

Inflación en Colombia:

BAJÓ MÁS DE LO ESPERADO



La inflación de Colombia se ubicó en 9,28%

Libertad de Char:

¿JUSTICIA O IMPUNIDAD?

Jorge Rey:

«CAMINANDO ESCUCHANDO Y GOBERNANDO»

La Organización de Naciones Unidas ONU destaca:

LA JEP COMO SISTEMA VANGUARDISTA DE JUSTICIA

La JEP ha logrado demostrar la convivencia de militares, policías, funcionarios públicos, narcotraficantes, paramilitares, sectores empresariales e industriales, las mafias políticas en el holocausto contra campesinos de Colombia.

El secretario general de la ONU dijo que «el vanguardista sistema de justicia transicional de Colombia logra un equilibrio entre la justicia y la paz».

Confío en que cuando la JEP dicte sus primeras sanciones, «recibirá el pleno apoyo de todas las partes interesadas, con el fin de cumplir con la cuestión primordial de los derechos de las víctimas».

«El apoyo internacional a los esfuerzos liderados por Colombia sigue siendo fundamental y la Misión está lista para continuar trabajando junto al Gobierno y todos los actores empeñados en llevar a buen puerto estas encomiables labores», concluyó.

Informe

El secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres, resaltó «los avances logrados en los esfuerzos de construcción de la paz en Colombia a medida que la política de paz total del Gobierno se va afianzando gradualmente». El Gobierno de Colombia, las antiguas FARC-EP,



La JEP ha logrado demostrar la convivencia de militares, policías, funcionarios públicos, narcotraficantes, paramilitares, sectores empresariales e industriales, las mafias políticas en el holocausto contra campesinos de Colombia.

los actores políticos y de la sociedad civil «mostraron un renovado compromiso» con la implementación del Acuerdo Final de Paz, afirmó el secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres, en el séptimo aniversario de la firma de los acuerdos.

El informe de la Misión de Verificación de la ONU en Colombia) será presentado mañana jueves 11 de enero por el representante especial

del Secretario General, Carlos Ruiz Massieu, al Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas.

El Secretario Guterres subrayó que «es otra alentadora demostración de la determinación de Colombia de consolidar la paz. Los avances logrados en los esfuerzos de construcción de la paz en Colombia a medida que la política de paz total del Gobierno se va afianzando gradualmente, aunque no sin desa-

ños». Destacó el pacto recientemente firmado para la implementación del capítulo étnico y afirmó que cumplirlo «es fundamental para satisfacer las expectativas de las comunidades indígenas y afrocolombianas».

En materia de Reforma Rural Integral, destacó la nueva normativa para acelerar el acceso a la tierra, el considerable aumento del presupuesto y los avances en la

compra, formalización y entrega de tierras.

Precisó que casi el 80% de los excombatientes participan en 5.691 proyectos productivos, 68% de los cuales son individuales.

Destacó también la compra por parte del Gobierno de 4.725 hectáreas de tierra para asignarla a excombatientes, para el desarrollo de estos proyectos productivos.

Gobierno anuncia:

COLOMBIA TIENE LOS 8 MILLONES DE DÓLARES PARA COMPRAR LOS PANAMERICANOS



El buque científico 'Simón Bolívar' llevará la delegación colombiana para entregar los 8 millones de dólares que se pagaran por los Juegos Panamericanos.

«Queremos notificar es que los 8 millones de dólares que, por concepto de concepción de derechos de los Juegos Panamericanos, están listos. En cualquier momento podrían ser girados si la parte del convenio así lo considera».

Así lo confirmó el presidente Gustavo Petro luego de la reunión que sostuvo en la Casa de Nariño con la Alcaldía de Barranquilla, la Gobernación del Atlántico, el Comité Olímpico Colombiano y miembros del gobierno nacional.

«El gobierno nacional, a diferencia de algunos artículos que han aparecido

por allí, siempre ha estado apoyando los Juegos Panamericanos», dijo.

Explicó que «los procedimientos, algunos de los cuales no teníamos conocimiento, esa es la verdad, incumplimientos que ya se venían presentando desde el gobierno pasado y miedos de algunos funcionarios que tenían que ver con el traslado de los recursos a fin de año, ha resultado en esta mala noticia, digamos, de una decisión de un funcionario de los Juegos Panamericanos en América y eso ha llevado a este problema».

Lobby internacional

Anunció que «todos los

embajadores de Colombia en América están ya notificados de hacer los contactos respectivos. Todos ya están en ese desarrollo. Uno muy importante es el Comité Olímpico de los Estados Unidos».

Aseguró que viajará a Chile a visitar el buque científico 'Simón Bolívar' que está llegando a la Antártida y «haremos una escala para hablar directamente con el presidente del Comité Ejecutivo, el señor Neven Ilic Álvarez, y con el Comité Olímpico de esa nación».

«El canciller, Álvaro Leyva, tiene expresa autorización para comunicarse

con Presidentes de la República, con Cancilleres, en el caso de que sea necesario y fundamentalmente con los Presidentes de los comités olímpicos de cada país de toda América, con el fin de alistar una mayoría, tanto en el Comité Ejecutivo de Panam Sports como de la posible realización de una asamblea extraordinaria», aseguró.

La idea, según explicó, es lograr la participación de los 41 países panamericanos, con el fin de rescatar los Juegos en Barranquilla y el Caribe.

Conpes

El jefe de Estado manifestó que ya se impar-

tieron instrucciones para «realizar el Conpes de los Juegos, dado que se necesitan inversiones este año, el año entrante 2025, el 2026 e inclusive el 2027, cuando ya el Gobierno Nacional no está aquí presente».

«Inversiones que necesitan por los mecanismos jurídicos de presupuestación del gobierno nacional. Ese Conpes se va a realizar para establecer el cronograma de inversiones de aquí hasta el año 2027, a lo mejor también el procedimiento para vigencias futuras, que implica el desarrollo de estas inversiones económicas», anotó.

Ecuador durante emisión en directo de televisión:

GRUPO ARMADO SE TOMÓ NOTICIERO



Secuestro de un Canal de Televisión de Ecuador

En grupo de hombres armados y encapuchados irrumpió en el canal de televisión TC, en Ecuador, mientras se encontraba transmitiendo el noticiero. Ocurrió luego de que el presidente, Daniel Noboa, decretara un estado de excepción en el país por 60 días.

Los hombres, armados con fusiles y granadas, se presentaron en los estudios del canal de Guayaquil en medio de una nueva arremetida del narco que sacude a Ecuador desde hace dos días.

«No disparen por favor, no disparen», se escu-

cha decir a una mujer en las imágenes televisadas, mientras otras personas sentadas en el piso se cubren la cara. El país se encuentra en un estado de excepción en medio de una ola de violencia con policías secuestrados, fuga de presos y ataques con explosivos.

Apenas unos minutos después, en torno a las 14.40 (hora local) la cadena de televisión ecuatoriana suspendió la emisión de su señal. Algunos periodistas han hecho uso de sus redes sociales o plataformas de mensajería para pedir ayuda a la Policía. «Estamos en el aire para que

sepan que no se juega con la mafia», dijo uno de los individuos encapuchados, que ocultan su rostro bajo gorras y mascarillas y mostraron armamento y explosivos.

Universidad de Guayaquil

Además de los incidentes en el canal de televisión, también se conocieron imágenes en redes sociales donde se mostraba cómo hombres armados tomaron la Universidad de Guayaquil.

Hubo corridas en el campus y que grupos de estudiantes y docentes tuvieron que buscar refugio en las aulas a la espera de que se resuelva este

incidente, aún en proceso.

Pronunciamiento

La Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) expresó su enérgica condena por la toma de un canal de televisión en Ecuador por parte de delincuentes armados, que amagaron con allanamientos adicionales a otros medios, y exhortó a las autoridades a garantizar el trabajo periodístico en el país y en este caso en particular, conducir una investigación exhaustiva y enjuiciar a los responsables.

Minutos después de las 2 PM hora local delincuentes encapuchados irrum-

pieron en las instalaciones de TC Televisión, en Guayaquil, y realizaron disparos al aire mientras el canal transmitía en vivo, según informes de la prensa local.

De acuerdo con lo relatado por Ecuavisa, al periodista de TC Televisión José Luis Calderón le apuntaron con armas en la cabeza y le colocaron explosivos en el bolsillo de su saco. Los atacantes inmovilizaron y amenazaron a los trabajadores del canal hasta cerca de las 2:45, cuando la policía ingresó a las instalaciones y rescató a las víctimas, informó la prensa.

Estudios revelan:

LAS CUARENTONAS DISFRUTAN MÁS EL SEXO



Los hombres prefieren a las mujeres de cuarenta porque ellas aman sus curvas y no tienen miedo de presumir sus imperfecciones, aman su cuerpo y saben que lo importante es saber moverse en la intimidad.

Buena parte de la gente piensa que las mujeres entre los 18 y 15 años son las que más disfrutan en la cama, total equivocación, según estudios adelantados la mejor edad para disfrutar de la cama es entre los 40 y 45 años

Porque lo mejor está por empezar a los cuarenta, los juegos se acabaron, ya sabes lo que quieres y esperas de tu pareja. Dedícate a disfrutar al máximo de cada encuentro, mereces olvidarte del estrés con un encuentro inolvidable.

Hay tres poderosas razones por las que los cuarenta son la mejor edad para disfrutar al máximo, por algo los hombres prefieren salir con mujeres de dicha edad.

Los hombres prefieren a las mujeres de cuarenta porque ellas aman sus curvas y no tienen miedo de presumir sus imperfecciones, aman su cuerpo y saben que lo importante es saber moverse en la intimidad.

Los hombres aman a las mujeres que dicen lo que les gusta en la intimidad,

sin miedos y con seguridad, saben que de dicha forma será más fácil disfrutar de noches inolvidables.

A los cuarenta es más fácil tener un estilo de vida menos acelerado, por lo que no nos extraña que las parejas tengan más tiempo para disfrutar en la intimidad.

Estudios

«Tanto hombres como mujeres lidian con cambios hormonales a sus cuarentas que pueden causar cambios en la excitación sexual, el de-

seo y la comodidad física general durante el sexo», dice Shannon Chávez, psicóloga y terapeuta sexual en Los Ángeles. «Los cambios en las hormonas pueden requerir un aumento en la estimulación durante la actividad sexual o un mayor enfoque en el placer sensual».

Eres más desinhibido

¿Crees que te espera siempre lo mismo si estás en una relación a largo plazo? Piensa nuevamente, ese es solo uno de los muchos mitos sobre el envejecimiento. «Las

parejas de 40 años viven el mejor sexo de sus vidas: tienen más permiso y motivación para explorar diferentes aspectos de la sexualidad», dice Chávez. «Las parejas en sus 40 pueden probar juegos de rol, ver erótica juntos, o intentar Tantra. Las parejas están más abiertas a explorar debido a la confianza sexual, un sentido más fuerte de la sexualidad, el deseo de hacer el sexo más lúdico o para sentir un vínculo emocional más profundo y así tener relaciones más significativas y apasionadas».

Hoy:

¿QUÉ HACE PODEROSA A UNA MUJER?

Durante la última década las mujeres han tomado un poder diferente, más representativo, más unánime, más escuchado, más controversial muchas veces y, sin duda, más proactivo.

Se escuchan un sin número de discursos al respecto. Se habla de empoderamiento femenino, de lucha por los derechos y libertades de las mujeres y se presentan también varios consejos para que una mujer sea más poderosa.

Y en todo este cambio hay algo que me encanta y que quiero destacar y es que algunas de las portadas que antes solo anunciaban sobre cómo tener una piel para conquistar, o sobre la moda más atractiva, ahora también entregan un espacio que da valor al enriquecimiento y desarrollo mental y espiritual.

Ahora también se motiva a las mujeres a buscar su bienestar emocional más allá del atractivo físico o el cumplimiento de estándares sociales.

Finalmente muchos más también motivan a las mujeres a aprender a ser poderosas como el resultado de un todo y a considerar todos los aspectos de sus vidas.

Esto es positivo, es necesario y es un tema que trae consigo varias reflexiones.

¿Qué hace verdaderamente poderosa a una mujer?

La respuesta a esta pregunta depende de los va-



Mujer triunfadora

lores esenciales y preferencias de cada persona.

Para algunos el poder está en la cantidad de dinero que tienen y está bien, nadie va a discutir que tener dinero te da poder. Otros aseguran que una mujer alcanza su poder máximo cuando construye una familia. Y sí, muchas mujeres han aprendido a usar sus fortalezas únicamente después de tener una familia y para ellas eso es lo más importante.

También hay quienes aseguran que el poder llega con una posición.

Un título que otorgue superioridad en cualquier forma. Puede ser un título académico, una posición laboral o política.

Y todas estas respuestas son correctas en su forma ya que cada mujer puede empoderarse según su propio criterio y aspiración de abundancia.

Cada uno de esos factores sí puede representar más o menos poder en una mujer. Pero hay un problema y es que muchas mujeres tienen todo eso y no se sienten nada poderosas.

Entonces ¿qué es?

¿Dónde radica el poder de las mujeres?

Desde mi punto de vista, después de haber trabajado empoderando a centenares de mujeres en los últimos años, estoy segura de que el poder habita en el interior de cada una. Cada mujer tiene una llama inmensa en su interior con la que es capaz de alcanzar todas las metas que se proponga. Lo principal es querer sentirse poderosa, saber qué es lo que quiere y utilizar sus fortalezas conscientemente para construir la vida que

merece. Lo que hace verdaderamente poderosa a una mujer es que sea la dueña de las decisiones que le llevarán a construir la vida que desea. A continuación te presento 3 factores que hacen que cada mujer se sienta más poderosa.

Ser dueña de sus decisiones

Una mujer es poderosa cuando, valga la redundancia, tiene poder sobre su vida y la única forma de alcanzar esto es tomando decisiones que conscientemente aporten a su propósito de vida.

Envejecimiento digital:

EFECTOS DE LA LUZ EN LA PIEL



Lo normal era exponernos a esta solo durante el día, pero gracias a nuestros celulares, laptops, televisores y en general a cualquier aparato que emita luz LED, estamos expuestos a ella también durante la noche.

Valeria Morales Rivera

Esas sobreexposición a la luz azul que emiten los dispositivos puede tener consecuencias para la piel a largo plazo como hiperpigmentación, pérdida de elasticidad, debilitamiento de la barrera epidérmica y envejecimiento prematuro. Se estima que el 60% de las personas pasan más de seis horas al día frente a dispositivos digitales y que, en promedio, cada uno cuenta con cuatro dispositivos electrónicos. Aunque los efectos dependen de las condiciones de exposi-

ción: la intensidad, la duración y la periodicidad, las características son similares a las causadas por la radiación UVA y UVB. «La sobreexposición a estas radiaciones, conocidas como luz azul o High Energy Visible (HEV), es tan nociva como los rayos UVA y UVB combinados: penetran profundamente en la piel y dañan todas las capas que la conforman, acelerando la generación de radicales libres. La luz azul tiene múltiples efectos nocivos sobre la piel, pero el más frecuente es la aparición de manchas de difícil tratamiento»,

manifiesta Adriana Venegas, médica cirujana, especialista en Medicina Estética y Láser.

Las condiciones de vida actuales dificultan que las personas pasen menos horas frente a las pantallas, sin embargo, se pueden incorporar rutinas que protejan la piel y disminuyen los efectos. «El uso de cosméticos con bluescreen, Vitamina A y E, favorecen la elasticidad y tienen acción antioxidante. De igual manera, se recomienda el uso de protector solar aunque no se salga de casa. Vale la pena recor-

dar que al momento del descanso, por la noche, lo saludable es mantener alejado el celular y reducir al máximo el uso de pantallas», agregó Venegas.

En cuanto a los tratamientos, las sesiones de radiofrecuencia, láser, luz pulsada intensa, radiofrecuencia con microagujas contribuirán a darle más elasticidad a la piel y a favorecer la producción de colágeno. Estas tecnologías también pueden combinarse con los peelings para mejorar el aspecto de las manchas y recuperar la luminosidad que se pierde con el fotoenvejecimiento.

dad que se pierde con el fotoenvejecimiento.

Cabe resaltar que las personas que pueden ser más vulnerables a sufrir una hiperpigmentación por luz azul son aquellas con pieles morenas, ya que sus células tienden a producir más melanina; las mujeres embarazadas, y las personas que se han sometido a procedimientos de 'resurfacing' en la cara, ya que su piel está más sensible, por lo cual es indispensable seguir las recomendaciones del médico tratante para un cuidado satisfactorio.

En Turquía:

EL NÚMERO UNO

María Angélica
Aparicio P.

Pararse con «pies de plomo» en las calles de Estambul es la hazaña que están haciendo miles de turistas de distintos rincones del mundo. Más que nunca, está de moda visitar Turquía. Emociona subirse al avión y pensar que este país situado entre dos continentes –Asia y Europa– tiene 783.562 km² para recorrer con ganas. Solamente con su origen y la historia de su entorno, ya hay material para escribir una novela. Con el deslumbrante cuidado de su patrimonio histórico y la fuerza que ha puesto en un turismo multicultural, hay bagaje suficiente para hacerla un vivero de doce estrellas.

Esmirna, Estambul, Capadocia, Marmaris, Barus, Konya, Pamukkale conforman un paseo de rico aprendizaje para los occidentales. En estas ciudades hay un juego entre lo clásico y lo moderno: monumentos, viviendas recientes, edificios antiguos, plazas, mezquitas, piscinas naturales, travesías por el Bósforo, viajes por el mar de Mármara. Todo puede disfrutarse bajo un fantástico país que mantiene, para el mundo, sus puertas abiertas.

La actual Estambul se conoció con el nombre de Constantinopla. Esta inmensa ciudad, impactante para el turista, hoy con catorce millones de habitantes, fue fundada por los griegos en el siglo



Estambul

IV. Doscientos años después, ya engrandecida con obras significativas, entró en escena un hombre de acción: Flavio Pedro Sabacio Justiniano, conocido como Justiniano I, emperador del imperio bizantino, territorio que tenía a Constantinopla como capital. Durante diez años, Justiniano I lideró decisiones para que este poderoso imperio no se cayera. Se rodeó de personas talentosas para financiar sus proyectos, especialmente, un ambicioso programa militar: la conquista de nuevas tierras en el norte de África. Otras campañas vendrían para conquistar el sur de Hispania (península Ibérica), y otros feroces combates, más rigurosos, para apropiarse de Italia donde residía la influyente ciudad de los césares: Roma.

El turista que hoy camina –con sus «pies de plomo»– por Estambul, se queda atónito frente a la grandeza de esta estructura religiosa que brindó homenaje a los ortodoxos del siglo VI y que entonces se conoció como iglesia de Santa Sofía –actual mezquita de Santa Sofía–. Se calcula que se necesitaron diez mil personas para volver a crearla –encima de la anterior– con otras dimensiones, con materiales traídos de Éfeso, Egipto, Tesalia, Siria. En el 2020, esta iglesia, que deja sin aliento a los visitantes occidentales y asiáticos, se convirtió en mezquita. Ayasofya, –como la llaman– se encuentra en la parte más alta de Estambul. Sus cuatro minaretes y su cúpula de 32 metros de diámetro cumplen una misión estrictamente

sagrada: irradiar pasión por las creencias musulmanas. En la zona sur de esta construcción se halla una fabulosa biblioteca que alcanzó a tener cinco mil libros antiguos, donados, todos, por personajes que vivieron durante el siglo XVIII.

Constantinopla fue la ciudad comercial más importante de su tiempo. Por su tamaño –vista como la más grande de Europa– tenía una muralla que la protegía como un león protege a su cachorro. Varias puertas de este muro permitían el acceso a la ciudad. Por cualquiera de los inmensos portones ingresaban los comerciantes que venían de Europa o de Asia para desarrollar la compra-venta de especias, pólvora, textiles, sedas, pieles, piedras

preciosas, aceites, marfil. Aquí se encontraba la mezcla de un poco de todo: lo exótico, lo nuevo, lo costoso, lo que no se producía en otras partes del mundo.

Unos 720 km por carretera separan a Esmirna de una de las regiones más fascinantes del mundo: Capadocia. Todos los viajeros aterrizan –si porque si– en este territorio convertido en patrimonio de la humanidad. Durante cientos de años, sus tierras rocas, erosionadas, se llenaron de magma, lava y cenizas de aquellos volcanes que explotan desde tiempos inmemoriales. Los turcos aprovecharon las condiciones resacas del terreno y se dedicaron a moldear cuevas, iglesias, figuras, viviendas subterráneas hasta siete pisos bajo tierra.

Para disfrutar de este paisaje –transformado– y ser parte de una aventura de suspenso, se usan los globos aerostáticos como medio de transporte.

El lingote de oro máspreciado de Turquía es actualmente su turismo. Ocupa el puesto número uno, al presentar, como anfitrión, ciudades seguras, regiones insuperables, carreteras que parecen hechas en otro planeta, zócalos para la venta de artesanías y productos nacionales, transporte moderno donde se mezclan el metro, el tranvía, los buses y los autos particulares.

Crónica de Gardezabal:

AÑO BISIESTO, PASCUA MARCIAL, AÑO FATAL



2024 año bisiesto



Gustavo Álvarez
Gardezabal
El Porce

Año bisiesto, pascua marcial, año fatal. Febrero tiene este año 29 días, la Pascua cae el 31 de marzo y el 2024 tiene de todo, menos de bueno.

El fantasma de los criminales de Hamas y de los vengadores de Israel son tan asustadores como que Trump vuelva a ser presidente y Maduro encuentre como atajar a María Corina .

En Colombia si se aprueba la reforma a la salud nos tocará escoger al político pueblerino y no al médico para que nos cure.

Vomitaremos sapos con la reforma laboral o la pensional . Nos orinaremos a puchitos cuando con la paz total les entreguen a las bandas territorios enteros urbanos

y rurales. La resentida estructura democrática será abrazada completamente por los contratistas volviéndonos un estado mercenario .

Galán seguirá siendo aplaudido por todos los medios mientras no haga nada contra las bandas criminales que se están tomando barriadas enteras en Bogotá , como ya hicieron en tantas otras ciudades .

En Medellín se renovarán los pactos de no agresión con los combos y la ambición económica prevalecerá sobre el orden constitucional. En Cali, Eder ejercerá de

alcalde admirado con su gabinete de bogotanos importados mientras aprenden a leer la cruda realidad criminal en que ha quedado convertida Cali .

En mi pueblo se repetirán Las Guerras . Siempre habrá pretexto.

Con el petróleo cercano a 100 dólares, pero sin perforar un pozo y con el gas importado de Venezuela aunque sin regasificadora en Buenaventura habremos alcanzado la conversión energética apagando bombillos y montando en bicicleta. Con la inflación por las

nubes, Petro y minaciencia persiguiendo a los propietarios y atormentando con sus equivocaciones a la sufrida clase media .

Con Antioquia rebelada porque les quitaron su autonomía minera y les mamaron gallo para entregarles la plata del túnel del Toyo .

Pero sobre todo con un país sin líderes que encausen su protesta ante el mal gobierno, no nos va a quedar más remedio que aguantarnos el bisiesto, la pascua marcial y el año fatal.

Psicología:

¿QUÉ ES LA GENTE TÓXICA?

Son personas que no han madurado emocionalmente, gente profundamente insegura y egoísta que necesitan estar cerca de alguien (su víctima) para entablar una relación absorbente que les permita descargar sus frustraciones. Así convierten a su víctima en una terapia barata particular, invadiendo sus límites y centradas en fijarse en sus defectos y en la parte negativa de las cosas para compensar sus carencias e inseguridades y así sentirse mejor consigo mismas, sin aportar casi nada positivo a la relación. Por eso las personas tóxicas acaban por molestar a menudo a su víctima, que termina experimentando emociones negativas y agotamiento, sintiendo que se consume su energía y alegría. Cuando después de estar con alguien nos sentimos estresados, frustrados o sentimos alivio cuando nos quedamos solos, estamos ante una persona tóxica para nosotros.

De vez en cuando hacen cosas por su víctima, pequeños favores que esconden un interés personal y que suelen cobrar en algún momento futuro («yo te hice este favor, ahora te toca a ti»). Son personas asfixiantes que presionan a su víctima para que haga cosas que no le apetece, sobrepasan continuamente sus límites para comprobar hasta dónde pueden llegar y esperan que esa persona esté siempre dispuesta a ayudarles en todo lo que necesiten.



Los agresivos física y verbalmente, intentando provocar inseguridad en su víctima para hacerla débil, humillándola y faltando al respeto.

Casi nunca asumen su responsabilidad y culpan de todo a su víctima o a circunstancias externas. Desahogan su frustración, tristeza y pesimismo en la primera presa accesible que encuentran, sembrando dudas sobre sus aptitudes e incapaces de apreciar sus logros, emitiendo juicios con insistencia y desdénando los sentimientos de su víctima sin escucharla ni ofrecer apoyo emocional.

Es conveniente saber identificar a las personas tóxicas y advertir sus artimañas para poder desactivarlas antes de que logren su objetivo.

Tipos y perfiles de la gente tóxica

Los victimistas, que responsabilizan de todo lo que les ocurre a los demás, contagiando el sentimiento de culpa a través del chantaje emocional.

Los que critican y descalifican cualquier actuación o idea que tenga su víctima, creando un sentimiento de inutilidad y debilitando su autoestima.

Los agresivos verbalmente, intentando provocar inseguridad en su víctima para hacerla débil, humillándola y faltando al respeto.

Los manipuladores, los que siempre están engañando en beneficio propio.

Los cotillas, que propagan rumores negativos sobre personas ausentes (las personas que critican a otras que no están presentes no son fiables).

El narcisista, el que se cree perfecto y no soporta que le lleven la contraria, el que siempre da lecciones sobre cómo se tienen que hacer las co-

sas y se cree con derecho a descalificar y menospreciar al que contradiga sus decisiones o creencias.

Una vez identificada la toxicidad de la relación se recomienda cortarla de la mejor manera posible, hablando sobre lo que nos molesta de esa relación de forma abierta y asertiva, marcando nuestros límites. Y si no se puede por las buenas no dudar en alejarnos de su círculo de influencia sin dar ninguna explicación. Estas personas sólo intoxican a quien pueden, no a quien quieren. Además se les puede desarmar negándose el acceso a nuestra intimidad, sin hacer caso de sus comportamientos, sin darles importancia, sin entrar en su juego. Y después, para cerrar el pasado y que no nos intoxique su recuerdo, lo mejor es tomar con-

ciencia de que detrás de esas conductas suelen esconderse miedos, frustraciones o vivencias infantiles que han dificultado un desarrollo óptimo de la persona. Así llega el perdón liberador al darnos cuenta de que sólo son diferentes en ciertos aspectos, ni mejores ni peores que nosotros, con lo que descubrimos la inutilidad de juzgar a los demás y en su lugar reflexionamos sobre la comprensión y el respeto. Entonces es más correcto hablar de relaciones tóxicas, porque ninguna persona es intrínsecamente tóxica, son las vivencias y la genética las que determinan la personalidad. Así es que toda persona puede cambiar sus actos tóxicos a nutritivos si así lo decide, si hace consciente su comportamiento problemático con los demás y tiene la determinación de cambiar.

Guatavita:

PUEBLITO ESPAÑOL EN COLOMBIA

Manuel Tiberio Bermúdez

Solamente hora y media de viaje hay de Bogotá hasta Guatavita, una de las poblaciones de Cundinamarca que recibe un gran número de visitantes gracias a su atractivo arquitectónico.

Dicen que su nombre derivado del idioma muisca significa «fin de la labranza» y que antes de la llegada de los españoles era de gran importancia para los indígenas por ser la capital religiosa ya que era en la Laguna Guatavita en la que se realizaba la ceremonia que dio origen a la leyenda de El Dorado, tan buscado luego por los descubridores de tesoros.

Con la llegada de la modernidad y con el fin de regular las aguas del río Bogotá, el 15 de septiembre de 1967 se inundó la cabecera municipal y hubo que trasladarla a donde hoy está ubicado.

La nueva población se construyó otorgándole una arquitectura colonial lo que la convirtió en un sitio muy apreciado por los visitantes mientras las antiguas edificaciones yacen en el fondo de lo que hoy es el «Embalse del Tominé». Señalan las informaciones históricas que la construcción del poblado comenzó en 1964 y en 1967 se hizo el traslado de los habitantes al nuevo lugar.

El Embalse de Tominé, abarca 18 kilómetros y queda en predios de los municipios de Guasca y Sesquilé, el objetivo de su construcción fue «regular el volumen de aguas del



Laguna de Guatavita

río Bogotá con relación a las necesidades de la hidroeléctrica del Salto del Tequendama, detener inundaciones de la Sabana y suministrar agua en la planta de Tibitó para el acueducto de Bogotá».

Guatavita la nueva

La población de Guatavita, se convirtió en un gran atractivo para los visitantes ya que las bonitas edificaciones del lugar distribuidas armónicamente le dan a la ciudad un aspecto entre antiguo y moderno. Sus casas blancas contrastan con el color rojo de las tejas y muchos arcos son para algunos viajeros como la réplica de algunos poblados de España.

En la pequeña ciudad hay un museo en el que se cuenta la historia del proceso de cambio que se dio entre la antigua Guatavita y la nueva ciudad.

El lugar ofrece una variada propuesta de comercio, hoteles y restaurantes y en el embalse se pueden practicar diversos deportes acuáticos.

La Laguna de Guatavita (1)

La Laguna de Guatavita no se encuentra en Guatavita, sino en Sesquilé, al norte de la cabecera municipal de Guatavita.

La ceremonia muisca de El Dorado tenía lugar en la Laguna de Guatavita. En dicha ceremonia, el heredero del trono del Zipazgo tomaba posesión, con lo que adquiría la dignidad de Zipa. La descripción que en 1636 hizo el cronista Juan Rodríguez Freyle en su libro Conquista y Descubrimiento del Nuevo Reino de Granada, más conocido como El carnero, recoge el testimonio de

algunos muiscas que habían vivido antes de la llegada de los españoles.

Después del proceso previo por el que tenía que pasar el heredero del trono del Zipazgo, éste debía ir a la Laguna de Guatavita para ofrendar a los dioses.

En la orilla de la laguna estaba preparada una balsa de juncos, aderezada y adornada de manera vistosa. En la balsa había cuatro braseros encendidos en los que se quemaba mucho moque, que era el sahumerio de los muiscas, y trementina, con otros muchos y diversos perfumes.

Alrededor de la laguna permanecían, como espectadores, toda la nobleza, los principales gobernantes y muchos vasallos, así como los güechas

(guerreros) y los chyquy (sacerdotes), adornados cada uno con sus mejores galas y con muchas antorchas encendidas. Cuando llegaba el Psihipqua, lo desnudaban completamente, le untaban en todo el cuerpo aceite de trementina y lo espolvoreaban con oro en polvo, de tal manera que su cuerpo quedaba totalmente dorado. Luego se subía en la balsa, en la cual iba de pie, y a sus pies ponían un gran montón de tunjos de oro (figurillas que representaban a los dioses) y esmeraldas, como ofrendas para los dioses.

En la balsa entraban los cuatro principales Uzaques (nobles de sangre pura), también desnudos, y cada cual llevaba su ofrecimiento. Una vez que partía la balsa, muchos hombres que estaban en la orilla comenzaban a tocar instrumentos musicales: cornetas, fotutos, entre otros, y todos los asistentes aclamaban al Psihipqua hasta que la balsa llegaba al centro de la laguna.

En ese momento, se hacía la señal para el silencio. Entonces el Psihipqua hacía su ofrecimiento a los dioses, arrojando todo el oro y las esmeraldas a la laguna, y los Uzaques que iban con él hacían lo mismo con sus ofrendas. Después, el Psihipqua se sumergía en el agua para que el oro en polvo se desprendiera también como ofrecimiento a los dioses. Cuando acababan partían en la balsa de nuevo hacia la orilla, se alzaba un griterío con música y danzas alrededor de la laguna, con lo que quedaba investido el nuevo Zipa. Tomado de Wikipedia.-

	ISSN: 2323-0606	Carlos Osorio Editor Internacional	William Fonseca Gerente	Europa
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Carlos Andrés Lucero Carmona
	Javier Sánchez L Director (e)	Alejandro Arias Editor Atlántico Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Corresponsales en el mundo Estados Unidos:	Australia Mónica Lucero Mosquera
	Víctor Hugo Lucero Carmona Jefe de Redacción	Juan Romero Editor Espectáculos	Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis Guillermo Vega	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
	Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Armando Martí Editor cultural	Paraguay Ignacio Martínez	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
Pedro Fuquen Editor de Turismo	Armando Meléndez Editor Redes Sociales	Cuba Lázaro David Najarro Pujol	Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com	
				Teléfono 3002196363 – 3002124304
				Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América

En avistamiento de aves:

COLOMBIA, DESTINO INIGUALABLE

Colombia es el país que concentra el mayor número de aves en el mundo, con 1.966 especies, es decir 20% del total global, de acuerdo con WWF.

Estas cifras demuestran que el país puede volver a llevarse el primer lugar en el Global Big Day, el conteo de aves más importante a nivel mundial que se llevó a cabo este 13 de mayo en todo el planeta.

La actividad consistió en observar, fotografiar y registrar las aves que se ven en el territorio nacional, a través de las plataformas digitales Merlín y eBird, desarrolladas por el Laboratorio de Ornitología de la Universidad de Cornell. No se necesitó ser un experto en aves o estar fuera todo el día, incluso 10 minutos de observación desde casa cuentan.

Gracias al trabajo del comité nacional del G32 y de los observadores y aficionados organizados en comités nacionales y departamentales, guías de turismo, prestadores de servicios turísticos y otros miembros de la cadena de valor del sector, Colombia se ha llevado el primer lugar en diez ocasiones desde que empezó este evento en 2015, cuando solo se dedicaba el mes de mayo para organizarlo

ROMERÍA EN TORRECIUDAD

El domingo, 21 de mayo, se celebrará la tradicional romería a pie Barbastro-Torre-ciudad, con salida desde la Plaza Diputación de Barbastro a las 7 de la mañana y para-



Colombia es una potencia mundial en aves.

das con avituallamiento en Costean y El Grado. Durante la romería se rezará el rosario. Llegada a la una del mediodía y opción de asistir a la misa de una y cuarto.

Este centro mariano se encuentra a 24 km de Barbastro (Huesca, España), un lugar en el que, desde el siglo XI, los cristianos han venerado a Santa María bajo la advocación de Nuestra Señora de los Ángeles de Torre-ciudad.

COLOMBIA POR LOS ÓSCAR DEL TURISMO

En su versión para el

Caribe y las Américas, los llamados 'Óscar del turismo' reconocerán los mejores destinos y experiencias turísticas de la región.

Hasta el 9 de julio se puede votar por Colombia para las nueve categorías de países en las que quedó nominado para los World Travel Awards que se llevarán a cabo el 26 de agosto en la isla de Santa Lucía.

Además, se puede votar por diferentes ciudades colombianas y hoteles, entre otros nominados, en 19 categorías adicionales.

La versión de los premios, que cumplen 30 años, será solo para destinos de las Américas y el Caribe.

Colombia quedó nominada como destino suramericano Líder para turismo, y también de Aventura, de Cruceros, Gastronómico, Cultural, Sostenible, de Naturaleza, para el Avistamiento de ballenas y para Jóvenes.

PREMIARÁN DISTINTOS DESTINOS

Los World Travel Awards también nominaron dife-

rentes destinos colombianos. San Andrés, por ejemplo, compite en la categoría de Turismo de playa; el Santuario Las Lajas, en Nariño, y el Parque Tayrona en Atracción turística; Cartagena en los destinos más románticos y en la categoría de Lunas de miel; y Cali en Turismo deportivo.

Bogotá, Barranquilla y Medellín fueron nominadas como destinos líderes en Turismo de reuniones y Destinos líderes en festivales; y junto a Cali en la de Ciudades culturales.

Consumo de carne:

DEBE REDUCIRSE EN UN 75% PARA MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO



El sector ganadero genera más gases de efecto invernadero —el 18%, medidos en su equivalente en dióxido de carbono (CO₂)— que el sector del transporte.

Un estudio realizado por la Universidad de Bonn, en Alemania, señala que para alcanzar los objetivos climáticos y garantizar la seguridad alimentaria, el consumo de carne debe reducirse en al menos un 75%.

El equipo de investigación de la Universidad de Bonn analizó investigaciones recientes sobre distintos aspectos del consumo y la produc-

ción de carne: desde sus efectos para el medio ambiente y el clima, hasta su impacto en la salud pública y la economía. De acuerdo con los resultados, particularmente en los países donde las personas consumen mucha carne, una reducción significativa no solo es deseable sino vital para mitigar los impactos de la agricultura animal.

«Comenzar a basar nuestra alimentación en

plantas, especialmente en cereales integrales, legumbres, vegetales y frutos secos, es una de las formas más eficaces para proteger nuestra salud, nuestro planeta y la seguridad alimentaria a nivel global», dice Natalia Téllez gerenta de Alimentando el Mañana, un programa que apunta a proveer asistencia gratuita y colaborativa a instituciones que deseen servir un menú a base de plantas.

Una carrera contra el tiempo

«Para 2050, deberemos alimentar a 10 mil millones de personas alrededor del mundo y esto no podemos lograrlo con nuestro sistema alimentario actual», explica.

Según el reporte publicado por la Comisión EAT-Lancet, un sistema alimentario que sea compatible con los objetivos tanto ambientales como nutricionales consistiría

Para alcanzar los objetivos climáticos y garantizar la seguridad alimentaria, especialistas recomiendan una transición a un sistema de alimentación basada en plantas

en más de un 90% en alimentos basados en plantas.

«Alrededor del 80% de toda la tierra para agricultura a nivel global es utilizada para la agricultura animal. Sin embargo, los productos animales representan solo el 37% de las proteínas y el 20% de la calorías consumidas por las personas alrededor del mundo. Esto no es eficiente, en especial para una industria que es responsable por el 57% de la emisiones de gases de efecto invernadero de toda la producción de alimentos», afirma Téllez.

La búsqueda por la sostenibilidad

Para alcanzar el 75% de reducción de consumo de carne recomendado, el equipo de investigadores detrás del estudio de la Universidad de Bonn recomienda iniciativas tales como impuestos a los productos cárnicos y que la temática del «consumo sostenible» sea incorporado a los programas educativos escolares.

La mujer colombiana:

PREFIERE LA PLAYA Y HOSPEDARSE EN HOTELES



KAYAK a través de la encuesta International Travel Survey perfiló a la viajera digital colombiana y sus preferencias para este año.

La mujer juega un papel cada vez más importante en la actividad económica y sin duda la industria turística no es ajena a este rol. Con cada vez más mujeres con ganas y recursos para viajar. La tecnología es la gran aliada para la planificación y gestión de los viajes.

Es por esto que KAYAK a través de la encuesta International Travel Survey perfiló a la viajera digital colombiana y sus preferencias para este año.

Sin dudas cuando hablamos de alojamiento, el hotel es el rey. El 66% de las encuestadas lo

prefiere frente a otras opciones, incluso cuando la estadía es mayor a una semana (53%). En este punto cabe destacar que la sustentabilidad está jugando un rol cada vez más importante, ya que el 37% de las encuestadas eligió algún alojamiento durante los últimos 12 meses porque contaba con un certificado o se encontraba dentro de algún programa ambiental.

La playa es el destino que año tras año se consagra como el favorito entre el público femenino (71%).

Cuando describimos el presupuesto que se in-

vierte durante de las vacaciones, las actividades más usuales son: comer afuera (53%), hacer compras o ir de shopping (42%), realizar tours (38%) y actividades culturales (32%).

Llegar preparadas al destino es una característica que destaca a las viajeras, el 61% investigan antes de viajar, el 44% aprenden palabras nuevas o idiomas, y el 28% leen libros. En la actualidad hay varios editados por influencers de viaje para diferentes destinos.

La tecnología y los viajes

El modo de viajar ha cambiado y continúa avan-

zando hacia un viajero más digital y conectado. La tecnología ha creado un nuevo perfil de viajero que se vale en metabuscadores como KAYAK, que ofrecen en un solo lugar miles de ofertas de aerolíneas, hoteles y alquiler de autos para planificar su viaje. Además, utilizan sus herramientas y funcionalidades para optimizar el presupuesto y el tiempo de planificación. Por ejemplo, KAYAK ofrece a través de su app una herramienta como Trips, que permite tener toda la información del viaje en un solo lugar y hasta la posibilidad de medir la valija que va en cabina.

Sin duda la tecnología se ha convertido en un aliado a la hora de viajar tanto en la planificación, como durante el viaje. A través de la International Travel Survey se relevó información acerca del uso del smartphone en las vacaciones y estos fueron los resultados más relevantes:

- Revisar direcciones
- Tomar fotos y subirlas a redes sociales
- Revisar actividades
- Buscar cómo llegar al hotel
- Buscar información acerca del destino (GRS).

Gilberto Ávila Bottía:

PRESIDENTE DEL PARLAMENTO LATINOAMERICANO



Gilberto Ávila Bottía

Gerney Ríos González

«Hombres de roca fuerte» es la denominación de los nacidos en el municipio de Chita, pueblo de indios Laches, extremadamente bárbaros y brutales, municipio ubicado en la provincia de Valderrama en el departamento de Boyacá a más de ocho horas de Bogotá, lugar donde nació el 13 de junio de 1930 el jurista grancolombiano, Gilberto Ávila Bottía.

Del 15 de julio de 1979 al 20 de agosto de 1982, Gilberto Ávila ocupó la presidencia del Parlamento Latinoamericano y Caribeño, organismo intergubernamental de integración regional, permanente y unicameral de la cual fue su fundador, con sede en Panamá, creado el 10 de diciembre de 1964 mediante la Declaración de Lima y luego institucionalizada el 16 de noviembre de 1987 en «La Ciudad de los Reyes», Perú.

Sus investigaciones históricas estuvieron orientadas en encontrar la génesis de las culturas indoamericanas y griegas. Autor de las obras siguientes: El Alba de la Cultura Griega; Grandeza de la Civilización Griega; Alejandro Magno y su Legado Universal; El Esplendor de la Democracia Griega; Nuestra América y el Parlamento Latinoamericano, texto éste donde describe las diversas fases de la historia y las líneas tenden-

ciales de la integración desde la revolución hasta la independencia.

Nos hemos deleitado leyendo las 381 páginas del libro Grandeza de la Civilización Griega de Gilberto Ávila Bottía, volumen prestado de la biblioteca del jurista e historiador Horacio Gómez Aristizábal, lectura que permitió retroalimentarnos de los conocimientos recibidos en 1968 en la asignatura de Historia Sagrada, dictada por el

sacerdote italiano Bruno Calvi en Armero, Tolima, cuando cursaba el quinto de primaria en el Colegio San Pio X, Institutum Missionum a Consolata de Turín Italia y en 1970 en la materia de Historia Universal, conducida por el abogado Noel Díaz Zárate, en segundo de bachillerato en el Colegio Oficial Instituto Armero.

Con el Acto Legislativo 01 de 9 de enero de 1986 que impuso: «Todos los ciudadanos eligen directamente Presidente de la República, senadores, representantes, diputados, consejeros intendencias y comisarias, alcaldes y concejales municipales y del Distrito Especial», comenzó la transformación. Reforma aprobada dos años después por el gobierno del presidente Belisario Betancur, con el apoyo de los juristas boyacenses de esencia grancolombiana, Gilberto Ávila Bottía, Heraclio Fernández Sandoval y María Izquierdo, posibilitando realizar el 13 de marzo de 1988 la primera elección de alcaldes en Colombia por periodos de dos años, extendido con la Constitución de 1991 a tres años, sumada a la de gobernadores por voto popular. Ávila Bottía, recibió por su excelente labor a nivel local y global las condecoraciones, Orden de la Libertad en Boyacá; en 2008 el Senado de la República le otorgó la Gran Cruz con placa de oro; en 2015 en la conmemoración de los 50 años de su fundación, el Parlamento Latinoamericano lo distinguió y el gobierno de Alemania le impuso «La Cruz de Hierro».

Camagüey:

TESORO DE LA ARQUITECTURA UNIVERSAL



La Plaza de los trabajadores

Texto y fotos:
Lázaro David
Najarro Pujol

La ciudad de Camagüey, también conocida como Villa Andariega, por los tres sitios geográficos en los que se instaló desde su fundación en Punta El Guincho, Nuevitas, el 2 de febrero de 1514, tiene en el segmento comprendido entre la actual Plaza de los Trabajos y de la Solidaridad, todo un tesoro arquitectónico, cultural e histórico.

Las iglesias de la Merced y la Soledad convierten ese tramo en uno de los más fotografiados por lugareños y visitantes foráneos de todos los continentes, atraídos por el



Hotel Camino de Hierro

patrimonio arquitectónico de ese segmento urbano y social de la añeja villa de Santa María del Puerto del Príncipe. A esa área, declarada por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad, le imprime en la actualidad una importancia cultural el Paseo Temático del Cine, donde se encuentra el Complejo Cinematográfico Nuevo Mundo.

Es, quizás, el más influyente punto de flujo circulatorio de la suave comarca de pastores y sombreros que es Camagüey, a decir del Poeta Nacional Nicolás Guillén; donde los visitantes observan anonadados la Plaza de los Trabajadores, devenida inconfundi-

ble asiento triangular en medio de una compacta ciudad colonial.

El recorrido de alrededor de 300 metros se inicia en la otrora Plaza de El Gallo, actualmente Plaza de la Solidaridad, donde se yergue el reconstruido teatro Avellaneda y los hoteles Camino de Hierro, Avellaneda, Colonial y Santa María, del Grupo Cubanacán.

En la misma área está la parroquia Nuestra Señora de La Soledad, fuente de inspiración de creadores cubanos y de otras latitudes. Es una edifica-



Parroquia cubana de La Soledad

ción de valor arquitectónico e histórico, construida entre los años 1733 al 1736. Exponente del barroco colonial cubano. Se cierra el triángulo, en la Plaza de los Trabajadores, embellecida con su Centro de Convenciones Santa Cecilia y la iglesia de Nuestra Señora de la Merced; esta última construida en el año 1601 por frailes de la orden de los Mercedarios en una ermita de madera y guano dedicada a Nuestra Señora de la Altagracia; donada por Juan Griego, vecino de la villa, según consta en la historia.



Patio del Hotel Colonial.

Estar Contigo:

LA CANCIÓN QUE UNE A TATIANA LA BABY FLOW Y SAMU PÁRAMO



Tatiana la Baby Flow y Samu Páramo lanzan «Estar Contigo», una canción que habla de esas cosas que hacen los enamorados

Tatiana la Baby Flow reconocida por enamorar a todos con su cara de niña, sus llamativas gorras y su potente y talentosa voz, lanza este fin de semana «Estar Contigo» junto al artista juvenil Samu Páramo quien en un año de carrera ha dado pasos agigantados y se proyecta como una de las nuevas figuras colombianas del pop latino. Según los artistas esta colaboración nació de la mutua admiración y del deseo de rehacer la música romántica con ritmos juveniles, que le regresen a los chicos las ganas de enamorarse de manera real. «Cuando nos conocimos Samu me invitó

a escuchar la canción y me encantó, pero además me llamó mucho la atención él como artista, compone, hace arreglos, baila, canta y como si fuera poco su proyecto musical va de la mano de un deseo de ayudar a las personas a Salvar Vidas con Arte, y por eso acepté sin duda hacer el feat» Comentó Tatiana.

Samu Páramo por su parte afirma: «Para mí Tatiana es un gran ejemplo, empezando con ese inmenso talento que tiene en su versátil voz que inspira por montones, mientras llena cualquier espacio y cualquier corazón. Además es una persona única, fuerte y artís-

tica, con la suerte de que encontramos muchas cosas en común, para tener una relación muy amistosa y llegando a la conclusión de que hacer Estar Contigo con ella sería tremendo, inevitable y que sería un proceso muy chévere para los dos».

Estar Contigo fue compuesta inicialmente por Samu pero él siempre dejó una expectativa de que alguien más se sumará a la canción, y que otro artista escribiera y cantará una nueva parte de la canción y no se equivocó, porque Tatiana llega para complementar la letra y junto al productor Leo Castiblanco, re-

conocido por hacer parte de grandes equipos musicales como el de Aterciopelados, le dieron su toque final. Según Samu «La canción se trata de ese momento en una relación amorosa donde no se encuentra la forma de demostrar tanto amor, y Estar Contigo, habla de eso, de quererle demostrar amor de distintas formas y querer decirle a esa persona especial el deseo intenso de estar siempre juntos, con argumentos racionales e irracionales» y Tatiana complementa «Decidimos lanzarla en diciembre, ad portas de la navidad, porque queremos que todos los enamorados se la dediquen a esa perso-

na de la que se sienten orgullosos de presumir, de amar y con la que quieren pasar todas estas fechas especiales y toda la vida» El sonido de la canción busca mezclar el sonido colombiano, folclórico y latino, con el pop y el sonido urbano y comercial que se aprende de distintas partes del mundo. Esto combina perfecto con el video que fue rodado en varias locaciones de la sabana de Bogotá y llenando a la historia de color, además tiene un final inesperado por lo que los artistas hacen la invitación para todos a ver el video en YouTube y a reproducirla de todas las plataformas musicales.

EL FANTASMA



Un país chichero.

Así lo denominaron hace varias décadas estudiosos sobre la realidad del país, cuando los alemanes trajeron la cerveza.

En Colombia se bebía chicha por todos los rincones. La hacían con maíz, con los siete granos, con caña u otros ingredientes.

Era una cultura milenaria.

Llegó Bavaria y por orden presidencial obligaron a los colombianos a tomar cerveza. Las ollas y barriles de las chicherías fueron destruidas a punta de mazo. Los policías, gendarmes o tombo como eran llamados, primero se bebían hasta el cuncho y luego procedían a cumplir la orden.

Llegaron las cervezas, el aguardiente, el ron —que se vendía en la costa por costales— y luego, por contrabando llegó el poderoso whisky.

Se conocen cientos de historias de mandatarios borrachos. Desde el pictórico Guillermo León Valencia, pasando por el bohemio Alberto Lleras Camargo, el whisky Sello Rojo de Alfonso López y las rascas históricas de Julio César Turbay.

Pero también se conocen anécdotas de rascas de gobernadores, ministros y alcaldes como las de Lucho Garzón.

Luego les metieron otros ingredientes a las rumbas como la marihuana, pepas y el llamado perico.

Hay de todo.

Con las fiestas de fin de año y los carnavales la cuota étfica sube considerablemente y el país vive prácticamente de las fiestas, cantinas, bares, tabernas, metederos y los grandes conciertos.



Lucy Pinder

En Cali hubo hace unos años una calle conocida como la Calle del Pecado, pero ahora sacaron un barrio entero con el de el punto de la salsa.

Baile, rumba, trago por doquier.

Darío Gómez convirtió la tusa en el despecho y en himnos y ahora sus hermanos, aprovechando el legado, se lanzan al mundo musical utilizando dos palabras: guaro y cantina.

Los cantantes populares nunca imaginaron que tendrían tanta popularidad al incrementar el deseo innato de beber y de apagar las penas a punta de licor.

El propio Luis Alberto Posada se dio el lujo de cancelar 40 presentaciones en este año porque no le «ponían un sonido adecuado».

El hombre cobra 150 millones de pesos por concierto y darse el lujo de rechazar más de 4.500 millones de pesos pone en consideración hasta dónde llega la capacidad cantinera de Colombia.

El domingo 3 marzo, la vibrante y talentosa comedianta colombiana, Liss Pereira, llevará su show humorístico a la ciudad de Nueva York, durante un evento que promete carcajadas inolvidables. El evento se realizará en el auditorio Estéreo Garden, ubicado en el 9 Railroad Avenue Patchogue, Nueva York 11772.

elfantasmaprimicia@gmail.com

MIÉRCOLES 10

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1485 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ENERO DE 2023

Descubriendo:



LAS MARAVILLAS DE LA TIERRA

La realidad supera a la ficción, y existen lugares en nuestro planeta que desafían tanto las leyes de la lógica. Son formaciones geológicas y paisajes tan extraños que a menudo han protagonizado los rodajes de películas de fantasía por méritos propios.

Bolívar libertador de América:

MURIÓ EN LA MISERIA

2024:

AÑO DEL DRAGÓN