

MIÉRCOLES 13

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

# PRIMICIA



DIARIO

AÑO 14 - EDICIÓN 1511 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2023

Providencia:

## ESTRENA AEROPUERTO EL EMBRUJO



El presidente Gustavo Petro, inauguró el terminal de pasajeros del Aeropuerto El Embrujo de Providencia.

Luz Adriana Camargo Garzón:

### UNA FISCAL QUE PONE A TEMBLAR A LOS CORRUPTOS



Periodista Jaime Barrera Rodríguez:

### SECUESTRADO





Luz Adriana Camargo Garzón:

# UNA FISCAL QUE PONE A TEMBLAR A LOS CORRUMPTOS

Javier Sánchez

**L**uz Adriana Camargo Garzón fue elegida por la Corte Suprema de Justicia como la nueva fiscal general de la Nación con 18 votos.

La nueva fiscal general de la Nación es una jurista que se ha dedicado su vida profesional a ejercer justicia y por primera vez garantiza la independencia de la fiscalía, organismo utilizado por buena parte de los presidentes para colocar personas que le guarden la espalda y varios de los elegidos han sido cuestionados por sus relaciones con la delincuencia especialmente el paramilitarismo, el narcotráfico y la corrupción.

Luz Adriana Camargo fue magistrada auxiliar de la Corte Suprema de Justicia e integrante de la Comisión Internacional contra la Impunidad en Guatemala, cuenta con una trayectoria comprende más de 35 años en la rama judicial.

Camargo se destacó por su trabajo en la unidad de la Corte Suprema de Justicia que investigó la llamada «parapolítica» y logró investigar a más de 40 congresistas. Además, en Guatemala destapó actos de corrupción que salpicaron a altas instancias del Gobierno.

Camargo trabajó de la mano con el hoy ministro de Defensa, Iván Velás-



Luz Adriana Camargo Garzón, fiscal general de la República.



La nueva fiscal general de la Nación es una jurista que se ha dedicado su vida profesional a ejercer justicia

quez. Camargo Garzón, fue magistrada auxiliar de la Corte Suprema de Justicia como parte de la Sala de Casación Penal, siendo también ex fiscal delegada y auxiliar ante esta misma corporación. De igual manera, se desempeñó en el campo de la dirección de investigaciones por delitos comunes como fiscal delegada

ante los jueces penales de circuito.

En la Fiscalía general de la Nación se ocupó la Dirección Seccional, Administrativa y Financiera y la Sección de Instrucción Criminal en la capital del país.

Fue perita en litigios internacionales ante la

Corte Interamericana de Derechos Humanos, asumiendo destacados casos como el de Herminio Deras García y familia vs. Honduras; Santiago Leguizamón y familia vs. Paraguay; y Digna Ochoa Plácido y familia vs. Paraguay.

Se encargó de la dirección de investigaciones

relacionadas con fenómenos de macro criminalidad, corrupción y lavado de activos en la Comisión Internacional contra la Impunidad en Guatemala, CICIG-ONU y la Corte Suprema de Justicia.

Al iniciar su carrera en la Rama Judicial asumió como Juez 106 de Ins-

trucción Criminal y oficial mayor del Juzgado 19 Superior de Bogotá. A esta hora, medios de comunicación de propiedad de la clase empresarial y la oposición militante en la ultraderecha busca motivos para descalificar a la nueva fiscal general de la Nación, Luz Adriana Camargo Garzón.



Científicos de la Nasa descubren:

# MINERAL CLAVE PARA LA VIDA EN UNA DE LAS LUNAS DE SATURNO

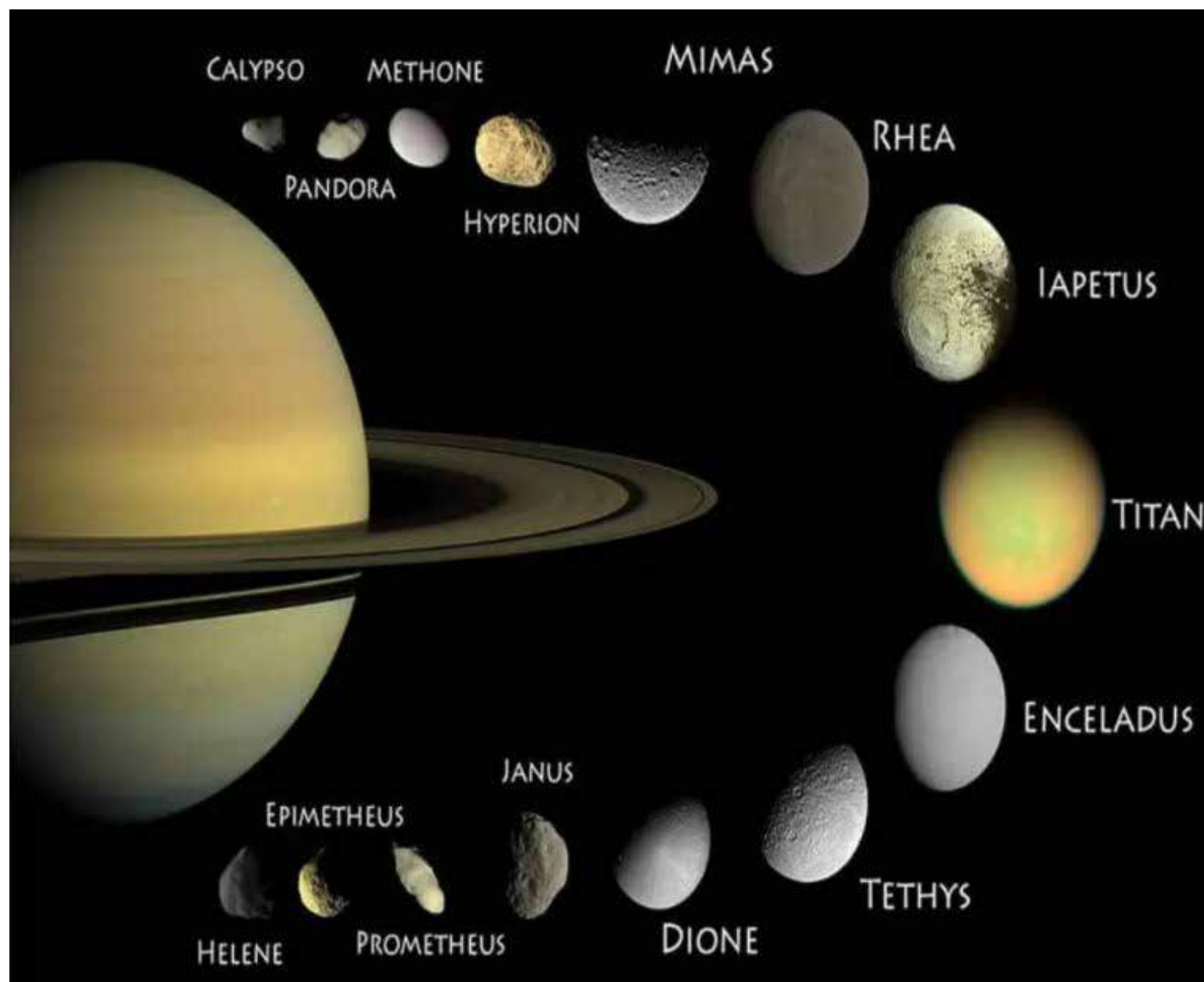
Ya los científicos habían encontrado otros minerales y compuestos orgánicos en los granos de hielo expulsados, pero no fósforo, un componente esencial para el ADN y el ARN, y que también se encuentra en los huesos y dientes de las personas, los animales e incluso en el plancton oceánico.

AFP

**L**a larga búsqueda de vida extraterrestre acaba de recibir un gran impulso con un nuevo estudio científico publicado el miércoles en la prestigiosa revista Nature.

Un grupo de científicos descubrió que el fósforo, un componente clave para la vida, existe en el océano debajo de la superficie helada de Encélado, una de las lunas del planeta Saturno.

El hallazgo se basó en una revisión de los datos recopilados por la sonda Cassini de la Nasa con los cuales se elaboró el



Saturno

informe publicano en Nature.

Cassini comenzó a explorar Saturno y sus anillos y lunas en 2004, antes de incinerarse en la capa gaseosa de la atmósfera gigante cuando terminó su misión, en 2017.

«Este es un descubrimiento asombroso para la astrobiología», dijo Christopher Glein, del Instituto de Investigación del Suroeste, uno de los coautores del artículo. Y agregó: «Hemos encon-

trado abundante fósforo en muestras de hielo que brotan del océano subterráneo».

**Inédito descubrimiento**  
Los géiseres en el polo sur de Encélado expulsan al espacio partículas heladas a través de las grietas en la superficie, alimentando el anillo E de Saturno, el anillo tenue situado fuera de los principales, que son más brillantes.

Ya los científicos habían encontrado otros minera-

les y compuestos orgánicos en los granos de hielo expulsados, pero no fósforo, un componente esencial para el ADN y el ARN, y que también se encuentra en los huesos y dientes de las personas, los animales e incluso en el plancton oceánico.

En pocas palabras, la vida tal como la conocemos no sería posible sin fósforo.

Si bien el modelo geoquímico había revelado pre-

viamente que era probable que el fósforo también estuviera presente, y esta predicción se publicó en un artículo anterior, una cosa es pronosticar algo y otra confirmarlo, destacó Glein. «Es la primera vez que se descubre este elemento esencial en un océano más allá de la Tierra», agregó el autor principal, Frank Postberg, científico planetario de la alemana Freie Universität Berlin, en un comunicado de la agencia estadounidense Nasa.



En el Salón de Estado Independencia:

# EL GRAN ALMIRANTE PADILLA



Almirante José Prudencio Padilla López

**195** años después de su fusilamiento, el máximo prócer naval colombiano, el Almirante José Prudencio Padilla López fue ascendido, por el presidente de la República Gustavo Petro Urrego, de manera póstuma y honorífica, al grado de Gran Almirante de la Nación.

En una ceremonia protocolaria en el Salón de Estado Gobelinos en la Casa de Nariño, el Presidente sancionó la Ley 273 de 2022 Camargo – 340 de 2023 de Senado de la República, con la participación de la vice-

presidenta de la República y Ministra de la Igualdad Francia Márquez, los ministros Aurora Vergara (Educación).

Iván Velásquez Gómez (Defensa). y Ricardo Bonilla (Hacienda), el almirante Francisco Hernández Cubides y comandantes de fuerzas Militares.

Como parte de los honores al Almirante Padilla, se entregó una pintura al óleo realizada por el retratista ecuatoriano Aníbal Endara del navegante que lideró la victoria de las fuerzas navales de la Gran Colombia, hito en

las guerras de independencia de Colombia e Hispanoamérica.

La obra estará ubicada en el Salón de Estado Independencia, que se caracteriza por exponer en sus paredes cuadros de próceres de la independencia.

## Pintor Aníbal Endara

Nacido en Ecuador y afincado en Colombia, el maestro Aníbal Endara, es reconocido por sus retratos de oficiales, mandos militares del ejército nacional, la armada nacional y la aviación del Estado colombiano, fue el encargado de plasmar

en un lienzo la memoria del Gran Almirante Padilla.

Su primera obra la realizó para la galería del comando general en 1996. Su técnica y retratos de diversos generales, lo convirtieron en el retratista oficial de las Fuerzas Armadas de Colombia.

La pintura del héroe y mártir de 1.21 de alto por 0.78 metros de ancho enmarcada en dorado. exalta su origen guajiro del corregimiento Camarones y de su madre Wayuu y su padre negro. En la pintura el almirante pareciera mirar el firma-

mento, mientras sujeta el timón de rueda de una embarcación. Al fondo, en azul se confunden el cielo con el mar resaltando la figura y uniforme de José Prudencio Padilla.

En el Salón de Estado Independencia el óleo del almirante estará junto a Francisco José de Caldas, del pintor Luis Carlos Valencia (1963), el prócer José María Córdoba, del también pintor Guillermo Camacho (1980) y de otra pintura de Antonio Nariño realizada del músico y retratista colombiano Ricardo Acevedo Bernal (1917).



En las principales ciudades de España:

# PARQUES Y JARDINES URBANOS

**E**l pulmón verde de Madrid es el Parque del Retiro. Entre todo lo que ofrece: remar en barca por su lago, visitar una exposición del Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía o tumbarse frente a pequeños palacios. Hay muchos más en Madrid, sobresalen los de Sabatini y el Moro, con vistas al Palacio Real; el moderno Madrid Río, el paisajístico El Capricho o la amplia Casa de Campo, donde se encuentran el Zoo y el Parque de Atracciones.

## **Parque Güell. Barcelona**

La magia y el color habitan el Park Güell de Gaudí y en sus mosaicos, dragones y formas circulares. Te recomendamos también el Parque de Montjuïc, donde se encuentran museos como el Nacional de Arte de Cataluña o la Fundación Miró. Aprovecha y disfruta el espectáculo nocturno de su fuente mágica. Céntrico, junto al Arco del Triunfo, se encuentra el Parque de la Ciudadela. Si buscas un parque peculiar, acércate al de Horta y recorrerás un jardín laberíntico.

Puente de Monteolivete, detrás el Palacio de las Artes Reina Sofía haciendo parte de los Jardines del Turia. Valencia.

Un enorme parque de más 9 kilómetros de espacio verde peatonal recorre la ciudad. Es el Jardín del Turia, que ocupa el antiguo cauce del río del mismo nombre. En sus extremos se encuen-



Palacio de Cristal, vista nocturna en el Parque del Retiro de Madrid



Parque Güell. Barcelona



Puente de Monteolivete, detrás el Palacio de las Artes Reina Sofía haciendo parte de los Jardines del Turia. Valencia.

tran el zoológico Bioparc y la Ciudad de las Artes y las Ciencias. Si vas con niños, tenéis que visitar el cercano parque de Gulliver dedicado al famoso gigante de cuento. Próximo a la zona central del jardín del Turia, también te recomendamos los jardines del Real y los de Monforte.

#### **Glorieta de Juanita Reina, en el Parque de María Luisa de Sevilla, en España**

Recorrer el Parque María Luisa en coche de caballos (llamados calesas en Sevilla) es una experiencia única, cien por cien andaluza y que te permitirá conocer los jardines, la Plaza de España y otros monumentos como la Giralda, la Catedral o el Real Alcázar. Éste último es un extraordinario ejemplo de arte mudéjar y sus jardines son imprescindibles (te resultan



Centro Pompidou, Málaga

familiares porque son escenarios de diferentes producciones audiovisuales, como Juego de Tronos).

#### **Centro Pompidou, Málaga**

Para pasear junto a la zona monumental o para momentos románticos, te recomendamos el Parque de la Alameda o de Málaga (próximo se encuentra el Centro Pompidou). Para descansar entre naranjos y pequeñas fuentes, visita el Jardín de Puerta Oscura. Para descubrir flora subtropical y tener la sensación de caminar por una selva, tienes que visitar el Jardín Botánico – Histórico de la Concepción, situado a las afueras.

#### **Parque de Doña Casilda. Bilbao**

Los espacios verdes de la ciudad se concentran en las riberas del río próximas a los museos Guggenheim y de Bellas Artes. Por ejemplo, el primero está junto al parque de la Campa de los Ingleses. La zona más próxima al río es el Parque de la Ribera, que posee un recorrido escultórico por el pasado industrial y portuario de Bilbao. Por último, el Doña Casilda es el principal parque de la ciudad y está junto al museo de Bellas Artes.

#### **Palma**

En la ciudad, son agradables los céntricos paseos arbolados del jardín del Huerto del Rey (S'Hort del Rei) y del Parque del Mar, en plena zona monumental. También hay pequeños jardines de casas señoriales que se pueden visitar. Uno de ellos es el Jardín del Obispo. Mientras, en el resto de la isla hay algunos muy recomendables como el de Son Marroig (un gran vergel con vistas al Mediterráneo en Deyá).



Crónicas desde el interior de la prisión:

# INOCENCIA MANCILLADA

Liliany Obando

**E**n Colombia las presas y presos políticos, sufren tortura y negación de asistencia médica como manera de empujarlos a la muerte, malviven en condiciones de hacinamiento inhumanas.

El Estado colombiano encarcela bajo montajes judiciales; esto con la finalidad de reprimir la lucha social: hay más de 9.500 presos y presas políticos. Además hay presos políticos colombianos en EEUU. El Estado no da las condiciones de participación política sin sufrir encarcelamiento político, desaparición forzada o exilio forzado. La agresión permanente del Estado en Colombia se traduce en exterminio político: en esas condiciones solo se puede hablar de 'la paz de los cementerios'; cuando la verdadera paz es otra: es la paz con Justicia Social y sin Terrorismo de Estado.

La pequeña Manuelita como todas las niñas y niños que conviven con sus madres en una prisión colombiana, tenía menos de tres años de edad. Ella y su madre de origen indígena. Su madre, una valerosa prisionera política.

Manuelita debía ir cada mañana al jardín infantil de la reclusión. Es una obligación para las madres que tienen consigo a sus bebés y niñas y niños en prisión enviarlos al jardín so pena de perder el cupo para la



**La Tortura** a la que son sometidas las presas políticas en Colombia se extiende a sus hijos y familiares. El caso de la hijita de una presa política, de menos de 3 años de edad: violada en la cárcel.

estadía de estos pequeños al lado de su madre hasta que cumplan los tres años de edad. Una vez cumplida esa edad, irremediablemente son separados de forma brusca las y los menores de sus madres. No hay tratamiento psicológico posterior para ninguno (a) que ayude en algo a

superar el trauma de la separación.

El jardín infantil era atendido por algún personal profesional, pero también trabajaban allí algunas internas, era su forma de descontar tiempo de condena con trabajo, tal como lo establece el código penitenciario co-

lombiano. Ignoramos si para este tipo de trabajo tan delicado existían algún tipo de evaluaciones que determinaran la idoneidad de las internas que lo asumirían. Al parecer no era así.

Un día Manuelita regresó del jardín al pabellón con su carita entre asustada

y triste, parecía que había llorado mucho. Ella sin aún haber aprendido a hablar con claridad le decía a su madre que le dolía y señalaba con un dedito de su mano su zona púbica. Su mamá la revisó y notó que sus partes íntimas se veían efectivamente irritadas y al revisar su calzoncito noto una ligera mancha como entre café y rojiza.

Enseguida su madre acudió a algunas de nosotras, sus compañeras de más confianza y nos narró lo ocurrido. Después de oírla nos miramos en silencio unas a otras y las lágrimas prontamente asomaron a nuestros ojos. Le dijimos a nuestra compañera que debíamos denunciar urgentemente el caso ante organismos defensores de derechos humanos y de las niñas y niños, antes que a la reclusión.



**Las presas políticas** son recluidas en las cárceles junto con sus pequeños hijos.



Crónica de Gardeazábal:

# LA BANDERITA BLANCA



**Gustavo Álvarez  
Gardeazábal  
El Porce**

**E**l papa Francisco dijo en referencia al evidente desastre de las fuerzas de Kiev en la guerra de Putin contra Ucrania que él cree que son más fuertes quienes ven la situación, quienes piensan en el pueblo, quienes tienen el coraje de izar la bandera blanca y negocian.

Además agregó sin vacilar que la palabra negociar es una palabra valiente y que cuando se ve que las cosas no van bien y se palpa la derrota, se necesita tener el coraje de negociar.

El alboroto ha sido mayúsculo. Ciegos por la misma estupidez de la guerra, se le han venido encima al papa por proponer negociar con Putin.

Los halcones, encabezados por el gobierno de Zelensky y los fabricantes de armas de tantos países de la OTAN no acep-



El papa Francisco pidió a Ucrania sacar la bandera blanca para terminar la guerra. Zelensky utilizado por el occidente negó la petición papal.

tan tan siquiera que el término de bandera blanca que usa el papa Francisco lleve implícito un cese de hostilidades y no obligatoriamente la sensación de rendición.

Ucrania no tiene ni plata ni armas ni municiones ni soldados para ganarle la guerra a Putin o al menos para igualarla. Pero ante semejante propuesta del

papa argentino, bramaron los que quieren la guerra y no quieren aceptar en Kiev la realidad recordando que con Hitler dizque nunca se negoció y que si se quiere terminar la guerra solo existe la antiquísima solución de matar al dragón.

Por supuesto en la prensa anti rusa la recordaron ayer mismo a la Iglesia su

trato tibio con Pio XII al jerarca nazi y la neutralidad vaticana frente a Mussolini y un halcón como el canciller polaco.

Sikorski le preguntó públicamente al papa Francisco que si podría alentar a Putin para que tuviera el coraje de retirar su ejército de Ucrania. Es la polarización que engecece. Es la eterna historia de las gue-

rras de la humanidad. Parece que en Europa no se quiere evitar muertes y sufrimientos.

Se quiere es ganar la contienda. Bien distinto a lo que pasa en Qatar donde negocian hace rato israelíes y palestinos para amornar la estúpida destrucción de la franja de Gaza y todavía no se ponen de acuerdo.

CONVOCATORIA

## PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

[www.primiciadiario.com](http://www.primiciadiario.com)

[primiciadiario@gmail.com](mailto:primiciadiario@gmail.com)

Comunicación Social  
Publicidad  
Community Manager  
Ingenieros Televisión  
Producción Digital  
Diseño Gráfico  
Marketing

Estudio revela:

# EL 50 POR CIENTO DE LOS TERRÍCOLAS TIENEN CASPA



El 50% de la población mundial sufre de caspa después de la pubertad

## Valeria Morales Rivera

**L**a caspa es uno de esos problemas a los que hoy en día se enfrenta una gran cantidad de personas y que puede generar muchos complejos a quienes la padecen. Diferentes estudios sugieren que el 50% de la población mundial sufre de caspa después de la pubertad.

De acuerdo con Kérastase, marca líder en el cuidado profesional de lujo para el cabello\*

, la caspa se debe a que en un cuero cabelludo con caspa la renovación celular es más rápida que en uno que no, por lo

que las células muertas se acumulan y se hacen visibles, dando origen así a este problema. Actualmente, en el mercado se encuentran diferentes opciones dirigidas a que los hombres traten este problema, sin embargo, en el caso de las mujeres, de acuerdo con el estudio Women that have dandruff frequently and from time beauty track 2020, dos millones de mujeres sufren de caspa en el mundo y solo 17% de las mujeres utiliza productos capilares anticaspa para tratarla por la falta de eficacia de los productos a largo plazo, el maltrato a la fibra capilar y la falta de soluciones para ellas. “En la actualidad, existen

diversos tratamientos capilares capaces de prevenir y combatir la caspa, sin embargo, no han mostrado eficacia a largo plazo, sobre todo en las mujeres quienes deben elegir entre productos que le ayuden a cuidar de su cuero cabelludo o de su fibra capilar” manifestó la dermatóloga Carolina Zúñiga Teniendo en cuenta lo anterior, la doctora Zúñiga brinda cinco consejos para las mujeres que quieren eliminar la caspa:

### Acuda a un especialista:

Las causas de la caspa son muy diversas por lo que acudir con un especialista le ayudará a en-

contrar la causa principal de esta y tomar un tratamiento adecuado.

### Recurra a champús específicos para combatir la caspa

Estos productos cuentan con formulaciones que incluyen diferentes principios activos que intentan corregir sus distintas causas.

### Aceites esenciales

Algunos aceites como el aceite de árbol de té y el aceite de lavanda tienen propiedades antifúngicas que pueden ayudar a combatir la caspa. El uso de cualquiera de estos productos de aseo y aceites debe ser supervisado por un dermatólogo,

pues no a todas las personas les funcionan los mismos remedios, y la idea es evitar reacciones alérgicas y otros efectos adversos.

### Controlar el estrés

El estrés afecta la salud en general y hace que el cuerpo esté más susceptible a una serie de afecciones y enfermedades. Incluso puede desencadenar la caspa o empeorar los síntomas existentes.

### Cuidar la alimentación

Una dieta que proporcione suficiente zinc, vitaminas B y ciertos tipos de grasas puede ayudar a prevenir la caspa.



Periodista Jaime Barrera Rodríguez:

# SECUESTRADO EN MÉXICO



Jaime Barrera Rodríguez

La Sociedad Interamericana de Prensa (SIP) expresó su preocupación y alarma por el secuestro del periodista mexicano Jaime Barrera Rodríguez, en Guadalajara, Jalisco. La organización instó a las autoridades a disponer de forma urgente las medidas necesarias para dar con su paradero de manera inmediata y segura.

La hija de Jaime Barrera Rodríguez presentador del canal N+ de Televisa Guadalajara, en el estado

de Jalisco, dio a conocer en la red social X la desaparición desde el mediodía del 11 de marzo y solicitó ayuda pública.

Luego de la denuncia hecha a través de redes sociales, la Fiscalía de Jalisco confirmó este martes que existen evidencias que apuntan a que el periodista Jaime Barrera fue «privado de su libertad», según informó Aristegui Noticias.

Barrera, de 56 años y quien aborda temas políticos y de investigación,

también conduce un programa diario de noticias en la emisora Mega Radio y es columnista del diario El Informador.

«Instamos a la activación inmediata de todas instancias disponibles en el Estado para localizar con vida y lo antes posible al periodista Jaime Barrera», dijo Roberto Rock, presidente de la SIP y director del portal de noticia La Silla Rota, de México.

Carlos Jornet, presidente de la Comisión de Liber-

tad de Prensa e Información de la SIP y director de La Voz del Interior, de Argentina, agregó: «Nos preocupa doblemente que esto ocurra en México, uno de los países más peligrosos para el ejercicio del periodismo, con altos niveles de violencia e impunidad en casos de ataques contra periodistas».

Barrera, con más de 33 años de experiencia periodística, habría sido raptado en la zona metropolitana de Guadalajara, luego de salir de las

instalaciones de la radio. México ocupa el lugar número 15 en el Índice Chapultepec barómetro anual de la SIP que mide la situación de la libertad de prensa en 22 países de las Américas. Destacan como factores de alarma los asesinatos contra periodistas, las agresiones verbales y físicas, la estigmatización desde el Poder Ejecutivo y la violencia en diferentes regiones del país, lo que ha provocado desplazamiento interno y exilio de periodistas.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro  
Fundador

Javier Sánchez L  
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona  
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque  
Coordinadora de editores

Armando Meléndez  
Editor de Turismo

Carlos Osorio  
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico  
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico  
Luis Eduardo Romero  
Editor Cundinamarca

Juan Romero  
Editor Espectáculos

Armando Martí  
Editor cultural

William Fonseca  
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón  
Director Comercial

Corresponsales en el  
mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis  
Guillermo Vega

Paraguay  
Ignacio Martínez

Cuba  
Lázaro David  
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés  
Lucero Carmona

Australia Mónica  
Lucero Mosquera

Fotógrafos:  
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:  
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:  
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-  
Colombia - Sur América



Palmas del Pacífico:

# FUENTES DE ANTIOXIDANTES

Las especies *Oenocarpus* –mapora y bataua–, presentes en el Valle del Cauca, demostraron ser variedades con propiedades antioxidantes y alternativas al azaí para la industria.

**S**ebastián Mora Mejía, ingeniero agroindustrial de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Palmira, identificó estas dos especies por medio de una metodología de bajo impacto ambiental.

Se trata de dos especies de palmas poco estudiadas y de alta presencia en el suroccidente colombiano, en donde el espectro de investigación y consumo se suele limitar a la palma de coco, el chontaduro o el azaí, proveniente de Brasil.

Así, además de identificar un producto que representa nuevas alternativas como fuente de propiedades antioxidantes, es posible mitigar la gran explotación a la que ha sido sometida la palma de azaí, que con gran influencia brasileña ha llegado e invadido los mercados colombianos.

Al país han llegado productos populares derivados de esta palma, como suplementos alimentarios o más comerciales como bebidas, que aportan antioxidantes y nutrientes reductores de radicales libres, del envejecimiento de las células y de la ralentización de sus funciones, entre otros beneficios.

No obstante, ahora la especie *O. mapora*, o palma «Mil Pesillos» –como se le conoce en la zona–, demostró tener



Se trata de dos especies de palmas poco estudiadas y de alta presencia en el suroccidente colombiano, en donde el espectro de investigación y consumo se suele limitar a la palma de coco.

mayor contenido de compuestos orgánicos como fenoles, antocianinas monoméricas y mayor capacidad antioxidante, frente a la «Mil pesos» –*O. bataua*– y al azaí –*E. Oleracea*.

En este sentido, *O. mapora* se exhibe como alternativa al ya conocido azaí (*E. oleracea*) con características nutricionales similares, pero con un mayor valor en cuanto a propiedades antioxidantes.

## Propiedades de gran potencial

Además de las antocianinas de los alimentos –pigmentos rojos, púrpura o azul presentes en hojas, flores y frutos– se identificaron compuestos fenólicos, contenidos también en alimentos como uva, té y cacao, en cuyo caso se presenta en forma de resveratrol, dándoles el atributo de ser alimentos conocidos en el mundo por sus múltiples beneficios cardiovasculares.

«Esos colores son señales de antocianinas, muy conocidas por sus beneficios para la salud», afirma el ingeniero Mora.

El estudio fue exploratorio, y pese a sus importantes resultados iniciales, representa un primer paso para avanzar hacia el descubrimiento y la consolidación de la información acerca de estas palmas poco exploradas, pero con grandes beneficios demostrados.





A Colombia han llegado productos populares derivados de esta palma, como suplementos alimentarios o más comerciales como bebidas, que aportan antioxidantes y nutrientes reductores.

«Aunque no se explotó la parte alimentaria, se aportó al conocimiento de dos grandes especies y de sus propiedades químicas», observó el investigador.

## Alternativa verde

La metodología aplicada en este estudio es una variación de los métodos de extracción tradicionales que utilizan compuestos solventes contaminantes como metanol y cloroformo, los cuales generan trazas y residuos en los alimentos, además de afectar el medioambiente.

Por eso, por medio de etanol y agua, y una extracción asistida con ultrasonido, el ingeniero Mora logró obtener las propiedades de las palmas presentando un método que además de aportar al medioambiente evita que los objetos de estudio, en este caso posteriores desarrollos alimentarios, se contaminen y

puedan afectar colateralmente a los consumidores.

«La toxicidad del etanol es casi nula, pues la mayor parte se evapora, y además es un solvente ecológico y seguro para utilizarlo en alimentos», afirma el ingeniero Mora.

Por otro lado, aunque se abordó una metodología a microescala, usando volúmenes significativamente menores 300 microlitros —es decir el 30 % de un mililitro— durante un periodo menor fue igualmente eficiente y se obtuvieron los resultados esperados.

Con las extracciones se evaluaron las características físicoquímicas y se encontró que los frutos de las tres palmas son muy similares y se diferencian especialmente por su cantidad de grasa en uno de sus usos más conocidos en la región: los aceites.

**Libros de colección**

Autor  
*Gerney Ríos González*

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".  
**Marco Tulio Calderón Peñaloza**, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".  
**Marco Tulio Calderón Peñaloza**, presidente Asociación Universidades de América.

**Historias de Trenes**, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Elementos claves para Colombia:

# EN LA MITIGACIÓN DEL CAMBIO CLIMÁTICO



Cambio Climático

**Mabel Rocio Castillo Pineda**

**E**l informe «Estado de la Acción Climática 2023» destaca la imperiosa necesidad de acelerar las acciones en la presente década para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, intensificar la eliminación de carbono y aumentar el financiamiento climático. En este sentido, durante la COP 28, se acordó a nivel global triplicar la capacidad de las energías renovables y duplicar las mejoras en eficiencia energética para el año 2030.

En este contexto, Colombia asumió compromisos

significativos, posicionándose como líder en la acción climática. Entre dichos compromisos se incluyó la estructuración de un fondo que permita el acceso de recursos a los países vulnerables para reparar los daños generados por el cambio climático y la firma del Tratado de No Proliferación de Combustibles Fósiles, orientado a gestionar una eliminación equitativa y reducir la dependencia de estos.

Sin embargo, dado el contexto particular de Colombia, fuertemente dependiente de la industria del petróleo, gas y carbón, Néstor Daniel García Colorado, experto en políticas públicas y

especialista en derecho ambiental, subraya la necesidad de considerar diversos aspectos en la transición hacia la sostenibilidad en términos de energía y cambio climático:

- Diversificación de la matriz energética: La histórica dependencia de Colombia de los combustibles fósiles evidencia la necesidad de diversificar la matriz energética. Es crucial invertir en fuentes de energía renovable, como la solar, eólica e hidroeléctrica, integrándolas de manera efectiva en la infraestructura energética del país.
- Desarrollo de tecnolo-

gías limpias: Colombia podría explorar la inversión y desarrollo de tecnologías limpias para la extracción y producción de petróleo y gas. La implementación de prácticas más sostenibles en esta industria contribuiría a la reducción de emisiones, alineándose con los compromisos internacionales.

- Eficiencia energética: Enfocarse en modernizar la infraestructura energética para hacerla más eficiente y reducir el consumo de recursos. Esto implica implementar políticas de conservación y promover prácticas sostenibles

en todos los sectores, alcanzando un consenso a través del diálogo social.

- Adaptación y resiliencia: Frente a los desafíos de eventos climáticos extremos y la vulnerabilidad de ciertas regiones, Colombia debe considerar estrategias de adaptación para aumentar la resiliencia e implementar prácticas agrícolas más sostenibles.

«Si bien, el compromiso de Colombia en la COP 28, destaca su voluntad de contribuir a la gestión equitativa y reducción de la dependencia de los combustibles fósiles. Para cumplir estos compromisos se requiere de la colaboración activa con otros países y organizaciones, así como la adaptación de políticas internas y la disposición de la sociedad para apoyar estos esfuerzos» dijo, Néstor Daniel García Colorado, experto en políticas públicas y especialista en derecho ambiental

Por lo anterior, el gobierno nacional enfrenta el desafío más grande y es el de equilibrar su economía basada en recursos naturales con la necesidad de abordar el cambio climático. La transición hacia prácticas más sostenibles y la diversificación de la matriz energética, pasos clave para asegurar un futuro más resiliente y alineado con los objetivos climáticos globales.



Papa Francisco implora:

# SOLIDARIDAD CON SOMALIA, VÍCTIMA DE UNA SEQUÍA MORTAL



La sombra de la hambruna en Somalia

**Guillermo Romero  
Salamanca**

**D**espués del rezo del Ángelus, el Papa Francisco llamó la atención en búsqueda de la solidaridad mundial por la situación humanitaria que vive Somalia, un país ubicado en el Cuerno de África, al este del continente africano y pi-

dió, una vez más, el fin de guerra en Ucrania.

Las temperaturas récord de este periodo están agravando un problema que siempre ha existido en la región del Cuerno de África y otras partes del continente africano, pero que ahora se presenta con una gravedad sin precedentes. Las poblaciones están sufriendo la sequía que ha

llevado ya, desde inicios de año, a un millón de personas a desplazarse hacia otras tierras.

Los desplazados se acumulan en las afueras de las principales ciudades del país. La Iglesia lleva varios años actuando a través de la Cáritas local, que trabaja sobre el terreno con organizaciones somalíes. Este trabajo es a veces difícil en zonas

poco accesibles por motivos de seguridad. Nunca en los últimos 40 años se había producido un fenómeno semejante, que también afecta a Etiopía y Kenia.

“Deseo llamar la atención sobre la grave crisis humanitaria que afecta a Somalia y a algunas zonas de sus países vecinos. Las poblaciones de esta región, que ya viven

en condiciones muy precarias, están ahora bajo peligro mortal a causa de la sequía. Espero que la solidaridad internacional pueda responder eficazmente a esta emergencia. Por desgracia, la guerra desvía la atención y los recursos, pero estos son los objetivos que exigen el mayor compromiso: la lucha contra el hambre, la salud, la educación”, dijo el Pontífice que viajará el 28 de agosto a L'Aquila, en Italia, donde presidirá el solemne rito de apertura del Perdón Celestiniano.

## ANHELOS DE MISERICORDIA

El mundo está muy necesitado de misericordia. Una necesidad especial es la de Ucrania, que lleva casi seis meses en guerra. El Papa Francisco, en la víspera de la solemnidad de la Asunción, tras el rezo del Ángelus, pide al Señor misericordia y piedad para el atormentado pueblo ucraniano. Lo hace recordando lo ocurrido hace 20 años en Cracovia, cuando Juan Pablo II confió el mundo a la Divina Misericordia en la ciudad de Cracovia.

El Papa, en estos meses, también hizo el llamamiento a no acostumbrarse a la guerra, a no cansarse de hacer el bien a través de la acogida y la solidaridad con los hermanos y hermanas víctimas de este conflicto.



El 'squirt' :

# ESTÁ DESTRUYENDO RELACIONES DE PAREJA



El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina.

**James Fuentes Quintero**

**H**ace algún tiempo el término 'squirt' viene ganando seguidores, la expresión se ha vuelto popular gracias a la pornografía que lo ha tergiversado.

El 'squirt' es un chorro (fluido) que una actriz porno expulsa en cantidades, totalmente diferente a la eyaculación femenina.

Hablamos con la psicóloga y sexóloga Vanessa Uribe (diario de una sexóloga), sobre este tema.

**¿Qué está sucediendo con el squirt?**

— Muchas parejas han tomado como referente esta práctica, a que si no

hay 'squirt' en la relación sexual entonces, no hay placer sexual, me sucede a menudo que mis pacientes hombres llegan a mi consultorio y me dicen «doctora, mi esposa o mi novia no ha podido tener un 'squirt', eso quiere decir que yo no logro que ella tenga un buen placer sexual».

Primero eso es falso, las parejas tienen esa idea por las películas porno que como siempre he dicho, los films porno son 'ciencia ficción', son una gran mentira, así como cuando grabaron la cinta de terror 'El proyecto de la bruja de Blair'.

**¿Existe o no existe?**

—El 'squirt' si existe, el asunto está en que la mujer lo trabaje, primero

ella misma, yo siempre he dicho, si una mujer no se conoce, es imposible que el novio o el esposo la conozcan. La mujer debe empezar a conocerse a sí misma.

Para hablarlo en palabras castizas, el 'squirt' es una explosión de agua líquida que sale de la mujer. Hay algo que están haciendo las mujeres y es que antes de la relación sexual con su pareja toman mucha agua y se orinan, entonces, el hombre dice 'hay si el súper 'squirt' y no, lo que ella hizo fue orinarse y ahí no se logró el 'squirt'.

**¿Cómo se obtiene?**

—Si quieren tener un orgasmo, un 'squirt', o todo lo maravilloso que tiene el sexo... relájense y

todo fluye. Una relación sexual no es una obra de actuación como el porno.

Hay mujeres que no lo logran por el estrés, por falta de apetito sexual, por consumir medicamentos entre otras, a veces no se logra fisiológicamente pero, allí ya entraría a tratar el tema una especialista, en este caso recomiendo consultar una ginecóloga.

**¿El 'squirt' y el porno están acabando relaciones?**

—Si, muchas. Un ejemplo de esta situación son los tríos, en las películas porno los tríos se muestran como algo maravilloso pero el trío trae una serie de problemas de parejas sumamente graves. Hay parejas que recurren a

los tríos para solucionar sus problemas y vaya error, hay hombres que no tienen la capacidad de hacerle sentir placer a su pareja, imagínese ir a tener una relación sexual con dos mujeres.

**¿Alguna sugerencia?**

—Sugiero que para lograr todas las fantasías sexuales que quieran, entre estas el 'squirt', lo primero es conocerte, ni tu cuerpo, ni tu mente es de alguien más, es tu cuerpo y es tu mente, eres la única persona que sabe que le gusta y que no. Cuando sepas y leas tu cuerpo y reconozcas tu cuerpo, vas a disfrutar tu relación sexual y vas a poder disfrutar también en pareja como debe ser. Cero porno, más amor.



¿Qué es exactamente?:

# KARMA



Karma

**Arturo Torres****¿Qué es el karma?**

En varias religiones y filosofías orientales como el hinduismo o el budismo, el karma es una energía que lo envuelve todo y que hace que las acciones morales que se realizan tengan un retorno del mismo estilo hacia la persona que las ha hecho. Es decir, es una especie de mecanismo de compensación metafísico.

Por ejemplo, si alguien hace daño a alguien, no tiene por qué ser víctima de los malos tratos

de otra persona, pero el karma se encargará de hacer que las consecuencias de esta acción sean también de carácter negativo y su intensidad sea de una proporción similar al mal que se ha hecho.

**Acciones y consecuencias**

Toda la idea del karma se fundamenta en la creencia de que las consecuencias de nuestras acciones siempre se corresponden con el valor moral que estas tienen. Es decir, que todo lo malo y todo lo bueno que hagamos volverá a noso-

tros bajo la forma de consecuencias del mismo valor que las acciones emitidas. Además, las acciones que producen un cierto karma no solo son movimientos. Para la mayoría de filosofías orientales y religiones que han adoptado este concepto, también los pensamientos cuestan.

**El origen del concepto**

Etimológicamente, «karma» significa «acción» o «hacer». Es por eso que no siempre se ha utilizado con el significado metafísico y religioso al que estamos acostumbrados en Occidente. Concreta-

mente, aparece nombrado en el libro Chāndogya Upaniṣad, escrito en sánscrito.

**Los tipos de karma**

Tradicionalmente, se ha considerado que existen tres tipos de karma. Son los siguientes.

**Prarabdha karma**

El karma que se hace notar en el momento en el que se está realizando la acción. Por ejemplo, cuando al mentirle a una persona, los nervios hacen que se hable de un modo poco fluido y aparezcan los nervios y la vergüenza.

**Sanchita karma**

Los recuerdos que han quedado en nuestra mente y tienen un efecto en nuestras acciones futuras. Por ejemplo, la tristeza que produce no haberse declarado a alguien y que hace que la próxima vez que nos enamoremos no renunciemos a expresar lo que se siente.

**Agami karma**

El efecto que una acción del presente tendrá en el futuro. Por ejemplo, los atracones dados durante varias semanas harán que se tenga peor salud durante los próximos meses.



# «Sonora Matancera»: CIEN AÑOS DE MÚSICA

Jorge Giraldo Acevedo

El día 12 de enero la popular agrupación musical «Sonora Matancera» cumplirá 100 años de fundada y en ese extraordinario conjunto cubano grabaron los cantantes Nelson Pinedo y Gladys Julio.

La «Sonora Matancera» nació en la residencia de don Valentín Cané, ubicada en el barrio «Ojo de Agua», en la ciudad de Matanzas, con el nombre de «La Tuna Liberal». Otros músicos fundadores fueron Pablo Vásquez Govín, Manuel Sánchez, Ismael Goberna, Domingo Medina, Julio Govín, José Manuel Valera, Eugenio Pérez y Juan Bautista Llopis.

El barranquillero Nelson Pinedo y la cartagenera Gladys Julio, se iniciaron como locutores y después se destacaron como extraordinarios cantantes colombianos que interpretaron en la famosa agrupación musical de origen cubano. Nelson Pinedo grabó 50 versiones musicales y Gladys Julio 2.

Hoy es oportuno recordar que a los 88 años de edad, en medio de precarias condiciones económicas y graves problemas de salud, el famoso cantante barranquillero Nelson Pinedo murió el 27 de octubre de 2016, en Valencia, Venezuela, país al que había emigrado.

Unas de las primeras labores realizadas por Nelson Pinedo fue la de



Grandes estrellas hicieron parte de la afamada orquesta.



Inicio de la Sonora Matancera.

locutor de radio en «La Voz de la Patria», cumpliendo ya una meta en el mundo de la farándula; el deseo por continuar en labores del espectáculo lo logró tiempo después como cantante en la famosa agrupación cubana «La Sonora Matancera». Luego de Nelson Pinedo, Gladys Julio se constituyó en la segunda voz colombiana que grabó con los muchachos de Matanzas. Gladys Julio nació en la ciudad de Cartagena en 1934. Sus inicios en el ambiente de la farándula fueron como locutora. Trabajó en Emisora Fuentes de su ciudad, animando programas infantiles. Luego, los micrófonos de una variada gama de emisoras nacionales acogieron su cálida voz: Nueva Granada, Nuevo Mundo, La Voz de Colombia y La Voz de Medellín.

Según Eduardo Ceballos Arango, una de las personas que más conoce sobre las labores musicales de la «Sonora Matancera», el conjunto cubano tiene actualmente su sede principal en la ciudad de Las Vegas, Estados Unidos. Desde el año 2012 están como cantantes Nereida Elizondo, Darío Rosado y María Elena Reveles; entonces el 12 de enero se cumplirán 100 años de disfrute musical con la «Sonora Matancera» y con orgullo los locutores y cantantes colombianos Nelson Pinedo y Gladys Julio fueron parte de la historia del conjunto de la música tropical de América



# EL FANTASMA



Cuarenta años cumple en 2024 la producción «No hay quinto malo» del grupo Niche, publicado en 1984 mediante el sello discográfico Internacional Records, subdivisión de Codiscos.

El álbum contiene la canción «Cali Pachanguero», composición que se convirtió en un éxito en Colombia y en el resto de América Latina, además de ser una de las canciones de salsa más populares de la historia.

Todas las canciones interpretadas por Moncho Santana.

Todas las canciones fueron escritas y compuestas por Jairo Varela.

La producción tuvo sólo 8 canciones: «La negra no quiere», «Rosa», «Pecado capital», «El que regala y quita», «Cali Pachanguero», «Solo un cariño», «El coco» y «Serenata».

El cantante de toda la producción fue Alfonso «Moncho» Santana. En los coros estuvieron Ostwal Serna y el propio Jairo Varela.

Los músicos que participaron en esta lujosa producción fueron: en Bajo: Francisco García; Bongó: Julio «Bochica» Obregón; Congas: Jairo Riascos

Güiro: Jairo Varela; Piano: Nicolás «Macabí» Cristancho; Saxo y flauta: «Alí» Garcés; Timbales: Alfredo «Longa»; Tres: Ostwal «El enano» Serna; Trombón: Fernando Martínez; Trompeta 1: Fabio Espinosa Jr. En la trompeta 2 y maracas: Oswaldo Ospino.

El ingeniero de sonido fue Darío Valenzuela, conocido como «el brujo de la



Angelica Jaramillo

consola» y la transcripción la hicieron Nicolás «Macabí» Cristancho y Fernando Martínez.

El éxito indiscutido fue «Cali Pachanguero» que trata de la nostalgia que sienten los caleños cuando se encuentran lejos de su ciudad y se ha convertido en todo un icono y segundo himno de Santiago de Cali, la ciudad que homenajea la canción, y también una de las canciones latinas y de salsa más famosas de todos los tiempos.

La canción fue elegida como canción oficial de la Feria de Cali el año de su lanzamiento y nuevamente en 2012 como homenaje a su autor, quien había fallecido en agosto del mismo año. Así mismo ocupa el puesto 27 entre las 50 mejores canciones latinas de todos los tiempos según Billboard.

El nombre de la canción es un homenaje a la influencia del género pachanga en la Cali de la década de 1960 y la cultura musical y festiva de la ciudad.

En 1982 el grupo y Varela se encontraban en Nueva York en medio de una gira por tierras norteamericanas.

Durante un ensayo Varela se percató de que un joven los observaba tras el vidrio al otro lado de la calle, así que lo invitó a entrar y se pusieron a charlar. Se trataba de un muchacho caleño que había viajado a Estados Unidos ilegalmente en busca del sueño americano pero que debido a las inclemencias soñaba con volver a su tierra.

Grace Bay Beach:

## EL MAR MÁS BELLO DEL MUNDO



Grace Bay Beach, en el archipiélago de Turcas y Caicos, ha sido elegido el mar más bello y espectacular del planeta. Desbanca a Bahía do Sancho, en Brasil, que ha ocupado el puesto durante cuatro años seguidos. Todo el mundo ha fantaseado alguna vez con el paraíso.

Palmas del Pacífico:

### FUENTES DE ANTIOXIDANTES

Papa Francisco implora:

### SOLIDARIDAD CON SOMALIA, VÍCTIMA DE UNA SEQUÍA MORTAL