

Diana Marina Vélez Vásquez:



La magistrada Diana Marina Vélez Vásquez, fue declarada como La Mejor Funcionaria Judicial de Colombia 2022. La jurista que vela por la disciplina del sector judicial, ha logrado importantes transformaciones como presidenta de La Comisión Nacional de Disciplina Judicial

«No llores por Argentina» :

**ARABIA SAUDÍ OCASIONÓ
TERROR FUTBOLÍSTICO**



Muere Pablo Milanés:

**EL TROVADOR DEL
IDEALISMO
Y EL ROMANTICISMO**

«No llores por Argentina» :

ARABIA SAUDÍ OCASIONÓ TERROR FUTBOLÍSTICO



«No lo puede creer» :Lionel Messi

EFE

El portero de la selección de Ecuador Hernán Galíndez, argentino de nacimiento, aseguró que la derrota de Argentina frente a Arabia Saudí en su primer partido en el Mundial de Qatar es la prueba de que esta competición «es diferente».

«Esto es un Mundial, nada te garantiza nada», dijo el guardameta nacido en Rosario, que recordó que hace pocas semanas disputaron un partido contra Arabia Saudí que acabó con empate a 0.



Locura en Arabia Saudí tras la victoria ante Argentina.. ¡El rey decreta un día festivo!

«Merecimos haber ganado, el portero tuvo una gran actuación», agregó. Galíndez reconoció que la derrota de los de Lionel Messi es «sorpresiva» por la racha de más de 30 partidos que encadenaba sin perder la «albiceleste» y porque venía «con una plantilla en óptimas condiciones». «Pero un Mundial es algo diferente. No será la primera sorpresa. Nos hace valorar más lo que se hizo contra Catar, hay quien lo vio demasiado fácil y no fue así. El resultado que conseguimos es muy importante», agregó.

Muere Pablo Milanés:

EL TROVADOR DEL IDEALISMO Y EL ROMANTICISMO



Pablo Milanés Q.E.P.D.

Gerardo Lemos

El cantautor cubano Pablo Milanés, quien inmortalizó canciones como «Yolanda» y «Yo no te pido», murió este martes en Madrid, España, confirmó a CNN un familiar del artista. Tenía 79 años.

La cuenta oficial de Milanés en Facebook publicó un mensaje anunciando su muerte: «Con gran dolor y tristeza, lamentamos informar que el maestro Pablo Milanés ha fallecido esta madrugada del

22 de noviembre en Madrid». «Que descanse en el amor y en la paz que siempre ha transmitido. Permanecerá eternamente en nuestra memoria», añadió.

El presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, reaccionó ante la noticia en su página verificada de Twitter.

«Ha muerto Pablo, leemos al despertar este martes en #Rusia y el dolor llega con la noticia. Desaparece físicamente uno de nuestros más

grandes músicos. Voz inseparable de la banda sonora de nuestra generación. Mis condolencias a su viuda e hijos, a Cuba», escribió Díaz-Canel.

El pasado 12 de noviembre, la Oficina Artística de Pablo Milanés publicó en su cuenta oficial de Instagram un comunicado en el que informaba que el cantautor estaba hospitalizado para tratarle «los efectos de una serie de infecciones recurrentes que en los últimos tres meses han venido afectando a su estado de salud». De acuerdo con la publicación, la situación clínica se debía a «una enfermedad oncohematológica» que Milanés sufre desde 2017.

Milanés, nacido en Bayamo, Cuba en 1943, empezó a cantar desde que era apenas un niño: con tan solo 6 años ganó un concurso de canción en la radio CMXX con el corrido mexicano «Juan Charrasqueado».

Para la década de 1950, Milanés se trasladaría con su familia a La Habana, donde serían «los músicos de la calle, de su barrio y los cafés que frecuentaba, los que nutrieron de una mayor diversidad y riqueza sonora», de acuerdo con su biografía en el sitio web. La carrera de Pablo Milanés lo llevaría a componer éxitos conocidos mundialmente como «Yolanda», «El breve momento en que no estás», «Yo no te pido», «Para vivir», «De qué callada manera», «El amor de mi vida», entre muchas otras.

Cuestionan en un estudio :

MARIHUANA EN TRATAMIENTO DE ADICCIÓN A COCAÍNA

Maria Fernanda Ziegler
Agência FAPESP

En el marco de una investigación brasileña publicada en la revista *Drug and Alcohol Dependence*, se demostró que la marihuana recreativa no funciona como estrategia de reducción de daños con adictos al crack y a la cocaína en rehabilitación. En lugar de hacer que disminuya el deseo de consumir la droga aspirada o fumada en piedras (en el caso del crack), la marihuana empeoró el cuadro clínico de los pacientes.

En el referido estudio, se realizó un seguimiento con pacientes durante seis meses tras su alta de una internación voluntaria de un mes en el Instituto de Psiquiatría del Hospital de Clínicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo en Brasil. Los investigadores del Grupo Interdisciplinario de Estudios de Alcohol y Drogas (GREDA) y del Laboratorio de Neuroimágenes de Trastornos Neuropsiquiátricos (LIM-21) de la Facultad de Medicina de la USP constataron que la marihuana perjudica las denominadas funciones ejecutivas del sistema nervioso central, relacionadas —entre otras actividades— con la capacidad de lograr frenar los impulsos.

«El objetivo de este estudio consiste en asegurar que las políticas públicas orientadas hacia consumidores de drogas se basen en evidencias científicas. Cuando se implementaron las políticas de reducción de daños para usuarios de cocaína y crack en Brasil, no



Al cabo de un mes de haber recibido el alta, entre los adictos a la cocaína que fumaron marihuana, el 77% se mantuvo en abstinencia. En tanto, entre aquellos que no consumieron marihuana, el 70% no experimentó recaídas.

existía una comprobación de que serían beneficiosas. Nuestro estudio descarta completamente esta estrategia para adictos a la cocaína», dijo Paulo Jannuzzi Cunha, coautor del artículo, docente del Programa de Posgrado en Psiquiatría de la FMUSP e investigador del LIM-21, quien fue becario posdoctoral de la FAPESP.

«Buscamos llevar adelante un trabajo de fortalecimiento para que el paciente enfrente los problemas reales y en su propio contexto de residencia, aprendiendo estrategias tendientes a deshacerse de la tentación de consumir la droga nuevamente. Las internaciones largas, aparte de ser costosas en términos económicos, sacan al paciente de la realidad y no aseguran que, al salir finalmente de la reclusión, este no sufrirá recaídas», dijo.

Los meses de seguimiento. En el estudio, se dividió a 123 voluntarios en tres grupos: adictos a la cocaína que hicieron uso recreativo de marihuana (63 personas), adictos a la cocaína

que no hicieron uso de la estrategia de reducción de daños (24) y el grupo de control (36), formado por voluntarios sanos y sin historial de consumo de esas drogas.

Al cabo de un mes de haber recibido el alta, entre los adictos a la cocaína que fumaron marihuana, el 77% se mantuvo en abstinencia. En tanto, entre aquellos que no consumieron marihuana, el 70% no experimentó recaídas.

Tres meses después de la internación, la situación se invirtió y la estrategia de reducción de daños se mostró poco efectiva. Entre los que no fumaron marihuana, el 44% permaneció sin recaídas, en tanto que tan solo el 35% de los que hicieron uso recreativo de la marihuana no experimentaron recaídas. Al final de seis meses de seguimiento, permanecieron sin recaídas el 24% y el 19% de ellos respectivamente, lo cual muestra que los pacientes que fumaban marihuana terminaron por recaer más en la cocaína a largo plazo.

«Estos resultados echan por tierra la hipótesis de que la marihuana recreativa evitaría recaídas y ayudaría en la recuperación de adictos a la cocaína. De los que no fumaron marihuana, el 25% logró controlar sus impulsos de consumir cocaína, en tanto que solamente una quinta parte de ellos no experimentaron recaídas entre los que presuntamente se benefician con la estrategia de reducción de daños. El consumo histórico de marihuana no aporta mejoras de pronóstico a largo plazo: este estudio sugiere incluso lo contrario», dijo el psiquiatra Hercílio Pereira de Oliveira Júnior, primer autor del artículo.

El perjuicio de las funciones ejecutivas

De acuerdo con estos resultados, los dos grupos de dependientes de la cocaína en proceso de rehabilitación exhibieron déficits neurocognitivos importantes en comparación con el grupo de control, en tareas que comprenden la memoria operativa, la velocidad de procesamiento, el control inhibitorio, la flexibilidad mental y la toma de decisiones.

Con todo, los que hicieron uso recreativo de la marihuana mostraron resultados aún peores con relación a las funciones psíquicas denominadas ejecutivas, referentes a la capacidad de los individuos de mantener la atención en determinados contextos, de lograr memorizar y de elaborar o planificar comportamientos más complejos, y también lentitud en el procesamiento mental y una dificultad mayor para lograr refrenar sus impulsos.

Un preparado de marihuana está compuesto por al menos 80 tipos distintos de cannabinoides. Dos de ellos poseen mayor relevancia: el THC, asociado a los efectos de relajación que produce la droga, a la dependencia y a los daños neurológicos, y el cannabidiol, que podría modular los efectos del THC. «Nuestro estudio no abarcó una evaluación específica de los posibles efectos del cannabidiol, que puede incluso tener potencial terapéutico, pero que aparece en una proporción mucho menor en la marihuana fumada; y es sumamente difícil extraérselo puro del cannabis», dijo.

El impacto del consumo precoz en la rehabilitación

Otro hallazgo de este estudio mostró que, cuanto más precoz ha sido el consumo de marihuana y cocaína en la vida de los adictos, mayores son las probabilidades de recaída durante la rehabilitación por consumo de cocaína.

«Estudios anteriores demostraron que la precocidad perjudica el neurodesarrollo y la organización de importantes redes neurales en el cerebro. Por ende, la exposición precoz a la marihuana tendría un pronóstico peor no solamente con relación a la propia marihuana sino también con respecto a otras sustancias», dijo Oliveira Júnior.

«Este dato es predictivo y señala el impacto negativo de la marihuana y la cocaína en el proceso de maduración cerebral y en la caracterización de un peor pronóstico de la enfermedad», añadió el investigador.

LOS MEJORES DE COLOMBIA

2022



Primicia Diario, la Asociación de Comunicadores Sociales y la Corporación Transparencia Jurídica Internacional:
Se permite invitar a sus lectores a un magno evento académico,
donde se entregarán las distinciones a los protagonistas de
la historia en Colombia.



Ceremonia 30 de
noviembre 2022
Hora: 5: pm.
Lugar Aula Máxima de la
Universidad La Gran
Colombia
Carrera 6ª. No 12B-92
Bogotá Colombia
Para confirmar su
presencia debe llamar a
los teléfonos:
3013209285-
3002196363

PRIMICIA DIARIO

www.primiciadiario.com
www.primicia.co

¿ES POSIBLE AMAR A DOS PERSONAS A LA VEZ?

Carlos Zubillaga

Muchas personas se preguntan si es posible querer a dos personas a la vez.

Yo no quiero dar una respuesta simple de entrada, sino invitar al lector a razonar conmigo, a ver si llegamos a una conclusión de una manera sistemática, y con base en los conocimientos psicológicos.

Para lograrlo, es necesario que pongamos la pregunta en contexto de dos maneras. Primero, hay que describir las etapas en la vida de una relación de pareja, porque la respuesta puede ser diferente para cada etapa.

Y segundo, es necesario que definamos los elementos que constituyen el amor romántico, para poder distinguir con claridad los conceptos.

El encantamiento es solo el comienzo

La primera etapa es la del encantamiento, en la cual hay enamoramiento y obsesión, usualmente acompañado de tensión y ansiedad. El proceso de sentirse ansiosos y vulnerables, hasta que el otro responde, es el primer elemento del amor.

La ansiedad y la vulnerabilidad crean la necesidad de consuelo y de encontrar la seguridad uno en el otro. Creo que no hace falta abundar mucho en la descripción de esta etapa porque a todos nos es muy familiar.

La vinculación formal

La segunda etapa se llama vinculación formal. Muchas relaciones fracasan cuando



Adam Lyons, la historia del hombre que vive con dos mujeres.

llega el momento de comprometerse explícitamente, que muchas veces toma la forma de expresar el deseo de matrimonio o de permanencia.

La simple cohabitación no conlleva el compromiso. De hecho, las parejas que cohabitan sin compromiso formal tienen, estadísticamente, mayor probabilidad de divorciarse si llegan a casarse.

Y entonces aparecen los hijos

La tercera etapa es la paternidad. La calidad de la relación puede sentirse disminuida con la paternidad. Menos dinero, menos horas de sueño, más tareas y más conflictos sobre cómo ser padres. Sobre todo, menos tiempo para la intimidad y las relaciones sexuales, y frecuentemente menos libido en la mujer.

Algunas personas desarrollan un estilo de apego seguro: aprendieron a confiar en que son dignos de ser amados por sus seres más cercanos y a querer sin inseguridades.

Estas personas tienen alta probabilidad de éxito en

su relación de pareja, porque han aprendido a identificar, expresar y gestionar adecuadamente sus emociones en sus relaciones íntimas. Sin embargo, la mayoría hemos desarrollado estilos imperfectos e inseguros de amar.

Esa inseguridad viene en dos sabores: inseguridad ansiosa e inseguridad evasiva.

La inseguridad, en cualquiera de sus formas, obstaculiza tanto la solidez del compromiso como la profundidad en la conexión emocional.

La forma de terapia de pareja que practico —terapia focalizada en emociones— busca disminuir la inseguridad en el apego mutuo de la pareja y construir una relación más segura, mediante el fomento de la conexión emocional profunda.

Cuando ésta existe, las personas se vuelven diestras en identificar sus emociones más profundas y en compartirlas con su pareja, lo cual va solidificando la relación y abre insospechadas posibilidades de felicidad y satisfacción.

La seguridad en el apego a nuestra pareja, con la consiguiente profundidad en la conexión emocional, es un antídoto muy eficaz contra los encantamientos fuera de la relación.

Estos posibles encantamientos ya no se ven como algo atractivo ni como fuente de posible felicidad. Por el contrario, cuando la pareja carece de conexión emocional profunda, las personas son más vulnerables a la ilusión de buscar fuera de la relación de pareja el consuelo y la conexión que echan en falta.

El matrimonio o la vinculación formal, que caracteriza la segunda etapa, facilita el total compromiso emocional, porque formaliza la transferencia del apego de la familia de origen al cónyuge, y porque calma la ansiedad propia del encantamiento.

Se echan las bases para un compromiso efectivo de largo plazo. Los estudios muestran que en los primeros años la satisfacción tiende a empeorar y la seguridad tiende a mejorar. Los estudios también encuentran que mientras más

inseguro es el apego más corta la relación y mayor la probabilidad de divorcio.

¿Se Puede o No se Puede Querer a Dos Personas a la Vez?

Habiendo entendido las etapas y los elementos del amor de pareja, hemos echado las bases para responder la pregunta que plantea el título de este artículo.

Podemos afirmar que no es posible vivir en verdadero encantamiento con más de una persona, es decir, no puedo estar en la primera etapa de la vida de pareja simultáneamente con dos personas.

Sin embargo, el encantamiento es posible con una tercera persona en cualquiera de las etapas siguientes cuando la conexión emocional es débil o superficial, sea porque nunca existió o porque existió y se ha debilitado.

El amor cuaja y se hace tangible cuando toma esa forma de conexión emocional profunda y duradera que los psicólogos llaman apego seguro.

El apego seguro es el fundamento de vida de pareja feliz y de una intensa vida sexual que no declina con los años. Cuando este apego seguro se combina con el compromiso, la relación de pareja se hace prácticamente invulnerable y los encantamientos no prosperan.

En conclusión, este encanto solo puede mantenerse si funcionan los otros elementos esenciales de la relación de pareja: el compromiso y la conexión emocional.

En Boyacá:

MONGUÍ UN PUEBLO SIN TIEMPO



Primicia
Agencia de Noticias

Monguí fue declarado en 1980 como el pueblo más bello de Boyacá y en 2018 como Destino Turístico Sostenible de Colombia. Hace parte de la Red de Pueblos Patrimonio del país.

El 31 de diciembre de 1.601 se fundó por Alonso Domínguez Medellín en la parte civil y en la parte eclesiástica Fray Juan Blas Redondo, para esta misma fecha fueron trazadas sus calles y carreras con una plaza al centro. En 1694 se da comienzo a la construcción de la primera iglesia estructural y convento la cual se prolongó durante cien (100) años, el resultado es una imponente obra en calicanto, talla en piedra, madera y dorados.

Monguí es uno de los pueblos de Colombia que parecen anclados en el tiempo, un lugar que nació bajo la premisa de congregar las tribus indígenas en un solo territorio y que hoy en día es conocido por la belleza de sus sitios e identificado por ser la fábrica de balones artesanales.

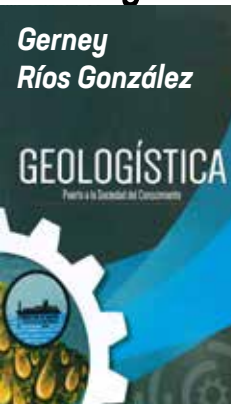


La construcción religiosa más importante de Monguí la conforman la iglesia principal – llamada Basílica de Nuestra Señora de Monguí – y el convento, levantados en piedra de sillaría entre 1694 y 1760. El templo de calicanto, que está marcado por el estilo románico, guarda la imagen de la Virgen que lleva el nombre del municipio y algunas obras del pintor Gregorio Vásquez de Arce y Ceballos.

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCE A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail. riosgonzalezgerney@gmail.com

Jardín, Antioquia:

DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE

Notiprensa

El municipio de Jardín, Antioquia, se suma a la lista de destinos turísticos sostenibles de Colombia al obtener la certificación de calidad que otorga el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo.

De esta lista hacen parte los municipios de Puerto Nariño, en el Amazonas; Buga, el Centro Histórico de Cartagena y el Parque Arví de Medellín. También lo son Playa la Aguada (Chocó) y Playa Palmera en isla Gorgona.

Desde marzo de 2016, Jardín inició su trabajo de implementación de la Norma Técnica Sectorial de Turismo Sostenible, con el apoyo del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo que aportó recursos por cuantía de \$250 millones.

La mencionada certificación como destino turístico sostenible cubre el centro histórico del municipio de Jardín, donde se encuentran muchas casas con la arquitectura intacta de la tradición local antigua, con fachadas adornadas con macetas de flores al mejor estilo paisa.

Después de varios meses de trabajo mancomunado entre la administración pública, el sector privado, la comunidad local y la empresa consultora, el centro histórico de Jardín estuvo listo para recibir la auditoría de certificación por parte del Icontec.

Para el logro de este objetivo se unieron repre-



Panorámica municipio de Jardín, Antioquia

sentantes de los hoteles, hostales, transportadores, restaurantes y la comunidad, que se enfocaron en comprometer al municipio con el tema de la sostenibilidad.

IMPACTO DE LA CERTIFICACIÓN

Entre los efectos más importantes de esta certificación se destacan la mitigación de los impactos negativos que estaba generando el turismo en épocas de alta temporada, razón por la cual la comunidad y los presta-

dores de servicios turísticos reconocieron sus beneficios y se comprometieron rápidamente con la misma.

Este certificado de calidad turística otorgado a Jardín, Antioquia, garantiza a la comunidad local y a los turistas nacionales y extranjeros que ese es un destino en el cual la preservación del ambiente, el respeto sociocultural y el crecimiento económico se desarrollan de manera equilibrada. Igualmente, el destino

turístico obtiene importantes beneficios, como contar con una política de sostenibilidad que permitirá que el turismo se siga desarrollando de forma sostenible, independientemente del cambio de administraciones que se den en el mismo.

ATRATIVOS HISTÓRICOS, CULTURALES Y ARTÍSTICO DE JARDÍN

El patrimonio histórico cultural y artístico de Jardín se compone también de caminos de herradura que conducen a las loca-

lidades de La Herrera y La Linda, construidas en 1.858 y que conservan también todos sus rasgos originales. Muy cerca está la vereda Cristianía, donde todavía habita una comunidad indígena de la familia Docató y una parte de la comunidad indígena Embera-Chamí.

Cuenta con siete puentes artesanales de madera y ladrillo situados en diferentes veredas y un sistema de transporte por cable aéreo.

El alma de la Tagua:

EL MARFIL VEGETAL QUE SE TRANSFORMA

Manuel Tiberio Bermúdez

Definitivamente uno de los destinos para visitar en Colombia es Boyacá. Sus pueblos hermosos y asentados en el pasado; su gente amable, bonachona, campesina y religiosa, aun viviendo en las ciudades. Sus carreteras impecables; sus paisajes de una gama de colores que impresionan; sus campos en los que hombres y mujeres se inclinan sobre la tierra para cosechar sin descanso. Sus imponentes templos testimonian la fe de sus antepasados. En fin, un destino para el viajero que gusta de la tranquilidad y de los pueblos con una arquitectura colonial que enamora.

Uno de esos pueblecitos boyacenses es Tinjacá o Tunjacá como se llamó inicialmente, muy cerca a Villa de Leyva. Su nombre significa «Mansión para el príncipe chibcha» y se cree que fue fundada en 1556.

Sus habitantes se enorgullecen de tener el mejor clima del país y así lo pregonan el aviso que recibe a los visitantes en el parque principal.

Tinjacá también es conocido por sus cultivos de cebolla, papa, maíz, arveja, pero sobre todo para los turistas el atractivo principal son las artesanías realizadas en Tagua; una semilla de



La cumbre del Ritacuba Blanco en el parque nacional natural del Cocuy en el departamento de Boyacá.

una palma que abunda en Tumaco, Leticia y el Magdalena Medio y que a medida que se va secando adquiere extraordinaria dureza y una blancura excepcional por lo que se le ha llamado «marfil vegetal».

En una tienda que se llama «Artesanías Madertagua», en Tinjacá me encontré a Fabio Alfonso Bonilla González, inclinado sobre un pequeño torno en el que estaba terminando una hermosa y pequeña olla de Tagua.

Detiene un momento el torno en el que trabaja

para contarme que esta labor de torneado de piezas en Tagua y la especialización en la elaboración de miniaturas data de 1916. «Como artesanía —me explica— la Tagua nace en Chiquinquirá por parte de mi abuelo paterno. Era un ebanista y combinaba su actividad de hacedor de altares para las iglesias con la cacería y en una de esas salidas a cazar se encontró unas pepas de estas de Tagua y las llevó a su taller. Así fue como empezó a evolucionar como artesanía. Él empezó a hacer floreros para la Virgen de Chiquinquirá».

«Posteriormente con mi padre nos radicamos aquí en Tinjacá en el año 1973; desde ese tiempo trabajamos la Tagua aquí en este municipio. Le cuento que yo pertenezco a la tercera generación que ejerce este oficio. Ya veo venir la cuarta generación que son mis hijos que están en formación».

Le pregunto a don Fabio Alfonso, qué es lo más difícil de su oficio. «La talla de la Tagua requiere de tres cosas: una, es la paciencia. Ahora le voy a mostrar las miniaturas que hacemos que

es nuestra especialidad. La otra es el afilado de la herramienta y la tercera es tener un material de óptima calidad para poder garantizar a las personas que sus piezas van a perdurar en el tiempo».

«Por ejemplo, — dice tomando una pepa de Tagua—, esta semilla tiene unos 30 años y si la observa va cogiendo el color del marfil; mire esta otra que es de más de treinta años el color que tiene, es por eso que se le llama el «marfil vegetal» señala mientras pone en mi mano una semilla de Tagua que está hermosamente veteada, como si fuera de marfil, pero la característica principal, además del color es su belleza y su dureza».

«Mire Ud. lo que voy a hacer: una copa miniatu-
ra. Enciende el torno, pone una semilla de Tagua en la máquina y sus manos expertas van acariciando con la herramienta la semilla que va perdiendo su forma original. Saltan pedacitos blancos que se esparcen por las manos, el rostro y el banco donde Fabio Alfonso trabaja. En un dos por tres aparece la diminuta pieza que casi no se alcanza a ver, la pone entre sus dedos y me dice: «mide unos 7 milímetros». Estire su brazo —dice— pone la pequeñísima copa en la palma de mi mano y remata: «Que sea un recuerdo de esta charla».

Diplomáticos en Colombia apoyan :

SELECCIONES EN EL MUNDIAL DE FÚTBOL

MODO MUNDIAL

Las embajadas de 32 países que clasificaron al mundial de fútbol en Qatar se encuentran en Modo Mundial, apoyando a sus jugadores. Varias delegaciones diplomáticas han organizado actividades culturales, sociales y deportivas, invitando a amigos de Colombia para observar los encuentros.

SE CAYÓ REVOCATORIA CONTRA ALCALDE DE MEDELLÍN

Otro nuevo revés sufrió el uribismo cuando la Registraduría Nacional no certificó los requisitos y se cayó el proceso de revocatoria contra el alcalde de Medellín, Daniel Quintero. La entidad expidió la resolución 054 que tumbó este proceso de revocatoria en la capital antioqueña, luego de que el Tribunal Administrativo de Antioquia le ordenara que en máximo ocho días se pronunciara.

QUINTERO SE PRONUNCIA

«Se cae definitivamente la revocatoria fraudulenta pero no implica que ganamos la batalla. Intentarán de todas las formas y con todas sus cabezas hacer daño. Son víboras de 10 cabezas dispuestas a todo», afirmó el alcalde de Medellín Daniel Quintero.



Farida Loudaya, Embajadora de Marruecos en Colombia portando su bandera apoya junto a muchos colombianos a su selección en el mundial de fútbol de Qatar que juega frente a Croacia a las 5 am. hora colombiana.

FEMINICIDIOS

Valle del Cauca es el departamento de Colombia con más feminicidios para el 2022. Solo hasta septiembre se habían registrado 80 casos, reveló el Observatorio Colombiano de Feminicidios, tras informar que detrás del feminicidio está toda una serie de violencias contra la mujer, tales como la violencia física, psicológica, sexual, laboral, entre otras.

PEÑALOSA MITÓMANO

«Peñalosa es mitómano, nunca me perdonará que tumbara Transmilenio por la 7ma», afirmó Rodrigo Lara Restrepo, quien sostiene con el ex alcalde un pleito de tipo personal. «Él no me perdonará jamás que yo le haya iniciado una acción popular con la que se tumbó el Transmilenio por la séptima, afirmó acusándolo de; «inventar ese embuste que el sistema de buses hacía lo mismo y hoy estamos pagando las consecuencias».

SUSPENDEN JUEZ QUE DESDE LA CAMA DIRIGÍA AUDIENCIAS

La comisión seccional de disciplina judicial de Norte de Santander ha tomado la decisión de suspender por tres meses a la juez Vivian Polania quien en reciente audiencia virtual aparece ligera de ropa y fumando.

COLOMBIA BUSCA LA PAZ TOTAL

Colombia busca la paz total con el propósito de emprender camino al progreso, desarrollo y realización de una población castigada con violencia, corrupción, persecución, miseria y muerte.

De manera desafortunada quienes nos llevaron a la crisis, a la pérdida de valores, a transitar por los caminos de la corrupción y el narcotráfico, ahora se oponen a todas las iniciativas de un Gobierno que quiere realizar los cambios los colombianos reclamamos.

Primero amenazaron con irse de Colombia. Luego que retiraría sus capitales y ahora buscan por todos los medios legales e ilegales atentar contra un Gobierno elegido por el voto de las mayorías en Colombia. Sabemos de antemano que se tratan amenazas que nunca las van a cumplir por cuanto sus riquezas siguen creciendo de manera exagerada a costa de la miseria de las mayorías.

Esta gente que tuvo el poder cerca de 20 años, ocasionando los peores horrores de nuestra his-

toria logrando récords mundiales en materia de desplazados, perseguidos y asesinados. Ahora quieren posar de salvadores, cuando son los directos responsables de la situación que vive Colombia, después que saquearon nuestros bienes.

Es por ello, que los colombianos no vamos a permitir que está clase de sanguinarias pretendan a través de mentiras, calumnias utilizarnos para atacar un Gobierno que hasta el momento nos ha demostrado que trabaja en favor de la

gente en especial por la de mayor vulnerabilidad.

La oposición con grandes negocios y beneficios en el Estado busca colocar toda clase de palos sobre la rueda para desprestigiar y hasta tumbar un Gobierno al cual no les permiten seguir abusando.

Colombia debe seguir con paso firme en la solución de los problemas y sobre todo en la atención de las necesidades de los colombianos humillados y maltratados por una dirigencia corrupta y chupasangre

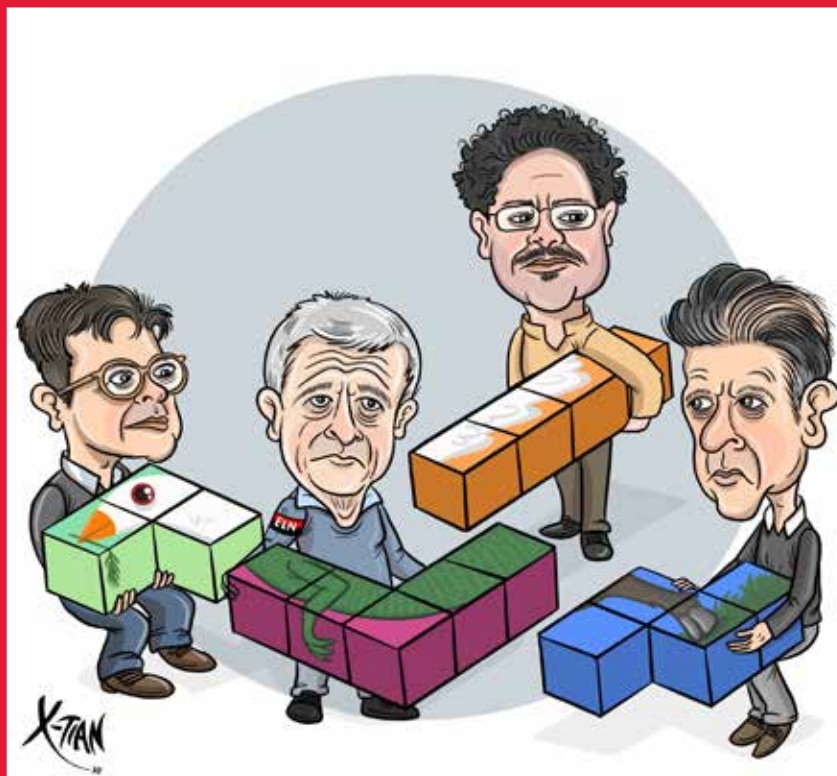
que se encuentra viuda del poder.

Un hecho de paz, es iniciar las negociaciones con el ELN, el grupo guerrillero con mayores unidades en la actualidad. La paz debe ser un hecho a pesar de las zancadillas de la ultraderecha colombiana que busca que la guerra continúe donde los únicos que pierden la vida son los jóvenes de los pobres de nuestra patria.

Colombia y los colombianos reclamamos una paz total.

La Paz Total

La paz total de Petro



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América



Cartagena de Indias:

UNA JOYA DEL PATRIMONIO UNIVERSAL

Cartagena es una ciudad que está ubicada a orillas del Mar Caribe, en la zona noroccidental del continente suramericano. En Colombia, se encuentra al norte del país, y es la capital de la región de Bolívar. 'La Ciudad Heroica' contempla a su alrededor varios archipiélagos e islas que son paraísos para un verdadero descanso. Aparte de limitar con San Andrés y Providencia, entre las islas más conocidas se encuentran las Islas del Rosario, la Isla de Tierra Bomba e Isla Múcura, entre otras.

Esta ciudad se suma a los encantos de su arquitectura colonial, los atractivos de una intensa vida nocturna, festivales culturales y paisajes exuberantes. Las playas de la ciudad te invitan a hacer turismo, descansar y divertirse con la refrescante brisa y las tibias aguas del mar.

Además, Cartagena cuenta con una excelente oferta gastronómica y una importante



Cartagena bañada por el mar caribe.

infraestructura hotelera y turística.

Este fantástico destino guarda los secretos de la historia en su ciudad amurallada, en sus balcones y en sus angostos caminos de piedra que sirvieron de inspiración a Gabriel García Márquez, ganador del premio Nobel de Literatura en 1982.

Enmarcada por una hermosa bahía, Cartagena de Indias es una de las ciudades más bellas y mejor conservadas de América; un tesoro que, hoy en día, es uno de los destinos turísticos más visitados de Colombia.

¿Qué hacer en Cartagena de Indias?

Indudablemente, debes conocer el patrimonio arquitectónico y cultural de la ciudad recorriendo su centro histórico, el cual se encuentra rodeado por largos kilómetros de antiguas murallas que conforman la ciudad amurallada. La belleza y la importancia de este paisaje de Cartagena hicieron que fuera declarada Patrimonio Histórico de la Humanidad por la Unesco en 1984.

En Cartagena, además de palpar cientos de años de historia en calles empedradas, podrás

explorar el impresionante Castillo de San Felipe de Barajas, que data del siglo XVII. De esta manera, podrás conocer casi todo sobre Cartagena y una descripción detallada de la ciudad.

Así mismo, podrás asombrarte con un recorrido por las iglesias antiguas y por monumentos famosos de Cartagena de Indias como los dedicados a la India Catalina, a los Zapatos Viejos y a los Pegasos. Otra de las actividades que puedes considerar si te estás preguntando qué hacer en Cartagena, es visitar el Museo Naval o el Centro Comercial La Serrezuela.

En estas caminatas, además de disfrutar de la agradable temperatura de Cartagena, podrás apreciar los ritmos locales que suenan en las calles y las artesanías que engalanan los

comercios. Por otro lado, si te estás preguntando qué ver en Cartagena, te animamos a que disfrutes de un graffiti tour por el barrio Getsemaní.

Al caer la noche, el encanto de la zona colonial es perfecto para que recorras la ciudad sobre un carruaje guiado por caballos. Es una experiencia que te transportará en el tiempo.

Experiencias únicas

Pero Cartagena no sólo es historia, pues la ciudad es escenario de un vibrante presente que se manifiesta en importantes eventos de talla mundial, que posiciona la Cartagena de hoy.

Uno de ellos es el Festival Internacional de Música – Hay Festival, que se celebra en enero y que reúne a los principales exponentes de la música instrumental y de la literatura internacional.

Así mismo, en 'La Heroica' se lleva a cabo en marzo el Festival Internacional de Cine y Televisión, un evento al que asisten cineastas, actores, músicos y aficionados del séptimo arte, y que cuenta con muestras cinematográficas gratuitas de altísimo nivel.

Sin duda alguna, todos estos eventos son imperdibles a la hora de buscar qué hacer o qué visitar en Cartagena.

Actividades que no te puedes perder

Cartagena, Colombia es una ciudad vibrante, con un sinnúmero de planes perfectos para hacer todo tipo de turismo.



Una muestra de ello es la variada gastronomía que ofrece la ciudad. De esta manera, los restaurantes en Cartagena van desde restaurantes de cocina internacional, hasta tradicionales lugares en los que podrás probar delicias cartageneras, como el arroz con chipi chipi, el lomo de cerdo en salsa de tamarindo y la crema de langostinos.

Además, la ciudad cuenta con el mar Caribe, que permite reposo y diversión con un clima siempre agradable. Otra opción también es disfrutar de los cruceros que salen de Cartagena y disfrutar de los maravillosos paisajes de la costa colombiana. De la misma manera, si prefieres quedarte en la ciudad, las playas cercanas a Cartagena son perfectas para disfrutar de un cóctel o un plato local, tomar el sol, descansar o también aventurarse a practicar todo tipo de deportes náuticos.

Cartagena tiene más de 5 complejos de islas a su alrededor que a su vez proporcionan más de 20 playas para visitar y disfrutar. Las principales y las mejores playas en el área de Cartagena se encuentran en las Islas del Rosario, Barú y San Bernardo. Además, si quieres tener contacto con el sector más turís-



Hotel Almirante

tico de La Heroica, puedes visitar Bocagrande, que cuenta con amplias playas, hoteles, restaurantes, centros comerciales y discotecas.

Por último, ten en cuenta que Cartagena es un destino de ensueño para celebrar bodas y pasar lunas de miel. De hecho, la ciudad recibe a numerosos cruceros que viajan por el Caribe.

Recomendaciones

Existen muchas maneras de llegar a Cartagena de Indias. Hoy en día, ya no es necesario hacer escala en Bogotá para llegar a 'La Heroica'. Si vienes desde el extranjero, pue-

des tomar un crucero o un avión. Aerolíneas como American Airlines, JetBlue, Interjet, KLM, Delta y Copa vuelan directamente al Aeropuerto Internacional Rafael Núñez de Cartagena. Si te encuentras en el interior del país, puedes tomar un vuelo con Avianca o LAN, o en bus desde ciudades como Barranquilla, Santa Marta o Bucaramanga, trayectos que tardarán menos de 10 horas.

El tiempo en Cartagena de Indias es muy agradable. Al ser una ciudad costera, su clima es tropical húmedo y seco con una humedad relativa del

84 %. La temperatura en Cartagena es cálida casi todo el año y oscila, en general, entre los 23 y los 30° C. Ideal para visitar la ciudad amurallada, los restaurantes, los cruceros y las playas de 'La Heroica'.

El mejor tiempo o temporada para viajar a Cartagena varía poco durante el año. Debido al agradable clima cálido de 'La Heroica', la ciudad recibe miles de turistas mes a mes. Sin embargo, la mejor época para visitar las hermosas playas y paisajes de Cartagena es entre finales de noviembre y finales de abril, momentos en los que se encuentra un clima más seco.

Transportarse es muy sencillo, especialmente en taxi, ya que no son muy largas las distancias en las zonas turísticas. Sin embargo, te recomendamos que verifiques los precios de los taxis con anterioridad para que evites inconvenientes por sobrecostos.

Las opciones de alojamiento son diversas e incluyen desde hostales económicos, hasta los tradicionales hoteles coloniales, pasando por los exclusivos hoteles boutique.

Un lugar para degustar

Con la apertura de la Terraza – Café del Ho-

tel Almirante el visitante encuentra una muestra representativa de la gastronomía típica Caribe.

«La terraza es un lugar situado frente a la playa, ambientado por palmeras, luces colgantes y el sonido de la brisa y las olas del mar. Es un espacio ideal para compartir con familiares y amigos, una especie de oasis, fuente de frescura y modernidad, que contrasta con los tonos azules del cielo y del mar caribe» comenta Juan Lozano, Gerente General del Hotel Almirante Cartagena.

En la Terraza Café es posible encontrar los más exquisitos y saludables desayunos. Al mediodía será el lugar preciso para almorzar o merendar con ricos bowls, ensaladas frescas, ceviches artesanales, sándwiches gourmet y deliciosas pizzas, acompañados de malteadas o jugos típicos. Por la noche será posible disfrutar de la diversidad de sabores y colores es sus novedosos cócteles. Todo esto y más, en La Terraza- Café ubicada en la esquina del Hotel Almirante Cartagena, sobre la Avenida El malecón, de la cual por su estratégica ubicación se convierte en punto ideal para la vida nocturna y social de la zona.



Pacto por el Golfo de Morrosquillo:

UNA REGIÓN OLVIDADA QUE BUSCA LA REACTIVACIÓN ECONÓMICA

Desde Coveñas se anunció de la histórica inversión para enfrentar la deuda que por años, se ha tenido en temas económicos y sociales en la región del Golfo de Morrosquillo.

Luego del aval fiscal por cerca de 1,1 billones de pesos que serán invertidos en la región, se trabajará de manera incansable en la construcción de mejores oportunidades para los habitantes de la región, promoviendo la generación de empleo, en acciones enfocadas en el fortalecimiento del turismo de naturaleza, creando a su vez, una necesidad en el robustecer las cadenas de abastecimiento del sector agropecuario.

Se tratar de garantizar políticas de mediano y largo plazo en inversión, reactivación y recuperación económica, transformar positivamente el territorio con nuevas obras que traerán progreso a la región.

La apuesta es que los turistas busquen conectarse con la naturaleza, el componente ambiental, encabezado por el turismo de naturaleza, jugará un papel fundamental en el pacto, por todo el potencial y riqueza que tiene en esta materia sus paradisíacas playas y la cultura de sus pobladores.

El Golfo de Morrosquillo, se convertirá no solo en un nuevo destino turístico



Isla Múcura hace parte del Golfo de Morrosquillo.



San Bernardo un paraíso de diez islas.

co por excelencia, tendrá además adecuaciones en la infraestructura educativa, mejores vías, infraestructura pública y finalmente contará con Hospital Regional, traduciéndose en mejores oportunidades y calidad de vida para los lugareños.

Con este Pacto por el Golfo de Morrosquillo se busca cumplir los compromisos adquiridos en el Plan Nacional de Desarrollo «Pacto por Colombia, pacto por la equidad».

Aguacate Hass de Cundinamarca:

EN LA COMIDA ARGENTINA



Junto con el tradicional churrasco, la compañía indispensable es el aguacate hass colombiano.

La Dirección de Cuarentena vegetal del Senasa de Argentina concluyó que el aguacate hass colombiano se ajusta a los requisitos sanitarios exigidos por los protocolos argentinos, por tanto, autorizó las importaciones de la fruta a ese país.

Para el presente año se tienen 4 solicitudes más, para su habilitación hacia este mismo mercado. El ICA seccional Cundinamarca inició el trabajo con los productores y se



El aguacate de Cundinamarca junto con las carnes argentinas

reforzó la vigilancia oficial para cumplir con los requisitos del mercado de Argentina. Estos predios están ubicados en municipios como Fusagasugá y Silvania.

La vigilancia se realiza conforme a las directrices de la Convención Internacional de Protección Fitosanitaria y el Plan de trabajo vigente con Argentina. El personal a cargo de esta actividad ha sido entrenado, armonizando el procedimiento con lo establecido en los departamentos de Antioquia, Tolima, Caldas, Valle del Cauca, Quindío y Risaralda, los cuales tienen una amplia experiencia en producción y exportación.

El programa de registros de predios, exportadores y plantas empacadoras de vegetales para la exportación en fresco, inicia y fortalece la vigilancia oficial de plagas reglamentadas y comunicación del riesgo asociado, con el apoyo del programa de plagas de control oficial.

El departamento de Cundinamarca registra una tendencia creciente en la siembra de cultivos de aguacate Hass en la provincia de Sumapaz. Actualmente se reportan 103 hectáreas registradas, distribuidas entre los municipios de Cabrera, El Colegio, Facatativá, Fusagasugá, Granada, Guaduas, La Mesa, Pandi, Pasca, San Bernardo, San Francisco, Sasaima, Silvania, Supatá y Venecia.

Perú:

TURISMO DE ARQUEOLOGÍA CULTURAL

Primicia
Agencia de Noticias

La carta turística de Perú es tan extensa que se requieren varias semanas para empezar a conocerla. Paisajes de playa, sierra y selva conquistan las mentes de sus visitantes y las cámaras se llenan con imágenes impactantes.

Sus ríos, urbanizaciones incas, peldaños de piedra y adobe, tardes con crepúsculos multicolores, noches de fantasía e imaginación, comida para saborear todo el año un plato distinto y la amabilidad de sus moradores, hacen que el turista termine con una frase: «Quiero volver».

Perú es uno de los principales destinos turísticos en Sudamérica. Cuenta con una variada belleza natural según las diferentes zonas de su territorio, notables maravillas arqueológicas, como Machu Picchu, delicias gastronómicas, y un vasto patrimonio cultural, existe también gran variedad de actividades y lugares para ver y hacer en Perú. En esta página encontrarás información acerca del turismo en Perú.

Perú es un país de América del Sur, situado en el lado occidental de dicho continente, frente al Océano Pacífico Sur y se extiende sobre parte de la cordillera de los Andes que corre a lo largo de América del Sur. Perú limita con Ecuador y Colombia al norte, Brasil y Bolivia al este, y Chile al



Valle Sagrado de los Incas, ubicado en la región Quechua, hoy conocida como Urubamba

sur. El Perú es un país que posee una diversidad y riqueza poco comunes en el mundo. Sus principales atractivos son su patrimonio arqueológico de las culturas precolombinas y el centro del Imperio Inca, su gastronomía, su arquitectura colonial (posee imponentes construcciones coloniales) y sus recursos naturales (un paraíso para el turismo ecológico).

RIQUEZA DIVERSA

El Perú es un país ampliamente rico en diversos aspectos, tanto cultural, social, gastronómico y artístico; gracias a sus tres regiones geográficas se puede encontrar una completa variedad de alimentos, culturas, tradiciones, climas y actividades para realizar, así como un inigualable

número de lugares para visitar.

El Perú está dividido en 24 departamentos y una provincia constitucional, a la vez que cuenta con varias e importantes ciudades en las que se puede apreciar la variedad cultural del país. Entre las principales ciudades de Perú se encuentra Lima, ciudad capital y la más poblada de todo el territorio, están también ciudades como Arequipa, Cuzco, Cajamarca, Chiclayo, Iquitos, Trujillo y Puno, entre otros.

Cómo llegar a Perú

Perú es uno de los principales destinos turísticos de Sudamérica, por lo que existen diversas maneras de llegar hasta aquí. La vía más común es hacerlo por avión, aunque también se pue-

de ingresar por carretera o vía fluvial.

Clima

El clima de Perú resulta muy particular debido a las diferentes regiones, pudiendo encontrarse hasta 28 tipos de climas en cualquiera de sus ciudades. En general, el clima de Perú es templado, no presenta muchas precipitaciones durante el invierno, y su verano es cálido mas no abrasador, lo que lo convierte en un buen lugar para el turismo

Los idiomas oficiales de Perú son el español, quechua y aymara, siendo el español más popular en la zona central, mientras que en las zonas andinas se habla más el quechua y el aymara en la zona sur del país. Estas lenguas son oriundas

de comunidades nativas extendidas en las zonas provinciales del país, habiendo también muchos otros dialectos menores.

Economía

La economía de Perú se basa esencialmente en las actividades primarias de la agricultura y la ganadería, así como en muchas zonas se destaca la producción de alimentos y recuerdos artesanales. Está también el boom gastronómico, que acompañado de la industria turística generan grandes ingresos para el país.

Sitios para visitar

El Perú es un país muy rico en cuanto a zonas, reservas y lugares para conocer y visitar, por lo que a pesar de tener deficiencias destaca a nivel mundial por el incalcula-



Machu Picchu ícono de la arquitectura incaica

ble valor de su patrimonio histórico.

Chan Chan

Esta es una impresionante ciudadela construida en adobe por los antiguos hombres de la cultura chimú y es la más grande de América Latina. Está ubicada entre Trujillo y Huanchaco.

Chavín de Huantar

Es un sitio arqueológico que fue la capital de la cultura chavín, ubicado en Ancash, y destaca por contar con importantes esculturas que forman parte del patrimonio nacional y mundial como las Cabezas Clavas y el Lanzón Monolítico.

Parque Nacional Huascarán

Es un parque nacional ubicado en el Callejón de Huaylas, zona de la cordillera de los Andes que alberga el famoso nevado Huascarán en la Cordillera Blanca, en la ciudad de Yungay. Aquí se puede encontrar gran variedad de flora y fauna de altura a la vez que también se puede hacer ecoturismo.

Lago Titicaca

Este es el segundo lago más grande de Sudamérica, se encuentra ubicado en el altiplano peruano-boliviano, en donde se puede encontrar a

una población denominada los Uros, que habitan en unas islas flotantes sobre el Lago.

Machu Picchu

Etimológicamente conocido como Montaña Vieja, es uno de los complejos turísticos y ruinas arqueológicas más importantes del mundo. Es una de las más elaboradas obras de ingeniería y arquitectura incaica y debido a su altura y peculiaridad es considerada como patrimonio de la humanidad.

Parque Nacional del Manú

Esta reserva natural está ubicada entre los de-

partamentos de Cusco y Madre de Dios, a una altura de 3500 metros sobre el nivel del mar y con una impresionante variedad de flora y fauna dentro de su boscosa vegetación. Destaca por ser el hábitat natural del Gallito de las Rocas, ave nacional peruana.

Líneas de Nazca

Estos geoglifos se encuentran en la zona desértica de Nazca, realizados por la cultura del mismo nombre. Estas figuras representan imágenes zoomorfas, antropomorfas y geométricas que son plenamente apreciables desde el aire.

Reserva Nacional de Paracas

Esta zona se encuentra en la ciudad de Pisco, albergando cantidad de especies de flora y fauna silvestre a la vez que preserva un ecosistema marino. Destaca también en la bahía de Paracas un geoglifo que adopta la forma de un candelabro, creyendo que tiene relación con las líneas de Nazca.

Gastronomía

La gastronomía peruana tiene platos tradicionales como el ceviche, el arroz con pollo, la papa a la huancaína, la ocopa arequipeña, la chanfainita, los tallarines rojos y el cau-cau. Los platos típicos de Perú son fruto del mestizaje y la influencia de África, España, Italia, China y Japón.

Suelen ser picantes y bien aderezados pues utilizan como ingredientes principales el ajo, el ají amarillo, y hierbas aromáticas como el orégano y el huacatay. Los platos de fondo suelen ir acompañados de papa y arroz.

Algunos de los platos de la gastronomía de Perú son el ceviche (pescado y marisco crudo y marinado con salsa de limón y pimienta, que se acompaña con maíz, patatas dulces y cebollas) y el arroz con mariscos.

En cuanto a postres, el manjar blanco, junto con el arroz con leche, la mazamorra morada y los picarones, son los más tradicionales. La bebida bandera del Perú es el pisco. Otras bebidas típicas son la chicha morada y la chicha de jora. Las cervezas nacionales son la Cuzqueña y la Arequipeña.

Loy presenta 'Ecdisis':

UN DISCO QUE REVELA, LIBERA Y DESVISTE SU ESENCIA

Diego
Armando Báez Peña

Loy es una mujer que siempre ha soñado con ser cantante y bailarina, con mover al mundo entero como ella se ha sentido movida, inspirada y conmovida por varios artistas en su vida. La alegría, el amor y la pasión que tiene por lo que hace la motiva a seguir adelante con su carrera. La música y la danza son su lenguaje, su sentir y su motor. Desde los 5 años manifestó su deseo por ser cantante y bailarina, empezando así su acercamiento con clases de danza y música; a sus 14 años ya participaba en festivales y recorría los colegios de Medellín y su área metropolitana con la Academia Staff hasta que a los 20 años, en medio de sus estudios en la Universidad Javeriana en la carrera de Artes Escénicas, decidió dar el paso y componer su primera canción 'Cupido' al lado del guitarrista y productor Toby Tobón y su esposa Yina Rose (exparticipante del reality musical Factor X).

Durante años, Loy exploró diferentes sonidos y fusiones del género urbano y pop hasta que decidió unir sus dos mundos (danza y música) en uno solo. Como bailarina urbana sabe que la cultura urbana tiene mucho más que ofrecer que solamente reggaetón y como músico sabe que



Loy

hay infinidad de géneros que pueden permear el urbano para explorar y ofrecer un nuevo sonido más enriquecido al que ya conocemos. Luego de cuestionarse y redescubrirse, produce su más reciente álbum 'EC-DISIS' donde fusiona múltiples géneros con el tango, el funk brasileiro, el bossa-nova, los moros árabes, entre otros.

«Mis canciones llevan plasmadas historias de amor, desamor y coqueteo; invitan a bailar, a tener empoderamiento femenino, a tomar el timón del barco y a darse valor en la vida y en las relaciones. Cada canción tiene diferentes historias y facetas con las que cada persona puede identificarse y relacionarse desde sus experiencias de

vida», comenta Loy quien tiene como influencia a artistas de la talla de Beyoncé, Jennifer López, Sean Paul, J Balvin, Doja Cat, Jorja Smith, Jason Derulo, entre otros. 'EC-DISIS' es el disco debut de Loy, un trabajo que simboliza su transformación artística, basado en el deseo de revelar, liberar y desvestir su esencia en un auto-desafío por

desmarcarse de algunos patrones del reggaetón y del pop urbano femenino. El disco explora sonidos de fusiones de géneros urbanos como reggaetón, afrobeat y dance hall con ritmos internacionales como la electrónica y el pop anglo. Además, integra currulaos, salsa, funk carioca, tango, trap y melodías moras.

EL FANTASMA



Hasta siempre Pablo

El cantautor Pablo Milanés falleció a los 79 años de edad, en Madrid, España, donde estaba siendo atendido por un severo cuadro de infecciones derivadas de una enfermedad oncohematológica que le fue detectada desde hace varios años.

De acuerdo con la información que publicaron, el artista cubano se encontraba hospitalizado desde hace varias semanas con una inflamación en la vesícula biliar y una infección en el riñón, que lo obligó a cancelar varios conciertos en Pamplona, Ciudad de México y Santo Domingo.

Milanés fue diagnosticado con síndrome mielodisplásico, un tipo de cáncer que disminuyó su respuesta inmunológica, por lo que desde el 2017 se trasladó a España.

El maestro Pablo Milanés fue muy querido en Colombia. Sus presentaciones tuvieron un lleno total en diferentes ciudades del país.

En Bogotá, Medellín, Bucaramanga, Cali y Popayán hay establecimientos donde coleccionan sus canciones y son fijas en sus repertorios.

«La música en teoría y práctica, la búsqueda del arte en ella debe ser estudiada en nuestros colegios públicos. Así se alcanza la sensibilidad de una sociedad y su crecimiento. El arte es parte de la Paz», escribió Gustavo Petro al conocer la noticia.

Envío «Un hasta siempre a Pablo Milanés, el poeta»,



Bella hadid

y de esa forma se sumó al luto en el mundo por la pérdida física del autor de temas que son un patrimonio de la cultura cubana como Yolanda, Yo me quedo, La vida no vale nada, Amo esta isla.

Desde Colombia, también medios de prensa y figuras de la cultura lamentaron la partida física de Pablo cuya discografía cuenta con más de 40 álbumes en solitario, una quincena de trabajos con el Grupo de Experimentación Sonora del Icaic y gran cantidad de trabajos en álbumes colectivos y colaboraciones con otros artistas.

Medios como Primicia Diario, El Espectador, Wradio, Cambio, El Herald, El Colombiano, Caracol, entre otros, reflejaron en sus páginas el quehacer del artista cubano.

La Orquesta Filarmónica de Bogotá y su director, David García, también lamentan el fallecimiento de Pablo Milanés, de quien dijeron que es una de las más grandes voces cubanas y creador de reconocidos himnos musicales, fundador del movimiento de la Nueva Trova y del feeling del bolero cubano.

«¡Gracias por tanto maestro!», expresó uno de los más prestigiosos colectivos musicales de Colombia.

«La vida no vale nada si no es para perecer/ Porque otros puedan tener lo que uno disfruta y ama/ La vida no vale nada si escucho un grito mortal/ y no es capaz de tocar mi corazón que se apaga, Pablo Milanés», escribió el maestro David García en su cuenta en Twitter.

elfantasmaprimicia@gmail.com

La Tierra y Marte:



Marte y la Tierra, la estructura interna se divide en tres regiones bien diferenciadas: corteza, manto y núcleo. Sin embargo, contrariamente al caso de la Tierra, en núcleo de Marte es sólido y no crea su propio campo magnético. Existen, es sí, campos magnéticos locales, restos «fósiles» de un campo global que pudo existir como consecuencia de un núcleo parcialmente líquido, como en el caso terrestre.

¿ES POSIBLE AMAR A DOS PERSONAS A LA VEZ?



Diplomáticos en Colombia apoyan :

SELECCIONES EN EL MUNDIAL DE FÚTBOL

