quejidos o gritos de su esposa, sus hijos, su jefe y su madre, aunque su vida sólo termine por ser un compromiso por la felicidad de los demás.

**Dra. Maria Isabel
Barillas De Golstein**

Un hombre es la parte más hermosa de la creación de La naturaleza .

Él sacrifica sus sueños por sólo una sonrisa en la cara de sus padres.

Él gasta el dinero de su bolsillo en los regalos de la mujer que ama, sólo para verla sonreír.



Él construye el futuro de sus seres queridos tomando préstamos de los bancos y pagándolos por el resto de su vida.

Él sacrifica su juventud entera para su esposa e hijos trabajando hasta tarde sin quejarse.

Él construye el futuro de sus seres queridos tomando préstamos de los bancos y pagándolos por el resto de su vida.

Él lucha mucho y todavía tiene que aguantar los quejidos o gritos de su esposa, sus hijos, su jefe y su madre, aunque su vida sólo termine por ser un compromiso por la felicidad de los demás.

Si él sale, es descuidado. Si se queda, es un perezoso.

Si regaña a sus hijos, es un monstruo.

Si no los regaña, es irresponsable.

Si no deja que su esposa trabaje, es inseguro.

Si la deja trabajar, es un mantenido.

Si escucha a mamá, tiene mamitis.

Si escucha a su esposa, es sometido.

Si cae en tentación es un mujeriego; si se resiste, es un maricon.

Respetar a todos los hombres que conozcas en la vida.

.....Nunca sabrás lo que él ha sacrificado por ti.

Siempre se dijo:

BESAR ES ESPECIALIDAD DE MAESTROS



Beso de matrimonio

Guillermo Romero Salamanca

Hasta los besos los prohibió la pandemia que ya lleva un año azotando al mundo. Ahora toca con tapabocas. Mejor, ni eso. Con distanciamiento social. A punta de dibujos o de muñequitos que ofrece el celular.

Enamorados y amigos reflexionarán sobre el tema este 13 de abril, Día Internacional del Beso.

El sin igual cantante español de pasodobles Manolo Escobar decía en su canción «El beso en España» que la española cuando besa, «es que besa con verdad y a ninguna le interesa besar con frivolidad» y agre-

gaba en su tonada que «sólo en ella el beso encierra armonía, sentido y valor».

Una vez le preguntaron a un picaresco chispo, ¿en qué consiste la acción de besar? Antes de libar una deglución doble anisada, contestó: «Es cuando el sujeto sujeta a la sujeta con su jeta».

Un noble pretendiente le decía a una guapa treintañera: «Te apuesto un beso a que vas a querer otro».

En el 2012, en Tailandia a una programadora de televisión se le ocurrió organizar un certamen con parejas besándose y buscar una meta en tiempo. Cada año repiten la odisea y hasta el mo-

mento, quienes más han juntado sus labios en un prolongado ósculo tienen un récord de 58 horas. Las yuntas que se inscriben deben llevar documentación en la cual se demuestre que están plenamente casados y que tienen resistencia para aguantar a estar de pie por lo menos dos días.

Besos reducen niveles de cortisol aumentan niveles de oxitocina.

Durante muchos años, miles de parejas iban al cine con el fin de aprender cómo las grandes figuras del séptimo arte se demostraban su cariño de esta manera. La escena final de «Casablanca» cuando Bogart se despide de la despam-

panante Ingrid Bergman es quizá una de las más recordadas y su despedida para decir que «siempre les quedará París». Le siguen momentos de pasión como «Lo que el viento se llevó», «Titanic», «Mujer bonita», «Gost» y hasta los de dos perritos «La Dama y el vagabundo». Hay mimos breves o de película, como el del «En el ejército ahora», en el que Regis Toomey y Jane Wyman se hocican durante tres minutos y cinco segundos.

Las parejas tienen todo tipo de besos que van desde el beso en un solo labio, en los dos, en la mejilla, el francés, el tornillo, el hombre araña, el del mordisco, el pico, el mariposa, el huracán, el

sin aliento, el nunca me olvides, al son del tren y el del ángel.

«Un beso es también una experiencia excitante, maravillosa y, ocasionalmente, inesperada; pero jamás debemos olvidar que los besos apasionados, además de los sentimientos y sensaciones que transmiten a la pareja, son también una forma fácil y eficiente de diseminar enfermedades infecciosas», explica el doctor Fred Lozano Rojas del Equipo Ginecología y Obstetricia de la Unidad de la Mujer. «Cuando besamos a alguien, la acción deglutoria de la lengua permite que la saliva contaminada llegue hasta la garganta y, desde allí, penetre al organismo y produce infecciones, tales como la mononucleosis infecciosa (enfermedad del beso) causada por el virus del Epstein-Barr (EBV) y el citomegalovirus (CMV); aunque también existen bacterias, como por ejemplo el Streptococcus, que pueden adherirse a la superficie interior de las mejillas, la boca, la lengua o los dientes, causando infecciones de las encías y de la garganta (amigdalitis)», agrega el especialista.

Como dato curioso, las mujeres en situación de prostitución odian los besos en la boca y se vio en la película «Mujer bonita», donde la protagonista rechazó el intento de su seductor.

Así es que si va a dar un buen beso, prepárese muy bien con anticipación. Besar no es tan fácil. Es obra de maestros.

De la idea a la realización:

EMISORAS UNIVERSITARIAS

Pablo Parra

El 12 de diciembre de 1901, el físico italiano Guillermo Marconi inventa la radio, al conectar por primera vez Europa y América por medio de una señal radiotelegráfica, una fecha histórica para el desarrollo de las comunicaciones modernas.

En Colombia, el presidente Miguel Abadía Méndez, inaugura – 28 años más tarde – la primera radiodifusora estatal, llamada HJN. Meses después nacería la de La Voz de Barranquilla, la primera emisora comercial del país.

La institución universitaria, por su parte, tiene su origen en las universidades de los siglos XII Y XIII empolladas por las escuelas catedráticas y escuelas monásticas. Una herramienta ideada por la Iglesia: a las catedráticas asistían los nobles dominantes y la plebe dominada a las monásticas. Eso hasta el día de hoy Colombia incluida, por supuesto. A la catedralicia Javeriana la requería y la monástica Distrital la pobrería.

El escritor-periodista Gerney Ríos González que vive abstraído entre el futuro y lo actual, lo pensó – a su debido tiempo – mediante una pregunta muy sencilla que es el grito natalicio de las grandes realizaciones: ¿por qué no unimos a esas dos instituciones, la universidad y la radio, a fin de ampliar la cobertura del conocimiento, la ciencia y la cultura?



En Colombia, el presidente Miguel Abadía Méndez, inaugura – 28 años más tarde – la primera radiodifusora estatal, llamada HJN. Meses después nacería la de La Voz de Barranquilla, la primera emisora comercial del país. El 14 de julio de 1982 nace la emisora de la Universidad Jorge Tadeo Lozano.

Dicho y hecho. Visitó a su amigo Camilo Llinás Angulo en Agosto de 1981 y, a la sazón, Viceministro de Comunicaciones, en compañía de un grupo de colegas del Colegio Nacional de Periodistas y la Asociación de Comunicadores Sociales para llevar adelante la idea de implementar la creación de una radio universitaria en Colombia provistos para tal efecto de un estudio elaborado con ese objeto.

Trabajarían arduamente en el proyecto de Gerney: Rodrigo Llorente Martínez, Jaime Foreiro Valdés, Julio Alfredo Galeano Cruz, Ricardo Beltrán y Faustino Gar-

cía Cáceres, secretario general del CNP. Casi un año más tarde -14 de julio de 1982- Llinás le enviaría una carta oficial a Gerney en donde le confirmaba el funcionamiento de la emisora HUJT en la frecuencia 106.9 F.M. de la Universidad Jorge Tadeo Lozano. Había nacido la radio universitaria en Colombia que hoy cuenta con más de cien emisoras por ondas hertzianas y/o por Internet.

Es esa una de los centenares de realizaciones silenciosas de Gerney Ríos un sobreviviente de Armero que ama a su Patria. Una buena parte de sus ideas se pueden encontrar en sus 28 li-

bro que, en conjunto, podrían ser la historia de Colombia de los últimos 50 años: Geología, el próximo puerto, Liderazgo Logístico, Integración Bolivariana, Alternativa del Tercer Mundo, Economía Subterránea, Evaluación del personal en las empresas, Estamos a oscuras, Introducción al universo microempresarial, El momento de la clase media, Justicia, mecanismos legales y disposiciones jurídicas en el Grupo Andino, Ambiente, Decisión para salvar la Tierra, Razón y Paz, árbitros justos en Coquibacoa, Factor Humano y Calidad (Serie de libros empresariales), Tierra Lícita, Colombia

Indiferencia sin Límites, Siglo XXI, el liderazgo colectivo, Guerra y Paz, Los rostros del Conflicto, Liderazgo Estratégico, Relaciones entre Colombia y República Checa, Dinámica Universitaria, Educación, prospectiva global, y Educación global.

Gerney Ríos es licenciado en diplomacia y profesional en relaciones internacionales de la UJTL, magíster en educación, especialista en pedagogía y docencia universitaria de la UGC, con postgrados en Geopolítica, geoestrategia, análisis y manejo de conflictos de la UMNG y administrador logístico de la Eslog.

EL FANTASMA



LA DURA VIDA DE NATALIA DURÁN

Natalia Durán, recordada por actuar en grandes producciones como 'Padres e hijos' y 'A corazón abierto', reveló una dura situación que tuvo que vivir cuando era pequeña.

En un video que subió a su canal de YouTube, la modelo colombiana develó que en su vida ha tenido dos papás, uno biológico y otro adoptivo. De acuerdo con Durán, su apellido se debe a que fue adoptada por Mauricio Durán, uno de los hombres que más ama en su vida, junto con su hijo.

Sin embargo, llena de valor, la mujer de 38 años también declaró que había sido abusada en constantes ocasiones y de distintas maneras por quien es su padre biológico, Fernando Segura. «Fue un papá que abusó de mí sexualmente hasta que yo tenía 3 añitos», dijo en el video titulado 'Partecitas de mí'.

También contó los duros detalles de esta parte de su vida, una primera infancia bastante violenta: «Abusó de mí de todas las maneras, de manera violenta, de manera sexual, maltrató a mi mamá delante mío. Abusó de ella también», relató Víctor Papparazzi.



Megan Fox

Aunque ella dice que el presunto abusador ya falleció, este hecho le dejó algunas marcas en «la brújula de lo que está bien y mal». Además, este hecho la llevó, en ocasiones, a no sentirse cómoda con su cuerpo.

«Era un cuerpo que no me pertenecía, en el que siempre me sentía muy incómoda, sentía que algo no estaba bien conmigo», dijo.

Adicionalmente, Natalia Durán relató que, luego de este trágico episodio, fue abusada nuevamente por dos de sus primos; hechos que les ha relatado a su papá adoptivo y a sus hijos. Natalia Durán es una actriz y modelo caleña reconocida por su participación en muchos programas de la televisión colombiana como 'La ley del corazón'.

Debido a esto, según ella, su carrera actoral se vio deteriorada, pues se le dificultó aprenderse los guiones: «Me tocaba rechazar muchos trabajos porque empecé a perder mis facultades cognitivas, mi memoria estaba muy mal». A pesar de lo ocurrido en su vida, la actriz agradeció a su equipo de médicos, quienes la han ayudado a «volver a su cuerpo» y a sentirse mucho mejor, física y mentalmente.

EN BOCA CERRADA...

Comentarios :

¿QUIÉN ES UN HOMBRE?



PRIMICIA

DIARIO

VIERNES

1

AÑO 4 - EDICIÓN 1195 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2022

Kirkjufell:

MONTAÑA ESTRELLA DE ISLANDIA



Con 463 metros de altura, la montaña de Kirkjufell es uno de los lugares imprescindibles que ver en Snaefellsnes. Su ubicación a orillas del mar y su curiosa forma cónica casi perfecta han conseguido que Kirkjufell, «la montaña de la iglesia», se haya convertido en el paisaje más fotografiado de Islandia.

No es pura:

EL 93 POR CIENTO DE LA AGUA EN BOTELLA

Montería:

LA TIERRA DE LA CABEZA DE GATO

WWW.PRIMICIADIARIO.COM