

JUEVES 21

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1481 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA DICIEMBRE DE 2023

Desierto del Namib:

ESPECTÁCULO DE PAISAJE



Posiblemente sea el desierto más bello del mundo. Dos mil kilómetros de dunas y salares en paralelo a la desolada costa de Namibia.

En Casa de Nariño:

INDÍGENAS OPINAN SOBRE COLOMBIA

En Colombia:

LA UNIVERSIDAD DE HOY

En Casa de Nariño:

INDÍGENAS OPINAN SOBRE COLOMBIA

Petro se reúne con comunidades indígenas para avanzar en acuerdo nacional. La reunión se llevó a cabo en la Casa de Nariño, se desarrolló un encuentro importante dentro de la agenda social del presidente, Gustavo Petro.



Representantes de las comunidades indígenas de Colombia, expusieron las necesidades que afrontan.



Indígena caucana



Indígena de la Sierra Nevada de Santa Marta.



Fuerte abrazo



Senadora indígena con el presidente Petro.



Jóvenes indígenas.



En Colombia:

LA UNIVERSIDAD DE HOY

Es un hecho la creciente digitalización de los medios de producción y de la comunicación, como también para la universidad.

Es por ello que Primicia Diario en esta oportunidad invitamos al rector de la Universidad La Gran Colombia, Marco Tulio Calderón Peñalosa, para conocer su opinión sobre el cambio que se produjo.

—Las carreras tradicionales han tenido que transformarse aceleradamente para preparar a las nuevas generaciones frente a las dinámicas laborales actuales. ¿Cuáles son esos programas que más están demandándose de cara a las carreras y los cargos del futuro? Y, ¿por qué?

—Las carreras tradicionales; pero, con las competencias y habilidades propias de las tecnologías de la información y la comunicación; entre estas, el uso apropiado de la «inteligencia artificial», el apoyo continuo en las bases de datos, las cadenas de bloques para asegurar los procesos, la asistencia de la robótica para mejorar el sistema comunicacional y, ahora, los fenómenos avanzados del «meta-verso» y la computación cuántica, el paso de la web 1.3 a la web 3.0 y al protocolo IPv6, para un ejercicio profesional productivo y competitivo.

En cuanto a las carreras nuevas, se pueden mencionar entre otras, la robótica, de software y hardware; la administra-



Marco Tulio Calderón Peñalosa, rector Universidad La Gran Colombia

ción y el control de drones; la programación de software especial para la gestión de las empresas y la innovación; la biomedicina, incluida la ingeniería biomédica; la nanotecnología; el periodismo digital; la investigación cibernética; la neurociencia; la agricultura orgánica de precisión y el cultivo vertical; y la auditoría de ecosistemas; entre muchos otros programas académicos de pregrado y postgrado que promuevan la innovación y la sostenibilidad en la búsqueda de las soluciones a la problemática propia de los retos de la complejidad y la incertidumbre de la cotidianidad del mundo y la vida misma.

—Los pensum de los pregrados actuales no son los mismos de hace dos o tres años. ¿Qué criterios se tienen en cuenta a la hora de transformar un pen-

sum, especialmente, pensando en las demandas del mercado laboral?

—En primer lugar, actualizar los lenguajes comunes y disciplinares con el fin de potenciar el reconocimiento efectivo del cambio al interior de los contextos sociales y las competencias blandas que el ejercicio laboral exige, aunado a la inclusión transversal de la apropiación integral de las tecnologías de la información y la comunicación con los aspectos puramente disciplinares para adoptar procesos nuevos que garanticen la competitividad empresarial global. Este compromiso institucional tendrá que ser asumido por los egresados desde su ingreso a las aulas universitarias como estudiantes. Las máquinas y las plataformas especializadas son un instrumento para la disponibilidad in-

mediata de los datos y el análisis prospectivo con el fin de incrementar el desempeño en los negocios y el trabajo.

—Se tiene una idea de qué carreras del futuro se relacionan con la tecnología, la internet de las cosas (IoT) y la big data, entre otros avances; sin embargo, hay otros programas nuevos. ¿Cuáles son las carreras que, sin ser propiamente tecnológicas, se proyectan hacia el futuro próximo?

Los programas que implican una innovación en su configuración, oferta y experiencia o la generación de competencias nuevas para la educación, un modelo licenciaturas bajo la mirada STEAM + H. Esta formación actualiza a los profesores y les permite la apropiación de una visión desde la ciencia, la tecnología, la ingeniería,

el arte y las matemáticas, integrada por las humanidades, que permiten la preparación de personas integrales con un criterio reflexivo, propio del pensamiento crítico, dirigido al interés social; pensar en el otro, pasar de la mismidad a una alteridad que construya comunidad; conditio sine qua non para una civilización con futuro.

—De acuerdo con las últimas cifras del Ministerio de Educación Nacional, del total de los estudiantes que se gradúan en los colegios, solo el 15% se matricula en una universidad y la educación superior se contrajo un 8% en 2019. Esta cifra fue superior al 19% en el periodo 2021-2022. ¿Cómo combatir estos indicadores?

—La disminución de los estudiantes obedece a dos realidades, la demográfica y la financiera, agravadas por la necesidad del trabajo, para el sustento propio, o la mala formación inicial, básica y media.

En los temas demográficos, se deben evaluar los motivos por los cuales, las últimas dos generaciones, han optado por no conformar una familia estable o, simplemente, haber decidido individual o conjuntamente no tener hijos; esa es una dinámica que indudablemente puede afectar el mundo de la educación, tanto básica como universitaria.

En materia económica, es menester garantizar el favorecimiento de las

posibilidades de acceso, con una financiación y uno costos asequibles para la entrada al proceso de formación y la permanencia en el sistema educativo, incluido el acápite superior. La Universidad La Gran Colombia fue la primera universidad nocturna para los trabajadores y las mujeres de Colombia e Hispanoamérica; hace más de 71 años se rompió el paradigma de la jornada diurna exclusiva y se constituyó la primera institución universitaria en permitir, en la educación, que los jóvenes y los trabajadores pudieran ser «papás de sí mismos»; que, con su peculio laboral, asumieran el costo de su educación mediante el trabajo y el estudio, ampliando y combinando su jornada diurna con la nocturna.

Debe asegurarse que los programas que se ofrezcan adopten las tecnologías de la información y la comunicación, necesarios para potenciar la productividad y la competitividad mediante la apropiación de los procesos mediados por la «inteligencia artificial» con miras a la inserción global que requiere el país en este mundo cada vez expuesto a las dinámicas de confrontación de los mercados.

Igualmente, se requiere mantener y profundizar la formación integral que permita crear un tejido social para la promoción de los postulados del respeto a la dignidad humana, la apropiación del trabajo y la vivencia de la solidaridad, expresadas en la cohesión social y la convivencia pacífica, teológicamente establecidas, en la Constitución Política de Colombia, como las finalidades fundamentales del Estado.



Sede principal de la universidad La Gran Colombia

-¿Cuáles son, entonces, los principales retos de las Instituciones de Educación Superior para que la formación ofrecida genere la calidad que requiere la transformación de la sociedad cohesionada y pacífica de la Carta Política de 1991?

-Asumir la educación para la vida. El estudiante debe aprender a leer y escuchar, comprender al otro y no solo preocuparse o habilitarlo en la tarea de contestarle, como si tratara de adoptar la posición de la cobra. Solo así se garantiza la generación de los consensos y se respeta la individualidad del pensamiento, el multiculturalismo, el pluralismo y la libertad de la conciencia. La educación busca la configuración propia del saber individual para resolver los problemas sociales, comunes o disciplinares. Igualmente, resulta necesario apropiarse de otros idiomas que faciliten la interculturalidad y los lenguajes de la informática para el uso adecuado de las herramientas tecnológicas.



Psicología: ¿CÓMO VENCER LA PEREZA?

Edith Sánchez

Hay varios tipos de pereza y cada una de ellos nos afecta de manera diferente. Esa sensación de no querer realizar una actividad es más compleja de lo que puede parecer a primera vista. Muchas veces se etiqueta automáticamente como algo negativo, pero eso no debería ocurrir. Donde hay pereza, también hay algo más que puede ser importante.

La pereza física es uno de los tipos de pereza más habituales. Como el nombre lo indica, tiene que ver con la resistencia a realizar actividades físicas. Lo más usual es que este tipo de pereza nazca de tres factores: fatiga previa, inmediatez o falta de interés. El caso más típico es el de quien quiere iniciar una rutina de ejercicios y nunca lo consigue, pues siempre termina imponiéndose la falta de ganas.

A veces, esto sucede porque existe el deseo, pero la energía disponible no es suficiente para realizar esta actividad. En otras ocasiones, finalmente, no se le da tanta importancia a los beneficios futuros del ejercicio y se opta solamente por la comodidad inmediata. También todo puede deberse a una falta de interés. En realidad, el bienestar físico no constituye un acicate suficiente.

En estos casos, lo mejor por hacer es una reflexión concienzuda para determinar si en verdad vale la pena iniciar la ru-



Los campesinos «perezosos» duermen en lugar de trabajar, en representación de la pereza y la indolencia, en la parábola del trigo y la cizaña de 1624, por Abraham Bloemaert.

tina de ejercicios. Si se detecta que los beneficios son suficientemente importantes, la misma convicción va a llevar a vencer la resistencia. Lo mismo cabe para otro tipo de actividades físicas.

La mental, uno de los tipos de pereza

La pereza mental está relacionada con el uso de nuestras facultades cognitivas. Es uno de los tipos de pereza que nacen principalmente de la falta de motivación. Lo más habitual es que una persona no vea un beneficio concreto en las actividades intelectuales y por eso se resista a realizarlas.

Muchas veces la persona siente que la actividad es demasiado compleja y esto hace que disminuya la motivación. Así mismo, como en el caso anterior, no se encuentra

un beneficio inmediato para este tipo de tareas. Quizás es necesaria una reflexión al respecto.

La actividad intelectual no solo protege nuestro cerebro, sino que incrementa nuestras habilidades y competencias diarias. Incluso, tiene un efecto muy positivo sobre nuestras emociones. El cerebro está ahí para trabajar con él y si no se hace, aparece la sensación de aburrimiento. La actividad intelectual despierta, entusiasma y mejora la vida.

Pereza existencial

Dentro de los tipos de pereza, la existencial es la que más está relacionada con un estado de depresión. Se manifiesta como falta de interés y de entusiasmo por la vida en general. No aparece la energía suficiente para tomar iniciativas, proyectarse o fijarse metas. La pereza existencial

es un claro indicio de que hay un obstáculo psicológico que no has identificado. Es posible que estés pasado, o hayas pasado, por situaciones emocionales altamente exigentes que no resolviste del todo. Así mismo, es probable que esto haya originado un agotamiento de que necesitas reponerse.

Lo más común es que la pereza existencial surja como resultado de un peso psicológico que no se ha tramitado. Se carga y esto no deja lugar para que surja nueva energía disponible. Este tipo de pereza es común en quienes tienen como hábito la rumiación de pensamientos y desconfían de sí mismos.

Pereza espiritual

La pereza espiritual suele estar asociada con la pereza existencial. Lo que las diferencia es que, en el caso de la pereza

espiritual prima es una sensación de desinterés frente a los aspectos trascendentes de la vida.

Una persona tiene pereza espiritual cuando decide adaptarse a las rutinas y seguirlas mecánicamente, sin tratar de ir más allá. No cree que la existencia sea algo más que ese conjunto de obligaciones diarias, las cuales realiza sin mayor entusiasmo y sin un verdadero objetivo.

En todos los casos, es importante señalar que la pereza puede ser un síntoma positivo. Te habla de fatiga, o de exceso, y por eso debes prestarle atención. Cuando no es así, lo adecuado es aprender a auto-motivarse. Hay cosas que cuestan en un comienzo, pero valen la pena. Si el caso es más crítico, probablemente sea necesario contar con ayuda profesional.

HISTORIA DEL BUÑUELO



Buñuelos colombianos

Hernán Alejandro Olano García

Cuando se recorren los términos gastronómicos del Diccionario de Colombianismos, extractados en mi escrito «Coquino-logía Colombiana», no hay una definición propiamente nacional para una de las delicias navideñas: El buñuelo.

En mi condición de Miembro de la Academia Colombiana de la Lengua, podría definirlo como una masa frita de exterior crocante o tipo costra e interior esponjoso, elaborado de fécula de maíz, almidón de yuca y queso costeño, que tiene regu-

larmente forma redonda y, que de acuerdo con el calor del aceite puede tomar forma ovalada, con cachos o siamés.

En Chile, que hace parte de otra región lingüística, la palabra buñuelo tiene el significado de «masa de harina frita en aceite» y viene del sufijo diminutivo y despectivo -uelo sobre un supuesto *boño, tomado del gótico *buggio = «coágulo».

Y, en España, la palabra «buñuelo» deriva de la palabra «puñuelo», que hace referencia a una bolita de masa que los romanos acostumbraban a amasar con las manos. De hecho, son famosos

en la península, durante la cuaresma, los buñuelos dulces de calabaza y, durante la semana santa, los buñuelos de bacalao (Con cuyo hígado se hace la emulsión de Scott). También existen los buñuelos de viento que, una vez fritos, se rellenan de crema y se consumen el Día de los Difuntos, los que en Colombia han aparecido en los últimos años, rellenos de chocolate, arequipe o crema de nueces.

Lo curioso de los buñuelos de viento, es que se cree que surgieron en el año 1090 en un pueblo de las estribaciones de la cordillera de la provincia de Málaga, España, lla-

mado Almogía, cuando en medio del asedio de la fortaleza del poblado por parte del rey sevillano Mohamed ben Abad Al Motamid, conocido por su cultura y por ser amante de la poesía, los almogíes, viendo que escaseaban tanto la comida y la leña que usaban para los hornos, un panadero llamado Abdalziz ben Drisi el Jabazún decidió crear bolas de masa y freírlas en aquel aceite que utilizaban para quemar a los asaltantes, luego las subió a lo alto del castillo y las comenzó a lanzar. Así surgieron los buñuelos de viento.

En el convento de San Jerónimo, Sor Juana

Inés de la Cruz hizo, en el Siglo XVII una transcripción de recetas tomadas del libro de cocina del Claustro, entre éstas figuraban los famosos buñuelos de viento. El recetario de Sor Juana Inés de la Cruz aparecen tres recetas con el nombre de «Pañuelos» o «Puñuelos» porque a que la masa se aplasta con los nudillos y al estirarse queda como una tela fina (similar a los pañuelos) y parece que esa es la forma que más se extendió y que ahora se conoce como «buñuelo mexicano», lo cual, en Colombia se conoce como «hojuelas».

También se dice que buñuelo viene del francés «beignet», que significa bulto o protuberancia y, que incluso Catón, en el siglo IV a. C., hablaba de un postre de «globos». Lo cual es incierto, ya que los hermanos Joseph-Michel y Jacques Mongolfier no habían inventado aún el globo en 1783.

En los estados del sureste de México aún se conservan buñuelos muy similares a los europeos. En Veracruz, por ejemplo, se preparan con jaiba, piña, arroz o hervidos. En Oaxaca hay recetas de buñuelos con rábanos, camote y pasas. El buñuelo es intercultural, pues su masa se define como americana, su fritura, como africana y, en el caso del buñuelo costeño, que tiene frijol cabecita negra, es una herencia árabe. En el interior del país también hay buñuelos de masa de moicón, los cuales se sirven con miel o melado de panela.

El tiempo de la gente:

ROBAR TIEMPO ES ROBAR VIDA

Claudio Ochoa

Con frecuencia nos sentimos impotentes y culpables ante la manera como nos dejamos robar partes valiosas de nuestro tiempo: por las «colas» o turnos, y trámites absurdos que siguen propiciando dañinos sistemas de operación, en los bancos, en empresas de salud, en hipermercados, en notarías, en juzgados, en la espera del bus, en defenderse de los prestadores de servicios públicos, en oficinas gubernamentales, etc.

No solo en lo presencial, también en la comunicación telefónica, pues ahora el interlocutor ya no es la tradicional operadora. Son grabaciones y largos turnos virtuales, que también nos producen pérdidas de tiempo. Casos de casos padecemos.

¿Cuánto tiempo perdemos cada día a causa de estos atropellos? Difícil de medir exactamente. Por ejemplo, vaya e intente ante un banco cualquier atención personal o telefónica al usuario ... Ahí está, a la vista y con dolor.

Algunos bancos han progresado con el sistema de fichas para los turnos, lo mismo que IPS y EPS.



Otro chorro de tiempo perdido está en la tramitomanía, que no tramitología. Cada gobierno saca pecho por eliminar trámites, pero con la otra mano está creando nuevos procesos inútiles.

En general, el problema surge por los ahorros en contratación de personal o procedimientos mal elaborados. Es evidente la falta de ventanillas para atención, o aun existiendo estas, muchas permanecen sin empleado responsable. Los portales que permiten trámites también son de buena ayuda, pero subsisten sistemas complicados en su manejo o que no ofrecen todas las soluciones posibles.

Otro chorro de tiempo perdido está en la tramitomanía, que no tramitología. Cada gobierno saca pecho por eliminar trámites, pero con la otra mano está creando nuevos procesos inútiles. Hay que justificar la creciente burocracia. Que eliminaron autenticaciones notariales, pero en la mayoría de las partes las exigen. Que el ciuda-

dano no debe presentar documentos, cuando es sabido que la institución los puede tomar de otra fuente estatal. Los siguen exigiendo. Puro cuento chino. Mucha de esta tramitomanía se basa en crear cargos para satisfacer cuotas y empleos políticos, o apoyada por los mismos sindicatos. Además de pérdidas de tiempo para el usuario, dulce oportunidad para fomentar la corrupción.

Eficiencia y eficacia es lo que nos falta para salir del atraso. La pérdida de tiempo es parte del círculo vicioso del subdesarrollo. Componente de un buen servicio es la agilidad y consideración por el usuario o cliente.

Es asunto de responsabilidad social. Cuando esta no funciona, entonces debe actuar la mano reguladora y vigilante del

Estado. Las superintendencias deben aportar a garantizar métodos de trabajo más ágiles y exigentes que se reflejen en debida atención al público. Que la cuantía de personal en atención al usuario financiero esté, por ejemplo, en relación al número de cuentas abiertas, u otro factor. Que las EPS e IPS contraten una cifra variable de personal médico, paramédico y de atención al usuario (además de las instalaciones y equipos) con base en las variaciones en número de afiliados. Algunas EPS e IPS siguen llenando sus tesorerías recibiendo a afiliados que pertenecieron a instituciones quebradas o eliminadas por la autoridad, pero nada que invierten en mejor atención al público o en ampliación de sus capacidades.

Que la atención en notarías sea más expedita. Que la atención a reclamos ante las empresas de servicios públicos domiciliarios dejen de ser objeto de burlas, en donde dados los trámites para una reclamación y el paso de tortuga para su solución, terminan desanimando al

ciudadano, que finalmente prefiere pagar lo que le exigen, para que no le corten el servicio. Falta mucho por hacer desde las superintendencias. Claro, mucho menos que en el obsoleto, envejecido y corrompido sistema de Justicia. El país se rindió ante los tiempos que se llevan las soluciones de los casos llevados a la Justicia, desde el juzgado promiscuo hasta las encopetadas y paquidérmicas altas Cortes. Con el billonario costo que para los bolsillos y la economía tienen los tiempos de espera en las soluciones a los conflictos. Costosa burocracia en las alturas y jueces mal preparados, remunerados y protegidos hacen parte del problema, difícilmente superable. Y sigue y sigue la acumulación de expedientes.

Robar tiempo es robar vida. Nos están robando de ambos, y no pasa nada. El ideal es elevar este zarpazo a la categoría de contravención, cuando menos. Reaccionemos en contra de quienes nos quitan horas de vida, de trabajo, de ocio. Exijamos un mejor trato de parte del Estado y de los empresarios, ante el tiempo de la gente, que debe ser sagrado, respetado. Razón tenía y tiene el inventor y científico Benjamin Franklin al señalar que «el tiempo es dinero». A lo cual agregé «¿Amas la vida? Pues si amas la vida no malgastes el tiempo, porque el tiempo es el material del que está hecha la vida». El tiempo perdido en trámites y turnos dañinos jamás podremos recuperarlo, nos hunde más en el subdesarrollo.

CONVOCATORIA
PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com
primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

Crónica de Gardeazábal:

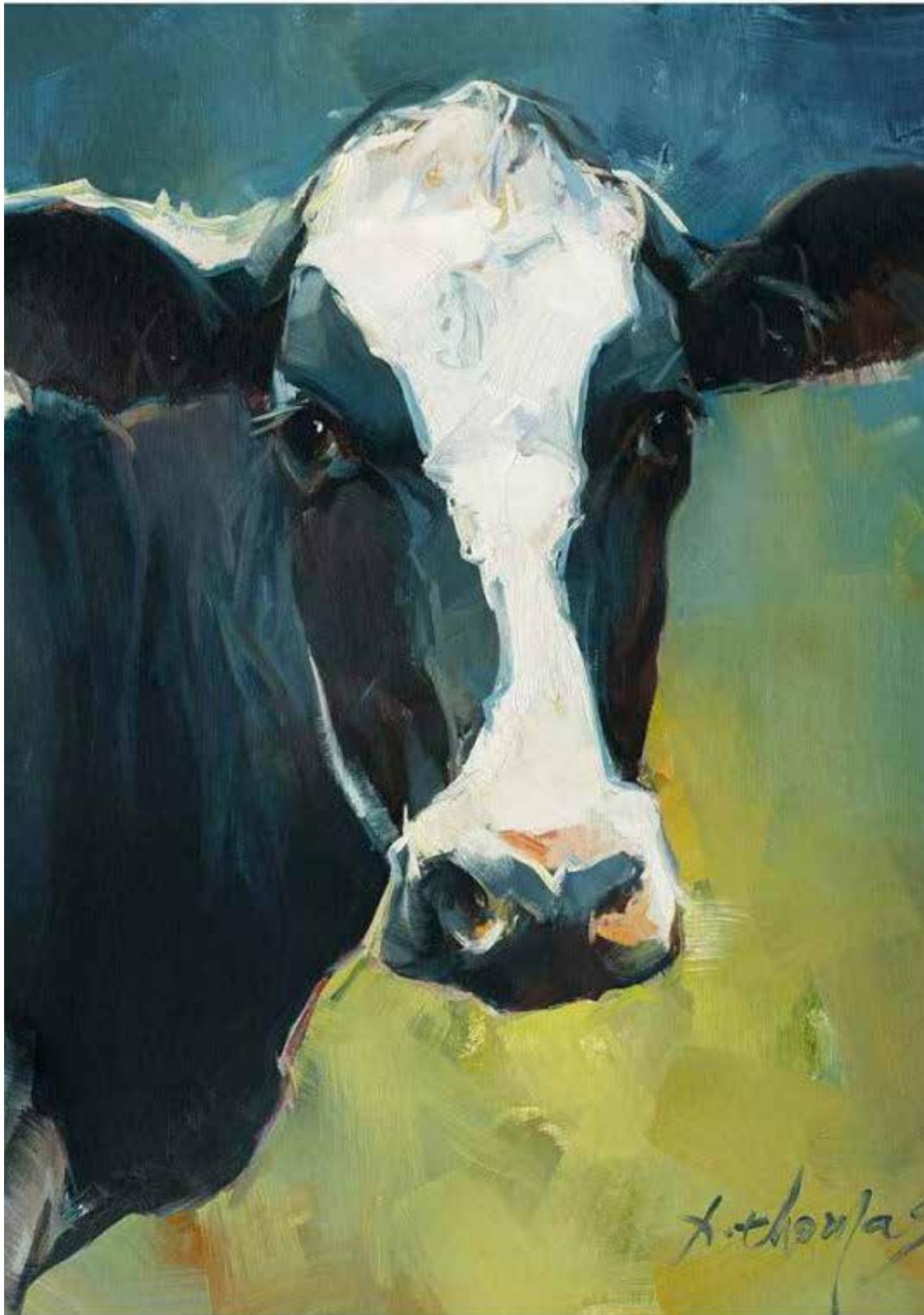
LOS MATADEROS Y LOS VERÓNICOS



**Gustavo
Álvarez Gardeazábal
El Porce**

Recular es la forma más absurda de hacer creer que se cambia de posición. Siempre se ha admitido que el éxito de cambiar es modificar para ir hacia adelante. En este gobierno, sin embargo, con la obsesión de demostrar que el cambio es evidente, están devolviendo al país a momentos que ya creía haber superado.

Y esas reculadas no se hacen como resultado de un estudio que valore lo que cuesta y lo que daña devolverse sino por puro capricho del gobernante o por los pésimos consejos de quienes dicen que le asesoran en la trastienda y a quienes las afiladas lenguas bogotanas ya han bautizado como «los verónicos» porque fueron nombrados o funcionan gracias al apoyo de la esposa del presidente Petro. Pues a ellos, o de pronto hasta al mismo presidente, se les ocurrió que la centralización del sacrificio de



«Media vaca»

ganado bovino o porcino eran inconveniente y se dictaron un decreto, afortunadamente confuso, para reabrir los mataderos municipales en pequeñas poblaciones. Con esa medida los adelantos higiénicos que se habían logrado se vienen abajo porque el sacrificio de animales vuelve a las épocas pretéritas. Pero lo más grave es que vuelve a darle impulso al abigeato porque existiendo 300 o más mataderitos municipales donde los controles no podrán darse, los ladrones de ganado vuelven a sus anchas y el robo granero y la violencia que conlleva nos hará repetir el cuento de Rulfo que se inicia con la frase rotunda «y me mató una vaca». Como de la misma manera nos retroceden aceleradamente a no recibir divisas por explotación y exportación de hidrocarburos. Y al mismo tiempo, para jodernos más, espantan la inversión extranjera y prefieren que importemos gas y gasolina y el 80% de la comida, me temo como provincia no futuro que soy, que ahora sí, por culpa de los verónicos, vamos de culos para estanco y no parece haber talanquera que nos detenga.



En Colombia:

TRES MIL PERSONAS ESPERAN UN TRASPLANTE

Samuel tiene 15 años y desde que nació estaba a la espera de un corazón. Hace 4 meses recibió ese órgano que le cambió la vida no solo a él sino también a su familia, las esperanzas de cumplir más sueños inundaron su hogar, pero sobre todo la gratitud por ese ángel que, aún en el cielo, continúa escribiendo nuevas historias de vida.

En el caso de Ingrith Rodríguez, su ángel es un donante en vida: su hermana. Una decisión altruista y la mayor muestra de amor hacia el prójimo, donando su riñón para brindar un nuevo renacer y, por fin, dejar las sesiones de diálisis atrás.

Como estas, también hay miles de historias de colombianos que mantienen su esperanza intacta, que cada día dan gracias a sus donantes, y que unen sus voces para decirle al mundo que un donante puede ayudar a salvar hasta 55 vidas más.

Según cifras del Instituto Nacional de Salud 2.995 colombianos requieren de un trasplante para seguir viviendo o para mejorar su calidad de vida.

LaCardio –una de las clínicas especializadas en trasplantes en Colombia– ha realizado hasta la fecha 586 trasplantes renales, 868 de hígado, 123 de corazón y 46 de pulmón, según datos hasta febrero del 2023.



Según cifras del Instituto Nacional de Salud 2.995 colombianos requieren de un trasplante para seguir viviendo o para mejorar su calidad de vida.

En Colombia hay 8 donantes por cada millón de habitantes, una de las tasas más bajas de donación de América Latina y del mundo, y aunque por Ley todos somos donantes de órganos al momento de morir, la decisión final la tiene la familia, esto sumado al desconocimiento y los mitos al respecto de los trasplantes impactan en los pacientes que esperan por un trasplante, cifra que hoy asciende a 3.000 personas.

¿Quiénes pueden ser donantes?

En Colombia todas las personas pueden ser donantes, desde un niño hasta un adulto mayor, siempre y cuando se realice la donación bajo los criterios establecidos en

la normatividad vigente y se evalúen todas las condiciones del donante para determinar qué órganos efectivamente pueden ser donados.

¿Qué es la muerte encefálica?

La muerte encefálica se produce cuando una persona sufre una lesión cerebral catastrófica, que ocasiona el cese total e irreversible de la actividad de todo el cerebro, el cual es el encargado de controlar el funcionamiento de todos los órganos.

¿Cuándo fallezca ¿Qué debe hacer mi familia?

Informar inmediatamente al personal médico que esté a cargo en la institución de salud la voluntad de ser donante, para que

a su vez se informe a la Red de Donación y Trasplantes de Colombia.

¿Existe el tráfico de órganos en Colombia?

NO. Los procesos de trasplantes son regulados y deben cumplir con los más altos estándares, requiriendo para esto equipo humano experto, infraestructura idónea y tecnología de punta. Por eso, estos procedimientos se realizan únicamente en instituciones de atención de alta complejidad como LaCardio.

La Unidad de Trasplantes de LaCardio inició sus actividades en el año 2005 y se enfoca en mejorar la supervivencia y calidad de vida de los pacientes con enfermedad aguda o crónica de un

órgano, mediante la realización del trasplante del órgano o tejido afectado, asegurando la atención integral del paciente en todas las fases de su enfermedad, de una forma oportuna y eficiente. La Fundación Cardioinfantil-LaCardio es una institución privada sin ánimo de lucro, fundada en el año 1973 por los hermanos Reinaldo y Camilo Cabrera Polanía. Es una de las pocas instituciones colombianas acreditadas internacionalmente por la Joint Commission International y, desde el año 2015, está reconocida como Hospital Universitario, por el Comité Intersectorial para el Talento Humano en Salud, el cumplimiento de los Ministerios de Salud y Educación de Colombia.

Editorial



ACABEMOS CON LA POLARIZACIÓN

Colombia no merece ser un país polarizado por la avaricia de algunos políticos o politiqueros irresponsables que en cada momento invocan la confrontación y la guerra.

La gente en Colombia se cansó de pelear con los vecinos, familiares y amigos impulsados por unos cuantos psicópatas de la política, que buscan imponer el principio de «divide y gobernaras».

La política debe ser el instrumento que Colombia debe utilizar para educar y buscar el mejor estar de la gente y sobre todo para alcanzar la paz que ha sido sabotada por quienes se han apoderado del poder y seguir reinando sin importarles la sangre que

se derrama entre gentes humildes.

La polarización debe ser erradicada del territorio colombiano. Es hora de pensar por uno mismo y evitar la manipulación vivida por el pueblo durante más de cien años.

Colombia es grande y su gente debe ser más grande. Debemos trabajar todos por el beneficio colectivo y sacudirnos de la violencia, la corrupción y las masacres impuestas por la delincuencia que se ha tomado las instituciones.

Llamo a todos los colombianos a buscar la paz y la concordia. Tomar las determinaciones a conciencia. Rechazar la extorsión, el chantaje o dejarse comprar el voto por los

delincuentes corruptos.

Colombia debe avanzar en el camino del progreso, desarrollo y sobre todo de la paz. Colombia debe decirles a los negociantes de la política: ¡basta ya!

Queremos una Colombia libre del crimen organizado por los corruptos, los narcos y los criminales que a diario ordenan la muerte de los colombianos que han rechazado seguir sometidos por la peor calaña de criminales.

Colombianos todos, adelante a cambiar este país que lo han llevado a navegar por las aguas de la corrupción y el crimen.

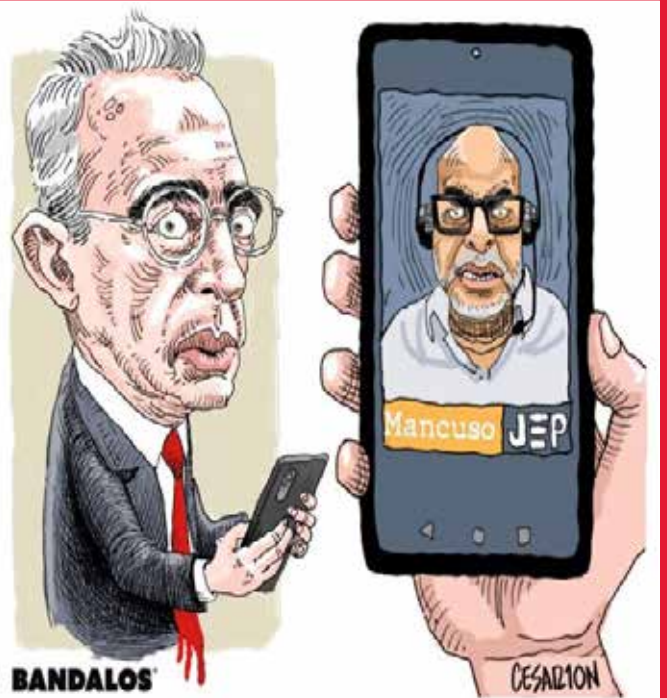
No más polarización en Colombia.

La política es dinámica...

Hijo de tigre...



DeZurda alAngulo DeZurda alAngulo



BANDALOS

Europa

Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:

Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros

Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C. - Colombia - Sur América

William Fonseca Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis Guillermo Vega

Paraguay Ignacio Martínez

Cuba Lázaro David Najarro Pujol

Carlos Osorio Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca

Juan Romero Editor Espectáculos

Armando Martí Editor cultural

Armando Meléndez Editor Redes Sociales

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador

Javier Sánchez L Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores

Pedro Fuquen Editor de Turismo



Reflexiones:

LA DIFERENCIA EN SABER DE VERDAD CÓMO SOY

Mauricio Salgado Castilla

La sede de la ONU en Ginebra es uno de los sitios más emblemáticos de Suiza, no sólo porque se encuentra en una de las ciudades más bellas al lado del lago Lemán, donde hay una fuente que es un gran chorro de agua que sube hasta los 140 metros a una velocidad de 240 km por hora, sino también porque es la sede de la ONU en Europa donde se tienen las grandes discusiones cuando se trata del tema de género.

Gloria no deja de sonreír cada vez que entra por las grandes puertas que la llevan a su oficina de directora de género de la ONU, en el antiguo palacio de las Naciones, antecesor de la ONU, ya lleva tres años en el cargo y cientos de reuniones en diferentes países, pero

todavía ella misma piensa que en cualquier momento se despertará de un sueño maravilloso.

La humeante taza de café colombiano, que amorosamente su asistente siempre le tiene preparada la devuelven a la realidad. Si alguien la hubiera conocido en sus primeros años de estudios, no hubiera dado por sentado que podría tener ese cargo tan importante, con tantas repercusiones en los cinco continentes.

Es más, son muchas las reuniones que empieza contando su propia historia, cómo repitió varios años de colegio hasta llegar a quinto grado, los papás desesperados por no saber qué hacer con las quejas del colegio y la amenaza de no volverla a recibir en el año siguiente, decidieron consultar a una persona que hablaba de los descubrimientos de cómo las personas



Lago Lemán, con una fuente que es un gran chorro de agua que sube hasta los 140 metros a una velocidad de 240 km por hora,

perciben el mundo, crean conocimiento y aprenden de formas diferentes a la forma tradicional de los colegios.

Unas cortas sesiones con Gloria, sirvieron para descubrir que ella no tenía ningún problema de déficit de atención como tantas veces la habían rotulado, ella es una persona altamente auditiva o sea que su sistema de comunicación principal con el mundo es escuchando y si el ambiente de la clase o el sitio donde ella esta es muy ruidoso, no puede poner atención, como era el caso de su salón en el colegio, simplemente dejaba de entender y más bien se sumaba al desorden que había.

ron becados y ahora desde su trabajo en la ONU, trata que a los estudiantes antes de señalarlos con problemas de aprendizaje o de atención, les ayuden a descubrir cómo es su sistema natural de percibir el mundo, crear conocimiento o interactuar.

Los buenos estudiantes y personas eficientes en el trabajo, lo son en gran medida, porque descubren cómo son y tienen su propia metodología para tomar apuntes, hacer tareas y aprender. El buen rendimiento está más asociado con esto que con los resultados de los test de inteligencia.

El autoconocimiento, ayuda a entenderse, a aceptarse, a valorarse como es, alejándose de ideas erróneas de cómo deben ser todas las personas, esto es el pilar de la autoestima, de esa forma no se compara con otros, sino más bien comprende a los otros, en la mayoría de los casos un bajo rendimiento escolar está más asociado con que la forma de enseñar de los profesores no es acorde con el estilo particular de un estudiante.

Una vez se sabe cómo se es, se podrán buscar formas de entender y comunicarse con personas que no son como uno mismo, base de la tolerancia, la aceptación de las diferencias, el respeto y un buen desempeño en la familia, el colegio, la universidad o en el trabajo.



Ivo Holanda:

EL REY DE LAS INOCENTADAS

**Guillermo Romero
Salamanca**

Para Ivo Holanda el 28 de diciembre, –Día de los Santos Inocentes, día propicio también para jugar bromas a los amigos y desconocidos– es un día normal. Él todos los días del año hace grandes chachotas.

Tiene 86 años y no para de hacer inocentadas. Además, le pagan muy bien por hacerlas. Él las ingenia, las recrea y las presenta en televisión. Es, además, uno de los personajes más populares de Brasil.

Son famosas sus «cámaras escondidas» y la mayoría de las veces, son bromas muy pesadas.

Un día, por ejemplo, puede encerrar con bloque a un carro en un parqueadero y cuando el dueño aparece, se arma la trifulca. Otras veces, prueba los alimentos a los comensales. Unas ocasiones más les riega las bebidas a otros. También estaciona pesados camiones frente a los almacenes impidiendo que otros autos puedan circular.

Una de las guasas más famosas fue la del boleto ganador se convirtió en uno de los temas más comentados. Ivo fue a la tienda de lotería a comprobar su billete. El asistente revisa la apuesta y revela que ganó \$50 mil reales, pero para recibirla debe acudir a otro cajero del centro. El ganador dice que está demasiado lejos, que necesita tomar el autobús, el metro y, enojado, dice que no tiene tiempo para eso y termina tirando el boleto «ganador» a la basura. De repente, otro actor comienza a gritar que un hombre ha tirado el premio a la basura. Los otros clientes de la lotería intentan recuperar



El rey de las bromas

el boleto, lo que genera una enorme confusión.

Pero por sus bromas ha recibido golpes de ofendidos y cuando ya ve que la situación pasa de claro a oscuro, grita desesperadamente: «producción, producción» y le dice a la víctima: «para, para, para».

En una ocasión desbarató un juego de billar moviendo las bolas y los participantes le despacharon del lugar a punta de golpes con los tacos. En uno de esos movimientos casi le revientan la cabeza.

Sus bromas se presentan en el famoso programa «Cámara Escondida» de Silvio Santos, en el canal SBT pero también son transmitidos en Facebook y hay montones de sus picardías en YouTube y demás redes sociales.

Un día tuvo problemas judiciales. En la broma, que contó con la participación del actor Adriano Árbol. Los dos comenzaron a lavar los autos detenidos en los semáforos. Cuando los propietarios de los vehículos se quejaron, Ivo respondió que solo cobraría R \$30 por el servicio, pero cuando la víctima de la broma res-

pondió que no pagaría, él y Adriano arrojaron un cubo de barro sobre el auto. Los dos todavía dijeron que ahora el conductor tendría que pagar más en la gasolinera.

Las autoridades llegaron y, sin saber que se trataba de una grabación del famoso cuadro «Programa Silvio Santos», llamaron la atención a Ivo Holanda.

El comediante tuvo que explicarse y, cuando la policía lo reconoció, se divertieron al darse cuenta de que era solo una broma.

Ivo Holanda de Barros nació en Herculândia, el 22 de junio de 1.935. Desde niño en la pequeña Pompeya, en el oeste de São Paulo, Holanda cultivó la fascinación por el mundo del espectáculo y se trasladó a la capital como imitador de Vicente Celestino, su ídolo personal. Para complementar el presupuesto, fue lustrabotas, tapicero, ebanista, investigador en lbope.

Trabajó en bancos durante 30 años y en sus ratos libres adelantaba estudios de Arte Dramático. «Eran los tiempos en que vestía bien», cuenta ahora.

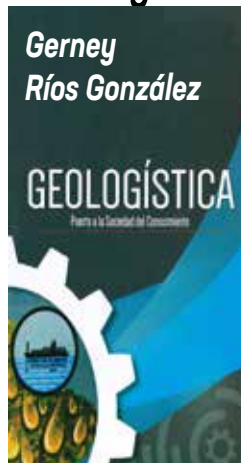
la votación, escasamente saqué cien sufragios. Los contrincantes le dijeron a la población que él era un hombre muy rico y no necesitaba estar en la política». Regresó a la televisión al canal SBT y fue contratado de por vida. Es considerado como el «rey de las bromas» en Brasil, pero es quien más ha hecho guasas en el mundo.

La Iglesia Católica conmemora cada 28 de diciembre la gran matanza que ordenó el rey de Judea, Herodes I el Grande, y que tuvo como objetivo todos los niños que hubieran nacido en Belén y fueran menores de dos años. La celebración del Día de los Inocentes comenzó, con carácter pagano-religioso, una fiesta en la que se permite el chiste de cualquier tipo, el día de los Santos Inocentes. Es popular en España, Argentina, México, Colombia, Perú, Ecuador, Chile, Panamá, Bolivia, Filipinas, Guatemala y Uruguay.

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Los «amo de casa» :

LOS PAPELES HAN CAMBIADO EN LOS HOGARES

Magdalena Liñan López

Nadie quiere reconocer pero los llamados «amo de casa» siguen creciendo en los hogares de Bogotá y Colombia. Son muchos los hombres que se quedan en casa desarrollando actividades de hogar, por cuanto muchas mujeres son quienes logran conseguir una fuente de empleo y les toca salir a trabajar.

Trabajos como cocinar, barrer, limpiar o brindar y todas las actividades que en el pasado eran exclusivamente de las mujeres, ahora son desempeñadas por hombres.

Esta situación ha sido detectada por las autoridades distritales que invitan a los hombres a reconocer sin temor alguno que se han visto en la necesidad de cambiar de actividades con el propósito de sacar adelante sus respectivos hogares.

Es así como la alcaldía de Bogotá está apoyando a quienes lo requieren, para formarse o desarrollar sus proyectos de vida. El Sistema Distrital de Cuidado, que a partir de la fecha con la 'Escuela Hombres al Cuidado', empezará la ruta de la transformación cultural en la ciudad.

«Los estereotipos nos han hecho creer que el cuidado es un trabajo solo de las mujeres, esto ha hecho que ellas pierdan oportunidades valiosas para desarrollar sus



Es común que los hombres ayuden a los trabajos de hogar

proyectos de vida. Es el momento de cambiar la historia, por eso, el reto es hacernos cargo: todas y todos podemos aprender a cuidar», resaltó la alcaldesa, Claudia López Hernández.

La Escuela es una iniciativa de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte, con la que buscamos que los hombres en Bogotá se conviertan en agentes de cambio que asumen las responsabilidades de cuidado en sus hogares. Así, le apostamos a una sociedad que redistribuye los trabajos de cuidado de manera equitativa, para que las personas cuidadoras tengan más y mejores oportunidades.

En Bogotá solo 6 de cada 10 hombres participan en el trabajo de cuidado, mientras que 9 de cada 10 mujeres lo hacen. Además, ellas dedican 5 horas y 30 minutos a estos trabajos, mientras que ellos solo 2 horas y 19 minutos.

Este desequilibrio afecta la calidad de vida de miles de mujeres en Bogotá y en el mundo, y se debe a la división sexual del trabajo.

Se ha construido el estereotipo de que los hombres son los proveedores que pueden salir a trabajar, mientras que las mujeres se deben quedar en la casa haciendo los trabajos de cuidado sin

remuneración. Por eso la transformación cultural es urgente y Bogotá ya dio el primer paso.

Con la 'Escuela Hombres al Cuidado' lograremos que los hombres se hagan cargo del cuidado, entendiendo que no se trata de una 'ayuda' sino de un deber, por eso el reto es hacernos cargo.

«La Escuela es un espacio que permite incidir en la transformación social para la redistribución de los trabajos de cuidado en el hogar, así como para acceder a áreas de formación del cuidado, incluyendo la emocional, de salud y de relaciones con otras personas en espacio privado y públi-

co. Los invito a dar este pequeño paso hacia el cambio sistémico. Los hombres podemos cambiar, y eso es revolucionario. El reto es hacernos cargo», destacó Nicolás Montero, secretario de Cultura, Recreación y Deporte. La Escuela hace parte integral del Sistema Distrital de Cuidado, el primero de América Latina. «Con la 'Escuela Hombres al Cuidado' lograremos que más hombres asuman su responsabilidad en los trabajos del cuidado de sus hogares. Así tendremos una Bogotá cuidadora para las mujeres y para todas las personas», destacó la alcaldesa Claudia López Hernández.



UNIVERSIDAD
La Gran Colombia

OFERTA ACADÉMICA ^{#UNA EXPERIENCIA DE VIDA} 2023

7 MAESTRÍAS

CONTABILIDAD

SNIES 106518
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 20531 / 4-OCT-2017 **PRESENCIAL**

DERECHO

SNIES 91072
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 2960 / 22-FEB-2018 **PRESENCIAL**

ECONOMÍA DEL DESARROLLO

SNIES 111179
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 3987 / 18-MAR-2022 **PRESENCIAL**

EDUCACIÓN

SNIES 101637
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 007745 / 29-JUL-2019 **PRESENCIAL**

PLANEACIÓN Y GESTIÓN DEL HÁBITAT TERRITORIAL SOSTENIBLE

SNIES 102533
4 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 009862 / 17-JUN-2020 **PRESENCIAL**

REPRESENTACIÓN POLÍTICA Y GESTIÓN PÚBLICA

SNIES 111340-111271
3 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 014578 / 29-JUL-2022 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

DERECHO PÚBLICO

SNIES 101874
2 ANUAL **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 006414 / 20-ABRIL-2023 **PRESENCIAL**



20 ESPECIALIZACIONES

CASACIÓN PENAL

SNIES 54073 / 111026
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013124 / 21-JUL-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

CONTRATACIÓN ESTATAL

SNIES 54812 / 110377
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 5811 / 6-ABR-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

CONTROL DE GESTIÓN Y REVISORÍA FISCAL

SNIES 54389
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 022459 / 23-NOV-2023 **PRESENCIAL**

DERECHO ADMINISTRATIVO

SNIES 54074
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 024232 / 23-DIC-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO ADMINISTRATIVO

SNIES 4833
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 001069 / 01-FEB-2022 **PRESENCIAL**



@ULaGranColombia

www.ugc.edu.co

PBX

Tel. 601 327 6999 ext. 1004 - 1005 - 1006 - 1010 - 1012 - 1013

Bogotá

317 366 75 86

Carrera 6 # 12 b - 40

Armenia

3218162101 - 321 816 33 40

Carrera 14. No 7 - 46 - Carrera 14. No 5 - 29

Medellín

317 366 75 86

Cra 45 # 54-13

Cumará

321 2410303

Cll 11 #15-35 Cumará-Meta

DERECHO CONSTITUCIONAL

SNIES 52544
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 021304 / 10-NOV-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO DE FAMILIA

SNIES 54811 / 111070
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 3472 / 16-MAR-2022 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

DERECHO DE FAMILIA

SNIES 3677
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 018015 / 21-SEP-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

SNIES 111465
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 002099 / 25-FEB-2022 **PRESENCIAL**

DERECHO LABORAL Y SEGURIDAD SOCIAL

SNIES 91101
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 19822 / 27-OCT-2021 **PRESENCIAL**

DERECHO PENAL Y PROCESAL PENAL

SNIES 54072
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 021421 / 4-AGO-2022 **PRESENCIAL**

DERECHO PENAL Y CRIMINOLOGÍA

SNIES 53870
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 014439 / 10-AGO-2021 **PRESENCIAL**

DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE OBRAS DE INFRAESTRUCTURA Y EDIFICACIONES

SNIES 111141
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 007622 / 4-MAY-2022 **PRESENCIAL**

GERENCIA

SNIES 54388 / 111021
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 017649 / 17-SEP-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

GERENCIA TRIBUTARIA

SNIES 54315
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013256 / 8-JUL-2022 **PRESENCIAL**

GERENCIA FINANCIERA

SNIES 54111
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 013255 / 8-JUL-2022 **PRESENCIAL**

GESTIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE EDIFICACIONES

SNIES 106720
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 3328 / 27-FEB-2018 **PRESENCIAL**

GESTIÓN AMBIENTAL

SNIES 108670
2 PERIODOS **ARMENIA**
RESOLUCIÓN 014817 / 17-DIC-2019 **PRESENCIAL**

INTELIGENCIA DE MERCADOS Y COMERCIO ELECTRÓNICO

SNIES 110799 / 111018
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 017547 / 14-SEP-2021 **PRESENCIAL Y VIRTUAL**

PEDAGOGÍA Y DOCENCIA UNIVERSITARIA

SNIES 19095
2 PERIODOS **BOGOTÁ**
RESOLUCIÓN 14039 / 15-AGO-2018 **PRESENCIAL**

Ciudades:

MADRID AL NATURAL

España se encuentra en plena primavera y pronto comenzará su verano, el 21 de junio, que irá hasta el 22 de septiembre entrante.

A fin de facilitar el disfrute a turistas propios y visitantes del exterior, Madrid está promocionando sus sitios al aire libre, buena parte de los cuales hacen parte de sus tesoros naturales y culturales. La lista es generosa. Veamos parte de ella.

Madrid Río

Enorme enclave lúdico y cultural en el entorno del río Manzanares que, gracias a su re naturalización, ha vuelto a contar con una fauna sorprendente, algo insólito hace unos años cuando esta zona estaba invadida por una autopista urbana. Aquí la ciudad ha creado un auténtico corredor ecológico para numerosas especies, permitiendo además asegurar que Madrid también tiene playa, en alusión al singular espacio formado por tres recintos acuáticos con chorros de agua, ideales para refrescarse en vera-



Vista de la Plaza de Moncloa y el Arco de la Victoria en Madrid.

no. La visita a Madrid Río podemos testimoniarla con una foto de postal junto al nuevo conjunto escultórico recién inaugurado y que está formado por la palabra «Madrid» y el icónico Oso abrazado al Madroño, contruidos a partir de envases de vidrio reciclado. Daremos con él en la explanada de Puente del Rey, con el fondo de una de las panorámicas más espectaculares de la ciudad, formado por las si-

luetas del Palacio Real la Catedral de la Almudena y la Real Basílica de San Francisco El Grande.

Casa de Campo

El mayor parque público de Madrid, la Casa de Campo, con más de 1.535 hectáreas. Entorno ideal no solo para hacer senderismo y montar en bicicleta por diferentes rutas, sino también para disfrutar de las terrazas al aire libre situadas junto a su impresionante lago artificial, cuyos orígenes se remontan al siglo XVI. Aquí podemos remar en una de sus 68 barcas de uso recreativo, disponibles en su gran embarcadero.

El Retiro

Ideal para pasear, hacer deporte, disfrutar de su mirador, sentarnos en una terraza y también, como en la Casa de Campo, remar en una clásica barca. Un parque con 125 hectáreas que aspira, junto al Paseo del Prado, a ser declarado

Patrimonio Mundial de la Unesco, en la categoría de Paisaje de las Artes y las Ciencias. A sus actividades en plena naturaleza, algunas a remo en las coloridas barcas de su denominado Estanque Grande, se suman propuestas culturales como las exposiciones del Palacio de Velázquez y el Palacio de Cristal, pabellón romántico creado para dar cabida a una muestra de plantas exóticas en la Exposición de Filipinas de 1887 y uno de los principales ejemplos de la arquitectura del hierro en España.

El Jardín Botánico

Por su estratégico emplazamiento en el Paseo del Prado, el Jardín Botánico forma parte también de la candidatura de la Unesco. Declarado Jardín Artístico en 1942, tiene entre sus colecciones un herbario con más de un millón de pliegos, la biblioteca y el archivo, con cerca de 10.000 dibujos, así como la mues-

tra de 5.000 especies de plantas vivas. En el recorrido por el jardín y sus invernaderos podremos constatar no solo la importancia que las plantas tienen en nuestra vida y aprender contenidos botánicos generales, sino también descubrir curiosidades, historia, y singularidad de distintas especies. Aquí podemos realizar visita guiada por un monitor.

Parque El Capricho

Este uno de los parques más bellos, parte del patrimonio artístico natural de Madrid. Creado en 1784 con el objetivo de hacer de él un auténtico paraíso natural que frecuentaron las personalidades más ilustres de la época y en el que trabajaron los artistas, jardineros y escenógrafos con más prestigio. ¡Y, sorpresa!, alberga un búnker de la Guerra Civil, que puede también visitarse. Y otra pista para apuntar en la hoja de ruta del Madrid más natural, el

CONTRA EL NO USO DE LA PÓLVORA

FIESTAS SEGURAS Y SALUDABLES

¡Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

- No auto medicarse
- Ingerir abundante líquido
- Acudir inmediatamente a la institución de salud

#CELEBRASINRIÑAS
#CELEBRASINPÓLVORA
Comité Departamental de Pólvora

parque de la Quinta de Los Molinos, un jardín de uso público cuyo origen fue una finca de recreo y que merece la pena visitar por su gran cantidad de especies como olivos, pinos eucaliptos y, sobre todo, por sus espectaculares almendros, cuya floración anuncia el final del invierno en Madrid.

Jardines escondidos

Juguemos a encontrar un jardín escondido. Recorriendo una recoleta calle del Madrid de los Austrias, visitando un museo o incluso una tienda. Hablamos de esos jardines escondidos que ofrece Madrid. Los del Príncipe de Anglona o el Huerto de las Monjas son dos auténticas joyas del centro de Madrid. Y también lo son los jardines de algunos museos como el de la Casa de Lope de Vega, el del Romanticismo, el Sorolla o el Lázaro Galdiano. Y si queremos más, juguemos a encontrar jardines y patios escondidos del barrio de Salamanca en los que se ubican coquetos restaurantes y tiendas de la ciudad.

Librerías. Una por Colombia

Exploremos las librerías al aire libre, muy cerca del parque de El Retiro y el Jardín Botánico. Identificaremos esta bohemia calle peatonal, conocida como cuesta de Moyano, por sus encantadoras casetas repletas de libros de segunda mano y antiguos, de cualquier género que busquemos, e incluso volúmenes descatalogados o comics de distintas épocas, que le convierten en kilómetro cero literario de Madrid. Treinta casetas inspiradas en el diseño de madera de las que inauguraron este espacio en 1925, promovido por ilustres escritores de las letras españolas como



Plaza Mayor de Madrid.

Pío Baroja, y que rinde homenaje al que fuera ministro de Educación, Claudio Moyano. Y para no perdernos nada, está el mapa cultural ilustrado La cuesta de Moyano. «La calle más leída de Madrid», así la denominaba Francisco Umbral, otro grande de las letras españolas, no debe faltar en la ruta más natural por la capital española, que cuenta además con una de las mayores citas ligadas al mundo editorial como es la Feria del Libro, en el Parque de El Retiro. Otro evento al aire libre, que cumplirá en 2021 su 80 edición convocada para el mes de septiembre y que tiene a Colombia como país invitado.

Las terrazas

Practiquemos el «tardeo» en una terraza a pie de calle, en un parque o con vistas de 360 grados. Si hay algo verdaderamente encantador de Madrid, es disfrutar de sus terrazas al aire libre repartidas por todos barrios de la ciudad y en lugares privilegiados como la Plaza Mayor, donde se ubica una de las más populares como Los Galayos, con más de cien años de historia. Y tam-

bién a pie de parque, con un marcado aire romántico como los kioscos de El Retiro, la Casa de Campo o junto a Madrid Río. Pero, además, en Madrid están de moda las terrazas situadas en las azoteas de hoteles de lujo donde disfrutar no solo de la mejor gastronomía, sino también casi tocar el cielo de la ciudad. Algunas como la del hotel Riu Plaza España, ubicada en la planta 27 de un emblemático edificio de los años 50, son ya todo un referente para ver una panorámica de 360 grados de la ciudad. Cualquier opción es buena para disfrutar de las costumbres gastronómicas de Madrid, como un buen desayuno con chocolate con churros, un aperitivo con una tapa y un castizo vermut o sumarte a las nuevas costumbres como el denominado «tardeo», una fórmula cada vez más extendida para hacer vida social sin tener que trasnochar.

A brujulear en El Rastro

Brujulear entre los puestos de El Rastro y vivir un festivo a la madrileña. La visita a El Rastro, el mercado al aire libre más popular de la ciudad, es

una cita imprescindible. Ubicado en el barrio de La Latina, en el entorno de la Ribera de Curtidores, con la plaza de Cascorro como centro neurálgico, ha vuelto a abrir sus puertas con nuevas medidas de seguridad como es el control de aforo, para que sus visitantes puedan disfrutar en un entorno adaptado a los nuevos tiempos de su variopinta oferta, que va desde la artesanía, ropa y complementos, hasta muebles, artículos de cocina, discos, revistas de segunda mano, mascotas y objetos de todo tipo de distinta an-

tigüedad. La visita típica suele terminar con el aperitivo en los bares y tascas de la zona, donde se toma un vino, cerveza o vermú de grifo con, por ejemplo, una tapa de paella o un bocadillo de calamares. Una vieja tradición, cuyos orígenes se sitúan en el siglo XVIII.

Madrid al atardecer

Si hay una actividad al aire libre absolutamente mágica, esta es contemplar las puestas del sol y disfrutar de las múltiples manifestaciones de color del cielo madrileño, el que immortalizaron en su día pintores como Velázquez o Goya. Podemos situarnos desde múltiples enclaves como el Jardín de las Vistillas, denominado así por sus magníficas vistas de la ribera del Manzanares y la Casa de Campo. En los días de buen tiempo, este pequeño parque arbolado se llena de terrazas, que se convierten en el observatorio ideal al aire libre para presenciar una espectacular puesta de sol. Pura magia, a la que también nos traslada las vistas desde los alrededores del Parque del Oeste, impregnadas por el misterio, la singularidad y la historia del Templo de Debod.



Gabriel Arriaga dice:

«BORRACHO ES MEJOR»



Gabriel Arriaga

Paola Bonilla

El caballero de la ranchera GABRIEL ARRIAGA presenta para este último se-

mestre del año una nueva canción que hace un giro total en su carrera musical, en esta no solo se nota una renovación de estilo a través de la

fusión que hace del mariachi con instrumentos y sonidos característicos del regional mexicano, identidad que lleva construyendo hace un par de años sino también en su imagen, en donde se nuestra imponente y elegante a la vez. «BORRACHO ES MEJOR» es el tema con el que el artista quiere dar un nuevo aire a su carrera. Este sencillo es composición del cantante de música popular YEISON JIMÉNEZ quien lleva una gran amistad con GABRIEL ARRIAGA y por esto le confía una de sus letras para que sea interpretada de manera majestuosa, la canción narra el dolor de un hombre que se cansa de hacer todo para recuperar su relación, para que la llama del amor se

renueve y decide dejar todo y refugiarse en el alcohol. La producción musical de este nuevo éxito se llevó a cabo en Bogotá en los estudios de Titán Productions.

El video se rodó en Sopó, Cundinamarca bajo la dirección de 5c Producciones y es protagonizado por la modelo y presentadora colombiana Lorena Bautista quien junto a GABRIEL ARRIAGA representan esa pareja que definitivamente ya no puede estar junta. En el se ve al caballero de la ranchera en su faceta más empoderada sosteniendo su decisión de no seguir mientras esa mujer que amó se arrepiente de lo que dejó partir. GABRIEL ARRIAGA es sin duda uno de

los más grandes representantes en su género en Colombia lo que hace que constantemente este de gira por el territorio nacional y que tenga el respaldo permanente de su público. «BORRACHO ES MEJOR» está disponible en plataformas digitales y YouTube mientras el artista continúa con sus compromisos. «El Caballero de la Ranchera», reconocido por su talento innato que ha desarrollado durante sus más de 20 años de trayectoria artística, en la cual ha grabado 15 trabajos discográficos. Ha sobresalido con varios de sus temas como «Aunque No Sea Mayo» el himno para las madres en Colombia, «La Noche Perfecta», «Letra Chiquita», «La Vecina», «Gallo de Pelea», «Esta Vida Es Un Ratito», «De Quien Te Agarras», entre otros. Ha marcado la diferencia por ser el pionero en cantar a caballo en el país, destacándose por presentar en sus espectáculos los más bellos ejemplares, adiestrados con alta escuela y su respaldo musical de muy alta calidad y presentación tanto en sus show en tarima como en grandes plazas. Llegando en los últimos años a Las Vegas, Los Ángeles, Costa Rica, Estados Unidos, Madrid, Ecuador y México país en donde también se hizo la producción de uno de sus videos y algunos temas de su álbum «Banda» compuesto por 11 temas, por lo cual Gabriel Arriaga es considerado el primero en Colombia en traer el género banda, innovando su formato musical.



EL FANTASMA



A chupar se dijo.
Alisten la media.
Vamos a azotar la baldosa.

Así se resumen las expresiones en estos días en Santiago de Cali con la llegada de la inolvidable feria que comenzó con un «Uepa Je», interpretado por Rómulo Caicedo.

La gente bailó en esos años con Lucho Bermúdez, Pacho Galán y otras agrupaciones locales.

La salsa llegó muchos años después.

Por ahora no le han rendido homenaje a Rómulo Caicedo. Ni lo harán. La gente se olvida muy pronto.

La 66 Feria de Cali será epicentro de la mejor melodía en cada uno de los 66 eventos que se realizarán a lo largo y ancho de la ciudad.

Esta fiesta que involucra el tradicional Salsódromo, desfiles como la Fiesta de mi Pueblo, Joyas Rodantes, Cali Viejo, Feria Rural y Comunera, Festivales alternativos, Calle de la Feria, Melómanos y Coleccionistas, Ciudad Alegría y por primera vez un Festival de Orquestas (norte – Centro Comercial Calima y sur – Carpa de la 50) entre otros eventos buscan que habitantes de Cali y visitantes tengan una alternativa musical y divertida para todos los gustos.

La 66 Feria de Cali, que se llevará a cabo en diciembre de 2023, promete ser una experiencia única y llena de espectáculos para todos los asistentes. Con más de 66 eventos programados en toda la ciudad, esta feria se ha convertido en un punto de encuentro para



Bella Hadad

los amantes de la música y la diversión. Uno de los eventos más destacados de la feria es el tradicional Salsódromo, donde los mejores bailarines de salsa de la ciudad se reúnen para mostrar su talento y contagiar a todos con su energía. Además, la versión 66 de la Feria de Cali, contará con eventos como La Verbena de Oriente en la Unidad Deportiva María Isabel Urrutia, Living Cantina en el Diamante de Béisbol y el Superconcierto en el estadio Pascual Guerrero, entre otras significativas fiestas.

El objetivo principal de estos eventos es brindar a los habitantes de Cali y a los visitantes una alternativa musical y divertida para todos los gustos. Durante la feria, se podrá disfrutar de una amplia variedad de géneros musicales, desde salsa y música tradicional hasta géneros alternativos.

Además, de los eventos musicales y los desfiles que reúnen a más de 6 000 artistas; la 66 Feria de Cali también contará con actividades culturales y divertidas para toda la familia. Habrá puestas en escena, carrozas, muestras gastronómicas, ferias de artesanías y mucho más. Los asistentes podrán sumergirse en la rica cultura de Cali y disfrutar de todo lo que esta ciudad tiene para ofrecer.

La Feria de Cali es una tradición que se ha mantenido viva durante más de 65 años y cada año atrae a miles de personas de todas partes del país y del mundo. Es un evento que no te puedes perder si quieres vivir una experiencia inolvidable llena de música, baile y diversión; recuerda, más de 94% de los eventos son gratuitos.

JUEVES 21

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1481 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA DICIEMBRE DE 2023

Coveñas:



EXPERIENCIA INOLVIDABLE

Coveñas es un municipio de Colombia, situado en el norte del país, en el departamento de Sucre (subregión de Morrosquillo). La región se conoce desde el siglo XVI con el nombre de Hacienda Santa Bárbara de Cobeña cuando servía como puerto para traficantes de esclavos. Hoy Tolú y Coveñas son dos encantadores destinos ubicados en el departamento de Sucre, reconocidos por sus lindas playas y gran biodiversidad. Foto Karolynaroca.

En Colombia:

**TRES MIL
PERSONAS
ESPERAN UN
TRASPLANTE**

El tiempo de la gente:

**ROBAR TIEMPO
ES ROBAR VIDA**