

JUEVES 27

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1377 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2023

La selva amazónica:

LA MÁS GRANDE DEL MUNDO



La selva tropical más grande del mundo. Cubre el 40% del continente sudamericano y se puede encontrar en los siguientes países: Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela, Brasil, Bolivia, Guyana, Surinam, así como en la Guayana Francesa, un departamento de Francia.

Petro:

**UNA JUSTICIA EN
EL TERRITORIO
FUNDAMENTAL
EN CONSTRUIR
LA PAZ TOTAL**



Centro Internacional de Bogotá:

**DONDE SE
INICIA EL
CORREDOR
VERDE**

En Valledupar, Petro se compromete a:

EMPODERAR, CUIDAR Y PROTEGER LA ECONOMÍA POPULAR

Rafael Camargo

Una invitación a empoderar, cuidar y proteger a la economía popular como medio para que las familias colombianas tengan acceso a más y mejores productos y servicios formuló este miércoles desde Valledupar el presidente de la República, Gustavo Petro, durante un encuentro con tenderos y pequeños comerciantes.

«La economía popular juega un papel fundamental y responde —estadísticamente— a la generación de la mayor parte de los puestos de trabajo del país. El compromiso es empoderar a la economía popular, se debe fortalecer la economía popular. Si ésta crece, los colombianos —en especial los más pobres— podrán pagar una buena serie de cosas que antes no se podían», señaló el mandatario. Al liderar el Primer Encuentro de Tenderos y Pequeños Comerciantes de la Economía Popular — en la sede de Unicentro de la capital del departamento de Cesar—, el Jefe del Estado recordó que una vez resultó electo Presidente de la República, él se comprometió a «construir un país con justicia social». «Lo dijimos en toda la campaña, y también cuando resultamos elegidos: debemos trabajar por la equidad. Históricamente, las poblaciones han sido llevadas como rebaños y los beneficiarios sólo han



Grupos artísticos de Valledupar estuvieron durante el encuentro del presidente Petro con los tenderos.

sido los que manejan los negocios, que reciben el dinero en grandes cantidades y de forma inequitativa», enfatizó. «La economía popular nos va a permitir, como Nación, que los hijos de

los más pobres, tengan oportunidades de trazar su propio destino», añadió el Presidente Petro frente a representantes de la Mesa de Tenderos, conformada por 40 organizaciones de tenderos

y comerciantes del país que reúnen a más de 20.000 afiliados. El Mandatario también reveló que, hasta el momento, su Gobierno ha delegado a 30 tenderos como representantes suyos ante

las juntas directivas de distintas Cámaras de Comercio del país. En Valledupar, designó a Luis Alfonso Pérez, conocido popularmente como el 'Rey del Mondongo', por su restaurante.



Los tenderos de Valledupar asistieron a la cita con el presidente Petro.

Petro:

UNA JUSTICIA EN EL TERRITORIO FUNDAMENTAL EN CONSTRUIR LA PAZ TOTAL



El presidente Gustavo Petro, posiona a Jorge Duque como Consejero de Estado



Jorge Duque como Consejero de Estado

El presidente Gustavo Petro planteó la importancia de establecer un plan concreto y concertado para aumentar los jueces de tierra en Colombia, a partir de la adición presupuestal presentada al Congreso de la República, con el objetivo de garantizar una justicia en el territorio encaminada a la construcción de una Paz Total.

Señaló la posibilidad de estudiar, alrededor del proyecto de reforma constitucional que crea la Jurisdicción Agraria y Rural en Colombia, «si existiera un salto financiero para garantizar que los jueces de tierra se puedan expandir por el país, descongestionar despachos, etcétera; acelerar las decisiones y, por tanto, garantizar una justicia en el territorio. Una justicia en el territorio, que obviamente no sólo tiene que ver con tierras, me parece fundamental en la idea de construir una Paz Total».

Recalcó que la política del Gobierno del Cambio es la del «mayor poder judicial posible», sustentada en la independencia de las ramas del poder público sin afanes ni interferencias.

«Creo que eso ha sido garantizado hasta el día de hoy y seguirá siendo garantizado. No queremos un Gobierno que interfiera, presione, incluso persiga, como ocurrió en el pasado, a los Magistrados, las Magistradas, en forma individual o colectiva, sino que tengan los plenos derechos que garantizan una institucionalidad democrática», precisó el mandatario.

Estrenándose como ministros:

NUEVOS ESCUDEROS DE PETRO



Ricardo Bonilla, ministro de Hacienda

Ricardo Bonilla es el actual director de la Financiera de Desarrollo Territorial S. A. (Findeter). Es economista con estudios en la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad Jorge Tadeo Lozano, con diploma de estudios avanzados de la Universidad de Rennes, en Francia. Ha sido docente de las universidades Javeriana y Nacional y miembro de la Academia Colombiana de Ciencias Económicas (ACCE). Bonilla fue secretario de Hacienda de la Alcaldía de Bogotá entre enero de 2002 y abril de 2015 y ha asesorado al Presidente de la República, Gustavo Petro, en diferentes temas económicos, como las pensiones.



Luis Fernando Velasco,
ministro del Interior

Nacido en Popayán (Cauca), Luis Fernando Velasco es el actual Consejero Presidencial para las Regiones y director encargado de la Unidad Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD). Es abogado de la Universidad del Cauca y tiene una maestría en Gobierno y Administración Pública de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Fue representando a la Cámara entre 1998 y 2006 y, luego, senador entre 2006 y 2022, y ejerció como presidente de esta corporación en la legislatura 2015-2016.



Jhénifer Mojica Flórez,
ministra de Agricultura

Jhénifer Mojica Flórez es la actual directora de Asuntos Étnicos de la Unidad de Restitución de Tierras, acompañando la gestión de Giovani Yule Zape. Es abogada y ha especializado su trabajo en la protección de los derechos humanos. Fue subdirectora de la Comisión Colombiana de Juristas (CCJ) y ha hecho parte, como abogada, de diversos procesos con la Asociación de Autoridades Arhuacas de la Sierra Nevada y la Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad.



William Camargo Triana,
ministro de Transporte

Camargo es el actual director de la Agencia Nacional de Infraestructura (ANI). Es ingeniero de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, especializado en transporte en la Universidad Nacional, y tiene una maestría en Planeación Urbana de la Universidad Javeriana. Actualmente, cursa un Doctorado en Dirección de Proyectos con la Universidad Benito Juárez. Camargo Triana cuenta una amplia experiencia en proyectos de movilidad sostenible, en planificación de proyectos viales, rurales, urbanos y regionales; en formulación, diseño, seguimiento e implementación de proyectos relacionados en ordenamiento territorial, planeación urbana y regional, tránsito, transporte, movilidad y Sistemas Inteligentes de Transporte (SIT).



Mauricio Lizcano, ministro de las TIC

Es el actual director del Departamento Administrativo de la Presidencia de la República (Dapre). Es abogado de la Universidad del Rosario, con especialización en Gerencia, Gobierno y Asuntos Públicos de la Universidad Externado de Colombia en asociación con la Universidad de Columbia. Tiene un MBA en Massachusetts Institute of Technology y una Maestría en Política Pública en Harvard University. Fue representante a la Cámara en el periodo 2006-2010 y senador de la República entre 2010 y 2018. Entre su experiencia profesional se cuentan cargos, como secretario general del Instituto Geográfico Agustín Codazzi, entre 2004 y 2005; asesor de despacho del Ministerio de Comunicaciones, en 2003; consultor PNUD Ministerio del Interior y de Justicia, en 2003; y secretario de Tránsito de Manizales, en 2002; entre otros.



Guillermo Alfonso Jaramillo, ministro de Salud

Es médico cirujano del Colegio Mayor del Rosario y estudios profesionales en cirugía cardiovascular, en The Swedish Board of Health and Welfare (Suecia), y cirugía cardiopediátrica, en el Hospital Universitario de Uppsala (Suecia). Fue secretario de Salud de la Alcaldía de Bogotá, durante el periodo de Gustavo Petro. En esa misma administración fue secretario distrital entre 2013 y 2014. En su trayectoria política, Jaramillo fue representante a la Cámara (1982-1986), senador de la República (2001-2004 y 2009-2010) y fungió como gobernador del Tolima, nombrado por el presidente Virgilio Barco Vargas.



Yesenia Olaya Requene, ministra de Ciencias

Tiene un doctorado en antropología de la Universidad Nacional Autónoma de México, y se ha desempeñado como coordinadora académica del Certificado en Estudios Afrolatinoamericanos del Afro-Latin American Research Institute de Harvard University. Es oriunda de Tumaco, Nariño, tiene amplia experiencia como investigadora en el campo de los estudios afrolatinoamericanos y de educación inclusiva, entre otros. Actual viceministra de Talento y Apropiación Social del Conocimiento de Minciencias.



Carlos Ramón González, director del Dapre

Carlos Ramón González es abogado, politólogo y especialista en medioambiente. Durante su trayectoria política, ha hecho parte de diferentes procesos destacados de la vida nacional, como candidato a la Asamblea Nacional Constituyente de 1991, representante a la Cámara, entre 1991 y 1994; concejal de Bucaramanga, entre 1995 y 1998; director del partido Alianza Democrática M-19, entre 2002 y 2005; y director del Partido Verde, entre 2005 y 2009.

Comunidad de la Troncal del Caribe protesta:

PARA EXIGIR LA LIBERTAD DEL LÍDER SOCIAL FREFFY CASTILLO

Santa Marta

El bloqueo de la Troncal del Caribe, vía que comunica a La Guajira, ha sido la mejor estrategia adoptada por las comunidades de las 52 veredas del área rural de Santa Marta para poder visibilizar y obtener una respuesta favorable a las necesidades que parece esa región.

En ese sentido, los habitantes de esa zona turística, situada al pie de monte de la Sierra Nevada de Santa Marta, han programado para este viernes 27 de abril, una marcha pacífica para mostrar su solidaridad y a la vez exigir se respete el debido proceso de su líder Freddy Castillo Carrillo, capturado en España el año 2022.

La concentración se hará a las 8 de la mañana en la vereda Puerto Nuevo, y de ahí centenares de pobladores caminarán por la Troncal del Caribe hasta el corregimiento de Guachaca, donde elevarán sus voces rechazo frente a la estigmatización de las autoridades al vincularlos con grupos armados ilegales. De igual manera, le enviarán un mensaje al Gobierno Nacional para respaldar el proyecto de Paz



Bloqueo de la Troncal del Caribe



La participación es masiva en la vía que comunica a La Guajira.

Total de la Sierra Nevada. «Vamos a movilizarnos para que la Nación vea el apoyo a nuestro líderes Freddy Castillo Carrillo, a fin de solicitar al gobierno nacional y a las autoridades judiciales se brinden las garantías jurídicas pertinentes al proceso de nuestro líder, puesto consideramos es inocente de los cargos que se le imputan», expresó Alex Pinzón, líder social vereda Calabaza. El otro motivo que llevó a esta comunidad del área rural del Distrito samario a realizar dicha protesta, obedece al abandono e indiferencia de la Alcaldía y Gobernación del Magdalena con la inversión social a esa próspera región.

«Acá en la región tenemos una inconformidad con el gobierno de turno que no ha dado solución a los acuerdos enmarcados en febrero del 2022, donde se le exigió atención a los indígenas y campesinos para que puedan contar con educación, salud, saneamiento básico y acceso a la internet», afirmó Pinzón.

Durante la marcha también aprovecharán el espacio para denunciar el mal servicio de energía de la empresa Aire, que por la falta de inversión, los mantiene sin fluido eléctrico.

Los Villa:

O LA HISTORIA DE UN AMOR EÓLICO



Lanzamiento del libro
Los Villa: o la historia de un amor eólico

Lugar: pabellón 3 - Nivel 2 - Stand 120
 Fecha: Viernes 28 de abril de 2023
 Hora: 6:30 p.m.

Presentan:

Jorge Iván Jaramillo
 (Autor)

Julián Pacheco
 (Director Ed. UCC)

Camilo Moncada
 (Editor)

cada Morales considera que: «no se trata de ver por los ojos de un narrador, sino que nos enfrentamos a varios enfoques, a cambios de situación, de perspectiva, de voz, de formato... que hacen que la historia vaya cambiando de tono y color». En la lectura, el «Yo» se va mezclando con el «nosotros» y con el «ellos» hasta hacerse indistinguibles de un simple «hay», «ocurre», «ha pasado».

Una sensación que invita al lector a entrar a completar la historia; a imaginar qué habrá sido de los personajes, a jugar a ser un narrador más dentro de este tejido inacabado y que los enfrenta al hecho que, no importa cómo se pretende contar algo; la posibilidad de comprensión de un acontecimiento depende de la reconstrucción de los diferentes relatos que genera cada observador.

Los interesados en esta obra, la pueden adquirir en el stand de la Universidad Cooperativa de Colombia ubicada en el pabellón 3, segundo nivel de Corferias. Edición universitaria.

La novela será presentada por la Universidad Cooperativa de Colombia el viernes 28 de abril a las 6:30 pm., en el stand del centro universitario ubicado en el Pabellón 3 segundo nivel de Corferias

En la Feria Internacional del Libro de Bogotá,

la edición universitaria está presente en el Pabellón 3, segundo nivel de Corferias con diferentes temáticas y géneros. La novela hace parte de esta oferta con títulos como, Los Villa: o la historia de un amor eólico, obra del escritor, investigador y docente universitario, Jorge Iván Jarami-

llo Hincapie. Esta novela de ficción es la historia de la familia Villa, contada por cuatro narradores, en cuatro momentos distintos, cada uno con un estilo, desde diferentes contextos y puntos de vista.

Durante el relato, el lector queda inmerso en una

historia familiar contada al comienzo, cómo si se tratara de una transcripción de notas de un diario que se va convirtiendo en la historia de un pueblo, en una historia de viajes, en un intercambio epistolar de una sola vía.

En el prólogo de la novela, el editor Camilo Mon-



¿Es usted ergofóbico?:

¿YA DESCUBRIÓ SU FOBIA?

**Guillermo Romero
Salamanca**

No vaya a creer que está ajeno a ciertas fobias o temores por algo. Luego de una serie de sesiones con el sicólogo descubrirá sus miedos y él le dará el nombre científico para que lo vaya asimilando.

Por estos días, sin necesidad de recurrir a un especialista de la salud mental que estudie el comportamiento humano, la fobia más común entre los colombianos es la politicología, miedo o aversión hacia los políticos.

Las fobias más comunes pueden ser la claustrofobia o temor al encierro; acrofobia, a las alturas; aerofobia, a volar; xilofobia a los objetos de madera; telefonofobia, a los teléfonos y número fobia, a los números.

Los feos, por lo general, somos venustrafóbicos, es decir, que le tenemos escama a las mujeres bonitas. Nos da tembladera, coscolina o simplemente, atortole.

Hay casos especiales como la cromofobia o crematofonia que es el miedo al dinero. ¡Quién lo creyera! Y hay también quien le teme al oro y se les dice que es aurofóbico.

Seres especiales los enofóbicos que le tienen pánico al vino. Mientras que otros padecen de dipsofobia, miedo a las bebidas alcohólicas y a



La ergofobia es el miedo al trabajo

estar borracho. Fagofobia: aprensión a comer y tragar. Turofonia, desconfianza al queso.

Somnifobia es prevención al dormir y hay unos que padecen de clinofobia, susto de ir a la cama. Los noctifónicos se desesperan cuando llega la noche y los onirofóbicos, les da impresión que nunca despierten. Muchos jóvenes padecen de sofobia, miedo a recibir

nuevos conocimientos. Antes de ennoviarse es bueno preguntarle a la dama si sufre de antropofobia, porque de pronto, usted como buen detallista le manda flores y ella reacciona de una manera indescriptible.

Hay quienes padecen de agirofobia, miedo a cruzar la calle. Y otros son ambulofóbicos, porque les da miedo caminar.

Otra común, por obvias razones, se reavivó en estas semanas y es la gefirofonia, miedo a cruzar puentes, mientras que la ombrofobia, es el odio a la lluvia.

Quienes se han roto un hueso o se han caído pueden sufrir luego de basofobia.

Hay fobias para todo, hasta por el origen de las personas o las razas. Xe-

nofobia a los extranjeros y gringofobia a los norteamericanos.

Xantofobia es el miedo al amarillo y eritrofobia al rojo. Coulrofobia, miedo a los payasos.

Bromidrosifobia: al mal olor corporal, tanto propio como ajeno. La ablutofobia la padecen quienes no quieren lavarse o bañarse.

Ecofobia: recelo al hogar. Uno ruega nunca tener genofobia: miedo al sexo.

Latrofobia: miedo al médico.

La ergofobia es el miedo al trabajo y en los últimos años la logicomecanofobia miedo a los computadores. Vestifobia miedo a la ropa.

Hay unas raras, de verdad como la omfalofobia: miedo a los ombligos, la hilofobia: temor a los árboles. Triscaidecafobia: ir contra el número 13. Uranofobia: al cielo. Pogonofobia: a las barbas. Tripofobia: a los agujeros

La eisoptrofobia representa el pánico irracional a verse reflejado en los espejos.

Pero las más curiosas son la hipopotomonstrosesquipedaliofobia: temor a las palabras grandes hasta difícil de leer es y la hexakosioihexekontahexafobia, miedo al número 666.

Crónica de Gardeazabal:

NO ERA MENTIRA, NOS JODIMOS



**Gustavo Álvarez
Gardeazabal
El Porce**

Cuando comenzó este cuatrienio la atrevida Irene Vélez nos hizo saber que, tal cual dice el programa de gobierno presentado por Petro ante la Registraduría, y que ella ha adoptado como si fuera la biblia sagrada de sus actuaciones en el Ministerio de Minas, en Colombia no se volvería a realizar ningún contrato de exploración ni explotación de petróleo y gas.

La verdad es que ella no repetía como lora lo que le había enseñado su papá, don Hildebrando Vélez, ambientalista de viejo cuño y gran gurú del gobierno Petro. Ella, graduada en Filosofía y especializada en Dinamarca, es una convencida, más aún, una fanática de la teoría anti extractivista.

Como tal, ningún razonamiento lógico cabe en su cabeza y parece que tampoco cabe en la del señor presidente a quien ella y el gurú Hildebrando lo han convencido que los colombianos seremos los salvadores del mundo, los nuevos mesías, que sacrificaremos hasta nuestras vidas, aguantando hambre, porque con nuestro



Irene Vélez, ministra de Minas

ejemplo se suspenderá por siempre el uso de combustibles fósiles en el mundo entero.

Toda creencia religiosa, por apasionada que resulte, debe respetarse, así no se entienda como el discurso de Petro en Stanford. Pero cuando ese fanatismo religioso lo adopta un presidente y un gobierno, temo que estamos repitiendo el proceso de adoctrinamiento y castración que usó Hitler para imponer el nacional socialismo o Lenin para destruir la antigua Rusia y construir la Unión Soviética. Y como faltaba una reconfirmación, ayer

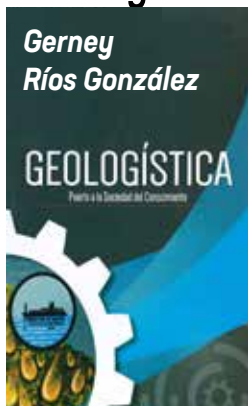
,el nuevo presidente de Ecopetrol repitió como lora obediente la lección de Hildebrando, Irene y Petro y nos oficializó que Ecopetrol dejaría de existir en breve porque ya no habrá más contratos de exploración ni explotación en Colombia.

Es decir que no era mentira lo de Irene y que ahora si nos jodimos porque no tendremos dólares para comprar la comida que importamos diariamente, que traeremos el gas de Venezuela aunque no tengamos con qué pagarlo y que donde protestemos nos echan como a Guaidó.

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Centro Internacional de Bogotá:

DONDE SE INICIA EL CORREDOR VERDE

Un corredor verde es un eje de transformación urbana donde la movilidad sostenible, la ecología y la historia de la ciudad confluyen y sientan las bases de un desarrollo a futuro.

DIGNIDAD DEL PUEBLO COLOMBIANO

La vicepresidenta Francia Márquez se pronunció sobre la crisis ministerial que atraviesa el Gobierno Petro producto de la ruptura de la coalición de Gobierno a raíz de la falta de apoyos a la Reforma a la Salud.

«Aquí el cambio y el compromiso fue devolverle la dignidad al pueblo colombiano, devolverle la Paz, y eso pasa por una discusión candente que hoy se da en el Congreso de la República, y es la Reforma a la Salud. Yo, personalmente, viniendo de territorios vulnerables, he visto a los ciudadanos, a los colombianos, sufriendo por no tener acceso en condiciones dignas», dijo Márquez.

NO VOY A PELEAR CON PETRO: SANTOS

«Yo no voy a entrar en una contradicción o en una pelea con Petro, yo apoyo a Petro en lo que le convenga al país, así me deje metido o así me insulte, yo voy a seguir apoyando las políticas que le conviene al país, pero con moderación sin necesidad de insultar, sin necesidad de agredir, porque eso es lo que hace difícil gobernar este país y que las políticas tengan éxito», afirmó el expresidente Juan Manuel Santos.



El corredor contará con 22 kilómetros de longitud, se dividirá en tres tramos y tendrá un valor final de 2,5 billones de pesos.

MODERACIÓN

El presidente del Congreso, Roy Barreras, hizo un llamado a la moderación: «La moderación nuestra, la moderación también de la oposición, la moderación en el Gobierno porque los cambios son las reformas. El pueblo colombiano lo que requiere son soluciones y no polarización y las soluciones se construyen en este recinto del Congreso. El Congreso de la República fue elegido por más de 20 millones de colombianos y en el Congreso. En el Congreso está Colombia representada porque esa es la democracia».

RENUNCIA DE GAVIRIA

El expresidente César Gaviria Trujillo habría

anunciado su renuncia a la dirección del Partido Liberal ante la rebelión de más de 20 congresistas entre representantes y senadores que estarán dispuestos apoyar al Gobierno nacional en la Reforma a la Salud.

Las amenazas de Gaviria de sancionar a los congresistas que no se unan con el Partido Conservador, Cambio Radical y Centro Democrático en votar negativamente la Reforma de la Salud.

Congresistas y las bases liberales han propuesto la realización de una convención para nombrar nuevos directivos del Partido Liberal.

MIN TRANSPORTE FUE TUMBADO POR CORONELL

El ministro de Transporte, Guillermo Reyes, no salió del gabinete por la crisis política. Salió porque la prensa lo tumbó de manera puntual el periodista investigativo Daniel Coronell como consecuencia de los viajes realizados en un avión que pertenece a un contratista del Instituto Nacional de Vías (Invías). La nave es de propiedad de Pedro Contecha, un empresario tolimense que es accionista de una empresa Ingeniería de Vías S.A.S. y dueño de una avioneta que al parecer habría sido utilizada en al menos siete ocasiones por el ministro Reyes. Además, el contratista ha recibido multimillonarios contratos de Invías, donde Reyes es el presidente de la Junta directiva. El ministro saliente tendrá que respon-

der por los hechos ante las autoridades que lo investigan.

NUEVOS MINISTROS

«Agradezco al señor presidente Petro por permitirme acompañarlo en el Gobierno del Cambio. Asumo este gran reto de liderar Ministerio de Ciencias, con lealtad y compromiso para que Colombia sea una potencia mundial de la vida a través de una sociedad del conocimiento»: Yessenia Olaya Requene

«Fui designado por el Presidente Gustavo Petro como Ministro de Hacienda, en reemplazo de José A. Ocampo.. Agradezco al Presidente y me comprometo a cumplir con las funciones del cargo. Saludo al Ministro Ocampo y reconozco la labor realizada. Mantendré estabilidad económica»: Ricardo Bonilla

«Ministro Alfonso Prada hizo tarea importante en campaña y en gobierno del Cambio, mi reconocimiento a él. Mi gratitud al presidente Petro por gesto de confianza al designarme Ministro del Interior. Creo en sus propuestas y las defenderé con respeto y convicción»: Luis Fernando Velasco .

«Agradezco al presidente Petro por la confianza. Asumo este gran reto con lealtad y compromiso. Por instrucciones del Presidente, haremos un Ministerio Tic popular. La tecnología será la piedra angular del gobierno del cambio»: Mauricio Lizcano.

EL PERIODISMO EN COLOMBIA

En diferentes ocasiones hemos hablado de los deberes de los periodistas por cumplir a cabalidad nuestra misión de informar de manera objetiva, sin compromisos, consideraciones o manipulaciones.

Es triste y humillante para el periodismo que algunos comunicadores cumpliendo el papel de mercenarios se hayan olvidado totalmente del compromiso con la verdad y con la gente que padece toda clase de injusticias.

Repugnante que quienes se hacen llamar «la voz de los que no tienen voz», sean encargados de dispersar en los medios, las redes sociales y los grupos calumnias, infamias, sin siquiera ponerse colorados.

El periodismo afronta la peor crisis como es la falta de credibilidad de los medios que dicen

tener la «sintonía» de los colombianos, como consecuencia del despertar ciudadano, que hoy denuncia una manipulación descarada de la verdad que ellos predicán y que solo beneficia los intereses de sus amos.

Es triste reconocer que el editor estadounidense Joseph Pulitzer, tuvo la razón cuando dijo: «Una prensa cínica, mercenaria y demagógica producirá un pueblo cínico, mercenario y demagógico». A ese punto hemos llegado.

Los colombianos están en su derecho de exigir de la prensa, seriedad, honestidad, investigación y sobre todo la verdad.

La prensa debe volver a ser digna como lo fue en el pasado. La prensa debe cumplir su papel de fiscalizadora de una sociedad como la colombiana dominada desde hace más de 20

años por acción de la corrupción y el narcotráfico. La prensa tiene el papel fundamental de denunciar la podredumbre donde nos ha instalado una dirigencia política, económica y delictiva, con el beneplácito de los mercenarios que dicen ser periodistas.

El buen periodista es, ante todo, buena persona, fue una de las frases de un periodista ejemplo de la ética en Colombia, como fue Javier Darío Restrepo y en Colombia se ha olvidado rápidamente. Ahora lo importante de los comunicadores al servicio de las grandes empresas es ganar dinero y trepar sin importar a quién se afecta.

No hay que permitir que nos avergoncemos de ser periodistas como consecuencia del manejo mercantilista y politiquero de unos cuantos autodenominados grandes medios.

En Colombia y en Venezuela



Incertidumbre económica

FOR VLADDO



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del **Círculo de Periodistas de Bogotá CPB**

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Rafael Camargo
Editor Nacional
Miembro del **Colegio Nacional de Periodistas**

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del **Círculo de Periodistas de Cali**

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:

Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Piangueras del Chocó:

APOSTANDO A LA SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

Mabel Rocio Castillo

Los manglares son la sala cuna de varias especies de alto valor comercial como el róbalo, la mojarra y la piangua, un molusco usado en la cocina ancestral del Pacífico. La extracción artesanal de esta última es la principal actividad económica de cerca de 11.000 familias de la costa del Pacífico colombiano.

El aprovechamiento de la piangua como recurso pesquero, se ha desarrollado con fuerza durante los últimos años logrando establecerse como la base económica de algunas familias del Pacífico y a su vez parte importante de la dieta de las personas dedicadas a la extracción.

Esta especie ha sufrido una fuerte presión y reducción poblacional debido a dos aspectos fundamentales: la tala indiscriminada del mangle con fines de aprovechamiento forestal y la pesca indiscriminada del recurso. Los bosques de manglar actualmente brindan seguridad alimentaria a las comunidades locales ya que, se han constituido en su principal fuente de sustento a través de actividades relacionadas con la pesca y el ecoturismo. «El aprovechamiento de la Piangua está asociado a las tradiciones culinarias del pacífico, una labor que realizan mujeres de manera artesanal que es poco valorada y remunerada. Sin embargo, las



Piangueras del Chocó

piangueras del Chocó le siguen apostando al aprovechamiento sostenible de este recurso y a la conservación de los ecosistemas de manglar en la región preservando los ecosistemas al mismo tiempo que sostienen a sus familias», comenta Arnold Rincón López -Director de CODECHOCO. Es importante recordar que, los manglares son considerados uno de los depósitos más importantes de carbono azul, que ofrecen un aporte vital para la salud del planeta, dado que retienen las emisiones de dióxido

de carbono (CO₂). En el Pacífico colombiano el área de bosque de manglar pasó de 55.394,27 hectáreas en 2009 a 144.704,34 hectáreas en 2019, lo que significa una reducción del 6,88%. Dicha estimación evidencia la urgente necesidad de emprender acciones que permitan conservar estos valiosos ecosistemas. Al respecto, desde la Corporación Autónoma Regional para el Desarrollo Sostenible del Chocó – CODECHOCO se organiza el primer encuentro de mujeres recolectoras de Piangua

en el municipio del Bajo Baudó – Pizarro entre el 30 de noviembre al 01 de diciembre, con el objetivo de seguirle apostando a la sostenibilidad de los recursos naturales generando espacios donde se reconozca la labor de las mujeres que se dedican a la extracción de la piangua y su papel determinante en el desarrollo, la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza en sus comunidades.

El encuentro también busca fomentar el desarrollo de esta actividad

con miras a salvaguardar el recurso y la protección de sus ecosistemas, la conformación de emprendimientos que permitan la comercialización del producto. Además de, adelantar acciones que permitan a esta comunidad obtener el incentivo «bonos de carbón azul» donde se ejerce la actividad y siembran mangle en los territorios de los consejos comunitarios como Los Riscales, ACADDESAN, Sivorú, Cuevitas, Río Pilizá, CONCOSTA, San Andrés de Usaragá y Villa María.

Colombia exportando:

AGUACATE HASS A COREA DEL SUR



Los cultivos de aguacate hass

Corea del Sur dijo sí, al aguacate Hass de Colombia. Ya se exportará el primer cargamento de 1.612 kilos de la fruta, la cual posee atributos de sabor, calidad y frescura para deleitar a los paladares de los coreanos. La fruta fue cosechada en el predio Huertos Alto

Bonito del departamento de Risaralda y exportada por la empresa AVOFRUIT S.A.S.

«Seguimos conquistando nuevos mercados con los productos del agro colombiano. En esta ocasión, uno de los productos insignia de nuestra canasta agroexportadora,

el aguacate Hass llegará a Corea del Sur, luego de la apertura de este mercado en el pasado mes de marzo, acceso que se alcanzó después de más de 5 años de trabajo. Y es que Corea del Sur es un socio estratégico en Asia. Las importaciones de aguacate de este país crecieron 252%, lo que

demuestra el potencial de este mercado», resaltaron líderes del gremio productor de aguacate.

La cadena productora de aguacate Hass, desde la siembra, cultivo hasta la aplicación de los Planes Operativos de Trabajo POT, para lograr que esta fruta conquiste

mercados tan exigentes como el coreano. El trabajo altamente técnico y la capacidad de negociación se ve reflejada en la apertura de nuevos mercados que se traducen en oportunidades para los productores y el mejor aprovechamiento de las posibilidades que les da el mundo.

Dentro de los principales requerimientos de las autoridades sanitarias coreanas, está la vigilancia semanal bajo supervisión del ICA de la mosca del Mediterráneo, *Ceratitis capitata*, en los lugares de producción autorizados, definición de un esquema de trazabilidad para las acciones de vigilancia y control en los predios y control de los barrenadores del fruto, entre otros.

Las plantas emparadoras están bajo estricto control y vigilancia, así como el sistema de clasificación y empaque que garantiza el resguardo de la fruta, entre otros requisitos que el ICA supervisa y certifica como autoridad sanitaria del país.

CONVOCATORIA

PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

Los «amo de casa» :

LOS PAPELES HAN CAMBIADO EN LOS HOGARES

Magdalena Liñan López

Nadie quiere reconocer pero los llamados «amo de casa» siguen creciendo en los hogares de Bogotá y Colombia. Son muchos los hombres que se quedan en casa desarrollando actividades de hogar, por cuanto muchas mujeres son quienes logran conseguir una fuente de empleo y les toca salir a trabajar.

Trabajos como cocinar, barrer, limpiar o brindar y todas las actividades que en el pasado eran exclusivamente de las mujeres, ahora son desempeñadas por hombres.

Esta situación ha sido detectada por las autoridades distritales que invitan a los hombres a reconocer sin temor alguno que se han visto en la necesidad de cambiar de actividades con el propósito de sacar adelante sus respectivos hogares.

Es así como la alcaldía de Bogotá está apoyando a quienes lo requieren, para formarse o desarrollar sus proyectos de vida. El Sistema Distrital de Cuidado, que a partir de la fecha con la 'Escuela Hombres al Cuidado', empezará la ruta de la transformación cultural en la ciudad.

«Los estereotipos nos han hecho creer que el cuidado es un trabajo solo de las mujeres, esto ha hecho que ellas pier-



Es común que los hombres ayuden a los trabajos de hogar

dan oportunidades valiosas para desarrollar sus proyectos de vida. Es el momento de cambiar la historia, por eso, el reto es hacernos cargo: todas y todos podemos aprender a cuidar», resaltó la alcaldesa, Claudia López Hernández.

La Escuela es una iniciativa de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte, con la que buscamos que los hombres en Bogotá se conviertan en agentes de cambio que asumen las responsabilidades de cuidado en sus hogares. Así, le apostamos a una sociedad que redistribuye los trabajos de cuidado de manera equitativa, para que las personas cuidadoras tengan más y me-

jores oportunidades. En Bogotá solo 6 de cada 10 hombres participan en el trabajo de cuidado, mientras que 9 de cada 10 mujeres lo hacen. Además, ellas dedican 5 horas y 30 minutos a estos trabajos, mientras que ellos solo 2 horas y 19 minutos.

Este desequilibrio afecta la calidad de vida de miles de mujeres en Bogotá y en el mundo, y se debe a la división sexual del trabajo.

Se ha construido el estereotipo de que los hombres son los proveedores que pueden salir a trabajar, mientras que las mujeres se deben quedar en la casa haciendo los trabajos de cuidado sin

remuneración. Por eso la transformación cultural es urgente y Bogotá ya dio el primer paso.

Con la 'Escuela Hombres al Cuidado' lograremos que los hombres se hagan cargo del cuidado, entendiendo que no se trata de una 'ayuda' sino de un deber, por eso el reto es hacernos cargo.

«La Escuela es un espacio que permite incidir en la transformación social para la redistribución de los trabajos de cuidado en el hogar, así como para acceder a áreas de formación del cuidado, incluyendo la emocional, de salud y de relaciones con otras personas en espacio privado y público. Los invito a dar este

pequeño paso hacia el cambio sistémico. Los hombres podemos cambiar, y eso es revolucionario. El reto es hacernos cargo», destacó Nicolás Montero, secretario de Cultura, Recreación y Deporte.

La Escuela hace parte integral del Sistema Distrital de Cuidado, el primero de América Latina.

«Con la 'Escuela Hombres al Cuidado' lograremos que más hombres asuman su responsabilidad en los trabajos del cuidado de sus hogares. Así tendremos una Bogotá cuidadora para las mujeres y para todas las personas», destacó la alcaldesa Claudia López Hernández.

DE LA JUSTICIA SIN ROSTRO A LA INJUSTICIA DESCARADA

David Turbay Turbay

Pasé en la etapa de mi juzgamiento, de la Sala Penal de la Corte Suprema de Justicia al sin competencia territorial juzgado 1 Regional de Bogotá. Oficiosamente se desprendió la Corte Suprema del conocimiento de mi etapa judicial del Juicio, y esta quedó en manos de un juez sin rostro, que creo una *lex tertia* combinando PROCEDIMIENTOS, LO QUE NO PUEDE HACER.

Lo primero que se hizo fue llamarme a ampliación de indagatoria. Concurrí como era mi deber. Sala con espejos, modulación de voces, preguntas en diferentes tonos. Y a todas respondí con la verdad. Pero me sentí ofendido. Mi dignidad humana, resultó afectada en grado sumo-

El Comité de Derechos Humanos de la ONU, proscribió esos procedimientos, sentenciando en favor de Manuel Francisco Becerra, José Elías Guerra y Miguel Rodríguez Orejuela, que ante él concurrieron.

También se registraron otros fallos de otras Comisiones internacionales de Derechos Humanos, que procedieron a anular condenas proferidas, porque hubo testigos secretos, sin identidad.

Fue esa justicia un oso, sin garantías procesales de ninguna estirpe.

Se oyen a testigos sin que siquiera participe en la receptación de los



Juez sin rostro

mismos el Ministerio Público. Y se arriman al proceso sin proferir Resolución que lo indique para efectos de la publicidad y de la controversia en igualdad de armas de lo afirmado por el I testigo desconocido.

Tuve oportunidad de hablarle al juez 1 de la Justicia Regional de Bogotá, sin competencia territorial pues el cheque investigado era de Cali, sin saber si era hombre o mujer quien me oía. Y logré que decretara probanzas vitales, como el contrainterrogatorio de Guillermo Alejandro Pallomari González, o quien dijo serlo, a quien no pude contra-interrogar en igualdad de armas porque una potencia del mundo no lo dejó, sacrificando mis garantías procesales y constitucionales y la Convención de Viena.

Hoy me trajeron unas pruebas, que aportan a la descalificación de ese testigo. Su acta de nacimiento fue inscrita bajo el número 711 de 1949 y extrañamente aparece modificada con una sub inscripción el 26 de enero de 1970, como consta en los certificados de naci-

miento No. 106.007.311 y 106.907.332 expedidos por el Servicio de Registro Civil e identificación de Chile.

En ese certificado de nacimiento aparece registrado como su R.U.N el 5.5734 589-1. Sin embargo cuando se acude por conducto del Banco CONOSUR al Sistema Nacional de Comunicaciones Financieras, con el propósito de obtener información sobre ese número de R.U.N, tal número no registra nombre o razón social, fecha de nacimiento, ni direcciones asociadas, ni información común de ningún tipo. Al parecer se modificó exóticamente el número del R.U.N de Guillermo Alejandro Pallomari González, y se aplicó extrañamente uno sin utilización. Esperamos las explicaciones de ese proceder, que llena de misterios esta trama y a este personaje o quien dice serlo.

No es intrascendente la legal identificación de Guillermo Alejandro Pallomari o quien dijo serlo. Afirmar que no tiene importancia procesal que se le haya identificado

como se le identificó. Ello tampoco se realizó en su diligencia de indagatoria en Charlotte, como en su oportunidad lo certificaron el Ministerio Público y la Defensoría del Pueblo de Colombia. Crece el misterio. Nos creen bobos. Se recuerda que con violación del artículo 7 de la Convención de Viena, tampoco participó en estos diligenciamientos un Delegado del Departamento de Justicia de los Estados Unidos de América, quien debió concurrir en defensa de los derechos humanos del deponente extranjero. Algo misterioso sigue rondando al personaje dudoso.

Y las firmas que aparecen en ellos, los testimonios de Charlotte y el Petersburg que es el que de mí se ocupa, fueron acompañadas en mi proceso por dos experticias forenses, en las cuales en principio, se concluye que correspondían las firmas sometidas a estudio forense, a dos desarrollos manuscritos diferentes. Y nada dijeron frente a las firmas escaneadas. Esto ameritaba una ignorada acción judicial inmediata.

Espero que no tenga que profundizar en esta investigación. Algo raro se tramó para condenarme.

Cuando se le puso a la vista el cheque girado en CALI el 1 de mayo de 1994 contra la cuenta corriente de Exportcafé Ltda, que no fue girado a nombre de David Turbay sino a nombre de Juan Pérez, quien lo endosó con su cédula de ciudadanía, por la suma de \$50.000.000, reconoció que PUDO haber sido girado por Miguel Rodríguez Orejuela, pero NO SABE quién fue su beneficiario. Es decir, fácilmente se colige que las manifestaciones de quien dice ser Guillermo Pallomari, no comprometen de ninguna manera la responsabilidad de David Turbay Turbay sobre el hecho punible fruto del proceso, porque en ninguno de sus apartes me sitúan recibiendo de una u otra manera, en época y sitio determinado suma concreta de dinero alguna, de origen ilícito. Y nada de ello se comprobó válidamente. Por hoy dejemos allí, pero habrá más.

Todo induce a pensar que se montó una película con errores, por fortuna, con libreto improvisado me atrevo a pensar que permite desvelar, el malévolo objetivo perseguido faltando a la verdad. No a la Justicia Regional, no a la orquestación fantasmiosa para destruir a un hombre decente. La Corte Suprema, Sala de Casación Laboral, tiene la oportunidad de destacarlo. Que Dios les de las fuerzas.

TRENES ENTRAN AL OLIMPO

Gerney Ríos González

Los 10 principales ferrocarriles de Colombia se gestaron en los gobiernos regentados por los miembros del Olimpo Radical, presentándose un contundente antagonismo de los opositores políticos al ferrocarril del norte, constituyendo un obstáculo para la génesis de la infraestructura vial en Colombia.

El Olimpo Radical, periodo desarrollado en Colombia entre 1863 y 1886, gobernado por liberales extremos, promulgaron la Constitución de Rionegro, con profundas reformas administrativas, culturales y políticas, allí nacieron los Estados Unidos de Colombia, graficada por una organización federal; la educación pasó a ser laica, independiente de la iglesia católica, además, se fortaleció la libertad de prensa, de asociación y de culto.

La Constitución de Rionegro, promulgada en 1863, estableció una confederación de nueve estados soberanos que tenían autonomía fiscal y de sus sistemas legales, propiciando aumento en el recaudo de impuestos y en el gasto público; caracterizado por desarrollar las comunicaciones y las infraestructuras colombianas.

En Barichara, Santander, nació en 1825, José Bonifacio Aquileo Elías Parra Gómez, un campesino de modesta cuna con pocos años de escuela elemental, a quien su espíritu de progreso lo vinculó desde joven a los libros y al comercio de los



El primer tren que llegó a Santander

productos de su región, bocado de guayaba, tagua, quina, sombreros y café, los que canjeaba por mercancías. Desde joven viajaba por el penoso y malsano camino del Carare, con su recua de mulas hasta los puertos del Magdalena. El río constituía el medio de transporte entre el interior del país y el mar, conector de negocios que atraía a los mercaderes de productos nacionales e importados.

“Aquileo Parra fundó la primera casa de comercio establecida en la región de Vélez, cuyos beneficios le permitieron dedicarse a actividades culturales y políticas. El frecuente trasegar por la ruta Carareña lo convirtió no sólo en un próspero comerciante, sino en un persistente soñador de una vía que promoviera el progreso de las aisladas regiones santandereanas y concibió el desarrollo de las comunicaciones a través del Ferrocarril del Norte”, comenta el jurista y politólogo, Carlos Ariel Serrano Sánchez, presidente del Colegio de Abogados de los Santanderes y exal-

calde de Vélez. Sus inquietudes de autodidacta lo llevaron a los libros y a auscultar el mundo; pese a la falta de enseñanza básica, se convirtió en un hombre culto, experto en varias materias entre ellas la hacienda pública, conocimientos que le merecieron un destacado lugar en la política. Participó activamente en la Convención de Rionegro en 1863 al lado de los miembros del Olimpo Radical, agrupación que lo contó entre sus más egregios exponentes. En 1866 viajó a los Estados Unidos y a Europa en donde se empapó de las nuevas teorías políticas y conoció el progreso que estaban alcanzando esos pueblos gracias a las facilidades que les brindaba la telaraña de carrileras que cubría sus territorios.

De regreso, vinculado a la política, a la legislatura y a la administración pública, inicialmente en su Estado y posteriormente a nivel de la Unión, promovió la obra del gran Ferrocarril Central y gestionó con ahínco el proyecto de construcción del segmento que buscaba

unir el río Magdalena con la capital del país por la ruta del norte, vinculando a su paso las regiones de Boyacá y Santander. En el camino que recorrió por el difícil desierto de la política, se convirtió en la antítesis de Rafael Núñez, “el regenerador”, no sólo como su antagonista y a quien derrotó en las elecciones de 1876. Fue el símbolo del pensamiento liberal que el Olimpo pretendió establecer en un país, que aún al terminar el siglo arrastraba un lastre colonial.

Las dificultades que tuvo que enfrentar en su juventud por falta de adecuados caminos y de educación primaria lo impulsaron, al llegar a las más altas dignidades de la nación, a plantear como la fórmula para conseguir el desarrollo, la construcción de caminos, un ferrocarril de pasajeros y de carga desde Bogotá hasta la Costa Caribe pasando por Bucaramanga, eje integrador de las vocaciones geopolíticas y estratégicas de las regiones andina y caribe. La Rege-

neración, en el gobierno de Rafael Núñez, cuya influencia se prolonga en el tiempo hasta después de su muerte, cambió la propuesta federal, laica, permisiva y modernizadora, preconizada por el Radicalismo desde la Constitución de 1863, en sistema centralista; clerical y autoritario, reformas que requirieron tres guerras civiles y miles de muertos para ser impuestas. En la historia política del siglo XIX queda flotando una pregunta: ¿Cuántos de esos cambios que modificaron la nacionalidad colombiana se debieron a las convicciones conservadoras y católicas de Núñez, y cuántos a su interés de halagar a los políticos y a las autoridades eclesiásticas, inclinando la opinión y el báculo hacia el perdón de sus devaneos políticos y amorosos? Del siglo XIX al siglo XXI, cambalache puro. El Ferropetro, integrador de vocaciones geopolíticas, avanza, con el ritmo del “cha cha cha” del tren.

Los diez principales ferrocarriles de Colombia se iniciaron antes de 1885, en los cuales hubo participación eficaz de los gobiernos provinciales. Los ferrocarriles de Panamá, Girardot, Sabana, Puerto Wilches, Antioquia, Pacífico, Dorada, Barranquilla, Santa Marta y Cúcuta, alcanzaron 342 Km. A pesar de la escasez de recursos, en tan corto periodo se sentaron las bases para un despegue promisorio de la infraestructura vial. Pero los grandes cambios políticos registrados al finalizar el poder radical, entorpecieron el auge inicial de la gigantesca obra.

LA ANSIEDAD EN MILENIALS



La ansiedad es una sensación desagradable e incómoda que puede ser experimentada por cualquier persona.

Nataly Moreno Arce
Psicóloga
Creadora de
Metamorfosis

La ansiedad es una sensación desagradable e incómoda que puede ser experimentada por cualquier persona, independientemente de su edad. Para los millennials, que viven en un mundo cada vez más estresante y acelerado, la ansiedad puede ser aún más desafiante. Sin embargo, existen maneras de superar la ansiedad y vivir una vida más plena y feliz. Aquí hay algunos consejos que pueden ayudarte a lograrlo:

¿Cómo poder afrontarla?

Te dejo algunos tips para

que los pongas en práctica

- Practica la respiración profunda: Cuando te sientes ansioso, tu respiración se acelera y se vuelve superficial. Practicar la respiración profunda puede ayudarte a calmar tu sistema nervioso y reducir la ansiedad. Siéntate cómodamente, cierra los ojos y respira profundamente a través de la nariz. Sostén la respiración por un momento y exhala lentamente por la boca. Repite este proceso varias veces hasta que te sientas más relajado.

- Haz ejercicio regularmente: El ejercicio es un excelente remedio para la ansiedad. No solo ayuda a liberar endorfi-

nas, sino que también te permite desconectar y centrarte en el momento presente. Haz una actividad física que disfrutes, como caminar, correr, nadar o ir al gimnasio.

- Haz meditación: La meditación puede ayudarte a calmarte y a concentrarte en el momento presente. Puedes encontrar muchas aplicaciones de meditación en línea que te guiarán en la práctica. Dedica al menos 10 minutos al día a meditar y verás como te ayudará a reducir la ansiedad.

- Haz una actividad que te guste: Dedica tiempo a hacer algo que realmente disfrutes. Puede ser leer un libro, escuchar música, dibujar o cualquier otra actividad que

te haga sentir bien. Esto te ayudará a desconectar y a reducir la ansiedad.

- Habla con alguien: La ansiedad puede ser abrumadora y puede ser útil hablar con alguien sobre tus sentimientos. Habla con un amigo de confianza o un terapeu-

ta para obtener apoyo y consejo.

Por último es importante que no sientas vergüenza de reconocer algún síntoma de ansiedad, ya que aceptándolo encontraras la forma adecuada de tratarla y manejarla.



En Colombia:

TRES MIL PERSONAS ESPERAN UN TRASPLANTE

Samuel tiene 15 años y desde que nació estaba a la espera de un corazón. Hace 4 meses recibió ese órgano que le cambió la vida no solo a él sino también a su familia, las esperanzas de cumplir más sueños inundaron su hogar, pero sobre todo la gratitud por ese ángel que, aún en el cielo, continúa escribiendo nuevas historias de vida.

En el caso de Ingrith Rodríguez, su ángel es un donante en vida: su hermana. Una decisión altruista y la mayor muestra de amor hacia el prójimo, donando su riñón para brindar un nuevo renacer y, por fin, dejar las sesiones de diálisis atrás.

Como estas, también hay miles de historias de colombianos que mantienen su esperanza intacta, que cada día dan gracias a sus donantes, y que unen sus voces para decirle al mundo que un donante puede ayudar a salvar hasta 55 vidas más.

Según cifras del Instituto Nacional de Salud 2.995 colombianos requieren de un trasplante para seguir viviendo o para mejorar su calidad de vida.

LaCardio –una de las clínicas especializadas en trasplantes en Colombia– ha realizado hasta la fecha 586 trasplantes renales, 868 de hígado, 123 de corazón y 46 de pulmón, según datos



Según cifras del Instituto Nacional de Salud 2.995 colombianos requieren de un trasplante para seguir viviendo o para mejorar su calidad de vida.

hasta febrero del 2022. En Colombia hay 8 donantes por cada millón de habitantes, una de las tasas más bajas de donación de América Latina y del mundo, y aunque por Ley todos somos donantes de órganos al momento de morir, la decisión final la tiene la familia, esto sumado al desconocimiento y los mitos al respecto de los trasplantes impactan en los pacientes que esperan por un trasplante, cifra que hoy asciende a 3.000 personas.

¿Quiénes pueden ser donantes?

En Colombia todas las personas pueden ser donantes, desde un niño hasta un adulto mayor, siempre y cuando se realice la donación bajo los criterios establecidos en

la normatividad vigente y se evalúen todas las condiciones del donante para determinar qué órganos efectivamente pueden ser donados.

¿Qué es la muerte encefálica?

La muerte encefálica se produce cuando una persona sufre una lesión cerebral catastrófica, que ocasiona el cese total e irreversible de la actividad de todo el cerebro, el cual es el encargado de controlar el funcionamiento de todos los órganos.

Cuando fallezca ¿qué debe hacer mi familia?

Informar inmediatamente al personal médico que esté a cargo en la institución de salud la voluntad de ser donante, para que a su vez se informe a la

Red de Donación y Trasplantes de Colombia.

¿Existe el tráfico de órganos en Colombia?

NO. Los procesos de trasplantes son regulados y deben cumplir con los más altos estándares, requiriendo para esto equipo humano experto, infraestructura idónea y tecnología de punta. Por eso, estos procedimientos se realizan únicamente en instituciones de atención de alta complejidad como LaCardio.

La Unidad de Trasplantes de LaCardio inició sus actividades en el año 2005 y se enfoca en mejorar la supervivencia y calidad de vida de los pacientes con enfermedad aguda o crónica de un órgano, mediante la realización del trasplante del

órgano o tejido afectado, asegurando la atención integral del paciente en todas las fases de su enfermedad, de una forma oportuna y eficiente.

La Fundación Cardioinfantil-LaCardio es una institución privada sin ánimo de lucro, fundada en el año 1973 por los hermanos Reinaldo y Camilo Cabrera Polanía. Es una de las pocas instituciones colombianas acreditadas internacionalmente por la Joint Commission International y, desde el año 2015, está reconocida como Hospital Universitario, por el Comité Intersectorial para el Talento Humano en Salud, el cumplimiento de los Ministerios de Salud y Educación de Colombia.

EL FANTASMA



TBuen informe de RCN Televisión sobre el trabajo detrás de las tarimas para ofrecer un espectáculo. Colombia se ha vuelto un país donde tocan algunos de los artistas y bandas más grandes e importantes del mundo. Con el paso de los años, varios gigantes de la música han pisado territorio colombiano para dar conciertos inolvidables, y se organizan festivales que llenan completamente las expectativas del público, quienes cumplen el sueño de ver a su banda o artista favorito. Sin embargo, detrás de cada uno de estos shows, hay una labor enorme y dispendiosa que los organizadores deben realizar. Se contratan más de 2000 personas, hay que importar equipos para montar el espectáculo, convencer al artista para que venga a presentarse en Colombia, y llevar a cabo todos los trámites que esto requiere. Además, hay que mover cientos de millones de pesos realizando todo esto.

Detrás, hay un secreto crucial: el trabajo en equipo. Luz Ángela Castro es la directora de Ocesa, una de las compañías organizadoras de conciertos más grandes de Colombia y el mundo, y resaltó que hacer estos espectáculos en Colombia antes era una «misión imposible», pero que la misión que se propusieron fue hacerlo posible. «Si hay algo en mi ADN es que cuando las cosas se ponen más rudas, yo me pongo más firme», dijo. «Mi propósito fundamental es lograr que los mejores espectáculos del mundo vengan a Colombia, es una suma de una sinergia de actores, y debo decir que, sin duda, el Grupo Aval ha sido fundamental en el desarrollo de la industria del entrete-



Ashanti Malemba

nimiento en el país», indicó Castro. Valledupar se engalanará con la tercera edición de los Upar Awards, en el Centro de Convenciones Crispín Villazón de Armas, escenario que será testigo de una gala sin igual, para celebrar a los mejores cultores y exponentes del vallenato, valorando el trabajo de compositores, intérpretes, músicos, productores y figuras representativas del género declarado por la Unesco patrimonio inmaterial de la humanidad. Para esta edición, se premiarán 35 categorías con más de 140 nominaciones en las cuales, hay fuerte presencia de cantautores sello SAYCO, dejando en alto el nombre de la sociedad de autores y compositores de Colombia, SAYCO, en los escenarios más importantes de la industria.

«Un canto para ustedes» es el nuevo trabajo discográfico de Diomedes de Jesús, hijo del Cacique de la Junta, acompañado del exitoso acordeonero Franco Argüelles, mejor conocido como «El coronel», un álbum de 13 canciones de reconocidos compositores de música vallenata que despierta el entusiasmo no solo de sus seguidores sino de todo el público, siempre a la expectativa de cada nueva producción de calidad en este folclor. El esperado álbum, que ya está en el mercado desde el 13 de abril, ha sido uno de los lanzamientos del año, de acuerdo con emisoras especializadas en vallenato y plataformas digitales. Según los artistas este trabajo es el resultado de la dedicación y el entusiasmo matizado en cada canto y nota musical y pensando en nuestros fanáticos y todo el público amante de nuestra música.

elfantasmaprimicia@gmail.com

JUEVES 27

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1377 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ABRIL DE 2023

Gobierno Nacional anuncia:

PROTECCIÓN DE LA SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA



Parque Nacional Natural Sierra Nevada de Santa Marta.

En Colombia:

**TRES MIL
PERSONAS
ESPERAN UN
TRASPLANTE**



¿Es usted ergofóbico?:

¿YA DESCUBRIÓ SU FOBIA?