

VIERNES 3

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1335 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

El Templo Dorado:



LA JOYA DE INDIA

El Templo Dorado, conocido en la India como Harmandir Sahib, es un templo sij ubicado en la localidad india de Amritsar, cerca de la frontera pakistaní.

En Colombia se destapa:

NIÑOS VÍCTIMAS DE UN CARTEL



Jhon Poulos:

UN PSICÓPATA ASESINO

Jhon Poulos:

UN PSICÓPATA ASESINO

El representante de John Poulos, el defensor público, Juan Manuel Falla, en la audiencia de medida de aseguramiento se refirió al buen comportamiento del implicado en Estados Unidos y afirmó que jamás ha tenido ningún proceso judicial en su país.

Resaltó que él es padre de tres hijos menores, uno de los cuales padeció cáncer y del mismo modo señaló que sus padres son personas de la tercera edad.

El defensor enfatizó que lo relatado y argumentado por la Fiscalía, el defensor de las víctimas y la procuraduría ha sido extralimitado, «Jhon Poulos solo venía a Colombia a hacer una vida con Valentina Trespalacios, la amaba y no le haría daño. En la maleta había un cofre con un anillo que era para su novia», resaltó el representante del implicado.

Tras el fallo del juez, Juan Manuel Falla, solicitó que Poulos se mantenga recluso en las celdas del CTI de la Fiscalía por su seguridad, incluso comparó la situación del implicado con la de Juan Pablo González, quien fue agredido hasta causarle la muerte en una URI de Puente Aranda, sin contar con ayuda ni vigilancia de la Policía Nacional.

«Ya vimos que en las cárceles o URI no hay seguridad, es muy posible que al señor Poulos le quieran hacer daño,



Jhon Poulos fue enviado a la cárcel



Valentina Trespalacios Q.E.P.D.

por eso insisto en que debe tener vigilancia completa, él teme por su vida», dijo Falla.

El abogado penalista Miguel Ángel del Río, aseguró que las recientes declaraciones de la esposa del extranjero evidencian su comportamiento y peligrosidad.

«La conducta cometida por el señor Poulos es de frialdad y asesinar a una persona, meterla en una maleta e irse de un país como si nada puede ser el resultado de que es un hombre con sevicia», aseguró el penalista.

Ashley Poulos dijo que no sabía que John tuviera un amorío ni una doble vida, «él abandonó a sus hijos y no los ha visto en persona desde que salió de Wisconsin en enero de 2021, sus acciones han llevado a

un horrible proceso de divorcio», puntualizó la ex pareja. A pesar que en Estados Unidos se libro una orden de captura contra Jhon Poulos, para reclamarlo en extradición el juez 59 de Control de Garantías envió a la cárcel al principal responsable del homicidio de la DJ Valentina Trespalacios, la joven de 21 años, ahorcada y arrojada en un contenedor de basura en la localidad de Fontibón. En varios sectores de la audiencia ya se habla que Jhon Poulos, es un psicópata.

El juez argumentó que «con base en las pruebas y argumentos presentadas por las partes y cumpliendo con las leyes, Jhon Poulos debe ser recluso en centro carcelario. La medida garantiza que el implicado no huya del país y protegerá a las mujeres», dijo.

Día sin carro en Bogotá:

BALANCE AMBIENTAL POSITIVO



Los ciclistas y los vehículos de servicio público transitaron las calles de Bogotá

Rafael Camargo

La jornada del Día sin Carro y sin Moto en Bogotá, valido 1.759.903 pasajes en el componente Troncal, 1.934.121 en el Zonal y 23.577 en Trans Mi Cable, para un total de 3.694.024 pasajes validados en el Sistema*, un aumento de 17% frente a un día típico. Y en comparación con el día sin carro de 2022 aumentó en 8%.

Frente al transporte intermunicipal, se han movilizado 15.851 pasajeros desde la Terminal



La alcaldesa de Bogotá Claudia López se movilizó en bicicleta, en la jornada que solo circulan vehículos de servicio público.

Central, con un aumento del 13% frente a un día típico y una ocupación del 61%. Y en taxis se registra una ocupación de 66%.

Según registros de los sensores con los que contamos en la ciudad, a la hora los volúmenes vehiculares (incluye bicicletas) representan una reducción de 34% frente a un día típico y de 11% en comparación con el Día sin Carro y sin Moto de 2022.

En la ciudad han transitado más de 8.131 usuarios en patinetas, más de 340.839 ciclistas y cerca de 38.831 peatones.

El uso de los ciclo parqueaderos de Transmilenio registra una ocupación del 54%.

Se han registrado más de 7.934 usuarios en el Sistema de Bicicletas Compartidas.

Se registra un fallecido (ciclista) con tractocamión en la Av. Boyacá con Av. de Las Américas.

Se han impuesto 749 comparendos por el incumplimiento de la medida del Día sin Carro y sin Moto en Bogotá, registrando un aumento de 117 % frente a un día típico, y del 48 % frente al Día sin Carro y sin Moto de 2022.

Se reporta una velocidad promedio de 19 km/h en los 14 principales corredores de la ciudad, con un incremento de 20% con respecto a un día típico.

Tome nota si quiere un negocio exitoso:

EN PLATAFORMAS



Redes sociales

Mabel Rocio Castillo

Son muchos los colombianos que decidieron emprender su propio modelo de negocio y que hoy hacen parte del hilo de emprendedores que conforman el entorno digital.

Los emprendimientos en el país se están convirtiendo no solo en una alternativa de ingreso, sino también en un empleo independiente e impulso económico para Colombia. «Si bien los emprendedores tienen grandes ideas hay que saber mantenerse visible y a la vanguardia con las nuevas tendencias en las redes

sociales, plataformas que sin duda apalancan los emprendimientos de los colombianos». Señaló Linda Blanco, Manager experta en plataformas digitales.

Entre las nuevas tendencias Blanco señala que TikTok viene aumentando de manera exponencial su comunidad lo que la llevará a ser la red número uno del 2023. En el caso de LinkedIn, ha logrado transformarse en la única que mezcla los sentimientos personales, el contenido relevante y lo profesional, por ello es importante analizar lo conveniente del uso de esta red social para los

emprendimientos y nuevos negocios. De igual manera, TikTok, Instagram y Facebook, siguen siendo las redes sociales de uso obligatorio para un emprendedor. El aspecto visual estará muy marcado, al igual que la calidad en el contenido gráfico, los videos en vivo harán más cercanos los productos y servicios para los seguidores y lo que no puede faltar, contestar preguntas frecuentes. La interacción con la comunidad será fundamental para fidelizar a los seguidores y hacerlos sentir parte importante de la marca. En tal sentido, Linda Blanco señala algunos tips claves que

deben tener los emprendedores a la hora de ser parte y mantenerse visibles en la red:

- **Constancia:** Si se crea redes sociales, se debe ser constante en las publicaciones diarias, además de que estas deben tener un contenido de valor para los seguidores.
- **Interacción:** Responder las consultas y mensajes internos en la mayor brevedad posible, los hace sentir importantes.
- **Presencia:** Si establecen varias redes sociales para el negocio, se debe asegurar

de mantener presencia activa en todas ellas, teniendo en cuenta que cada red social tiene un público objetivo diferente.

- **Contenido:** No se debe dedicar solo a vender el producto o servicio, también se puede diversificar el contenido; ejemplo un 60% de contenido de promoción de productos y un 40% de contenido relevante y de valor.
- **Contenido de valor:** Es el que hace que los seguidores compartan, guarden en favoritos y divulguen la información contenida en este.

Equipos e insumos:

PARA EL MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS

Para apoyar a los municipios en el manejo y aprovechamiento de los residuos sólidos domiciliarios y fortalecer las asociaciones de recicladores de oficio, el Gobernador de Cundinamarca, Nicolás García Bustos, hizo entrega de insumos, maquinaria y equipos por valor de \$924.104.512.

De estos recursos, \$398.525.528 fueron aportados por el departamento a través de su Secretaría del Ambiente; \$200.000.000 de la Empresa de Licores de Cundinamarca; \$39.000.000 de Corpoguavio; y \$286.752.000 de los municipios, en beneficio de 289.200 habitantes de Arbeláez, Beltrán, El Rosal, Fómeque, Funza, Gachalá, Gachancipá, Gachetá, Granada, Guachetá, Nariño, Nilo, San Antonio del Tequendama, San Bernardo, San Cayetano, Sasaima, Sibaté, Simijaca, Suesca, Tabio, Tibirita, Ubalá, Ubaque y Zipaquirá.

«La labor de los recuperadores muchas veces no es valorada y dimensionada como debería, por eso quería estar presente en esta entrega por un valor cercano a los \$1.000 millones. Esta es una de varias que haremos en beneficio del medio ambiente. Próximamente entregaremos \$8.000 millones para la sustitución de vehículos



El Gobierno de Cundinamarca y su gente



Jorge Enrique Machuca, gerente de la Empresa de Licores de Cundinamarca, también aportando al desarrollo de los municipios.

de tracción animal», afirmó el primer mandatario departamental.

Fue así como se entregaron 13 motocargueros eléctricos; 2 motocargueros a gasolina; 3.468 canecas verdes de 30 litros; 3.468 kilogramos de sustrato; 220 kits de compostura de 20 litros; un molino de plástico; 5 molinos de residuos orgánicos; 583 equipos de seguridad industrial; 2 contenedores de 1.000 litros; 1 transportador de banda plana de 2.44 metros; un transportador de banda plana de cinco metros; un sistema de compostaje con pilas mixtas para 15-20 toneladas; un termómetro para compost; 2 composteras de 4.500 metros; 7 puntos ecológicos; 50 guantes de caucho; 50 guantes industriales de carnaza; una guadañadora B 3530; una hidrolavadora; una electrobomba; 3 carretillas; 2 palas redondas; 2 rastrillos de metal industrial; una máquina de fumigación; 2 azadones; 10 triciclos para compostaje; 4 compactadoras; un tractor podador; y un apilador. Suesca, Ubaté, Villeta, Zipaquirá, El Peñón, La Palma, Fusagasugá, Apulo, Chía, Cajicá, Fúquene, La Mesa, La Peña, Medina, Nocaima, Sasaima, Sesquilé y Soacha. La meta es certificar a los 3.500 recuperadores ambientales del departamento.

Carlos Fernando Galán:

BUSCA LA RECONSTRUCCIÓN DE BOGOTA

Tulia Sáenz Madarriaga

Y bien, al principio hablo de una victoria postergada, mas no de una derrota electoral, porque no se puede llamar derrota a la gesta que en 2019 Carlos Fernando Galán que sin los recursos financieros, apoyos de los medios masivos de comunicación, del anterior Congreso de la República que tuvo el candidato oficialista; logró más de un millón de votos que significaron obtener la curul del Estatuto de Oposición, más dos ganadas por el voto popular junto a varios ediles y edilesas en las localidades de la ciudad. Todo lo anterior, sin que todavía hubiera resurgido el Partido Nuevo Liberalismo -una lucha jurídica de más de una década-, sino a través del movimiento ciudadano «Bogotá para la gente».

Las mujeres tuvimos en nuestro partido un papel clave e importante, que después se vería al ser la mayoría de nombres que lograron enriquecer las listas del Senado y las Cámaras regionales. Grandes liderazgos, historias de vida con resiliencia, honestidad y ética incuestionables. En lo personal me siento honrada de haber hecho parte de ese momento histórico de la campaña legislativa en marzo de 2022, y a los cerca de



Carlos Fernando Galán

seis mil ciudadanos de nuestro Distrito Capital que me dieron su voto de confianza, así como a las demás candidaturas del Nuevo Liberalismo que sumaron 190.000 apoyos en la lista total de Cámara de Representantes por Bogotá.

¿El resultado? Obtener una curul en la Cámara por Bogotá en cabeza de la doctora Julia Miranda, quien durante dieciséis años dirigió con transparencia y calidad la Unidad de Parques Nacionales Naturales, donde con criterio científico, técnico y capacidad de gestión admirable, educó a la ciudadanía en el conocer, valorar y preservar nuestra riqueza natural.

2023 es el año de la continuidad del Cambio que necesitan los colombianos. Solamente que con continuidad democrática, sin polarización ni accio-

nes ni lenguajes que promuevan la división entre los colombianos. Es allí, donde las mujeres y los hombres que ven que el país y nuestra ciudad necesitan mejorar, pueden encontrar en el Nuevo Liberalismo una alternativa diferente para proponer su nombre para las elecciones regionales de octubre, donde con transparencia, pluralismo y compromiso se proyecte una nueva generación de dirigentes que cumpla esa deuda histórica del país de tener una paz legal con un Estado libre de corrupción y violencia. Muy seguramente los que queremos ese futuro para nuestro país y un mejor presente inmediato para nuestra ciudad, queremos que Carlos Fernando Galán, sea nuestro candidato a la Alcaldía, para que con nuestro trabajo y de la mano de la ciudadanía, sea el mandatario Dis-

trital. En esa causa, soy la primera en el frente de batalla por la recuperación del orgullo bogotano. En la historia reciente del regreso del Nuevo Liberalismo, las mujeres somos protagonistas con resultados, y estoy segura que esta tarea la cumpliremos a cabalidad.

NOTAS POLITICAS

Javier Sánchez

NUEVO PARTIDO

Sergio Fajardo y Jorge Robledo se unen para crear un nuevo partido. Los dirigentes de Compromiso Ciudadano y el Partido Dignidad, respectivamente, llevan meses en este proceso. Lo harán oficial la próxima semana.

PULSO

César Gaviria pide a la bancada liberal no permitir que se «arrase» con el sistema de salud.

¿Quién ganará el pulso los liberales uribistas o los liberales petristas?

TERNA

Para Gobernador de la Guajira el presidente Petro estudia la terna conformada por: Isaac Carrillo, del Partido Conservador; María Estela Peñaloza, de Colombia Renaciente, y Rafael Manjarrez, de Cambio Radical.

SESIONES EXTRAORDINARIAS

El presidente del Congreso, Roy Barreras citó para el martes 7 de febrero a sesiones extraordinarias. Se dará cumplimiento a la Sentencia de la Corte Interamericana de Derechos Humanos del día 27 de julio de 2022, comunicada el 30 de enero de 2023 «caso integrantes y militantes de la Unión Patriótica Vs. Colombia»

VOCES

«La extrema derecha y sus seguidores se han unido para orquestar todo un ataque mediático contra el Gobierno Nacional con el fin de desestabilizar el país. ¿Será que su objetivo es dar ese golpe de Estado que tanto han anunciado entre líneas? El deseo del poder los enloquece»: Sandra Ramírez, senadora de la República».

«Presidente: el proyecto actual del Metro elevado ganó en las urnas con 1.100.000 votos. Su propuesta subterránea y su candidato Morris fueron derrotados en democracia»: Cathy Juvinao

Guardalavaca:

ENCANTO Y BELLEZA

Texto y fotos
Lázaro David
Najarro Pujol

La Playa de Guardalavaca es sin lugar a dudas la más hermosa del oriente de Cuba, ubicada a unos 800 kilómetros al este de La Habana, una región que se consolida como uno de los principales polos turísticos de la mayor de las Antillas.

Es polo referencia de la industria sin humo en el ámbito internacional. Se diferencia del resto de las playas de la ínsula por sus atractivos naturales e históricos-culturales, especialmente el singular paisaje marino. Es la zona por donde navegó el Almirante Cristóbal Colón en su primer viaje a América y pronunció su conocida frase «esta es la tierra más hermosa que ojos humanos vieron».

Es una de los más fascinantes escenarios marinos de toda la isla y se encuentra situado en el extremo Este de la Costa Norte de la provincia de Holguín, una que cuenta con numerosas playas de gran belleza y calidad. Posee una Clínica Internacional que tiene como misión fundamental el cuidado y mejoramiento de la salud.



Arenas finas de Guardalavaca, Holguín, Cuba

Los vacacionistas pueden hospedarse en hoteles Brisas Guardalavaca (4 Estrellas), Hotel Club Amigo Atlántico Guardalavaca (3 Estrellas) y Villa Cabañas (2*). Asimismo pueden optar por hostales del sector no estatal a unos dos kilómetros de la playa, entre ellos Casita Doña Bárbara.

Quienes captan el paisaje desde las colinas apreciarán al instante que la playa semeja una concha. Tiene una longitud de 1700 metros y un ancho promedio de la franja de 50 metros, de arenas blancas y finas y aguas cristalinas. En el horizonte se puede apreciar asimismo una barrera coralina, al norte, mientras que al sur se yergue una vegetación impresionante.

Guardalavaca, distingue de igual forma por sus más de 30 de áreas de inmersión de sorprendente visibilidad, sus aguas tibias y limpias. La barrera coralina se encuentra a unos 100 metros de rivera y se extiende por 900 metros. Destaca por la esmerada atención de los trabajadores de los tres centros de buceos de la Costa Norte de Holguín.

Deviene sitio para disfrute en familia y deleitarse de los encantos del mar y el sol; realizar prácticas de deportes náuticos: windsurfing, kayak, velas, paseos en bote, y buceo.

La asistente social argentina Lilia Esther Moyano, quedó anonada cuando constató la belleza de

Guardalavaca. Se alojó en el hotel Brisas, al que calificó de excelente confort y óptimo servicio de sus colaboradores y empleados, quienes siempre estaban «dispuestos a resolver, la práctica de lo correcto, la educación, el deseo de complacer, el amor por lo hecho, su calidez y el clima familiar es lo destacado de la atención.

«El hotel Las Brisas, hermosamente decorado en todos sus ambientes como así también sus amplias habitaciones dotadas de buenas camas, televisión, canales con diferentes idiomas, refrigerador, caja fuerte, como así también la atención y simpatía de sus empleados.» Tiene varios restaurantes entre los que

se destaca el de comida cubana e italiana de excelente calidad. El predio es inmenso y apto para caminatas diurnas y nocturnas por su belleza y seguridad y ofrece diferentes opciones con espectáculos nocturnos al aire libre y salón de baile, tiendas, destacada feria artesanal, actividades para realizar en el mar, canchas de deportes, paseos a caballo o bicicleta, es una mini ciudad con todo lo necesario. «Guardalavaca esta recorrida por una playa de significativa longitud y ancha franja de arena de unos 50 metros hasta llegar al mar cristalino de aguas color turquesa y calmo de gran belleza y tranquilidad apta para el descanso.» Es un lugar paradisíaco idílico y mágico, bordeada su playa de palmeras e intensa vegetación que hace de ella un paisaje de ensueño adornados por su música, su ron y sus ricos mojitos. Cuba, enamora, subyuga, seduce, es mi lugar en el mundo».

Guardalavaca es sin dudas un sitio paradisíaco en el Caribe de encanto y belleza; balneario más emblemático y preferido del oriente cubano y como afirmó Lilia Esther Guardalavaca «es un oasis de relajamiento, tranquilidad y belleza».



En Colombia se destapa:

NIÑOS VÍCTIMAS DE UN CARTEL

Rafael Camargo

Lo que le faltaba a Colombia, un país que se ha debatido en medio de la peor corrupción en el continente, ahora los niños son «feriados» a los mejores postores a organizaciones criminales de las cuales son parte abogados, funcionarios de poder judicial y funcionarios del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar de acuerdo con investigaciones periódicas.

Lo grave del asunto, es que a pesar de las denuncias los hechos continúan presentándose en los despachos que atienden estos casos y en buena parte los niños son entregados a los victimarios por determinadas sumas legalizando las adopciones.

Las primeras denuncias sobre estos hechos delincuenciales han sido denunciados por varios medios de comunicación entre ellos Infobae, Colprensa y la Revista Semana.

Entre las denuncias se sostiene: «En el país se estaría entregando la custodia de los menores al «mejor postor», según una investigación adelantada por Semana. Al momento de dar custodia o poner en cuidado a un menor no se estaría teniendo en cuenta el mejor entorno de los niños, sino con la capacidad monetaria con la que cuentan los interesados y las influencias que direccionen investigaciones penales.



Niños víctimas son entregados a sus victimarios por el pago de varios millones de pesos al Cartel de la Adopción.

La Iglesia Provincia Franciscana del Espíritu Santo recorre las calles del sur de la ciudad bendiciendo los hogares y celebrando las mismas un Sacerdote acusado de abusar de una menor en el Chocó tiene otras investigaciones en curso.

El párroco fue capturado en La Merced, en Caldas. El sacerdote tiene a su nombre dos investigaciones más: una por acto sexual contra un menor de 13 años y otra por una tentativa de acceso carnal violenta a una turista

Ejemplo de ello es el caso de un padre de familia que fue denunciado por presunto abuso sexual contra su hija de 14 años. El proceso investigativo se adelanta por el ente judicial de Cundinamarca, dentro de su desarrollo, se establece que la funcionaria de la

entidad de la rama judicial le estaría entregando información confidencial al investigado, que podría favorecerlo.

Durante la llamada telefónica la administrativa le entrega instrucciones sobre la hora a la que el fiscal llegará a la entidad y le menciona que el funcionario va a ir hasta el lugar explícitamente para resolver su caso. Esta conversación ya se encuentra en posesión de la Fiscalía General de la Nación y se dio antes de octubre del 2020, charla con la que espera se adelanten investigaciones pertinentes para atacar al «cartel».

En la conversación, la funcionaria del ente acusador dice que el fiscal no tiene experiencia, pero que ella ya se encargó de decir que la denunciante (compañera sentimental)

tiene problemas de salud mental, lo cual predispone a quien dirige la investigación. A su vez, la mujer menciona que habló al dictamen de peritaje que ordenó la comisaría, así los resultados que se dieran beneficiar al inculpatado por supuestos problemas emocionales.

Desde septiembre del 2021, se revelaron detalles exclusivos de las indagaciones sobre una posible red que gestiona fallos amañados en complicidad de la comisaría de la familia, abogados, psicólogos, peritos e incluso jueces.

Se presume que al menos 15 casos de mujeres que dijeron en la Comisaría Segunda de Usaquén, liderada por la comisaría Yaneth Fabiola Castillo Guerrero, fueron víctimas de abusos por parte de sus parejas y

padres de sus hijos, se sorprendieron al evidenciar irregularidades, ya que los niños eran entregados al presunto abusador, pese a las denuncias instauradas.

La determinación de entregar la custodia en los casos se basaba en el peritaje psicológico en el que los expertos informaban a las madres que no se encontraban bien de su salud mental y por ello no podrían hacerse cargo de los menores, en algunos de los casos las mujeres ni siquiera podían visitarlos.

Según las víctimas la comisaría recomendaba a las partes una lista de abogados y peritos forenses para que llevaran el proceso y evaluarán los casos y se pagaban entre 2 y 25 millones de pesos. La comisaría, al parecer, se refería a la parte menos favorecida económicamente que el padre denunciado había corrido con los gastos «generosamente» y el concepto psicológico y, por ende, el fallo solía salir en contra del que no aportaba dinero o daba en menor cantidad.

En cuanto al caso citado en un principio, se conoció que en otra de las grabaciones se demuestra que la funcionaria de la Fiscalía se comunica con el investigado y le solicita que reclame los documentos «que le serán útiles durante el proceso». En la tercera grabación que se obtuvo se oye a la ex comisaria Yaneth Fabiola hablar con el padre investigado. Él mismo le indica que el

fiscal que lleva su caso pasará por la comisaría a llevarle, personalmente, unos documentos, cuando ella aún ejercía su cargo.

La Fiscalía confirmó que adelanta investigaciones sobre la participación de integrantes del organismo en estos casos y aseguró que entregará información a la ciudadanía cuando el proceso culmine porque en el momento no puede referirse ya que el asunto involucra los derechos de los niños y se requiere mayor garantía de los involucrados.

La ex comisaria Yaneth Fabiola llamó a conciliar a medios de comunicación y entidades del Estado, ya que según la ex funcionaria se considera una víctima de persecución que le ha generado afectaciones que se pueden cuantificar, según ella, en más de 1.000 millones de pesos.

No obstante, se requieren resultados sobre una de las principales amenazas a la integridad de los menores de edad del país en relación a la credibilidad de la justicia nacional.

CARTEL

«SEMANA reveló una grave denuncia que hicieron padres y madres de familias de estratos altos en Bogotá, quienes indicaban que Yaneth Fabiola Castillo Guerrero, en la época que ocupó el cargo de comisaria segunda de familia de Usaquén, habría cometido algunas irregularidades que favorecen «al mejor postor», priorizando intereses económicos sobre el bienestar de los niños.

En los más de 15 relatos que se entregaron a las autoridades, los padres cuentan cómo la



Los millonarios cobros del Cartel de la Patria Potestad.

comisaría ordenaba una evaluación psicológica. Supuestamente, ella les entregaba las opciones de los peritos recomendados, que cobraban sumas elevadas. Según la Personería de Bogotá, la Comisaría Segunda de Usaquén era la única, de las 35, que exigía un perito particular. Algunos de los denunciantes ni siquiera pudieron escoger el perito de la lista que ella les presentaba porque les decía que la contraparte ya lo había elegido y generosamente pagaría todos los honorarios.

Otra de las extrañas coincidencias, es que los abogados de los padres señalados resultaban siendo los mismos, sin que un padre se conociera con el otro. Al parecer, estos juristas también eran recomendados por Yaneth Fabiola Castillo. Además, denuncian que ella les decía cómo hacer la sustentación que luego fallaría a su favor. Han presentado varias pruebas que pretenden demostrar la existencia del presunto cartel de la infancia; entre ellas, las conversaciones entre un padre de familia con Yaneth Fabiola Castillo Guerrero y con el psicólogo forense Roberto Sicard.

Una de ellas se desarrolló en la oficina de Castillo, antes del fallo y de manera informal. Allí también hace presencia la abogada del padre denunciado de presunto abuso sexual a sus hijas. Se supone que la comisaría, que hace las veces de «juez», no debería reunirse con ninguna de las partes, pero llama la atención que después de hacer una mini entrevista a la abogada de él, le dice: «Bueno, te voy a dar la oportunidad, por favor sacarle copia al 100 por ciento del expediente». Le entrega documentos de un caso similar a este, siendo información reservada, pero que le servirá para sustentar bien y así tener un fallo a favor. «Ve sustanciando, tenemos audiencia el 23 por favor, mándamela el 18, el 17 de junio, para yo ir retroalimentando, ahí les doy esa oportunidad», se escucha decir a la comisaría en una de las grabaciones.

Dice que ella ejerciendo como comisaria ha recibido a «clientes», denunciados por abuso sexual a sus hijas, y que, por aberrante que parezca, han fallado a favor en esos casos. Incluso, pone un ejemplo. «Cuando vienen clientes como él —padre cuyas conver-

saciones con la comisaría están grabadas— o como Sunder Haus —refiriéndose a otro caso similar—, que están bien. El delito de abuso sexual es un delito atroz para todo el mundo: jueces, fiscales, comisarías, les parece lo peor, entonces por eso la sustanciación tiene que ir impecable. Te voy a regalar una copia, te pido el favor de máxima reserva, cuidadito la prudencia», asegura al pedir cambio de correos por mensajes privados y todo «bajo cuerda». Les advierte que tienen que hablar con el perito Roberto Sicard, el psicólogo forense, y cuadrar todo para ir a la fija en el proceso, «tú tienes que estar muy preparada para decirle al doctor Sicard que te aclare, para que la sustanciación nos quede muy, pero muy, muy bien. Porque como te digo, en el caso de Sunder Haus, la señora salió un genio, ella en todo apuntaba a nueve. Ella habla siete idiomas. Es una mujer estructurada, crea y hace».

Fragmentos de las grabaciones:

Otra grabación muestra que el padre se comunicó con Roberto Sicard, como lo recomendó la comisaría, y no precisamente durante la eva-

luación psicológica, sino para preparar el caso. Se escucha al psicólogo preguntándole si el abogado que tiene es a quien identifican como Amir y el padre dice que no, pese a que la doctora le había insistido en que fuera él. «La persona que asistirá conmigo es una persona que en teoría tiene más experiencia que Amir, es algo que se lo digo a usted y no a la doctora, porque ella me insistió mucho que quería que fuera el doctor Amir, pero pues en realidad ellos manejan es el tema penal, no el tema de comisaría y proceso de familia», se escucha. La doctora a la que se refiere, al parecer, es la comisaria Yaneth, pues es la única que en esa instancia del proceso puede tomar decisiones. «Yo entiendo la posición de la doctora, porque pues de una u otra forma querrá tener los sustentos jurídicos para que ella pueda tomar una decisión que sea contundente y que no la vayan a entrar a debatir(...) porque ella lo que me dijo fue: voy a unificar los dos procesos, la solicitud de medida de protección de ella y la suya, yo la unifiqué y sobre eso voy a tomar la decisión, que muy seguramente va a ser a favor suyo». Para Sicard, quien se supone evalúa de manera neutra la salud mental de los miembros de la familia, era importante entregar pautas de cómo los abogados deberían reaccionar a sus observaciones dentro de la audiencia. «Tienen que formularle una estructura de defensa de esas pruebas, cosa que los debates que susciten sean absolutamente neutralizados por su abogado, casi que antes de que la contraparte pueda hablar». Y le aclara: «Ustedes tienen que ir a la ofensiva».

PEDAGOGÍA HEDONISTA

Hernán Alejandro
Olano García

El hedonismo confunde el placer con la felicidad y trasgrede la paz de conciencia, pues únicamente tiene por fin de la existencia humana el placer, que hace incompleta el orden de la esencia del ser.

Hace treinta años, el ex-ministro de educación Octavio Arizmendi Posada, se refería a las características de una educación integral, que lógicamente va en contra de la pedagogía hedonista, pues consta de varias características mucho más estrictas. Así, la educación integral debe ser: i) Intelectual: científica, humanista, religiosa y laboral; ii) De la voluntad: educación ética y moral; iii) De la sensibilidad y de la imaginación: educación creativa y estética; iv) Cívico-social: virtudes y valores sociales, instituciones sociales y políticas, etc.; v) Del entendimiento: filosofía, dialéctica, retórica y perfección de la voluntad por la virtud y, vi) Educación físico-deportiva, mediante las artes marciales y el deporte.

Veinte años después, Arizmendi (Arizmendi: 2014, 18-19), hablaba de otras formas de perfeccionamiento: de la inteligencia, de la vida espiritual, de la sociabilidad, del sentido estético y, del cuerpo: «i) El perfeccionamiento de la inteligencia supone el desarrollo de hábitos o virtudes intelectuales y de conocimientos suficientes en las diversas esferas del



Hedonismo

saber, amén de conocimientos profundos de la ciencia o profesión elegida como vocación personal. El perfeccionamiento de la voluntad supone el conocimiento de los criterios de distinción entre el bien y el mal; el conocimiento fundado de las normas de la ley moral que provee las pautas para el ejercicio responsable de la libertad y el desarrollo de las virtudes morales, principalmente de las que deben caracterizar a un verdadero universitario; ii) El perfeccionamiento de la vida espiritual supone el conocimiento profundo de la propia fe religiosa, si se tiene, y el desarrollo de la vida espiritual, es decir, de la relación del hombre con Dios en tal forma que dicha relación dé sentido al quehacer ordinario, a la vida en sociedad, es decir, que permita construir una unidad de vida, esto

es, una coherencia entre principios y conducta; iii) El perfeccionamiento de la sociabilidad supone el desarrollo de las virtudes sociales, es decir, las que deben regular las relaciones con las demás personas y con las comunidades a las que cada uno pertenece; iv) El perfeccionamiento del sentido estético implica la recta apreciación de la belleza en la naturaleza y en el arte, conocer el desarrollo artístico a lo largo de la historia y ser capaz de dar expresión a las aptitudes artísticas si se tienen, aunque no sean las bellas artes el campo de su formación profesional; y, v) El perfeccionamiento corporal implica adquirir los conocimientos y los hábitos para la protección de la salud, la oportunidad de adquirir destrezas y habilidades físicas y de expresión corporal como las que se desarrollan

a través del deporte, la gimnasia, el teatro, la danza, etcétera».

Lógicamente, la educación integral, comprende de igual forma la personalización del proceso educativo, sin el cual, no es posible lograr la excelencia, ni lo que es común a la naturaleza humana del estudiante: sensibilidad, sociabilidad, voluntad, inteligencia, moralidad, corporeidad y, así no se posean prácticas religiosas, la espiritualidad, que es la trascendencia digna del ser y que lleva al ideal de la perfección humana natural, la paideia.

Sin embargo, la excelencia no se logra sin exigencia. Por supuesto, no estamos volviendo a la época de «la letra con sangre entra», sino a la búsqueda de la mística y de un plan de vida, tanto de quien enseña, como

de quien recibe la formación, generando un espíritu vivificante en la labor que cada cual desempeña.

Aunque no hay una fórmula mágica para lograr la excelencia, tampoco la hay para no lograrla, pero no puede darse un equilibrio por lo bajo, es decir, en el deficiente nivel de exigencia de los docentes a los estudiantes y viceversa. Cada docente y cada estudiante son diferentes, con su propia personalidad, inquietudes, afanes e historia personal, a veces cargada de fatalidad. Sin duda, la excelencia se logra a través de la autoridad moral del docente, coherente en su conducta externa e interna, haciendo de cada sesión de clase una aventura académica que motive, particularmente para lograr la calidad de los resultados académicos o logros del aprendizaje, en un ritmo de esfuerzo constante a lo largo del semestre, donde luego se pueda autoevaluar tanto el docente como el estudiante, preguntándose si adquirió o fortaleció las virtudes de eficiencia, laboriosidad, puntualidad, orden, autodisciplina y, de responsabilidad.

La perfectibilidad de la formación y la tarea del conocimiento tiene que ver mucho con el desarrollo de la virtud, de ese areté del que hablaban los griegos, que no es más que encerrar en una palabra lo que es el saber, la virtud, la belleza, la excelencia humana, la calidad sobresaliente, la fuerza y el mérito.

LA MAFIA DE LA MINERÍA ILEGAL

Colombia un país con todas las bonidades de la naturaleza quedó en manos de la ilegalidad y las mafias con el apoyo de algunos gobiernos pasados que determinaron entregar vastas zonas a cambio de dinero para adelantar campañas políticas y sostener a unos cuantos parásitos. Los defensores ambientales de los pueblos amazónicos se cansaron de denunciar por más de 20 años que siguen siendo víctimas de las bandas criminales vinculadas al narcotráfico y a la minería ilegal.

Ojalá el actual Gobierno tome cartas en el asunto y no asuma el papel de anteriores administraciones que demostraron incapacidad e indiferencia y complicidad con los mafiosos.

Todas las zonas de fronteras y varios departamentos del interior se encuentran en poder de los mafiosos que pueden

llevar a sitios remotos maquinaria pesada para acabar con los recursos naturales.

Defensores ambientales, líderes sociales y comunitarios que denuncian la tala de árboles y la utilización del uso de mercurio en la extracción del oro, son las causas principales de sus homicidios. Estos miserables han contribuido con la contaminación del agua, el aire, la inestabilidad de los terrenos, la afectación del paisaje, el abandono de las actividades económicas tradicionales y el desplazamiento, de animales y plantas en vía de extinción, de su hábitat natural.

Transparencia por Colombia, la Fundación para la Conservación y el Desarrollo Sostenible (FCDS), e InSight Crime, identificaron hechos de corrupción y criminalidad detrás de los principales impulsores de la deforestación, la degradación forestal y la pérdida de biodiversidad en la

Amazonia y el Pacífico colombianos. Los cuatro principales impulsores de estos problemas son la minería ilegal, la apropiación de tierras, la tala ilegal y el tráfico de fauna silvestre. El negocio lucrativo se ha convertido en una de las economías criminales más lucrativas en Colombia. Mientras que poco menos de 30 gramos de oro costaban más de US\$2.000 en agosto de 2020, la misma cantidad de cocaína se vendía por menos de US\$1.250 en Miami. El oro no solo es más valioso que la cocaína, sino que además es más fácil de lavar e implica muchos menos riesgos que el tráfico de drogas. Las autoridades encabezadas por el Gobierno Nacional están en mora de anunciarle al país una acción total contra la minería ilegal que en muchos casos fue legalizada por gobiernos pasados. Llegó la hora de defender a las comunidades y a la naturaleza.

Bogotá y sus generaciones



A VER, CLAUDIA: ¿QUÉ ES UN PELOTÓN?



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del Colegio Nacional de Periodistas

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América



Psicología:

SANAR TU NIÑO INTERIOR SANA TU VIDA

Mg. Nataly Moreno Arce
Psicóloga creadora del proceso de transformación Metamorfosis

La sanación del Niño Interior se refiere al proceso de reconectarse con uno mismo a través de la conciencia y la aceptación de las heridas emocionales del pasado. A menudo se relaciona con la terapia psicológica y el desarrollo personal, demostrando que tiene beneficios significativos para la salud mental y emocional.

La teoría del Niño Interior se originó en la década de 1960 con el psicoanalista Carl Jung, quien sugería que cada persona tiene una parte infantil interna que contiene sus deseos y necesidades no satisfechas. A medida que envejecemos, esta parte de nosotros puede quedar reprimida o negada, lo que puede llevar a problemas emocionales y de salud mental.

La sanación del Niño Interior implica tomar conciencia de estas heridas emocionales y trabajar para sanarlas. Esto puede incluir la exploración de experiencias traumáticas del pasado, la identificación y expresión de emociones reprimidas y la construcción de una relación más positiva y amorosa consigo mismo.

La terapia centrada en el Niño Interior es un enfoque popular el cual se centra en ayudar a las personas a reconectar con su niño interno a través de técnicas como la



Deja salir ese niño que llevas en el interior.

meditación, la hipnosis, el teatro pánico, la visualización y el trabajo con imágenes. También se utilizan técnicas de psicodrama y terapia centrada en la creatividad para ayudar a las personas a expresar y procesar sus sentimientos.

Para lograr tener éxito en la sanación del Niño Interior se debe reforzar el autocuidado, la sana alimentación y la promoción de hábitos saludables, la práctica del yoga, la escritura creativa y el arte terapia. Este tipo de prácticas contribuyen a las personas a reconectarse con sus sentimientos y a desarrollar una relación más positiva

consigo mismas, incrementando la autoestima y la seguridad.

En cuanto a estudios científicos, investigaciones recientes han demostrado que la sanación del Niño Interior tiene beneficios significativos para la salud mental y emocional. Un estudio del 2017 publicado en la revista «Journal of Trauma & Dissociation» encontró que la terapia centrada en el Niño Interior fue eficaz en mejorar los síntomas de trastorno de estrés postraumático en adultos. Otro estudio publicado en la revista «Clinical Psychology Review» en 2018, encontró que la terapia centrada

en el Niño Interior puede mejorar la regulación emocional y reducir los síntomas de depresión y ansiedad.

Pautas para iniciar la sanación del Niño Interior

Aceptación emocional: Aprender a aceptar y reconocer las emociones negativas y positivas es esencial para sanar el niño interior.

- Practicar la atención plena: La introspección y la consciencia plena pueden ayudar a calmar la mente y a conectarse con el niño interior.
- Terapia psicológica: La terapia individual

o en grupo puede ser muy útil para trabajar en las heridas emocionales y traumas del pasado.

- Expresión creativa: La creatividad y la expresión artística pueden ser una forma efectiva de conectarse con el niño interior y gestionar adecuadamente las emociones.
- Desarrollo de una identidad sana: El desarrollo de una identidad segura y auténtica es esencial para la curación del niño interior.
- Reconectar con la niñez: Recordar y re-visitar experiencias positivas de la niñez puede ayudar a reconectar con el niño interior y fortalecer la autoestima.
- cuidarse a uno mismo: Proporcionarse afecto, compañía es importante para sanar el niño interior y crear una base sólida de amor propio.
- Cultivar relaciones saludables: Las relaciones interpersonales saludables son esenciales para la curación emocional y la construcción de una identidad sana.
- Buscar apoyo: Buscar apoyo en amigos, familiares y terapeutas puede ser muy útil durante el proceso de curación.
- Ser compasivo con uno mismo: La auto-compasión y la auto gratitud son fundamentales para la curación del niño interior y el fortalecimiento de la autoestima

Un tercio de la población mundial:

VIVIRÁ CON CALOR COMO EN EL SÁHARA

Nicolas Pan-Montojo

Más de 3.500 millones de personas podrían vivir con temperaturas similares a las del Sáhara en 50 años.

Las olas de calor saharianas son uno de los fenómenos climáticos que más se sufren en España. Días o semanas en los que el viento del desierto cubre la península de un calor insoportable, seco y tórrido, que apenas deja hacer actividades físicas y pone en riesgo a las personas más vulnerables. Pues bien, este escenario podría convertirse en el día a día de muchos para 2070. Según un estudio publicado este lunes, dentro de 50 años, algunas zonas del planeta en las que viven unas 3.500 millones de personas se volverán tan calientes como los puntos más áridos del mismo desierto del Sáhara si no se reducen las emisiones de gases de efecto invernadero a la atmósfera.



Colombia está entre los países más afectados por las olas de calor.

Asia, África y Latinoamérica

En cualquier caso, este aumento de las temperaturas que podría desertificar zonas hoy densamente pobladas no afectaría a todos los continentes por igual. De nuevo, muchos paí-

ses en vías de desarrollo que apenas han contribuido históricamente al cambio climático serían las víctimas principales del calentamiento global: el estudio afirma que la mayoría de las personas afectadas por este calor del Sáhara vivirán en Asia, África y Latino-

américa. Los países más afectados serían India, que podría contar con hasta 1.200 millones de personas que vivirían en áreas tan calurosas como el Sáhara, Nigeria (485 millones), Pakistán, Indonesia y Sudán (100 millones cada uno). En Latinoamérica, Brasil fi-

gura en el puesto 22 de países afectados por el calentamiento con 27,3 millones de personas, seguido por Colombia (24,25 millones), Venezuela (22,04 millones), México (14,8 millones) o Guatemala (9 millones). Los investigadores aseguran que la única solución posible es actuar de manera rápida y decisiva contra las emisiones de efecto invernadero para prevenir esta desertificación masiva, pero piden que la lucha climática tenga un enfoque multi-nivel y multisectorial para evitar que los países en vías de desarrollo se puedan quedar atrás. «Este estudio subraya por qué es necesario un enfoque holístico para abordar el cambio climático, que incluya adaptarse a sus impactos, abordar problemas sociales, construir una gobernanza común y potenciar el desarrollo, es crucial para garantizar un mundo en el que todos los humanos pueden vivir con dignidad», concluye Scheffer.

CONVOCATORIA

PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

La historia de la enfermera Esperanza Bejarano como :

CURADORA DE HERIDAS



Esperanza nos cuenta con tristeza, que José* terminó con uno de sus pies amputados hace unos tres meses.

Los trancones, las largas distancias no son impedimento para que Esperanza Bejarano salga todos los días temprano de su casa en Bogotá, dispuesta para atender a domicilio a sus 10 o 12 pacientes diarios. Casi todos, cuenta ella, son personas que viven en zonas marginales de la ciudad, con muchas dificultades por sus condiciones económicas y por sus enfermedades, algunos de los más afectados son aquellos que padecen enfermedades que los pueden llevar a ser amputados como la úlcera de pie diabético.

El amor y el compromiso que se debe tener con las personas enfermas, llevaron a Esperanza a

formarse como Enfermera profesional y Terapeuta Enterostomal. Es así, que después de 34 años de ejercicio profesional, y ya pensionada sigue curando las heridas de los pacientes que llegan a sus manos, y a quienes tiene que atender al menos 3 veces por semana.

Sus pacientes siempre están con una herida ocasionada por alguna enfermedad o accidente. Sin embargo, una de las patologías que más le ha llamado la atención, es la Úlcera de Pie Diabético, un padecimiento que puede producir amputaciones de los miembros inferiores. Además, presenta un índice de mortalidad a los 5 años, semejante al cáncer de pulmón.

Son pacientes, dice ella «con mal manejo de la enfermedad, que ya han estado hospitalizados, estabilizados, con su tratamiento de antibiótico y dados de alta, para seguir con tratamiento en casa. Ellos ya salen con la herida limpia y con las indicaciones del médico especialista, y yo los recibo en proceso de cicatrización. Les aplico el tratamiento biotecnológico de factores de crecimiento epidérmico dentro de la herida. Por lo general son lesiones de perforante plantar, velo y dorso del pie».

«Cuando uno atiende heridas, le debe apasionar y le debe gustar», lección que ha enseñado a sus colegas y médicos, a lo largo de su vida pro-

fesional. «Después de pensionarme, me dieron la oportunidad de seguir ayudando a estas personas, a quienes siempre les digo, que somos un equipo, en el que el grupo médico pone el 50% y el paciente con su familia deben contribuir con el otro 50%».

Adicional a la atención brindada por la jefa Esperanza, al paciente se le enseña los cuidados que debe tener con la herida, con sus medicamentos y su alimentación. «Es muy importante que ellos estén pendientes de su Glucometría, para el control de su azúcar en sangre. Todo hace parte de la curación y del control de su enfermedad, teniendo en cuenta que la patología primaria de

estos pacientes es la diabetes», advierte.

De acuerdo con la experiencia de la enfermera Esperanza, los pacientes se deprimen «en especial los hombres, quienes son los que más rechazan los tratamientos, luego se culpan a sí mismos por no haber hecho caso y no haber seguido la dieta. De la misma forma, encontramos quienes lo aceptan, o como nosotros decimos, quienes hacen adherencia al tratamiento. Tristemente también nos encontramos con aquellos a quienes ya no les importa absolutamente nada y se dejan llevar por la enfermedad».

Cada paciente tiene una historia por contar

Adicional a la depresión que ocasiona la UPD en los pacientes, para Esperanza el compromiso con ellos es muy difícil, «porque la población vulnerable es la más afectada y desafortunadamente somos un país donde no prevenimos».

Esperanza tiene muchas historias por contar, las cuales la han marcado como ser humano, como aquella paciente que, en su lecho de muerte, un día le pidió le enseñara a rezar el rosario, mientras ella curaba sus heridas. Al día siguiente, la cama estaba vacía.

Otra historia, es la de Oscar*, un paciente diabético de más de 50 años, quien siempre ha sido conductor de bus, y un día lo sorprendió una pequeña herida en su pie, en la misma época que enfrentaba la separación con la pareja de toda la vida. Todo se le junto y cuando acudió al médico no lograron salvarle un dedo del pie, el cual tuvo que ser amputado. Esperanza dice que ha logrado recuperarse gracias al apoyo incondicional de su nueva pareja, quien está muy pendiente de sus cuidados.

A otro de sus pacientes no le fue tan bien. Esperanza nos cuenta con tristeza, que José* terminó con uno de sus pies amputados hace unos tres meses. Es un paciente diabético, con problemas familiares y además durante el aislamiento por la pandemia su negocio quebró. Terminó dependiendo de su hermana, quien no tenía cuidado con su alimentación.

Aunque él era consciente de su enfermedad, el mal uso del calzado le provocó una ampolla en el dorso del pie, luego una herida. Empezó a reali-



Esperanza Bejarano sale todos los días temprano de su casa en Bogotá, dispuesta para atender a domicilio a sus 10 o 12 pacientes diarios.

zarse remedios caseros, sin obtener buenos resultados.

Estuvo hospitalizado, estabilizado y en casa recibía la atención de esperanza, quien fue quien descubrió que le acaba de aparecer de nuevo la infección. Ella le pidió que fuera a urgencias, su herida no daba espera, él no acató la advertencia y cuando fue a urgencias, fue hospitalizado, porque la infección ya estaba muy avanzada y la única solución fue la amputación.

Steven Pérez, padece diabetes desde los 5 años

Otro caso que nos quiso compartir Esperanza es la de Steven Pérez, un joven de 24 años, quien nos compartió su histo-

ria, y nos contó como en estos momentos está padeciendo una Úlcera de Pie Diabético.

Steven desde los 5 años le fue diagnosticado con Diabetes Tipo 1. Esto sucedió un día que se sintió mal y su papá lo llevó donde un señor que le recetó un remedio para las lombrices y unas vitaminas, por la noche tuvo una crisis, que hizo que su padre lo llevara a urgencias.

Desde entonces, Steven ha tenido que convivir con la insulina, medicina que fue suministrada por temporadas. Él cuenta que realmente, «nunca hubo alguien pendiente de mí, sufro de ansiedad y nunca me cuidé. Bebía y como no me hacía daño en ese momen-

to, no le puse cuidado». Ahora, sufre las consecuencias de los descuidos a lo largo de su corta vida. La enfermedad le ha provocado la pérdida de algunos dientes, artropatía de Charcot, pérdida de visión y no ha tenido forma de comprar sus gafas que tanto necesita, y la úlcera de pie diabético, que es lo que más lo tiene preocupado. Tampoco, tiene los zapatos adecuados debido a su situación económica.

Steven cuenta que hace unos dos años empezó a presentar síntomas como cansancio, desaliento, dolor de cabeza y luego le apareció una pequeña herida en el pie izquierdo al lado del dedo pequeño. Esa herida fue creciendo y por la cual estuvo hospitalizado este

año, 12 días en enero y 24 días en febrero en los hospitales de Vista Hermosa, Meissen y el Tunal de Bogotá.

Aunque la lucha no ha terminado, gracias al tratamiento recibido pudo salvar su pie. Actualmente, las curaciones se las realiza Esperanza, quien lo visita tres veces a la semana.

Sin embargo, a Steven le preocupa que se va a quedar sin EPS y los trámites ante el Sisbén se le van a demorar unos tres meses, tiempo durante el cual no sabe qué va a hacer, porque no va a recibir la atención médica, ni tampoco sus medicamentos.

Al final de la entrevista le preguntamos, ¿Qué le dirías a un joven como tú, que sufre diabetes?

«Qué se cuide porque ya después pasa el tiempo y uno no lo puede retroceder, y que fuera solo la diabetes o que uno se muriera así de la noche a la mañana, pero no es así. Cada vez, uno se va sintiendo peor».

«Ahora, ya tengo complicaciones por la misma diabetes. La UPD, la artropatía de Charcot, la retinopatía, la ansiedad, se me han caído algunos dientes, me siento cansado a cada rato. Aunque no es imposible vivir así, esto sí se puede evitar o postergar».

Como me ha dicho mi abuelo «uno no puede echarse a morir, hay que luchar hasta el momento de la muerte, después de la tormenta viene la calma».

*Los nombres han sido cambiados, pero las historias son reales.

En Colombia:

CONSTITUCIÓN FERROCARRILERA



Trenes de alta velocidad el objetivo del presidente Petro para Colombia.

Gerney Ríos González

En el simposio «Prospectiva Académica Geológica y Ferroviaria», coordinado por la Cámara de Comercio del Sur y Oriente del Tolima, la Academia Hispanoamericana de Letras, Ciencias e Historia Miguel de Cervantes Saavedra y la Asociación de Microempresarios Andinos, efectuado el 14 de noviembre de 2019, el exministro de Desarrollo Darío Londoño Arango, puntualizó que, «la primera ley sobre construcción de ferrocarriles se dictó en Colombia en 1835, apenas cinco años después de la construcción de la

primera línea del ferrocarril del mundo, Manchester-Liverpool (Inglaterra) y fue ordenando las obras de la línea Panamá-Colón. Duró 20 años y se terminó en 1855, habiendo sido la más rentable en toda la historia de los trenes.

En Colombia, a pesar que tuvimos tres tipos de trocha, buena parte de las líneas fueron diseñadas y construidas por el ingeniero cubano Francisco Javier Cisneros, en un ancho de una yarda (0,91 m.), mientras que, en México llegaron a tener 6 anchos diferentes. La falta de uniformidad, era una ventaja económica para los constructores

del material rodante en Inglaterra, ya que cada pedido se hacía sobre medidas con los consiguientes sobrecostos.

La Misión Lauchlin Currie Eisenhower, que llegó en 1949, recomendó, después de analizar el funcionamiento, de la navegación en el río, que lo mejor era construir un ferrocarril en la zona plana del Valle, entre La Dorada y Gamarra, en cuyas vecindades es navegable los 365 días del año. Posteriormente se decidió continuarlo hasta Fundación con una longitud total de 672 kilómetros, llegando a ser, después de Panamá, la línea más rentable, ya

que la pendiente máxima era del 0,5% con velocidades de operación entre 40 y 60 kilómetros por hora. Línea terminada en julio de 1961 y que, por paradojas del destino, inauguró el presidente Alberto Lleras, cumpliendo la promesa hecha en 1937 en su encargo presidencial.

Por tanto, el ferrocarril anuló al río, quedando aún las conexiones a Bogotá y Medellín con pendientes de hasta 6%; como consecuencia, se hizo enviable el transporte férreo, ya que una locomotora U-20 halaba hasta mil toneladas en el trayecto plano y para subir la montaña se ne-

cesitaban dos U-20 para arrastrar 500 toneladas, con velocidades de operación entre 10 y 15 kilómetros por hora.

Construir ferrocarriles para subir del Valle a las altiplanicies, en vez de pasar de caminos a carreteables y carreteras y poner a competir río y ferrocarril, entre Barrancabermeja y la Costa, donde ambos hubieran podido ser complementarios, fue una decisión políticamente correcta, pero técnicamente errónea, pues no se buscaba la complementariedad del transporte sino la comunicación de las regiones. Posteriormente la carretera troncal del

Magdalena anuló, a su vez, el transporte férreo, dejándolo únicamente para el uso privado de la Drummond en el transporte de carbón».

Carreteras

Recapituló que, «el Tesoro Público menoscabado por las guerras civiles del siglo XIX, por la Guerra de los Mil Días, y por la depresión de la economía en 1927, desembocó en la ausencia de recursos económicos o técnicos para construir o dar inicio a un 'sistema de transporte nacional'. Para 1951, cuando empezaron a implementarse las recomendaciones de la Misión Currie, existían 2.983 kilómetros de líneas férreas de las que quedaban en servicio 800, en el año 2022; aproximadamente 500 en el atlántico, privadas y usadas para el transporte de carbón y la concesión de la línea del Pacífico que va desde Cartago hasta Buenaventura.

La red de carreteras nacionales era de 10.658 kilómetros, la gran mayoría en recebo y solo unos pocos kilómetros en pavimento. En el 2020 existían 130.000 kilómetros de los cuales 17.500 en la red primaria de responsabilidad de la nación; por la Ley 105 de 1993 (modificada en el año 2000), había 12.741 pavimentados. Es decir, en 68 años logramos el increíble avance de un 13% más de carreteras con pavimento.

Con pendientes orográficas entre el 20 y el 30%, geológicamente inestables, por sus orígenes volcánicos o de rocas metamórficas altamente fracturadas, presentan erosión de moderada a severa, con movimientos en masa de tamaño medio o derrumbes intermitentes; esto, sumado



Modelo de tren que cubriría la ruta Buenaventura- Barranquilla.

al tectonismo elevado, hacen altamente difícil y costoso el diseño y la construcción de túneles y viaductos.

A estos factores geológicos se suman los hidrológicos, con precipitaciones interandinas marcadas por dos inviernos y dos veranos y con valores promedio que van desde mil milímetros al año en las altiplanicies de las cordilleras hasta tres mil en los valles interandinos».

La abundancia de quebradas de tipo torrencial por sus altas pendientes que cruzan perpendicularmente las carreteras a media ladera, toma a los diseñadores y constructores desprevenidos, por no llamarlos descuidados, pues creen que pueden pasar un pequeño cauce en verano con un «box» de 2m x 2m o con un tubo de 1,5 metros, cuando llega el invierno y las aguas torrenciales empiezan a pasar por encima de la banca y los cantos rodados (piedras de gran tamaño) tapo-

nan las alcantarillas. Es el caso de la carretera en concesión de Bogotá a Girardot que se convierte en un canal alterno para el flujo de las aguas y las piedras, como lo vivimos con el profesor e ingeniero Darío Rafael Londoño Gómez, subiendo del Sumapaz a Chinauta, con el tráfico paralizado, pero de terror, con rocas voladoras. Salvados de puro milagro. Gracias a Dios.

Tal vez si encontramos uno de los cronópios del escritor argentino Julio Florencio Cortázar y rescatamos los \$4 billones anuales que se pierden por la corrupción, el Sistema Nacional de Dobles Calzadas propuesto por Acevedo y Ospina, lo alcanzaríamos antes del año 2040; pero los solos costos de mantenimiento, bajo las actuales reglas e instituciones, hacen pensar más en una pesadilla que en un sueño.

Cierres

No existe un sistema logístico porque no hay intermodalismo ni infraes-

tructura para hacerlo; el modo carretero domina el transporte y las rutas expanden la frontera agrícola y los réditos electorales. Existe una atomización de las empresas de transporte y estas no compiten por eficiencia sino por favores del ministro de turno y más si es el culpable de la deteriorada red vial,

al ser incapaz de anteponer intereses políticos a políticas técnicamente soportadas. No existe un sistema logístico porque los tractocamiones en Colombia funcionan como una unidad física, cuando se inventaron para minimizar los tiempos de cargue y descargue y que la unidad tractora recoja y deje el remolque rápidamente. No hay centros de transferencia intermodal y los operadores, hasta ahora asimilan, consolidar y desconsolidar la carga, apenas sí están descubriendo el negocio. No existe un sistema logístico porque los conceptos básicos son «justo a tiempo y al menor costo», y porque logística viene del francés logistique (abastecimiento) y no de lógica, de la que claramente carecemos en Colombia. Pregunta para resolver, como en la frase de Russell y en las conferencias que organizamos con el ingeniero-profesor Darío Londoño: ¿estaremos viviendo en Colombia un sueño, alucinación, quimera o una pesadilla?

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Omar Geles, presenta:

DE LA MANO DE ANDREINA «LA LIPOTUSA»

Sin duda este nuevo año ha dado mucho de qué hablar cuando de empoderamiento femenino se trata y más aun de aquellas relaciones de pareja que se crean y se acaban en la época de las redes sociales. Es por esto que el cantautor colombiano OMAR GELES se dio a la tarea de reflejar en una canción como es que se vive un autentica separación amorosa a la cual le dio por título «LA LIPOTUSA» en la cual invitó a la revelación del género la cantante barranquillera ANDREINA para que plasmara la voz femenina en este tema. La canción es composición de OMAR GELES y se grabó en La Cantera, estudio musical del artista en la ciudad de Valledupar. En LA LIPOTUSA se puede encontrar una disputa jocosa y divertida entre una pareja que acaba de terminar y aconsejada por sus amistades, sus redes y sus propios sentimientos tira sus mejores armas a través de las redes sociales, en esta canción se refleja el empoderamiento femeni-



La nota musical

PRIMICIA

en



@primiciadiario

no y como se ha vuelto lema de la mujer hacer de una ruptura una oportunidad para ser cada vez mejor. El video contó con la dirección y producción de Fredy Melo y se rodó en Valledupar en un ambiente en el que se fusiona el estilo de los 50's con el auge de la tecnología actual, una gana de colores vibrantes un en estilo pin up para las mujeres como homenaje al símbolo de empoderamiento femenino. En el video son protagonis-

tas los ahora típicos live de redes sociales para hablar de las relaciones y las historias con indirectas. ANDREINA quien es la representación de esta lucha femenina, presenta la belleza, el amor propio, la seguridad y la autoestima que por estos días han posicionado las mujeres guerreras. Esta revelación del vallenato ha dado sin duda mucho de qué hablar pues ha logrado en corto tiempo que su carrera crezca no solo a nivel nacional

sino internacional, es por esta razón que es la elegida para darle vida al rol femenino en LA LIPOTUSA. En esta disputa no sabemos quién es el ganador, lo que sí es claro es que todos en algún momento de la vida vivimos o vamos a vivir una así que esta canción quiere ser el nuevo himno de esos momentos. LA LIPOTUSA estará disponible a través de plataformas digitales y Youtube desde hoy 3 de febrero.

EL FANTASMA



Después no digan que no le dijimos.

Una disquera le ha propuesto a Vicky Dávila grabar un trabajo de boleros. Sí señores, tal como lo oyen, de boleros. Muy al estilo de Helenita Vargas.

La bugueña ha hecho varias presentaciones en reuniones familiares cantando y ha sorprendido.

Recordemos que en Buga se celebró durante varios años el Festival de la Canción desde la concha acústica Bernardo Romero Lozano.

De pronto le suena la idea a la directora de Semana.

A sus 51 añitos Carlos Calero, el presentador de Caracol Día a Día vuelve al mundo de la música.

Inició su carrera como cantante hace unos 30 años, entonando vallenatos cantando al lado de Chelito de Castro y Ernesto Mendoza. El grupo se llamaba Código3.

Fueron grabados por Discos FM. El proyecto no aguantó y el primero en retirarse fue Carlos, luego Ernesto salió como solista y Chelito de Castro volvió a su Barranquilla del alma para laborar al lado del gran Joe Arroyo.

Carlitos, quien también toca guitarra muy bien, regresó al canto, con su hija mayor Sofía, en esta ocasión en el espectáculo Noches NH con Carlos y Sofía Calero, con un repertorio romántico lleno



Barbara Palvin

de sentimiento y puro bolero. De hecho, este miércoles 19 de mayo 2021 se transmitirá a las 7:00 p.m. un concierto imperdible de Carlos y Sofía Calero por Instagram Live: nhcollection.ame

Otra de El Fantasma. Habrá segunda parte de Pasión de Gavilanes. Después del éxito de la repetición de la serie a través de Caracol Televisión y a petición del respetable público, se hará una segunda parte.

La confirmación revolucionó por completo las redes sociales. Los fans de la icónica historia que protagonizaron hace más de tres lustros Danna García, Mario Cimarro, Paola Rey, Juan Alfonso Baptista, Natasha Klauss y Michel Brown no tardaron en celebrar la noticia.

Pero, así como generó mucha alegría y felicidad, el esperado regreso de los hermanos Reyes y las hermanas Elizondo también causó muchas dudas e incertidumbre.

«¿Quiénes del elenco original van a estar participando en esta segunda temporada?», «¿Estarán los 6 protagonistas?», comenzaron a preguntarse muchos fans del melodrama.

Si bien la cadena aún no ha confirmado nada sobre su elenco, los diferentes comentarios que han hecho en el pasado sus actores al ser preguntados acerca de si les gustaría participar en una secuela de la telenovela arrojan sin duda mucha luz sobre el asunto.

elfantasmaprimicia@gmail.com

VIERNES 3

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1335 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

El lago Moraine y varios de los picos del valle:

EL SITIO MÁS BELLO DEL PLANETA



El lago Moraine, en Canadá que se alimenta del deshielo de un glaciar, tiene una superficie total de medio kilómetro cuadrado. Adquiere su característico tono azul, que podremos ver en otros lagos de la zona que surcan el Parque Nacional Banff, debido a la refracción de la luz a causa del polvo de roca que llega de las montañas.

Un tercio de la población mundial:

**VIVIRÁ CON CALOR COMO
EN EL SÁHARA**



Tome nota si quiere un negocio exitoso:

EN PLATAFORMAS

