

MARTES 29

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1314 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2022

Presidente Gustavo Petro Urrego:

PERSONAJE DE COLOMBIA 2022



El presidente de los Colombianos, Gustavo Petro Urrego, fue declarado como El Personaje del 2022 en Colombia. El triunfo electoral, las acciones de cambio y la esperanza de un pueblo son entre otros los motivos para la escogencia.

Alarma en Colombia:

VUELVE Y JUEGA LA COVID-19



Fuera del sistema solar confirmados:

**5.000
MUNDOS**



Alarma en Colombia:

VUELVE Y JUEGA LA COVID-19



Lluvias han contribuido a disparar casos de Covid-19

El Instituto Nacional de Salud (INS) hizo un llamado a los colombianos, para reforzar las medidas de autocuidado y vacunación en el pico respiratorio que se vive en el país, por cuenta de las intensas lluvias.

Afirmaron que se debe estar alerta ante «la confluencia de las nuevas variantes de Ómicron con los virus respiratorios de tipo estacional,

que circulan en esta época».

El INS pidió mantener los hábitos como el lavado de manos, la ventilación de espacios y el uso del tapabocas cuando se está en espacios cerrados y de mucha aglomeración, como en el transporte público.

La última actualización del reporte de vigilancia genómica indica que la nueva variante de Co-

vid-19 BQ.1 x comenzó a desplazar las variantes Ómicron BA.5.x y BA.4.x.

En la primera semana de noviembre la variante BQ.1 x representaba un poco más de la tercera parte de los contagios por covid-19 en todo el territorio colombiano.

Ahora se suman otros virus respiratorios como el Sincitial respiratorio, adenovirus, rinovirus, influenza A, Influenza

b, que se incrementan por los que piden mayor autocuidado.

«Hacia la primera semana de diciembre, se espera que tengamos el mayor incremento de casos», afirmó Giovanni García, director general del INS.

«Si bien este nuevo pico respiratorio, en el que tendremos circulando la nueva variante BQ.1, junto a los demás virus

estacionales de tipo respiratorio, representa mayores probabilidades de contagiarse, los riesgos de enfermar gravemente, de hospitalización y muerte son mucho menores», añadió.

Hasta el momento en los países en donde ya circulan las nuevas variantes de Ómicron no se han reportado incrementos en hospitalizaciones y muertes.

LOS MEJORES DE COLOMBIA

2022



Primicia Diario, la Asociación de Comunicadores Sociales y la Corporación Transparencia Jurídica Internacional:
Se permite invitar a sus lectores a un magno evento académico, donde se entregarán las distinciones a los protagonistas de la historia en Colombia.

Ceremonia 30 de noviembre 2022

Hora: 5: pm.

Lugar Aula Máxima de la Universidad La Gran Colombia

Carrera 6a. No. 12B-40

Bogotá Colombia

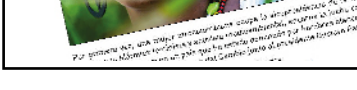
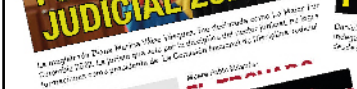
Para confirmar su presencia debe llamar a los teléfonos:

3013209285-

3002196363

PRIMICIA DIARIO

www.primiciadiario.com
www.primicia.co



Identifican cómo afecta a las neuronas el litio:

USADO EN FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS

Por más de 70 años la psiquiatría ha utilizado el litio en los medicamentos para tratar trastornos como la bipolaridad, con resultados muy efectivos, ¿por qué?

Agencia UNAL

Según un hallazgo científico, al consumir sales de litio las neuronas liberan internamente más calcio al tiempo que aumentan sus impulsos eléctricos y así se regula el ánimo —eufórico o depresivo— de estos pacientes.

Sin embargo, el uso en dosis elevadas de este compuesto puede generar efectos secundarios como agitación, dolor de estómago y movimientos de las manos difíciles de controlar, entre otros; y en dosis muy elevadas produce alteraciones en el hígado o los riñones, por lo que entender cómo actúa podría hacer que se fabriquen medicamentos con menos efectos colaterales y mejor funcionamiento.

El profesor Enrico Nasi Lignarolo, del Instituto de Genética de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), líder del Grupo de Investigación en Biofísica de la Señalización Celular, explica que «mostrar que la exposición a este elemento cambia las respuestas fisiológicas de células es novedoso, ya que casi no hay investigaciones sobre esta interacción».



El 80 % de las personas con trastorno bipolar en Colombia no han sido diagnosticadas. Fotos: Unimedios.

Como una carretera que lleva la señal eléctrica

Los neurotransmisores son mensajeros químicos que transportan señales eléctricas de neurona a neurona durante la sinapsis (comunicación entre ellas). La luz es un ejemplo de estímulo externo que hace que se produzca este proceso.

Esto fue lo que se quiso analizar en el proyecto al exponer el litio a un grupo de células «inmortaliza-

das» —porque se reproducen constantemente—, en este caso cancerígenas, agrupadas en una incubadora, esperando a que se produjera algún cambio observable en la carga o en la composición de esta.

Se descubrió que el calcio, segundo mensajero en la comunicación de las neuronas, se liberaba más de lo normal dentro de estas, y que la respuesta eléctrica es mayor, lo que significa que su impulso (señal trans-

mitida entre estas células) aumentaba.

Como las células miden una centésima de milímetro, su actividad se registraba por medio de minielectrodos que, conectados a un amplificador ultrasensible, detecta los diminutos cambios eléctricos producidos.

En la mediación del estímulo y la respuesta de las neuronas existe la «vía de señalización celular», una especie de carretera que va llevando

la señal, y cuyos intermedios son los fosfoinosítoles, familia de enzimas conductoras de esta vía y que activan proteínas fijadoras de nucleótido de guanina (tipo G), que son mensajeras y ayudan a que la señal llegue a la neurona y libere calcio.

«Observando y describiendo cómo se dan estos recorridos, que son una de las muchas maneras como actúa el litio, se podría estudiar la manera de crear fármacos más específicos y con



El 60 % de las personas diagnosticadas en Colombia son jóvenes entre los 18 y 23 años.

menos efectos colaterales», asegura el profesor Nasi.

Los hallazgos de la investigación han dado pie para analizar también células de roedores, viendo que se produce un cambio en neuronas de Purkinje, ubicadas en el cerebelo de estos animales, y que son la evidencia necesaria para seguir indagando sobre cómo funciona este elemento como medicamento y establecer generalidades alrededor del tema.

Los mecanismos de acción del litio seguirán siendo investigados y,



El trastorno bipolar puede ir desde sentimientos pronunciados de tristeza hasta un estado de ánimo elevado y eufórico.

como dice el experto, «lo que aportamos es una piecita de uno de los posibles efectos del litio, lo que puede ayudar a entender más sobre las bases neurológicas del trastorno bipolar; si se encuentra que este actúa de cierta manera y en una región específica, los resultados pueden ser un gran insumo».

Saber cómo funcionan las células permitirá no solo dilucidar mejor el impacto que tienen los medicamentos en la salud pública, sino también generar tratamientos más adecuados para este tipo de condiciones médicas.



Mauricio Navas:

«COMO CONVERSAR CON TUS HIJOS Y NO MORIR EN EL INTENTO»

Medicina Legal registró 2.350 suicidios a noviembre del año 2022, afectando a 335 jóvenes entre los 20 y 24 años, siendo el rango de edad con más casos. Cada 30 horas se suicida un adolescente en Colombia.

Mabel Rocio Castillo

El encuentro de tres horas de duración sensibilizará e informará a los asistentes a detectar, reconocer y transformar los modelos de comunicación inconscientes que se generan con los hijos y que, tradicionalmente, se traducen en conflicto y distanciamientos dolorosos, a veces con consecuencias indeseables en la familia.

La comunicación, el camino más viable para concertar, sensibilizar, contar, expresar ideas y emociones. Una palabra que parece básica pero que tiene un enorme significado y cobra tanta vigencia ahora que el mundo convulsionado por la tecnología y las redes sociales, nos bombardea a diario con tantas noticias, que parecer estar tristemente abrumado



Foto: Agencia Enfoque

Suicidio entre la adolescentes

con todo lo que consume en esa desenfrenada autopista de la información

Ocurre lo mismo entre familias, padres e hijos, hermanos-sociedad. El mundo va a tal velocidad que la comunicación que se establece entre las nuevas generaciones y sus progenitores parece estar no solo contaminada sino rota. Con la grata experiencia de haber educado a una mujer y a un hombre con diez años de diferencia entre ellos, y en condición de padre, Mauricio Navas, escritor y guionista trae esta experiencia-conferencia, no solo para sensibilizar, sino también para abrir una puerta, un camino que permita y facilite ese puente de comunicación entre padres e hijos y de paso ayudar a las familias a que el diálogo con sus hijos no solo mejor sino sea efectivo y acertado.

«Soy sensible al gran reto que significa comunicar-



Mauricio Navas

se con los hijos. Se dice que la dificultad aparece en la adolescencia y creo que se debe extender a toda la existencia. Tener buena comunicación con un niño de 3 años es tanto o más crucial que con la joven de 14». — Mauricio Navas Talero

Parecería sencillo entablar conversación con esos seres que son resultado de nuestra voluntad y, además, poseedores

de una carga genética que se supone afín, pero no es así, precisamente por las mismas razones, conversar con los herederos de nuestra genética y nuestra historia tiende a volverse un nudo ciego que se agudiza con aquello que llamamos la adolescencia.

Esta inmersión en el reto de comunicación con los seres que más amamos está basada en 30 años

de estudio del fenómeno de comunicación que tiende a configurarse entre padres e hijos. El encuentro de tres horas de duración sensibilizará e informará a los asistentes a detectar, reconocer y transformar los modelos de comunicación inconscientes que se generan con los hijos y que, tradicionalmente, se traducen en conflicto y distanciamientos dolorosos, a veces con consecuencias indeseables en la familia.

Temas como: El diálogo durante la infancia, qué significa escuchar, educar y conversar, las drogas, el sexo, el rendimiento escolar, las relaciones familiares, etc. Cómo abordar estos temas que tienden a volverse “bombas” en la vida hogareña por cuenta de que se ha llegado a la adolescencia.

¿Es posible tener buena relación con los adolescentes?, y cuando estalla el conflicto ¿hay que correr al psicólogo? Estas son unas de las muchas preguntas a las que los padres se enfrentan a diario sin encontrar una salida y que como consecuencia nos ha dejado una sociedad llena de familias disueltas, relaciones tóxicas y en el peor de los casos, suicidios. Existe un camino y es hora de tomarlo. Esta maravillosa experiencia les ayudará a abrir esa puerta y les facilitará un canal de comunicación en casa con sus hijos.

Fuera del sistema solar confirmados:

5.000 MUNDOS



La medición de ligeros cambios en el tiempo de los pulsos permitió a los científicos revelar planetas en órbita alrededor del púlsar.

El primer planeta detectado alrededor de una estrella similar al Sol, en 1995, resultó ser un Júpiter caliente: un gigante gaseoso de aproximadamente la mitad de la masa de nuestro propio Júpiter en una órbita extremadamente cercana de cuatro días alrededor de su estrella. Un año en este planeta, en otras palabras, dura solo cuatro días.

5.000 mundos descubiertos por la NASA

El recuento de mundos fuera del Sistema Solar agregados al Archivo de Exoplanetas de la Nasa acaba de superar la marca de 5.000, tras un último lote de 65 incorporado el 21 de marzo.

El archivo registra los descubrimientos de exoplanetas que aparecen en artículos científicos revisados por pares y que han sido confirmados utilizando múltiples métodos de detección o mediante técnicas analíticas..

Los más de 5.000 planetas encontrados hasta ahora incluyen mundos pequeños y rocosos como la Tierra, y «Júpiter calientes» en órbitas abrumadoramente cercanas alrededor de sus estrellas. Hay «súper-Tierras», que son posibles mundos rocosos más grandes que el nuestro, y «mini-Neptunos», versiones más pequeñas del Neptuno de nuestro sistema.

«No es solo un número», dijo en un comunicado Jessie Christiansen, directora científica del archivo y científica investigadora del Instituto de Ciencias de Exoplanetas

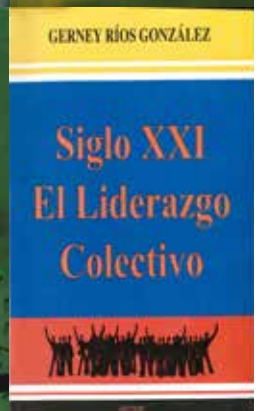
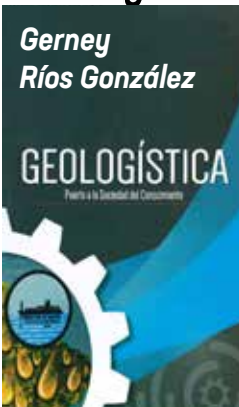
de la NASA en Caltech. «Cada uno de ellos es un mundo nuevo, un planeta nuevo. Me emociono con cada uno porque no sabemos nada sobre ellos».

Nuestra galaxia probablemente contiene cientos de miles de millones de estos planetas. El ritmo constante del descubrimiento comenzó en 1992 con mundos nuevos y extraños que orbitaban una estrella aún más extraña. Era un tipo de estrella de neutrones conocida como púlsar, un cadáver estelar que gira rápidamente y pulsa con ráfagas de milisegundos de radiación abrasadora.

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCE A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Aborígenes:

«CARAPÁLIDAS» INVASORES



Amerindios

Gerney Ríos González

A Cristóbal Colón lo acompañó el dualismo al referirse a los nativos; en los meses pares afirmaba que eran seres excelsos, bajados del cielo, sin par, de marca mayor, y en los impares los descalificaba de feroces, atroces, bárbaros, brutales, crueles e indomables, lo cual impidió verlos como seres humanos, además de la complejidad por su autenticidad; propuso esclavizarlos, oprimirlos,

tratarlos en condición de parias e ilotas.

Desde tiempos remotos ha existido el antagonismo y la dualidad entre poderosos y débiles. El problema conceptual nunca termina y cada día toma nuevos perfiles. La hegemonía de unos sobre otros ha sido constante de la humanidad, principalmente Indoamérica en ebullición que no escapa a este axioma.

El teórico del capitalismo económico, Adam

Smith, constataba que el descubrimiento de América significó demasiado para la estructura imperante: «Elevó el sistema mercantil a un grado de esplendor y gloria que de otro modo no se hubiera alcanzado jamás». Confirmado en la obra «Economía de la sociedad colonial, ensayo de historia comparada de América Latina», por el escritor, periodista, abogado, sociólogo e historiador argentino, Sergio José Bagú Bejarano, en la cual expresa:

...el más formidable motor de acumulación europeo fue la esclavitud americana; a su vez ese capital resultó «la primera piedra fundamental sobre la cual se construyó el gigantesco capital industrial de los tiempos contemporáneos. La resurrección de la esclavitud grecorromana en el nuevo mundo tuvo propiedades milagrosas: multiplicó las naves, fábricas y bancos, que hicieron que Europa construyera el capitalismo comercial a través

de la plata de Potosí en Bolivia, la de México en Guadalajara y Zacatecas, de la producción de oro que desde Colombia y México llegaba a la metrópoli por Cádiz, metrópoli intermedia del tráfico, cuyo fin fue pagar las deudas de lujosos imperios (España y Portugal) y de guerras sin cuento, el entregar a Holanda e Inglaterra la dignidad del comercio de carne humana, las que atizando y presionando a España y Portugal como necesarios instrumentos de

«comercio libre», cuando estas colonias se independizaron del «comercio ilegal de contrabando y piratería», cuando todavía no habían firmado los respectivos tratados con el imperio portugués, o el caso de Francia con su rey Sol Luis XIV, no había comprometido al rey de España en la mitad de las ganancias de la compañía de Guinea, formada en 1701 para el tráfico esclavo hacia América, teniendo Colbert, su ministro, sobrada razón como artífice de la industrialización francesa al postular que la trata de negros era «recomendable para el progreso de la marina mercante nacional».

Cristóbal Colón encontró oro en cantidades alarmantes en Centroamérica y, La Española, hoy empobrecida con el nombre de Haití, por lo que la existencia de dinero dorado era una realidad. La riqueza y fortuna del precioso metal llegado del Caribe fue suficiente para alentar la «fiebre del oro» que aumentó el interés en venir al Nuevo Mundo.

La colonización europea de América se inicia a finales del siglo XV cuando Colón arriba en 1492 con el patrocinio de los Reyes Católicos, punto de partida de la conquista e invasión de los imperios de España, Portugal, Francia, Holanda e Inglaterra.

El reino español fue el pionero y más extenso, establecido en América del Norte, América Central y en América del Sur, focalizado en el área andina y, concentrado en los dominios de los aztecas, chibchas e incas. Posteriormente aparecería Portugal en Brasil apoyado en el Tratado de Alcákovas, las Bulas



Indio Piel roja

Alejandrinas y el Tratado de Tordesillas.

Inglaterra comenzó la ocupación con un siglo de retraso respecto a España, instaurando trece colonias en la costa oriental de América del Norte y parte de Canadá, arrebatándole a España varias islas del Caribe, verbigracia, Jamaica.

Francia se apoderó de su actual departamento en ultramar la Guayana Francesa, Luisiana en el Golfo de México; en el Caribe Oriental las islas de Martinica y Guadalupe, Dominica, Marie-Galante, Saint-Barthélemy y San Martín, que configuran el llamado Caribe Francés.

Holanda, actual Países Bajos, implantaron colonias en Norte América con la denominación de Nueva Amsterdam, hoy Nueva York. En Sur América establecieron la Guyana neerlandesa, vigente como Surinam y en el Caribe las islas de Aruba, Bonaire, Curazao, denominadas por los españoles Islas Inútiles, por carecer de oro. Estaban pobladas por los indios caquetíos de la familia arahuaca; fueron descubiertos por Alonso de Ojeda, quien en 1499 desembarcó en Aruba. El 6 de junio de 1508 el rey lo nombró gobernador de Nueva Andalucía, que incluía las tres porciones de tierra incrustadas en el mar.

La Compañía Neerlandesa de las Islas Occidentales durante la Guerra de los Ochenta Años, en expedición al mando de Johannes van Walbeeck conquistó Curazao en 1634 y Aruba y Bonaire en 1636, desalojando por siempre a los españoles.

Navidad en Bogotá con:

«EL ÁRBOL DE LA ABUNDANCIA»

Este año y por primera vez, Bogotá vivirá una Navidad Local. Se trata del show «El árbol de la abundancia», un espectáculo de entrada libre, con más de 70 artistas en escena, escogidos por convocatoria pública y un despliegue tecnológico, logístico y creativo.

«El principal show de Navidad va a ser en la Plaza de Bolívar y se llama «el Árbol de la abundancia», con más de 200 artistas, todos colombianos, liderarán este show, el 100% de las máquinas, vestuarios, diseños creativos es totalmente bogotano y colombiano, es la primera vez que en los talleres de cultura», explicó la alcaldesa Claudia López.

«EL PABLO ESCOBAR DE LA CORRUPCIÓN»

El periodista Gonzalo Guillén en declaraciones a la Cadena Radial Colombiana, Caracol, que el ex fiscal Néstor Humberto Martínez a quien calificó de «Pablo Escobar» de la corrupción, envió una carta a la embajada de los Estados Unidos denunciando una persecución en su contra: «Se nota que está asustado, él no ha denunciado nada ante ninguna autoridad de Estados Unidos. Mandó una carta ridícula a la embajada y él sabe que eso no tiene ningún efecto de nada, lo hizo es para ver cómo crea un escándalo con eso».

CONGRESISTA EN EL BANQUILLO



«El árbol de la abundancia».

La Sala Especial de Instrucción de la Corte Suprema de Justicia profirió resolución acusatoria en contra de la exrepresentante a la Cámara Sara Elena Piedrahita Lyons, acusándola del delito de lavado de activos, con circunstancia de mayor punibilidad, en concurso con enriquecimiento ilícito de particular.

Los dineros de la corrupción se habrían destinado al financiamiento de la campaña electoral a la Cámara de Representantes que Piedrahita Lyons emprendió para los comicios legislativos

del año 2014, labores proselitistas que, paralelamente, sirvieron para dar apariencia de legalidad a los recursos mal habidos.

RENUNCIA DE ROY

El presidente del Congreso Roy Barreras actual senador del Pacto Histórico renunciará a su curul en el legislativo, para dedicarse a su salud, su familia y a escribir.

Sin embargo, empezó a sonar para ocupar una embajada en el mediterráneo. Los contendores de Roy afirman que es

una salida antes de perder la curul por doble militancia.

LOS MEJORES SUELDOS DE LOS TÉCNICOS DEL ,MUNDIAL

El líder en recibir la remuneración es Hans-Dieter Flick, quien está a cargo de la Selección de Alemania y gana cerca de 6.5 millones de euros. Le sigue Gareth Southgate de Inglaterra y que tiene un salario de 5.8 millones de euros. Luego se ubica Didier Deschamps de Francia, con 3.8 millones.

LOS SUELDOS DE LOS LATINOS

Los técnicos de fútbol latinos que juegan en el mundial aparecen con el mayor sueldo Tite de Brasil, luego Lionel Scaloni de Argentina que está en la séptima casilla con 2.6 millones de euros, Diego Alonso de Uruguay y Gustavo Alfaro de Ecuador, ganan 800 mil dólares. El colombiano Luis Fernando Suárez (Costa Rica) aparece con un salario de 35 mil euros; mientras que Carlos Queiroz con Irán gana 650 mil.

COLOMBIA BUSCA LA PAZ TOTAL

Colombia busca la paz total con el propósito de emprender camino al progreso, desarrollo y realización de una población castigada con violencia, corrupción, persecución, miseria y muerte.

De manera desafortunada quienes nos llevaron a la crisis, a la pérdida de valores, a transitar por los caminos de la corrupción y el narcotráfico, ahora se oponen a todas las iniciativas de un Gobierno que quiere realizar los cambios los colombianos reclamamos.

Primero amenazaron con irse de Colombia. Luego que retiraría sus capitales y ahora buscan por todos los medios legales e ilegales atentar contra un Gobierno elegido por el voto de las mayorías en Colombia. Sabemos de antemano que se tratan amenazas que nunca las van a cumplir por cuanto sus riquezas siguen creciendo de manera exagerada a costa de la miseria de las mayorías.

Esta gente que tuvo el poder cerca de 20 años, ocasionando los peores horrores de nuestra his-

toria logrando récords mundiales en materia de desplazados, perseguidos y asesinados. Ahora quieren posar de salvadores, cuando son los directos responsables de la situación que vive Colombia, después que saquearon nuestros bienes.

Es por ello, que los colombianos no vamos a permitir que está clase de sanguijuelas pretendan a través de mentiras, calumnias utilizarnos para atacar un Gobierno que hasta el momento nos ha demostrado que trabaja en favor de la

gente en especial por la de mayor vulnerabilidad.

La oposición con grandes negocios y beneficios en el Estado busca colocar toda clase de palos sobre la rueda para desprestigiar y hasta tumbar un Gobierno al cual no les permiten seguir abusando.

Colombia debe seguir con paso firme en la solución de los problemas y sobre todo en la atención de las necesidades de los colombianos humillados y maltratados por una dirigencia corrupta y chupasangre

que se encuentra viuda del poder.

Un hecho de paz, es iniciar las negociaciones con el ELN, el grupo guerrillero con mayores unidades en la actualidad. La paz debe ser un hecho a pesar de las zancadillas de la ultraderecha colombiana que busca que la guerra continúe donde los únicos que pierden la vida son los jóvenes de los pobres de nuestra patria.

Colombia y los colombianos reclamamos una paz total.

Lafaurie el negociador



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Santa María del Puerto del Príncipe:

ENCANTOS Y COLORES DE LA AÑEJA VILLA

Texto y fotos
Lázaro David
Najarro Pujol
Primicia
Agencia de Noticias

San Fernando de Nuevitas, al norte de la provincia cubana de Camagüey, distingue por su avance industrial, excepcional arquitectura, prominente historia, belleza natural y fascinante puestas de sol. Es una ciudad salpicada de la espectacular mezcla de colores violeta, azul, celeste, verde, amarillo naranja y rojo.

Al apreciar el atardecer en Nuevitas me viene a la memoria un fragmento de la prosa: 20 poemas de amor y una canción desesperada de Pablo Neruda: «He visto desde mi ventana/ la fiesta del poniente en los cerros lejanos...».

Es un puerto de mar del norte de Camagüey que se caracteriza por su bella ribera y viejos embarcaderos (como el de los Desengaños, antiguo atracadero de Bagá), que ofrece un paisaje hermoso a la comarca de pescadores, portuarios e industriales.

Tiene su trazado de calles sobre lomas que permiten la visualización de largas extensiones de tierra. La región sobresale además, por su desarrollo turístico, en el her-



Región salpicada por la mezcla de espectaculares colores.

moso balneario de Santa Lucía, con 21 kilómetros de playas de aguas transparentes y arena fina color crema, protegidas por una barrera coralina considerada como la segunda más extensa del mundo, solo superada por la Gran Barrera Coralina de Australia.

La navegación por el norte de la provincia de Camagüey nos traslada a la época en la que los españoles erigieron en 1831 el fuerte San Hilario, durante su período

de dominación colonial en Cuba, para proteger la entrada a la bahía de Nuevitas. Deviene única muestra de la arquitectura militar del período, ubicado en el extremo oriental de cayo Sabinal.

A la ciudad cabecera municipal, junto a sus columnas predominantes, la diferencian los hermosos vitrales con su decoración vítrea y multicolor radicular que adornaban los arcos de medio punto preponderantes en los principales edificios de

los tiempos fundacionales.

Se combinan su escasa carpintería con elementos de cristal que les hacen exhibir una imagen elegante, en tanto utilizaría las que junto a los marcos, las verjas y balaustradas contribuyen a la preservación de los cristales.

Desde el litoral de la bahía se aprecia la grandiosidad de los tres islotes, conocidos en el imaginario de sus poblado-

res como los Tres Ballenatos, inspiración de artistas visuales. Es un paisaje único que forma parte de los elementos identitarios de la norteña Ciudad Industrial.

Cayo Ballenato del Medio, con 54 metros sobre el nivel del mar, está compuesto por formaciones vegetales tropicales, especialmente los manglares, bosques secos o de matorral xeromorfo costeros, tanto como los verdores micrófilos que embellecen las tres



Entre Arenas y corales. Podrá disfrutar del encanto exótico que ofrecen las playas.

alineaciones: una grande, otra mediana y una pequeña, capricho de la naturaleza, donde percibir la llegada y la puesta de sol: «Ambos, como afirmó Munia Khan, el amanecer y el atardecer son amigos del Sol. Uno le abre la puerta hacia un nuevo día, y otro la cierra para acoger la oscuridad de la noche.

Nuevitas, con una extensión de 415 34 kilómetros cuadrados y una población de alrededor de 60 mil habitantes, recibió la denominación de ciudad, por Decreto Real de fecha 28 de febrero de 1828 y concedida por el monarca español en el año 1846.

La villa de Santa María del Puerto del Príncipe tuvo su primer asentamiento en Nuevitas, exactamente en Punta del Guincho.

Los nombres de Pueblo Viejo y Valle del Chorrillo de Lázaro Pinto, al este de la actual norteña ciu-

dad, están confirmados también en documentos del siglo XVIII. Desde el asentamiento se podía observar el mar.

La propuesta de declaratoria de Monumento Nacional del sitio arqueológico Pueblo Viejo fue aprobado por parte de la Comisión Provincial de Monumentos, entre otras razones por constituir espacio con un registro material de ocupaciones humanas precolombinas y de la época colonial.

El área original se encuentra al sur de la península de Pastelillo, en el perímetro septentrional de la bahía, a unos tres kilómetros de la ciudad.

El máster en ciencias Ricardo Ferrer Aluija precisó que «todo empezó después de realizados algunos hallazgos en el sitio nombrado por El Chorrillo, muy cerca del lugar conocido como Punta del Guincho en la bahía de Nuevitas, que

había aportado múltiples pruebas indicativas de que este fue el lugar donde se fundara entre 1514 y 1515 la otrora villa de Santa María del Puerto del Príncipe, hoy ciudad de Camagüey.

Ferrer Aluija en su necesario repaso del tiempo recordó que el 20 de noviembre de 1789 en reunión del Ayuntamiento de Camagüey, presidida por el gobernador Francisco Javier Lamadrid, había comparecido oficialmente Pedro Medrano Socarrás haciendo constar que ese día, cedía legua y media de su ascienda, desde la playa hasta el norte, con el interés de que se erigiera aquí, en el ensenado de El Guincho, la ciudad de San Fernando de Nuevitas.

Ilustró que no fue hasta el 25 de mayo de 1821 que el Ayuntamiento, para favorecer sus deseos, acordó atestar el proyecto, presentado entonces por Ramón González Barrera, en el que

fundamentó la idea del desmonte y trazado del poblado.

Según los apuntes de Ferrer Aluija, el proyecto pasó de una comisión que reconoció su conveniencia recomendando su aprobación y acompañó una instancia dirigida por los vecinos del Ayuntamiento para su consentimiento.

Expuso, que un mes después, el 26 de junio, en sesión celebrada por el Ayuntamiento se adoptó el acuerdo para aprobar el proyecto. Se autorizó el establecimiento de la ciudad el 28 de febrero de 1828, fecha que festejan por tradición los habitantes de esa demarcación camagüeyana.

Ricardo Ferrer Aluija resaltó como extraordinaria e histórica la breve estancia en Nuevitas del Mayor General Antonio Maceo Grajales en la preparación de la Guerra Necesaria.

Añadió que había transcurrido una década de dura contienda en los campos de batalla sin que se obtuviera los resultados esperados de la independencia necesaria. Era los días de La paz del Zanjón en la que se inspiraba la más viril actitud de un mulato cubano que se enfrentaba al alto mando español, representado por Arsenio Martínez Campos Antón en la inmortal Protesta de Baraguá (15 de marzo de 1878).

Precisó el estudioso de la Historia de Nuevitas que la estancia de Maceo en la localidad ocurrió el 2 de febrero de 1890 cuando el vapor Manuelita, procedente de Gibara, después de visitar Jamaica y Santiago de Cuba, llegó a la localidad. Calificó la estancia del también

conocido Titán de Bronce como ruidosa porque alguien dio la noticia de quién estaba abordo. Jóvenes y campesinos se disputaron el honor de saludarlo.

Apuntó Ricardo Ferrer Aluija que «una sana y emocionante alegría ponía una nota patriótica de franco optimismo entre aquellos hombres y mujeres del poblado que veían en el héroe cubano la aurora de la liberación próxima».

Añadió que con la llegada de Maceo se desnudaba la propaganda derrotista alimentada por los españoles desde la capital provincial que negaba la existencia, dentro y fuera de la Isla, quien se ocupara de la independencia.

Ahora al verle y escuchar de sus labios la decisión de reiniciar la lucha se marchaban plenos de fe dispuestos a secundarles.

Ese día Maceo ratificó que su vuelta a Cuba no obedecía a otro propósito que la de poner en marcha el movimiento revolucionario.

A los más probados, enfatizó el investigador, los hizo portadores del mensaje para el Marqués de Santa Lucía, los hermanos Mora y otros camagüeyanos, con el objetivo de que estuvieran avisados y pudieran prestar su valiosa cooperación.

Afirmó que ese acontecimiento histórico ocurrió en una ciudad, cuyo pueblo estaba identificado con la causa revolucionaria. El Titán de Bronce «dejó escrito con valentía y su sangre algunas gloriosas páginas de historia de la independencia de nuestro país».

En el mundo:

LA INFINITA PERFECCIÓN DEL SILENCIO

Erika Castillo Aponte

La infinita perfección del silencio. Ciertamente es que el silencio posee el don de la transmutación: de estremecedor a magnífico, nublado, eufórico, incómodo, ameno, misericordioso, cruel y demás adjetivos existentes. Hasta posee un efecto camaleónico: cambia de amarillo a cian, rojo, verde, magenta, púrpura y todas las combinaciones de color posibles.

El silencio además es ubicuo y escolta a cada ser desde su primer respiro. También comunica: revela aquello que los labios no consiguen emitir ni las manos escribir. Ante todo es confortable y buen guía, él sabe escuchar. Ciertamente es también, que el silencio descubre la displicencia de aquellas almas ignaras que lo consideran intras-



importancia del silencioSilencio



El silencio además es ubicuo y escolta a cada ser desde su primer respiro.

cedente en su cotidianidad por no estar saturado de materialismos y palabras de regocijo que hacen sentir bien al otro.

Desestimado y arrinconado, el silencio pide a gritos ser escuchado. Pero lo que es aún más verídico -solo en épocas de dificultad- es la necesidad de dichas almas de encaminar sus pasos en una veloz huida hacia el silencio.

Gastronomía:

ASÍ SE PREPARA EL COCIDO BOYACENSE



Cocido Boyacense

Andrés Granados

Para hablar del cocido boyacense, es importante saber un poco de su historia, un plato reconocido en la mesa de los colombianos, pero que su historia se remonta a la época prehispánica con la ‘olla podrida’ española instaurada en Colombia, y que, a su vez, proviene de la ‘adafina’, un plato judío elaborado con garbanzos y carne de cordero.

INGREDIENTES

- (para 4 porciones)
- 500 gramos de costilla de cerdo
- 500 gramos de carne de res cortada en cubos medianos

- 500 gramos de pollo al gusto (presas o cortado en trozos)
- 500 gramos de frijol verde
- 500 gramos de arveja con la vaina (envoltura o guisante)
- 500 gramos de habas
- 2 mazorcas partidas en trozos al gusto
- 500 gramos de papa sabanera, tamaño pequeño
- 8 tomates para guiso (finamente picados)
- 2 cebollas cabezonas grandes (finamente picadas)
- 3 gajos de cebolla larga (finamente picadas)
- 6 cabezas de ajos
- 500 gramos de papa criolla pequeña

- Tomillo y laurel
- Sal y color

PREPARACIÓN

La preparación del cocido boyacense se debe realizar de una forma rigurosa y con bastante cuidado, no solo por el variado colorido de sus ingredientes, sino con el fin de preservar los sabores de cada alimento.

1. En una olla grande, sofreír la cebolla cabezona, cebolla larga y 4 cabezas de ajos finamente picados; agregar tomate y color al gusto.

2. Porcionar al gusto las costillas de cerdo, la carne de res y el pollo. Incorporar a la olla con el guiso,

y adicionar agua, que apenas cubra la guarnición o ingredientes.

3. Luego de 5 minutos de que suelte un poco de sustancia, agregar en el siguiente orden: frijol verde, papa sabanera, mazorcas, tomillo y laurel a gusto, chuguas, habas y papas criollas. Se tapa la olla y se deja cocinar por 40 minutos.

4. Aparte, en una cacerola, se prepara más guiso: cebolla larga, cebolla cabezona, tomate, ajos finamente picados, color, tomillo y laurel, y se mezcla. Se deja en reserva.
5. Pasados los 40 minutos, se destapa la olla grande y se acentúa con

sal (al gusto) y se dejan 5 minutos más.

6. Luego se destapa la olla y se incorporan los cubios y el guisante o envoltura de la arveja (vainas). Se tapa la olla y se deja hervir por 15 minutos. Listo para servir

¿Cómo se sirve cocido boyacense?

Este fantástico plato se puede servir en un plato hondo o pando, depende del gusto del chef o del restaurante, y por encima del cocido boyacense se le puede agregar hogao o el guiso. Por tradición, se acompaña -en un plato aparte-, con aguacate, arepa o en su defecto arroz blanco.

El 'squirt' :

ESTÁ DESTRUYENDO RELACIONES DE PAREJA

James Fuentes
Quintero

Hace algún tiempo el término 'squirt' viene ganando seguidores, la expresión se ha vuelto popular gracias a la pornografía que lo ha tergiversado.

El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina. Hablamos con la psicóloga y sexóloga Vanessa Uribe (diario de una sexóloga), sobre este tema.

¿Qué está sucediendo con el squirt?

— Muchas parejas han tomado como referente esta práctica, a que si no hay 'squirt' en la relación sexual entonces, no hay placer sexual, me sucede a menudo que mis pacientes hombres llegan a mi consultorio y me dicen «doctora, mi esposa o mi novia no ha podido tener un 'squirt', eso quiere decir que yo no logro que ella tenga un buen placer sexual».

Primero eso es falso, las parejas tienen esa idea por las películas porno que como siempre he dicho, los films porno son 'ciencia ficción', son una gran mentira, así como cuando grabaron la cinta de terror 'El proyecto de la bruja de Blair'.

¿Existe o no existe?

—El 'squirt' si existe, el



El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina.

asunto está en que la mujer lo trabaje, primero ella misma, yo siempre he dicho, si una mujer no se conoce, es imposible que el novio o el esposo la conozcan. La mujer debe empezar a conocerse a sí misma.

Para hablarlo en palabras castizas, el 'squirt' es una explosión de agua líquida que sale de la mujer. Hay algo que están haciendo las mujeres y es que antes de la relación sexual con su pareja toman mucha agua y se orinan, entonces, el hombre dice 'hay si el súper

'squirt' y no, lo que ella hizo fue orinarse y ahí no se logró el 'squirt'.

¿Cómo se obtiene?

—Si quieren tener un orgasmo, un 'squirt', o todo lo maravilloso que tiene el sexo... relájense y todo fluye. Una relación sexual no es una obra de actuación como el porno. Hay mujeres que no lo logran por el estrés, por falta de apetito sexual, por consumir medicamentos entre otras, a veces no se logra fisiológicamente pero, allí ya entraría a tratar el tema una especialista, en este caso re-

comiendo consultar una ginecóloga.

¿El 'squirt' y el porno están acabando relaciones?

—Si, muchas. Un ejemplo de esta situación son los tríos, en las películas porno los tríos se muestran como algo maravilloso pero el trío trae una serie de problemas de parejas sumamente graves. Hay parejas que recurren a los tríos para solucionar sus problemas y vaya error, hay hombres que no tienen la capacidad de hacerle sentir placer a su pareja, imagínese ir a

tener una relación sexual con dos mujeres.

¿Alguna sugerencia?

—Sugiero que para lograr todas las fantasías sexuales que quieran, entre estas el 'squirt', lo primero es conocerte, ni tu cuerpo, ni tu mente es de alguien más, es tu cuerpo y es tu mente, eres la única persona que sabe que le gusta y que no. Cuando sepas y leas tu cuerpo y reconozcas tu cuerpo, vas a disfrutar tu relación sexual y vas a poder disfrutar también en pareja como debe ser. Cero porno, más amor.

Uno Más:

EL DRAMA DEL CHOCÓ AL CINE



nominada también en New York a mejor película en el New York True Venture Films Festival.

La película ya fue presentada en el festival New York True Adventure Films Festival.

Y estas son las distinciones más recientes:

Best Director New York True Venture Film Festival

Selección Oficial Sprouting Seed Film Festival – Bollywood India 2020

UNO MÁS

La cinta narra la historia de Miguel un joven Chocoano dedicado a la minería artesanal de oro, quien se ve implicado en un robo en la mina donde trabaja y es amenazado de muerte y obligado a huir a Bogotá en busca de trabajo para enviarle dinero a su familia que quedó en muy malas condiciones. Pero las cosas se le complica y empiezan a surgir una serie de circunstancias que configuran la interesante historia.

Uno Más es la primera película en la historia del cine actual colombiano que toca el tema de la explotación del oro en el Chocó y el desplazamiento por parte de la violencia. En el decenio de los afrodescendientes que va hasta el 2024 la película es una película muy oportuna para reivindicar una raza que nos ha dado tanta riqueza económica como cultural a Colombia y el Mundo.

Primicia Agencia de Noticias

Ganó el premio a mejor actor en el Continental Film Festival de Toronto, Canadá y está nominada a mejor película en el New York True Venture Films Festival de Nueva York.

La película colombiana UNO MAS del director

Janer Mena, ha merecido importantes reconocimientos en festivales internacionales en Estados Unidos y Canadá, mientras se prepara su estreno mundial en Bogotá.

Así lo ha confirmado su director, productor y guionista Janer Mena, un colombiano con raíces chocoanas que se abrió paso en el séptimo arte

en Argentina y España, donde estuvo radicado varios años.

Durante 10 años el artista vivió en Madrid, España, donde desarrolló una interesante carrera como actor, modelo y director, llegando inclusive a rodar su primer largometraje titulado Sin Mañana que contó con la participación de reconocidas figuras

del cine ibérico y se exhibió en salas de Procinál y Cine Colombia.

La cinta UNO MÁS es el segundo largometraje del director colombiano con el que espera penetrar los mercados de Europa y Estados y ha sido ganadora del premio a mejor Actor en el Continental film Festival, de Toronto, Canadá y está

Aleq La Firma presenta:

‘LA INFLUENCER’

Después de su exitoso debut con ‘Noche en Curazao’ y de la gran recepción en medios de comunicación y redes sociales en Colombia y Latinoamérica, el artista colombiano de música urbana Aleq La Firma regresa con nueva música.

Se trata de ‘La Influencer’, una canción inspirado en l@s influencers, su nivel de posicionamiento y reconocimiento en los medios digitales gracias a su perseverancia, constancia y evolución a la hora de generar contenidos de interés para los internautas.

«Un día llegué a la casa de Gonzza Master, productor de la canción, y le dije: «por favor, haz un beat de perreo en donde pueda conceptualizar esto». Compuse la canción en una tarde y hoy se materializa teniendo un gran despliegue promocional digital en redes sociales, plataformas musicales y medios», cuenta Aleq La Firma.

‘La Influencer’ tiene dembow, bajo y un plug con sonido oscuro en donde se muestra la sonoridad del reggaetón en toda su esencia.

El Mix & Mastering de ‘La Influencer’ fue realizado por Beat K Million, ingeniero de sonido que ha trabajado con artistas de la talla de Blessd, Ryan Castro y Feid, entre



Aleq



‘La Influencer’ tiene dembow, bajo y un plug con sonido oscuro en donde se muestra la sonoridad del reggaetón en toda su esencia.

otros. «En esta canción quiero transmitir que los influencers son más que lo que se ve en las redes, que detrás de cada historia o publicación hay un sacrificio que nadie ve, que influencer no es cualquiera y que poseen una creatividad fuera de lo común», enfatiza el artista colombiano. ‘La Influencer’ nace de una inspiración colectiva en la figura femenina porque no es fácil mantenerse activas intelectual y físicamente para poder brindar contenido de calidad. «Si estás de rumba, si conoces a una mujer que sea o sueñe con ser una gran influencer o si lo eres, esta canción es para ti», agrega Aleq La Firma.

EL FANTASMA



Peruanos inventaron el Shakitour

La periodista Nataly Tafur de Trome.pe tuvo la genial idea de organizar un Shakitour, para visitar los lugares emblemáticos donde vivió en Barranquilla buena parte de su vida la cantante que arrasa en el mundo.

En su relato cuenta que Shakira siempre ha sabido reinventarse y es por ello que sus fans la admiran desde los años 90, tiempo en el que lanzó su primer álbum Magia y luego se hizo conocida con el disco «Pies descalzos».

Shakira dejó Barranquilla pero también dejó muchos recuerdos que ahora los fans, ávidos de información y de conocer todo sobre su artista favorita, están llegando hasta Barranquilla para conocer cada rincón por el que Shakira pasó y vivió sus años más felices: su infancia y adolescencia.

«Desde Perú, nos aventuramos hasta Barranquilla para realizar el popular Shakitour, es decir, el tour por todos los lugares emblemáticos y espacios en los que se recuerda algo de Shakira», explicó.

Comenzó en la Clínica Santa Mónica donde nació Shakira Isabel Mebarak Rippoll, o más conocida como Shakira, un 2 de febrero de 1977.

Luego pasó a su residencia en el barrio El Limoncito. Después al Colegio Compañía de María La Enseñanza.

«Me decían que cantaba como una cabra. Hubiese sido fácil darme por ven-



Taylor Swift

cida y dejar que las críticas me afectan, pero esto hizo lo contrario y me dio la energía para que yo demostrara que valía la pena que me escucharan», señaló Shakira hace unos años a la cadena CBS.

Pasó por el Monumento en homenaje a Shakira, ubicado en la calle 45 (Murillo) con carrera 1ra, muy cerca al Estadio Metropolitano Roberto Meléndez de Barranquilla.

La escultura de Shakira mide unos 4.5 metros de altura y tiene un peso de 6 toneladas. Fue un obsequio del escultor alemán Dieter Patt y fue realizada en hierro fundido. La figura tiene la forma de una Shakira rockera y con sus característicos rizos alborotados, la que carga entre sus brazos a su fiel acompañante: la guitarra.

A pocos metros de la Estatua de Shakira se encuentra el estadio Metropolitano Roberto Meléndez de Barranquilla, en cuyas instalaciones Shakira hizo historia al dar un gran espectáculo en la inauguración de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, organizados en su natal Barranquilla, y donde también se presentó durante el Tour de la Mangosta el 15 de marzo del 2003.

Al pasar por el Gran Malecón en el Río Magdalena contó que fue la inspiración de Shakira para la letra de su canción «Hay amores», tema de la banda sonora de la película «El amor en los tiempos del cólera». Shakira compuso exclusivamente este bolero para su gran amigo y paisano Gabriel García Márquez.

MARTES 29

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1314 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2022

Guainía :



En Guainía, encontrarás asombrosos paisajes compuestos por las formaciones rocosas más antiguas del planeta, rodeadas de ríos caudalosos de diferentes colores como el Orinoco, el Inírida, el Guaviare, el Atabapo y el Negro.

Santa María del Puerto del Príncipe:

ENCANTOS Y COLORES DE LA AÑEJA VILLA

El 'squirt' :

ESTÁ DESTRUYENDO RELACIONES DE PAREJA

