

Matterhorn:

LA MONTAÑA MÁS BELLA DEL MUNDO



Matterhorn, Mont Cervin o Le Cervin o Hore o Horu es posiblemente la montaña más famosa de los Alpes por su espectacular forma de pirámide, muchas veces reproducida. Su cumbre, de 4478 metros

Aviación Ejército calificó a la primera mujer:

PARA REALIZAR MISIONES DE COMBATE AL MANDO DE UN BLACK HAWK

La vida no vale nada :

SICARIOS POR CIENTO MIL PESOS 'HACEN LA VUELTA'

VPH 16, el tipo del virus del papiloma humano:

RELACIONADO CON EL CÁNCER DE GARGANTA



El cáncer orofaríngeo se caracteriza por el crecimiento anormal de células en áreas como la garganta, la lengua y las amígdalas.

El 65 % de los 40 casos analizados de cáncer de orofaringe —o de garganta—, caracterizado por el crecimiento anormal de células en áreas como garganta, paladar blando, lengua y amígdalas, estuvieron relacionados con el tipo del virus del papiloma humano VPH 16, el cual se transmite por vía sexual y se considera como de alto riesgo por su capacidad de causar alteraciones genéticas en las células infectadas, lo que podría desarrollar cáncer.

«Los carcinomas de cabeza y cuello son de los

más prevalentes, y además tienen una alta tasa de mortalidad», afirmó el doctor Sergio Danilo Cruz Romero, odontólogo de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), durante el evento UNAL Investiga 2024, organizado por la Vicerrectoría de Investigación de la Institución.

El cáncer orofaríngeo genera síntomas como dolor al tragar, dolor en la cavidad oral, bultos o masas en el cuello, cambios en la voz y dificultad para comer debido a la aparición de úlceras en la boca. Según el doctor Cruz, por eso es necesario estudiar factores de

riesgos asociados con esta enfermedad, como el consumo de alcohol y tabaco, pero también la infección por el VPH.

«En estudios previos se estableció una asociación entre el carcinoma de orofaringe y la infección por VPH, y se reportó que Colombia tiene la mayor frecuencia de infección: 94,7 %, más alto que en países como Argentina, Brasil y Perú», subrayó.

Enfoque riguroso arroja resultados fiables

El estudio desarrollado por la UNAL en colaboración con la Fundación

Santa Fe de Bogotá, que forma parte de la cohorte colombiana del estudio HEADSpace, incluyó el análisis de 59 pacientes mayores de 18 años con diagnóstico confirmado de cáncer de cabeza y cuello, la mayoría hombres.

Para realizar este tipo de análisis se utilizan tejidos conservados en bloques de parafina para extraer ADN, lo que permite identificar la presencia del virus y determinar la información genética, o de genotipos.

El estudio concluyó que la alta prevalencia de la infección por VPH en la

muestra de pacientes con carcinoma de orofaringe en Colombia es comparable con las cifras de países de altos ingresos, y por eso es necesario desarrollar políticas públicas enfocadas en la prevención del VPH, así como en la educación sobre prácticas sexuales seguras y la promoción de estilos de vida saludables.

El estudio fue realizado en conjunto con los doctores Andrea Ramos y Paula Baldion de la UNAL y Paula Rodríguez, Margarita Baldion y Jose Hakim de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Primera Dama desarrolla:

AGENDA DE COOPERACIÓN EN EGIPTO



La primera dama de la Nación, Verónica Alcocer García y la primera dama de Egipto, Entissar Al Sisi.

La primera dama de la Nación, Verónica Alcocer García, adelanta una agenda de trabajo en Egipto, enfocada en fortalecer la cooperación internacional para impulsar los proyectos sociales que se adelantan en el país.

La invitación, realizada por la primera dama de Egipto, Entissar Al Sisi, tiene como objetivo compartir conocimiento y experiencias en torno a la protección social y los servicios que se prestan a la infancia y a sus familias.

Entre los encuentros que sostuvo la señora Verónica Alcocer se destacan la reunión con su homóloga,



La primera dama de Egipto, Entissar Al Sisi, fue invitada a Colombia.

Entissar Al Sisi; la ministra de Solidaridad Social, Maya Morsi, y el vicepresidente primer ministro de Desarrollo Humano y ministro de Salud y Población, Khalid Abdelghaffar.

La primera dama de la Nación sostuvo un encuentro con el Gran Imán de Al-Azhar, Ahmed El-Tayeb, con el que compartieron mensajes en torno a la paz. La señora Alcocer expresó su gratitud por los esfuerzos para establecer la paz e hizo un llamado a detener la guerra y no volcar esfuerzos a la industria armamentística, sino tener una mirada enfocada a la fraternidad humana y la necesidad de respetarnos como sociedad.

Aviación Ejército calificó a la primera mujer:

PARA REALIZAR MISIONES DE COMBATE AL MANDO DE UN BLACK HAWK

La capitán Viviana Yesenia Forero Moncada es la primera piloto de la flota UH-60 Black Hawk del Ejército Nacional. Hoy se califica para ser piloto al mando y asumir la gran responsabilidad de comandar una aeronave en desarrollo de operaciones militares._

La oficial, de 30 años de edad, oriunda de Cajicá, Cundinamarca, y con más de 1000 horas de vuelo, ha demostrado durante estos seis años como piloto militar excelentes cualidades y habilidades al momento de cumplir la misión institucional en distintas regiones del territorio nacional; asimismo, ha sido condecorada con la medalla de Servicios Distinguidos en operaciones de Aviación por primera vez, medalla militar Fe en la Causa y Bicentenario de la Campaña Libertadora, entre otras.

Cabe anotar que su esfuerzo, entrega, dedicación y profesionalismo le han permitido superar cada una de las fases de preparación y entrenamiento para alcanzar este logro, demostrados hoy en su ceremonia de vuelo, ratificando una vez más el importante papel que viene cumpliendo la mujer en la Fuerza, logrando ser partícipe de las misiones más desa-



La capitán Viviana Yesenia Forero Moncada

fiantes y exitosas, que antes solo eran realizadas por hombres.

Orgullo, mística y disciplina fue lo que evidenciaron sus superiores, compañeros, familiares y amigos, en este solemne acto llevado a cabo en el campo aéreo Teniente

General Gustavo Rojas Pinilla, del Fuerte Militar de Tolemaida, presidido por el señor General Luis Emilio Cardozo Santamaria, comandante del Ejército.

Para la Capitán Forero, este es un día de nunca olvidar, pues volar sola

como comandante de una aeronave, es uno de los sueños más anhelados de todos los pilotos, que requiere dedicación y sacrificio, sellando así un compromiso más con la patria.

Asaltos aéreos, apoyos humanitarios, abasteci-

miento de las tropas y muchas otras tareas de aviación tendrá que liderar la oficial; su ejemplo de valentía y disciplina le abrirá puertas a otras mujeres que hoy sueñan ser como ella. La capitán Yesenia es un orgullo para su familia, su Ejército y su país.

La vida no vale nada :

SICARIOS POR CIEN MIL PESOS 'HACEN LA VUELTA'

Javier Sánchez

En Bogotá no es difícil conseguir matones a sueldo y mucho menos armas de fuego para ejecutar la acción criminal, en varias localidades se ofrece dicho «servicio».

Los «honorarios» varían de acuerdo a la importancia de la víctima y las dificultades que se presentan al ejecutar la tarea criminal. Los delincuentes que le quintan la vida a uno de los que denominan: «blanco», tienen tarifas que oscilan entre los 100 mil y 50 millones de pesos.

Medicina Legal no tiene cifras de cuántas personas de las cerca de 1.700 que mueren baleadas cada año son víctimas de los sicarios, las bóvedas de los cementerios del sur y las que aún quedan del Central dan cuenta de la guerra silenciosa que Bogotá desconoce.

Investigadores de la Dirección Central de Policía Judicial (Dijín) y de la Policía Metropolitana aseguran que los contratos se concretan en barrios populares y en las llamadas 'oficinas de cobro', una modalidad de los carteles de Cali y Medellín trasplantada a la capital.

La Policía Metropolitana tiene información de que en Bogotá hay por lo menos tres de estas oficinas, que tienen como fachada negocios legales y prestan seguridad a «tra-



Habla el sicario

quetos» y comerciantes en grandes centros de ventas de la ciudad.

«Protegen el traslado de millonarios recaudos de dinero o cargas de droga», afirmó un investigador que pidió la reserva de su identidad.

La «oficinas», según las autoridades, cobran hasta 50 millones de pesos, de los cuales al pistolero le toca en promedio 5 millones de pesos.

Los sectores donde más se mueve el fenómeno, según las autoridades, son la parte alta de Ciudad Bolívar, la zona de Santa Fe -donde pandillas como los 'cobras' también venden documentos falsos y apoyan secuestros-, algunos sectores de Suba y el llamado sector del inglés, en el barrio del mismo

nombre, donde han operado bandas legendarias como los R-15.

Según investigadores de las universidades Nacional y Javeriana, además de las 'oficinas' existe un mercado de sicarios en Bogotá que ha aprendido a adaptarse a la capacidad de gasto de quienes buscan el 'servicio'. Existen bandas que, según la Dijín, cobran «chichiguas», que pueden ir desde 100 mil pesos y pueden llegar a 300 mil, dependiendo del cliente y el 'paciente' (la víctima).

Incremento del sicariato

Juan Carlos Bonilla, sociólogo de la Universidad Nacional y quien en los últimos cuatro años ha seguido el comportamiento de bandas en la capital, dice que hay diferencias entre el sica-

riato como fenómeno en Bogotá y Medellín.

«En Medellín, el sicariato se movió en los años ochenta y noventa en torno a la mafia, los ajustes de cuenta de droga y los carteles. En Bogotá, dejar de pagar una letra de un préstamo por 200 mil pesos, puede ser causal de muerte», asegura.

En su opinión, en Bogotá puede estar ocurriendo un incremento del fenómeno debido a que los jóvenes lo tomaron como modelo social y a factores como la migración y el desplazamiento.

Bonilla y sus compañeros encontraron un grupo del barrio Las Brisas, en los cerros del oriente bogotano, que empezó vendiéndose a las bandas grandes, luego creó su propia 'bolsa de em-

pleos' y montó negocio en la céntrica plazoleta del Rosario. «Aquí el negocio paga porque salen clientes, como algunos esmeralderos que no se quieren untar y necesitan quién les haga la vuelta», le dijo a Bonilla un joven conocido como 'chuky', justo cinco días antes de morir de siete impactos de bala en la cabeza. Apenas tenía 15 años.

Localidades como Kennedy, San Cristóbal, Chapinero, Santa Fe, Ciudad Bolívar donde es fácil conseguir armas de fuego alquiladas para cometer distinta clase de delitos que van desde hurtos hasta homicidios.

«Hay en zonas donde se alquila un revólver entre 80.000 y 200.000 pesos. En otras se venden desde 300.000 hasta 3.000.000. San Cristóbal, Bosa, Ciudad Bolívar y Kennedy son las localidades donde se encuentra este mercado ilegal de armas», agregó.

Todas las semanas en las diversas localidades de Bogotá, se registran víctimas de los sicarios contratados a unos precios irrisorios. Quienes contratan los servicios de sicarios en su mayoría lo hacen por venganzas, infidelidades, disputas familiares y empresariales, homofobia, discriminación de raza, sexo, ideas políticas, religión, celos, envidia, deudas, robos y en muchos casos porque el blanco, les cayó mal.

Confirmado:

LA OTRA VIDA EXISTE



La experiencia de la otra vida era tan «real» y expansiva que la experiencia de vivir como un ser humano en la Tierra parecía un sueño artificial en comparación.

Steven Bancarz

¿Tenemos un alma? ¿Hay vida después de la muerte? La otra vida es algo que ha sido experimentado por un sin número de personas desde la historia que han regresado para contar sus cuentos, con la cuenta más notable experimentó de primera mano por Harvard

neurocirujano cerebro entrenado de 25 años, el Dr. Eben Alexander. Esto no es sólo otra cuenta de otra vida que pueden ser dados de baja como una alucinación. Antes de ver exactamente cómo su experiencia de la vida futura desafía toda explicación científica, permite explorar su cuenta un poco. Antes de su experiencia, él no creía que la existencia de un espíritu

no-físico. Formado en la escuela de medicina occidental y rodeada de colegas médicos que están profundamente invertidos en la vista materialista del universo, pensó que la idea de un alma era descabellada. Al igual que la mayoría de los «escépticos», creía historias de la vida futura para ser alucinaciones o productos de la imaginación humana.

Dr. Alexander cambió de opinión después de que él estaba en coma durante siete días causado por meningitis bacterianas graves. Durante su coma experimentó una jornada vivida en lo que él sabía que era el más allá, visitando reinos celestiales tanto y no tan celestiales.

Después de regresar a su cuerpo y experimentar una curación milagrosa

contra todo pronóstico, y pasó a escribir el NY Times # 1 libro más vendido «Prueba del Cielo». Lo que el Dr. Alexander confirma es que nuestra vida aquí es sólo una prueba de ayudar a nuestras almas a evolucionar y crecer, y la manera que logramos hacerlo es seguir adelante con amor y compasión. Éstos son sólo algunos otros puntos notables que hizo:

Burundanga:

¿QUÉ SABES SOBRE ESTA DROGA?



Una vez ingerida, la víctima queda totalmente desprotegida quedando sometida a un estado de pasividad y sumisión ante cualquier orden, así como en actitud complaciente.

Anais López Fernández
Educatora Social,
Coach y Terapeuta

La burundanga es una de las drogas más famosas de los últimos años y una de las más usadas en países de América Latina, especialmente sobre mujeres. Por ello, debemos saber cuáles son sus efectos y enseñar a nuestros hijos a tomar algunas medidas preventivas. Se trata del nombre popular de la escopolamina, una sustancia que anula la voluntad, produce desinhibición y

crea amnesia. La diferencia de este estupefaciente respecto a otros es que no es utilizado para consumo propio sino para ejercer poder sobre otras personas, es decir, que su uso en la mayoría de los casos es involuntario y para fines delictivos. Una vez ingerida, la víctima queda totalmente desprotegida quedando sometida a un estado de pasividad y sumisión ante cualquier orden, así como en actitud complaciente.

Efectos y síntomas

La forma más típica de

suministrar es a través de la bebida. Otro modo puede ser mediante la comida o por vía inhalatoria (por ejemplo, un cigarro o pañuelo contaminado). Es fundamental saber, también, que la burundanga no tiene sabor, ni olor, ni color, lo que dificulta su detección a simple vista y olfato.

Una vez administrada la droga en dosis adecuadas, el efecto es inmediato. En cuestión de pocos minutos la voluntad de la víctima queda anulada, esta perderá la memoria durante el periodo

de tiempo que duran sus efectos, aproximadamente 2 horas.

En cuanto a los síntomas físicos, los primeros que se pueden detectar son la sequedad de boca, piel y mucosas, sed, enrojecimiento de la piel, dilatación de las pupilas con reacción lenta a la luz y visión borrosa para objetos cercanos, dificultad para hablar y amnesia.

Pero no solo hay que tener especial cuidado en ambientes de fiesta, que es posiblemente don-

de más riesgo hay, sino también cabe recordar la importancia de no abrir la puerta a nadie (vendedores, grupos religiosos, repartidores o empleados públicos) si no hay ningún adulto presente, así como rechazar invitaciones de un desconocido en cualquier lugar u oler perfumes que les ofrezcan en la calle o fuera de centros comerciales y tiendas. Nuestra labor como padres es avisar a los niños de que existen ciertas amenazas (muy graves) e indicarles que deben ser precavidos

Colombia buscará renegociar los TLC con:

ESTADOS UNIDOS Y LA UNIÓN EUROPEA EN LAUDOS ARBITRALES



Colombia buscará renegociar el tratado de libre comercio con Estados Unidos

Colombia buscará renegociar los tratados de libre comercio con la Unión Europea y Estados Unidos, en el artículo que hace referencia al tribunal que dirime las demandas entre sus Estados-parte, anunció el presidente Gustavo Petro.

Al intervenir en el acto protocolario de reconocimiento de pensión a empleados de la antigua Telecom, en aplicación de la sentencia SU-897 de 2012, el mandatario le pidió al ministro de Comercio, Industria y Turis-

mo, Luis Carlos Reyes, que «empiece a negociar ese artículo lesivo para la soberanía nacional, tanto en el TLC de los Estados Unidos como en el TLC con Europa».

El jefe de Estado recordó que, a partir del año entrante, Colombia presidirá la Celac (Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños), «y tenemos un encuentro con la Unión Europea, y tiene que estar renegociado ese artículo», sostuvo.

El presidente Petro se refirió al litigio que acaba de fallar el Centro Inter-

nacional de Arreglo de Diferencias Relativas a Inversiones (CIADI), del Banco Mundial, en favor de la compañía española Telefónica que obliga al Estado colombiano a pagarle cerca de 500 millones de euros, en un laudo relacionado con la venta de la estatal Telecom hace dos décadas.

En virtud del TLC con Europa, se estableció que el CIADI será el centro de arbitraje internacional para dirimir controversias sobre inversiones, algo que para el mandatario colombiano «es una puñalada en la espalda», y dijo que «fue algo que

nunca debió haber ocurrido en la firma del TLC con Europa: permitirles que en cualquier conflicto entre el Estado y la empresa privada europea se tramite no por los tribunales nacionales sino por los tribunales internacionales de CIADI, del Banco Mundial».

En su criterio, no debe ser la justicia del socio sino la justicia nacional a que se privilegia. «Perdimos 500 millones de dólares ante Telefónica, el socio de Telecom. Allá (en el CIADI) perdemos todos los procesos, aquí hay un chance, pero no nosotros no tenemos la

soberanía de exigir que si hay conflictos sea bajo la justicia colombiana o bajo la justicia latinoamericana de litigios y nos vamos a poner en la boca del lobo de la justicia del socio», afirmó.

Colombia asumirá a partir de 2025 la Presidencia Pro Tempore de la Celac, y tendrá la oportunidad de convocar en nuestro país a los 60 Jefes de Estado y de Gobierno que integran ese organismo, y de la Unión Europea. Momento para el cual el jefe de Estado aspira que se pueda tener resuelta la renegociación de los TLC en cuestión.

Crónica de Gardezabal:

TRANSICIÓN A LA POBREZA



**Gustavo Alvarez
Gardezabal**
El Porce

El daño que Petro le está haciendo al país es demasiado y costará casi una generación restituirlo.

Ese estropicio quizás no sea fruto de la mala fe de la izquierda que pretendía darle un cambio a Colombia.

Es fruto de la ignorancia, la impreparación y la inhabilidad para administrar un país.

Escudándose en la ideología desnutrida conque quedó el marxismo después de la caída del muro de Berlín, camuflaron su ingreso a los nuevos ejércitos zurdos del mundo apareciendo como defensores de la transición energética. La equivocación fue total.

Con la absurda tesis de que si Colombia dejaba



Petro, Hildebrando y su hija Irene, impusieron como sacerdotes demoniacos el veto y, con la fuerza conque las sectas prohíben, nos jodieron a todos los colombianos abriéndonos el camino para la transición a la pobreza.

de explorar y explotar petróleo y gas seríamos los líderes de un mundo negado al uso de los combustibles fósiles, nos metieron en la fiesta de la vaca loca.

En vez de seguir el ejemplo de Lula que predicaba que si Brasil paraba de producir petróleo no tendrían una matriz energética más limpia sino que su país sería menos

próspero, Petro, Hildebrando y su hija Irene, la ministra, impusieron como sacerdotes demoniacos el veto y, con la fuerza conque las sectas prohíben, nos jodieron a todos los colombianos abriéndonos el camino para la transición a la pobreza. Para no sentirse solos en el averno estos presbíteros del desastre le hicieron coro dañino arrebatándole la organi-

zación y el dinero a la salud. Y a falta de más alto volumen en la caverna, paralizaron la vivienda social, arrinconaron a la minería y fusilan contra el paredón de la ignorancia al Icetex para arrebatarle el hálito de vida a las universidades privadas y de paso, dejar colgados de la brocha a 500 mil estudiantes que pagaban sus carreras universitarias con los préstamos. Pero

como al mismo tiempo el orden público se desbordó y las bandas de traquetos se tomaron territorios de la ruralidad y comunas completas de las grandes ciudades y por otro lado la contractitis aguda lleva a una crisis fiscal, la economía se derrumba, el país no gasta ni invierte, solo sobrevive. Está en transición a la pobreza que lo arrojará.



En Colombia:

LOS INFIELES

**Esperanza
Rodríguez Meza**

La infidelidad es un abuso o mal uso de la confianza que se ha depositado el otro en el otro en una relación. Una infidelidad puede destruir una relación y a los individuos involucrados.

La mayor infidelidad en Colombia son entre 9 y 25 puntos porcentuales, revela un estudio, mayor en hombres que en mujeres. «El estudio arrojó un 63% y un 79% para hombres y un 54% para mujeres».

Un dato revelador: hasta el 42% de las mujeres han sufrido una infidelidad y, sin embargo, les ha sucedido al 35% de los hombres.

La infidelidad empieza cuando te ponen los cuernos y no te dicen nada. Puede haber un previo que es cuando detectas que la mirada de la pareja se va hacia otras personas. Y una situación que es medianamente usual es cuando pone excusas para hacer el amor.

Entre los traumas de una infidelidad están: La angustia, en el caso de



La infidelidad es pasajera, tiene un principio y un final, con diversos desenlaces.

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
• 2024 •

**PARTICIPA EN LA CATEGORÍA
DE CARICATURA**

Destaca tu talento a través de ilustraciones que comuniquen realidades de la sociedad.

Premioxilopalo.com

las infidelidades, puede aparecer en cualquier momento. Primero, suele experimentarse una sensación de vacío que deja la pérdida de la otra persona. Después, se pierden las creencias. Todo esto puede culminar en depresión y ansiedad, llantos descontrolados, mucho estrés y ataques de pánico.

La infidelidad es pasajera, tiene un principio y un final, con diversos desenlaces. Sin embargo, el tiempo de la infidelidad no es eterno y las relaciones paralelas no per-

durán por mucho tiempo. Según la especialista, la situación de engaño no llega a durar un año.

Esta situación puede destruir una relación y a los individuos involucrados. Desolación, traición, confusión, tormento por celos, inseguridad y baja autoestima son los sentimientos que puede experimentar una pareja que ha sufrido de una deslealtad sexual o sentimental.

Por lo regular, los hombres infieles no dejan a sus esposas. Se sienten

cómodos en su relación actual: A pesar de su infidelidad, es posible que el hombre todavía esté cómodo en su relación actual. Puede que se sienta emocionalmente conectado con su esposa, tenga una historia compartida y se sienta cómodo en su hogar y su estilo de vida actual.

El karma de la infidelidad indica que se hace más daño a sí mismo, el infiel que al engañado, ya que no se compromete con valores como la lealtad, el respeto, entre otros.

En pareja :

¿QUÉ SON LOS CELOS?, ¿CÓMO LIBRARSE DE ELLOS?

LaFamilia.info

Los celos no son simples reclamos, cuestionamientos, dudas sobre la pareja; los celos son sólo la punta de un enorme iceberg. Detrás de los celos, se encuentran profundos problemas arraigados a la persona que los padece.

Los celos son un sentimiento de temor a perder a la persona amada. Se dice que en pequeñas dosis y de forma controlada, son muestras de afecto que pueden ayudar a mantener vivo el amor. El problema surge cuando los celos se convierten en un sentimiento enfermizo, permanente e intenso que surge sin tener causas justificadas, provocando crisis en la relación.

LA RAÍZ DEL PROBLEMA
Comúnmente la persona celosa afirma que el problema está en el otro, pero en realidad es todo lo contrario. Existen varias razones que explican el surgimiento de los celos:

Inseguridad: el hombre o la mujer celoso (a), sufre una inmensa inseguridad de lo que ella es y de lo que posee. En algunos casos puede deberse a situaciones difíciles del pasado o



Los celos son un sentimiento de temor a perder a la persona amada.

modelos de educación, que han dejado una marca en su forma de ser. Comúnmente este tipo de personas, no sólo son inseguros en su relación amorosa, también lo son en los diferentes espacios donde se desarrolla. Además, suelen ser temerosos y demorados para la toma de decisiones.

Baja autoestima: por lo general el típico celoso siente que no es lo suficiente atractivo, inteligente, extrovertido, etc. para satisfacer a su pareja. Se sienten "menos" y por eso creen que su pareja está buscando en otras personas lo que ella no es. Si uno se ama

a sí mismo, la comparación con los otros disminuye y cuando la competencia no existe, se es menos vulnerable a sentir celos.

¿Amor o apego?: es completamente falso la creencia que afirma que entre más celos más se ama. Una relación asfixiante, donde la libertad es cohesionada y continuamente hay reclamos sin motivos reales, se le denomina apego. Por el contrario, el amor es libre y busca la felicidad del otro.

Egoísmo y necesidad de llamar la atención: pensar que somos la única persona en el mundo, que me-

recemos toda la atención de nuestra pareja, es una muestra de egoísmo. El perfil psicológico de la persona celosa, se caracteriza por querer ser el centro de atención, captar el interés de los demás, debido a que constantemente necesitan sentir estimación y por ello demandan aprobación. Sentir poder sobre el otro: así como explica Rebeca Reynaud en su artículo: "Ninguna persona 'pertenece' como si fuera un objeto. Los hijos no son 'propiedad' de los padres; los esposos no son propiedad uno del otro, pero se pertenecen de un modo mucho más profundo. Los seres

humanos no se pertenecen como una posesión, como una cosa, sino en la responsabilidad. Se pertenecen porque aceptan la libertad del otro y se sostienen el uno al otro en el conocerse y amarse".

CÓMO LIBERARSE DE LOS CELOS

Lo primero que hay que hacer es intentar apartar los pensamientos obsesivos. Los celosos dan muchas vueltas a la imaginación, y pueden llegar a convencerse de que lo que pasa en su mente es verdad. Piense que de seguir así puede enfermarse. Así que debe seguir tres pasos principales:

- Aceptar lo que está sintiendo.
- Pedir ayuda.
- Reforzar la autoestima.

SEÑALES DE ALARMA

- Necesita controlar todos los movimientos de su pareja.
- Piensa que su cónyuge lo considera ingenuo(a) y que lo puede engañar.
- No le gusta que su pareja salga sola o con amigos.
- No le gusta que su pareja lleve cierto tipo de ropa sensual.
- Arma una escena de celos sin motivos.
- Desconfía de lo que su pareja le dice.

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Guillermo Romero Salamanca
Coordinador

Consejo Editorial:

Luis Ángel Carmona,
Gloria Victoria Chaves,
Oscar Javier Ferreira,
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,
María Claudia Ortega,
Yodirlandi Palechor Salazar,

Janeth Ramírez,
Gerney Ríos González,
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez - Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 - 3002124304
Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América



Colombia:

¿QUÉ PUEDE HACER PARA MEJORAR SU COMPROMISO CLIMÁTICO?

Este año Colombia deberá actualizar los compromisos que hizo ante el Acuerdo de París para evitar que la temperatura mundial aumente más de 2°C. El documento que presenta las nuevas metas está siendo sometido a consulta ciudadana. Estas son las propuestas que Ambiente y Sociedad sugiere para combatir la crisis climática, donde los derechos humanos deben ser prioridad.

Hace cinco años se llegó a un acuerdo que es, quizá, el que más podría impactar el futuro de nuestro planeta. En el 2015, reunidos en París, más de 190 países se comprometieron a mantener la temperatura global promedio por debajo de 2°C con referencia a los niveles preindustriales y hacer lo posible para limitar su aumento a 1.5°C. Para lograrlo, cada país debía presentar sus propias metas. Bautizadas formalmente como las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional, más conocidas como NDC por sus siglas en inglés, estas representaban el aporte que los países debían hacer para evitar que la temperatura global aumente más de lo pactado.

Fueron varios los países que en este entonces presentaron su NDC. Pero el proceso no paraba ahí, pues el Acuerdo de París, como se le llamó al compromiso, también determinó que cada cinco años se debían actualizar estos NDC



Cambio climático

manteniendo siempre el principio de “progresión y no retroceso”. Este 2020 se cumple el ciclo de los cinco años, lo que quiere decir que le llegó el momento a Colombia de actualizarlos.

Desde Ambiente y Sociedad estos son los ocho aportes que les sugerimos hacer a las entidades gubernamentales y a los pueblos indígenas, afrodescendientes y mujeres sobre estas pre actualizaciones de la NDC.

Recomendaciones a entidades gubernamentales:

Incorporar el enfoque de derechos humanos en la NDC

Tanto los NDC pasados como los que se proponen ahora tienen un vacío: olvidan incluir un lenguaje relacionado a los derechos humanos como vía para lograr lo pactado. Los nuevos NDC deberán tener especial énfasis en población vulnerable como los son pueblos indígenas, comunidades afrodescendientes, campesinas, mujeres, niños, personas con discapacidad y migrantes.

Ratificar e implementar el Acuerdo de Escazú

Se trata de uno de los acuerdos más sonados en los últimos días y busca fortalecer los criterios de participación y justicia

ambiental para mantener un medio ambiente sano. Si se logra sacar adelante, Colombia podría convertirse muy pronto en el 11vo país ratificante de este acuerdo.

Incluir indicadores que reflejen la mejoría de calidad de vida de la población

Aunque en países como Bolivia, Uruguay y Chile este aspecto está incluido, la NDC de Colombia no tiene metas al respecto. Algunos de los indicadores que sugerimos podrían estar relacionados con: gobernanza de los bosques, fortalecimiento de las estructuras de gobierno propio y el reconocimiento del rol de

los territorios colectivos de pueblos indígenas y comunidades afrodescendientes en la conservación de los bosques, la captura de carbono y su cuantificación debida en el inventario de los gases efecto invernadero de Colombia.

Alinear el compromiso Ambiental con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

El cumplimiento de los ODS es interdependiente de las estrategias de cambio climático. De hecho, la acción climática inclusiva es en sí es un objetivo mismo de los ODS: no dejar a nadie atrás.

Empresario innovador del Qundío:

REVOLUCIONA LA INDUSTRIA EQUINA



Héctor Aníbal Quintero Cano dedica ahora su atención al caballo universal

Antonio Salazar Valencia

El ingeniero – empresario quindiano Héctor Aníbal Quintero Cano, autor del libro «Vacúnese contra la Empleomanía», reconocido por generar resultados productivos en sus lectores y seguidores, alcanzó otro hito al graduarse con un proyecto que promete revolucionar la industria del sector equino. Su iniciativa, «Formación Uniequina», es un modelo innovador que integra inproductos globalizados para la educación y capacitación en esta área.

El proyecto no solo busca modernizar la formación especializada, sino también generar empleos de calidad y fortalecer las bases de la independencia profesional en un sector clave de la economía mundial y nacional. El programa propone un enfoque disruptivo para la enseñanza y el desarrollo del sector de caballos, ofreciendo contenidos educativos de alta calidad, a nivel global. Al incorporar tecnología avanzada y metodologías modernas, el plan pretende incrementar la profesionalización del sector equino, fortalecer la empleabilidad mediante la creación de pue-

tos de trabajo en áreas tecnológicas, educación y consultoría especializada, promueve la independencia laboral, destacando las ventajas de desarrollar habilidades y conocimientos que permitan a los profesionales ser autónomos y competitivos.

Héctor Aníbal Quintero Cano director de Talento Equino con su filosofía en «Vacúnese contra la Empleomanía», subraya las siguientes ventajas de optar por la independencia laboral: Flexibilidad y autonomía, la posibilidad de tomar decisiones y gestionar el tiempo en forma más

eficiente, crecimiento económico, generando ingresos en función de los propios esfuerzos y capacidades, impacto directo, creando un legado profesional que trascienda en la industria, oportunidades de estar a la vanguardia en el sector y además, satisfacción personal como es trabajar en lo que apasiona a las personas emprendedoras con propósitos claros y definidos.

Quintero Cano, quien realizó el Técnico en Producción Equina, manejo y cuidado, en el Sena Armenia, Quindío, recomienda crear alianzas sólidas con profe-

sionales, participar en comunidades y eventos, compartir conocimientos y recursos, fortalecer la presencia profesional, pues las redes estratégicas no solo abren puertas a nuevas oportunidades, sino que también ofrecen apoyo y recursos claves para impulsar el crecimiento exponencial con resiliencia y mentalidad emprendedoras. Tales los planteamientos del reconocido empresario quindiano, hijo de Armenia, cuyas ideas ya tienen desarrollo en países europeos. Busque a Quintero Cano en Instagram: @talentoequinooficial.

Una tarea grande:

PERIODISMO COMUNITARIO



Periodismo comunitario rural.

Un día, hace más de 20 años, Lili Castro se interesó por un curso de periodismo que dictaba la alcaldía local de Rafael Uribe Uribe junto con una emisora. En ese momento, ella se dio cuenta de que podía hacer periodismo comunitario y contar lo que pasaba en su localidad. Hoy, en el Día del periodista, queremos rendir homenaje a todas y todos los periodistas de Bogotá, quienes con pasión siguen ejerciendo este maravilloso oficio.

Lili es la fundadora del medio de comunicación

comunitario *Recreando-Ando*, y como dice ella: «se llama así porque nos gusta llevar noticias positivas y música a todos los rincones del mundo, porque Bogotá está llena de cultura que se debe comunicar, poder dar a conocer los murales que tiene la ciudad, sus artistas, cada noticia positiva que podamos dar es un orgullo para nosotros».

En Bogotá hay más de 400 medios comunitarios reconocidos por el Instituto Distrital de la Participación y Acción Comunal (Idpac), pero seguro que en las calles bogotanas

se pueden contar más de este tipo e independientes que día a día están inventando y reinventando esta pasión, porque eso es el periodismo, una pasión por descubrir, por dar a conocer esas historias escondidas que tiene la ciudad.

Y es que hacer periodismo independiente o comunitario en Bogotá no es fácil, por eso se requiere de mucho amor por la profesión para lograrlo. «Hacer este tipo de periodismo es una tarea dura, pues debido a la falta de recursos es complicado poder contar

con los equipos necesarios, también hay problemas de inseguridad y a veces la libertad de prensa se ve un poco coartada».

Esta opinión de Lili, la comparte la cofundadora y editora general de *Vorágine*, Laila Abu Shihab: «desafortunadamente en Colombia no hay tantos recursos para poder financiar un medio de comunicación independiente y esto hace que sea muy difícil, sin embargo, esto se da porque cada vez hay más medios de esta naturaleza».

Para Daniela Cubides, periodista y fundadora de *Pilas*, ser periodista independiente «es un reto. Desde el desafío que conlleva la redacción, creación de contenido, estrategia y el equipo de colaboradores, hasta la sostenibilidad y supervivencia en medios digitales. Y todo esto, a pesar de ser tan difícil, al final del día vale la pena por la libertad, satisfacción y autonomía que permite. Nos gusta ser periodistas, y lo hacemos a nuestra manera sin perder de lado nuestro profesionalismo».

OCURRIÓ EN UN DÍA SOLEADO

María Angélica
Aparicio P.

Era una mujer de sonrisa fácil, de ojos vivaces y alegres. Se destacaba por su gran carisma. Así fue su primera muestra cuando entró a la Universidad de la Sabana en busca de volverse una comunicadora social. Era sencillo acercarse y saludar. Le gustaba conversar, debatir, meterse en lo profundo de la filantropía. Conversar con ella era como escalar el monte Everest: pegaba en lo más alto para seguir hacia la cima.

No se quedó en Colombia siendo de aquí. Se marchó con sus jotos, sus recuerdos y sus sueños de universitaria graduada. Se instaló en una isla, en Key West, en el estado de Florida, un hermoso sitio que también se conoce como Cayo Hueso, situado a 160 millas de la ciudad de Miami. Un paraíso del Océano Atlántico donde viven gringos, cubanos, colombianos, británicos y más población heterogénea. Todos caben en esta zona rodeada de mar.

Desde mi tierra –Colombia– dibujaba mentalmente a esta joven que conocí en la universidad. Imaginarla en su nueva casa era sencillo: la veía sentada en las escaleras, con los pies moviéndose, encima del agua, en un día de máximo sol. La retrataba con su camisa roja sin mangas, con pantalones cortos y su gato al lado. Tenía el sombrero que usaba Tom Sawyer cuando éste salía a pescar. ¡Dios! Disfrutaba con esta imagen ficticia que me hacía sentir a dos pasos de Key West.

Luz Helena Ballesteros – como se llama– perfeccionó su inglés con el tesón que siempre tuvo. A los 33 años ingresó al Miami Dade College para seguir estudiando tres años más. Concentró sus últimos es-



Luz Elena Ballesteros y Frank

tudios en aprender anatomía, fisiología, primeros auxilios. Quería trabajar con los adultos mayores, con esos personajes adorables –hombres y mujeres– que tienen mil historias para contar en noches de estrellas, o en aquellas largas mañanas sin nubes.

En el 2019 conoció a un adulto que cambiaría su destino. En las fotos parecía un aguerrido soldado sobreviviente, un participante voluntario de las salvajes guerras asiáticas. Era fuerte, delgado, de cabellos blancos y lisos, de ojos pequeños. Lucía una sonrisa limpia, agradable, de esas que sirven para enamorar a cualquier tipo de chica: latinas o no latinas. Se llamaba Frank y procedía de una familia de inmigrantes europeos.

El padre de Frank, un guapo italiano llamado Charlie, dejó Italia y se instaló al otro lado del Atlántico:

en Florida. Comenzó su lucha agotadora, histórica, por alcanzar la estabilidad económica y emocional necesaria para no hundirse. Se trataba de su camorra por el sueño americano. En palabras de Luz Helena, «ese sueño requiere de un trabajo duro y del dominio del inglés para alcanzarlo». A pesar de los vientos en contra, Charlie logró sacar a sus cinco hijos de las difíciles curvas y vericuetos de la vida. Su hijo Frank abandonó la escuela, en cuarto de primaria, para aportar dinero en casa.

El chico comprometido que era Frank comenzó a trabajar. Todos los días, llevaba agua potable desde la ciudad de Marathon hasta Cayo Hueso, una distancia de más de setenta kilómetros. Cuando pudo, creó una compañía propia, que dirigió como presidente durante 56 años. Su empresa se dedicaba al arreglo de calles y carreteras. Hoy

su sociedad ha florecido, prospera como una organización seria, que mantiene con fuerza el espíritu de los negocios.

Luz Helena se conectó con la simpatía y el carisma de Frank, que entonces ya celebraba sus 95 años de edad. Vivían en el mismo Cayo Hueso a diez minutos en automóvil. Eran vecinos del sector, de la misma luz del día, del oleaje, de las playas. Los unía aquellos problemas comunes que ocurrían en la isla. Frank era un empresario reconocido de la Florida; Luz Helena, como latina nacionalizada, lo cuidaba como un anillo labrado en oro.

Un siete de octubre del año 2022, en un día soleado, de esos que envidian quienes están bajo el frío de la nieve, apareció la tragedia. En cuanto llegaron en carro a la bonita casa del empresario, Luz Helena abandonó su asiento de piloto, con la intención, como era habitual, de que Frank parqueara su camioneta Lincoln color perla. La chica colombiana caminaba hacia el garaje, cuando sintió que Frank, al mando del timón del carro, la atropelló.

Quedó incrustada entre la potente camioneta y el garaje. No podía moverse, escapar, correr como avestruz para pedir ayuda. El viejo Frank quedó en shock, mientras Luz Helena sentía el cuerpo destrozado y una insuficiencia de aire que la asfixiaba. No supo cómo sacó su celular, con los dedos rotos, del bolsillo. Llamó al 911 haciendo uso de los músculos de la nariz, una proeza inigualable. Un policía se asomó. Con una varilla hidráulica, logró separar la puerta del garaje de la pesada camioneta.

Luz Helena cayó al suelo como una pluma de ganso. Colapsó completamente, permaneciendo inconsciente durante nueve horas.

Una ambulancia estacionó en la calle para llevarla a la clínica más cercana. De ahí, el helicóptero del condado de Monroe County la trasladó al hospital Jackson Trauma Medical Center de Miami. En el reporte médico se leía: fracturas del lado izquierdo, tres fracturas en el pie, fracturas en el fémur izquierdo y derecho; cadera lesionada, cuatro costillas rotas, fracturas en los dedos medio y anular de la mano derecha.

Los médicos tuvieron que reconstruir meniscos, ligamentos y cartílagos de la pierna izquierda. Un equipo de especialistas entre ortopedista, psiquiatra, sicólogo, cirujano, reumatólogo e internista, la atendió en los días siguientes. Estuvieron a su lado cumpliendo un servicio de calidad.

No quedó inválida. Luz Helena regresó a la vida con su voluntad de hierro y su coraje, con esa resiliencia tan propia de los colombianos. Tras dos años de recuperación intensiva, su pierna izquierda permanece adormecida y su mano derecha no funciona siempre. En el proceso de coger cosas o recogerlas del suelo, debe utilizar las dos manos para evitar que algo se rompa. Su lucha no ha terminado. Frank tenía noventa y nueve años cuando la embistió con el auto. En su convalecencia, la visitó varias veces, una en el lejano hospital de Miami. Lloró como un niño al concientizarse de la tragedia que había causado. Sus visitas daban muestra de que, el adulto mayor, al conectarse con quien lo atiende, logra que la relación enganche y se sostenga, germinando como una fina orquídea. En el dormitorio de Key West –en la casa de Luz Helena– dejó como regalo una cama ortopédica, sencilla, para que su cuidadora descansara el máximo tiempo posible.

Oscar Silva:

«HOMBRE SIGMA» QUE BUSCA LA VERDAD CON EL PINCEL

Texto y fotos

Lázaro David Najarro Pujol/ Auto-retrato: del artista

El artista de la plástica Oscar Yoanner Silva Hechavarria es un creador que incursiona también la fotografía y los audiovisuales. Igualmente imparte inglés e italiano.

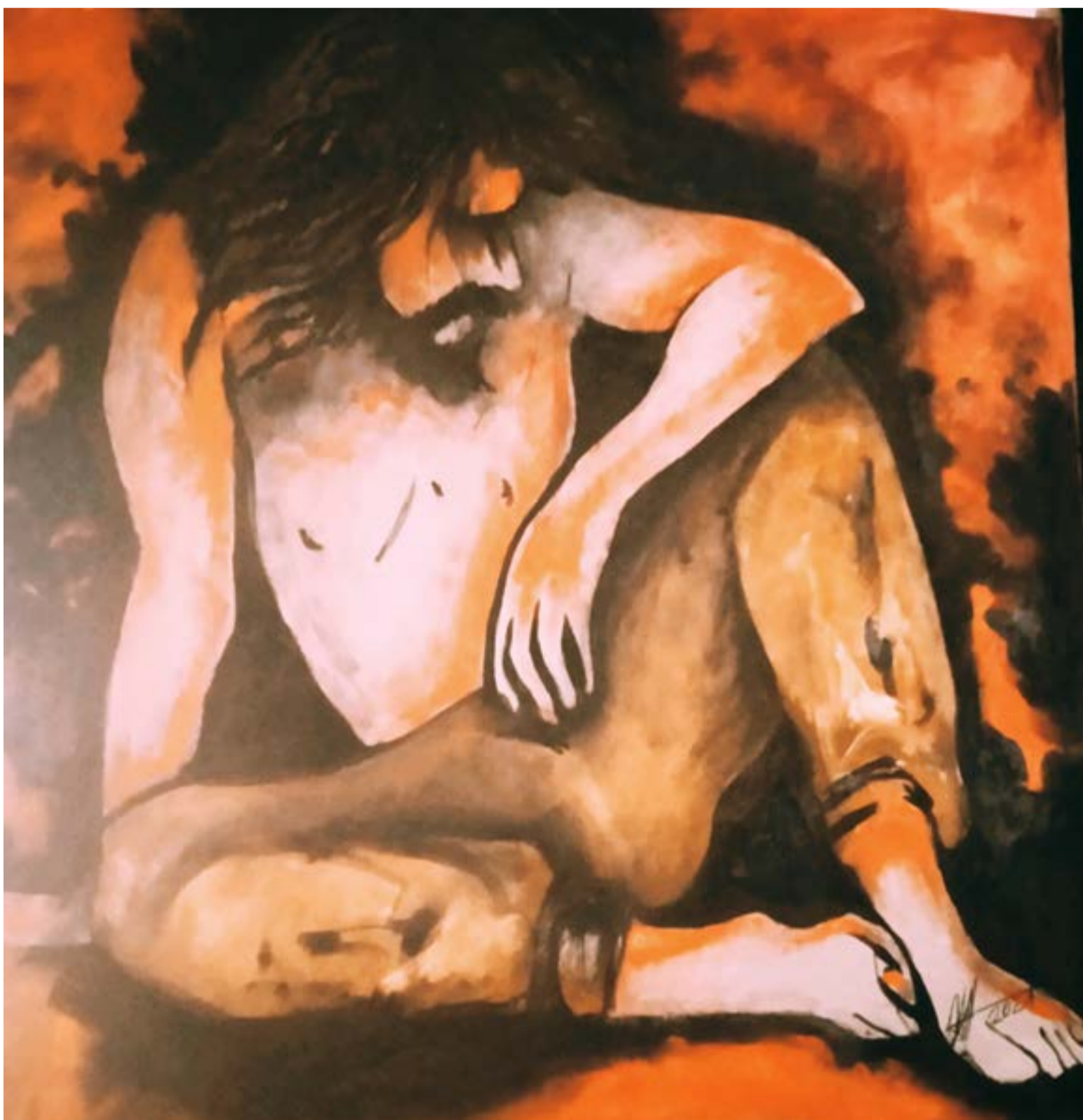
De niño, sus maestros no se percataban de una de las vocaciones de Oscar: pintar. Dibujaba las mesas, libros de texto y cuadernos. En lugar de estimularlo le reprimían. Puede ser la causa de su rechazo a la escuela.

«La pintura, en sí, la comencé en la adolescencia, luego de participar en cursos vinculados con las artes visuales», confiesa.

«Poco después hice una prueba para entrar en la escuela de arte, aunque desaprobé el examen no me detuve», confiesa uno de los artistas más populares de Nuevitas, Camagüey.

Entonces, Oscar Silva era consciente de su pasión por la pintura, pero su revés no lo desanimó. Tomaba el pincel de manera intermitente, mientras aprendía e incursionaba en otras áreas.

«Ya en 2015 recomienzo con una idea más estable al dedicarme al arte, especialmente a la pintura», asegura. «Hablando de la parte figurativa



«La pintura, en sí, la comencé en la adolescencia, luego de participar en cursos vinculados con las artes visuales».

de mi trabajo, también hago obras abstractas: los personajes son seres humanos en general, pero casi siempre busco el tema de su interioridad, de sus experiencias y cómo reaccionan a ello a ello. Soy consciente que es un tema muy amplio porque está muy

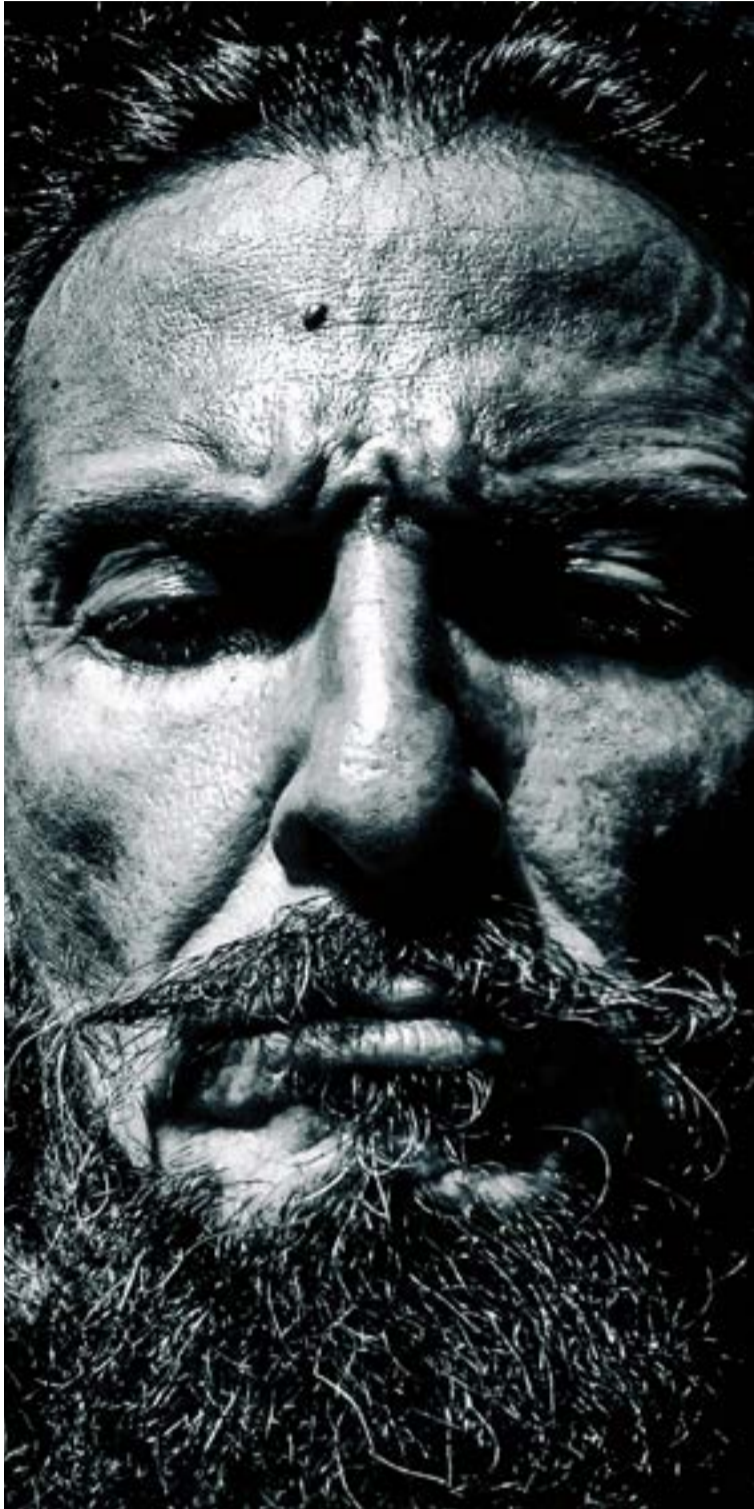
relacionado al sentido de la vida.» Oscar Yoanner es un artista autodidacta. Considera que [...] «es un proceso más genuino porque no haces nada por alguna 'obligación' sino porque realmente te gusta y te apasiona» Obras de Silva están en manos de coleccionis-

tas y no coleccionistas en países como España, Italia, Brasil y Canadá, entre muchos otros.

Está inmerso en lo que denomina un nuevo tipo de abstracto que ha realizado con tinta sobre cartulina, pero pretende llevarlo al lienzo. «Ya he

hecho algunos así sobre tela, pero quiero continuar experimentando».

El artista Oscar Yoanner Silva Hechavarria desea «... expandir mucho más mi obra. Pero si esto no ocurriera en la magnitud que quiero, no hay problema con ello».



Retrato



Los personajes son seres humanos en general, pero casi siempre busco el tema de su interioridad, de sus experiencias y cómo reaccionan a ello a ello.



Óscar Silva

Libros de colección

Autor
Gerney Ríos González

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, presidente Asociación de Universidades de América.

Supremo presenta:

'CUMBIA', HOMENAJE AL BARRIO Y SUS RAÍCES

2024 fue un año en donde Supremo, proyecto musical del colombiano Juan Manuel Cárdenas, se dedicó exclusivamente a la producción del álbum 'Los Reyes del Mambo'. Su proceso creativo comenzó en marzo en la gira realizada por España en donde visitó Madrid, Barcelona, Bilbao y Sevilla con dos fechas por ciudad, produciendo sus canciones en hoteles y aeropuertos. Adicionalmente, este año el artista subió el catálogo completo de sus 20 años de historia musical a plataformas para que todos sus seguidores se deleiten con sus obras creadas. Para cerrar un año con broche de oro, Supremo presenta su nuevo lanzamiento 'Cumbia'.

'Cumbia' es una canción que nace por un proceso de recordar y honrar la adolescencia de Supremo en el barrio Quiroga, en el sur de Bogotá. Un barrio futbolero, cumbiero y rapero fue la inspiración del artista colombiano que incluye rap, cumbia, electrónica y acordeón en medio de una lírica llena de empoderamiento. Es una obra enérgica de motivación personal.

«Para este lanzamiento me inspiré en mis raíces, mi familia, el barrio, mi ciudad y los sueños de un colombiano adolescente promedio que crece con música típica, y



Supremo

en su viaje de la vida va anexando canciones a su playlist personal. Esta canción llegó a mi vida en un momento de lucidez luego de escenarios de depresión y ansiedad», cuenta Supremo.

A nivel sonoro, 'Cumbia' tiene la potencia de un boom bap (patrón de rap) cuyos hi hat el artista reemplazó por la güira manteniendo ambas esencias intactas. El maestro Jairo Sanz, ingeniero de mezcla y mastering, fue quien encontró este punto exacto entre los dos mundos, elementos como el acordeón que fue el último detalle que incluyó con melodía vibrante le dan ese to-

que especial. Además, las trompetas y algunos elementos del hip hop de la costa oeste americana como pads y synths completan su composición.

«Este lanzamiento marca una nueva etapa y comienzo en mi vida y en mi carrera como productor, compositor y director; su impacto será tal que se convertirá en un legado para las nuevas generaciones y los fans de mi música. Quiero mostrarle a los nuevos músicos, artistas y jóvenes la riqueza musical de nuestro país y su importancia para el mundo», agrega el colombiano.

«Musicalmente, esta canción es energía 100%

que te motiva, es alegría hecha ritmo, el mensaje en su letra es de empoderamiento, de sueños cumplidos, de esa semilla que fue enterrada y brotó con nuevas ideas; más fuerte y con una raíz una base sólida y poderosa. Honrar esa raíz va a hacer crecer el árbol más fuerte del bosque», enfatiza.

La canción tiene dos portadas, una para plataformas con un concepto hip hop, su cultura y uno de sus elementos como el grafiti que describe de una forma minimalista este single. La otra para el merch y las redes de Supremo basado en las tablas de los buses en Colombia y mensajes

que identifican al artista como su año de nacimiento, su barrio, su calle, música, café, el álbum y, por supuesto Colombia, en colores vivos y alegres para que definitivamente todos los destinos sirvan.

Para Supremo, «la composición, los elementos, los acordes y las notas de 'Cumbia' la hacen perfecta para iniciar una mañana, para escuchar después de almuerzo y recargarse de energía, para la ducha, para una fiesta y para una discoteca... está diseñada para cualquier momento del día o de la noche que requieras energía».

EL FANTASMA



Después de la ridiculez de la canción «+57» Maluma no sabe qué inventar para quedar bien con el pueblo colombiano.

¿Qué esperaban de unos reguetoneros? ¿Ópera? Escasamente saben deletrear su nombre, dijeron algunos comentarios en redes sociales.

El ataque a la canción llegó de todas partes del mundo.

Maluma salió en un bus a recorrer las calles de Medellín repartiendo fotos y autógrafos cual reina de belleza y ahora le dedicó un sentido mensaje a Juan Fernando Quintero, diciéndole, «Hermano de mi alma».

Quintero logró un nuevo hito en su carrera al coronarse campeón de la Copa Sudamericana 2024 con el club paraguayo Cerro Porteño, tras vencer 3-1 a Cruzeiro en el estadio General Pablo Rojas, conocido como La Nueva Olla.

Quintero, quien acumula una destacada trayectoria en el fútbol internacional, compartió su alegría a través de redes sociales. En su cuenta de Instagram, publicó imágenes de la celebración, incluyendo el momento en el que levantó el trofeo. Su triunfo no solo fue celebrado por hinchas y compañeros, sino también por Maluma, quien desde sus redes demostró el orgullo que siente por su amigo.

El pasado jueves 21 de noviembre, el llamado 'Pretty Boy', decidió alquilar un bus de dos pisos y personaliza-



Felicia Eugenio

do, para promocionar, junto a sus fans, el estreno de este nuevo tema mientras recorría las principales avenidas de la ciudad de la eterna primavera.

Sin embargo, en medio del tour en el que se ve acompañado y rodeado del cariño de su 'fandom', el cantante fue sorprendido en varias ocasiones por las ramas de un árbol que por poco sacude su cara, pues así quedó registrado en un video que circula en X, anteriormente Twitter, en donde se aprecia con detalle cómo ocurrió este momento.

«Un saludito bien especial pa' todo el combo que anda por aquí», dijo el artista paisa antes de que la primera rama se cruzara en su camino. «Los amo mucho, directamente desde Medellín, Colombia, celebrando cosas pendientes, estoy que me doy con una rama, los amo demasiado», concluyó.

El cantante paisa mandó una de las publicaciones de Quintero y escribió: «¡Qué grande, te amo mi hermano del alma! Tus triunfos son míos». Además, compartió una captura de pantalla de una videollamada que ambos tuvieron tras el partido, en la que se ve a Quintero alzando la copa.

Maluma acompañó la imagen con un mensaje lleno de admiración: «Hoy mi muchacho resolvió todo lo que tenía pendiente». Este es el mensaje que Maluma dedicó a su amigo:

¿Hace cuánto se conocen Maluma y Juan Fernando Quintero?

La Caldera de Yellowstone:

EL VOLCÁN MÁS PELIGROSO DEL MUNDO



Si hay un volcán que sin duda pueda alzarse con el título del volcán más peligroso del mundo, ese es el Volcán de Yellowstone. Esto es así por que más que de un volcán, se trata de un supervolcán.

Confirmado:

**LA OTRA
VIDA EXISTE**

Burundanga:

**¿QUÉ SABES SOBRE
ESTA DROGA?**