

MIÉRCOLES 25

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1457 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2023

Extranjeros:

BOGOTÁ TURÍSTICA



Bogotá se afianzó como la ciudad más turística de Colombia. Nacionales e internacionales visitan la capital de la República. Foto Primicia Diario.

En Colombia:

MONTAN OPERATIVO CONTRA LOS COMPRADORES DE VOTOS

Para el Papa Francisco:

«EL CELULAR A LOS JÓVENES LES ATROFIA EL DESEO»

En Colombia:

MONTAN OPERATIVO CONTRA LOS COMPRADORES DE VOTOS

TEMOR EXISTE ENTRE LOS PARTIDOS POLITICOS ACOSTUMBRADOS A COMPRAR VOTOS ANTE EL MEGA OPERATIVO QUE MONTARÁ EL GOBIERNO NACIONAL CONTRA LOS DELINCUENTES ELECTORALES.



Los compradores de votos para ser elegidos en la mira de las autoridades.

Rafael Camargo

La Fuerza Pública desplegó una estrategia de vigilancia urbana y rural para atender 211 denuncias sobre posibles delitos electorales en el marco del Plan Democracia 2023, implementado por el Gobierno del Cambio para garantizar el libre ejercicio del voto en los comicios del 29 de octubre de 2023 y que abarca todo el país.

La Policía Nacional activó un equipo especial de investigadores judiciales que, en coordinación con la Fiscalía General de la Nación, tramita las denuncias por posibles delitos electorales reportados hasta el momento en la Costa Caribe, el centro del país y en algunos departamentos fronterizos.

Del total de denuncias recibidas por las autoridades judiciales, 140 corresponden a fraude en

la inscripción de cédulas, 25 por constreñimiento y 21 por corrupción del sufragante, entre otros delitos. Los municipios donde se agrupan la mayor cantidad de denuncias son Cartagena, Bogotá, Pasto, Jamundí y Soacha.

Los reportes indican que se registra una disminución de 24% en hechos de afectación al proceso electoral, teniendo en cuenta que en los pasa-

dos comicios para elegir alcaldes, gobernadores, concejales, diputados y ediles en 2019 se habían presentado 891 afectaciones. Este año van 679 casos, es decir, 212 menos. «Nuestro objetivo es garantizar la seguridad y el normal desarrollo de los comicios de acuerdo a lo dispuesto por el gobierno nacional, así las cosas, seguiremos investigando penalmente las conductas que afecten las elecciones en nues-

tro país», afirmó el coronel Henry Bello Cubides, gerente del Plan Democracia de la Policía. El presidente Gustavo Petro, quien ordenó activar un programa de recompensas para quienes denuncien la compra de votos, posteó en su cuenta de X (antes Twitter) que «se pagará al informante hasta el 10% del dinero destinado a la compra de votos que pueda ser decomisado por la Policía Nacional».



UNIVERSIDAD
La Gran Colombia

OFERTA ACADÉMICA PREGRADO

BOGOTÁ- ARMENIA

2023

#UNA
EXPERIENCIA
DE **VIDA**

FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES

ECONOMÍA

SNIES 104491/107585

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 024179 / 23-DIC-2021 **PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN 357 / 18-ENE-2019 **VIRTUAL**

ECONOMÍA Y FINANZAS INTERNACIONALES

SNIES 110353

9 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 011923 / 14-NOV-2019 **PRESENCIAL**

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

SNIES 9580/107588

9 PERIODOS / 8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 13249 / 8-JUL-2022 **PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN 1097 / 30-ENE-2019 **VIRTUAL**

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

SNIES 11247

8 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 012681 / 24-07-2023 **PRESENCIAL**



CONTADURÍA PÚBLICA

SNIES 102880/107587

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 7633 / 4-MAY-2022 **PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN 1098 / 30-ENE-2019 **VIRTUAL**

CONTADURÍA PÚBLICA

SNIES 11301

9 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 11729 / 7-NOV-2019 **PRESENCIAL**

FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

DERECHO

SNIES 1422

10 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 013932 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**

DERECHO

SNIES 1430

10 PERIODOS **ARMENIA PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN DE ALTA CALIDAD 11670/ 12-07-2023



COMUNICACIÓN SOCIAL Y PERIODISMO

SNIES 108396

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 010431 / 2-OCT-2019 **PRESENCIAL**

COMUNICACIÓN SOCIAL Y PERIODISMO

SNIES 108402

8 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 10930 / 17-OCT-2019 **PRESENCIAL**

GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES

SNIES 107247

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 13933 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**

GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES

SNIES 107248

8 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 013934 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**



@ULaGranColombia

www.ugc.edu.co

PBX

Tel. 601 327 6999 ext. 1004 - 1005 - 1006 - 1010 - 1012 - 1013

Bogotá

317 366 75 86

Carrera 6 # 12 b - 40

Armenia

3218162101 - 321 816 33 40

Carrera 14. No 7 - 46 • Carrera 14. No 5 - 29

Medellín

317 366 75 86

Cra 45 # 54-13

Cumarál

321 2410303

Cll 11 #15-35 Cumarál-Meta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

LICENCIATURA EN HUMANIDADES Y LENGUA CASTELLANA

SNIES 106734

8 PERIODOS **BOGOTÁ PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN DE ALTA CALIDAD 1096 / 03-FEB-2023



LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES

SNIES 106869

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 7335 / 4-MAY-2018 **PRESENCIAL**

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL

SNIES 107586

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 724 / 25-ENE-2019 **PRESENCIAL**

LICENCIATURA EN FILOSOFÍA

SNIES 106747

8 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 3672 / 2-MAR-2018 **PRESENCIAL**

LICENCIATURA EN LENGUAS MODERNAS CON ÉNFASIS EN INGLÉS

SNIES 107211

10 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 12563 / 3-AGO-2018 **PRESENCIAL**

LICENCIATURA EN MATEMÁTICAS

SNIES 107262

9 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 013988 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**

PROFESIONAL EN LENGUAS EXTRANJERAS

SNIES 111406

8 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 22466/ 23-NOV-2022 **PRESENCIAL**

FACULTAD DE ARQUITECTURA

ARQUITECTURA

SNIES 1426

10 PERIODOS **BOGOTÁ PRESENCIAL**

RESOLUCIÓN DE ALTA CALIDAD 1071 03/02/2023



ARQUITECTURA

SNIES 3725

10 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 018134 / 27-SEP-2021 **PRESENCIAL**



FACULTAD DE INGENIERÍAS

INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL

SNIES 1432

10 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 003132 / 1-MAR-2021 **PRESENCIAL**



INGENIERÍA CIVIL

SNIES 106898

10 PERIODOS **BOGOTÁ**

RESOLUCIÓN 8099 / 17-MAY-2018 **PRESENCIAL**

INGENIERÍA CIVIL

SNIES 110630

10 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 014224 / 6-AGO-2021 **PRESENCIAL**

INGENIERÍA GEOGRÁFICA Y AMBIENTAL

SNIES 102839

9 PERIODOS **ARMENIA**

RESOLUCIÓN 5240 / 7-ABR-2022 **PRESENCIAL**

FACULTAD DE LA VIDA

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

SNIES 110865

10 PERIODOS **ARMENIA**

Para el Papa Francisco:

«EL CELULAR A LOS JÓVENES LES ATROFIA EL DESEO»

EFE

El papa Francisco lamentó que el «bombardeo de propuestas del mundo actual puede atrofiar el deseo e impedir que la gente valore lo que realmente quiere» y avisó de ello a los jóvenes que se pasan la vida en el teléfono.

«La época en la que vivimos parece favorecer la máxima libertad de elección, pero al mismo tiempo atrofia el deseo, mayormente reducido a las ganas del momento», denunció durante la audiencia general ante cientos de fieles en la plaza de San Pedro del Vaticano.

Y agregó: «Estamos bombardeados por miles de propuestas, proyectos, posibilidades, que corremos el riesgo de distraernos y no permitimos valorar con calma lo que realmente queremos».

Francisco, improvisando en la catequesis que traía preparada, dijo que hay gente que vive en el momento sin pensar en el futuro ni valorar sus sueños o deseos.

«Pensemos en los jóvenes por ejemplo, con el teléfono en la mano, buscan, miran videos. ¿Pero te detienes a pensar? Si no eres extrovertido hacia los de-



La juventud es adicta al móvil y se le dificulta pensar.



El papa Francisco lamentó que el «bombardeo de propuestas del mundo actual puede atrofiar el deseo e impedir que la gente valore lo que realmente quiere» y avisó de ello a los jóvenes que se pasan la vida en el teléfono.

más el deseo no puede crecer así, vives el momento, saciado del momento, pero no crece el deseo», sostuvo.

El pontífice argentino, repasando el Evangelio, también alertó de que en el mundo actual a veces «el querer hacer se convierte en una ilusión» y criticó la actitud de quejarse continuamente.

«Atentos porque los lamentos son un veneno para el alma y la vida, no dejan crecer el deseo de ir adelante. Cuando se quejan en familia, las parejas, los unos de los otros, los hijos de los padres, o los curas de su obispo, o los obispos de muchas otras cosas. Es casi pecado porque no deja crecer el deseo», afirmó.

En este sentido, Bergoglio avisó de que «muchas personas sufren porque no saben qué quieren hacer con su vida y probablemente nunca han tomado contacto con su deseo profundo».

«De aquí el riesgo de trascorrir la existencia entre intentos y expedientes de diversa índole sin llegar nunca a ningún lado, o desperdiciando oportunidades valiosas. Y así algunos cambios, aunque queridos en teoría, nunca son realizados cuando se presenta la ocasión», terminó.

La Marcha Verde:

Y EL SÁHARA MARROQUÍ

Ignacio Martínez
Enviado especial

Estamos preparando la maleta para participar de la decimoquinta edición del Raid Tanja Lagouira. El evento reunirá a ciudadanos del mundo, del 3 al 12 de noviembre. El espíritu ya está predispuesto para vivir una experiencia única desde las calles de Tánger hasta los últimos rincones de Dajla.

Como autor del libro «Una mirada Latinoamericana sobre el Sáhara marroquí» estoy invitado para vivir la celebración de la Marcha Verde, en el mismo lugar que destaca la citada obra literaria.

Será una nueva oportunidad para reivindicar el derecho histórico, cultural, ciudadano y geográfico del Reino de un terreno que legítimamente le pertenece.

Estar en las regiones del sur de Marruecos es una experiencia única, más aún descubrimien-



Oasis en medio del desierto de Sáhara

to la magia del Sáhara marroquí. Ya estuve por la zona, y ahora vuelvo para repasar ecos que se mantienen en mi alma.

Cuento a los lectores del prestigioso medio de prensa, que hace unos años compartí el recorrido por la zona del desierto de Sáhara con el director de Primicia Diario y amigo Víctor Hugo

Lucero Montenegro. Nuestras charlas en ese tiempo fueron largas y fructíferas sobre América y África.

La programación de éste año contempla atención a la preciosa diáspora marroquí establecida en todo el mundo. Varios amigos de América y Europa estaremos intercambiando opiniones

sobre La Marcha Verde y el Sáhara marroquí. Yo iré como invitado por mi país, Paraguay.

Las festividades de la Marcha Verde se celebrarán con alegría durante la parada imperdible en El Aaiún el 6 de noviembre, ya se describe en los anuncios que me llegaron hasta Asunción. Habrá una caravana de

vehículos que cruzará Marruecos de lado a lado, de Tánger a Dajla, creando así una alianza de encuentros e intercambios interculturales.

La 15ª edición del Raid Tanja Lagouira rinde homenaje a los marroquíes del mundo

Los participantes tendrán la oportunidad excepcional de conocer varias comunidades locales y sumergirse en su rico patrimonio cultural.

Agradezco a Omar El Alaoui, presidente de la Asociación ACCIÓN NORTE SUR y vicepresidente del Consejo Regional de Dajla Oued Eddahab, y a su nombre a toda la organización, por la invitación.

Ya nos comprometemos a enviar materiales a PRIMICIA, diario de Colombia, del desarrollo de las actividades. Es bueno saber que en medio de la globalización hay pueblos, historias, costumbres y buenas conductas que se mantienen inalterables.



CONVOCATORIA

PRIMICIA

DIARIO



Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com
primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

Las Lajas:

EL SANTUARIO MÁS HERMOSO DEL MUNDO

Primicia Diario

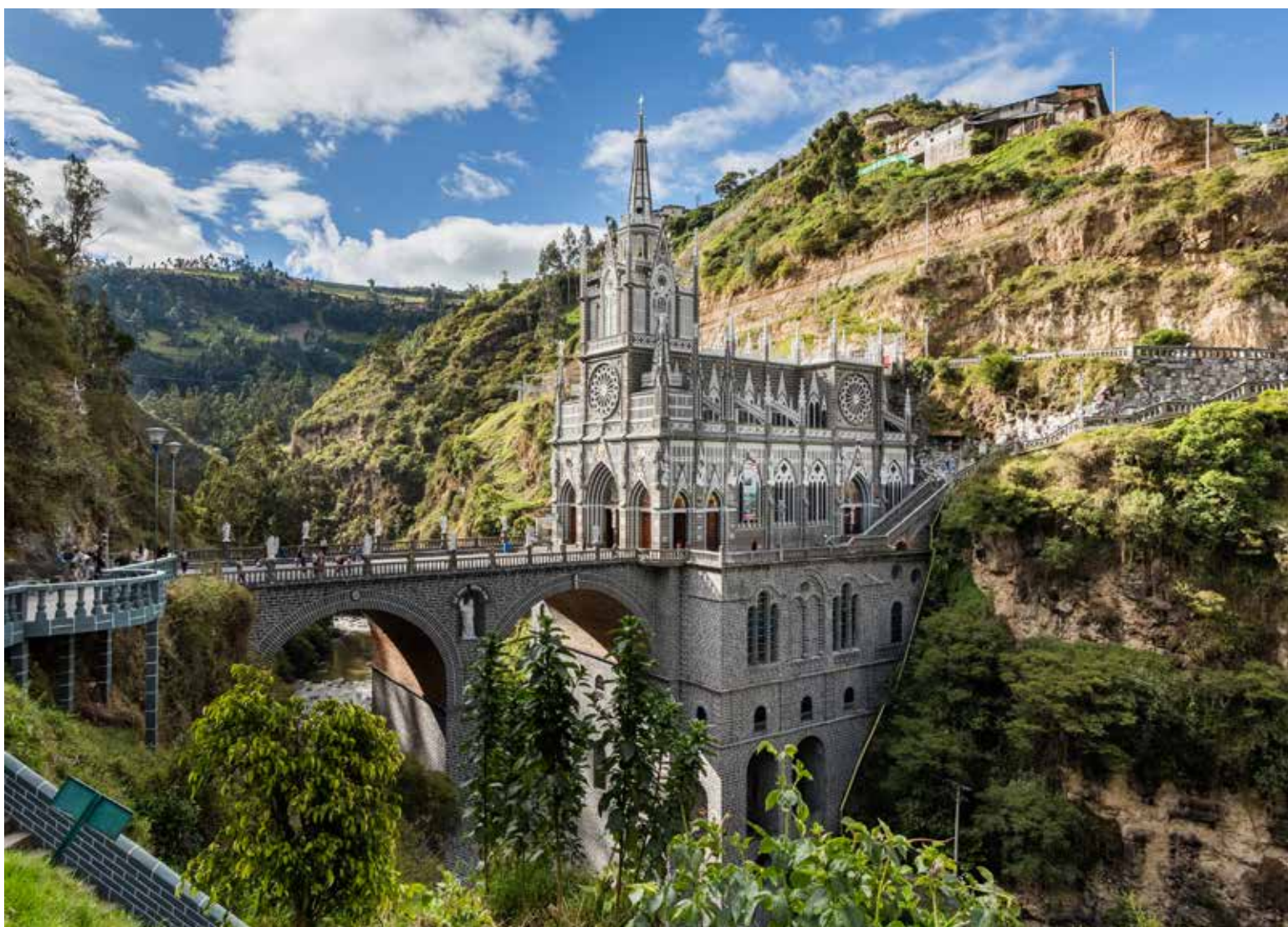
La iglesia del santuario de Nuestra Señora de las Lajas, en Ipiales (Nariño), es la más hermosa del mundo. El reconocimiento lo hizo el diario británico 'The Telegraph', uno de los más prestigiosos de Europa, que elaboró un listado con las 23 iglesias más bellas del planeta.

El templo colombiano superó, incluso, a la famosa basílica de la Sagrada Familia, de Barcelona (España).

El Santuario de Nuestra Señora del Rosario de las Lajas es un templo y basílica para el culto cristiano católico y veneración de Nuestra Señora de las Lajas situado en Ipiales, departamento de Nariño, sur de Colombia y es destino de peregrinación y turismo desde el Siglo XVIII.

El santuario está situado en el cañón del río Guátara, en el corregimiento de Las Lajas del municipio de Ipiales, a siete kilómetros de la ciudad cabecera municipal, en el departamento y a 10 km de la frontera con el Ecuador.

Cuenta la tradición que una india iba por aquellos campos buscando leña cuando observó unos resplandores en una roca. Se acercó y vio pintada en la piedra una



El santuario de Nuestra Señora de las Lajas, en Ipiales (Nariño), es la más hermosa del mundo.

bella imagen de la Sma. Virgen del Rosario. Dio la noticia al Señor Cura de Ipiales el cual se trasladó allí con varios vecinos y al contemplar tan bella y atrayente imagen se propuso construir en el sitio un templo a Nuestra Señora.

Sigue contando la tradición que aquella india, Juana Muses, llevaba sobre sus espaldas una hija llamada Rosa, que era sordomuda, y que la niña al ver la sagrada imagen pronunció el dulce nombre de María, y

quedó curada de su mudéz y de su sordera.

La santa imagen representa a la Virgen del Rosario, con sus dos grandes devotos: Santo Domingo y San Francisco. Allí junto a ella se han obrado milagros impresionantes, y por eso es visitada por tan inmenso número de peregrinos.

El nombre de «Lajas» proviene de unas piedras muy lisas, llamadas así, y que componen todos aquellos alrededores. Este sitio es un cañón

rocoso profundo e impresionante.

El templo es de estilo gótico y su presencia es imponente y majestuosa, proporcionada a la solemne majestuosidad de aquellos impresionantes abismos.

Uno de los más populares benefactores del templo de las Lajas fue «el ciego Rivera», quien sin la luz de sus ojos recorrió campos, pueblos y ciudades mendigando dinero para comprar materiales con los cuales

construirle el santuario a Nuestra Señora.

El arquitecto Espinoza la construyó con obreros que no sabían nada de construcción. Labradores campesinos a los cuales él tenía que enseñarles desde el modo como se hace una formaleta hasta la proporción en que hay que mezclar la arena y el cemento. Pero la buena voluntad pudo más que las dificultades que se presentaban. Y trabajando fueron aprendiendo.

Con funicular



La india, Juana Mueses, llevaba sobre sus espaldas una hija llamada Rosa, que era sordomuda, y que la niña al ver la sagrada imagen pronunció el dulce nombre de María, y quedó curada de su mudez y de su sordera.

El sistema funicular contó con una inversión de 14.500 millones de pesos y tiene una capacidad para 72 personas distribuidas en doce góndolas.

El Santuario de Las Lajas recibe 750.000 personas al año, de las cuales 120.000 lo visitan únicamente en Semana Santa.

El teleférico, que tiene 1.530 metros de longitud y un descenso de 350 metros, se espera que atraiga más turistas tras ser declarado Bien de Interés Cultural de Carácter Nacional.

El proyecto del teleférico también incluye en una segunda fase la construcción de una zona gastronómica y de eventos.



Teleférico para llegar al Santuario Nuestra Señora de Las Lajas

Por una falla en el paracaídas:

JOVEN MURIO TRAS CAÍDA LIBRE DE MÁS DE 1000 METROS



En algunas ocasiones se presentan accidentes cuando falla el paracaídas.

TN

Una joven de 23 años de edad falleció luego de sufrir una caída libre de más de mil metros cuando practicaba paracaidismo. El trágico hecho sucedió en la ciudad de Estrasburgo, en Francia.

La joven Romane Hourcastagnou acompañada con otras diez personas se subieron a una avioneta para realizar la actividad. Al momento del salto, Hourcastagnou notó que su paracaídas no abría e hizo un procedimiento de rescate que lastimosamente no funcionó.



Romane Hourcastagnou perdió la vida en un salto de paracaídas.

De acuerdo con Roland Ilyes, director técnico del Centro Regional de la Escuela de Paracaidismo de Alsacia (CERP), «la parte de la caída libre transcurrió con normalidad, pero hubo un

problema con el paracaídas».

Desde el aire, sus compañeros notaron rápidamente lo que pasaba; sin embargo, sus acompañantes solo podían ob-

servar impotentes lo que sucedía sin poder auxiliarla. En ese instante, la joven se encontraban a una altura de aproximadamente un kilómetro y se dirigía hacia un campo de hierba.

«El impacto contra el suelo fue muy violento», aseguró uno de los testigos.

Tras la caída, los servicios de emergencia fueron alertados por la

situación, pero no pudieron hacer nada por la víctima. Hourcastagnou fue declarada muerta por un médico que acudió al lugar, asimismo, sus compañeros fueron atendidos ya que estaban conmocionados por lo que acababan de vivir.

Romane Hourcastagnou había sido paracaidista «durante aproximadamente un año», según especificó el director técnico del CERP, Roland Ilyes. «Había comenzado su formación inicial dentro de la institución y practicaba asiduamente».

«Ya tenía experiencia en cien saltos», explicó el entrenador agregando que «cada uno de los cincuenta paracaídas del centro tiene sus especificaciones, que es un poco como el control técnico de un auto. Hay un protocolo de verificación para cada uso».

Crónica de Gardeazabal:

SUBE LA TEMPERATURA Y CUELGAN UNIFORMES



Gustavo Álvarez
Gardeazabal
El Porce

En la medida en que se acerca el domingo de elecciones abundan enfrentamientos parroquiales pero, curiosamente, son muy pocos los candidatos que arriesgan en sus críticas contra el gobierno Petro.

Aun cuando muchos han creído que es inminente la derrota de los pocos candidatos significativos que apoya el gobernante, esto no podrá autorizar titulares del lunes que pregonen la pérdida de la confianza nacional en Petro porque no hay un consejo ni un comité nacional o regional que aglutine a los que van a vencer en municipios y departamentos.

Y no los hay porque al mal gobierno de Petro y



Gustavo Petro Urrego en la China

sus mediocres lo han enfrentado con nimiedades o con chismes bogotanos sobre borracheras presidenciales o las rodillas peladas del primer mandatario, los que no pueden constituirse en las bases de un frente común contra el gobierno.

Nadie dice nada cuando con trucos o con aplicaciones constitucionales llevan a que los milita-

res y policías cuelguen sus uniformes. Tampoco hay quien levante una trinchera por la terca negativa a permitir horadar más pozos petroleros.

No puede conformarse un frente común porque, en el caso de los militares y policías, el orgullo patriótico lo cambiaron los uniformados por la comodidad de la jubilación y lo envuelven en la resignación para hacer

creer que obedecen al orden constitucional.

Y tampoco puede conformarse un muro contra la estupidez de impedir la explotación petrolera porque, con habilidad, el gobernante ha subido la gasolina pero no ha pellizcado el Diesel, de miedo a un paro de camioneros que tumbaría más fácilmente a un gobierno maluco que una rebelión de coroneles

mamados de haberles sembrado el desgano en sus filas.

Pero como el Diesel tendrán que subirlo más temprano que tarde y hasta el más pendejo de los compatriotas no va a permitir que le reemplacen a sus uniformados por los protegidos con la paz total, todo lo que pase del domingo en adelante no puede ser más que esperanza.



Libardo Asprilla Lara:

CONCEJAL QUE SE HIZO A PULSO

Nuevamente el concejal Libardo Asprilla Lara, estará aspirando al Concejo de Bogotá por el Partido Verde y con el número 8

Hablar de Libardo Asprilla Lara es hablar de la humildad, el servicio y, sobre todo, la solidaridad con sus semejantes.

Anoche en un solemne acto en la Universidad La Gran Colombia se hizo lanzamiento del libro de Libardo Asprilla llamado Huellas Afro bogotanas, con la presencia del ex procurador Fernando Carrillo, el rector de la Universidad, Marco Tulio Calderón Peñaloza y líderes afrocolombianos de diferentes sectores y regiones.

Es una persona que se hizo a pulso. Llegó desde la zona inhóspita del Chocó a Bogotá sin un peso. Con sacrificio, se hizo profesional y ha ejercido el liderazgo de los vendedores informales y de diferentes comunidades. Ha sido líder social, edil de la localidad de La Candelaria y actualmente ocupa una curul en el Concejo de Bogotá.

En Primicia Diario, logramos la siguiente entrevista con el concejal Libardo Asprilla Lara:

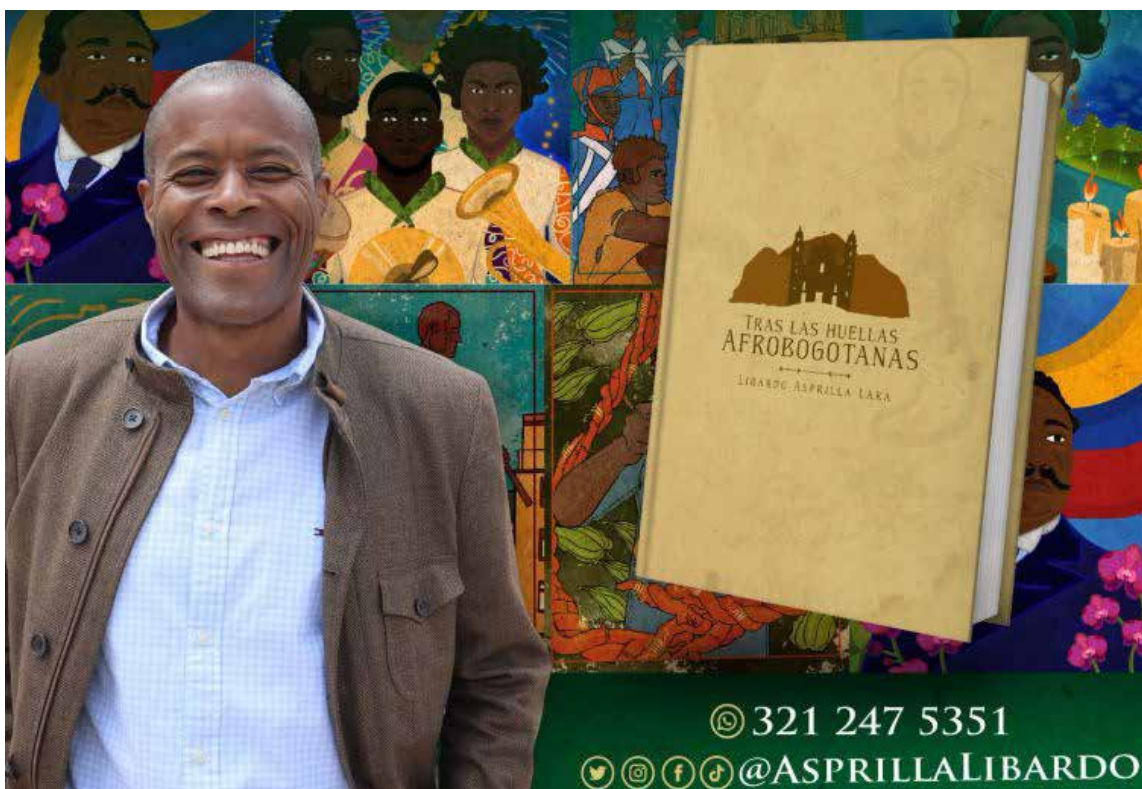
¿Cuéntenos cuál es su historia?

Desde pequeño quise progresar y mejorar mi formación. Quise estudiar y por fortuna la vida me ha dado esa oportunidad.

Nací en Tagachí, un pequeño corregimiento a orillas del Río Atrato, en el Chocó. Allí cursé mis estudios de primaria. Luego migré a la ciudad de Quibdó, donde cursé mi bachillerato. Cuando quise estudiar mi carrera profesional en la universidad, viajé a Bogotá en búsqueda de nuevas oportunidades. Con la solidaridad de muchas personas, alcancé mis propósitos en materia educativa.

¿Cómo logró organizar su familia en Bogotá?

Terminé mis estudios profesionales y conocí a la que hoy es la madre de mis hijos, Ligia Morales, mi esposa. Fue un flechazo a primera vista.



El libro del concejal de Bogotá, Libardo Asprilla.

Desde que nos conocimos, hemos estado batallando en la ciudad.

¿Cómo consiguió sus primeros sustentos económicos?

Mi primer trabajo fue vendiendo palitroques en el centro y en las afueras de los colegios. Desde entonces, conozco el oficio de vendedor informal. Luego hice un emprendimiento empresarial, un restaurante llamado "Su Costa", que ayudó durante muchos años al sustento de mi familia. Simultáneamente organicé un club deportivo que permitió convertir en grandes profesionales del fútbol a muchos muchachos que estaban en riesgo de perderse por la falta de oportunidades.

¿Cuáles futbolistas se iniciaron en su club?

Wason Rentería, Cristian Martínez, Jonathan Alegría y muchos otros que, pese a sus limitaciones económicas, pero con disciplina, triunfaron al mostrar su talento en equipos de Colombia y del exterior.

¿Usted promueve las escuelas deportivas?

En Bogotá he logrado sacar adelante a más de 15 muchachos deportistas de alto nivel. Actualmente sigo trabajando en fortalecer las escuelas públicas deportivas en todo el Distrito.

¿Se conocen estadísticas sobre la práctica del deporte por niños en Bogotá?

En la ciudad solo el 13% de los niños y jóvenes acceden a escuelas de formación deportiva. Este debería ser un derecho de todos los niños, para que puedan aprovechar adecuadamente su tiempo libre. El deporte es salud, es vida y aleja a los muchachos de la droga y los vicios.

¿Cómo fue su paso por la localidad histórica de Bogotá, La Candelaria?

Una vez terminé mi carrera profesional, llegué a La Candelaria como líder social y luego la misma comunidad me eligió como edil durante cuatro períodos consecutivos. También fui docente y consejero territorial de planeación distrital, y hoy tengo la fortuna de ocupar una curul en el Concejo de Bogotá. Por ello estoy muy agradecido con la capital,

me siento un bogotano con mucho sentido de pertenencia, quiero esta ciudad que me abrió las puertas y que me ha permitido salir adelante.

¿Cuáles son sus tareas como concejal de Bogotá?

Avanzar con iniciativas normativas que benefician a la población más vulnerable de la ciudad. Este año, iniciamos con el proyecto de acuerdo mediante el cual se crea el sello de la inclusión con enfoque diferencial, que fue aprobado en primer debate. Esta norma tendrá un impacto positivo para los grupos étnicos, las mujeres cabeza de familia, los jóvenes, las personas con discapacidad y la población LGTBQ+.

Además, estoy preparando un nuevo proyecto para fortalecer las Escuelas de Formación Deportiva, de tal manera que los niños puedan practicar el deporte sin barreras.

¿En materia de control político?

Estamos preparando un conjunto de proposiciones para hacerle control político a los temas que más les interesan

a los ciudadanos: nuestro objetivo va dirigido a que la Administración Distrital salvaguarde los derechos de todas las personas, particularmente de los sujetos de especial protección constitucional. Este año, buscaremos hacer un debate de control político sobre la atención de comunidades étnicas por parte de la Personería y otras entidades.

En el Concejo, varios sectores políticos sabotearon el POT y otras iniciativas de la alcaldesa Claudia López. ¿Qué opina al respecto?

En el Concejo hubo diferencias y discusiones de procedimiento, especialmente en el tema de los impedimentos y las recusaciones. El reglamento interno del Concejo es limitado y tiene varios vacíos que dificultan su aplicación. Estas dificultades postergaron la discusión del POT y, finalmente, la alcaldesa se vio obligada a expedirlo por decreto. No había otra salida: ahora es necesario complementar lo que falte por vía de reglamentación.

¿Qué les diría a los bogotanos a pocas horas de las elecciones?

Considero bogotanos a todas las personas que viven en la ciudad, indistintamente de dónde hayan nacido. Les diría que debemos ser solidarios, que dejemos de pensar hacia adentro, que hay que pensar hacia afuera. Pensemos en nuestro entorno.

Aquí no cabe el egoísmo, debemos tener inteligencia colectiva, todos debemos aportar nuestro grano de arena. Estamos en deuda como sociedad, para hacer de la capital una ciudad más justa y con inclusión social. Vamos a aspirar nuevamente a llegar al Consejo de Bogotá con el Partido Verde y con el número 8, para que las comunidades más humildes tengan nuevamente un vocero en el Cabildo, por ello invito a votar por la causa de todos y que he sabido representar.

Editorial



MAFIA DE LA MINERÍA ILEGAL

Colombia un país con todas las bondades de la naturaleza quedó en manos de la ilegalidad y las mafias con el apoyo de algunos gobiernos pasados que determinaron entregar vastas zonas a cambio de dinero para adelantar campañas políticas y sostener a unos cuantos parásitos.

Los defensores ambientales de los pueblos amazónicos se cansaron de denunciar por más de 20 años que siguen siendo víctimas de las bandas criminales vinculadas al narcotráfico y a la minería ilegal.

Ojalá el actual Gobierno tome cartas en el asunto y no asuma el papel de anteriores administraciones que demostraron incapacidad e indiferencia y complicidad con los mafiosos.

Todas las zonas de fronteras y varios departamentos del interior se encuentran en poder de los mafiosos que pueden llevar a sitios remotos maquinaria pesada para

acabar con los recursos naturales.

Defensores ambientales, líderes sociales y comunitarios que denuncian la tala de árboles y la utilización del uso de mercurio en la extracción del oro, son las causas principales de sus homicidios.

Estos miserables han contribuido con la contaminación del agua, el aire, la inestabilidad de los terrenos, la afectación del paisaje, el abandono de las actividades económicas tradicionales y el desplazamiento, de animales y plantas en vía de extinción, de su hábitat natural.

Transparencia por Colombia, la Fundación para la Conservación y el Desarrollo Sostenible (FCDS), e InSight Crime, identificaron hechos de corrupción y criminalidad detrás de los principales impulsores de la deforestación, la degradación forestal y la pérdida de biodiversidad en la Amazonia y el Pacífico colombianos. Los cuatro principales impulsores

de estos problemas son la minería ilegal, la apropiación de tierras, la tala ilegal y el tráfico de fauna silvestre.

El negocio lucrativo se ha convertido en una de las economías criminales más lucrativas en Colombia. Mientras que poco menos de 30 gramos de oro costaban más de US\$2.000 en agosto de 2020, la misma cantidad de cocaína se vendía por menos de US\$1.250 en Miami. El oro no solo es más valioso que la cocaína, sino que además es más fácil de lavar e implica muchos menos riesgos que el tráfico de drogas. El crecimiento de la minería ilegal se dio durante los mandatos de Uribe y Duque.

Las autoridades encabezadas por el Gobierno Nacional están adelantando una acción total contra la minería ilegal que en muchos casos fue legalizada por gobiernos pasados. Llegó la hora de defender a las comunidades y a la naturaleza.

Elecciones aquí y allá...



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L.
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el
mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera

Fotógrafos:

Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

Palmas del Pacífico:

FUENTES DE ANTIOXIDANTES

Las especies *Oenocarpus* –mapora y bataua–, presentes en el Valle del Cauca, demostraron ser variedades con propiedades antioxidantes y alternativas al azaí para la industria.

Sebastián Mora Mejía, ingeniero agroindustrial de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Palmira, identificó estas dos especies por medio de una metodología de bajo impacto ambiental.

Se trata de dos especies de palmas poco estudiadas y de alta presencia en el suroccidente colombiano, en donde el espectro de investigación y consumo se suele limitar a la palma de coco, el chontaduro o el azaí, proveniente de Brasil.

Así, además de identificar un producto que representa nuevas alternativas como fuente de propiedades antioxidantes, es posible mitigar la gran explotación a la que ha sido sometida la palma de azaí, que con gran influencia brasileña ha llegado e invadido los mercados colombianos.

Al país han llegado productos populares derivados de esta palma, como suplementos alimentarios o más comerciales como bebidas, que aportan antioxidantes y nutrientes reductores de radicales libres, del envejecimiento de las células y de la ralentización de sus funciones, entre otros beneficios.

No obstante, ahora la especie *O. mapora*, o palma «Mil Pesillos» –como se le conoce en la zona–, demostró tener mayor contenido de compuestos orgánicos como fenoles, antocianinas



Se trata de dos especies de palmas poco estudiadas y de alta presencia en el suroccidente colombiano, en donde el espectro de investigación y consumo se suele limitar a la palma de coco.

monoméricas y mayor capacidad antioxidante, frente a la «Mil pesos» –*O. bataua*– y al azaí –*E. Oleracea*.

En este sentido, *O. mapora* se exhibe como alternativa al ya conocido azaí (*E. oleracea*) con

características nutricionales similares, pero con un mayor valor en cuanto a propiedades antioxidantes.

Propiedades de gran potencial

Además de las antocianinas de los alimentos

–pigmentos rojos, púrpura o azul presentes en hojas, flores y frutos– se identificaron compuestos fenólicos, contenidos también en alimentos como uva, té y cacao, en cuyo caso se presenta en forma de resveratrol, dándoles el atributo

de ser alimentos conocidos en el mundo por sus múltiples beneficios cardiovasculares. «Esos colores son señales de antocianinas, muy conocidas por sus beneficios para la salud», afirma el ingeniero Mora.

El estudio fue exploratorio, y pese a sus importantes resultados iniciales, representa un primer paso para avanzar hacia el descubrimiento y la consolidación de la información acerca de estas palmas poco exploradas, pero con grandes beneficios demostrados.

«Aunque no se explotó la parte alimentaria, se aportó al conocimiento de dos grandes especies y de sus propiedades químicas», observó el investigador.

Alternativa verde

La metodología aplicada en este estudio es una variación de los métodos de extracción tradicionales que utilizan compuestos solventes contaminantes como metanol y cloroformo, los cuales generan trazas y residuos en los alimentos, además de afectar el medioambiente.

Por eso, por medio de etanol y agua, y una extracción asistida con ultrasonido, el ingeniero Mora logró obtener las propiedades de las palmas presentando un método que además de aportar al medioambiente evita que los objetos de estudio, en este caso posteriores desarrollos



A Colombia han llegado productos populares derivados de esta palma, como suplementos alimentarios o más comerciales como bebidas, que aportan antioxidantes y nutrientes reductores.

alimentarios, se contaminen y puedan afectar colateralmente a los consumidores.

«La toxicidad del etanol es casi nula, pues la mayor parte se evapora, y además es un solvente ecológico y seguro para utilizarlo en alimentos», afirma el ingeniero Mora.

Por otro lado, aunque se abordó una metodología a microescala, usando volúmenes significativamente menores 300 microlitros —es decir el 30 % de un mililitro— durante un periodo menor fue igualmente eficiente y se obtuvieron los resultados esperados.

Con las extracciones se evaluaron las características físicoquímicas y se encontró que los frutos de las tres palmas son muy similares y se diferencian especialmente por su cantidad de grasa en uno de sus usos más conocidos en la región: los aceites.

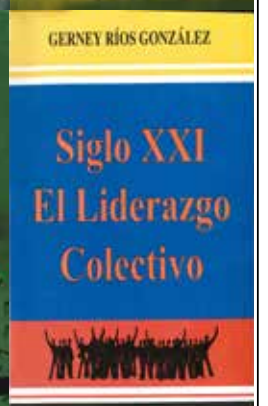
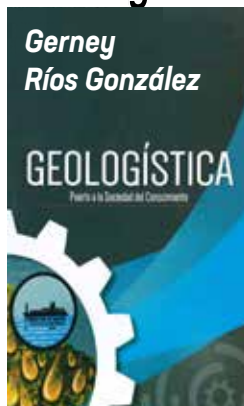


El estudio fue exploratorio, y pese a sus importantes resultados iniciales, representa un primer paso para avanzar hacia el descubrimiento y la consolidación de la información acerca de estas palmas poco exploradas.

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Claudio Ochoa Moreno:

DE LA GRAN COLOMBIA A LA REPÚBLICA

Gerney Ríos González

Claudio Ochoa Moreno nació en Cúcuta, Economista de la Universidad La Gran Colombia, finalizó estudios en 1974 y graduado en marzo de 1976 con una novedosa tesis de grado: Ecología, factor de desarrollo. Periodista, columnista y editor del Diario La República entre 1976 y 1995. Jefe de prensa de la Caja Agraria desde diciembre de 1985 hasta julio de 1987; director del Semanario Asia Hoy, auspiciado por la Central News Agency CNA de Taiwán, entre 1987 y 1992; director de la agencia de prensa Orbe Datos, desde 1991, director de la Gaceta Coreana en Colombia; editor de la Revista Cultura y Prevención, coordinador del periódico El 'Integrador Andino' y, editor de Web www.orbedatos.com

Asesor de prensa y relaciones públicas de las entidades, Samsung Electronics, Embajada de Corea en Colombia, Siemens, Fendipetróleo Nacional, Cámara de Comercio e Integración Colombo Venezolana, Oficina Comercial de España en Colombia, Aerolínea Iberia e Instituto Español de Comercio Exterior ICEX.

En lo gremial, secretario general de la Asociación de Prensa Extranjera, fundador y secretario general del Club de Prensa,



Diálogo Académico de Monseñor Paolo Rudelli, Nuncio Apostólico en Colombia con Claudio Ochoa y Gerney Ríos.

cofundador de la Asociación de Comunicadores Sociales y secretario general del Círculo de Periodistas de Bogotá. Creador de la Fundación Colombo-coreana y de la Cámara de Comercio Colombo China Taiwán. Asesor de prensa de la Oficina Española de Turismo en Miami, Consejería de Turismo de la Embajada de España en Colombia.

Autor de «Empresarios de realidades» y coautor de «El Siglo de la luz» con Enrique Santos Molano. Cofundador de la Academia de Historia Policarpa Salavarrieta Ríos y Academia de Historia José María Córdova Muñoz; asociado a los tanques de pensamiento, Centro Andino de Estu-

dios y Centro de Estudios Miguel Antonio Caro, creados en desarrollo de nuestras actividades periodísticas y académicas en el entorno de la UGC, recuerdos que dejaron huella y revivimos a continuación:

¿Cómo fue su vinculación a la Universidad La Gran Colombia?

En 1968 terminé el bachillerato en Bogotá y regresé a Cúcuta para iniciar estudios de Economía en la Universidad Francisco de Paula Santander. Era demasiado joven, cerca de cumplir los 16 años de edad y me dejé absorber por el ambiente pesado de la ciudad, de manera que terminé regular, con un año de estudios a medias. Retorné a Bogotá, y

de nuevo, en 1970, reinicié la carrera de Economía en la Universidad La Gran Colombia, gracias al esposo de una prima que era profesor en la Facultad. De paso me beneficié de una beca otorgada por Mario Galán Gómez, presidente de Ecopetrol, de mil pesos, para la matrícula anual y un subsidio mensual de cien pesos, suma que entonces alcanzaba para lo necesario. La disfruté durante tres años, siempre con el mismo valor.

¿Y qué tal el ambiente de la Universidad?

El ambiente lo dominaba la Facultad de Derecho, con estudiantes muy formales, gente de clase media, predominantemente antioqueños y del

cuadrante cafetero, considero que, por la influencia paisa del fundador, el educador Julio César García. Una cuadra abajo de la Universidad funcionaba el Club Caldas, y esto determinó la conectividad entre el Club y la UGC.

Los estudiantes diurnos de Derecho y Economía éramos bastante afines, llevábamos la batuta. Los de ingeniería estaban, desde entonces, en la carrera 9 N. 42 – 22, con parque incorporado. Casi toda la manzana ya era propiedad de la U., y sobre la carrera 5a actuaba Arquitectura, un poco más alejada del «centro del poder», pues la rectoría funcionaba en el segundo piso de la casona central. Nuestra U. se formó a partir de comprar y unir viejas casas en el barrio La Candelaria.

¿Dónde era el lugar de integración?

La Universidad estaba marcada por un ambiente austero y a falta de equipos y campos deportivos, de laboratorios, tecnologías y auditorios, nuestro lugar de reunión era la única cafetería que funcionaba en el inmueble esquinero de la sexta con calle 14, que por unos meses tenía sus salones con los estudiantes de economía y luego, definitivamente, los de Derecho. Otro recinto destacado, la biblioteca que, contaba con buenas obras de consulta y bien atendida.

Alcanzamos a tener un grupo de teatro dirigido por Sergio Gómez, montamos una obra en homenaje al cura Camilo Torres y con ella fuimos a un festival nacional en la Universidad Industrial de Santander, UIS en Bucaramanga y nos presentamos en algunas de Bogotá. Un colectivo de gomosos que ensayábamos casi todas las tardes, pero Sergio fue atraído por el «de Chile» y nos abandonó. Nunca volvimos a saber de él y el grupo alcanzó a tener un director que lo reemplazó, pasajeramente, hasta que nos disolvimos.

En cuarto año de carrera me vinculé a la Contraloría General de la República como revisor fiscal, y me trasladé a la nocturna. Perdí el delicioso y juvenil encanto de la jornada diurna. Pasé al rutinario horario de la noche.

¿Cuáles vivencias personales recuerda?

Me acuerdo de «Pacho», un tigre que la Universidad tenía enjaulado detrás de la cafetería. Nunca tuve la curiosidad de averiguar o no me acuerdo ahora, de cómo llegó a la Universidad, ni cómo desapareció de ella. Esa fue la primera impresión de nuestra UGC.

Desde entonces me llamaba la atención el periodismo. En sexto de bachillerato, en el colegio lasallista de Bogotá, dirigí el periódico tradicional «Combate», que hacíamos en mimeógrafo. En la Universidad fundé la hoja mimeografiada «Oikónomos», hasta cuando un día dañamos el mimeógrafo y nos tocó un receso obligado. Meses después creé, junto a una paisana también estudiante de economía, Alcira Negrón, el periódico «El Derechista», a



La República fue la casa periodística de Claudio Ochoa.

dos tintas, tamaño oficio e impreso en sistema caliente.

¿Quiénes ponían el billete para las ediciones?

Financiábamos las publicaciones con monedas que nos daban los compañeros, y Economía. Funcionaba en una casona que hacía parte de la manzana grancolombiana, sobre la carrera 5ª. Allí la Universidad me dio un espacio para el periódico, esta oficina prácticamente era un «hueco» debajo de la escalera del segundo piso.

Esta casona ocupada en un momento por Economía y en otro por Contaduría, fue años antes de la compra por parte de la Universidad, una residencia ocasional de parejas, y en varias oportunidades, cuando estábamos en plena clase,

tocaban a la puerta algunas y algunos afanados en busca de «pieza».

¿Cuándo llegó la tecnología a la UGC?

Estando en último año de carrera, en 1974, recuerdo que fue toda una novedad la aparición del primer computador en la Universidad; ocupaba un salón entero, junto al aula máxima. Su promotor y operador, José Juan Duque, a quien veíamos como una especie de científico, que manipulaba unos discos gigantescos, siendo él, demasiado informal, un poco acelerado, militante conservador y buen conversador.

Ya graduado en 1976, y con deseos de hacer algo, me vinculé con el ingeniero José Hugo Rincón, todopoderoso director de admisiones de la Universidad, teniente

de la reserva, egresado del Batallón de bachilleres Miguel Antonio Caro. Entonces era difícil conseguir un cupo universitario, dada la fiebre por la educación superior y las pocas instituciones. Época de las recomendaciones, especialmente de políticos, y la UGC estaba bastante vinculada al Partido Conservador. Terminé de mano derecha del doctor Rincón, haciendo de todo en incorporaciones. Fue una etapa interesante, bastante movida, pues decidí el ingreso a la U. de muchos aspirantes en mi condición de entrevistador.

Reminiscencias y anécdotas

Recuerdo mi amistad con algunos plenarios y directivos de la Universidad, por ejemplo, Fabio Duque, antioqueño, y José Antonio Castañeda

Morales, este último muy cachaco. También con Eduardo Kronfly, Decano de Derecho y rector en algún momento, y a Luis Eduardo González, «paisa» fervoroso, secretario de la Facultad de Economía. Castañeda se vanagloriaba de haber dado lecciones de escritura al presidente Julio César Turbay Ayala y en una oportunidad, siendo el presidente del plenum, y yo recién graduado, lo convencí de elegir decano de Economía a un personaje que me había tramado con sus capacidades para el cargo y de la «llave» que podríamos hacer, él como decano y yo como secretario de la Facultad. Lo eligieron, pero al día siguiente escogió para la secretaría a un compinche suyo.

En abril de 1976, comencé de columnista en el Diario La República, siendo su director Ruperto Molina Gracia, y a los cuatro años ya como director del diario su máximo accionista, Rodrigo Ospina Hernández, me llevó a la Jefatura de Redacción. Gracias a su excesivo apoyo y confianza, en la práctica era su subdirector, manejando casi todas las áreas editoriales del periódico. Así que tuve la oportunidad de servir bastante a la Universidad en la promoción de sus actividades y valores.

En 1977 nos conocimos con Gerney; usted, dirigía el periódico 'El Integrador Andino' y las publicaciones del Ejército Nacional, 'Ecos del Mac' y 'El Infante', editados y producidos por Editorial El Globo de La República; tenía su columna en el diario, con informes especiales. Además, realizaba la licenciatura en educación en La Gran Colombia. Recuerdo sus compañeros de

entonces, Saulo Arbolea Gómez, Luis Alberto Moreno Mejía, Gustavo Canal Mora, los periodistas Benjamín Losada Posada, Miguel Salavarría Marín, Orlando Villar Jiménez, Néstor Cardona, Faustino García Cáceres, Manuel Cepeda, Francisco Osaba Arranz, Hernando Orozco, Fred Emiro Núñez Cruz, José Yepes Lema, Henry Holguín Cubillos, Ángel Gabriel Romero Bertel, Ricardo Bicenty, Omar Iván Vargas Ballén, Guarino Caicedo, Hernán Gardeazábal Urrea, Antonio Valencia. Tiempos aquellos llenos de logros a granel.

Siendo Rector, José Galat invirtió algún dinero de La Gran Colombia en una sociedad antioqueña que presidía Félix Correa, y por la crisis financiera de 1982, como que la plata se perdió. Muchos plenarios querían acabar con Galat quien me pidió apoyo y desde La República se lo dimos plenamente, neutralizando las acciones en su contra. Recuerdo que, vía el diario, lo respaldé en sus fallidas campañas presidenciales y en sus teorías de las empresas comunitarias.

¿En qué consistió su tesis de grado?

Al terminar mis estudios decidí hacer la tesis de grado bien novedosa y ambiciosa, titulada «Ecología, factor en el desarrollo», la influencia sobre el medio ambiente, la economía, y viceversa, elaborada entre 1975 y febrero de 1976. Abarqué el estudio de los recursos naturales de Colombia, y posteriormente consideré que tal vez fue mejor haber cubierto el Distrito Especial de Bogotá y su área rural.

Pero bueno, esta tesis me motivó a investigar



Universidad La Gran Colombia

y a escribir sobre lo que entonces identificábamos como recursos naturales y equilibrio ambiental, y ahora denominan sostenibilidad, con un poco de términos rebuscados. Comprendí que el tema vinculaba cantidades de disciplinas y políticas que son para gente seria y capacitada, y no de ahora, cualquier charlatán posa de ambientalista. Luego fui a donde Ruperto Molina, director del Diario La República, a quien conocía desde años atrás. Me permitió escribir sobre estos temas, con plena libertad y cuantas veces quisiera.

¿Cómo llega al diario La República?

Todo cerca, de la carrera 5 con calle 12 sede de la Gran Colombia a la carrera 5 con calle 16, base de la Editorial El Globo, La República, vaso comunicante el río San Francisco. Pasó un lustro y llegó el momento en el cual el doctor Rodrigo Ospina Hernández, máximo accionista del periódico, valorando que era demasiado inquieto y aportaba al periódico, sin honorarios como ocurría con los columnistas de todos los diarios, decidió

nombrarme en la Jefatura de Redacción.

Una vez en funciones, con responsabilidades, tuve la oportunidad de aportar mis conocimientos y sentido común a su gran proyecto: Dejar de ser un medio al servicio del conservatismo y convertirse en el «Primer Diario Económico del País». Una empresa que vivía de las donaciones de la familia Ospina, algo del Partido Conservador, los aportes de don Carlos Ardila Lulle, que tenía algunas acciones, y que poco a poco fue ganando prestigio entre los empresarios. Recuerdo bien al periodista Octavio Quintero, ficha clave en este proyecto, y, por supuesto, todas las enseñanzas de Rodrigo Ospina, emprendedor de muchas empresas, el creador del periodismo económico en Colombia, gran jefe y ser humano, tolerante y solidario con nuestros errores.

Entre 1981 y 1982, con su pleno respaldo y de la inolvidable doña Bertha Hernández de Ospina, sacamos tiempo y dedicamos cientos de páginas a la candidatura de

Belisario Betancur. Fuimos fundamentales en su elección como presidente de la República.

Todo tiene un principio y un final, ¿Por qué partió?

Con los años, y sin saber por qué, renuncié al periódico, seguí allí como columnista y amigo de la Casa Ospina, su hermano Mariano Ospina Hernández, gerente general de la Caja Agraria, me nombró, Jefe de Comunicaciones de la entidad. Tres años luego, tuve la oportunidad de representar a la Central News Agency -CNA de Taiwán, elaborando semanalmente una publicación sobre la actualidad en la Isla, los «tigres asiáticos» y Japón.

Posteriormente estuve vinculado con la Embajada de Corea del Sur y sus empresas que comenzaban a llegar al país. Con Samsung Electronics, por ejemplo, inauguramos la oficina en el Edificio de Colgás, integrada por su primer representante, secretaria y el suscrito, que además de promoverla en los medios, le ayudaba en todos los trámites.

Sucesivamente con variedad de asesorías, que convirtieron nuestro oficio en una concatenación de periodismo, comunicación social, relaciones públicas y estrategias de mercadeo. Continué en lo que hago desde hace 27 años; colaborador de la Oficina Española de Turismo en Miami, Consejería de Turismo de la Embajada de España en Colombia. Igualmente, dedico tiempo a mantener www.orbedatos.com, y escribo con frecuencia sobre temas relacionados con la cultura y el turismo. Quisiera tener más tiempo y facilidad de movilidad para compartir personalmente con mis verdaderos amigos, que son pocos. Pero el modernismo de hoy nos obliga a hacerlo vía celular, WhatsApp y el correo electrónico.

Todo esto, sin olvidar lo que debo a la UGC, a los grancolombianos que me apoyaron, a Rodrigo Ospina Hernández y Ruperto Molina Gracia, que me permitieron avanzar en el periodismo, la comunicación social y contextualizar los temas económicos.

No es tan sencillo:

LOS CUIDADOS QUE DEBE TENER AL IR AL BAÑO

Fabio González MD.

El ir al baño es una de las cosas que a pocos les gusta hablar. Para muchas personas en vez de ser un sitio de leer el periódico o entablar una conversación telefónica puede ser el momento que le arruine el día.

Cuando hablamos de estreñimiento tenemos que hablar de regularidad. Todas las personas tienen su propio ritmo. Los hábitos normales de evacuación intestinal pueden variar desde tres veces al día hasta tres veces por semana. Si uno les preguntara a 4 personas cuál es su hábito intestinal la respuesta será diferente.

Entonces llamamos estreñimiento si usted tiene menos de tres deposiciones a la semana o si experimenta un cambio marcado en sus hábitos de posición normal.



Baño

Los consejos médicos en casa para el estreñimiento son:

Manténgase en movimiento. El ejercicio promueve no solo el estado físico sino también la regularidad. Por eso las personas maduras y sedentarias tienen la probabilidad de volverse estreñidas.

Beba bastante líquido. Si usted se deshidrata

o bebe muy pocos líquidos, eso hace secar sus deyecciones y hacerlas difíciles de pasar. Una buena regla es beber unas 8 tazas al día más o menos de dos litros de agua. Ingiera aún más cuando esté haciendo calor o esté sudando. No resista las ganas. Ya sea porque esté ocupado o por que le de miedo entrar a baños públicos.

Conozca sus medicamentos. Algunos medicamentos bloqueadores de calcio para bajar la tensión pueden producir estreñimiento como lo son algunos analgésicos, antidepresivos, antihistamínicos.

Los antiácidos que contienen calcio o aluminio son endurecedores y pueden causar estreñimiento.

Añádeles fibra a las comidas. La fibra se encuentra en frutas, verduras, granos y frijoles. Las carnes, el pollo y el pescado no tienen fibra. Lo indicado es ingerir hasta 30 gra-

mos de fibra. Los laxantes parecen una solución fácil para el estreñimiento, pero pueden causar muchos más problemas que los que solucionan. Creando hábitos secundarios no deseables. Los laxantes trabajan de manera diferente. Algunos lubrican, otros suavizan las deyecciones, algunos traen agua a los intestinos y otros dan volumen. Un problema real es que la gente se vuelve dependiente de los laxantes y cada vez tiene que consumirlos mucho más. Otro tipo de laxantes pueden dañar las células nerviosas del colon hasta que las personas no pueden evacuar más. Unos pueden dañar el revestimiento interno del intestino. Los laxantes deben manejarse con prescripciones médicas.

Coma por lo menos cinco porciones de fruta y verdura al día tenemos papas, batatas, manzanas, albaricoques, duraznos, peras, naranjas, maíz, zanahoria, tomates, brócoli y coliflor son buenos

para combatir este mal. Comience el día con un cereal alto en fibra, lea las etiquetas de las cajas y cualquiera que tenga 5 o 6 gramos de porción es calificado como porción alta de contenido de fibra.

Los frijoles secos y las leguminosas son una fuente excelente de fibra. A muchas personas no les gusta, por los gases que producen.

Reduzca los alimentos refinados. Cambien de un cereal altamente procesado a uno de grano integral, de verduras muy cocidas a verduras menos cocinadas y escoja productos de grano integral en vez de productos de harina blanca. Por ejemplo, un vaso de juego de naranja tiene 0.1 gramo de fibra, pero comer una naranja le proporciona 2,9 gramos. Cuando licue las frutas no le saque la pulpa porque ahí es donde está la fibra. Y cuando vaya al baño relájese y ayude.



Darío Gómez, el rey del despecho:

AMÓ CON LOCURA A COLOMBIA

Guillermo Romero
Salamanca

Darío de Jesús Gómez Zapata (Darío Gómez). Era conocido también como el rey de la generosidad. Pero era también un trabajador incansable.

Era el maestro de maestros de los emprendimientos, pero a la vez, la persona más amable, educada, cordial, sincera y sonriente que amó a su tierra, Colombia, la cual recorrió palmo a palmo haciendo lo que siempre le gustó: cantar.

Mientras unas gruesas lágrimas ruedan en estos momentos por las mejillas de este redactor, vienen a la memoria decenas de momentos compartidos con ese gran ser humano: Darío Gómez.

Fue en Buga donde lo vi cantando por primera vez. Estaba en sus inicios en aquel 1986, cuando los atronadores aplausos mecían el estadio de fútbol de la Ciudad Señora. Darío cantaba a pleno pulmón, «Nadie es eterno en el mundo», su primer gran éxito nacional y que luego fuera interpretado por miles de imitadores y por figuras como el mismísimo Vicente Fernández y hasta le hicieran una versión en salsa.

Luego lo vi en Cartagena donde deslumbró a los costños porque prácticamente anuló con sus canciones al gran Joe Arroyo, pero en aquella oportunidad cientos de antioqueños, santandereanos, boyacenses y turistas cantaron en coro cada una de sus canciones y lloraban mientras entonaban «El caso de dos mujeres». Después presencié su espectáculo en Bogotá y luego en Medellín.

Lo llamé para una portada para Viernes Cultural, publi-

cación que editaba 400 mil ejemplares con los diarios El Colombiano, Vanguardia Liberal, El País, La Tarde y El Universal. Me invitó a su sede en La Castellana en Medellín. Comenzamos la entrevista a las 11 de la mañana y la terminamos tres días después mientras escuchamos canciones de Los Legendarios y sus recientes creaciones. Comimos su gran bandeja paisa, bebimos unos cuántos aguardientes acompañados con alegría, algarabía y sus recordados chistes, mientras éramos atendidos por doña Olga Arcila, su esposa.

Esa portada tuvo acogida de inmediato. Era la primera vez que salía en esa publicación y cuando la vio estuvo muy feliz. Reía con cada párrafo mientras recordaba su infancia en San Jerónimo y cómo empezó su vida artística cargando cajas en Codiscos, empresa en la cual grabó también música parrandera.

Le propuse que grabara de nuevo esos éxitos y sobre todo Nora y Nory, El Grillo y El diablo, versiones en las cuales me dio sendos saludos inmerecidos. Un día me pidió el favor que lo representara en Viena, Austria, en la entrega de un galardón internacional que le otorgaban. Citación a la cual fue con su cuñado Luis Arcila.

Cada vez que venía a Bogotá me llamaba y yo le acompañaba en sus presentaciones, veía cómo su público le era fiel y le fascinaba cuando le seguían con la letra de sus canciones que ahora son récord de música popular en las diferentes plataformas musicales.

Tenía muchos dones y entre ellos, para citar sólo algunos, gozaban de un carisma con el cual dominaba



Darío Gómez

plazas imposibles o de forma presurosa hacía amigos para toda la vida como lo hizo con Luis Alberto Posada, Helenita Vargas, El Charrito Negro, Luis Fernando Jaramillo, Fernando López Henao —ejecutivo de Codiscos— Hernán Darío Usquiano, James Fuentes, Petro Muriel, Darío Valenzuela y millones de amigos más.

Tenía conocidos en la gran mayoría del país. Siempre vistió con las mejores galas y sus trajes eran imitados por otros cantantes. Le contestaba de inmediato a don Jorge Barón, a presidentes de la república, a empresarios, a grandes ejecutivos de empresas, pero también daba su brazo sincero y abierto a los vendedores ambulantes, los lustrabotas, las señoras del aseo, a los meseros, cocineros o taxistas.

Nunca distinguió aquello de las barreras sociales. Amaba a todos los colombianos porque, según él, habían

nacido en la mejor región del mundo. Les escribía historias para que estuvieran alegres o para que con un trago, un buen sonido, entonaran sus pesares y soltaran su melancolía.

De simple operario, sin mayores estudios, se convirtió en una estrella en Colombia. Sus ventas de sus discos alcanzaron el premio del Disco de Uranio y llegó al hall de la fama del espectáculo nacional. En casi todas las casas del país hay por lo menos un disco suyo. Este 26 de julio, los colombianos silenciaron sus voces y mostraron sus rostros de exclamación cuando conocieron la noticia. De inmediato las emisoras comenzaron con especiales poniendo a todo volumen cualquiera de sus 300 éxitos. Lágrimas acá y allá. En todos los rincones del país la noticia causó tristeza. El Rey del Despecho, el que originó un estilo musical, el Legendario, el trovador, el hombre diáfano y sencillo

había partido a las manos del Creador, de su Dios en el cual creyó siempre y a quien se encomendaba santiguándose antes de pisar un escenario. «El maestro Darío Gómez deja una huella imborrable en la Asociación de Autores y Compositores, Sayco. Es una pérdida lamentable para el talento nacional y para Colombia. En nombre de todos los maestros que hacen música, que escriben, componen y distraen a los colombianos, esta Sociedad expresa su más profundo dolor y alienta a sus familiares a recibir el consuelo. Esperamos que las autoridades de Medellín, Antioquia y Colombia, permitan que se realice una despedida de la magnitud de este gran compatriota», comentó César Ahumada, gerente de Sayco.

Fernando López Henao enmudeció con la noticia y comentó que Codiscos realizaba un homenaje a Darío cuando se conoció la noticia.

Darío fue un excelso trabajador. Sin mayores miramientos comenzó su carrera en su Renault 4 vendiendo de almacén en almacén de discos, sus canciones, luego visitó a cientos de emisoras para hablar de sus canciones. Produjo toda clase de noticias. Lloró amargamente con el fallecimiento de su hija y cuando compuso Daniela. Le entristecían las noticias de violencia que se producían en Colombia y soñaba con un país en paz.

Amó a cada uno de sus seis hijos, pero también adoró a doña Olga, a quien le confió toda su empresa y ella supo sacarla adelante. Discos Dago se convirtió en una empresa pujante, con varios artistas, pero sobre todo, presentado las canciones de Darío Gómez. La historia apenas comienza.

EL FANTASMA



Usted puede confundirse con los nombres artísticos del momento. Ahora, pensando en que podrán tener fama, los jóvenes talentos improvisan con nombres que van desde el conjunto de letras XYZ, FGR, TRA o cualquier otra, no se preocupe.

Se trata de una moda impuesta por los reguetoneos.

Según cuenta Ecuavisa, el director dominicano Oz Rodríguez le puso humor al reguetón en la serie de comedia Neón, que estrenó este 19 de octubre y muestra la cara cómica de reguetoneros como Daddy Yankee, Jhay Cortez o Jowell.

Santi (Tyler Dean Flores), un joven productor, compositor y cantante, llega a Miami (EE.UU.) sin más aspiración que la de convertirse «en la estrella de reguetón más grande del mundo».

Acompañado de sus dos mejores amigos, Ness (Emma Ferreira) y Félix (Jordán Mendoza), y con un único éxito musical en internet, el cantante se adentrará a ciegas en una industria hostil, saturada de talento y llena de apariencias.

Antes de llegar a la cima, Santi tendrá que dar espectáculos en lugares con poco público, afrontar la crítica negativa de la prensa especializada e incluso «vivir» temporalmente en un Toyota Corolla 2009.

«Queríamos que se viera real, que fuera chistoso y



Cristina Aguilera

que el público creyera en Santi, que viera que tenía posibilidades de convertirse en un músico de alto nivel», explica Rodríguez en entrevista con EFE sobre esa serie producida por Netflix y creada por Shea Serrano y Max Searle.

El director de filmes como «Vampires vs. The Bronx» o programas como «Saturday Night Live» estaba familiarizado con el reguetón como público, pero poco o nada sabía del funcionamiento de la industria.

Para entenderla a fondo estuvo rodeado de astros del género como Daddy Yankee, quien es uno de los productores ejecutivos de la serie, así como Tainy, Lex Borrero e Iván Rodríguez, productores musicales ejecutivos de la misma.

«Era una oportunidad para mí de aprender y fue muy importante que Daddy Yankee diera su opinión y se involucrara en los guiones. Fue increíble tener sus consejos», relata el director, quien confiesa que ha sido fan del intérprete de «Gasolina» durante toda su vida.

En la historia, Santi se ve amenazado por la estrella emergente Javier Luna, que es interpretado por el puertorriqueño Jhay Cortez, autor de éxitos como «Dákiti», junto a Bad Bunny, o «No me conoce».

La serie navega entre el absurdo y la realidad poniendo a sus ingenuos protagonistas en escenarios casi inverosímiles, con las que el director pretende entretener a la audiencia.

elfantasmaprimicia@gmail.com

MIÉRCOLES 25

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1457 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA OCTUBRE DE 2023

El mundo se pregunta:

¿EXISTIÓ EL JARDÍN DEL EDÉN?



Edén es, según el relato bíblico del libro de Génesis, el lugar donde puso Dios al hombre después de haberlo creado a partir de las riquezas y minerales del suelo. En la gráfica 'El jardín del Edén' del pintor Thomas Cole

Crónica de Gardeazabal:

**SUBE LA
TEMPERATURA Y
CUELGAN UNIFORMES**

Libardo Asprilla Lara:

**CONCEJAL QUE
SE HIZO A PULSO**