

El volcán Nevado del Tolima:

BELLEZA Y AMENAZA



El volcán Nevado del Tolima posee un casquete de hielo lo convierte en amenaza potencial para los habitantes de las riberas de los ríos que nacen en esta cumbre en caso de presentarse alta actividad volcánica, en especial en el río Combeima que cruza parte de la ciudad de Ibagué.

Juicio a Uribe:

**FISCALÍA PIDE
CONDENA Y
DEFENSA ACUSA
A LA JUEZ**



**¿COLOMBIA
SERÁ CAPAZ
DE SALVAR
SUS PÁRAMOS
DE LA
EXTINCIÓN?**

Juicio a Uribe:

FISCALÍA PIDE CONDENA Y DEFENSA ACUSA A LA JUEZ



Álvaro Uribe en el banquillo de los acusados

Javier Sánchez

La defensa del expresidente Álvaro Uribe Vélez, sigue buscando la prescripción del caso judicial recusando a la juez 41 Penal del Circuito con Función de Conocimiento de Bogotá, Sandra Heredia, alegando que durante el proceso se ha mantenido una «sistemática parcialidad» en contra del exmandatario.

El abogado defensor, Jaime Granados, argumentó que la juez mostró una actitud hostil en varias audiencias, tanto en la etapa de acusación como en la de pre-

paración de juicio. Según el penalista, la juez no solo habría mostrado una postura de desinterés por los derechos de la defensa, sino que, por el contrario, actuó con un excesivo afán de que el caso avanzara sin importar el respeto por el debido proceso.

Denunció que la actitud de la juez Heredia pone en duda la imparcialidad con la que ha manejado el caso, asegurando que su comportamiento evidencia un interés porque el proceso avance de manera acelerada.

El abogado sostuvo además que la actitud de la juez durante las audiencias anteriores fue abiertamente hostil, lo que estaría vulnerando los

derechos fundamentales de su cliente y afectando el desarrollo adecuado del juicio.

Mientras tanto, abogados que siguen el juicio expresaron, que la recusación es parte de la estrategia para ganar tiempo y, como saben que todo está perdido, la única carta que queda es la prescripción.

Pronunciamientos

La Fiscalía pide condena para Álvaro Uribe Vélez. Afirma que las pruebas son contundentes.

La procuraduría, según las víctimas, viene trabajando por la defensa de Uribe Vélez desde el inicio del proceso.

«Mi proceso es político, lo demostraré. Cepeda buscó testigos en cárceles ofreciéndoles beneficios», dijo Álvaro Uribe.

«Ya vamos para casi un año, y no encontró el señor defensor manifestación de ninguna naturaleza producida extraprocesalmente», juez Sandra Heredia.

Jueza dice que no admitirá dilaciones ni aplazamientos.

«Uribe debe ir a juicio porque está probado que buscó a falsos testigos en forma planificada y concertada, dio instrucciones precisas para tal fin, y autorizó ofrecimientos que se hicieron a

esas personas a cambio de falsas declaraciones. Es decir, actuó como determinante»: Iván Cepeda senador y víctima.

«Caso Uribe: La jueza negó la recusación y continuó con el juicio. En mi concepto, debió enviar el expediente al superior jerárquico»: Germán Calderón España.

«Cuando uno es inocente, quiere que su juicio termine pronto para que su nombre quede limpio. «Cuando uno sabe que es culpable, busca por todos los medios que el proceso precluya»: Ex-presidente de Derecho de la Universidad del Rosario.

La calma:

ANTES DE LA TORMENTA

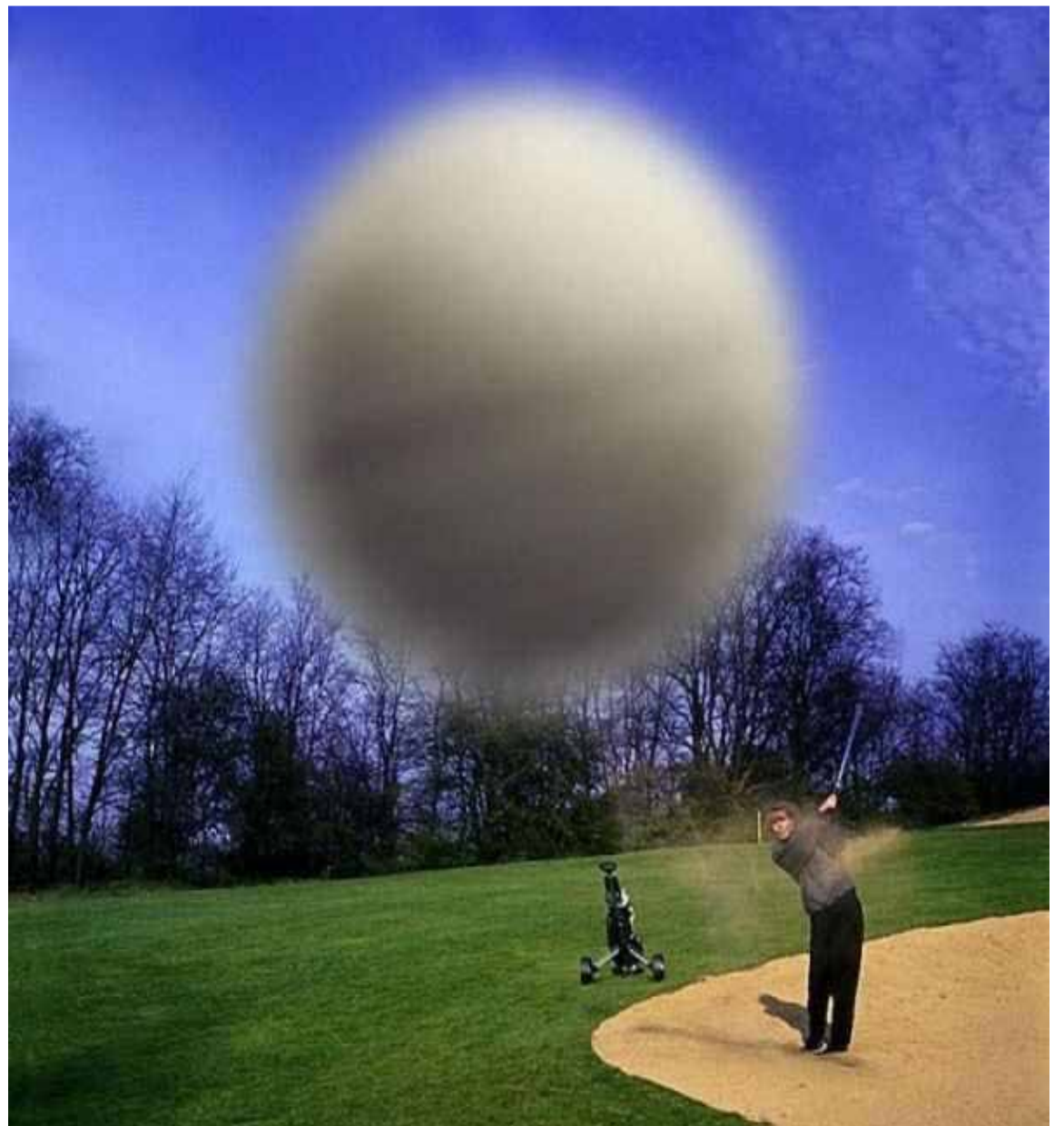


Cuando hay disturbios, existe un momento previo, que consta de unos pocos segundos, en el que encuentras la explicación al desastre que viene a continuación. Pero, aunque logramos reconocer ese momento, poco podemos hacer para evitarlo. En la siguiente colección de imágenes verás situaciones en las que fueron captados esos segundos previos al denominado «desastre»...

Antes de una



Aterrizaje



Jugando con la luna

Estado Canibal:

IGNORA LOS NUKAK



Pareja nukak en un campamento

Gerney Ríos González

En el 2011 fueron desplazadas 222.222 personas, en promedio 777 colombianos por día llegaron echados a 808 municipios de los 32 departamentos del país tricolor. La situación de desalojos forzados, similar a Sudán y Ruanda, naciones que presentan a nivel global cifras espeluznantes.

En Colombia, año 2012, la media de sacados de su lugar de origen alcanzó los 4.444.444, casi el 10% de la población, lo anterior, pese a la sentencia T-025 del 2004 de la Corte Constitucional, que obliga a los gobiernos a tomar medidas de manera coordinada, tendientes a superar las fallas estructurales que entorpe-

cen una atención pronta y oportuna, verbigracia, la situación de caos por la que atraviesan los indígenas Nukak, que se encuentran en vía de extinción física y cultural, producto de la violencia.

Por autos proferidos en 2009 y 2012, la Corte Constitucional ordenó un plan de salvaguardia, obligando al Estado a devolverle el territorio a los Nukak, entregándoles todas las garantías en educación, alimentación, salud, transporte y vivienda, decisiones judiciales que hasta el 2021 constituyen un canto a la bandera, reposando en un descanso eterno.

Los autos son las providencias de los magistrados-jueces, relacionados con las dinámicas de los procesos interlocutorios y de seguimiento, cuyo

fin es darles continuidad a las órdenes impartidas en la sentencia, solicitar informes, acciones concretas y establecer indicadores de gestión.

En el auto 266/17 se realiza una evaluación de los avances, rezagos y retrocesos en la superación del Estado de Cosas Inconstitucionales declarado mediante sentencia T-025 del 2004, precisando que la situación es nefasta para las comunidades indígenas y étnicas. El Auto 004, referencia proteger los derechos fundamentales de los pueblos milenarios, autóctonos, aborígenes, desplazados por el conflicto armado, la economía subterránea o en riesgo de desalojo forzado.

Los Nukak, estimado el último pueblo nómada-

errante del continente, familia milenaria que vive en la amazonia-orinoquia, entre los ríos Guaviare e Inírida y desde el caño Makú a caño Caparroal, ubicados en los departamentos del Guaviare y Guainía con extensiones cada uno de 52.952 y 72.238 kilómetros cuadrados, están en total abandono, con centros de salud absolutamente aniquilados, sin escuelas, los niños toman clase en suelo-tierra, a la intemperie, muriendo de gazuza, física hambre, en quebrantamiento de lo estipulado dos lustros atrás por la Corte Constitucional a los respectivos gobiernos de regresarlos a su ancestral territorio con todas las garantías alimentarias, de vivienda, seguridad totales, salud y educativas, acatando lo fundamental y trascendental de ellos.

Los Nukak fueron despojados de su espacio autóctono por las armas fraticidas de los grupos al margen de la ley en los inicios del siglo XXI, sin poder retornar a su gran reserva eco-ambiental por la guerra desatada por los capos de la economía catacumba, sembradores de cultivos ilícitos e inundados de campos minados.

Permanecieron aislados de su entorno territorial nativo durante 66 años en el siglo XX por el temor al canibalismo de los blancos y otros aborígenes. Antes de la covid-19, la malaria y la gripe, los diezmo por la presencia de alemanes y franceses.

En 2024, la situación es la misma, sin atención del Estado.

Petro:

DESDE HOY EN EMIRATOS ÁRABES UNIDOS



El Burj Khalifa es la estructura construida por el hombre más alta del mundo.

El presidente de la República de Colombia, Gustavo Petro Urrego, realizará una visita oficial a Dubái, Emiratos Árabes Unidos, hoy y mañana para participar en el World Government Summit 2025, un foro global que reúne a jefes de Estado, líderes internacionales y expertos para debatir sobre los principales desafíos del futuro, con un enfoque en ciudades sostenibles, transición energética e inteligencia artificial.

El World Government Summit es una plata-

forma de alto nivel que busca generar soluciones innovadoras para la gobernanza global y el desarrollo sostenible.

En este contexto, la participación del presidente Petro será una oportunidad clave para posicionar a Colombia en la conversación internacional sobre la transición hacia energías limpias y la construcción de sociedades más equitativas y resilientes.

Durante su estadía en Dubái, el mandatario sostendrá reuniones bilaterales con líderes de diferentes países con el

propósito de fortalecer las relaciones diplomáticas y comerciales de Colombia en el escenario global.

Asimismo, se espera que su intervención en el foro resalte las estrategias del país en materia de sostenibilidad, tecnología y políticas públicas orientadas a la transformación social y económica.

El jueves 13 de febrero, el presidente viajará a Doha para llevar a cabo una visita oficial al Estado de Qatar.

Durante su estancia, el presidente y su delega-

ción mantendrán reuniones con el Emir de Qatar, su alteza el Jeque Tamim bin Hamad Al Thani, con el ministro de Energía, Saad bin Sherida Al-Kababi, y con

otras autoridades del país, con el fin de avanzar en los acuerdos comerciales y consolidar la implementación de los memorandos firmados durante la visita del emir a Colombia en noviembre pasado.

El presidente viajará acompañado por una comitiva integrada por la canciller, Laura Sarabia; el ministro de Minas y

Energía, Andrés Camacho; la ministra de Ciencia, Tecnología e Innovación, Yesenia Olaya; los ministros (e) de las Culturas y las Artes, Yannai Kadamani, y de TIC, Belfor García; y el presidente de Ecopetrol, Ricardo Roa.

Con esta visita del presidente Gustavo Petro a Oriente Medio, Colombia reafirma su compromiso con el desarrollo de políticas innovadoras que promuevan un crecimiento inclusivo y sostenible, alineado con las tendencias globales y los desafíos del siglo XXI.

El tiempo de la gente:

ROBAR TIEMPO ES ROBAR VIDA



Otro chorro de tiempo perdido está en la tramitomanía, que no tramitología. Cada gobierno saca pecho por eliminar trámites, pero con la otra mano está creando nuevos procesos inútiles.

Claudio Ochoa

Con frecuencia nos sentimos impotentes y culpables ante la manera como nos dejamos robar partes valiosas de nuestro tiempo: por las «colas» o turnos, y trámites absurdos que siguen propiciando dañinos sistemas de operación, en los bancos, en empresas de salud, en hipermercados, en notarías, en juzgados, en la espera del bus, en defenderse de los prestadores de servicios públicos, en oficinas gubernamentales, etc.

No solo en lo presencial, también en la comunicación telefónica, pues ahora el interlocutor ya

no es la tradicional operadora. Son grabaciones y largos turnos virtuales, que también nos producen pérdidas de tiempo. Casos de casos padecemos.

¿Cuánto tiempo perdemos cada día a causa de estos atropellos? Difícil de medir exactamente. Por ejemplo, vaya e intente ante un banco cualquier atención personal o telefónica al usuario ... Ahí está, a la vista y con dolor.

Algunos bancos han progresado con el sistema de fichas para los turnos, lo mismo que IPS y EPS. En general, el problema surge por los ahorros en contratación de personal o procedimientos mal elaborados. Es evi-

dente la falta de ventanillas para atención, o aun existiendo estas, muchas permanecen sin empleado responsable. Los portales que permiten trámites también son de buena ayuda, pero subsisten sistemas complicados en su manejo o que no ofrecen todas las soluciones posibles.

Otro chorro de tiempo perdido está en la tramitomanía, que no tramitología. Cada gobierno saca pecho por eliminar trámites, pero con la otra mano está creando nuevos procesos inútiles. Hay que justificar la creciente burocracia. Que eliminaron autenticaciones notariales, pero en la mayoría de las partes las exigen. Que el ciudadano no debe presentar

documentos, cuando es sabido que la institución los puede tomar de otra fuente estatal. Los siguen exigiendo. Puro cuento chino. Mucha de esta tramitomanía se basa en crear cargos para satisfacer cuotas y empleos políticos, o apoyada por los mismos sindicatos. Además de pérdidas de tiempo para el usuario, dulce oportunidad para fomentar la corrupción.

Eficiencia y eficacia es lo que nos falta para salir del atraso. La pérdida de tiempo es parte del círculo vicioso del subdesarrollo. Componente de un buen servicio es la agilidad y consideración por el usuario o cliente.

Robar tiempo es robar vida. Nos están roban-

do de ambos, y no pasa nada. El ideal es elevar este zarpazo a la categoría de contravención, cuando menos. Reaccionemos en contra de quienes nos quitan horas de vida, de trabajo, de ocio. Exijamos un mejor trato de parte del Estado y de los empresarios, ante el tiempo de la gente, que debe ser sagrado, respetado. Razón tenía y tiene el inventor y científico Benjamin Franklin al señalar que «el tiempo es dinero». A lo cual agregé «¿Amas la vida? Pues si amas la vida no malgastes el tiempo, porque el tiempo es el material del que está hecha la vida». El tiempo perdido en trámites y turnos dañinos jamás podremos recuperarlo, nos hunde más en el subdesarrollo.

Entre la desnutrición y la obesidad:

NIÑOS MIGRANTES EN ARAUCA



De 1.065 niños en Arauca, el 19 % presentó índices de talla baja y el 18 % tiene riesgo de obesidad.

LVFG
Agencia de Noticias

De los 34.000 venezolanos que residen en Arauca, el 30 % son menores de edad, quienes afrontan un escenario de escasez económica, violencia e inseguridad alimentaria, entre otras dificultades. El 2,53 % de los niños menores de cinco años que asistieron a consultas médicas en el municipio fueron diagnosticados con desnutrición aguda y el 18 % presenta riesgo de obesidad. Esta situación exige tomar acciones sobre la atención y la seguridad alimentaria de la infancia migrante en el departamento.

La crisis económica, social y política que atraviesa Venezuela desencadenó un fenómeno migratorio que convirtió a Colombia en el principal país receptor de migrantes venezolanos.



La escasez económica provoca un consumo de alimentos alto en carbohidratos y azúcares, lo que aumenta el índice de obesidad infantil.

Según Migración Colombia, en 2023 había 2,5 millones de venezolanos en territorio colombiano, de los cuales el 22,33 % eran menores de 18 años.

Uno de los pasos fronterizos más importantes de Colombia se da entre las dos orillas del río Arauca,

que separa al municipio del mismo nombre y el estado de Apure (Venezuela).

En el departamento de Arauca residen 34.000 venezolanos, el 65 % de ellos (22.113) en su capital. Dichos migrantes han llegado en busca de mejores condiciones socia-

les y laborales, e incluso de acceso a servicios de salud.

Tomando como referencia la creciente crisis migratoria en el municipio de Arauca y las afectaciones en la salud de los niños, la nutricionista Edis Garcés, magíster en Salud Pública de la Uni-

versidad Nacional de Colombia Sede Orinoquia. Sus resultados muestran que de 1.065 niños venezolanos que asistieron a las consultas, el 2,53 % presentaron desnutrición aguda, el 2,25 % desnutrición aguda moderada y el 0,28 % desnutrición aguda severa. Además, el 2,3 % delgadez y el 19,9 % índices de talla baja.

«La desnutrición es de tres tipos: aguda, moderada y severa; los niños con desnutrición tienen más probabilidades de tener retrasos en el crecimiento o problemas de aprendizaje, además de problemas cardiovasculares, metabólicos e incluso la muerte».

Inseguridad alimentaria

Los menores de edad llegan a un territorio donde la escasez de alimentos los pone en riesgo; es el caso de Arauca, cuyo índice de inseguridad alimentaria es del 62 %, lo que lo ubica como el tercer departamento del país con peores condiciones nutricionales y alimenticias para sus habitantes. Señaló además que el 64 % de los niños atendidos en Arauca aún viven en Venezuela, una situación que se relaciona con el fenómeno de la migración pendular al ser población migrante que transita con frecuencia entre ambos países en busca de intercambio de bienes, alimentación e incluso servicios de salud. En Colombia, datos del Grupo Internacional sobre Flujos Migratorios muestran que hay 1,2 millones de migrantes pendulares.

Virus:

¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL CATARRO Y LA GRIPE?



Hay tres tipos de gripe estacional: A, B y C. Los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones de dos proteínas de la superficie del virus (H y N).

Mundo

Muchas personas creen que la gripe es un resfriado malo o más fuerte de lo habitual. Pero en realidad son virus distintos los que causan el catarro y la gripe.

Eso sí, ambos tipos de virus se contagian de la misma manera, a través de millones de diminutas gotitas que una persona infectada deja caer cuando habla, ríe, tose o estornuda.

Estas gotitas se dispersan hasta un metro de distancia y pueden quedarse suspendidas en el aire antes de caer sobre

una superficie, donde el virus puede sobrevivir hasta 24 horas, según información del servicio británico de salud pública, el NHS.

Te puedes contagiar de gripe o catarro al tocar un objeto infectado y después llevarte las manos a los ojos o la nariz, permitiéndole la entrada en tu cuerpo al virus.

Si bien los síntomas de ambas enfermedades pueden ser muy parecidos. ¿En qué se diferencian?

Distintos virus

Hay tres tipos de gripe estacional: A, B y C. Los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en

función de las diferentes combinaciones de dos proteínas de la superficie del virus (H y N).

Pero en general los síntomas de la gripe estacional, o influenza, tienden a ser más severos: es más probable que genere fiebre, dolores musculares y fatiga.

Síntomas

Un catarro común se desarrolla gradualmente a lo largo de uno o dos días y genera síntomas que no son muy severos, según el doctor Hicks.

En esa etapa más temprana, cuando tienes mocos y dolor de garganta, es cuando el virus es más contagioso, según el NHS. más tiempo.

Grave

Con el catarro «normalmente puedes seguir haciendo cosas de la vida cotidiana», describe el doctor Hicks. Mientras que con la gripe, la mayoría de la gente no puede hacer otra cosa que estar tirado en la cama o el sofá.

De hecho la gripe puede llegar a ser mucho más grave que el resfriado. Según las cifras más recientes de la Organización Mundial de la Salud cada año hasta 650.000 personas mueren en el mundo de enfermedades respiratorias asociadas a la gripe de temporada, como la neumonía o la bronquitis.

¿Los mismos remedios?

Tanto la gripe como el catarro están causados por virus, así que los antibióticos no funcionan para estos males.

Para recuperarse de ambos, «en un mundo ideal lo mejor sería quedarse en casa y descansar», recomienda el doctor Hicks, además de comer lo necesario y beber muchos líquidos para evitar la deshidratación.

Paracetamol, ibuprofeno, descongestionantes y remedios para la tos pueden aliviar los síntomas, según el doctor, tanto de la gripe como del resfriado.

NOS SALVAMOS SI FRANCIA ES PRESIDENTE



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce



El país tiene más opciones de salvarse con la muy primaria Francia, ejerciendo la presidencia, que dejando a Petro gobernar el resto del período.

Definitivamente el problema de Petro es que no sabe administrar.

Las mismas fallas protuberantes de cuando la embarro con las basuras de Bogotá, se han evidenciado con creces en

su gobierno como presidente.

El que su ministro de Defensa haya dicho en

el consejo de marras que: «no se ha entrado al Plateado porque no ha habido una decisión articulada del Gobierno para entrar» obliga a pensar que el presidente no sabe coordinar las funciones y desempeños de sus subordinados.

.Y como anuncia por hecho lo que apenas acaba de salir de su mente, mata la gestión antes de empezar. Es decir, no sabe administrar.

Eso no significa que Petro no haya tenido excelentes ideas y que no haya pretendido romper la rosca oligárquica bogotana que maneja al país desde las épocas del Olimpo Radical en el siglo 19. Más aún, las ideas de reestructurar al país de acuerdo a los códigos de secta no son malas del todo, pero no se ajustan a la realidad.

Su deseo manifiesto y sus actuaciones infames contra la exploración y explotación de gas o contra las EPS solo buscaron satisfacer sus viejos odios de zurdo triunfador, pero nunca fueron comparadas con los daños

sin límites que hoy están ocasionando.

Ahora las ha emprendido contra el sistema eléctrico colombiano y metiendo en la misma bolsa a generadores y distribuidores, públicos y privados, quiere llevarnos a un apagón o a tener que importar la energía, como está sucediendo por estos días con el gas.

Como volvemos a lo mismo, que no sabe administrar ni los negocios del estado ni al país que gobierna, indefectiblemente nos acercamos a una verdad de puño que machistas y racistas bogotanos tratan de tapar con sus bochinches equivocados: el obstáculo para forzar la renuncia de Petro era que le temían más a Francia llegara a ser presidente.

Después de lo que hemos visto la última semana, el país tiene más opciones de salvarse con la muy primaria Francia, ejerciendo la presidencia, que dejando a Petro gobernar el resto del período.



Luis Buñuel:

«SOY ATEO GRACIAS A DIOS»

«Es mejor ser ateo que un mal cristiano»: Papa Francisco



Ateos

«Soy ateo, gracias a Dios», decía el sarcástico y genial Luis Buñuel, que sin duda bufaría su célebre axioma ante esta cosa que responde al título Si Dios quiere, una película tan adocenada y torpe que incluso indigna a los católicos de base. Si Dios quiere es también un insulto a la tradición de la gran comedia italiana, social y costumbrista, la de Risí, Germi, Scola, Monicelli, Comencini, Tognazzi, Sor-di, Mastroianni y Vittorio Gassman.

Los ateos según varios estudios son más tolerantes que los creyentes.

FAMOSOS ATEOS

Bruce Lee: el maestro y

actor de artes marciales reveló en 1972 que no seguía ninguna religión y que tampoco creía en Dios.

Keira Knightley: dio una buena explicación de por qué no cree en Dios en 2012. «Si no fuera atea podría librarme de todo. Solo tendría que pedir perdón y sería perdonada. Suena mucho mejor que tener que vivir con culpa».

Morgan Freeman: el actor que prestó su imagen y voz para estudiar distintas culturas alrededor de Dios en un documental, 'La historia de Dios', en realidad no cree que fuimos creados por Él.

Woody Allen: en su pelí-

cula autobiográfica 'Stardust memories', reveló sus convicciones. «Para ti soy un ateo, para Dios soy la leal oposición. No solo Dios está muerto, sino que intenta encontrar un plomero los fines de semana».

Javier Bardem: aunque creció en un ambiente católico, poco a poco descubrió que su fe no existía. «No creo en Dios; creo en Al Pacino», dijo en alguna ocasión con gracia.

Brad Pitt: en una entrevista en 2009 con 'Daily News' se declaró como 20% ateo y 80% agnóstico. Desde pequeño se sentía diferente a los demás respecto al tema de la religión y las creencias.

Angelina Jolie: es atea, no le ve necesidad a la existencia de un Dios y cree en la espiritualidad de cada una de las personas.

Daniel Radcliffe: el actor que personificó a Harry Potter, le contó a la revista Attitude que «no soy religioso, soy ateo».

Jack Nicholson: en 1992 le dijo a la revista 'Vanity Fair' que «no creo en Dios, pero la verdad es que puedo envidiar a cualquiera que tenga fe. Creo que esa ha de ser una experiencia realmente tranquilizadora».

Jodie Foster: aunque no cree en Dios dice que con su familia e hijos celebran todas las reli-

giones y disfruta de sus rituales.

Kevin Bacon: no cree en Dios, pero ha dejado claro que no está en contra de las religiones.

Lance Armstrong: se declara agnóstico e incluso responde con humor, «si Dios existiera, yo tendría ambos de mis testículos».

En Colombia la lista es amplia de los ateos. Registramos: Daniel Samper Ospina, periodista. Gustavo Álvarez G., periodista. Héctor Abad Faciolince, escritor.— Florence Thomas, columnista. Carlos Gaviria, quien en vida fue magistrado de la Corte Constitucional.

¿SERÁ POSIBLE LA INMORTALIDAD?



Inmortalidad de la humanidad

logía que cada vez es más avanzada y poderosa lo que permitirá que la humanidad viva para siempre mediante lo que se ha denominado la singularidad, una teoría que dice que la Inteligencia Artificial, superará a la humana que producirá un gran impacto en la evolución de la especie —dicen—

El hombre es un futurólogo que había advertido que « el mejor jugador de ajedrez del mundo perdería ante una computadora en el año 2000» lo que efectivamente sucedió cuando la IA Deep Blue venció al ajedrecista Kasparov. También anunció que « extremidades exoesqueléticas permitirían que los discapacitados caminaran» hecho que ya ha sucedido.

Lo cierto es que la ciencia avanza, no a pasos agigantados, sino a brinco súper gigantes lo que tienen en expectativa a los más importantes científicos del mundo —que ni siquiera ellos saben a dónde iremos a parar— como especie con este sinnúmero de avances que hoy se están dando. Por lo pronto parece que la fuente de la eterna juventud está en los nanobots que vaya usted a saber qué cosa son....

Manuel Tiberio Bermúdez

Los seres humanos siempre han buscado la inmortalidad; dominar a la eterna vencedora: la muerte.

Nadie quiere aceptar que nacer es empezar a morir. No se cuenta vida, cada minuto, se van contando los días que nos acercan a la muerte y para evitarla los seres de todos los tiempos han pensado en la eterna juventud. En muchas culturas se habla de la eternidad y como aún no

se consigue la del cuerpo se ofrece la eternidad para el alma. Pero para el cuerpo, se ha ofrecido la fuente de la eterna juventud y es por ello que son muchos los lugares señalados como el sitio donde se encuentra. En algunas de ellas era necesario ingerir un poco y se hacía el milagro, en otras era obligatorio sumergir el cuerpo en ella para que operara la acción.

Dice la historia que uno de los primeros que habló sobre el asunto fue el griego Heródoto, quien relata que hubo un en-

cuentro entre Ezana, rey de Etiopía, y emisarios del monarca persa Cambises II. «La preocupación de los asiáticos era conocer la razón por la que los etíopes eran longevos y gozaban de una excelente salud y fortaleza, incluso a edades muy avanzadas» Cuenta entonces que el etíope condujo a los visitantes hasta una misteriosa fuente «en la que cualquier objeto se hundía sin remedio y que el contacto con sus aguas perfumaba y suavizaba la piel de quien la utilizara». Pero al parecer será posible la inmortalidad según lo

predijo Ray Kurzweil, un ex ingeniero de Google quien ha señalado que «en 8 años los humanos conseguiremos la inmortalidad». Según el señor Kurzweil, la creación de nanobots o minúsculos robots podrán revertir la edad pues tendrán la capacidad de reparar células y tejidos dañados que se deterioran con el envejecimiento del cuerpo lo que permitirá que seamos inmunes «al paso del tiempo, lo mismo que a las enfermedades y a la muerte».

El hombre asegura que es el poder de la tecno-

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Guillermo Romero Salamanca
Coordinador

Consejo Editorial:

Luis Ángel Carmona,
Gloria Victoria Chaves,
Oscar Javier Ferreira,
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,
María Claudia Ortega,
Yodirlandi Palechor Salazar,

Janeth Ramírez,
Gerney Rios González.
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez - Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 - 3002124304
Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América



Ambiente:

¿COLOMBIA SERÁ CAPAZ DE SALVAR SUS PÁRAMOS DE LA EXTINCIÓN?



Páramo de Sumapaz

Unal

Los páramos son ecosistemas de montaña que se desarrollan por encima de los bosques andinos, a alturas que pueden superar los 3.000 msnm; por su ubicación en la zona ecuatorial tienen clima frío todo el año y sus suelos de origen volcánico suelen ser muy fértiles. Según datos del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Colombia cuenta con la mitad de los páramos del mundo, lo que representa una inmensa responsabilidad en términos de conservación y gestión ambiental.

Estos ecosistemas, que cubren cerca de 3 millones de hectáreas, son vitales tanto para la biodiversidad como para el abastecimiento de agua de millones de colombianos. Pese a su importancia, afrontan múltiples amenazas que ponen en riesgo su integridad y sostenibilidad.

El profesor Conrado Tobón Marín, de la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Medellín, señaló que «aunque los páramos cubren apenas el 2,5 % del territorio colombiano, generan el 85 % del agua utilizada para

consumo humano, riego y generación eléctrica en el país. Sin embargo, su deterioro ha reducido su capacidad hídrica en un 25 %».

Para el académico, esta es una de las razones por las que se han desencadenado problemas como el colapso hídrico en áreas como Chingaza, que afectan el suministro de agua para Bogotá.

Biodiversidad y regulación del calentamiento global

Además de su capacidad hídrica, los páramos son fundamentales para la biodiversidad. El profesor Jesús Orlando

Rangel, del Instituto de Ciencias Naturales (ICN) de la UNAL, afirmó que «toda el área biogeográfica del páramo, desde Costa Rica hasta Bolivia, es la región con mayor biodiversidad del mundo; en 55.000 km se encontraron registros de 6.200 especies de plantas con flores, unas 3.600 de ellas autóctonas de dichas regiones. No hay ningún otro lugar en el mundo con tal explosión de diversidad genética».

«Esta riqueza convierte los páramos en un laboratorio natural para futuras generaciones en busca de soluciones a problemas ambientales y

climáticos». De igual manera, estos ecosistemas desempeñan un papel crucial en la mitigación del cambio climático al capturar carbono y regular el calentamiento global. El profesor Tobón, dijo que «a medida que el calentamiento global avanza, estos ecosistemas sufren transformaciones que afectan su capacidad de capturar carbono. Los suelos ricos en materia orgánica, característicos de los páramos, son fundamentales para almacenar agua y regular su flujo, pero la compactación de estos suelos debido a la intervención humana ha alterado su función».



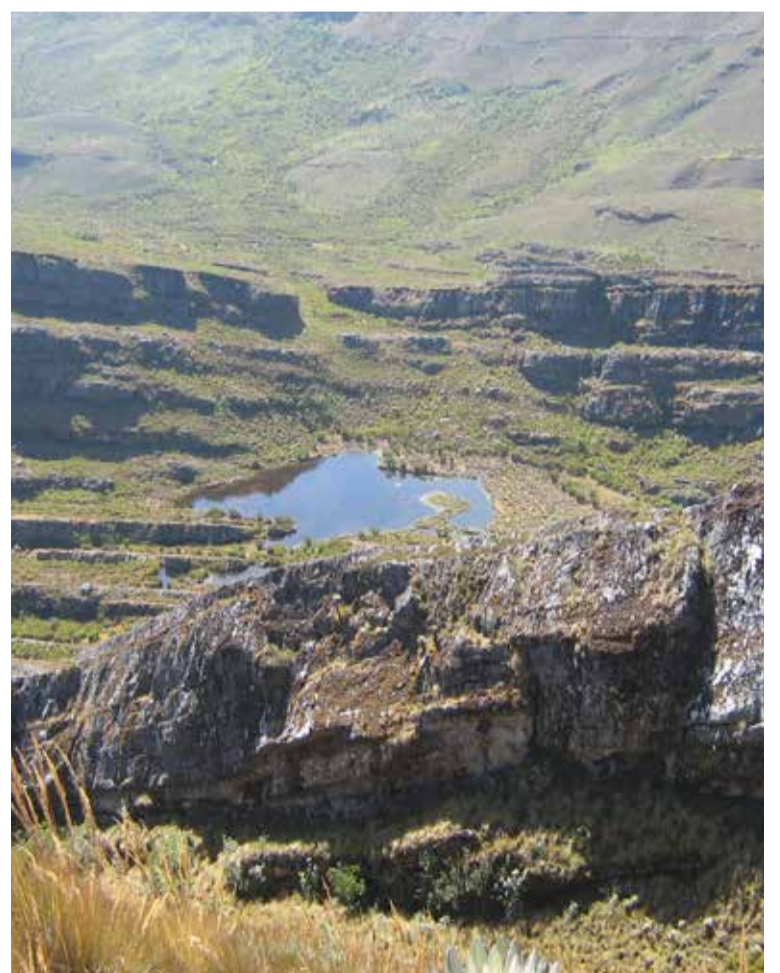
Páramo de Puracé

Cada vez menos agua
De los 2.906.000 hectáreas de páramos en Colombia, solo 1 millón conserva su vegetación original, el resto ha sido transformado por actividades humanas como la agricultura y la urbanización, lo cual ha tenido un impacto directo en su capacidad para regular el agua y conservar la biodiversidad, lo que ha reducido la regulación hídrica en un 40 %.

La cifra es alarmante ya que dicha regulación hídrica es el proceso mediante el cual estos ecosistemas montañosos regulan y mantienen el ciclo del agua en su entorno; los páramos actúan como esponjas naturales capturando, almacenando y liberando agua gradualmente, lo que contribuye a la disponibilidad de recursos hídricos en las regiones aledañas; los aspectos claves son la captación y el almacenamiento de agua gracias a su estructura geológica, y la liberación gradual que regula el flujo de los ríos.



Páramo de Santurbán



Páramo de Pisba

Costumbres:

ABAJO LOS AFRODISÍACOS

Manuel Tiberio
Bermúdez

En su afán por ser mejor amante, el hombre ha recurrido, desde tiempos remotos, a los afrodisíacos, es decir, aquellos productos que permitan incrementar la actividad sexual, que eleven el deseo, o que inciten a los placeres del amor.

El origen de la palabra afrodisíaca viene de Afrodita, la diosa del amor en la mitología griega.

Según los manuales y los conocedores en estas lides, hay fórmulas para todos los gustos. Por ejemplo, la miel de abejas, desde la antigüedad se ha asegurado que quien la usa adquiere una excelente potencia sexual. Así mismo la «jalea real» es recomendada como un gran tonificante.

Algunos libros recomiendan a los amantes «desganados» probar un régimen de «cebollas blancas, huevos y miel», pero yo no creo que se consiga el efecto que se espera, pues solamente el olor a cebolla mata el más impetuoso de los deseos. Los huevos, a propósito, han cargado con la fama de despertar el apetito sexual en quien los consume y es así como encontramos fórmulas que aseguran: «quien convierta en práctica el comer cada día las yemas de 3 huevos, sin claras, encontrará en ese alimento un estimulante energético», y agrega: «Lo mismo ocurre con el hombre que durante tres días come la misma porción, pero con cebollas».



Cada región tiene sus afrodisíacos.

Hay otras recetas que parecerían concebidas para un jeque: «La leche de camella (debe de ser un «camello» ordeñar-la) mezclada con miel y tomada regularmente, fomenta un increíble vigor sexual». ¿Y qué tal esta otra? «Quien durante varios días prepare sus comidas con huevos hervidos con mirra, canela en rama y pimienta, verá aumentar su apetito sexual de manera impredecible», y parece que el «mejunje» es tan efectivo que se asegura: «tendrá la sensación (el que lo ingiere) que nunca más volverá a un estado de reposo» ¿Como peligroso el preparado, ¿no?.

Esas son algunas de las recetas sofisticadas que uno encuentra en los manuales «Como ser un amante perfecto sin bajarse de la cama». Pero, como hay que ser precavidos, existen también los remedios «caseros»

que compiten -según los usuarios- con gran eficiencia con aquellos extraños y exóticos.

Por ejemplo, los paisas dicen que lo mejor «pa' aquello, mijo» es el aguacate con panela; no hay que dudarlo porque los paisas, son «toma tragos, peleoneros y mujeriegos», capacidad que le atribuyen a la famosa fruta.

Otra alternativa es el chocolate hecho con ojo de novillo, quienes lo han consumido afirman que «da mucha fuerza en la mirada».

Cada región tiene sus afrodisíacos. ¿Quién no ha oído hablar de las «bellezas» del Cuy (un ratón gigante) que consumen en Nariño? o a un costeño exaltando las bondades de los mariscos? ¿Y qué decir de aquel animalito que hiciera tan popular hace

algún tiempo una canción: La Machaca. Seguimos pues buscando -como en la canción a Adelita - «por tierra y por mar», el milagro que nos convierta en la envidia de los otros congéneres en cuestiones de amor, mientras tanto podemos seguir probando con la Zarzaparrilla, que los nativos de Sudamérica consideran de un gran efecto afrodisíaco, o el Ginseng, utilizado por los chinos durante milenios, o las flores de lúpulo que, preparadas en infusión se consideran un tónico excepcional, o el regaliz, que en Francia se utiliza mezclando una cucharadita en un vaso de agua y allá tiene fama de ser un excelente afrodisíaco... para mujeres. O el hinojo, de cuyas semillas se sacan productos sin par, o el polen que tiene la reputación de conservar el impulso sexual, o la raíz de mandrágora que antiguamente se la ataban

a la cintura en la creencia que evitaba la impotencia. O la Cantárida, el más célebre pero el más peligroso: se extrae de un insecto oriundo de España el cual, seco y pulverizado, produce la «cantaridina», capaz de causar la muerte por las terribles convulsiones que genera.

Entre los afrodisíacos que se han puesto de moda últimamente figuran el Chontaduro, el Borojó, y hasta el Cardamomo, un inofensivo aromatizante que sólo sirve para que los borrachitos espantan un poco el tufo. Se me pasaba por alto un plato muy apetecido, al que se le atribuyen excelentes poderes:

Las Ostras de Pradera, que no son otra cosa que el producto que se obtiene al dejar sin posibilidades de procrear a los pobres novillos.

Ahorro en el largo plazo:

UNA ALTERNATIVA PARA GARANTIZAR MEJORES CONDICIONES DE VIDA PARA EL FUTURO



Ahorro

Valeria Zuleta Puerta

Si bien en los últimos años la recuperación económica se ha caracterizado por subidas y bajadas, la desaceleración actual ha venido afectando los bolsillos de los colombianos. Tal es el caso que, de acuerdo con el DANE, en su boletín Cuentas Nacionales Trimestrales por sector Institucional (CNTSI), en el segundo trimestre de 2024, el ahorro bruto mostró una variación negativa de 6,0% en comparación con el mismo periodo de 2023 (19,5%). Esto nos deja un panorama bastante desalentador frente al que se deben buscar alternativas que permitan pensar en un futuro con tranquilidad, como es el ahorro en el largo plazo.

Para ahorrar es preciso considerar cuatro factores fundamentales: la cantidad de dinero que se quiere acumular, es decir, la meta; el plazo de tiempo en el cual se quiere cumplir esa meta; el monto que se puede ahorrar semanal, mensual o semestral, según la capacidad financiera y, por último, el perfil de riesgo, es decir, el nivel de exposición a pérdidas que se puede asumir sin comprometer el bienestar.

«Un ahorro puede tener diferentes propósitos como: ser un respaldo en caso de emergencias financieras, permitirte estudiar, viajar con familiares o amigos, lograr una mejor pensión, entre otros. Para alcanzar estos objetivos, existen alternativas como el ahorro

a Pensión Voluntaria, la cual se ha convertido en una herramienta de inversión muy atractiva para aquellos que tengan metas de ahorro a mediano y largo plazo» así lo indicó José Julián Martínez, Gerente de Pensiones Voluntarias de Colfondos.

Para ello, los fondos como Colfondos han diseñado diferentes portafolios que se ajustan a las condiciones y metas de cada persona. Por ejemplo, está la alternativa flexible Avanza: en la que las personas pueden invertir según su perfil de riesgo y de inversión, a través de los cuales delegan la administración de sus recursos a expertos de inversión, ofreciéndoles la posibilidad de escoger entre 5 alternativas: Mayor Riesgo, Deci-

dido, Moderado, Prudente y Conservador.

Por otro lado, están las alternativas autogestionadas, que permiten que cada persona trabaje con sus recursos a través de una amplia oferta de portafolios de inversión abiertos y cerrados. Adicionalmente, Martínez mencionó «una persona que ahorre e invierta \$1.000.000 COP mensuales en un portafolio de mayor riesgo, por un periodo de 20 años, podría lograr un ahorro de \$760.000.000 millones al final del plazo de tiempo definido».

El ahorro constante y programado es sin duda una gran alternativa para capitalizarse en el mediano y largo plazo, lo más importante es encontrar un vehículo que se ajuste

a la situación y características de cada persona, y que vaya acorde a sus metas propuestas.

Adicionalmente, siempre será importante considerar factores como las condiciones del mercado, invertir en un portafolio acorde al perfil de riesgo y los movimientos de subidas y bajadas de los activos.

Finalmente, pero no menos importante, rescatar el valor que tiene el interés compuesto en el ahorro de largo plazo. Esta fuerza, o como Albert Einstein la llamaba «la octava maravilla del mundo» puede multiplicar los ahorros de manera exponencial para aquellos que son constantes y no se interrumpen en el tiempo.

Antonio Montenegro:

‘PERDÓN POR NO PEDIR PERDÓN’



Antonio Montenegro

An tonio Montenegro inicia un viaje sin regreso y su primera parada es ‘Perdón por no pedir perdón’

El cantante, compositor, letrista, poeta, guitarrista y productor Antonio Montenegro inicia el año como nunca antes, publicando nueva música que lleva trabajando desde 2024 mientras promocionaba su álbum debut ‘De las cenizas vendrá algo nuevo’ en teatros y salas de conciertos de su natal Chile en donde llegó a compartir escenario

con artistas de la talla de Abel Pintos. ‘Perdón por no pedir perdón’ es la primera parada de este viaje del músico chileno que llevará a todos sus seguidores a un viaje audiovisual sin regreso, con la fe intacta de seguir creciendo como artista íntegro independiente con trabajos llenos de calidad y profesionalismo.

‘Perdón por no pedir perdón’ es una canción que Antonio Montenegro escribió una mañana donde se dio cuenta de una situación trascendental en su vida con el primer verso: «parece que quiero sentirme bien» y

que para hacerlo debía aceptar la tristeza como algo natural de ciertos momentos de la vida, independiente de lo difícil que fuera para él hasta entonces. «Es una aceptación de que no hay que sentir vergüenza ni pedir perdón (alusión a un verso de Joaquín Sabina -perdón por la tristeza- en ‘A Mis 40 y 10’) por las emociones que usualmente escondemos y una revelación al mismo tiempo de que podría ser feliz algún día. De que dejar de cantar es la única forma segura de retroceder y seguir haciéndolo es la única que tenía de avanzar», co-

menta el artista. ‘Perdón por no pedir perdón’ sigue fiel al estilo de escritura de Antonio Montenegro como cantautor, aunque esta vez con un formato de banda que explora sonidos más pop; con una letra profunda y meditativa, pero también con una música muy enérgica, con un bajo eléctrico, un piano y una batería que aportan mucha fuerza al ánimo de la canción. «Este lanzamiento es especial, es la primera vez que publicaré la nueva versión de una canción que saqué en tiempos pandémicos (2021), donde no tenía los medios para reunir

una banda y darle al fin, después de 4 años, el sonido y la fuerza que soñaba para esta canción. En esta nueva versión hay paciencia, pasión y también un crecimiento personal y como músico que espero se refleje en el mismo sentir de quien la escuche. Artísticamente es también el inicio de una nueva etapa, con un sonido renovado y la primera incursión en el mundo audiovisual de los videoclips. Esta canción definitivamente busca conectar emocionalmente con oyentes que aprecian la autenticidad y la introspección», enfatiza el músico chileno.

Flores de Cundinamarca:

PROTAGONISTAS DE SAN VALENTÍN



Flores de Cundinamarca

Celebrar el día de San Valentín, es una tradición en varios países del mundo, en especial en Estados Unidos, y también la oportunidad perfecta para regalar flores cundinamarquesas. Precisamente el sector floricultor es uno de los más significativos ya que representa el 30,9% de exportaciones de Cundinamarca y la generación de 127.880 empleos, perfilando al departamento como el número uno en ventas a nivel internacional de flores.

«Mientras el mundo celebró el Día de San Valentín, nosotros desde

Cundinamarca queremos enviarle un abrazo a los miles de hombres y mujeres que trabajan a diario en los cultivos de flores. 130.000 empleos, aproximadamente, generan los cultivos en nuestro departamento. Son el 30% de las exportaciones que se hacen desde el departamento. Cundinamarca, el primer productor de flores del país. Todo ese trabajo se le debe a hombres y mujeres que a diario se levantan temprano para ir a las diferentes floras, para asistir en los diferentes municipios y cumplir con su tarea», manifestó el Gobernador cundinamarqués, Jorge Rey.

Es de resaltar que, según cifras de Asocolflores, sólo en 2021 fueron

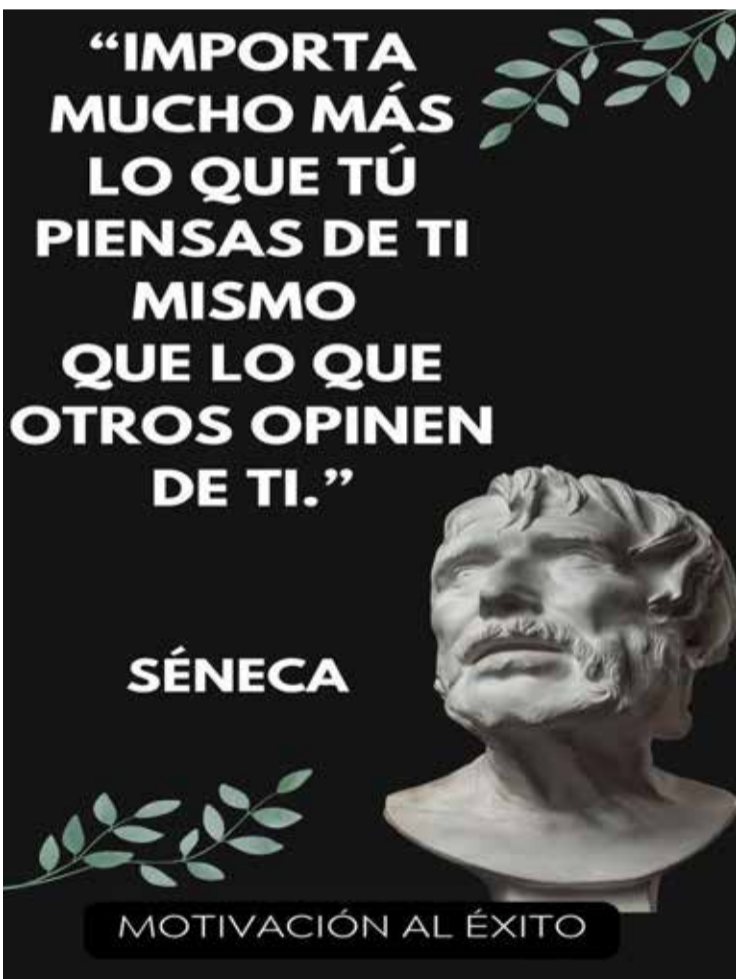
enviadas a Estados Unidos flores por valor de US\$1.730 millones, transacción en la que Cundinamarca participó con el 82%, consolidando al departamento como el número uno en exportación en este renglón. En promedio, durante los últimos tres años (2019, 2020 y 2021), entre enero y febrero se vendieron cerca de 44.000 toneladas por US\$ 270 millones.

Estas cifras dan cuenta de la importancia del sector floricultor en la economía de la región y dignifican a quienes comprometen todo su empeño y dedicación en esta labor, como Deisy Rojas, quien vive en el municipio de Facatativá y trabaja desde hace ocho años en el

cultivo de flores Sunshine Bouquet ubicado en la finca El Secreto del municipio El Rosal, derivando de allí el sustento para su hija y el apoyo económico para sus padres. Al igual que varios de sus compañeros, trabaja de lunes a sábado y dos domingos al mes, a partir de las 6 a.m., razón por la cual debe levantarse cada día a las 3 a.m. «Quiero hacerles una invitación a todas las personas que aman las flores para que compren el producto cundinamarqués. Las que cultivamos aquí son de excelente calidad y detrás de cada flor hay amor, pasión y sentimiento por todo lo que hacemos. Gracias a nuestra labor en estos cultivos, alimentamos y sacamos adelante nues-

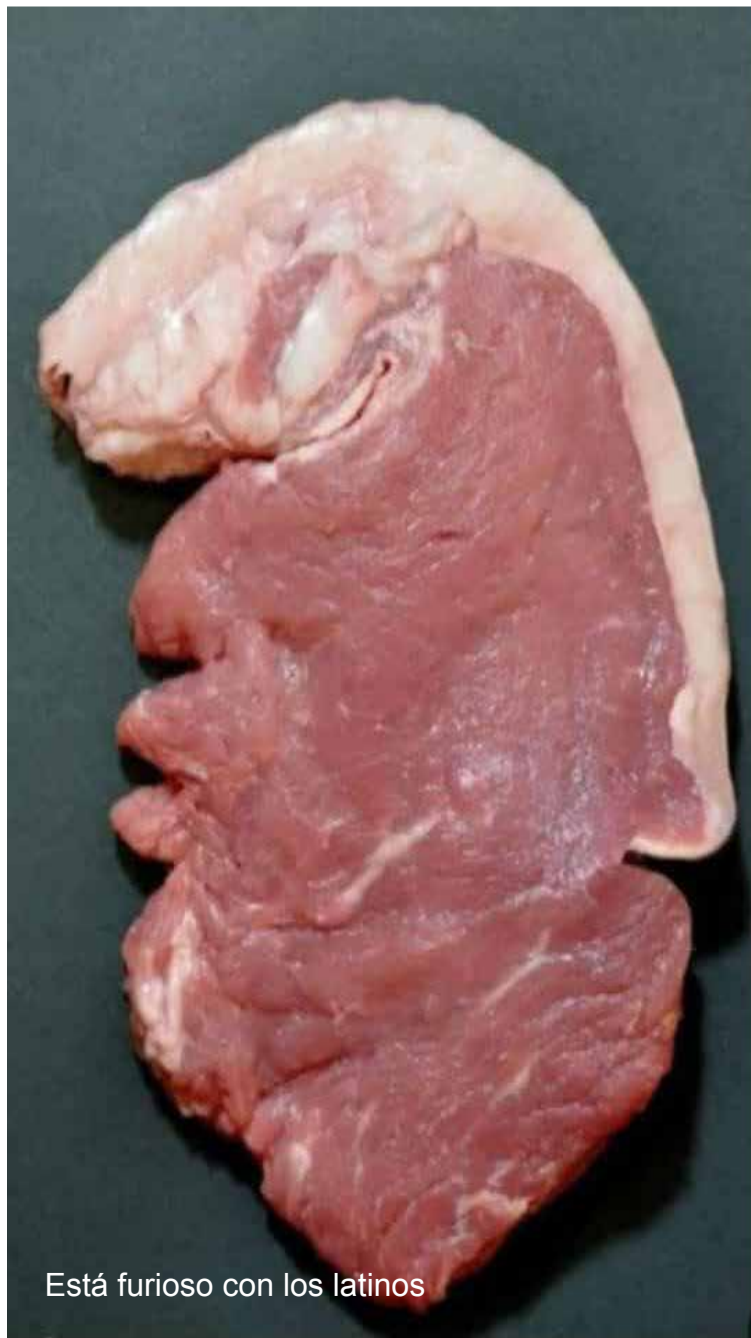
tras familias, pagamos un arriendo, les damos educación a nuestros hijos y tenemos calidad de vida», comentó Deisy. Es así como, gracias al empeño, dedicación y aporte de las mujeres floricultoras, y a la calidad y variedad de las flores exportadas en fechas como San Valentín, el nombre de Colombia siempre queda muy alto. Rosas, claveles, crisantemos, astromelias, hortensias y lirios, además de los bouquets elaborados con estas y otras variedades, llegan directamente a los supermercados en Estados Unidos y hacen de este 14 de febrero un día lleno de color, belleza y riqueza que evoca la tierra cundinamarquesa.

PENSAMIENTOS DE LA VIDA



Chistes Cortos

- ¿Cuál es el último animal que subió al arca de Noé? El del-fin.
- ¿Cómo se dice pañuelo en japonés? Saka-moko.
- ¿Cómo se dice disparo en árabe? Ahí-va-la-bala.
- ¿Qué le dice un gusano a otro gusano? Voy a dar una vuelta a la manzana.
- Un pez le pregunta a otro pez: ¿qué hace tu mamá? Este le contesta: Nada, ¿y la tuya qué hace? Nada también.
- ¿Cuál es el colmo de Aladdín? Tener mal genio.
- Si se muere una pulga, ¿a dónde va? Al pulgatorio.



Preguntas capciosas

- Es completamente tuyo, sin embargo, todos lo usan... ¿qué es? Tu nombre.
- ¿Qué puedes sostener en tu mano derecha, pero nunca en tu mano izquierda? Tu mano izquierda.
- ¿Cuál es el principal motivo por el cual la gente se divorcia? El matrimonio.
- ¿Qué es lo más importante para que no caiga un rayo en casa? Que no caiga tormenta.
- ¿En qué lugar se da primero el día jueves que el miércoles? En el diccionario.
- ¿Qué entra duro pero sale blando y suave? ¡El chicle!
- ¿Dónde se coloca un policía para tocar su pito? Detrás del silbato.
- ¿Qué sube, pero nunca baja? La edad.

EL FANTASMA



Recorrí este fin de semana varios municipios de Boyacá. Y en casi todos ellos, la conversación giró en torno a un reciente concierto con alguna de las figuras populares de la actualidad.

«La gente quiere música y licor. Escuchar a todos esos personajes y son felices», me decían. Ha ido desde rancheros, mexicanos, vallenatos, orquestas hasta malos imitadores como los hermanos de Darío Gómez.

Está bien que la gente quiera gozar de un concierto o una buena cena con algo de licor, pero lo que pudimos concretar es que hay un turismo de borrachera. Se trata de miles de jóvenes que van de pueblo en pueblo, yendo a los conciertos, cantando y tomando hasta las manijas.

Los alcaldes creen que con llevar músicos que cobran hasta 400 millones de pesos o más si son internacionales, van a divertir a su pueblo. Es mentira.

Sólo atraen a cientos de personajes que pasan de rasca en rasca cada ocho días. Llegan con sus camionetas, sus muchachas a medio vestir, haciendo ruido y se van por el mismo camino, sin un consumo para los pequeños empresarios del municipio.

Cada artista va con su sonido, vallas, tarimas, humo y con sus vendedores de licor y de comida.

Los de las tiendas o supermercados locales deben cerrar sus puertas porque no les permiten vender.

Mientras se pagan conciertos populares, las es-



Pilar Muñoz

cuelas se caen, no hay pupitres, los refrigerios que les dan son de pésima calidad, las carreteras están sin mantenimiento porque no hay para el acpm y los hospitales huelen a corrosión. ¿Vale la pena pagarle a un personaje de música popular 300 millones de pesos? ¿Se justifica gastar más de 700 millones por un rato de música que no deja mensaje positivo alguno? ¿Se equipara que se gaste más de 2 mil millones de pesos en un cantante puertorriqueño? ¿Vale la pena quemar en reguétón millonadas que bien podrían ahora servir para paliar la difícil situación de zonas como Catatumbo o el Cauca? Es hora que los mandatarios locales, las entidades de control y el autoexamen de todos valoren un poco lo que están realizando con este tipo de conciertos. El palo no está para cucharas, dice el viejo y conocido refrán popular.

De otro lado, quienes deben de parar la envidia son los hermanos de Darío Gómez, el Rey del Despecho, un verdadero ídolo que grabó más de 900 canciones y que se dio a conocer internacionalmente. Ahora salen resentidos en programas radiales, de televisión y en redes sociales a despotricar de su hermano, de la esposa Olga y de la productora de televisión con excusas de toda índole.

Cuando ellos logren siquiera un 5% del éxito de Darío, pues preparen sus novelas, sus documentales y adelante, mientras tanto, cállense las boquitas.

Resultó deplorable ver cómo luchaban por cantar «Nadie es eterno en el mundo» y las canciones de Darío, en la velación de su despedida.

PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA FEBRERO DE 2025

Llanos Orientales:

UN CANTO A LA BELLEZA NATURAL



Los Llanos Orientales abarcan más de un cuarto del territorio colombiano.

Petro:

**DESDE HOY
EN EMIRATOS
ÁRABES
UNIDOS**



Entre la desnutrición y la obesidad:

**NIÑOS MIGRANTES
EN ARAUCA**