

JUEVES 17

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1305 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2022

Daniel Coronell:



PERIODISTA 2022

Daniel Coronell mantiene el espíritu del reportero que confronta los hechos, indaga, esculca y aporta pruebas para interpelar al poder que se extralimita, desde su intención de poner en evidencia la corrupción en sus distintas formas.

El Barsa anuncia:

**ACADEMIA
EN REGIÓN
VULNERABLE
DE
COLOMBIA**



Para enfrentar
afectaciones por
temporada de
lluvias:

**URGENCIA
MANIFIESTA
EN CUNDI-
NAMARCA**



El Barsa anuncia:

ACADEMIA EN REGIÓN VULNERABLE DE COLOMBIA



Barcelona le hizo entrega de una camiseta con su nombre al presidente de Colombia, Gustavo Petro Urrego.

La presencia del Fútbol Club Barcelona en Colombia se afianzará con el anuncio de la apertura de una academia oficial de la entidad deportiva en el país, con el respaldo del Gobierno del Cambio, confirmó el presidente blaugrana, Joan Laporta.

En diálogo con la prensa, Laporta aseguró que se trabaja en conjunto con el Presidente Gustavo Petro, la Ministra del Deporte, María Isabel Urrutia y el Gobierno del Cambio, con el fin de definir la zona donde se ra-

dicará la academia y se busca que sea en áreas donde el deporte abrirá oportunidades de vida, como la costa Caribe, la Costa Pacífica y sin descartar a Bogotá.

«El presidente Petro nos ha hecho unas propuestas muy interesantes. De momento las vamos a valorar, pero será una realidad que tendremos una academia, o dos, en Colombia. Bien sea Costa Caribe, Costa Pacífica o Bogotá», declaró.

Agregó que con esta academia se afianza la

presencia de la institución en Colombia, que ya trabaja desde hace tiempo en Arauca, Buenaventura y Tumaco, zonas de conflicto y donde las oportunidades a través del deporte son necesarias.

«Nosotros queremos, además, que sea un poco 'la cuadratura del círculo', es decir en zonas donde también estamos actuando a través de nuestra fundación. Lo vamos a estudiar y a dar una respuesta. Le he dicho al Presidente Petro que nos gusta ser

resolutivos y actuar 'sin prisa, pero sin pausa'. Y en este sentido estamos muy ilusionados de tener una o dos academias en Colombia», dijo.

El dirigente deportivo se reunió con el Presidente de la República, Gustavo Petro, de quien dijo, «es especialmente sensible con el tema de la niñez y juventud y las oportunidades de vida con el deporte».

«Hemos hablado del empoderamiento de la mujer, de las madres luchadoras, que recuperan

su autoestima, que conocen sus derechos, de la protección de chicos y chicas vulnerables que sufren de alguna situación como consecuencia de un conflicto armado y de otras circunstancias que les cambia la vida. El Barca, a través del deporte como instrumento de integración social podemos transmitir una serie de valores para estos chicos y chicas y les damos una opción de vida nueva. Lo hacemos con ACNUR y Save the Children en estas zonas, en Tumaco y Buenaventura», añadió.



La ministra del Deporte, Isabel Urrutia, recibió la camiseta del Barcelona.



-La delegación del Club de fútbol español Barcelona fue recibida por el equipo de Gobierno encabezado por el presidente Gustavo Petro Urrego.



Barcelona se unirá al Gobierno Nacional para poder hacer una labor social con los habitantes de las regiones más vulnerables de Colombia.

Para enfrentar afectaciones por temporada de lluvias:

URGENCIA MANIFIESTA EN CUNDINAMARCA

En reunión extraordinaria del Consejo Departamental de Gestión del Riesgo, presidido por el Gobernador Nicolás García y teniendo en cuenta las altas afectaciones e impactos por causa de las lluvias, se declaró la medida de «Urgencia Manifiesta», con el propósito de atender con aún mayor celeridad y recursos a toda la población afectada y adoptar acciones de respuesta inmediata.

«Por decisión de todo el Consejo Departamental de Gestión del Riesgo, hemos declarado la «Urgencia Manifiesta» en el departamento, medida que se une a la declaratoria de Calamidad Pública que hicimos a comienzos de noviembre; con esta medida pondremos en marcha el Plan de Acción Específico, con acciones de respuesta y una inversión inicial de cerca de \$6.000 millones en rehabilitación de infraestructura afectada, entrega de ayudas humanitarias, maquinaria amarilla y motobombas, entre otras acciones que se irán ejecutando», expresó el Mandatario Nicolás García.

Balance temporada de lluvias

La Unidad de Gestión del Riesgo, explicó que entre septiembre y noviembre se han registrado 199 eventos de emergencia como inundaciones, des-



«Urgencia Manifiesta»

lizamientos, vendavales y crecientes súbitas, que han impactado 73 municipios, de los cuales, 22 ya declararon la Calamidad Pública, afectando más de 1.500 familias y dejando como saldo la pérdida de dos vidas humanas; entre los principales daños materiales se encuentran viviendas y afectación a 312 vías.

Principales ayudas entregadas

En los últimos días se han entregado en diferentes municipios más de 765 kit de aseo y cocina, mercados, frazadas y tejas, entre otros elementos e insumos, que se suman al constante monitoreo de la situación para tomar las medidas inmediatas de atención que se consideren pertinentes.



Nicolás García Bustos, gobernador de Cundinamarca.

PERSONAJES DE COLOMBIA 2022

Participe, escoja y elija con el jurado calificador las personas más sobresalientes de Colombia en los siguientes sitios web:



www.primiciadiario.com
www.primicia.co

Ceremonia:
30 de noviembre
Hora: 5:00 p.m.
Lugar: Aula Máxima
de la Universidad La Gran
Colombia.
Carrera 6ª. No. 12B-92
Bogotá Colombia

PRIMICIA DIARIO

Organizadores:
GRUPO PRIMICIA. ASOCIACIÓN DE COMUNICADORES SOCIALES.
CORPORACIÓN TRANSPARENCIA JURÍDICA
INTERNACIONAL.PRIRADIOTV.- GPS - PANTALLAZOS NOTICIAS-PROCLAMA

Calarcá:

CON OLOR A CAFÉ



Calarcá es la puerta del café en Colombia

Orbedatos Agencia de Noticias

Si un turista quiere ver colorido entre montañas llenas de cafetales, platanales y decenas de árboles frutales, adornados por guayacanes e inmensas flores amarillas o rojas debe visitar Calarcá.

Casas pintadas con decenas de vivos colores, degustar un café recién

hecho y observar un paisaje diferente cada segundo son riquezas turísticas que se pueden apreciar en este municipio, localizado a unos 7 kilómetros de Armenia, es la segunda ciudad en importancia del departamento de Quindío, fundada en el año de 1886 y erigido a su condición de municipio en 1905.

Sirvió como punto de partida para la fundación de otras poblaciones como Armenia, por ejemplo.

El municipio cuenta actualmente con una población aproximada de 82.000 habitantes y debido a su ubicación geográfica y a la variedad de sus climas, el turista puede observar, recorriendo sus áreas rurales, bellos paisajes caracterizados por la presencia de diferentes cultivos como el café, el plátano, los cítricos y las heliconias, además áreas dedicadas a la ganadería; sobre estos productos y actividades se fundamenta el de-

sarrollo de su economía agropecuaria.

Calarcá fue el primero en ofrecer alojamiento rural en las fincas cafeteras. Su cercanía con Armenia, la capital del departamento, hace fácil llegar tanto por vía terrestre como aérea utilizando el aeropuerto El Edén de Armenia.

El nombre del pueblo fue puesto en honor a un legendario y valiente indígena Pijao que durante

mucho tiempo luchó por evitar la invasión española y el desarraigo de los nativos. También conocido como la villa del cacique, Calarcá es el segundo municipio del departamento ubicado a sólo cinco minutos de Armenia. Llegando desde Ibagué, este pueblo se advierte como el primer destino quindiano una vez culmine el descenso del alto de la Línea.

Calarcá ofrece varias alternativas para el turismo

Yipao es la experiencia de transportarse en una de las expresiones más autóctonas del paisaje y el folclor del eje cafetero empezando por Calarcá.



ecológico y de aventura, se destacan las actividades acuáticas por el río Barragán, el parapente, las cabalgatas y el ciclo montañismo.

En el centro de Calarcá resaltan algunas coloridas y grandes casas de múltiples ventanales y amplios balcones que identifican su estilo urbano. Recientemente muchas de estas construcciones fueron restauradas y actualmente hacen parte del circuito arquitectónico que se promueve junto a Salento, Pijao y Filandia.

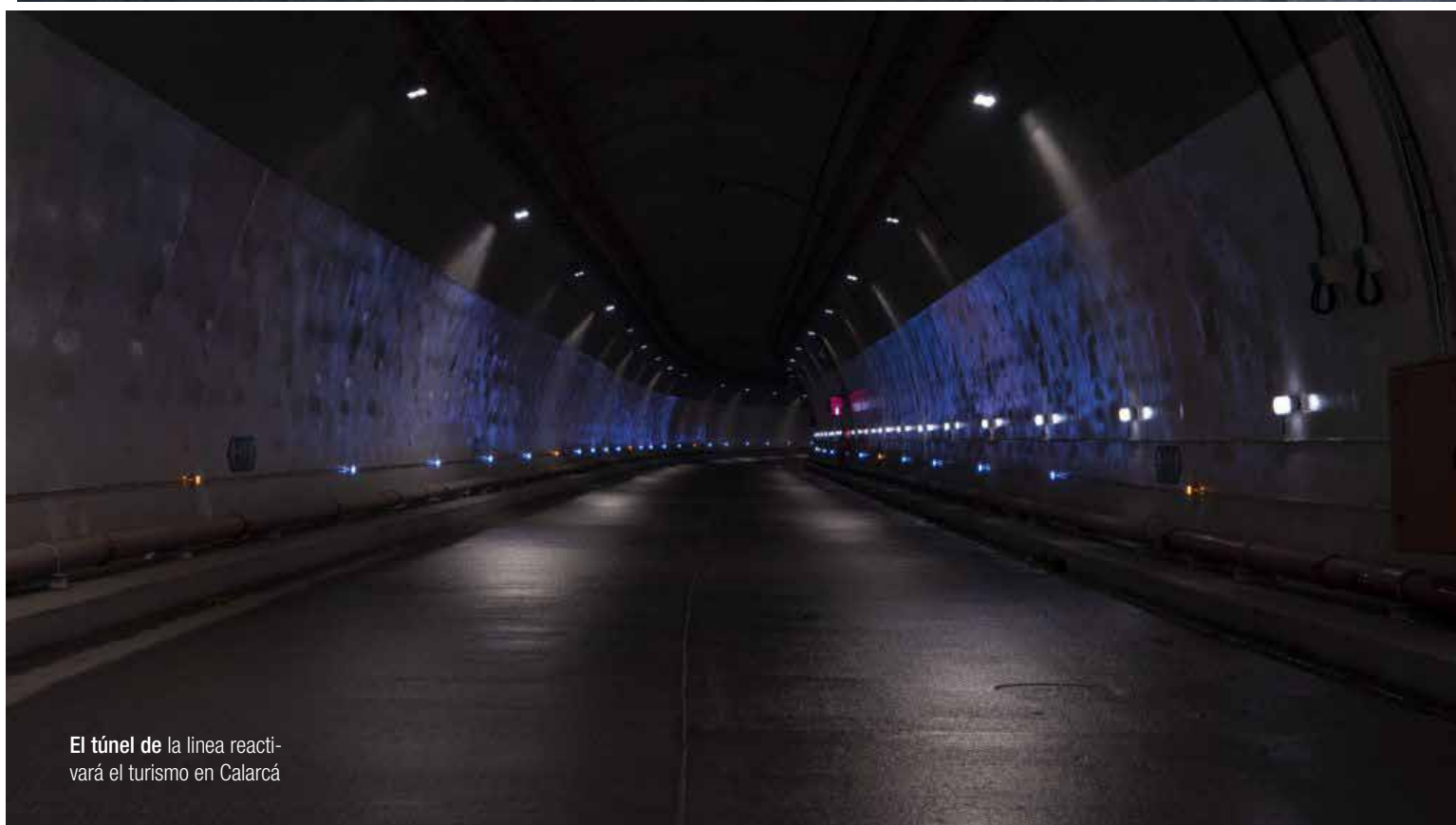
Calarcá basa su economía en la agricultura, el comercio, algunas pequeñas empresas y el turismo a través de las haciendas cafeteras y algunos parques temáticos como el Jardín Botánico del Quindío y el Recorrido de la Cultura

Es la tierra de los Telares del café, trabajo hecho a mano con guasca de plátano, con telares verticales, caminos de mesa, individuales, porta celulares.

Partiendo hacia Ibagué se puede pasar por la Reserva Forestal del Navarco, donde encontramos ecosistemas de niebla y bosque alto. En ella existe la posibilidad de alojarse con permiso y la capacidad es limitada a 16 personas.

Por la vía a Las Aguas encontramos 2 impresionantes cascadas de más de 50 metros, se conocen con el nombre de Chorros de San Rafael.

En junio se celebra el Festival del Yipao y si quiere saber lo que es un verdadero chorizo o una bandeja paisa arriada debe ir a Calarcá. Lleve una buena cámara y disposición para divertirse.



El túnel de la línea reactivará el turismo en Calarcá

Escasez de medicamentos para:

DIAGNOSTICAR EL CÁNCER EN COLOMBIA

Desde la segunda semana de noviembre se han presentado dificultades en la importación de molibdeno-99, un elemento radiactivo indispensable para la producción nacional de tecnecio-99, el cual es fundamental para el diagnóstico y seguimiento del cáncer. El problema de abastecimiento surge a raíz de una parada técnica de los reactores nucleares que venden molibdeno-99 a Colombia y como desafortunadamente el país no cuenta con un reactor con la capacidad de generar este insumo. Esta escasez impide el adecuado funcionamiento de los centros de medicina nuclear y de las radiofarmacias del país. Según Camilo Prieto Valderrama, investigador del grupo de asuntos nucleares del Servicio Geológico Nacional y profesor de la Universidad Javeriana: «lamentablemente nuestro país no ha tomado el ejemplo de Argentina, Brasil, México, Perú y Bolivia quienes han impulsado el desarrollo de tecnologías nucleares con fines pacíficos. Colombia tiene el talento humano para poder evitar que estas crisis por escasez de radiofármacos se vuelvan a presentar». Una situación similar se presentó en Colombia luego del atentado a las Torres Gemelas y también durante la pan-



La crisis actual por la escasez de molibdeno-99 tiene altas probabilidades de solucionarse a finales del presente mes.



Camilo Prieto Valderrama es profesor de energía y sostenibilidad en la Universidad Javeriana e investigador del grupo de asuntos nucleares del Servicio Geológico Colombiano

demia por COVID-19. Durante las próximas semanas los pacientes con indicaciones de gammagrafías, perfusiones miocárdicas y de exámenes radiológicos con contrastes tendrán dificultades para poder acceder a estos servicios. En Colombia la energía nuclear no es una novedad. Desde 1965 Colombia cuenta con un reactor nuclear de investigación que utiliza uranio como combustible, así como con plantas de irradiación gamma, las cuales son importantes para la exportación de alimentos y de cosméticos. Desafortunadamente la producción de isótopos con fines terapéuticos fue olvidada en nuestro país en la década de los noventa.. «Colombia necesita una ley nuclear para conseguir estimular el desarrollo de reactores modulares que nos permitan impulsar la producción de radiofármacos y la futura generación de energía eléctrica en zonas no interconectadas», agregó el profesor Prieto. La crisis actual por la escasez de molibdeno-99 tiene altas probabilidades de solucionarse a finales del presente mes. Camilo Prieto Valderrama es profesor de energía y sostenibilidad en la Universidad Javeriana e investigador del grupo de asuntos nucleares del Servicio Geológico Colombiano.

Fútbol:

LAS TARJETAS ROJA Y AMARILLA



Tarjetas amarilla y roja

Hernán Alejandro Olano García

Aunque sólo comenzaron a aplicarse desde el Mundial de México de 1970, las tarjetas roja y amarilla surgieron, por sugerencia del árbitro Ken Aston, cuando se le ocurrió «copiar» el sistema utilizado por los semáforos, de manera que una tarjeta roja significa peligro y, por lo tanto, expulsión del campo de juego, mientras que la tarjeta amarilla significa precaución.

En 1962, durante el Mundial de Fútbol de Chile, en un juego sin precedentes, en el cual el uso de la violencia fue significativa, entre las selecciones de Chile e Italia y que se recuerda como «La Batalla de Santiago», el árbitro Aston reflexiona sobre la forma de amonestar a los jugadores y, encabezó luego una comisión para crear la señal tan esperada en algunos momentos de

los partidos futbolísticos. El encuentro finalizó con dos jugadores expulsados y algunos de ellos detenidos.

Luego, en 1966, durante el juego celebrado el 23 de julio en el Estadio de Wembley, en los Cuartos de Final entre Argentina e Inglaterra, arbitrado por el alemán Rudolf Kreitlein, los argentinos se enojaron dando patadas a los locales. Kreitlein, luego de una falta de Roberto Perfumo, le pidió al capitán gaucho Antonio Rattín que abandonara el campo de juego por protestar, pero se hizo el que no entendía, pues el árbitro hablaba alemán, el jugador español y los contrincantes inglés. Kreitlein también sin una decisión clara, también había amonestado a Bobby y Jack Charlton, por lo que Alf Ramsey, entrenador del equipo inglés, protestó y solicitó a la FIFA una aclaración posterior al partido. Ken Aston continuó con su propuesta y la vería materializada en el siguiente

Mundial. Así, en el partido inaugural de 1970, entre México y la URSS, el soviético Kaji Asatiani fue el primer jugador en recibir una tarjeta amarilla y, el primer titular de la tarjeta roja fue el chileno Carlos Caszely, quien tuvo que abandonar el encuentro entre su selección y la Alemania Federal en el Mundial de Alemania de 1974, durante el juego celebrado en el Olympiastadion de Berlín el 14 de junio de dicho año, siendo árbitro el turco Dogan Babacan. En la ley 12 de las reglas de juego de la FIFA, están enumerados los nueve tipos de ofensas y faltas de conducta que pueden resultar en una amonestación. También afirma que «sólo un jugador, sustituto o jugador sustituido» puede ser amonestado.

- Conducta antideportiva
- Disidencia por palabra o acción.
- Entrar o volver a entrar en el terreno de juego sin el permiso

del árbitro.

- Ir a celebrar con la hinchada.
- No respetar la distancia reglamentaria en la ejecución de un tiro libre, saque de esquina o saque de banda.
- Quitarse la camiseta como festejo al hacer un gol a menos que tenga otra camiseta debajo que en este caso no es sancionable con la tarjeta amarilla
- Retrasar la reanudación del juego.

ción del juego.

- Salir deliberadamente del terreno de juego sin el permiso del árbitro.
- Violación continua de las leyes del juego.

En la mayoría de los campeonatos nacionales, la acumulación de un determinado número de tarjetas amarillas sobre varios juegos da como resultado también la expulsión. ¡Juego limpio!

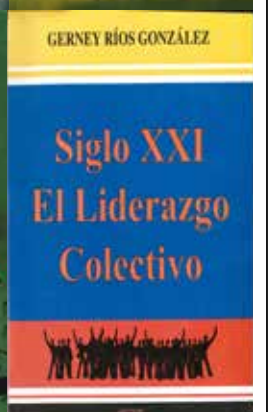
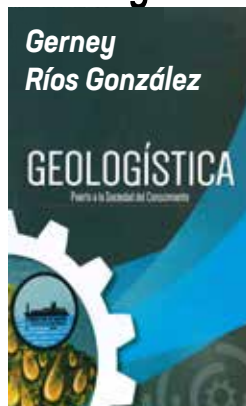


La autoridad en una cancha de fútbol..

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCE A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

UNA BUENA LUZ PARA NO «ENGAÑAR» A LOS OJOS

Felipe Angel

El reciente debate sobre la foto de un vestido azul y negro (o de color blanco y oro para muchos), además de entretener, sirvió para recordarnos una debilidad humana: nuestros ojos no son totalmente fiables y nos engañan con mucha facilidad. Esta situación, divertida a veces, puede ser extremadamente peligrosa en otros momentos – como cuando estamos conduciendo.

No darse cuenta de un obstáculo o entender equivocadamente el mensaje de una señal son riesgos para cualquier conductor, sobre todo en los viajes de noche. Lamentablemente, hay pocos caminos que tienen la visibilidad necesaria, sobre todo si añadimos otros factores externos que disminuyen la visibilidad, como la lluvia y la niebla. Por lo tanto, la mejor manera de evitar accidentes es asegurar que las luces principales (frontales) son las más adecuadas.

En el tráfico, las luces que más colaboran para la seguridad de conductores y peatones son las de color amarillo y blanco. Estos colores estimulan la atención, evitando la somnolencia, y reflejan las imágenes de los objetos más claramente ante nuestros ojos. Tonos menos adecuados pueden hacer con que ciertos objetos sólo aparecen como sombras.



El reciente debate sobre la foto de un vestido azul y negro (o de color blanco y oro para muchos), además de entretener, sirvió para recordarnos una debilidad humana: nuestros ojos no son totalmente fiables y nos engañan con mucha facilidad.



El mercado de la iluminación ha evolucionado rápidamente para satisfacer las necesidades de tráfico, ofreciendo opciones de calidad en muchas tecnologías diferentes, incluyendo las lámparas halógenas, LEDs, Xenón e incluso productos basados en láser.

Sin embargo, el color de la luz no es el único factor a tener en cuenta en un faro principal. El flujo luminoso es otro punto muy importante cuando se trata de bienestar visual, permitiendo al conductor ver más lejos y

con mayor detalle. Esta es la gran ventaja de las líneas de alto rendimiento, capaces de iluminar más intensamente.

El mercado de la iluminación ha evolucionado rápidamente para satis-

facier las necesidades de tráfico, ofreciendo opciones de calidad en muchas tecnologías diferentes, incluyendo las lámparas halógenas, LEDs, Xenón e incluso productos basados en láser. No obstante, debemos estar

atentos a los límites de brillo permitidos en cada país, ya que luces muy altas perjudican la visibilidad de los coches en la dirección opuesta.

No lo podemos evitar, nuestros ojos nos «traicionarán» a menudo en la vida. Los estudios muestran incluso que los hombres tienen mayores dificultades para diferenciar colores, mientras que las mujeres tienden a confundirse con objetos pequeños o que se mueven a gran velocidad. Nuestra visión es vulnerable, pero, con una buena selección de faros para el vehículo, esta condición humana no causará ninguna amenaza para la vida.

LA PRENSA EN MEDIO DE MAFIA DE LA CORRUPCIÓN

La prensa libre, independiente y objetiva cumple uno de los importantes papeles dentro de una sociedad y es fundamental cuando a los «cuatro vientos» se habla de «libertad de prensa».. La prensa es el eje de la democracia

En Colombia de manera desafortunada la prensa de los autodenominados medios «grandes» se ha especializado en ser un instrumento para seguir enriqueciendo a sus propietarios con el desgastado argumento de «libre empresa». Es triste y humillante para el periodismo que algunos comunicado-

res cumpliendo el papel de mercenarios se hayan olvidado totalmente del compromiso con la verdad y con la gente que padece toda clase de injusticias.

Repugnante que quienes se hacen llamar «la voz de los que no tienen voz», sean encargados de dispersar en los medios, las redes sociales y los grupos calumnias, infamias, sin siquiera ponerse colorados.

El periodismo afronta la peor crisis como es la falta de credibilidad de los medios que dicen tener la «sintonía» de los colombianos, como consecuen-

cia del despertar ciudadano, que hoy denuncia una manipulación descarada de la verdad que ellos predicán y que solo beneficia los intereses de sus amos.

Es triste reconocer que el editor estadounidense Joseph Pulitzer, tuvo la razón cuando dijo: «Una prensa cínica, mercenaria y demagógica producirá un pueblo cínico, mercenario y demagógico». A ese punto hemos llegado.

Los colombianos están en su derecho de exigir de la prensa, seriedad, honestidad, investigación y sobre todo la verdad.

La prensa debe volver a ser digna como lo fue en el pasado. La prensa debe cumplir su papel de fiscalizadora de una sociedad como la colombiana dominada desde hace más de 20 años por acción de la corrupción y el narcotráfico. La prensa tiene el papel fundamental de denunciar la podredumbre donde nos ha instalado una dirigencia política, económica y delincuencia, con el beneplácito de los mercenarios que dicen ser periodistas. El buen periodista es, ante todo, buena persona, fue una de las frases de un periodista ejemplo de la ética en Colombia, como

fue Javier Darío Restrepo y en Colombia se ha olvidado rápidamente. Ahora lo importante de los comunicadores al servicio de las grandes empresas es ganar dinero y trepar sin importar a quién se afecta. Afortunadamente en Colombia todavía existen periodistas honestos, en diferentes regiones del país, que buscan llevar la verdad a pesar de la persecución de las mafias existentes en todos los niveles que han cobrado la vida de los periodistas que se caracterizaron por informar y denunciar la delincuencia incrustada en nuestra sociedad.

Invierno Total



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Unión Europea:

INTENTÓ CANCELAR LA PALABRA NAVIDAD



Representación de la navidad en europa

Inés San Martín

La Unión Europea intentó prohibir el uso de la palabra Navidad con un dossier interno con una serie de directrices «para una comunicación inclusiva». Recomienda, entre otras cosas, dejar de decir «Feliz Navidad» y sustituirlo por «Felices Fiestas».

La línea guía de uso interno firmada por la comisaria europea de igualdad, Helena Dalli, fue publica-

da por un medio italiano. Su contenido causó tal indignación que la oficina debió dar marcha atrás.

Hablando con el medio oficial del Vaticano, el cardenal Pietro Parolin, Secretario de Estado, lamentó que, por desgracia, se tiende a homologar todo, sin respetar las justas diferencias, arriesgándose al final a destruir a la persona.

«Creo que la preocupación por cancelar toda discriminación es justa»,

dijo Parolin a Vatican News. «Es un camino del que cada vez somos más conscientes, y que naturalmente debe traducirse en la práctica. Sin embargo, en mi opinión, esta no es la manera de lograr este objetivo. Porque al final se corre el riesgo de destruir, aniquilar a la persona.»

Por una parte, se aniquila la diferenciación que caracteriza al mundo, dijo, lamentando que la tendenciasea la de «homologar todo, sin saber

respetar ni siquiera las justas diferencias, que naturalmente no deben convertirse en contraposición o fuente de discriminación, sino que deben integrarse precisamente para construir una humanidad plena e integral».

Por otro lado, dijo, no se puede anular las raíces de Europa, especialmente en lo que respecta a las fiestas cristianas.

«Sabemos que Europa debe su existencia y su identidad a muchos apor-

tes, pero ciertamente no podemos olvidar que uno de los principales aportes, si no el principal, fue precisamente el cristianismo», dijo el cardenal. «Por lo tanto, destruir la diferencia y destruir las raíces significa precisamente destruir a la persona».

El secretario de Estado también habló del viaje que el Papa Francisco va a emprender hoy jueves a Grecia y Chipre, cunas de la civilización occidental y del cristianismo



Versión del Papá Noel en Eslovenia.

en Tierra Santa, respectivamente. El Papa «va a las fuentes de Europa, redescubriendo por tanto sus elementos constitutivos».

«Este viaje llega en el momento justo, es un

viaje que nos recuerda precisamente estas dimensiones fundamentales que no pueden ser borradas. Debemos redescubrir la capacidad de integrar todas estas realidades sin ignorarlas, sin combatirlas, sin elimi-

narlas ni marginarlas», concluyó el cardenal.

El controversial documento publicado indica que toda persona de la UE tiene derecho «a ser tratada con igualdad» sin referencia a «géne-

ro, etnia, raza, religión, discapacidad y orientación sexual», motivo por el desaparecen de las comunicaciones oficiales los pronombres relacionados al género, reemplazando frases como «damas y caballe-

ros» por «queridos colegas».

Dentro de la guía, se incluye el tratamiento «correcto» de las religiones, haciendo hincapié en la importancia de «no dar por sentado que todo el mundo es cristiano» ya que «únicamente» el 80 por ciento de la población de la Unión Europea se define como cristiano. Por este motivo, ya no se debería hablar más de «Navidad» sino de «días festivos» o «días de vacaciones».

Ante el malestar que generó el documento y las críticas en los medios, la oficina de igualdad de la Unión Europea tuvo que retractarse y cancelar el documento. El martes, la propia Dalli, quien supervisa las indicaciones para la comunicación externa e interna de la UE, anunció el retiro de las directivas que el lunes causaron polémica. «Las iniciativas de las directivas tenían el objetivo de ilustrar la diversidad de la cultura europea y mostrar la naturaleza inclusiva de la Comisión. Sin embargo, la versión publicada no es funcional para este fin. No es un documento maduro y no responde a nuestros estándares de calidad. Por lo tanto, lo retiro y seguiremos trabajando en este documento», dijo..



Mieloma Múltiple:

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

Jessica
Quimbay Rengifo
Especial

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Cancerología, en Colombia se presentan aproximadamente cada año cerca de 600 casos de mieloma, enfermedad que afecta principalmente a personas de la tercera edad y cuyo pronóstico de vida es desalentador; en el mes del mieloma múltiple se busca informar a la población sobre esta patología e incentivar a los pacientes a tener esperanza, multiplicar su vida y seguir soñando.

Síntomas como dolor óseo, falla renal, debilidad o fatiga general y pérdida de peso afectan a personas con mieloma múltiple, factores que se agravan cuando el paciente es resistente o refractario a la terapia y para quienes el tratamiento tiene énfasis en mejorar la supervivencia, expectativa y calidad de vida.

El mieloma múltiple es un extraño tipo de cáncer en la sangre que afecta las células plasmáticas (células encargadas de producir anticuerpos que atacan a los virus y bacterias que ingresan al cuerpo) de la médula ósea, estas sufren una sobreproducción causando tumores en el hueso, lo que genera



Síntomas como dolor óseo, falla renal, debilidad o fatiga general y pérdida de peso

debilitamiento del mismo haciéndolo propenso a fracturas además de dificultar la producción de glóbulos rojos.

Existen varios tipos de tratamientos para esta patología, no obstante, hay pacientes que recaen y presentan síntomas que evidencian progresión de la enfermedad.

Los pacientes refractarios son aquellos que no responden al tratamiento o cumplen criterios de progresión pese a estar bajo terapia o tener un promedio de 60 días posteriores a suspender. Cuando un paciente se encuentra fuera de trata-

miento o está en un proceso de mantenimiento y muestra síntomas de la enfermedad es un paciente recaído.

De acuerdo con el médico especialista Julio Cesar Solano, hematólogo del Hospital Universitario San Ignacio «cuando un paciente recaer la posibilidad de entrar en remisión es baja y su expectativa de vida decae», afirma que las tasas de respuesta disminuyen entre un 30 o 40% y su supervivencia es de 6 a 8 meses.

Los avances en el tratamiento para pacientes con este tipo de diagnóstico han progresado sig-

nificativamente, su asignación está sujeta a una serie de criterios como la calidad y duración de la respuesta obtenida en terapias previas, edad, estado general y toxicidades acumuladas.

En algunos casos es posible que exista una respuesta positiva frente a una nueva línea de tratamientos que pueden incluir nuevos tipos de quimioterapia, terapias orales, terapia inmunológica, trasplante de médula ósea y dosis altas de esteroides.

El ideal en esta etapa de la enfermedad es optimizar la calidad de vida del paciente y permitir que

su vida transcurra bajo las mejores condiciones posibles.

Según el especialista «no existe un detonante claro ni se ha determinado una causa aparente de la enfermedad», sin embargo el riesgo más significativo es la edad, más del 60% de los casos son diagnosticados en personas de 65 años, menos del 1% ocurren en personas menores de 35 años y existe una ligera probabilidad de presentarse mayormente en hombres que en mujeres.

Cifras de Globocan estiman que hay cerca de 230.000 personas que sufren esta enfermedad y revela que la incidencia irá aumentando en un 29.8% para el 2025. Se calcula que en Colombia cerca de 700 personas padecerán mieloma múltiple (MM) en el 2016.

Actualmente se están desarrollando terapias que buscan prolongar la expectativa de vida en pacientes con MM refractarios o en quienes la enfermedad ha progresado después de recibir diferentes líneas terapéuticas, cabe resaltar que comparado con otras enfermedades malignas en la sangre como la leucemia y el linfoma, el mieloma múltiple ha tenido mayor impacto en tratamientos que logran mejorar la calidad de vida y supervivencia de los pacientes.

Chontaduro:

FRUTO DEL AMOR

Fernanda Martínez Z.

Varios mitos y leyendas se han constituido en torno al chontaduro. Ha sido comparado con el viagra y de ello dan testimonio los frecuentes consumidores. Hombres y mujeres se alimentan de la fruta y hablan bellezas de los resultados.

Esta fruta procede de una palmera que puede llegar a alcanzar los 20 metros de altura y se encuentra en países de Latinoamérica que disfrutan de un clima tropical, es muy popular en países como Colombia, Ecuador, al igual que en Costa Rica, Panamá, Perú, Venezuela, y Brasil.

Al chontaduro, se le ha definido como el 'huevo vegetal' para destacar sus importantes propiedades nutricionales, pues es rico en aminoácidos esenciales, proteínas, ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y omega 6, fibra, vitaminas A, C y D, carbohidratos, y minerales como hierro, magnesio, fósforo y calcio.

El mito no acaba en las presuntas proezas sensuales a las que incita, se extiende a la fertilidad, que las vendedoras callejeras vocean con asiduidad, «El que come chontaduro, mu-



El chontaduro es apetecido en las calles de Bogotá

chacho seguro» o el anuncio verbal de «Se acuestan dos y amanecen tres» con que las vendedoras tradicionales pregonan las bondades del producto. La miel, la sal y algunas veces el limón, se deslizan sobre su cuerpo ovoide y lo rodean con gustosa complacencia. Su color rojo o naranja encendido y su textura seca y carnosa son una combinación irresistible que desata una fiesta gustativa y visual. Al llegar a la boca para deleitar a sus amantes, el chontaduro, anónimo rey de las esquinas, se deshace lentamente en el paladar y, no contento con eso, llega al estómago para convertirse en fuente invaluable de energía y nutrientes. El chontaduro, rico pero todavía poco valorado fruto típico sigue consumiéndose solo o acompañado de sal, miel o limón en esquinas, parques y semáforos..



El chontaduro caucano es el más solicitado.

PRIMICIA

en



@primiciadiario

Una Mujer:

MADRE NATURALEZA



La mujer es la portadora de la vida y toda la concepción y la organización del mundo gira alrededor de su figura.

Orbedatos Agencia de Noticias

La Pachamama es una diosa venerada por los pueblos indígenas andinos. También se la conoce como la madre de la tierra/espacio. La Pachamama es la principal víctima de nuestra sociedad actual y sus efectos sobre el medio ambiente. El cambio climático, los eventos extremos relacionados al mismo, los residuos se acumulan.

La Tierra da vida, por eso nuestras abuelas y nuestros abuelos la llaman «Madre Tierra», porque es de donde se origina la vida de todo ser vivo, porque es donde nacen y

se reproducen las distintas generaciones. ... La Tierra es la que nos da de comer, nos proporciona agua para subsistir.

El origen de la Tierra nace con los discos protoplanetarios del sistema solar. Nuestro planeta, en origen, fue el mismo que el del sistema solar. Al principio solo había nubes de gas, rocas y polvo en rotación. Las fuerzas del espacio fueron creando el disco protoplanetario que se convertiría en nuestro sistema.

Tenemos que remontarnos a hace aproximadamente 4600 millones de años cuando a partir de una nube molecular de gas y polvo se empezó

a formar lo que hoy conocemos como Sistema Solar. El detonante que hizo que la nube molecular colapsara dando origen a nuestro Sistema Solar pudo ser producido

Hace 4500 millones de años, la Tierra era un planeta caliente. Su material hervía, formando burbujas que reventaban expulsando gases, quedaban girando alrededor del planeta e iban formando la atmósfera.

La Tierra es el mayor de los planetas interiores y se creó como todos los planetas restantes del Sistema Solar, hace aproximadamente 4.6 miles de millones de años. La Tierra primigenia se

formó por la colisión y fusión de fragmentos de rocas más pequeños, de los denominados planetesimales. ¿Cuántas formas de vida diferentes existen en nuestro planeta? Aunque los cálculos del número total varían mucho, los científicos calculan que hay 7,77 millones de especies de animales, 298.000 especies de plantas y 611.000 especies de hongos. De ellas, solo han sido descritas y nombradas 1,3 millones.

La historia comenzó hace cuatro mil millones de años, con los primeros organismos vivos que aparecieron en nuestro planeta. Las temperaturas de la Tierra habían

caído, y el vapor de agua de condensó, convirtiéndose en lluvia que inundó los océanos. Hace unos 2.5 millones de años apareció entre los Australopithecus una nueva especie que ya no puede englobarse en este género. Se trataba del Homo habilis, al que, como vemos, los biólogos le han asignado el nuevo género llamado Homo. El conocimiento se suele entender como: Hechos o información adquiridos por una persona a través de la experiencia o la educación, la comprensión teórica o práctica de un asunto referente a la realidad. ... Conciencia o familiaridad adquirida por la experiencia de un hecho o situación.

Cartas al pasado:

VIVIR LA VIDA COMO UNA FIESTA

Diego García
M.D- CEO Epystemy

Hace poco, menos de un mes escuché a unos amigos hablar sobre los preparativos de su matrimonio: vestidos, arreglos florales, iglesia, comida, música, la lista continuaba, era casi interminable. Me sentí emocionado y feliz al escuchar como dos personas quieren dar lo mejor de ellas y elaboran un plan para que todo sea perfecto. En el futuro poco importará, si todo salió según lo planeado, simplemente recordarán ese momento como algo inolvidable. La vida es una colección de momentos inolvidables que vamos acumulando con los años.

Cuando nos invitan a una fiesta, por ejemplo: a un matrimonio, nos sentimos halagados y emocionados. Es fascinante ver cómo este evento genera en nosotros cambios físicos y mentales, lo anterior lo digo, porque para ese evento usamos nuestras mejores prendas de vestir, nos arreglamos el pelo, hay personas que hacen dieta, limpiamos los zapatos, entre otras cosas. Todo lo hacemos porque queremos estar radiantes, damos lo mejor de nosotros. Pero tristemente la fiesta acabó y retomamos la rutina. La vida pierde color cuando vivimos bajo la rutina.

Todo esto me hace pensar que solo bajo ciertas circunstancias vamos a dar lo mejor de nosotros, parece una regla que se debe cumplir siempre;



Un matrimonio civil en el siglo XIX.

solo me arreglo si salgo, solo hago bien el trabajo si mi jefe está pendiente, soy romántico en la época de conquista, y así con diversas actividades. Parece que debe existir una condición externa, para dar lo mejor de mí, y cuando esa circunstancia no está, entramos en un tipo de hibernación, estamos en reposo, escasamente nos arreglamos, perdemos las ganas de hacer las cosas y sobre todo de hacerlas bien. Sin darnos cuenta, hemos dado el poder de nuestras decisiones y acciones a un tercero que puede ser una persona o un objeto, como el dinero. Son nuestras acciones las que devuelven el color a nuestras vidas.

La mayor motivación de cada día debe ser el simple, pero maravilloso hecho de estar con vida, si tienen la oportunidad de consultar en internet el reloj mundial de countrymeters.info, en esta página se registra el número de muertes diarias, este va aumentando progre-

sivamente, como si estuvieran contando segundos. Somos afortunados de no hacer parte de ese número. Estar vivo hoy, abre la puerta a múltiples posibilidades de luchar por lo que anhelamos, de lograr metas, y por supuesto de hacer algún tipo de cambio sobre quien soy y lo que hago. Cada noche debemos agradecer por lo vivido y acostarnos con el compromiso de ser mañana un poco mejor de lo que fui hoy.

Deberíamos vivir la vida como si mañana tuviéramos esa gran fiesta a la que fuimos invitados, recordemos que somos los anfitriones de nuestras vidas. Así como nos preparamos para una fiesta, es un compromiso con cada uno de nosotros prepararnos para la vida diaria; por qué no usar nuestros mejores vestidos a diario, arreglarnos, peinarnos y poder vernos al espejo y sentir satisfacción, llenarnos de energía para salir a conquistar el mundo, a partir

del control de nuestros miedos.

La vida es una fiesta, y cada quien decide cómo vestirla y ambientarla. Protagonizamos diversos roles, en ocasiones seremos anfitriones y en otros invitados, pero al fin de cuentas solo dependerá de nosotros como disfrutamos la fiesta, es decir, la vida. Es ahora cuando decido disfrutar mi vida.

Es claro que pueden existir situaciones complejas, donde pueden predominar estados de ánimo como tristeza o ira, que van a dificultar ver la vida

como una fiesta, cuando somos los anfitriones, los dueños de casa tenemos el poder de decidir cómo responder en esos momentos, somos generadores de más conflictos o por el contrario vamos a generar soluciones. Los problemas difícilmente los vamos a evitar, es justo ahí cuando apelamos a fortalezas del carácter como paciencia y creatividad, que nos permiten ver y afrontar estas situaciones. Es más fácil superar un problema con actitud positiva, que quedarse en lamentos, recriminaciones o culpando a los demás.

Esta es nuestra fiesta, y decidimos cada día si nos ponemos nuestro mejor traje, que va desde la ropa que utilizamos, hasta la actitud que elegimos para salir al mundo y decirle: ¿Qué tienes hoy para mí? Estamos acostumbrados a ver esos momentos difíciles como problemas, te invito a verlos como retos, la vida lo hace para sacar lo mejor de nosotros.

Somos a la vez invitados y anfitriones de la fiesta más grande que podemos tener, NUESTRA VIDA.



Diego García, Médico.

Kari Castillo:

LA REINA DE LA MÚSICA POPULAR



Andrea Vásquez Triana

Kari Castillo conocida por ser una de las artistas femeninas de la música regional colombiana con mayor crecimiento, estrenó su nuevo single titulado «Ya Me Cansé», una canción de desamor y empoderamiento femenino con la que Kari vuelve para demostrar su talento, su inigualable carisma y la capacidad de interpretar con el sentimiento que requiere el género regional, en el que se ha posicionado hace más de cinco años.

«Ya Me Cansé» expone el desamor y descuido que sufre una mujer por parte de su pareja, y la capacidad que la misma tiene para tomar decisiones en pro de buscar su



Kari Castillo

tranquilidad y felicidad. El empoderamiento de decir: «Ya Me Cansé» no voy más, voy a apoyarme en mis amigas, mi

circulo, el que si me valora y me apoya y voy a salir adelante. «Los seres humanos tenemos una capacidad de resiliencia

única, las mujeres más. Enamorarse y perder no es el problema, el problema es quedarnos sumergidos en algo que ya no

aporte felicidad, tranquilidad y paz. Cuando en las relaciones se asoma la toxicidad lo mejor que podemos hacer es tomar decisiones, y alejar eso de nuestras vidas. «Ya Me Cansé» a me cansé invita a las mujeres a no “aguantar», a limpiarse las lágrimas, poner el corazón en un lugar preciado donde esté protegido y salir con amigas para sanar heridas que en últimas nos van convirtiendo en mujeres fuertes y decididas». Menciona Kari Castil

«Ya Me Cansé» nació de la composición de Pablo Ocampo y estuvo bajo la dirección musical del maestro Ricardo Torres, que para muchos es el más importante productor del género ranchero en Colombia.

EL FANTASMA



Los vándalos ya no quieren dejar piedra sobre piedra. Todo les parece malo. Nada les gusta. Tampoco aportan. Critican porque sí, porque no. Negativos al extremo. Qué pereza.

Ahora les dio por acabar con los monumentos que se hicieron en homenaje a los ídolos del vallenato en Valledupar. Las estatuas han sido mutiladas, rotas, laceradas y las autoridades han debido retirarlas y llevarlas a bodegas porque los envidiosos y resentidos sociales no las pueden ver.

Ahora dañaron la estatua de Peter Manjarrés. En el paro de mayo del 2021 le arrancaron un brazo y le quitaron los dedos de su mano izquierda.

Era un sencillo reconocimiento a figuras que tanto han hecho por el folclor y por divertir a millones de personas. Pero eso no les gusta a los violentos. Les produce rasquiña y puede más la envidia para deshacer lo que se ha hecho bien.

El escultor José Tobías Hinojosa hizo la obra y tuvo que ser restaurada por el maestro John Peñaloza, poniéndole un nuevo brazo derecho y darle su respectivo toque de pintura.

El monumento fue llevado a un lugar especial donde están otras figuras del vallenato, pero ahora comentan que están siendo destruidas las figuras de Jorge Oñate, Diomedes Díaz, Iván Villazón y todo aquel que haya cantado alguna vez.

«Es un problema de salud mental y de enajenación por efectos de las drogas o por el deseo de hacer el mal. Ya las tumbas de las



Andrea Urrego

personalidades han sido atacadas también y, lo grave, es que no hay remordimiento, sino todo lo contrario, siguen con el deseo de la destrucción. ¿Cómo se le pide a los compositores y a los amantes del arte que hagan sus demostraciones de cariño con la gente?», comentó el sociólogo Víctor de la Cruz Socarráz.

En un ambiente cargado de adrenalina sobre ruedas, carreras y diversión se desarrolló el lanzamiento a medios de comunicación de 'Los Briceño', la serie protagonizada por Caterin Escobar, quien le da vida a 'la Chiqui', y que encantará a los colombianos.

«Una mujer obstinada y no creo que no es terca, ojalá mi esposo no vea esto o tal vez un poquito, pero creo más bien que es una mujer que la tiene clara y sabe que, cuando queremos algo, vamos a enfrentarnos a cosas no tan chéveres que hay que superarlas», expresó la actriz Katherine Escobar.

'La Chiqui' tiene un papá estricto que es la luz de sus ojos, un hombre que la apoya, pero que no está de acuerdo con muchas de sus decisiones. César Mora interpreta a don Armando Briceño.

«Es un papa bueno, que quiere hacer lo mejor para sus hijos, ser un buen padre, dejarles lo mejor y, como siempre, sueña con que esos hijos sigan el camino de él. Lo que él no contaba es con que hay una hija, la única de la casa y además su consentida, que también quiere ser tractomulera», dijo el actor.

elfantasmaprimicia@gmail.com

JUEVES 17

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1305 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2022

El Nevado del Ruiz:

CON ACTIVIDAD SÍSMICA



El Nevado del Ruiz aumentó su actividad sísmica en los últimos días. El Servicio Geológico Colombiano aseguró que los hechos no representan un peligro inminente, pero no descartan que se pueda presentar una aceleración del proceso que provoque mayor inestabilidad.

Kari Castillo:

**LA REINA
DE LA
MÚSICA
POPULAR**



Una Mujer:

MADRE NATURALEZA

