

Cumbre migratoria de México:

CONDENA LAS MEDIDAS COERCITIVAS



Los Jefes y Jefas de Gobierno y Estado y de la Delegación de Belice, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras, México, Panamá y Venezuela, reunidos en Palenque, Chiapas, México; con el objeto de construir soluciones integrales ante el aumento de los flujos migratorios irregulares que experimenta la Región.

Francisco:

«LA GUERRA, TODA GUERRA QUE HAY EN EL MUNDO ES UNA DERROTA»

«Laura»:

CONFESIONES DE UNA COCAINÓMANA

Francisco:

«LA GUERRA, TODA GUERRA QUE HAY EN EL MUNDO ES UNA DERROTA»



Israel sigue bombardeando a los palestinos sin ningún control

«De nuevo una vez más mi pensamiento va a lo que está sucediendo en Israel y en Palestina. Estoy muy preocupado, afligido, rezo y estoy cerca de todos lo que sufren, de los rehenes, de los heridos, de las víctimas y de sus familiares. Pienso en la grave situación humanitaria en Gaza y me aflige que también el hospital anglicano y la parroquia greco-ortodoxa hayan sido alcanzados en los días pasados. Renuevo mi llamamiento para que se abran espacios, se siga permitiendo que llegue ayuda humanitaria y se libere a los rehenes», dijo el Papa Francisco luego del rezo del Ángelus este domingo 22 de octubre.

«La guerra, toda guerra que hay en el mundo – pienso también en la martirizada Ucrania – es



Francisco preocupado por la violenta arremetida contra el pueblo de palestina.

una derrota. La guerra siempre es una derrota, es una destrucción de la fraternidad humana. ¡Hermanos, deteneos! ¡Deteneos!», puntualizó.

Minutos antes, en la exhortación del Evangelio el Papa pidió contribuir a la sociedad sabiendo que

pertenecemos a Dios. Lo que Jesús quiere decirnos, observa Francisco, es que hay que dar la importancia debida al César y a Dios: hay que respetar la política, las instituciones que se ocupan de la vida social. Pero recordando siempre que Dios es nuestro Señor. El

Papa afirmó: Debemos restituir a la sociedad lo que nos ofrece a través de nuestra contribución de ciudadanos responsables, prestando atención a lo que se nos confía, promoviendo el derecho y la justicia en el mundo del trabajo, pagando honestamente los impues-

tos, comprometiéndonos por el bien común y etcétera. Pero, al mismo tiempo, Jesús afirma la realidad fundamental: que a Dios pertenece el hombre, todo hombre y todo ser humano. El Papa Francisco recordó que, para el próximo viernes, 27 de octubre, he convocado una jornada de ayuno, de oración y de penitencia, en la plaza de San Pedro, en oración para implorar la paz en el mundo. Se celebró la Jornada Misionera Mundial, que lleva por tema «Corazones ardientes, pies en camino». ¡Dos imágenes que dicen todo! Exhorto a todos, en las diócesis y en las parroquias a participar activamente. Concluyó deseando felicidad. «También a vosotros, muchachos de la Inmaculada. Y, por favor, no os olvidéis de rezar por mí. Buen almuerzo y hasta pronto».



UNIVERSIDAD
La Gran Colombia

OFERTA ACADÉMICA ^{#UNA EXPERIENCIA DE}VIDA

POSGRADO

BOGOTÁ- ARMENIA

2023

7 MAESTRÍAS

CONTABILIDAD

SNIES 106518
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 20531 / 4-OCT-2017 **PRESENCIAL**

DERECHO

SNIES 91072
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 2960 / 22-FEB-2018 **PRESENCIAL**

ECONOMÍA DEL DESARROLLO

SNIES 111179
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 3987 / 18-MAR-2022 **PRESENCIAL**

EDUCACIÓN

SNIES 101637
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 007745 / 29-JUL-2019 **PRESENCIAL**

PLANEACIÓN Y GESTIÓN DEL HÁBITAT TERRITORIAL SOSTENIBLE

SNIES 102533
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 009862 / 17-JUN-2020 **PRESENCIAL**

REPRESENTACIÓN POLÍTICA Y GESTIÓN PÚBLICA

SNIES 111340-111271
3 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 014578 / 29-JUL-2022 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

DERECHO PÚBLICO

SNIES 101874
2 ANUAL **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 006414 / 20-ABRIL-2023 **PRESENCIAL**



20 ESPECIALIZACIONES

CASACIÓN PENAL

SNIES 54073 / 111026
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013124 / 21-JUL-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

CONTRATACIÓN ESTATAL

SNIES 54812 / 110377
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 5811 / 6-ABR-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

CONTROL DE GESTIÓN Y REVISORÍA FISCAL

SNIES 54389
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 022459 / 23-NOV-2023 **PRESENCIAL**

DERECHO ADMINISTRATIVO

SNIES 54074
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 024232 / 23-DIC-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO ADMINISTRATIVO

SNIES 4833
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 001069 / 01-FEB-2022 **PRESENCIAL**

    
@ULaGranColombia
www.ugc.edu.co

DERECHO CONSTITUCIONAL

SNIES 52544
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 021304 / 10-NOV-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO DE FAMILIA

SNIES 54811 / 111070
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 3472 / 16-MAR-2022 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

DERECHO DE FAMILIA

SNIES 3677
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 018015 / 21-SEP-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

SNIES 111465
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 002099 / 25-FEB-2022 **PRESENCIAL**

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

SNIES 91101
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 19822 / 27-OCT-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO PENAL Y PROCESAL PENAL

SNIES 54072
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 021421 / 4-AGO-2022 **PRESENCIAL**

DERECHO PENAL Y CRIMINOLOGÍA

SNIES 53870
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 014439 / 10-AGO-2021 **PRESENCIAL**

DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE OBRAS DE INFRAESTRUCTURA Y EDIFICACIONES

SNIES 111141
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 007622 / 4-MAY-2022 **PRESENCIAL**

GERENCIA

SNIES 54388 / 111021
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 017649 / 17-SEP-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

GERENCIA TRIBUTARIA

SNIES 54315
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013256 / 8-JUL-2022 **PRESENCIAL**

GERENCIA FINANCIERA

SNIES 54111
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013255 / 8-JUL-2022 **PRESENCIAL**

GESTIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE EDIFICACIONES

SNIES 106720
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 3328 / 27-FEB-2018 **PRESENCIAL**

GESTIÓN AMBIENTAL

SNIES 108670
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 014817 / 17-DIC-2019 **PRESENCIAL**

INTELIGENCIA DE MERCADOS Y COMERCIO ELECTRÓNICO

SNIES 110799 / 111018
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 017547 / 14-SEP-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

PEDAGOGÍA Y DOCENCIA UNIVERSITARIA

SNIES 19095
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 14039 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**

PBX

 Tel. 601 327 6999 ext. 1004 - 1005 - 1006 - 1010 - 1012 - 1013

Bogotá

 317 366 75 86

 Carrera 6 # 12 b - 40

Armenia

 3218162101 - 321 816 33 40

 Carrera 14. No 7 - 46 • Carrera 14. No 5 - 29

Medellín

 317 366 75 86

 Cra 45 # 54-13

Cumará

 321 2410303

 Cll 11 #15-35 Cumará-Meta

«Laura»:

CONFESIONES DE UNA COCAINÓMANA

«Laura» es una joven adicta a la cocaína que ha decidido contar su descenso a los infiernos. Comenzó a esnifar siendo casi una niña y ahora lucha por dejarlo en una clínica especializada. Su confesión derriba los mitos de una droga «bien vista» que arrasa. El consumo se ha duplicado en 10 años y los escolares son los que más la consumen.

El primer «pase»

«La probé con 13 años»

«No comencé en esto como cualquier otro joven, pillando un gramito entre varios. La primera vez la probé con una pareja de amigos mayores que ya eran cocainómanos, y consumíamos directamente al menos cinco gramos, una cantidad muy elevada. Hay personas que son adictas durante años y no toman más de un gramo diario.

Yo tenía 13 años, debía estar a las 9 de la noche en casa. Aparentemente hacía la vida normal para una chica de esa edad, pero la nieve ya me había atrapado.

Hay dos maneras de estar enganchado a la cocaína. La puedes tomar con alcohol, bebes mucho y te pones rulos para contrarrestar la borrachera. Pero a mí me gustaba justo lo contrario, yo bebía para bajar el subidón de la cocaína. Bebía porque consumía cocaína, no consumía por beber.

Como también por esa época empecé a trabajar por la noche en discotecas, en cuestión de tres



Millones de jóvenes en el mundo, han caído en las garras de la drogadicción

horas me podía acabar una botella de whisky, de ron o lo que fuera. Luego otra, y otra... En realidad, me convertí en lo que los médicos llaman una politoxicómana: porros, pastillas, mucho alcohol... Pero tan sólo he desarrollado dependencia a la cocaína.

«Probé la cocaína llevada por la curiosidad. Y luego vino lo demás»

Era todavía una adolescente, había dejado la casa de mis padres y llevaba una vida de locos. Inmersa por completo en el mundo de la cocaína, apagaba el teléfono de la casa que compartía con mi pareja de entonces y desaparecía todo el día. Nunca decía a nadie dónde estaba. Mi madre me llamaba continuamente para saber cómo me encontraba. Siempre me decía lo mismo: «Vente a casa. Me da igual que estés pedo. Sé

que lo estás ahora, pero por lo menos no apagues el teléfono...» Pero a mí no me preocupaba nada la familia. Tengo hermanos, y en esa época también perdí el contacto con ellos.

«Creía que controlaba mi adicción. Pero no era así»

Cuando reflexiono sobre lo que viví esos días, meses y años, llego a la conclusión de que estaba anulada de sentimientos. Me di cuenta de la gravedad de mi situación cuando me quedé embarazada.

Creía que controlaba mi adicción, pero no era así. Me seguía poniendo, en contra de mi voluntad. No era capaz de parar, ni tan siquiera por mi hijo. Y eso que mis padres nunca me han regañado, siempre han querido razonar conmigo, explicarme en qué infierno me

estaba metiendo. A ellos les ha costado muchísimo entender que tienen una hija cocainómana. Que lo que padezco es una enfermedad, una dependencia.

En el laberinto blanco

«El polvo se aloja en el departamento del placer»

Empiezas jugando con las drogas, por curiosidad o por hacer algo los fines de semana. Yo pensaba en todo momento que lo controlaba, pero te vas metiendo y metiendo... La cocaína crea muchísima dependencia, cuando te quieres dar cuenta ya no lo puedes dejar. Me he tirado ocho largos años consumiendo, creyendo que podría parar cuando quisiera. Pero no pude hacerlo.

La verdad es que te lo pasas bien y te encanta. Si quiero dejarlo ahora

es porque pongo mi vida en una balanza y veo que pierdo muchas más cosas de las que gano.

Recuerdo una de las «encerronas», como llamamos a desconectar por completo del mundo exterior y centrarnos sólo en consumir.

Te puedes encerrar dos días enteros en tu casa, o en un hotel.

Lo decides después de haber tomado un par de copas y deseas ponerte sólo de perico. Las primeras veces lo haces en compañía, pero luego te empieza a dar vergüenza y te vuelves muy egoísta. Te vas aislando de todo. Al final eres tú y la coca. Ya no quieres amigos, y ya no tienes familia.

«Era consciente de todo lo que estaba perdiendo»

Allí, en el aislamiento ab-

soluta de la habitación de un hotel, sin que nadie que me conociera supiera dónde me encontraba, cada vez que me metía una raya era consciente de todo lo que estaba perdiendo, pero he de reconocer que me sentía súper bien. Pero eso era sólo al principio, cuando la droga te hace creer que te relacionas mejor con la gente, por eso muchos consumen. El sexo te empieza a gustar si estás enganchado, aunque luego a la larga no funcionas. Es una cuestión que afecta más a la cabeza, pero luego físicamente no puedes responder en la cama.

Sola, perdida en la habitación del hotel, sentía que la droga me hacía feliz, ¿sabes? Por eso cuesta tanto dejarla. El polvo blanco se estaba metiendo poco a poco en una parte del cerebro que yo llamo departamento del placer, que es donde tú metes el comer, tener sexo cuando te apetece, todos los placeres...

«Es agotador luchar contra ella, es una guerra continua»

Es muy difícil olvidarte de la coca, porque cuando tienes hambre comes, cuando quieres sexo lo buscas con tu pareja. Es agotador luchar contra



«Líneas» de cocaína que consume la juventud.

ella, es una guerra continua. Aunque dejes de consumir, la droga va a estar siempre en ese departamento, durante toda tu vida...

Tras dos días de encerrona, estaba agotada y quería dejarlo, pero a la tercera jornada me iba de nuevo a pillar. Uno de los grandes mitos que se han creado en torno a esta sustancia es que muchos creen que está rodeada de glamour.

En los últimos tiempos, yo acudía a comprarla a las «ollas» donde se ha

convertido en el mayor supermercado de droga.

Allí puedes conseguir una micra, la décima parte de un gramo. La cocaína ha bajado de precio, mientras que la heroína ha subido.

«Se consume muchísimo»

Comparado con las fiestas donde la gente cree que la coca corre a raudales, es un submundo indescriptible. Por supuesto que de atractivo no tiene nada... Las ratas se cruzan en tu camino cuando te diriges

donde está el traficante. Allí te espera rodeado de matones y viciosos que a un gesto de sus jefes pueden darte una paliza o un tiro... Allí he visto a un muerto de sobredosis, entre un miserable cambuche y un lujoso BMW. Yo, esquelética y demacrada, era uno más de los muchos zombis que nos reuníamos.

Los jovencitos van preparados, mirando a la gente por encima del hombro. Y unas semanas después ya no tienen ni coche, se han empeñado tanto que van a pillar la

droga andando, pidiendo dinero a los conductores, vendiendo hasta el DVD de su casa.

Trabajando en discotecas llegue a conocer a muchísima gente. En ese mundillo, sobre todo al principio, te llevas con todos muy bien y luego, a la hora de la verdad, no te quiere nadie. Bueno, sí, te quieren para drogarte, para estar con ellos, pero si tienes un problema no puedes contar con esa gente.

«Era capaz de gastarme 40 millones al mes»

Es un mundo falso porque te lo hacen ver así, no porque las personas sean malas. Igual que me hacen alguna jugada a mí, yo se la hago al otro. Si alguna persona de la noche me confesaba que tenía un problema, decidía no ayudarla porque no le tenía aprecio, aunque estuviera con ella todos los fines de semana.

En las peores rachas, era capaz de gastarme sumas grandes de dinero. Esto es habitual entre los que se enganchan. Hay ejecutivos que se endeudan y terminan arruinándose. Aunque como siempre he estado rodeada de gente que vendía, no necesitaba ese dinero. Solía consumir un par de gramos



CONVOCATORIA

PRIMICIA

DIARIO



Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

al día, y los fines de semana el enganche era compulsivo, 10 gramos en tres días. A veces sí que necesitaba el dinero, y entonces robas a tus padres, robas a quien puedas, mientes. Los co-cainómanos somos unos grandes manipuladores, porque como no tenemos sentimientos... El dinero se va muy fácil.

«La droga te mantiene despierta, pero no sientes nada más que desesperación»

El peor momento llega cuando ya no te hace efecto. El subidón es muy fuerte, pero también fugaz. Puedes pasarte tres días consumiendo sin comer ni dormir. La droga te mantiene despierto, pero no sientes nada más que desesperación. Y no tardan en llegar las alucinaciones. Últimamente ya no obtenía placer, no te lo pasas bien. Te empiezas a volver loca. Ves sombras, oyes voces, estás llena de calambres. Experimentas manías persecutorias, piensas que tus amigos están hablando de ti a tus espaldas, que tu propia familia va en contra



Ejércitos de jóvenes («zombis») que han caído en la drogadicción y son quienes mantienen los lujos de los narcotraficantes.

de ti. Vives en tu mundo, encerrado en él... Uno de mis conocidos llegó a ver a grupos de policías, con el uniforme haciendo rápel por su edificio para sorprenderle... Algo absurdo, pero que nosotros en ese momento creemos que es completamente real.

¿El fin del túnel?

«Me encantará toda la vida... Tengo miedo»

Llevo ya tres meses en esta clínica y mañana es

mi último día. Necesitaba estar un tiempo encerrada en un sitio así, sin poder salir a la calle, y pasar el mono. El periodo de deshabitación de la cocaína se sufre a nivel psicológico, más que físico. Nadie puede imaginarse con qué fuerza te apetece probarla de nuevo.

Una vez pasados los primeros días, que son durísimos, empiezas a salir los fines de semana. Vas feliz a reencontrarte con tu familia, en mi caso también con mi hijo. Y te das cuenta de lo mal que lo han pasado, del tremendo daño que he ocasionado a mis padres y que antes era absolutamente incapaz de percibir y comprender. No veía nada más que a mí misma.

«Soy una dependiente y enseguida puedo volver a caer»

Pensaba que la gente anormal era la de fuera, que todos eran unos aburridos. ¡Nos pintamos tan bonito ese mundo cuando estamos dentro de él, atrapados! Ahora que soy neutral, quiero tirar para otro lado. El mundo real y la vida es otra, y

aunque sea jodida, te tienes que acostumbrar a enfrentarte a los problemas y no irte y desinhibirte con las drogas. Eso es la vida. A lo mejor, al final me gusta más la otra, sin preocupaciones y, aunque sin tener amigos, relacionándote con todo el mundo. Por eso me da pánico no encajar con otra gente, aburrirme.

Pero lo peor que puedes hacer es pensar que estás curado y, cuando vuelvas a la calle, pegarte un homenaje, como llamamos a los grandes consumos de perico. Soy una dependiente, y enseguida puedo volver a caer. Así que cero homenajes, cero pensar que estoy curada. Debo aprender a estar en la vida sabiendo que soy una toxicómana. La gente que nos ayuda aquí, en la clínica, nos aconseja que tengamos proyectos a corto plazo, que no hagamos grandes planes porque si no la frustración puede ser mayor. Yo creo que me diré a mí misma: «Esta semana no voy a consumir».

«Ya no toco la cocaína porque sé que se me va de las manos, pero

también sé que me encantará toda la vida»

Lo que haga a la semana siguiente ya se verá. Como comenta uno de mis compañeros de terapia, nuestro carácter no nos permite estar sentados en una terracita tomando una Coca-Cola. Somos demasiado impulsivos, tenemos que volver a nacer. ¿Sabré aburrirme, sabré estar sola, y encima con dinero en el bolsillo...? Y siempre con esos miedos en la cabeza, torturándote, sobre todo el de volver a defraudar a la gente que ha apostado por ti. ¿Y qué puedo pensar cuando oigo a algún paciente confesándose que aquí dentro sigue fantaseando con que se droga? En ese consumo imaginario, se ve a sí mismo echándose la coca en la pipa, fumándola (yo siempre la he esnifado), sintiendo su sabor...

«Toda mi adolescencia y primeros años de juventud los he enfocado exclusivamente a la vida de la noche y las drogas».

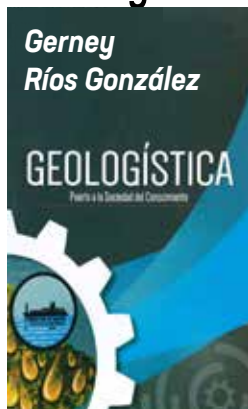
Relacionándome sólo con un determinado tipo de gente. Y ahora tengo que cambiar mi existencia entera. Ya no toco la cocaína porque sé que se me va de las manos, pero también sé que me encantará toda la vida. Va a estar siempre en ese departamento del placer. Cuando cualquier cosa de la vida cotidiana te la recuerde, como una segunda copa, o hasta un folio blanco un poco doblado que veas al abrir un cajón, algo en ese departamento se va a encender y tu cabeza te la va a pedir inmediatamente. La verdad es que tengo mucho miedo a salir de aquí».

Plan Nacional sobre drogas

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

EL PODER DE UNA MADRE

Édgar Martínez

En el viejo puerto de Montreal, en la antigua iglesia de Notre-Dame, se encontraba una joven mujer a quien, se notaba, le faltaban pocos días para dar a luz. Y oró a Dios de esta forma: «Dios, dame un hijo que sea extraordinario, que sea valiente para defenderse de los demás y luchar por causas justas; que tenga la capacidad de sobreponerse a la derrota y pelee como un guerrero hasta el final; pero que también sea bondadoso y trabajador, que ayude al pobre y que sea todo un caballero; que, llegados los años, me cuide y no se olvide de mí para que yo pueda estar orgullosa de él».

Esta joven mujer se retiró a su casa, y cayó en un sueño profundo. Y de repente vio una luz radiante que lo llenó todo. Al instante, se sintió invadida por una paz profunda. Y escuchó una voz que le dijo: «Hija mía, te he escuchado con profunda atención cuando me hablaste, pero quiero revelarte un gran secreto: tú puedes desear un hijo así, pero yo tengo otros planes».

Y la llevó por un instante a una ciudad desconocida, donde una madre luchaba por la vida de su bebé. Podía escuchar que tenía varios meses transitando de un hospital a otro, que le decían que su hijo no tenía esperanzas. Pero ella peleaba como una guerrera, con una fe inquebrantable de que su hijo viviría.

«Mira —le dijo Dios— este hijo es un alma orgullo-



Solo una madre puede amar a una piraña, porque tu hijo será odiado por todos, menos por ti.

sa de otras vidas, y lo he enviado a la Tierra para que en su sufrimiento, aprenda humildad. Lo he enviado a una madre bondadosa, con un gran amor que sabrá comprenderlo, tolerarlo y guiarlo. Si yo lo hubiera enviado a otra mujer, no lo hubiera cuidado de la misma forma y no podría aprender su lección en la Tierra».

Y, de repente, fue llevada a una ciudad distinta. Observó a una madre soltera, joven, que no cuidaba a su hija y que a prematura edad le enseñaba que lo hiciera todo, sola, desde comer hasta vestirse. Si lloraba, la madre la gritaba, o la ignoraba.

«Mira —le dijo Dios— esta madre es una mujer inmadura, sin conciencia y rebelde. Le envié a una hija sumamente amorosa e inteligente. Esta hija ayudará a su madre a crecer y esta madre retará a su hija con su mal carácter, para que se

pula como un diamante bello y aprenda la lección de tolerancia que viene a aprender aquí en esta vida.

«Mira, hay hijos a quienes les he dado corazón de piraña: devorarán a sus semejantes en tiempo y dinero; serán crueles, no tendrán piedad y solo pensarán en sí mismos. Si te envío un hijo así, tendrás que enseñarle a ser generoso y a tolerar la frustración. Será muy sensual, tendrá hijos numerosos como si se tratara de uno de los animales salvajes del bosque; cambiará de pareja como quien cambia de ropa hasta el final de sus días; huirá de ti a temprana edad y tendrás que perdonarlo una y otra vez.

«No importa lo que hagas, es la semilla que le sembré. No te culpes, crecerás, cultivarás tu tolerancia, fuerza y amor. Solo una madre puede amar a una piraña, por-

que tu hijo será odiado por todos, menos por ti.

«Las madres me piden corazón de águila para sus hijos. Te digo, que si yo mandara puras águilas, este mundo sería un caos. El águila es valiente y protege, pero si no hubiese cobardes, ¿a quién protege? No podría realizarse. Pelearían entre ellas por la supremacía hasta matarse. Por eso, envío hijos con diversos corazones para el equilibrio del mundo.

«También, podría enviarte el corazón de rémora. ¿Has observado a esos pequeños peces que nadan cerca del poderoso tiburón para comerse sus sobras? ¡Rémoras son!

«Tu hijo será flojo, inteligente en el arte de hablar y de hacer el mínimo esfuerzo. Engañará para obtener dinero, sexo y cualquier cosa. Dependerá de otros en lo económico. Te desesperará y tendrás que perdonarlo

una y otra vez. «El águila y el tiburón se realizan al alimentar a la piraña y la rémora. Así, equilibrio el mundo: junto a alguien que tiene hambre de dar, con alguien que tiene hambre de recibir.

«Y si te considero digna, te enviaré el reto de retos: un hijo que no podrá desarrollarse en el mundo. No hablará, quizás no vea o viva poco tiempo. ¿Por qué haría esto? Es un espíritu que vivió una vida desenfadada, que nunca pensó, que pasaba de un acto a otro sin meditar. Le he ordenado que no se mueva con soltura en el mundo, para que pueda estar quieto y se centre en el espíritu. Era la única forma de que aprendiera en su vida terrenal. Su espíritu crecerá mucho más que el de cualquier otro niño. «Recuerda que no te mandaré un hijo que no puedas cuidar. Sé cuáles son tus alcances y tus potencialidades. Ni siquiera tú las conoces. Recuerda que tus hijos son espíritus de otras vidas que no recuerdan su pasado. Solamente estás para cuidarlos por un tiempo, y tendrás que utilizar toda tu sabiduría y poder para guiarlos.

«Por eso, no me pidas que te mande hijos con los que no te tengas que esforzar. Tu vida sería vacía. Él moriría a temprana edad por ser perfecto y no tener nada que mejorar. Ambos crecerán con los desafíos de la vida. No te pido que me comprendas. Yo soy Dios y sé lo que hago, así que ¡disfruta a tu hijo! ¡Ámalo! ¡Súfrelo! ¡Perdónalo! Y solo al final de tus días, entenderás».

Presidentes proponen en México:

EMPLEO DIGNO, AUTOSUFICIENCIA ALIMENTARIA Y PROTECCIÓN AMBIENTAL

Con un plan de acción que incluye desarrollo de empleo digno, autosuficiencia alimentaria y sanitaria, educación y desarrollo de capacidades técnicas y tecnológicas, protección ambiental y seguridad energética, los presidentes y cancilleres de 12 países de América Latina y el Caribe enfrentarán la crisis migratoria en la región.

Los jefes de Estado, incluido el presidente de Colombia, Gustavo Petro Urrego, y los cancilleres de los 12 países participaron hoy en el Encuentro de Alto Nivel sobre Movilidad Humana y Desarrollo en América Latina y el Caribe – Cumbre regional sobre migraciones, que tuvo lugar en Palenque, estado de Chiapas, México.

En la Cumbre se reafirmó que las principales causas estructurales de la migración regional son la pobreza, la desigualdad, la falta de oportunidades laborales y los efectos negativos del cambio climático, según dice el Documento Final de Palenque.

Concluyeron que medidas coercitivas unilaterales contra países de la región como los bloqueos económicos a Venezuela y Cuba afectan a las comunidades más vulnerables, lo que las obliga a migrar en busca de mejores oportunidades.

Para enfrentar la crisis migratoria, los 12 países acordaron solicitar el levantamiento de sancio-



Presidentes de América Latina y el Caribe

nes, bloqueos o listados de terrorismo porque son contrarios al derecho internacional y tienen repercusiones sociales que no solo afectan a los países objetivo. Decidieron proponer a los gobiernos de Cuba y Estados Unidos sostener en el menor tiempo posible un diálogo integral sobre sus relaciones bilaterales.

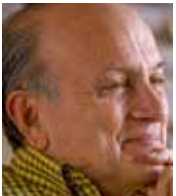
Los firmantes consideran necesario poner en práctica la propuesta del presidente Petro de cambiar deuda externa por autosuficiencia alimentaria y servicios ambientales. «Replantear la arquitectura internacional de la deuda soberana para permitir a los países, particularmente los de ingreso medio, alcanzar mayores niveles de desarrollo y reducir la intención de migrar; tales como cambio de deuda por autosuficiencia alimentaria y servicios ambientales», dice el Documento.



En la Cumbre se reafirmó que las principales causas estructurales de la migración regional son la pobreza, la desigualdad, la falta de oportunidades laborales.

Crónica de Gardeazabal:

LAS CARTAS CRUZADAS



**Gustavo Álvarez
Gardeazabal
El Porce**

Por estos días han coincidido los estudiosos de dos mujeres que fueron muy importantes en mi vida intelectual para que, a más de certificar la validez de unas colecciones de cartas mías cruzadas con ellas y que, con afecto especial ambas archivaron específicamente, autorice su publicación.

Son las cartas que en algún período de mi vida escribí a Pilar Narvion, la periodista española, estrella del oficio en la década del 70, a quien desde su natal Aragón quieren reivindicar como la gran maestra del periodismo hispano y las que crucé con la inigualable libretista Martha Bossio de Martínez cuando se estuvo montando casi durante año la telenovela El Bazar de los Idiotas en Caracol TV y que un grupo de sus antiguos docentes quieren divulgar para exaltar sus enseñanzas, contenidas sin duda en esa relación epistolar



Los actores Carlos De La Fuente y Carmenza Gómez en una escena de El Bazar de los Idiotas

Son documentos de hace 50 o más años que creía íntimos, correspondientes a dos momentos esenciales de mi formación literaria pero que por la trascendencia que cada una de las re-
cipiendarias tuvo, y quizás porque entonces yo escribía muy bien, resaltan a quien hurgue sus archivos.

Siempre he creído que mis obras literarias se defienden solas, pero ahora que he tenido esta circunstancia del encumbramiento de mi género epistolar, tengo que adoptar la misma actitud. Lo escrito, escrito quedó así haya sido en momentos álgidos o trascendentalmente responsables de mi evolución en todo sentido.

Fueron mis escritos. Fue mi pensamiento. Fueron mis frases, afortunadamente bien joteadas en su momento, tanto que me hacen sentir senilmente orgulloso.

Una muestra de ese flujo epistolar será publicada en un libro que realiza por estos días el Diario Comarca que se publica desde Alcañiz, la tierra natal de Pilar, bajo la tutela de su directora Eva Defior y en las memorias de su madre que termina Nicolás Martínez el único hijo de Martha Bossio, docente universitario en Bogotá. ¡Curiosas satisfacciones a esta edad de mi vida!.



En el mundo:

RESPALDO A PALESTINA Y CONDENA A ISRAEL

RECHAZO AL GENOCIDIO

Apoyo a Palestina y rechazo hacia el genocidio de su pueblo se expresaron colombianos en las calles de Bogotá,

Cientos de personas marcharon por las principales avenidas del centro de la ciudad hacia la Plaza de Bolívar para manifestar su solidaridad al pueblo palestino y pedir el cese el fuego en la Franja de Gaza.

Esta nueva manifestación siguió después de la marcha multitudinaria que tuvo lugar el pasado 17 de octubre frente a la Embajada de Palestina en Bogotá. Las dos han sido convocadas de manera espontánea por organizaciones civiles, de juventudes, sindicatos, comunidades musulmanas en Colombia y ciudadanos en general.

La marcha salió de la Embajada de Palestina en Bogotá hacia la Avenida Caracas, Carrera 13 y Carrera Séptima, en dirección a la Plaza de Bolívar.

El embajador de Palestina en Colombia, Raouf Almalki, estuvo acompañando a los marchantes durante el recorrido y a su llegada a la Plaza de Bolívar, dio un discurso donde denunció las atrocidades cometidas al pueblo palestino en este conflicto. «Comunidades árabes agradecen al pre-



Respaldo a Palestina para que cesen los bombardeos contra los civiles en Gaza.

sidente Petro su solidaridad con Palestina»

EN NUEVA YORK PROTESTA MASIVA CONTRA ISRAEL

«¡Nueva York! ¡La mayor manifestación de la historia en esa ciudad!! ¡Rechazo al bombardeo infame de Israel contra Palestina!!»: Julio Mario Ospina.

VIENTOS DE GUERRA

China despliega seis buques de guerra en Medio Oriente ante las crecientes tensiones por la guerra Israel-Gaza y la amenaza de un conflicto más grande en la región.

ESCÁNDALO ELECTORAL

«Carlona Deik Acostamadiado, esposa de @CarlosFGalan trabajó en la polémica interventoría del Metro Elevado de Peñalosa con la firma Integral y también, fue parte del descalabro de \$4,3

Bill de Hidroituango»: Leonardo Esperanza Democrática.

PROTESTA POR LA MUERTE DE NIÑOS

En las tribunas de un estadio de fútbol en Turquía, aficionados desplegaron una inmensa pancarta que decía, «Guarda silencio cuando los niños duermen, no cuando mueren».

LAS BOMBAS

«Israel ha lanzado bombas estadounidenses toda la noche y sin descanso sobre civiles en Gaza. Hay numerosos niños muertos. Esto es lo que los gobiernos de EEUU y la UE están llamando «derecho a la legítima defensa»: Helena Villar

GANADORA

María Corina Machado ganó las primarias de la oposición en Venezuela.

GUERRA DE FICO

«Fico prepara cuatro años de guerra con el Gobierno Nacional. Con Fico tendríamos la inestabilidad más grande en 20 años. Nuestra ciudad será la más afectada»: Juan Carlos Upegui

CONTRA EL COLOMBIANO Y CONTRA FICO

«El Colombiano y Fico actuarán de forma cada vez más desesperada. El uno calumniará más, y el otro se esconderá más»: Daniel Quintero Calle

LA PAZ SE CONSTRUYE SIN ODI

«Algún día los pueblos sabrán que elegir personas injustas, corruptas, portadoras de injusticias sociales y raciales solo lleva a la barbarie. Cada vez que le digan que la seguridad es matar, matarán a sus propios hijos. La seguridad es la paz y la paz se construye sin el odio»: Gustavo Petro.

CONDENADO GOBIERNO URIBE

«La Corte de Derechos Humanos condena nuevamente al Estado colombiano por violaciones a derechos humanos cometidas en la operación Orión, en el gobierno de Álvaro Uribe, bajo el Min Defensa de Martha Lucía Ramírez y el Ejército de Mario Montoya. ¡Ellos tendrán que responder también!»: María José Pizarro Rodríguez

EL CIRCO

«El circo sigue mientras haya quien aplauda a los payasos»: Pepe Mujica

HÉROE EN BRASIL

«Gracias James por estar con el «tricolor». Amor verde jugar, mi colombiano favorito. Maestro. Usted es muy crack. Mucha crack hermano», estos fueron algunos de los mensajes que dejaron los seguidores de São Paulo en las redes sociales del colombiano. Mientras en Colombia algunos «cronistas deportivos que buscan salir del anonimato se ha dedicado a buscar «fama difamando del buen jugador colombiano»

A SEGUNDA VUELTA ARGENTINA

El peronista Massa (36%) y el ultra Milei (30,4%) fueron los ganadores en primera vuelta. Ahora definirán la Presidencia de la República en segunda vuelta.

Editorial



MAFIA DE LA MINERÍA ILEGAL

Colombia un país con todas las bondades de la naturaleza quedó en manos de la ilegalidad y las mafias con el apoyo de algunos gobiernos pasados que determinaron entregar vastas zonas a cambio de dinero para adelantar campañas políticas y sostener a unos cuantos parásitos.

Los defensores ambientales de los pueblos amazónicos se cansaron de denunciar por más de 20 años que siguen siendo víctimas de las bandas criminales vinculadas al narcotráfico y a la minería ilegal.

Ojalá el actual Gobierno tome cartas en el asunto y no asuma el papel de anteriores administraciones que demostraron incapacidad e indiferencia y complicidad con los mafiosos.

Todas las zonas de fronteras y varios departamentos del interior se encuentran en poder de los mafiosos que pueden llevar a sitios remotos maquinaria pesada para

acabar con los recursos naturales.

Defensores ambientales, líderes sociales y comunitarios que denuncian la tala de árboles y la utilización del uso de mercurio en la extracción del oro, son las causas principales de sus homicidios.

Estos miserables han contribuido con la contaminación del agua, el aire, la inestabilidad de los terrenos, la afectación del paisaje, el abandono de las actividades económicas tradicionales y el desplazamiento, de animales y plantas en vía de extinción, de su hábitat natural.

Transparencia por Colombia, la Fundación para la Conservación y el Desarrollo Sostenible (FCDS), e InSight Crime, identificaron hechos de corrupción y criminalidad detrás de los principales impulsores de la deforestación, la degradación forestal y la pérdida de biodiversidad en la Amazonia y el Pacífico colombianos. Los cuatro principales impulsores

de estos problemas son la minería ilegal, la apropiación de tierras, la tala ilegal y el tráfico de fauna silvestre.

El negocio lucrativo se ha convertido en una de las economías criminales más lucrativas en Colombia. Mientras que poco menos de 30 gramos de oro costaban más de US\$2.000 en agosto de 2020, la misma cantidad de cocaína se vendía por menos de US\$1.250 en Miami. El oro no solo es más valioso que la cocaína, sino que además es más fácil de lavar e implica muchos menos riesgos que el tráfico de drogas. El crecimiento de la minería ilegal se dio durante los mandatos de Uribe y Duque.

Las autoridades encabezadas por el Gobierno Nacional están adelantando una acción total contra la minería ilegal que en muchos casos fue legalizada por gobiernos pasados. Llegó la hora de defender a las comunidades y a la naturaleza.

A tu casa llegarán
y de ella te
echarán..



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L.
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:
Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera

Fotógrafos:

Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América



Cuba:

LOS JARDINES DE LA REINA



El laberinto de Las Doce Leguas de espléndidos sitios para la contemplación subacuática, con colonias de esponjas y grandes jardines de arrecifes. Foto CITMA.

**Lázaro David
Najarro Pujol**
Fotos autor y archivo
Cuba

El Parque Nacional Jardines de la Reina, a sur de las provincias de Granma, Camagüey, Ciego de Ávila y Sancti Spíritus distingue por la fuerte manifestación de distintas especies marinas. Es rico en historias desde el mal llamado descubrimiento de Cuba.

En los siglos XVI y XVII, piratas, corsarios, bucaneros y aventureros crearon sus bases y fondeaderos en zonas próximas a la desembocadura del río Najasa. Además, los Jardines de la Reina se convirtieron en un perfecto refugio y parajes estratégicos que servían para el desembarco de

las expediciones negras.

Cien años más tardes los bucaneros establecieron contactos con los pobladores de tierra adentro. Intercambiaron productos y realizaron todo tipo de contrabando.

Es el más conservado de los grupos insulares cubanos debido a su aislamiento geográfico, según estudios en el que participaron alrededor de 50 especialistas de 17 instituciones del país.

Enriquecen sus 360 kilómetros de extensión el hermoso paisaje de 661 cayos, entre los que sobresalen los agrupados en el Laberinto de Las Doce Leguas, frente a la costa meridional de Camagüey y Ciego de Ávila, embellecido por el paisa-

je esplendoroso y rico en diversidad marina de Cabeza del Este, Cayo Bretón, Cachiboca y Cayo Rancho Viejo, entre otros parajes.

Afirman expertos que participaron en los estudios que la evolución y relativa juventud geológica (Pleistoceno-Holoceno), y la ubicación geográfica de los cayos de ese archipiélago, «hacen que los procesos de la dinámica litoral evidencian inestabilidad, dada a la no existencia en la mayoría de los casos de una roca que aflore y soporte la estructura actual de los mismos».

LAS CAYERÍAS

Las cayerías que componen los Jardines de la Reina se caracterizan por tener unidades de panorama de poco de-

sarrollo evolutivo (jóvenes), de extensión relativamente pequeña y gran fragilidad natural, al estar sometida a condiciones físico geográfico extremas derivadas no sólo su situación límite entre dos medios naturales distintos (tierra-océano, afirman investigadores cubanos.

A lo anterior se suma permanecer bajo la influencia de fenómenos y procesos intensos y dinámicos, como fuertes vientos, marejadas, alta evaporación, salinización, sequedad estacional y intenso hidromorfismo, entre otros.

Estos espléndidos paisajes de la geografía cubana sobresalen por el predominio de llanuras acumulativas palustre pantanosas, formadas

por depósitos turbo margosos, con bosques, herbazal de ciénega y mangle sobre suelos hidromórficos.

El Parque Nacional Jardines de la Reina se identifica de igual manera por una mar ondulada a ligeramente agitada. Se registran 35 familias de plantas vasculares con 64 géneros y 66 especies, demuestran las colectas de campos.

VEGETACIÓN NATURAL

En su vegetación natural se reportaron en el área de estudio seis tipos de formaciones, especialmente el Mangle rojo y el Mangle prieto. El primero se encuentra con mayor frecuencia «en la línea costera de la interfase tierra-agua, preferentemente en el norte [...]



El paisaje lo dice todo.

llegando a ser la formación más representativa y mayor extensión del archipiélago».

Pueden alcanzar una altura de 8 metros, principalmente en la costa norte de Cayo Caballones, denominada como Mangle Alto. Encanta a la región la existencia del Yuraguano de costa, el Guao, el Icaco y la Uva caleta. A lo que se une la flora introducida de cocoteros y casuarinas en Caballones y Cayo Alcatraz. Pescadores y especialistas testimonian la existencia de una superpoblación de jutías conga, endémica de la mayor de las Antillas, el mas grande de los roedores de la ínsula.

LA RIQUEZA SUBMARINA Y FAUNÍSTICA

La inmensa variedad de corales y esponjas diferencian de otros sitios a estos verdosos, espesos y alfombrados cayos: En

su universo subacuático se divisan el Cuerno de alce o coral orejón, predominante en la zona y el Claradocora arbuscula (especie rara en aguas cubanas). Las esponjas están representadas por 27 familias y 60 especies.

Fascina la riqueza faunística en las playas y dunas de los cayos, entre ellos Anclitas, en el que se reportaron 72 taxa de vertebrados terrestre (9 reptiles, 62 aves), mientras que en Cayo Grande observaron 5 taxa de reptiles y 43 de aves.

En tanto, en Caballones en total fueron 58. (Perrito de costa, Bayoya, Culebrina o Corre costa y Jubo de sabana). Destaca en el archipiélago la manifestación del Cocodrilo americano y la Iguana, en peligro de extinción. Solo 20 son endémicas de Cuba. La vegetación se hace hermosa en esta Reserva

Natural con el revoloteo de disímiles aves: el Falco de peregrinus (Halcón de patos), el Flamenco, el Gavilán de Monte, el Gavilán Batista, el Guincho, el Zunzún, el Garzón, la Bayosa (endémica de Cuba y restringida en este archipiélago), y la Marbella, esta última de hábitos acuáticos, de plumaje y figura majestuosa y estilizada, aunque con poblaciones escasas.

En este parque es abundante la anidación de las tortugas marinas: Caguama, Carey, Tortuga verde y Tinglado. Investigadores defiende la hipótesis que esta zona es la más importante de nidificación de tortuga marina de Cuba. De la misma manera se pueden observar en esos mares la Tonina, el Delfín moteado del Atlántico y el Cachalote.

La Guasa, especie depredadora de gran talla se presencia con cierta

frecuencia grandes matanzas de esa especie.

En los golfos de Ana María y Guacamayo, Parque Nacional Jardines de la Reina, más de 30 especies componen las capturas comerciales, aunque según los estudios la cifra puede elevarse a más de 100 con las localizadas en los arrecifes.

La pesca del camarón, langosta, la biajaiba, el pargo criollo, el caballero, la cubera, la rabirrubia, el ronco, el patao-mojarra, el bajo-nao, el machuelo, la lisa y el jurel están entre las especies comerciales en estos parajes.

Con mucha razón el cronista español Antonio Perpiñá en medio del embrujo contempló con asombros esos parajes prácticamente vírgenes, elegantes y espectaculares de la Reina de las Antillas, al describirlo hace más de cien años (1889) como: «país de las palmas, de las brisas y de los perfumes [...] la frondosidad de sus bosques, la hermosura de sus aves, lo pintoresco de sus montañas, lo sorprendente de sus cuevas, y lo ameno de sus esteros y de sus oasis sembrados en sus mares formando archipiélagos deleitables, bellos y encantadores».

frecuencia en los manglares y arrecifes de esta región, «la cual casi ha desaparecido de otras de la plataforma cubana y en casi todas las islas del Caribe por la sobrepesca.

De gran curiosidad es el Pez dama o Damero, por su gran tamaño al sobrepasar los diez metros de longitud. Muchos pescadores lo denominan Tiburón ballena. No obstante, su veda perpetua se ha reportado con cierta fre-



Ocaña:

LA CIUDAD LINDA DE LOS CARO

Guillermo Romero
Salamanca

Cuenta la historia que cuando Simón Bolívar pasó por Ocaña se quiso quedar a vivir allí, pero pudieron más los afanes de la independencia.

Ocaña, la segunda ciudad en importancia en el departamento del Norte de Santander, está ubicada en la zona nororiental y está conectada por carreteras nacionales con Bucaramanga, Cúcuta y Santa Marta.

Cuenta con el aeropuerto de Aguas Claras y tiene dos vías de acceso. La primera es tomando una desviación de la Ruta del Sol hacia oriente a la altura de Aguachica, en el Cesar y la segunda es desde Cúcuta, a unas 4 horas y media de recorrido.

Se le llama la ciudad de los Caro, porque allí nació José Eusebio Caro, poeta, escritor, ideólogo y fundador del Partido Conservador Colombiano.

Esta región es cuna de nombres poetas y escritores como Enrique Pardo Farelo, Euquerio Amaya, Marco Aurelio Carvajalino Caballero, Luis Eduardo Pérez Courvel, Eduardo Cote y Luis Eduardo Pérez, entre otros.

AREPA Y AJIACO OCAÑEROS

Cuna de grandes personajes y de particularidades especiales. En cualquier época del año se puede solicitar la arepa



Complejo Histórico de la Gran Convención en Ocaña

ocañera, particular por cantidad y calidad del queso que se emplea. Es elaborada con maíz pilado, pero también los comensales gustan de la sopa de frijoles, llamada por los habitantes del lugar como ajiaco ocañero, al cual le adicionan carne, plátano, ahuyama y yuca.

En agosto, el visitante puede deleitarse con la gran cantidad de productos que elaboran con la cocota, el fruto de la región.

Es una tierra generosa, con personas amables y cuya característica principal es porque se llaman "lindos", una forma cariñosa de saludarse.

SITIOS PARA APRECIAR EN OCAÑA

La Capilla de Santa Rita, especialmente visitada para contemplar su arquitectura y la forma como elaboraron con piedra todos sus pisos.

Ocaña es un municipio de arquitectura colonial y cuenta con el Complejo histórico de la Gran Convención, donde reposan

objetos de los personajes políticos de la época, que participaron en el encuentro bolivariano del siglo XVIII.

La Columna de la Libertad fue inaugurada el 22 de diciembre de 1851 columna, formada por cinco anillos concéntricos que simbolizan los cinco países bolivarianos, y esta en la plaza de Ocaña llamada «Plaza 29 de mayo».

La Iglesia de san Agustín ha conservado a través de los años su arquitectura. Aquí se encuentra la venerada imagen de Nuestra Señora del Per-

petuo Socorro, con el Niño Jesús en sus brazos; uno de las más bellas representaciones del arte escultórico religioso en tierra americana, por otra parte, están los trabajos en piedra en el altar y la Eucaristía.

En el cerro de Cristo Rey, podrá encontrar el Monumento la Leonelda, el cual es la representación de un mito de la ciudad.

El Santuario del Agua de la Virgen se encuentra a solo 20 minutos del casco urbano y presenta un lugar de devoción de toda la comunidad de Ocaña.

La Catedral de santa Ana es la más importante y su interior guarda varias obras que le resaltan la importancia. En la Iglesia de san Agustín se encuentra la venerada imagen de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, con el Niño Jesús en sus brazos; uno de las más bellas representaciones del arte escultórico religioso en tierra americana. Dentro de los proyectos de inversión, innovando para construir progreso, con visión futurista, para darle realce a la región y presentar planes para mejorar las condiciones de vida, las tareas turísticas con facilidades hoteleras, de restaurantes, centros comerciales, oficinas y de vivienda, Balma Constructora se ha hecho presente en Ocaña.

Desde ya, inversionistas que piensan en grande, se han hecho presentes en los nuevos trabajos de Balma Constructora.

Ocaña, la histórica y señorial, amplía sus horizontes para incrementar aún más su viejo y hermoso slogan de la «Ciudad linda de los Caro».



Columna de la Libertad fue inaugurada el 22 de diciembre de 1851 columna, formada por cinco anillos concéntricos que simbolizan los cinco países bolivarianos, y esta en la plaza de Ocaña llamada «Plaza 29 de mayo».

La Cámara de Comercio de Bogotá:

CON ESPACIO DE ATENCIÓN PARA COMERCIANTES DE SAN VICTORINO



Ovidio Claros Polanco, presidente de la Cámara de Comercio de Bogotá

En el marco del evento «San Victorino a la Moda», que lleva a cabo la Cámara de Comercio de Bogotá junto a los centros comerciales El Gran San, Neos Centro y Visto, el presidente de la CCB, Ovidio Claros Polanco, anunció un acuerdo de cooperación con El Gran San para que los comercios del sector cuenten con un punto de atención permanente de la entidad en el reconocido centro comercial.

El objetivo de este punto será que los comerciantes del sector de la moda de San Victorino, compuesto principalmente por micro y pequeñas empresas, así como negocios de la economía popular, tengan a la mano las herramientas

gratuitas de acompañamiento en fortalecimiento empresarial y formalización de la CCB.

«Queremos hacer presencia y que la Cámara no esté lejos, sino que le de acceso a todos los comerciantes. El tema de la economía popular es un tema incluyente y está dado en el Plan Nacional de Desarrollo, por eso la tarea nuestra es salir a la calle permanentemente y que los empresarios nos vean cerca. Trabajaremos de la mano con aquellos negocios que necesitan créditos blandos, acompañamiento formal y legal, entre otros beneficios», explicó el presidente Claros Polanco. Este compromiso para la creación de un espacio en el que el centro

comercial ofrece el punto de atención y la CCB su personal calificado y sus servicios, fue consultado con Leopoldo Vargas Brand, gerente general Centro Comercial El Gran San y Fernando Montes, presidente del Consejo de Administración de El Gran San, quienes presentaron la idea ante los asistentes al evento de inauguración de las jornadas destinadas al sector de moda.

San Victorino a la Moda

Este programa se corresponde con los objetivos del Gobierno Nacional y el Plan de Nacional de Desarrollo para promover la reindustrialización del país, brindado a las empresas y negocios de la moda el conocimiento

y las herramientas para desarrollar estrategias de promoción y posicionamiento en el mercado mediante acompañamiento técnico especializado con enfoque en fotografía, comunicación de moda, ADN de marca y marketing digital. Dentro de las actividades

desarrolladas por expertos de la industria de la moda contratadas desde la CCB, se han beneficiado a más de 250 empresas del sector de San Victorino, que han recibido más de 360 horas de acompañamiento especializado grupal e individual.

JUNTOS CON EL PROFE INDÍGENA !

**VOTE ASÍ
CONCEJO DE BOGOTÁ**



ESTEBAN CUATINDOY

Por una educación ancestral que recobre el amor a la vida de niños y niñas en los cordones de miseria de Bogotá, mediante la aplicación de pedagogías propias.



Nequi
3152428881



Cinco consejos para prevenir el fraude:

EL HAMPA NO PARA

Las pequeñas empresas de todo el mundo hoy se ven forzadas a adaptarse rápidamente para dar un servicio online a sus clientes, y una parte clave de esta transformación tiene que ver con habilitar las herramientas adecuadas de comercio y a la vez mantener una experiencia segura y confiable.

«Los defraudadores más expertos saben que algunas pequeñas empresas pueden no estar prestando demasiada atención al fraude, ya que es posible que sus equipos de ventas y de revisión de transacciones estén trabajando con una capacidad limitada. Esto deja abierta una ventana de oportunidad para los ataques de fraude, y los ciberdelincuentes estarán pendientes de esto. Es importante, entonces, que las pequeñas empresas para armar de inmediato una estrategia integral para combatir el fraude», afirma Renato Rocha, Vicepresidente de Soluciones para Comercios de Visa América Latina y el Caribe.

CINCO CONSEJOS

Ser proactivo respecto a la autenticación dual: se ha visto un incremento en la creación de varias cuentas nuevas en simultáneo vinculadas al mismo usuario. Puede que una cuenta que ha estado inactiva por mucho tiempo retome actividad, lo que puede disparar una alerta para estar atentos al fraude. Una vez que la cuenta se valida en el sistema de un comercio, puede ser usada para cometer



Los defraudadores más expertos saben que algunas pequeñas empresas pueden no estar prestando demasiada atención al fraude, ya que es posible que sus equipos de ventas y de revisión de transacciones estén trabajando con una capacidad limitada.

fraude. Por ello, es importante que los clientes proporcionen un correo electrónico alternativo o un teléfono celular para confirmar, en caso de ser necesario, la creación de cuentas nuevas y las compras. Sugerimos también revisar el historial de compras de esa cuenta.

Defenderse del ataque de prueba de tarjeta: la prueba de tarjeta es un método utilizado por los estafadores para verificar la validez de las credenciales de una tarjeta robada. Las pequeñas y medianas empresas a menudo son víctimas de este tipo de ataques. Los estafadores sofisticados ahora usan scripts generados por computadora para probar miles y miles

de credenciales a la vez. Es importante asegurarse de que las páginas de checkout y de agregar nueva tarjeta —y cualquier otra página donde se validen las tarjetas— incluyan tecnologías para detectar y prevenir que scripts automáticos puedan enviar transacciones. Algunas de estas tecnologías preventivas incluyen firewalls para la detección básica de botnets (red de robots informáticos) y CAPTCHA, una prueba visual diseñada para distinguir entre humanos y scripts automáticos.

Monitorear la toma de control de cuentas: los cibercriminales buscan apuntar a los modelos de tarjeta en archivo y se apropian tanto de aque-

llas cuentas en archivo inactivas como de las creadas recientemente para hacer compras fraudulentas. Los cambios recientes y reiterados en el campo de domicilio de envío o la reactivación de cuentas antiguas que estuvieron inactivas por mucho tiempo, para realizar nuevos pedidos, son señales de posibles ataques de fraude. Verificar los detalles de envío: los estafadores han comenzado a manipular los domicilios de entrega en la página de checkout o envían los pedidos a casas desocupadas o edificios nuevos para poder recoger los paquetes que se dejan en la puerta. Es importante prestar atención a lo que figura en la 2da y 3ra línea de los campos donde se inclu-

ye el domicilio de entrega, pues estos podrían ser usados por los estafadores para redirigir los paquetes, eludiendo así las estrategias de riesgo del negocio o las reglas de velocidad, que solamente tienen en cuenta la primera línea del domicilio. Habilitar entregas sin contacto: la mayoría de los socios de entrega de paquetes ahora se suman a la modalidad de entregas sin contacto para proteger a sus clientes y repartidores, lo cual puede llevar a disputas por «mercadería no recibida». Si tu comercio tiene su propio sistema de entregas, toma una foto que pruebe que la entrega se ha realizado para utilizar en caso de reclamos de este tipo.

Para cuidar la piel:

REGLAS DE ORO

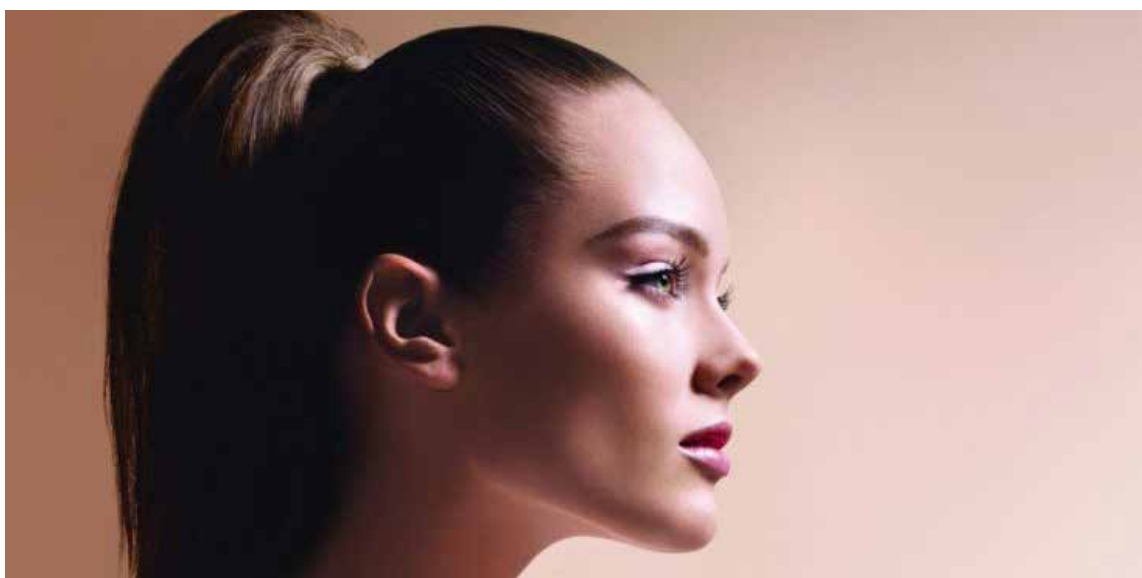
La protección solar es una práctica que debe inculcarse desde temprana edad, debido a que el daño solar es acumulativo y de no prestarse atención especial desde esta primera etapa de la vida a la necesidad de generar hábitos para el buen cuidado con la piel, las consecuencias podrían verse durante la edad adulta.

Aunque el cáncer de piel puede presentarse a cualquier edad, es más frecuente que se reporte en adultos mayores por encima de los 50 años.

Los principales síntomas que presentan los pacientes con esta patología son la aparición de lesiones cutáneas que se asemejan a manchas, lunares, úlceras, tumoraciones o heridas que no cicatrizan. Aunque la mayoría son asintomáticas, algunas pueden evidenciar crecimiento progresivo e incluso sangrado espontáneo.

Estas lesiones aparecen principalmente en las áreas de mayor exposición solar tales como cara, cuero cabelludo, cuello, la «V» del tórax anterior, los antebrazos, las manos y en las piernas. Es importante tener en cuenta que este tipo de cáncer puede presentarse en cualquier parte del cuerpo, razón por la cual, ante la aparición de alguna lesión en la piel o cambios en algún lunar preexistente se debe optar por consultar al médico o especialista.

«La piel es el órgano más extenso de todo el cuerpo, nos protege tanto de las agresiones externas como de la pérdida de agua interna, por eso debe ser cuidada de manera especial ya que está expuesta a en-



La protección física es esencial para la buena presentación además de evitar y prevenir enfermedades.

fermedades mortales como el cáncer de piel, patología que puede ser benigna si es detectada y tratada a tiempo», afirma el doctor Carlos Fernández, asesor médico de Bayer.

La protección física es esencial para evitar y prevenir esta clase de enfermedades, por eso te contamos algunos consejos y tips para poner en práctica en la vida diaria.

10 consejos sobre cómo cuidar la piel

Una piel bella y saludable requiere cuidado diario. Si sigues estas sencillas reglas de oro después de la ducha diaria, en vacaciones, durante los meses del frío invierno, tu piel estará más suave, elástica y radiante.

Regla 1, Proteger la piel del sol

Para mantener la piel saludable, no salgas a realizar tus actividades cotidianas sin protección. Aplica una crema solar con un FPS que esté adaptado a tu tipo de piel. Repite la aplicación de manera regular sin importar si estás expuesto al sol o al frío, incluso si estás en una oficina, es recomendable aplicarlo por la luz de

los computadores y de la iluminación artificial que caracteriza estos espacios.

Regla 2, Sólo usar jabón suave para la piel

¿La piel de tu cuerpo tiende a secarse, sobre todo después de la ducha? Es importante usar productos de cuidado de la piel suaves para la rutina diaria. Si utilizas productos demasiado fuertes, tu piel puede volverse extremadamente seca y sentirse molesta. Los mejores productos que se pueden usar son los jabones ricos en lípidos.

Regla 3, ¡En la ducha!

Para la piel es mejor la ducha que el baño de tina, que tiende a deshidratarse por el tiempo tan prolongado ahí dentro. Asegúrate de que el agua esté templada mejor que caliente. Para los amantes del baño, está bien darse un baño de vez en cuando. Sin embargo, ¡no te quedes en el agua mucho tiempo!

Regla 4. Secarse con suavidad

Antes de que te salgas de la ducha, seca todo tu cuerpo para eliminar cualquier resto de los productos que usaste. La mejor manera para hacerlo es con suaves

golpecitos con la toalla. NO frotes la piel con agresividad para secarte.

Regla 5. Hidratar la piel a diario

¡Haz de la hidratación un hábito diario! Después de darte suaves golpecitos con la toalla para secar la piel, utiliza una crema adecuada para hidratarla de manera efectiva. Se recomienda que sea una que contenga entre sus componentes acetato de aluminio. Esto te ayudará a reparar la película hidrolipídica que recubre la epidermis. No te olvides de que hay que hidratar TODOS LOS TIPOS DE PIEL.

Regla 6. Cuando hace frío fuera, abrigarse

¿Te has dado cuenta de que la piel se vuelve particularmente sensible en los climas fríos? Las bajas temperaturas, así como el viento y el sol, tienden a resecar la, dejándola con una molesta sensación de tirantez y picor, por eso la importancia de una buena hidratación y de mantenerse abrigado. No olvides protegerte las manos todo el tiempo que estés expuesta al frío.

Regla 7. Beber

mucha agua

Para tener una piel bella, el cuerpo necesita cantidades suficientes de líquido. Asegúrate de que bebas el agua suficiente, ej. Aproximadamente 8 vasos al día. Un vaso de agua cuando te levantes, un té para desayunar, agua mineral a lo largo del día, té de hierbas por la noche son vida para la piel.

Regla 8. ¡Comer de manera saludable y equilibrada!

Una dieta saludable y equilibrada no es sólo buena para tu cuerpo sino también para tu piel. Cada día debes comer un mínimo de cinco porciones de fruta y verdura, ricas en antioxidantes. Esto te ayudará a mantener tu piel bella y saludable.

Regla 9. Dormir las horas de belleza

Si duermes lo suficiente, tu piel estará radiante mente saludable. Recuerda que estudios científicos indican que las horas recomendadas de sueño están entre las 7 y 9 horas. De hecho, la necesidad de sueño viene marcada genéticamente.

Regla 10. ¡Dejar de fumar!

¿Fumas? El tabaco es perjudicial para la piel. Deja el cutis apagado y opaco. Hace que la piel envejezca con más rapidez. Esta debería ser una buena razón para apagar el último cigarrillo.

Mantener la piel sana responde a un conjunto de hábitos que debemos ir incorporando dentro de nuestras rutinas diarias. Si seguimos estas 10 reglas podemos contribuir a que esté saludable y protegida.

Homenaje a los padres fallecidos:

LA HISTORIA DEL «GRAN AMIGO»

Guillermo Romero
Salamanca

El 19 de enero de 1970 la vida de Camilo Namén Rapalino cambió por completo. Estaba en el norte de La Guajira y recibió dos días después del suceso, la trágica noticia: su padre, Felipe Namén había fallecido.

No lo podía entender. Preguntó qué había sucedido y entre lágrimas escuchó como ese fatídico día, hacia las seis de la tarde llovía en su natal Chimichagua. Su padre salió de un billar y fue llamado por un amigo al otro lado de la vía.

Corrió su encuentro, pero entre el barro, la lluvia y los charcos no vio un hueco, cayó allí y se fracturó una pierna, comenzó a sangrar, lo llevaron un camión hasta Valledupar, pero la lluvia, una carretera en pésimo estado y varios inconvenientes, hizo que llegaron al centro asistencial con 10 horas de retraso. No pude salvarle la vida a don Felipe.

Camilo Namén regresó a Chimichagua, con su hermano José Ismael comenzó a tomar licor con el fin de apagar su pena. En medio de la nostalgia escuchando a lo lejos la canción interpretada por Piero, «Mi viejo».

Les dolía, como era lógico, pero más porque había fallecido relativamente muy joven. Tenía tan sólo 54 años.

Vino entonces la inspiración y nació «El gran amigo». «Tan bueno y

tan noble como era mi padre», escribió y en un rato más compuso la canción.

En la novena noche de velorio tomó valor y la cantó frente a los asistentes, entre ellos, su madre y sus 8 hermanos.

«El gran amigo» comenzó a tomar popularidad en velorios y en fiestas de los padres.

En 1972, Jorge Oñate con Los Hermanos López grabó el álbum titulado «El Jardincito», en el cual también había otro hit: «Amor sensible» de Freddy Molina, pero en realidad el gran éxito de ese trabajo discográfico se lo llevó «El gran amigo».

El tema se extiende como sentimientos a to-

dos los hijos que pierden a sus padres y es un canto obligado en las despedidas a la salida de una iglesia o en un cementerio en muchas partes del país.

En diversas parrandas de Diomedes Díaz, Beto Zabaleta, Silvestre Dangond Y Juancho De La Espriella, Peter Manjarrés la han interpretado, pero, además, le han hecho versiones en salsa y en música regional mexicana.

Además de «Mi gran amigo», Camilo Namén ha compuesto más de cien canciones, de las cuales unas 80 han sido grabadas.

En el homenaje que le hicieron en la Sociedad de Autores y Compositores, Sayco, los directivos re-

cordaron que existían en su catálogo temas como «Recuerdos de mi pueblo», «Recordando mi niñez», «La ceiba del puerto», «Las cañas de mi vieja», «De la misma manera», «Encuentro con el diablo», entre otras.

Pero reconoce que «Mi gran amigo» es la más reconocida, aunque la que más quiere él, es la que le escribió a Chimichagua.

Han pasado 50 años de la grabación que le hizo Jorge Oñate con los Hermanos López, sigue cantando el tema, pero, además, mostrando sus capacidades histriónicas como humorista.

«Mi gran amigo también simboliza a todos los padres amorosos que hay en el mundo, por eso me

alegra que, en la Fiesta del Padre, en los velorios o en las despedidas en cementerios se les recuerde con cariño», agregó.

«Yo me veía diez veces con mi papá y diez veces nos abrazábamos y nos besábamos. Eso fue un amor infinito», comentó en una entrevista para Radio Nacional.

Camilo tuvo la oportunidad de tener un conservatorio en Barranquilla con Piero, intérprete de la balada «Mi viejo», porque el autor es el periodista José Tcherkaski. «Si yo escribí una canción a un ser que todavía estaba vivo, pues es más complicado hacerla cuando ya ha fallecido y se hace como despedida», comentó.



Jorge Oñate

Gobierno Nacional:

REALIZA MEGA OPERATIVO PARA CAPTURAR A LOS DELINCUENTES ELECTORALES



Muchos políticos compran los votos en 50 y 100 mil pesos

La orden impartida por el presidente de la República, Gustavo Petro, pone nerviosos a diferentes políticos en Colombia. Estos son los montos que es-

tán pagando las autoridades a los ciudadanos que denuncien compra de votos .

\$1.000.000 de pesos por el que denuncie a mochilero.

\$2.000.000 de pesos al que denuncie al comando dónde están pagando votos .

\$3.000.000 de pesos al que denuncie político cometiéndolo trashumancia.

\$4.000.000 de pesos al que indique el lugar y persona encargada de pagar los votos.

\$5.000.000 de pesos al que denuncie jurados y testigos falsos en pue-

tos de votación. Canales de denuncia. Página Web: <http://uriel.mininterior.gov.co>. Correo Electrónico: denunciasuriel@mininterior.gov.co. Línea Gratuita Nacional: Desde un celular: #623.

LUNES 23

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1454 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2023

En las selvas colombianas:

PELIGRAN LA FAUNA Y LA FLORA



La región Amazónica de Colombia, o Amazonía, es una de las seis regiones naturales de Colombia, que se encuentran en peligro de perder la fauna y la flora. Los jaguares están desapareciendo como consecuencia de la cacería.

Cuba:

LOS JARDINES DE LA REINA

En el mundo:

RESPALDO A PALESTINA Y CONDENA A ISRAEL