

VIERNES 17

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1343 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

Matterhorn:

LA MONTAÑA MÁS BELLA DEL MUNDO



Matterhorn, Mont Cervin o Le Cervin o Hore o Horu es posiblemente la montaña más famosa de los Alpes por su espectacular forma de pirámide, muchas veces reproducida. Su cumbre, de 4478 metros

En Colombia:

**QUINDÍO Y TOLIMA
LÍDERES COMO
EXPORTADORES DE
BIENES NO MINEROS**



Se consolida la unidad:

**COLOMBIA Y
VENEZUELA
VUELVEN A
SER NACIONES
HERMANAS**

En Colombia:

QUINDÍO Y TOLIMA LÍDERES COMO EXPORTADORES DE BIENES NO MINEROS

Quindío fue el departamento con mayor crecimiento, con 100,8%. Entre los principales productos exportados estuvieron el café sin tostar; flores; puertas, ventanas y sus marcos; aceite de palma y banano.



Cara oriental volcán nevado del Tolima al amanecer.

Roberto Jairo Jaramillo Cárdenas, Gobernador del Quindío y José Ricardo Orozco Valero, Gobernador del Tolima, lograron colocar a sus departamentos como líderes en Colombia en materia de exportaciones de bienes no mineros.

Quindío, Tolima, Huila, Magdalena, Atlántico, Valle del Cauca, Bogotá y Cundinamarca representaron el 58,6% de la canasta exportadora no minera de Colombia en 2022 y hacen parte de los 17 que más aportan a estas ventas, según un

análisis del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo.

Estos departamentos, tuvieron aumentos en sus ventas al exterior por encima del registrado por el país en esa clase de productos, pues mientras que las exportaciones colombianas de bienes no minero energéticos aumentaron el año pasado 18,8% (llegaron a US\$21.608 millones), estos registraron variaciones, cada uno, por encima de ese valor y en conjunto tuvieron un crecimiento del 27,4% frente al 2021.

En conjunto, los principales bienes exportados por estas regiones fueron café sin tostar; flores; puertas, ventanas y sus marcos; aceite de palma; banano; los demás azúcares y medicamentos para uso humano, entre otros.

«Uno de nuestros propósitos es trabajar en el fomento de la actividad exportadora en las regiones para mejorar el entorno de las cadenas productivas y la consolidación del comercio exterior», dijo el viceministro de Comercio Exterior, Luis Felipe Quintero Suárez.

QUINDÍO, MAYOR CRECIMIENTO

De estos 8 departamentos, que hacen parte del grupo de 17 que vendieron el 99,4% de las exportaciones no mineras del país en 2022, el que mayor crecimiento registró en esta clase de ventas externas fue Quindío.

Pasó de venderle al mundo US\$244 millones en 2021 a US\$491 millones en 2022, es decir, un aumento del 100,8%. El 95% de las exportaciones que hizo este departamento correspondieron a café y crecieron 112,6%.

El segundo departamento que más crecimiento registró en las exportaciones no mineras fue Tolima. De exportar en estos bienes US\$60 millones en 2021, pasó a US\$98 millones, un crecimiento del 62,4%.

Los demás extractos, esencias y concentrados de café fueron el principal producto exportado por Tolima, representando el 71% con un aumento del 95,3% frente a las exportaciones del 2021. También contribuyeron en el comportamiento las plantas y semillas usadas para perfumería, me-



Roberto Jairo Jaramillo Cárdenas, Gobernador del Quindío 2020 – 2023



José Ricardo Orozco Valero, Gobernador del Tolima 2020 – 2023

dicina o insecticidas, que representaron el 2,8% de la oferta exportable no minera de Tolima y crecieron 163%. Así mismo, exportó aguacate Hass que, aunque representó el 0,8%, tuvo un crecimiento del 43%.

En el tercer puesto de este top 8 se ubicó Huila. En el 2021 exportó US\$704 millones y el año pasado logró US\$984 millones para un crecimiento de 39,8%. Este resultado estuvo impulsado por café, que representó el 93,5% de estas exportaciones del departamento y crecieron 42,1%.

Valle del Cauca, exportó en 2021 US\$1.827 millones y en 2022 pasó a US\$2.246 millones, un crecimiento del 22,9%. El principal producto exportado y que impulsó el comportamiento fue el azúcar que participó con el 12,7% y sus exportaciones crecieron 38,4%. También aportaron los bombones, caramelos y confites que representaron el 4,9% y crecieron 38,3%, así como jabones que representan 1,7% y crecieron 15,9%, entre otros.

Cierran este ranking Bogotá y Cundinamarca. La primera exportó en 2021 US\$3.123 millones y en 2022 US\$3.775 millones para un aumento del 20,9%, mientras que el segundo pasó de US\$1.633 millones en 2021 a US\$1.950 millones en 2022 para un crecimiento de 19,4%.

En el caso de Bogotá el principal producto exportado fue café con una participación del 18% y un aumento del 89,7% y en Cundinamarca las flores que representaron el 41,7% y crecieron 29,1%.



Parque Nacional del café en Quindío Colombia,

Se consolida la unidad:

COLOMBIA Y VENEZUELA VUELVEN A SER NACIONES HERMANAS

«Buscamos fomentar la integración, el desarrollo y equilibrio económico conjunto, fortaleciendo el comercio bilateral e impulsando nuestras relaciones en la frontera» manifestaron los mandatarios de ambos países. Destacaron que este logro se suma a la reciente firma del acuerdo bilateral de protección de inversiones. «Nuestro objetivo es propender por un comercio más equilibrado, complementario, un desarrollo y crecimiento que beneficie a ambos pueblos y sus economías», destacaron los Presidentes de Venezuela, Nicolás Maduro y de Colombia, Gustavo Petro.

La actualización del Acuerdo comercial, vigente desde 2012, busca impulsar la complementariedad en el comercio de bienes a través de la diversificación productiva, formando cadenas de valor que respondan a las nuevas realidades económicas de ambas naciones.

Los Ministros precisaron que se revisaron y ajustaron las preferencias arancelarias a la realidad comercial de los dos países. La revisión arancelaria equilibrará las condiciones del intercambio comercial para estimular encadenamientos productivos y alcanzar la complementariedad económica. En materia de origen se incorporan re-

**Puente Internacional
Atanasio Girardot
Frontera Colombo-
Venezolana**



Con el liderazgo de los Presidentes, Petro y Maduro se celebró en la frontera la primera reunión extraordinaria de la Comisión Administradora del Acuerdo de Alcance Parcial de Naturaleza Comercial No. 28 vigente desde 2012.



Los países suscribieron esta Decisión con el objetivo de profundizar el marco jurídico que permita impulsar la integración para consolidar el desarrollo de nuestras naciones hermanas, las cuales jamás debieron estar separadas.

quisitos en algunos productos del sector agrícola que garantizan un grado de transformación de los bienes que se comercian entre ambos países.

Los países suscribieron esta Decisión con el objetivo de profundizar el marco jurídico que permita impulsar la integración para consolidar el desarrollo de nuestras naciones hermanas, las cuales jamás debieron estar separadas.

Con estas decisiones se fortalece la institucionalidad en las relaciones económicas binacionales, pues las mismas se



Los presidentes Nicolás Maduro de Venezuela y Gustavo Petro de Colombia celebraron la profundización del Acuerdo de Alcance Parcial No. 28 sobre el comercio bilateral, que estimulará la complementariedad económica entre los dos países.



Los Gobiernos de Venezuela y Colombia ratifican su voluntad de continuar avanzando en la integración regional como vía para alcanzar la prosperidad económica y el bienestar social de ambos pueblos.

enmarcan en los acuerdos de la Asociación Latinoamericana de Integración ALADI, y en el contexto de los acuerdos de la Organización Mundial de Comercio (OMC).

Los Gobiernos de Venezuela y Colombia ratifican su voluntad de continuar avanzando en la integración regional como vía para alcanzar la prosperidad económica y el bienestar social de ambos pueblos.



Quedó fortalecida la institucionalidad en las relaciones económicas binacionales, pues las mismas se enmarcan en los acuerdos de la Asociación Latinoamericana de Integración ALADI, y en el contexto de los acuerdos de la Organización Mundial de Comercio (OMC).



Las delegaciones de Colombia y Venezuela, en cabeza de los Jefes de Estado, Gustavo Petro Urrego y Nicolás Maduro.

CONVOCATORIA

PRIMICIA

DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

El Cartel de las adopciones:

NIÑOS VÍCTIMAS ENTREGADOS POR DINERO A SUS VICTIMARIOS

Rafael Camargo

A pesar de las múltiples denuncias realizadas por diversos medios de comunicación y organizaciones defensoras de derechos en Colombia se sigue moviendo del Cartel de las adopciones entre funcionarios, comisarías, abogados, psicólogos entre otros.

Los niños las principales víctimas son entregadas en custodia al «mejor postor», según una investigación adelantada por Semana. Al momento de dar custodia o poner en cuidado a un menor no se estaría teniendo en cuenta el mejor entorno de los niños, sino con la capacidad monetaria con la que cuentan los interesados y las influencias que direccionen investigaciones penales.

Infobae, indica que Viviana Vargas Vives hizo una denuncia en sus redes sociales en la que cuestionó el papel del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). La activista compartió el audio de una menor que gritaba después de haber sido entregada a su presunto abusador.

«¡Mamá, mamá! Me quiero quedar contigo, ¡mamá!», decía la niña mientras lloraba a gritos. El audio correspondería al momento en el que la menor —cuya identidad es protegida— es apartada de su madre, pues el ICBF finalmente le concedió la custodia al padre, quien había sido denunciado por violencia sexual.

Viviana Vargas aseguró que es «esta es la realidad de los niños en el sistema de protección!». Después comentó que la niña fue lacerada por funcionarios del ICBF, «mientras ruega no ser entregada en custodia a su padre, denunciado por abusarla sexualmente». Al parecer los hechos ocurrieron el 27 de septiembre, en el Centro Zonal Barrios Unidos de la entidad, en Bogotá, y la defensora de familia del caso era Johanna Patricia Benítez Páez.

«(La niña) quedó con laceraciones en pecho y tórax al ser arrancada violentamente de los brazos de su madre», agregó Vargas.

Después de que se conoció la denuncia, el ICBF respondió ante las críticas y aclaró que la decisión de entregar la custodia al



Los niños víctimas del Cartel de la Adopción en Colombia

padre realmente la tomó un juez de la República. A pesar de esa justificación, algunos congresistas reaccionaron ante el audio publicado como Alexander López y Carolina Arbeláez.

«Rechazo por completo la actuación del ICBF en este caso en el cual debía servir de garante para restablecer los derechos de la niña bajo los principios y procedimientos de la Ley 1098/06», escribió el senador López en su cuenta de Twitter. «El Estado no puede fallar protegiendo a nuestra niñez. Urge rodear a la víctima», añadió.

La representante a la Cámara Arbeláez cuestionó si los funcionarios del ICBF «¿no sienten el miedo y desespero de esta menor? Escucharla es desgarrador». Seguido a ello, le exigió a la entidad proteger y restablecer los derechos de la niña y pidió investigar a quienes trabajaron en el caso.

El audio de la menor recuerda el caso Gabriel Esteban Cubillos Rodríguez, un niño de 5 años que fue asesinado por su propio padre, Gabriel Enrique Gonzáles Cubillos. El crimen fue un acto de venganza en contra de la madre del menor y según el victimario, lo hizo para que «empezara una nueva vida con su pareja». Si bien la Comisaría de Familia tenía antecedentes del padre que darían motivos para no autorizar las visitas con el menor, aun así fueron admitidas.

Asesinatos de menores de edad

De acuerdo con el Informe sobre homicidios de niños, niñas y adolescentes, realizado por la

Alianza por la Niñez Colombiana, entre enero de 2015 y septiembre de 2021 hubo 4.916 menores de edad asesinados. De esa cifra, el 84,2 % fueron niños y el 15,7 % niñas. Esa información fue conocida por el diario El Espectador, que señaló que en promedio matan a dos menores al día.

Medicina Legal indicó que, en 2022, se registraron cerca de 500 casos de niños asesinados, siendo la mayoría cometidos por padres, padrastros o familiares cercanos. Esa misma cifra en 2021 fue de 576 víctimas, de los cuales 47 tienen menos de cuatro años.

CARTEL DE ABOGADOS

En medios judiciales se conoce como actúan algunos abogados calificados de corruptos que han logrado permear al ICBF, el sector judicial, comisarías y demás despachos que tienen la autoridad para determinar para donde van los niños.

La Silla Vacía, hizo la siguiente investigación:

Hace dos años, Daniela* decidió separarse de su pareja, un próspero contratista del Estado que se suele mover en campañas políticas de alto perfil. Su vida llena de lujos contrastaba con la violencia verbal y económica a la que era sometida. El punto final fue cuando su pareja intentó lastimarla en medio de una discusión.

Para quedarse con la custodia de su hija de dos años, Daniela denunció los abusos ante la Comisaría de Familia más cercana, la de Usaqué 2, ubicada en uno de los sectores más costosos de Bogotá. Pero lejos de encontrar

la ayuda que buscaba, se tropezó con un sistema que se mueve a punta de plata y que la separó de su hija por dos años. Ella no tenía el mismo dinero que su expareja.

Ese es uno de los 18 casos de papás y mamás que documentó La Silla Vacía y que, como Daniela, encontraron irregularidades que les dañaron la vida cuando intentaron acordar la custodia de sus hijos. Todos aceptaron contar sus historias bajo la reserva de identidad, y en siete procesos nos dieron acceso a cientos de páginas de documentos, con las que fue posible describir todos los eslabones de una red inundada de decisiones arbitrarias y denuncias de corrupción.

En sus relatos hay patrones de falsas denuncias promovidas por abogados, peritos sancionados y hasta una comisaría de familia condenada en un sistema donde la plata es un factor determinante. El precio de estos pleitos oscila entre 100 y 3 mil millones de pesos. Los protagonistas de las historias pertenecen a los sectores más poderosos del país: son o guardan relaciones con empresarios de alto perfil, magistrados de altas cortes, políticos y abogados reconocidos.

Mientras que las mamás suelen ser señaladas de estar locas, los hombres son acusados de abuso sexual. Daniela tuvo que afrontar las dos y solo hace 10 meses logró recuperar a su hija de cuatro años.

Eslabón 1: Las abogadas bulldozer

Hace un año la Secretaría de la

Mujer de Bogotá le envió una carta a la vicefiscal General, Martha Mancera, pidiendo que investigara presuntas actuaciones irregulares en procesos de custodia de niños en las Comisarías de Familia de la ciudad.

24 mujeres y dos hombres fueron a denunciar irregularidades también a la Secretaría de Integración Social. Daniela fue una de ellas.

Dos nombres se repitieron en los relatos recolectados por la Alcaldía: Aminta Gualdrón y Ana Georgina Murillo, abogadas reconocidas dentro de los pleitos de familia en la capital. Fueron señaladas por los padres de promover falsas denuncias para que sus defendidos ganen los casos.

En los 18 casos que revisó La Silla Vacía los nombres de las abogadas Gualdrón y Murillo también fueron los más repetidos. En seis la contraparte fue Gualdrón y en ocho fue Murillo.

Para moverse bien dentro de ese sistema, los papás suelen recurrir a abogados especializados. Su papel es clave. Acompañan a las partes a cerrar procesos de divorcio y a discutir la custodia de sus hijos ante Comisarios de Familia, que son los que se encargan de resolver conflictos entre los padres y garantizar la protección de sus derechos, así como los de sus hijos.

Los comisarios pueden dictar medidas de protección y solicitar peritajes (evaluaciones psicológicas). No son parte de la rama judicial, son nombrados por los alcaldes luego de un concurso, pero esos despachos son tan poderosos que además pueden definir custodias temporales, regímenes de visitas y la regulación de cuotas alimentarias. Daniela* lleva dos años enfrentándose a una de esas abogadas que ha acompañado a su expareja en ese proceso en la comisaría. «Él tenía otro abogado, pero desde que contrató a Aminta Gualdrón su actitud de conciliación cambió», aseguró.

Daniela tuvo una relación conflictiva con su expareja. Para evitar que se separaran después de un episodio de violencia, él la llenaba de regalos como carteras y abrigos de diseñadores. Ella cedía. Al tiempo la controlaba económica-

mente. «Yo andaba con máximo 20 mil pesos en el bolsillo. Él me controlaba desde los cafés que tomaba con mis amigas, hasta las visitas con mi familia», relató Daniela. Despidió a las dos empleadas de la casa. «Ya que no trabaja, al menos limpie y cuide a la niña», le decía. «Al final me hacía sentir que yo solo lo tenía a él y en efecto yo dependía de él».

Sin embargo, cuando ella buscaba trabajo, su expareja le decía que no cumplía con requisitos para aplicar a ningún tipo de empleo.

A pesar de esa relación, Daniela y su expareja se pudieron poner de acuerdo en repartirse el tiempo de compartir con la niña mientras la comisaría decidía qué pasaba con la custodia. Pero según Daniela eso cambió cuando apareció la abogada Gualdrón.

«Ahí empecé a ser víctima de acusaciones sin sustento», dijo Daniela. «Ya no solo me acusaron de violencia y de estar loca. Luego vino una denuncia por secuestro y uso arbitrario de la custodia. Y más tarde por abuso sexual de mi hija».

Las otras cinco mamás que con las que habló La Silla Vacía y que, como Daniela, fueron a denunciar a la Alcaldía actuaciones de Gualdrón, aseguran que enfrentaron situaciones parecidas cuando ella se convirtió en la abogada de su contraparte. A todas las acusaron de trastornos mentales.

Todos la señalan de trabajar en llave con psicólogos y de corromper el sistema junto con comisarios de familia para asegurar el éxito de sus clientes. También de no escatimar recursos para arrinconar a su contraparte.

Sin embargo, ni Daniela ni ninguna de las otras cinco personas que hablaron sobre Gualdrón han interpuesto denuncias formales contra ella. Dicen temer que se dificulten aún más los procesos por mantener la custodia de sus hijos.

«A mí no me da la plata para llevar la demanda contra mi ex y contra Aminta al mismo tiempo», dijo Daniela. «Solo por revisarme una denuncia contra Aminta me cobraban 8 millones de pesos».

Gualdrón, en todo caso, asegura que sí ha visto irregularidades dentro del sistema de custodia de menores. Dice que en uno de ellos estuvo involucrada Ana Georgina Murillo, la otra abogada que fue nombrada por los papás que fueron a denunciar a la Alcaldía y que aparece en ocho testimonios que recogió La Silla.

«En uno justamente tuve como contraparte a Ana Georgina. A mi oficina llegaron de forma clandestina audios y chats que mos-



En Bogotá siguen separando niños de sus madres por varios millones de pesos que sobra el cartel.

traban cómo cuadraban un caso con psicólogos, una de las partes y funcionarios», dijo. «Yo no puedo asegurar que la doctora Ana Georgina sea corrupta, eso lo tendrá que determinar la justicia, pero ella salió lamentablemente involucrada en ese caso».

Gualdrón aseguró que aunque entregó a la Fiscalía las pruebas de ese caso y las denunció, nunca supo qué pasó.

Las actuaciones de Ana Georgina han sido denunciadas públicamente desde 2019. La señalan de hechos similares a los que le endilgan a Gualdrón. El recorrido de Murillo incluye ser Procuradora de Familia en los 90 y ayudar a redactar el Código de la Infancia y Adolescencia que rige en el país. Al igual que Gualdrón, en el medio es conocida como una abogada que arrasa con su contraparte.

Murillo le dijo a La Silla que es una abogada «recia y brava». Aclara que es así «porque no negocio cuando están en juego los derechos de los niños».

Sobre esos chats y los audios en los que sale salpicada, Murillo aseguró: «No corresponden ni a mi forma de hablar ni a mi teléfono. El montaje que hicieron es burdo». Demandó a los papás por chuzarla y ese proceso no ha avanzado.

De Murillo dicen que tiene poder dentro del sistema de justicia debido a los cargos que tuvo hace 30 años y a que maneja casos de personas con alto perfil y dinero.

También le atribuyen a ese poder que las denuncias en su contra no avancen. Hay varias radicadas, incluida una colectiva de tres papás y tres mamás, en las que no se ha determinado si es culpable o inocente.

En todo caso, los chats jamás se han usado en ninguno de esos procesos porque fueron obtenidos de forma ilegal. Es decir, no fueron extraídas con autorización de un juez.

Los abogados de familia en casos de alto perfil cobran entre 20 y 200 millones de pesos dependiendo de cómo avance el caso.

Eslabón 2: Los peritazgos amañados

Cuando inicia la pelea por la custodia de los niños entran en escena psicólogos que hacen peritazgos y diagnósticos sobre la personalidad de los papás, su estabilidad mental y posibles hechos de violencia. En el caso de los menores, se evalúa si han estado expuestos a violencia de algún tipo y si los ha afectado.

Justo cuando Aminta Gualdrón empezó a defender a la expareja de Daniela y escalaron los enfrentamientos por la tenencia de su hija, en la Comisaría de Familia les ordenaron hacerse un peritazgo para determinar su estado mental.

«Me pasaron una lista de seis peritos (...) Me decían que el examen valía 8 millones de pesos», dijo Daniela.

Ella no tenía cómo pagar ese examen. «Al final mi ex se ofreció a pagarlo. A mí me dio desconfianza, pero la comisaría me dijo que era obligación hacerme la prueba y acepté. Fue la peor decisión de mi vida».

La evaluaron en un consultorio en Marly. Le preguntaron, en una sesión de dos horas, por su relación con su familia, con sus amigos en el colegio, y cómo fue su vida en pareja. La psicóloga concluyó que presentaba un «trastorno de personalidad narcisista con rasgos paranoides, baja empatía y altruismo que puede afectar su relación materno paterno filial».

A los pocos días del peritazgo, a Daniela le llegó un correo en el que le avisaban que provisionalmente la custodia quedaba en manos de su expareja. Podría verla cada 15 días, tres horas, siempre en compañía de quien su ex escogiera.

«Estaba destrozada. No podía dejar de llorar. No podía respirar. Que me quitaran a mi hija ha sido el dolor más grande que he vivido», dijo Daniela. La niña tenía dos años cuando la alejaron de ella.

Paralelamente, su expareja la denunció además por abuso sexual a su hija, porque tenía quemadu-

ras en su zona íntima. Para defenderse, tuvo que pedirle plata a su familia: «En ese punto yo veía tantas irregularidades que sabía que necesitaba un buen abogado de familia y un penalista por el caso de abuso sexual».

Por casi dos años Daniela visitó a su hija en el lugar que quería el papá de la niña. Su casa, generalmente. «Lo que más tristeza me daba era que mi hija parecía tener miedo de la comida que yo le llevaba. Era como si ella tuviera miedo de mí», recuerda.

Meses después, el informe con el que le quitaron a su hija fue cuestionado por carecer de rigor metodológico y por ignorar en sus conclusiones resultados favorables a Daniela. Un nuevo peritazgo que ella pagó, y que fue aceptado por la Comisaría de Familia, concluyó que ella «presenta un funcionamiento global cognitivo apropiado y no se evidencia en ella psicopatología aparente». Ese peritazgo fue de seis sesiones de dos horas cada una.

Los otros seis casos revisados en detalle por La Silla siguen el mismo patrón de Daniela.

En todos hubo peritos privados, una práctica que solo es común en las localidades que concentran los estratos más altos: Suba, Chapinero y Usaquén. La Silla Vacía conoció pruebas de que para defenderse papás pagaron hasta 20 millones para conceptos psicológicos y psiquiátricos.

A Lucas* lo acusaron de abusar de su hijo menor de tres años y de violencia intrafamiliar. En un dictamen psicológico concluyeron que era «bipolar y de personalidad perversa» relacionada con aberraciones sexuales. El psicólogo que realizó ese dictamen jamás lo entrevistó.

A Pedro* también lo señalaron de abusar de su hija menor de cuatro años. Un dictamen psicológico sirvió de prueba para que le iniciaran un proceso penal. El informe de Medicina Legal, solicitado por la Fiscalía, dice que la niña contó que la mamá le ha dicho que el «papá es una mala persona» y que el relato del abuso no es consistente. «La inconsistencia interna y externa del dicho se ve debilitada ya que lo narrado no guarda ninguna coherencia con lo descrito en otras oportunidades», se lee en el informe.

Johanna Álvarez, quien fue arrestada tras negarse a rectificar señalamientos contra la abogada Ana Georgina Murillo, la acusaron de ser inestable mentalmente para asumir el cuidado de sus hijos.

Documentos prueban que, sin entrevistarla, las psicólogas Clara Inés Gómez y Diana María Zuleta dijeron que tenía vacíos afectivos

generados en su niñez y que en su afán por llenarlos, sus hijos «podrían ser blanco de la hostilidad retaliativa de peligrosa expresión (...) y correrían el riesgo de ser agredidos». Más tarde las psicólogas fueron sancionadas porque sus conclusiones «adolecen de vicios, son de dudosa imparcialidad, falta de profesionalismo, rigor científico y ético».

A Sebastián* lo señalaron abuso sexual a una de sus hijas. El dictamen que sirvió para que iniciara la investigación en su contra fue hecho por María Paula Franceschi quien en el proceso terminó reconociendo que había sido «osada» en su conclusión y que las herramientas que utilizó para hacer el diagnóstico no eran «idóneas».

En ese caso, también aparece el nombre de Fernando Jiovani Arias, un abogado y médico que le hizo terapia a la hija de Sebastián decenas de veces y conceptuó que podría ser víctima de abuso sexual, pese a que no tenía título de psicólogo o psiquiatra. El año pasado fue sancionado por el Tribunal Médico de Bogotá por presentarse como especialista forense cuando no tenía título que lo acreditara.

La abogada Murillo y Arias trabajan en llave. Ella es madrina de matrimonio del médico sancionado. «Fernando Jiovani Arias fue el director de investigación científica de Medicina Legal en los años 80 y empezó a trabajar el tema de abuso en Colombia. Sí es mi ahijado, pero eso no le quita la científicidad a su trabajo», explicó Murillo sobre esa relación.

El otro nombre que se repite en denuncias sobre irregularidades en peritazgos para procesos de custodia es el de Roberto Sicard, un psicólogo forense que participó en casos de seis de las víctimas entrevistadas en esta investigación, cuya contraparte es Aminta Gualdrón.

Recientemente, Semana publicó varios audios en los que Sicard daba consejos sobre cómo llevar el proceso de custodia, pese a que por su condición de perito debe ser imparcial.

«(...) su abogado debe estar muy listo a refutar cualquier pregunta que se quiera hacer al perito Sicard —habla de sí mismo en tercera persona—. (...) así que pues mi sugerencia es que proteja a su perito», se escucha en los audios.

Sicard le dijo a La Silla que los audios fueron manipulados. «Yo entregaba resultados a un usuario, me cruzaron y acomodaron la información para que pareciera algo raro, pero ni así. En la grabación no existe nada comprometedora».

Consumo de carne:

DEBE REDUCIRSE EN UN 75% PARA MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Para alcanzar los objetivos climáticos y garantizar la seguridad alimentaria, especialistas recomiendan una transición a un sistema de alimentación basada en plantas

Un estudio realizado por la Universidad de Bonn, en Alemania, señala que para alcanzar los objetivos climáticos y garantizar la seguridad alimentaria, el consumo de carne debe reducirse en al menos un 75%.

El equipo de investigación de la Universidad de Bonn analizó investigaciones recientes sobre distintos aspectos del consumo y la producción de carne: desde sus efectos para el medio ambiente y el clima, hasta su impacto en la salud pública y la economía. De acuerdo con los resultados, particularmente en los países donde las personas consumen mucha carne, una reducción significativa no solo es deseable sino vital para mitigar los impactos de la agricultura animal.

«Comenzar a basar nuestra alimentación en plantas, especialmente



El sector ganadero genera más gases de efecto invernadero —el 18%, medidos en su equivalente en dióxido de carbono (CO2)— que el sector del transporte.

en cereales integrales, legumbres, vegetales y frutos secos, es una de las formas más eficaces para proteger nuestra salud, nuestro planeta y la seguridad alimentaria a nivel global», dice Natalia Téllez gerenta de Alimentando el Mañana, un programa que apunta a proveer asistencia gratuita y colaborativa a instituciones que deseen servir un menú a base de plantas.

Una carrera

contra el tiempo

«Para 2050, deberemos alimentar a 10 mil millones de personas alrededor del mundo y esto no podemos lograrlo con nuestro sistema alimentario actual», explica. Según el reporte publicado por la Comisión EAT-Lancet, un sistema alimentario que sea compatible con los objetivos tanto ambientales como nutricionales consistiría en más de un 90% en alimentos basados en plantas.

«Alrededor del 80% de toda la tierra para agricultura a nivel global es utilizada para la agricultura animal. Sin embargo, los productos animales representan solo el 37% de las proteínas y el 20% de la calorías consumidas por las personas alrededor del mundo. Esto no es eficiente, en especial para una industria que es responsable por el 57% de la emisiones de gases de efecto invernadero de toda la producción de alimentos», afirma Téllez.

La búsqueda por la sostenibilidad

Para alcanzar el 75% de reducción de consumo de carne recomendado, el equipo de investigadores detrás del estudio de la Universidad de Bonn recomienda iniciativas tales como impuestos a los productos cárnicos y que la temática del «consumo sostenible» sea incorporado a los programas educativos escolares.

Identifican cómo afecta a las neuronas el litio:

USADO EN FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS

Agencia UNAL

Según un hallazgo científico, al consumir sales de litio las neuronas liberan internamente más calcio al tiempo que aumentan sus impulsos eléctricos y así se regula el ánimo —eufórico o depresivo— de estos pacientes.

Sin embargo, el uso en dosis elevadas de este compuesto puede generar efectos secundarios como agitación, dolor de estómago y movimientos de las manos difíciles de controlar, entre otros; y en dosis muy elevadas produce alteraciones en el hígado o los riñones, por lo que entender cómo actúa podría hacer que se fabriquen medicamentos con menos efectos colaterales y mejor funcionamiento.

El profesor Enrico Nasi Lignarolo, del Instituto de Genética de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), líder del Grupo de Investigación en Biofísica de la Señalización Celular, explica que «mostrar que la exposición a este elemento cambia las respuestas fisiológicas de células es no



El 80 % de las personas con trastorno bipolar en Colombia no han sido diagnosticadas. Fotos: Unimedios.

vedoso, ya que casi no hay investigaciones sobre esta interacción». Como una carretera que lleva la señal eléctrica

Los neurotransmisores son mensajeros químicos que transportan señales eléctricas de neurona a neurona durante la sinapsis (comunicación entre ellas). La luz es un ejemplo de estímulo externo que hace que se produzca este proceso.

Esto fue lo que se quiso analizar en el proyecto al exponer el litio a un grupo de células «inmortalizadas» —porque se reproducen constantemente—, en este caso cancerígenas,

agrupadas en una incubadora, esperando a que se produjera algún cambio observable en la carga o en la composición de esta.

Se descubrió que el calcio, segundo mensajero en la comunicación de las neuronas, se liberaba más de lo normal dentro de estas, y que la respuesta eléctrica es mayor, lo que significa que su impulso (señal transmitida entre estas células) aumentaba.

Como las células miden una centésima de milímetro, su actividad se registraba por medio de minielectrodos que, conectados a un amplificador ultrasensible, de-

tecta los diminutos cambios eléctricos producidos.

En la mediación del estímulo y la respuesta de las neuronas existe la «vía de señalización celular», una especie de carretera que va llevando la señal, y cuyos intermediarios son los fosfoinosítoles, familia de enzimas conductoras de esta vía y que activan proteínas fijadoras de nucleótido de guanina (tipo G), que son mensajeras y ayudan a que la señal llegue a la neurona y libere calcio.

«Observando y describiendo cómo se dan estos recorridos, que son una de las muchas maneras como actúa el litio, se podría estudiar la manera de crear fármacos más específicos y con menos efectos colaterales», asegura el profesor Nasi.

Los hallazgos de la investigación han dado pie para analizar también células de roedores, viendo que se produce un cambio en neuronas de Purkinje, ubicadas en el cerebelo de estos animales, y que son la evidencia necesaria para seguir indagando sobre

Por más de 70 años la psiquiatría ha utilizado el litio en los medicamentos para tratar trastornos como la bipolaridad, con resultados muy efectivos, ¿por qué?

cómo funciona este elemento como medicamento y establecer generalidades alrededor del tema.

Los mecanismos de acción del litio seguirán siendo investigados y, como dice el experto, «lo que aportamos es una piecita de uno de los posibles efectos del litio, lo que puede ayudar a entender más sobre las bases neurológicas del trastorno bipolar; si se encuentra que este actúa de cierta manera y en una región específica, los resultados pueden ser un gran insumo».

Saber cómo funcionan las células permitirá no solo dilucidar mejor el impacto que tienen los medicamentos en la salud pública, sino también generar tratamientos más adecuados para este tipo de condiciones médicas.



En Medio Oriente:

ESCLAVAS SEXUALES

La trata de personas, según la ONU, mueve hasta US\$10.000 millones anualmente.

Alicia Alamillos
EFE

Tras más de un año trabajando a cambio de un sueldo miserable y continuas vejaciones, Faith abandonó Libia y regresó a Kenia, donde, como cientos de mujeres empujadas por la pobreza y la falta de oportunidades, fue captada por las redes de trata que prometen un buen trabajo en Oriente Medio.

Aunque difícil de contabilizar, el Gobierno keniano estima que más de 100.000 trabajadores no cualificados han emigrado a la región del Golfo, muchos de ellos, mujeres para el servicio doméstico.

La mayoría son trasladadas por agencias de contratación a Arabia Saudí o Emiratos Árabes Unidos, pero también a Jordania, el Líbano o incluso Libia, a donde fue enviada Faith.

Faith, que no ha querido revelar su verdadero nombre, cuenta que su marido la maltrataba y que sólo deseaba alejarse de él para empezar desde cero, lo que le llevó a ser presa de las redes delictivas.

«El tráfico de personas es una nueva forma de esclavitud», asevera a Efe Sophie Otiende, del Centro para la Concienciación Contra la Trata (HAART), quien añade que «la esclavitud nunca terminó, sólo ha evolucionado».

Los nuevos «traficantes» se ocultan tras agencias de contratación sin licencia, amigos, conocidos o incluso familia. Fueron precisamente unos amigos quienes



Tras más de un año trabajando en Libia, Faith también logró regresar, aunque su jefe se negó hasta en tres ocasiones a dejarla marchar.

le hablaron a Faith de una agencia y una jugosa promesa: 500 euros al mes por un trabajo de camarera en Dubai.

En oficinas itinerantes u hoteles, las agencias consiguen pasaporte y visado a las jóvenes kenianas, la mayoría madres solteras con hijos -las víctimas más vulnerables-, como Mary.

«Nos dieron pasaportes, y nos dijeron que teníamos que usar el nombre de ese pasaporte, no el nuestro», relata.

Para Faith el proceso iba demasiado lento. Una noche su marido le pegó tan violentamente que fue hospitalizada, y la necesidad de irse a Dubai para ese contrato de camarera se hizo apremiante.

«La agencia se aprovechó de mi situación», denuncia Faith. Cuando todo estaba ya preparado para su viaje

y sólo tenía que firmar el contrato, se dio cuenta de que no la enviaban a Dubai, sino a Libia, donde trabajaría en una casa por menos de 200 euros al mes.

A Mary, por el contrario, la convenció su tía. «Es un país africano, te tratarán bien y es mejor que Arabia Saudí», le dijo a su sobrina, que sin firmar contrato alguno se embarcó hacia Libia.

Mary acabó en Trípoli y Faith en Zuara, una pequeña localidad cerca de la frontera con Túnez.

«Cuando trabajas para un árabe, trabajas para toda la familia», comenta Faith, una experiencia similar a la que tuvo Mary, que tenía que limpiar las casas de su jefe, su hermana y su madre, todo por 160 euros al mes.

El salario era bajo, pero no tenía otra opción que acep-

tar, aunque no duró mucho. Tras seis meses trabajando y tres de retraso en su sueldo, Mary no pudo más: «Les dije que o me pagaban o lo dejaba».

La dueña de la casa le devolvió su pasaporte y la dejó en la calle, sin posibilidad de contactar con la agencia que la había traído y abandonada en un país en guerra, en el que apenas podía comunicarse y sin dinero para volver a Kenia.

Las calles de Trípoli, hasta donde ha llegado la lucha entre las milicias libias, eran demasiado peligrosas para una mujer negra. Sabiendo de su precaria situación, varios soldados la detuvieron y uno la violó.

«No dije nada, y cuando oí de un programa de 'rescate' para los kenianos en Libia a través de la embajada y la OIM, me fui».

Ahora, de vuelta en Kenia, Mary se sobresalta cada vez que oye un ruido fuerte: «Me acuerdo de los disparos, de los militares en la calle».

Tras más de un año trabajando en Libia, Faith también logró regresar, aunque su jefe se negó hasta en tres ocasiones a dejarla marchar.

Sin embargo, había logrado mantener con ella su pasaporte gracias a una estrategia -pues las agencias o los propios jefes suelen arrebatárselo-, y tras más de un año trabajando 24 horas al día y sin días libres, «sin libertad» alguna, contactó con Otiende, que ayudaba a otras mujeres en situaciones similares.

Tanto Faith como Mary, junto a otras 200 mujeres, reciben ahora en Nairobi apoyo psicológico y financiero del HAART, que trata de ayudar a las víctimas de la trata a comenzar una nueva vida.

Otras muchas no han tenido tanta suerte. Los periódicos kenianos reflejan historias como la de Fatma Athman, de Mombasa, a quien la mujer para la que trabajaba en Arabia Saudí la empujó por la ventana.

«¿Volver? No a Libia, pero...». Mary duda. Y es que en Kenia, sin trabajo y sin ahorros, la vida tampoco es fácil para ellas. Los traficantes lo saben, y sacan provecho: mientras haya hambre, desempleo y gente sin nada que perder, seguirán vendiendo la esperanza de un buen trabajo en Oriente Medio. PROSTITUCION-06

EL PERIODISMO EN COLOMBIA

En diferentes ocasiones hemos hablado de los deberes de los periodistas por cumplir a cabalidad nuestra misión de informar de manera objetiva, sin compromisos, consideraciones o manipulaciones.

Es triste y humillante para el periodismo que algunos comunicadores cumpliendo el papel de mercenarios se hayan olvidado totalmente del compromiso con la verdad y con la gente que padece toda clase de injusticias.

Repugnante que quienes se hacen llamar «la voz de los que no tienen voz», sean encargados de dispersar en los medios, las redes sociales y los grupos calumnias, infamias, sin siquiera ponerse colorados.

El periodismo afronta la peor crisis como es la falta de credibilidad de los medios que

dicen tener la «sintonía» de los colombianos, como consecuencia del despertar ciudadano, que hoy denuncia una manipulación descarada de la verdad que ellos predicán y que solo beneficia los intereses de sus amos.

Es triste reconocer que el editor estadounidense Joseph Pulitzer, tuvo la razón cuando dijo: «Una prensa cínica, mercenaria y demagógica producirá un pueblo cínico, mercenario y demagógico». A ese punto hemos llegado.

Los colombianos están en su derecho de exigir de la prensa, seriedad, honestidad, investigación y sobre todo la verdad.

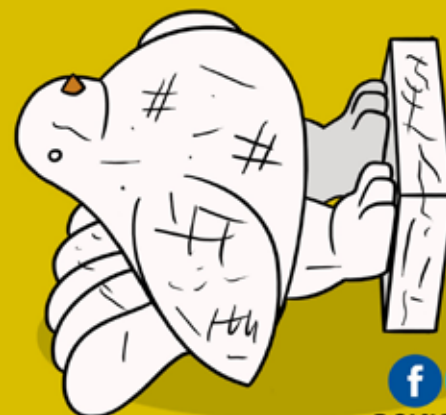
La prensa debe volver a ser digna como lo fue en el pasado. La prensa debe cumplir su papel de fiscalizadora de una sociedad como la colombiana dominada desde hace más de 20 años por acción

de la corrupción y el narcotráfico. La prensa tiene el papel fundamental de denunciar la podredumbre donde nos ha instalado una dirigencia política, económica y delincuencial, con el beneplácito de los mercenarios que dicen ser periodistas. El buen periodista es, ante todo, buena persona, fue una de las frases de un periodista ejemplo de la ética en Colombia, como fue Javier Darío Restrepo y en Colombia se ha olvidado rápidamente. Ahora lo importante de los comunicadores al servicio de las grandes empresas es ganar dinero y trepar sin importar a quién se afecta.

Hoy, Día del Periodista, debe ser una fecha para reflexionar sobre el compromiso adquirido con la sociedad y hacer un llamado a los gremios para que cumplan a cabalidad el deber de velar por los periodistas colombianos.

OPOSICIÓN EN MARCHA

EL SÍMBOLO QUE ODIAN LOS URIBISTAS



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América



En Valencia España:

INCREÍBLES LUGARES

Maneras de conocer Valencia

Valencia es una ciudad en la que merece la pena pararse a conocer cada detalle y descubrir aquellos lugares que no se ven en un primer viaje. Siempre conviene visitar su famosa Ciudad de las Artes y la Ciencias o subir a la Torre del Miguelete. Pero para vivirla plenamente, lo mejor es detenerse a disfrutar del ambiente en cada plaza soleada o en sus mercados, descubrir las leyendas que ocultan sus monumentos, conocer barrios que resurgen como el del Cabanyal o comprobar cómo la luz del Mediterráneo lo envuelve todo en la Albufera. Si buscas actividades atractivas y diferentes que te permitan acercarte a la ciudad de otro modo, te proponemos que tomes nota de las siguientes visitas.



Valencia España Ciudad de las Artes y la Ciencias



El pasado de Valencia

Viajemos por un momento a la época entre los siglos XIV y XVIII, cuando el comercio de la seda era fundamental para esta ciudad. Seguir las huellas de ese pasado es posible gracias a un itinerario guiado que lleva al visitante por lugares fascinantes como la Lonja de la Seda, uno de los edificios más bonitos de Valencia del que te impresionaran sus 15 bóvedas de crucería o sus columnas que se abren como palmeras. Esta ruta también hace paradas en el Museo de la Seda, en el barrio de Velluters donde trabajaba el gremio de sederos y en una tienda de indumentaria tradicional valenciana.

Persiguiendo el santo grial

No todo el mundo sabe que el mito del Santo Cáliz de la Última Cena de Jesús está relacionado con Valencia. Se dice que esta reliquia, unida a la historia de los templarios o a leyendas como la del Rey Arturo, fue trasladada por España hasta acabar en la Catedral de Valencia en el siglo XV. Hoy, la Ruta del Grial propone visitar varios edificios religiosos importantes de la ciudad como la Iglesia de San Nicolás (con unos frescos tan impresionantes que es conocida como la “Capilla Sixtina Valenciana”) o la propia Catedral y su Capilla del Santo Cáliz.



La fiesta emblemática de Valencia

No se puede concebir Valencia sin su fiesta más famosa, Las Fallas. Aunque su día más importante es el 19 de marzo, cualquier momento del año es bueno para descubrir más sobre la historia de esta celebración en la que se queman gigantescas figuras de cartón, los ninots. Durante tu visita a Valencia, puedes acercarte al balcón del Ayuntamiento, desde donde la fallera mayor anuncia el comienzo de la mascletà; o impregnarse del arte fallero en los dos museos dedicados a estos populares monumentos de cartón: el Museo Fallero, que alberga los ninots indultados del fuego por votación popular desde 1934, además de carteles de Fallas y fotografías; y el Museo del Artista Fallero, una buena muestra del trabajo que realizan los agremiados tanto en el terreno profesional de las Fallas, como en otros ámbitos.



Huerta valenciana

Uno de los paisajes del que los valencianos se sienten más orgullosos es el de su huerta. Para experimentar cómo los agricultores siguen trabajando en este espacio, puedes apuntarte a alguna actividad original como pasear en carro de caballos por la huerta, recolectar verduras que luego podrás cocinar o visitar un museo para ver cómo eran las herramientas que usaban para cultivar en el siglo XIX. La oferta de rutas por la huerta de Valencia es extensa: desde paseos temáticos en torno a la agricultura ecológica hasta catas o un recorrido literario por los paisajes de la obra del escritor valenciano Vicent Andrés Estellés. Existe incluso una Ruta de la Horchata que te llevará por el corazón de la huerta y en la que podrás ver un auténtico secadero de chufas y acabar con una degustación de horchata y de dulces típicos (fartons) en una horchatería original en medio de la huerta.

Cata de vinos

Los vinos valencianos cada vez están adquiriendo más prestigio. Por eso, en un viaje a la ciudad, además de probar recetas emblemáticas como la paella, es aconsejable acompañar los platos con algún vino con Denominación de Origen propia. Por ejemplo, un blanco del Alto Turia y la Serranía o un tinto de Requena, Utiel y Campo de Liria. Muy popular también entre los valencianos es la mistela (mosto con alcohol) para acompañar los postres o el cóctel conocido como Agua de Valencia. Si en lugar de hacerlo por tu cuenta, prefieres hacer una cata acompañado por un guía gastronómico, puedes apuntarte a una visita guiada que incluye cata de vinos valencianos y degustación de tapas en tabernas del casco histórico. Otra opción más que apetecible: montarte en el Bus del Vino e ir de visita guiada a conocer dos bodegas en Requena-Utiel. En Requena, también se puede optar por otra original combinación: rafting y enoturismo.



Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea

Gerney Ríos González

GEOLOGÍSTICA

Puente a la Seguridad del Conocimiento

COMUNIDAD ANDALUZA DE NACIONES

INTEGRACIÓN, ¡AHORA!

GERNEY RÍOS GONZÁLEZ

LIDERAZGO ESTRATÉGICO

Gerney Ríos González

LIDERAZGO LOGÍSTICO

Gerney Ríos González

Siglo XXI

El Liderazgo Colectivo

GERNEY RÍOS GONZÁLEZ

E-mail. riosgonzalezgerney@gmail.com

Respire bien, sea positivo y agradecido:

SI QUIERE UN BUEN CORAZÓN

Primicia
Agencia de Noticias

La Fundación Cardioinfantil quiere hacer un llamado a las personas para fomentar el cuidado del corazón, aprovechando que en este mes muchos estarán liberando emociones de fraternidad, compañerismo, solidaridad y tantas otras que complementan el amor. A quienes celebran el amor y la amistad y, en general, a todos los seres humanos les conviene mantener un estado de ánimo positivo, pues diversos estudios han comprobado que las emociones influyen de manera importante en la salud, especialmente en el corazón.

La Guía Europea de Prevención Cardiovascular incluye el estrés entre los factores de riesgo cardíaco, y es que determinadas emociones pueden influir en nuestra salud cardiovascular, al desencadenar determinados trastornos cardíacos. Pero, ¿Cómo nos afectan esas emociones de manera concreta?

BUSCAR VITALIDAD ALTA

Miguel Ronderos, cardiólogo pediatra de la Fundación Cardioinfantil, explica cómo el estado emocional puede hacernos gozar de buena salud o, por el contrario, ponernos en situación vulnerable ante una enfermedad.

Uno de los órganos que más se afecta cuando el cuerpo se ve sometido a situaciones altamente estresantes es el corazón; curiosamente es el órgano que siempre se vincula a las emociones. «Este tiene un ritmo, el cual es regulado por el organismo de una forma compleja. Se ha visto que el estado de salud de



Uno de los órganos que más se afecta cuando el cuerpo se ve sometido a situaciones altamente estresantes es el corazón; curiosamente es el órgano que siempre se vincula a las emociones.

las personas depende de que el corazón tenga la capacidad de variar mucho su frecuencia cardíaca que es la distancia entre diferentes latidos en el tiempo», explica Ronderos.

Una variabilidad alta es sinónimo de un organismo sano. Muestra de ello son las personas felices, quienes manejan un mayor rango de variabilidad de la frecuencia cardíaca.

ARRIBA LA ALEGRÍA

Las personas que experimentan emociones negativas como el odio, el rencor, la tristeza, la soledad, entre otras, tienen una variabilidad de la frecuencia cardíaca baja. Esto influye de manera negativa en el sistema inmunológico, el cual se deprime favoreciendo el desarrollo de enfermedades crónicas o patologías agudas como el Síndrome de Corazón Roto, también conocido como miocardiopatía inducida, una patología que se presenta en las personas que tienen una decepción amorosa o una

depresión emocional fuerte.

CUATRO PASOS FUNDAMENTALES

La clave está en que las personas, además de incorporar hábitos de vida saludable, se preocupen por mantener a diario un equilibrio emocional, pues esto también debe considerarse como uno de los aspectos fundamentales para preservar la salud. «Toda la esfera mental del ser humano es la que domina la esfera emocional», explica Ronderos, quien además asegura que hay cuatro pasos simples que debe seguir el ser humano para lograr el equilibrio entre la mente y el cuerpo:

Respirar: lo ideal es volver esta acción mecánica, en una más consciente. «Se ha visto que ese es uno de los mecanismos que más influyen en cómo varía el ritmo del corazón. Pero hacerlo bien no es tan sencillo porque hay una cantidad de interacciones hormonales y neuronales que no lo

permiten especialmente en momentos de tensión emocional», puntualiza Ronderos. La clave, según el experto, es hacerlo profundamente y varias veces al día ya que así se ejercita el corazón y la regulación de la variabilidad cardíaca.

Practicar sentimientos positivos: las personas se vuelven expertas en lo que practican a diario. Por eso, el reto es empezar a acostumbrarse a los sentimientos positivos y alejar los pensamientos negativos que afectan al organismo. En opinión de Ronderos, «si yo tengo emociones positivas, de alegría, felicidad, incluyentes, tengo una variabilidad de la frecuencia cardíaca protectora. Pero si tengo sentimientos de celos, odio, rabia, rechazo, incomodidad, negatividad, voy a tener muy poca variabilidad de la frecuencia cardíaca y mayor riesgo de enfermar». Ronderos agrega que «no somos conscientes de los pensamientos negativos porque nos habituamos a vivir en

condiciones completamente inadecuadas y nos sorprendemos cuando nos enfermamos, pero eso es el fruto de una sumatoria de hechos que nos llevan a vivir inmersos en situaciones estresantes que nos mantienen al límite».

Hacer lo que le gusta y tener tiempo para disfrutarlo: llevar a cabo actividades agradables, tiene un efecto relajante sobre el cuerpo y la mente. «Para disfrutar de ellas es importante cambiar el enfoque y empezar a entender la importancia de tomarse el tiempo para hacer las cosas», asegura el especialista.

Agradecer y sanar las relaciones: «Diversos estudios científicos han demostrado que las enfermedades son mucho más duras cuando se viven en soledad. Hay investigaciones que muestran que, por ejemplo, independiente del tipo de cáncer, la sobrevida depende mucho de que haya una red de soporte y una esperanza de vida», cuenta el experto. Por eso, es clave mantener un buen trato con las personas más cercanas al corazón, pues esto nos mantiene felices y además «perdonar tiene un efecto sanador importante. El objetivo final es tener paz en el corazón», concluye.

Esta época resulta ser una buena excusa para equilibrar las emociones, cargarse de buena energía, disfrutar de los momentos que nos da la vida y mantener un corazón sano en medio de una pandemia que nos ha retado a todos de diferentes formas; que el amor y las buenas emociones sean siempre un motivo para estar bien con nosotros mismos y con los seres queridos que nos rodean.

Transporte:

TREN DINÁMICO

Gerney Ríos González

Si no hubiera sido inventado al comenzar el siglo XIX, el auge económico y los cambios tecnológicos y sociales que experimentaron algunas naciones, habrían tenido que esperar hasta que un sistema de transporte de resultados similares se ofreciera a la humanidad. La fecha de aparición del ferrocarril fue 1802, cuando el ingeniero inglés Richard Trevithick y su compatriota Andrew Vivian, patentaron la locomotora a vapor de adherencia que se desplazaba sobre rieles por medio de un engranaje.

En la alborada del siglo XIX afloraron en el norte de Europa los avances técnicos que permitieron al hombre independizarse de la propulsión natural para su movilización. Tan pronto hizo su aparición en Inglaterra, la tecnología ferroviaria estuvo a disposición de todos los países. Pero para construir trenes y barcos a vapor no bastó conocer su técnica; fue necesario saber cómo reunir el capital requerido o cómo atraerlo a las zonas necesitadas de modernización. El éxito de estas gestiones dependió de la actitud de los gobernantes y de la habilidad de los empresarios locales.

La prontitud o tardanza en estructurar «caballos de hierro» podría asociarse a la capacidad del factor humano en la gestación del progreso de los países. Observar los episodios acaecidos durante la implementación ferroviaria en Colombia al finalizar el siglo XIX y el siguiente, es un ejercicio que, desde un ángulo diferente, ilumina la búsqueda de las razones íntimas del



«Caballos de hierro» podría asociarse a la capacidad del factor humano en la gestación del progreso de los países.

desarrollo o del atraso de la economía.

Los primeros gobiernos republicanos de Colombia no se ocuparon de los ferrocarriles, sino hasta cuando una compañía norteamericana solicitó una concesión para unir los mares a través del Istmo de Panamá en la mitad del siglo XIX, época en la cual los Estados Unidos ya contaban con 14.400 kilómetros de carrileras. Veinte años después, en 1870, corrientes políticas con anhelos de cambio propusieron dotar al país de una infraestructura vial, pero sus planes, además de las obvias dificultades técnicas y económicas, tropezaron con la oposición de poderosos rivales. Al declinar el influjo de los grupos progresistas, se desvanecieron los ambiciosos proyectos.

«La topografía agreste, el clima tropical, la escasez de capital, la estrechez de los mercados y las guerras intestinas, fueron los obstáculos que dificultaron la construcción de los primeros tramos férreos colombianos. No cabe duda que éstas constituyeron unas

barreras difíciles de superar, pero detrás de esos escollos típicos de los países andinos, en la historia de Colombia subyacen otros tropiezos de índole social, cultural y político, quizás más determinantes que no se superaron en el prolongado período que tomó levantar las primeras carrileras», argumentaba el economista y escritor Gustavo Pérez Ángel, en la Cátedra Tolima Grande, realizada por la Cámara de Comercio del Sur y Oriente del Tolima y la Fundación Centro Andino de Estudios en El Espinal. Algunas de esas conductas retardatarias se prolongaron en el tiempo, extendiéndose a otros campos, gravitando sobre la sociedad actual.

Retomar la iniciativa promovida en las instalaciones de la estación del tren en Armero, Tolima, el 9 de agosto de 1980, con motivo de la realización del Foro «Dinámica Ferroviaria en Colombia» dentro de la visión del conector Pacífico-andino-Orinoquia, con el levantamiento de 1.555 kilómetros de carrileras en la ruta de Buenaventura – Puerto Gaitán – Puerto

Carreño, convirtiéndose a futuro en el medio más eficiente, eficaz y efectivo para el transporte de grandes dimensiones de carga.

Destacar las fortalezas y oportunidades que entrega la Orinoquia para el desarrollo agroindustrial con sus 9.5 millones de hectáreas dedicadas a medias en ganadería dilatada, con posibilidades de potencializar el hato de semovientes e incrementar la elaboración de alimentos para contrarrestar la escasez nutritiva de colombianos y producir comida para la China y las naciones asiáticas.

En la superación de las cordilleras el eco-tren permitirá edificar túneles a menor altura, muy por debajo del costo de los conectores vehiculares. Asimismo, al ser movidos por electricidad o diésel por gas se aleja la contaminación producida en los camiones.

La referenciada cátedra ferroviaria de la «Ciudad blanca de Colombia» en el norte del Tolima, contó con las ponencias del economista grancolombiano, Gustavo Pérez Ángel, los

ingenieros civiles Darío Rafael Londoño Gómez y Gustavo Ovalle Téllez, los capitanes tolimeses, Rafael Horacio Ruiz Navarro y Jaime Gálvez Linares, ingenieros militares y el coronel Manuel Sanmiguel Buenaventura, evento organizado por la Corporación Centro de Estudios Miguel Antonio Caro, la Fundación Centro Andino de Estudios, la Academia de Historia Policarpa Salavarrieta Ríos, el periódico El Integrador Andino y el triángulo de Radio Súper.

El compromiso, contextualizar a través de los tiempos, la dinamización de los trenes, eje central del transporte en Colombia, según la premisa, Verba Volan Scripta Manent, las palabras vuelan, lo escrito queda, del senador romano, Cayo Tito y la sentencia «Quien no conoce su historia está condenado a repetirla» del poeta y filósofo estadounidense de origen español Jorge Agustín Nicolás Ruiz de Santayana y Borrás. En Colombia el aforismo aplica en el sistema ferroviario, por la discusión trocha ancha vs trocha angosta en el pasado y en el 2023 el metro elevado vs metro subterráneo.

Asimilado con la expresión del garbanzo, Marco Tulio Cicerón, abogado y filósofo de la Roma Antigua: «El testimonio de mi conciencia es para mí de mayor precio que todos los discursos de los hombres» y «Espere-mos lo que deseamos, pero soportemos lo que acontezca». El tren sigue vivo y rodando, «porque si el sueño de hacer una vía férrea desde Tumaco hasta el Atlántico pasando por todo el territorio llanero, se puede realizar en Colombia...

Tatiana Piñeros:

«CERRAR LA BRECHA CON LA COMUNIDAD LGBT»

Tatiana Piñeros es funcionaria del Distrito, con amplia experiencia en administración pública y miembro de la comunidad LGBTI. Estuvo con Sandra Vergara, para contar-nos sobre su vida entorno a su papel de empleada de la Administración Distrital.

«Creo que me formé en la vida pública, pero lo más difícil fue la decisión de hacer un tránsito y, sobre todo, continuar en la vida pública», sostuvo Tatiana Piñeros.

Tatiana inició su proceso de transformación de hombre a mujer durante su estancia en la Administración Distrital, por lo que tuvo la oportunidad de trabajar, mediante la institucionalidad, por la inclusión de las personas trans en todos los ámbitos de la sociedad.

«Es quitar ese estigma sobre las personas trans porque básicamente las han alejado de la vida pública, del trabajo, de la cotidianidad (...) Bogotá venía trabajando en temas asociados a las personas de los sectores LGBTI, dadas las particularidades de esta y que es un nicho de mercado por explorar, que es un nicho que tiene un poder económico interesante», agregó, Tatiana Piñeros.



Tatiana Piñeros



Son múltiples las políticas públicas que buscan cerrar las brechas laborales, económicas, sociales y culturales de la comunidad LGBT.

Tatiana fue alcaldesa de Los Mártires en donde trabajó para potencializar los factores económicos y turísticos de la comunidad LGBTI. «Fue un reto muy grande ser alcaldesa local, pero además en pandemia. Con todo este estallido social, pues a los alcaldes locales nos implicó una gran labor poder apoyar a la ciudadanía, pero sobre todo a las instituciones», dijo Tatiana Piñeros. Debido a los esfuerzos de la Administración Distrital se han creado iniciativas para transformar aspectos de la ciudad como el trabajo sexual. El Castillo de las Artes es prueba de ello, pues de ser un sitio para la práctica sexual informal en una de las zonas de mayor impacto de la ciudad, pasó a ser un centro de actividades artísticas y culturales. Son múltiples las políticas públicas que buscan cerrar las brechas laborales, económicas, sociales y culturales de la comunidad LGBT; no obstante, la invitada en este capítulo de Mesa Capital aseguró que aún queda un camino largo por recorrer en pro de una ciudad más incluyente y en la que quepamos todos.

Hoy desde diferentes escenarios sigue trabajando por la inclusión y la grandeza de la comunidad LGBTI.

En las Américas:

85 MIL «BORRACHITOS» MUEREN AL AÑO

Orbedatos

Cerca de 80% de las muertes en las cuales el consumo de bebidas alcohólicas fue una «causa necesaria» ocurrieron en tres de los países más poblados: Estados Unidos (36,9%), Brasil (24,8%) y México (18,4%).

El consumo de bebidas alcohólicas, por sí solo, ocasionó un promedio de 85.000 muertes anualmente entre 2013 y 2015 en las Américas, donde la ingesta per cápita es 25% mayor a la del promedio mundial, según un estudio de la Organización Panamericana de la Salud y publicado en la revista Addiction.

«Este estudio demuestra que el consumo nocivo de bebidas alcohólicas en las Américas debe ser una de las mayores prioridades de salud pública», afirmó el doctor Anselm Hennis, director del Departamento de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental de esa Organización.

El consumo de alcohol, añadió, «está asociado con muertes que se pueden prevenir y con muchos años de vida con discapacidad».

«Necesitamos medidas de salud pública, políticas y programas eficaces, viables y sostenibles para reducir el consumo de bebidas alcohólicas», agregó.

El análisis de los datos de mortalidad en 30 países de la región (el mayor en su tipo en las Américas) muestra los siguientes resultados clave:

En promedio, 85.032 muertes (1,4%) anuales se atribuyen exclusivamente al consumo de bebidas al-



Embriagado

cohólicas En su mayoría, estas muertes (64,9%) corresponden a personas menores de 60 años y se debieron principalmente a hepatopatías (63,9%) y a trastornos neuropsiquiátricos (27,4%), como la dependencia del alcohol

El consumo de bebidas alcohólicas es un factor contribuyente en más de 300.000 muertes (5,5%) al año en la región de las Américas

El número de hombres que murieron por consumir bebidas alcohólicas fue mayor al de mujeres, y los hombres representaron 83,1% de las muertes atribuibles exclusivamente a ese consumo. Las mayores disparidades de género se hicieron evidentes en El Salvador y Belice, mientras que esta brecha fue más pequeña en Canadá y Estados Unidos

Cerca de 80% de las muertes en las cuales el consumo de bebidas alcohólicas fue una «causa necesaria» ocurrieron en tres de los países más poblados: Estados Unidos (36,9%), Brasil (24,8%) y México (18,4%)

Las tasas de mortalidad atribuible al consumo de bebidas alcohólicas fueron

más elevadas en Nicaragua (23,2 por 100.000 habitantes) y Guatemala (19 por 100.000 habitantes), aunque en estos países el consumo per cápita de esos productos fue relativamente menor.

Más ricos, más consumo; más pobres, más muertes

Los resultados de este estudio indican que los países de ingresos altos tienen un mayor consumo per cápita de bebidas alcohólicas mientras que los países de bajo y mediano ingreso tienen una mayor tasa de mortalidad atribuible al alcohol para el mismo nivel de consumo de esas bebidas.

Las mayores tasas de mortalidad probablemente se deban al acceso relativamente menor a servicios médicos, a limitaciones en cuanto al transporte en situaciones de urgencia, a la escasez de información sobre salud, a la falta de una buena nutrición y a otros factores que podrían hacer que el consumo de esas bebidas sea más perjudicial.

La agencia de la ONU para la salud en el continente exhorta a los países de la región a frenar el consumo

nocivo de bebidas alcohólicas mediante el aumento de los impuestos aplicables e imponer amplias restricciones a la publicidad, la promoción y el patrocinio de estos productos. Asimismo, el acceso a datos de mejor calidad sobre la mortalidad y la morbilidad causadas por las bebidas alcohólicas es fundamental para dar seguimiento al impacto de la ingesta de alcohol.

«Las políticas promovidas por la Organización Panamericana de la Salud son la clave para evitar la muerte, las enfermedades y los problemas sociales relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas», indicó el doctor Hennis.

«Otra medida sencilla, pero contundente, consiste en limitar el horario de comercialización y reducir la concentración de puntos de venta de esos productos en una comunidad».

Maristela Monteiro, asesora principal de la OPS en materia de consumo de alcohol, afirmó que «el estudio también demuestra que la mayor proporción de muertes atribuibles por completo al consumo de

bebidas alcohólicas ocurre prematuramente en personas de 50 a 59 años, especialmente en hombres». «El consumo nocivo de estas bebidas resulta en la muerte de personas que están en la plenitud de su vida. Esta es una pérdida no sólo para sus familias sino también para la economía y la sociedad en general», añadió.

Hay evidencias que indican que las personas con mayor probabilidad de aumentar su consumo de bebidas alcohólicas como resultado de estos factores, ya consumían alcohol en exceso antes de la pandemia. Adicionalmente, los puntos de venta de bebidas alcohólicas, como bares y clubes nocturnos, atraen multitudes que no respetan el uso de mascarillas ni practican el distanciamiento social. «Al comenzar a planificar el retorno a una nueva normalidad, es preciso proteger y fortalecer las políticas sobre el consumo de bebidas alcohólicas», afirmó la doctora Monteiro. Sin embargo los gobiernos de las Américas, impulsan el consumo de licores, teniendo en cuenta que tienen impuestos que reciben las administraciones estatales.

PRIMICIA

en



@primiciadiario

Galy Galiano:

EL HIJO DE CHIRIGUANÁ QUE NACIÓ EN BOGOTÁ

Guillermo Romero
Salamanca

Tal vez sus primeros años lo llamaron Carmelo, como originalmente lo bautizaron a este hijo de Chiriguaná, en el Cesar, donde nació el 10 de febrero de 1958.

De pronto pensó en ser futbolista, pero qué va, pudo más su inclinación musical y su vena para escribir canciones, la que le llevó a conformar su primer grupo musical, Los Diamantes del Cesar. Allí tocaba el bajo y además presentaba sus primeras letras.

Pero su destino estaba en Bogotá y un día armó sus corotos para viajar en flota 722 kilómetros y llegar a la capital de la república donde el frío lo recibió el frío y la soledad.

Su trasegar por estudios de grabación, encuentros con otros paisanos que le solicitaban que se convirtiera en cantante vallenato, le llevaron a dos situaciones: él mismo construir una guitarra y su encuentro con el maestro cubano, costarricense y colombiano Ricardo Acosta, en ese momento cantante y compositor de un gran suceso musical: «mentiría».

«Mentiría si digo que te he olvidado, sufriría al saber que te has marchado, moriría si me cuentan mis amigos que tienes otro amor una nueva ilusión», tema que emocionaba a las enamoradas de esos años ochenta en la voz abaritonada del maestro Acosta.

En una de esas reuniones, Acosta le propuso a Galiano grabar un disco. Le gustaba su tono de voz y sus letras.

Discos FM, de don Francisco Montoya, le firmó su primer contrato como cantante



Galy Galeano

y compositor en 1981. Galy Galiano sacó en 1981 el disco Frío de ausencia, del género balada cuya tema bandera, con el mismo nombre del LP, estuvo en los primeros lugares del listado Billboard durante tres meses consecutivos. El título del álbum se originó de un poema escrito por su padre Orlando Galiano.

Desapareció para siempre su nombre de Carmelo que sólo presenta en su pasaporte y su cédula.

Fue el primer artista colombiano en aparecer en la prestigiosa revista Billboard con tres canciones en un solo listado. En Guatemala, Galy recibió el premio Dama de Plata por el disco más vendido del año.

Dentro de su programa de promoción, Galy llegó a la Agencia de Noticias Colprensa, acompañado por el promotor Orlando Ríos Torres.

Don Orlando Cadavid Correa, director de la agencia, encargó a la novel periodista Mary Contreras para que le hiciera una entrevista que luego salió por varios medios colombianos. Era su primer fogueo en los medios de comunicación.

En ese mismo año, Discos FM tenía en primer lugar de popularidad al famoso grupo puertorriqueño Menudo. Unos

niños Ricky (13 años), Ray (12 años), Charlie (12 años), Johny (13 años) y Miguel (12 años), sostenían el furor infantil y juvenil con sus canciones como «Súbete a mi moto», «Si tú no estás» y «Mi banda toca rock», entre otros.

Menudo estremecía a las muchachas, las hacía vibrar, emocionar, lloraban con sus canciones y les producía histeria colectiva cada una de sus letras.

Los directivos de Discos FM organizaron un gran concierto en El Coliseo El Campín en Bogotá. Galy Galiano no había tenido una experiencia con la tarima de esas magnitudes.

«Era la época en que un Decreto, obligaba a los empresarios colombianos a presentar, obligatoriamente, a un artista nacional con un artista internacional, mal llamado Telonero. En FM Discos & Cintas vivíamos el furor del Grupo Menudo y a la vez promovíamos a un novel cantante costeño que por aquella época ocupaba los primeros lugares en el Top 100 de la Revista Billboard con una canción de su autoría, llamada Frío de Ausencia, por la Costa Oeste de los Estados Unidos. Fue la primera y única vez que FM Discos & Cintas hizo empresa y presentó en el Coliseo El Campín a

Galy Galeano abriendo la presentación del Grupo Menudo, la muchachada no entendía qué hacía ese flaquito cantando allí si querían ver era a sus ídolos. Sin embargo, ese día nació artísticamente Galy Galiano, hoy convertido en toda una celebridad musical», recuerda Orlando Ríos Torres, su promotor de aquellos años. «Galy subió asustado para cantarle a las 30 mil almas que estaban ese día en ese estadio bogotano. Sudó como nunca y bajó tembloroso, pero así descubrió un nuevo mundo para su música», agrega el dinámico Orlando Ríos Torres.

Galy siguió con sus baladas por más de una década. En 1991 incursionó en la salsa con el tema Cómo la quiero, cuánto la extraño. En 1992 apareció su trabajo de nombre Sólo salsa con el que tuvo éxito en Estados Unidos, México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Cuba, República Dominicana, Venezuela, Ecuador, Perú y Colombia. Por este trabajo ganó en Venezuela el Premio Ronda al álbum más vendido. De este álbum se desprenden éxitos como La Cita y Quién entiende este amor.

En 1994 dio el salto a la ranchera con el álbum Amor de primavera, que consiguió ventas que pasaron las 400 mil copias destacándose el éxito que le da nombre al álbum.

En 1996 sacó al mercado el álbum Me bebí tu recuerdo, que obtuvo ventas por más de 500 mil ejemplares y logró los primeros lugares en las listas del género ranchero.

En Medellín, en uno de sus conciertos, miles de muchachas se estremecían, gemían y gritaban el tema de Dino Franco, «Me bebí tu recuerdo». Era un gigantesco coro con «metí la foto dentro de mi

copa, en ella tu imagen se fue disolviendo, poquito a poco, muy lentamente, todo tu recuerdo me lo fui bebiendo».

Entre 1997 y 1998 lanzó dos producciones más de música ranchera: Bebiendo para olvidar y No volveré a casarme, los cuales lo llevaron a realizar giras por Centro y Sudamérica. En 2013, estuvo en Honduras promocionando su disco Galy Galiano 30 años.

En este 2022, el maestro de Sayco, Galy Galiano sorprendió a su público fiel con el lanzamiento de su más reciente trabajo musical que lleva por nombre «Más Ranchero» un álbum que contiene 12 canciones con las que el gran cantautor seguirá cautivando los corazones de todas las generaciones que vibran con su música. El lanzamiento de esta esperada producción musical se inició con la promoción de «Se Me Olvidó», tema que el maestro Galy Galiano describe como «una canción que habla que aquellos amores que terminan y que uno cree son irremplazables e inolvidables, pero que se pueden dejar pasar y olvidar». Esta producción hecha con profundo sentimiento y letras de despecho viene además con sorpresas como la participación de artistas invitados como Jorgito Celedón y Jessi Uribe, quienes acompañan al maestro Galy en los temas «El Espejo» y «La Cita», respectivamente.

De las 12 canciones que conforman «Más Ranchero» se incluyen además temas como Eso Es Mentira, Bendita Tú, Felices los 4, y su más reciente éxito «Escríbeme desde el cielo» de autoría del también maestro Sayco Jesús Vides que habla de la pérdida de aquellos seres queridos que soñamos volver a ver. Feliz cumpleaños 63 maestro Galy.

EL FANTASMA



Flora Martínez llegó a Zipaquirá, hizo un recorrido por la Catedral de Sal. Firmó autógrafos, quedó en docenas de selfis, habló con los turistas que visitaban el lugar y soltó una serie de «chivas», entre ellas una muy importante para el cine: pronto estará en salas su primera película como directora.

Charlando con el periodista colombiano de show business Víctor Paparazzi ¡El Rey del Espectáculo!, contó algunas de sus futuras tareas.

Durante la presentación a medios del I Simposio Internacional de Escultura Monumental Subterránea en la Catedral de sal de Zipaquirá, en Colombia, asistió en compañía de su esposo, el pianista uruguayo José Reinoso.

«A la talentosa Flora la vimos recientemente como protagonista del dramatizado del Canal caracol Entre sombras; y se había dedicado a la música y al teatro con los homenajes que le hizo a Frida Kahlo y a Chavela Vargas.

Pues ahora acaba de culminar su peli rodada en Colombia, en la cual debutó como directora y además es la protagonista», comentó Víctor.

Es un filme de realismo mágico, una historia que no tiene narcotráfico, violencia ni muertos. Todo lo contrario: es pura magia, una deuda que Flora siente que tenía con el séptimo arte.

«Asumo el reto más difícil de mi vida que es dirigir mi



Sofía Vergara

primera película: me permitió estar más cerca del rol, de estar pendiente de los planos, de los lentes, los de los encuadres, algo que, para ser sincera, jamás estuve al tanto, y ahora los directores que tuve me fueron soplando tips y me iban diciendo cómo es la dinámica», le dijo al experimentado comunicador.

Flora asume el reto de dirigir su primera cinta; y a la vez, de protagonizar: se dirige a sí misma. Pronto la estrenará con un lanzamiento a medios en Bogotá por todo lo alto.

El amor de la actriz es un artista uruguayo de 52 años que se ha abierto paso por el mundo de la música acompañando a reconocidos artistas en presentaciones o grabaciones, así como siendo compositor de temas para producciones para televisión, cine y teatro.

La pareja se conoció en Barcelona durante las grabaciones de la peli Tuya siempre. En ella, Reinoso haría una corta aparición interpretando el piano mientras Flora cantaba, por lo que pautaron reunirse a solas para ensayar. Ese día se dio el flechazo entre ellos.

Cuando la actriz conoció al pianista él ya tenía dos hijos de su primer matrimonio: Malena y Borja, mismos que la actriz ve como suyos. Pero, años más tarde, hace 23 años, se convirtieron en marido y mujer y posteriormente en padres de su hija biológica, Sofía.

elfantasmaprimicia@gmail.com

VIERNES 17

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1343 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

Cueva Grjótagjá Islandia:

EL SITIO MÁS EXÓTICO DEL MUNDO



Una pequeña cueva de lava, parece poca cosa, pero en su interior esconde un pequeño lago de aguas termales. Desde el siglo XVIII hasta la década de 1970, Grjótagjá era una zona de baño popular. Pero con las erupciones producidas de 1975 y 1984 la temperatura del agua subió a más de 50 °C, y aunque ahora han caído unos grados ya no es posible tomarse un baño sin escaldarse.

Se consolida la unidad:

COLOMBIA Y VENEZUELA VUELVEN A SER NACIONES HERMANAS



En Valencia España:

INCREÍBLES LUGARES