

JUEVES 11

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1486 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ENERO DE 2023

OBRA DE ARTE DE LA NATURALEZA



Espectáculo de la naturaleza, Opal Pool en Estados Unidos.

Petro y Galán:

SE COMPROMETEN TRABAJAR POR BOGOTÁ

Jennifer López:

IMAGEN LATINA EN EL MUNDO

Petro y Galán:

SE COMPROMETEN TRABAJAR POR BOGOTÁ

La primera reunión entre el presidente Petro y el alcalde Galán contó con la presencia del Ministro de la Defensa, donde se concentró en entablar una buena relación de cara al gobierno del nuevo alcalde, y en particular, aspectos de obras de infraestructura vial que han sido motivo de debate en los últimos meses.

«Temas que tienen que ver con infraestructura, con educación, con el funcionamiento del sistema de transporte de Bogotá, con los retos para que podamos avanzar en el esquema de tratamiento de agua residuales. Fue un ejercicio interesante, un primer encuentro oficial, un primer paso para iniciar un diálogo constructivo, respetuoso, donde cada uno presentó su visión, sus posiciones frente a los diferentes temas», señaló Galán después del encuentro.



Reunión por Bogotá, entre el presidente Gustavo Petro y el alcalde de la ciudad, Carlos Fernando Galán.



La seguridad el tema entre min defensa y el alcalde de Bogotá



El alcalde Carlos Fernando Galán y su equipo



Así recibió el presidente Petro al alcalde Galán en la Casa de Nariño.

Crisis en Ecuador:

LA FUGA DE «FITO» Y LA RESPUESTA MILITAR



Adolfo Macías, alias «Fito», es el jefe de la banda Los Choneros, considerada una de las facciones criminales más peligrosas de Ecuador, y no es la primera vez que se fuga.

Armando Meléndez
Enviado Especial
Quito

La situación en Ecuador ha alcanzado niveles críticos con la reciente fuga de alias «Fito», un conocido delincuente que ya había escapado en el 2023, generando la llamada fuga del siglo donde había invertido según fuentes \$7000 USD. Pero esta vez, su escape se dio el 7 de enero del 2024, cuando más de mil policías y militares ingresaron a la cárcel Regional de Guayaquil para trasladarlo a un lugar estratégico

co según el plan del nuevo presidente Novoa.

El contraataque de la mafia

La fuga de Fito desató una serie de eventos caóticos, incluyendo la toma de canales de televisión ecuatoriana y un operativo militar sin precedentes en el país. La incertidumbre se apoderó de la nación, y el presidente Novoa decretó el estado de excepción por 60 días.

Esta medida, acompañada por la militarización del centro de Quito con tanques de guerra, ha

generado preocupación en América Latina.

El presidente Novoa busca replicar el modelo de seguridad implementado por el presidente Bukele en El Salvador, donde construyó una mega cárcel para albergar a 40 mil pandilleros.

La fuga de «Fito» no solo ha revelado la fragilidad del sistema penitenciario en Ecuador, sino también la presunta influencia de narcotraficantes en bienes raíces, como mencionó el embajador de EE. UU, citando equipos de fútbol. La crisis actual

plantea interrogantes sobre la efectividad de las medidas tomadas y el impacto a largo plazo en la estabilidad de Ecuador y la región latinoamericana.

Las sombras del narcotráfico se extienden más allá de las prisiones, penetrando en la vida cotidiana de los ecuatorianos. El control que estas redes criminales ejercen sobre ciertos aspectos de la sociedad ha desafiado la capacidad del gobierno para mantener el orden y garantizar la seguridad ciudadana. La corrupción, la impunidad

y la falta de confianza en las instituciones se han convertido en elementos corrosivos que socavan el tejido social y la estabilidad del país. Ante esta realidad, la fuga de alias «Fito» se presenta como un síntoma visible de un problema más profundo y sistémico.

La incertidumbre sobre quién realmente tiene el control y cómo se pueden abordar las raíces del problema plantea desafíos monumentales para Ecuador en su búsqueda de restaurar la seguridad y la confianza en sus instituciones.

Jennifer López:

IMAGEN LATINA EN EL MUNDO

Jennifer López, leyenda, ícono y referencia de todo lo que una persona de origen latinoamericano puede lograr en un país tan xenófobo y racista como USA.

Jennifer López, aparte de ser una artista, es una persona increíble que sigue luchando por el reconocimiento de la comunidad latina en Estados Unidos.

Jennifer López es la primera persona en la historia en recibir el MTV Video Vanguard Award y el MTV Generation Award, por sus logros en la música, el cine y la televisión.

Jennifer López es de esas artistas que lo ha hecho todo y al mismo tiempo ha sido de las más maltratadas por la prensa y algunos que ignoran el trabajo duro que ha hecho para ser lo que es y estar donde está.

Trabajo duro, amor por los suyos y lo que hace y una historia que ayuda a entender la complejidad de la identidad cultural de muchos puertorriqueños nacidos en los Estados Unidos.

Jennifer López se puede inferir a partir de sus efectos gravitacionales en la materia bajo la conside-



Jennifer López

ración de la mecánica newtoniana, tales como el movimiento de las estrellas o las galaxias, así como en las anisotropías del fondo cósmico.

Jennifer López ha recogido numerosos premios, ha publicado tres videoclips, ha hecho oficial su relación con Ben Affleck y acaba de anunciar que estrena documental en Netflix. Ha demostrado que se atreve con cualquier 'look'.

«Llevo toda la vida luchando para que me escuchen, para que me vean y para que me tomen en serio», dice Jennifer.

Jennifer López, de 52 años, se ha consolidado como una de las máximas figuras del mundo del entretenimiento. Sus canciones y actuaciones gozan de especial reconocimiento.

La personalidad de Jennifer López la ha llevado a la unión de negocios con Gramercy América que tiene como único propósito recaudar 14 MIL MILLONES que serán destinados a financiar a 600,000 mujeres emprendedoras latinas de escasos recursos durante 8 años. «Quiero cambiar el rumbo económico para las latinas», afirma Jennifer.

La pregunta de los pasajeros:

¿POR QUÉ NOS SABE TAN MAL LA COMIDA QUE DAN EN LOS AVIONES?



Entremés servido a los pasajeros de clase business por China Airlines.

Staff GM

La mayoría de los viajeros, por no decir que todos, aseguran que la comida de los aviones es muy mala. Sea que pruebes la pasta o el pollo, la razón de no disfrutar de los alimentos en un vuelo parece no estar en sus ingredientes sino en nosotros mismos.

Hay que tomar en cuenta que se trata de comida recalentada y por ende, se torna seca más rápido

y la textura no es la más agradable. Sin embargo, en el interesante video que Patrick Jones hizo para el canal Cheddar en YouTube, explicó que todo tiene que ver con una deficiencia de nuestra capacidad del gusto en condiciones de vuelo.

Jones achacó el problema de paladar a la baja humedad del aire presurizado en la cabina de los pasajeros, que con un nivel de apenas un 20%, termina afectando nues-

tro sentido del olfato y el gusto.

Factor ruido

El ruido fue incluido como otra variable de afectación en una investigación realizada. El psicólogo Charles Spence consideró que la capacidad del gusto también se ve afectada por el intenso zumbido de los motores del avión durante vuelos prolongados.

El resultado fue que a excepción del umami

(sabroso), en las alturas se suavizan los sabores salados, dulces y ácidos. A este fenómeno se le podría atribuir que la comida nos parezca sin sabor y que en ocasiones le hallemos un gustillo raro.

Esta decadencia de las comidas en los vuelos también fue resultado de la ley de mercado impulsada por las aerolíneas de Estados Unidos en 1978, en el que se les dio libertad para elegir sus destinos y fijar las tarifas

de sus boletos sin ningún tipo de regulaciones, lo que dio entradas a las nuevas leyes de oferta y demanda. En busca de mayor rentabilidad, las compañías hallaron en los menús de lujo la oportunidad de reducir los costes operativos. De esa manera, el solomillo, la langosta o el caviar que se acostumbraba a servir en los años 50 y 60, pasó a ser con algo de suerte pasta o pollo. Aunque algunas solo te dan una bolsa de maníes.

Volcán Machín:

ASUSTA TÚNEL DE LA LÍNEA

Gerney Ríos González

El dormido volcán Machín cercano a Cajamarca Tolima y de gran influencia en una amplia zona comarcana de otros departamentos limítrofes, es una latente amenaza a la riqueza del entorno.

Es un mal vecino del Túnel de la Línea, con inversiones millonarias en dólares, que aliviaría el tránsito de Buenaventura, Armenia, Calarcá, Ibagué e intermedias para conectar Bogotá con el Océano Pacífico y a éste con el Mar Caribe vía Ibagué, Armero, Mariquita, Honda, Barranquilla y el Océano Atlántico.

El volcán Machín es otro «león dormido» por centurias. Su explosión o erupción causaría males sin cuento en el área que lo circunscribe, afectando la producción agropecuaria, lechera y cultivos en kilómetros a la redonda.

Ingenieros y vulcanólogos han pronosticado que, de entrar en actividad, semejaría a una macro olla de presión, pues se sabe que su cráter está taponado desde hace muchos siglos y podría la columna de lava y cenizas proyectarse varios kilómetros de altura e irradiar sus productos ígneos a los departamentos vecinos.

El volcán Machín ha sido comparado en potencia al Krakatoa, el Bezymianny, el Monte Santa Elena en Estados Unidos y el Vesubio, este último que sepultó con todos sus moradores contados por miles, las ciudades Pompeya y Herculano, Italia.

Es un peligro para la comarca tolimese, para los departamentos de Quindío,



Volcán Machín

Valle, Risaralda, Cundinamarca que se surten de la agricultura, la ganadería y el cultivo del café.

En 1927 el geólogo alemán Friedlaender, con noticias sobre su existencia, se propuso visitar el volcán Machín y lo catalogó como cráter – Somma o pliniano, nombre con el cual se identifica a las calderas naturales explosivas. La peligrosidad y características de sus erupciones lo hacen temible desde el punto de vista científico y sus productos de fuego y muerte podrían cubrir territorios de Risaralda, Tolima, Quindío, Caldas, Valle del Cauca y Cundinamarca.

Los expertos consideran que un volcán activo es aquel que por lo menos ha tenido una explosión en 10 mil años precedentes. Hay un registro geológico, que dice, que el Machín eructó por lo menos 6 veces en los últimos 5 mil años. En esas calendas produjo columnas de humo, cenizas y elementos químicos con varios centenares de kilómetros de altura, depositó cenizas con muchos centímetros de espesor en zonas de lo que es la capital del Quindío, Armenia; los

flujos piroplásticos con metros de grosor, rellenaron los valles y los ríos que servían de drenaje al volcán y esos «lahares» alcanzaron el cauce del río Magdalena, construyendo abanicos fluviales en lo que son los municipios de El Espinal, Guamo, Chicoral, Suárez, Coello, Saldaña, Flandes y Girardot.

Los expertos calculan que la última explosión (o erupción) del Machín ocurrió aproximadamente hace 850 años, plasmada en leyendas de los indios «panches» y pijaos que habitaban sus proximidades. Los cálculos geológicos indican que este volcán taponado hará una tremenda emisión en fecha indeterminada, arrasando su entorno de miles de kilómetros, para lo cual no se han tomado las medidas de precaución aconsejadas en la protección de vidas humanas, animales y fincas.

El Machín ha dado muestras de su constante actividad interior en meses anteriores; provocó el éxodo de familias campesinas de sus laderas que semejan promontorios montañosos; en verdad este volcán poco asusta por su composición

geográfica, pues es diferente a la concepción que tenemos de los volcanes, en forma de cono y montaña elevada.

La sismicidad ha afectado la población de Cajamarca, hay presencia de fumarolas, se detectan aguas termales dentro del cráter, que salen a la superficie del terreno y existe gas radón en el aire.

Las obras del Túnel de la Línea fueron iniciadas en 2005. Un estudio de impacto ambiental que hizo la firma Gómez Cajiao y Asociados, omitió mencionar el Machín, siendo como es, una amenaza para la población circundante, más de un millón de personas, cosechas, ganadería e infraestructuras de ríos y carreteras.

El único paso de la Cordillera Central es la Línea, en la carretera occidente – centro del país. De erupcionar el Volcán Machín, toda la infraestructura carretable sufriría el impacto de sus productos de destrucción y fuego. No hay muchas prevenciones para la población de sus alrededores. La mayor parte de los habitantes está ubicada en el llamado «triángulo de oro», por la riqueza y producción de sus zonas. La línea es el único paso de exportaciones e importaciones por el mar Pacífico y hacia el centro de Colombia.

El volcán Machín si colapsara, como es el riesgo probable, aislaría al resto del país al destruir la única carretera que cruza la Cordillera Central. Es un león dormido que está en actividad continua, sin erupción externa, desde 1998. En los últimos meses los reportes vulcanológicos señalan un creciente aumento de «su trabajo» interior. En

diciembre de 2007 se registraron 381 temblores de poca magnitud; para enero de 2008, fueron detectados 492 movimientos de baja intensidad, en marzo siguiente 80, en abril 747 y en mayo 437. Esos sismos se generan en los quiebres de las estructuras geológicas al interior del Machín, según estudios.

De no tomarse las medidas del caso, desaparecería la Línea, la carretera, los túneles que se construyen con inversiones millonarias, varios departamentos y una densa población sufrirían los errores del desastre, ocurrida la erupción del Machín, considerado uno de los más peligrosos de la tierra, y no en teoría; los hechos de otros siglos así lo demuestran, cuando no había progreso y las ciudades apenas eran un sueño en la mente de sus fundadores.

Es un peligro para el Túnel de la Línea y en general, de la gran carretera que conecta los mercados colombianos. El experto ingeniero Darío Londoño Arango, ex director de Inviás y de la Corporación Autónoma Regional elaboró un documento para el Centro de Estudios Miguel Antonio Caro que en algunos apartes señala: «las políticas de ordenamiento territorial deberían tener en cuenta la actividad del volcán Machín en temas como densidad de población y localización de obras de infraestructura estratégica para el país; la comunicación entre el centro, (región andina) y el occidente (pacífico). Esperamos que la tragedia del volcán Arenas – Nevado del Ruiz, que destruyó a Armero-Tolima, el 13 de noviembre de 1985, en un abrir y cerrar de ojos no se repita, por falta de previsión y atención».

Aproveche al máximo:

EL PENSAMIENTO ESTRATÉGICO QUE LLEVA DENTRO



Pensamiento estratégico

Ing. Jaime Fernando Rodríguez Rocha

Una vez contestada la pregunta, ¿Cuánto tiempo dedica Usted a pensar?, dediquemos un tiempo adecuado para esto. Debe ser una disciplina diaria, un ejercicio mental para pensar sobre temas que nos interesen, nos impactan o se desarrollen en nuestro diario vivir. Debemos convertirlo en un hábito y tratar de que sea un espacio que nos permita disfrutarlo además de ser considerado como importante por las reflexiones que se logren.

De ser así esos pensamientos, definidos como la formación de ideas y representaciones de

la realidad en la mente, para luego relacionarlas unas con otras de acuerdo con un fin u objetivo requerido o fijado. Es importante definir los temas o las ideas sobre las cuales vamos a pensar, pueden ser sobre cualquier cosa como un destino para nuestras vacaciones de fin de año, el cambio del vehículo familiar, la ampliación de nuestra empresa o la receta del almuerzo que vamos a preparar el domingo.

Son infinitas las ideas que podemos tener, así como infinitas son las alternativas de relacionamiento. Por esta razón al haber elegido la idea debemos asignar un tiempo, pueden ser, treinta minutos en la mesa del jardín tomándonos un

té o un café. Así mismo tomemos nota de los resultados de este proceso, seguramente puede requerir de varias jornadas. Pero lo que sí es realmente importante es asignar un tiempo y un espacio para hacerlo sin presiones y en un lugar que nos permita dejar volar nuestros pensamientos con libertad.

A continuación, dependiendo del objetivo fijado que puede ser cualquiera, y si es del caso lo llevamos a la acción y posteriormente poder efectuar una evaluación de los resultados obtenidos. Caso contrario, que no requiera su aplicación, es disfrutarlo y posiblemente ampliarlo y afinarlo cada vez más. En la actualidad se bus-

ca establecer procesos previos de configuración mental «prefiguración», o enfoque mental, dependiendo del tipo de actividad a desarrollar y objetivo a conseguir, los cuales se consideran disciplinas denominadas como pensamiento estratégico, pensamiento en diseño, pensamiento sistémico, pensamiento computacional y otros cuantos.

Estos facilitan la forma de pensar, permitiendo que las ideas y pensamientos surjan de una manera más focalizada, específica y alineada con lo deseado y así dar solución más rápidamente a los requerimientos. Estas disciplinas, en su mayoría, han nacido acompañadas de meto-

dologías que permiten su desarrollo y con herramientas que faciliten su aplicación.

A continuación, y en artículos futuros, analizamos los más relevantes y útiles, su metodología y herramientas. Y lo realmente relevante, el objetivo por el cual fue creado y los beneficios de actuar con un pensamiento determinado según sea el caso que nos ocupe.

El primero sobre el cual escribimos es el llamado "Pensamiento Estratégico", aquel que permite un enfoque que mira el hoy con una perspectiva del futuro, siempre buscando un beneficio venidero, pero tomando acciones en el presente que nos lleven a este.

Universidad La Gran Colombia:

ACREDITACIÓN EN ALTA CALIDAD

La Universidad La Gran Colombia ha ingresado a la etapa final para la Acreditación de Alta Calidad Multicampus, según la comunicación recibida por parte del Consejo Nacional de Acreditación.

El Consejo Nacional de Acreditación notificó a la institución que ha reunido las condiciones iniciales para la autoevaluación, marcando un paso significativo hacia la consecución del reconocimiento de Alta Calidad Multicampus para la Universidad La Gran Colombia, específicamente para su Sede en Bogotá y la Seccional Armenia. Esta evaluación se llevó a cabo después de una visita reciente y el análisis detenido de la información proporcionada a los consejeros delegados.

Adicionalmente, la Universidad recibió comunicaciones fechadas el 27 de octubre de 2023, del Consejo Nacional de Acreditación, indicando que también cumple con los requisitos iniciales para la tramitación de la Acreditación de Alta Calidad de los programas académicos de Derecho y Contaduría Pública ofrecidos en modalidad presencial desde la Sede Bogotá.

La Sala General de Acreditación destacó potencialidades que respaldan la continuidad de los trámites de Acreditación. En este contexto, la Universidad La Gran Colombia, bajo la dirección del Rector Marco Tulio Calderón Peñaloza y su equipo de trabajo, se embarcará en



El campus de la Universidad La Gran Colombia en Cumal en construcción, donde se beneficiarán 10 mil estudiantes del Piedemonte llanero.



Marco Tulio Calderón Peñaloza, rector Universidad La Gran Colombia.

la etapa de autoevaluación con miras a la Acreditación de Alta Calidad. Se seguirán las directrices establecidas en el Acuerdo 02 de 2020 y la guía 01 relacionada con el proceso de Acreditación de Alta Calidad de programas académicos e instituciones de Educación Superior. La implementación de acciones

necesarias para alcanzar los objetivos será realizada en conformidad con las instrucciones del Consejo Nacional de Acreditación.

Estos avances se derivan de las deliberaciones sostenidas durante las sesiones extraordinarias del Consejo Nacional de Acreditación el 15 de oc-

tubre y 16 de noviembre. En dichas sesiones, se concluyó que la Universidad La Gran Colombia reúne las condiciones para avanzar en el proceso de autoevaluación con fines de Acreditación de Alta Calidad, donde se le otorga un plazo de un año para presentar el informe de la autoevaluación.

Es relevante destacar que, en este año, la Universidad ha obtenido la Acreditación de Alta Calidad para los programas de Maestría en Derecho Público, así como los pregrados de Administración de Empresas e Ingeniería Geográfica y Ambiental, ofrecidos desde la Seccional Armenia. Mediante la Resolución número 23221 del 1 de diciembre de 2023, el Ministerio de Educación Nacional otorgó la orden «Manuel Zapata Olivella» para los dos primeros programas, la cual será entregada en la sesión solemne «Noche de la Excelencia Educativa: celebrando el futuro», programada para el 15 de diciembre de 2023, en Yumbo, Valle del Cauca.

La Universidad La Gran Colombia reafirma su compromiso con la excelencia académica y continuará trabajando incansablemente para alcanzar los más altos estándares de calidad en la educación superior.

Crónica de Gardeazábal:

EL CLAN



Clan del Golfo



**Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce**

El grueso de los colombianos que no se han tirado un pedo en un potrero no alcanzan a medir el crecimiento y el poder

del Clan del Golfo, bautizado a la fuerza por los discípulos del Pentágono cuando primero fue apenas «Los urabeños» y hasta hace poco firmaba como Autodefensas Gaitanistas de Colombia.

Para los habitantes de 18 de los 32 departamentos que tiene Colombia, el Clan no existe o son inventos del gobierno bogotano para poder seguir ganando más dinero con los contratos de la guerra.

Pero para los 14 departamentos restantes, donde se siente el poder y la

economía de sus estructuras, hay un convencimiento casi general que si el gobierno sigue estigmatizando al Clan, en Colombia no encontrarán nunca la solución a sus conflictos.

Y lo afirman porque de acuerdo a las agencias de inteligencia que le copian a los gringos, el Clan domina 101.781 hectáreas de coca contra 74.267 que explota el Estado Mayor Central, donde Mordisco les cogió ventaja a los otros comandantes, y las escasas 5.555 hectáreas que le quedan al ELN.

Independiente de la precisión de esas cifras, el Clan produce, exporta y gobierna en el Catatumbo, las sabanas costeñas, el norte de Antioquia, Nariño y la costa Pacífica, donde hay muchos centros urbanos poblados mientras que Mordisco y los suyos lo hacen todavía entre las selvas y los territorios despoblados.

Como el Clan no ha llegado a Bogotá, el país equivocado no le da importancia y como es un híbrido entre paramilitarismo y guerrilla y a sus jefes no los entrevistan

los medios bogotanos, songo sorongo se han ido apoderando del país haciéndose respetar a las buenas o a las malas, con crueldad o con astucia, usando todas las variables posibles para enriquecerse y aumentar su poder.

No ha valido ni la operación Agamenón, ni la captura de Úsuga o últimamente la de Atilio porque mientras no los reconozcan como lo que verdaderamente son, ni los entenderán ni podrán negociar o, mucho menos, derrotarlos.

Luis Felipe Lota:

ASUME DIRECCIÓN DE LA REGIÓN METROPOLITANA BOGOTÁ-CUNDINAMARCA

El ingeniero Luis Felipe Lota asumió como nuevo director de la Región Metropolitana Bogotá – Cundinamarca. Al acto de posesión asistieron el alcalde de Bogotá, Carlos Fernando Galán; y el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey.

«Asumo este nuevo cargo, director de la Región Metropolitana de Bogotá – Cundinamarca, como un reto personal, consciente de los múltiples desafíos que la región debe enfrentar para proyectarse hacia el futuro como un territorio lleno de oportunidades y desarrollo», expuso el funcionario recién posesionado.

El ingeniero Lota aseguró que la primera misión al frente de la Región Metropolitana será escuchar y proponer proyectos a los municipios para generar las oportunidades que permitan tener una región consolidada: «juntos haremos de Bogotá – Cundinamarca un ejemplo para el mundo», indicó.

Este nombramiento es el resultado de un concurso de méritos liderado por la Universidad Nacional de Colombia, e igualmente una entrevista junto a otros nueve aspirantes al



Carlos Fernando Galán, alcalde de Bogotá, Luis Felipe Lota asumió como nuevo director de la Región Metropolitana Bogotá – Cundinamarca, y el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey.



cargo, que se llevó cabo ante autoridades distritales, departamentales, nacionales y gremiales, en diciembre de 2023. Luis Felipe Lota fue asesor en transporte urbano del Departamento Nacional de Planeación (DNP) en el año 2007. En el año 2010, en la misma entidad, ascendió a la posición de coordinador del Grupo de Transporte Urbano y, en 2015, fue designado Subdirector de Transporte. Posteriormente, en el año 2019, fue nombrado director de la Agencia Nacional de Seguridad Vial. A lo largo de una década dedicada a la Planeación Nacional, Lota ejerció funciones adicionales en calidad de encargado. Ocupó los cargos de subdirector Sectorial y subdirector de Telecomunicaciones, así como de Minas y Energía. Lota también trabajó en la Secretaría de Tránsito y Transporte de Bogotá y en la Universidad Nacional. Fue docente en programas de posgrado en las universidades Externado, Nacional de Colombia y Distrital Francisco José de Caldas.

El nombramiento de Luis Felipe Lota asumió como director de la Región Metropolitana Bogotá – Cundinamarca, es el resultado de un concurso de méritos liderado por la Universidad Nacional de Colombia.

El Mundo:

CON 20 MILLONES DE FUMADORES MENOS



Fumadores, cada día menos.

ONU Noticias.

El consumo de tabaco a nivel mundial sigue disminuyendo y pasó de 1320 millones de fumadores en 2015 a los 1300 millones actuales, con una previsión a la baja para 2025 que proyecta una cifra de hasta 1270 millones, así lo indica el último informe del organismo especializado de la ONU en salud sobre las tendencias mundiales de esa actividad.

El estudio destaca que hay sesenta países que ya están en camino de alcanzar el objetivo mundial voluntario de una reducción del 30% en el consumo de tabaco entre 2010 y 2025. Esa cifra era de solo 32 naciones dos años atrás.

El organismo especializado de la ONU destacó que se han salvado millones de vidas gracias a las políticas eficaces y exhaustivas del Convenio Marco de la OMS para el Con-

trol del Tabaco y de la iniciativa MPOWER, un paquete de medidas a nivel nacional destinado a reducir la demanda de tabaco.

El director general de la Organización, el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, aplaudió el menor consumo de tabaco y el aumento del número de países alineados a alcanzar las metas voluntarias mundiales de consumición, aunque cree que hay margen de mejora.

«Todavía nos queda un largo camino por recorrer, y las empresas tabaqueras seguirán utilizando todos los trucos de manual para defender los gigantescos beneficios que obtienen con la venta de sus productos letales. Animamos a todos los países a utilizar mejor las numerosas y eficaces herramientas disponibles para ayudar a la gente a dejar de fumar y salvar vidas», destacó.

El informe también insta a los países a acelerar la aplicación de las medidas previstas en el Convenio Marco en un esfuerzo por reducir aún más el número de personas que corren el riesgo de enfermar y morir por una enfermedad relacionada con el tabaco.

152 millones menos de fumadores

Un nuevo estudio de la OMS sobre inversión mundial en la lucha contra el tabaquismo pone de relieve que destinar 1,68 dólares al año per cápita en medidas para el abandono del tabaco con base científica, como las líneas telefónicas gratuitas y el apoyo por SMS para dejar de fumar, podría contribuir a que 152 millones de consumidores de tabaco abandonase su consumo para 2030, una acción que salvaría millones de vidas y contribuiría al crecimiento económico a largo plazo de los países. Para facilitar este proceso, el organismo de la ONU ha crea-

do un consorcio para el abandono del tabaco, que reunirá colaboradores para apoyar a los países en la ampliación del abandono del tabaco.

Conclusiones del informe

El 22,3% de la población mundial consume tabaco durante el año 2020. El total masculino a nivel global fue del 36,7% y del 7,8% para todas las mujeres del mundo.

Sesenta países están en camino de alcanzar el objetivo de reducción del consumo de tabaco para 2025. Desde el último informe de hace dos años, otras dos regiones, las regiones de África y Asia sudoriental, se han unido a la región de las Américas en camino de lograr una reducción del 30%.

Unos 38 millones de niños de 13 a 15 años actualmente consumen tabaco (13 millones de niñas y 25 millones de niños). En la mayoría de los países es ilegal que los menores compren productos relacionados con el tabaco. El objetivo es conseguir que no haya consumidores infantiles de tabaco.

El número de mujeres que consumían tabaco en 2020 era de 231 millones. La franja de edad con mayor prevalencia de consumo de tabaco entre las mujeres es la de 55 a 64 años.

Tendencias regionales

Entre todas las regiones de la Organización, la disminución más pronunciada en las tasas de prevalencia a largo plazo se observa en la Región de las Américas. La tasa media de consumo de tabaco ha pasado del 21% en 2010 al 16% en 2020.

África tiene la tasa media más baja de consumo de tabaco, con un 10% en 2020, frente al 15% en 2010.

El 18% de las mujeres europeas consumen tabaco, una cifra sustancialmente más alta que en cualquier otra región del mundo. El descenso en el consumo de tabaco en las mujeres europeas es el que disminuye más lentamente. El resto de las regiones están en camino de reducir las tasas de consumo en al menos un 30% para el año 2025.

Pakistán es el único país de la región del Mediterráneo Oriental que está en vías de alcanzar el objetivo de reducción del consumo de tabaco. Cuatro de los seis países del mundo en los que está aumentando el consumo de tabaco se encuentran en esta región.

Asia Sudoriental posee actualmente las tasas más altas de consumo de tabaco, con unos 432 millones de consumidores, es decir, el 29% de su población. Pero también es la región donde el consumo de tabaco está disminuyendo más rápidamente. Es probable que alcance unas tasas de consumo de tabaco similares a las de la Región Europea y la Región del Pacífico Occidental en 2025.

Según las proyecciones de la Organización, el Pacífico Occidental se convertiría en la región con la mayor tasa de consumo de tabaco entre los hombres, con más del 45% de varones consumidores de tabaco en 2025.

El informe de la OMS cubre el consumo de tabaco fumado (cigarrillos, pipas, puros, pipas de agua, entre otros) y productos de tabaco que no producen humo (tabaco de consumo oral y nasal). No se analiza en el informe el uso de cigarrillos electrónicos.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L.
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el
mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera

Fotógrafos:

Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

Cáscara de chontaduro:

IDEAL EN CONCENTRADO PARA CERDOS

Agencia de Noticias UN

Considerando solo frutas y vegetales, los desechos agroindustriales en Colombia constituyen cerca del 55 % de toda la producción. Generalmente se tratan como desperdicios y se depositan en ríos, quebradas o suelos para que se degraden, lo que genera un alto grado de contaminación ambiental.

En el caso del chontaduro, por cada tonelada producida se genera media tonelada de residuos, por lo que investigadores de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Manizales trabajan en un proceso para utilizar esos desperdicios en el desarrollo de concentrado para cerdos.

El proyecto, que forma parte de la línea de investigación de agro industrialización de productos alimentarios, consiste en recolectar los residuos de la cáscara de chontaduro y hacer su caracterización fisicoquímica con el fin de determinar el contenido de elementos como carbón y nitrógeno, y su porcentaje de humedad.

Después se buscan las condiciones óptimas para realizar la densificación mediante una peletizadora, máquina que produce pequeños cilindros conocidos como pellets, parecidos a los de madera que se utilizan en construcción.

EL PROCESO

«Durante el proceso de densificación, los pellets se someten a una presión



La exploración y valoración nutritiva de nuevas fuentes alimenticias para las granjas porcinas se debe a la baja competitividad de esta cadena.

muy alta, lo cual hace que la lignina (componente presente en este tipo de residuos) se transforme y los envuelva como un recubrimiento plástico; esta «envoltura» natural facilita almacenarlos y transportarlos», explicó María Martínez Guardia, zootecnista de la UNAL Sede Manizales.

«El objetivo del proyecto es tratar de resolver dos problemáticas simultáneamente: por un lado, lograr el aprovechamiento de la gran cantidad de residuos que se generan cada año para mitigar el problema de la contaminación, y por el otro producir una fuente energética saludable con esos desperdicios», agregó.

Enfatizó además en que los pellets se elaboran a partir de residuos orgánicos que no tienen ningún uso, como en el caso del maíz, por ejemplo, que los residuos derivados de su cosecha se pueden emplear como alimento para el ganado; pero la cáscara de chontaduro no afecta la seguridad alimentaria. Así mismo, según el Instituto Nacional Agropecuario (ICA) este cultivo se cataloga como uno de los de mayor producción en el país.

LOS RESULTADOS

El proyecto se encuentra hoy en fase de laboratorio, en el que trabajan con una peletizadora que procesa entre 50 y 100 kg de

residuos al día. Por cada 100 kilos de residuos se obtiene una producción de 90 kilos de pellets, es decir que el proceso tiene un rendimiento del 90 %. El poder calorífico de los pellets desarrollados por la UNAL Sede Manizales puede llegar hasta las 4.600 kilocalorías por kilo. Por otra parte, los análisis de digestibilidad in vitro indicaron que las cáscaras tienen una digestibilidad del 70 %.

La exploración y valoración nutritiva de nuevas fuentes alimenticias para las granjas porcinas se debe a la baja competitividad de esta cadena, generada por el alto costo de los cereales y fuentes de proteína para elaborar

las dietas. Según la Asociación Colombiana de Porcicultores, «los costos del rubro alimentación corresponden al 75,63 % de los costos totales de producción».

«En ese sentido, las explotaciones porcinas pequeñas y poco tecnificadas no pueden acceder a dietas balanceadas importadas y costosas, lo que las lleva a usar subproductos, recursos vegetales o productos para consumo humano como alternativa para sustituir el alimento convencional, reducir los altos costos de alimentación e incrementar la productividad y eficiencia del sistema».

EN BOCA CERRADA...



Boca cerrada

Manuel T. Bermúdez

no entran moscas» dice el refrán popular, pero lo que pocos saben es que nuestra boca revela mucho sobre el temperamento personal.

Y es que esa pequeña parte de nuestro cuerpo, concretamente de nuestra cara, ha sido a través de los tiempos motivo de inspiración para cantores y poetas que han encontrado en ella tema; aunque algunos, como los dentistas, han encontrado en la boca una manera de derivar el sustento y de paso tener conque poder pagar los costosos arrendamientos de sus lujosos consultorios.

Pero los compositores, como dicen algunos, «si tienen el palito» para cantarle a tan móvil par-

te de la cara. Pero, ojo, algunas descripciones de algunas bocas como que produce escalofríos. «la piel color de melón, las mejillas nacaradas» -hasta aquí no hay problema compañerito, pero lo que sigue si es preocupante «la boca igual que las tunas como entre roja y morada» y sin embargo, así y todo, los ibaguereños se les apuntan a las ibaguereñas, tema de esta composición.

En cambio a Carlitos Gardel le montaron la «perseguidora» y por ello cantó: «me persigue implacable tu boca que reía, acecha mis insomnios ese recuerdo cruel» y para rematar el Morochito del Abasto confiesa «coqueta y despiadada su boca me encadena, se burla hasta la muerte la ingrata en el cristal». Pero, hay quienes si sa-

ben para que sirve una boca y por ello utilizan las canciones para pedir más que un gato en un machacadero de carne. Quién no recuerda? «Tu boca, dame tu boca, tu boca tu boca linda, tu boca pa' que la quieres si no la enseñas a besar».

Lo que sí quiero asegurarles es que en la boca se puede saber sobre el temperamento de su poseedor. Una boca grande, es decir, que mida más de 5,8 cms en el hombre, o 4,9 cms en la mujer, -medida de una comisura a la otra-, revela gran apetito por las cosas terrenales y este apetito aumenta a medida que aumenta el tamaño de la boca. En cambio, la boca pequeña, menos de 5,8 cms en el hombre y de 4,6 en la mujer revela gran desapego hacia las cosas terrenales

y además grandes dudas para atraer a alguien.

Así mismo, la boca carnosa, es decir, que mida más de 1,8 cms del borde del labio superior al inferior, medida que se debe de tomar en medio de la boca, nos habla de una persona libertina, es decir lo que llaman hoy día «generosa sexualmente».

La boca delgada, es decir, que mida menos de 1,8 cms denota que su dueño encuentra gran dificultad para imponer sus ideas y que es sumamente pasiva.

La forma de la boca también brinda excelente información. Si es en forma de corazón se puede decir que esa persona es frívola y espontánea, que le gusta hacer cualquier cosa para agradarle a los

demás y que es coqueta. Si además de esa forma es carnosa, está diciendo a gritos que su dueño o dueña tiene gran sensualidad. Es la boca de quienes prometen...y dan.

Ya me parece ver a mis amigos y amigas lectoras metro en mano frente al espejo midiendo sus bocas para saber en qué tipo clasifican. Otros llevarán sus metros para decirle a ella «de quien son trompas lindas» e inmediatamente, a mansalva y sobre seguro, tomar las medidas pertinentes.

En conclusión la forma de la boca puede dar más información sobre su dueño que si se tomara el trabajo de definirse. Por eso, en boca cerrada...también se puede conocer a alguien.

CLAVES PARA NO FALLAR A TUS PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO

Regino Navarro

Todos empezamos desde noviembre muy entusiasmados los propósitos de año nuevo, pero lo verdaderamente meritorio es cumplirlos durante el resto del año, ¿cómo lograrlo? ¡Pon atención a estas claves!

El primer paso es no dejarse vencer por las siguientes «amenazas» que impiden culminar los proyectos que cada quien se ha trazado:

No ver rápidamente los resultados. Para llegar a una meta, se deben superar pequeñas pruebas. Nada es gratuito. Constancia y determinación son las claves.

No sentirse capaz, no creer en sí mismo. Si desde el comienzo se duda del éxito y de la capacidad propia, entonces lo más probable es que ese propósito no tenga un buen final. Antes de emprender una meta, se debe fortalecer mentalmente para aumentar la confianza y la autoestima. Como dice la frase de Charles Dickens: «El hombre nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta».

Perder el ánimo. Para mantener el entusiasmo y lograr los resultados esperados, se debe conservar el entusiasmo, para ello es necesario hacer seguimientos periódicos puesto que estimulan a continuar y no desfallecer.

Claves para cumplir los propósitos



Resultados de la autodisciplina

Cultivar la autodisciplina

Se necesita mucho más que un deseo pasajero para poder tener disciplina. La disciplina es un asunto de entrenamiento diario: cuando suena el despertador en la mañana, y se levanta de inmediato, lo que hace es entrenar su mente en la disciplina. Cuando debe terminar una tarea, pero resuelve antes ver televisión para relajarse, entrena su mente para que

sea indisciplinada. Cuando resuelve comerse un segundo pedazo de postre, aunque sabe de antemano que puede hacerle daño, está entrenando su mente para ser indisciplinado.

Entender el valor positivo de los sacrificios

No se trata de grandes sacrificios, sino de pequeños vencimientos que enriquezcan el carácter.

Cuidar los

pequeños detalles

Le ayudarán a ser dueño de usted mismo. Cuide esos detalles en el estudio, en el trabajo, en la vida social, en la familia. Pregúntese cuáles debe cuidar mejor.

Ejercitar la fuerza de voluntad

La voluntad necesita un aprendizaje gradual, «que se consigue con la repetición de actos en donde uno se vence, lucha y cae, y vuelve a em-

pezar», explica Enrique Rojas autor de las 10 Reglas de oro para educar la voluntad. Cada año que comienza es una nueva oportunidad más para ser mejores personas, para transformar la vida, el hogar, la familia, el trabajo... Por eso los propósitos son importantes, pues representan un paso adelante hacia la madurez personal. Así que vale la pena comenzar el año con toda la determinación y la mejor actitud.

ELEMENTOS HISTÓRICOS AMAZÓNICOS



Monumento a Fernando de Magallanes en Punta Arenas, Chile.

Gerney Ríos González

Enrique el Navegante de Portugal, había estimulado las incursiones a oriente y finalizando el siglo XV la ruta hacia las especias ubicadas en la actual Indonesia, las islas Molucas, era un mare clausum, un mar sin salida, y únicamente los portugueses tenían la clave de esas aguas apocalípticas que engullían naves y sueños, pero que permitían llegar al paraíso de la pimienta, considerado el oro negro, con su mejor cliente los árabes, que lo negociaban a 88 veces su valor. España se había quedado con el hueso raspado, pues en América no

existía la nuez moscada ni la pimienta, la misma que hoy se produce en el Putumayo. En su oscurantismo y nihilismo, el papa, con el tratado de Tordesillas, había fragmentado el planeta entre las dos naciones ibéricas, entregando a Portugal el archipiélago de las Molucas, reino de las especias.

Como nadie es profeta en su tierra, Magallanes o Magalhaes, un genio de la oportunidad, despreciado por el rey Manuel de Portugal, puso en manos de España una estrategia para conquistar las Indias y contextualizar las fronteras de Tordesillas, argumentando que, por equivocación carto-

gráfica, las islas Molucas no pertenecían al imperio hispano. Con su visión propuso a la Graciosa Majestad y a Don Carlos V de Alemania y I de España, desplazarse hasta el extremo del mundo, atravesar con sus naves del océano Atlántico al Pacífico, conquistando un mundo nuevo pletórico de riquezas.

Dicho y hecho

La línea imaginaria —trazada por el Tratado de Tordesillas—, que en principio debía unir Laguna, en el Estado de Santa Catarina, la frontera del infierno de abismos insondables poblada por monstruos terroríficos para los antiguos, pero que los modernos a fina-

les del Siglo XV empezaban a ver como puerta tendida al futuro.

De acuerdo con esa partición, Portugal tenía derecho a 2 millones 800 mil kilómetros cuadrados de territorio suramericano. El resto de lo que hoy constituye la superficie de Brasil fue logrado por la corona portuguesa al cabo de una larga serie de negociaciones, amenazas y todo tipo de trampas.

Al margen de esas operaciones, que terminarían de dar su actual fisonomía al Brasil, el Tratado de Tordesillas tuvo más de un siglo y medio de vigencia. Dentro de lo fraudulento y atrevido —

el avance brasileiro— desmembró los territorios de Paraguay, Bolivia y Colombia, mira aún hacia el océano del futuro: el Pacífico.

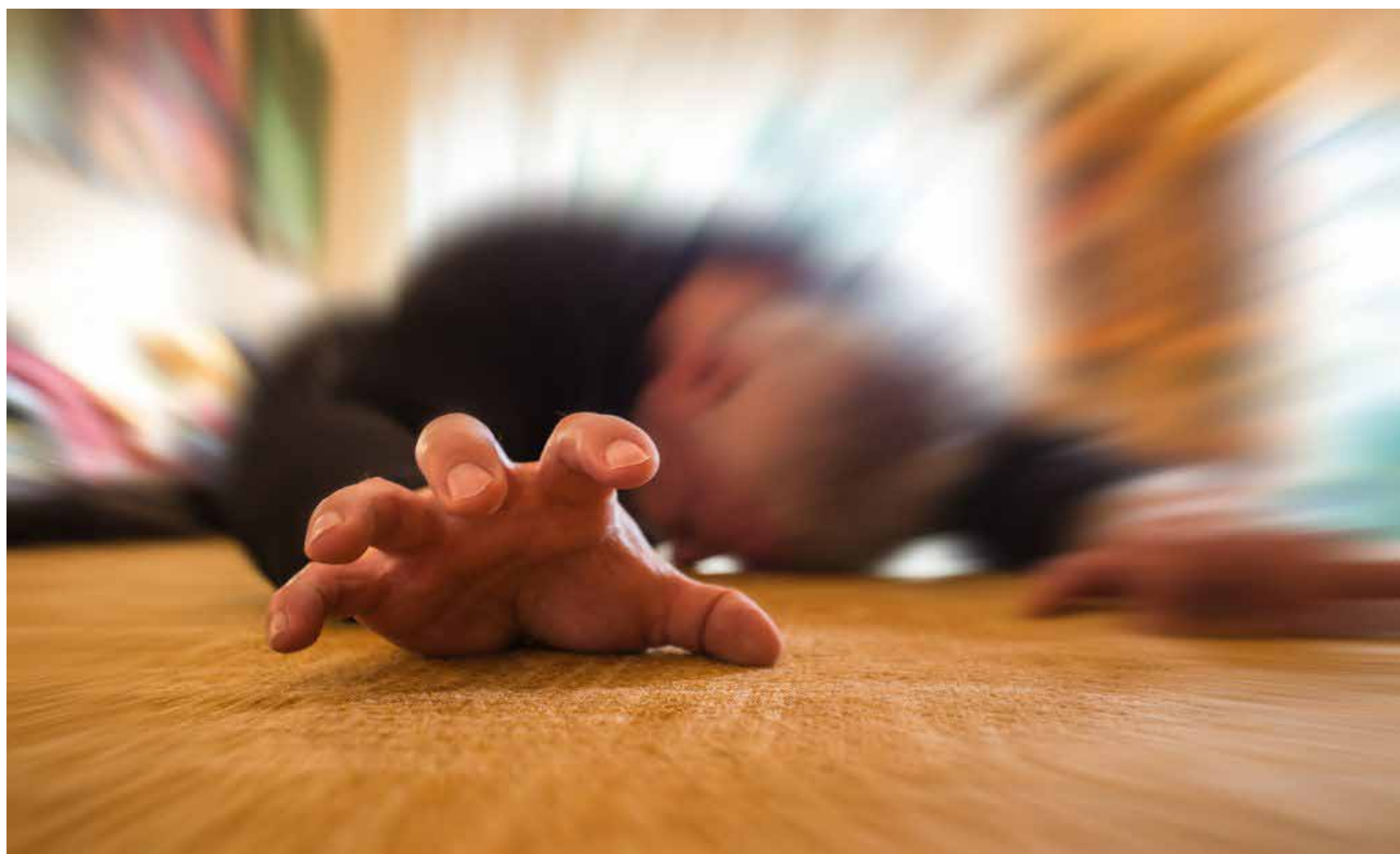
Una delimitación territorial que se mantuvo hasta el año 1580, fecha en que la Península Ibérica fue integrada por la fusión de los dos reinos. Infortunadamente durante el tiempo de la unión no se controló la frontera en el nuevo mundo, se creó la visión de un espacio abierto al movimiento de portugueses y españoles; al separarse los dos reinos, España no disponía de una política de redefinición territorial concreta, por lo cual se abrió paso a la ocupación de hecho de paulistas o bandeirantes brasileiros hacia la desguarnecida área amazónica, otrora región de influencia hispánica.

Los bandeirantes en la búsqueda de oro, tierras e indios esclavos, penetraron sin oposición a través de las redes hídricas amazónicas y empujaron la frontera brasileira, lo que no fue percibido en toda su gravedad por los gobernantes andinos de la época, entre otras razones por las guerras civiles y problemas que azotaron a América Latina durante los Siglos XIX y XX, de análoga manera por la ignorancia geográfica acerca de los territorios que poco a poco se perdieron.

Bolivia fue mutilada de zonas importantes como El Acre; y en el caso colombiano es clásica la pérdida territorial de las extensiones de los ríos Putumayo, Caquetá y Vaupés.

Drogadicción:

¿CÓMO NOS VOLVEMOS ADICTOS?



Locura es una de las etapas de la drogadicción

La presión entre amigos y compañeros es un elemento clave para comprender el inicio del consumo de manera recreativa. Desde la idea de que «no pasa nada», «sólo pruébalo», se da un contexto social que da poca importancia los potenciales devastadores efectos del consumo de drogas.

Sin embargo, estas ideas están muy alejadas de la realidad. El consumir sólo una vez, el que no pase nada o que probarlo sea inofensivo varía ampliamente de persona a persona, dependiendo de su estado emocional, su contexto familiar y la

etapa de la vida que este atravesando.

Si bien para algunos puede resultar inofensivo probar una ocasión o hacerlo de manera esporádica en un principio, con el paso del tiempo y el cambio de su contexto de vida la línea entre ello y caer en una dependencia es muy delgada.

Para otros, desde una primera ocasión de ingesta pueden caer en una espiral peligrosa de adicción que tiene consecuencias físicas, mentales, emocionales y en todas las áreas de la vida.

Es fundamental tomar en cuenta el contexto y

la etapa de la vida por la que estamos pasando para comprender por qué estamos en riesgo o por qué caímos en una adicción.

Una de las principales características de las sustancias que se consumen o las conductas adictivas es que nos genere un sentimiento de recompensa, felicidad o emoción a corto plazo que cuando se conjuga con un contexto de vida en el que prevalece el estrés, el sentimiento de vacío, la ansiedad y/o la depresión, se puede fácilmente pasar de un consumo recreativo a una adicción, asociando la sustancia o conducta

con una escapatoria a la situación actual.

Por lo que una de las principales razones por las que caemos en las adicciones es por la búsqueda de placer instantáneo o a corto plazo, lo que se convierte en un círculo adictivo debido al malestar que sentimos cuando no estamos consumiendo, por lo tanto, volcamos nuestras prioridades hacia asegurar el consumo de la sustancia.

¿Qué significa una adicción?

National Institute on Drug Abuse de Estados Unidos, sostiene que el consumo incluso moderado de drogas puede

convertirse en adicción, definiendo esta como una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas.

Se le considera una enfermedad del cerebro por que sus estructuras y funcionamiento se ven afectados por el consumo de drogas, consecuencias que pueden ser de larga duración si una adicción no es tratada a tiempo.

Lo próximo que vamos a observar en esta etapa es precisamente una pérdida de control del



La drogadicción se genera en los «amigos»

consumo, aunado a una serie de conductas auto-destructivas para lograr continuar consumiendo (engañar, manipular, robar, faltar a trabajar o a la escuela, etc.); es una fuerte señal de alarma que el consumo y sus consecuencias en nuestra salud física y mental empiezan a afectar todas las áreas de desenvolvimiento.

Desde el primero momento en el que se inicia un consumo de sustancias adictivas es necesario pedir ayuda, pero en esta etapa es más crucial que nunca, la necesidad biológica por consumir, el

aumento de la tolerancia y las conductas destructivas sólo van a continuar empeorando y las consecuencias pueden llegar en cualquier momento a ser irreversibles.

RECONOCER el patrón de la adicción y sus etapas es lo que nos va a permitir ser asertivos y dar el primer paso hacia la sanación: Pedir ayuda profesional.

Clínica Nuevo Ser

La adicción a las drogas no es un vicio, una debilidad de carácter o la falta de fuerza de voluntad. Hay personas que usan drogas y quedan prisioneras del consumo.

Resolver la adicción, o dejar las drogas, resulta complicado para un drogadicto. Solamente con una ayuda adecuada, a través del tratamiento para la adicción a las drogas, estas personas consiguen evitar el deterioro progresivo que implican las drogodependencias. Bien sea la adicción a la cocaína, la adicción al cannabis, cuando una persona desarrolla adicción a las drogas necesita ponerse en manos de expertos que le ayuden a superar este problema.

Médicos especialistas, psicólogos, e investiga-

dores de todo el mundo, buscan desde hace tiempo un tratamiento eficaz para combatir la adicción a las drogas. A día de hoy sabemos que no existe un único tratamiento para la adicción a las drogas que sea universal y eficaz en el 100% de las personas. También sabemos que no existen fármacos que por sí mismos resuelvan la drogadicción.

Un buen tratamiento para la adicción a las drogas tiene que estar avalado por la evidencia científica. Existen multitud de pseudoterapias que ofrecen soluciones poco

contrastadas a la hora de resolver las drogodependencias. La ciencia ha intentado encontrar tratamientos efectivos para la drogadicción con técnicas muy diversas, desde las corrientes eléctricas a la ibogaína. Pero actualmente, la psicoterapia junto a la farmacología constituye el tratamiento para la adicción a las drogas más eficaz que existe. La duración del tratamiento de adicciones es aproximadamente entre uno o dos años, pero dependerá de la evolución de cada persona.

Terapias

Centros de desintoxicación de drogas utilizan nuevas técnicas con validez científica para el tratamiento de la drogadicción. Estas terapias avanzadas, como la estimulación magnética transcraneal, pueden aumentar la eficacia del tratamiento de elección que continúa siendo la psicoterapia. Existen terapias alternativas que también pueden mejorar los resultados del tratamiento para la adicción a las drogas.

Muchos drogadictos han superado esta enfermedad de manera individual a través de su fuerza de voluntad, cuando reconocen el problema y sobre todo aplican los remedios de dejar a un lado las personas que consumen drogas.



La Negra Cantora:

CHAMARIA DE LOS MANGLARES

Juan Romero Cortés
Especial desde
Cartagena

Cartagena de Indias, es uno de los lugares donde sus gentes tienen el privilegio de gozar de los más variados paisajes, escenarios vivientes en costumbres ancestrales, con construcciones históricas legendarias con el pasado y presente de nuestra nación. Esas gentes conforman la historia de los pueblos que fueron esclavizados por ser de raza negra por ser cazados como animales para poblar las necesidades de trabajo y explotación ante la obligación de crear carreteras, construir los primeros consorcios y ser los primeros desplazados de un continente como África y ser obligados a ocupar los negreros más horripilantes en la historia del ser humano, con travesías de meses en altamar hasta poder sobrevivir y llegar a un continente desconocido que a la fuerza de los látigos, aprendieron a sobrevivir ante la injusticia de la vida que los enseñó a buscar el sueño de la libertad para que las nuevas generaciones veneren sus recuerdos como los verdaderos héroes.

Con todos estos contenidos, la Heroica, es el espejo de estos resultados, sus gentes hoy ocupan un lugar preponderante en el desarrollo de este país que a través de la emancipación de sus mayores, aprendieron a ser respetados y a formar una comunidad solidaria con sus congéneres que



Chamaría de los Manglares, grabando sus primeros temas de su producción en el estudio en Cartagena.

libremente han diseñado un derrotero para ser parte de un país que día a día marchan codo a codo con su grandeza.

La Negra Cantora

Yadira es una mujer negra, curtida por el tiempo, nacida en un hogar sencillo y trabajador, aprendió que la humildad no pelea con la sinceridad al expresar las cosas con alegría. Con sus manos ha tejido un cúmulo de sueños, desde hacer tocar su tamborcito para crear canciones de ensueño y esperanza para los pueblos de la tierra, como el cuidado de sus animales en su pequeña finca en el barrio Villa Gloria donde construye sus sueños. Su voz pregonas las necesidades, las ansias, los sueños, las alegrías de una raza orgullosa de ser negra. Sus ojos aprendieron a mirar con ternura, así como escribe sus canciones llenas de amor e ilusión por

mostrarle al mundo lo fácil que es ser feliz, con la conciencia de hacer las cosas bien para ser el ejemplo sin proponérselo, para de miles de mujeres que siguen sus presentaciones en los distintos escenarios donde la invitan. Su humildad la convierten en una cantora que cuenta sin ambages en los títulos de sus canciones las verdades a su grandeza como mujer, hija, madre y abuela. Trabaja siempre, se le mide a la pesca, a la cocina, maneja una chalupa con la destreza de cualquier canoero, eso la hace grande en sus composiciones, cuando habla lo hace con propiedad, es entradora, espontánea, muy buena conversadora.

La Chamaría

Una de las aves canoras que pululan en los manglares fue escogida para bautizar a esta mulata, la chamaría con plumaje

amarillo en su pecho, se caracteriza por su canto armonioso, que contrasta con las voces pregoneras de Yadira cuando llama a sus allegados

en el manglar, por eso su sobrenombre era: La Guacharaca. Hoy con su nuevo nombre artístico se siente más segura, su voz se agiganta en cada canción que la convierte en una artista profesional. Compone con su tambor las letras y las melodías que le llegan a tiempo y su memoria es suficiente para retener cada canción en su mente, luego lleva las letras en un cuaderno para repasarlas y no confundirse. Ganó sus primeros aplausos en invitaciones a cantarle a la comunidad de su barrio, luego la premiaron en un corto concurso donde le entregaron una grabadora-radio. Hoy en día prepara sus primeras canciones acompañada ya no de su tambor, sino

del grupo Cy Tambó Colombia, bajo la dirección John Jairo Liviston, aparecerá el primer sencillo para ser llevado a la radio para que Colombia y el mundo conozcan a esta nueva figura.

Sus canciones son discentes con sus títulos: «La Encuera», habla del nacimiento del ser humano como tal; «La Casa de Bareque», enaltece el hogar y la familia; «La Titulación», es el reclamo franco por su posesión y derecho a sus bienes; «Cartagena es Negra», la canción símbolo de una raza; «El Nubarrón», un homenaje al campo; «Pescando en los Manglares», un homenaje a su pareja y a los manglares.

Fue descubierta por Rubén Barón, uno de los integrantes de la Fundación Preservemos a Colombia, y ha sido producida por Don Misael Díaz

EL FANTASMA



Ricardo Lozano, el «Cuentahuesos» dice que ganó la primera batalla legal contra Caracol Televisión.

El «Cuentahuesos» —bautizado por don Hernán Paláez de esa forma—comenzó sus pleitos con Caracol en el 2018 cuando en el 2018 dijo que su despido del canal fue porque había expuesto una denuncia sobre acoso sexual y laboral que se presentaba con una compañera del programa «Sábados Felices».

«Una mujer había sido, llamémoslo así para no revelar su nombre y revictimizar, acosada sexualmente por un compañero y yo fui hasta donde los directivos y les dije. Hablé con Juan Ignacio, uno de los altos ejecutivos del área de entretenimiento del canal: 'Mira, tengo el número de la señora que ha sido acosada'. Eso se lo envié en un 'mail', el 13 de septiembre del año pasado. Todo eso ha sido como una lucha y como que esas son las consecuencias», contó en una entrevista.

Mientras esperaba que se abriera una investigación para tomar medidas al respecto, se llevó tremenda sorpresa cuando la única acción legal que se tomó fue la decisión de no renovar su contrato de trabajo, sin razones aparentes.

Luego inició un proceso legal por su trabajo y ahora ganó en primera instancia y espera que el lfo judicial continúe.

Este proceso que encendió las alarmas sobre las condiciones laborales de los empleados en Caracol Televisión, el cual ya ha tenido anteriores escándalos por efectos legales en las contrataciones como fue el caso de Álvaro Lemon, mejor conocido como 'el Hombre Caimán', quien también integró el elenco de Sábados felices y debió batallar para conseguir su pensión, junto con la demanda que ganó el actor y ahora parlamentario Agmeth Escaf se suma a quienes deciden reclamar sus derechos, los cuales según declaró Lo-



Marina Laswick

zano son vulnerados frecuentemente.

«Es una empresa poderosísima, pero con enormes problemas legales. Los empleados tienen que sufrir los atropellos de los egos de sus ejecutivos, quienes no respetan la justicia, el derecho ni la verdad».

Luego de su retiro de Sábados Felices fue invitado a participar en «La Luciérnaga» y continuó con sus presentaciones al lado de Don Jediondo y otros integrantes de Sábados Felices en pueblos, discotecas y diversos espectáculos.

Ahora tiene su propio programa titulado «Uña y mugre» mientras se dedica también a litigar.

Arrancó bien «La Voz Kids».

«Cuadrar las agendas de los talentos que vienen a La Voz Kids es todo un tema logístico. Siempre queremos tener gente de la casa, apoyar a nuestros artistas nacionales, pero también siempre queremos que venga de afuera un maestro de la música y que le dé vida al tema de la competencia», dijo Shela Aguilera, gerente de Programas de Talento de Caracol Televisión. Los presentadores de esta versión serán Laura Tobón e Iván Lalinde, quienes acompañarán a los participantes en cada etapa del programa. «El escenario de La Voz siempre es imponente, grandísimo, en el que los niños se pueden sentir como lo que son estrellas. Nosotros solamente estamos para darles todo nuestro apoyo, acompañados por un magnífico equipo de producción».

Este año el ganador de La Voz Kids se llevará 150 millones de pesos colombianos (alrededor de US\$39.000) para estudios universitarios y la grabación de un sencillo con Universal Music. El segundo y el tercer lugar, obtendrán respectivamente 100 y 50 millones de pesos colombianos (US\$25.000 y US\$12.500) para estudios universitarios.

JUEVES 11

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1486 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA ENERO DE 2023

Nauru:

PAÍS QUE PASÓ DE LA RIQUEZA A LA MISERIA



Nauru es el estado soberano más pequeño de Oceanía y el tercero más pequeño del mundo, solo superado por el Vaticano y el Principado de Mónaco. Los 11.000 habitantes de Nauru se reparten en apenas 20 kilómetros cuadrados y están considerados los más obesos del planeta.

Crisis en Ecuador:

LA FUGA DE «FITO» Y LA RESPUESTA MILITAR

CLAVES PARA NO FALLAR A TUS PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO