

MARTES 27

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1283 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2022

Colombia y Venezuela:



SIN FRONTERA

Los colombianos y los venezolanos volvieron a la histórica hermandad suspendida durante el gobierno del ultraderechista Iván Duque. La gente celebró la determinación que adoptaron los presidentes de Colombia, Gustavo Petro y de Venezuela Nicolás Maduro.

En la frontera de Colombia y Venezuela:

RETORNA LA ESPERANZA



En Bogotá:

FRACASÓ MARCHA CONTRA EL GOBIERNO DE PETRO



En la frontera de Colombia y Venezuela:

RETORNA LA ESPERANZA



El primer camión de carga enviado por Venezuela llega a Colombia en cumplimiento de la reactivación de las relaciones diplomáticas, económicas, sociales y políticas entre los países hermanos.

Después de 7 años, el Puente Internacional Simón Bolívar se reabre para dar paso, en ambos sentidos, a las naciones hermanas: Colombia y Venezuela.

«Que la apertura de la frontera sea anuncio de prosperidad para Colombia, Venezuela y toda América», dijo el presidente Petro en los actos de celebración por la reapertura de la frontera.



Presidente Petro es recibido con alegría.



La esperanza retorna a la frontera.



El primer camión colombiano con carga con destino a Venezuela.



Llegada del presidente Gustavo Petro a la frontera de Colombia y Venezuela.



Música y alegría en la reapertura de relaciones entre Colombia y Venezuela.

Médicos:

LOS VALIENTES SE VISTEN DE BLANCO



va un recién nacidos o un indefenso que no podrán respirar más.

Hacen lo posible y lo imposible. A veces algo de más, como un masaje o también una plegaria al Creador por el alma que marcha en ese instante.

Se salvan algunos y los despiden de las clínicas en medio de aplausos.

Estos titanes de la salud luchan contra un ser invisible, cobarde, invasivo, que carcome a animosos y humilla a potentados. Sus manos están llenas de recuerdos de pieles a las cuales han tenido que frotar cremas para evitar las úlceras.

Todo pueden ellos olvidar, menos esos tristes ojos de las últimas miradas de personas que fallecen extenuadas, sin aire.

Para ellos sus pacientes son lo más importante. No son cifras, no son datos, son seres humanos que batallan también. Unos han llegado porque, por desgracia, recopilaron el mal en un instante. Otros porque no creían en el mal y unos más, porque están resignados a marcharse de este mundo.

A pesar de las advertencias, en las calles, cantinas, casas, rincones las personas viven un carnaval siniestro, sin consideración por quienes sufren la enfermedad, pero mucho menos por quienes arriesgan sus vidas cada instante.

Sólo los valientes se visten de blanco.

Médica

Guillermo Romero Salamanca

Cada mañana médicos, enfermeras y cientos de personas que trabajan en el sector de la Salud se levantan con la bravura que les da la vida, hacen una oración de agradecimiento por el nuevo día y sin pensarlo, organizan su plan para la jornada.

Atrás quedaron los sueños, de pronto con pesadillas, con innumerables rostros que le han dicho adiós a este mundo. Son padres, madres, profesionales, universitarios, empresarios, trabajadores corrientes, músicos, sacerdotes o de quién sabe qué profesión que han sido atrapados por el Covid-19.

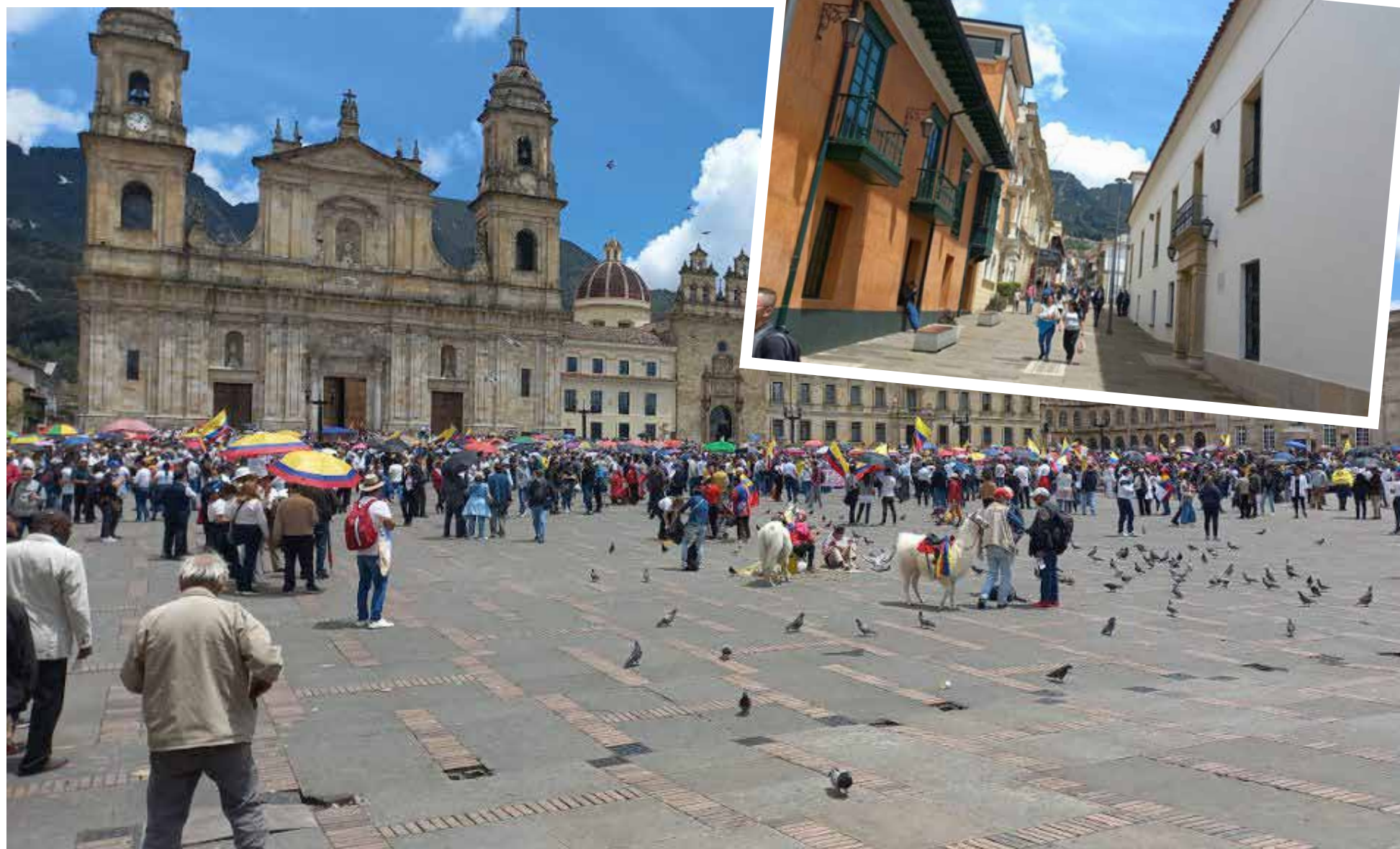
Estos héroes y heroínas extrajeron todas sus lágrimas, pero guardan reservas para cuando se



Médico

En Bogotá:

FRACASÓ MARCHA CONTRA EL GOBIERNO DE PETRO



12: 30 p.m. hora en que se congregaron las marchantes contra el Gobierno en la plaza de Bolívar.

Textos y Fotos Rafael Camargo

Una imagen donde da la impresión que la plaza de Bolívar está llena de manifestantes resultó falsa. Fueron contratados expertos para mostrar con efectos de movimientos para poder incluir manifestantes de otras marchas y aparentar multitudes.

Nos explicó que la mayoría de imágenes fueron tomadas en la entrada al

Congreso donde se congregaron la mayoría de los manifestantes fueron registrados en las cámaras de video y fotográficas de «abajo para arriba para evitar la soledad reinante en los sectores aledaños a la alcaldía de Bogotá y el Palacio de Justicia.

«Todo fue calculado y los responsables de cada marcha se encargan de ubicar a los manifestantes para poder presentar las presuntas multitudes que fueron viralizada al

poner a trabajar a toda marcha las centenares de bodegas con que cuenta la ultraderecha colombiana», reveló.

«A mi me contrataron para hacer una serie de montajes de fotos y videos tratando de mostrar multitudes. Eso nos costó mucho trabajo porque nos tocó trabajar con imágenes de otras manifestaciones para poder cumplir con lo que nos contrataron, dijo un bogotano que cuenta con una empresa de videos

y que pidió que no reveláramos su identidad porque no lo vuelven a contratar», dijo.

Uno de los especialistas contratados reveló a este periodista señalando que lo hizo porque: «la paga fue buena y la situación está difícil».

Varias personas revelaron su participación en la marcha. Uno de los trabajadores de una empresa bogotana nos dijo: «Nos reunieron el lunes para indicarnos que el

martes no había trabajo para participar en una marcha y quienes participaran tendrían un día compensatorio y quienes llevarán familiares y amigos recibirán dos días de compensatorio».

«Nos tocó marcha contra nuestra voluntad porque sino no cogen entre ojos hasta que lo echan del trabajo», expresó..

Pero, no todos los manifestantes eran gente humilde, los empresarios, industriales, pensiona-



Obsérvese en la mayoría de marchantes fueron ubicados en las gradas del congreso para dar la imagen de multitudes a través de los montajes de videos y fotografías.



Fotografía tomada al noroccidente de la Plaza de Bolívar.

dos y militares pensionados salieron en la marcha. Durante el recorrido pudimos llegar hasta donde un grupo de ciudadanos venezolanos que al ser consultados sobre su participación se limitaron a decir: «Chamo por 50 mil pesos le marchó a cualquiera. Hoy con esos 50 mil pesos salvamos el día». Los pensionados especialmente del ejército y la policía dijeron que salieron a marchar porque los organizadores indicaron que si no lo hacían les quitaban su pensión. Otros manifestantes reconocidos por su beligerancia y que habían anunciado que si Petro era elegido presidente se iban de Colombia. Quienes amenazaron con abandonar el país, siguen campantes y ahora anuncian que «tumarán» el Gobierno. Los empresarios, industriales y dueños de las empresas supervisan que trabajadores hacían parte de la marcha.

Una vez terminada la marcha los empresarios y gentes del norte abordaron sus lujosos vehículos que los esperaban a una cuadra de la Plaza de Bolívar.

Algunos manifestantes luego de participar en la marcha abordan sus lujosos autos.



En la Amazonia colombiana:

CIENTÍFICOS DESCUBREN 47 NUEVAS ESPECIES

Marisol López Franco
Especial

Colciencias y el Instituto SINCHI presentaron 47 nuevas especies para la ciencia que fueron encontradas en la Amazonia colombiana.

Los nuevos registros son resultado de la expedición Colombia Bio a la transición Andino-Amazónica en el departamento del Caquetá.

Durante 20 días, 2700 especies de flora y fauna fueron colectadas en el Camino Andaquí, del Parque Natural Municipal Andakí, por 60 expedicionarios, encabezados por investigadores del Instituto SINCHI. En el recorrido también participaron especialistas del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia y del Museo de Investigación Zoológica Alexander Koenig de Alemania, actores locales con conocimientos en biodiversidad y la Fundación Tierra Viva (administradora del Parque).

Los hallazgos, además de reflejar la elevada diversidad biológica de la zona, representan una valiosa oportunidad para que los locales se identifiquen aún más con la región. Además, permite pensar en alternativas económicas para las comunidades, basadas en el desarrollo socio-eco-



Galbula pastazae – Especie Vulnerable (Xiomara Capera)

nómico sostenible, a través de actividades como el turismo científico, turístico ecológico, con Colciencias se está moviendo el tema en este sentido.

En los 8 meses que hasta el momento lleva la labor de clasificación de las especies, han participado especialistas de Perú, Venezuela, Argentina, Inglaterra y Alemania. Por Colombia participaron la Universidad del Valle, la Universidad de Santander, la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, la Universidad del Quindío, la Universidad Nacional de Colombia y el Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas SINCHI.

En la Expedición Colombia Bio a la transición Andino-Amazónica en el de-

partamento del Caquetá, también se identificaron 190 primeros registros de especies para la biodiversidad de Colombia que aportan a la representatividad de biológica en las áreas protegidas del país, en particular del Parque Andakí que tiene 26.754 hectáreas de extensión.

El inventario también registró 23 especies categorizadas con algún grado de amenaza en el país, así como 41 endémicas, lo que indica que la transición Andino-Amazónica es una alternativa para la conservación de la biodiversidad, donde se deben construir planes de manejo de estas especies, que son una responsabilidad exclusiva de Colombia ante el mundo. Según los expertos del SINCHI la

riqueza biológica encontrada en la zona es posible por la heterogeneidad espacial y diversidad de climas en el gradiente altitudinal, lo que hace que el Parque Andakí sea de un valor excepcional para la conservación de la biodiversidad amazónica y para la adaptación frente al calentamiento global.

Otros resultados:

Flora:
119 primeros registros para Colombia
21 especies nuevas para la ciencia
31 especies endémicas
1 especie amenazada (VU)

La transición Andino-Amazónica se encuentra entre los 500 y 1500 msnm, caracterizada por presentar especies de

los Andes que descienden al Amazonas y por especies del Amazonas que ascienden a los Andes.

Aves:
274 especies de aves de 47 familias registradas
10 especies en riesgo a la extinción (Vulnerables -VU)
11 especies migratorias boreales (1 VU)

Se registraron gallinetas, paujiles, perdices, colibríes, jacamares, tucanes, loros, horneros, atrapamoscas, reinitas y arrendajos, así como aves migratorias.

Peces:
Se registraron 1494 especímenes de peces
8 especies endémicas
2 géneros y 4 especies nuevas para la ciencia

Anfibios:
Se registraron 49 especies
6 especies nuevas para la ciencia
2 especies endémicas
4 especies amenazadas

Conocer el estado de los anfibios permite avanzar en el establecimiento de la línea base de las comunidades biológicas a distintas alturas, en un área conservada, información necesaria para registrar y comprender alteraciones en los ecosistemas por cambios drásticos en temperatura y precipitación.

Unión:

AMAZONÍA-ORINOQUIA

Gerney Ríos González

La hoya amazónica no es en su totalidad brasilera, porque una parte significativa de la cuenca yace en el territorio soberano de los países bolivarianos, como es el caso de Bolivia con sus regiones de los Llanos de Chiquitos, Guaraya, Mojos, Beni y Madre de Dios. En el Perú con los valles del río Ucayali y la región de Loreto. En Colombia los espacios de los ríos Guaviare, Apaporis, Caquetá y Putumayo. Y en Venezuela en el Cerro Marahuaca, donde se aprecia una evidente participación amazónica; en dicha área se encuentra el esencial brazo del Casiquiare.

Casiquiare integrador: El brazo del Casiquiare en Venezuela, une el río Orinoco con el río Negro en su punto limítrofe con territorio colombiano. Según cronistas de la Colonia, este brazo fue utilizado por autoridades españolas de la época y viajeros, para transitar entre la Orinoquia y las áreas occidentales de la actual Amazonia. Contemporáneamente una expedición venezolana usó el Casiquiare para demostrar la existencia y viabilidad de la interconexión Amazonia-Orinoquia.

Elementos históricos

A través de los anales históricos, son muchos los hechos que respaldan el interés de los países bolivarianos, en la



Llanos orientales de Colombia en la Orinoquia.

interconexión Amazonia-Orinoquia:

—La mayoría de la hoya amazónica fue desde un comienzo — Tratado de Tordecillas en 1494—, territorio de la corona española, área que perdió sus límites a raíz de la momentánea unión de Portugal y España — 1580 — 1640 y por los posteriores tratados de Madrid 1750, Pardo 1761 e Ildefonso 1777. Consecutivamente en la vida republicana durante los siglos XIX y XX, a causa de los problemas internos de los nuevos Estados, extensas porciones de la amazonia, constitutivas de las hoyas de los ríos que nacen en los Andes, se perdieron ante la ordenada y persistente diplomacia brasilera.

—Las comunidades hispanas en la actualidad

andinas, estuvieron presentes desde temprano en nuestra historia en la hoya amazónica —Siglo XVI—. Ejemplo de lo anterior es el primer descenso de los Andes al Amazonas, desde Quito vía río Napo, ejecutado por Francisco de Orellana en 1541. Precisamente en las refriegas con los Tapyán, Orellana observó a indias peleando al estilo de las amazonas míticas. De allí el nombre del río de las Amazonas.

Proceso

de expansión lusitana

Para nadie es un secreto que España y Portugal disputaron la primacía de los descubrimientos geográficos con sus exploradores Cristóbal Colón y Fernando de Magallanes, navegante que por serendipitia, encontró el único paso natural entre los océanos Atlántico y

Pacífico; luego las dos naciones, confrontaron en tiempos de conquista y colonización, en una pugnacidad trasladada al territorio de América para evitar una guerra en Europa.

El 7 de junio de 1494 a instancias del papado, los embajadores de Fernando e Isabel, Reyes Católicos de España, y del Monarca Juan II de Portugal, se entrevistaron en el pueblo de Tordesillas a orillas del Río Duero en la franja cerealera del noroeste de España y sutilmente acordaron dividir sus tierras en partes iguales.

El Tratado de Tordesillas autorizaba a los españoles a reclamar para sí cualesquiera tierras no cristianas que estuvieran al oeste de una línea de polo a polo que pasara

a 370 leguas al occidente de las Islas del Cabo Verde. Los portugueses gozaban del mismo privilegio hacia el oriente.

El extremo este de Brasil apenas cruzado por la línea imaginaria, dio oportunidad a Portugal para ubicar una controvertida cabecera de playa en América del Sur. El mandato de la firma del Tratado aún se siente en la vida de millones de personas que, desde Argentina a Angola y Macao, se vieron asignados a dos distintas esferas socioculturales —hispana y lusitana—, que perduran hasta hoy. En el caso lusitano, Brasil, con su ancestro expansionista, busca su salida al Pacífico, siendo manipulador de guerras fratricidas entre hermanos como lo sucedido con Ecuador y Perú.

Desde el Congreso se inicia:

REFORMA A LA SALUD

El presidente del Congreso, Roy Barreras, terció en la polémica que se ha generado en el país por cuenta del proyecto de reforma a la salud, que podría plantear la eliminación de las EPS.

«Escuchar a todos los actores del sistema, a los pacientes, a los usuarios, a las clínicas, a los hospitales, a las enfermeras, cualquier reforma a la salud y se necesita una que mejore la calidad de los servicios y la atención, debe ser dialogada, consensuar, los cambios son viables en la medida en que sean consensuados y trabajados con todos y para todos», dijo.

**PRESIDENTA DEL
CONSEJO NACIONAL
ELECTORAL**

Fabiola Márquez, fue elegida como su presidenta por parte del resto de magistrados. La nueva presidenta es abogada y administradora pública, y fue postulada por el Pacto Histórico.

Tiene experiencia en derecho electoral, administrativo y constitucional, y ha sido delegada del Consejo Nacional Electoral para los escrutinios generales de las elecciones de Congreso y Presidencia de la República, en 2018, en los departamentos de Norte de Santander y Magdalena.

**SUBE PRODUCCIÓN
DE CAFÉ**

La producción de café del país en agosto fue de, 949.000 sacos de 60



En la sede del Congreso se iniciará la reforma a la salud en Colombia.

kilos, lo que supone un 4% más que los 915.000 sacos del mismo mes de 2021, informó la Federación Nacional de Cafeteros.

**VICEPRESIDENTA
EXPLICA PORQUE
NO TIENE AGENDA
INTRNACONAL**

«He estado haciendo mi trabajo desde las regiones. Estuve en diálogos con mujeres en esas regiones y eso es algo que no se ve. Yo no puedo estar viajando al exterior, tengo que ir a los territorios», dijo la vicepresi-

denta, Francia Márquez. «Estoy organizando mi equipo y mi estrategia de Gobierno para cumplirle al país con los desafíos que tenemos», aseveró.

ALEGRÍA

Con alegría recibieron los venezolanos la apertura de la frontera con Colombia.

**ADULTOS
CON
DESNUTRICIÓN**

Uno de cada tres adultos padece malnutrición en Colombia.

**DESCUBREN CALETA DE
CONTRATOS EN CALI**

La Procuraduría General de la Nación descubrió contratos a dedo por más de \$2.8 billones en la alcaldía de Cali. El organismo también encontró más de \$625.000 millones de empréstitos sin ejecutar.

ECOPETROL EN ASIA

Colombia avanza en la conquista de Asia. Ecopetrol inauguró oficina en Singapur desde donde se exporta a China, India, Brunei. Ya se venden

allá 8 millones de barriles al mes que representan más de la mitad de las exportaciones.

**DESPEDIDA
DE TOTO VEGA**

Un discurso, alegría por su festival de cine y un beso a su esposa Nórida Rodríguez, los últimos recuerdos de Toto Vega, el actor que fue víctima de un infarto.

CHISTE DEL DÍA

En las marchas de la derecha no hay que enviar el ESMAD, sino la DIAN.

PAZ TOTAL

Por iniciativa del Gobierno Nacional y en particular por el presidente de la República Gustavo Petro Urrego, nos fue presentada la iniciativa de la paz total para el territorio colombiano desangrado por décadas en una guerra fratricida.

Esta iniciativa ha recibido el respaldo de la ciudadanía en

general cansada de soportar una guerra donde los humildes de los diferentes bandos pierden la vida, mientras que los autores intelectuales siguen aumentando de manera desproporcionada sus fortunas fruto del derramamiento de sangre.

Históricamente es una oportunidad grande llevar a

cabo la iniciativa a pesar de los palos en el camino, que están colocando los sectores que se favorecen con la guerra.

Es hora de rodear esta iniciativa de paz, para que culmine con el mayor de los éxitos, donde nuestra patria empiece su recuperación económica, moral y social.

Llegó el momento que el campesino deje de temer por su vida y vuelva a cultivar la tierra para llevar los alimentos a los centros urbanos afectados por la falta de los mismos y sobre todo por la especulación aplicada por algunos mayoristas.

Es el turno para que la juventud pueda tener el derecho a

la educación y la oportunidad de trabajar.

Todos los colombianos sin excepción merecemos la paz y es por ello, que respaldamos desde todos los sectores la terminación de la guerra y la injusticia social.

Colombia merecemos la Paz Total.

Marcha para que los pobres paguen los impuestos



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Perú:

TURISMO DE ARQUEOLOGÍA CULTURAL



Valle Sagrado de los Incas, ubicado en la región Quechua, hoy conocida como Urubamba

Orbedatos Agencia de Noticias

La carta turística de Perú es tan extensa que se requieren varias semanas para empezar a conocerla. Paisajes de playa, sierra y selva conquistan las mentes de sus visitantes y las cámaras se llenan con imágenes impactantes.

Sus ríos, urbanizaciones incas, peldaños de piedra y adobe, tardes con crepúsculos multicolores, noches de fantasía e imaginación, comida para saborear todo el año un plato distinto y la amabilidad de sus moradores, hacen que el turista termine con una frase: «Quiero volver».

Perú es uno de los principales destinos turísticos en Sudamérica. Cuenta con una variada belleza natural según las diferentes zonas de su territorio, notables maravillas arqueológicas, como Machu Picchu, delicias gastronómicas, y un vasto patrimonio cultural, existe también gran variedad de actividades y lugares para ver y hacer en Perú. En esta página encontrarás información acerca del turismo en Perú.

Perú es un país de América del Sur, situado en el lado occidental de dicho continente, frente al Océano Pacífico Sur y se extiende sobre parte de la cordillera de los Andes que corre a lo largo

de América del Sur. Perú limita con Ecuador y Colombia al norte, Brasil y Bolivia al este, y Chile al sur. El Perú es un país que posee una diversidad y riqueza poco comunes en el mundo. Sus principales atractivos son su patrimonio arqueológico de las culturas precolombinas y el centro del Imperio Inca, su gastronomía, su arquitectura colonial (posee imponentes construcciones coloniales) y sus recursos naturales (un paraíso para el turismo ecológico).

RIQUEZA DIVERSA

El Perú es un país ampliamente rico en diversos aspectos, tanto cultural, social, gastronómico

y artístico; gracias a sus tres regiones geográficas se puede encontrar una completa variedad de alimentos, culturas, tradiciones, climas y actividades para realizar, así como un inigualable número de lugares para visitar.

El Perú está dividido en 24 departamentos y una provincia constitucional, a la vez que cuenta con varias e importantes ciudades en las que se puede apreciar la variedad cultural del país. Entre las principales ciudades de Perú se encuentra Lima, ciudad capital y la más poblada de todo el territorio, están también ciudades como Arequipa, Cuzco, Cajamarca,

Chiclayo, Iquitos, Trujillo y Puno, entre otros.

Cómo llegar a Perú

Perú es uno de los principales destinos turísticos de Sudamérica, por lo que existen diversas maneras de llegar hasta aquí. La vía más común es hacerlo por avión, aunque también se puede ingresar por carretera o vía fluvial.

Clima

El clima de Perú resulta muy particular debido a las diferentes regiones, pudiendo encontrarse hasta 28 tipos de climas en cualquiera de sus ciudades. En general, el clima de Perú es templado, no presenta muchas precipitaciones durante el

invierno, y su verano es cálido mas no abrasador, lo que lo convierte en un buen lugar para el turismo

Los idiomas oficiales de Perú son el español, quechua y aymara, siendo el español más popular en la zona central, mientras que en las zonas andinas se habla más el quechua y el aymara en la zona sur del país. Estas lenguas son oriundas de comunidades nativas extendidas en las zonas provinciales del país, habiendo también muchos otros dialectos menores.

Economía

La economía de Perú se basa esencialmente en las actividades primarias de la agricultura y la ganadería, así como en muchas zonas se destaca la producción de alimentos y recuerdos artesanales. Está también el boom gastronómico, que acompañado de la industria turística generan grandes ingresos para el país.

Sitios para visitar

El Perú es un país muy rico en cuanto a zonas, reservas y lugares para conocer y visitar, por lo que a pesar de tener deficiencias destaca a nivel mundial por el incalculable valor de su patrimonio histórico.

Chan Chan

Esta es una impresionante ciudadela construida en adobe por los antiguos hombres de la cultura chimú y es la más grande de América Latina. Está ubicada entre Trujillo y Huanchaco.

Chavín de Huantar

Es un sitio arqueológico que fue la capital de la cultura chavín, ubicado en Ancash, y destaca por contar con importantes esculturas que forman parte del patrimonio na-



Machu Picchu ícono de la arquitectura incaica

cional y mundial como las Cabezas Clavas y el Lanzón Monolítico.

Parque Nacional Huascarán

Es un parque nacional ubicado en el Callejón de Huaylas, zona de la cordillera de los Andes que alberga el famoso nevado Huascarán en la Cordillera Blanca, en la ciudad de Yungay. Aquí se puede encontrar gran variedad de flora y fauna de altura a la vez que también se puede hacer ecoturismo.

Lago Titicaca

Este es el segundo lago más grande de Sudamé-

rica, se encuentra ubicado en el altiplano peruano-boliviano, en donde se puede encontrar a una población denominada los Uros, que habitan en unas islas flotantes sobre el Lago.

Machu Picchu

Etimológicamente conocido como Montaña Vieja, es uno de los complejos turísticos y ruinas arqueológicas más importantes del mundo. Es una de las más elaboradas obras de ingeniería y arquitectura incaica y debido a su altura y peculiaridad es considerada como patrimonio de la humanidad.

Parque

Nacional del Manú

Esta reserva natural está ubicada entre los departamentos de Cusco y Madre de Dios, a una altura de 3500 metros sobre el nivel del mar y con una impresionante variedad de flora y fauna dentro de su boscosa vegetación. Destaca por ser el hábitat natural del Gallito de las Rocas, ave nacional peruana.

Líneas de Nazca

Estos geoglifos se encuentran en la zona desértica de Nazca, realizados por la cultura del mismo nombre. Estas figuras representan imá-

genes zoomorfas, antropomorfas y geométricas que son plenamente apreciables desde el aire.

Reserva Nacional de Paracas

Esta zona se encuentra en la ciudad de Pisco, albergando cantidad de especies de flora y fauna silvestre a la vez que preserva un ecosistema marino. Destaca también en la bahía de Paracas un geoglifo que adopta la forma de un candelabro, creyendo que tiene relación con las líneas de Nazca.

Gastronomía

La gastronomía peruana tiene platos tradicionales como el ceviche, el arroz con pollo, la papa a la huancaína, la ocopa arequipeña, la chanfainita, los tallarines rojos y el cau-cau. Los platos típicos de Perú son fruto del mestizaje y la influencia de África, España, Italia, China y Japón. Suelen ser picantes y bien aderezados pues utilizan como ingredientes principales el ajo, el ají amarillo, y hierbas aromáticas como el orégano y el huacatay. Los platos de fondo suelen ir acompañados de papa y arroz.

Algunos de los platos de la gastronomía de Perú son el ceviche (pescado y marisco crudo y marinado con salsa de limón y pimienta, que se acompaña con maíz, patatas dulces y cebollas) y el arroz con mariscos. En cuanto a postres, el manjar blanco, junto con el arroz con leche, la mazamorra morada y los picarones, son los más tradicionales. La bebida bandera del Perú es el pisco. Otras bebidas típicas son la chicha morada y la chicha de jora. Las cervezas nacionales son la Cuzqueña y la Arequipeña.

Luego de una investigación, se determina:

DESTITUCIÓN DEL PRESIDENTE DEL BID PROPUESTO POR TRUMP Y DUQUE

Los directores ejecutivos del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) aprobaron por unanimidad recomendar despedir a un exfuncionario del gobierno del expresidente estadounidense Donald Trump que preside el organismo, dijo una persona al tanto de la votación.

Donald Trump como presidente de Estados Unidos e Iván Duque como presidente de Colombia fueron los encargados de promocionar la candidatura de Mauricio Claver-Carone como presidente del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), convirtiéndolo en el primer presidente de la institución que no era latinoamericano rompiendo 70 años de tradición, para ahora salir por la puerta de atrás acusado de corrupción.

Los directores BID se reunieron para discutir las acusaciones contenidas en un correo electrónico anónimo de que mantuvo una relación íntima con una empleada.

Una de las fuentes citadas por Reuters reporta que «los directores debatieron la posibilidad de contratar una empresa externa para investigar las acusaciones y pedir a Claver-Carone que se apartara temporalmente del cargo». Otras dos personas cercanas al caso confirmaron que los 14 directores del banco, su asesor general y su vicesecretario se reunieron para discutir las acu-



Mauricio Claver-Carone, el cubano-norteamericano impulsado por Trump y Duque es destituido de la presidencia del Banco Interamericano de Desarrollo (BID)

saciones y cómo proceder.

El correo anónimo, que llegó al consejo de administración del BID, acusó al presidente del Banco de mantener una relación con una estrategia de alto nivel bajo su mando. Otra acusación es que habría usado mal los fondos y violó el código de ética del BID.

Las acusaciones salieron a la luz después de la asamblea anual del banco y justo cuando Claver-Carone está tratando de impulsar una ampliación

de capital para el BID Invest, el brazo del sector privado del banco.

La mayoría de los países piden el cambio inmediato del presidente de esa institución bancaria.

Claver-Carone

Antes de convertirse en funcionario de Donald Trump, Mauricio Claver-Carone tenía un blog. Se llamaba «Capital Hill Cubans» y desde allí criticaba cada decisión del gobierno de Barack Obama sobre Cuba; defendía con uñas y dientes el embargo y promovía una

transición «incondicional» hacia la democracia en La Habana.

Claver-Carone, el principal asesor para Latinoamérica del presidente de EE.UU., Donald Trump, quedó como único aspirante al puesto tras la retirada del argentino Gustavo Béliz, que era el único que disputaba el puesto al estadounidense de origen cubano.

Fue director ejecutivo del comité de acción política US-Cuba Democracy PAC, cuyo objetivo, según dice en su página

web, era «promover una transición incondicional en Cuba a la democracia» y el mercado libre, y que cabildeaba para oponerse a leyes que pudieran «financiar la maquinaria represiva de la dictadura cubana».

Claver-Carone hace parte de la generación de cubanoamericanos, hijos de cubanos que nacieron en Miami duros críticos de la isla. Fue profesor adjunto en las facultades de Derecho de la Universidad Católica de América y la Universidad George Washington.

El cerebro nos engaña:

LA REALIDAD ES UNA, LA VERDAD NO

Mauricio Salgado Castilla

El neurólogo Richard Saks recordado por la película «Despertares» con la actuación de Robin Williams, cuenta de sus experiencias en un hospital donde logra conectar con diferentes técnicas, en especial con música, a pacientes que llevaban muchos años en un estado de inanición total; también escribió el libro «El hombre que confundió a su esposa con un sombrero» donde cuenta casos clínicos que han ayudado a entender cómo funciona el cerebro. El cerebro humano no es una máquina fotográfica ni una grabadora de sonidos. El cerebro percibe el mundo a través de los sentidos y crea una versión que sea aceptable para cada persona, pero claramente no es la realidad. Siendo seres humanos sociales, las interacciones se dan en diferentes verdades dando pie a descontentos en todos los niveles, en la familia, con los amigos, en el trabajo, en la comunidad, en diferentes culturas y países.

La verdad que crea el cerebro depende de las creencias y los valores de cada persona, dando origen a los pensamientos, a las emociones, a los sentimientos y en últimas a las actitudes. Algunos todavía creen que la tierra es plana, hacen reuniones y defienden sus teorías con la misma fiereza que lo hace una leona con sus cachorros. ¿Cómo puedo expresar mi molestia, mi malestar, mi protesta, pero que el resultado sea constructi-



Por qué nuestro cerebro es el ordenador más potente jamás creado: «La inteligencia artificial no es ni inteligente ni artificial».

vo? Se ha vuelto normal escuchar movimientos de protesta alrededor del mundo, pero rara vez terminan de una manera constructiva, haciendo una mejora o encontrando una solución a la problemática. Si tiene un gran malestar porque su jefe lo ha tratado de irresponsable, porque no entregó un trabajo como él pensaba que se debería hacer y lo más grave es que lo expresó delante de todos sus compañeros y ahora siente que lo miran con recelo; puede tener todos los argumentos para probar que el trabajo que usted realizó fue siguiendo las instrucciones que el propio jefe le dio, su cerebro lo interpreta de una manera diferente a lo que el jefe tenía en su mente y se asume que usted automáticamente iba a entender lo mismo. Este caso, es típico en consul-

toría cuando se establece un objetivo y se desarrolla todo un proyecto y luego el cliente dice, «pero eso no era lo que yo quería». ¿Cómo se puede expresar el des-

contento de una manera constructiva? El psicólogo Daniel Goleman, tal vez el mayor divulgador de los desarrollos de la inteligencia emocional, ha presentado una forma

de expresar el descontento de una forma constructiva. Cuando se habla, fácilmente un 70% de lo que se expresa no se hace con las palabras, la actitud, el tono de voz, el volumen, la posición corporal expresan más que lo que se escucha, por eso, ante un desacuerdo, se propone un método de dos fases, la primera es vía escritos, ya sea correo, mensajes de texto o WhatsApp, para minimizar en momentos de conflicto las expresiones no verbales inadecuadas en la búsqueda de una solución. Es más, si se pudiera hablar o escribir en un segundo lenguaje que las dos partes manejen, es aún mejor, se reduce gran parte de la carga emocional de las discusiones, se obliga al cerebro a ser más racional para poder manejar la segunda lengua, pasado esta fase se pueden volver a hablar.



Cámara de Comercio del Sur y Oriente del Tolima
Por una Región Empresarial y Competitiva

Corporación Transparencia Jurídica Internacional
Colegio de Abogados Tolima Grande

INVITAN

Foro: Desarrollo Jurídico en Colombia

Ponentes:

Instalación: Dr. Jaime Melo Palma, presidente Cámara de Comercio del Sur y Oriente del Tolima, abogado Universidad del Rosario.
Dr. Marco Tulio Calderón Peñaloza, rector Universidad La Gran Colombia.
Dr. Óscar Valero Rodríguez, abogado – escritor, presidente Colegio de Abogados Tolima Grande.
Dr. Carlos Ariel Serrano Sánchez, abogado – politólogo, Universidad Javeriana, presidente Colegio de Abogados de los Santanderes.
Dra. Viviana Marcela Pedraza Serrano, abogada, Universidad Javeriana, Colegio de Abogados Bogotá.
Dra. Carmen Luz Consuegra Peña, presidenta Colegio Colombiano de Juristas.
Dr. Benjamín Losada Posada, abogado – periodista, presidente Corporación Transparencia Jurídica Internacional.
Dr. Mario Javier Maturana Moreno, abogado – biólogo, presidente Colegio de Abogados Afrodescendientes.
Dr. Jhony Aparicio Ramírez, abogado – Administrador de Empresas, presidente Colegio de Abogados de Indoamérica, Consejero Mayor Indígena.
Dr. Jorge Iván Mina Lasso, abogado, presidente Colegio de Abogados Fuerza Pública, director Colectivo de Juristas Afro.
Dr. Luis Fontalvo Prieto, director Colegio de Abogados del Caribe
Dr. Adelmo Fajardo Hernández, abogado – administrador de empresas, presidente Colegio de Abogados Cundinamarca.
Dr. Saúl Villar Jiménez, abogado – escritor, presidente Colegio de Abogados Meta y Orinoquia.
Dr. Yodirlandi Palechor Salazar, presidente Confederación de Pueblos Indígenas – Comunidad Andina de Naciones.

Moderador: Gerney Ríos González, escritor, periodista e internacionalista, titulado en Derechos Humanos para América Latina por la Unión Europea, director general Corporación Transparencia Jurídica Internacional.

PRIMICIA

Lugar: Cámara de Comercio del Sur y Oriente del Tolima
Centro de eventos Carrera 3 Calle 21
Fecha: viernes 30 de septiembre de 2022.
Hora: 9:00 am.

HONORARIOS IMPUESTOS POR EL TRABAJO AUTÓNOMO

Jairo Cala Otero
Bucaramanga

Abusos y cinismo se dan por doquier. Me referiré apenas a lo que nos sucede hoy a quienes prestamos servicios profesionales de manera autónoma, es decir, por cuenta propia.

Últimamente se ha puesto en vigor la insana costumbre de irrespetar al ofertante de un servicio con la pretendida imposición de precios preestablecidos para su trabajo. Algunos «analistas económicos» inventaron el método de adelantársele al profesional que promueve sus servicios, con una advertencia perentoria: «Le pagaremos a tanto la hora». Y, enseguida, piden una propuesta ajustada a ese parámetro sobre el servicio que aquel ofrece.

Se produce así una especie de desprecio por el saber, por la preparación intelectual de quien promueve sus servicios y busca con ellos su sustento y el de su familia; y se concentra toda la atención en el tiempo. ¡Únicamente en el tiempo! Si bien este es valioso, no es lo más importante, ni lo fundamental en una transacción de servicios profesionales; considerarlo así es tanto como subrayar nada más la duración del trabajo, sin otorgarle ningún valor a la buena calidad de lo que se hace. «Es que aquí trabajamos así»; «Pagamos a equis pesos la hora»; «No nos



Abusos y cinismo se dan por doquier. Me referiré apenas a lo que nos sucede hoy a quienes prestamos servicios profesionales de manera autónoma, es decir, por cuenta propia.

lucramos con el trabajo de los contratistas, apenas dejamos un pequeño margen para gastos administrativos», son, entre otras, las respuestas que se dan en el empeño de que uno acepte sus imposiciones respecto del precio por un trabajo. Es otra de las irrespetuosas arremetidas que se dan con el escudo de la opresiva «globalización»; en su nombre se atenta contra el libre ejercicio de cualquier profesión liberal, con un tufillo a «lo acepta, o hasta luego».

Aunque se esgriman esos argumentos, acuñaos como recurso persuasivo para ver si uno cae en la nasa, es la voluntad (inalienable) de quien labora autónomamente la que decide; si ella es firme, se basa en la dignidad humana y

contiene una buena dosis de autoestima, protegerá al profesional de las desventajas frente al valor de su saber, su experiencia y su capacidad para obrar.

En mi caso, cuando me hacen esas «ofertas» —propuestas indecentes, casi ofensivas— argumento que el tiempo es lo que en última instancia considero. Porque los valores por cobrar se basan en un 50 % en el conocimiento, un 30 % en el número de personas que se beneficiarán con el servicio y un 20 % en el tiempo de intensidad que tenga el servicio. De esa fusión de componentes debe salir un valor económico global. ¡Y eso es lo que se cobra! Las imposiciones, las desecho. Aunque sé que otros las aceptan; ellos se inclinan

tanto, como José, que hasta el ojeté se les ve, como decían los abuelos.

La contraparte tampoco está obligada a aceptar la firmeza de una tarifa profesional, que es defendida con decoro y vigor. Sencillamente, no hay trato, y punto. A eso lo llaman ley de libre oferta y demanda.

Lo aconsejable —y esto vale para quienes padecen el sometimiento del pago por hora laborada, como algunos profesores universitarios— es que uno tenga unas tarifas propias; que se mueva con autodeterminación, sin dejarse embaucar por argumentos de escasez de presupuesto, efectos de globalización o argucias similares. Como no está prohibido ofrecer servicios profesionales

autónomamente, tampoco se tiene la obligación de aceptar tales respuestas indecorosas. La gran verdad es que mientras de tal modo se gana una bicoca, por cuenta propia se puede triplicar aquella suma de dinero. Consejo útil: cuando le hagan una proposición para que preste un servicio con tarifa impuesta con base en el tiempo que dure aquel, diga que gracias; que lo que usted hace no es demandar la caridad pública para ganar su sustento, sino ofrecer servicios de buena calidad, y que, por ende, ellos se deben pagar bien.

La autoestima y la dignidad no se pueden ir desperdigando por ahí, como si fueran escombros de una explosión que arrasa con sus valores humanos.

Cómo se distribuyen el tiempo y el oficio:

HOMBRE Y MUJER



Hombre y mujer

La Encuesta Nacional del Uso del Tiempo (ENUT), encontró que, en Bogotá, las mujeres emplean tres horas y 11 minutos diarios más que los hombres en el desarrollo de las actividades del cuidado no remunerado al interior de los hogares, lo que significa para ellas contar con menos tiempo que los hombres para educarse, desarrollar una actividad laboral remunerada, descansar o divertirse.

Según datos de la Dirección del Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural, los hombres en Bogotá no participan equitativamente de las

responsabilidades del hogar y solamente reportan encargarse de la limpieza de los vehículos o de hacer reparaciones en la vivienda y en los electrodomésticos.

Frente a preguntas sobre la participación de padres de niños y niñas menores de siete años en las actividades de crianza, los hombres reportaron que:

– Un 3% se encargaron de cambiar pañales frente a un 30% de las mujeres que así lo hicieron.

– Un 10% de los hombres dijeron encargarse de la preparación de alimentación y alimentación de

sus hijos e hijas frente a un 50% de las mujeres que así lo hicieron.

– Un 11% de los padres dijo encargarse de llevarles a citas médicas, frente a un 50% de las mujeres que así lo hicieron.

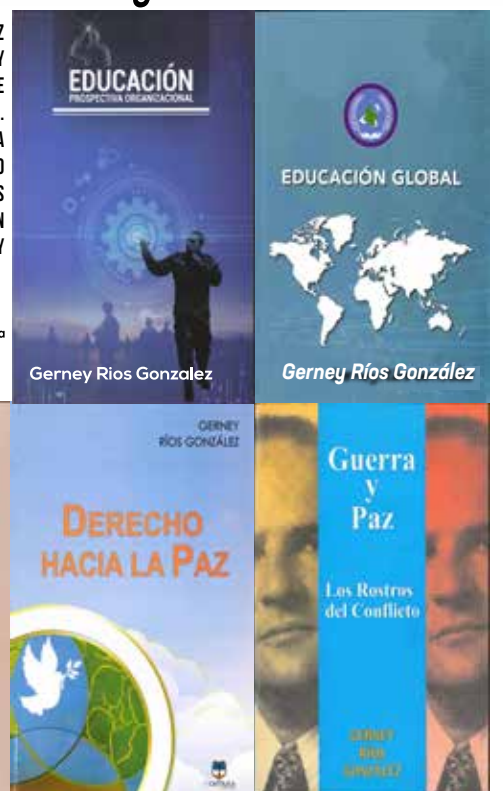
– Y solamente un 7% de los padres aseguró responsabilizarse de dialogar, aconsejar y escuchar, frente a un 40% de las mujeres.

– El 10 por ciento de los hombres dijeron utilizar un buen tiempo con sus amigos. Las mujeres en un 3 por ciento dicen dedicarle algún tiempo de las amigas.

Libros de Gerney Ríos González

"EL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ ES EDUCADOR POR NATURALEZA Y VOCACIÓN. LUSTROS AL INTERIOR DE LOS CLAUSTROS UNIVERSITARIOS. PERTENECE A LA EXCLUSIVA COSECHA DE LOS ESTUDIOSOS. HA RECIBIDO DISTINCIONES DE ORGANISMOS MUNDIALES POR LA PAZ, PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS Y ECOLOGÍA"

FERNANDO CARDESA GARCÍA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

ALIMENTOS PARA CONCILIAR EL SUEÑO



La clave para conciliar el sueño son unos pocos alimentos

La falta de sueño puede arruinar muchas cosas: el humor, la paciencia, la concentración y el disfrute por la vida. Todos hemos pasado por esas terribles noches de insomnio que hacen que al día siguiente nos levantemos sin fuerza ni energía. Para estos casos, las pastillas para dormir suelen ser una estrategia bastante problemática ya que no nos permiten conciliar el mismo sueño reparador y fortalecedor que obtenemos de forma natural y, en algunos casos, pueden generar una fuerte dependencia. Por eso, la mejor solución es encontrar un alimento que naturalmente nos ayude a relajarnos y hundirnos en el más profun-

do de los sueños. Estas son nuestras 5 recomendaciones:

Fletán o Halibut

El halibut, o fletán, cuenta con dos excelentes aliados a la hora de dormir: los triptófanos y la vitamina B6. Su textura suave y tierna deleitará el paladar de cualquier amante de los pescados. Otros alimentos fuente de triptófanos: Pollo, soja, yogur, bananas, nueces y huevos.

Bananas congeladas

Las bananas congeladas pueden convertirse en un cremoso y delicioso helado. Lo único que necesitas es la técnica correcta de mezclado. La idea es cortar la banana en trozos y mezclarla hasta

obtener la consistencia de una crema. Para una carga extra de triptófano, puedes incorporar a la preparación un puñado de nueces. El potasio y los triptófanos de la banana no solo te ayudarán a dormir, sino que también evitarán que te levantes en medio de la noche sin ningún motivo. Pochoclo bajo en calorías.

Los carbohidratos del pochoclo optimizarán el uso del triptófano, un químico conocido por sus propiedades tranquilizantes y somníferas. Esto se debe a que el triptófano se convierte en serotonina, que es la sustancia encargada de ponernos a dormir y levantarnos todos los días. Ya que con-

sumir alimentos pesados hasta 2 horas antes de ir a dormir puede causarnos insomnio, un pochoclo bajo en calorías es la opción perfecta para un snack nocturno. Para agregar sabor y restar

calorías, recomendamos reemplazar la manteca por una cucharadita de curry o ajo en polvo

Batido de mago

El mango está cargado con antioxidantes, vitaminas y proteínas, y es una opción natural y saludable para calmar los antojos por cosas dulces. Para hacer un batido de mango necesitarás: Cortar un mango y ponerlo en la licuadora. Agregar un puñado de hielo, una cucharada de yogur griego bajo en grasas y un chorrito de agua o leche. Si lo prefieres dulce, puedes incorporar unas cucharaditas de miel, y si no te gusta el mango, puedes reemplazarlo por frutillas en invierno y melones en verano.

Cerezas deshidratadas

Un puñado de cerezas deshidratadas no solo es fuente de carbohidratos y serotonina, sino que también es una de las principales fuentes de melatonina, conocida como hormona inductora del sueño. Además de todas estas propiedades, las cerezas deshidratadas están cargadas de antioxidantes

Fuente: Mabel. C

PRIMICIA



@primiciadiario

EL FANTASMA



Mil gracias Ariosto «Toto» Vega

Se despidió de este mundo con unas palabras positivas, llenas de aliento, luego besó a su esposa Nórdida Rodríguez, prometió seguir con el Festival de Cine Verde y unos minutos después, un infarto fulminante lo llevó al más allá.

El cine y la televisión en Colombia están de luto tras conocerse la sorpresiva y prematura muerte del actor y dramaturgo Ariosto «Toto» Vega, quien, además, de destacarse en papeles en afamados seriados y telenovelas nacionales como De Pies a Cabeza, Fuego Verde, Los Reyes, El Mexicano, Bolívar una lucha admirable. Estaba dirigiendo junto con su esposa, Nórdida Rodríguez, el Festival de Cine Verde de Barichara, en Santander, que por estos días llevaba a cabo su decimosegunda versión.

Falleció también el ingeniero radial antioqueño Gustavo Álzate, quien venía padeciendo quebrantos de salud.

La radio paisa lamentó su desaparición y ante todo, sus compañeros de Caracol Radio.

Eddy Saa –salsero recordado por temas como «Lo mejor que hay mi vida» y «A veces»– retorna a sus orígenes musicales con una canción de su autoría en ritmo de currulao titulada «La Celosa» cuyo video fue grabado en escenarios naturales y marítimos de Buenaventura, su puerto natal.

El divertido y colorido video fue realizado en las playas



Cara Delevingne

de la Bocana en ese puerto donde se muestra la majestuosidad del Pacífico Colombiano, al igual que su Malecón y Valparaíso en la vía Cali-Buenaventura a la altura del balneario los Tubos. Otros escenarios fueron el icónico Parque de la Alameda y la emblemática plazoleta de Jairo Varela en Cali.

«Siendo amante y cantante de salsa me atreví hacer un canción jocosa y bastante rítmica propia de la temporada que se acerca, para que en fin de año suene en todos los hogares colombianos», dijo el maestro Saa. Su sueño es lograr que su música trascienda fronteras y que al igual como lo hizo con el Grupo Niche tenga la oportunidad de hacerlo a título personal.

Los Reyes del Mundo, cinta en la que Caracol Televisión y Dago García Producciones (DGP) cumplen un papel fundamental como asociados, fue escogida como mejor película y recibió la Concha de Oro el sábado 24 de septiembre en el Festival de Cine de San Sebastián, España.

Para Caracol Televisión y DGP este logro da continuidad y frutos a su apuesta en el cine, en Los Reyes del mundo están involucrados talentos como las productoras Mirlanda Torres, a quien el canal acompañó en «Manos Sucias» (2107), Cristina Gallego «Pájaros de Verano» y «El abrazo de la serpiente» y por supuesto Laura Mora directora del film y quien formó parte del equipo de dirección de «Escobar el patrón del mal» y «Matar a Jesús» de 64aFilms, película en la que Caracol Televisión fue inversionista.

elfantasmaprimicia@gmail.com

MARTES 27

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1283 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2022

Muralla China:



LA MAYOR OBRA DE INGENIERÍA DEL MUNDO

La Gran Muralla es símbolo incontestable de China

Desde el Congreso se inicia:

REFORMA A LA SALUD



Luego de una investigación, se determina:

DESTITUCIÓN DEL PRESIDENTE DEL BID PROPUESTO POR TRUMP Y DUQUE