

MIÉRCOLES 2

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1417 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA AGOSTO DE 2023

Nicolás Petro:

DELATARÁ ORGANIZACIÓN CORRUMPTA



Nicolás Petro anuncia que colaborará con la justicia para delatar a otras personas que hacen parte de una organización de corrupción.

En Colombia:

**LA CORRUPCIÓN
SE DA EN TODOS
LOS ESTRATOS E
IDEOLOGÍAS POLÍTICAS**

«El Panóptico»:

**EL DRAMA
INHUMANO DE
CRUZAR EL
DARIÉN**

En Colombia:

LA CORRUPCIÓN SE DA EN TODOS LOS ESTRATOS E IDEOLOGÍAS POLÍTICAS

UNAL AGENCIA

Aunque la corrupción se ve como un problema social, este comportamiento coexiste con la posibilidad de incurrir en él, dependiendo de las condiciones y realidades de cada persona sin importar su nivel de ingresos económicos o ideología política.

Así lo revela el estudio experimental de Fabián David Valera Gómez, magíster en Estudios Políticos del Instituto de Estudios Políticos y Relaciones Internacionales (IEPRI) de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), en el cual encontró que dentro de las causas más frecuentes para explicar el comportamiento corrupto está la falta de sanción (74,1 %), la ausencia de valores éticos (69,7 %) y la presión de actores políticos (54,6 %).

La investigación contó con una muestra de 139 participantes (71 del sector público y 68 del privado) de entre 25 y 40 años, a quienes se les aplicó una encuesta de caracterización sociodemográfica y una batería de dilemas sociales en situaciones de corrupción.

Para explorar las motivaciones de las personas detrás de este comportamiento, el magíster analizó la relación entre factores como la debilidad institucional, la ausencia de valores éticos o el abuso de poder, y las decisiones que se toman en situaciones de corrupción.

Ante la percepción de la corrupción, los resultados demostraron que la mayor parte de la población encuestada reconoce o identifica la corrupción como un problema en constante



Quienes ganan más tienen las mismas posibilidades de incurrir en un comportamiento corrupto que quienes tienen menos.

crecimiento sobre el que no se actúa. El 69,8 % (97 personas) respondió que hubo un aumento durante el último año, el 26,6 % (37) considera que permaneció igual, y solo el 3,6 % (5) afirman que disminuyó.

A los participantes se les plantearon varios juicios socio morales en un escenario de corrupción. Por ejemplo, una persona tenía que renovar su pasaporte en una oficina local, pero debido a la ineficiencia de los funcionarios tenía que hacer una fila de cinco horas. Sin embargo, un funcionario ofrece validar su pasaporte en 5 minutos si le da una propina de 20.000 pesos, por lo que los individuos se veían enfrentados a la opción de sobornar o no hacerlo.

En este escenario, en el que la persona tiene la opción de sobornar o no a un funcionario para agilizar su proceso y reducir su tiempo de espera, el 30,94 % de los encuestados afirmaron dar la propina de 20.000 pesos al funcionario, siempre y cuando nadie los viera, y ante la pregunta sobre

¿Qué cree que harían los demás?, el 82,73 % afirma que serían capaces de incurrir en esta práctica de soborno.

«Quise averiguar qué lleva a una persona a tomar la decisión de ser corrupto, porque los individuos no nacemos corruptos. A medida que fui desarrollando lo teórico y conceptual me fui dando cuenta de que aunque el tema de la corrupción se ha trabajado mucho desde un componente experimental, en el país no hay grandes desarrollos», subraya el magíster.

Además realizó una entrevista semiestructurada a una submuestra del total de participantes con el fin de hacer una aproximación a la dimensión subjetiva de lo que entienden las personas por corrupción, si son conscientes cuando incurrir en un comportamiento corrupto, cuáles son las justificaciones que dan y a qué dimensiones pertenecen esas justificaciones, es decir, si se trata de algo cultural, social o económico, entre otros.

«No soy corrupto, pero los demás sí»

En las entrevistas se encontró que las personas no se consideran corruptas, aunque en ciertas situaciones han tenido que incurrir en esos comportamientos que emergen según las condiciones sociales.

«En las encuestas, los individuos consideran que ellos no han incurrido en comportamientos corruptos, pero afirman que las demás personas sí lo harían. Sin embargo, cuando se enfrentaron en la entrevista aceptaron haber incurrido al menos una vez en un comportamiento corrupto».

Una de las principales variables que tuvo en cuenta el investigador fue el nivel de ingresos salariales de la persona, y encontró que no existe una relación entre dicho nivel con la decisión de ser corrupto. Es decir, sin importar si una persona tiene un ingreso inferior al mínimo o por encima de los 3 smmlv o más, están bajo las mismas posibilidades de incurrir o no en un comportamiento corrupto.

«Algunas personas identifican el comportamiento corrupto con lo que se considera contexto de supervivencia, es decir que justifican un poco incurrir en el comportamiento en la situación económica del momento, por ejemplo por una multa de tránsito que no están dispuestos a pagar», señala el investigador.

La corrupción hace parte de la cultura en Colombia

En el país se ha estructurado una cultura para obviar las normas establecidas. A diario se puede ver que las personas buscan hacerle el 'quite' a cualquier tipo de regla, donde se irrespetan las filas del sistema de transporte masivo, se falsifican incapacidades para faltar al trabajo, o se copia durante los exámenes en los colegios y las universidades, por nombrar solo algunas.

El hecho de utilizar amiguísimos para conseguir un beneficio adicional, no cumplir las funciones para las cuales fue contratado o, simplemente, dañar el escenario donde todos los seres humanos concurrirnos en el día a día, son ejemplos de la apropiación cultural que ha desarrollado la sociedad con las manifestaciones de corrupción.

El antropólogo Fabián Sanabria considera que «estos estudios nos han demostrado que el país está enfermo de corrupción. Sin embargo, no podemos atacar directamente al cúmulo social, esto es un cáncer que se ha producido desde las instituciones y ha hecho metástasis hasta llegar a nuestro vivir cotidiano, destruyendo cada célula de nuestra sociedad».

«El Panóptico»:

EL DRAMA INHUMANO DE CRUZAR EL DARIÉN

Jhonny Alexis
Lizcano L.

Un nuevo récord descomunal y con implicaciones dantescas, de casi 250.000 migrantes se ha registrado durante lo transcurrido de 2023, al cruzar la inhóspita selva del Darién entre Colombia y Panamá.

Así lo dio a conocer en la presente semana la Oficina de Migración Panamá. Señalando incluso, que la cifra podría alcanzar los 400.000 migrantes antes de finalizar el año.

Y es que los números ya advierten que detrás de la movilización de miles de civiles, entre ellos un 21% de niños y adolescentes. Se camufla toda una red clandestina e ilegal de tráfico de personas lideradas por organizaciones criminales, que engañan a los migrantes para ayudarles aparentemente a cruzar la zona. O en otras ocasiones, les roban o les exigen pagos a manera de extorsión, para guiarlos en su agreste travesía.

Cabe señalar que la frontera natural del Darién de 266 kilómetros de largo y 575.000 hectáreas de superficie, se ha consolidado en los últimos 20 años como un corredor obligado, para aquellos que desean llegar al anhelado «sueño americano». Desde Sudamérica a través de América Central. Asimismo según reportes oficiales, más de 100.000



500 mil migrantes han atravesado en el 2023 la selva del Darién en busca del sueño americano.

venezolanos han cruzado el Darién en el primer semestre de 2023. Lo cual significa que la cifra representa casi la mitad del total de migrantes que han usado dicha ruta. Seguida por 33.000 haitianos, 25.000 ecuatorianos, 9.000 colombianos y 8.000 chinos.

Lo anterior, ha puesto en alarma a las autoridades colombianas y panameñas. Así como a la ONU y la Organización No Gubernamental, ONG Médicos Sin Fronteras. Quienes advirtieron que este año han ingresado 617 personas más, que en todo el 2022.

De acuerdo al mismo organismo multilateral la travesía de los migrantes puede durar desde tres, hasta 15 días. Atravesando ríos caudalosos, trochas empinadas, carencia de agua potable,

animales salvajes y venenosos.

«A diario, nuestra organización atiende a cientos de pacientes que narran desde caídas por despeñaderos hasta ahogamiento en los ríos. Además del reporte de secuestros y abusos sexuales por parte de bandas insurgentes y criminales».

Otras de las características inhumanas que suelen padecer y sufrir los migrantes por la selva del Darién, es el reporte de enfermedades del sistema musculoesquelético, que suelen ser desde torceduras del tobillo hasta fracturas que dificultan su movilidad y recorrido. Además por la complejidad del camino, los migrantes descartan llevar cargas pesadas o abandonan sus pertenencias durante el trayecto. Que con el trasegar de los

agudización del conflicto armado y la precariedad social y económica que en la zona campea. Los migrantes llegan como parias en «tierra de nadie». A merced de los malhechores, contrabandistas, narcotraficantes, grupos delincuenciales y milicias paramilitares.

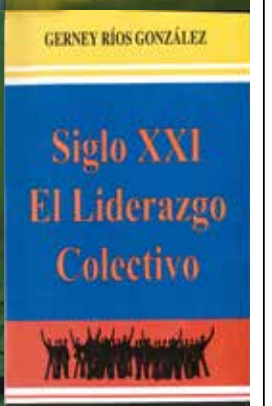
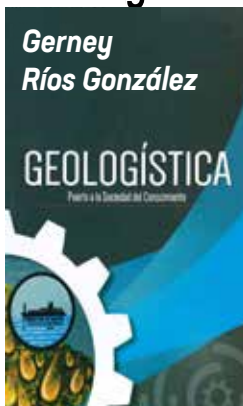
Es el momento para que el gobierno colombiano extienda una política social migratoria no solo a los conciudadanos comprometidos. Sino además a foráneos, que llegan al territorio del Darién con el sueño de rehacer sus vidas a toda costa.

Es decir, no solo tenemos desplazamiento forzado interno en el país. Sino desde hace rato, el problema migratorio por la ruta del Darién hacia Panamá y Norteamérica. Como dice nuestra sabiduría popular: «Se nos creció el enano».

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCE A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCÍA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Gustavo Castro Caicedo:

«EL PERIODISMO SEGUIRÁ SEGUIRÁ SIENDO UN SANTUARIO DE PERIODISTAS HÉROES Y MÁRTIRES»

Guillermo Romero
Salamanca

Para el periodista, escritor, estudioso de la realidad nacional, columnista, ganador de premios, entre ellos Vida y Obra del CPB, ex presidente del Círculo de Periodistas de Bogotá, analista de medios de comunicación, considera que esta profesión «Seguirá siendo un santuario de periodistas héroes y mártires; en contraste con la versión opuesta de unos pocos periodistas indignos que a veces abusan de un carnet afectando el buen nombre del periodismo».

En un mini resumen de la hoja de vida de este zipaquireño se indica que es Administrador de Empresas, especializado en comunicaciones; tesis de grado: «Administración de Televisión para la paz». 60 años como Periodista, (desde 1961). Escritor: autor de 38 libros, —6 sobre medios, textos de estudio en facultades de periodismo—, y coautor de 9 más.

Fue director de Inravisión; presidente de RCN Radio, del CPB, CPT-TV. Director de los Noticieros RCN Radio y Cinevision; vicepresidente de la Organización Internacional de Defensorías de las Audiencias, (OID); y del Consejo Nacional de TV; Comisionado por los presidentes Belisario Betancur, Virgilio Barco y Ernesto Samper, para los empalme en el Sector de las Comunicaciones.

Asesor personal de los presidentes Betancur y



Gustavo Castro Caicedo

Barco, y del alcalde Jaime Castro. Presidente Sociedad Colombiana de Administradores de Empresas, (Socolda). Columnista editorial de El Tiempo, El País, Cromos, La República, y de otros medios impresos y de la Web.

23 veces Jurado de premios de Periodismo, TV y medios, entre ellas tres del Premio CPB, y tres del Festival de Cine de Cartagena. Defensor del Televidente, en Canal Capital. Director de las Revistas Al Día y Elenco; crítico de Televisión de El Tiempo. Consultor Editorial de Cromos. Asesor de la Presidencia de la República; CIMPEC-OEA; PNUD (ONU); IBM; Ministerios de Comunicaciones y Desarrollo; Comisión Nacional de Televisión, Caracol TV; RCN Radio y TV; Punch TV; Señal Colombia; Colcultura; Unilatina; ETB, e ICBF.

Consejero permanente de docenas de periodistas que acuden a él para escucharle sus clases de Periodismo.

—**Maestro Gustavo, ¿Hacia dónde cree que va el Periodismo?**

—Depende de si se trata de un periodismo profesional, independiente, responsable e imparcial, o de un periodismo comprometido y parcializado. El primero entrará al cuadro de honor del prestigio periodístico, el otro al de la vergonzosa pérdida de credibilidad.

El primero seguirá denunciando la manipulación política de todas las vertientes, los actos de corrupción, las perversas Fake News; seguirá fiscalizando el comportamiento antiético de algunos funcionarios públicos y de los políticos corruptos. Seguirá siendo un santuario de periodistas héroes y mártires; en contraste con la versión opuesta de unos pocos periodistas indignos que a veces abusan de un carnet afectando el buen nombre del periodismo.

El primero seguirá inalterable defendiendo la democracia, con independencia a toda prueba y firme en la galería de los periodistas a los que no les han tenido miedo sino respeto. Aún a costa de su vida no callará y defenderá la verdad, aun arriesgando su vida, como lo hicieron: Silvia Duzán,

Guillermo Cano, Jorge Enrique Pulido, Julio Daniel Chaparro, Raúl Echavarría y muchísimo más.

El segundo, que es la versión opuesta, seguirá siendo un periodismo sin dignidad, que comercializa la información y que con su comportamiento afecta la imagen del periodismo pulcro, honesto y responsable, que es el de la inmensa mayoría de periodistas.

Por lo demás será un periodismo que se siga reinventando, acorde con los adelantos tecnológicos de las comunicaciones que aprovecha bien los nuevos medios fortalecidos por la Internet, las cuatro pantallas, y otros variados recursos tecnológicos como los drones, para producir y emitir información de alta calidad.

—**Usted escribió hace unos años, «La Televisión nos quitó el alma», ¿Qué pasaría entonces ahora con las redes sociales?**

— Las redes sociales también tienen doble lectura, según se utilizan para construir, o para destruir. En el primer caso uno encuentra cómo han servido para el desarrollo social, para

estimular la solidaridad, para pregonar y expresar el amor. Políticamente han unido a pueblos enteros en campañas sociales, de libertad e independencia, especialmente en Oriente.

Pero las redes sociales «abusadas» han nutrido la práctica de la protesta de multitudes convocadas para obrar violentamente, destruyendo, un ejemplo claro son las cíclicas citas para destruir estaciones de Transmilenio, en Bogotá. Así las redes son fuente de expresión de anarquía que le está haciendo mucho mal a Colombia.

Otro mal uso de las redes es que unos desadaptados y otras personas que uno cree responsable, las han convertido en una injusta y peligrosa fuente para calumniar, propagar mentiras, intrigas y tramas interesadas con las que acaban impunemente con la honra y el buen nombre de gente honesta.

—**¿Cómo imagina el mundo del Periodismo metido en el metaverso?**

— El metaverso es una realidad que avanza incontenible, no solo en los campos de la diversión y el entretenimiento, sino en muchos otros planos. Es un universo que trasciende al que conocemos; un nuevo mundo virtual en tercera dimensión que permite interactuar, estudiar, jugar, trabajar, hacer transacciones y muchas otras cosas de manera descentralizada.

Por lógica, si estas son posibilidades ciertas, el periodismo no se escapa al

universo del metaverso; sin que sepamos aún cómo, porque apenas se está desarrollando y descubriendo; pero estará presente también en los procesos de la información involucrando a los periodistas, naturalmente.

—¿Qué nos hace falta a los periodistas colombianos?

— Resultaría inadecuado e injusto generalizar, porque hay periodistas tan conscientes, preparados y responsables, que no les falta nada. Pero digamos que a muchos periodistas; creo que es necesario un mayor análisis y discernimiento sobre las causas de los fenómenos que afectan en materia grave a Colombia y que violan el mayor derecho humano: la vida.

Los periodistas tenemos el inmenso poder de comunicar, de influir sobre el pensamiento y el comportamiento social, y por lo tanto de educar. Pero a veces desperdiciamos ese inigualable poder participar en la construcción de una sociedad en paz.

— Dado que tenemos el privilegio de comunicar, a muchos periodistas nos falta aportar más en la concientización de los colombianos

— Así es Guillermo, a algunos colegas les falta ejercer un periodismo que construya, que no polarice, que una, que predique y propicie con su palabra los encuentros y que no fomente los desencuentros entre los colombianos.

Que tenga convicción de que la justicia social es el factor determinante de la paz o de la guerra. Y que la paz es la verdadera prioridad, por nuestros hijos, por nuestros nietos, por nuestras familias; por las de millones de colombianos, y por nosotros mismos. Utilizar los medios para educar, formar y educar en la convivencia pacífica, aún a pesar de las diferencias, es una misión; Ningún otro profesional tiene una exi-



«Las redes sociales también tienen doble lectura, según se utilizan para construir, o para destruir».

gencia tan grande como esta que nos obliga a los periodistas.

—¿Qué deberían inculcar las Facultades de Comunicación Social y Periodismo a las nuevas generaciones?

— Esta pregunta tiene que ver con la respuesta anterior, falta énfasis en los análisis sociales frente a la tragedia que vive la mayoría de los colombianos. Más importante que enseñar a redactar, a hablar bien y saber manejar un micrófono o un set de televisión, es profundizar en la ética, en la defensa de la verdad, y sobre todo en la responsabilidad social, pues precisamente el nombre de la carrera es «Comunicación Social» y algunas universidades navegan con énfasis en simplemente en la comunicación.

—¿Cree que se han manejado bien las comunicaciones en Colombia en los últimos años?

— Depende: las oficiales no. En el pasado reciente hubo gran abuso en el manejo de la propaganda gubernamental disfrazada de comunicaciones, despilfarrando miles de millones de pesos para vender a los colombianos una buena imagen que era artificial.

La empresa privada a través de sus mercadólogos y publicistas sabe manejar las comunicaciones porque de ello dependen sus ventas; invierten en ellas para proyectar su imagen institucional y las bondades de sus productos, a veces

«de manera inflada». Los políticos han seguido fracasando porque utilizan las comunicaciones para hacer publicidad mentirosa prometiendo lo que incumplirán, y la gente ya no les cree.

—Usted transformó a RCN Radio hace unos años, ¿cómo analiza el sistema informativo de la cadena desde el pasado 17 de julio?

— Le voy a ser franco, no lo he escuchado; es muy temprano para opinar sobre el nuevo esquema informativo de esa gran cadena. Entiendo que las intenciones son de acertar, y espero que lo hagan. Para eso y para bien de la audiencia, es aconsejable que quienes lo hacen allí, tomen conciencia de que no es bueno polariza y parcializarse tanto obrando más con criterio de militancia política que periodísticamente; el país no está para eso. Conozco bien a Carlos Julio Ardila y sé que ese no es su talante; así que la responsabilidad reside en quien dirige el medio.

—¿Cree que los colombianos estamos bien informados? ¿Sabemos en realidad lo que está sucediendo?

—A pesar de la penetración de los medios, creo que los colombianos no están bien informados porque unos pocos colegas no son imparciales; porque silencian lo que deberían informar; han ido perdiendo credibilidad dejando por desgracia a la gente en manos de las Fake News, las tergiversa-

ciones y la infamia que se ha apoderado de las redes donde calumnian, dicen mentiras, inventan noticias que no lo son, insultan y acaban con el honor de muchas personas; mejor dicho, donde desinforman.

—¿Cuál podría ser la función del CPB en este proceso de transformación periodística?

— El CPB en muy pocos días está renaciendo liderado por un periodista íntegro, ejecutivo, sobre todos consciente de la responsabilidad social del periodismo, y respaldado decididamente por unos miembros de la junta directiva dispuestos a transformar al CPB al ritmo en que se está transformando el periodismo con base en la actualización y preparación, los desarrollos tecnológicos, la inteligencia artificial, la transmedia, pronto el metaverso; pero muy especialmente por la toma de conciencia sobre lo que afecta negativamente a Colombia y que requiere de su más alta responsabilidad.

—¿En qué temas estamos en deuda tanto periodistas como medios de comunicación?

— En cierta forma eso ya está respondido: veamos: la necesidad de una conciencia de justicia social, única forma de vencer la guerra, entendiendo que con hambre no puede haber paz.

Hay un campo en el que falta hacer énfasis, se requiere más información internacional, pues con excepciones claro, hay medios que no le dan importancia a lo que sucede fuera de nuestras fronteras; estamos aislados y la geopolítica es apenas una palabra. Yo creo que sobra farándula y falta información sobre lo que sucede en el mundo.

Deberíamos reflexionar sobre el daño que causa la conducción informativa polarizadora ejercitada por algunos. Las inequidades e injustas inculpaciones con grandes titulares y hacer rectificaciones minúsculas.

Querer reemplazar la justicia con el agravante de absolver o condenar a priori a los acusados. Y también convertir algunos casos de sangre, o delincuenciales en procesos y espectáculos mediáticos.

— El Grupo Gilinski está comprando medios, ¿es bueno para los vendedores? ¿es bueno para el país? ¿es bueno para el periodismo?

— Seguramente es bueno para los vendedores, para los anunciantes, para los publicistas, y para ese Grupo, pero no para el país y mucho menos para los periodistas que terminan, quiérase o no, limitados por una camisa de fuerza informativa que disminuye su independencia profesional.

—¿Qué hacer con los periodistas y medios metidos en las zonas de violencia del país donde no se puede ejercer por obvias razones un periodismo imparcial o independiente?

— La tragedia de los periodistas y los medios de provincia, no solo la de quienes están en zona de violencia, es grande: son objeto de amenazas, presiones, intimidaciones y hasta de la muerte cometidas por grupos armados y bandas de narcotraficantes, pero también por gamonales intolerantes, funcionarios irrespetuosos y políticos corruptos que no quieren que los fiscalicen y delinquir tranquilos.

—¿Sigue escribiendo de noche?

— Claro, comienzo a eso de las 10 de la noche y termino a las 5 o 6 de la mañana.

—¿De qué habla su próximo libro?

— Estoy adelantando dos, el 40 y el 41, uno se llamará: «Historia de una locura: cuando Ali boxeó en Colombia»; y en el otro publicaré las mejores 62 de más de 1.500 crónicas que he escrito en 62 años de periodismo. ¡Oigo sugerencias para su título!

La psicología de espacios:

ARMONIZA LA CONVIVENCIA CON TU HOGAR

Jarol Monroy González

La Psicología de Espacios es una disciplina que va más allá del Diseño de Interiores o el Feng Shui y que ha demostrado su impacto en el bienestar físico, psicológico y emocional con los cambios necesarios del entorno donde vives o trabajas.

«¡Esa pared gris que me enferma!», «¡no podemos vivir juntos!», son algunas frases que sin saberlo tienen mucho que ver con la casa o apartamento donde vives. «El espacio que habitamos es determinante en nuestra calidad de vida y en la manera de asimilar los cambios en el trabajo, así como en la forma de relacionarnos», afirma Larissa Del Río, pionera en Psicología de Espacios.

Larissa Del Río ha creado un modelo único que integra su profesión como Psicóloga, y el Diseño de Interiores, la Arquitectura y la Decoración. Ella consigue comprender esa interacción entre las personas y su entorno, previo al comienzo de cualquier proyecto arquitectónico o de interiorismo.

Según Larissa, la ciencia de la Psicología juega un rol primordial para asegurar que los ambientes creados por los arquitectos y/o diseñadores tengan un impacto positivo en los estados anímicos, mentales y comporta-



Psicología de Espacios

mentales de los futuros habitantes.

¿En Colombia cuánto cuesta remodelar una casa? el costo promedio de una remodelación está entre COP 500.000 y un millón 500 por metro cuadrado. Este valor puede variar según la zona de la casa que quieras remodelar y la complejidad de los arreglos. Significa hacer cambios profundos, estructurales y de fachada, como ampliar espacios, solucionar problemas de humedad

o modificar todos los pisos del inmueble.

Sin embargo, muchos quedan frustrados al no quedar satisfechos con los arreglos de su casa, y no saben el porqué. Para esta Psicóloga de Espacios, «las personas construyen, decoran sus espacios personales con fines netamente estéticos y funcionales, pero desconocen cómo transformar sus casas en una fuente de recarga energética para cumplir sus sueños».

Es vital entender que los espacios pueden o no ayudar a las personas a tener motivación en las mañanas, un sueño reparador, tener hábitos sanos, propiciar la creatividad, la productividad, la claridad mental, la salud emocional y en general una vida saludable.

Hoy en día la casa se ha convertido para muchos en el lugar permanente para vivir y trabajar. Allí se desempeñan múltiples actividades, desde aprovechar el comedor

para el home schooling y home office durante el día, y a transformarlo en la noche en el lugar de reunión para cenar juntos. Esta nueva realidad ha obligado a las familias a invertir en sus casas, para tener una adecuada productividad. Además, «nos estamos cuestionando acerca de cómo estamos invirtiendo nuestro dinero, tiempo y energía, para tener un balance entre nuestra imagen física externa, y nuestra privacidad e intimidad», afirma Larissa.

Rafael Quintero Mora:

EL «CANDIDATO DEL PUEBLO» A LA ALCALDÍA DE BOGOTÁ



Rafael Quintero Mora el «Candidato del Pueblo» aspira a ser el alcalde de Bogotá

Javier Sánchez
Política

Nació en la localidad de San Cristóbal en Bogotá. Graduado en ingeniería, economía y ciencias políticas es Rafael Quintero Mora, quien determinó aceptar la propuesta que le ofrecieron gentes del pueblo para que sea el candidato a la alcaldía de Bogotá para el periodo 2024-2027.

«La gente se cansó de ser engañada. Me propongo luchar contra la

corrupción y la delincuencia que se ha apoderado de las instituciones para defender los derechos de un pueblo sufrido, maltratado, engañado y estafado», dijo Quintero Mora.

Experiencia

El «Candidato del Pueblo», como lo llaman sus seguidores en los barrios más pobres de Bogotá, ha tenido una importante experiencia como alcalde de las localidades de Rafael Uribe Uribe, Puente Aranda y San Cristóbal, donde se le recordó por

sus realizaciones, el manejo pulcro de los bienes del Estado y por haber invertido la mayor parte del presupuesto en las gentes vulnerables sin establecer discriminación política, de religión o de raza.

En el mandato de Rafael Quintero Mora, en la localidad de Rafael Uribe Uribe, logró establecer indicadores bajos en materia de seguridad, siendo el mejor alcalde de la ciudad en enfrentar la inseguridad y derrotar a la delincuencia.

En Puente Aranda, estableció un programa de empleo para la gente más necesitada con resultados de excelencia, lo cual fue replicado por la alcaldía Mayor de Bogotá en el resto de localidades.

En San Cristóbal, donde nació el candidato del pueblo y que luego fue su alcalde, llevó a cabo dos programas banderas: La educación, donde personalmente visitaba las viviendas de los pobladores para llevar los niños a las escuelas. El otro pro-

grama fue la movilidad, organizando con notable éxito el tráfico automotor y evitando los llamados trancones. «Bogotá es una ciudad de todos los colombianos y algunos extranjeros residentes y vamos a trabajar por todos. Nuestro propósito es volver a hacer la Atenas de América, superando el pasado donde alcanzó a ser la Atenas de Sudamérica», dijo el «Candidato del Pueblo», Rafael Quintero Mora. Agregando: «Nuestra candidatura es del pueblo y solamente al pueblo le rendiré cuentas».

Transporte Gratuito

Anunció el «Candidato del Pueblo», que en coordinación con expertos de movilidad ha desarrollado un estudio para implementar el servicio gratuito de transporte público en Bogotá, tal como se realiza en varios países de Europa y Asia. Vamos a terminar la contratación que está enriqueciendo a unos pocos y vamos adelante con la prestación de un eficiente servicio público de transporte gratuito para Bogotá, expresó el nuevo aspirante a la alcaldía de Bogotá, Rafael Quintero Mora, conocido como el «Candidato del Pueblo». En los próximos días convocará una rueda de prensa para revelar en detalle su Programa de Gobierno que presentará al pueblo en su aspiración a ser alcalde de Bogotá para el periodo 2024: 2027, con el partido ADA.

LA NUEVA FÓRMULA DE DOMINACIÓN ES «SÉ FELIZ»

La positividad de la felicidad desbanca a la negatividad del dolor.

Byung-Chul Han

En la época posindustrial y posheroica el cuerpo no es avanzadilla ni medio de producción. A diferencia del cuerpo disciplinado, el cuerpo hedonista, que se gusta y se disfruta a sí mismo sin orientarse de ninguna manera a un fin superior, desarrolla una postura de rechazo hacia el dolor. Le parece que el dolor carece por completo de sentido y de utilidad.

El actual sujeto del rendimiento se diferencia radicalmente del sujeto disciplinario. Tampoco es un «trabajador» en el sentido de Jünger. En la sociedad neoliberal del rendimiento las negatividades, tales como las obligaciones, las prohibiciones o los castigos, dejan paso a positividades tales como la motivación, la autooptimización o la autorrealización. Los espacios disciplinarios son sustituidos por zonas de bienestar. El dolor pierde toda referencia al poder y al dominio. Se despolitiza y pasa a convertirse en un asunto médico.

La nueva fórmula de dominación es «sé feliz». La positividad de la felicidad desbanca a la negatividad del dolor. Como capital emocional positivo, la felicidad debe proporcionar una ininterrumpida capacidad de rendimiento. La automotivación y la autooptimización hacen que el dispositivo neoliberal de felicidad sea muy eficaz, pues el poder se las arregla entonces muy bien sin necesidad de hacer demasiado. El sometido ni siquiera es consciente de su sometimiento. Se figura que es muy libre. Sin necesidad de que lo obliguen desde afuera, se explota voluntariamente a sí mismo creyendo que se está realizando. La libertad no se reprime, sino que se explota. El imperativo de ser feliz genera una presión que es más devastadora que el imperativo de ser obediente.

En el régimen neoliberal también el poder asume una forma positiva. Se vuelve elegante. A diferencia del represivo poder disciplinario, el poder elegante no duele. El poder se desvincula por completo del dolor. Se las arregla sin necesidad de ejercer ninguna represión. La sumisión se lleva a cabo como autooptimización y autorrealización. El poder elegante opera de forma seductora y permisiva. Como se hace pasar por libertad, es más invisible que el represivo poder disciplinario. También la vigilancia asume una forma elegante. Constantemente se nos incita a que comuniquemos nuestras necesidades, nuestros deseos y nuestras preferencias, y a que contemos nuestra vida. La comunicación total acaba coincidiendo con la vigilancia total, el desnudamiento pornográfico acaba siendo lo mismo que la vigilancia panóptica. La libertad y la vigilancia se vuelven indiscernibles.

El dispositivo neoliberal de felicidad nos distrae de la situación de dominio establecida obligándonos a una introspección anímica. Se encarga de que cada uno se ocupe solo de sí mismo, de su propia psicología, en lugar de cuestionar críticamente la situación social. El sufrimiento, del cual sería responsable la sociedad, se privatiza y se convierte en un asunto psicológico. Lo que hay que mejorar no son las situaciones sociales, sino los estados anímicos. La exigencia de optimizar el alma, que en realidad la obliga a ajustarse a las relaciones de poder establecidas, oculta las injusticias sociales. Así es como la psicología positiva consume el final de la revolución.

Los que salen al escenario ya no son los revolucionarios, sino unos entrenadores motivacionales que se encargan de que no aflore el descontento, y mucho menos el enojo: «En vísperas de la crisis económica mundial de los



La felicidad es un anhelo intangible

años veinte, con sus extremas contradicciones sociales, había muchos representantes de trabajadores y activistas radicales que denunciaban los excesos de los ricos y la miseria de los pobres. Frente a eso, en el siglo XXI una camada muy distinta y mucho más numerosa de ideólogos propagaba lo contrario: que en nuestra sociedad profundamente desigual todo estaría en orden y que a todo aquel que se esforzara le iría muchísimo mejor. Los motivadores y otros representantes del pensamiento positivo traían una buena nueva para las personas que, a causa de las permanentes convulsiones del mercado laboral, se hallaban al borde de la ruina económica: dad la bienvenida a todo cambio, por mucho que asuste, vedlo como una oportunidad».

También la voluntad de combatir el dolor a toda costa hace olvidar que el dolor se transmite socialmente. El dolor refleja desajustes socioeconómicos de los que se resiente tanto la psique como el cuerpo. Los analgésicos, prescritos masivamente, ocultan las situaciones sociales causantes de dolores. Reducir el tratamiento del dolor exclusivamente a los ámbitos de la medicación y la farmacia impide que el dolor se haga lenguaje e incluso crítica. Con ello el dolor queda privado de su carácter de objeto, e incluso de su carácter social. La sociedad paliativa se inmuniza frente a la crítica insensibilizando mediante medicamentos o induciendo un

embotamiento con ayuda de los medios. También los medios sociales y los juegos de ordenador actúan como anestésicos. La permanente anestesia social impide el conocimiento y la reflexión y reprime la verdad. En su Dialéctica negativa escribe Adorno: «La necesidad de prestar voz al sufrimiento es condición de toda verdad. Pues el sufrimiento es objetividad que pesa sobre el sujeto; lo que este experimenta como lo más subjetivo suyo, su expresión, está objetivamente mediado».

El dispositivo de felicidad aísla a los hombres y conduce a una despolitización de la sociedad y a una pérdida de la solidaridad. Cada uno debe preocuparse por sí mismo de su propia felicidad. La felicidad pasa a ser un asunto privado. También el sufrimiento se interpreta como resultado del propio fracaso. Por eso, en lugar de revolución lo que hay es depresión. Mientras nos esforzamos en vano por curar la propia alma perdemos de vista las situaciones colectivas que causan los desajustes sociales. Cuando nos sentimos afligidos por la angustia y la inseguridad no responsabilizamos a la sociedad, sino a nosotros mismos. Pero el fermento de la revolución es el dolor sentido en común. El dispositivo neoliberal de felicidad lo ataja de raíz. La sociedad paliativa despolitiza el dolor sometiéndolo a tratamiento medicinal y privatizándolo. De este modo se reprime y se desbanca la dimensión social del dolor. Los dolores cróni-

cos que podrían interpretarse como síntomas patológicos de la sociedad del cansancio no lanzan ninguna protesta. En la sociedad neoliberal del rendimiento el cansancio es apolítico en la medida en que representa un cansancio del yo. Es un síntoma del sujeto narcisista del rendimiento que se ha quedado desfondado. En lugar de hacer que las personas se asocien en un nosotros, las aísla. Hay que diferenciarlo de aquel cansancio colectivo que configura y cohesiona una comunidad. El cansancio del yo es la mejor profilaxis contra la revolución.

El dispositivo neoliberal de felicidad cosifica la felicidad. La felicidad es más que la suma de sensaciones positivas que prometen un aumento del rendimiento. No está sujeta a la lógica de la optimización. Se caracteriza por no poder disponer de ella. Le es inherente una negatividad. La verdadera felicidad solo es posible en fragmentos. Es justamente el dolor lo que preserva a la felicidad de cosificarse. Y le otorga duración. El dolor trae la felicidad y la sostiene. Felicidad doliente no es un oxímoron. Toda intensidad es dolorosa. En la pasión se fusionan dolor y felicidad. La dicha profunda contiene un factor de sufrimiento. Según Nietzsche, dolor y felicidad son «dos hermanos, y gemelos, que crecen juntos o que [...] juntos siguen siendo pequeños». Si se ataja el dolor, la felicidad se trivializa y se convierte en un confort apático. Quien no es receptivo para el dolor también se cierra a la felicidad profunda: «La abundancia de especies del sufrir cae como un remolino inacabable de nieve sobre un hombre así, al tiempo que sobre él se descargan los rayos más intensos del dolor. Solo con esta condición, estar siempre abierto al dolor, venga de donde venga y hasta lo más profundo, sabrá estar abierto a las especies más delicadas y sublimes de la felicidad».

Crónica de Gardeazabal:

LA PROCURADORA PODRÁ ENTUTELAR A PETRO



Gustavo Álvarez
Gardeazabal
El Porce

Ni el desbarajustado gobierno ni la tambaleante justicia, ni mucho menos el país, pueden soportar un prolongado enfrentamiento entre el presidente Petro y la procuradora Margarita Cabello, como el que se está viviendo por estos días cuando el presidente de la República se niega, con expuestas razones, a decretar la suspensión temporal en el cargo del alcalde del Distrito de Rioacha como determina el orden jurídico.

Para el presidente los funcionarios elegidos por voto popular no pueden ser ni destituidos ni suspendidos por la Procuraduría sino por una autoridad judicial.



La pelea es peleando, entre el presidente Petro y la procuradora Cabello.

Su argumento se basa en que así lo determinó la Corte Interamericana en su caso cuando era alcalde de Bogotá y el Procurador Ordoñez lo suspendió.

Parecen olvidar el uno y la otra que dicho fallo fue reinterpretado por la Corte Constitucional y que cuando la ley reformó la Procuraduría no lo hicieron vigente en ella.

En tal condición y ante el silencio de la Corte Constitucional, que sería la llamada a hablar en este caso, la procuradora Cabello podría pensar en presentar ante el Consejo de Estado o una Acción de cumplimiento al presidente o hasta atrevidamente entutelarla para que cumpla el debido proceso. Es decir, se debe buscar que un juez dirima la situación y no

prolongar un estado de cosas que le hacen daño a la nación y a sus estructuras de poder constitucionalmente fijadas.

Tal vez los dos tengan razón porque el presidente se basa en el beneficio de su experiencia y la doctora Cabello en el conocimiento de la reinterpretación del fallo de la Corte de Washington, que tal vez el presiden-

te no conozca o no haya asimilado en toda su magnitud.

Por supuesto el que mañana se titule que la Procuradora entuteló al Presidente ante el Consejo de Estado haría soplar más vientos huracanados antes del chaparrón que el fallo produzca. Ojalá que Petro y el país resistan entonces.



El 'squirt' :

ESTÁ DESTRUYENDO RELACIONES DE PAREJA

James
Fuentes Quintero

Hace algún tiempo el término 'squirt' viene ganando seguidores, la expresión se ha vuelto popular gracias a la pornografía que lo ha tergiversado.

El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina.

Hablamos con la psicóloga y sexóloga Vanessa Uribe (diario de una sexóloga), sobre este tema.

¿Qué está sucediendo con el squirt?

— Muchas parejas han tomado como referente esta práctica, a que si no hay 'squirt' en la relación sexual entonces, no hay placer sexual, me sucede a menudo que mis pacientes hombres llegan a mi consultorio y me dicen «doctora, mi esposa o mi novia no ha podido tener un 'squirt', eso quiere decir que yo no logro que ella tenga un buen placer sexual».

Primero eso es falso, las parejas tienen esa idea por las películas porno que como siempre he dicho, los films porno son 'ciencia ficción', son una gran mentira, así como cuando grabaron la cinta de terror 'El proyecto de la bruja de Blair'.

¿Existe o no existe?



El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina.

—El 'squirt' si existe, el asunto está en que la mujer lo trabaje, primero ella misma, yo siempre he dicho, si una mujer no se conoce, es imposible que el novio o el esposo la conozcan. La mujer debe empezar a conocerse a sí misma.

Para hablarlo en palabras castizas, el 'squirt' es una explosión de agua líquida que sale de la mujer. Hay algo que están haciendo las mujeres y es que antes de la relación sexual con su pareja toman mucha agua y se orinan, entonces, el hombre dice 'hay si el súper

'squirt' y no, lo que ella hizo fue orinarse y ahí no se logró el 'squirt'.

¿Cómo se obtiene?

—Si quieren tener un orgasmo, un 'squirt', o todo lo maravilloso que tiene el sexo... relájense y todo fluye. Una relación sexual no es una obra de actuación como el porno. Hay mujeres que no lo logran por el estrés, por falta de apetito sexual, por consumir medicamentos entre otras, a veces no se logra fisiológicamente pero, allí ya entraría a tratar el tema una especialista, en este caso recomendando consultar una ginecóloga.

¿El 'squirt' y el porno están acabando relaciones?

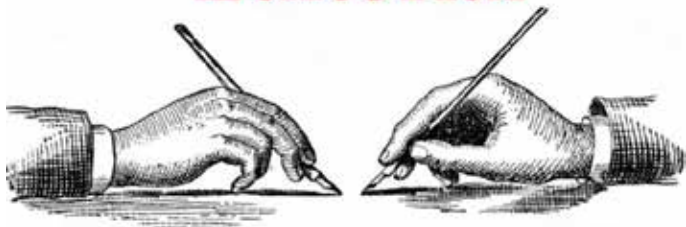
—Si, muchas. Un ejemplo de esta situación son los tríos, en las películas porno los tríos se muestran como algo maravilloso pero el trío trae una serie de problemas de parejas sumamente graves.

Hay parejas que recurren a los tríos para solucionar sus problemas y vaya error, hay hombres que no tienen la capacidad de hacerle sentir placer a su pareja, imagínese ir a tener una relación sexual con dos mujeres.

¿Alguna sugerencia?

—Sugiero que para lograr todas las fantasías sexuales que quieran, entre estas el 'squirt', lo primero es conocerte, ni tu cuerpo, ni tu mente es de alguien más, es tu cuerpo y es tu mente, eres la única persona que sabe que le gusta y que no. Cuando sepas y leas tu cuerpo y reconozcas tu cuerpo, vas a disfrutar tu relación sexual y vas a poder disfrutar también en pareja como debe ser.

Cero porno, más amor.



EL CARTEL DE LOS ESPECULADORES

Era lo único que le faltaba a Colombia, un Cartel de «empresarios» especuladores que viene operando en todo el territorio y que busca en alianza con la extrema derecha llevar al país a una crisis económica y de paso lograr derrocar al gobierno elegido de manera popular por la mayoría de los colombianos.

Esta organización delincuencia viene operando con el pretexto de los incrementos en la gasolina o materias primas para ordenar incrementos exagerados que perjudican de lleno a las gentes vulnerables del país y que de paso le incrementan las ganancias a que los tienen acostumbrados gobiernos corruptos.

Los «comerciantes» especuladores desarrollan su actividad delincencial sin el rechazo de las autoridades, por el contrario las autoridades miran para otro lado y no adoptan las medidas que ordena la Constitución

Nacional cuando en expresa: «Las autoridades de la República están instituidas para proteger a todas las personas residentes en Colombia, en sus vidas, honra y bienes, y asegurar el respeto recíproco de los derechos naturales, previniendo y castigando los delitos».

Es hora que el Gobierno Nacional respaldado por la mayoría de los colombianos adopte las medidas respectivas y proceda contra la delincuencia especuladora y evite que las gentes de escasos recursos sean las mayores afectadas.

El Gobierno Nacional está en la obligación de condenar y perseguir a los delincuentes de la especulación que buscan atentar contra el mismo Gobierno elegido de manera popular y llevar al mando un Gobierno corrupto que les permita toda clase de garantías para cometer la totalidad de las actividades delincuenciales.

La responsabilidad también la tiene el poder legislativo que dice representar a los colombianos y a la fecha no han presentado iniciativas de Ley que permitan un severo castigo para los delincuentes de la especulación. Es hora que los congresistas elegidos por el voto popular le respondan a la gente si se sumaron a esta clase de delincuentes al no actuar contra ellos.

Y qué decir de los gremios que a diario defienden la especulación y lo más grave es justificándose, además de aliarse con la dirigencia política corrupta, dañina y delincencial que por muchos años ha abusado de Colombia.

Es hora que los colombianos adoptemos medidas exigentes al Gobierno, al Congreso, a los gremios para que se pronuncien en contra de los delincuentes especuladores que se hacen llamar «empresarios y comerciantes».

Los poderes en Colombia...

CONGRESISTAS



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Pujol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Bogotá - Colombia - Sur América

Antiácidos:

¿CUÁL ES EL MEJOR?

Bienvenido a ReviewBox. ¿Has tenido sensaciones de ardor en el pecho o la garganta? Se dan cuando los ácidos gástricos viajan de regreso hacia el esófago. Este proceso se conoce como reflujo. Un antiácido es la solución ideal para estos padecimientos.

Este malestar es bastante recurrente debido a los hábitos alimenticios, pues nuestra gastronomía es tan variada y condimentada que puede generarnos molestias después del último bocado. Otras causas incluyen el embarazo, sobrepeso y el consumo de tabaco.

La recomendación ideal es siempre consultar a un médico. No obstante, cuando el padecimiento se presenta de manera esporádica, se puede hacer uso de medicamentos de venta libre. En ReviewBox.com.mx te daremos toda la información que necesitas para elegir el antiácido que se adapte mejor a tus necesidades. Primero lo más importante

Un antiácido es un medicamento de libre venta que ayuda a disminuir los niveles de acidez estomacal. Su principal ventaja es la acción rápida y resultados a corto plazo, por lo que es una opción ideal para atender molestias menores o esporádicas.

Dentro de los antiácidos, como de muchos otros medicamentos, es importante distinguir los gé-



Este malestar es bastante recurrente debido a los hábitos alimenticios, pues nuestra gastronomía es tan variada y condimentada que puede generarnos molestias después del último bocado. Otras causas incluyen el embarazo, sobrepeso y el consumo de tabaco.

ricos de los de patente. Debido a que ambos cumplen con estándares estrictos de calidad y seguridad, sus diferencias recaen en detalles menores.

Elegir un medicamento de libre venta puede ser una tarea compleja. Si buscas un antiácido, no te olvides de considerar factores como la intensidad del padecimiento, el tipo de medicamento, el tipo de antiácido y la presentación.

Ranking: Los 3 mejores antiácidos

- 1er Lugar – Riopan Gel, 250 ml

- 2o Lugar – Pepto-Bismol Suspensión Plus Max, 236 ml
- 3er Lugar – Melox Suspensión Plus, Cereza, 360 ml

¿Qué es un antiácido y qué ventajas tiene?

Los antiácidos son medicamentos de primera mano que reducen los niveles de acidez estomacal y sus eventuales padecimientos, como el reflujo y la sensación de dolor en estómago y garganta. Se les encuentra en presentaciones de tableta masticable, disolventes y líquidos.

La principal ventaja de los antiácidos, como de

los medicamentos de venta libre en general, es que ofrecen una solución rápida a corto plazo. No obstante, cuando el padecimiento es más severo o duradero es importante acudir a un médico para obtener soluciones más adecuadas. Edad de quien lo consume

El reflujo y exceso de acidez en el cuerpo son padecimientos que pueden ocurrirle a cualquiera. No obstante, como en todo producto farmacológico, es fundamental tener en consideración la edad de la persona que consumirá el producto. Niños menores de 12 años. Al-

gunos doctores prohíben categóricamente el uso de antiácidos, sobre todo aquellos que contengan subsalicilato de bismuto. En su lugar, proponen algunas soluciones sin medicación relacionadas con dieta restringida y ejercicios de postura.

Adolescentes mayores de 12 años y adultos. El consumo para personas mayores de 12 años se estabiliza y suele ser indicarse en las especificaciones de cada medicamento. De cualquier forma, es responsabilidad de cada persona informarse adecuadamente antes de ingerir antiácidos.

En Bogotá alertan incremento:

ACTOS DE RACISMO Y DISCRIMINACIÓN EN COLEGIOS

Jaimer Cantillo Bello

En debate de control político en el Concejo de Bogotá, el cabildante Libardo Asprilla, denunció negligencia para atender los más de 109 casos de racismo y descremación racial que se han registrado contra estudiantes pertenecientes a las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras en colegios de Bogotá.

El caso más grave se presentó en el colegio Federico García Lorca, en la localidad de Rafael Uribe Uribe, donde un estudiante fue víctima de abuso sexual, maltrato físico y psicológico.

«En el informe que presentó la Personería de Bogotá, no se evidenció que la Secretaría Distrital de Educación haya hecho seguimiento a los colegios donde demostré con cifras, denuncias y testimonios que se han presentado casos de racismo escolar y que las madres lo reportaron en el año 2021 y 2022, incluso años atrás», manifestó el concejal Libardo Asprilla.

Durante el debate la Secretaria Distrital de Educación, Edna Bonilla, no dio respuesta a los casos denunciados el pasado 7 de junio, por el concejal Libardo Asprilla y Sandra González, mamá de un menor de edad al que una docente trató de salvaje en el aula de clases.



Racismo en Bogotá fue denunciado.

«En las instituciones educativas ha existido una violencia a causa del racismo. Una violencia que yo no he podido detener. Una violencia que hasta el día de hoy va a cumplir 12 años y él sigue viviendo esa violencia» relató Sandra González.

Según información suministrada por la Personería de Bogotá, entre el 2020 y 2022 la Secretaría Distrital de Educación, realizó acompañamiento pedagógico para el abordaje de situaciones de racismo y discriminación étnico racial a 70 instituciones educativas y hasta ahora está revisando el Protocolo de la Ruta de Atención y Seguimiento a las instituciones donde se han identificado casos de racismo escolar.

«Creemos en una escuela que se nutra, respete la diversidad étnica, cultural y social. Esto nos ha llevado a tener la menor tasa de deserción escolar en los últimos 30 años en Bogotá» indicó Edna Bonilla, Secretaria Distrital de Educación.

El concejal Asprilla, puntualizó en la importancia que tiene la Ley 70 de 1993 y el Decreto 1122 de 1998, donde se establecen las obligaciones de la implementación de la Cátedra de Estudios Afrocolombianos, en las instituciones públicas y privadas que oferten programas de preescolar, básica primaria y educación media en Colombia.

«Es inaceptable que la Secretaria Distrital de Educación Edna Bonilla, afirme en este debate que la cátedra no se considera como una asignatura obligatoria. La Cátedra de Estudios Afrocolombianos no es una cuestión de voluntad, es de obligatoriedad» puntualizó el concejal Asprilla.

Durante el debate 'Racismo en la Escuela' y descremación racial a estudiantes pertenecientes a las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras en Bogotá, se escucharon las voces de organi-

zaciones sociales, líderes y lideresas que trabajan por la eliminación de las conductas racistas en Bogotá.

«Soy maestra de matemáticas y desde el año 1998 que estoy en la institución Fernando Mazuera Villegas en Bosa, he sentido y palpado la necesidad de la implementación de la Cátedra de Estudios Afrocolombianos» subrayó Guillermina Mosquera Valderrama, docente de matemáticas.

Juan De Dios Mosquera, director del Movimiento Nacional por los Derechos Humanos de las Comunidades Afrocolombianas, manifestó por su parte que existe muy buena voluntad de la Secretaria Distrital de Educación, pero que, se evidencia un desconocimiento del proyecto anual que la entidad viene implementado en las instituciones educativas «los 380 millones de pesos presupuestados en estos últimos 3 años demuestran que no ha

habido una política y no ha habido un presupuesto adecuado y eficiente para asumir la implementación del Decreto 1122 de 1998 que reglamenta el artículo 39 de Ley 70. La Secretaria de Educación Distrital, se ha rajado».

«Yo le quiero hacer un llamado respetuoso a la Secretaría Distrital de Educación, para que tome más en serio la implementación de la Cátedra de Estudios Afrocolombianos» agregó Cidenia Robira, docente.

Finalmente, el debate Racismo en la Escuela permitió identificar las necesidades que tiene la capital para eliminar todas las prácticas de racismo y discriminación racial al interior de las aulas de clases en Bogotá. También, se reconocieron los avances que se han dado en materia de garantía de los derechos de los más de 11.000 niñas, niños y adolescentes de las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales, Palenqueras, pueblos indígenas y Rrom que estudian en los colegios públicos de Bogotá. «Valoro y reconozco los avances que ha tenido Bogotá en este cuatrienio con el programa Jóvenes a la U, los intercambios pedagógicos y de saberes. Pero reitero, la importancia de la implementación de la Cátedra de Estudios Afrocolombianos» concluyó Libardo Asprilla, concejal de Bogotá.

Mieloma Múltiple:

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

Jessica
Quimbay Rengifo
Especial

De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Cancerología, en Colombia se presentan aproximadamente cada año cerca de 600 casos de mieloma, enfermedad que afecta principalmente a personas de la tercera edad y cuyo pronóstico de vida es desalentador; en el mes del mieloma múltiple se busca informar a la población sobre esta patología e incentivar a los pacientes a tener esperanza, multiplicar su vida y seguir soñando.



Síntomas como dolor óseo, falla renal, debilidad o fatiga general y pérdida de peso afectan a personas con mieloma múltiple, factores que se agravan cuando el paciente es resistente o refractario a la terapia y para quienes el tratamiento tiene énfasis en mejorar la supervivencia, expectativa y calidad de vida.

El mieloma múltiple es un extraño tipo de cáncer en la sangre que afecta las células plasmáticas (células encargadas de producir anticuerpos que atacan a los virus y bacterias que ingresan al cuerpo) de la médula ósea, estas sufren una sobreproducción causando tumores en el hueso, lo que genera debilitamiento del mismo haciéndolo propenso a

Síntomas como dolor óseo, falla renal, debilidad o fatiga general y pérdida de peso afectan a personas con mieloma múltiple, factores que se agravan cuando el paciente es resistente o refractario a la terapia y para quienes el tratamiento tiene énfasis en mejorar la supervivencia, expectativa y calidad de vida.

fracturas además de dificultar la producción de glóbulos rojos.

Existen varios tipos de tratamientos para esta patología, no obstante, hay pacientes que recaen y presentan síntomas que evidencian progresión de la enfermedad.

Los pacientes refractarios son aquellos que no responden al tratamiento o cumplen criterios de progresión pese a estar bajo terapia o tener un promedio de 60 días posteriores a suspenderla. Cuando un paciente se encuentra fuera de tratamiento o está en un proceso de mantenimiento y muestra síntomas de

la enfermedad es un paciente recaído.

De acuerdo con el médico especialista Julio Cesar Solano, hematólogo del Hospital Universitario San Ignacio «cuando un paciente recae la posibilidad de entrar en remisión es baja y su expectativa de vida decae», afirma que las tasas de respuesta disminuyen entre un 30 o 40% y su supervivencia es de 6 a 8 meses.

Los avances en el tratamiento para pacientes con este tipo de diagnóstico han progresado significativamente, su asignación está sujeta a una serie de criterios como la calidad y duración de

la respuesta obtenida en terapias previas, edad, estado general y toxicidades acumuladas.

En algunos casos es posible que exista una repuesta positiva frente a una nueva línea de tratamientos que pueden incluir nuevos tipos de quimioterapia, terapias orales, terapia inmunológica, trasplante de médula ósea y dosis altas de esteroides.

El ideal en esta etapa de la enfermedad es optimizar la calidad de vida del paciente y permitir que su vida transcurra bajo las mejores condiciones posibles. Según el especialista «no existe un detonante claro ni se ha

determinado una causa aparente de la enfermedad», sin embargo el riesgo más significativo es la edad, más del 60% de los casos son diagnosticados en personas de 65 años, menos del 1% ocurren en personas menores de 35 años y existe una ligera probabilidad de presentarse mayormente en hombres que en mujeres. Cifras de Globocan estiman que hay cerca de 230.000 personas que sufren esta enfermedad y revela que la incidencia irá aumentando en un 29.8% para el 2025. Se calcula que en Colombia cerca de 700 personas padecerán mieloma múltiple (MM) en el 2022. cancer2

Una tarea grande:

PERIODISMO COMUNITARIO



Periodismo comunitario rural.

Un día, hace más de 20 años, Lili Castro se interesó por un curso de periodismo que dictaba la alcaldía local de Rafael Uribe Uribe junto con una emisora. En ese momento, ella se dio cuenta de que podía hacer periodismo comunitario y contar lo que pasaba en su localidad. Hoy, en el Día del periodista, queremos rendir homenaje a todas y todos los periodistas de Bogotá, quienes con pasión siguen ejerciendo este maravilloso oficio.

Lili es la fundadora del medio de comunicación comunitario Recreando-Ando, y como dice ella: «se llama así porque nos gusta llevar noticias positivas y música a todos los rincones del mundo, porque Bogotá está llena de cultura que se debe comunicar, poder dar a conocer los murales que



El compromiso del periodismo comunitario y el medio ambiente.

tiene la ciudad, sus artistas, cada noticia positiva que podamos dar es un orgullo para nosotros». En Bogotá hay más de 400 medios comunitarios

reconocidos por el Instituto Distrital de la Participación y Acción Comunal (Idpac), pero seguro que en las calles bogotanas se pueden contar más de

este tipo e independientes que día a día están inventando y reinventando esta pasión, porque eso es el periodismo, una pasión por descubrir,

por dar a conocer esas historias escondidas que tiene la ciudad.

Y es que hacer periodismo independiente o comunitario en Bogotá no es fácil, por eso se requiere de mucho amor por la profesión para lograrlo. «Hacer este tipo de periodismo es una tarea dura, pues debido a la falta de recursos es complicado poder contar con los equipos necesarios, también hay problemas de inseguridad y a veces la libertad de prensa se ve un poco coartada».

Esta opinión de Lili, la comparte la cofundadora y editora general de Vorágine, Laila Abu Shihab: «desafortunadamente en Colombia no hay tantos recursos para poder financiar un medio de comunicación independiente y esto hace que sea muy difícil, sin embargo, esto se da porque cada vez hay más medios de esta naturaleza».

Para Daniela Cubides, periodista y fundadora de Pilas, ser periodista independiente «es un reto. Desde el desafío que conlleva la redacción, creación de contenido, estrategia y el equipo de colaboradores, hasta la sostenibilidad y supervivencia en medios digitales. Y todo esto, a pesar de ser tan difícil, al final del día vale la pena por la libertad, satisfacción y autonomía que permite. Nos gusta ser periodistas, y lo hacemos a nuestra manera sin perder de lado nuestro profesionalismo».

Harvard:

SI PONEN LOS CACHOS UNA VEZ, ¡LOS INFIELES LO VUELVE A HACER!

La infidelidad ocurre cuando un individuo no respeta la fidelidad que le debe a alguien o algo. Una persona fiel es quien se comporta con lealtad, mantiene su compromiso asumido o desarrolla algo con precisión. El individuo infiel actúa de manera contraria siendo desleal.



La infidelidad

Las personas tienen el conocimiento del significado de ser infiel. La infidelidad quebranta la confianza entre la pareja. Mentimos de una forma consciente, y cada día son más los casos de matrimonios o parejas que se ven afectados por una infidelidad. Cuando se hace mención a una persona infiel nos referimos a los que tienden a ser infieles de manera sistemática. Veamos el comportamiento y el perfil psicológico de la persona infiel

Perfil psicológico

Un infiel es un individuo que habitualmente quebranta las normas básicas en las que se basa una relación de pareja. Bien sea por deseos hacia otra persona, porque se siente sumergido en una mo-

notonía o falta de nuevas sensaciones en su propia relación. La persona infiel busca nuevas experiencias y sensaciones en otros, sin expresarle con anterioridad esta sensación a su pareja.

¿Qué factores que conducen a la infidelidad?

Tal y como hemos comentado con anterioridad, el perfil psicológico de la persona infiel es de elevada complejidad, y no existe una sola definición o causa que les clasifique o identifique como tal. A parte de las tres grandes etiquetas de Bowlby, existen otros muchos factores que revelan el perfil psicológico del infiel, los cuales detallaremos a continuación:

Apetito Sexual

Ese sentimiento de apetito sexual, puede ser diferente

entre una persona u otra. El nivel del apetito sexual tiene un componente genético a veces difícil de controlar. Algunas personas pueden sentir un interés mayor en el sexo mientras que otras manifiestan un menor interés en el sexo. Algunos individuos se dejan llevar por su deseo sexual, siendo esto por un factor netamente físico, pura atracción.

La aventura

Las personas que desarrollan un espíritu aventurero a lo largo de su vida, son las que suelen tomar decisiones arriesgadas, ellos son más propensos a caer en una infidelidad que las personas que son más tranquilas y temerosas, estos individuos no toman muchos riesgos, prefieren vivir su rutina a aventurarse en lo desconocido. Puede

ser que influya algún factor genético dentro del patrón de riesgo. El simple hecho de ser infiel demuestra una alta posibilidad de fracasar.

El poder

La persona con una posición de poder es factible sea tentado por una situación de infidelidad. El poder es uno de los rasgos más influyentes, el poder incrementa la autoestima y la confianza. Lo que hace a la persona sentirse más extrovertida y a tomar ciertas determinaciones que los ponen en una posición de riesgo, un juego de seducción y demuestran ser amantes potenciales.

Enfermedad Mental

Nos enseñan en el transcurso de nuestra vida que el romance y el amor son vínculos sagrados entre dos personas. Sin embargo, otros individuos toman el amor como un juego, donde el único fin es obtener control sobre su compañía sentimental o manipularla a la pareja con chantajes sentimentales o emocionales, rasgos típicos de una persona que sufre una enfermedad mental la cual se conoce como psicopatía. Los individuos que asumen

el amor como un juego son los que toman mayor riesgo al tener varias aventuras amorosas, mintiendo y engañando con el único fin de controlar a su cónyuge.

Estatus económico

Aquellas personas que obtienen mayores ingresos, una mejor educación con carreras exitosas son más comunes en desarrollar un perfil de infidelidad que en las personas con menor capacitación, menor poder adquisitivo o acceso a una educación de calidad, en la mayoría de los casos porque están por debajo de las características que son consideradas atractivas, en una forma netamente superficial.

¿Es posible que el infiel cambie su comportamiento?

El perfil psicológico de un infiel se podría solucionar sobre dos aspectos, centrando la atención en el individuo que no tiene la capacidad de mantener una relación estable pero que aun así desea tenerla. Enfocándose en la pareja, si la raíz del problema está relacionada más con situaciones externas que han influido para que uno o el otro sea infiel.



CONVOCATORIA

PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com
primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

EL TURISMO TODA UNA EXPERIENCIA



Bogotá fue la ciudad más visitada de Colombia por el turismo nacional e internacional.

Carlos Villota Santacruz

Uno de los efectos que los ciudadanos apuestan más por una mejor salud y un turismo de experiencia. La razón es simple. La vida es un regalo de Dios. Un viaje que debe estar alejado de la frivolidades, accesorios, prisas, parques temáticos o exageraciones del consumismo.

Este escenario se replica en Cartagena, Medellín, Bogotá o Leticia. Atrás quedó el turismo frío gris. Las ciudades están llamadas a mostrar su historia, su cultura y sus exposiciones de arte. Una hoja de ruta que debe

estar acompañada de música, gastronomía y la naturaleza.

Conversando con los habitantes de la capital colombiana -propietarios de hoteles, restaurantes y lugares culturales- advierten que los turistas nacionales y extranjeros buscan un valor a la vida. Una experiencia única, Alejarse de la rutina cotidiana.

Prueba de ello, es que las ciudades como Cartagena, Pasto, Girardot, Yopal, Ibagué o Choachí son más que turismo.

Los habitantes que se hacen los habitantes de Chía, Cali o Popayán es; ¿Qué ciudad queremos? Los jóvenes no dudan en

contestar -entre 18 y 28 años- «Queremos una ciudad creativa». para darle vida a este modelo, se debe mejorar la calidad de los servicios públicos. Un tema que en ciudades de la costa norte de Colombia es «un dolor de cabeza por la alta tarifa de energía.

Esta situación -preocupante- al afectar el empleo y la competitividad, debe ser una «voz de alerta» para aquellas ciudades con historia, patrimonio y naturaleza. Para crear rutas que demuestren el impacto del cambio climático o abran la puerta a la lectura o la música.

Sólo a través de esta hoja de ruta, los turistas nacio-

nales y extranjeros llegarán a las urbes y el sector rural para compartir acontecimientos memorables, altamente creativos y cualificados. El reto de hoy -de las ciudades del siglo XXI- es que están llamadas a mostrar su singularidad. Alejarse de los modelos comunicativos representados en afiches o campañas publicitarias de redes sociales, sin sustento en el territorio. Es hora, de huir de la publicidad insípida. Todo bajo la línea de acción pública de cuidar las señalizaciones, las pantallas grandes donde se pasen audiovisuales, luces con diseño, itinerarios sorprendentes, folletos que se quieran conservar por parte de los habitantes y visitan-

tes de las ciudades. Este es un vestido elegante para las capitales de los países. También para las intermedias. El turismo no puede seguir la tendencia de ser un turismo consumidor, sino una experiencia. No en vano, otro de los retos para los Gobiernos es recuperar el espacio público.

«El turismo es un asunto político que debe plantearse desde la democracia. No solo desde la economía .en mi sentir- además, todos los ciudadanos y turistas deben respetar las normas cívicas de cada ciudad. Darle al turismo carta libre para que haga lo que se le de de la gana es una aberración. Es un insulto para cada ciudad».

Monaco:

EL PAÍS MÁS RICO Y SEGUNDO MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO

Mónaco es el primer país más rico del mundo. Se trata de un paraíso fiscal con grandes ventajas impositivas; la tierra del famoso Casino en Monte Carlo, el Gran Premio de Fórmula Uno, los yates, las películas de James Bond, los paparazzi. Rodeado por Francia y a orillas del Mar Mediterráneo, es un centro financiero y turístico.

Está entre los diez países con el mayor Producto Interno Bruto (PIB) por habitante y, una de las características más destacadas del principado, es que los residentes monegascos no pagan impuestos sobre la renta.

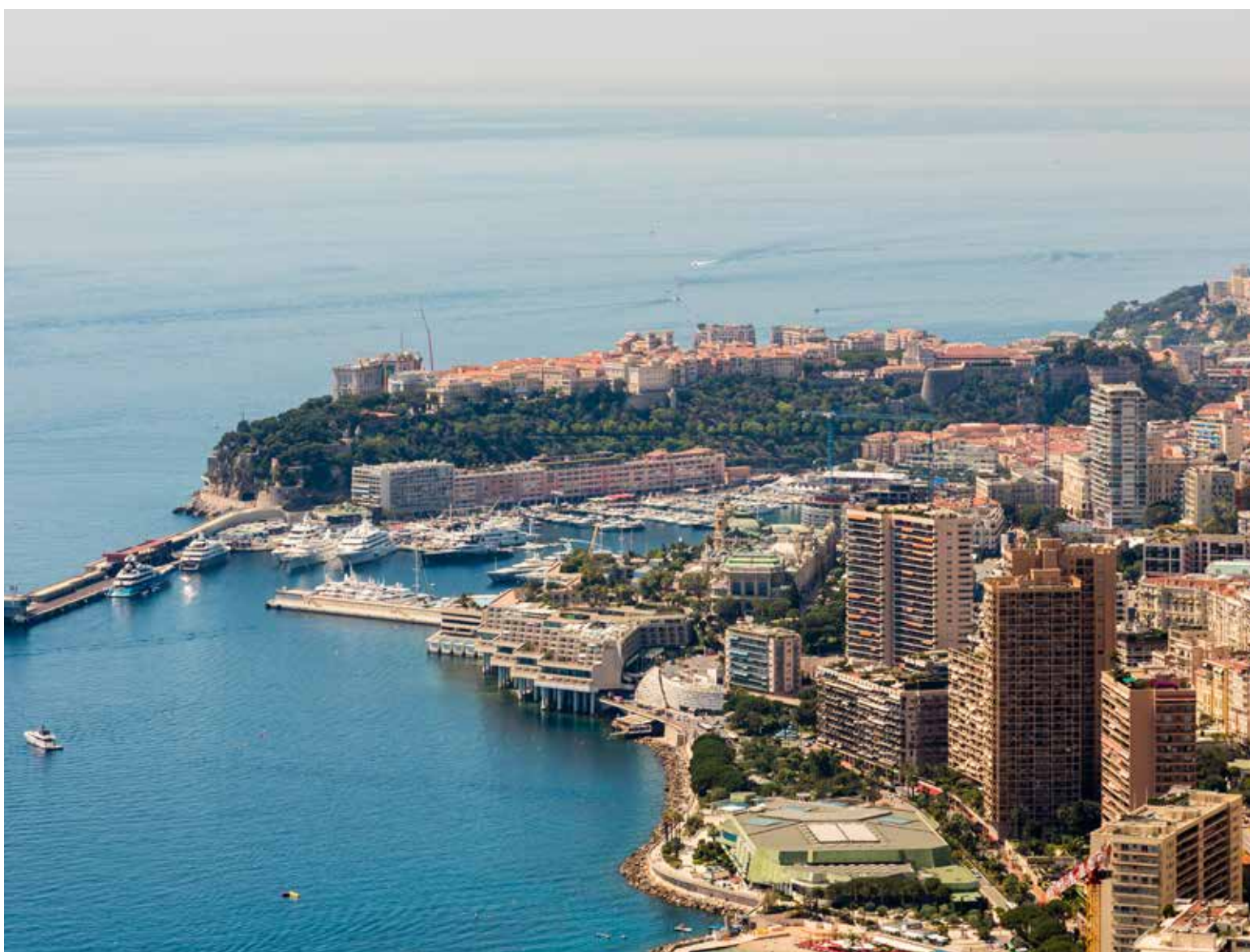
Junto a Andorra y Liechtenstein, Mónaco salió de la lista negra de paraísos fiscales que no colaboran con la transparencia, según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), aunque no toda la información económica del Estado es fácil de conseguir.

Su mercado inmobiliario ha sido por décadas uno de los más cotizados en el mundo, dado que tiene altos niveles de privacidad y cercanía con otros centros financieros.

5 curiosidades de Mónaco.

Un tercio de las personas son millonarias

Mónaco es el segundo país más pequeño del mundo, después de El Vaticano.



Mónaco es, por lejos, el país más rico del mundo con un PIB per cápita de USD 188mil. Esto quiere decir que cada habitante de Mónaco produce anualmente, en promedio, 4 veces más riqueza que un habitante estadounidense o 17 veces más que un argentino o 50 veces más que un colombiano. Con tan solo 2 kilómetros cuadrados Mónaco es el segundo más pequeño del mundo con salida al mar.

Su belleza, su ubicación es una de las características que lo hacen una referencia pues está entre Francia y el Mar Mediterráneo.

Monaco, con 19.150 habitantes por Km2, es el país con más densidad de población del mundo.

Mónaco tiene una superficie de 2 km2, y es además el país más pequeño del mundo, por lo que no es de extrañar que, a pesar de su enorme densidad de población, solo

tenga 38.300 habitantes. Está entre los países con menos población del mundo.

El PIB per cápita es un muy buen indicador de la calidad de vida de los ciudadanos de un país. En el caso de Mónaco, en 2018, fue de 158.842€ euros, por lo que se encuentra en el primer lugar del ranking de PIB Per Cápita. Podemos decir que los ciudadanos de Mónaco son los más ricos al menos en comparación con los 196

países que forman este ranking. Tras él, Singapur con 7.843 habitantes por Km2 es el segundo país por densidad de población.

La otra cara de la moneda es Mongolia, con una densidad de población de 2 habitantes por Km2 y una población total de 1.395.380.000 habitantes.

Monaco un paraíso fiscal con grandes ventajas impositivas la tierra del famoso Casino en Monte

Carlo el Gran Premio de Fórmula Uno los yates las películas de James Bond los paparazzi. Rodeado por Francia y a orillas del Mar Mediterráneo es un centro financiero y turístico. Junto a Andorra y Liechtenstein Mónaco salió de la lista negra de paraísos fiscales que no colaboran con la transparencia según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos OCDE aunque no toda la información económica del Estado es fácil de conseguir.

EL FANTASMA



Yo me llamo, el concurso que cuenta con la participación de Amparo Grisales, César Escola y Pipe Bueno, conquistó el prime time colombiano; desde su inicio acumula un share promedio de 49.6% y un rating personas de 12.7%.

El 26 de julio, en su noche de estreno el concurso de imitación musical alcanzó 12.3 de rating y 46.9% de share con más de 9 millones de colombianos conectados, convirtiéndose en el lanzamiento más exitoso de la televisión colombiana en lo que va corrido del 2023.

Por su parte Romina Poderosa alcanza resultados muy positivos, durante la última semana alcanzó un promedio de share de 34.9% y un rating personas de 6.7%, liderando su franja horaria.

Además, los televidentes demostraron que «Nos la jugamos por todas» dando un apoyo contundente a la Selección Colombia en la Copa Mundial Femenina de la FIFA 2023 a través del Gol Caracol.

La transmisión del encuentro en el que la Selección venció 2 – 1 a Alemania, y que fue transmitido el pasado domingo 30 de julio desde las 4:00 a. m. marcó 68.9% de share. Además, la repetición a las 9:00 a. m. marcó 5.1 de rating y 47.8 de share, demostrando el impresionante apoyo de los hinchas a través del Gol Caracol.

Los 7 partidos transmitidos registran una participación del 79% vs el 21% que alcanza su principal compe-



Fabricia Muñoz

tidor. Además, el encuentro entre la selección colombiana y la de Corea del Sur batió récord tras obtener 14 puntos de rating equivalentes a más de 7 millones de televidentes.

Ahora viene el del jueves 3 de agosto a las 4 y 30 de la mañana frente a Marruecos.

Una vez termina su presentación, este imitador de Álex Campos se lleva varios piropos por parte de Amparo Grisales, quien deja un momento de lado Yo Me Llamo y su atención se va hacia su gran belleza, por lo cual le pregunta si es actor, ante lo cual recibe una respuesta afirmativa.

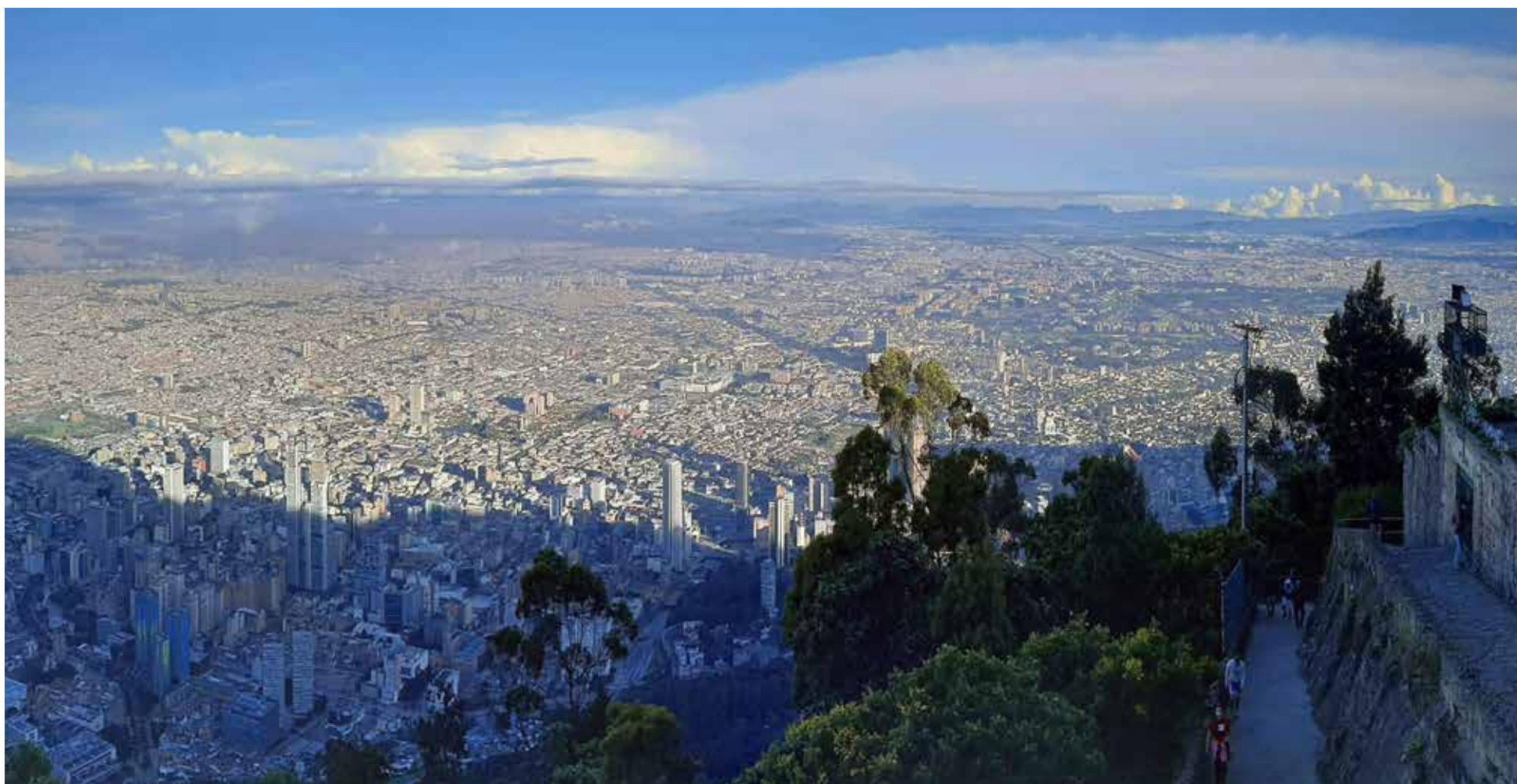
Es por ello que el participante menciona que por causa de su estatura no recibe muchas propuestas en esta industria y es complicado que busquen su perfil, aunque también se dedica a crear contenido en redes sociales.

Finalmente, Yo Me Llamo Álex Campos les revela que a los 15 años se independizó y se fue a vivir a Bogotá, lo que lo llevó a cantar en el TransMilenio, en donde muchas personas le comentaron que tenía la voz muy parecida a este cantante.

Este 1 de agosto, cumplió 83 años, Totó La Momposina la cantante, bailarina y maestra, reconocida internacionalmente por la divulgación de la música folclórica del Caribe colombiano. Nació en Talaigua, en Bolívar, en la región geográfica conocida como la depresión momposina, de ahí su nombre artístico.

Bogotá:

LA CIUDAD MÁS VISITADA POR TURISTAS EXTRANJEROS



Cerca de dos millones de visitantes en lo corrido de 2002, Bogotá alcanza el primer lugar donde extranjeros provenientes de Estados Unidos, Venezuela y Ecuador, convirtiéndola en un destino ideal para el descanso y los negocios.

EL TURISMO TODA UNA EXPERIENCIA



En Bogotá alertan incremento:

ACTOS DE RACISMO Y DISCRIMINACIÓN EN COLEGIOS