

JUEVES 23

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1346 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

Amazonas:

EL RÍO MÁS GRANDE DEL MUNDO



El río Amazonas es un río de América del Sur que atraviesa Perú, Colombia y Brasil. Es el río más largo y caudaloso del mundo, y contiene más agua que el Nilo, el Yangtsé y el Misisipi juntos, suponiendo cerca de una quinta parte del agua dulce en estado líquido del planeta.

Juez tiene que intervenir:

**EN PLENA
AUDIENCIA ES
AMENAZADO
ABOGADO QUE
ENFRENTA A URIBE**



Ministro de Justicia,
Néstor Osuna:

**«EL COMPROMISO
CON LA PAZ ES
PRIORITARIO»**

Juez tiene que intervenir:

EN PLENA AUDIENCIA ES AMENAZADO ABOGADO QUE ENFRENTA A URIBE

Rafael Camargo

«Hoy será mi segundo día de intervención en el proceso penal que se sigue en contra del señor Uribe Vélez. A quienes han amenazado a mi familia y a mí les informo que seguiré en pantalla», compartió Miguel Ángel del Río en su cuenta oficial de Twitter.

Ese tuit fue el causante de un enfrentamiento entre el imputado Álvaro Uribe Vélez y el abogado de la víctima Deyanira Gómez, médica y exesposa del testigo Juan Guillermo Monsalve, Miguel Ángel del Río

En plena audiencia virtual, Uribe pidió la palabra y mencionó que tenía un tema delicado de seguridad al que quería referirse. Después de leer el trino del abogado Miguel Ángel Del Río, dijo que involucra su amenaza y menciona su nombre. «Por eso mi preocupación, señora juez», expresó el exmandatario.

Del Río pidió la palabra y respondió; «el imputado advierte descontextualizada una particularidad, como siempre lo hace: esta mañana anuncio mi segundo día de intervención en las audiencias contra el señor Uribe Vélez, esa es parte de mi manifestación. Y termino diciendo 'que a los que han amenazado a mi familia y a mí, les advierto que seguiré en pantalla'.



Miguel Ángel del Río



Álvaro Uribe imputado

¿Hice alusión, su señoría, al mensaje de sus amenazas? No relaciono al señor Uribe Vélez con las amenazas. Él siempre trata de hacer eso, manipular a la opinión pública y el mensaje es absolutamente claro».

Uribe pidió nuevamente la palabra y refutó: «Ahí vinculan una amenaza con mi nombre, uno oyendo al doctor Del Río que parece un Júpiter con ante o tronante, queda muy desconcertado cuando él sale con ese tipo de argucias e insinuaciones y no es capaz de responder por ellas».

La juez tuvo que intervenir y calmar la polémica, «doctor Uribe y doctor Del Río este no es el escenario para que hagan esa discusión» y continuó diciendo «doctor Uribe si usted considera que él está haciendo una amenaza directa a usted, las autoridades están ahí, la Fiscalía General, la Procuraduría, la Sala Disciplinaria, puede adelantar las acciones que crea convenientes».

«Alguien que se identificó como Carlos Eduardo López, alias Caliche, amenazó en vivo al abogado Miguel Ángel del Río mientras interviene en la audiencia al ex presidente Álvaro Uribe. El número coincide con en que yo tengo de alias Caliche», dice el periodista investigador Daniel Coronell.

Ministro de Justicia, Néstor Osuna:

«EL COMPROMISO CON LA PAZ ES PRIORITARIO»

Mesa de Diálogos de Paz Gobierno de Colombia-ELN

Ciudad de México

El Ejecutivo ha mandado un mensaje claro a la Mesa de Diálogos entre el Gobierno de Colombia y el Ejército de Liberación Nacional (ELN) en la voz del ministro de Justicia y del Derecho, Néstor Iván Osuna: «Para el Gobierno es absolutamente prioritario lo que está ocurriendo y lo que vaya ocurrir en esta Mesa porque la búsqueda y la consecución de la paz es la justificación misma de este Gobierno». Osuna es el primer alto funcionario del Gobierno que visita la Mesa, durante el desarrollo de su segundo ciclo de negociaciones en Ciudad de México. El ministro llegó a este espacio de construcción de paz hoy para explicar en el plenario de la Mesa, con presencia de las partes, de los países garantes y de instituciones acompañantes, el proyecto de «Ley para la resocialización, la justicia restaurativa y la humanización de la política criminal y penitenciaria».

El ministro, además, refiriéndose al propio proceso de construcción de paz pidió paciencia y confianza para ir superando los obstáculos jurídicos a la paz. «Hay demasiadas inercias políticas que impulsan a seguir una guerra, pero jurídica-



El ministro de Justicia y del Derecho, Néstor Iván Osuna, hizo presencia en las conversaciones de paz que se desarrollan en México entre el Gobierno colombiano y el ELN.



Las delegaciones del Gobierno colombiano y el ELN buscando en México la paz de Colombia

mente es aún más difícil. Cuenten con la voluntad política de este Gobierno para remover todos esos obstáculos, poco a poco, cuando vayan surgiendo, porque muchos están en la letra pequeña». El jefe de la Delegación del Gobierno, Otty Patiño, consideró que la visita del ministro de Justicia «es la inauguración de la aproximación del Estado nacional y esto reafirma el carácter político de esta Mesa y de la delegación misma del ELN». Patiño explicó que este tipo de encuentros, además, puede agilizar los avances de algunos acuerdos o temas que se están tratando en la Mesa de Diálogos. Pablo Beltrán, jefe de la Delegación de Diálogos del ELN, insistió que esta decisión del Ejecutivo de enviar directamente a sus altos cargos puede ayudar a «buscar sinergias entre los planes de cambio que plantea este Gobierno y los trabajos de la Mesa». Beltrán, que recordó que el actual Gobierno hereda una «dramática situación de inconstitucionalidad y violación de derechos acumulados» en las cárceles colombianas, saludó y valoró «el esfuerzo de humanización de la situación de las personas privadas de libertad» que hace el Ejecutivo a través del proyecto de ley.

Ciénaga del Opón:

DEL ABANDONO A LA ESPERANZA

Los habitantes de Ciénaga del Opón, esperan del Estado que les cumpla con la reparación colectiva, por haber sido víctimas del conflicto armado.

José Navia

A Ciénaga del Opón se llega por un caño que transcurre en medio de una vegetación densa donde se alcanzan a ver micos, iguanas y babillas. A veces, una garza blanca levanta vuelo sobre las aguas repletas de peces.

Las embarcaciones de pasajeros que van para este corregimiento salen del puerto de Barrancabermeja. Viajan cerca de hora y media río arriba, por el Magdalena, hasta encontrar la desembocadura de aquel caño paradisíaco por donde navegan los últimos cuarenta minutos.

También hay una carretera, pero no hay servicio de transporte de pasajeros ni de carga. Es más rápido y cómodo transportarse por agua que enfrentarse a una vía cuyos últimos 32 kilómetros son, en realidad, una trocha insufrible.

Por eso, los pobladores rezan durante el verano para que la sequía no agote el agua y no aparezcan los bancos de arena que, en las épocas más críticas, hacen encallar las embarcaciones y dejan incomunicados a los cienagueros o a merced de la trocha polvorienta.

En la década de los 30, cuando llegaron los primeros pobladores a la Ciénaga, comenzó la historia de abandono del Estado frente a las comunidades de este corregimiento de Barrancabermeja. En los años 70 se conformaron las juntas de acción comunal de la Ciénaga de Opón, se delimita-



A Ciénaga del Opón se llega por un caño que transcurre en medio de una vegetación densa donde se alcanzan a ver micos, iguanas y babillas.

ron las veredas y muchas personas como uno de los protagonistas de esta historia, a quien llamaremos Jorge, llegaron desde sitios como Papayal, en el Sur de Bolívar, con la ilusión de trabajar y vivir tranquilo.

A sus 64 años él recuerda con claridad que llegó en el 73 a una comunidad donde se podía convivir, pescar y cultivar para darle de comer a su familia, pero que las cosas cambiaron desde 1982. La zona se fue descomponiendo porque aparecieron los grupos armados al margen de la ley. No llegaron detrás del ganado ni del petróleo, como muchos pensaron, sino de lo que significaba este sector para el tráfico de sustancias ilícitas: «Ellos cogieron la zona como un corredor vial que comunica al sur de Bolívar, Antioquia y Santander; un corredor que tenían para ocultar sus drogas, ocultar sus armamentos u otras actividades que ellos realizaban. Se les hacía fácil porque había muy poca presencia del Estado, de la ley».

Éxodo y retorno

En el año 2 000 algunos pobladores no soportaron más el azote de los armados e iniciaron un desplazamiento hacia Barrancabermeja. Pero la vida por fuera de su terruño, sin mayores posibilidades laborales los hizo pensar en el regreso.

Sin embargo, esta intención se frustró en febrero de 2002, con la desaparición del inspector de policía de Ciénaga, Manuel Francisco Navarro, quien lideraba el proceso de retorno.

Un grupo de hombres se lo llevó cuando compraba pescado en el sector de La Rampla, en Barrancabermeja. Los operativos policiales para dar con el inspector fueron infructuosos.

Jamás volvió. Y las 136 familias debieron seguir hacinadas en las instalaciones de la antigua Normal de Señoritas de esa cabecera municipal, sin mayor atención de las entidades gubernamentales.

«Yo resistí un buen tiempo, porque a mí no me habían tocado todavía porque la verdad yo soy una persona

que siempre me he mantenido al margen de las cosas», recuerda Jorge. Sin embargo, él también huyó luego de que lo sacaron de su casa a las cuatro de la mañana: «Cuando yo vi que verdaderamente me iban a asesinar, pues cogí valor y corrí, y me hicieron algunos disparos, me hirieron en una mano, y bueno pues gracias a Dios puedo estar contando el cuento y ahí fue donde ya se puso invivible la zona».

Luego de seis años intentando rehacer su vida en Barrancabermeja decidió volver al corregimiento: «Cuando uno ya llega a los cincuenta, a los sesenta, ya no le dan trabajo a ninguno en ninguna parte, entonces uno mira que su hábitat no es Barranca o la ciudad, su hábitat es el campo a donde vivió la mayor parte de su vida, y a donde se consigue el mejor vivir para poder alimentar a los suyos».

Bajo su responsabilidad y con la incertidumbre de lo que sucedería a su regreso volvió en 2006, y aunque su hogar no era el mismo,

ya nadie se metía con él. Sin embargo, a otras familias Ciénaga del Opón es un paraíso donde sus habitantes quieren vivir de nuevo en paz y ser escuchados por el Gobierno.

Sin embargo, a otras familias que retornaron por la misma época sí les tocó convivir con el paramilitarismo. Recuerda que los muchachos, entre los 14 y 17 años, tenían que ir a hacer guardia para los paramilitares.

Hoy, 13 años después, no niega que pasen combos armados. Muchas veces no saben quiénes son, y, al fin y al cabo, no les interesa siempre que no se metan con la comunidad. Luego de la muerte del inspector de policía no volvió a haber titular durante mucho tiempo, y si lo hubieran nombrado no hubiera tenido donde despachar; además, si alguien se enfermaba debía iniciar un periplo por agua o por tierra, porque en el caserío no contaban con médico o enfermera que quisiera desplazarse por los costos de los trayectos ni los sueldos ofrecido.

Llega la Procuraduría General de la Nación En medio de ese panorama corrían los años de las comunidades retornadas a la Ciénaga del Opón. Entre el 2002 y el 2017 se sintieron detenidos en el tiempo a pesar de que lograron ser incluidos, en el 2014, como sujetos de reparación colectiva en el Registro Único de Víctimas.

Esto había ocurrido gracias a que, en el 2004, la Corte Constitucional, luego de

constatar la vulneración masiva, sistemática y grave de los derechos fundamentales de la población desplazada del país, declaró el estado de cosas inconstitucional en materia de desplazamiento. Determinó que no había concordancia entre la gravedad de la situación, los recursos destinados por las entidades del Estado para asegurar los derechos de las víctimas y la capacidad institucional para implementar el mandato constitucional.

De modo que trece años después, en el 2017, la misma Corte Constitucional resolvió verificar que las entidades públicas estuvieran adoptando las medidas necesarias para asegurar los derechos de las personas víctimas, y exhortó a la Procuraduría para que acompañara a los funcionarios de la Sala Especial de esa Corte en la tarea de recoger la información que consideraran relevante para establecer si se estaba cumpliendo o no con la sentencia.

La Procuraduría, que desde la posesión de Fernando Carrillo Flórez como Procurador General de la Nación había desplegado todos sus esfuerzos en las regiones bajo el lema «Con los 'Pies en el territorio'», acompañó a la Corte en ese propósito.

Recorrieron Altos de Cazucá y Altos de la Florida, en Soacha; la costa Pacífica nariñense; el bajo Atrato, el alto, bajo y medio Baudó, Juradó, Bahía Solano y Nuquí, en el Chocó; la zona



Campeños que son víctimas de la violencia conviven con la miseria.

de la Gabarra, en Norte de Santander, y el Magdalena Medio, en la parte de Santander y Bolívar.

Los funcionarios de la Procuraduría General de la Nación debían identificar las comunidades en mayor estado de vulnerabilidad, rendir un informe e iniciar las actuaciones que fueran necesarias para garantizar que a las personas víctimas del conflicto se les restituyeran sus derechos y pudieran continuar con su vida dignamente.

En su recorrido por el Magdalena Medio, luego de comprobar la situación de la Ciénaga del Opón, la Procuraduría General de la Nación decidió revisar en detalle lo que estaba sucediendo con las víctimas de este corregimiento que habían sido incluidas en el Registro Único de Víctimas como Sujetos de Reparación Colectiva, desde el 2014, y que tenían un Plan Integral de Reparación Colectiva, aprobado

desde 2015, pero sin mayores avances. Mientras la presencia de los funcionarios del Ministerio Público generaba gran expectativa «Entre más se adentraban en el corregimiento más problemas identificaban» en las comunidades, las autoridades locales y territoriales divagaban entre la preocupación y el entusiasmo porque, si bien era posible que la Procuraduría General iniciara un proceso disciplinario por los incumplimientos, también lo era que esa entidad se pusiera la camiseta e impulsara el proceso.

Entre más se adentraban en el corregimiento más problemas identificaban. Si un niño, un adulto o un anciano enfermaban, no había posibilidad de acceder a enfermería o atención médica porque no había profesionales dispuestos para la Ciénaga, y el sitio destinado para el puesto de salud contaba, como única dotación, con una camilla en malas condiciones.

En cuanto a la situación de seguridad, los pobladores señalaron la inexistencia de fuerza pública que garantizara su protección, y que, frente a los robos de los motores de las lanchas del corregimiento, la Policía les había dicho que por ser un tema fluvial no era jurisdicción de ellos, sino de la Armada, que tampoco hacía recorridos por el río Magdalena ni por la Ciénaga. Adicionalmente, desde la desaparición del inspector de policía no había llegado su reemplazo ni se había destinado un lugar para despachar.

Encontraron que dos años después de que la Unidad para las Víctimas hubiera aprobado el Plan Integral de Reparación Colectiva todavía había acciones previstas sin cumplirse, como la reconstrucción del puente, la entrega de lanchas a motor y la construcción de un monumento. Renace la esperanza. Como la situación no daba espera, al día siguiente la Procuraduría General de la Nación acudió a la alcaldía de Barrancabermeja donde, a pesar del importante número de papeles que soportaban las acciones, paradójicamente el Ministerio Público no pudo identificar un funcionario que hubiera ido a la Ciénaga en tiempos recientes para comprobar lo que estaba sucediendo y, si en verdad, lo que decían los informes se había traducido en acciones reales.

La Procuraduría pidió a la Agencia agilizar el trámite de revisión, teniendo en cuenta que en este mo-

mento el municipio dispone de aproximadamente 120 millones para realizar obras de infraestructura que beneficiarán a la comunidad. Tan pronto la Agencia legalice los predios el municipio podrá iniciar la construcción. Para Jorge, creer en el Estado y confiar en los funcionarios públicos no ha sido tarea fácil; sin embargo, ha visto resultados: «Nosotros durábamos hasta un año sin podernos comunicar, más concretamente con la Unidad para las Víctimas que era nuestro enlace en este proceso». En la actualidad, el cumplimiento de las treinta medidas acordadas en el Plan Integral de Reparación Colectiva para las veredas de Los Ñeques, La Colorada y La Florida, en la Ciénaga del Opón, cuenta con vigilancia y control permanente de la Procuraduría que, en 2019, además de la coordinación que lleva desde Bogotá, asignó a un funcionario en territorio para que haga directo acompañamiento a los avances y a la restitución de los derechos de esta comunidad. Con el funcionario de la Procuraduría que refuerza el trabajo en territorio, los cienagueros han hecho buenas migas: es una persona dispuesta, dice Jorge mientras trata de recordar su nombre completo: «siempre que lo necesito, ahí está; siempre que le hago una consulta, ahí está. Permanece siempre alerta. Entonces, eso nos ha mejorado mucho, mucho... Hay que tener paciencia, yo siempre digo, las cosas tarde o temprano llegan, a destiempo, pero llegan».



Germán Castro Caycedo:

EL PERIODISTA QUE HIZO DE SU VIDA UNA CRÓNICA

Guillermo Romero
Salamanca

Hace cerca de siete años, el periodista Camilo Tovar dialogó por última vez con Germán Castro Caycedo. Lo hizo tomando café, gracias a la cordial invitación que les hiciera a Gloria Vallejo, William Giraldo y a René Pérez, connotados periodistas del Círculo de Periodistas de Bogotá.

Estuvieron en una cafetería del Park Way, en Teusaquillo, luego de asistir a las honras fúnebres del fotógrafo Carlos Caycedo Zambrano.

«Me impresionó que pidió un palo para el café», recuerda ahora Camilo, mientras poda su jardín en su finca en La Cailera. «Yo le pregunté y me contestó»: «Es que desde cuando sufrí el accidente en Moscú perdí tanto el olfato como el gusto y me da igual comer una cosa que otra».

En efecto, en una de sus múltiples correrías por el mundo, el cronista Germán Castro Caycedo, quien ha vendido más de un millón de sus libros testimoniales sobre la realidad colombiana, tan pronto se bajó del avión, resbaló con la nieve, perdió el sentido y fue internado en una clínica varias semanas. Aunque recobró el conocimiento, sus dos sentidos se quedaron para el olvido.



Germán Castro Caycedo (Q.E.P.D.)

Hablar con Germán Castro Caycedo era apasionante. Se expresaba como si estuviera escribiendo. Cada una de sus frases llevaba una coma, un punto, un punto y coma o simplemente, unos puntos suspensivos. Hablaba con sus manos también y uno de sus característicos gestos era el de acomodarse el bigote que lo acompañó por más de 60 años.

Era un gentleman en el vestir y el hablar. Cuando era joven decían que se parecía al nadador olímpico Mark Spitz. Fueron famosos sus buzos cuello de tortuga y sus sacos a cuadros que exhibía en televisión cuando presentaba «Enviado Especial», el programa de investigación y reportaría por excelencia que mantuvo en pantalla por espacio de 20 años. Fueron 1018 producciones

de media hora con los cuales obtuvo también 18 premios nacionales e internacionales de Periodismo.

Nació en Zipaquirá —el municipio donde estudió Gabriel García Márquez— y donde se formaron miles de maestros en la Normal y millares de operarios en el Instituto Técnico Industrial. Es la tierra de la Catedral de Sal, del futbolista Zipa González, que estuvo en el inolvidable partido de Arica de Colombia contra la URSS y del indomable Efraín «el Zipa» Forero, ganador de la Primera Vuelta a Colombia. Desde luego la tierra de Egan Bernal, triunfador del Tour de Francia y del Giro de Italia.

Las lecciones de literatura, música e historia del poeta y escritor Guillermo Quevedo Zorzone le

calaron y un día, cuando estaba en el bachillerato leyó una crónica periodística que encontró en un periódico. La repasó cuatro veces y al final dijo para sí: «Esto es lo que haré en mi vida»: redactar.

Después de unos ensayos como corresponsal de varios medios, incluso españoles, ingresó a El Tiempo donde desarrolló desde 1967 una exitosa carrera como cronista. Le fascinaron los deportes y si Carlos Arturo Rueda C era el poeta en la narración radial, Germán Castro lo fue también en la redacción.

Se unían la radio y el periodismo escrito para hacer grandes las vueltas a Colombia, al Táchira, México y las competencias donde los ciclistas dejaban el sudor y las lágrimas.

En El Tiempo emprendió también una tarea: recorrer a Colombia buscando las historias más insólitas que tuvieron como protagonistas campesinos de los páramos, mineros de socavones, guerrilleros, indígenas de la selva, habitantes del Chocó, llaneros del Casanare o recolectores de café.

De esos recorridos nació su primer libro «Colombia Amarga», publicación que fue recibida con aprecio por miles de estudiantes de Periodismo, sociólogos y clase dirigente.

Una de sus pasiones era el toreo. Incluso pretendió enfrentarse a un astado y tuvo deseos de vestirse de gala, pero la vida no se lo permitió. Eso sí, era amigo de todos los matadores que visitaban la Plaza de Toros La Santamaría donde se le veía en su palco al lado de personalidades de la vida política y social de la ciudad.

Camilo Tovar recuerda ahora mientras admira sus plantaciones de flores exóticas de clima frío, que Germán Castro fue un luchador incansable por los derechos de los periodistas y de quienes le acompañaron en sus jornadas reporteriles. «Siempre estaba pendiente de los viáticos, de sus sueldos y no salía a una expedición si las cosas no estaban claras»,



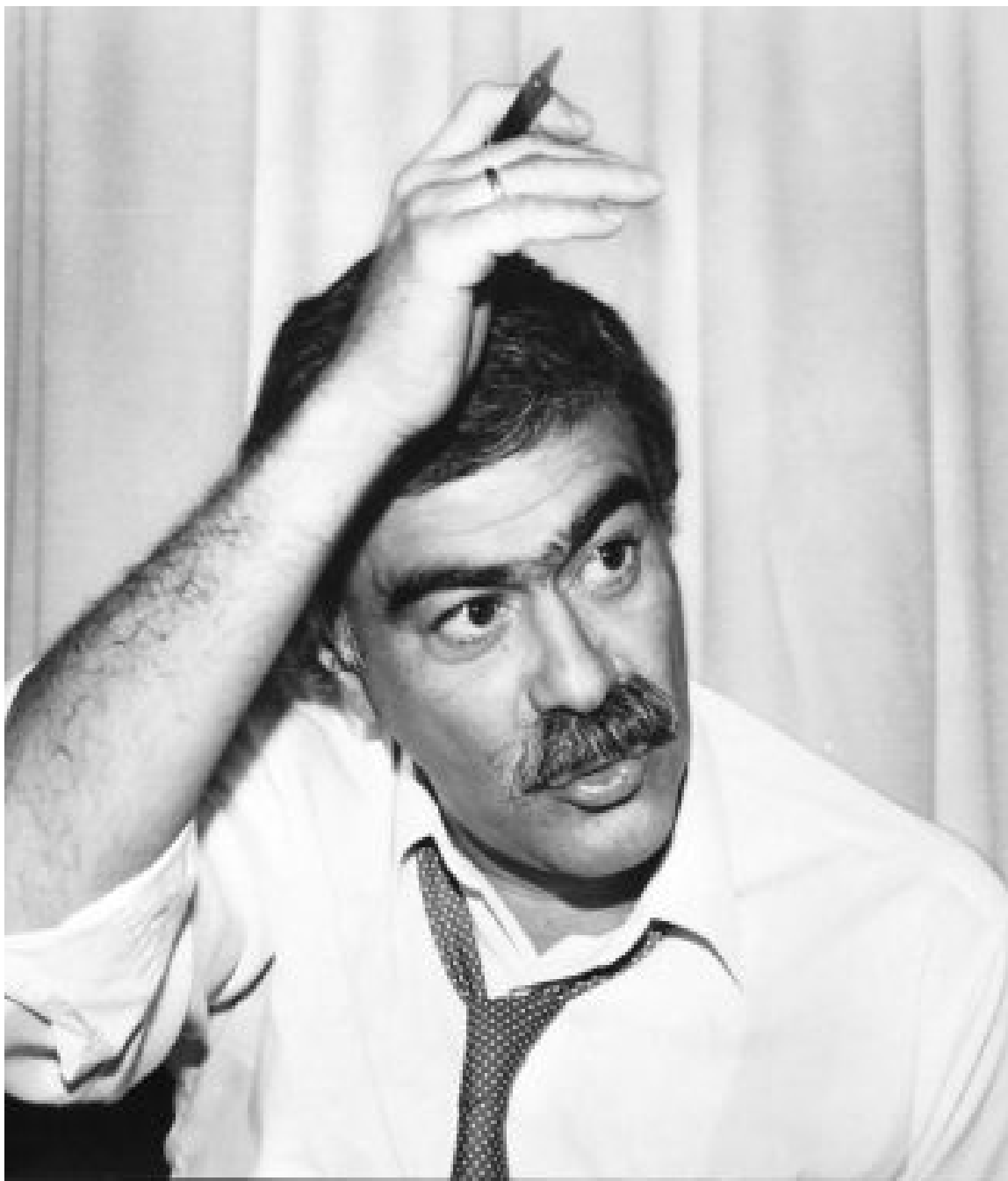
Siempre fue apreciado en las redacciones de los medios donde se destacó.

cuenta ahora el reportero deportivo, admirador de Santa Fe y amigo de Dragoslav Šekularac.

Después de su «Enviado Especial» que hiciera con RTI y que se presentaba los domingos en las noches con una sintonía total, Germán volvió a lo suyo, a escribir y se prometió editar al menos un libro por año.

Algunas de sus obras fueron traducidas a varios idiomas. En 1978 presentó «Perdido en el Amazonas»; en 1980 llegó con «Del ELN al M-19, once años de lucha guerrillera», en 1982, «Mi alma se la dejo al diablo», en 1985, «El Karina»; cuatro años después editó «El hueco» y «El cachalandrán amarillo»; en 1991 vendió «El huracán» y «La bruja» la publicó en 1994.

En 1996 llegó con «En Secreto» y «El Alcaraván». En 1999, «La noche de las lanzas» y un año después, «Candelaria».



Alguna vez quiso entrevistar a Pablo Escobar, pero desistió pronto porque sabía que no traería nada bueno para el país.

Fue también director de noticieros de televisión.

Le gustaba dictar conferencias. Le fascinaba hablar con los nuevos estudiantes de Periodismo. Alguna vez quiso entrevistar a Pablo Escobar, pero desistió pronto porque sabía que no traería nada bueno para el país.

De un humor exquisito. Amigo de infinidad de personajes, lo conocían los líderes del país. Algunos políticos no gustaban de sus escritos y sus denuncias.

Perteneció al Círculo de Periodistas de Bogotá donde luchó por el gremio. «Ese 15 de julio del 2015 le pregunté por su retiro del CPB y me dijo: «Yo me salí porque la señora Yira Castro de Cepeda, encargada de los ingresos de los nuevos periodistas de ese entonces, no permitió que mi esposa Gloria Inés Moreno, fuera socia».

Era un conocedor de Colombia como pocos. Tenía en su cabeza la capacidad para saber cuáles eran los orígenes de toda la desigualdad social. «Él peleaba cuando veía una injusticia. Odia la corrupción, la situación de pobreza de miles de compatriotas...».

A Camilo Tovar, el redactor deportivo que ahora contempla el panorama desde los 2.867 metros, no se le olvidarán las últimas palabras que Germán Castro Caycedo, el rey de la crónica de Colombia le dijo aquel 15 de julio del 2015: «Camilo: si el hombre siguiera los postulados cristianos en lo social, con la solidaridad, el amor de unos por otros, este mundo sería distinto y tendríamos otra sociedad. Eso sería lo ideal».

En Colombia:

«LA CORRUPCIÓN NO SOY YO»

«Todos debemos hacer un «Mea culpa», porque de menor o mayor forma, «cargamos» nuestro propio corrupto de bolsillo».

Rubén Montoya Vega.

«Soy el médico que ordena exámenes complejos, quizá innecesarios, en el laboratorio que me paga por cada cliente que le doy. Soy el abogado que se inventa gastos que no hace y coimas que no reparte. Y de los que estafan al fisco, yo soy el contador. Soy los 40.000 burócratas que alargan o entorpecen un trámite por el cual el Estado les paga a tiempo, y bien. Soy los 15.000 conductores multados cada mes por estacionar en doble fila, y los miles más que no lo fueron por manejar viendo el celular. Soy el tendero que usa balanzas amañadas. Soy el proveedor que infla los costos y el gerente de suministros que se lleva el sobreprecio. Soy el supermercado que paga a sus proveedores cada 3 meses, aunque recibe a diario el fruto de sus ventas. Soy los cientos de jueces o fiscales que tarifican sus providencias y sus dictámenes. Y soy los tribunales que cobran por liberar o encarcelar, sin



La corrupción se volvió una costumbre en nuestro país

que cuente la inocencia o la culpabilidad. Soy quien contrata a extranjeros para «ayudarlos» y les paga menos del sueldo vital. Soy el empresario que retiene los aportes al IESS de sus trabajadores, y soy los trabajadores que pasan 2 horas chateando vía WhatsApp. Soy la Comisión que amaña concursos que llama de méritos, pero son de compadrazgos. Soy el profesor que no va a clases o va poco, pero cobra todo el sueldo sin titubear. Soy el alumno que plagia sus tesis o sus tareas. Soy las amas de casa que no afilian a sus empleadas y soy las empleadas que roban comida a sus jefas. Soy el bacán que escucha música como si viviera en un descampado, bota basura donde se le canta e insulta a quien le reclama. Soy el padre que inculca a su hijo que lo importante es tener, llegar como sea. Ganar

Soy, en fin, un ciudadano bueno, devoto y honesto, patriota y trabajador, que maldice haber nacido en Colombia. Porque alguien nos desgració la vida llenándola de políticos corruptos. Son ellos los culpables, los que joden a la nación. ¿¿Quién diablos los habrá elegido?! Siempre me lo pregunto. Porque la corrupción son ellos: la corrupción no soy yo».

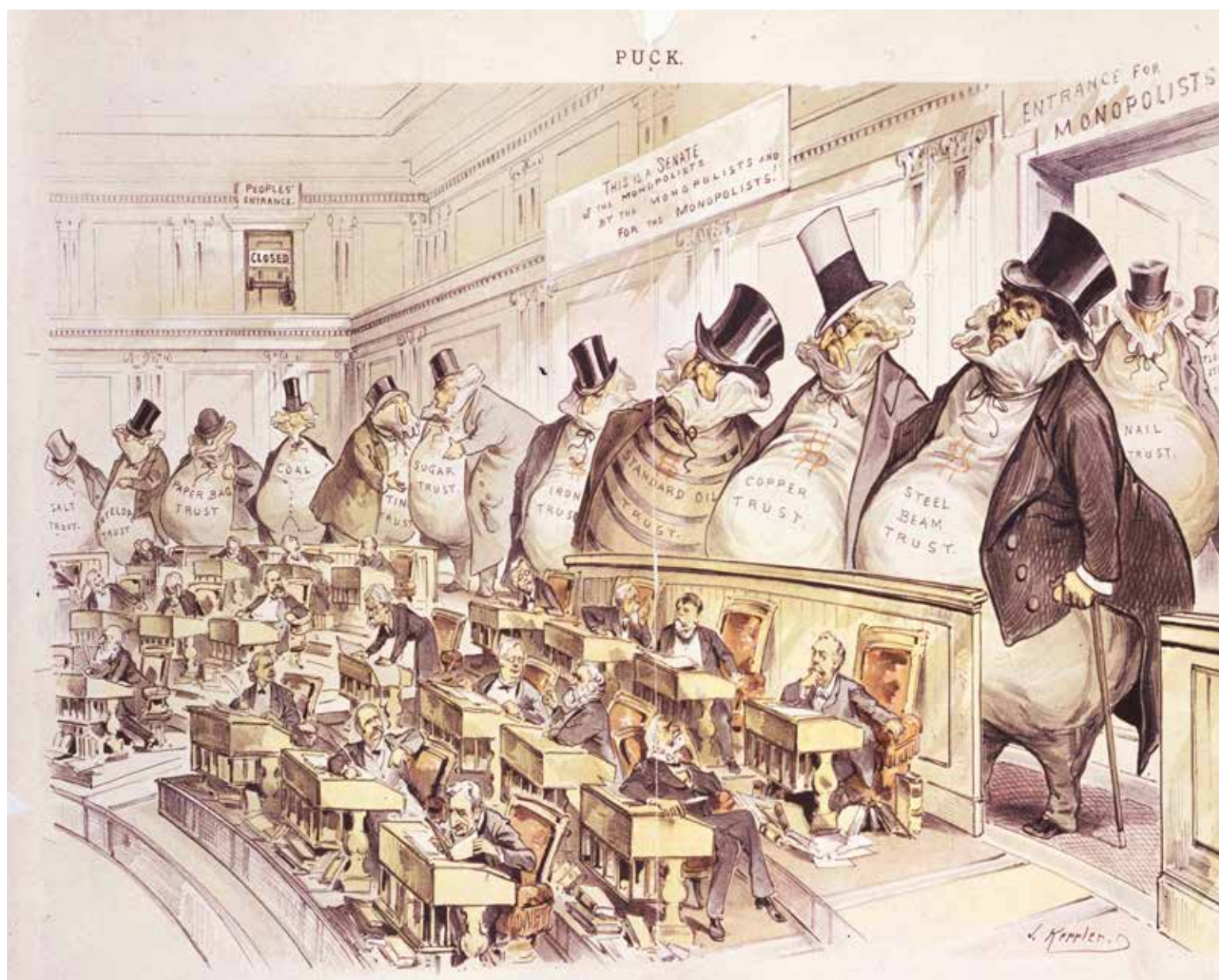
"Si quieres derrotar la corrupción debes estar listo para enviar a la cárcel a tus amigos y familiares"

Lee Kuan Yew



Blanco y negro:

CORRUPCIÓN DE TODOS Y PARA TODOS



La corrupción está en todas partes, observada por una sociedad y unos cuerpos de seguridad que miran cómo se corrompe una nación.

Gabriel Ortiz

La corrupción se ha popularizado en Colombia y cubre todos los sectores de nuestra sociedad, sin que se vislumbren soluciones y sin que haya el mínimo repudio.

Desde hace muchos años ha existido y han sido muchos — ¿millones? — quienes se han lucrado de ella. Durante casi 60 años del siglo XIX, mal que bien la sociedad, los políticos, los gobernantes y la justicia de entonces se enfrentaban al bandidaje de entonces.

Pero este vicio nos coloca hoy entre las naciones más corruptas del mundo. Ha crecido, ha escalado y es incontrolable. Todos los sectores, productivos, financieros, informales, subversivos, guerrilleros, guardianes del orden, inmigrantes y los que ustedes se imaginan, practican la corrupción que se multiplicó con la aparición del narcotráfico.

Es corriente ver cómo altos funcionarios del Estado, de la política, de las diferentes ramas del poder, filtran medidas y disposiciones que, al violarse, enriquecen a po-

tentados, venales y deshonrados magnates de la élite corrupta.

Son familias, empresas, asociaciones y grupos que crean las más variadas maneras de apoderarse de contratos en corregimientos, alcaldías, gobernaciones, ministerios y demás instituciones. Le cuelgan notificaciones de urgencia y apremio, para ordeñar de inmediato los fondos públicos.

Así nacen los elefantes blancos que abundan a lo largo y ancho del país, sin que los contratistas vuelvan a aparecer por

las obras que se comprometieron a adelantar. Siguen sí, rondando los despachos que les entregan nuevos negocios.

Los grupos guerrilleros y los narcos, hacen parte de este entramado que inunda a Colombia. A su accionar criminal, masacres, asaltos, despojos de tierras, extorsiones y demás atropellos, manejan los presupuestos de las poblaciones donde operan para manejarlos a su antojo. Ahora, cuando supuestamente quieren dialogar sobre una paz y cese al fuego, continúan con sus fechorías y andanzas delincuenciales

y fraticidas. Asaltan los oleoductos para robar el crudo, convertirlo en gasolina y surtir la producción de coca en sus selváticas «cocinas». No les importa los perjuicios que estos hechos representan para la población. Envenenan el agua de los habitantes de las zonas que controlan y de paso destruyen toda la biodiversidad, con irreparables daños ecológicos de los territorios que quieren usurpar. A esto se suman los destrozos que ocasionan la narco minería y la tala de bosques para crianza de ganado. La corrupción está en todas partes, observada por una sociedad y unos cuerpos de seguridad que miran cómo se corrompe una nación.

Los medios denuncian, la comunidad se abisma, los dirigentes y las autoridades buscan una manera de controlar esta gangrena, pero el poder de los opulentos impide esos objetivos, ante las apariciones de negociados de aviones para la policía, compras de cosas innecesarias y normas para burlar la lucha anticorrupción.

BLANCO: Linda Caicedo se toma el fútbol europeo. Los dirigentes del balompié colombiano, deben bajarle al machismo.

NEGRO: Los taxistas creen que paralizando las ciudades y maltratando a los usuarios, pueden derrotar los sistemas que sí aparecen cuando se les necesita y van hacia donde quiere el pasajero.

Petro anuncia en el Cauca:

«RED COMUNITARIA DE INTERNET EN TODO EL PAIS»

El presidente Gustavo Petro propuso, desde el resguardo indígena de Pueblo Nuevo, en Caldon, Cauca, que las redes comunitarias de internet o comunidades de conectividad, una propuesta que recoge el Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026, se expandan y se repliquen por todo el país.

«Un pueblo informado es un pueblo consciente, un pueblo comunicado es un pueblo poderoso. Así que esta actividad de la Red del Viento, señora Ministra (de TIC, Sandra Urrutia), quiero que se extienda por todo el país. Esto no es comunismo, esto se llama democracia. Democracia es que cualquier persona, hombre o mujer; niño, joven o viejo; indígena o no indígena; mestizo o blanco; negro o negra, pueda ser realmente todos los días el verdadero dueño del poder», señaló el Jefe de Estado.

Para esto, según explicó el Presidente Petro, existen «cerca de 3.000 (redes), unas más comunitarias que otras, comunidades de conectividad. Hay que multiplicarlas por diez, por 100. Hay que quitar toda la regulación que lo impide, hay que quitar la pobreza con la que se tienden estas redes de fibra óptica para que, con dineros públicos, se puedan volver redes de fibra óptica fuerte».



El presidente Petro abraza a un niño indígena del Cauca.



Posando con los aborígenes caucanos



Dirigiéndose a los indígenas

EL CARTEL DE LOS ESPECULADORES

Era lo único que le faltaba a Colombia, un Cartel de «empresarios» especuladores que viene operando en todo el territorio y que busca en alianza con la extrema derecha llevar al país a una crisis económica y de paso lograr derrocar al gobierno elegido de manera popular por la mayoría de los colombianos.

Esta organización delincuencial viene operando con el pretexto de los incrementos en la gasolina o materias primas para ordenar incrementos exagerados que perjudican de lleno a las gentes vulnerables del país y que de paso le incrementan las ganancias a que los tienen acostumbrados gobiernos corruptos.

Los «comerciantes» especuladores desarrollan su actividad delincuencial sin el rechazo de las autoridades, por el contrario las autoridades miran para otro lado y no adoptan las medidas que ordena la Constitución

Nacional cuando en expresa: «Las autoridades de la República están instituidas para proteger a todas las personas residentes en Colombia, en sus vidas, honra y bienes, y asegurar el respeto recíproco de los derechos naturales, previniendo y castigando los delitos».

Es hora que el Gobierno Nacional respaldado por la mayoría de los colombianos adopte las medidas respectivas y proceda contra la delincuencia especuladora y evite que las gentes de escasos recursos sean las mayores afectadas.

El Gobierno Nacional está en la obligación de condenar y perseguir a los delincuentes de la especulación que buscan atentar contra el mismo Gobierno elegido de manera popular y llevar al mando un Gobierno corrupto que les permita toda clase de garantías para cometer la totalidad de las actividades delincuenciales.

La responsabilidad también la tiene el poder legislativo que dice representar a los colombianos y a la fecha no han presentado iniciativas de Ley que permitan un severo castigo para los delincuentes de la especulación. Es hora que los congresistas elegidos por el voto popular le respondan a la gente si se sumaron a esta clase de delincuentes al no actuar contra ellos.

Y qué decir de los gremios que a diario defienden la especulación y lo más grave es justificándose, además de aliarse con la dirigencia política corrupta, dañina y delincuencial que por muchos años ha abusado de Colombia.

Es hora que los colombianos adoptemos medidas exigentes al Gobierno, al Congreso, a los gremios para que se pronuncien en contra de los delincuentes especuladores que se hacen llamar «empresarios y comerciantes».

El Paro



FEROZIDADES: Paro amarillo



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América



Obras de Arte:

AMPLIANDO LOS LÍMITES

Primicia Diario
Agencia de Noticias

Este estilo se llama fuera de límites. A menudo cuando observamos grandes clásicos, sentimos que son tan buenos que parece que sus personajes están a punto de salir del lienzo.

Yendo un poco más allá, DesignCrowd una plataforma de diseño basada en la comunidad que comenzó en 2008 y actualmente emplea alrededor de 700 mil diseñadores, pidió a sus usuarios que ampliaran los límites del arte aún más con Photoshop, empujando completamente objetos del marco en ellos y este el resultado:



Exposición sin límites



Antes de la guerra



Elegancia



Amistad



Decisiones de guerra



La cena



Jugando



CONVOCATORIA

PRIMICIA

DIARIO



Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

En Colombia Sandra Reyes:

LA MUJER MÁS VISTA SIN EMPLEO Y ENDEUDADA

Guillermo Romero Salamanca

Sandra Reyes, catalogada por la crítica como una de las mejores actrices de la historia de la televisión y el cine en Colombia, es la persona más vista en la actualidad en la novela Pedro El escamoso en el papel de una ejecutiva con chófer ahora se encuentra en la vida real como consecuencia de la pandemia y la falta de trabajo «endeudada como nunca en la vida» y sin empleo.

Sandra Reyes, volvió al prime-time tal como apareció el 19 de abril del 2001, cuando se emitió el primer capítulo de la novela. En una reciente «La gente cree que yo nado en millones, y no, realmente es duro».

Sandra camina por los almacenes de Chapinero especialmente donde hay promociones para adquirir la vestimenta y los artículos que requiere su vivienda.

«Me ha tocado hacer maromas para sobrevivir, porque han llegado momentos que no he tenido para un taxi», y que de esta forma está viviendo en este momento, «pidiendo prestado para sobrevivir», dijo la que en una oportunidad fue calificada



Sandra Reyes la actriz más vista en Colombia en la actualidad.



Sandra Reyes, quien fue galardonada con la mejor actriz de Colombia vive una situación crítica en materia económica.

como la mejor actriz de Colombia. En Colombia el Estado no protege a nuestros artistas y muchos de ellos han muerto en medio de la miseria.

VEGETARIANA

Sandra Reyes interpreta a Paula Dávila, en Pedro, el Escamoso, una joven ejecutiva de unos 28 años, atractiva, alta y con unas piernas kilométricas que enloquecen a los hombres. Es alegre y de muy buenos sentimientos. Su mejor amiga es su mamá, aunque a veces la juzga por la vida que llevó al lado de su padre, pero a pesar de todo, se enfrenta a quien sea por defenderla. Su chófer es el único que la entiende y se convierte en su confidente: Pedro Coral. Conozca aquí cinco cosas que no sabía de Sandra Reyes: «Lo primero es que me gusta sembrar, y comer lo que siembro. Por otro lado, me gustan los gatos y en este momento tengo uno que adopté. Ya no vivo en la ciudad, decidí venirme a vivir al campo y tengo una huerta. La cuarta cosa que no saben de mi es que soy flexitariana que quiere decir que mi alimentación en un 90% es vegetariana, pero cuando es necesario soy flexible, y, por último, me gustan las ceremonias indígenas».

Científicos afirman que mujer argentina quedó:

CURADA DE SIDA POR INMUNIDAD NATURAL

En lo que consiste en un caso extremadamente raro, una mujer anónima de Argentina ha sido identificada como la segunda persona de la historia cuyo sistema inmunitario podría haberla curado del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

A diferencia de otros pacientes famosos que aparecieron en los titulares por haber superado aparentemente la infección, la paciente argentina conocida como la «paciente de Esperanza», llamada así por su ciudad natal en Argentina, nunca recibió un tratamiento de trasplante de células madre.

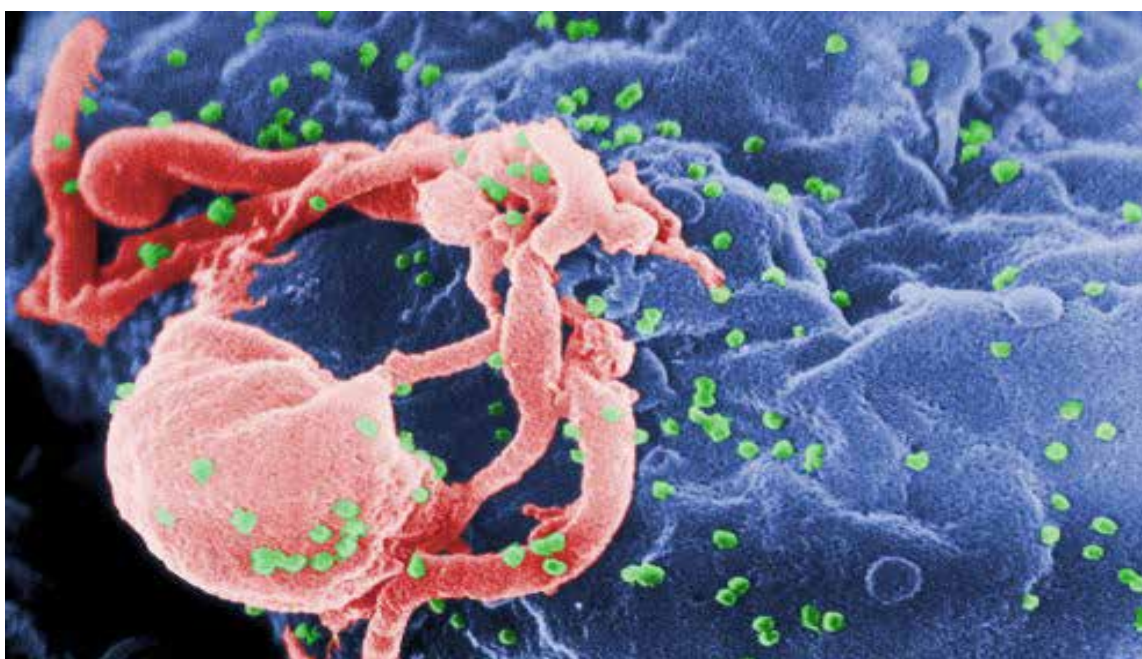
Un caso notable: sin signos detectables del virus

A la madre de 30 años se le diagnosticó por primera vez el VIH-1 en 2013, pero tras ocho años de controles de seguimiento y un total de 10 pruebas comerciales de carga viral, no parece haber ningún signo de infección viral activa en su cuerpo, ni ninguna evidencia de enfermedad asociada al VIH-1.

«Disfruto de estar sana», dijo a NBC la paciente, que habló bajo condición de anonimato debido al estigma asociado con el virus. «Tengo una familia sana. No tengo que medicarme y vivo como si no hubiera pasado nada. Esto ya es un privilegio», agregó.

«Controladora de élite» plus

La paciente de Esperanza es una «controladora de



La mujer parece haber logrado «la eliminación completa de todos los provirus del VIH-1 competentes para la replicación durante la infección natural», afirmaron los investigadores.

élite», un término utilizado por los investigadores para identificar a aquellos raros sujetos seropositivos que han estado viviendo sin tomar la terapia antirretroviral (TAR), que es el tratamiento para el VIH. La mujer ha vivido sin TAR durante los últimos ocho años.

Entre esta élite, el paciente de Esperanza es particularmente notable, porque incluso los «controladores de élite» a veces muestran signos detectables del virus, dependiendo de lo mucho que se busque. En el caso de la paciente argentina, los científicos precisaron que no encontraron genomas intactos del VIH tras analizar más de 1.190 millones de células de sangre y 500 millones de tejidos.

«Lo que ocurre con la paciente de Esperanza está en un nivel diferente», dijeron los investigadores de Argentina y Estados Unidos, quienes desde 2017

recogieron muestras de sangre de ella en busca de signos del virus latente.

«Milagro del sistema inmunológico humano»

«Esto es realmente el milagro del sistema inmunológico humano que lo hizo», dijo el doctor Xu Yu, un inmunólogo viral en el Instituto Ragon en Boston, que en colaboración con la doctora Natalia Laufer, un médico científico en el Instituto INBIRS en Buenos Aires, Argentina, dirigió la búsqueda exhaustiva de cualquier VIH viable en el cuerpo de la mujer.

«Ahora estamos estudiando la posibilidad de inducir este tipo de inmunidad en personas con terapia antirretroviral mediante la vacunación, con el objetivo de educar a sus sistemas inmunitarios para que sean capaces de controlar el virus sin terapia antirretroviral», añadió.

plante de médula fue Loreen Willenberg, de 67 años, de San Francisco. Se le diagnosticó el VIH por primera vez en 1992 y no fue descubierta por los científicos hasta agosto de 2020.

Ahora, el nuevo caso refuerza la esperanza de que algún día sea posible encontrar una forma de curar a más personas del virus.

«Encontrar un paciente con esta capacidad natural de curación funcional [ningún virus que pueda reproducirse] es bueno, pero encontrar dos significa mucho más. Significa que debe haber más personas como ésta ahí fuera», dijo Xu.

Editado por Felipe Espinosa Wang.

Primer paciente curado del VIH sin un trasplante

El primer paciente que se curó del VIH sin un tras-

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCE A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

En Colombia:

SIETE MITOS SOBRE LA SALUD MENTAL

Unicef.

Desmontar los mitos sobre la salud mental puede ayudar a romper el estigma y generar una cultura que anime a personas de todas las edades a buscar apoyo cuando lo necesiten. He aquí siete ideas erróneas habituales en torno a la salud mental:

Mito 1: Si alguien tiene un problema de salud mental es porque es poco inteligente.

Realidad: Las enfermedades mentales, al igual que las enfermedades físicas, pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su inteligencia, su clase social o su nivel de ingresos.

Mito 2: Sólo debes cuidar tu salud mental si tienes un problema de salud mental.

Realidad: Tomar medidas activas para favorecer el bienestar y mejorar la salud mental resulta beneficioso para todo el mundo, de la misma forma que tomamos medidas activas para adoptar un estilo de vida saludable con el fin de cuidar nuestra salud física.

Mito 3: El deterioro de la salud mental no es un problema que afecte a los adolescentes. Sus cambios de humor se deben a las fluctuaciones hormonales, y actúan así para llamar la atención.



Desmontar los mitos sobre la salud mental puede ayudar a romper el estigma y generar una cultura que anime a personas de todas las edades a buscar apoyo cuando lo necesiten.

Realidad: Los adolescentes suelen tener cambios de humor, pero eso no significa que no puedan tener también trastornos de salud mental. El 14% de los adolescentes de todo el mundo tiene problemas de salud mental. A nivel mundial, el suicidio es la quinta causa de muerte más frecuente entre los jóvenes de 10 a 15 años y la cuarta causa de muerte más común entre los adolescentes de 15 a 19 años. La mitad de los problemas de salud mental aparecen antes de los 14 años.

Mito 4: No se puede hacer nada para evitar que las personas desarrollen problemas de salud mental.

Realidad: Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos menta-

les, entre ellos, el fortalecimiento de las habilidades sociales y emocionales, la búsqueda de ayuda y apoyo en fases tempranas, el desarrollo de relaciones familiares comprensivas, afectuosas y cálidas, un entorno escolar positivo y patrones de sueño saludables.

La capacidad para superar las adversidades se basa en una combinación de distintos factores de protección; ni los factores de estrés ambientales ni los individuales por sí solos llevan necesariamente a sufrir problemas de salud mental. Los niños y adolescentes que afrontan con éxito la adversidad suelen tener una resistencia biológica y relaciones estables y de apoyo con la familia, los amigos y los adultos de su entorno, lo que da lugar a una combinación

de factores de protección que favorecen el bienestar.

Mito 5: Un problema de salud mental es una señal de debilidad. Si la persona fuera más fuerte, no tendría ese problema.

Realidad: Un problema de salud mental no tiene nada que ver con ser débil o no tener fuerza de voluntad. No es algo que las personas elijan tener o no tener. De hecho, reconocer que se necesita ayuda para superar un problema de salud mental requiere mucha fuerza y valor. Cualquiera puede desarrollar un problema de salud mental.

Mito 6: Los adolescentes que sacan buenas notas y tienen muchos amigos no padecen problemas de salud mental porque

no tienen motivos para deprimirse.

Realidad: La depresión es un trastorno de salud mental muy habitual que resulta de una compleja interacción de factores sociales, psicológicos y biológicos. Puede afectar a cualquier persona, independientemente de su situación socioeconómica o de su aparente calidad de vida. Los jóvenes con buenos resultados escolares pueden sentirse presionados por el éxito, lo que puede causarles ansiedad, o pueden vivir dificultades en casa. También es posible que sufran depresión o ansiedad sin una razón fácilmente identificable.

Mito 7: Una mala crianza es la causa de los problemas de salud mental en los adolescentes.

Realidad: Numerosos factores, entre ellos la pobreza, el desempleo, la exposición a la violencia, la migración y otras circunstancias y episodios adversos, pueden influir en el bienestar y la salud mental de los adolescentes y sus cuidadores y en la relación entre ellos. Los adolescentes que viven en hogares afectuosos y comprensivos pueden tener dificultades de salud mental, al igual que los que proceden de hogares en los que hay cuidadores que necesitan apoyo para mantener un entorno óptimo que propicie el desarrollo saludable de los adolescentes. Con apoyo, los cuidadores pueden desempeñar un papel fundamental para ayudar a los adolescentes a superar los problemas a los que se enfrentan.

Mundo global:

GASTRONOMÍA DE ESPAÑA

Tapas, gazpacho o dieta mediterránea son nombres propios de la cocina de España. Una gastronomía que, a base de calidad, creatividad y, sobre todo, sabor ha ganado fama internacional y hoy es uno de los principales valores de España como destino turístico. España es el primer exportador mundial de aceite de oliva y uno de los primeros exportadores de vino.

España es un lugar donde comer rico, bueno y saludable.

¿Cuáles son los productos gastronómicos más populares de España?

Son muchos y muy variados. Entre los más característicos el aceite de oliva y el jamón ibérico. Al primero muchos lo conocen como el oro líquido de la gastronomía y aporta matices de sabor a cualquier receta. Además, es saludable por poseer ácidos oleicos, que ayudan a equilibrar el colesterol. Por su parte, el jamón ibérico es único de España y se caracteriza por la cría en libertad de los cerdos en entornos que les proporcionan una alimentación completamente natural, principalmente a base de bellotas.

Jamón ibérico

La cocina de España es especialmente saludable sobre todo por el empleo de productos frescos. Sus frutas y verduras son de calidad excelente: plátanos, cítricos, fresas, uvas, manzanas, peras, tomates, cebollas, ajos... Los frutos del mar, en es-



Tapas clásicas variadas

pecial el marisco, la carne, una amplia variedad de quesos, condimentos llenos de sabor como el pimentón y el azafrán, y una cuidada selección de vinos completan la lista de productos gastronómicos imprescindibles de España.

¿Cuáles son los platos más típicos para probar en España?

Casi tantos como lugares puedes visitar en España. Quizá la receta más famosa es la paella (típica de la Comunidad Valenciana) y, si pensamos en tapas, la más popular es la tortilla de patatas. Entre los platos más conocidos de cuchara destacan los cocidos y la fabada. Asados como el cochinillo, el ternasco o el cordero son recetas imprescindibles de carne. Entre pesca-

dos y mariscos, quizá destacan el «pescaíto» frito en adobo del sur o el pulpo a la gallega. Si viajas en verano, es imprescindible el gazpacho o el salmorejo. Además, las fiestas más tradicionales como la Navidad y la Semana Santa tienen elaboraciones culinarias propias muy ricas.

¿Qué son las tapas?

Son pequeñas porciones de comida que acompañan tradicionalmente a las consumiciones de bebidas en muchos bares de España. Pueden ser desde olivas, embutidos o patatas fritas a degustaciones de elaboradas creaciones culinarias que forman parte de la carta. La costumbre en España es «ir de tapas» con amigos o familiares de bar en bar probando las especialidades de cada

local. ¿Quieres saber qué tapas debes probar? Aquí puedes consultar las tapas más populares y aquí puedes conocer las zonas más famosas en los principales destinos para ir de tapas.

¿Por qué es saludable la cocina de España?

La dieta mediterránea

España es abanderada de la dieta mediterránea en el mundo y ésta se basa en el consumo de aceite de oliva, vegetales y productos frescos de temporada. Esto hace que sus recetas estén llenas de sabor y le ha valido el reconocimiento de Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. ¿Sabías que otras de las peculiaridades de la dieta mediterránea es hacer de la comida un acto social? Ir de tapas es una maravillosa forma de ponerlo en práctica.

Reconocimiento internacional a los chefs españoles

Las publicaciones más prestigiosas del mundo han premiado en las últimas décadas la cocina de España. Actualmente, España tiene más de 250 estrellas Michelin en sus restaurantes y cerca de diez de ellos son asiduos en la lista de «The World's 50 Best Restaurants».

PRIMICIA

en



@primiciadiario

George Lois:

EL LEGADO DEL MÍTICO PUBLICISTA

Robinson Castillo

George Lois fue uno de los grandes creativos de todos los tiempos. Con sus trabajos publicitarios, es considerado el gran conquistador de las masas, nadie lo igualó, pero muchos replicaron su estilo. Aún tenemos mucho que aprenderle, a este neoyorquino que partió de este mundo a los 91 años, hace pocos meses.

Desde su época de estudiante fue un provocador irremediable. En una clase de diseño el profesor les pidió que hicieran algo con rectángulos, el joven Lois se quedó una hora y 30 minutos sentado en su pupitre sin hacer absolutamente nada. Se agotó el tiempo y comenzaron a recoger los trabajos.

«Le dije '¡espere!' y firmé la hoja en blanco con mi nombre en la esquina inferior. Acababa de darle un rectángulo perfecto de 18x24». Esta demostración desde sus inicios, esta reservada a los genios, los únicos.

Muchas veces confesó que la capacidad de sorprender y generar impacto, eran sus cualidades creativas más desarrolladas. Aunque complementaba su método de trabajo con algo que a ninguno nos queda la más mínima duda: «Otra de mis habilidades más fuerte es hacer que algo sea memorable» solía decir.

George Lois realizó un total de 92 portadas de la revista Esquire, con



George Lois (Q.E.P.D.)



George Lois modificó el mundo de la creación y las comunicaciones para siempre.

protagonistas, como Mohamed Alí, Marilyn Monroe o John F. Kennedy y creador además de la campaña que MTV lanzó bajo el claim 'I want my MTV', los primeros anuncios de Tommy Hilfiger o la campaña política de senadores como Robert F. Kennedy. En alguna entrevista recordó que uno de sus logros creativos que más lo enorgullecía era el que hizo para Tommy Hilfiger. «Me dijo su presupuesto para el año y era tan bajo que decidí que tendríamos que gastarlo todo en un solo anuncio. Así que nos gastamos el presupuesto de un año en un solo anuncio y en pocos días era conocido en toda América. Salió en el programa de Carson el mismo mes. Al final del año era multimillonario, todo el mundo sabía quién era y todas las grandes tiendas departamentales de América lo querían».

George Lois modificó el mundo de la creación y las comunicaciones para siempre. Gracias a su revolucionario estilo, la publicidad evolucionó como nunca. Es una leyenda, un irrepetible. «La provocación es el motor de mi carrera, desafiar los convencionalismos debe ser el objetivo de todos los que trabajamos en la industria creativa» decía con certeza George Lois.

En su libro ¡Qué buen consejo! George Lois recomendó: «La creatividad puede resolver casi cualquier problema, seamos creativos, que la originalidad derrote al hábito, esa es la clave»

EL FANTASMA



Salió Ana María Navarrete de Noticias Caracol.

Después de 12 años de labores, la caleña sorprendió hace unas horas a sus 73 mil seguidores en Instagram, al confirmar que ya no continuará trabajando en el noticiero de Caracol Televisión.

A través de un video, se mostró muy agradecida por toda la experiencia que adquirió durante más de una década, cubriendo la fuente de deportes en Gol Caracol.

«Después de más de una década, termina mi historia en Caracol Televisión, en Noticias Caracol y el Gol Caracol. Ya han pasado varios días, entonces quise aprovechar para hacer este video, contarles y agradecerles a todas las personas que me apoyaron todo este tiempo. A las personas que estuvieron ahí siempre pendientes, a las que me mandaban mensajes cuando no me veían», dijo.

Los próximos 9 y 10 de marzo a las 8:00 pm en el Teatro Jorge Eliecer Gaitán de Bogotá, se vivirán dos noches mágicas, en donde 35 Artistas de Ucrania, España, Rusia, Italia, Kazajstán, Japón y Moldavia presentarán dos de los títulos más conocidos del repertorio universal del ballet, en versión completa; uno cada noche.

La Bella Durmiente con música de Peter Tchaikovsky, basado en el cuento de Charles Perrault la podremos disfrutar el día jueves 9 de marzo, y para complementar estas dos grandes galas, la noche del viernes 10 de marzo será el turno de una de



Pilar Rubio

las obras más famosas: El Lago de Los Cisnes.

Es ésta la oportunidad de apreciar una de las producciones de ballet clásico más importantes que han visitado nuestro país, el cual comenzó hace un par de meses su gira en Europa, luego Egipto y el medio Oriente y que después de visitar todos los países de América Latina incluida Colombia, seguirá por África y terminará en Asia.

El International Classical Ballet cuenta con algunos de los solistas más importantes del mundo, como Daria Bochkova quien hace el papel de la princesa, Alexander Volchkov interpretando al príncipe y Aslan Karginov como el Hechicero, quienes han sido aplaudidos en todos los continentes y están acompañados de un formidable cuerpo de ballet y muchos otros elementos que se conjugaron para el deleite de los amantes de este bello arte.

Con la misma energía y frescura de siempre, Katamaran lanzó su nuevo sencillo, «Tú No Tienes Corazón» compuesto por Carlos Niño y Álvaro Rey, integrantes de la agrupación bumanguesa ganadora del premio a «Mejor Artista Colombiano en la Gala de Los 40 Principales de España».

Katamaran se ha caracterizado por llevar un mensaje en sus canciones propias y en dar un nuevo color a los covers que adaptan a su particular estilo, por esta razón tienen una identidad y son reconocidos en la escena de la música Pop Rock latinoamericana.

elfantasmaprimicia@gmail.com

JUEVES 23

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1346 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2023

Grasberg:

LA MINA DE ORO MÁS GRANDE DEL MUNDO



La mina Grasberg es la mayor mina de oro y la tercera mina de cobre más grande del mundo. Se encuentra ubicada en la provincia de Papúa en Indonesia. Los recursos se están acabando y los daños ecológicos se multiplican.

En Colombia:

«LA CORRUPCIÓN
NO SOY YO»

Germán Castro Caycedo:

EL PERIODISTA QUE
HIZO DE SU VIDA
UNA CRÓNICA