

MARTES 12

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 14 - EDICIÓN 1510 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2023

Sassolungo Italia:



Sassolungo es conocido en alemán como Langkofel y en ladino como Saslonch. En los tres casos, el nombre se traduciría al español como «Piedra Larga».

Dayro Moreno:

«LE TAPÓ
LA BOCA A
TODOS»

Puerto Leguízamo:

EN
CONFINAMIENTO
DE PRIMER GRADO

Dayro Moreno:

«LE TAPÓ LA BOCA A TODOS»



Dayro Moreno

No hay duda de que el futbolista del momento en Colombia es el delantero Dayro Mauricio Moreno Galindo, actual jugador del Once Caldas, después que fue despreciado por varios equipos entre ellos América, que actualmente afronta una crisis por falta de resultados. «Esto es fruto del trabajo que vengo haciendo con el

cuerpo técnico, con los compañeros, tenemos un equipo muy bueno, en todo sentido; somos buenos seres humanos, somos personas, somos grupo», dijo el delantero de 38 años en rueda de prensa.

«Cuando tuve la oportunidad de debutar, compartí habitación con él y mira cómo es la vida, ahora estamos celebran-

do cosas grandes en el fútbol», dijo la estrella del fútbol colombiano.

Se encuentra a punto de superar la línea de Víctor Hugo Aristizábal, que tiene 346, así como acercarse a Radamel Falcao García, que se estancó en 345, aunque seguramente tomará el trono de este rotulo personal en algún momento. «Esto no para acá, tengo

otro reto importante que es alcanzar a Aristizábal y Falcao. Yo siempre me propongo metas. Mi meta cada semestre es mínimo 10 goles, ahorita creo que estoy a 13 o 14 goles (de Aristizábal), yo sigo trabajando para hacer goles, porque nosotros los delanteros siempre nos proponemos hacer goles en cada partido. Ya no me propongo para este año, en noviembre o

en diciembre, pero más que eso quiero celebrarlo con un título con esta institución.

Aquí no es Dayro y el récord, sino el conjunto, el cuerpo técnico y lo que se merecen la hinchada y ustedes, los periodistas», manifestó también en atención a medios de comunicación tras igualar a Galván Rey.

Puerto Leguísimo:

EN CONFINAMIENTO DE PRIMER GRADO



La movilización de las gentes en la zona permanece controlada.

Confinamiento se presenta desde hace 40 días en zona rural del municipio de Puerto Leguísimo en Putumayo, en el sector del corregimiento de Mecaya, y las inspecciones de policía de Senceya y Yurilla. «Habíamos alertado sobre esta situación desde que comenzó, con la restricción de movilidad sobre el Río Caquetá, ordenada por uno de los grupos armados ilegales que opera en el sector, y que está afectando a más de 2500 personas, entre comunidades indígenas y campesinas asentadas sobre las riberas de los ríos Caquetá, Yurilla y Mecaya. Por esa razón solicitamos con urgencia que se abra un corredor humanitario en la zona», aseguró el Defensor del Pueblo, Carlos Camargo Assis. Se ha puesto en conocimiento esta situación en diferentes consejos de seguridad, y ha sido categórica en sostener ante las au-



Las gentes se encuentran a la espesativa de los acuerdos que se logren.

toridades la gravedad de este confinamiento en el sector rural del municipio de Puerto Leguísimo. «Frente a esta situación no hemos encontrado respuesta diligente y oportuna por parte del Gobierno Nacional, en este caso, del Ministerio del Interior y la propia Oficina del Alto Comisionado para la Paz. En días pasados, en el Subcomité Departamental de Prevención, Protección y Garantías de No Repetición, el Ministerio del Interior señaló que la Oficina del Alto Comisionado no ha podido atender la situación en Puerto Leguísimo debido a que no cuentan con personal contratado a la fecha», aseguró el funcionario allegado al ex presidente Duque. Dicha falta de apoyo y presencia es contraria a la labor que esa dependencia adelanta en otras regiones del país. Lamentablemente la restricción de movilidad continúa en Puerto Leguísimo, y desde hace dos semanas atrás también se suman diferentes zonas rurales del municipio aledaño de Puerto Caicedo. Desde que empezó esta crisis a finales del mes de enero, la Defensoría del Pueblo ha propuesto la apertura de corredores humanitarios en las distintas reuniones institucionales, pero implementarlos es una función de competencia exclusiva de la Oficina del Alto Comisionado para la Paz; teniendo en cuenta que la Defensoría del Pueblo no está autorizada para ejercer diálogo directo con grupos armados ilegales y mucho menos, para fijar esta clase de compromisos. La oficina del Alto Comisionado para la paz prepara una respuesta a la Defensoría del Pueblo, entidad que se ha sumado a la oposición del Gobierno Nacional.

REY DESPIDE A JÓVENES QUE SALEN PARA LA LUNA

Jorge Rey, gobernador de Cundinamarca se reunió con un grupo de jóvenes apasionados por la astronomía, entre ellos, con Johana Estefanía Ramírez, ingeniera electrónica y piloto de avión, quien se prepara para viajar a la luna.

«Johana siembra la semilla de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas en niños cundinamarqueses, que comparten su deseo de explorar el espacio», señaló el primer mandatario de los cundinamarqueses en desarrollo de esta reunión en la cual, según manifestó Rey, «tuve la oportunidad de escuchar los sueños de jóvenes apasionados por la astronomía».

Estas últimas semanas, dedicadas a estructurar el Plan de Desarrollo Departamental, el gobernador Rey y su equipo de trabajo han dedicado jornadas especiales a escuchar las inquietudes y sugerencias de los niños, niñas y adolescentes del departamento. En ese sentido el gobernador anunció al grupo de aspirantes a astronautas, que el PDD, los apoyará con dotación, material pedagógico, profesores remunerados y uniformes.

«Estamos seguros de que el tiempo y el desarrollo de habilidades llevarán a estos jóvenes hacia las estrellas», finalizó Rey.



Jorge Rey, gobernador de Cundinamarca se reunió con un grupo de jóvenes apasionados por la astronomía, entre ellos, con Johana Estefanía Ramírez, quien se prepara para viajar a la luna.



En América Latina y el Caribe, :

EL 30 POR CIENTO DE NIÑOS TIENEN SOBREPESO



El 30% de los niños y niñas entre 5 y 19 años en América Latina y el Caribe están afectados por sobrepeso y obesidad.

Durante la conmemoración del Día Internacional contra la Obesidad, UNICEF, en el marco de su alianza con Novo Nordisk, emprende estrategias para disminuir esta problemática que afecta al 30% de los niños y niñas en América Latina y el Caribe.

En el marco del día mundial contra la obesidad que se conmemora hoy, UNICEF y Novo Nordisk ratifican su compromiso con la promoción de estilos de vida saludable, en entornos donde el 95% de los casos de obesidad infantil obedecen a dietas altas en calorías y a la baja actividad física.

La alianza entre las dos organizaciones busca aportar a la prevención, generando conciencia

entorno al cambio de hábitos y la importancia de la participación de la familia y la comunidad en general en la transformación de los entornos obesogénicos.

De acuerdo con UNICEF, el 30% de los niños y niñas entre 5 y 19 años en América Latina y el Caribe están afectados por sobrepeso y obesidad; en Colombia, tres de cada diez escolares de 6 a 12 años tienen exceso de peso y dos de cada diez adolescentes lo presentan, siendo más frecuente el sobrepeso en mujeres adolescentes. Así mismo, siete de cada diez niñas y niños entre 6 y 12 años permanecen más de dos horas al día frente a una pantalla, siendo un 7% más en hombres que en mu-

jeres y ocho de cada diez adolescentes permanecen más de dos horas al día frente a una pantalla, siendo similar este comportamiento entre hombres y mujeres.

Dentro de las metas que tiene esta alianza para 2020, está la realización y divulgación de los resultados de dos investigaciones: la primera relacionada con los costos directos e indirectos de la obesidad cuando esta se presenta en mujeres gestantes, niñas, niños y adolescentes; la segunda, enfocada en un estudio sobre la influencia de la publicidad y el mercadeo de alimentos y bebidas no saludables dirigidas a la población infantil, adolescente y sus familias, con las cuales se pretende contribuir

a la reformulación de las políticas públicas y los programas que la sustentan.

«Crear hábitos saludables desde la primera infancia es una forma de prevenir posibles consecuencias de salud en la edad adulta. No se trata de señalar un responsable o individualizar la problemática sino de comprenderlo como una construcción conjunta en cada familia, comunidad y territorio. La transformación de entornos obesogénicos hacia entornos saludables implica que todos y todas participemos activamente como camino para que niños y niñas puedan tener y decidir mejores opciones para su nutrición», destacó Aida Oliver, represen-

tante de UNICEF en Colombia.

«La alta carga de sobrepeso y obesidad infantil presenta graves consecuencias para la salud, la sociedad y la economía no solo de manera individual también afecta a las familias, comunidades y los sistemas de atención médica tanto de forma inmediata como a largo plazo», dice Valney Suzuki, vicepresidente y Gerente General de Novo Nordisk Colombia. «Junto con UNICEF, en Novo Nordisk Colombia, estamos comprometidos en ampliar el conocimiento sobre este tema, abogar por un cambio en las políticas públicas y generar intervenciones en el país que puedan ser replicadas generando un impacto a nivel global».

Cartagena de Indias:

UNA JOYA DEL PATRIMONIO UNIVERSAL

Cartagena es una ciudad que está ubicada a orillas del Mar Caribe, en la zona noroccidental del continente suramericano. En Colombia, se encuentra al norte del país, y es la capital de la región de Bolívar. ‘La Ciudad Heroica’ contempla a su alrededor varios archipiélagos e islas que son paraísos para un verdadero descanso. Aparte de limitar con San Andrés y Providencia, entre las islas más conocidas se encuentran las Islas del Rosario, la Isla de Tierra Bomba e Isla Múcura, entre otras.



Cartagena bañada por el mar caribe.

Esta ciudad se suma a los encantos de su arquitectura colonial, los atractivos de una intensa vida nocturna, festivales culturales y paisajes exuberantes. Las playas de la ciudad te invitan a hacer turismo, descansar y divertirse con la refrescante brisa y las tibias aguas del mar.

Además, Cartagena cuenta con una excelente oferta gastronómica y una importante infraestructura hotelera y turística.

Este fantástico destino guarda los secretos de la historia en su ciudad amurallada, en sus balcones y en sus angostos caminos de piedra que sirvieron de inspiración a Gabriel García Márquez, ganador del premio No-

bel de Literatura en 1982. Enmarcada por una hermosa bahía, Cartagena de Indias es una de las ciudades más bellas y mejor conservadas de América; un tesoro que, hoy en día, es uno de los destinos turísticos más visitados de Colombia.

¿Qué hacer en Cartagena de Indias?

Indudablemente, debes conocer el patrimonio arquitectónico y cultural de la ciudad recorriendo su centro histórico, el cual se encuentra rodeado por largos kilómetros de antiguas murallas que conforman la ciudad amurallada. La belleza y la importancia de este paisaje de Cartagena hicieron que fuera declarada Patrimonio Histórico de la Humanidad por la Unesco en 1984.

En Cartagena, además de palpar cientos de años de historia en calles empedradas, podrás explorar el impresionante Castillo de San Felipe de Barajas, que data del siglo XVII. De esta manera, podrás conocer casi todo sobre Cartagena y una descripción detallada de la ciudad.

Así mismo, podrás asombrarte con un recorrido por las iglesias antiguas y por monumentos famosos de Cartagena de Indias como los dedicados a la India Catalina, a los Zapatos Viejos y a los Pegasos. Otra de las actividades que puedes considerar si te estás preguntando qué hacer en Cartagena, es visitar el Museo Naval o el Centro Comercial La Serrezuela.

En estas caminatas, además de disfrutar de la agradable temperatura de Cartagena, podrás apreciar los ritmos locales que suenan en las calles y las artesanías que engalanan los comercios. Por otro lado, si te estás preguntando qué ver en Cartagena, te animamos a que disfrutes de un graffiti tour por el barrio Getsemaní.

Al caer la noche, el encanto de la zona colonial es perfecto para que recorras la ciudad sobre un carruaje guiado por caballos. Es una experiencia que te transportará en el tiempo.

Experiencias únicas

Pero Cartagena no sólo es historia, pues la ciudad es escenario de un vibrante presente que

se manifiesta en importantes eventos de talla mundial, que posiciona la Cartagena de hoy.

Uno de ellos es el Festival Internacional de Música – Hay Festival, que se celebra en enero y que reúne a los principales exponentes de la música instrumental y de la literatura internacional.

Así mismo, en ‘La Heroica’ se lleva a cabo en marzo el Festival Internacional de Cine y Televisión, un evento al que asisten cineastas, actores, músicos y aficionados del séptimo arte, y que cuenta con muestras cinematográficas gratuitas de altísimo nivel.

Sin duda alguna, todos estos eventos son imperdibles a la hora de bus-



Cartagena

car qué hacer o qué visitar en Cartagena.

Actividades que no te puedes perder

Cartagena, Colombia es una ciudad vibrante, con un sinnúmero de planes perfectos para hacer todo tipo de turismo.

Una muestra de ello es la variada gastronomía que ofrece la ciudad. De esta manera, los restaurantes en Cartagena van desde restaurantes de cocina internacional, hasta tradicionales lugares en los que podrás probar delicias cartageneras, como el arroz con chipi chipi, el lomo de cerdo en salsa de tamarindo y la crema de langostinos.

Además, la ciudad cuenta con el mar Caribe, que permite reposo y diversión con un clima siempre agradable. Otra opción también es disfrutar de los cruceros que salen de Cartagena y disfrutar de los maravillosos paisajes de la costa

colombiana. De la misma manera, si prefieres quedarte en la ciudad, las playas cercanas a Cartagena son perfectas para disfrutar de un cóctel o un plato local, tomar el sol, descansar o también aventurarse a practicar todo tipo de deportes náuticos.

Cartagena tiene más de 5 complejos de islas a su alrededor que a su vez proporcionan más de 20 playas para visitar y disfrutar. Las principales y las mejores playas en el área de Cartagena se encuentran en las Islas del Rosario, Barú y San Bernardo.

Además, si quieres tener contacto con el sector más turístico de La Heroica, puedes visitar Bocagrande, que cuenta con amplias playas, hoteles, restaurantes, centros comerciales y discotecas.

Por último, ten en cuenta que Cartagena es un

destino de ensueño para celebrar bodas y pasar lunas de miel. De hecho, la ciudad recibe a numerosos cruceros que viajan por el Caribe.

Recomendaciones

Existen muchas maneras de llegar a Cartagena de Indias. Hoy en día, ya no es necesario hacer escala en Bogotá para llegar a 'La Heroica'. Si vienes desde el extranjero, puedes tomar un crucero o un avión. Aerolíneas como American Airlines, JetBlue, Interjet, KLM, Delta y Copa vuelan directamente al Aeropuerto Internacional Rafael Núñez de Cartagena. Si te encuentras en el interior del país, puedes tomar un vuelo con Avianca o LAN, o en bus desde ciudades como Barranquilla, Santa Marta o Bucaramanga, trayectos que tardarán menos de 10 horas.

El tiempo en Cartagena de Indias es muy agradable. Al ser una ciudad

costera, su clima es tropical húmedo y seco con una humedad relativa del 84 %. La temperatura en Cartagena es cálida casi todo el año y oscila, en general, entre los 23 y los 30° C. Ideal para visitar la ciudad amurallada, los restaurantes, los cruceros y las playas de 'La Heroica'.

El mejor tiempo o temporada para viajar a Cartagena varía poco durante el año. Debido al agradable clima cálido de 'La Heroica', la ciudad recibe miles de turistas mes a mes. Sin embargo, la mejor época para visitar las hermosas playas y paisajes de Cartagena es entre finales de noviembre y finales de abril, momentos en los que se encuentra un clima más seco.

Transportarse es muy sencillo, especialmente en taxi, ya que no son muy largas las distancias en las zonas turísticas. Sin embargo, te

recomendamos que verifiques los precios de los taxis con anterioridad para que evites inconvenientes por sobrecostos.

Las opciones de alojamiento son diversas e incluyen desde hostales económicos, hasta los tradicionales hoteles coloniales, pasando por los exclusivos hoteles boutique.

Un lugar para degustar

Con la apertura de la Terraza – Café del Hotel Almirante el visitante encuentra una muestra representativa de la gastronomía típica Caribe.

«La terraza es un lugar situado frente a la playa, ambientado por palmeras, luces colgantes y el sonido de la brisa y las olas del mar. Es un espacio ideal para compartir con familiares y amigos, una especie de oasis, fuente de frescura y modernidad, que contrasta con los tonos azules del cielo y del mar caribe» comenta Juan Lozano, Gerente General del Hotel Almirante Cartagena.

En la Terraza Café es posible encontrar los más exquisitos y saludables desayunos. Al mediodía será el lugar preciso para almorzar o merendar con ricos bowls, ensaladas frescas, ceviches artesanales, sándwiches gourmet y deliciosas pizzas, acompañados de malteadas o jugos típicos. Por la noche será posible disfrutar de la diversidad de sabores y colores es sus novedosos cócteles. Todo esto y más, en La Terraza- Café ubicada en la esquina del Hotel Almirante Cartagena, sobre la Avenida El malecón, de la cual por su estratégica ubicación se convierte en punto ideal para la vida nocturna y social de la zona.

«El Panóptico»:

LEY DE PUNTO FINAL. Y OLVIDO...



**Jhonny Alexis
Lizcano L.**

Más que un simple desacuerdo o desavenencia jurídica y penal, entre la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP) y los antiguos comandantes de las FARC. La Ley de Punto Final, podría abrir las puertas a la impunidad de los crímenes de lesa humanidad en Colombia. Y con ello, el olvido histórico y la desaparición sistemática de la JEP, como órgano autónomo y legítimo para condenar los delitos atroces en el territorio nacional.

Recordemos que la iniciativa, fue sugerida recientemente por los excombatientes de las FARC y respaldada por

el exjefe paramilitar Salvatore Mancuso. Después de su arribo al país tras purgar una pena en los Estados Unidos. Y consiste en otorgar amnistías generales, para poner fin a las acusaciones penales contra los exguerrilleros y ex paramilitares. Y de esta manera, acabar con la persecución penal y política de los implicados.

Sin embargo y como es natural, se ha generado en el país toda una controversia política más que jurídica, a favor y en contra de la propuesta.

El primero en reaccionar negativamente fue el Magistrado Roberto Carlos Vidal, presidente de la JEP, señalando que «si los comparecientes siguen con esa idea podrían abrir la puerta a la Corte Penal Internacional (CPI)». Reafirmando además, «que no se pueden amnistiar crímenes internacionales, crímenes de guerra, genocidios y delitos de lesa

humanidad a la luz del Derecho Internacional Humanitario».

Lo que en el plano práctico sería, retomar nuevamente el lugar que dejó la CPI en Colombia. La cual mantuvo durante 17 años un examen exhaustivo al país, por la presunta imposibilidad de sus instituciones judiciales en juzgar con severidad las violaciones a los derechos humanos durante el conflicto armado.

Y peor aún. Reconocer entonces en este caso el fracaso de la JEP. Por su imposibilidad e incompetencia, al no poder juzgar los delitos cometidos por los actores tanto armados e intelectuales de la violencia sistemática en el país.

De ahí la importancia de las declaraciones del procurador delegado de intervención ante la JEP, Jairo Acosta Aristizabal. Quien calificó de «aberrante» la propuesta de una ley de punto fi-

nal, que reemplazaría a la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP). «Pues supondría la negación absoluta de todos los derechos de las víctimas». Lo que es cierto, constitucional y políticamente. Pues acabaría con la legitimidad de la JEP, y supondría el ascenso descomunal de una nueva violencia, por causa y efecto de la fragilidad institucional del Estado. Al ser sometido nuevamente, por las presiones de poder que implica su silencio y olvido ante la verdad.

El otro asunto y aún más complicado, es a quién puede favorecer la supuesta ley de punto final.

Es evidente. Ahora sí está claro porque los demás actores del sistema judicial colombiano como la Fiscalía General de la Nación, está empeñada en perpetuar su poder político a conveniencia. Y ha suspendido las investigaciones judiciales, las órdenes de captura, las

imputaciones, las acusaciones. Y los llamados a condena, en la búsqueda de la verdad.

Una verdad que a conveniencia de muchos. – Muchos políticos, empresarios, banqueros, terratenientes, latifundistas, periodistas y gente de bien –, puede ser la solución. Pero no la solución de la verdad y la reparación de las víctimas del conflicto. Sino la conveniente para ellos mismos, la del olvido. Un olvido tan canalla, como la Ley de Punto Final promulgada el 24 de diciembre de 1986 por el entonces Presidente de Argentina, Raúl Alfonsín. Que concedió amnistía judicial a diferentes actores, entre ellos militares y políticos imputados por delitos de desaparición forzada de personas, durante el régimen de la dictadura. Una página imposible de olvidar, que siempre la recordaremos gracias a las «Madres y Abuelas de Plaza de Mayo».

Crónica de Gardeazábal:

LA BANDERITA BLANCA



**Gustavo Álvarez
Gardeazabal
El Porce**

El papa Francisco dijo en referencia al evidente desastre de las fuerzas de Kiev en la guerra de Putin contra Ucrania que él cree que son más fuertes quienes ven la situación, quienes piensan en el pueblo, quienes tienen el coraje de izar la bandera blanca y negocian.

Además agregó sin vacilar que la palabra negociar es una palabra valiente y que cuando se ve que las cosas no van bien y se palpa la derrota, se necesita tener el coraje de negociar.

El alboroto ha sido mayúsculo. Ciegos por la misma estupidez de la guerra, se le han venido encima al papa por proponer negociar con Putin.

Los halcones, encabezados por el gobierno de Zelensky y los fabricantes de armas de tantos países de la OTAN no acep-



El papa Francisco pidió a Ucrania sacar la bandera blanca para terminar la guerra. Zelensky utilizado por el occidente negó la petición papal.

tan tan siquiera que el término de bandera blanca que usa el papa Francisco lleve implícito un cese de hostilidades y no obligatoriamente la sensación de rendición.

Ucrania no tiene ni plata ni armas ni municiones ni soldados para ganarle la guerra a Putin o al menos para igualarla. Pero ante semejante propuesta del

papa argentino, bramaron los que quieren la guerra y no quieren aceptar en Kiev la realidad recordando que con Hitler dizque nunca se negoció y que si se quiere terminar la guerra solo existe la antiquísima solución de matar al dragón.

Por supuesto en la prensa anti rusa la recordaron ayer mismo a la Iglesia su

trato tibio con Pio XII al jerarca nazi y la neutralidad vaticana frente a Mussolini y un halcón como el canciller polaco.

Sikorski le preguntó públicamente al papa Francisco que si podría alentar a Putin para que tuviera el coraje de retirar su ejército de Ucrania. Es la polarización que engecece. Es la eterna historia de las gue-

rras de la humanidad. Parece que en Europa no se quiere evitar muertes y sufrimientos.

Se quiere es ganar la contienda. Bien distinto a lo que pasa en Qatar donde negocian hace rato israelíes y palestinos para amornar la estúpida destrucción de la franja de Gaza y todavía no se ponen de acuerdo.

CONVOCATORIA

PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

El periodista uruguayo Leonardo Haberkorn :

EL MOTIVO DE UNA RENUNCIA

El periodista y académico uruguayo Leonardo Haberkorn : renunció a seguir dando clases en la carrera de Comunicación en la universidad ORT de Montevideo, mediante esta carta que ha conmovido al mundo de la Educación:

«Después de muchos, muchos años, hoy di clase en la universidad por última vez. Me cansé de pelear contra los celulares, contra WhatsApp y Facebook. Me ganaron. Me rindo. Tiro la toalla. Me cansé de estar hablando de asuntos que a mí me apasionan ante muchachos que no pueden despegar la vista de un teléfono que no cesa de recibir selfies».

«Claro, es cierto, no todos son así. Pero cada vez son más. Hasta hace tres o cuatro años la exhortación a dejar el teléfono de lado durante 90 minutos -aunque solo fuera para no ser maleducados- todavía tenía algún efecto».

Ya no. Puede ser que sea yo, que me haya desgastado demasiado en el combate. O que esté haciendo algo mal.

«Pero hay algo cierto: muchos de estos chicos no tienen conciencia de lo ofensivo e hiriente que es lo que hacen. Además, cada vez es más difícil explicar cómo funciona el periodismo ante gente que no lo consume ni le ve sentido a estar informado».

«Esta semana en clase salió el tema Venezuela.



Leonardo Haberkorn

Solo una estudiante entre 20 pudo decir lo básico del conflicto. Lo muy básico. El resto no tenía ni la más mínima idea. Les pregunté si sabían qué uruguayo estaba en medio de esa tormenta. Obviamente, ninguno sabía».

Les pregunté si conocían quién es Almagro. Silencio. A las cansadas, desde el fondo del salón, una única chica balbuceó: ¿No era el canciller? «Así con todo. ¿Qué es lo que pasa en Siria? Silencio».

«¿Qué partido es más liberal, o está más a la izquierda» en Estados Unidos, los demócratas o los republicanos? Silencio. «¿Saben

quién es Vargas Llosa?» «¡Sí!» ¿Alguno leyó alguno de sus libros? No, ninguno. «Lamento que los jóvenes no puedan dejar el celular, ni aún en clase. Conectar a gente tan desinformada con el periodismo es complicado».

Es como enseñar botánica a alguien que viene de un planeta donde no existen los vegetales. «En un ejercicio en el que debían salir a buscar una noticia a la calle, una estudiante regresó con la noticia de que todavía se venden diarios y revistas en las calles..

«Llega un momento en que ser periodista te juega en contra. Porque uno está entrenado en po-

nerse en los zapatos del otro, cultiva la empatía como herramienta básica de trabajo».

Y entonces ve que a estos muchachos -que siguen teniendo la inteligencia, la simpatía y la calidez de siempre- los estafaron, que la culpa no es solo de ellos. Que la incultura, el desinterés y la ajenidad no les nacieron solos.

Que les fueron matando la curiosidad y que, con cada maestra que dejó de corregirles las faltas de ortografía, les enseñaron que todo da más o menos lo mismo.

«Entonces, cuando uno comprende» que ellos también son víctimas,

casi sin darse cuenta va bajando la guardia.

«Y lo malo termina siendo aprobado como mediocre; lo mediocre pasa por bueno; y lo bueno, las pocas veces que llega, se celebra como si fuera brillante. No quiero ser parte de ese círculo perverso. Nunca fui así y no lo seré».

«Lo que hago, siempre me gustó hacerlo bien. Lo mejor posible. Y no soporto el desinterés ante cada pregunta que hago y se contesta con el silencio. Silencio. Silencio. Silencio». «Ellos querían que terminara la clase».

Internet

Aumentan los software maliciosos:

ESTÁN ROBANDO LAS CUENTAS BANCARIAS



Los troyanos bancarios móviles, llamados «bankers» son una amenaza muy conocida en la comunidad cibernética y el motivo de su actividad es obvio: se utilizan para robar fondos directamente de cuentas bancarias móviles.

Los investigadores de Kaspersky han detectado un fuerte aumento en el volumen de software malicioso destinado a robar credenciales y dinero de las cuentas bancarias de los usuarios. De hecho, en el primer trimestre de 2022, se encontraron 42.115 archivos de este tipo de malware, dos veces y media más que en el cuarto trimestre de 2021. En el 2023 las cifras arrojan un incremento del 28 por ciento frente al año anterior.

Los troyanos bancarios móviles, llamados «bankers» son una amenaza muy conocida en la comunidad cibernética y el motivo de su actividad es obvio: se utilizan para robar fondos directamente de cuentas bancarias móviles. Estos programas maliciosos suelen parecerse a una aplicación financiera legítima, pero cuando la víctima ingresa sus credenciales para acceder a su cuenta bancaria, los atacantes también obtienen acceso a esa información

privada. De acuerdo con el informe sobre evolución de amenazas de TI en el primer trimestre de Kaspersky, se detectaron más de 42.000 modificaciones de varias familias de troyanos en transacciones bancarias, el nivel más alto registrado en los últimos 18 meses.

Además, la proporción de «bankers» que se encontraron en el panorama de las amenazas móviles durante el trimestre también aumentó a 3,65%, lo que indica un crecimiento

de 2,1 puntos porcentuales con respecto al último trimestre de 2023.

ALGUNAS CIFRAS

El país más afectado, como lo muestra el porcentaje de usuarios atacados por troyanos bancarios móviles, fue Japón (0,57%), seguido de España (0,48%) e Italia (0,26%). En relación a América Latina, Bolivia, Brasil y Cuba se encuentran entre los Top10 de esta lista a nivel global, ocupando el cuarto, octavo y noveno

lugar, respectivamente. «En estos momentos de distanciamiento social y de confinamiento, todos usamos nuestros dispositivos móviles con más frecuencia para acceder a servicios financieros, ya sea para comunicarnos a distancia, realizar pagos o transacciones. Estos dispositivos se han convertido en una de nuestras principales herramientas disponibles y no debemos permitir que los estafadores se beneficien de nuestra dependencia de ellos», dijo Víctor Chebyshev, experto en seguridad de Kaspersky.

Acerca de Kaspersky

Kaspersky es una empresa de ciberseguridad global fundada en 1997. La profunda experiencia de Kaspersky en inteligencia de amenazas y seguridad se transforma constantemente en soluciones y servicios de seguridad innovadores para proteger a empresas, infraestructuras críticas, gobiernos y consumidores en todo el mundo.



ISSN: 2323-0606
Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador
Javier Sánchez L
Director (e)
Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores
Armando Meléndez
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional
Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali
Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca
Juan Romero
Editor Espectáculos
Armando Martí
Editor cultural
William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial
Corresponsales en el mundo Estados Unidos:
Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega
Paraguay
Ignacio Martínez
Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol
Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera
Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros
Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 – 3002124304
Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

Enfermedades cardiovasculares:

CADA OCHO MINUTOS MUERE UN COLOMBIANO

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el país y, en los últimos años, se ha incrementado levemente debido al envejecimiento de la población. En número, para el 2023, murieron 91.300 personas por este tipo de enfermedad en Colombia, lo que corresponde aproximadamente a 170 personas diarias, 7 colombianos por hora, una cada 8,5 minutos.

«Los factores de riesgo que enferman el corazón pueden prevenirse y tratarse. Entre estos riesgos está la presión arterial alta, la diabetes, el sobrepeso, el sedentarismo, el tabaquismo, el estrés, el colesterol y triglicéridos altos. Si los identificamos juntos podremos evitarlos y / o manejarlos adecuadamente», dijo la cardióloga Karen Dueñas, Cardióloga de la Fundación Cardioinfantil.

La Cardio hizo un llamado a la prevención, al control y al tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. «El tiempo es clave para reducir estas muertes y lo ganamos a través de un diagnóstico oportuno de factores de riesgo cardiovasculares, una correcta alimentación, ejercicio físico de rutina y visitando al médico para escuchar al corazón, cuidarlo, controlarlo y tratarlo», agregó la doctora Dueñas.



En 2022, murieron 91.300 personas por este tipo de enfermedad en Colombia, lo que corresponde aproximadamente a 170 personas diarias, 7 colombianos por hora, una cada 8,5 minutos.

SU CORAZÓN NO DA ESPERA

«La Fundación Cardioinfantil cuenta con toda la tecnología y equipo humano especializado para acompañar el cuidado de su corazón durante todo el ciclo de vida. En esta contingencia, hemos adecuado nuestra infraestructura para separar a pacientes car-

diovasculares de áreas respiratorias, lo que garantiza una atención sin riesgos y segura», explicó el doctor Juan Gabriel Cendales, Director Ejecutivo.

HAY QUE VOLVER A LAS CONSULTAS

La Fundación Cardioinfantil hizo un llamado a

escuchar al corazón ya no descuidarlo,

«Esta situación conlleva un número importante de pacientes con diagnósticos de enfermedad cardiovascular que fallecen en sus casas sin acudir a un centro médico para recibir ayuda o tratamiento a tiempo para su patología o que llegan en

un estado de mayor complejidad al hospital. En la Cardio, por ejemplo, hemos visto una disminución de cerca del 40% en el número de actividades en cardiología y cirugía cardiovascular durante la pandemia», expresó el doctor Juan Pablo Umaña, Líder del Servicio de Cirugía Cardiovascular de la Fundación Cardioinfantil.

Cáscara de chontaduro:

IDEAL EN CONCENTRADO PARA CERDOS



Por cada 100 kilos de residuos se obtiene una producción de 90 kilos de pellets, es decir que el proceso tiene un rendimiento del 90 %.

Agencia de Noticias UN

Considerando solo frutas y vegetales, los desechos agroindustriales en Colombia constituyen cerca del 55 % de toda la producción. Generalmente se tratan como desperdicios y se depositan en ríos, quebradas o suelos para que se degraden, lo que genera un alto grado de contaminación ambiental.

En el caso del chontaduro, por cada tonelada producida se genera media tonelada de residuos, por lo que investigadores de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Manizales trabajan en un proceso para utili-

zar esos desperdicios en el desarrollo de concentrado para cerdos.

El proyecto, que forma parte de la línea de investigación de agro industrialización de productos alimentarios, consiste en recolectar los residuos de la cáscara de chontaduro y hacer su caracterización fisicoquímica con el fin de determinar el contenido de elementos como carbón y nitrógeno, y su porcentaje de humedad.

Después se buscan las condiciones óptimas para realizar la densificación mediante una peletizadora, máquina que produce pequeños cilindros conocidos como pe-

llets, parecidos a los de madera que se utilizan en construcción.

EL PROCESO

«Durante el proceso de densificación, los pellets se someten a una presión muy alta, lo cual hace que la lignina (componente presente en este tipo de residuos) se transforme y los envuelva como un recubrimiento plástico; esta «envoltura» natural facilita almacenarlos y transportarlos», explicó María Martínez Guardia, zootecnista de la UNAL Sede Manizales.

«El objetivo del proyecto es tratar de resolver dos problemáticas simultáneamente: por un lado, lograr el aprovechamien-

to de la gran cantidad de residuos que se generan cada año para mitigar el problema de la contaminación, y por el otro producir una fuente energética saludable con esos desperdicios», agregó.

Enfatizó además en que los pellets se elaboran a partir de residuos orgánicos que no tienen ningún uso, como en el caso del maíz, por ejemplo, que los residuos derivados de su cosecha se pueden emplear como alimento para el ganado; pero la cáscara de chontaduro no afecta la seguridad alimentaria. Así mismo, según el Instituto Nacional Agropecuario (ICA) este cultivo se cataloga como uno de los

de mayor producción en el país.

LOS RESULTADOS

El proyecto se encuentra hoy en fase de laboratorio, en el que trabajan con una peletizadora que procesa entre 50 y 100 kg de residuos al día.

Por cada 100 kilos de residuos se obtiene una producción de 90 kilos de pellets, es decir que el proceso tiene un rendimiento del 90 %. El poder calorífico de los pellets desarrollados por la UNAL Sede Manizales puede llegar hasta las 4.600 kilocalorías por kilo. Por otra parte, los análisis de digestibilidad in vitro indicaron que las cáscaras tienen una digestibilidad del 70 %.

La exploración y valoración nutritiva de nuevas fuentes alimenticias para las granjas porcinas se debe a la baja competitividad de esta cadena, generada por el alto costo de los cereales y fuentes de proteína para elaborar las dietas.

Según la Asociación Colombiana de Porcicultores, «los costos del rubro alimentación corresponden al 75,63 % de los costos totales de producción».

«En ese sentido, las explotaciones porcinas pequeñas y poco tecnificadas no pueden acceder a dietas balanceadas importadas y costosas, lo que las lleva a usar subproductos, recursos vegetales o productos para consumo humano como alternativa para sustituir el alimento convencional, reducir los altos costos de alimentación e incrementar la productividad y eficiencia del sistema».

Lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

¿CARRERA IMPOSIBLE?

**Jaime Fernando
Rodríguez Rocha**

En el año 2030 vence el plazo fijado para el cumplimiento del compromiso adquirido por 189 naciones en el seno de la ONU, donde el 25 de septiembre del año 2015, mediante Resolución 70/1 titulada «Transformando nuestro mundo: La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible» se acordó una alianza de colaboración de todos ellos para su logro.

Mediante una ambiciosa y esperanzadora visión para una nueva era de desarrollo global, a partir de 2016 y hasta el año 2030, se fijan en este documento 17 objetivos a alcanzar. A manera general buscan establecer una agenda, a ejecutarse mediante planes de acción, en favor de las personas, el planeta y la prosperidad. De manera más puntual tienen por objeto fortalecer la paz mundial dentro de un concepto amplio de libertad, buscar la erradicación de la pobreza y el bienestar del planeta, siendo este último el de mayor desafío a enfrentar y que es requisito indispensable para un desarrollo y una paz sostenible en el tiempo. Sus ejes principales son cinco a saber: Planeta, Personas, Prosperidad, Paz y Alianzas a ejecutar.

Estos objetivos buscan dar continuidad y complementar a los Objeti-



«Transformando nuestro mundo: La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible»

vos del Milenio fijados también por la ONU en el año 2000 y cuyo eje principal fue la Erradicación de la Pobreza objetivo que se establece como común y prioritario dentro de los ODS 2030.

Han transcurrido seis años desde la proclamación de los ODS y en una reciente proclama, António Guterres, secretario general de la ONU manifestó: «Como Estados miembros reconocidos en la Cumbre de los ODS celebrada el pasado septiembre, los esfuerzos mundiales llevados a cabo hasta la fecha han sido insuficientes para lograr el cambio que necesitamos, lo que pone

en riesgo el compromiso de la Agenda con las generaciones actuales y futuras. Ahora, debido a la COVID-19, una crisis sanitaria, económica y social sin precedentes amenaza vidas y medios de subsistencia, lo que dificulta aún más la consecución de los Objetivos.»

Sin duda el esfuerzo y el foco debe continuar en lograr los objetivos fijados, pero, de acuerdo a las actuales circunstancias, se requiere una mayor priorización en algunos de ellos como son: Salud y Bienestar (3) de la población mundial para poder efectuar cualquier actividad, sin

salud es poco lo que se puede hacer. Trabajo Decente y Crecimiento Económico (8) el cual debe reactivarse y mantenerse a fin de paliar y mejorar una crisis económica generadora de pobreza en general, pero con índices inimaginables. En Colombia llega al 46%, y es un disparador de hambre, violencia e inseguridad en todos los niveles socioeconómicos. El objetivo Hambre Cero (2) también ha tenido un retraso inmenso y principalmente por la pandemia se ha incrementado. Debe manejarse urgente y asertivamente para que la gente no se muera de hambre o se generen robos, violencia e inseguri-

dad. Otro prioritario y de inmediata solución, pero al cual no se ha dado la importancia real, es el de Acción por el Clima (13) el cual de no controlarse con celeridad y responsabilidad continuará deteriorando y dificultando sin duda el cumplimiento de los demás, pero además acabando con el planeta y nuestra permanencia en él. Es tan importante y estratégico solucionarlo que si el planeta no es sostenible será un acelerador de enfermedades, hambre, pobreza, inseguridad y en general de malestar.

Comentaremos los otros objetivos en futuros posts para pasar a reflexionar sobre lo que podemos hacer, cada uno de nosotros, y en cuáles escenarios para ser parte más activa de la solución. El compromiso y la responsabilidad debe ser de todas las partes interesadas, ya sean personas, empresas o países ya que, de alguna manera, directa o indirectamente, generamos individualmente las irregularidades las cuales al generalizarse se vuelven comunes y colectivas. Siendo así, partamos desde la individualidad para ayudar a solucionarlos desde nuestro actuar como miembros de familia, como empleados en nuestras empresas y como miembros de la sociedad. En el siguiente post hablaremos sobre las acciones a emprender desde estos escenarios, así como sus resultados a obtener.

Ocaña:

LA CIUDAD LINDA DE LOS CARO



Complejo Histórico de la Gran Convención en Ocaña

Guillermo Romero Salamanca

Cuenta la historia que cuando Simón Bolívar pasó por Ocaña se quiso quedar a vivir allí, pero pudieron más los afanes de la independencia.

Ocaña, la segunda ciudad en importancia en el departamento del Norte de Santander, está ubicada en la zona nororiental y está conectada por carreteras nacionales con Bucaramanga, Cúcuta y Santa Marta.

Cuenta con el aeropuerto de Aguas Claras y tiene dos vías de acceso. La primera es tomando una desviación de la Ruta del Sol hacia oriente a la altura de Aguachica, en el Cesar y la segunda es desde Cúcuta, a unas 4 horas y media de recorrido.

Se le llama la ciudad de los Caro, porque allí na-

ció José Eusebio Caro, poeta, escritor, ideólogo y fundador del Partido Conservador Colombiano.

Esta región es cuna de nombres poetas y escritores como Enrique Pardo Farelo, Euquerio Amaya, Marco Aurelio Carvajalino Caballero, Luis Eduardo Páez Couvel, Eduardo Cote y Luis Eduardo Páez, entre otros.

AREPA Y AJIACO OCAÑEROS

Cuna de grandes personajes y de particularidades especiales. En cualquier época del año se puede solicitar la arepa ocañera, particular por cantidad y calidad del queso que se emplea. Es elaborada con maíz pilado, pero también los comensales gustan de la sopa de frijoles, llamada por los habitantes del lugar como ajiaco ocañero, al cual le adicionan carne, plátano, ahuyama

y yuca. En agosto, el visitante puede deleitarse con la gran cantidad de productos que elaboran con la cocota, el fruto de la región.

Es una tierra generosa, con personas amables y cuya característica principal es porque se llaman "lindos", una forma cariñosa de saludarse.

SITIOS PARA APRECIAR EN OCAÑA

La Capilla de Santa Rita, especialmente visitada para contemplar su arquitectura y la forma como elaboraron con piedra todos sus pisos.

Ocaña es un municipio de arquitectura colonial y cuenta con el Complejo histórico de la Gran Convención, donde reposan objetos de los personajes políticos de la época, que participaron en el encuentro bolivariano del siglo XVIII. La Columna de la Libertad fue inaugurada el 22 de diciem-

bre de 1851 columna, formada por cinco anillos concéntricos que simbolizan los cinco países bolivarianos, y esta en la plaza de Ocaña llamada «Plaza 29 de mayo».

La Iglesia de san Agustín ha conservado a través de los años su arquitectura. Aquí se encuentra la venerada imagen de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, con el Niño Jesús en sus brazos; uno de las más bellas representaciones del arte escultórico religioso en tierra americana, por otra parte, están los trabajos en piedra en el altar y la Eucaristía.

En el cerro de Cristo Rey, podrá encontrar el Monumento la Leonelda, el cual es la representación de un mito de la ciudad.

El Santuario del Agua de la Virgen se encuentra a solo 20 minutos del casco urbano y presenta un lugar de devoción de

toda la comunidad de Ocaña.

La Catedral de santa Ana es la más importante y su interior guarda varias obras que le resaltan la importancia. En la Iglesia de san Agustín se encuentra la venerada imagen de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, con el Niño Jesús en sus brazos; uno de las más bellas representaciones del arte escultórico religioso en tierra americana.

Dentro de los proyectos de inversión, innovando para construir progreso, con visión futurista, para darle realce a la región y presentar planes para mejorar las condiciones de vida, las tareas turísticas con facilidades hoteleras, de restaurantes, centros comerciales, oficinas y de vivienda, Balma Constructora se ha hecho presente en Ocaña.

Desde ya, inversionistas que piensan en grande, se han hecho presentes en los nuevos trabajos de Balma Constructora.

Ocaña, la histórica y señorial, amplía sus horizontes para incrementar aún más su viejo y hermoso slogan de la «Ciudad linda de los Caro».

Columna de la Libertad fue inaugurada el 22 de diciembre de 1851 columna, formada por cinco anillos concéntricos que simbolizan los cinco países bolivarianos, y esta en la plaza de Ocaña llamada «Plaza 29 de mayo».

Bahamas:

JOYAS DEL CARIBE

Primicia Diario

A una hora de Miami se encuentran diseminadas como joyas preciosas por más de 3.800 kilómetros cuadrados de océano tropical cristalino de la parte norte del Caribe, una cadena de más de 700 islas, cayos deshabitados y grandes rocas, las Bahamas.

La capital es Nassau y la isla de Gran Bahama han fascinado desde hace largo tiempo a visitantes de muchos países, seducidos por la famosa hospitalidad de los bahameños, una cultura insular única y el entretenimiento, así como un clima prodigioso durante todo el año. Los 340.000 bahameños dan la bienvenida a los visitantes que llegan a cualquiera de las dieciséis islas principales.

Las personas que viven en las Bahamas son predominantemente descendientes de africanos de África Occidental. Sus ancestrales fueron traídos a las islas para trabajar en las plantaciones de algodón hasta 1834, cuando los británicos abolieron la esclavitud en todos sus territorios. La mayoría de los habitantes blancos es descendiente de colonos ingleses que inmigraron de las Bermudas en 1647 en busca de libertad religiosa. Algunos también están unidos a los legalistas que huyeron del Sur de los Estados Unidos durante la Guerra de la Independencia y cons-



La capital es Nassau y la isla de Gran Bahama han fascinado desde hace largo tiempo a visitantes de muchos países, seducidos por la famosa hospitalidad de los bahameños.

truyeron enormes plantaciones aquí.

Después de la abolición de la esclavitud, la vida en las islas cambió drásticamente. Las plantaciones se terminaron y tanto negros como blancos se concentraron en la abundancia del mar (pesca y cosecha de esponjas) o intentaron la agricultura.

Los Bahameños se enorgullecen de su pasado, especialmente de sus nombres, que es una referencia de su rico legado cultural.

Las raíces de los negros bahameños son tan antiguas como, cuando queda en evidencia los muchos que asumieron el nombre «Rolle», venido de Lorde Rolle, un

rico hacendado y muy querido en Exuma que, después de la emancipación, dio sus tierras a sus antiguos esclavos.

La actitud relajada de los Bahameños es frecuentemente confundida por aquellos que no comprenden que ella derivó de años de buena vida en una tierra en donde la naturaleza provee para casi todas las necesidades de habitación, alimentación y medio de vida.

Los Bahameños tienen buen humor, les gusta ayudar y les encanta celebrar. Casamientos y funerales en Bahamas son eventos sociales particularmente importantes. Las personas empiezan a celebrar un casamiento

semanas antes del inicio de la ceremonia oficial, y el fallecimiento de entes queridos es celebrado por ellos hasta mucho tiempo después de haber partido.

Los vientos alisios que soplan casi continuamente por las Bahamas le dan a las islas un clima caluroso y agradable que varía poco a lo largo de todo el año. El período más fresco es entre noviembre y marzo, cuando las temperaturas oscilan entre los 21°C y 24°C. El resto del año es más caluroso, con temperaturas entre los 26°C y 29°C.

UN POCO DE HISTORIA

Recientes excavaciones arqueológicas indican que en las Bahamas ya

había habitantes en el 300 y 400 D.C. Estas personas vinieron probablemente desde Cuba y dependían del océano para obtener su alimento.

Cuando Cristóbal Colón llegó en 1492 a San Salvador (algunos historiadores creen que desembarcó en Cat Island), había cerca de 40.000 Lucayan viviendo en Bahamas. Aprovechándose de la naturaleza gentil de los habitantes, después de tres años los esclavizó y los envió a La Española para que trabajaran en sus minas. Esclavitud, enfermedad y otras miserias eliminaron a toda la tribu en un periodo de 25 años posteriores a la llegada de Colón. La lengua oficial de las Bahamas es el in-



Los vientos alisios que soplan casi continuamente por las Bahamas le dan a las islas un clima caluroso y agradable que varía poco a lo largo de todo el año.

arroz y frijoles servidos en todo el Caribe), con condimentos, tomates y cebollas. Los frijoles también son preponderantes en una gran variedad de sopas locales fragantes – la sopa de frijoles con masa harina frita y carne salada y la familiar sopa de frijoles secos y jamón son solo dos de los muchos caldillos a base de frijoles. Un cocido único del Caribe y Bahamas es la «souse» (carne en salmuera) – los únicos ingredientes son agua, cebolla, jugo de lima, apio, ají y carne; nada que engruese es añadido. La carne que en general se añade es de pollo, lengua de oveja, cola de vacuno o pata de cerdo – dando a la «souse» un sabor rico, delicioso, distinto para muchos turistas.

glés, más a connotación británica que americana, a menudo mezclado a expresiones típicamente bahameñas. Palabras indias como cassava» y guana» siempre son utilizadas.

Otras lenguas son habladas en las Bahamas: el criollo jamaicano y el criollo haitiano.

Cocina bahamense

A pesar de que virtualmente cualquier tipo de plato internacional puede encontrarse en las Bahamas, sería un error perder la oportunidad de probar la culinaria local.

Los productos del mar son la base de la dieta de las Bahamas. El conch («cobo», concha) es un tipo de molusco grande oceánico que posee carne blanca, firme, desmenuzada. El conch fresco, crudo, es delicioso; la carne de conch es cortada con cuchillo y jugo de limón-dulce, aliñado con condimentos. Esta carne también puede ser

frita (llamada «cracked conch»), cocida, añadida a sopas, ensaladas, cocidos o croquetas. La langosta roja de las Bahamas es una variación espinosa y sin garras que se sirve a la plancha, picada o puesta en ensaladas. Otras delicias incluyen cangrejos a la plancha o asados, que pueden ser vistos, antes de estar cocidos, corriendo por las carreteras después del atardecer. El pescado fresco también tiene un papel importante en la culinaria de las Bahamas – un brunch popular es el pescado a la plancha servido con cereales, que cuando bien preparado es frecuentemente la forma más sabrosa de disfrutar el sabor de un pescado fresco.

Ensopado de pescado, preparado con apio, cebolla, tomates y varios condimentos, es otra de las especialidades locales. Muchos de los platos son acompañados por frijoles y arroz (el famoso

Libros de colección
Autor: Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, presidente Asociación Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Kate Rozo a la: CONQUISTA DE LA MÚSICA POPULAR

James Fuentes

Participó en el reality 'A otro nivel / Canta conmigo', abrió la última gala del show, conquistó con su voz al público y a los jueces del programa, el espacio televisivo se grabó en Brasil.

Giovany Ayala, el famoso cantante de música popular, fue uno de los jurados y la recomendó con el reconocido compositor Carlos Quereigua, para que le entregara varias canciones.

Con su carisma, porte y sonrisa se adueña de los asistentes cuando interpreta sus canciones en vivo. Kate nació en Valledupar, se crió en Bucaramanga, lleva más de 15 años en la música, cantó y bailó dos años en una orquesta tropical, con una prestigiosa cadena de hoteles. Un día se fue sola a cantar a Dubái y luego a China. Al regresar a Colombia decidió empezar su proyecto musical como solista del género popular.

Tiene planes de grabar a dúo la canción 'Te dejo', autoría del conocido intérprete y compositor vallenato Fabián Corrales, viene en camino una canción de Darío Gómez 'el Rey del despecho' que ya fue autorizada por la compañía Discos Dago para que Kate la interprete, también espera grabar y producir un sencillo con Georgy Parra. Es independiente, no está firmada por ninguna compañía discográfica, la financiación de sus canciones y producciones corre por su propia



Kate nació en Valledupar, se crió en Bucaramanga, lleva más de 15 años en la música

cuenta. Hace poco estuvo en Miami y recibió condecoración por parte del Consulado General de Colombia, en la ciudad del sol.

—¿Cómo inicio en la música?

—A los diez años de edad, haciendo parte de la primera orquesta que se creó en mi colegio. A los quince años gracias a mi perseverancia ya hacía parte de principales agrupaciones locales de importante trayectoria en los Santanderes, también me gusta componer canciones.

—¿Toca algún instrumento?

—Estoy estudiando guitarra, mi instrumento favorito.

—¿Cómo le fue en A otro nivel / canta conmigo?

—Sí, participé en el Concurso A otro nivel / Canta conmigo, del canal Caracol, que se llevó a cabo en Brasil, obtuve buena puntuación y los comentarios de los jurados me ayudaron mucho para

potencializar mi carrera, la interpretación en el escenario me llevó a ser una de las participantes más destacadas dentro del programa y me ha permitido abrir puertas en el mercado de la música ranchera y popular donde he despertado el interés de grandes artistas a quienes acompañaré muy pronto con mis canciones en los escenarios.

—¿Qué es lo más difícil que le ha sucedido en su carrera artística?

—No tener el suficiente apoyo económico, lo hemos hecho todo con las uñas, con nuestros ahorros y con mucho esfuerzo para poder regalarles algo de muy buena calidad. Vamos poco a poco pero cada paso que damos tratamos de que sea un excelente trabajo, pero soy consciente que se necesita constancia e inversión para poder ver pronto resultados.

—¿Quién escribe sus canciones?

—Mi primer sencillo, se lo aposté a un cantau-

tor venezolano, se llama Carlos Quereigua, es un artista con un talento enorme, ha hecho varios éxitos en su país y lleva ya varias canciones de su autoría grabadas por artistas reconocidos en el género popular aquí en Colombia.

Mi segundo sencillo es de la autoría y producción del maestro Fabián Corrales un tema que promete mucho, ya que va directo al corazón de las mujeres.

Es una historia que hemos vivido casi todas y sé que se van a sentir identificados tanto a hombres, pero, en especial a las mujeres. Y mi tercer sencillo va ser una canción de mi autoría y otros más que serán parte de mi primer álbum musical

—¿De qué habla en su reciente producción?

—«Te veías mejor conmigo» es el primer sencillo que se desprende de un álbum lleno de canciones de amor, sentimiento y despecho. Con el que me lanzo como solista para que el mundo entero me escuche, me habrá su corazón y me den la oportunidad de seguir disfrutando del maravilloso don que Dios me regaló con la música.

—¿Qué le gusta comer?— Amo con locura los camarones al ajillo y la pasta carbonara.

—¿Algún fan se ha enamorado de usted?

—Jajajaj no quiero presumir, pero si, muchos me expresan sus sentimien-

tos en mensajes, jajajaja

—¿Le gusta beber?

Sí, me gusta de vez en cuando tomarme mis traguitos escuchando la música vieja que me gusta, música bohemia.

—¿Qué piensa de todo lo que está sucediendo en la industria de la música popular?

—Pienso que cada vez es mucho más complicado para un artista llegar a ser reconocido, primero porque hay demasiado talento, y eso hace que cada artista deba exigirse por mostrar algo diferente y de mucha calidad y lo otro es que, si no se hace una muy buena promoción de marketing digital, podemos hacer canciones muy buenas, pero nada va a pasar, ya que la industria se transformó hacia lo digital y seguirá mandando la parada de aquí en adelante.

—¿Qué viene para Kate Rozo?

—Viene gira de promoción en EE. UU en las ciudades de Miami, New Jersey, y seguido el lanzamiento de mi segundo sencillo de la autoría del cantautor Fabián Corrales, canción titulada "TE DEJO".

—¿Dónde pueden oír sus canciones?

—En todas las plataformas Digitales que existen en el momento. Por ejemplo:

YouTube, Amazon Music, Spotify, Deezer, Google Play Music, Apple Music. Entre otros.

EL FANTASMA



La idea es volver a dar altura al Reinado de Miss Universe.

Fue un gran espectáculo durante más de cinco décadas. En Colombia la fiesta en Cartagena reunía a las más bellas mujeres del país, empresarios, medios de comunicación —alcanzaron a ir más de mil periodistas— cubrimiento en radio, prensa y televisión.

Ah buenos días que pasó el Fantasma por Cartagena.

Era toda una fiesta.

Luego a los directivos les dio por pelear con los patrocinadores y hacer imposible la realización de televisión que le daba vida.

RCN Televisión llevó a grandes figuras de la canción, movilizó a técnicos y equipos convirtiendo el evento en uno de los más grandes de Colombia.

Getsemaní quedaba pequeño.

Pero luego vinieron varios hechos que opacaron totalmente al reinado.

Ahora, la Organización Miss Universe Colombia ha generado un fervor palpable entre sus seguidores y las aspirantes que competirán por la corona en la próxima ceremonia de coronación con el anuncio de la fecha original para esta edición.

Este evento, que se considera uno de los más importantes a nivel mundial, destaca la belleza integral, la elegancia, la personalidad y el compromiso social de las participantes. Con muchas mujeres provenientes de diferentes regiones del país, cuidadosamente seleccionadas a través de



Bella mujer africana

rigurosos castings regionales, la quinta edición de Miss Universe Colombia está lista para cautivar al público. Las aspirantes han demostrado su potencial para representar lo mejor de la belleza colombiana en el escenario internacional.

El proceso se iniciará con la imposición de bandas el 24 de mayo en la capital colombiana, seguido por el desarrollo del concurso en la ciudad de Barranquilla, del 25 de mayo al 2 de junio, fecha oficial de la elección y coronación de la nueva representante colombiana. Un selecto grupo de jueces, expertos en diversos ámbitos, será el encargado de evaluar a las participantes y seleccionar a la digna portadora de la corona. La coronación, programada para el 2 de junio, será transmitida en vivo a través del Canal RCN, ofreciendo una experiencia llena de glamour, cultura y talento para los espectadores.

Los detalles y momentos más destacados del certamen estarán disponibles en redes sociales, permitiendo que los fanáticos se sumerjan en la emoción del evento desde cualquier lugar. La elección de la candidata que llevará la bandera colombiana en Miss Universo promete ser un espectáculo inolvidable, lleno de emoción y elegancia, en el que se continuará honrando el legado de mujeres destacadas como la anterior Miss Universe Colombia 2023, Camila Avella.

Ojalá los organizadores piensen de nuevo en Cartagena, porque la ciudad se lo merece, por la tradición y por el reconocimiento.

elfantasmaprimicia@gmail.com

MARTES 12

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



AÑO 14 - EDICIÓN 1510 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2023

Cabalgando:

BOTERO EN LA 26



El jinete de Botero, la obra que le dio vida a la 26. Foto Primicia Diario

Cartagena de Indias:

UNA JOYA DEL PATRIMONIO UNIVERSAL

Aumentan los software maliciosos:

ESTÁN ROBANDO LAS CUENTAS BANCARIAS