

JUEVES 3

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1418 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA AGOSTO DE 2023

Santa Luzia (Bahía):

EL PARAÍSO TERRENAL



Santa Luzia es un municipio brasileño del Estado de Bahía

Terna presidencial:

MUJERES CANDIDATAS PARA FISCAL



Elecciones de alcaldías y gobernaciones:

**96
CANDIDATOS
CUESTIONADOS**

Terna presidencial:

MUJERES CANDIDATAS PARA FISCAL



Tres mujeres vinculadas al poder judicial son las integrantes de la terna presentada por el presidente Petro para la elección de Fiscal por parte de la Corte Suprema de Justicia.

Javier Sánchez

El presidente Gustavo Petro presentó a la Corte Suprema de Justicia la terna para la elección del próximo fiscal general de la Nación, .

Es la primera vez en la historia de Colombia en que tres mujeres son propuestas para ocupar este alto cargo judicial.

Las tres candidatas presentadas por el presidente son las de las siguientes abogadas:

Ángela María Buitrago
Amelia Pérez Parra
Amparo Cerón Ojeda

«He escogido a tres mujeres con profunda experiencia en el derecho penal y en el ejercicio de su vida profesional como fiscales para integrar la

terna para designación de fiscal general de la Nación. Las tres tienen un común denominador: todas arriesgaron su vida por defender los derechos de los seres humanos en el peor momento del genocidio desatado en Colombia», dijo el presidente Petro.

Fiscal ad hoc

El presidente solicitó a la

Corte que “consideren la posibilidad de designar un fiscal-ad hoc para que no haya dudas respecto a la transparencia” en cuanto a las indagaciones o procesos penales que involucren a miembros de su familia.

«En cuanto a las indagaciones o procesos penales que involucren a miembros de mi familia, les solicito que conside-

ren la posibilidad de designar un fiscal ad-hoc para que no haya dudas respecto de la transparencia de estas», dice el Jefe de Estado.

La terna fue recibida formalmente por el vicepresidente del alto tribunal, Gerson Chaverra Castro, en nombre del presidente de la Corte Suprema de Justicia, Fernando Castillo Cadena.

Elecciones de alcaldías y gobernaciones:

96 CANDIDATOS CUESTIONADOS

Liberales, Conservadores, Cambio Radical, partido de la U, son cuestionados por avalar dudosas candidaturas.



Alejandro Char, Dilian Francisca Toro y Rodolfo Hernández, candidatos cuestionados.

La Fundación Paz & Reconciliación (Pares) ha hecho un juicioso seguimiento de las precandidaturas y candidaturas cuestionadas para las elecciones nacionales de Congreso y Presidencia, así como para las elecciones locales de Alcaldías, Gobernaciones, Concejos y Asambleas Departamentales. En cuando a elecciones regionales específicamente, durante los comicios de 2015 y 2019, Pares documentó 275 candidaturas cuestionadas (140 en 2015 y 135 en 2019) debido a investigaciones, supuestos vínculos con grupos armados ilegales y actividades económicas ilegales, así como acusaciones de corrupción, entre otros.

32 departamentos y 60 municipios para el mapeo de las precandidaturas y candidaturas cuestionadas a Alcaldías y Gober-

naciones. En un primer informe registramos 88 precandidatos cuestionados que buscaban obtener el aval mediante partidos, movimientos y coaliciones. Sin embargo, a pesar de las advertencias de Pares, se avalaron 96 candidatos cuestionados para las próximas elecciones. De estos, 71 ya habían sido advertidos como un riesgo para la democracia, y 25 eran nuevos candidatos cuestionados.

De los 96 candidatos con cuestionamientos, 49 obtuvieron el aval de un solo partido político, 34 fueron por coalición y solo 13 se inscribieron por Grupos Significativos de Ciudadanos (GSC). De los candidatos que fueron avalados por un solo partido político (49), se registraron avales otorgados por 20 partidos. Los partidos que avalaron individualmente más candidatos cuestio-

nados son: Partido Liberal (11), Partido de la U (8) y Partido Conservador (6). En comparación con los informes de 2015 y 2019, los partidos Liberal, La U y Conservador repiten en esta lista dentro de los partidos que avalan la mayor cantidad de candidatos con cuestionamientos que ponen en riesgo la democracia.

Lista

Algunos nombres destacados de la lista de aspirantes a gobernaciones qué según para Pares representan un «alto riesgo para la democracia» son:

—Nebio Echeverry, aspirante a la Gobernación de Guaviare quien fue señalado por presuntos nexos con los primeros ‘paras’ del Llano¹.

—Luis Pérez, candidato a la Gobernación de Antioquia. El exalcalde de Medellín Alonso Salazar lo acusó en el 2008 de ha-

ber recibido el respaldo del extraditado cabecilla paramilitar alias ‘Don Berna’ para su campaña.

—Dilian Francisca Toro, aspirante a la Gobernación del Valle del Cauca, a quien en el 2008 la Corte Suprema de Justicia le abrió una investigación preliminar presuntamente por haberse beneficiado de la presión de grupos paramilitares para las elecciones en el departamento

—Rodolfo Hernández, candidato a la Gobernación de Córdoba quien enfrenta un juicio penal por presuntas irregularidades en la celebración de un contrato de consultoría para implementar nuevas tecnologías para el manejo de basuras.

William Villamizar de Norte de Santander, Jorge Rey de Cundinamarca, Yamil Arana en Bolívar y Gabriel Calle de Córdoba

—Samuel Santander Lopezier, quien quiere llegar a la Alcaldía de Maicao. El conocido ‘el Hombre Marlboro’, fue considerado el ‘zar del contrabando’ y el narco-tráfico

—Cielo Redondo, candidata a la Alcaldía de Uribe quien estuvo recluida por unas investigaciones en su contra debido a presuntas irregularidades en la contratación durante su administración (

—Alejandro Char, candidato a la alcaldía de Barranquilla, fue involucrado por Aída Merlano en su declaración por el esquema de corrupción electoral de la costa Caribe por el que ella fue condenada. En el marco de esta investigación, la Sala de Instrucción de la Corte Suprema de Justicia ordenó la compulsión de copias a la Fiscalía para investigar a Char en febrero de 2022.

Oneida Pinto, exgobernadora de La Guajira y actual aspirante a la Alcaldía de Albania y Juana Gómez, hija del polémico exmandatario de ese mismo departamento, Juan Francisco ‘Kiko’ Gómez.

Este reporte finaliza con el ‘top’ de los partidos con mayor cantidad de candidatos y candidatas cuestionados que son: «Partido Liberal (21), Partido de la U (15) y Partido Conservador (15) y Cambio Radical (13)», explica el reporte de Pares.

Mohamed VI:

24 AÑOS EN EL TRONO DE MARRUECOS

Hernán Alejandro
Olano García

Soy amigo de Marruecos desde hace un par de décadas y, puedo expresar que, la fiesta del trono, así como el reinado de su majestad Mohamed VI, ha favorecido el desarrollo económico, industrial y, gracias a su liderazgo como cabeza de la monarquía, ha logrado darle a Marruecos un gran posicionamiento en el mundo árabe, el cual no se lograría sin las virtudes de optimismo sinceridad apertura y tolerancia del pueblo marroquí orgulloso de su ancestralidad.

El monarca ha destacado en su discurso de aniversario, la seriedad de su pueblo en el desarrollo de sus labores habituales, dentro de las cuales se ve impulsado hacia nuevos horizontes de inversión y de industrialización, que son el estímulo para la juventud marroquí, ungida por el patriotismo la unidad y la cohesión familiar, la cual ha generado grandes alegrías como su participación en la Copa Mundial de Fútbol, razón por la cual se ha decidido, junto con el Reino de España y la República de Portugal, presentar la candidatura del Reino de Marruecos para hacer sede de la Copa Mundial del año 2030, que unirá a dos continentes y en ella a dos civilizaciones con grandes aspiraciones.

Estos años serán en Marruecos de consolidación para la innovación y la



Rey Mohamed VI de Marruecos

creatividad, al igual que para la industria, ya que el primer automóvil con propulsión a hidrógeno y fabricación marroquí, desarrollado por un joven del reino, confirma que las capacidades y potencialidades reforzarán la marca nacional «Made in Morocco».

Pero sin duda, lo más importante tiene que ver con la integridad territorial y la legitimidad marroquí de las provincias del Sur, gracias al reconocimiento del Estado de Israel. Pero también, el reconocimiento que hace Marruecos del Estado Palestino, largamente en

conflicto con sus vecinos, muestra que la seriedad del monarca también concierne a la política internacional, así como a la responsabilidad de la gobernanza del reino.

Sin duda, la solidaridad de Su Majestad también está en el control de la economía y la posibilidad que gracias a sus medidas tienen las clases menos favorecidas para optar a los productos de primera necesidad, controlando la inflación y aprovechando proyectos de inversión nacionales, entre otros, la oferta de hidrógeno verde, ámbito prometedor en el cual los

ingresos del reino podrán contribuir con el mejoramiento de la calidad de vida de sus súbditos y como pilar del desarrollo social que se conjuga con el Plan Nacional del Agua.

Por otra parte, como guía espiritual, el monarca, bajo el lema «Dios, padre, rey», recalca el apego a los valores patrióticos y religiosos, la unidad e integridad territorial, la preservación de los vínculos sociales y familiares solidarios y cohesionados y, la perseverancia para consolidar en medio del desarrollo una justicia social y espacial

sólida. Precisamente, en materia de solidez de los vínculos con los vecinos, Su Majestad ha hablado de la esperanza en la estabilidad de las relaciones con Argelia. Igualmente, como su primer comandante de las fuerzas armadas reales, ha invocado la solidaridad y el homenaje hacia todos los integrantes de las mismas, al igual que a los mártires virtuosos del reino, dentro de los cuales, su abuelo y su padre encabezan el número de personas de grata recordación y, que, de acuerdo con El Corán, deben ser remunerados en sus buenas acciones.

Violencia y destrucción:

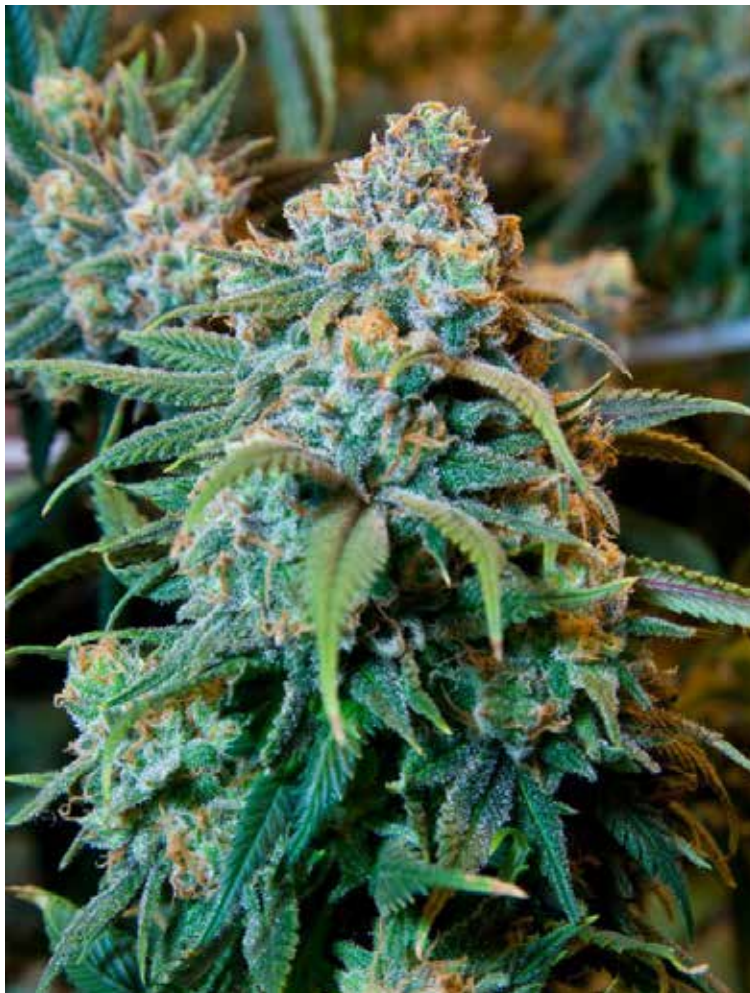
EL CABALLO DE TROYA DEL PUEBLO NASA

José Navia Lame

Desde que comenzaron los cultivos de marihuana creepy en los resguardos indígenas del norte de mi jodido Cauca, hacia el 2010, algunos líderes advirtieron, sin que los oyeran, que a largo plazo esa nueva economía solo dejaría violencia y destrucción.

Pues bien. Ese 'largo plazo' ya está aquí. Es el presente. Y qué se ve: proliferación de nuevos grupos armados, de fachada insurgente, pero vinculados a ese negocio, que reclutan jóvenes y los ponen en contra de las autoridades tradicionales; muchachos de colegio adictos a la hierba; una o dos generaciones de jóvenes que no saben sembrar una mata de plátano (pero sí manejar moto y camioneta) y ahora, aunque ya había antecedentes en Jambaló, ataques de los cultivadores, que ya son un gremio fuerte y numeroso, a la propia guardia indígena y a los funcionarios de las organizaciones tradicionales que intentan erradicar.

La creepy es el caballo de troya del pueblo Nasa del norte del Cauca. Hoy, reportan cuatro kiwe tagnas y dos dinamizadores heridos, no sé si a bala o con arma blanca, por otros indígenas cultivadores



Marihuana creepy, denominada la mejor del mundo

de Munchique-Los Tigres. Triste panorama: la creepy está comenzando a lograr en algunos territorios lo que en 500 años no pudieron ni los invasores españoles, ni los actores ar-

mados, ni la clase política tradicional. Ojalá y no sea tarde para una contundente reacción colectiva y el regreso a las raíces, porque lo organizativo sigue siendo fuerte, al menos eso parece, y hay un auge empresarial. En el norte del departamento hay decenas de pequeñas empresas indígenas de arroz, vino, truchas, artesanías, sachas inchi, ropa, calzado, derivados de la coca y turismo. Ojalá y no sea tarde

La siguiente es parte de la denuncia de las autoridades tradicionales del territorio indígena Munchique los Tigres,, municipio de Santander de Quilichao, Cauca.

«Las autoridades indígenas de Plan de Vida Yu' Luuɔx en el marco

del cumplimiento de los mandatos comunitarios, establecieron una acción de control territorial para la erradicación de cultivos de marihuana. Siendo la 1:11 pm en la vereda Paramillo 2, se presenta una confrontación con personas que hacen parte del gremio de cultivadores de marihuana, dejando hasta el momento un total de seis (6) comuneros heridos, cuatro de ellos kiwe thegnas y dos dinamizadores del programa Semillas de Vida. Los heridos fueron trasladados al centro de atención hospitalario de la cabecera municipal y los tres más graves a otros centros asistenciales de mayor complejidad en la región».

Pueblo Nasa en Jambaló con sus autoridades.



En Guainía:

DESTRUCCIÓN Y SAQUEO DEL TESORO SELVÁTICO

Javier Sánchez

Departamento de Guainía Guainía se caracteriza por la extensión del territorio y, en él, la presencia de muchas aguas, por la abundancia de ríos y lagunas (ríos Guaviare, Inírida, Atabapo, Guainía, Isana, Cuiarí, Negro y Orinoco):

Ahora afronta graves y delicados problemas como la deforestación y la minería que están acabado con una de las principales reservas de Colombia en materia de naturaleza.

«Llegó una plaga de criminales que quiere destruir todo nuestro territorio, toda la naturaleza, con el único fin de buscar oro, sin importarles la vida de nadie», dijo Suré un nativo que habita en la selva.

Los habitantes de esa zona en su mayoría indígenas vienen sufriendo una persecución sin precedentes, desplazados y amenazados para que abandonen sus tierras. El Estado los tiene en total abandono.

El departamento de Guainía ocupa en superficie un área de 72.238 km², equivalente al 6,3% aproximadamente del territorio continental colombiano y al 15,1% de la región amazónica colombiana. Es el tercer departamento en extensión de la región amazónica, después de Amazonas



El principal rasgo de Guainía es su complejo hídrico constituido por los ríos Guaviare, Guainía e Inírida, siendo de importancia los ríos Atabapo, Isana, Cuiarí, Tomo y Guasacavi. La presencia de múltiples cachiveras o raudales en sus vastos recorridos, sobre todo en el Iní, Cuiarí, Tomo y Guasacavi. Fotografía: Diego Patiño Pérez.

y Caquetá. Su territorio se caracteriza por vastas zonas planas y suavemente onduladas, entre 100 y 400 msnm, identificándose formaciones rocosas de suma importancia, como la serranía de Naquén, la serranía de Caranacoa y el Raudal Alto.

Presenta una rica combinación de bosques y sabanas, ubicada entre la Orinoquia y la Amazonia, en la cual se evidencia formación rocosa y afloramiento antiguo al ser parte constitutiva del Escudo Guayanés.

El principal rasgo es su complejo hídrico constituido por los ríos Guaviare, Guainía e Inírida, siendo también de gran importancia los ríos Atabapo, Isana, Cuiarí, Tomo y Guasacavi. La presencia de múltiples cachiveras o raudales en sus vastos recorridos, sobre todo en el Iní, Cuiarí, Tomo y Guasacavi.

La presencia de múltiples cachiveras o raudales en sus vastos recorridos, sobre todo en el Inírida, es una especial característica de éstos. Entre los tributarios más importantes se cuentan los caños Guaribén, Bocón, Piapoco, Cunubén, Jota, Colorado y Naquén, entre otros.

Sus lagunas son de mucha importancia mítica para la población indígena y sobresalen: Laguna Negra, Cacao, Minisiare, El Tigre, La Rompida, Macasabe, Cajaro, Rayado, Mucunari y Mosquito. En su territorio se encuentra la Reserva Natural Puinawai, con 1.092.500 hectáreas, y los lagos Mateveni, Pavón y Payara con perspectivas para el impulso del ecoturismo y los deportes náuticos. Su clima corresponde al sistema transicional de sabana tropical alterna húmeda y seca y selva húmeda tropical, con temperaturas promedio

superiores a los 27° C. Las lluvias son superiores a los 3.000 mm al año.

Problemas

No existe reglamentación. La deforestación se incrementó a niveles inverosímiles. Los territorios sagrados ancestrales han sido violados. Los indígenas son amenazados para que abandonen sus tierras.

Las zonas más deforestadas del Guainía hacen parte de los resguardos Minitas Miralindo, Chatare Chigüiro, Carpintero Palomas y Arrecifal.

Las autoridades gubernamentales sobre este tema han guardado un silencio absoluto que en la región se califica de silencio cómplice.

Para completar la tragedia el propio presidente Iván Duque llegó al Guainía para anunciar la creación del municipio

Barrancominas, en territorio indígena. Mientras a los nativos le pusieron toda clase de obstáculos para legalizar el territorio indígena, al representante a la Cámara del Guainía Carlos Cuenca, ex-presidente de la misma, el gobierno le aprobó en tiempo récord la creación del nuevo municipio, atentando directamente contra las comunidades indígenas y la naturaleza, que los nativos denominan madre tierra.

Monitoreo

En el 2022 en Guainía fueron taladas 2.420 hectáreas de bosque, ocupando la casilla 17 entre los 32 departamentos del país. Aunque las cifras no son tan alarmantes como las reportadas en Caquetá, Meta y Guaviare, que ocuparon los tres primeros lugares, no se puede permitir que el accionar de la motosierra siga avanzando en esa región. En 2022 este departamento amazónico perdió 4.752 hectáreas de bosque, una extensión similar a la de San Andrés. La principal causa es la ganadería, aunque los suelos de la región no son aptos para esta actividad.

El año pasado, el territorio nacional perdió 158.894 hectáreas de bosque, cifra que representa una reducción de 19,2 por ciento frente al número presentado en 2021, cuando la deforestación cobró la vida de 197.159 hectáreas.

Laboratorios descubren :

BENEFICIOS DEL CAFÉ



El café es uno de los ingredientes energizantes por excelencia, se puede ingerir de diferentes maneras y no solo como una bebida, también se puede utilizar en múltiples usos.

La mayoría de las personas solamente consumirlo bien caliente y durante el desayuno, pero, además de esto, el café nos sirve para eliminar olores y es genial en la estética, por este motivo hoy vamos a hablarte un poco de los beneficios del café y sus maneras de empleo.

La lista que te proporcionaremos hoy es bastante completa y con información valiosa que hará que tu vida cambie de ahora en adelante, tendrás nuevos hábitos y maneras innovadoras de mantener tu cuerpo y hogar en perfecto estado.

El café como mascarilla facial

Este componente posee propiedades antioxidantes y elimina las células muertas de nuestra piel. Mezcla los restos de café

con una cucharada de bicarbonato de sodio, el resultado es una mascarilla que deberás emplear diariamente para ralentizar el envejecimiento.

Reduce y elimina las celulitis

Solo necesitas combinar los restos de este componente con unas gotas de aceite de coco, aplicar en las zonas afectadas, ejercer masajes suaves por 20 minutos y listo.

Le da brillo al cabello y lo hace crecer sano y fuerte

Tienes que preparar una buena cantidad de café cargado, esperar a que se enfríe y lavar el cabello con él, espera 10 o 15 minutos con el remedio en tu cabellera y enjuaga con mucha agua.

Es exfoliante natural

Lo mejor que puedes hacer para exfoliar tu piel,

es mezclar un poco de café molido con una gota de aceite de oliva, aceite de coco y aceite de almendras, batir muy bien y luego proceder a aplicarlo en todo el cuerpo.

Es un lustrador de muebles natural

Los químicos pueden dañar el mobiliario de tu hogar, por eso te recomendamos utilizar los posos de café sobrantes y limpiar el objeto diariamente.

Sirve para eliminar el mal olor en tus manos

Quizás estés cocinando pollo o un alimento que desprenda olores fuertes, por lo general es muy difícil hacer que estos desaparezcan pero con la ayuda del café este problema acaba cuanto antes. Lava tus manos con café molido y listo. Acaba con el mal olor de

tu refrigerador, cocina o microondas

Toma un poco de café y colocalo en un recipiente sin tapa, este lo vas a ubicar dentro del refrigerador o del electrodoméstico con malos olores y ya, el café va a absorber todos los malos olores y dejara el lugar con su agradable aroma.

Acaba con las pulgas de los perros

Este alimento tiene un olor muy fuerte y eso beneficia a tus mascotas, pues bañarlos con las sobras de café hará que las pulgas y garrapatas que estos posean sea eliminadas en pocos lapsos de tiempo.

Beneficios de tomar café que han desvelado las investigaciones científicas No cabe duda de que el café tiene luces y sombras, pero a medida que

aparecen más estudios parece que ganan sus bondades frente a sus riesgos

Aunque el café tiene su origen en Etiopía y la península arábiga, es una de las bebidas favoritas del mundo occidental y su consumo es generalizado en Europa y América. Su compuesto principal, la cafeína, es una droga psicoactiva con importantes efectos sobre nuestro sistema nervioso y, en los últimos tiempos, ha sido objeto de numerosos estudios científicos. El último estudio publicado en julio de 2017 revela que tomar tres tazas de café al día reduce el riesgo de muerte.

En la deliciosa bebida que tomas a diario se ocultan multitud de variables que condicionan su calidad. Te explicamos cómo identificarlas

No cabe duda de que el café tiene luces y sombras, pero a medida que avanzan las investigaciones parece que sus beneficios son mayores que sus perjuicios. El café no es sólo un poderoso estimulante (algo que es bueno para unas cosas, malo para otras), además tiene un efecto vasodilatador y parece tener un efecto preventivo en la aparición de enfermedades como la diabetes o algunos tipos de cáncer. Estas son las diez razones por las que el café es beneficioso para la salud.

Burundanga:

¿QUÉ SABES SOBRE ESTA DROGA?

Anais López Fernández
Educatora Social,
Coach y Terapeuta

La burundanga es una de las drogas más famosas de los últimos años y una de las más usadas en países de América Latina, especialmente sobre mujeres. Por ello, debemos saber cuáles son sus efectos y enseñar a nuestros hijos a tomar algunas medidas preventivas. Se trata del nombre popular de la escopolamina, una sustancia que anula la voluntad, produce desinhibición y crea amnesia.

La diferencia de este estupefaciente respecto a otros es que no es utilizado para consumo propio sino para ejercer poder sobre otras personas, es decir, que su uso en la mayoría de los casos es involuntario y para fines



Una vez ingerida, la víctima queda totalmente desprotegida quedando sometida a un estado de pasividad y sumisión ante cualquier orden, así como en actitud complaciente.

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

delictivos. Una vez ingerida, la víctima queda totalmente desprotegida quedando sometida a un estado de pasividad y sumisión ante cualquier orden, así como en actitud complaciente.

Efectos y síntomas

La forma más típica de suministrar es a través de la bebida. Otro modo puede ser mediante la comida o por vía inhalatoria (por ejemplo, un cigarro o pañuelo contaminado). Es fundamental saber, también, que la burundanga no tiene sabor, ni olor, ni color, lo que dificulta su detección a simple vista y olfato.

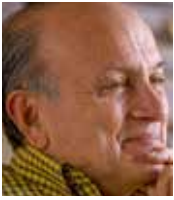
Una vez administrada la droga en dosis adecuadas, el efecto es inmediato. En cuestión de pocos minutos la voluntad de la víctima queda anulada, esta perderá la memoria durante el periodo de tiempo que duran sus efectos, aproximadamente 2 horas.

En cuanto a los síntomas físicos, los primeros que se pueden detectar son la sequedad de boca, piel y mucosas, sed, enrojecimiento de la piel, dilatación de las pupilas con reacción lenta a la luz y visión borrosa para objetos cercanos, dificultad para hablar y amnesia.

Pero no solo hay que tener especial cuidado en ambientes de fiesta, que es posiblemente donde más riesgo hay, sino también cabe recordar la importancia de no abrir la puerta a nadie (vendedores, grupos religiosos, repartidores o empleados públicos) si no hay ningún adulto presente, así como rechazar invitaciones de un desconocido en cualquier lugar u oler perfumes que les ofrezcan en la calle o fuera de centros comerciales y tiendas. Nuestra labor como padres es avisar a los niños de que existen ciertas amenazas (muy graves) e indicarles que deben ser precavidos

Crónica de Gardeazabal:

AHORCANDO CAMPESINOS



**Gustavo
Álvarez Gardeazábal
El Porce**

En muchos hogares urbanos, donde se hace mercado en tiendas chicas o supergrandes, se siente un alivio por el descenso de los precios en buena parte de los productos de la cocina, porque casi todos los importamos con dólares.

El hecho de que el verde haya bajado de 5.200 a 3.900, de alguna manera se refleja en la canasta familiar. Las razones del precio del dólar se atribuyen de acuerdo a como se quiera mirar, pero los que saben del asunto coinciden en que el dólar ha perdido peso específico porque los gringos, para poder subsanar su eterna y siempre crecida deuda, emitieron tantos billetes que auto rebajaron la capacidad de su moneda. Pero, cualquiera que sea la causa, las conse-



El enfrentamiento entre el gobierno y el gerente de la Federación de Cafeteros ahorrará económicamente a dos millones y medio de colombianos.

cuencias las pagamos los habitantes de países que dependemos del billete americano para fijar precios y cerrar transacciones. Y en Colombia la pagan directamente dos millones y medio de campesinos que cultivan café en 560 mil fincas y multiplican por el valor del dólar el precio de su arroba del grano, que venden

al menudeo. A ellos, en el mejor de los casos, les están pagando con el dólar al precio que anda en \$125.000 por arroba. Cultivarla y cosecharla no sale por menos de \$135.000, es decir que están vendiendo a pérdida y comen porque le revuelven algunas matas de maíz, frijol o plátano.

Si la Federación de Cafeteros tuviera relación válida con el gobierno, estarían gestionando un sobreprecio a través de la institucionalidad cafetera y con cargo al presupuesto de la nación, pagando por adelantado o con crédito sobre la millonada del impuesto parafiscal que constituye el Fondo Nacional del

Café. Pero como en la Federación hay alguien incómodo para el gobierno y la burocracia de sus entrañas solo oye a un tal Piragua que manda más que el gerente, no hay quien convenza a Petro ni a los cafeteros de que o se sientan a bajarse sus penachos o verán ahorcar a dos millones y medio de colombianos.



El Tajamar:

LAS AGUAS FRÍAS E HILO DE LA URDIMBRE

Texto y fotos
Lázaro David
Najarro Pujol

La ciudad cordobesa de Alta Gracia, cuya antigua estancia jesuítica es Patrimonio Cultural de la Humanidad, es conocida en mundo no solo por su hospitalidad y valor arquitectónico, sino también por la existencia del dique Artificial El Tajamar, una obra ingeniera impresionante y avanzada para el siglo XVII.

Hace más de cuatro siglos la región tenía un régimen de lluvia muy pequeño, con temporadas impresionantes de sequías.

Chicamtoltina: Aguas frías

Alta Gracia (en el amplio Valle de Paravachasca, entre los faldeos orientales de la Sierra Chica al oeste y la llanura pampeana al este), no posee ríos, aunque por sus tierras corren las aguas de dos arroyos serranos que la atraviesan que los mismos aborígenes, con su gran sensibilidad en torno a la naturaleza, habían bautizado con los nombres de Chicamtoltina, el más grande y Caocamilin, el más pequeño.

Por qué el nombre de Chicamtoltina? Como sus cristalinas aguas bajan desde las sierras y vienen frías, significa en lengua nativa Aguas frías y atraviesa 12,5 kilómetros de oeste a este y desembocan en el Río Anizacate.

El referido arroyo como consta en las bibliografías «llama a relajarse bajo la sombra de la arboleda en



El Tajamar construido por los Jesuitas en 1659

un ambiente adornado por el sonido del agua y el canto de los pájaros», extendiéndose «en una costanera ideal dónde reunirse, descansar y disfrutar del contacto íntimo con la naturaleza».

El hilo de la urdimbre

El arroyito Caocamilin (afluente del principal del Chicamtoltina), en lengua originaria significa: «el hilo de la urdimbre del telar que sube y que baja», esto es porque el arroyito desde sus nacientes, a veces se hace subterráneo y luego aparece nuevamente en la superficie, tal como ocurre con el hilo o la lana cuando tejemos, consideró el historiador Luis Rosanova.

El Caocamilin tiene una particularidad, aparece y desaparece, porque se oculta debajo de las piedras como hilos sonoros que suben y bajan. Los padres jesuitas, hace más de cuatro siglos, necesitaban

agua para abastecer la estancia de Alta Gracia. Expone Rosanova que desde la zona alta, donde se encuentra el reloj Público, hacia abajo eran áreas de quintas, de frutales (durazno, entre otros), que necesitaban regadío.

Entonces los jesuitas planteaban la necesidad de aprovechar esa caída de agua y armar un gran dique de contención para almacenar cientos y cientos de litros para tener siempre ese preciado líquido y poderse abastecerse de frutas, verduras y de todo durante el año sin necesidad de esperar la etapa de lluvia.

Y entonces se erige El Tajamar, el dique artificial más antiguo de la provincia de Córdoba, construido por los Jesuitas en 1659. Consta en una tapia que «su caudal de agua permitía el riego de los sembradíos, además del funcionamiento de dos molinos harineros

y un batán. Es un lugar de encuentro de familiar y esparcimiento», apunta el historiador.

Considera Luis Rosanova que las piedras que forman parte de los paredones de El Tajamar colocadas en aquel siglo XVII cuando se hace el lago, pero mucho más extenso porque tenía que abastecer de agua a toda la zona. Actualmente posee árboles.

«Tenía un sistema de puertas, que aun se mantiene, que cuando necesitaba descomprimir la cantidad de agua porque había llovido mucho, se abrían las compuertas y se aliviaba para que ingresara agua limpia», asegura Bosanova.

La existencia del embalse propicio el florecimiento económico de la comarca y poder solventar los gastos de la Universidad de Córdoba, una de las más

antiguas de Latinoamérica, fundada por los Jesuitas.

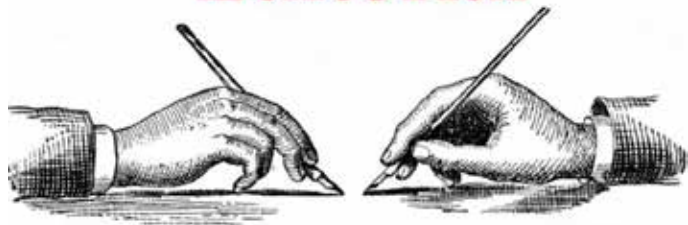
El Paso de los Mártires

Los esclavos africanos constituyeron la principal fuerza laboral empleada en la ejecución del dique. Los esclavos avanzaban por El Paso de los Mártires, actualmente Avenida de Mayo, con las piedras en las manos siguiendo el arroyito Caocamilin, hasta donde hoy está El Tajamar. En ese trayecto de unos cuatro kilómetros, trayendo las piedras para construir la estancia, y la Iglesia utilizando el sistema de encofrado. Muchos caían extenuados.

Las piedras calizas procedían de las canteras de la zona las que se mezclaban con el calicanto, una argamasa fabricada con conchillas.

El reloj público fue instalado años posteriores en El Tajamar con cuatro aristas (con la visión de los años 1930, conmemorando los 350 años de la «fundación» de la ciudad), en las que colocaron los rostros del aborígen, el Gaucho, el conquistador y Jesuita.

Estamos tratando de visibilizar la historia del negro esclavo en la ciudad, quien llevó sobre sus espaldas las obras patrimoniales en la antigua estancia jesuítica. Reconocer a cientos de esclavos que trabajaron en el sitio y que fueron invisibilizados en las guerras por la independencia en las que se les utilizaba como carne de cañón enviándolos al frente, opinó Luis Rosanova.



EL CARTEL DE LOS ESPECULADORES

Era lo único que le faltaba a Colombia, un Cartel de «empresarios» especuladores que viene operando en todo el territorio y que busca en alianza con la extrema derecha llevar al país a una crisis económica y de paso lograr derrocar al gobierno elegido de manera popular por la mayoría de los colombianos.

Esta organización delinencial viene operando con el pretexto de los incrementos en la gasolina o materias primas para ordenar incrementos exagerados que perjudican de lleno a las gentes vulnerables del país y que de paso le incrementan las ganancias a que los tienen acostumbrados gobiernos corruptos.

Los «comerciantes» especuladores desarrollan su actividad delincuencial sin el rechazo de las autoridades, por el contrario las autoridades miran para otro lado y no adoptan las medidas que ordena la Constitución

Nacional cuando en expresa: «Las autoridades de la República están instituidas para proteger a todas las personas residentes en Colombia, en sus vidas, honra y bienes, y asegurar el respeto recíproco de los derechos naturales, previniendo y castigando los delitos».

Es hora que el Gobierno Nacional respaldado por la mayoría de los colombianos adopte las medidas respectivas y proceda contra la delincuencia especuladora y evite que las gentes de escasos recursos sean las mayores afectadas.

El Gobierno Nacional está en la obligación de condenar y perseguir a los delincuentes de la especulación que buscan atentar contra el mismo Gobierno elegido de manera popular y llevar al mando un Gobierno corrupto que les permita toda clase de garantías para cometer la totalidad de las actividades delinCUENCIALES.

La responsabilidad también la tiene el poder legislativo que dice representar a los colombianos y a la fecha no han presentado iniciativas de Ley que permitan un severo castigo para los delincuentes de la especulación. Es hora que los congresistas elegidos por el voto popular le respondan a la gente si se sumaron a esta clase de delincuentes al no actuar contra ellos.

Y qué decir de los gremios que a diario defienden la especulación y lo más grave es justificándose, además de aliarse con la dirigencia política corrupta, dañina y delincuencial que por muchos años ha abusado de Colombia.

Es hora que los colombianos adoptemos medidas exigentes al Gobierno, al Congreso, a los gremios para que se pronuncien en contra de los delincuentes especuladores que se hacen llamar «empresarios y comerciantes».

Política y Música...



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Director
Miembro del Círculo de Periodistas de
Bogotá CPB

Andrés Felipe Betancurt Pabón
Director Comercial

Guillermo Romero Salamanca
Sub director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

William Fonseca
Gerente

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar

Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Omar Sánchez
Luis Guillermo Vega

Paraguay:
Ignacio Martínez

Cuba:
Lázaro David Najarro Puiol

Europa:
Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia:
Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas
Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Orbedatos

primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3013209285
Boqotá - Colombia - Sur América

Realidades:

EL NEO CASTELLANO EN COLOMBIA

Claudio Ochoa

Días atrás, un comunicador social radial decía: «cautivo Hermenegildo Pérez, supuesto participante en el conflicto y hoy actor en las disidencias de las extintas FARC, quien combatió junto a Jorge Torres, líder que fuera de la organización política y militar, rebelde hoy desmovilizado».

Para entender lo anterior se necesita ser menor de setenta u ochenta años, haber hecho el curso de neologismos internacionales humanitarios, ser «parte del conflicto», o estar pegado a los noticieros radiales. Esto último, uno de los métodos más eficaces para terminar señalando a lo malo como normal. A fuerza de repetir y repetir, oír y oír, con el apoyo alienado y alineado de muchos comunicadores, ya no nos cabe duda alguna. Traduciendo las anteriores palabrejas, tenemos en nuestro castellano familiar: «capturado Hermenegildo Pérez, guerrillero que sigue en las FARC, quien causó daños y violencia a ciudadanos y a las autoridades civiles y militares, etc. etc».

Desde la ONU, las comisiones nacionales e internacionales de derechos humanos, especialmente la interamericana, especializada en condenar a los gobiernos de Colombia, casi siempre por cualquier motivo, vienen haciendo la tarea y cambiando la concepción de los hechos, al presentarlos amables y en defensa de los más desposeídos.



Rodrigo Botero en su pintura registra la guerra fratricida que se desarrolla en Colombia.

Otros aportes son desde nuestras ONGs, los partidos y movimientos políticos, y hasta desde las fuerzas armadas.

Unas muestras del neo castellano que infiltra y está cambiando la concepción de realidades, en colegios, universidades, organizaciones políticas, medios de comunicación, y hasta en hogares:

Conflicto armado, expresión que tuvo alguna validez en el siglo pasado, de pronto hasta la década de los setenta, cuando hubo ciudadanos que se oponían a las graves desigualdades sociales y económicas y a la concentración de la riqueza y el poder en pocas manos. Alzados en armas que desaparecieron, que alcanzaron a conformar un «conflicto armado». Ya los «actores» están en conflicto, pero con quienes les compiten por atesorar más y más oro, o con las autoridades que les quieren dañar negocios turbios.

Dirigente político. Termincho que repiten y repi-

ten periodistas y comunicadores sociales, dando la categoría de tal a cualquier saqueador que se arrima al tesoro público, para aruñar su parte. Va de la mano del desprestigiado «doctor» que atribuimos a cualquier encorbatado, en señal de falso respeto o por disparar el ego a quien está detrás de un escritorio público, muchas veces bien iletrado.

Grupos residuales...será verdad tanta belleza?, o será la retaguardia que quedó luego de la proclamada paz de 2016?

Hostilidades, cualquier tipo de agresión con bombas, dinamita, armamento pesado, en contra de los civiles y militares, indiscriminadamente.

Liberación humanitaria, entrega en la que hubo dinero de por medio, o acoso de las autoridades, o canje de prisioneros, de un ciudadano injustamente secuestrado.

Líder social, denominación para distinguir a quienes conducen a la sociedad, sirven de inter-

mediarios entre una comunidad y un gobierno, antiguamente llamados líderes comunales. Que los hay, los hay, muy buenos y dignos de apoyo, respeto, acatamiento y protección de parte de la gente de bien. Pero como líder social están calificando ahora también a criminales, secuestradores, ladrones, etc., pateando la sagrada misión de estos colombianos, con tal de mostrar al Estado como violento, incapaz, enemigo del pueblo, cuando ocurren asesinatos en el sector rural y pequeñas poblaciones. Y el mismo Estado poco reacciona, mientras muchos comunicadores se tragan entero el cuento. Ni ese ni este se han preocupado por investigar, en busca de la realidad. Esto me trae al recuerdo la época de nuestro pasaporte verde (al que le cambiaron de color dizque para mejorar la imagen de los colombianos), cuando los primeros narcos debían declarar su profesión u oficio para escribirlo en ese documento, y tales personas siempre se presentaban como «comerciantes».

Objetivo militar, objeto material que estorba o persona amenazada, por estar en enemistad con cualquier sujeto armado, de la insurgencia o de las fuerzas militares.

Prisioneros de guerra, para designar a civil o militar que se atreve contra la insurgencia y cae en sus manos.

Retención, término ya muy familiar, para ocultar el secuestro, la privación injusta de la libertad a una persona. También denominada como «persona detenida a razón del conflicto».

Tregua. Estrategia bien manejada por los «insurrectos» para protegerse, salvar sus vidas o rearmarse, cuando sienten el acoso definitivo de las autoridades.

Falsos positivos, asesinatos a sangre fría, cometidos por elementos desviados de las fuerzas armadas, contra jóvenes llevados a base de engaños y con la finalidad de mostrar cumplimiento y éxito en el trabajo.

Esta última expresión fue reconocida en el Diccionario Panhispánico de la Real Academia Española, pero en medicina, «como una exploración física o prueba complementaria que detecta un embarazo o una enfermedad en el paciente, inexistente en la realidad». Así sucesivamente idiotismos y palabras acomodadas engordan y engordan el neocastellano, distorsionando la realidad entre nosotros, oprimiéndonos, amantes que somos de la mentira y el engaño.

En el mundo:

193 MILLONES DE PERSONAS PADECEN HAMBRE

Primicia

Unos 40 millones de personas se sumaron en un año al colectivo global que sufre inseguridad alimentaria aguda, alerta el informe anual sobre el tema. En América Latina y el Caribe, 12,7 millones padecen el flagelo.

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) identificaron una situación de inseguridad alimentaria aguda que se agravó de enero a febrero de 2023 en tres países de América Latina y el Caribe: Colombia, Honduras y Haití.

Cerca de 193 millones de personas de 53 países o territorios sufrieron hambre en «niveles de crisis o peores», lo que supone un aumento de 40 millones en el año transcurrido entre 2020 y 2021, destacaron dos agencias de la ONU.

El Informe Global sobre Crisis Alimentarias 2023 publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA), revela que este nivel récord incluye a 570.000 personas en Etiopía, el sur de Madagascar, Sudán del Sur y Yemen que se encuentran en la fase de catástrofe y han requerido una acción urgente para evitar un colapso generalizado de los medios de subsistencia y muertes por inanición.

Guerras, cambio climático y crisis económicas

Según los organismos, el aumento es resultado de



Mientras la corrupción acaba con Colombia, niños en La Guajira buscan alimentos en los basureros.

diversos factores que se retroalimentan y que van desde conflictos hasta crisis ambientales y climáticas, económicas o sanitarias. Y la raíz de todas estas, sostuvieron, son la pobreza y la desigualdad.

La guerra en Ucrania ha puesto de manifiesto la interconexión y fragilidad de los sistemas alimentarios mundiales con graves consecuencias para la seguridad alimentaria y nutricional global.

Advierte que los países que ya enfrentan altos niveles de hambre aguda son particularmente vulnerables a los riesgos creados por esa conflagración por su alta dependencia de las importaciones de alimentos e insumos agrícolas y su vulnerabilidad ante las crisis de precios de la comida.

Distinta óptica

Los responsables de la FAO y el PMA coincidieron al resaltar el «trágico vínculo» entre conflicto y seguridad alimentaria y pugnaron por cambiar la óptica con que se aborda el problema.

«Los resultados del informe de este año demuestran aún más la necesidad

de abordar colectivamente la inseguridad alimentaria aguda a nivel mundial en contextos humanitarios, de desarrollo y de paz», dijo el director general de la FAO, Qu Dongyu.

El director ejecutivo del PMA hizo hincapié en que los niveles sin precedentes a los que ha llegado el hambre aguda siguen empeorando a la par de la situación mundial.

América Latina y el Caribe

De acuerdo con los datos de la FAO y el PMA, 12,76 millones de personas se encuentran en «situación de crisis o peor» en cinco países latinoamericanos y caribeños: El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras y Nicaragua. El número supone un aumento de un millón de personas en un año.

En el apartado dedicado a América Latina y el Caribe, el informe precisa que, de esas cinco naciones, Haití alberga la mayor crisis alimentaria de la región, con un tercio de las personas hambrientas: 4,4 millones.

Guatemala ocupa el segundo lugar con 3,73 millones

de personas con hambre. Le siguen en la lista Honduras, con 3,29 millones y El Salvador con 985.000. En cuanto a Nicaragua, las agencias estiman la cifra alrededor de 400.000 personas.

Colombia

El informe Focos de Hambre, publicado en esta semana, advierte que el hambre ganaría terreno en Colombia, incluyendo a los migrantes venezolanos, debido a la combinación de la inestabilidad política, el impacto de la pandemia de COVID-19, la crisis migratoria regional y el desplazamiento interno.

El estudio de necesidades humanitarias de 2023, 7,3 millones de colombianos precisarían asistencia alimentaria este año y hasta julio de 2021 había 1,1 millones de migrantes venezolanos en el país en situación de inseguridad alimentaria, aunque reporta que esto ha mejorado ligeramente.

En el terreno político, el documento refiere los retrasos en la implementación del acuerdo de paz de 2016 entre el gobierno y los grupos armados no estatales,

que ha provocado violencia y nuevos desplazamientos masivos que podrían crecer por el malestar social y los posibles baches económicos a lo largo de las campañas electorales en curso.

Señala que la pandemia ha amplificado la desigualdad y apunta que el alto nivel de la inflación seguirán afectando el poder de compra de las familias pobres.

La FAO y el PMA señalaron que el acceso de la asistencia humanitaria a Colombia es muy restringido y proyecta que empeore en las zonas afectadas por el conflicto.

Nutrición, crecimiento y sobrepeso

Con respecto a la nutrición, el documento indica que la falta de información actualizada no permite una evaluación de la situación actual, pero recuerda que el retraso en el crecimiento ha sido tradicionalmente alto en la región, especialmente en Guatemala.

Del mismo modo, enfatiza que el sobrepeso está aumentando entre los niños y especifica que, de acuerdo con los datos disponibles, de 2019 a 2022 la emaciación estuvo dentro del rango «muy bajo» para todos los países, menos Haití, donde se le clasificó como de gravedad «media».

En Haití, en los primeros tres meses de 2021, el número de admisiones de niños con emaciación severa en centros de salud en el país aumentó en un 26% en comparación con el mismo periodo en 2020.

Para 2023, la FAO y el PMA prevén una disminución en la cantidad de personas con hambre en la región, calculando que serán entre 10,66 y 10,8 millones los que la sufrirán en los mismos cinco países.

En cuarentena:

PLATOS MADRILEÑOS

La gastronomía española tiene fama mundial y algunos de sus platos típicos son tan populares que para el visitante es obligatorio su deguste. En tiempos de cuarentena, como distracción y aprendizaje, buenas son estas recetas para estos días.

Cocido madrileño

Ingredientes

Ingredientes para 4 personas: 250 g de garbanzos, 300 g de morcillo de vaca, ¼ de gallina, 100 g de tocino blanco o entreverado, 100 g de morcilla de cebolla, 100 g de chorizo, 50 g de punta de jamón serrano, 4 huesos de tuétano de unos 5 cm, 1 Kg. de repollo, 4 patatas medianas, 2 zanahorias, 1 cebolla, 1 nabo, 1 diente de ajo, aceite de oliva para rehogar, 100 g de fideos cabellín para la sopa y sal. Para el relleno: 2 huevos, 75 g de pan rallado, 2 dientes de ajo, 2 cucharadas de perejil picado, aceite de oliva y sal.

Preparación

Remojar los garbanzos la noche anterior en agua templada con un poco de sal. A la mañana siguiente, sacarlos y escurirlos. Colocar en una cazuela grande de base ancha las carnes, el tocino, los huesos lavados y el jamón, y cubrir con unos 4 litros de agua. Poner la cazuela al fuego y, cuando rompa a hervir, aflorará la espuma a la superficie. Quitárla con la espumadera y agregar los garbanzos. Al segundo hervor añadir la zanahoria, la cebolla



Cocido madrileño

y el nabo. Cocer a fuego lento por espacio de tres horas o más, hasta que los garbanzos estén tiernos. Veinte minutos antes del final, incorporar las patatas peladas y cortadas por la mitad. Probar y rectificar de sal. Simultáneamente, en otro puchero, cocer el repollo picado durante media hora. Escurrir y rehogarlo con el ajo. Cocer el chorizo y la morcilla en un recipiente aparte para que no tiñan el caldo. Relleno: batir los huevos y amasarlos con el pan rallado, los ajos muy picaditos, el perejil y algo de sal. Formar con dos

cucharas una especie de croquetas aplastadas y freírlas en abundante aceite, muy caliente. No es necesario enharinarlas ni pasarlas por huevo, puesto que la masa aguanta sin romperse. Cuando se vaya a servir el cocido, introducirlas en el caldo y dar un hervor.

Presentación

El cocido madrileño se dice que es de tres vuelcos. Primero se sirve la sopa con fideos (para ello hay que cocerlos en el caldo durante 5 minutos). Después se presentan los garbanzos en una fuente con las verduras:

el repollo rehogado, la zanahoria y el nabo en rodajas (de unos 2 centímetros). La cebolla se añade al caldo para darle sabor, pero se retira. Se acompaña también con el relleno y, en una salsera, tomate pelado, picado y frito. El tercer vuelco está formado por las carnes troceadas, las chacinas, el tocino y los huesos de caña. El tuétano untado sobre unas tostadas está delicioso.

CHURROS

Ingredientes

Ingredientes: 1 tazón de harina de canchal 1 tazón de agua 1 cucharadi-

ta de aceite 1 pellizco de sal aceite de oliva azúcar

Preparación

En un cazo al fuego poner el agua, la sal, y una cucharada de aceite. Cuando hierva, añadir de golpe la harina y remover rápidamente para que se forme una masa espesa y fina. Esperar a que se enfríe y ponerla en la churrera. Ir formando los churros y freírlos en abundante aceite muy caliente, hasta que estén dorados.

Presentación

Espolvorear con azúcar y servir al momento.



CHURROS

Síndrome de la progenitora tóxica:

¿POR QUÉ MI MADRE NO ME QUIERE?

Es un tabú de nuestra sociedad aceptar que hay madres que no quieren a sus hijas, pero es más real y frecuente de lo que nos gustaría reconocer. Como todo aquello que nos resulta difícil de aceptar y digerir, tendemos a negarlo. Pero existen, vemos a sus víctimas en consulta, peleando por llenar un agujero negro de infelicidad que arrastran desde la infancia y que, en la mayoría de las ocasiones, ni siquiera es consciente, porque duele nombrarlo.



La madre tóxica es una mujer que ha llegado a la maternidad por caminos poco deseables, por convencionalismos.

La madre tóxica es una mujer que ha llegado a la maternidad por caminos poco deseables, por convencionalismos, porque así estaba diseñado su guion de vida, porque eso es lo que de ellas se esperaba. Renegar de la maternidad o simplemente ejercer el derecho a no serlo, no era, ni es, algo aprobado por la sociedad. Aquellas mujeres que han decidido libre y abiertamente no ser madres han sido miradas con recelo y suspicacia por la mayoría de su entorno. Siempre. Incluso ahora. Hablamos de una minoría valiente y coherente que decidió por sí misma cuál era su voluntad y su camino. Muchas otras, sin embargo, aceptaron gestar, parir y criar como algo inevitable. No es tan extraño entender, que algunas de aquellas hijas, no solo no fueran amadas incondicionalmente, sino percibidas como una molestia, un obstáculo, una rival e incluso una proyección de aquello que ellas hubieran querido ser.

«No es fácil encontrar la felicidad en nosotros mismos, y no es posible encontrarla en ningún otro lugar» (Agnès Repplier)

Se trata en la mayoría de los casos de mujeres muy

narcisistas o infantilizadas, que nunca asumieron el papel de madre y que siguen filtrando el mundo a través de su necesidad y su deseo. Otras, son mujeres amargadas, cuya vida no se parece en nada a lo que esperaban, profundamente infelices, que usan de chivo expiatorio a sus hijas proyectando en ellas el foco de su insatisfacción. Hay diferentes formas de madres tóxicas, pero todas incluyen la culpa, la manipulación, la crítica cruel, la humillación, la falta de empatía, el egocentrismo puro. Son madres que hacen saber a sus hijas que no están a la altura de lo que se espera de ellas, envidian sus éxitos, recelan su necesidad de independencia, rivalizan con ellas en un patológico escenario vital donde la víctima ni siquiera sabe que lo es.

La madre que no ama, despliega su toxicidad de diferentes formas, así nos encontramos con madres que envidian a sus hijas y tratan de anularlas, madres que sobreprotegen y absorben excesivamente para tratar de evitar el sentimiento de culpa por no haber deseado tener ese hijo, madres

centradas únicamente en «la fachada» que exigen a sus hijas que encajen en un molde que ellas mismas han diseñado para exhibirse, madres que utilizan la enfermedad y el victimismo como principal estrategia de manipulación, madres dependientes que invierten los roles y hacen que sus hijas sean quienes se ocupen de su bienestar físico y emocional y madres que, por desgracia, encajarían en varios de estos guiones de película de terror.

La mayoría de las niñas que han sido criadas por este tipo de mujeres no son capaces de entender que toda su inseguridad, falta de autoestima, necesidad de aprobación, auto exigencia brutal, dificultad para la intimidad emocional y vacío profundo, procede de la falta de amor primario. Asumir que tu propia madre no te quiso y no te quiere es uno de los procesos psicológicos y emocionales más difíciles de superar y con consecuencias devastadoras en todos los órdenes de la vida. A esta indefensión crónica hay que sumarle la incompreensión de los otros, una sociedad dispuesta a mirar para otro lado ante

una realidad tan antinatural. Aquellas mujeres que fueron criadas por estas madres tóxicas llegan a dudar hasta de su propia salud mental porque a años de maltrato emocional, de tortura psicológica, hay que sumarle el silencio y la falta de apoyos. Ya sabemos hoy por hoy en función de los numerosos estudios que se han hecho que la falta de amor parental crea estructuras psíquicas desorganizadas que afectan a muchas áreas de la personalidad. El rechazo y la falta de amor materno producen un estado crónico de avidez afectiva y un miedo patológico al abandono.

Durante su infancia tratará por todos los medios de ganarse la atención y la aprobación de su madre lo que derivará en una adulta que tratará por todos los medios de ganarse la atención y la aprobación del mundo. No se sentirá digna de ser querida, habrá aprendido que su valor está en lo que hace no en lo que es, la fragilidad y la inseguridad serán compañeras de viaje y, con frecuencia, pasará este perverso legado a sus hijos, cronificando así el círculo de la infelicidad y la

dependencia. Hay muchos ejemplos conocidos de personas que aunque han alcanzado éxitos sociales, laborales, económicos, y exponen al mundo una fachada impecable de éxito vital, son muertos vivientes poniendo toda su energía en llenar el abismo afectivo que llevan dentro; en nuestro día a día estamos rodeados de personas que tratan en vano de llenar ese vacío (que llamamos existencial, aunque realmente es afectivo) por los caminos más diversos, pero naufragando en lo personal con profundos sentimientos de vacío y soledad que produce la incapacidad para amar y ser amados.

Es imprescindible decirles a esas mujeres, que la niña dañada que llevan dentro y parece dirigir su vida, puede ser sanada. Como psicóloga que acompaño a muchas de estas mujeres, no creo en el determinismo y abogo por la capacidad resiliente que habita en cada ser humano. Tenemos el don de la libertad y la capacidad intrínseca para tomar el control de nuestra propia vida. Para ello es necesario tomar conciencia y poner nombre a aquello que nos dañó por difícil y brutal que esto sea. Y es imprescindible hacer un duelo: despedirnos definitivamente de la madre que no tuvimos, que ya no vamos a tener y no seguir buscando con manotazos de ahogado maneras infructuosas de compensar ese oscuro hueco. Asumir sin culpa alguna que la madre no se elige y que venimos al mundo programados para amar a quien nos toque. Tomar la decisión interna de poner distancia emocional y física de la mujer que no supo querernos y, sobre todo, hacer del intento de no traspasar la herida a nuestras hijas, un objetivo vital, una cruzada.

Del Nilo al Magdalena:

HIPOPÓTAMOS

Gerney Ríos González

En 1988, en la segunda edición del libro la «Economía Subterránea», planteamos con Benjamín Losada Posada, ¿Qué pasará con los cuatro hipopótamos incorporados a la Hacienda Nápoles por Pablo Escobar Gaviria?

La respuesta está dada, en seis lustros, la población ascendió de 4 a 111, y en el año 2040 serían 1750. Estos invasores son un peligro ecosistémico y geosocioeconómico para el río Magdalena. El médico veterinario y zootecnista, Alfredo Guillermo Molina Triana, presidente de la junta directiva de ACOVEZ, responde las inquietudes siguientes:

¿De dónde son originarios los Hipopótamos?
AMT. El área geográfica abarcaba al continente africano y sectores del continente asiático. Hoy los estudios de especies pertenecientes a la fauna silvestre evidencian que los especímenes naturalmente están localizados en el centro y sur de África subsahariana.

— ¿Después de la traída de los cuatro Hipopótamos por Pablo Escobar por qué hoy superan la centenada, y cuáles sus consecuencias?
AMT.- Aclarar primero que cuando una especie es traída de otra latitud ecosistémica se considera una Introducción de



Los hipopótamos que trajo a Colombia el narcotraficante Pablo Escobar se vienen reproduciendo en forma acelerada lo cual afecta a la flora y fauna de la región.

Especie, en este caso Exótica, es decir, en Colombia de manera natural no existen hipopótamos, fueron introducidos. Entonces la incorporación de una especie exótica es incierta, se entendería que cuando se trajeron se iban a mantener en condiciones de cautiverio, sin embargo, hoy conocemos que sucedió y después de treinta años los animales se empezaron a adaptar a las condiciones nuestras; esta especie es semiacuática y habita naturalmente en lugares densos en vegetación y húmedos, la región del Magdalena medio es rica en recursos hídricos y en vegetación, que les permite alimento

y condiciones de hábitat adecuados. En el ecosistema del Magdalena, con agua y alimento todo el año, la población crece, se reproduce y genera inquietudes a granel. En Colombia no existen predadores, en África los leones y los cocodrilos del Nilo se devoran los hipopótamos al menor descuido.

¿Reitero cuáles serían entonces las derivaciones?
La introducción de especies silvestres altera la estabilidad ecosistémica, y puede generar efectos muy negativos a las especies de flora y fauna silvestre, competencia y cambio en las condi-

ciones del hábitat, de la cadena alimenticia o trófica. Igualmente, a nivel social, entender que una especie está en su sector, además, el «Hipopótamus amphibius», genera más incidentes y muertes humanas por ataque en África, por encima de felinos muy temidos como leones y tigres, y cocodrilos. El hipopótamo es capaz de abrir 180 grados su mandíbula y agarrar un toro. Se desplazan a 33.3 kilómetros por hora y con su impulso en el agua derriban canoas y embarcaciones.

¿Qué se debe hacer?
AMT.- Es una pregunta para el Ministerio de Ambiente, sus institutos ads-

critos y vinculados encargados de los estudios ambientales y de la fauna silvestre en Colombia, de las autoridades del área de influencia donde se ubican los hipopótamos, quienes deben tomar decisiones basados en la técnica, las que, a su vez, deben incluir análisis de los ecosistemas locales, sus impactos naturales y socioeconómicos. Al final debe ser la decisión que más convenga a todas las partes y en especial al ecosistema donde los hipopótamos se establecieron.

¿Por qué dentro de las soluciones planteadas está la eutanasia?
AMT.- En Colombia la Ley

84 de 1989, que se refiere al estatuto de protección animal, la permite; si revisamos el artículo 17, establece las condiciones para el sacrificio de los animales, incluyendo cuando se constituyen en una amenaza cierta o inminente para la salud pública o de otros animales, o por constituir un riesgo para la economía o la ecología o cuando por exceso de su población signifique peligro grave para la sociedad. El sacrificio de animales comprendidos en las circunstancias de este último aparte, requiere la autorización previa de la entidad administradora del recurso, conforme a la sección 4 del Decreto 1608 de 1978 titulado «caza de control».

¿Pero hay personas opuestas a su sacrificio?

AMT.-En complemento de lo anterior la Eutanasia se aplica en el manejo animal para controlar enfermedades zoonóticas, provocadas por virus, bacterias, parásitos y hongos, es decir, que el agente generador de enfermedad está en los animales y puede ser transmisible al hombre, se utiliza la eutanasia, igualmente se aplica en los casos de enfermedades terminales y en esta-



Pepe, es uno de los primeros hipopótamos que trajo a Colombia Pablo Escobar.

dios donde las lesiones son irreversibles a los animales, la cual cuando se aplica el principio general basado en la ética, debe hacerse evitando el dolor. Existen en el mundo organizaciones de derechos de los animales que apoyan esta práctica, sin embargo, también hay organizaciones que defienden la vida animal por encima de cualquier condición y eso deriva otro conglomerado social que lucha porque los animales no sean sacrificados por ninguna causal, por lo que los países han tenido que regular este tipo de asuntos convertidos en discusiones generadoras de opinión, las cuales deben ser atendidas necesariamente en

el marco de las políticas públicas de los Estados.

¿Insisto, se puede aplicar la eutanasia?

En este caso según el artículo 17 de la Ley 84, Si se puede, sin embargo, reitero la decisión debe estar enmarcada en estudios que certifiquen la amenaza de los hipopótamos a los ecosistemas locales. Referenciada en la ética igualmente, en la actuación profesional de las personas a quienes se les asigne esta responsabilidad.

¿Qué disposiciones adicionales se podrían tomar?

AMT.- existen igualmente medidas de manejo, que permitan la captura para

reubicación de los animales en centros idealmente de investigación y conservación de especies, reubicación en el territorio de origen, medida considerada por los especialistas como inadecuada porque igualmente los animales sujetos de reubicación, pueden ser generadores de alteración ecosistémica y portadores de microorganismos que serían letales para las especies establecidas en su hábitat natural. La captura también permite la esterilización buscando disminución de la población.

¿A finales de enero se presentó un incidente entre una embarcación y un hipopótamo en el

Río Magdalena, su opinión?

Preciso, los animales ya están adaptados a su nuevo hábitat, se reprodujeron, por tanto, casi toda la población de hipopótamos, son nacidos en el territorio colombiano. No hay que olvidar que su comportamiento es semiacuático, que ellos son buenos nadadores, que pueden permanecer gran parte del día en el agua, que pesan promedio 1500 kilos y recordar su agresividad y territorialidad, especialmente los machos, por ello en África se consideran una de las especies más peligrosas.

-¿Qué otros animales se han traído al país y cuál es su impacto?

AMT.- Han sido muchas las especies exóticas introducidas de fauna y de flora igualmente, constituidas como invasoras. Recuerdo en este momento de fauna, la trucha arcoíris, el caracol gigante africano, el pez león; de flora, el eucalipto, el pino, el retamo espinoso, entre otras. Su impacto principal es la alteración del ecosistema local, eso implica alteración de la biodiversidad por desplazamiento y disminución de especies, cambio del hábitat donde se establecen y de la cadena alimenticia entre otras.

CONVOCATORIA

PRIMICIA

DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com
primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

«Devuélveme la vida»:

ESTÁ ENLOQUECIENDO AL CANTANTE ALZATE

Guillermo Romero
Salamanca

El tema se ha vuelto una obsesión para Alzate. Hace unos meses Alzate mostró en versión popular «Devuélveme la vida» y ahora con un sentimiento nor-teño, presenta su tema que se ha vuelto el más escuchado en temas de cuarentena por Corona-virus. Ya lo había hecho también como balada, ranchera, pop.

La historia de Jorge Andrés Alzate es para una verdadera novela. Nació en Medellín y se creció al lado de un bar donde escuchaba todos los éxitos de Darío Gómez, Luis Alberto Posada y «el charrito» negro. La vida no fue muy generosa en los primeros años y por ello viajó a los Estados Unidos, de manera ilegal, en busca de nuevos horizontes. Allá laboró como constructor, lavador de platos, limpiador de piso y durmió en las propias calles de Los Ángeles.

En esos caminos compuso sus primeras canciones y al regresar a Colombia, su hermano Juan Felipe, le hizo una petición que le pareció bastante curiosa: grabar una de las tantas canciones que le había escuchado.

Eso no era lo de él, pero ante la insistencia, con los ahorros que tenía de sus trabajos en Estados Unidos fue y grabó. Luego llevó la canción por



No lo podía creer y cuando oyó por internet su canción en varias estaciones, retornó a su Colombia tierra querida. Su estribillo «Alzate, así es que es» ya era famoso en todos los rincones del país.

muchas emisoras del país donde no tuvo mayor éxito. Fueron más de cuatro años por cantinas, bares y estaciones radiales esperando una oportunidad.

Decepcionado retomó el tema de regresar a los Estados Unidos. Sin embargo, su hermano le pidió que grabara una última canción como para cumplir un deseo. Así, volvió a las salas de audio y con dinero prestado puso su voz con «Maldita traición».

Un nuevo vuelo lo llevó a Los Ángeles donde se dedicó de nuevo a sus labores como carpintero,

obrero, cargador, recolector de fruta, cuando comenzó a recibir las llamadas de su hermano Juan Felipe. No le contestaba porque presentía que serían malas noticias. Un buen día, después de regresar del trabajo, le habló. «Hombre Jorge Andrés, estás pegado en todo el país y me están llamando de todas las emisoras que quieren entrevistarlos y lo quieren llevar a los escenarios».

No lo podía creer y cuando oyó por internet su canción en varias estaciones, retornó a su Colombia tierra querida. Su estribillo «Alzate, así es

que es» ya era famoso en todos los rincones del país.

Hasta los niños cantaban su canción, lo llevaron a los programas de las mañanas de televisión y pedidos para presentarlo llegaron de buena parte del territorio nacional. Aprendió a usar smoking, a pintarse las uñas y a vestirse de marca.

Hoy Alzate —el hijo de doña Gloria y don Jorge— es el cantante más popular de Colombia. Puede llegar a las 2 ó 3 de la mañana a un pueblo a cantar, porque el tiempo no le alcanza. Por eso, con esta noticia de su

accidente, muchos empresarios temieron por el aplazamiento de los contratos. Además del fuerte golpe en la cabeza, raspones en las piernas y la espalda, el artista popular deberá guardar unos días de descanso y ver cómo sube vertiginosamente el conteo de su canción en las redes sociales.

Con el maestro Darío Gómez cantó «Copita de licor» que se convirtió en uno de los temas más populares del 2018.

Ahora regresa con una nueva versión de su obsesión: «Devuélveme la vida».

EL FANTASMA



No hay como pasar un fin de semana en Medellín y más en la Feria de las Flores. El Fantasma ha gozado estas festividades en los últimos 20 años.

La Feria de las Flores de Medellín es uno de los eventos culturales más importantes a nivel nacional, porque en él se salvaguarda el patrimonio inmaterial silletero y las tradiciones antioqueñas. Además, posibilita el encuentro social por su amplia, incluyente y variada programación que desde 1957, año tras año, cautiva a turistas y locales.

El turismo representa para Medellín y sus habitantes un valor competitivo al que se le agregó valor con la reciente certificación como Destino Turístico Inteligente, tras la gestión que lideró la Administración Distrital con los diferentes actores económicos. Por ser un rubro en constante dinamismo, todas las acciones son bienvenidas en aras de procurar un turismo sostenible.

Medellín está en el mejor momento turístico de su historia y está preparada para celebrar la versión número 66 de la Feria de las Flores, hasta el 7 agosto, uno de los certámenes culturales más importantes a nivel nacional, en el que se espera la llegada de más de 50.000 personas por los aeropuertos, 400.000 por las dos terminales de transporte y una derrama económica de 30 millones de dólares.

Con estas cifras, Medellín ratifica que es un escenario de eventos, un motor para la economía local que genera nuevos puestos de trabajo e ingresos a los actores económicos, como centros de eventos, res-



Bella Hadid

taurantes, bares, locales y centros comerciales, agencias de turismo y transporte público.

Ante el flujo turístico, la ciudad ofrece alternativas de alojamiento, entre las que se destacan cadenas hoteleras internacionales, hoteles boutique y hostales; además de la oferta de apartamentos y casas turísticas que tienen las plataformas digitales. La Asociación Hotelera y Turística de Colombia (COTELCO) dio a conocer que Medellín aumentó sus camas en un 48,8 %; pasó de 31.000 en 2019 a 45.000 en 2022.

Vale destacar que Medellín en su extensión ofrece servicios, diferentes planes turísticos y sitios de interés para los visitantes nacionales e internacionales. En el siguiente panorama, se da contexto de las cuatro comunas en las que se concentra la mayor oferta de hoteles y hostales; además de los sitios de interés que hay en el respectivo entorno, en cuanto a transporte público, gastronomía, centros comerciales, museos, clínicas y vida nocturna.

Los lugares que se referencian son solo unos cuantos, dentro de la amplia oferta que tiene la ciudad en cada uno de los sectores.

Medellín de mis amores, con olor a margaritas, viva la feria de las Flores, viva esta tierra bendita.

En la semana del lunes 24 al domingo 30, Caracol Televisión lideró el rating de Colombia, en el que se destacaron tres de sus producciones, de acuerdo con cifras compartidas por Kantar IBOPE.

JUEVES 3

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1418 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA AGOSTO DE 2023

En el continente africano:

MARRUECOS ES EL CORAZÓN LATINO



Latinoamericana hermana solidaria y activa del Reino de Marruecos

En Guainía:

DESTRUCCIÓN Y SAQUEO DEL TESORO SELVÁTICO

Mohamed VI:

24 AÑOS EN EL TRONO DE MARRUECOS